

ШОК!

Фото із сайту fakty.ua.



Доля маленької Амینی трагічна.
Розчленували, спалили та втопили 6-річну дівчинку... прийомні батьки

Жахлива історія сталася у Кривому Розі

Катерина КОПАНЕВА, fakty.ua

Арешт Тетяни та Юрія Кудрявцевих, які вважалися зразковими батьками, шокував усіх, хто був з ними знайомий. Подружжя виховувало шістьох дітей: двох своїх та чотирьох прийомних, серед яких була шестирічна Аміна Менго. Влітку 2017 року Аміна раптово зникла, і Тетяна з Юрієм самі заявили в поліцію, що їхня прийомна дочка загубилася дорогою на вокзал. Тим несподіваним стало їхнє затримання та звинувачення у тому, що Кудрявцеві самі спалили тіло мертвої Амینی та втопили останки у водоймі. Всі ці роки тривало слідство, і днями Верховний Суд поставив у гучній справі крапку, визнавши Кудрявцевих винними у нарузі над тілом прийомної доньки.

Подробиці шокуючої історії – на с. 7

ВАУ!

«Перший хлопець Лондона»: українська шапка Бориса Джонсона стала хітом



Фото – twitter.com/Akmalyslin.

Читайте про це – на с. 12

Фото із сайту fakty.ua.



На фронті загинули два рідні брати

с. 4

Як подолати нічний кашель

с. 10



Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

1 лютого 2023 року №5(268) Ціна 7 грн



РЕЗОНАНС

Фотоколаж із сайту telegraf.com.ua.



«Я все своє життя віддав Збройним силам. І не мав жодного сумніву, що повинен робити зі спадком».

Мільйон доларів для Залужного

Ким був Григорій Степанець, який після років кар'єри в Microsoft заповів свій спадок Головнокомандувачу Збройних сил України

Інна СЕМЕНОВА, nv.ua

Україну вразив крок Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного: він передав на потреби українських військових 1000000

доларів, який отримав від Григорія Степанця, американця українського походження.

Сьогодні завдяки виданню New Voice (NV) розповімо, ким був благо-

«Остання воля пана Григорія, очевидно, полягала в тому, щоб підтримати в моїй особі українське військо».

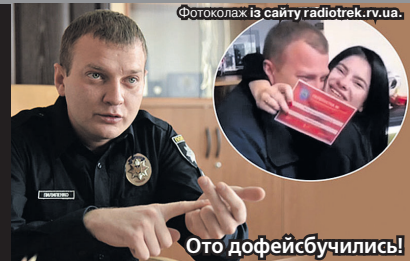
дійник і що відомо про його рішення залишити чималу спадщину на користь України.

Закінчення розповіді – на с. 6

ЛЮБОВ – ЗЛА

Головного патрульного Львівщини звільнили з посади через... невдалий подарунок коханій

с. 8



Фотоколаж із сайту radiotrek.lv.ua.

Ото дофейсбучилися!

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Шмигаль пообіцяв, що Україна буде в ЄС через 2 роки

Його назвали брехуном

Василь КІТ

Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль в інтерв'ю «Політіко» заявив, що Україна розраховує стати повноцінним членом Європейського Союзу упродовж наступних двох років.

Колишній народний депутат, воїн ЗСУ Борислав Береза назвав такі слова неадекватними. «Політик, який таке каже, – це або тупа людина, яка не розуміє, що це неможливо через те, що треба виконати усі прописані вимоги, або лицемір, який бреше, розуміючи, що в кращому випадку наш шлях до ЄС займе 8 років», – наголосив Береза.

Троє людей вчаділи від генератора в гаражі

Трагедія сталася у Княжичах під Києвом

Сергій БОРОХ

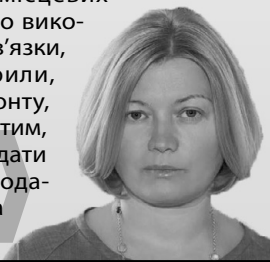
«Генератор встановили в гаражному приміщенні, яке примикало до будинку і мало погану вентиляцію. Наразі працівники Броварського управління поліції Київщини з'ясовують усі обставини інциденту», – повідомив голова поліції Київщини Андрій Небитов. У хаті правоохоронці виявили без ознак життя 45-річного господаря та двох його гостей: 51-річного чоловіка та 48-річну жінку.

● ПРЯМА МОВА

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність», про заборону жінкам, які є депутатами місцевих рад, виїжджати за кордон:

Популістське рішення Зеленського, РНБО й уряду, яке подобається народу, має ознаки дискримінаційності для тисяч українок та їхніх дітей. Депутатами місцевих рад є 15 000 жінок, понад 9 000 з яких є обраними до сільських рад. Їх теж додали до переліку і заборонили виїзд. Спочатку влада заклікала всіх, хто може, виїхати на зиму з дітьми, тепер – безвиїзд. Все це закінчиться грандіозним скандалом. Всякі Колі як їздили, так і будуть їздити, вони й не повернулися з Таїланду (мова про нардепа від «Слуги народу» Миколу Тищенка, який поїхав до Таїланду. – Ред.).

А от багато жінок-держслужбовиць чи депутаток місцевих рад, які сумлінно виконували свої обов'язки, а ще волонтерили, допомагали фронту, поєднуючи це з тим, що могли провідати дитину, тепер подадуть заяву на звільнення.



● ТЕМА №1

Володимир Зеленський: «путін для мене – ніхто»

Український Президент не бачить сенсу у перемовинах з людиною, яка «каже одне, а потім робить інше»

Василь КІТ

Відповідаючи на запитання британських журналістів, чи може вирішити питання війни зустріч із путіним, Володимир Зеленський сказав: «Мені це не цікаво. Не цікаво зустрічатися, не цікаво говорити... Я дійсно не розумію, хто приймає рішення в росії».

“**Речник російського фюрера Дмитро Песков заспівав стару пропагандистську пісню: мовляв, «Зеленський сам давно перестав бути можливим опонентом для президента путіна», бо не хотів виконувати мінських домовленостей.**

Він додав, що перемовини будуть можливі з «іншими людьми при владі» в росії після того, як РФ виведе війська з України і «визнає свої великі помилки». «Ми сусіди. Тоді нам доведеться розбиратися з цією ситуацією. Тоді це, напевно, буде можливо», – зауважив Президент України. Володимир Зеленський також



Фотоколлаж із сайту informator.ua

«Я дійсно не розумію, хто приймає рішення в росії».

відповів на запитання, чи не запізно вже вести переговори з кремлем. «Після повномасштабного вторгнення для мене (путін. – Ред.) – ніхто», – наголосив глава нашої держави. За його словами, москва бреше, коли говорить про можливість перемовин, адже продовжує атакувати Україну ракетами. «Переконаний, що Україна для нього – лише перший крок... Після України будуть подальші кроки, будуть інші країни, якщо ми не витримаємо. Думаю, ми впораємося, отримаємо підтримку і переможемо», – заявив Володимир Зеленський.

На це інтерв'ю відреагували в кремлі. Речник російського фюрера Дмитро Песков заспівав стару пропагандистську пісню: мовляв, «Зеленський сам давно перестав бути можливим опонентом для президента путіна», бо не хотів виконувати мінських домовленостей. Що ж, давно зрозуміло, що путіну та його рашистській орді треба лиш одного – знищити українців як народ. І тут мало місця для компромісу. Тож допомагаймо – і морально, і матеріально – нашому головному «перемовнику» – Збройним силам України.

