



● ЛЕГЕНДАРНЕ ІМ'Я
Не стало Героя,
який 5 років провів
в УПА і 32 –
у сталінських
таборах

Ще незадовго
до свого 100-річчя
Мирослав Симчук
(на фото) брав
у руки автомат

Вражаючі факти про незламного – на с. 3



Список ліків, які
не допомагають (с.9)

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

25 січня 2023 року №4(267) Ціна 7 грн



● ІСТОРІЯ НОМЕРА



Фото агенції Associated Press.

– Останні 5 місяців я постійно був із ним поруч, поруч, поруч, – каже Сергій Шумей, сам колишній військовий.

«Синку, ми справимося»: про неймовірну батьківську любов у ці дні розповідають провідні ЗМІ світу.



«Я поставлю його на ноги – це моя мрія»

У відділенні чернігівського госпіталю для поранених бійців батько годинами розмовляє із сином, прикутим до ліжка. 64-річний Сергій Шумей уже 5 місяців знаходиться в шпиталі поряд із ним. Провідне світове медіагентство Associated Press розповіло історію травмованого воїна із Шостки на Сумщині, який після важких операцій у Чернігові знову вчиться фактично заново жити

Анастасія ФЕЩЕНКО, glavcom.ua

Віталій, 34-річний командир зенітно-ракетного комплексу дальньої дії, був важко поранений на Донбасі – воїну знесло частину черепа. Його батько Сергій ніколи не докоряв синові за те, що той вирішив піти воювати. Навіть зараз, незважаючи на пошкодження головного мозку Віталія розривом артилерійського снаряда,

батько відчуває гордість, а не жалість. «Останні 5 місяців я постійно був із ним поруч, поруч, поруч», – каже Сергій, сам колишній військовий. «Я нікуди не виходжу. ... за винятком як покурити».

На фронті 34-річний Віталій Шумей був командиром зенітно-ракетного комплексу дальньої дії.

Закінчення розповіді про них – на с. 12

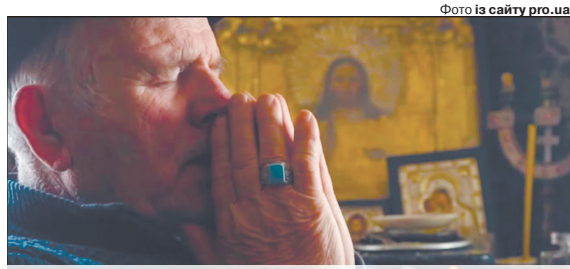


Фото із сайту pro.ua.

● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК
Карпатський мольфар Василь
ЮРАЩУК: «Весною путін помре»

«Треба, щоб вся Україна прочитала разом 107-й псалом, тоді...»

Пророцтво від відомого віщуна – на с.10

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Дніпрянка майже добу провела під завалами

Вона вже попрощалась із життям, але рятувальники її спасли

Микола ДЕНИСЮК

Про неймовірну історію порятунку розповів гендиректор Дніпропетровської обласної клінічної лікарні ім. Мечникова Сергій Риженко. «Катя, 27-річна жінка, яка пережила пряме влучання ракети у будинок в Дніпрі, майже добу перебувала під завалами. В цей час змогла дотягнутися до телефону та відповісти на дзвінок мами. Рятувальники зробили неможливе: дістали її з-під десятків тонн будівельних уламків», – розповів лікар.

З місця трагедії Катерину одразу ж госпіталізували до лікарні. Температура її тіла ледь сягала 31 градуса. Також про страшний теракт нагадують садна на руках і тілі. «Катя отримала багато ліків у реанімації, колір обличчя із сіро-землистого став рожевим. Намагається навіть усміхатися», – додав гендиректор клініки.

Нагадаємо, що російська ракета влучила в багатопверховий будинок у Дніпрі. Внаслідок терористичної атаки загинуло 46 людей, ще 80 осіб перебувають у лікарні, а 11 вважаються безвісти зниклими.

Зеленський не впевнений, що... путін існує

На таку заяву нашого Президента швидко відреагували кремлівські чорти

Леонід ОЛІЙНИК

Зокрема, один із них – пресекретар президента рф дмитро пєсков – заявив, що володимир путін «є і буде», попри те, що «суто психологічно пан Зеленський волів би, щоб ні росії, ні путіна не було».

Нагадаємо, що 19 січня Президент Володимир Зеленський під час виступу на Українському сніданку Економічного форуму в Давосі заявив, що не впевнений у тому, що володимир путін ще живий. «Я не зовсім розумію, з ким говорити і про що. Я не впевнений, що той президент росії, який іноді з'являється на хромакеї (техніка, за допомогою якої певний колір у відеозображенні може бути замінений на інше зображення, наприклад, путін виступає на тлі стіни, а його показують, ніби він в оточенні людей. – Ред.), що це він і є. Не зовсім розумію, що він живий, або це він приймає рішення, або хто там приймає рішення. Що за коло осіб? В мене немає такої інформації», – сказав Зеленський.

Нагадаємо, що раніше про існування кількох двійників путіна говорив керівник української військової розвідки Кирило Буданов. Він також зазначав про якусь важку хворобу, з якою бореться путін.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

На хабарі у розмірі 400 тисяч доларів НАБУ викрило заступника міністра розвитку громад, територій та інфраструктури Василя Лозинського при закупівлі генераторів.

● ДЯКУЄМО!



«Леопардовий страус»: позиція Матеуша Моравецького і позиція польського журналу Wprost щодо боязливої заяви федерального канцлера Німеччини Олафа Шольца красномовні.

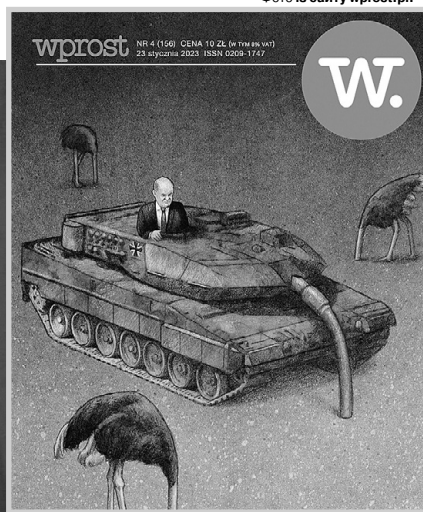


Фото із сайту wprost.pl.

Прем'єр Польщі дав доброго прочухана Німеччині через танки

Позиція Берліна щодо постачання Leopard 2 Україні є неприйнятною, вважає Матеуш Моравецький

Василь КІТ

Прем'єр-міністр Польщі наголосив, що «війна тут і зараз», тому техніка потрібна Україні терміново. «Щодня вмирають безневинні люди. Російські бомби сіють хаос у українських містах. Падають на цивільні

об'єкти, вбивають жінок та дітей. Докази військових злочинів, скоєних російською армією, можна побачити по телевізору та на YouTube. Що ще потрібно

Німеччині, щоб розплющити очі та почати діяти відповідно до потенціалу німецької держави? Крім того, їм не треба активувати 100% своїх ресурсів.

Німеччина потрапила до пастки, яку розставила сама для себе. Вона роками проводить політику зближення із росією.

● ОТ СВОЛОТА!

Кадиров планує переселити мусульман із Кавказу в Україну

На окупованих територіях нашої держави головорізи-кадировці намагаються перебрати на себе функції з управління

Сергій БОРОХ

Глава Чеченської Республіки рамзан кадиров, ймовірно, хоче створити умови для заселення окупованих територій України мусульманами. Такі висновки зробили аналітики американського Інституту вивчення війни



Фото із сайту globphoto.ru

Горітиме цей зрадник свого народу і кат українського у пеклі!

(ISW). Як повідомляється у новому звіті, 20 січня кадиров опублікував

відеозапис групи чеченських богословів, які завершують навчання в російському університеті спеціального призначення в Грозному, і зазначив, що понад 300 кадіїв (судді, які застосовують закони шариату. – Ред.) та імамів планують пройти аналогічну підготовку і вирушити в Україну.

На думку аналітиків, той факт, що чеченські кадії будуть включені до складу чеченських підрозділів, які розгортаються в Україні, заслуговує на увагу. «Кадії зазвичай виконують суддівські функції у кримінальних і цивільних справах, а їхня присутність в Україні може свідчити про те, що кадиров має намір, щоби чеченські сили виконували основну функцію управління на окупованих територіях», – йдеться в повідомленні.

● ПРЯМА МОВА

Олексій ДАНИЛОВ, секретар РНБО України, вважає, що плани росії щодо України не змінились:

москва бажає під корінь знищувати саму Україну як історичне явище – мову, історію, культуру, носіїв української ідентичності. Тотальний і абсолютний геноцид. Тотальна війна на знищення. кремль знає: в іншому випадку зникне сама росія як недобрий пережиток тиранії минулого, країна зла і насильства.



Президент України Володимир Зеленський підписав указ про звільнення Кирила Тимошенка з посади заступника керівника Офісу Президента «згідно з поданою заявою». Він обіймав цей пост із 21 травня 2019 року.



● **ЛЕГЕНДАРНЕ ІМ'Я****Помер 100-літній Мирослав Симчич, який захищав «бандерівську столицю»**

10 фактів із життя легендарного сотенного Української повстанської армії, Героя України на псевдо Кривоніс із Коломиї

Василь КІТ

1 Майже до Першої світової війни в Карпатах ще діяла ватаги поліція Австро-Угорщини. Обидва діди Симчича – і по матері, і по батькові – були друзями і належали до котроїсь із опришківських ватаг. Коли останній такий загін був розгромлений, дід по батькові, Микола Симчич, був убитий, а дід по матері, Михайло Голинський, зостався живий і втік в Америку, звідки повернувся вже після війни.

