

КОЗАЦЬКОГО РОДУ!



ФОТО зі сторінок в Instagram Наталії ЄГОРОВОЇ

Ось таких дітей Наталія подарувала Віталію.

Уже 215 см: 17-річний Максим Кличко перевершив батька та дядька!

Ексдружина Віталія Кличка
показала сина-велетня

Розповідь про сім'ю ушавленого
спортсмена – на с. 12

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Видаляли зуб: пацієнтка впала в кому і померла

У Хмельницькому
зупинилося серце
29-річної жінки,
яка знепритомніла
під час видалення
зубів у приватній
стоматологічній
клініці



ФОТО із сайту vishniva

Після місяця перебування в комі
серце Оксани Гладій зупинилось.

Подробиці – на с. 9

До монастиря у мороз підкинули немовля с. 6

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА *на вихідні*

22 лютого 2023 року №8(271) Ціна 7 грн



БОЛИТЬ!



ФОТО із сайту lb.ua.

Борис Асєєв закрив собою побратима...



ФОТО із сайту pasichna-tg.gov.ua.

Вічна пам'ять і слава Герою!

Звістка про втрату: не множити горе родини, а розділити його

Як сім'ї отримують повідомлення про загибель рідної людини на війні і що з цим не так

Олена СТРУК, lb.ua

«П*ць, який БЕЗЛАД»

...Борис Асєєв – дизайнер, учасник Революції гідності, АТО, військовий інструктор, снайпер. Загинув під Бахмутом на Різдво. ... Того дня вона поралася на кухні, аж тут затремтіли руки. Згадала, скільки разів він повторив «кохаю тебе» востаннє, коли розмовляли. Потім був дзвінок друга. Вона щось відчула: «Все погано?». Він зітхнув. «Дуже-дуже погано?». Через знайомого дізнався, що загін Бориса потрапив під обстріл. Борис закрив собою побратима, хлопця чи не вдвічі молодшого за нього, якого навчав усього, що

Я дружина Асєєва, знаю, що мій чоловік загинув. З військової частини мені не подзвонили. Офіційної звістки немає.

знав сам. Той помер у лікарні за кілька днів. Їх ховали разом. На кладовищі холодно. Залп у небо. «Розумієш, до цього не підготуєшся. Ти живеш у постійній напрузі, щохвилини чекаєш на смс, аби побачити там 4.5.0... І раптом все... Шок...», – каже. І повне незрозуміння, що далі. Вона почала дзвонити, писати командуванню підрозділу, щоб знати про Боря точно. «Ніхто мені не відповідав». Розпач сти-скав, а мовчанка все тривала. За

цей час побратим устиг привезти їй чоловікові речі. Зрештою вона зателефонувала в комісаріат. «Я дружина Асєєва, знаю, що мій чоловік загинув. З військової частини мені не подзвонили. Офіційної звістки немає», – «Почекайте». Далі була невелика пауза. Хтось на тому кінці слухавки, вочевидь, дивився в папери. І нарешті: «Є такий. Сьогодні привезуть повідомлення. Чекайте». Випросила. Її Боря сказав би: «П*ць, який безлад».

Продовження болючої теми – на с. 8

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Шок: Китай може надати росії зброю

Державний секретар США Ентоні Блінкен заявив, що Пекін обговорює можливість надання москві летальної військової допомоги

Василь КІТ

Очільник американської дипломатії нагадав, що Китай тривалий час підтримував росію – причому не лише політично та економічно, а й за рахунок надання нелегального обладнання. «І ми вкрай стурбовані тим, що КНР розглядає можливість надання летальної підтримки росії в її агресії проти України», – підкреслив Блінкен. Він також розкритикував позицію Пекіна щодо повномасштабного російського вторгнення в Україну, сказавши, що КНР «намагається всидіти на двох стільцях».

Надійшла відповідь і від Пекіна. «Американська сторона, а не китайська забезпечує постійний потік зброї на поле бою... Американська сторона не має права читати лекції Китаю, і ми ніколи не приймемо диктату чи навіть тиску США на китайсько-російські відносини», – заявив речник МЗС КНР Ван Веньбінь.

Схоже, у світі все чіткіше вимальовується нова «вісь зла» з авторитарних та тоталітарних держав Азії – росії, Північної Кореї, Ірану та Китаю. І вся ця орда – проти маленької України...

Далекобійна зброя найпершою надійде з Великобританії

Про це заявив прем'єр-міністр цієї країни Ріші Сунак, виступаючи на Мюнхенській безпековій конференції

Леонід ОЛІЙНИК

«Разом ми маємо допомогти Україні захистити свої міста від російських бомб та іранських безпілотників. І саме тому Велика Британія стане першою країною, яка надасть ЗСУ зброю великої дальності», – заявив він. – Для перемоги у війні Україні потрібно більше артилерії, бронетехніки та систем ППО». Він розповів також, що торік Лондон виділив на допомогу Києву 2,3 млрд фунтів стерлінгів (100 мільярдів гривень. – Ред.), а цього року виділить ще більше. «У наступні кілька місяців ми надамо Україні стільки ж обладнання, скільки за весь 2022 рік», – пообіцяв політик.

Дав би Бог, аби це було набагато швидше!

На горі Піп Іван випало майже 2 метри снігу

Весна там настане ще нескоро

Василина СМЕТАНА

19 лютого в Карпатах було зафіксовано майже двометровий шар снігу. Про це повідомили у Державній службі з надзвичайних ситуацій і наголосили: «Тож радимо не ризикувати та дочекатися покращення погодних умов для подорожей Карпатами».

До речі, на вершині гори Піп Іван (висота 2020,5 м) розташовані руїни польської астрономіко-метеорологічної обсерваторії початку ХХ століття, частково відновлені для туристичних потреб і відомі під сучасною популярною назвою «Білий Слон».

● РЕЗОНАНС

Мужик: Байден у Києві – це не менш круто, ніж 500 мільйонів, які він привіз

20 лютого світові ЗМІ сколихнула новина – президент США Джо Байден прибув до української столиці

Фото із сайту president.gov.ua.



І нехай путін бісється! Кривавого карлика попередили за кілька годин, що Байден прибуває до Києва, аби уникнути конфліктної ситуації.

Василь РОГУЦЬКИЙ

Це був перший візит американського лідера за останні 15 років. Символічно, що програма перебування розпочалась із вшанування полеглих українських воїнів поруч зі Стіною пам'яті біля Михайлівського собору.

Згодом президент Джо Байден оголосив про виділення півмільярда доларів додаткової допомоги Україні. Пан Джоозеф сказав, що пакет допомоги включатиме артилерійські боєприпаси, більше реактивних снарядів і гаубиць. Глава нашої держави Володимир Зеленський заявив, що переговори з його американським колегою були «плідними» і «дуже важливими», а їхні результати обов'язково матимуть вплив на полі бою. За його словами, Україна переживає дуже складний період, але вона зробить «історичні досягнення»

за допомогою США та решти світу. Також Зеленський сказав, що вони з Байденом говорили про «далекобійну зброю і зброю, яка все ще може бути поставлена в Україну, навіть якщо вона не постачалася раніше».

Але не менш важливим за зброю є той сигнал, який американський лідер послав своїм візитом усьому світові напередодні річниці повномасштабного російського вторгнення: наймогутніша держава світу і далі твердо підтримує українців у їхній боротьбі за своє право на життя.

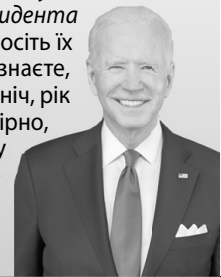
Народна депутатка від фракції «Європейська Солідарність» Вікторія Сьюмар заявила, що новина про прибуття американського лідера до Києва у такий важливий для України день – «крута». «Путін сам і його росіяни зробили себе вбивцями й ізгоями на багато років.