● ВЕЛИКА ПОЛІТИКА

Які були останні слова герасимова перед вторгненням в Україну

Журналісти служби ВВС дізнались докладніше про останню розмову міністра оборони Великої Британії Бена Воллеса та начальниці генштабу країни-агресорки Валерія Герасимова перед повномасштабним вторгненням в Україну

Василь КІТ

Як стверджується у документальному фільмі «Путін проти Заходу», вихід якого анонсує

ВВС, 11 лютого 2022 року Воллес прибув до Москви, щоб зустрітися зі своїм російським колегою Сергієм Шойгу. За словами глави міноборони Британії, він повернувся із запевненнями, що росія «ніколи не вторгнеться» в Україну, проте додав: «Обидві сторони розуміли, що це брехня». Розмову з військовим командуванням РФ Воллес описав як «демонстрацію сили залякування: я збираюся збрехати тобі, ти знаєш, що я брешу, і я знаю, що ти знаєш, що я брешу, але я продовжу тобі брехати». Воллес додав, що «доволі лякаюча

і пряма брехня» підтвердила його впевненість в те, що росія вторгнеться. По закінченню зустрічі Герасимов заявив йому: «Ніколи більше ми не будемо принижені».

До речі

Експрем'єр Великої Британії Борис Джонсон розповів, що президент РФ Путін погрожував йому ракетним ударом під час «надзвичайної» телефонної розмови перед вторгненням в Україну. «Одного разу він погрожував мені і сказав: «Борисе, я не хочу тобі нашкодити, але з ракетою це займе лише хвилину» чи щось подібне. Весело».



Увага: вмикати генератор можна лише на відкритому повітрі за 6 метрів від вікон та дверей! А накривати апарат від дощу та снігу треба безконтактними навісами!

● ПОДІЯ

Вперше всі очільники українських Церков зустрілися з Папою Римським

Онуфрія з упц мп, звісно, не було

Микола ДЕНИСУК

Делегація Всеукраїнської Ради Церков і релігійних організацій (ВРЦіРО) зустрілась із Папою Римським Франциском. Про це повідомляє Vatican news. Як зазначається, це перший такий візит українського міжконфесійного об'єднання до Ватикану (попередня зустріч ВРЦіРО з єпископом Риму відбулася в Києві 24 червня 2001 року, в рамках візиту в Україну Івана Павла II).



Фото із сайту vaticannews.va.

Під час аудієнції з Франциском українські церковні діячі передали йому списки полонених медиків.

— Не сумнівайтесь, я молюся за вас! Ношу вас у своєму серці та благаю Бога, щоби Він змилювався над цим настільки відважним народом! — запевнив Франциск.

«Дякую вам за цю вашу єдність, це для мене багато значить. Це схоже до дітей в сім'ї, де один є там, інший — деінде, але, коли мама хвора, всі збираються разом», — сказав він, підкреслюючи, що в цьому випадку йдеться не про єврейську, ісламську,

християнську, православну чи католицьку Україну, а про «маму Україну», задля якої всі гуртуються разом. «Це приклад перед обличчям величезної поверховності, яку сьогодні бачимо в нашій культурі», — заявив Франциск.

Глава ПЦУ Епіфаній повідомив, що на зустрічі Папу Римського попросили продовжити молитву за Україну і боротьбу за правду. «Не сумнівайтесь, я молюся за вас! Ношу вас у своєму серці та благаю Бога, щоби Він змилювався над цим настільки відважним народом!» — запевнив Франциск.

Очільник УГКЦ Святослав Шевчук своєю чергою повідомив, що під час

зустрічі передав Папі списки полонених медиків. «Передав Святійшому Отцеві списки полонених медиків, які отримав напередодні від Поважної ради відзнаки «Орден Святого Пантелеймона», — сказав він. Також отець Святослав Шевчук подякував понтифікові за лист до українського народу, його духовну близькість із нашим народом-мучеником, гуманітарну солідарність та міжнародну підтримку України.

Франциск запевнив, що «він із нами у намаганні звільнити полонених та політичних в'язнів, і ствердив, що молиться за Україну щодня».

● ЦЕ ВАМ НЕ БАХМУТ...

В країні війна, а Юля — на морі

Народну депутатку і лідерку «Батьківщини» помітили на пляжі в Дубаї в Об'єднаних Арабських Еміратах

Василь КІТ

«Українська правда» написала, що Юлія Тимошенко проводила час на віллі п'ятизіркового готелю Kempinski на насипному острові Палм-Джумейра. Також зазначається, що у Дубаї Тимошенко вела потаємний спосіб життя. Її неможливо було побачити, наприклад, на набережній, де вранці і ввечері полюбляють гуляти тамтешні відпочивальники. А залишаючи помешкання, нардепка з обережності сідала в авто не на вулиці, а у підземному паркінгу. Попри це, журналістам вдалося поспостерігати за відпочинком леді Ю та її чоловіка на приватно-



Початок 2023 року Тимошенко зустріла на насипному острові в Дубаї.

му закритому пляжі готелю 5 січня. Однак, щойно вона помітила увагу до себе, одразу залишила пляж. Через п'ять днів після цього політикиня повернулася до Києва. Видання з посиланням на джерела зазначає, що родина доньки Юлії Тимошенко переїхала в Дубай

ще до початку повномасштабного вторгнення і зараз там мешкає. Зазначимо, що на відміну від депутата від «Слуги народу» Миколи Тищенка, який поїхав у Таїланд на кілька тижнів, Тимошенко була присутня на засіданнях Верховної Ради після Нового року і персонально голосувала.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Нам брехали про Крути. Поразки там не сталося

Здобуту ціною вояцьких життів перемогу багато років знецінювали, називаючи поразкою

Володимир В'ЯТРОВИЧ, історик, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»



Відновлення національної пам'яті — це не лише відкриття незнаних, забутих чи раніше заборонених сторінок минулого. Це і їх суттєве переосмислення. Саме це відбувається нині із подією, що сталася 29 січня 1918 року.

Пам'ять про Крути повернулася в Україну із відновленням її незалежності в 1991-му. Але тоді і протягом наступних двох десятиліть цей бій згадували як трагедію чи навіть поразку. Оборонці станції загинули, більшовики продовжили свій наступ на Київ. Ось що говорили про Крути. Для більшої драматизації суттєво завищувалася кількість українських втрат, понижувалася їхній вік. Відтак згадування цієї події перетворилося на плач і розпач від чергової поразки.

Такий підхід далекий не лише від об'єктивної історичної оцінки того, що сталося під станцією Крути 29 січня 1918 року, але й від справжнього вшанування пам'яті учасників цих подій. Важко здобути ціною вояцьких життів перемогу знецінюють, називаючи поразкою.

Загибель у бою близько сотні українських вояків — це трагедія. Але втричі більша кількість ворожих втрат заперечує тезу про поразку. Особливо якщо врахувати, що співвідношення сил учасників бою було майже 1 до 10 не на користь українців. Більшовики зуміли продовжити свій наступ на Київ лише через чотири дні. Для проголошеної лише кілька днів тому незалежної Української Народної Республіки це були визначальні чотири дні, які дали змогу їй отримати міжнародне визнання та військову допомогу. Незабаром після цього більшовиків було вигнано далі на схід. Так, через рік вони знову повернулися, але знов не назавжди.

Війна з росією — царською, більшовицькою, путінською — триває досі. На жаль, досі на українській землі. Але нині вже за сотні кілометрів від Києва. В цій війні ми перемагаємо, бо нині росії протистоїть не кілька сотень добровольців, а багатотисячна і високопрофесійна українська армія. На боці України не кілька держав, що визнали її у 1918-му, а практично весь цивілізований світ, який засуджує російську агресію.

Ми перемагаємо, бо не забули про бій 29 січня 1918 року. Про Крути пам'ятали в Українській повстанській армії, де це ім'я було присвоєно одному з військових формувань на Волині. Про Крути пам'ятають у сучасній армії, де цим іменем названо військовий ліцей у Львові та військовий інститут у Києві.