2. Мирослав Симчич – із близькоків, але через рік від народження його брат помер від черевного тифу. Батько віддав Мирослава вчитись на «треті села», щоб син міг ходити в українську школу, якої в рідному селі Вижній Березів на Коломиїщині не було. Всі його однолітки-школярі тоді мріяли бути «козаками». В їхньому селі за 5 кілометрів від дому була польська школа, і хлопчачки з двох навчальних закладів часто влаштовували бійки між собою. В одній із них Мирослав встромив перо від ручки в брову синові вїята. Потім батько Мирослава змушений був продати корову, щоб забезпечити лікування його «опоненту». А самого «козака» виключили зі школи.

3. Мирослав Симчич вступив до лав УПА у 1943 році. Прославився своїм легендарним боєм за Космач, «бандерівську столицю», у січні 1945-го, коли разом зі своїми побратимами з Березівської сотні знищив каральний полк НКВС під керівництвом генерала Дергачова, що налічував 400 осіб. За 40 хвилин після початку бою розривна куля влучила Мирославу Симчичу в ліву руку, перебивши кістку вище ліктя. Про рану він нікому не сказав, «бо коли командир у бою поранений падає, то падає бойовий дух». Симчич перетягнув рукав кожуха на зап'ясті, щоб кров не стікала. Наприкінці бою

У радянських тюрмах і таборах найжорстокіших режимів Симчич провів понад 32 роки, витримавши страшні тортури і не видавши нікого зі своїх побратимів.

тимами з Березівської сотні знищив каральний полк НКВС під керівництвом генерала Дергачова, що налічував 400 осіб. За 40 хвилин після початку бою розривна куля влучила Мирославу Симчичу в ліву руку, перебивши кістку вище ліктя. Про рану він нікому не сказав, «бо коли командир у бою поранений падає, то падає бойовий дух». Симчич перетягнув рукав кожуха на зап'ясті, щоб кров не стікала. Наприкінці бою



Фото із сайту nta.ua.

5 років в УПА і 32 – в концтаборах: його по праву вважали легендою.

він знепритомнів від втрати крові. Згодом почалася гангрена. Лікарі категорично радили ампутувати руку. Однак повстанець відмовився від цього і зумів викувати руку за порадами місцевого цілителя.

Потрапив до рук радянських карателів після кількогодінного бою 4 грудня 1948 року. Коли енкаведисти зрозуміли, що повстанець не здасться, то хату, з якої він разом із побратимом вів бій, підпалили. Він знепритомнів від чаду, а отямився вже зв'язаним.

4. У радянських тюрмах і таборах найжорстокіших режимів Симчич провів понад 32 роки, витримавши страшні тортури і не видавши нікого зі своїх побратимів. Належить до борців за Україну, які відбули у таборах найдовші термі-

ни – понад 30 років. Серед інших до таких належать також упівець з Волині Данило Шумук та син командувача УПА Романа Шухевича Юрій Шухевич.

5. У 1953-му в одному із концтаборів в селищі Мянунджа за 800 км від Магадана Мирослав Симчич організував хлопців, щоб дати відсіч «блатним», які знущалися з «наших дядьків». Спочатку кримінальників побили, а потім спалили

їхній барак. За це Симчич отримав ще 10 років ув'язнення.

6. За кілька днів перед звільненням з тюрми його хотіли вбити – за надуманими приводами на кілька-надцять днів кинули до холодного карцера, забравши верхній одяг. Ноги почорніли й опухли. Щоб зігрітись, мусив ходити. Останні два дні не мав сил і на це. Але вижив. Після звільнення Мирославу Симчичу заборонили повертатись за Захід України. Поселився у Запоріжжі, де за ним влаштували жорсткий нагляд – щодня приходили додому з перевіркою і заборонили бути у громадських місцях – лише вдома і на роботі (працював на «Запоріжсталі» токарем). Згодом домігся, щоб відпустили на дачу допомагати дружині.

7. Мирослав Симчич є почесним громадянином Львова та Коломиї. У 1996 році влада Коломиї надала йому безкоштовно однокімнатну квартиру, в яку він переселився разом з дружиною із Запоріжжя.

8. 14 жовтня 2022 року, згідно з Указом Президента, Мирославу Васильовичу, якому тоді було 99 літ, присвоїли звання Героя України.

9. 5 січня 2023-го сотенному УПА виповнилося 100 років, а 6 січня він передав Президентові України Володимирі Зеленському шаблю та книги про УПА зі своїм підписом.

10. Ще при житті Мирославу Симчичу у центрі Коломиї встановили пам'ятник. Його життєвий шлях ліг в основу книги Михайла Андрусика «Брати грому».

● **Я ТАК ДУМАЮ!****Курка, яка несе золоті яйця. По 17 гривень за штуку**

Сподіваюсь, тут НАБУ не буде ховатись, порушить кримінальну справу, встановить, хто на цьому наживався, і доведе усе до суду



Володимир АР'ЄВ, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»

У Міністерстві оборони таки знайшли курку, яка несе золоті яйця і у прямому сенсі, по 17 гривень за штуку, і в переносному.

А ті «петухи», які від Міноборони завізували і підписали контракт на солдатське харчування за цінами ідальні для мільйонерів, мають сісти – і не в курник.

Сподіваюсь, тут НАБУ не буде ховатись, порушить кримінальну справу, встановить, хто на цьому наживався, і доведе все до суду. З мародерами інакше не можна.

Ну і нагадаю, що в умовах воєнного стану, коли Президент і його Офіс фактично перебравли на себе керівництво країною, скинути відповідальність лише на стрілочників не вийде. Чії кадри відповідають за закупівлі в МО, Андрій Борисович (Єрмак. – Ред.) знає не з чуток.

● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ****Чи правда, що росія перевозить до білорусі солдатів у... цистернах?**

Рашисти вигадали «хитрий» спосіб обдурити супутниковий та візуальний моніторинг залізничних перевезень

Василь КІТ

Отримана білоруським опозиційним виданням «Наша Ніва» інформація про перекидання російських військ у залізничних цистернах свідчить про те, що масштаби російської військової присутності в білорусі можуть бути більшими, ніж передбачалося раніше.

За останньою інформацією українських прикордонників, які відстежують ситуацію на території держави-сателіта РФ, у білорусі станом на середину січня перебувало всього лиш 11 тисяч російських військових, але ця кількість постійно змінюється через ротацию у російських збройних силах. Наш Генштаб наголошує, що наразі там не створено ударного угруповання.

Тим часом росія активно використовує територію білорусі не тільки для атак на Україну, а й для навчання своїх мобілізованих. Цим вона вбиває двох зайців: має змогу розквартирувати своїх нових бойовиків, а також змушує українців тримати на українсько-білоруському кордоні значні сили.

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Україні бракує 50% електроенергії: росія знищила приблизно 10% нашої енергосистеми, а 50% – пошкодила.

Країні також недоступна окупована Запорізька АЕС потужністю 6 ГВт та три ТЕС – це ще 3,6 ГВт. До речі, з початку повномасштабного вторгнення РФ на нашу територію загинуло майже 130 працівників енергохолдингу ДТЕК, понад 300 отримали поранення.

● **ПРЯМА МОВА**

Габріелюс ЛАНДСБЕРГІС, глава МЗС Литви, про те, що заважає європейцям подолати імперію зла – росію:

Ми маємо шанс обговорити, що має бути зроблено, аби допомогти Україні перемогти. Як на мене, найбільш важлива річ, яку ми маємо обговорити, – це острах. Ми маємо подолати страх від можливості поразки росії.



● **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!****Без дозволу військкомату на роботу не візьмуть**

Уряд затвердив нові правила взяття на військовий облік. Що вони передбачають

Василь КІТ

Військовий облік українців буде відбуватися через Єдиний державний реєстр призовників, військово-визволенців та резервістів. Реєстр наповнюють уповноважені особи у районних (міських) територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки (колишні військкомати), а також у відповідних управліннях та підрозділах СБУ і Служби зовнішньої розвідки.

Подавати відомості про себе для військкомату можна буде через «Дію» на підставі свого місця проживання.

Якщо людина, що підпадає під військовий облік, переїхала, вона має в семиденний термін повідомити про це через центри надання адміністративних послуг або через «Дію». Вона також може звернутися безпосередньо до центрів комплектування.

НА ВІЙСЬКОВИЙ ОБЛІК МАЮТЬ СТАВАТИ:

- **призовники від 16 років (у рік досягнення 17-літнього віку) до 27 років;**
- **військовозобов'язані та резервісти, які не досягли граничного віку перебування у запасі;**
- **жінки, які мають медичну або фармацевтичну**

спеціальність, а також за власним бажанням жінки, які мають спеціальність або професію, споріднену з відповідною військово-обліковою спеціальністю, перелік яких затверджений Мініборони.

На роботу чи навчання можуть приймати лише за наявності підтвердження, що військовозобов'язаний належним чином стоїть на військовому обліку. Державні органи, органи місцевого самоврядування, підприємства, установи та організації мають контролювати ці процеси серед своїх співробітників і надавати інформацію про них у відповідні органи влади.

Жінки-медики та фармацевти, які досі не були на військовому обліку, можуть влаштовуватися на роботу без обов'язкового взяття на військовий облік до 2026 року.

Коли військовозобов'язані досягають граничного віку для перебування на обліку (60 років), вони мають з'явитися у відповідний центр комплектування у семиденний термін та знятися з військового обліку.