Вони самі збудували залізний кордон, який віднині відділятиме цивілізацію від генетичних і моральних рашистських виродків. Це судилося зробити нам, українцям. І ми це зробимо. З великою вдячністю до всіх, хто поруч із нами в цій кривавій боротьбі. І так, Джо Байден, на відміну від владімі-

● ПРЯМА МОВА

Джоозеф БАЙДЕН, президент США, під час зустрічі з Володимиром Зеленським у Маріїнському палаці:

Ви просили мене (звертаючись до Президента України. – Ред.): згуртуйте лідерів світу. Попросіть їх підтримати Україну. Ви тоді сказали, що не знаєте, коли ми зможемо говорити знову. У ту темну ніч, рік тому, світ чекав на захоплення Києва і, ймовірно, навіть на кінець для України. Але рік по тому Київ стоїть, і Україна стоїть. Мушу відзначити, що Київ захопив частину мого серця. Демократія вистояла. Америка стоїть поряд із вами, і світ стоїть разом із вами.



● ПРЯМА МОВА

Валерій ЗАЛУЖНИЙ, Головнокомандувач ЗСУ, звернувся до українців у День Героїв Небесної сотні 20 лютого (на Майдані загинуло 107 протестувальників. – Ред.):

Сьогодні вся країна вшановує пам'ять Героїв Небесної сотні.

Це нагадування про високу ціну нашої свободи і про цінності, за які ми воюємо.

Тоді, на злами 2013–2014-го, українці зробили свій цивілізаційний вибір.

Прямо з Майдану тисячі добровольців одразу пішли на фронт. З 24 лютого 2022-го цей фронт розтягнувся на понад 3000 км. Але нас це не злякало. Ми продовжуємо боротьбу. І ми переможемо.



● СВІТ ІЗ НАМИ

Антикремлівська коаліція вже складається із 54 країн

Про це заявив міністр оборони України Олексій Резніков

Сергій БОРОХ

«Якщо хтось думає, що є синдром втоми від України, від війни, то це не так, – сказав він в інтерв'ю телеканалу FREEDOM. – Наші партнери налаштовані дуже, дуже, підкреслюю, дуже рішуче. Налаштовані на нашу Перемогу. Це абсолютно інші настрої, ніж рік

ра путіна, – мужик», – написала нардепка.

Тож на Алеї сміливості біля Верховної Ради недаремно відкрили табличку, присвячену президентові США Джоозефу Байдену (Алея була започаткована в Києві 23 серпня Володимиром Зеленським і президен-

Американський лідер послав сигнал своїм візитом усьому світові: наймогутніша держава світу і далі твердо підтримує українців у їхній боротьбі за своє право на життя.

том Польщі Анджеем Дудою, на ній увічнюють імена представників країн-партнерів, які надають Україні важливу підтримку у боротьбі з рф. – Ред.). Там побували обидва глави держав, і Володимир Зеленський заявив: «Перший дзвінок уночі 24 лютого минулого року, наші переговори, постійна та незмінна увага до нашої боротьби. Увага до захисту української демократії та особливий внесок президента Байдена у зміцнення позицій свободи у світі», – пояснив український очільник неоціненний вклад американського лідера в нашу Перемогу.

тому, коли нам давали три дні на те, що впаде столиця, і три тижні максимум на те, що впаде вся країна, і що, ймовірно, десь там будуть якісь окремі бойові дії. Сьогодні всі вірять у Перемогу України, всі бажають цієї Перемоги.

Тепер усі розуміють, дуже чітко бачать, що ця російська так звана друга армія світу дуже реалістично стримати і перемоги.

І ми це довели всьому світу, і тому весь світ надихається героїзмом наших захисників і захисниць, цивільних, усіх українців. І вони хочуть бути співавторами нашої з вами Перемоги».

Олексій Резніков запевнив, що під час засідань «Рамштайну» жодні політичні питання, зокрема й щодо перемовин із росією, не обговорюються.

● ОЦЕ ТАК ТАК!

Ірина Фаріон міняє політику на шоу-бізнес?

Відома мовознавиця та колишня народна депутатка від «Свободи» знялася у кліпі на нову пісню співачки Slavia (Славії) – колишньої дружини популярного артиста DZIZIO (Михайла Хоми)

Лія ЛІС

Фото робочих моментів зі знімального майданчика оприлюднили у соцмережах Slavia (Ярослава Пристуга) та сама Ірина Фаріон.

«Сьогодні був не день, а Дар Божий. Записували зі Славією кліп на її дивовижну і шедевальну пісню «Сила Роду», – написала Ірина Фаріон у Facebook. – Я давно не чула такої близькості Неба, як нині, коли за сюжетом-реальністю передавала Славії каблучку її бабусі, що була точно така ж, як у моєї мами... Ось це і є коло-кільце нашої єдності, духової сили і неминучої перемоги. Неймовірна вдячність всім за натхненну працю-творіння. Кліп незабаром. То буде фест!!!» – заінтригувала 58-річна мовозна-

Фото з фейсбук-сторінки Ірини ФАРІОН.



Справді, чекаємо прем'єри. Якщо вдасться, то, може, і Юлія Тимошенко та Мар'яна Безугла візьмуть приклад.

виця, розповівши деякі деталі сюжету кліпу. У коментарях читачі схвально сприйня-

ли таку новину та писали, що з нетерпінням очікують прем'єри кліпу.

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Мобілізація: чи можуть на роботі вручати повістку і за яких умов

Це важливо знати працевлаштувачам

Микола ДЕНИСЮК

Роботодавець зобов'язаний перевірити наявність у потенційних співробітників військово-облікових документів при прийнятті на роботу. При цьому він може вручити працівникові повістку у разі отримання відповідного розпорядження від територіальних центрів комплектування та соціальної підтримки. Згідно із постановою Кабміну від 30 грудня 2022 року військовозобов'язані громадяни можуть отримати роботу або розпочати навчання лише після надання актуального

Під час взяття на роботу нового співробітника необхідно перевірити в нього наявність військово-облікових документів. Це може бути приписне посвідчення або військовий квиток.

військового квитка. Так, під час взяття на роботу нового співробітника необхідно пе-

ревірити в нього наявність військово-облікових документів. Це може бути приписне посвідчення або військовий квиток. Роботодавці повинні надіслати цю інформацію про військовозобов'язану людину до територіального центру комплектування та соціальної підтримки протягом 7 днів від взяття на роботу або навчання. При цьому повідомляти військовозобов'язаного та вручати повістку підлеглому роботодавцю може лише у разі одержання відповідного розпорядження від ТЦК та СП.

ЯКЩО НАЙМАЧ ОТРИМАВ ТАКЕ РОЗПОРЯДЖЕННЯ, ЙОМУ НЕОБХІДНО:

- видати наказ (розпорядження) про повідомлення призовників;
- довести цей наказ до відома таких осіб під особистий підпис;
- вручити повістки про явку на виклик у ТЦК або інший орган (за наявності).

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

У Туреччині українські та російські футболісти зустрілись у... кулачному бою

Наші перемогли, звісно

Петро ПАС

В турецькому готелі Royal Seginus сталася масова бійка між українськими та російськими футболістами – гравцями ФК «Минай» з Ужгорода та ярославського «Шинніка». За версією росіянина, сутичку спровокувала суперечка на політичні теми, в ході якої українці нібито вимагали в якогось російського гравця співати український гімн. Українська версія того, що сталося, інша. Наші хлопці кажуть, що росіяни традиційно

напилися, один із їхніх футболістів наблював у жіночій вбиральні і став хамовито чіплятися до когось із персоналу, щоб прибрала. Вигукуючи при цьому «слава росії!». Ну, наші не витерпіли такої поведінки і зробили зауваження. Жорстко. Результат – щонайменше четверо російських футболістів отримали ушкодження. «Бійка дійсно відбулась, але вже на поверсі, де зупинились росіяни, й у рівних складах. Кількість постраждалих зі сторони «Шинніка» лише підтверджує той факт, що росіяни своїх ще й як «кидають», – йдеться в офіційній заяві ФК «Минай». А український футболіст Данило Колесник, який заступився за працівницю в турецькому

готелі, заявив після інциденту: «Я вважаю, що таким людям (росіянам. – Ред.), хоча їх важко назвати людьми, не місце за межами своєї держави».

Після конфлікту до готелю приїхала поліція, а футболістів російської команди виселили вже наступного ранку. До речі, організатори були зобов'язані не селити українські та російські команди поруч. Вони стверджують, що це самодіяльність адміністрації готелю, нібито через складну ситуацію із наслідками землетрусу в Туреччині. **Навіщо тих московитів узагалі десь приймати? Спортивний світ повинен просто викидати представників нацистської країни-агресора з усіх змагань!**

● Я ТАК ДУМАЮ!

