

● до сліз
Колискова воїна ЗСУ
стала хітом інтернету



с.6

Посівний
календар
на 2023 рік



с.7

Все буде Україна!



Щікава

ГАЗЕТА на вихідні

11 січня 2023 року №2(265) Ціна 7 грн



● ІМПЕРІЯ БОЖЕВІЛЬНИХ

«Кухар путіна» 9 років на зоні ходив із дірливою ложкою

Таємниця, яка може пов'язувати президента росії та «кухара путіна»,
– схильність до педофілії – хворобливого статевого потягу до дітей

Такою ложкою в тюрмі нагороджують півнів і «опущених» – нижчі касти у тюремній ієрархії.

“
На відео Саша Курара розповів про те, що командир ПВК «Вагнера» євген пригожин особисто йому надавав у в'язниці послуги інтимного характеру.

Михайло СЕРГУШЕВ, fakty.ua

«ЗЕКИ, ВИ РОЗУМІТЕ,
ЩО ВАМИ КОМАНДУЄ
ПІВЕНЬ?»

Шокуюча заява колишнього в'язня на ім'я Саша Курара, оприлюднена в інтернеті, в росії скандалу прогнозовано не спровокувала. На відео Курара розповів про те, що командир ПВК «Вагнера» євген пригожин, який у 1980-х відсидів 9 років на зоні, особисто йому надавав у в'язниці послуги інтимного характеру. «Зеки, ви розумієте, що вами командує півень?» – звертається Курара до російських в'язнів, яких так званний особистий кухар путіна пригожин вербує на війну в Україні. Адже за злочинськими поняттями зеки, які стали «вагнерівцями», тепер є не лише «сученими»



Постійно боячись отруєння і сам практикуючи його, пуйло не кожному довіряє готувати їжу. А от пригожину – так.



Емблема «вагнерівців» жахлива і страшна – як і їхні вчинки.

(в'язні, які працюють на адміністрацію в'язниці та державу. – Авт.), а й прирівнюються до касти «опущених».

Розповідь про це — на с. 5

● НЕЙМОВІРНО!

Військові лікарі видалили з тіла захисника гранату, що не розірвалася

Таку операцію фахівці назвали героїчною

тіла військовослужбовця.

«її було видалено у присутності двох саперів, які страхували безпеку медичного персоналу. Операція проводилася одним із найдосвідченіших хірургів ЗСУ – Андрієм Вербою (на фото), без електрокоагуляції, оскільки граната могла здетонувати у будь-який момент», – розповіла вона.

Оперативне втручання проведено успішно, а пораненого військовослужбовця відправлено на подальшу реабілітацію та відновлення.

Фото з фейсбук-сторінки Ганни МАЛЯР.

Лія ЛІС

Не кожне поранення в ділянку серця є смертельним. Про це засвідчила заступник міністра оборони України Ганна Мальяр у Telegram, розповівши, як військові лікарі провели операцію з видалення гранати ВОГ (стріляє з гранатомета), яка не розірвалася, з



Під час операції ця «лимонка» могла здетонувати у будь-який момент...

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

На роботу без військового квитка не приймуть

Уряд ухвалив постанову про новий порядок військового обліку в Україні, згідно з якою громадяни будуть ставати на військовий облік із 16 років (раніше було з 17)

Василь КІТ

Крім цього, дипломатичні відомства вестимуть військовий облік серед українців, які перебувають за кордоном. І «сприяти» їх поверненню в Україну під час мобілізації, у воєнний час та особливий період. На роботу або навчання військовозобов'язаного зможуть прийняти лише після пред'явлення ним актуального військового квитка (у тому числі через «Дію»), або ж постановки на військовий облік. Подавати відомості про себе для військомату можна буде через «Дію», при декларації місця проживання (порядок та механізм має розробити Міноборони). Жінки-лікарі або фармацевти, які не перебували на військовому обліку до затвердження цієї постанови, можуть працевлаштовуватися як невійськові до кінця 2026 року. Усі центри зайнятості будуть подавати інформацію про безробітних військовозобов'язаних.

У Святвечір згоріли мама і троє дітей

Біда сталася 6 січня о 20:00 в селі Біліне Подільського району Одеської області

Ліна ВОГОНЬ

Пожежники гасили хату майже годину. У вогні загинули троє хлопчиків 2018, 2019 та 2020 років народження, а також їхня мати 1991 року народження. У тяжкому стані з отруєнням продуктами горіння госпіталізували батька 1991 року народження. Причину пожежі встановлюють.

Окупанти видали російські паспорти працівникам Запорізької АЕС

Також рашисти в Енергодарі вивели з обігу українську гривню

Микола ДЕНИСЮК

На тимчасово окупованих територіях України путінські загарбники продовжують психологічний та фізичний тиск на цивільне населення. Зокрема, в Енергодарі Запорізької області вони примусили близько 3 тисяч працівників Запорізької АЕС отримати російські паспорти. Крім того, погрожуючи тамешнім підприємцям штрафами та вилученням майна, окупанти вивели з обігу українську гривню. У місті значно зросла кількість захоплених загарбниками житлових приміщень, що були покинуті вимушеними переселенцями. Нерідко у них терористи заїджають зі своїми сім'ями, які привезли з росії.

● РЕЗОНАНС

Героїчні ЗСУ – вже 15-ті в рейтингу найсильніших армій

А ось росіяни все одно чомусь на 2-му місці у світі...

Василь КІТ

Українське військо вперше піднялося в рейтингу найпотужніших армій планети на 15-те місце. У 2022 році ЗСУ були на 22-й сходинці.

Про це свідчать висновки міжнародної компанії Global Firepower.

«Оскільки Україна продовжує захищатися від РФ, вона підвищила свій індекс за поточний рік завдяки своїй відповіді (на агресію), фінансовій та матеріальній підтримці Заходу та впровадженню нових ключових категорій, які сприяють загальному



Фотоколаж із сайту 24tv.ua.

Слава ЗСУ і їх Головнокомандувачу Валерію Залужному!

Ще рік тому – у 2022-му – українська армія була на 22-му місці.

положенню в списку», – зазначили фахівці.

У Global Firepower вважають, що цей рік може виявитися вирішальним у російсько-українській війні.

Сусідами України в цьому рейтингу стали Єгипет (14-те місце) та Австралія (16-те). Турецька армія – на 11-й позиції. Дружня нам Польща посідає 20-ту сходинку, наші ЗСУ

випередили і шведську армію – вона 37-ма. Білорусь у рейтингу опинилася на 60-й позиції.

У списку зі 145 країн лідирує армія США, 2-гу сходинку зберегла росія, на 3-му місці – Китай, 4-та позиція в Індії, 5-та – в Об'єднаного Королівства Великої Британії, 6-та – у збройних сил Південної Кореї.

● ФОТО ТИЖНЯ

Сам у церкві

президент росії володимир путін був один під час різдвяного богослужіння у Благовіщенському соборі московського кремля, який став першим домашнім храмом московських князів та царів XVI століття

Василь КІТ

На опублікованому в мережі відеоролику видно, що президент росії перебуває на богослужінні на самоті. Поруч із путіним можна помітити лише священника, який править службу.

Користувачі соціальних мереж відзначили, що раніше кремлів-



Фото із сайту focus.ua.

Не відмолиться, а горітиме у пеклі!

ський карлик волів позувати в церквах в оточенні людей. Тепер кривавий пуйло нікому не довіряє, бо боїться смерті.

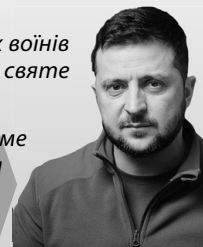
Але все одно здохне. Чого ми щиро бажаємо.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про першу літургію українською мовою в Успенському соборі Києва, який вважається головним храмом Києво-Печерської лаври:

«Я був радий сьогодні бачити, скільки людей, скільки наших воїнів прийшли на службу Божу у храм Києво-Печерської лаври – у те святе місце, яке є одним із витоків української культурної традиції.

Дуже важливо, що у лаврі сьогодні прозвучала і ще звучатиме щира молитва за Україну. І що ніхто більше не буде робити українське чужим у лаврі. Українська незалежність має бути міцною в усіх її елементах. І буде такою. Назавжди.



● ТІЛЬКИ ФАКТ

Словник сучасної української мови та сленгу «Мислово» обрав словом 2022 року в Україні відому фразу про «русский военный корабль, иди...».

Словом 2021-го, за версією словника «Мислово», стало «вакцина».

● **ІМ'Я УКРАЇНИ**

На своє 100-річчя легендарний воїн УПА подарував Президенту шаблю



Фото із сайту golos.com.ua.

І підписав: «Від УПА – до ЗСУ!»

Василь КІТ

Герой України, сотенний Української повстанської армії Мирослав Симчич (Кривоніс) з нагоди власного сторічного ювілею передав Верховному Головнокомандувачу Збройних сил України Володимирі Зеленському зброю – шаблю, якій теж сто років. Крім цього, відомий повстанець відправив главі держави кілька книг з історії УПА. На форзаці першої з них є напис з побажанням: «Президентові України Володимире Зеленському від Героя України сотенного УПА Мирослава Симчича «Кривоноса»). Від УПА – до ЗСУ! До Перемоги! Без права на поразку! Мирослав Симчич. 05.01.2023».

Нагадаємо, що Мирославу Симчичу 5 січня виповнилося 100 літ, він народився 1923-го у селі Вижний Березів на Франківщині, пройшов героїчний бойовий шлях, протягом шести років воюючи проти німецько-фашистських і московських окупантів. Провів 42 успішні бої, найвідомішим із яких був розгром полку



«До Перемоги без права на поразку!»