Військовий облік серед українців за кордоном вестимуть дипломатичні відомства, вони будуть також «сприяти поверненню» військовозобов'язаних в Україну під час мобілізації. Якщо українець перебуває за кордоном до трьох місяців, на військовий облік за кордоном можна не ставати.

● **КОМУ ВІЙНА, А КОМУ...****Прокурора на відпочинок в Іспанію возив охоронець... місцевого олігарха**

Заступник Генерального прокурора України Олексій Симоненко на Новорічні свята їздив розвіятись до Іспанії

Леонід ОЛІЙНИК

Таку інформацію оприлюднив журналіст Михайло Ткач. За його словами, джерела у правоохоронних органах підтвердили, що чиновник перебував в іспанському місті Марбелья протягом 10 днів – з 30 грудня по 8 січня. Світлинами з відпочинку поділилася у своєму Instagram дружина Симоненка.

Заступник Генпрокурора виїхав за кордон на авто відомого львівського підприємця і депутата Григорія Козловського, який до того ж є власником тютюнового бізнесу. Крім того, Симоненка супроводжував охоронець Козловського. Що спільного у бізнесмена Козловського із заступником Генпрокурора та на яких підставах Симоненко виїхав з України в умовах воєнного стану – невідомо.

За даними Ткача, Віктор Деркач, який вивозив з країни на машині Козловського заступника Генпрокурора, у 2016–2018 роках подавав декларації про майновий стан як працівник Управління Державної служби



Що спільного у бізнесмена Григорія Козловського (ліворуч) із заступником Генпрокурора Олексієм Симоненком?

Саме Симоненко підписував скандальну підозру у «державній зраді» Порошенку.

спеціального зв'язку та захисту інформації України у Львівській області.

«Питань, власне, декілька. Як пройшла десятиденна новорічна відпустка заступника Генпрокурора Симоненка в сонячній Іспанії? Що аж настільки пов'язує тютюнового бізнесмена Козловського із заступником Генпро-

курора? Скільки або як Симоненко сплатив Козловському за послугу «перетин кордону» з водієм-охоронцем? Як охоронці пана Козловського виїжджають з країни? Що взагалі відбувається?» – пише журналіст.

Як відомо, саме Олексій Симоненко підписував скандальну підозру у «державній зраді» п'ятому Президенту України Петрові Порошенку, яку експерти вважали черговою липовою справою, спрямованою на переслідування лідера «Європейської Солідарності».

P.S. Заступника Генерального прокурора Олексія Симоненка звільнили з посади. Про це повідомив народний депутат Ярослав Желязняк у своєму Telegram-каналі.

● **ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»****Кого ховають? Група Вагнера забороняє перевіряти труни**

Приватна військова компанія під керівництвом «кухаря путіна» Євгена Пригожина залякує членів сімей своїх бойовиків, не дозволяючи їм перевіряти труни загиблих на війні близьких

Сергій БОРОХ

Про це йдеться у звіті американського Інституту вивчення війни. Аналітики пишуть, що група Вагнера робить спроби заявити про себе як про ефективну військову структуру, але насправді є «паразитичною воєнізованою організацією».

В ISW вказали на те, що в інформаційному просторі з'являються історії про те, як родичі загиблих вагнерівців отримують неправдиві відомості про їхній стан



У вбивць і на емблемі – символ смерті.

та місцеперебування. «На це вказує заява депутата держдуми Євгенія Ступіна, згідно з якою сім'ї росіян, які підписали контракт із групою Вагнера і вирушили воювати до України, скаржаться на повну відсутність звісток про своїх близьких», – зазначають експерти.

Аналітики також посилаються на дані російського видання «Дош», що опублікувало історію про жінку, яка отримала труну свого чоловіка, свідоцтво про смерть і медаль, проте після похорону дізналася, що він живий та затриманий правоохоронцями в Україні. «Ці звіти припускають, що у групи Вагнера відсутні основні адміністративні органи для ведення обліку окремих військовослужбовців та належного спілкування з владою», – додали аналітики.

Як відомо, вагнерівці також практикують позасудові розправи, зокрема в якості покарання забивають своїх же бойовиків до смерті кувалдами. Відтак кувалда стала своєрідним символом цієї терористичної організації. Ця дика незаконна структура могла бути породженням лише такого жорстокого псевдодержавного утворення, як росія...

До речі

Радник голови Офісу Президента України Михайло Подоляк заявив, що російський олігарх євген пригожин набрав до ПВК «Вагнер» понад 38 тисяч російських зеків. Уже 77% з них ліквідовано Збройними силами України.

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Заступник керівника парламентської фракції «Слуга народу» Павло Халімон (на фото) під час повномасштабної війни придбав маєток на Печерську вартістю 10,3 мільйона гривень, оформивши його на іншу особу. Таке розслідування провели журналісти видання «Українська правда». У зв'язку з цим голова партії «Слуга народу» Олена Шуляк прийняла відставку народного депутата Павла Халімона з посади голови Чернігівської обласної організації політичної сили.



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту zhitomir-online.



Ось у таких нетрях вони проживали...

Погрожуючи гранатою, цілий тиждень не віддавав тіла померлої матері

У чоловіка проблеми з ГОЛОВОЮ...

Микола ДЕНИСЮК

У Бердичеві на Житомирщині син тиждень не давав похоронити померлу неньку та погрожував представникам влади і правоохоронцям підризом гранати, якщо ті будуть забирати покійницю з хати.

А коли поліція провела захват сина

покійниці й вивезла хворого «терориста» на примусове лікування, у будинку... не знайшли тіла померлої.

16 січня, після проведення «паперової роботи» та отримання відповідних дозволів, на прибудинковій території відновились пошуки померлої, і врешті-решт її таки знайшли в заваленому сміттям помешканні.

Судмедексперт встановила, що смерть жінки настала з природних причин.

Поліцейські взяли пояснення у сусідів, які вважають, що син покійниці є неосудним через свою психічну хворобу...

● ЩУКУ КИНУЛИ У РІЧКУ?

За що оштрафували очільника Почаївської семінарії

Фото із сайту obozrevatel.com.



Допис архієпископа, за висновками судово-лінгвістичної експертизи, містив ознаки розпалювання релігійної ворожнечі.

Панотець, прикриваючись чужим іменем, робив негідні вчинки

Василь КІТ

Ректор Почаївської духовної семінарії упц мп Йов Смакоуз має сплатити 8,5 тисячі гривень штрафу за розпалювання релігійної ворожнечі. Підозру священнослужитель отримав торік у грудні. Тоді він з анонімного акаунта поширив у Facebook допис, яким зацікавилася СБУ. Слідчі з'ясували, що архієпископ ще в листопаді 2019-го зареєстрував у Facebook акаунт під псевдонімом. Там опублікував допис російською мовою. Яким саме був текст – не каза-

но, але, за висновками судово-лінгвістичної експертизи, містив ознаки розпалювання релігійної ворожнечі. Під час слідства Йов Смакоуз уклав із прокурором угоду про визнання винуватості. Засідання у цій справі відбулося 4 січня. Як зазначається у вирокі Кременецького райсуду, суддя Наталія Шульгач затвердила угоду і визнала Смакоуза винним у порушенні ч. 1 ст. 161 ККУ (розпалювання релігійної ворожнечі), призначивши 8,5 тис. грн штрафу. Крім того, священник має заплатити 9 тисяч гривень за експертизи. Йову Смакоузу 58 років, він уродженець Почаєва. Тривалий час керував парафіями упц мп в Канаді, а в 2018-му його призначили ректором Почаївської семінарії.

● ГЕРОЙ ІЗ СУСІДНЬОЇ ВУЛИЦІ

«Мало на дупу не сів від несподіванки: такої техніки я навіть по телевізору не бачив»

Фотоколаж із сайту gorod.cn.ua.

Три російські броньовані машини піхоти, танк, броньовик «Тайфун», бензовоз, санітарну машину, великий артилерійський тягач для риття окопів і три КамАЗи снарядів передав Збройним силам України 53-річний Павло Струк (на фото) із села Синдаревське Ніжинського району на Чернігівщині. Цією технікою можна укомплектувати цілий підрозділ

“ Усе, що забрав у кацапів, служить Збройним силам України.



Павло Струк на фоні броньованого автомобіля «Тайфун», який вважається гордістю російського оборонно-промислового комплексу, його вартість – 1 мільйон доларів.

800 танків та іншої техніки. Саме тоді ЗСУ підірвали міст, і не все встигло проїхати. Дістав бінюкль. Подивився, що кацапів не видно, а танк стоїть. Побіг туди. Машина зовні трохи була обгоріла, але боекомплект цілий і акумулятори справні. Знову подзвонив свату: «Тут техніка є! Приїжджайте!». Щоб знахідку ніхто не вкрав, охороняв. А за кілометр від мене рашисти тікали, як божевільні. Сховався в лісосмузі. Там мало на дупу не сів від несподіванки. Стояла така техніка, яку навіть по телевізору не бачив – броньовик завбільшки із вантажівку КрАЗ. Виявилось, то «Тайфун». Потім ще кілька разів були подібні знахідки. Усе, що забрав у кацапів, служить Збройним силам України.

Павло Струк працює в місцевому фермерському господарстві. Жодними нагородами відзначений не був.

– Коли шукав цю техніку, ні про які нагороди не думав. І ніколи про це не розказував би, – говорить Струк. – Вирішив не мовчати, бо за свата прикро. Він і далі служить за контрактом, уже й на передку побував. Ми з ним намоталися, щоб доставити російську техніку нашим. Робили своє діло й тоді, коли над головами снаряди літали.