Ми перемаємо, коли будемо пам'ятали про Крути як нашу перемогу.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

В Україні формуються перші у світі ударні роти безпілотних літальних апаратів (БПЛА). Кожна з них отримує дрони та боєприпаси, Starlink та інше необхідне обладнання.

● ТЕМА №1

Дуже велика різниця: експерт порівняв винищувач F-16 з радянськими літаками

Бойовий радіус дії літака F-16 становить 600 кілометрів, тоді як Су-27 – лише 350 км

Інфографіка із сайту fakty.com.ua.

Василь КІТ

Винищувачі F-16, якщо Захід все ж наважиться їх передати, значно посилять можливості Повітряних сил України. Вони є найприйнятнішими для України, а підготовка пілотів займе відносно небагато часу. Про це заявив експерт Центру оборонних стратегій, капітан 1-го рангу запасу ВМС України Андрій Риженко. Він нагадав, що зараз на озброєнні ЗСУ перебувають літаки МіГ-29, Су-27, Су-24, які були випущені ще в Радянському Союзі. І вони значно поступаються навіть тим літакам, які є у росії.

«Вони (росіяни. – Ред.) за цей час змогли розвинути сімейство нових винищувачів, які перевершують наші і за характеристиками, і за зброєю – це перше. Друге – самих літаків у нас залишилося небагато, тому що ми мали втрати і в перші дні, і під час цих 11 місяців, їх треба просто поповнювати. Третє – у нас за класифікацією є такий легкий винищувач – МіГ-29 і літак потужніший – Су-27, але радіус дії першого до 200 км, другого – 350 км. Бойовий радіус дії літака F-16 становить 600 кілометрів, у тій модифікації, яку я бачив, – 680 км», – пояснив Риженко. За його словами, F-16 може виконувати

БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ ВИНИЩУВАЧ F-16

ФАКТИ

📌 F-16 – наймасовіший винищувач четвертого покоління



ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- ✈️ **Висока маневреність**
- 🕒 **Швидкість понад 1900 км/год**
- 📏 **Дальність польоту 4 220 км**
- 🕒 **Бойовий радіус дії 600 км**
- 🌐 **Перебуває на озброєнні 24 країн**

ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ ЯК:

- ✈️ **Перехоплювач**
- 📏 **Бомбардувальник**
- 🛩️ **Штурмовик**

F-16: їх ще нема, а москалі вже бояться!

завдання як винищувача, так і ударного літака. Він несе весь комплекс зброї як для завдання ударів по землі, так і по морських цілях і для бою в повітрі. «Він може бути інтегрований у систему

Link, це дуже важливо. У нас поки що доступу до цього немає, але це просто дуже велика різниця між літаками західними і російськими або колишніми радянськими. Тобто коли наш льотчик

злітає, він починає крутити головою, шукати цілі. А західний літак під'єднується до цієї системи Link, і йому видають дані щодо всіх можливих цілей, наявних у районі його польоту. Він ці пропозиції оцінює, затверджує і дає команду на використання зброї. Тобто, значно спрощується сам процес ухвалення рішень», – зазначив експерт. Також Риженко вважає, що для перепідготовки українських льотчиків потрібно відносно небагато часу. «Це, можливо, кілька місяців. І, дійсно, зараз група військових уже є, які знають англійську мову. Це питання, думаю, буде вирішено, і це значно посилить наші можливості і в обороні, і в наступі», – підсумував він.

“**Андрій Риженко вважає, що для перепідготовки українських льотчиків на F-16 потрібно відносно небагато часу.**

До речі

Цими днями міністр закордонних справ Дмитро Кулеба залишив у соціальній мережі такий допис, натякнувши, що Україна таки отримає західні літаки:

«– Тепер F16? – Так. – Беру в роботу, друже. Це я щойно отримав запитання від одного європейського колеги. І відповів йому. Він знає, що робити. А ви маєте знати, що як би складно не було, ніколи не можна здаватися. Як би сумно не було, не можна впасти в розпач. Як би не старалися воріженьки, вони згинуть, як роса на сонці. Завжди потрібно вірити і багато працювати. І все буде. Тому що Україна може все».

● ГЕРОЇ НЕ ВМИРАЮТЬ!

На фронті загинули два рідні брати

У боях з російськими окупантами наприкінці грудня полягли 26-річний Костянтин та 24-річний Віктор Кравченки з Христинівки Черкаської області

Вікторія МИКИТЮК, fakty.ua

Обоє служили у самохідній артилерійській батареї окремої механізованої бригади імені князя Костянтина Острозького. Крім двох синів, більше дітей у родині не було. Вдовою залишилась дружина Костянтина Анастасія... За словами рідних, Костянтин Кравченко після повномасштабного вторгнення рф відразу прийняв рішення йти воювати, проте нікому про це не сказав. «Приїхав у Христинівку і мерщій до військомату. Дізнавшись про це, за ним пішов і Віктор. 26 лютого вони стали добровольцями, й на їхню долю випало захищати Київщину, після чого були важкі бої під Харковом, Лиманом, Писками, Северодонецьком, Бахмутом. Брати пройшли пекло війни, коли дивились смерті



«Перемога буде, а ось вас, синочки наші, ми вже не дочекаємось...».

не просто в очі, а у зиніці. Не зрадили, не зламались», – розповіла «Фактам» Тетяна, теща загиблого Костянтина.

Після так званої «зачистки» населених пунктів Херсонської області бійці продовжували там нести службу. Про тишу годі й мріяти, окупанти постійно обстрілювали. «Коли хлопці перебували на Донеччині, їх намагалися не ставити обох на одну

позицію, – продовжує жінка. – А тут вони були разом. 23 грудня Настя ще розмовляла з коханим, він скаржився на втому, тож домовилися, що вранці напише смс-повідомлення. Та його вона вже не дочекалась. Почала переживати. У нас ще й біженці з Херсона живуть, стали нас заспокоювати: мовляв, немає зв'язку. Та невдовзі прийшли з військомату й принесли «похоронку». Костя і Вітя загинули

23 грудня о 22:30... Як нам повідомили командири, у будівлю, де перебували військові ЗСУ, поцілили ворожі дрони. Віктор відразу загинув. А Костя наш із важкими пораненнями кричав про допомогу, настільки йому боліло... Проте врятувати його не змогли. Ймовірно, позицію військовослужбовців здали місцеві, бо ненадійних, на жаль, ще багато є. У день трагедії в мами воїнів саме був день народження, вони ще встигли її привітати зранку. Восстаннє. Бо тепер навіки це буде скорботна дата й рана».

Двох рідних братів, які до того ж були найкращими друзями, поховали поруч на Алеї Слави у Христинівці 28 грудня. Сім'я вкрай важко переносить втрату, мама Героїв майже ні з ким не спілкується, замкнулась у собі, адже в одну мить втратила дітей. Не залишилось і внуків. «Настя повернулася до роботи – змусила її, аби була між людей. Усі думки її про Костю. Постійні питання: ну чому ж він пішов від мене, чому покинув?.. Дивлюсь на неї – і душа розривається. Костик в останній нашій розмові обіцяв, що приїде скоро в гості, посидимо за святковим столом, й Перемоги обов'язково дочекаємось та відсвяткуємо. Перемога буде, а ось вас, синочки наші, ми вже не дочекаємось...».

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Залишилося тільки застрелитися в бункері

Як путін іде слідами гітлера. Президента рф володимира путіна почали порівнювати з лідером нацистської Німеччини адольфом гітлером ще в 2014 році після анексії Криму. А після повномасштабного вторгнення росії в Україну зіставляти їх уже не соромляться навіть офіційні особи

Слава ДІЛО

Портал «Слово і діло» підготував публікацію з порівнянням двох диктаторів. Експерти видання нагадали, що і путін, і гітлер прийшли до влади схожим способом. 30 січня 1933 року посаду канцлера адольф гітлер отримав у результаті домовленості: політики-консерватори вмовили призначити гітлера, сподіваючись використати його у своїх цілях. Націонал-соціалістична робітничка партія гітлера на той момент отримала на виборах 33% голосів виборців, тобто не мала одноосібної більшості.