Схоплений пораненим після 10-годинного бою у палаючій хаті, Мирослав Симчич відбудув 32 з половиною роки каторги і таборів.

НКВС на чолі з генерал-майором Миколою Дергачовим біля Космача у січні 1945 року...

Схоплений пораненим після 10-годинного бою у палаючій хаті,

Мирослав Симчич відбудув 32 з половиною роки каторги і таборів.

Він – один із небагатьох українських воїнів, кому поставили пам'ятник при житті – погруддя з'явилося у Коломиї у 2008 році.

Цитата від відважного Кривоноса:

«Це не наш брат, а це наш кат! Господь Бог зібрав усе зло із цілого світу і всадив у душу москаля. Був Іван Грозний – били нас, був Петро Перший – били нас, прийшов Сталін – били нас, прийшли білі – далі б'ють. Таких підлих ворогів, як має Україна, ніхто не має.

З москвою вести боротьбу дипломатичним способом неможливо, бо москаль бреше ліпше всіх. Недарма в народі було таке прислів'я: «Бреше, як москаль». Я їх психологію дуже добре вивчив, бо перебував з ними 32 роки 6 місяців і 3 дні».



...а презентом від Президента нехай стане Перемога!

● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ**

Мільйон євро застави – і олігарх Жеваго на волі

Французький суд 5 січня випустив під заставу українського мільярдера Костянтина Жеваго (на фото). Рішення було ухвалено незадовго до слухань у справі про екстрадицію олігарха, що заплановані на 19 січня. Його звільнили під заставу 1 мільйон євро



Микола ДЕНИСЮК

Мільярдер при цьому зможе покинути Францію. Він передав владі два свої паспорти і має тричі на тиждень відзначатись у місцевій поліції та відповідати на судові виклики.

«Я вперше перебуваю у в'язниці. Я не робив того, в чому мене звинувачують у цій справі, я на це не заслуговую. Прошу вашого дозволу залишити в'язницю до

наступного слухання, і я зроблю все, що ви просили», – заявив на суді Костянтин Жеваго.

Зазначимо, Україна видала ордер на арешт Жеваго у 2019 році, міжнародний ордер він отримав у 2021-му. Державне бюро розслідувань заявило, що мільярдер перебуває в розшуку за підозрою в розкраданнях і відмиванні грошей, пов'язаних зі зникненням 113 млн доларів із збанкрутілого банку «Фінанс та кредит».

За версією Forbes Україна, статки Жеваго становили 2,4 мільярда доларів у 2021 році. А 2022-го видання оцінило їх в 1,4 мільярда доларів.

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

Сучасну історію України можна вивчати за... черевиками

На фото – мої черевики «Хаїкс» (Непал). За ними можна вивчати сучасну історію України



Ігор ЛУЦЕНКО, журналіст, громадський діяч, політик, воїн ЗСУ

Десь приблизно у 2010 році на одній із забудов у Києві, проти котрої ми боролися, тітушка машиною проїхався спеціально по моїй нозі. Якби я був у звичайному взутті, то ступні було б непереливки. А так – не постраждав, і навіть встиг саперною лопаткою вдарити по задньому склу автомобіля.

У 2014 році, у січні, коли на Грушевського майданівці билися з беркутами, мене викрали з Олександрівської лікарні бандити. Я був тоді у цих самих, що на фото, «Хаїксах». Нас із Юрієм Вербицьким, котрому судилося загинути і стати першим номером у Небесній сотні, привезли катувати у гараж на околицях Києва. З лівої ноги тітушки зняли черевик, для того, щоб на допиті боляче бити по кістках.

Шнурки зрізали ножем, але я їх потім зв'язав і далі так ходжу.

Російську навалу у січні 2022 року я поїхав зустрічати у цих «Хаїксах», відбігав по лісах і руїнах під Лютежем і Казаровичами, потім – Мошунюм, Ірпенем і Горенкою аж до квітня.

Хороше взуття, коли повно уламків скла. Не боязно, що пораниш ногу, і не шкода, що подряпини.

Зараз уже друга повномасштабно-бойова зима для «Хаїксів», нині це Вугледар із околицями.

Шкода, що таку модель у Непалі вже не роблять. Утім, поки що це не велика проблема, черевики тримаються гарно.

Фото з фейсбук-сторінки Ігоря ЛУЦЕНКА.



«Шкода, що таку модель у Непалі вже не роблять...»

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Грузинська влада відмовилася передати Україні зенітні ракетні комплекси «Бук», які Київ направив Тбілісі під час війни 2008 року. Про це повідомив тимчасовий повірений у справах України у Грузії Андрій Касьянов.

● РЕЗОНАНС

Коли Епіфаній уперше проводив службу в Києво-Печерській лаврі, московські попи займались... магією

7 січня 2023 року – ще один історичний день для українського Православ'я: предстоятель канонічної автокефальної православної української церкви Епіфаній (на фото) вперше звершив богослужіння з нагоди Різдва Христового в Успенському соборі Києва, який вважається головним храмом Києво-Печерської лаври

локалізація культу вуду, коли через артефакти, що належать або символізують конкретних людей, яким хочуть у магічний спосіб заподіяти зло. Очевидно, що малися на увазі митрополити Симеон та Олександр, які перейшли з упц до ПЦУ», – зазначив Кирило Говорун. Такою «бойовою магією», за його словами, священноначалля упц мп «хоче зупинити перехід своїх кліриків до ПЦУ».

Але хіба можна зупинити ідею, час якої настав?

Василь РОГУЦЬКИЙ

Причому глава ПЦУ звершував літургію українською мовою! Раніше богослужіння на Різдво в Успенському соборі проводила виключно упц московського патріархату старослов'янською або російською мовами.

Охочих потрапити на службу 7 січня було так багато, що не всім знайшлося місце у соборі, тож для них встановили екран із трансляцією богослужіння на вулиці. Усі, хто молився в українській святині цього дня, кажуть про надзвичайне піднесення, яке там панувало.

Зазначимо, що комплекс Києво-Печерської лаври є заповідником і належить державі. Лавра перебуває в оренді в московського патріархату,



Фото із сайту rbc.ua.

Літургія українською мовою у цих стінах до нинішнього 7 січня ще не звучала!

однак із січня 2023 року держава відмовилась продовжувати оренду щодо двох храмів – Успенського собору і Трапезної церкви. Відтак змогу скористатись цими храмами отримала ПЦУ.

Тим часом не обійшлося у велике християнське свято і

без ложки дьогтю. Як розповів релігієзнавець Кирило Говорун, у день, коли Епіфаній звершував Різдвяну службу, на могилі митрополита Володимира в лаврі було вчинено своєрідну чорну месу – спалено два білих клобуки. «З релігієзнавчої точки зору, це

Охочих потрапити на службу 7 січня було так багато, що не всім знайшлося місце у соборі, тож для них встановили екран із трансляцією богослужіння на вулиці.



Успенський собор побудований у 1073–1078 роках, під час радянсько-німецької війни храм був зруйнований вибухом 3 листопада 1941 року. Урочисте відкриття відновленого Успенського собору відбулося 24 серпня 2000-го.

● ДАВНО ПОРА!

Зеленський позбавив українського громадянства намісника Святогірської святині

Усього Президент України призупинив громадянство одразу тринадцятьох представників упц московського патріархату

Василь КІТ

Повідомлення про це отримала Державна міграційна служба. Надалі їх можуть депортувати. Відповідний указ № 898/2022 було видано ще 28 грудня 2022 року, але офіційно його не оприлюднено, оскільки документ містить персональну інформацію. За даними видання «Лівий берег», йдеться про призупинення громадянства 13 представників упц мп. Серед них – митрополит Тульчинський і Брацлавський Іонафан, якого СБУ підозрює у держзраді, та Яковенко Ігор Федорович – митрополит Святогірський, намісник Свято-Успенської Святогірської лаври. Загалом до «чорного» списку увійшли представники Донецької, Кримської та Роменської єпархій, а також Одеської та Буковинської.

● ДРУЗІ РОСІЇ

В Ірані за участь у протестах стратили чемпіона з карате та дитячого тренера

7 січня повісили 21-річного Мохаммада Мехді Карамі та 20-літнього Сейєда Мохаммада Хоссейні. Обоє засуджених до страти звинуватили в тому, що під час протестів проти режиму минулого року вони начебто убили члена іранської «народної міліції»

Леонід ОЛІЙНИК

Карамі був засуджений 5 грудня, менш ніж через тиждень після початку суду. Його сім'я стверджує, що сина катували у в'язниці та відмовили в доступі до адвоката. Через відсутність захисника він оголошував сухе голодування. Перед стратою хлопцеві не дали можливості поспілкуватися з родиною. 21-річний Карамі був чемпіоном країни з карате та входив до молодіжної збірної Ірану. Його батьки опублікували в



Фото із сайту afr.com.

Часто протестувальники в Ірані виходять на мітинги, тримаючи в руках портрет Махси Аміні.

соцмережах відео, в якому благали помилювати сина. Його батько сказав: «Мій син є одним із чемпіонів Ірану

з карате, має кілька національних титулів і був четвертим у рейтингу членом національної збірної Ірану...

Я прошу вас, будь ласка, скасуйте наказ про страту». 20-річний Сейєд Мохаммад Хоссейні на волонтерських засадах працював дитячим тренером. Він був сиротою. Втративши обох батьків, Хоссейні щочетверга провідував їхні могили. Дорогою на кладовище його заарештували.