Марта ГАЛКА

– Війна застала мене в Ніжині. Коли повернувся додому, побачив колони російської техніки. Помітив, що одна з БМП окупантів заглохла. Вирішив її захопити і передати ЗСУ. Подзвонив свату – він військовий. За кілька хвилин хлопці приїхали, – розповів «Газеті по-українськи» Павло Струк. – А через кілька днів польовими дорогами в обхід села знову йшли росіяни. Колона була величезна: десь

Більше публікацій — на сайті

VOLYN.COM.UA

Я ТАК ДУМАЮ! Терпіти не можу заяв: «У путіна рак! Він скоро помре»

Так, онко – дуже погана хвороба. Часто невиліковна і багато хороших людей помирає в муках і швидко. Ще і витягує всі кошти у родичів хворого. Але давайте чесно. Я знала кілька політичних упирів, у яких був рак різних форм. Завдяки ізраїльським і німецьким клінікам вони жили ще 5–10 років



Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналіст, блогер, телеведуча, політичний оглядач

Всі, наприклад, знають покійну паскуду Джарти, яка активно заводила «руській мір» у Крим. У нього теж був рак. І це не завважало йому робити зло. Хто там ще? Гепа, який у 2014-му був дуже не проти обмінити Харків на бабки. Але спасібі небайдужим харків'янам і Вінницькому «Ягуару» (вранці 8 квітня 2014 року силами спецпідрозділу «Ягуар» було звільнено будівлю Харківської обласної адміністрації, в якій забарикадувалися проросійські сепаратисти. Без жодного пострілу і жертв було затримано 70 порушників. – Ред.) – сепаратисти пішли накуй. Хто там ще творив зло і був хворий на рак? Накидайте прізвищ.

Щодо путіна. У нього може бути рак сто чи п'ятсот разів. Але в нього є доступ до всіх лікарів і технологій. І він буде накачаний ліками, але забирали в могилу наших здорових і красивих людей. Найгірше – дітей.

Рашисти чітко знають, що їхня військова поразка в Україні запустить лютий 1917-го. Коли вагнерівці і «моряки» (ті самі тихоокеанські морпіхи з досвідом Бучі) будуть атакувати сити Москва-сіті і Рубльовку. Тому з сучасними технологіями – плесбу будуть показувати голограму путіна чи його двійника до останнього. Або ж буде щось таке, як у комедії «Вікенд у Барні».

Думати треба не про раки-хуяки путіна. А як українцю із доброго хіппі з варениками стати тигром, що підкрадається, драконом, що скрадається. Тобто універсальним героєм – міцним горішком, суперменом і Ксеною-принцесою-воїном і Нікітою. Мої майбутні діти – незалежно від статі – будуть знати бойові мистецтва, такмед і бази стрільби. Це важливо.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ



Слабкі: 15. Середні: 7, 8. Сильні: 5, 10.

Бережіть своє здоров'я і здоров'я рідних! Ведіть здоровий спосіб життя, правильно харчуйтеся, займайтеся фізичною активністю і довше перебувайте на свіжому повітрі. Відмовтеся від кави та алкоголю. Пийте більше звичайної чистої води і трав'яного чаю.

Джерело: 1plus1.ua.

ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ» Моляться у храмі, який окупанти зробили катівнею для селян



Фото із фейсбук-сторінки Світлани ГУК.

Ворог може зруйнувати стіни й стелю храму, але неможливо знищити істинну віру.

«Зранена, але жива. Розбита церква, але головне – звучить рідвяна молитва! У поглядах парафіян вловлюється величезна Віра! Віра в світле майбутнє!» – такий короткий, але красномовний допис розміщений під зображенням напівзруйнованого храму у селі Лукашівка на околиці Чернігівка на фейсбук-сторінці активної устилузької союзанки, депутати Володимирської районної ради Світлани Гук (на фото)



Переїхавши на Чернігівщину, пані Світлана не лише морально підтримує свого чоловіка, а й займається волонтерською діяльністю.

Алла ЛІСОВА

«БОЛИТЬ ДУША, КОЛИ ДИВИШСЯ НА ЗРУЙНОВАНІ СВЯТИНІ!»

Упродовж останніх місяців пані Світлана проживає в цьому прикордонному з білорусською місті, куди разом із десятирічною донькою Євою вирушили після того, як її чоловік Роман був мобілізований у ЗСУ. Зараз він служить у Прикордонних військах. До речі, Роман Гук – депутат Устилузької міської ради, раніше обіймав посаду голови Володимир-Волинської районної ради.



Ворог може зруйнувати стіни й стелю храму, але неможливо знищити істинну віру.

Пані Світлана не лише морально підтримує свого чоловіка, а й займається волонтерською діяльністю. Один із нещодавно реалізованих проєктів – доставка книг у Чернігівську міську ЦБС. Колектив та читачі висловили щиру подяку ВГО «Союз українців» в особі голови цієї організації – депутатки Волинської обласної ради Орестави Сидорчук та польським партнерам за чудові подарунки. Голова чернігівського осередку «Союзу українців» Ольга Журило та Світлана Гук передали добірку книг від Видавництва Старого Лева міській бібліотеці імені М. Коцюбинського та матеріали для творчості у дитячі книгозбірні.

Боляче усвідомлювати, що в місті ще діє багато «путінських» церков, куди ходять віряни. Що має статися, аби вони зрозуміли, яке зло несуть ці промосковські релігійні осередки?»

Під час розмови пані Світлана ділилася своїми враженнями й емоціями від Чернігова, де жалький слід залишили рашисти. Особливо боляче було дивитися на зруйновані пам'ятки архітектури, наші святині. Жертвою кривавих діян «визволителів» стала й Вознесенська церква у селі Лукашівка.

ЦЯ ЦЕРКВА СТАЛА УКРАЇНСЬКОЮ. А ІНШІ?»

Після деокупації Чернігівщини рятувальники проводили розмінування, зокрема й у храмі Вознесенія Господнього в Лукашівці, який належав до московського патріархату і який окупанти ви-

користували як свій штаб та склад. Окрім боеприпасів, понівечених куполів з хрестами, сміття, що залишили російські військові, тут виявили й тіла загиблих і закатованих місцевих мешканців. День 22 березня, коли стародавня сільська церква – пам'ятка кам'яної архітектури початку ХХ століття – згоріла всередині й зазнала серйозних пошкоджень зовні, місцеві жителі описують коротко: «Кілька годин рвалися снаряди. Туди-сюди літало. Там почалася детонація боеприпасів...»

Та попри все, святиня – свідок російської навали на Чернігівщину – встояла. На щастя, стіни, півтораметрові завтовшки, здебільшого вціліли. Хоча зрозуміло, що відновлення потребуватиме не лише значних коштів, а й залучення професійних реставраторів.

Вознесенська церква, спочатку як дерев'яна споруда, була зведена 1781-го. На початку ХХ століття її перебудували на цегляну в стилі епархіальної архітектури, хрещату у плані, з двоярусною дзвіницею над входом. За радянських часів храм використовували як склад. Богослужіння в ньому відновили 1988 року, до останнього часу він належав до московського патріархату.

Переживши в березні три тижні російської окупації, релігійна громада села Лукашівка влітку прийняла рішення перейти до Православної церкви України. Нинішній настоятель храму – священник з Чернігівської Катеринки Сергій Зезуля.

Пані Світлана, розповідаючи про цю унікальну історичну культуру споруду, мовила, що за кілька місяців вже добре ознайомила з Черніговом. Каже, боляче усвідомлювати, що в місті ще діє багато «путінських» церков, куди ходять віряни. «Що має статися, аби вони зрозуміли, яке зло несуть ці промосковські релігійні осередки?» – риторично запитує жінка.



Анастасія дивом залишилась живою у фактично зруйнованій ванній.

Втратила коханого на війні та батьків під час ракетного удару

У Дніпрі рятувальники дістали з-під завалів тата й маму 23-річної Насті, фото якої облетіло весь світ

Вікторія МИКИТЮК, fakty.ua

Фото дівчини, яка сидить на руїнах знищеного російською ракетою будинку (загинуло 45 людей, вважаються зниклими без вісти 18?), а в руках у неї – новорічні іграшки, облетіло весь світ. Нею виявилась 23-річна Анастасія Швець. Її домівка зруйнована – немає ванної кімнати, частини кухні, комірчини та коридору. Настя жила з батьками, проте після вибуху зв'язок з ними обірвався, і всі її думки були тільки про те, аби вони вціліли у тому пеклі, адже їй уже довелося пережити нещодавню втрату: кілька місяців тому війна забрала коханого дівчини



Наталія обожнювала котів і волонтерила в притулку для тварин.

Владислава, який загинув на фронті. «Я стала популярною, хоча й не хотіла цього, майже кожен сайт мене

НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ Тато і брат розгрібали завали з надією знайти своїх дівчат...

16 січня стало відомо, що під завалами знайшли мертвими цілу родину Францевих – 39-річну маму Оксану та двох її доньок – 13-річну Лейлу та 3-річну Михайлину. Вони жили на п'ятому поверсі того злочасного будинку...

Оксана завжди ховалася з дітками у ванній, пам'ятаючи про правило двох стін, – розповіла «ФАКТАМ» двоюрідна сестра загиблого жінки. – Але ж ви самі розумієте, що при такому ударі вижити шансів просто не було. Коли пролунав вибух і я вийшла з підвалу, з'явився зв'язок, у соцмережах побачила пошкоджений будинок, схожий на той, де жила Оксана. В го-



«За що поплатились життями ні в чому не винні люди?!»