Путін у 1999 році став виконувачем обов'язків президента після відмови Бориса Єльцина від посади



Фотоколлаж із сайту slovoidilo.ua.

«Це сіамські близнюки. Тільки путін народився трохи пізніше...»

Ненависть президента рф до українців, його бажання знищити нашу націю можна порівняти з ненавистю фюрера до євреїв.

– той одразу оголосив його своїм наступником. У березні 2000-го путін переміг на президентських виборах.

Ще одна схожість двох диктаторів, яка відразу спадає на думку, – обидва були визнані людиною року

за версією журналу Time. Гітлер отримав це звання у 1938 році. У статті, присвяченій йому, йшлося про те, що він став «найбільшою загрозливою силою, з якою на сьогодні зіткнувся демократичний, волелюбний світ».

У статті Time від 2007 року путіна назвали «новим царем росії». Жур-

налісти зазначили, що президент рф мало дбає про громадянські свободи та свободу слова, а віддає перевагу «стабільності».

Крім того, і фюрер, і російський президент проводили Олімпійські ігри у своїй країні напередодні роз'язаних згодом ними воєн.

Багато аналогій також між початком воєн, які розв'язали путін і гітлер. У 1938 році Німеччина захопила Австрію, назвавши це «возз'єднанням». Як і в Криму, там було проведено псевдореферендум, покликаний легітимізувати аншлюс.

Потім гітлер анексував Судети, пояснивши це захистом прав німців, які проживають у регіоні, – ситуація аналогічна початку війни на Донбасі у 2014 році. Причому і у випадку з територіальною експансією гітлера, і у випадку з путіним на папері існували договори, які гарантували безпеку.

У 1939 році нацистська Німеччина вторглася у Польщу, росія у лютому 2022-го розпочала повномасштабну війну в Україні. Обидва диктатори спробували представити свою агресію як захист від нападу, путін досі дотримується такої версії.

Як і гітлер, головним союзником якого був диктатор Італії Беніто Муссоліні, путін також головним союзником має диктатора – олександра Лукашенку.

Ненависть президента рф до українців, його бажання знищити нашу націю можна порівняти з ненавистю фюрера до євреїв.

ЦИТАТА

Олександр ДАНИЛОВ, секретар Ради національної безпеки та оборони України:

«Путін та Гітлер – це сіамські близнюки. Тільки той народився трохи пізніше... Гітлер був одержимий знищенням євреїв, а Путін хоче знищити українців».

● РЕЗОНАНС

За годинником Судного дня — лише 90 секунд до кінця світу

Насамперед через війну в Україні

Семуель ОСБОРН, news.sky.com

Годинник Судного дня перевели ще на 10 секунд уперед. Тепер його стрілка зупинилася за 90 секунд від півночі, тобто «часу безпрецедентної небезпеки» для людства.

«Тонко завуальовані погрози росії застосувати ядерну зброю нагадують світу, що ескалація конфлікту є жахливим ризиком. Ймовірність того, що конфлікт може вийти з-під чийогось контролю, залишається високою», – заявили члени ради директорів видання Bulletin of the Atomic Scientists, які ухвалювали рішення про переведення годинника.

Крім цього, зазначають, що згрозу становлять розширення своїх



Фото із сайту news.sky.com.

За словами атомників, переведення стрілок годинника на 10 секунд максимально за всю історію наблизило людство до глобальної катастрофи.

ядерних можливостей Китаєм, випробування ракет середньої та великої

дальності Північною Кореєю, збільшення потужностей Ірану зі збагачен-

ня ураном та розвиток Індією свого ядерного арсеналу.

Іншими факторами, які вплинули на рішення про переведення годинника вперед, є кліматична криза та викиди вуглекислого газу, зростання біологічних загроз, таких як Covid-19, а також дезінформація.

За словами атомників, переведення стрілок годинника на 10 секунд максимально за всю історію наблизило людство до глобальної катастрофи. До цього останні три роки годинник Судного дня встановлювався на позначці за 100 секунд до півночі.

НАША ДОВІДКА:

Годинник Судного дня – це символічний хронометр, проект американського журналу вчених-атомників Bulletin of the Atomic Scientists, запущений 1947 року творцями першої атомної бомби. Цей годинник показує, скільки часу залишається до «півночі» – ядерного та інших катаклізмів, що загрожують людству. З 2019 року стрілки годинника Судного дня пересунулися на 30 секунд уперед. Тоді на них було дві хвилини до кінця світу.

● ТЕМА №1

«Я думав, що мені знесло пів обличчя...»

Відомий актор театру та кіно, виконавець головної ролі у фільмі «ТойХтоПройшовКрізьВогонь» Дмитро Лінартович наприкінці літа добровільно пішов до війська. Нещодавно він отримав важке поранення у Соледарі, але знову рветься у бій

Василина СМЕТАНА

«МІГ НЕ ДОЇХАТИ ДО ЛІКАРНІ»

Трохи підлікувавшись, Дмитро розповів про той день, коли був поранений. За його словами, він отримав наказ доставити боєкомплект на передову. Його напарник висипав мішок із їжею на землю, закинув туди все необхідне, і вони вдвох вирушили на допомогу. Назад їхали на БТР, де через невеликий отвір Лінартович отримав поранення та важку контузію.

– Звідки йде вогонь, ми вже не бачили. Одного разу прилетіло і до мене. Схоже на міномет. У мене пропадає слух і йде кров. Усе це відбувається за секунди. Як ми вирвалися з кільця – просто пощастило. У Соледарі мене прийняли медики – я міг не



«Мені подобається шлях воїна».

доїхати до безпечної зони. У мене під рукою був телефон, і я в цей момент записав відео про нашу незламність, – зізнався Лінартович.

Нагадаємо, що відео, де він після поранення знаходить сили ще сказати

на камеру: «Нас ніколи не зламати. Ми перемагаємо!» – облетіло всю Україну та світ.

«Я думав, що мені знесло пів обличчя... Немов ядро врізалося у скроню», – згадував захисник України.

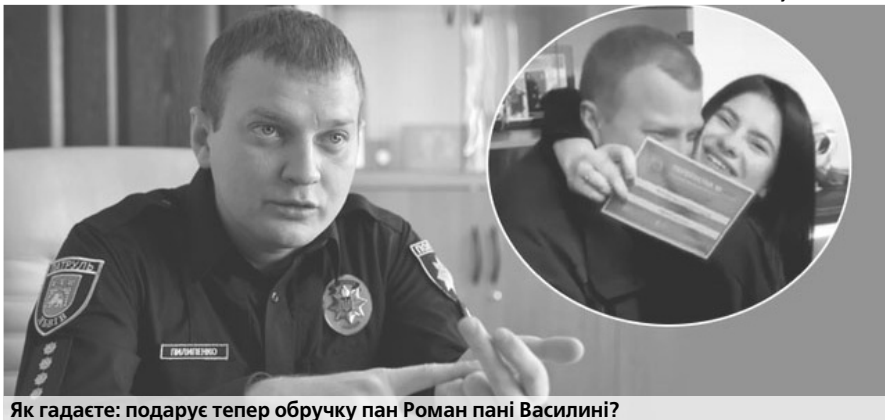
На одне око не бачить, на одне вухо – не чує. Наразі герой перебуває у шпиталі. «На цей момент у мене метелики в голові... Але я ж воїн. Я мушу терпіти, що й роблю», – з усмішкою сказав він.

Одного разу прилетіло і до мене. Схоже на міномет. У мене пропадає слух і йде кров.