До смертної кари хлопця було засуджено на тому ж слуханні, що й Карамі. Загальна кількість страчених в Ірані у зв'язку з протестами досягла 4 осіб. Відповідно до заяв офіційних осіб Ірану та іранських ЗМІ, протягом останніх місяців ще 41 протестувальник отримав смертний вирок, але ця цифра може бути набагато більшою.

Протести в Ірані почалися у вересні 2022 року після вбивства 22-річної Махси Аміні. Дівчину схопила так звана поліція моралі за те, що вона не носила хіджаб належним чином, і закатувала до смерті.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Українці, які досягли пенсійного віку, перебуваючи за кордоном, можуть оформити пенсію дистанційно за допомогою порталу електронних послуг Пенсійного фонду.

● ІМПЕРІЯ БОЖЕВІЛЬНИХ

«Кухар путіна» 9 років на зоні ходив із дірявою ложкою

Закінчення. Початок на с. 1

Михайло СЕРГУШЕВ, fakty.ua

На відео Саша Курара, який не приховує свого обличчя, запропонував пригожині зустрітися з ним, наприклад, у Туреччині, щоб той міг «відповісти на пред'яву» (спростувати чи виправдатися щодо висунутих претензій. – Авт.). Але поки що «кухар путіна» ніяк не відреагував на це. Промовчали і злочинці у законі, які суворо стежать за дотриманням понять у кримінальному світі.

Колишній керівник Пенітенціарної служби України Сергій Старенький, який дуже добре знає тюремні звичаї, спробував розібратися в тому, чи міг путін не знати минулого людини, яку максимально наблизив до себе і яку називають одним із ймовірних наступників кремлівського диктатора. Старенький не виключає, що путіна і пригожина може об'єднувати якась таємниця. Про це колишній керівник Пенітенціарної служби України розповів у кількох відео, розміщених у Facebook.

«РОСІЙСЬКІ ЗЛОДІЇ У ЗАКОНІ ВЖЕ ДАВНО ПЕРЕБУВАЮТЬ ПІД ЖОРСТКИМ КОНТРОЛЕМ ФСБ»

«пригожин зараз отримав повну свободу дій. Він може їздити в'язницями і вербувати зеків на війну, – розповів «Фактам і коментарям» Сергій Старенький. – Після цього ув'язнених відправляють на «нуль», де вони гинуть у перші дні. А злочинці в законі при цьому мовчать. Адже коли під час Другої світової зеків також йшли на війну, захищати Радянський Союз від німецьких загарбників, це у кримінальному світі не схвалювалося».

Мафія педофілів – це дуже серйозне лобі у вищих сферах життя. Представники цієї мафії допомагають та прикривають один одного.

Мовчання злочинців у законі щодо дій пригожини виглядає дивним. Але це лише на перший погляд.

«Річ у тім, що в росії майже не залишилося жодного впливового злочинця в законі, – пояснює Старенький. – Більшість із них виїхала за кордон... Все тому, що російські злочинці у законі вже давно перебувають під жорстким контролем фсб. путін як колишній офіцер-правоохоронець не міг дозволити злочинцям керувати в країні».

Як відомо, у кримінальному світі зневажають «опущених» – нижчу касту у тюремній ієрархії. А Сергій Старенький



Усе частіше пригожина називають новим путіном.



У 2006 році ЗМІ облетіло відео, на якому володимир путін цілує малого у живіт. «Дуже милий хлопчик», – просто пояснив свій вчинок кремлівський карлик.

упевнений, що заява Саші Курари про пригожину, швидше за все, правда.

«Одна зі статей, за якою сидів пригожин, – це залучення неповнолітніх до проституції, – каже Старенький. – Йдеться про розбещення малолітніх. Якщо говорити простою мовою, то пригожин, по суті, педофіл. Злочини проти дітей – це та категорія злочинів, яка на зоні, дуже м'яко кажучи, не користується повагою. І така людина зараз, по суті, керує колоніями та робить там усе, що їй заманеться».

За словами екскерівника пенітенціарної служби, путін наприкінці 1990-х – на початку 2000-х познайомився з пригожиним у його ресторані на воді, який мав назву «Стара митниця». Незабаром їхнє знайомство переросло у міцну дружбу. Але чи міг президент росії не знати про статус свого нового товариша на зоні?

«НИНІШНІЙ КОМАНДИР «ВАГНЕРІВЦІВ» 9 РОКІВ ПРОВІВ НА ЗОНІ, ЩО НАЗИВАЄТЬСЯ, ПІД ЛАВКОЮ»

«Чи можна повірити, що фсб, частиною якого свого часу був путін, не знала про те, чий це ресторан і хто є його господарем? – дивується Сергій Старенький. – путін дуже добре знав, що за

людина пригожин, і тим не менш наблизив його до себе».

Ексглава пенітенціарної служби назвав несподівану версію такого зближення.

«Пам'ятаєте отруєння «Новачком» подвійного агента Сергія Скрипала та його доньки? Я думаю, що цей злочин міг мати й особисті мотиви, – переконаний Старенький. – Скрипаль свого часу відкрив факти, що путін фіксується на темі педофільї. Тобто, швидше за все, його вбили не за зраду, а за те, що він натрапив на страшну таємницю. І якщо прийняти цю версію, то, думаю, це вагома причина того, щоб пригожин і путін, які мають однакові схильності, могли довіряти один одному».

Я за своїм досвідом роботи у виправних колоніях дуже добре знаю, що мафія педофілів – це дуже серйозне лобі у вищих сферах життя. Представники цієї мафії допомагають та прикривають один одного. Інших пояснень близької дружби путіна з пригожиним я знайти не можу. Адже нинішній командир «Вагнера» 9 із 12 років провів на зоні, що називається, під лавкою. Він був змушений носити



Колишній керівник Пенітенціарної служби України Сергій Старенький дуже добре знає тюремні звичаї.

із собою діряву ложку (такими на зоні їдять «опущені». – Авт.).

«Ви уявляєте, наскільки пригожин зненавидів злочинний світ, який його принизив? – звертається до аудиторії Старенький. – І ось він зараз сам керує злочинним світом із благословення путіна. Ви тепер розумієте, яке задоволення отримує пригожин, по суті, принижуючи злочинців у законі, які не можуть йому нічого сказати? Яке задоволення він отримує, відправляючи зеків на бійню в Україну? Ці ув'язнені, якими керує «опущений», зараз мають лише два виходи – або загинути на війні, або повернутися на зону під лавку до своєї дірявої ложки».

«ОДНА ІЗ ГЛАВ У «ПУТІНБУРЗІ» НАЗИВАЄТЬСЯ «ПЕДОФІЛ ЖЕНЕЧКА»

То що ж «сплавляло ці дві долі: Штірліца, який став за іронією долі керівником величезної держави, і засидженого в зонах ката-сутенера, який торгує малолітніми хлопчиками?»

Раніше вирок щодо євгена пригожини публікувало видання «Медуза». Серед безлічі статей

Кримінального кодексу, за якими звинувачували «кухара путіна», була й стаття 210: «Залучення неповнолітніх до злочинної діяльності, у заняття жебрацтвом, проституцією, азартними іграми, а також використання неповнолітніх для цілей паразитичного існування». У самому вирокі – жодного слова про залучення неповнолітніх до проституції, але є епізод, коли пригожин змушував пити спиртне неповнолітнього члена своєї злочинної групи. Чи був вирок відредагований? Чи не є версія про збочення в оточенні путіна міфом? Поки що достовірно відповісти на ці запитання складно.

Але раніше про те, що пригожин міг мати такі схильності, написав у своїй книзі «Путінбург» російський журналіст Дмитро Запольський. Він помер за дивних обставин у 62-літньому віці під час європейської подорожі із сім'єю. Це сталося через два роки після виходу книги у світ. Так-от, у «Путінбургі» є глава, присвячена євгену пригожині, вона називається «Педофіл Женечка».



● **Я ТАК ДУМАЮ!**



Фото із сайту realist.online.

А про таке навіть не мрійте!

Що їсти на сніданок, аби худнути впродовж дня

Якщо ви дбаєте про здоров'я та фігуру, не відмовляйтеся від першого прийому їжі

Світлана ФУС, лікар-дієтолог вищої категорії



Сніданок – важлива частина раціону. Саме вранці легше зробити по-справжньому здорову їжу, з'їсти щось корисне. Пропуск сніданку може принести більше шкоди, ніж користі. Це порушує нормальний циркадний ритм, який у здорових людей починається з ранкового відчуття голоду. Недоотриману під час сніданку кількість калорій люди часто компенсують їх надлишком за рясним обідом або суперситною вечернею.

Крім того, ми фізично більш активні вранці та в першій половині дня, тому можемо витрачати отриману енергію, а не конвертувати її в жирові відкладення. Постійний пропуск сніданку може призвести не до зниження, а навіть до набору ваги. Це прямий шлях до порушення обміну речовин і, як наслідок, до ожиріння й діабету. **Рішення досить просте: якщо ви дбаєте про здоров'я, про свою фігуру, не відмовляйтеся від першого прийому їжі.**

Для здорового сніданку важлива не тільки енергетична цінність продуктів, але і їх склад. Крім того, важливо, що вас насичує надовго, а не тільки на той час, поки ви добираєтеся до роботи.