рин «Кішки шукають дім – Вірність» Валерія Ковальова. – З Максимом особисто я не була знайома, проте кожної неділі Наталія приходила до центру разом зі своєю дочкою Настею або сама, бо знала, що бракує волонтерів. Вони по пів дня прибирали у притулку, вичищували тварин. І самі підбирали котиків, оплачували лікування, згодом прилаштували. А скільки речей жінка подарувала центру: подушки для котів, лежачки, кігтеточки. Останнє, що мріяла придбати, – колесо, щоб тварини з надмірною вагою могли бігати. Вже й почала відкладати кошти із зарплати.

«Як важко родина переживала втрату Владислава, він служив в «Азові»... Аби хоч якось полегшити біль і бути корисною фронту, Наталія виготовляла з родинною окопні свічки.»

Знаю, як важко родина переживала втрату Владислава, він служив в «Азові». Аби хоч якось полегшити біль і бути корисною фронту, Наталія виготовляла з родинною окопні свічки. Минулої неділі жінка пригостила працівників капкейкама, які сама робила. Рятувала котяті життя та долі, написала Настя у соцмережі з надією на диво. Проте його, на жаль, не сталося. У неділю під час розбору пошкодженого будинку рятувальники знайшли тіла батьків Анастасії – Наталії та Максима. «Із Наталією ми знайомі кілька років, вона сама звернулася до нашої організації та запропонувала допомогу зооолонтерки. І весь час, вільний від основної роботи, вона приділяла тваринам, вона обожнювала котів. Вдома тримала пухнастого красеня, який загинув, – розповіла «ФАКТАМ» керівниця товариства захисту тва-

лові промайнула думка: хоч би їх не було вдома. Відразу зателефонувала – абонент поза зоною недосяжності. Разів тридцять я набирала її... Потім зателефонувала подрузі, яка живе у тих дворах поруч, і вона підтвердила, що влучання було у дім під номером 118, де й мешкала сестра. Удар прийшов саме на ліву сторону. Від її помешкання взагалі нічого не залишилось. Тато і брат відразу приїхали на місце, до пізнього вечора вони допомагали разом з іншими людьми розгрібати завали... Ми ж обдзвонили всі лікарні, у списках живих та загиблих наших рідних не було...

Проте у понеділок вранці брат Оксани поїхав до моргу, тому що привезли нові тіла, там він опізнав молодшу – Михайлину. А потім за татуванням – сестру, тіло якої було сильно понівечене... Старшу доньку показали для опізнання у вівторок...

До цих пір важко повірити, що Оксана та дівчаток нема, ця втрата – болюча рана навіки у наших серцях. В голові одне: за що поплатились життями ні в чому не винні люди?!

● КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО

Найнебезпечніший серійний гвалтівник в історії Британії виявився поліцейським

Англія шокована подробицями гучної справи, розгляд якої розпочався 16 січня у суді. На лаві підсудних опинився співробітник лондонської поліції Девід Керрік, який уже зізнався у 71 зґвалтуванні

Василь КІТ

Жертвами були 13 жінок. Деяких з них Керрік перетворив на своїх сексуальних рабінь. Вони боялися заявити на нього до поліції, бо він сам був правоохоронцем. Користуючись службовим становищем, Девід вселяв страх у жертв.

Керрік служив у спеціальному підрозділі поліції, який займається охороною членів парламенту та співробітників дипломатичного корпусу. Жив він у Хартфордширі. Саме там і здійснював свої злочини. Девід знаходив майбутніх жертв на різних сайтах знайомств. Спочатку він намагався справити на жінок хороше враження. «Зі мною ти у повній безпеці. Я офіцер поліції!» – любив він говорити на першому побаченні.

А потім, через кілька днів, починався справжній жах. Керрік гвалтував жінок із застосуванням фізичної сили. Він бив їх ременем, тягав по підлозі за волосся. Також пристібав службовими кайданками до меблів або радіатора. Йому подобалося принижувати жертв

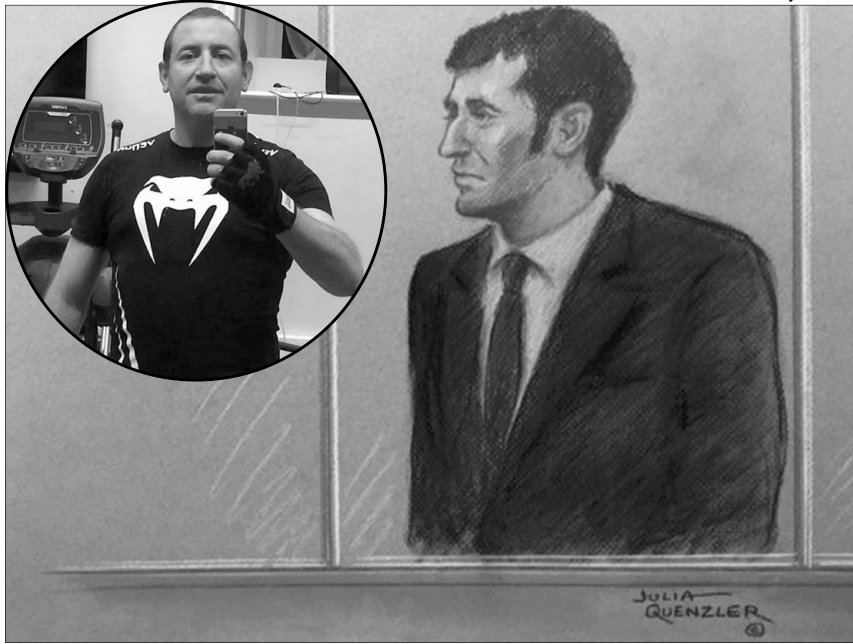


Фото із сайту bbc.com.

Свої злочини Девід Керрік безкарно чинив упродовж 17 років.

усіякими способами. Наприклад, мочитися на них. Деяких жінок Девід змушував пити його сечу. Він пригнічував їхню волю. Наказував їм, який одяг носити, що їсти. Навіть забороняв

спілкуватися із рідними дітьми. Одну із жінок Керрік замикав у коморі під сходами на кілька годин.

Коли якась із них сказала, що повідомить про нього в поліцію, Девід спо-

кійно відповів їй: «Я знаю, як убити тебе і не залишити жодних доказів. Можеш заявити на мене, але тобі ніхто не повірить. А потім я тебе вб'ю».

Свої злочини Керрік безкарно чинив упродовж 17 років. Саме стільки він встиг прослужити у поліції. Дев'ять разів на Девіда падала підозра. Його можна було зупинити. Але правоохоронці які вели різні справи по сексуальних

Девід знаходив майбутніх жертв на різних сайтах знайомств. «Зі мною ти у повній безпеці. Я офіцер поліції!» – любив він говорити на першому побаченні.

злочинах, уже на початковому етапі виключали Керріка з-поміж підозрюваних. Жодних слідчих заходів щодо нього не вживали.

Так тривало до жовтня 2021-го. У березні того року британців вжахнуло вбивство 33-літньої Сари Еверард. Виявилось, що молоду жінку викрав просто на вулиці співробітник спецпідрозділу лондонської поліції Уейн Казінс. Він зґвалтував, а потім убив Сару.

Про цей злочин писали всі британські газети на перших шпальтах. Казінс служив у тому ж підрозділі, що й Керрік! Ця обставина підштовхнула одну із жертв Девіда таки заявити на нього. Жінка повірила, що її мучитель не такий безкарний, як стверджує. Керріка затримали. У слідчих органів є підстави вважати, що маніяк зізнався далеко не в усіх своїх злочинах. Жертв може бути набагато більше.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

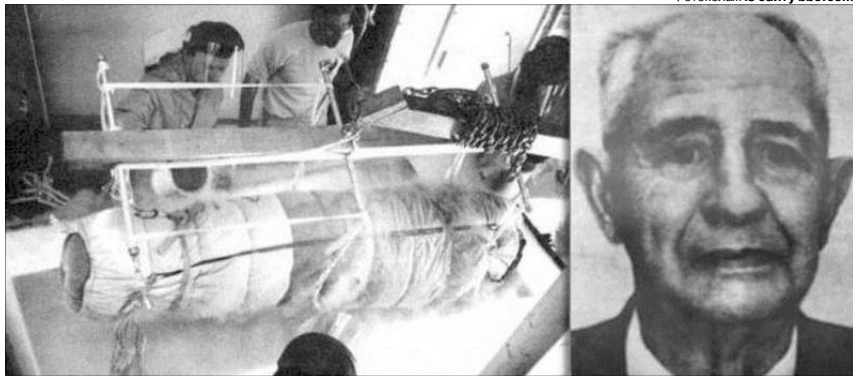
56 років тому професора заморозили, щоб колись воскресити

Тільки в США таких людей, які погодились на консервацію у холоді з мрією про «оживлення» в майбутньому, є вже понад 300

Ліна ВОГОНЬ

Технологія із заморожування мертвого тіла або окремих його частин для подальшого зберігання називається кріонікою. Вперше гіпотезу про те, що людей можна заморозувати, аби пізніше розморозити та вилікувати їхні хвороби, висунув Роберт Еттінгер у книзі «Перспективи безсмертя» (1962 р.). За три роки після її виходу провели перший експеримент із кріонування людини, який виявився невдалим. Але вже 2 січня 1967-го «Каліфорнійська спільнота кріології» (КСК) заморозила другу людину – професора психології Джеймса Бедфорда.

Наприкінці життя Бедфорд страж-



Фотоколаж із сайту bbc.com.

Тіло Джеймса Бедфорда зберігається в організації Alcor Life Extension Foundation.

дав від раку нирок і погодився на експеримент. Професор був оптимістично налаштований і пожертвував 100 тисяч доларів на розвиток технологій замороження. Значну частину цих коштів його родина згодом витратила на судові позови з вимогами поховання професора.