Вітання дядечкові Сі. Що означає візит Байдена?

Це знак у тому числі країнам, які ще не стали у стрій допомоги Україні

Віктор БОБИРЕНКО, політолог, керівник експертної групи Бюро аналізу політики



Коли Дмитро Кулеба вчора відмінив свій візит до Брюсселя, стало ясно, що свято наближається. І добре, що не поїхав. Краще хай буде біля Зеленського Кулеба, ніж вічне роздратування для американців – Андрій Єрмак.

Сьогодні випадково попався мені на очі допис однієї влюбленої у Володимира Олександровича: «Як же жаль, що не може зустрітися ніяк наш президент із Сі Цзіньпіном. Він би його вмовив полюбити Україну».

Ну, ми не із наївних. І розуміємо, що подарунки у 500 мільйонів дядя Джо Байден привіз не Зеленському. Він привіз їх Україні і народу, який бореться. Він зробив такого крока з Варшави, не тільки щоб позлити усі кремлівські площадки.

Ви не уявляєте, як там зараз підгорає.

Це знак у тому числі й тим, хто ще не став у стрій допомоги Україні. Це знак Індії, Індонезії, Південній Африці. Та купі країн у Латинській Америці, які ще щось там думають про путіна.

Ну і це були вітання дядечкові Сі. Це після того, як у Білому домі заявили про «червоні лінії» для Китаю.

Але все було спокійно і зворушливо. На показ усмішки. Дядечко обіймає сина.

Я навіть припускаю, що він не казав йому потім за кулісами: «Вовчику, а поясни-но, чому це Резніков після такого зашквару не пішов у відставку, як було б у нормальній країні?»

Я навіть припускаю, що добрий дядя Джо не затребував скальпа Татарова чи бороди Ігорь Валеріча Коломойського.

Ні, цей візит для того, щоб показати сімейність наших стосунків. Щоб на москві захлинав соловйов, що це Байден приїхав до свого васала з інструкціями.

Та ну – не судить по собі. Їх просто розриває, що до них за інструкціями тепер їдуть лише бацька. І фсьо. Насправді лука їде щось випрошувати.

А до нас – Байден із подарунками.

Україна зі світом має тепер дуже рівні і родинні відносини. Незважаючи на постійні намагання владоможців довести союзникам, що тутечки лише невменяємі корумпанти.

Я надзвичайно задоволений візитом. Боже, бережи Америку! Слава Україні!

● ПРЯМА МОВА

Жозеп БОРРЕЛЬ, Високий представник ЄС, про те, що Києву необхідно терміново надати зброю, аби зупинити російську навалу:

Українці отримують чимало оплесків, але недостатньо амуніції. Але вони потребують меншої кількості оплесків і більше снарядів.



● ПОЛІТИКА

Цивілізований світ прагне поразки росії, але і досі... її боїться

Попередні підсумки цьогорічної Мюнхенської безпекової конференції, яка вперше відбулася без рф

Ірина ГЕРАЩЕНКО,
народний депутат від
«Європейської Солідарності»



**НАМ ДАВАЛИ ВІД СИЛИ
6 ТИЖНІВ ОПОРУ**

Минулого року відчуття неминучості війни відчувалося в повітрі, але всі грали в політико-дипломатичне врегулювання і мир. росію відверто боялися.

**Зброя. Її буде більше.
Але нам потрібно набагато
більше і швидше.
Час – ключове питання.**

Сьогодні всі говорять про необхідність Перемоги. На полі бою. І поразки росії. Наші партнери неофіційно визнають, що минулоріч давали нам від сили 6 тижнів. І те, що Україна зберегла свою державність і вистояла, викликає безумовне захоплення. Ця відвертість накриває: цивілізовані і сильні країни усвідомлювали неминучість упокорення і знищення цілої держави, загибель сотень тисяч людей, переділ кордонів Європи після Другої світової, але заклали перед загро-



Фотоколаж із сайту depo.ua.

Світ усвідомлює, що безкарність кремля і його успіх у війні розв'яжуть руки іншим авторитарним режимам.

зою збожеволілого ядерного маніяка. Я ще більше пишаюся нашою Армією, й накриває від усвідомлення ціни і кількості жертв.

Одкровення світових лідерів, які розповідають, що помилялися в росії і вірили путіну, як на мене, не до кінця щирі. росію зневажають, але продовжують боїтися. Ядерної зброї, російських кримінальних еліт, хаосу її розпаду. Хоч очевидно, що росія

в її нинішньому вигляді – це абсолютне зло. Яким буде світ без нинішньої росії? В умовах її повної ізоляції і виключення з усіх організацій, ринків – ця тема так чи інакше була присутня на багатьох дискусіях.

**ЄС І США МАЮТЬ НЕ ІМІТУВАТИ,
А ДІЙСНО НАНЕСТИ РУЙНІВНИЙ
САНКЦІЙНИЙ УДАР ПО МОСКВІ**

росія мусить заплатити за руйнацію нашої

інфраструктури і міст. Її активи повинні бути конфісковані.

Має бути створений міжнародний трибунал, на лаву підсудних повинні сісти всі військові злочинці, найвище керівництво держави-терориста, її пропагандисти. Війна в Україні зміцнила певні міжнародні інституції, як-то ЄС і НАТО, в спільній боротьбі за принципи. Але й показала повну імпотентність інших. ОБСЄ, ООН мають бути реформовані. Інакше вони – просто імітація. Відчуття, що цивілізований світ прагне і водночас боїться поразки росії. Публічно це, по суті, сказав новообраний президент Чехії Петер Павел, але між рядками я чула це в багатьох учасників. І, можливо, тому нам дають зброю, аби ми вистояли, але поки що не готові разом нанести руйнівний удар по агресору, аби вибити окупанта з нашої території вже сьогодні. Санкції. Вони, безумовно, б'ють по російській економіці, але москва має гроші на війну, вона пристосовується до обмежень і успішно шукає нові ринки збуту. Тому Україні і нашим партнерам треба максимально активізувати зусилля з трети країнами, аби вони доєдналися до санкцій. Та й самі ЄС і США мають не імітувати, а дійсно нанести руйнівний санкційний удар по москві, включити до пакету всіх монополістів, зокрема й «росатому», ввести повне енергетичне ембарго, аби росія відчула санкції миттєво, а не завтра. Зброя. Її буде більше. Але нам потрібно набагато більше і швидше. Час – ключове питання.

Світ усвідомлює, що безкарність росії і її успіх у війні розв'яжуть руки іншим авторитарним режимам. Це важливе переосмислення світового порядку денного. Тому, попри всю реалістичну оцінку важкості нашої майбутньої Перемоги, вона обов'язково буде. Ну, й як би не оминали деякі наші партнери теми України в НАТО – це безальтернативний шлях. І варто пройти його якнайшвидше.

● РЕЗОНАНС

Загинув мобілізований, якого відправили на передову без підготовки

Люди обурені: воїн пробув на війні усього чотири дні

Василь КІТ

На фронті загинув тернопільчанин Богдан Покітко (на фото). 33-річному чоловіку вручили повістку на зупинці і відправили на передову без підготовки, повідомила волонтерка Оксана Огородник. Причому його рідний брат Михайло – військовослужбовець, тобто один член родини вже служить. «Навчання Богдан (в навчальній частині та на полігоні) – НЕ ПРОХОДИВ. Навчання поведження зі зброєю – НЕ ПРОХОДИВ. В армії – не служив», – заявила Огородник.

Богдан Покітко отримав повістку 18 січня, 31-го склав присягу, 12 лютого його перевели до нового місця проходження служби, де він загинув у бою 16 лютого. Історія набула неабиякого розголосу. Відтак Тернопільський ТЦК («військкомат») признав перевірку. Водночас загибель Богдана



33-річний Богдан Покітко в армії не служив і навчання... проходив...