Обирайте свій варіант здорового і корисного сніданку. **Перше:** для ранкового прийому їжі підходять продукти, багаті клітковиною. Наприклад, вони повинні бути з цільного чи плющеного зерна, які потрібно зварити, а не просто залити гарячою водою або молоком. Такі каші містять більше вітамінів, мінералів і клітковини, краще і довше на-

сичують. До каші можна додати яйця або сир, овочі, фрукти, горіхи, авокадо. Придумайте своє смачне поєднання, яке принесе не тільки користь, а й задоволення. Можна кашу приготувати вранці, а якщо немає часу, то і напередодні. Увечері змішайте, наприклад, плющену вівсянку з натуральним йогуртом (грецький йогурт теж підходить) і помістіть на ніч у холодильник. Вранці досить додати в неї жменю фруктів і кілька горіхів – сніданок готовий! Але пам'ятайте, що каша, в яку ви кладете половину вмісту цукорниці або пів банки меду, крім значної дози клітковини, також дасть вам досить багато порожніх калорій.

Друге: багатьох добре насичують білки на сніданок. Кажучи «білок», я маю на увазі в першу чергу яйця, приготовані різними способами: яєчно, омлет, яйця на м'яко або пашот. І обов'язково з жовтками, які мають жовчогінний ефект, що важливо для нормальної роботи жовчовивідної системи. Крім того, в жовтках містяться холін, який покращує роботу печінки, нервової і кровоносної систем. До страви з яєць слід додати овочі і шматок цільнозернового хліба або трохи каші. Можна зробити тост із цільнозернового хліба зі скибочками авокадо. Авокадо – лідер за вмістом корисних рослинних жирів серед фруктів і овочів. Такий варіант сніданку набагато ситніший і кращий, ніж солодка дріжджова випічка.

Третє: крім яєчного білка, в меню сніданку відмінно підходять сир, тверді сири, рослинний білок з бобових овочів, а також шматочок червоної риби. Така білкова їжа стимулює більше вироблення пептиду YY, який дасть вам відчуття ситості на триваліший час. Обирайте свій сніданок і перетворіть ранкову їжу на корисну звичку! Регулярні сніданки допоможуть не переїдати протягом дня, стануть корисними і для фігури, і для здоров'я.

● **ДО СЛІЗ**

Тато-воїн грає на гітарі, а синочок мило спить

Мережу розчулило відео з колисковою від військовослужбовця, в якого народився синочок-первісток

Скриншот із відео у TikTok.



Фото з фейсбук-сторінки Олега БЕРЕСТОВОГО.



«Дякую всім воїнам, які дали можливість синові народитися в Україні. Дякую коханій дружині, що витримала ці 9 місяців сама... Дякую всім, хто допомагав мені та моїм хлопцям. Завдяки вам (без перебільшень) я можу бачити сина, а син буде знати мене», – написав Олег Берестовий у соцмережі.

ЛІА ЛІС

Олег Берестовий (позивний Фродо) до повномасштабного вторгнення росії був менеджером ІТ-компанії Uklop та займався розвитком перспективних бізнес-напрямків. Зараз він офі-

цер Збройних сил України: залишив вагітну дружину та пішов воювати... А нещодавно у соцмережах з'явилося дуже зворушливе відео, на якому Олег Берестовий співає новонародженому синочкові колискову. Під час виконання немовля мирно спить на татовій гітарі, яка

дбайливо застелена покривалом. Хоча часом малюк теж робить рухи ручками, немов відчувачи ритм пісні. «Ці дні каламутні, але, по суті, злітають у небо дрони можуть. Не можуть спокійно жити земляни, бо на Україну лізуть росіяни. Спи, котику милий, – працюють Збройні сили. Небо сповниться дронами, на росію летять бавовнами. Спи, котику милий, – працюють Збройні сили», – співає Олег-Фродо своєму малюкові.

Спи, котику милий, – працюють Збройні сили.

Хлопчик народився 1 грудня, назвали первістка Теодором. Щасливий батько дякує своїй дружині за найбільший подарунок та побратимам за те, що може побути поруч із сином, хоч уже закінчується відпустка і він збирається на фронт. Олег у складі військового підрозділу проводить артилерійську розвідку та займається рекрутингом до ЗСУ. А відео з колисковою за короткий час набрало майже мільйон переглядів у TikTok, бо розчулило користувачів мережі.

ОСЬ ДЕЯКІ З КОМЕНТАРІВ:
• «Я дорослий мужик, але на очах сльози. Мені не соромно. Дякую вам!»
• «Що може бути краще, миліше? Мамоня, у тебе тато – Герой!»
• «Це просто до сліз. Можна передивитися тисячі разів – і якось від голосу, і від самої пісні стає на душі легше».
• «Це картина року. Всі діти України під захистом наших Захисників».



Фото із сайту kvitinfo.com.

Посівний календар на 2023 рік

Овочі	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень
Помідори	7, 8, 12, 13, 21	5, 6, 7, 15, 20, 21, 24, 25, 26	3, 4, 8, 9, 15, 17, 18	1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28	1-3, 11-13, 24-25, 30
Огірки	7, 8, 12, 13, 14, 15	5, 20, 21, 24, 25, 26	3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 26-27	1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28	1-3, 9, 10-12, 24, 25, 30
Горох, боби, квасоля	7, 8, 12, 13, 21	5-7, 15, 20, 21, 24, 25	3-9, 15	12-14	9, 10
Редис, редька	12, 21, 25, 27, 28	5-7, 10-12, 15	3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27	1, 2, 5-7, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28	1-3, 9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25, 30
Перець солодкий, гіркий	7, 8, 12, 13, 21	5-7, 15, 20, 21, 24, 25	3, 4, 8, 9, 15, 17, 18	1, 2, 15, 27, 28	1-3, 11, 12, 30
Морква, буряк селера, пастернак	12, 21, 25, 27, 28	5-7, 10-12, 15	8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27	1, 2, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28	9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25
Капуста	7, 8, 12, 13, 21	5-7, 15, 20, 21, 24, 25	2-4, 8, 9, 15, 21, 22, 26, 27	1, 2, 5-7, 12-15, 27, 28	1-3, 9, 10-12, 24, 25, 30
Цибуля на зелень	12, 21, 25, 27, 28	5-7, 10-12, 15	8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27	1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28	11, 12, 24, 25
Кабачки, гарбуз, патисони	7, 8, 12-15	5, 20, 21, 24, 25	3, 4, 6, 8, 9, 15	1, 2, 5-7, 27, 28	1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28
Картопля	12, 21, 25, 27, 28	5-7, 10-12, 15	3, 4, 8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27	12-15, 19, 20	-
Зелень, салат	7, 8, 12-15	10, 11, 15, 20, 21, 24-26	2-4, 8, 9, 15, 21, 22, 26-28	1, 2, 5-7, 12-15, 19, 20, 23, 24, 27, 28	1-3, 9-12, 19-25, 30
Петрушка, селера, кріп	12, 21, 25, 27, 28	5-7, 10-12, 15	8, 9, 15, 17, 18, 21, 22, 26, 27	1, 2, 12-14, 19, 20, 23, 24, 27, 28	2, 3, 9, 10, 15, 16, 19, 20, 24, 25

Джерело: rozdil.ua.

Увага! Календар садівника-городника укладений з урахуванням календаря Місяця (саме цей супутник Землі має вагомий вплив на вирощування різних овочів, тому залежно від фази Місяця можна визначити, яку роботу краще зробити зараз, а яку відкласти до більш сприятливого моменту).

Проте не забувайте, що календар, призначений допомагати виростити більший урожай, не є жорстким правилом. Орієнтуйтеся на власні відчуття та інтуїцію. Не завжди вдалий день буде ідеальним для посіву, оскільки може завадити погода – мороз, посуха, сильні дощі. Не розчаруйтеся – обирайте інший сприятливий день!



Увага! Нова акція* – країни Європи!

ПРИЗОВИЙ ФОНД 355 000 ГРН

Вигравайте, телефонуйте, перемагайте, ТОМУ ЩО ЦЕ РЕАЛЬНО!

Знайдіть 5 назв країн Європи (одну ми вже знайшли для Вас) та миттєво отримайте приз!

ВРУЧЕННЯ ГАРАНТОВАНО!

КОД УЧАСТІ: 263577

ГАРАНТІЯ 355 000 ГРИВЕНЬ

«Пропонує Вам взяти участь в акції* 2023 року та отримати цінні призи на суму 355 000 грн, зокрема, головний приз – 267 000 грн. Вручення цього призу буде проведено під контролем спеціальної комісії, згідно з умовами маркетингової акції».

Фінансовий менеджер

НЕГАЙНО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ І ПОВІДОМТЕ ПРО СУМУ ВАШОГО ПРИЗУ!

0-800-21-45-37

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 09:00 до 19:00)

*Мається на увазі маркетингова акція. **Маркетингова акція проводиться з 19.12.2022 р. по 26.12.2023 р. на всій території України, крім тимчасово окупованих територій. Результат маркетингової акції буде визначено 26.12.2023 р. в м. Києві. Детальні умови маркетингової акції та місце її проведення Ви знайдете за окремого листа. Призовий фонд маркетингової акції становить 355 000 гривень. Дана маркетингова акція не є розіграшем, лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, що ґрунтується на ризикові), конкурсом або публічною об'єкцією виборчого характеру (без оголошення конкурсу в розумінні глави 78 Цивільного кодексу України). Відповідь на запитання з реєстрацією участі в маркетинговій акції. Відповідаючи, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації: 14-денний термін – орієнтовний термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в маркетинговій акції. Телефон для довідки: (044) 363-96-25 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укртелеком»). ПІЛІЖИ ДІЛЯ ПОВІДОМЛЕНЬ. ***За умови замовлення товарів з каталогу © ТОВ «Мультишанс», а/с №32, м. Київ, 03300, 2023 р. 5А_СНТ_СС_СІКАVAZ_11012023

● НА ГРАНІ ФАНТАСТИКИ

Неймовірно: зарплата в Роналду у 5 разів більша, ніж у Мессі

37-річний португалець недосяжний для всіх

Петро ПАС

37-річний португалець Кріштіану Роналду є найоплачуванішим футболістом світу. Після того, як португалець підписав контракт з клубом із Саудівської Аравії «Аль-Наср», він гарантував собі 214 мільйонів доларів на рік. На другому, третьому та четвертому місцях – представники паризького «Парі Сен-Жермен»: француз Кіліан Мбаппе, аргентинець Ліонель Мессі та бразилець Неймар відповідно. До речі, на п'ятому місці розташувався ексграєць «Барселони» і збірної Іспанії 38-літній Андрес Іньєста, який зараз виступає за «Віссел Кобе» (Японія).