«Бедфорд не розраховував на повернення до життя, – каже тогочасний керівник КСК Роберт Нельсон. – Він лише хотів стати у пригоді науці».

Процес заморожування професора почався, як тільки Бедфорд помер. Під час процедури тіло охолодили у крижаній бані, щоб поступово змен-

шити температуру. Потім злили кров і замінили її на антифриз, щоб зупинити появу в організмі шкідливих кристалів льоду. Тоді перемістили у капсулу з рідким азотом температурою -196°C.

Нині тіло професора Джеймса Бедфорда зберігається в організації Alcor Life Extension Foundation.

Як інформує gazeta.ua, зараз у США є дві великі компанії, що пропонують послуги посмертного заморожування, – Alcor в Аризоні та Інститут кріоніки в Мічигані.

У компанії Alcor близько тисячі клієнтів заплатили по 255 000 доларів за повну консервацію свого тіла або тіл своїх близьких після смерті. Компанія кріонувала 149 клієнтів, наймолодший з яких помер у 2 роки.

У мічиганському Інституті кріоніки послуга коштує дешевше – 28 000 доларів. Саме ця організація 2016 року кріонувала тіло 14-літньої мешканки Великої Британії, яка хворіла на невиліковну форму раку і домоглася в суді права на посмертну заморозку.

Загалом в Інституті кріоніки заморожені 160 тіл, і близько 2 тисяч осіб уклали контракти заздалегідь. Інститут заморожує не тільки людей – у списку є близько 100 домашніх тварин.

● ОЦЕ ТАК ТАК!

«Стара, дуже стара, але не ідіотка»

Іспанка Марія Браньяс Морера станом на 24 січня прожила 115 років та 355 днів. Експерти Книги рекордів Гіннеса тепер вважають її найстарішою живою людиною планети

Лія ЛІС

Жінка народилася в американському Сан-Франциско, штат Каліфорнія, 4 березня 1907-го, через рік після того, як її батьки емігрували до країни. Через вісім літ вони вирішили повернутися до Іспанії та оселилися в Каталонії.

Відтоді Марія називає цей регіон своїм домом. Останні 22 роки вона проживала у будинку для людей по-важного віку Residència Santa María del Tura.

Я думаю, що довголіття також залежить від того, що пощастило. Удача і хороша генетика.

Марія лишається здоровою та при здоровому глузді. Вона веде сторінку у Twitter, хоча у цьому їй допомагає донька. У розділі «Біографія» там написано: «Стара, дуже стара, але не ідіотка».

У дописи в Twitter Морера розпо-

Foto із сайту Guinness World Records.



115-літня Марія Браньяс Морера: «А ви маєте свою сторінку у Twitter?».

віла, що її довголіття можна частково пояснити «порядком, спокоєм, міцним зв'язком із родиною та друзями, контактом із природою, емоційною стабільністю, відсутністю хвилювань, жалю, великою кількістю позитиву та тим, що трималася подалі від токсичних людей».

«Я думаю, що довголіття також

залежить від того, що пощастило. Удача і хороша генетика», – написала вона.

Нещодавно у Франції померла найстаріша у світі жінка. Черниця Люсіль Рандон не дожила до свого 119-ліття лише 25 днів. Вона була найстарішою людиною на планеті майже рік.

● ЦЕ ЦІКАВО!

Не викидайте шкірку мандарина

У цедрі цього citrusового містяться фітонциди та ефірні олії, які не лише покращують настрій, а й допомагають боротися з багатьма хворобами. Хоча людям, схильним до алергії, потрібно бути обережними із самими плодами та шкіркою мандаринів

Іван ЧАЙ

Що допомагає лікувати цедра зі шкірки мандарина:

1. Бронхіт. Три столові ложки мандаринової цедри залити двома склянками окропу, настояти декілька годин і процідити. Додати меду й випити цей настій протягом дня.

2. Розірдує та виводить мокротиння при сухому кашлю. Залити шкірку одного мандарина склянкою горілки та настоюйте в темному місці протягом тижня. Приймати таку настоянку потрібно три рази на день перед їдою по 20 крапель.

3. Ефективна в разі закладеності носа. Помістити шкірки двох-трьох мандаринів у миску з киплячою водою. Дати кілька хвилин постояти, а потім протягом 10 хв вдихати пар, що підіймається над мискою.

4. Допомагає позбутися болю в шлунку або метеоризму (здуття живота). Розітріть сухі шкірки та додавайте порошок у салати, каші, сир та інші продукти.

5. Лікує грибок на нігтях. Для цього натирайте нігті на ногах та пальці свіжою мандариновою шкіркою двічі на день.



Мандаринова шкірка підвищує імунітет, покращує апетит і травлення.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

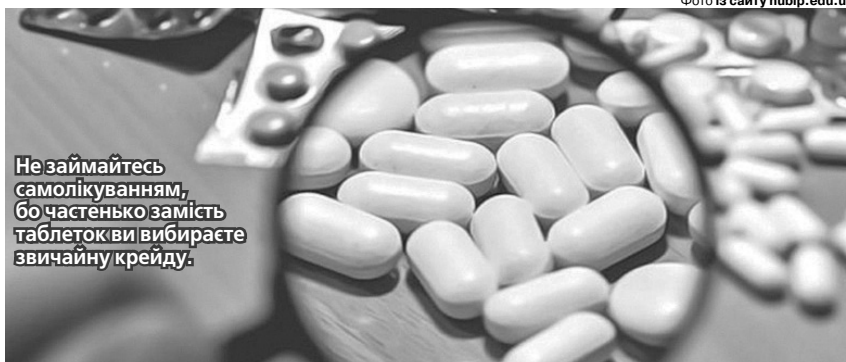
Гроші на вітер: ліки, які не допомагають

Зараз в аптеках є великий асортимент медикаментів. Тому часто українці витрачають свої кошти на препарати, які не мають достатніх доказів безпеки та ефективності. До того ж багато таких ліків рекламують по телебаченню. Лікар-отоларинголог (лор) Валерія Доброногова на своїй сторінці в Instagram пропонує не викидати грошей на вітер

Василина СМЕТАНА

«Думаю, вам добре відомо, що не весь асортимент аптек є ліками (а саме лікарськими засобами, далі ЛЗ), – зазначила спеціаліст. – Та навіть серед тих, які зареєстровані як ЛЗ, є неефективні... І, звичайно, такі препарати дуже активно рекламуються та у всіх на слуху. Крім того, в Україні є «прекрасна» традиція самолікування, коли на прийом до лікаря ви йдете зі своїм мішечком медикаментів...

Серед препаратів без доведеної або сумнівної ефективності, які часто купували українці, – гомеопатичні, рослинні лікарські засоби та харчові до-



Не займайтесь самолікуванням, бо частенько замість таблеток ви вибираєте звичайну крейду.

бавки. Препарати, відсутні у клінічних настановах, у стандартах надання медичної допомоги, недостатньо вивчені з точки зору безпеки. Тим не менше, на них пішло більше четвертої частини з тих коштів, які люди витрачають на ліки загалом.

До списку найпопулярніших препаратів із сумнівною ефективністю входять:

● **Противірусні** (амізон, новірин, протеклазид, імунофлазид, флавовір, арбівір, гропрінозин, інгавірин);

● **Гомеопатія** (анаферон, ергоферон, енгістол, оцилококцімум, лімфоміозот, афлубін, гайморин, вібуркол, циннабсин, тонзилотрен, еуфорбіум композитум);

● **Бактеріальні ліки** (бронхо-мунал, ісміджен, лантіген Б, респіброн);

● **Імуномодулятори** (лаферобіон, лаферомакс, лавомакс, поліоксидоній, назоферон, аміксин ІС);

● **Рослинні препарати** (умкалор, піносол, імпурет, тонзіпрет, бронхі-прет).

Але не всі противірусні та імуномодулятори погані. Існують ліки з доведеною ефективністю від ВІЛ, гепатитів та грипу, а також інтерферони в ін'єкційній формі, тож завжди вмикаймо критичне мислення.

Війна не відміння застуду, нежить та підвищення температури. Але треба усвідомлювати, що «насититися» анафероном в такому випадку – не вихід».

● ТИ ДИВИ...

Солодкі напої викликають... облісіння

Такого висновку дійшли вчені з Пекіна

Оксана КОСАРИК

На втрату волосся впливає багато факторів. Серед них спадкова схильність, якість сну, куріння, фізична активність та харчування. Вчені вважають, що «західна дієта» – їжа з великою кількістю доданого цукру (споживання соків, безалкогольних напоїв, енергетиків, спортивних напоїв або солодких чаю чи кави) – може побічно вплинути на ріст волосся. Вони взяли це за гіпотезу, яку вирішили перевірити на добровольцях, – 1028 молодих чоловіків у Китаї.

Експерти виявили, що особи з випадінням волосся за чоловічим типом (поширення залисин по бокових частинах голови і до потилиці) вживають майже вдвічі більше підсолоджених напоїв, ніж чоловіки без цього захворювання.

● СІМ «Я»

Як справи?

– Що новенького? – цікавлюся у доні. Поки вона збирається з думками, 6-літній син кидає зауваження: «А мене забулася запитати!»

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Скарга мало-го допомо-гла мені з'ясу-вати, що він дуже чекає цього звичайнісінького запитання. То прояв уваги, тема для спілкування і ще можливість відчутти себе повноправним членом сім'ї, адже зазвичай справами одне одного цікавляться дорослі.

Традицію питати в дітей, як у них минув день, що доброго чи тривожного відбулося, я перейняла у своєї мами. Пригадую, що в молодших класах описувала їй усе детально, а пізніше, в підлітковому віці, – набагато скупіше, лише смішне або несправедливе. Та, незважаючи на рівень моєї готовності чимось ділитися, мама завжди озвучувала це питання, навіть коли була дуже заклопотана. (І робить це й досі).