Покітка у військкоматі назвали «не системним випадком». На резонансне повідомлення відреагував відомий військовий журналіст Юрій Бутусов: «На вимогу військового керівництва до Кримінального кодексу були прийняті зміни, які карають за невиконання наказів. Чи є втрата життя солдата таким чином порушенням норм підготовки та злочинною недбалістю? Чи буде порушена кримінальна справа?» – резонно запитує він.

● ОТ СВОЛОТИ!

На московії закликають виводити з ладу українські АЕС

Однак прямих ударів по атомних електростанціях не передбачається

Сергій БОРОХ

Інститут вивчення війни звернув увагу на все частіші заклики російських пропагандистів до виведення з експлуатації зовнішньої електричної атомної інфраструктури України, щоб це призвело до аварійної зупинки АЕС. «Йдеться не про завдання прямих ударів по атомних електростанціях чи про спричинення викиду радіації, а про удари по окремих підстанціях, які відключали б електропостачання, необхідне для безпечної роботи станцій, тим самим змушуючи українських чиновників зупинити реактори. Мовляв,

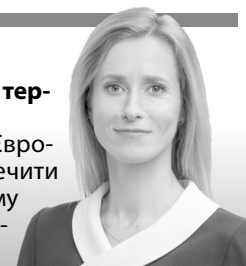
знищення таких цілей для трьох українських АЕС за межами окупованих росією територій завдасть збитків у багато разів більших, ніж кілька останніх масованих ракетних ударів», – кажуть аналітики. До речі, є припущення, що ракетний удар 18 лютого по Хмельницькому міг бути спрямований на одну з підстанцій, яка підтримує Хмельницьку АЕС, хоча українські офіційні особи заявили, що російські сили вразили військовий об'єкт та цивільну інфраструктуру...



● ПРЯМА МОВА

Кая КАЛЛАС, прем'єр-міністр Естонії, про те, що треба терміново надати Україні військову допомогу:

росія за день витрачає стільки боєприпасів, скільки в Європі виробляється за місяць... Якщо є попит, потрібно забезпечити і зростання пропозиції, причому слід це зробити швидко, тому що Україна має бути спроможна захистити себе і здобути перемогу.



Президент Франції Еммануель Макрон сказав, що хоче перемоги України у війні, але не бажає, аби росія «була розчавлена».

● ІМПЕРІЯ ЗЛА

Викрадених українських дітей росіяни перевиховують у «спецтаборах»

Мета – зробити з малих українців новітніх яничарів і покращити демографію російської імперії

Василина СМЕТАНА

ВИХОВУЮТЬ «МАЙБУТНІХ РОСІЙСЬКИХ ПОЛКОВОДЦІВ»

Москва примусово утримує щонайменше 6 тисяч українських дітей, щоб здійснити «політичне перевиховання». Як зазначається у дослідженні експертів з Єльського університету, для їх зомбування створили щонайменше 43 спеціальні табори, більшість із яких – в окупованому Криму, приблизно десять – у російських регіонах, зазвичай біля великих міст, а також у Сибіру та на Далекому Сході. Експерти кажуть про «широкомасштабну систематичну мережу» цих закладів.

Серед неповнолітніх, яких утримують у цих місцях, є ті, хто має батьків або офіційних опікунів, і ті, яких росія вважала сиротами, а також інші діти, які перебували під опікою українських державних установ до початку вторгнення у 2022 році. Наймолодшій ідентифікованій українській дитині – лише чотири місяці, найстаршій – 17 років.

«Основна функція таборів –



Фотоколлаж із сайту armyinform.com.ua.

Під дулами автоматів знущаються із найменших: у загарбників нічого людського не залишилося...

це, судячи з усього, політичне перенавчання. Щонайменше 78% із ідентифікованих таборів займаються систематичним перенавчанням, у ході якого українських дітей піддають впливу російськоцентричних ідей академічної, культурної, патріотичної чи військової сфери», – пишуть дослідники. Так, табір у Криму, який називається «Школа майбутніх полководців», організувала так звана «Юнармія», що позиціонує себе

як всеросійський військово-патріотичний суспільний рух. Саме цей табір відвідало близько 50 дітей з України.

ОБІЦЯЮТЬ ПОВЕРНУТИ МАЛЯТ ПІСЛЯ... ПЕРЕМОГИ РОСІЇ

Восени журналісти ВВС приїжджали до звільненої Балаклії на Харківщині, аби поспілкуватися з батьками дітей, яких забрали в Краснодарський край у російський табір «Медвежонок». Деякі зі співрозмовників

розповідали, що не погоджувалися віддати дитину в табір, але це зробили без їхньої згоди. Щоб повернути синів та доньок, батькам пропонують самостійно приїхати і забрати їх з росії чи Криму.

Спілкування дітей та батьків у таких таборах обмежували або забороняли. Когось інформували про це відразу, переконуючи не давати дітям з собою телефони. Одна з мам відправила доньку в «Медвежонок», бо в тої було хронічне захворювання, судороги. Коли ж її дитину затримали надовше, жінка отримала

своїх дітей у табори, поговорили з керівництвом одного з цих закладів, і там їм повідомили, що дітей не повернуть, бо «у вас війна». Дослідники пишуть, що один із представників табору «Медвежонок» сказав хлопчикові з України, що його зможуть повернути додому лише після того, як росія знову захопить Ізюм. Іншому хлопчику заявили, що його не відпустять додому через його «проукраїнські погляди».

Ще одна мама з Херсонщини поїхала забрати свою доньку з табору в Криму, але на місці їй сказали, що дитину перемістили в Республіку Адігея, про що раніше жінку не інформували. Дослідник Натаніель Реймонд заявив, що ці факти є очевидним порушенням Женевської конвенції. За його словами, це також може бути доказом того, що росія вчинила геноцид під

Для зомбування українських дітей створили щонайменше 43 спеціальні табори, більшість із яких – в окупованому Криму, приблизно десять – у російських регіонах, зазвичай біля великих міст, а також у Сибіру та на Далекому Сході.

номер телефону директора табору і він сказав, що дівчинка не повернеться в Україну. Після того, як ЗСУ звільнили Харківську область від російської окупації, група місцевих батьків, які раніше відправили

час війни в Україні, оскільки зміна або знищення національної ідентичності – складова частина цього злочину. Тож це ще одне свідчення того, що росія – справжня імперія зла, диявольська імперія...

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Росіяни з Кінбурнського півострова поцупили надгробну плиту козацького отамана

Загарбники мають намір вивезти надгробок у Краснодар

Василь КІТ

За словами історика, очільника ГО «Бузький гард», командира взводу ЗСУ Іллі Зелінського, йдеться про надгробну плиту отамана Чорноморського козацтва Сидора Білого. «Надгробок першого отамана Чорноморського козацького війська було втрачено після численних військових баталій на півострові», – написав Зелінський. За його словами, загарбники мають намір вивезти плиту в Краснодар. «Окупанти продовжують привласнювати нашу історію та історичну спадщину України», – наголосив історик. Нагадаємо, що ро-



Фото із сайту shkola.kiev.ua.

Козаки Сидір Білий (ліворуч) і Захарій Чепега на пам'ятнику в Краснодарі.

сійські загарбники викрали з Херсона пам'ятник князю Григорію Потьомкіну.

НАША ДОВІДКА

Сидір Білий – запорозький старшина, перший кошовий отаман Чорномор-

ського козацького війська, командувач Чорноморської козацької флотилії, перший дворянський голова Херсонського повіту (1785–1787). Упродовж 60-х років XVIII ст. він неодноразово виступав особисті дору-

чення кошового отамана Петра Калнишевського. Білий дбав про захист запорозьких прав та про повернення відібраних козацьких земель, разом із колишніми запорожцями будував флотилію, займався комплектуванням екіпажів та їхньою підготовкою. Брав активну участь у російсько-турецькій війні 1787–1792 років, флотилія під його командуванням провела кілька морських боїв із турецьким флотом в районі Дніпро-Бузького лиману.

Саме Білий збудував козацьку маневрену флотилію і вирішив долю Лиманської битви за Очаків, розбивши потужний флот османів. У бою з турецькою флотилією під Очаковом 11 червня 1788 року Сидір Білий зазнав смертельного поранення. Він похований у Кінбурнській Олександрівській церкві.