«ПИСАТИМУ ПІСНІ, ПОКИ НЕ ЛЯЖУ В ТРУНУ»

Дмитро Лінартович пише пісні про війну, якими ділиться у своєму YouTube-каналі. «Я займаюся пісенною розповіддю й робитиму це, поки не ляжу в труну», – заявив актор. Також він викладає в університеті імені Шевченка на кафедрі теле- та кіномистецтва. У майбутньому планує займатися не лише музичною й освітньою діяльністю, а й, можливо, військовою журналістикою, навіть продовжить військову кар'єру. «Я мріяв про це з дитинства, мені подобається шлях воїна», – зізнався українець.

● ЛЮБОВ – ЗЛА



Як гадаєте: подарує тепер обручку пан Роман пані Васи́ліні?

Головного патрульного Львівщини звільнили з посади через... невдалий подарунок коханій

А все тому, що дівчина через соціальні мережі розповіла усім, як тепер буде «ви*обуватися на своєму мерсі» в центрі міста Лева

зухвало похвалилася в мережі, як тепер «можна ви*обуватися на своєму мерсі» на площі Ринок.

Ясно, що після такого резонансного «ролика» Пилипенко відсторонили з посади, призначивши службове розслідування. Однак мер Львова Андрій Садовий на подію відреагував... зі сміхом. Адже, за його словами, місто постійно міняє кольори перепусток, щоб не було підробок. Так-от, документ, на якому погорів головний патрульний, – застарілий, тобто недейсний. «Така форма перепустки була два роки тому. Сьогодні діють зовсім інші. Знаю, що все це розслідується. Може, поліція десь і пропускала би, але це форма дворічної давнини. Ми постійно міняємо кольори, щоб не було підробок. Жартівник, прикольно», – сказав Садовий.

Як кажуть, і сміх і гріх. Але цікаво, звідки в працівниці облради «мерседес»? Невже стільки на...колядувала?

Фотоколаж із сайту radiotrek.rv.ua.

● АРТФРОНТ

Святослав Вакарчук дав три поради, як не вигоріти в умовах війни

«Не тішити себе ілюзіями, що війна закінчиться завтра або за два-три тижні»

Василина СМЕТАНА

«Навіть якщо все дуже погано – завжди починайте свій день із позитиву. Заряджайте себе тим, що дає вам персональний стимул жити, – це можуть бути фотографії коханих чи дзвінки», – таким першим рецептом поділився лідер гурту «Океан Ельзи». Артист додав, що для нього особисто цей позитив – не лише його родина, а й музика.

Хлопці та дівчата на передовій дуже багато жартують – це рятує.

«Друге правило – відповідати собі чесно, що просто зараз відбувається. Не тішити себе ілюзіями, що війна закінчиться завтра або за два-три тижні. Це було дуже важливо на початку – тримати себе в тонусі і не впасти у відчай. Тепер ми маємо перейти у продумане існування – війна буде довгою», – вважає Вакарчук. Музикант додав, що українцям треба віддавати для Перемоги стільки, скільки можна, але не вигорати до кінця. Варто розраховувати свої сили.

Фото з фейсбук-сторінки Святослава ВАКАРЧУКА.



«Велика честь бути поруч із захисниками Бахмута».

«Третє правило працює у всіх війнах та просто складних ситуаціях – хоч би як було складно, потрібно тонізувати себе гумором. Хлопці та дівчата на передовій дуже багато жартують – це рятує», – заявив Святослав Вакарчук.

До речі, цими днями співак побував у багатостраждальному Бахмуті, через який фактично проходить лінія фронту. У центрі міста він записав відео з подякою нашим захисникам. «Герої, які захищають Бахмут та всі інші українські міста і села, не просто герої, а люди, які вже увійшли в історію. Велика честь бути поруч із ними», – сказав музикант. Вистоїмо.

Лія ЛІС

Чи то через відчуття всездозволеності, чи то від невеликого розуму начальник управління патрульної поліції Львівської області Роман Пилипенко зробив своїй коханій – працівниці Львівської облради Васи́ліні Софранюк – подарунок, який коштував йому посади. Патрульний подарував їй перепустку на проїзд пішохідною площею Ринок у самісінькому центрі Львова. Ця площа, нагадаємо, внесена у спадщину ЮНЕСКО і проїзд нею дозволено лише тим, хто там живе або працює – за спеціальними платними дозволами. Дівчина так розчулилась «подарунком», що на весь світ

● **СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ****«Червоне – то любов,
а чорне – то журба»**

Чим я завдячую Дмитрові Павличку

Фото Олександра ХОМЕНКА.



«Українці співатимуть ваші пісні вічно. Вічно, Дмитре Васильовичу. Поки є Україна – ви будете з нами».

29 січня помер український поет, автор тексту пісні «Два кольори» та один із авторів Декларації про державний суверенітет України Дмитро Павличко (1929–2023)

Віталій ПОРТНИКОВ, публіцист, письменник і журналіст, оглядач «Радіо Свобода»



Буквально за кілька хвилин після своєї смерті Дмитро Павличко, про якого не так часто згадували в останні непрості роки, перетворився для сучасників на брилу, на пам'ятник, на одного з великих українських поетів, на людину, яка невтомно працювала для того, щоб Україна стала державою, що відбулася.

Так часто буває: коли людина йде, ти оглядаєшся в минуле, згадуєш вірші та пісні й розумієш, що ж вона насправді для тебе зробила. А ще вчора, коли цього літнього невисокого чоловіка можна було запросто зустріти на Хрещатику, ти навіть і подумати не міг, що це – Дмитро Павличко.

Дмитре Васильовичу! Обіцяю, що для мене ви ніколи, ніколи не були й не будете монументом. Ви були поруч зі мною, здається, все моє життя, зі шкільних років, коли я вперше прийшов до Спілки письменників як переможець шкільної олімпіади, й до часу великих випробувань, коли ви залишалися таким самим шаленцем, як у 1991 році. Я не можу навіть пояснити, чим вам зобов'язаний. Звичайно, треба було говорити раніше, але я вважав, що

ви самі все розумієте. Та й говорити ви любили про конкретні речі, було б якось дивно освідчуватися вам у любові.

Всі довкола завжди казали, що ви суперечлива людина – але, можливо, це тому, що ви були занадто живим? Можливо, тому, що ви були занадто непростим – і це багатьом не подобалося і в Москві, й у Києві. Можливо, тому, що були дуже щасливим і ніколи не хотіли цього приховувати. Ви любили життя та любили себе в житті – але, з іншого боку, хто ж не любив Дмитра Павличка?

Так от чим я завдячую вам.

Я завдячую вам як читач – ви показали мені, як українська поезія може бути європейською. Я зберігав вашу антологію світового сонета як одну з найдорожчих книг у моїй

“ Я пам'ятаю вас після смерті доньки Соломії. Я бачив ваші очі – але ви все одно намагалися зробити так, щоб ваше горе залишалося вашим, щоб бути для інших святом, а не тягарем.

бібліотеці ще до того, як я познайомився з вами. І так, я дуже вдячний за ваш цикл віршів на єврейську тему, я ніколи цього також не говорив, скажу хоч зараз.

Я завдячую вам як громадянин. Я пам'ятаю вас на першому з'їзді партії «Народний рух України», пам'ятаю, як разом з Іваном Драчем ви намагалися зберегти Рух і знаменитих дисидентів у ньому – і не дати партійному «бетону» знищити наш рух за незалежність, яка щойно народилася.

Ще дуже вдячний за 24 серпня. Я точно знаю, що без вашої енергії – без вашого тиску і на першого Президента України Леоніда Кравчука та колег по Народній раді – все могло б бути не так, як сталося. Вам тоді дуже подобалося бути «сірим кардиналом» – чудово, що це ваше бажання стало бензином для незалежності. І ще я по-хлоп'ячому вдячний за те, що ви мені сказали повикреслювати всюди слово «республіка» в Акті про проголошення незалежності перед тим, як було надруковано остаточний варіант. Дякую, що зміг просто до цього доторкнутися. Ну і потім мені подобається, як називається наша країна.