НАЙБІЛЬШ ВИСОКОПЛАЧУВАНИ ФУТБОЛІСТИ СВІТУ (РІЧНА ЗАРПЛАТА У МІЛЬЙОНАХ ДОЛАРИВ):

1. Кріштіану Роналду («Аль-Наср») – 214
2. Кіліан Мбаппе (ПСЖ) – 63
3. Ліонель Мессі (ПСЖ) – 41
4. Неймар (ПСЖ) – 37
5. Андрес Іньєста («Віссел Кобе») – 31.

«Пишаюся, що прийняв це велике і важливе рішення», – не приховував емоцій мегазірковий португалець після переходу до клубу «Аль-Наср».

● ШОК!

Благала не вбивати, але співмешканець силоміць викинув жінку із 7-го поверху

Зате у суді вбивця запевняв, що трагедія сталася випадково, коли вони з цивільною дружиною цілувалися на балконі...

Олександр ГАЛУХ

Як пише «Вечірній Київ», жінка розбилася на смерть 24 серпня, у День Незалежності, в столичному районі Троєщина. У той вечір між 56-річним чоловіком, який був нетверезим, та його 39-літньою подругою сталася сварка. В якийсь момент він узяв жінку за ноги й перекинув через балкон. Його жертва пручалася, вона встигла схопитися обома руками за перила балкона у нижній частині дерев'яної віконної рами, але вбивця відштовхнув її руки й та полетіла донизу.

У суді обвинувачений заявляв, що жінка сама випала з балкона. Мовляв, там вони цілувалися, а потім вона сіла на парапет спиною до вулиці й пе-



Фото із сайту ukr.net.

У суді обвинувачений заявляв, що жінка сама випала з балкона.

Жертва пручалася, вона встигла схопитися обома руками за перила балкона у нижній частині дерев'яної віконної рами, але вбивця відштовхнув її руки, й та полетіла донизу.

● ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – ПЕРЕВІРТЕ

Як правильно позбутися старого гаманця

Коли пулярес втрачає свій зовнішній вигляд або набридає, його просто міняють на новий. А старий найчастіше відправляють у відро для сміття. Однак так чинити не варто, адже гаманці накопичують енергію господаря, що може спровокувати для нього певний негатив

Анна ШИКАНОВА

КОЛИ І ЯК ПОТРІБНО МІНЯТИ ПОРТМОНЕ

Вважається, що предмет для зберігання грошей потрібно змінювати хоча б раз на рік, щоб енергія не застоювалася, і кошти не припиняли надходити.

Однозначно покупка нового гаманця потрібна, якщо у старому з'явилася дірка, він почав рватися, зламався замок, відлетіла кнопка тощо. Так, полагодити річ можна, але не варто – енергетика для ваших грошей вже буде зіпсована.

Як стверджує сайт gbc.ua, найкращий час для покупки гаманця – на Місяць, що росте, в першій половині дня. Постарайтеся оплатити покупку без решти та не беріть дрібних грошей від продавця.

У перші години про новий пулярес нікому розповідати не варто. Сховайте його і не світіть кілька днів.



Фотоколлаж із сайту facedobra.com.

Ніколи не залишайте гаманець порожнім – там має зостатися хоча б одна монета чи купюра.

Бажано зберігати його ближче до своїх особистих речей – у сумочці, кишені, рюкзаку, в крайньому разі – у шафі.

Не варто гаманець дарувати. Якщо дуже хочеться, то наповніть його грошима та попросіть в обмін віддати монетку – проведіть обряд «купівлі-продажу».

ЯК ВИКИНУТИ СТАРИЙ

Позбутися поношеного портмоне можна тільки в тому випадку, якщо у вас вже є нове. Просто викидати у відро для сміття не рекомендується. Перевірте його на вміст та

уважно огляньте.

Якщо ваш старий гаманець приніс вам удачу, то перенесіть її в новий – покладіть їх поряд і обережно перекладіть усі гроші. І постарайтеся їх якнайшвидше витратити.

Щоб не привабити неприємності у майбутньому, старий пулярес потрібно спалити або закопати у землю. Вогонь чи земля очистять його від будь-якого негативу. Для посилення ефекту або якщо старий гаманець приніс негатив, загорніть його у чорну тканину перед утилізацією.

решила назвати...

Втім, як розповіла виданню речниця Київської міської прокуратури Надія Максимець, суд спростував його версію, ґрунтуючись на доказах, наданих стороною обвинувачення, висновках експертиз і показаннях свідків.

З'ясувалося, що співмешканець покійної (уродженець Донеччини) часто розпускав руки. Одного разу так штовхнув свою цивільну дружину, що вона вдарилася обличчям об косяк і мала велику гематому. Жінка зізнавалася двоюрідній сестрі, що боїться його. Родичка загиблій вважала, що між сестрою та її цивільним чоловіком «любові не було, а тільки залякування».

До того ж кілька перехожих на власні очі бачили, як обвинувачений викидав жінку з балкона. А одна з місцевих жительок навіть крикнула вбивці, що той розправився з бідолашною. Вона чула, як жінка благала чоловіка не вбивати її...

Коли злочинець вийшов на вулицю, намагаючись нібито надати допомогу, його затримали очевидці події. А поліцейські, які прибули на виклик, одягли на вбивцю кайданки.

Деснянський райсуд столиці визнав чоловіка, який раніше був засуджений за розбій, винним у вмісному вбивстві (ч. 1 ст. 115 Кримінального кодексу), призначивши йому покарання у вигляді 10 років позбавлення волі.

Джерело: vechirniy.kyiv.ua.

ВАЖЛИВІ ПОРАДИ, ЩОБ У ВАС ВОДИЛИСЯ ГРОШІ:

► Ніколи не залишайте гаманець порожнім. Там має зостатися хоча б одна монета чи купюра. Можна зберігати спеціальну купюру, яку ви ніколи не діставатимете.

► Не варто носити у портмоне фотографії своїх близьких – це може вплинути на матеріальне становище.

► Не зберігайте гроші у рваному гаманці чи гаманці з дефектами.

► Не залишайте в капшук сміття, чеки, візитки та інший мотлох.

► Якщо ви знайшли гроші, виграли або вам їх подарували – не зберігайте їх разом з основними. Вони можуть утримувати чужу енергетику.

► Щоб гроші завжди водилися, складайте їх лицьовою стороною назовні, а оборотною всередину.

► Різні валюти тримайте у різних кишенях і не складуйте разом.

► Поводьтеся з купюрами акуратно – не мніть, не рвіть, складайте їх спокійно в гаманець. Грошова енергія дуже чутлива.

► Усі купюри кладіть в гаманці послідовно та за номіналом.

До речі

Синоніми до слова ГАМАНЕЦЬ (вмістище для грошей): гаман, портмоне, портмонет, портмонетка, киса, пулярес, кабза, камза, калитка, калита, капшук, мошонка.

Більше публікацій —
на сайті

VOLYN.COM.UA

● БОЛИТЬ!

Фото із сайту 24tv.ua.



«Аїда не раз виконувала дуже складні бойові завдання. Завжди сконцентрована, впевнена в собі й у правоті справи, з гарним почуттям гумору, освічена, дуже ефективна і в той же час скромна», – розповідають побратими.

«Ми обов'язково за неї помстимося!»

На фронті загинула бойова медикіння харківського добровольчого підрозділу «Хартія» Владислава Черних із позивним Аїда, яка навчала військових тактичній медицині, займалася аеророзвідкою і рятувала побратимів на полі бою

Роксолана ВИШНЕВИЧ

«... ІЗ ПЕРШОГО ПОСТРІЛУ ВЛУЧИЛА В ЦІЛЬ ІЗ ГРАНАТОМЕТА»

Життя Влади обірвалося на Донбасі під час виконання бойового завдання. Загинула 28 грудня. Їй було 28. Воїн ЗСУ, аспірантка Національного фармацевтичного університету, дочка почесного ректора НФаУ, видатного науковця Валентина Черних – Владислава – була гордістю вишу. Вона любила і вміла вчитися. Всі, хто знав дівчину, захоплювалися її оптимізмом, розумом, людяністю, силою волі.

Про трагічну втрату повідомив командир «Хартії» Всеволод Кожемяко: «Вчора загинула Аїда. Неординарна особистість, боець підрозділу «Хартія», наша сестра Влада Черних».

Саме цей офіцер привіз Владу до Харкова, коли дізнався, що вона хоче служити у цьому підрозділі. Дівчина не могла дістатися до міста, бо мешкала за його межами – майже в зоні бойових дій. «Я особисто забирав Владу з дому: був поруч і заїхав за нею. Її тоді з гордістю проводжала вся родина», – пригадував військовий.