● ІСТОРИЧНА СПРАВЕДЛИВІСТЬ



Фоток із сайту avtobys.in.ua.

Чим швидше ми позбудемося всього москальського, тим швидше матимемо європейську країну.

На Харківщині село Ватутіне просять перейменувати на Залужне

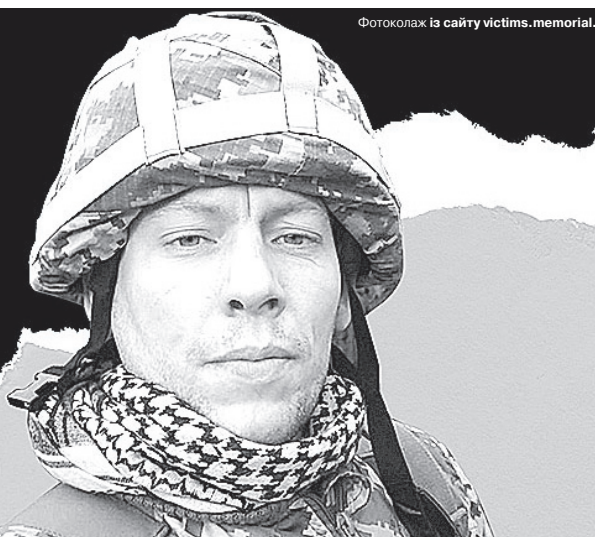
14 лютого Харківська обласна рада схвалила відповідне клопотання до Верховної Ради

Василь КІТ

Проте очільник Нововодолазької громади, до якої належить село, Олександр Єсін каже, що нова назва населеного пункту не стосується Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного. Вона виникла через географічне розташування села. «Коли на місце майбутнього населеного пункту, який зараз носить ім'я радянського вое-

начальника, прийшли люди, тут біля річки Вільхуватка був великий луг. Тож оселилися вони за лугом, звідси і варіант нової назви – село Залужне», – розповів Єсін.

Зазначимо, що нещодавно у Києві демонтували пам'ятник радянському генералові Миколі Ватутіну, який стояв біля Верховної Ради. Загалом зараз Україна активно позбувається радянських та російських топонімів. Так, у столиці перейменували проспект і площу Перемоги – їм повернули історичні назви. Проспект тепер носитиме назву Берестейський, а площа буде Галицькою.

● **БОЛИТЬ!****Семен
Повар****72-га окрема
механізована
бригада**

Фотоколаж із сайту victims.memorial.

Головний стрілець-зенітник 38-літній Семен Повар, позивний Кулінар, загинув 4 вересня 2022 року під час артилерійського обстрілу в районі села Павлівка Донецької області.

Звістка про втрату: не множити горе родини, а розділити його

Закінчення. Початок на с. 1

Олена СТРУК, lb.ua

Сповідання про смерть родини загиблого військовослужбовця мала б отримувати особисто від спеціально підготовлених для цієї місії людей, аби не примножувався біль. Але на практиці з об'єктивних причин або через звичайний людський фактор, а можливо тому, що немає консенсусу, що це важливо, процедура нерідко втрачає ознаки поваги і співчуття й нагадує машину, яка пережовує всіх учасників процесу.

ЗНАЙТИ СЛОВА

Процедуру сповідання про загибель регулює інструкція. Здебільшого алгоритм виглядає так: коли в бойовому підрозділі є втрати, то командир військової частини повідомляє про них відповідного військового комісара. Військкомати, тепер територіальні центри комплектації та соціальних послуг (далі ТЦК – lb.ua), мають особисто сповістити родичів загиблого: батьків, дружину, братів або сестер, залежно від того, хто вказаний у справі військовослужбовця. Цю функцію зазвичай виконують офіцери групи морально-психологічного забезпечення. Так само ТЦК допомагає родині в організації поховання і оформленні документів.

– Зараз через той потік загиблих не завжди вдається провести всю процедуру як належить. Це правда, – каже Олена Шилова, психолог організації «Taps Україна», що працює з такими сім'ями у Дніпрі. – А по-друге, уявіть собі, скільки у нас військоматів і яка в них кількість людей у штаті.

У цьому контексті часто згадують досвід Ізраїлю. Олександр Гершанов, психотерапевт, пояснює, як там працює система оповіщення родин. Протокол передбачає дотримання кількох правил. Повідомляє звістку група з трьох людей. Це ніколи не роблять по телефону, тільки особисто. Попередньо вони мають перевірити правильність адреси, зібрати максимум інформації про родину, скажімо, чи є вагітна або важкохворий, діти. Говорять максимально коротко, простими словами. Якщо є діти, то запрошують психолога або соціального працівника, який працює з ними. Головне завдання – зробити все якомога обережніше і по-людськи. Наталія Багрій працює в патронатній службі «Азову». Вона каже, що «наші командири охоче спілкуються з родичами загиблих, бо вони вважають, що так має бути, що це правильно».

Коли захисники Маріуполя опинилися ізольованими на заводі, Наталія цілодобово була на телефоні. Щойно патронатна служба отримувала списки загиблих від коман-

дирів, то відразу сповіщала рідних. «Добрий день, вас турбує патронатна служба полку «Азов». За даними, які нам надало командування полку, такий-то такого-то числа о такий-то годині загинув, захищаючи місто Маріуполь». Їй доводилося повторювати це знову і знову.

“**Ми намагалися говорити стримано і досить коротко. Бо все, що ти скажеш після слова загинув, рідні вже нечують.**

– Ми намагалися говорити стримано і досить коротко. Бо все, що ти скажеш після слова загинув, рідні вже нечують, – пояснює Наталка. – Починається перша реакція – у когось емоційна, у когось надто емоційна, у когось спокійна. Але в цей момент дуже важливо залишатися на зв'язку, слухати, як вони плачуть. Найгірше, що можна зробити, – це кинути трубку... А потім почали вивозити тіла з «Азовстали», і принаймні дехто з

родин мав пройти процедуру здачі ДНК.

– Дуже багато сімей досі чекають тіла своїх рідних. І це найвиснажливіша ситуація, – каже Наталія. – Було дуже правильне рішення звести родини до купи в телеграмі. А далі вони вже самі згуртувалися по регіонах, ходять разом пити чаї, виставки проводять. Бо ніхто тебе краще не зрозуміє, як людина, котра в такій самій ситуації. Вони спілкуються між собою і до нас звертаються вже більше з організаційних питань.

УЧИТИСЯ ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТИ

Олексій (ім'я змінено на проханя героя. – Ред.) входить до складу групи морально-психологічного забезпечення одного з ТЦК, він сповіщає родини про загибель військових. Як зізнається, коли йшов до військкомату, то не знав, що доведеться виконувати саме цю роботу.

– Ми приходимо у сім'ї удвох з іще одним офіцером. На наш запит адміністрація району відряджає чергового лікаря з найближчого медзакладу. У нас є інструкція, як діяти, ми пройшли тренінг. Що нам могли розказати, те розказали. Але ж люди різні. Ситуація завжди нестандартна, і ми не знаємо, буде так чи інакше. Приміром, я виїжджав до дружини і двох дочок. В однієї хворе серце. Ми на руках її тримали, поки не приїхала «швидка», бо лікар теж розгубився. Їм із собою дають хіба що валер'янку. А вчора батько, почувши про смерть сина, знепритомнів. До цього неможливо звикнути. Я особисто постійно на заспокійливих. Оповідники й ті, хто працює з родинами загиблих, потребують спеціального навчання і так само подальшої психологічної підтримки. Олена Шилова (її чоловік Сергій загинув у 2015 році в АТО. – Ред.) разом із колегами проводить тренінги, зокрема для соцпрацівників, які опікуються членами родин загиблих у соцслужбах у Дніпрі.

– Після цих тренінгів до мене підходять і кажуть: «Тепер ми розуміємо, скільки зайвого говоримо». А насправді ж не так багато фраз може витримати і сприйняти людина, якій сповіщають про смерть. Навчання дуже важливе, оскільки треба знати можливі реакції на звістку, усвідомлювати свої реакції, розуміти свою роль і зрештою допомогти. Але при тій кількості документів, що в них у роботі, і з тією кількістю завдань, я дуже сумніваюся, що питання навчання

вважають першочерговим, – визнає Олена.