Я завдячую вам як журналіст. Не лише за роки постійного обміну думками та взаєморозуміння. Найголовніше – коли я думав про публіцистику, саме ви сказали мені ті потрібні слова, без яких я, можливо, так ніколи й не наважився б зробити наступний крок. Це тому, що я завжди довіряв вашій творчій інтуїції. Я знав, що ви підтримаєте мене і ви мене не обдурите.

Дивно – ви були такою важкою людиною і з вами завжди було так легко. Ви вміли бути легким, ви не скаржилися, як би вам не було важко. Я пам'ятаю вас після смерті доньки Соломії. Я бачив ваші очі – але ви все одно намагалися зробити так, щоб ваше горе залишалося вашим, щоб бути для інших святом, а не тягарем.

Ще я хочу сказати, що ви були дуже красивою людиною. Дуже. Ваші портрети були у шкільних кабінетах української мови та літератури, ще коли я навчався, але хіба ці портрети могли передати вашу рвучкість?

Ось у цій рвучкості й була ваша головна краса. Багато ваших сучасників вважали цю поривчастість недоліком. Але, можливо, саме вона дала змогу вам написати ваші найкращі вірші? Можливо, саме ця рвучкість дозволила вам досягти у політиці найголовнішого – країни?

Дмитре Васильовичу, ви мене

ніколи не обманювали, і я вас не буду. Минуть роки – і про вашу політичну роль згадуватимуть хіба що в університетських аудиторіях на історичних факультетах. І в наші часи, коли про поезію згадують не так часто, навіть найкращі ваші вірші вивчатимуть, а не читатимуть – тим більше, що в сузір'ї ваших сучасників так багато знаменитих імен.

Але українці співатимуть ваші пісні вічно. Вічно, Дмитре Васильовичу. Поки є Україна – ви будете з нами.

● **СІМ «Я»****«Що мені робити?»**

– **Мам, що мені робити? Ну скажи!**
– **Сину, тобі пощастило: у твоєму віці можеш зайнятися, чим хочеш!**
– **Але я не знаю, що хочу робити!**

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



У нас вдома часто лунає один і той же діалог. Беру вину щодо його появи на себе. Бо «завелася» і вкоренилася ця тема після того, як дозволила синові грати в ігри на мобільці. Чомусь після цієї забави малому важко перемикатися на гру в дійсності, де потрібно придумувати свої правила, а не слідувати заданим. Але, зізнаюся, відмовитися від спокійних пів години у хаті мені теж несила. (Та й бачу, що бути змалку з телефоном на ти уже давно стало нормою. Головне – триматися золоті середини щодо часових лімітів гри). Так чи інакше, питанням «Що мені робити?» син допікав досить довго, бо, звісно, йому не підходила пропозиція витерти пил на його полиці чи поскладати іграшки, а коли пропонувала погратися – він казав, що вже переграв у все, у що тільки міг. Допоміг випадок. Ми з донькою мали саме писати список продуктів, які потрібно було купити, і я запропонувала малому взятися за це діло. З того, як він підхопився, зрозуміла, що ненароком попала в яблучко. Син оцінив пропозицію взятися не за яку-небудь, а за «дорослу» справу, яку досі виконувала старша сестра, дуже високо. Він азартно виводив продиктовані слова, звично пропускаючи половину голосних. А я дивувалася, чому ж не подумалася до цього раніше. Який крутий тренажер для письма! А скільки бажання!

З цього випадку, звісно, зробила й загальні висновки. По-перше, варто давати можливість дітям зайнятися новими справами, яких вони ще не робили, навіть коли до них їм треба трошки підручити. По-друге, доручати «дорослу» справу необхідно вчасно, поки малеча ще має сильний зв'язок із батьками, тобто сприймає їх як беззаперечний і єдиний авторитет. По-третє, важливі завдання від мами або тата, які малим майже під силу, вони сприймають як дарунок і випромінюють стільки радості, що світлішає у домі.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми цікаво, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Відомий американський письменник Стівен Кінг звернувся до жителів росії із закликом зупинити війну в Україні. Відповідне прохання Король жахів оприлюднив на своїй сторінці у Twitter. «Заради Бога, росіє, зупини цю безглузду війну в Україні. Припини бомбити неозброєних цивільних. путін повинен піти у відставку», – написав Стівен Кінг.



● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

У Львові пересадили легені від посмертного донора

Новий орган матиме киянин Олексій Чернишков. Інші пацієнти отримали серце, печінку та нирки



Фото із сайту moz.gov.ua.

Другу в країні трансплантацію легень провела команда Першого медоб'єднання Львова на чолі з кардіохірургами Романом Домашичем та Ігорем Гуменним.

Василь КІТ

Це лише друга пересадка легень від посмертного донора. Вона тривала 16 годин. Складне втручання провела команда Першого медоб'єднання Львова на чолі з кардіохірургами Романом Домашичем та Ігорем Гуменним. «Легені от-

56-річний ліквідатор аварії на ЧАЕС на операцію зважився, щоб його 11-літній син, якого сам виховує, мав тата.

римав киянин Олексій Чернишков. Йому 56 років. Ліквідатор аварії на ЧАЕС. Мав тотальну бульозну емфізему – ледь міг самостійно пройти

30 метрів. Сам виховує 11-літнього сина. На операцію зважився, щоб його хлопчик мав тата. Наразі дихає самостійно і почувається чудово!» – повідомили в Міністерстві охорони здоров'я.

Донором став 54-річний чоловік,

який помер внаслідок інсульту. Його родина погодилася віддати органи заради порятунку людських життів. Це рішення врятувало не лише Олексія, а й ще кількох осіб, бо, крім легенів, лікарям вдалося успішно пересадити серце, печінку і нирки.

● **ЦЕ ЦІКАВО!**

Фото із сайту гарmonya.in.ua.



Для зниження ваги менша кількість прийомів їжі важливіша, ніж те, коли людина їсть.

Спростували головний міф про схуднення

У рамках нового дослідження вчені з Медичної школи Університету Джона Хопкінса (США) протягом шести років стежили за звичками 550 осіб

Олександр БЕВЗА

Насамперед вчені спростували популярну ідею інтервального голодування як корисну стратегію зниження ваги. Інтервальне голодування – це така дієта, коли людина харчується лише впродовж короткого проміжку часу. Наприклад, при методі 16:8 не їдять протягом 16 годин, а снідають, обідають та вечеряють в часовому інтервалі восьми годин.

Жодного зв'язку між часом щоденного прийому їжі людиною та змінами ваги протягом шести років не спостерігалось. Таким чином, не важливо, ів учасник усю їжу за короткий чи довший період. Що дійсно мало значення для ваги, так це загальна кількість середніх та великих прийомів їжі. Результати дослідження показали, що просто скорочення порції та зменшення кількості прийомів їжі, зрештою, приводить до втрати ваги.

● **БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!**

Нічний кашель заважає спати: поради, які допоможуть

Кашель – важливий помічник у боротьбі із хворобою, це захисний рефлекс, який сприяє очищенню дихальних шляхів від мокротиння та мікробів. Але нічні його напади заважають відпочити, вимотують і без того ослаблений організм. Завдяки сайту gazeta.ua розкажемо про методи, які допоможуть із цим впоратися і спати спокійно



Фото із сайту segodnya.ua.

Читаючи наші поради, пам'ятайте: головний консультант – це ваш лікар.

Василина СМЕТАНА

СУХИЙ ТА ВОЛОГИЙ КАШЕЛЬ – ЧИ Є РІЗНИЦЯ?