Аналізую тепер, яка корисна це звичка. Адже, коли у дитячій душі «палає» якесь важке відчуття, яке частенько й не усвідомлюється, після «Як в тебе справи?» щось обов'язково вийде назовні. А там мама чи тато можуть розкрутити «ниточку». Якщо ж усе гаразд, то й тоді внаслідок «чергового запитання» дитя змалечку привчається ділитися радощами й буденними перипетіями – зв'язок із батьками стає ще багатограннішим.

Спостерігаю, як моє дитсадкове дитя другий день захоплено розповідає татові, яку багатопверхівку їм із друзями вдалося спорудити з конструктора і що ще планується. Лавина емоцій, довірлива інтонація. А приводом стала звичайнісінька фраза: «Що там в садочку?».

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштою: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Майже 1 мільярд доларів задонатили на рахунки НБУ та у три найбільші фонди країни українці та іноземці від початку повномасштабного вторгнення росії в Україну. Про це поінформувала платформа для роботи з відкритими державними даними Опендатабот.



● ЦІКАВИЙ СПІВРОЗМОВНИК

Карпатський мольфар Василь ЮРАЩУК: «Весною путін помре»

Коли закінчиться війна та згине кремлівський карлик? Хто буде наступним президентом? Відомий ясновидець відповів на ці питання

Василь КІТ

«**П**рийде час, буде весь світ воювати з росією, і ми переможемо, це мій прадід ще прорік, і росія розділиться на чотири великих частини і дві малих, але багато крові проллється, – розповів в інтерв'ю PRO.UA Василь Юращук (на фото), карпатський мольфар із села Чорний Потік Надвірнянського району Івано-Франківської області. – росія відкинула Бога, війна через те, що люди відкинули Бога

“**Треба, щоб вся Україна прочитала разом 107-й псалом, тоді є надія, що путін помре.**

та перестали молитися».

За словами віщуна, 22 березня 2023 року буде дуже велике полегшення для українського народу, натякаючи на смерть путіна та перемогу України.

«Є 33 шамани у путіна, між ними – один великий – такий, як Ванга, – каже пан Василь. – Зла сила в путіна вселилася... Треба, щоб вся Україна прочитала разом 107-й псалом, тоді є надія, що путін помре».

Також мольфар стверджує, що в



«Зла сила в путіна вселилася...»

кремлівського карлика рак і він має двійників.

«Весною путін помре, – наголосив Василь Юращук. – Та буде ще трохи війна після його смерті, десь два роки то буде тягнутися, але Україна переможе, а росія розпадеться».

Як підтвердив ясновидець, наша країна поверне Крим і всі окуповані території, а Володимир Зеленський буде обраний на другий термін.

«Зразу ми Зеленського не любили, але зараз полюбили, також він має великий шанс стати другим раз президен-

том. А Україна розквіт буде мати, коли жінка стане президентом», – зауважив мольфар.

До речі, з Василем Юращуком солідарний у своєму прогнозі і дворазовий переможець «Битви екстрасенсів» ясновидець Хаял Алекперов, який передбачив приблизно ті ж самі терміни закінчення війни в Україні. «Я не Бог, зрозуміло. Це станеться, я побачив, десь у березні-квітні, в ці місяці. Далі не можу побачити. Це хороші емоції пішли. Десь після березня хороші емоції», – пророкує Алекперов.

● СЕ ЛЯ ВІ

«У дитинстві баба віником обмела»

5 українських артисток, які ще не вийшли заміж

Діана МОГИЛЕВИЧ

Жінки в сучасному суспільстві часто думають насамперед про кар'єру, а не про створення сім'ї. Винятком не стали й деякі представниці українського шоубізнесу, які є популярними й успішними, але досі незалежні

“**Зірка неодноразово повторює: дуже хоче сім'ю та відкрита до нових стосунків.**

Зокрема, 33-річна акторка Ксенія Мішина жила разом із чоловіком, від якого народила сина Платона. Однак зізнавалася,



що це були токсичні стосунки, а її екс навіть піднімав на неї руку. Згодом зірка серіалу «Кріпосна» взяла участь у «Холостячці». Намагалася побудувати стосунки з шоуменом Олександром Еллертом, якого й вибрала у фіналі реаліті. Але їхні стосунки також закінчилися, зазначає УНІАН.

47-літня співачка Наталя Могилевська часто обирала сцену, а не романи. І лише недавно розповіла, що зустріла кохання. Але тримає в секреті ім'я обранця. Відомо лише те, що він військовий. Пара познайомилася під час волонтерства цього року.

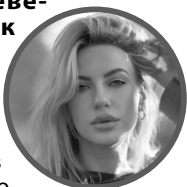
Фотомодель і віконавиця 37-річна Даша Астаф'єва мала декілька романів зі знаменитими й багатими чоловіками. Але заміжньою ще не була. Зараз вона у стосунках з чоловіком, якого



поки що приховує від публіки.

Артистка й ще одна героїня «Холостячки» 37-літня Злата Огневич також рідко ділиться сокровеним. Вона якось розповідала, що чоловіки часто завдавали їй болю. У другому сезоні романтичного реаліті Огневич казала, що мала роман і з одруженим чоловіком. Але зірка неодноразово повторює: дуже хоче сім'ю та відкрита до нових стосунків.

35-річна телеведуча Леся Нікітюк втомилася відповідати на питання про заміжжя. Днями вона з гумором сказала, що в дитинстві баба обмела її віником. Тож це, за її словами, основна причина, чому не беруть заміж зірку. Водночас Нікітюк зізнавалася, що хоче стосунків і сімейного тепла. Чого ми їй щиро й бажаємо.



СПОРТ

Фотоколаж із сайту 24tv.ua.



А ми будемо вболівати і за «Челсі» Михайла Мудрика, і за «Жирону» Віктора Циганкова, аби закордонний виступ допоміг хлопцям класно зіграти за збірну України.

«Рінат Ахметов знову виявився вищим за Ігоря Суркіса»

Ексіркі українського футболу Віктор Леоненко (на фото) прокоментував перехід українських хавбеків 22-річного Михайла Мудрика з донецького «Шахтаря» до англійського «Челсі» і 25-літнього Віктора Циганкова із київського «Динамо» до іспанської «Жирони»



Петро ПАС

Тепер смішно згадувати, куди раніше хотів перейти Циганков. Здається, він називав топ-клуби, а на виході опинилася «Жирона», яка посідає 12-те місце в Ла Лізі. Дуже сумно, якщо до цього дійшло, – **говорить Віктор Леоненко.** – Рінат Ахметов знову виявився вищим за Ігоря Суркіса. Один трансфер «Шахтаря» вийшов більшим за вартість всього «Динамо» (за Мудрика англійці заплатили 100 мільйонів євро, за Циганкова іспанці – 5 мільйонів. – Ред.). Тож я знову вітаю Ріната Леонідовича і знову не вітаю Ігоря Михайловича.

Щодо самого трансферу Циганкова, то скажу так: це в мій час треба було йти, щоби заробити. Я відкрито тоді заявив, що не хочу грати в «Динамо» за Лобановського, де треба даремно бігати і втрачати своє здоров'я. Але мене не відпустили, хоча я хотів у «Монако» і у мене була пропозиція. Я просто хотів заробити, бо не був мільйонером, як Циганков.

А Віктор у «Динамо» вже заробив, тож я не розумію цього переходу. Як ви вважаєте: Ци-

ганков і Миколенко («Евертон») багато зіграють у єврокубках у цих клубах? Я взагалі не розумію, навіщо він перейшов до «Жирони», коли є «Динамо»...

Від Мудрика в Англії одразу чекатимуть голів та результативних передач. Якщо буде тиснути сума трансферу, він пропаде. Пам'ятаю, як мені Лобановський казав: «Сьогодні ти мусиш забити». Для мене це було, як зуби почистити. Якщо Мудрик ставитиметься до цього так само, то в нього все вийде.

Мене лякає інше: Михайло мав дуже багато браку в нашому чемпіонаті, а до Англії він перейшов у статусі суперзірки, якою ще не є. Це для нього найстрашніше. Мудрик повинен забути все, що мав у «Шахтарі», де дозволялося практично все.

//
У Мудрика є сильна сторона – швидкість, але я не знаю, чи він має характер.

У нього є сильна сторона – швидкість, але я не знаю, чи він має характер. Йому потрібно не заціклюватись на своїй ціні, а робити результативні дії. Те, що Михайло Мудрик тренується день і ніч, ще не свідчить про те, що він сильний футболіст. Я дуже хочу, аби у нього вийшло в «Челсі», щоб нам хоч кимось можна було пишатися. Я вболіватиму за Мудрика, тому що цей хлопець знає, що таке швидкість. А от Циганкова не підтримуватиму, бо йому нема що робити в «Жироні».

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Плоди богів, що продовжують молодість



Апельсини здавна називали «золотими яблуками», вкраденими Геркулесом у небожителів. У світі налічується понад 600 видів цього цитрусового, а 85% зібраних плодів використовують для виробництва апельсинового соку, що є найпопулярнішим у світі. Проте годиться цей фрукт не лише для цього, він має широке застосування в кулінарії: від салатів і десертів – до гарячих м'ясних страв

САЛАТ «ЕКСЗОТИКА»



Інгредієнти: 1 відварене або запечене куряче філе, 1 червона цибулина, 2 ківі, 1 великий помідор, 1 апельсин, невеличкий качан салату, 3 ст. л. олії, 1 ст. л. білого винного оцту, 1 ч. л. цукру, сіль за смаком.

