



Фотоколаж із сайту will-live.com.

«Я кохатиму тебе вічно, мій Герою».

З полону повернулася бійчиня Нава, яка на «Азовсталі» вийшла заміж і втратила коханого

Маріупольська поетеса Валерія Карпиленко вступила до лав полку «Азов», аби бути разом із прикордонником Андрієм Суботіним (обоє на фотоколажі)

Лія ЛІС

У травні 2022 року Валерія розповідала, що під час оборони «Азовсталі» вийшла заміж за Андрія, з яким була разом три роки. Вони обмінялися обручками із фольги. Проте він загинув через три дні після весілля.

Нас одружили під вибухами й обстрілами. Але це був такий щасливий день і щасливе фото...

«Нас одружили в день народження «Азову» (5 травня. – Ред.). Прикордонника й азовочку. Просто зробили рапорт. Тут, під вибухами й обстрілами. Але це був такий щасливий день і щасливе фото... Ми встигли одружитися. Встигли бути щасливі. Не встигли набутися разом. Я кохатиму тебе вічно, мій Герою», – писала, дізнавшись про страшну втрату, Валерія. Тоді вона заприсяглася вибратися з «Азовсталі» та продовжувати жити заради коханого. 10 квітня, в день, коли разом із нею з полону повернулось 100 українців, цю обітницю Валерія виконала.

ДО СЛІЗ



Фото із сайту nova.com.

Сурогатна мати народила 68-річній акторці немовля від її... померлого сина

Іспанська актриса Ана Обрегон (на фото) днями опинилася на перших шпальтах місцевих ЗМІ, коли її сфотографували на виході з лікарні з малям на руках. 68-літня зірка зрештою вирішила розставити крапки над «і»: за документами крихітка є її донькою, але насправді це онука

«Я виконала останнє прохання сина, який дуже хотів стати батьком...»

Неймовірна історія – на с. 8



Христос Воскрес! Воістину Воскрес!



Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

12 квітня 2023 року №15(278) Ціна 7 грн



НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

«Після того, як спалив російську колону, повірив, що в літакає душа»



Велика війна для Ростислава Лазаренка (на фото) почалась у Мелітополі. Вночі з 23 на 24 лютого він був старшим оперативної групи. Льотчиків підняли по тривозі

Олександр ШУЛЬМАН, кореспондент АрміяInform

Ростислав Лазаренко – український військовий льотчик-штурмовик, підполковник Збройних сил України. Одним із перших був нагороджений Хрестом бойових заслуг, лицар ордена Богдана Хмельницького трьох ступенів, кавалер ордена



Фото із сайту Nizhyn Post.

«Будь-яка людина відчуває страх, але ти командир і маєш ухвалювати рішення».

«За мужність» III ступеня. Випускник Харківського національного університету Повітряних сил 2016 року лейтенантом прийшов у бригаду тактичної авіації. Саме

його курс першим у цьому військовому виші під час навчання освоїв бойові літаки. Нині він – підполковник, командир ескадрильї.

Розповідь про Героя – на с. 6-7

ДИЯВОЛ НА ЗЕМЛІ

Вже й язик німіє: як у путіна зі здоров'ям

Одні кажуть, що диктатор ледь не помирає, а інші – що живіший за всіх живих

Фото із сайту segodnya.ua.



Коли ж здійсниться мрія українців?

Останні новини про самопочуття російського фюрера – на с. 4

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

20 мільйонів – тому, хто 9 травня посадить БПЛА у Москві

Про це в ефірі телемарафону «Єдині новини» заявив співзасновник Monobank і виробник БПЛА «Довбуш» Андрій Яценко

Василина СМЕТАНА

«Я вирішив встановити премію для українського виробника. Вважаю, що ця сума має бути витрачена тим чи іншим підприємцем на вдосконалення свого літака. Премія становить 20 млн грн. Є одна умова: літак повинен зробити приземлення 9 травня на красній площі. Безпілотник має бути з українськими гаслами, як-то «Слава Україні!», «Героям Слава!». Щоб я чітко розумів, хто з виробників долетів, а хто – ні», – сказав він. За словами виробника БПЛА «Довбуш», його дрон також братиме участь – поза конкурсом. Яценко додав, що вже були спроби запуску літака в РФ, але він зачепив високовольтну лінію і не долетів до красної площі лише 45 кілометрів.

У ЗМІ потрапили таємні документи США й НАТО щодо контрнаступу України

Оприлюднені газетою The New York Times дані датуються 1 березня

Микола ДЕНИСЮК

У них немає конкретних бойових планів, не йдеться також про дату й місце майбутнього контрнаступу. Однак вони містять інформацію про те, скільки бригад Україна планує підготувати для офензиви та яку кількість техніки отримає. Також у них є відомості про те, скільки щоденно витрачається боеприпасів до HIMARS. Радник керівника Офісу Президента України Михайло Подоляк заявив, що цей «витік» є не чим іншим, як інформаційною операцією Росії, і не становить ризику для планів Збройних сил України. Водночас, за даними CNN, Україна все-таки змінила деякі воєнні плани після цього скандалу.