Владислава Черних доєдналася до добровольчого підрозділу «Хартія» у травні, коли побачила оголошення про набір добровольців.

Маючи медичну освіту, вирішила навчати цьому військових. Після війни мріяла повернутися до навчання і далі опанувати тактичну медицину.

Вона вступила до лав добровольців як медикіння, однак проходила й обов'язкову піхотну підготовку. Тоді з'ясувалося, що Влада влучно і впевнено працює зі стрільською зброєю. Її вміння одразу помітив головний сержант. Так Аїда стала першою жінкою в «польовій частині» «Хартії». За словами Всеволода Кожемяка, дівчина мала бойовий характер:

«Рішення йти воювати 28-річна медикіння ухвалила ще на початку повномасштабного вторгнення.

– Яюсь я підійшов до неї на стрільбищі й жартома запитав, чи не ображають її хлопці в підрозділі. «Хай тільки спробують!» – відповіла вона. Пам'ятаю, як вона вперше на моїх очах із першого пострілу влучила в ціль із гранатомета. І всі зрозуміли, що це серйозний боець.

«БАХМУТ 28 ГРУДНЯ 2022 РОКУ СТАВ НАШИМ ПЕКЛОМ...»

Згодом Аїда почала працювати у розвідці, пізніше стала ще й пілотом дронів різного призначення: розвідників, бомбардувальників, камікадзе.

Як розповідали побратими, вона була сфокусована на знищен-

ні окупантів і звільненні української землі. Не раз виконувала дуже складні бойові завдання. Завжди сконцентрована, впевнена в собі й у правоті справи, з гарним почуттям гумору, освічена, дуже ефективна і в той же час скромна.

Деякі тижні тому Владислава рятувала життя важкопораненому побратимові, надавши йому першу допомогу на полі бою. Тоді екіпаж БПЛА потрапив під вогонь ворожого гелікоптера.

...Рішення йти воювати 28-річна медикіння ухвалила ще на початку повномасштабного вторгнення. Проте тендітну аспірантку медичного вишу не брали на фронт, бо не мала військового досвіду. Але яюсь натрапила на оголошення, що потрібні люди у добровольчому підрозділі «Хартія». То був шанс – і її справді погодилися узяти медиком. Ось тоді про свій твердий намір йти на війну дівчина повідомила близьким.

Батько, колишній ректор НФаУ Валентин Черних, згадує, що донька прийняла виважене рішення долучитися до оборони України:

– Для нас, батьків, це було важко, але ми не відмовляли... Молилися кожного дня за неї, за всіх наших героїчних воїнів. Бахмут 28 грудня 2022 року став нашим пеклом...

– Це дуже важка втрата для «Хартії». Без будь-яких перебільшень... Неможливо уявити горе батьків. Я розумію, що все це зараз не поверне Владу, але... Щирі співчуття та велика шана її батькам, які подарували Україні і світові таку гідну Дочку! Герої не вмирають, і Влада назавжди залишиться нашою Сестрою! Ми обов'язково за неї помстимося! – наголосив Всеволод Кожемяко.

За матеріалами сайтів ukr.net, nv.ua, vika.tv.

● УВАГА, КОНКУРС!

Летять ракети, міни, нема світла... А ми – пишемо про Любов!

Бо саме вона рухає наших захисників і захисниць на фронті стояти до останнього, щоб ворог не зайшов у їхній дім, не зруйнував їхнього сімейного щастя, не убив кохання. ЛЮБОВ рухає берегти свою країну і свою ЛЮБОВ...

Отож на зло всім путіним і на славу її Величності Любові-Коханню сьогодні ми оголошуємо конкурс коротких ліричних оповідань. Бо, переконані, кожен із нас має у своєму серці історії, які це серце змушують битися по-особливому. А передані щирі почуття випромінюють та-а-ку позитивну енергетику. Тож поділіться зі світом емоціями! Любов сильніша за війну!

Ваша історія має розпочинатися або закінчуватися словами: «Обійми мене, обійми мене, обійми... / Твоя весна прийде нехай».

Обсяг оповідання – до 2 друкованих сторінок формату А4 шрифтом 14 (або до 4500 символів).

Ваші історії приймаються до 28 січня 2023 року на адресу: Газета «Так ніхто не кохав», 43016, вул. Ковельська, 2, м. Луцьк Волинської області (або на електронну – takvolyn@gmail.com).

Найкращі оповідання будуть опубліковані в нашому виданні «Так ніхто не кохав», а їхні автори отримають від редакції подарунки. А ще раді були б почути від вас адреси, про які просто і велично кажуть: «Тут живе справжня Любов».

Творімо газету разом!!!



Любов сильніша за війну!

● ОЦЕ ТАК ТАК!

У США схвалили вакцину... для бджіл

Це відбулося на тлі скорочення популяції виду через зміну клімату та використання пестицидів

Марія МУХА

У США медоносні бджоли мають важливе значення для вирощування приблизно третини фруктів і продуктів, які споживають американці. На початку січня міністерство сільського господарства США вперше схвалило вакцину для цих комах. Біотехнологічна компанія Dalan Animal Health створила профілактичну вакцину для захисту медоносних бджіл від американського гнильця. Препарат містить мертві зразки *Raenibacillus*, бактерій, що викликають хворобу.

Вакцинувати кожен бджолу не потрібно – введення препарату передбачає змішування його з матковим кормом, який їдять робочі бджоли. Потім вакцина потрапляє в «королівське молочко», яким трутні годують свою матку. Тоді її потомство народиться з імунітетом проти шкідливих бактерій.

● **СІМ «Я»**

Гра, в якій перемагають усі

– Я не хочу їсти виделкою – хочу ложкою!
– Ти ж знаєш, де вони лежать.
– Це нечесно буде, якщо я сам піду по неї!



Оксана КОВАЛЕНКО,
мама

Я оцінювала поведінку свого малюго й обирала, як мені діяти. Можна стати «в позу» й добряче насварити, інший варіант (мій улюблений) – доброзичливо кивнути й зауважити, що, певно ж, він зможе дати собі раду, якщо дуже захоче, – та й піти з кухні. Але раптом у мене перед очима виплила картинка, як якихось десять хвилин тому в сина завалюється пірамідка, яку він будував довго й ретельно. Який він був засмучений і сердитий. Тож я подала йому ложку – і піймала вдячний погляд. Цей варіант виявився найкращим: він трохи «розпогодився» й незабаром узявся знову до гри. Я ж зробила собі з того висновок: у спілкуванні з дитиною не всі ситуації про те, хто ж стане переможцем у двобої.

Не раз кожен із нас був свідком або учасником події, коли малеча, здається, маніпулює кимось із батьків або ж усіма, вимагаючи щось таке, що догодити їй неможливо. Однак серед таких обставин трапляються й інші, коли хлопчик чи дівчинка вередують, бо втомилися або ж не так давно пережили сильну негативну емоцію. Їм важко висловити, що на душі ще не вляглася буря, наприклад через велике розчарування. А буває таке, що наступна ситуація додає ту останню крапельку, що й запускає увесь механізм негативу на повну потужність. Коли ж ще й від мами чи тата немає ані грама розуміння, то стає ще гірше. Дорослі, вічні полонені своїх клопотів, часто сприймають дратівливість дітей як вибрики або ж як спробу задати тон у домі. Найпопулярніше, за що вони беруться, – поставити пущівірінка «на місце».

З власного досвіду мами скажу, що іноді стереотипи (серед яких і «не дати дитині домагатися свого») завжди потребують фільтрування. Насправді у дитячому світі стільки відтінків причин певної поведінки, що рубати під одну мірку – це однозначно шкодити. Як? А хоча б так, що дитина за своєю собі батьківську форму поведінки: якщо не подобається або незрозуміло, чому це раптом менший і слабший за тебе розкапризувався, – змусь його затихнути силоміць, не розбираючись.

Маєте право відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● **АРТФРОНТ**

Голлівуд із нами: зірки, які підтримують Україну з першого дня війни

Хтось допомагає грошми, а найсміливіші навіть приїжджають до нас

Лія ЛІС

ДЖЕССИКА ЧЕСТЕЙН

Американська актриса та продюсер улітку 2022 року приїхала до Києва, щоб зустрітися з Президентом Володимиром Зеленським. Джессіка Честейн також відвідала лікарню Охматдит та провела час із дітьми. Після візиту зірка написала в Instagram, що ніколи не зможе забути безневинних, які постраждали від безглузких дій путіна.

МІЛА КУНІС

Куніс народилась у Чернівцях та 8 років прожила в Україні. З першого дня війни вона закликала світ відреагувати на злочин росії та збирала кошти для ЗСУ. Міла разом зі своїм чоловіком Ештоном Кутчером зібрали понад 20 млн доларів на допомогу українським біженцям.

“**Міла Куніс разом зі своїм чоловіком Ештоном Кутчером зібрали понад 20 млн доларів на допомогу українським біженцям.**”

ШОН ПЕНН

Американський актор у лютому 2022 року перебував в Україні. Фактично з перших днів повномасштабного вторгнення він на власні очі бачив, що таке російська агресія. Шон Пенн зняв документальний фільм про війну в Україні.

АНДЖЕЛІНА ДЖОЛІ

Знаменитість із самого початку вторгнення стала висвітлювати тему війни в особистому блозі. Анджеліна Джоли закликала допомогти Україні та відкрила збір коштів. У березні 2022



Фотоколаж із сайту tsn.ua.

Оце так зіркова армія проти «руського міра»!