ПІДТРИМАТИ ПІСЛЯ

Від дня смерті Семена Повара минуло 5 місяців. У січні його нагородили орденом «За мужність» посмертно. Тим часом Світлана безуспішно бореться з паперовим монстром. Ні як не отримає від військової частини документи: службовий акт про загибель, грошовий атестат, наказ про виключення з частини. З ними родини можуть розраховувати на останню заробітну плату військовослужбовця, допомогу на поховання, податися на грошову виплату, оформити статус родини загиблого та пенсію на дитей. Світлана не стримує емоцій:

– Ні сповістити нормально не можуть, ні підтримати далі, хоча б показати дорогу, куди рухатися, – каже вона. – От, приміром, родині повідомили звістку. Якщо ви бачите, що не треба якоїсь нагальної психологічної допомоги, дайте прожити горе. А потім через якийсь час після поховання зателефонуйте або прийдіть, навіть просто залиште контакти: сюди подзвони, тебе вислухають, сюди – допоможуть у подальших кроках і з документами, ось тут проконсультують з юридичних питань. Але ж у кращому разі тобі дають якийсь листок з переліком документів, ще й відредагований від руки. Всунуть його десь у день похорону або коли приносять повідомлення про смерть...

Коректно сповістити родину про загибель людини на війні – тільки перший крок. І ним не має все закінчуватися. Систему підтримки родин загиблих створили в «Азові». Основне завдання тих, хто опікується родинами загиблих, – організація поховання, щоб максимально зняти з рідних питання, пов'язані з ним. Далі – супровід сімей під час збору документів, зокрема на отримання грошової виплати.

Але підтримка, яку надає патронатна служба таким родинам, таки вийшла і за ці рамки. Комуś допомагають з виїздом із окупованих територій, комуś – з пошуком і орендою житла, лікуванням або навчанням, влаштуванням дітей у садочки. Так само родинам надають фінансову допомогу за конкретними запитами через благодійний фонд патронатної служби.

– Ця підтримка радше за поклик души, – каже Наталія. – Близькі загиблих переживають надскладний етап у житті. І десь підсвідомо хочеться їх усіх врятувати.



Фото із сайту ukrposhta.ua.

● **КРАСНОМОВНО****На підлогу кидають...
путіна**

Укрпошта вводить в обіг поштову марку «ПТН ПНХ!», присвячену річниці повномасштабної війни російської федерації проти України

Галина ШВАБЮК

На марках, які випустять 24 лютого, зображене графіті, створене всесвітньо відомим вуличним художником і політичним активістом Бенксі у Бородянці (на фото). На графіті намальована дитина, яка кидає на підлогу чоловіка у

кімоно, схожого на президента країни-агресорки володимира путіна.

Нова поштова марка – благодійна. Кожен, хто придбає, стає учасником добродійного проекту. Тираж марки – 1 500 000 примірників або 250 тисяч маркових аркушів. Вартість маркового аркуша – 180 грн, з яких 42 грн – благодійний внесок.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Видаляли зуб: пацієнтка впала в кому і померла

У Хмельницькому зупинилося серце 29-річної жінки, яка знепритомніла під час видалення зубів у приватній стоматологічній клініці

Василина СМЕТАНА

Перед встановленням брекет-системи їй мали видаляти зуби мудрості. Жінку госпіталізували до лікарні у стані коми, і через місяць вона померла, так і не прийшовши до тями. Її чоловік Михайло Гладій звернувся до правоохоронців. За цим фактом порушено кримінальне провадження за частиною 2 статті 140 Кримінального кодексу (неналежне виконання професійних обов'язків медичним чи фармацевтичним працівником). Наразі тривають слідчі дії. Михайло розповів, що його дружина Оксана 27 грудня 2022 року видала «три вісімки» («зуби мудрості») у стоматолога, клієнтами якого вони були не перший рік, і залишалися задоволені результатом та обслуговуванням. На цей раз процедуру вирішили робити під загальним наркозом. За кілька годин чоловікові зателефонували з клініки і повідомили, що в Оксани виникли ускладнення і дихальна недостатність. Приїхавши до закладу, Михайло побачив непритомну дружину, яка не дихала, – працювало лише серце. Тільки після цього викликали невідкладну допомогу. Михайло Гладій, який сам є лікарем, дивується, чому медики одразу не зателефонували до



Фото із сайту vsim.ua.

Чоловік померлої звинувачує працівників стоматологічної клініки у небалості.

«швидкої», а чекали на його приїзд. Він сказав, що вбачає у їхніх діях виразно виражену ятрогенію (помилкові або неадекватні дії медичного працівника). «Це означає, що лікар не допоміг, а нашкодів. Це їхній непрофесіоналізм і неправильно надана

медична допомога», – сказав він. Жінку було госпіталізовано до обласного серцево-судинного центру, де її підключили до апарата штучної вентиляції. Лікарі діагностували кому III ступеня, яка вважається найглибшою. За період у комі в Оксани не

було жодних рефлексів. Медики заявили про смерть мозку. 2 лютого пацієнтка померла.

“**Михайло Гладій, який сам є лікарем, дивується, чому медики одразу не зателефонували до «швидкої», а чекали на його приїзд. Він сказав, що вбачає у їхніх діях виразно виражену ятрогенію (помилкові або неадекватні дії медичного працівника).**

За словами Михайла, раніше дружина не скаржилася на погане самопочуття та не мала жодних захворювань. На його думку, причиною коми могло стати передозування препаратом наркозу, можливо сталося западання язика, через що виникли ускладнення з диханням. Чоловік переконаний, що потрібно було оперативно викликати «швидку». Але цього не було зроблено. Власник стоматологічної клініки, де лікувала зуби 29-річна пацієнтка, зазначив, що вони очікують на результати розслідування, і зараз «неможливо оперувати будь-якими діагнозами або медичними ухвалами, поки немає кінцевих висновків судово-медичних експертів». У померлої Оксани залишився трирічний син. Жінку поховали в Полтавській області, звідки вона родом.

● НАШІ КОНСУЛЬТАЦІЇ

Що робити, коли відчули запах ацетону з рота дитини?

Вірусні інфекції, незвична їжа, переїдання та психоемоційні навантаження, що призводять до стресу, – такі причини можуть зумовити розвиток у малюків ацетонемічного синдрому, який характеризується підвищенням у крові кетонів ацетонових тіл. Найхарактернішою його ознакою є запах ацетону з рота



Фото із сайту bazarmedia.info.

Виявивши симптоми ацетонемічного синдрому, слід негайно звернутися до лікаря.

щення температури, а також характерний запах ацетону з рота

і запаморочення), слід негайно звернутися до лікаря, – розпо-

віла «Високому замку» лікарка Львівської обласної дитячої клінічної лікарні ОХМАТДИТ, гастроентеролог, нутриціолог Наталія Ячмінська. – Під час ацетонемічного синдрому дитина втрачає велику кількість води та потребує невідкладної допомоги. А щоб уникнути зневоднення, необхідно одразу ж вжити засіб для регідратації, тобто для відновлення водно-сольового балансу. При цьому пиття має бути солодким.

Засобів для регідратації існує багато, їх можна придбати в аптеках. Якщо в необхідний час їх не виявилось під руками в домашній аптечці, то такий засіб можна приготувати самотужки в домашніх умовах. Рецепт найпростішого та найдоступнішого з них, рекомендований ВООЗ, такий: 3 г суміші звичайної кухонної солі, 18 г цукру розчинити в 1 л води. Можна пити звичайну глюкозу, розведену водою, лужні розчини, компот із яблук та родзинок або солодкий чай.

● КОРИСНІ ПОРАДИ



Фото із сайту bhnb.com.ua.

Три способи використання алое

ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ІМУНІТЕТУ

Приготуйте суміш зі свіжого пропущеного через м'ясорубку листа алое і такої ж кількості натурального меду. Приймайте по 1 ст. ложці 3 рази на день за 30 хвилин до їди, запиваючи 0,5 склянки теплої кип'яченої води, протягом трьох тижнів. Після 10-денної перерви курс треба повторити.

ОПІКИ, ДЕРМАТИТИ, ПОРІЗИ

Листя накладіть на пошкоджене місце і перебинтуйте.