Різниця є. Вологий кашель, пов'язаний із застудою та грипом, корисний для очищення носоглотки та дихальних шляхів. Мокротиння захищає слизові оболонки та заважає бактеріям проникнути в організм.

А сухий кашель, що дере горло, навпаки, досить небезпечний для організму. Мокрота за такого кашлю не виділяється, бронхи не очищаються,

а носоглотка пересихає.

Сухий кашель на відміну від вологого не допомагає одужати, а лише вимотує та заважає відпочивати. Щоб прискорити процес одужання, потрібно перевести сухий кашель у вологий.

Але робити це слід під наглядом лікаря.

ЯК ПОБОРОТИ ВОЛОГИЙ КАШЕЛЬ, ЯКЩО ВІН ЗАВАЖАЄ СПАТИ

Підніміть голову та шию. Якщо спати на спині або на боці, у горлі накопичуватиметься слиз, що може спровокувати кашель. Щоб уникнути цього, підкладіть додаткові подушки, щоб трохи підняти голову та шию.

Уникайте занадто сильного підняття голови, оскільки це може призвести до болю та дискомфорту.

Спробуйте відхаркувальний засіб. Відхаркувальні засоби розріджують слиз у дихальних шляхах, полегшуючи відкашування мокротиння.

Допомагає теплий напій. Він заспокоїть горло, подразнене кашлем, а також розпушить слиз. Підійдуть тепла вода з медом, трав'яні чаї, відвари. Такий напій потрібно випити за годину до сну.

ЯК ПОДОЛАТИ СУХИЙ КАШЕЛЬ

Спеціальні льодяники. Такі «цукерки» для горла можна знайти в аптеках і роздрібних магазинах, вони мають різноманітні смаки. Деякі містять ментол, який допомагає розблокувати носові пазухи. Деякі містять вітамін С чи лікі, які можуть заспокоїти біль у горлі.

Засіб від кашлю. Просто і легко – такі засоби блокують кашльовий рефлекс.

Пийте багато рідини. Вживання рідини протягом дня зберігає ваше горло «змасеним». А це допомагає захистити його від подразників.

Випивайте принаймні 8 склянок води на день. Тільки не забудьте зупинитися принаймні за 1 годину до сну, щоб уникнути відвідування туалету вночі.



● **ДЛЯ ДУШІ**

Фото із сайту ukr.net.



«Прийми часточку мого серця...».

Досконале серце

Якось один юнак став посеред містечка і проголосив, що в нього найкрасивіше серце в усій околиці. Навколо нього зібрався великий натовп. Усі стали милуватися його серцем і підтверджувати, що воно є досконалим, бо на ньому не було видно ні рубців, ні подряпин

рожніми. Оскільки ці частинки були неоднаковими, видно нерівні краї, і я з цього радію, бо вони нагадують про взаємну любов. А були випадки, коли я дарував комусь шматок свого серця, а та людина не дарувала мені нічого у відповідь. Так у ньому з'явилися дірки.

Віддавати любов – це завжди ризикувати.

Хлопець і люди навколо були дуже зворушені.

Старий продовжив:

– Віддавати любов – це завжди ризикувати, але, незважаючи на біль, якого завдають ці відкриті рани, вони нагадують мені, що я продовжую любити деяких людей, і живлять надію, що якогось дня вони, можливо, повернуться і заповнять ту пустку, яку залишили в моєму серці. Тепер ти розумієш, що таке насправді красиве серце?

Юнак задумано замовк, і в його очах виступили сльози. Він підійшов до старого, вирвав шматок свого молодого красивого серця і подарував йому.

Старий прийняв його і вклав у своє серце, а потім, навзаєм, вирвав шматок свого, вже старого і зраненого серця і ним заліпив відкриту рану юнака.

Ця частинка підійшла за формою, але все ж не бездоганно, бо видно було нерівні краї.

Юнак глянув на своє серце, що більше не було досконалим, але завдяки йому відчув себе кращим, ніж раніше, бо любов старого чоловіка наповнила його серце.

Невідомий автор.

І ти, читачу цих рядків, прийми часточку мого серця...

Щастя не завжди полягає в тому, щоб робити те, що ми хочемо, а в тому, щоб ЛЮБИТИ те, що робимо, щастя – це стан душі.

Ми не будемо щасливими, поки не вирішимо БУТИ щасливими.

● **ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!**

Що приготувати з квашеної капусти

Звісно, можна викласти в миску хрумкої капусточки, полити ароматною олією, додати покрайною цибулі та з'їсти зі скибкою свіжого хліба. Але, крім того, вона може стати інгредієнтом багатьох наїдків: борщів, пирогів, салатів. Квашена капуста не просто смачна, це ще й чудовий пробіотик! Тож пропонуємо вам добірку страв із цим вітамінним продуктом. Упевнені, вам сподобається!

Фото із сайту ukr.net.



Ця апетитна закуска – незамінне джерело вітамінів зимової пори.

ПІСНИЙ БОРЩ

Інгредієнти: 2 л води, 2 буряки, 1 цибулина, 3–4 картоплини, пів солодкої перчини, невелика морквина, 200 г квашеної капусти з розсолем, 2 ст. л. томатної пасту, 2 ст. л. меду, сіль та перець до смаку.

Приготування. Почистіть 1 буряк, розріжте його навпіл та покладіть у сотейник з водою. Варіть приблизно 40 хвилин до готовності. Додайте порізану половинку цибулини та продовжуйте варити. Картоплю покрайте невеликими кубиками, моркву – соломкою, вкиньте до бурякового відвару. Для засмажки поріжте половину солодкої перцю і другу половинку цибулі, підсмажте їх на соняшниковій олії протягом 3–5 хвилин, додайте томатну пасту і тушкуйте ще 2–3 хвилини. З овочевого бульйону вийміть буряк, охолодіть, наріжте довільними шматочками і разом із засмажкою вкиньте до бульйону. Коли всі овочі будуть готові, додайте квашену капусту з розсолем. Варіть ще три хвилини. До смаку посоліть і поперчіть, заправте медом. Готовий борщ зніміть із плити і залиште настоятися 20 хвилин, а тоді подавайте. Смакуватиме страва і на другий день.

ПРЯНА КАПУСТА З КОВБАСКАМИ

Інгредієнти: 2 цибулини, 2 ст. л. смальцю або 3 ст. л. олії, чверть невеликої капусти, 1 велике зелене яблуко, 300 г квашеної капусти, 150 мл яблучного соку, 6 сирих ковбасок, сіль до смаку; 1 ч. л. зерен коріандру, 1 ч. л. зернят тмину, 0,5 ч. л. чорного перцю горошком, 2 горошини духмяного перцю.

Приготування. Духовку розігріти до 180 °С. У глибокій сковорідці розігріти смалець, всипати нарізану півкільціями цибулю. Посолити і тушувати до м'якості. Додати нашатковану капусту, час від часу помішувати, а коли зм'якне, всипати покрайне пластинками яблуко, перемішати і тушувати все разом 3–4 хвилини. Додати квашену капусту, влити яблучний сік. Тушувати, помішуючи, ще 3–4 хвилини. Спеції підрум'янити на сухій сковорідці,

розтерти в ступці або в млинку і всипати до капусти, добре перемішати й протушувати все разом. Зняти з вогню. Перекласти капусту у жаротривку форму. Ковбаски понадрізати в кількох місцях упоперек і викласти на капусту, трохи вдавлюючи їх всередину. Змастити поверхню ковбасок смальцем або олією і запікати у розігрітій духовці 25–30 хвилин. Ковбаски мають добре підрум'янитись, а капуста стати м'якою. Подавати страву гарячою.

БІГОС

Інгредієнти: капуста квашена, свіжа капуста, нежирна свинина, грудинка копчена, бекон, ковбаса, розсіл з капусти, морква, цибуля, спеції, м'ясний бульйон, олія.