року зірка приїхала до Львова, де поспілкувалася з медиками, місцевими чиновниками та дітьми, які потрапили під обстріл на вокзалі у Краматорську.

ЕД ШИРАН

Британський співак у травні 2022 року представив спільну пісню з українським гуртом «Антигіла» «Сирени обірвали наш сон». На цю мить кліп набрав 15 мільйонів переглядів. Кошти, одержані від монетизації відео, Ед Ширан переказав на гуманітарну підтримку України.

СТІНГ

Ще один відомий британський музикант відгукнувся на біду у нашій державі. Співак заявив: він більше не виступає для російських олігархів. Також Стінг неодноразово жертвував гроші на допомогу постраждалим.

ВІРА ФАРМІГА

Знаменита американська акторка з українським корінням з перших днів війни підтримує нашу країну та закликає всіх людей допомагати українцям. Зокрема, актриса опублікувала відео, на якому читає українською мовою уривок з вірша Василя Симоненка «Люди – прекрасні». Віра Фарміга публікує у соціальних мережах інформацію про перебіг подій, розповідає аудиторії, як допомагати українцям.

ДЕВІД ТА ВІКТОРІЯ БЕКХЕМ

Подружжя переказало до фонду UNICEF, який допомагає дітям України, мільйон фунтів стерлінгів (44,5 млн гривень). Девід ще в лютому став публікувати у соцмережах фото та ві-

део, які транслюють ситуацію в нашій країні. Футболіст передав свою сторінку в Instagram завідувачці перинатального центру в Харкові Ірині Кондратовій, щоб жінка розповіла про роботу українських медиків в умовах вторгнення.

ЛІВ ШРАЙБЕР

Відомий актор, режисер та сценарист приїхав на українсько-польський кордон, щоб із благодійною організацією World Central Kitchen готувати гарячі обіди для українських біженців. На своїй сторінці в Instagram актор показав, як готував борщ.

Лів Шрайбер також опублікував допис, як у підвалі свого готелю у Львові пережив три повітряні тривоги за ніч. «Задрімати на вулиці після довгої ночі у Львові. Стільки історій, такі неймовірно стійкі люди. Я зараз удома цілий та неушкоджений. Хотів би я сказати те саме про них», – додав актор і закликав усіх донатити на підтримку України.

ДЕНІЕЛ РЕДКЛІФ

Зірка «Гаррі Поттера» продавав мантиї з краватками із самого Хогвартсу. Виручені кошти актор відправив українським сім'ям, які постраждали від злочинних дій російської федерації.

Крім того, про Україну не забули Стівен Спілберг та його дружина Кейт Кепшоу, Шер, Пол Маккартні, Бенедикт Камбербетч, Кері Фукунага, Стівен Кінг, Г'ю Лорі, Арнольд Шварценеггер, Боно і U2 та багато інших зірок.

Отож, путіне і «руській мір», тремтіть!

● **ФОТОДОКАЗ**

Прем'єр Чехії Петр Фіала (**на фото**) особисто «підписав» танк Т-72, який відправляють для українських військових. «Переконаний, що українці переможуть у боротьбі з російським агресором», – зазначив він на своїй сторінці у Twitter. А напис на гарматі танка – «Хоробрим захисникам України».



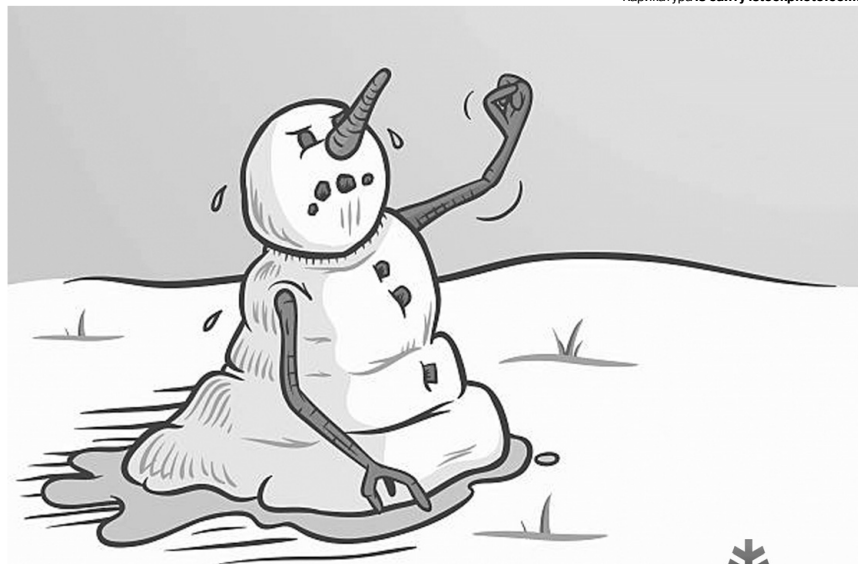
Фото зі сторінки у Twitter Петра ФІАЛА.

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Львівська феміністка Марта Чумало стала першою українкою, яку відзначили престижною щорічною шведською премією Улофа Пальме, котра присуджується за видатні досягнення в правозахисній діяльності.

● **ЩО ВІЩУЄ НЕБЕСНА КАНЦЕЛЯРІЯ?**

Карикатура із сайту istockphoto.com.



Нехай пуйло біситься, але заморозити нас йому не вдасться.

Карту погоди малював сам Бог

В Європі та Україні – тепло, а на московії – рекордні морози

Леонід ОЛІЙНИК

Наприкінці грудня – на початку січня в Європі була аномально висока для цього періоду температура повітря. Рекордні градуси в січні були зафіксовані щонайменше у восьми європейських країнах: Польщі, Данії, Чехії, Нідерландах, білорусі, Литві й Латвії. Зокрема, у Чехії вона зростала до +19,6°C, хоча зазвичай у січні не перевищує +3°C. Кліматологи кажуть про найбільш екстремальну погодні подію в європейській історії. Наприклад, цими днями у швейцарському курортному місті Делемон температура підвищувалася до +20,2°C, така погода характерна для червня. Через тепло деякі гірськолижні курорти не відкрилися, а на тих, що працюють, – порожні схили.

Але, як кажуть на Галичині, «нема зле, щоб не вийшло на добре». Божа канцеля-

рія повністю розбила розрахунок дияволів з кремля на «заморозку» Європи. Якщо глянути на карту, то не можна не здивуватись, що межа між теплом та морозом проходить фактично точнісінько по кордону

Божа канцелярія повністю розбила розрахунок дияволів з кремля на «заморозку» Європи.

між росією та європейськими країнами. А саму московію зараз морозить так, як ніколи за останні 20 років. Зима, звісно, ще не закінчилася, холоди ще будуть. Але щось підказує, що вдарять вони рівно у той час, коли буде потрібно нашим ЗСУ.

Молимося, воюємо і перемагаємо!

силь часті, але незначні.

На початку останнього місяця зими очікуються слабкі опади. Ближче до середини першої декади вони переростуть в інтенсивні. У цей період зима покаже свій характер – 2–3 дні будуть досить холодними. Під кінець першої десятиденки дещо потепліє, опади припиняться.

Друга декада збереже тенденцію повільного підвищення температури. У третій десятиденці спостерігатимемо нічні мінуси і переважно плюси вдень. Хоча середина цього періоду упродовж 2–4 днів ще нагадає про зиму. Але вдень уже відчуватиметься подих весни.

ДО РЕЧІ

Згідно зі спостереженнями волинського народного синоптика із Каміня-Каширського Володимира Деркача, друга десятиденка січня розпочнеться посиленням опадів з перервою на 1–2 дні. Стане прохолодніше, але без сильних морозів. Лише під кінець декади температура суттєво знизиться, але ненадовго – на 2–3 дні.

Останній декаді буде властива часта зміна погоди. На початку на 1–2 дні слід чекати похолодання. Далі щось схоже на коротку відлигу. Потім температура знову знизиться, але великих морозів не буде. Опади для цього періоду до-

● **ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!**

«Співаю-щедрую, ковбасу чую...»

Фото із сайту etnosoft.com.ua

Смачна, соковита й ароматна домашня ковбаса буде доречною стравою і для святкового застілля, і для тихої сімейної вечері. Важливим є склад продукту – натуральний, без шкідливих добавок



СВЯТКОВА

Інгредієнти: 3 кг свинини, 1 кг яловичини, 700–800 г сала, 1 ч. л. цукру, сіль за смаком, чорний мелений перець, жменя гірчиці у зернах, свинячі кишки.

Приготування. М'ясо порізати тонкими шматочками, сало – дрібними кубиками, посолити, поперчити, додати цукор і ретельно вимішати. Всипати промиту гірчицю і ще раз вимішати. Готовим фаршем за допомогою м'ясорубки і спеціальної насадки начинити (не дуже щільно) почищені і добре промиті кишки, кінці позав'язувати. Ковбаси викласти на деко, попроколувати в кількох місцях голкою і спекти у духовці. Ставити одразу в гарячу духовку не можна, щоб не потріскалися кишки. Тому розігрійте її до 100°C, поставте бляшку з ковбасою, а тоді розігрівайте до 180–200°C. Випікати приблизно 40 хвилин.

...ЗІ СВИНЯЧОГО ОШІЙКА

Інгредієнти: 1 кг свинячого ошийка, 1 ст. л. солі, улюблені спеції, 6–8 зубчиків часнику, 2 ст. л. зерен гірчиці, тонкі кишки.