Приготування. Цибулю поріжте тонкими кільцями і замаринуйте в суміші олії, винного оцту, цукру і такої кількості солі, яка буде потрібна для салату. Злегка помніть її і залиште на кілька хвилин, після чого віджміть (маринад залиште) і всипте в салатник. Ківі очистіть від шкірки і покрайте впоперек тонкими скибочками. Так само поріжте помідор, а почищену м'якоть апельсина – кубиками. Куряче філе подрібніть упоперек волокон на шматочки завтовшки близько 1 см. Листя салату вимийте, обсушіть і порвіть. Усі інгредієнти перемішайте, заправте маринадом і викладіть на пласку тарілку чи блюдо.

КУРКА, ЗАПЕЧЕНА З АПЕЛЬСИНАМИ



Інгредієнти: 4 апельсини, 1 середня курка, 3 зубчики часнику, 1 ст. л. меленого коріандру, 75 г меду, 1 ст. л. куркуми, 45 мл оливкової олії, сіль.

Приготування. З трьох апельсинів вичавити сік, четвертий порізаємо кружальцями. Змішати сік, коріандр, мед, олію та куркуму, додати розтертий часник, сіль. Помиту й підготовлену курку розрізати навпіл уздовж хребта. Залити маринадом і залишити на го-

дину, після чого разом із маринадом перекласти у форму для випічки, зверху обкласти скибочками апельсина і запікати при 185 градусах упродовж години (плюс-мінус 10 хвилин). Ароматне й соковите м'ясо найкраще подавати з гарніром – рисом або картоплею.

АРОМАТНИЙ ПИРІГ



Інгредієнти: для тіста – 4 яйця, 200 г цукру, 200 г борошна, цедра 1 апельсина; для топінгу – 1 великий апельсин, 15 г крохмалю, 30 г цукру, 10 г вершкового масла.

Приготування. Для тіста розділити білки та жовтки, збити з цукром. Потім змішати та додати просіяну муку та цедру. Випікати 30-40 хв при 200 °С. Тим часом видавити з апельсина сік, а м'якуш збити у блендері та протерти через сито. Крохмаль розчинити у половині соку, у іншу половину додати цукор та м'якуш, довести до кипіння, влити туди розчинений крохмаль, покласти масло. Розрізати корж та змастити топінгом.

ДОМАШНЯ ФАНТ ФОТО АГЕНЦІЇ ASSOCIATED PRESS. A

Інгредієнти: 4 великі апельсини, 700 мл води негазованої, 0,5 л води сильногазованої, 1 лимон, 160–200 г цукру.

Приготування. Ретельно помити цитрусові. Зрізати тоненько цедру лимона і трьох апельсинів – без білого пласту. З очищених фруктів вичавити сік. Цедру засипати цукром, влити сік. Негазовану воду закип'ятити, залити нею сік із цедрою і охолодити, після чого поставити напій в холодильник на 4–5 годин. Потім процідити, додати газовану воду і розлити у склянки. Апельсин, що залишився, нарізати кружальцями, зробити в кожній скибочці надріз і прикрасити ними фанту при подачі на стіл.

ЦУКАТИ

Інгредієнти: 5 апельсинів із товстою шкіркою, 1 скл. цукру, 100 мл води.

Приготування. Ретельно помити апельсини, зняти з них шкірку й порізати її смужками завтовшки пів сантиметра. 1 л води довести до кипіння, всипати покрані апельсинові шкірочки і прокип'ятити їх протягом 5 хвилин. Так повторити тричі, щоразу беручи свіжу воду, це допоможе позбутися гіркоти. Зі 100 мл води і склянки цукру приготувати сироп і варити в ньому цукати упродовж години на найменшому вогні. Охолодити, вийняти з сиропу, обвалити кожен шматочок у цукрі й викласти на пергамент. Через добу

● **ІСТОРІЯ НОМЕРА**

«Я поставлю його на ноги – це моя мрія»

Фото агенції Associated Press.



Віталій Шумей до важкого поранення захищав Україну на Донеччині.

Закінчення.
Початок на с. 1

Анастасія ФЕЩЕНКО,
glavcom.ua

Віталій був поранений наприкінці серпня на Донбасі, в Авдіївці, приблизно за 70 кілометрів на південь від Бахмута. Снаряд, який влучив у його бліндаж, спрацював з іншими вибухівками. Через вибух у Віталія сильно уражено череп. Його травми були настільки серйозними, що лікарі сумнівалися, чи він отямиться.

Але нині Віталій, здається, інколи усвідомлює, де



Про таку батьківську любов варто писати книги і знімати фільми.

Нещодавно, каже Сергій, відбувся ще один прорив: Віталій став відповідати. Я почав його запитувати: «Ти знаєш, хто я?», а він відповів: «Тато».

перебуває. Він кліпає очима і може ковтати. Та чоловік практично нерухомий. Проте його тато Сергій відмовля-

ється здаватися. «Ми бачимо певний прогрес, стаємо на ноги. Це моя думка», – каже він.

Батько годинами сидить біля ліжка Віталія, ділиться новинами з поля бою, декламує тексти з книжок і зачитує повідомлення підтримки. Їх надсилають вдячні українці, які пишуть Віталію: «Тримайся за життя! Ти нам дуже потрібен!», «Ти сильний! Ти впораєшся!».

Сергій каже, що по щоках сина котяться сльози, коли

батько читає слова вдячності та підтримки від небаждужих українців. Інші ознаки покращення з'явилися наприкінці грудня, коли боець почав ворухити пальцями на ногах.

А нещодавно, каже Сергій, відбувся ще один прорив: Віталій став відповідати.

Я почав його запитувати: «Ти знаєш, хто я?», а він відповів: «Тато».

Зараз Віталій у своїй палаті один, решту пацієнтів перевели на реабілітацію в інше місце. Турботу про сина Сергій вважає своїм внеском у боротьбу з ворогом.

«Я поставлю його на ноги. Це моя мрія», – говорить батько сина-героя.

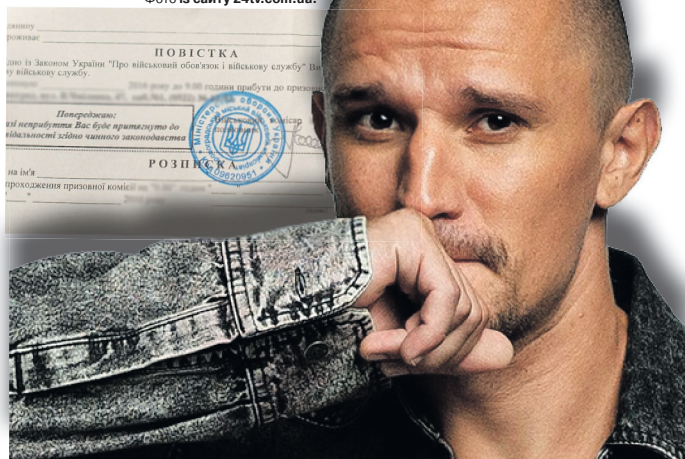
Нехай, Батьку, Ваша мрія здійсниться!

● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ**

Зірці серіалу «Спіймати Кайдаша» прийшла повістка

Популярний актор **Тарас Цимбалюк** (на фото) уже пройшов медогляд і наразі перебуває в черзі

Фото із сайту 24tv.com.ua.



«В армії не служив, тому це для мене – як відро холодної води на голову».

Лія ЛІС

Артист не став приховувати, що у нього є страх стосовно того, що його можуть забрати на фронт, оскільки він нічого про це не знає і досвіду не має. Втім, Цимбалюк зазначив, що якщо його відправлять навчатися певній військовій справі, він це зробить і свій громадянський обов'язок виконає.

«Коли відправляють на передок людей, які, грубо кажучи, сьогодні отримали повістку, а за два тижні вони туди їдуть, – це, звичайно, треш. Я, мабуть, спокійніше б це сприйняв, якщо розкласти

на якісь етапи. Мене там призначали, тоді мене повезли десь на місяць вчитися чомусь, а вже потім я десь кудись поїхав.

Тоді мій мозок плавно це все б прийняв. А зараз це, звісно, що відро холодної води на голову», – прокоментував артист.

● **ЖИТТЄВА МУДРІСТЬ**

Пам'ятайте про три правила успіху

...– У світі існує два типи людей. Добрі і злі. Спілкуйся тільки з добрими, це перше правило успіху!

– Як же зрозумію, хто добрий, а хто злий? – здивувалася жінка.

– Дуже просто. Усміхнися людині. Якщо вона не усміхнеться у відповідь – прохось повз неї. А якщо усміхнеться, то попроси про незначну допомогу. Добра людина завжди допоможе, чим зможе.

– Дійсно... Все дуже просто.

– Наступна порада: завжди подавай руку людині, яка впала і перебуває на дні. Ми всі діти Божі, і кожен має право на помилку. Якщо людина помилилася – її необхідно підняти, а не топтати далі!

– Дуже правильна порада ... Я на собі відчула це ...

– **Остання: завжди май свою голову на плечах і ходи з високо піднятою головою.** Не слухай пліток і чужої думки. Дослухайся до свого серця і розуму! Живи так, як хочеш ти, а не як усі інші.

● **УСМІХНІТЬСЯ!**

Оголошення: «Шукаю чоловіка з енергогенератором, навесні обіцяю відпустити».



Українські бджовеліни: – Ми дуже любимо соти. А тому з легкістю робимо окупантів двохСОТИми чи

трьохСОТИми.



– Що робиш?
– Заспаю!
– Правильно казати засинаю!
– Та знаю, але я москаля землю заспаю.