ПРОФІЛАКТИКА

Навіть люди з чудовим здоров'ям п'ють вранці по 1 ст. ложці соку алое, розбавляючи його фруктовими соками, і відзначають поліпшення травлення, підйом працездатності, підвищення життєвого тону.

Усміхніться!

– Лікаря, а в яких позах гарантовано не можна завагітніти?

– Наприклад, жінка на ліжку, а чоловік – на дивані.

)):)))

Зібралися троє жінок.

– Дівчата, а давайте підемо вип'ємо?

– Давайте, але наші чоловіки знають всі забігайлівки!

– Та я знаю одне місце – не переживайте.

І пішли вони на цвинтар.

Збираються на другий день їхні чоловіки.

– Мужики, в моєї коханець є! Прийшла вчора з букетом.

– Хах, фігня, моя прийшла із двома. То виходить, що в неї два коханці?

– А моя прийшла з вінком на грудях, а там написано: «Від братви».

)):)))

– Що таке здоров'я, куме?

– Це коли, куме, все болить, але ще є сили, щоб не йти до лікаря.

– Ходімо, куме, та й вип'ємо по чарці!

– Не могу, куме.

– Овва! А то чому?

– Ну є три причини: по-перше, горілка шкідлива для здоров'я, по-друге, мені лікар суворо заборонив пити...

– А по-третє?

– А по-третє, я вже і так п'аний!

МАГНІТНІ БУРІ У БЕРЕЗНІ



● Слабкі: 12. ● Середні: 4, 19, 31.

● СІМ «Я»

Розуміння сімейної історії

– Моя бабуся постійно нагадувала нам, онукам, щоб ми розмовляли тихіше на вулиці.
– А чому, мам, чому? – допитувався син

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Мої діти люблять слухати сімейні історії: про дитинство мамі і тата, про шкільні «проколи», про те, як нас карали й обдаровували, й про тисячі інших нюансів. Скажу, що й ми, дорослі, не проти поринути в своє минуле, де було так мало відповідальності й так багато приємної легковажності та пригод. Ще донедавна я була переконана, що ділитися історіями з дітьми – це гарний спосіб провести час, можливість познайомити їх із предками, з якими їм не довелося зустрітись безпосередньо, і нагода зміцнити стосунки у спілкуванні. Аж нещодавно прочитала, що сімейні оповіді на певну тему ще й впливають на щастя й успішне життя дітей. Про це написали у книзі «Секрети мозку» американські психотерапевти Деніел Сігел і Тіна Брайсон.

Виявляється, наш досвід «в переказах і легендах» стає досвідом наших синів і доньок. З історій про тат і мам вони «дистають» інформацію, що розуміємо про наших батьків, про себе й наші стосунки з людьми. Зацитую авторів: «Усе зводиться до історії свого життя. Ми її розповідаємо, коли дивимось, хто ми є та як ми такими стали. Ідея полягає в тому, щоб обміркувати, як ваш власний досвід спілкування впливає на вас... Є спогади, які впливають на нас без усвідомлення». Здається, як це пов'язано? Це легше збагнути при негативних сімейних історіях. Наприклад, знаю жінку, яка виросла у неблагополучній сім'ї, у якій батьки ставилися до дітей недбало – так, наче їх і немає на світі. Нині вона ставить за тим же шаблоном до своїх дітей, бо з якихось причин не аналізує минулого. Питання «Чому так буває і як це подолати?» не поставила собі ні вона, ні її діти – не мали й шансу, бо не чули історій. Ідея ж у тому, щоб проговорити, обміркувати, як власний досвід спілкування з батьками, іншими авторитетними людьми впливає на нас. Це задля того, щоб брати з минулого у теперішнє тільки корисне.

Моя бабуся спонукала мене бути тишенькою, оскільки зростала в дуже тривожний час: за її розповідями, в час Другої світової багато волинян опинилися між трьох вогнів: німецькими фашистами, радянськими партизанами й нашими бандерівцями. Звичайним сільським людям, якими були і її батьки, доводилося дбати про виживання, зокрема й про те, що і як говорять їхні діти на вулиці. Уже дорослою я зрозуміла: «цитькали» мені не тому, що я робила щось не те, а через важкий досвід людей її покоління.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми спокійніше, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта-ва: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● НАША ВІРА



Фотоколлаж із сайту prolviv.com.

Великий піст допомагає вірянам підготувати тіло та душу до світлого свята Воскресіння Ісуса Христа.

Великий піст-2023: коли починається і що можна їсти

Цьогоріч Великдень вважається раннім, адже припадає на 16 квітня. Тому й піст розпочнеться вже зовсім скоро. Традиційно він триває сім тижнів перед Воскресінням Христовим, або 48 днів. 2023-го – від 27 лютого до 15 квітня. Церква наголошує, що піст – це не лише дотримання обмежень у їжі. Також віряни повинні проводити ці дні в молитвах, роздумувати про своє життя та покаятися в гріхах

Тетяна МЕЛЕЖИК, tsn.ua

ПЕРШИЙ ТА ОСТАННІЙ ТИЖНІ ВВАЖАЮТЬСЯ НАЙСУВОРИШИМИ

Варто звернути увагу, що дотримуватися обмежень у їжі можуть лише фізично здорові люди. Постити не рекомендується

дітям, вагітним жінкам, людям поважного віку і тим, хто має будь-які хронічні захворювання.

Головне – виключити з меню всі продукти тваринного походження, а це молоко, сир, сметана, яйця, м'ясо, а також рибу.

Перший та останній тижні вважаються найсуворішими. У понеділок, середу та п'ятницю в ці тижні споживають лише ті продукти, які не піддавалися термічній обробці. У вівторок та четвер можна їсти гарячі страви, але без олії, і лише ввечері.

Певні послаблення Церква допускає в суботу та неділю. Вірянам дозволено вживати гарячу їжу з олією. А також пригубити червоного вина.

Останній тиждень посту, який називається Страсною седмицею, має особливий день – п'ятницю. Цього дня віряни можуть їсти лише вчорашній хліб та пити воду. А в суботу споживання їжі взагалі заборонено.

У ДРУГИЙ – ШОСТИЙ ТИЖНІ МЕНЮ ЗА ДНЯМИ МОЖЕ БУТИ ТАКИМ:

Понеділок – на сніданок, приміром, зварити гречану кашу на воді, на обід приготувати капустяний суп та картопляні котлети, на десерт з'їсти фрукти, а на вечерю випити чай без цукру.

Вівторок – вранці з'їсти смачну вівсяну кашу, на обід – вермішелевий суп, салат з овочів, перлову кашу з грибами. Від вечері краще утриматися.

Середа – розпочати день можна з рисової каші, а на обід з'їсти гриби й салат із капусти. Вечерю краще пропустити.

Четвер – на сніданок чудовим варіантом стане кукурудзяна каша і сухофрукти, на обід підійде солянка та овочевий салат, а на вечерю – картопляне пюре і домашня консервація.

П'ятниця – спробуйте ячну кашу, зваріть гороховий суп, а також зробіть фруктовий салат, на вечерю можна поласувати гречкою з грибною підливою.

Субота – початок дня буде чудовим з вівсяною кашею, а на обід приготуйте рисову кашу з чорносливом і курагою, на вечерю – макарони й салат.

Неділя – вівсяні пластівці на воді можуть стати сніданком, на обід з'їште пісний борщ та смажену картоплю, а на вечерю – відварений рис із цибулею та морквою.

Взагалі у Великий піст можна експериментувати. Головне – виключити з меню всі продукти тваринного походження, а це молоко, сир, сметана, яйця, м'ясо, а також рибу. Можете без проблем споживати макарони, різні крупи, овочі та фрукти, сухофрукти й зелень, домашню консервацію.

● КІНОЗАЛ

У Польщі зняли свій серіал «Слуга народу»

Його показ розпочнуть уже 4 березня

Лія ЛІС

У ньому, як і в оригіналі, розкажуть про 36-літнього розлученого вчителя історії, який раптово стає президентом, повідомив польський телеканал Polsat, що викупив в українців права на зйомку понад два роки тому.

У польській версії образ глави держави Ігнація Конечного на екрані втілює актор Марцін Хікнар (на фото).