Приготування. Наріжте ошийок невеликими шматками. Додайте спеції, часник, вичавлений через прес, зерна гірчиці, ретельно вимішайте та добре відбийте руками. Отриману масу поставте на 24 години в холодильник. Потому долийте до фаршу трохи питної води, але так, щоб він не став рідким, і ще раз добре відбийте його. Наповніть ним тонкі кишки і тісно зав'яжіть кінці. Обдайте напівфабрикат окропом, злийте воду, попроколуйте і запечіть у розігрітій до 200°C духовці протягом 30 хвилин.

...З КУРЯТИНИ

Інгредієнти: 1,5 кг курячого філе, 200 г сала, 1,5 ч. л. солі, улюблені спеції, 2 зубчики часнику, 150 мл свіжих вершків або молока, тонкі кишки.

Такий делікатес – обов'язковий наїдок у святковому меню українців.

Приготування. Курятину разом із салом пропустіть через м'ясорубку з великою решіткою. Змішайте фарш із вичавленим через прес часником, сіллю, спеціями та збийте все руками. Додайте вершків чи молока, ще раз перемішайте та залиште на 15 хвилин. Наповніть кишки приготованим фаршем, покладіть на 12 годин у холодильник. Запікайте ковбасу в розігрітій до 170°C духовці упродовж години або підсмажте її на пательні під кришкою, періодично перевертаючи.

...БЕЗ ОБОЛОНКИ

Інгредієнти: 1 кг свинини, 4–5 зубчиків часнику, 5 ст. л. сухих вершків, 1 ст. л. солі, 1 ч. л. цукру, 1 яйце, 1 ч. л. меленого чорного перцю.

Приготування. М'ясо пропустіть через м'ясорубку, змішайте із сухими вершками, яйцем, часником, цукром, сіллю, перцем та гарно збийте все руками. Викладіть частину готового фаршу на пергамент у вигляді батона, щоб завдовжки він поміщався у ємність, де буде варитися. Загорніть папір рулоном, перев'яжіть обидва краї міцною ниткою чи шпагатом, щоб не витікали жир та сік. Обгорніть усе ще двома шарами харчової фольги і притисніть обидва краї. Такі ковбаски сформуйте з усього фаршу. Зваріть їх у воді протягом 1,5 години, поклавши зверху на них невелику тарілку чи блюдо, щоб не спливали. Охолоджену ковбасу поставте на полицю холодильника та залиште її на 12 годин, потому зніміть обгортки, намастіть сумішшю спецій та сухих трав, знову загорніть і покладіть на зберігання в холодильник.



Telegram-канал **Рецепти Кухня**



Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».
Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

п/р UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)
Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.
РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 43.

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

Народила трьох козаків під гул літаків та «шахедів»...

Наразі малюки – Матвій, Богдан та Владислав – перебувають у реанімації столичного пологового будинку № 5, тому що з'явилися на світ раніше очікуваного терміну

Олександр МАРУЩАК, tsn.ua

Ірина Жайворонок – киянка. Їй 36 років. Живе з мамою в однокімнатній квартирі. Працювала прибиральницею в офісі, та з початком війни роботу втратила. Але, як вона сама жартує, тепер у неї буде потрібна робота – виховання синочків.

«Про вагітність дізналася в травні, коли прийшла на консультацію. З першим чоловіком я прожила 18 років, і у нас не було дітей. А з теперішнім чоловіком ми живемо в цивільному шлюбі, не розписувалися. Через три місяці від початку війни я прийшла на обстеження до лікаря-гінеколога. Мені спочатку сказали, що буде дівчинка, а потім додали «зачекайте-зачекайте» і «знайшли» ще одного хлопчика – «у вас буде трійня», – згадує усміхаючись Ірина.

Каже, від цієї новини по щоках покотилися сльози радості. Всю вагітність Ірина провела в



Фото Департаменту охорони здоров'я міста Києва.

Ростить здоровими!

І хоч із початком війни Ірина втратила робоче місце, нині жартує, що «тепер у неї буде потрібна робота – виховання синочків».

Києві, нікуди не виїжджала, а коли лунала повітряна тривога, йшла в укриття. Жінка додає, що

безмежно вірить нашим ППО і ЗСУ. Столиця набагато безпечніша, ніж інші регіони, де поруч

Тато нам в усьому допомагає. Він теж був шокований, коли дізнався про трійню.

тривають активні бойові дії.

«Спочатку я переживала: «Що ж буде? В країні війна, постійні ракетні обстріли, а я з трьома дітьми...». Але потім заспокоїлася, взяла себе в руки. Бо ж це мої синочки, мої козаки і захисники! З такими думками і жила весь час, поки виношувала своїх дітей. Зараз хлопчики в реанімації, бо народилися раніше очікуваного часу. Було два удари по Києву перед Новим роком, коли по місту сильно гатили ракетами. Можливо, я сильно злякалася цього... Дітки мали пізніше народитися, а вийшло так, як вийшло. Хлопчики мої не захотіли чекати, а вирішили виходити – захищати маму», – знову усміхається Ірина.

Жінці робили кесарів розтин. Малюки з'явилися на світ у ніч з 31 грудня на 1 січня. О 2:45 народився перший, о 2:46 другий і о 2:47 – третій.

«Коли я народжувала, то чула гул літаків, які пролітали

над пологовим будинком №5. Але я вірила в наші Збройні сили, їхній потужний захист. Я народжувала дітей не в підвалі, а в хороших умовах. Дуже вдячна працівникам медичного закладу за все, що вони для нас зробили і продовжують робити. Низький їм уклін», – додає мама трійні.

Імена для двох «старших» хлопчиків – Матвійчик та Владиславчик – придумала молодша сестра Ірини.

«Вона ж буде хрещеною для хлопчиків, їхньою допомогою та залізним захистом. Тож я погодилася, а найменшого назвали з мамою Богданчиком. Хоча всі троє мені вони Богом дані! Вони різні, навіть волосся у них різне, таке як у мами і тата. Тато нам в усьому допомагає. Він теж був шокований, коли дізнався про трійню. Я вийшла з консультації і кажу йому: «Нас троє». А він такий: «Так, я розумію – ти, я і малюк». А я йому: «Ні, у нас буде трійня». Ми довго мовчали, аби все усвідомити. Тепер він усім нам допомагає, часто приходиться у пологовий будинок. Чекає, коли нас випишуть. Гадаю, ми ще встигнемо розписатися. Штамп у паспорті – це не головне! Головне те, що в серці, та здоров'я наших дітей. Мені більше нічого не потрібно. Аби були здоровими та не голодними, – каже Ірина і додає: – Я вірю, що Україна переможе, бо ми захищаємо свою землю і ні на кого не нападали. Вірю, що буде мир і щасливе життя у вільній країні, в спокої та мирі для моїх хлопчиків і всіх дітей».

● **ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ!**

«Тю, а я подумала, що з попередньою помирився. Вони такі схожі»

Нова дівчина зірки серіалу «Спіймати Кайдаша», 33-річного актора Тараса Цимбалюка, українська бізнесвумен Світлана Готочкіна поділилася в мережі романтичними фото і відео

Лія ЛІС

Світлана розмістила атмосферний черно-білий ролик, знятий під час спільної прогулянки з відомим бойфрендом. У відео Готочкіна та Цимбалюк щиро усміхаються, а потім Тарас палко цілує свою обраницю.

Шанувальники артиста зазначили, що його нова дівчина чимось схожа на колишню



«Святе» місце порожнім не буває: Світлана Готочкіна стане третьою дружиною популярного актора?

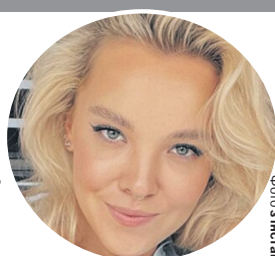


Фото з Instagram-сторіжки Тараса Цимбалюка

дружину, візажистку Тіну Антоненко. Водночас фани побажали Тарасові щастя у цих стосунках.

«Чи надовго... якісь вони всі на одне обличчя, його обраниці», «Тю, а я подумала, що з попередньою помирився. Вони такі схожі. Ну нехай будуть щасливі!», «Дуже схожа з попередньою», – пишуть користувачі у коментарях.

Зазначимо, що на початку повномасштабного вторгнення Тарас Цимбалюк розлучився зі своєю другою дружиною, стилісткою Тіною Антоненко. Ще у серпні артист ділився, що дуже болісно переживає розрив із Тіною і не шукає нових стосунків.

А вже 17 грудня своє 33-річчя він святкував у ресторані із бізнесвумен Світланою Готочкіною. Чітке фото з нею тоді він не став викладати, але показав подарунки в Instagram. Дівчина презентувала Цимбалюку торт у формі камери, статуетки «Оскара» та кінострічки. А тепер вони вже обоє виклали спільні фото і відео.

Усміхніться!

Маю, куме, я біду,
Хоч втікай із хати!
Пішла вчора моя Галя
Поколядувати.

Прийшла зранку
В новій шубі.
Вся, аж засіяла.

Я питаю:
– Де взяла?
– НАКОЛЯДУВАЛА!
Нові чоботи зняла,
Телефон дістала.

Я кричу їй:
– Де була?!!
– ТА Ж КОЛЯДУВАЛА!
– Галю, ми з кумом Петром
Теж колядували,
Але нам горілки чарку
Чи гривню давали.

Аж захрипли... Цілу ніч
Від хати до хати...
Засміялась моя Галя:
– МІСЦЯ ТРЕБА ЗНАТИ!
(:););)

Нещодавні дослідження виявили, що жінки, які мають зайву вагу, живуть довше, ніж чоловіки, які звернули на це увагу.