Приготування. Нарізати свіжу капусту, поставити її тушувати, додавши натерту на грубу тертку моркву й пасеровану цибулю. Всі види м'яса нарізати невеликими шматочками й обсмажити. Покласти до м'ясних продуктів промиту квашену капусту, влити бульйон і трохи розсолу, додати свіжу тушковану капусту, приправити, перемішати, протушувати все разом 5 хвилин. Можна використовувати для приготування бігосу тільки один чи два види м'яса – все одно буде смачно!

САЛАТ ІЗ ПЕЧЕРИЦЯМИ

Інгредієнти: 300 г квашеної капусти, 100 г свіжих печериць, 4 картоплини, 1–2 цибулини, 2–3 ст. л. олії, зелень, цукор, сіль.

Приготування. Закип'ятити воду, всипати сіль, спеції та шампінйони, проварити 3–5 хвилин, остудити. Зварити картоплю «в мундирі», очистити. Бульбу, гриби та цибулю нарізати невеликими кубиками. Змішати підготовлені продукти, додати капусту, приправити сіллю та цукром, заправити олією. Вимішати, викласти салат в салатник і посипати дрібно посиченою зеленню.



Telegram-канал **Рецепти Кухня**



Цікава
ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик
«Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТзОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

п/р UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друківані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)
Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.
РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 153.

● **ВАУ!**

«Перший хлопець Лондона»: українська шапка Бориса Джонсона стала хітом

Шапочку з балабоном прем'єр-міністру Великої Британії подарували, щоб розвеселити його



Фото із сайту twitter.com/Akamyslin.



Момент, коли працівники Укрзалізниці хочуть подарувати фірмовий головний убір найулюбленішому британцю нашої країни.

Лія ЛІС

Борис Джонсон, який нещодавно вчетверте побував в Україні, під час свого візиту отримав подарунок від Укрзалізниці – головний убір із написом: «Нумерація вагонів починається з голови поїзда». У цій кумедній шапці синього кольору з помаранчевим помпоном Джонсона зафільмували британські журналісти дорогою на роботу в Лондоні. І тоді історію появи у Джонсона шапки вирішили розповісти співробітники Укрзалізниці.

“**Подивіться, яким він був сумним. І ми подумали, що причина може бути в його головному уборі.**”

Голова правління компанії Олександр Камишін поділився цікавими подробицями про подарунок високому гостю: «Тепер, коли шапка стала знаменитою, прийшов час розповісти всю історію. Вона починається в місті Ірпінь, де Борис

Джонсон побував під час одного зі своїх візитів в Україну. Подивіться, яким він був сумним. І ми подумали, що причина може бути в його головному уборі. Тож, коли Борис відвідав наш вокзал, ми знайшли для нього іншу шапку. Спочатку Борис не був упевнений в тому, що ця ідея є хорошою. Тому ми просто подарували йому нову шапку, – йдеться в дописі Камишіна. – Вже в поїзді Джонсон приміряв нашу шапку і зрозумів, що вона справді йому личить. Тож свою

стару він подарував нашій залізниці». За словами Камишіна, зараз «Борис Джонсон є найстильнішим чоловіком Лондона». В Укрзалізниці подякували від усієї України колишньому прем'єр-міністру Великої Британії і додали, що чекають уг'яте.

Нагадаємо, колишній британський прем'єр Борис Джонсон нещодавно приїжджав в Україну. Для цього він уже вчетверте скористався послугами Укрзалізниці.

● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ**

То хто бомбив Іран?

У ніч на 29 січня хтось за допомогою безпілотників обстріляв кілька об'єктів військової інфраструктури та промислової цієї ісламської країни, ймовірно, у тому числі і завод, де виготовляють дрони-камікадзе «Шахед», якими росія бомбить Україну



Фотоколлаж із сайту ukr.net.

Нехай і іранці відчують, як болить українцям.

Ізраїль. Однак речник Пентагону, бригадний генерал Патрік Райдер, спростував, що Вашингтон має до цього стосунок. Преса пише, що це могла бути ізраїльська відплата атака, адже напередодні в Ізраїлі відбулось кілька терактів. Проте Тель-Авів теж не взяв на себе відповідальності. Хоч у Тегерані підозрюють саме Ізраїль.

У будь-якому випадку ми, українці, дякуємо невідомим месникам і чекаємо на повтор!

Леонід ОЛІЙНИК

Радісна для нас новина, адже союзник кремля отримав доброго прочухана. Однак досі достеменно так і невідомо, хто ж зміг обійти протиповітряну оборону Ірану й організувати масований обстріл – жодна з країн не взяла на себе відповідальності.

Серед держав, які технічно могли це зробити, називають дві – США та

Усміхніться!

;):::))
Дочка знайомить батька зі своїм женихом. Коли той пішов, батько запитав:

– Скільки заробляє твій майбутній чоловік?

– Ви, чоловіки, всі однакові! Коли я з ним познайомилася, він відразу запитав: «А скільки заробляє твій батько?»

;):::))

Ідуть вулицею хлопець із дівчиною. Їм назустріч – представницького вигляду чоловік, він вітається з хлопцем.

– Ти його знаєш?

– Так, колега.

– І ким він у вас працює?

– Ай, помічником у мене. Листи підписує, які я на пошту відношу.

;):::))
«От такого вірусу у мене ще не було!» – сказав зять, побачивши за комп'ютером тещу.
;):::))

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

Про заборону «Калінки-малінки» у Могилянці

Як викладач мав сім курсів у Національному університеті «Києво-Могиллянська академія». Восьмий обірвався 24.02.2022, коли повідомив старості курсу, що через вторгнення лекції цього дня не буде. За кілька годин я вже був у війську



Вахтанг КІПІАНІ, історик, журналіст, публіцист, воїн ТРО

На жодній із моїх пар російської мови не було. Жоден із запрошених гостей, а їх було кілька кожного року – всі були україномовні, незважаючи на те, що дехто з них «у миру» говорив тоді російською. Якби хтось спробував відповідати на парі або здати підсумкову роботу російською – був би ввічливо повернутий з високих емпіреїв («маю право», «стаття 10 Конституції» і так далі) на грішну землю.

Це український виш. Ми в Україні. Мова освіти – українська. Мова середовища, яке ми спільно формуємо, – українська. Кому це не подобається – можуть себе не силувати, нікого в НаУКМА за вироком суду вступати наче не примушують.

Університет за визначенням формує особистості з цінностями і принципами. Захист і розвиток всього українського – один із наріжних каменів академії, як я це розумію. Якщо ж комусь зі студентів хочеться «мати право» бути русофонами в цьому просторі, то є варіант для них – офіційно зареєструвати «Общество русских студентов ім. Д.В. Табачника», і я думаю, що адміністрація вишу дозволить цій групі збиратись після навчання в одній з аудиторій, співати «Калінку-малінку», танцювати «Камарінскую» і обмінюватись рецептами кулебяк і расстегаєв. Оскільки «Россотрудничество» вже не працює в Києві, то угорське посольство, може, навіть дасть на це грант. Той, хто вступив до НаУКМА і наполягає на своєму праві бути там промоутером російської мови, – це не про право людини. Це про право на насильство щодо тих, які вступили або прийшли працювати в цей університет саме через його ексклюзивну, закладену ще великим Брюхом (В'ячеславом Брюховецьким – почесним президентом НаУКМА. – Ред.) україноцентричність.

МАГНІТНІ БУРІ У ЛЮТОМУ



○ Слабкі: 15. ○ Середні: 7, 8. ○ Сильні: 5, 10.

Бережіть своє здоров'я і здоров'я рідних! Ведіть здоровий спосіб життя, правильно харчуйтеся, займайтеся фізичною активністю і довше перебувайте на свіжому повітрі. Відмовтеся від кави та алкоголю. Пийте більше звичайної чистої води і трав'яного чаю.