«Український оригінал серіалу привів до влади Володимира Зеленського, який зіграв у ньому головну роль. Чи вийде це у Марціна Хікнара? Ніхто не знає. Але ми точно знаємо, що стрічка подарує вам багато усмішок та цікавих роздумів про політику», – сказано в заяві телеканалу Polsat.

До речі, герой польського серіалу захоплюється колишнім прем'єр-міністром Великої Британії Вінстоном Черчиллем.

Цікаво, що, крім польського Polsat, права на зйомки серіалу «Слуга народу» купили також у Британії, Греції, Румунії, Фінляндії,

Фото із сайту polsat.pl.



Телеканал Polsat обіцяє своїм глядачам «багато усмішок та цікавих роздумів про політику».

Грузії, Естонії та Франції.

Хоча в світі уже виходили стрічки зі схожим сюжетом: індійські фільми «Мудхалван»

(1999, тамільською мовою) і «Наяк» (2001, мовою хінді) та італійська стрічка «Ласкаво просимо, містере президент» (2013).

Фото із сайту 1plus1.tv.

Але навіть творці українського «Слуги народу», які передбачили Зеленському президентство, не могли спрогнозувати великої війни з росією.

ЗАМОВТЕ РЕКЛАМУ: 0967731037, 0668247160



Підписуйтесь на наш Telegram-канал Volyn nova



● **КОЗАЦЬКОГО РОДУ!**

Уже 215 см: 17-річний Максим Кличко перевершив батька та дядька!

Ексдружина Віталія Кличка показала сина-велетня

Петро ПАС

Наталія Єгорова, яка торік розлучилася з вічним чемпіоном світу з боксу за версією WBC Віталієм Кличком, уже багато років проживає разом із синами та донькою в Німеччині.

На день святого Валентина ексдружина нинішнього мера Києва поділилася на своїй сторінці в Instagram милим фото із молодшим із синів, 17-річним Максимом.

«Мої діти – моя найбільша підтримка! І вони мої найщиріші фанати. Теплі обійми», – підписала Наталія під знімками, на яких виглядає маленькою дівчинкою поряд із сином-велетнем.

А зріст 17-річного хлопця справді заслуговує на особливу увагу. «Вимахавши» на 215 см («додалося» 10 см у порівнянні з літом 2020-го, коли йому було 15 років), Максим перевершив за антропометричними даними і свого батька (201 см), і дядька Володимира (198 см).

Як відомо, Віталій Кличко одразу після повномасштабного вторгнення росіян заявив, що в нинішній ситуації спортсмени всього світу мають чітко означити свою позицію щодо війни в Україні.

«Спорт має велику силу. Спортсмени мають об'єднуватися, – зазначив Кличко-старший. – Лише спільними зусиллями ми зможемо зупинити цю війну. Якщо хтось буде мати таку – «трохи вагітну» – позицію, нічого з цього не вийде. Зараз світ білий та чорний. Або люди підтримують мир та Україну, або



Козацькому роду Кличків нема переводу!



«Мої діти – моя найбільша підтримка!»

і Максим (2005) та дочка Єлизавета (2002). Наталія і Віталій Клички довгі роки жили окремо: вона – у Гамбурзі (Німеччина), а він – у Києві (з 2014 року Віталій Володимирович обіймає посаду мера столиці та голови КМДА).

15 серпня 2022 року Віталій Кличко повідомив, що розлучається з дружиною: «У нас залишилися добрі стосунки, ми поважаємо одне одного, діти вже дорослі, і життя триває» (від запитання, чи вільне його серце зараз, столичний міський голова ухилився. «Воно зайняте Києвом. Як тебе не любити, Києве мій?» – відповів він).

Наступного дня дружина Кличка підтвердила таку позицію. За словами Наталії та Віталія, причиною розлучення стало їхнє проживання на відстані. 18 жовтня жінка заявила, що після розлучення повернула собі дівоче прізвище.

У нас залишилися добрі стосунки, ми поважаємо одне одного, діти вже дорослі, і життя триває.

вони підтримують війну та агресивну росію».

Як приклад Віталій розповів про позицію свого молодшого брата Володимира.

«Побачив листування брата, – розповів Віталій Кличко в інтерв'ю YouTube-каналу «Бомбардир». – Він звернувся до одного з функціонерів і попередив: якщо хоч один російський боксер вийде на бій зі своїм прапо-

ром і під гімн росії, то публічно занурить свій чемпіонський пояс у відро з кров'ю».

НАША ДОВІДКА

Наталія Єгорова народилася у Броварах 1974 року. 1996 року вона вийшла заміж за українського боксера Віталія Кличка. У шлюбі в пари народилося троє дітей: сини Єгор (2000)

● **УВАГА, КОНКУРС!**

Зашифрували за Деном Брауном... Тараса Шевченка!

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?»



Грицько ГАРБУЗ

Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз). Он як ми це зробили під час першого туру.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-1» (2023)

Наш цьогорічний конкурс розпочнемо із гри в шифрування. Вам треба розгадати запитання, яке відоме кожному з нас із дитинства – лише останнє слово в ньому ми поставили першим. Тож уважно гляньте на букви: це не абракадабра – всі літери розміщені послідовно, просто ви маєте підібрати ключ цього ланцюга і змінити їх на інші букви (схожий прийом шифровки

описав в одному з ранніх своїх творів автор найпродаванішого роману усіх часів): **ОБКНІМІЩЕ / ЪП / ОБ / ТГІУІ?**

А відповідь на розшифроване запитання співзвучна із назвою знаменитої для українців ліричної комедії, «батька» якої ми сьогодні і заховали.

Чий портрет знаходиться у гранатобузі?

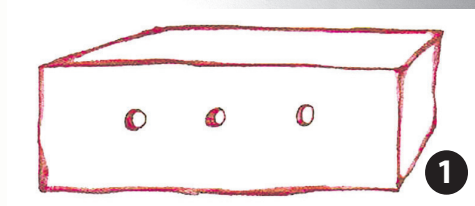
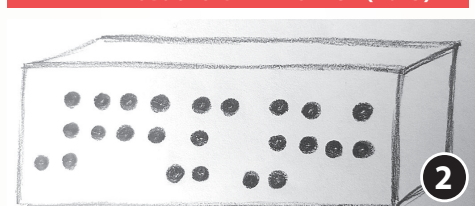
Одразу коротко описуємо пошук відповіді. Для розшифрування треба було замінити кожну літеру на її сусідку-передницю в алфавіті: «О» на «Н», «Б» на «А» і т.д. (цей метод ми запозичили в книзі «Цифрова фортеця» (1998) Дена Брауна, його «Код да Вінчі» – один із найпопулярніших детективів сучасності) – вийде всім відоме запитання з дитинства: **«Наймиліше що на світі?»** Одразу згадуємо відповідь із народної казки **«Мудра дівчина»** – **«Сон»**. Саме таку назву і має знаменита лірична комедія нашого великого Кобзаря. Тобто, в гранатобузі ми заховали портрет **Тараса Шевченка**.

Зрозуміли? Тому хутчіш приєднуйтеся до нашої вікторини! **Умови конкурсу такі:** ви маєте відгадати, що чи кого заховав

Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку.** Хто здобуде найбільше балів протягом **45 турів** – той і стане переможцем «Гранатобуза із секретом-2023» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок **здобутий 1 бал=100 гривень**.

Хто став переможцем 1-го туру – читайте на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-3» (2023)



І сьогодні ми вам пропонуємо запитання із фотоколажем. При цьому знову поєднали героїв відомих творів. Скажемо так: това-

риши захованого на рисунку 1 персонажа набагато сміливіший за нього. Про їхній подвиг ви знаєте із дитинства. Якщо розшифруєте отих друзів, вийдете і на дерево, яке несподівано укріпило їхню перемогу над тими, ким нас усіх лякають. Саме цю рослину ми сьогодні і заховали в гранатобузі. Асоціативний ряд слів, пов'язаних із персонажами запитання: голова, очі, серце, возонь, Тамбов, ополонка, каша, батько, чоловіча сила, син...

Що за дерево знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 2 березня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: **«Байрактар»** (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gruczgarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!