Наші втрати у техніці втричі менші

Від початку повномасштабного вторгнення українські війни знищили щонайменше 10 004 одиниці військової техніки російських загарбників

Леонід ОЛІЙНИК

Про це йдеться у звіті авторитетного нідерландського сайту оборонної аналітики та дослідження воєнних дій Oryx. Експерти вказують, що українські військові знищили 6 472 одиниць, 304 пошкоджено, 394 окупанти покинули, 2 834 (!) одиниці озброєння «затрофеїли» ЗСУ. Зокрема, РФ втратила 1 928 танків, 2 281 БМП і 12 кораблів. Також у звіті повідомляється, що Україна в період з 24 лютого 2022 року втратила втричі менше техніки, ніж російські загарбники. Зазначимо, що розвідники Oryx оприлюднюють дані лише про те озброєння, знищення якого підтверджене знімками чи відео. Отже, реальна кількість втраченої техніки може бути більшою.

● РЕЗОНАНС

Митрополит Онуфрій – громадянин росії

Черговий факт, який підтверджує залежність так званої упц (московського патріархату) від країни-агресора

Василь КІТ

Митрополит упц мп Онуфрій щонайменше 20 років має російський паспорт. Громадянство країни-агресора свого часу отримали ще понад 20 вищих священнослужителів цієї релігійної організації, яка канонічно є частиною російської православної

Проте предстоятель, швидше за все, лукавить, адже на зорі незалежності, щоб отримати українське громадянство, маючи російську прописку, треба було документально відмовитись від претензій на російське.

церкви. Про це йдеться у розслідуванні «Української правди». Журналісти проаналізували витяг із системи «Роспаспорт». Згідно з ним, 20 березня 2002 року Орест Березовський (Онуфрій) отримав у Москві російський паспорт. А 23

● ОБЛИЧЧЯ «РУСКОГО МІРА»

Пограбували келію нового намісника лаври Авраамія

Зловмисники вкрали у виконувача обов'язків намісника Києво-Печерської лаври особисті речі, зокрема комп'ютер

Леонід ОЛІЙНИК

«Все, що не змогли вкрасти, потрошили, розбили», – розповів журналістам «Главкому» один із народних депутатів на правах анонімності.

Нагадаємо, архимандрит Авраамій (Ло-

● СПОРТ

«Мудрика ніби вкрали в «Арсенала»

Легендарний ексколкіпер «Манчестер Юнайтед» і збірної Данії Петер Шмейхель прокоментував проблеми українського вінгера після переходу в «Челсі»

Петро ПАС

«На нього витратили багато грошей (100 мільйонів євро. – Ред.), а він ще не забив жодного гола. Мудрик був для мене великим гравцем. Я кілька разів бачив його гру за «Шахтар» у



Подейкують, що ці пані отримували у Москві не тільки «двоголові паспорти», а й величезні гроші – і все це фсб фільмувало на відео.

червня 2003 року він поклав у кишеню чи під ризи ще й закордонний паспорт громадянина Росії. У витязі вказано, що Онуфрій уже отримувач закордонний паспорт у Москві – 1998 року. А отже, і російське громадянство він мав отримати раніше. Митрополит Онуфрій відреагував на скандальну новину, заявивши, що не вважає себе громадянином Росії і що «покинув російське громадянство». За його словами, він отримав його «автоматично», бо мав колись російську прописку. Проте предстоятель, швидше за все, лу-

кавить, адже на зорі незалежності, щоб отримати українське громадянство, маючи російську прописку, треба було документально відмовитись від претензій на російське. Очевидно, що майбутній митрополит цього не зробив, пов'язуючи своє майбутнє з Росією. Проблема в тому, що з Москвією пов'язував своє майбутнє не тільки громадянин Орест Березовський (Онуфрій), а й ціла велика релігійна структура, якою він зараз керує, – упц мп. Власне, вся діяльність цієї церкви протягом років і є цьому підтвердженням...

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, наголосив, що московський патріархат не має права носити ім'я «українська церква»:

Вони не мають ніякого права називатися українською православною церквою. Подобається вам, не подобається – законів мають дотримуватися всі. За українським законом церква, яка забезпечує канонічний зв'язок зі світовим православ'ям через російську православну церкву, має називатися українським представництвом російської православної церкви. І не треба дозволяти їм дурити людей.



Лізі чемпіонів, і він був абсолютно видатним... – сказав знаменитий данець. – Але, звісно, «Челсі» грає по-іншому. Він прийшов із таким цінником... Його ніби вкрали в «Арсенала» в останню хвилину, тому навколо його особистості багато зовнішніх нефутбольних проблем.

А тепер йому треба забивати голи, це серйозний виклик. Роздягальня «Челсі» не працює, там погана атмосфера. Там багато гравців, які прийшли завдяки обіцянкам. Тепер вони озирються навколо, їх 35. А грати можуть тільки 11, тому вони запитують, чому не грають...»

У 8 матчах за лондонських «пенсіонерів» Мудрик не забив ще жодного гола...



● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Від путіна втік офіцер його охорони і розповів про диктатора

Виявилося, що президент рф не користується інтернетом, а після того, як у квітні минулого року Україна відмовилась капітулювати, він потрапив у лікарню

Василь РОГУЦЬКИЙ

«НЕ МОЖУ СЛУЖИТИ ВОЄННОМУ ЗЛОЧИНЦЕВІ»

Капітан федеральної служби охорони Гліб Каракулов, який до середини жовтня 2022 року працював інженером в управлінні, яке забезпечувало для Володимира Путіна секретний зв'язок, виїхав за кордон і засудив війну проти України.

Центр «Досьє» нещодавно опублікував інтерв'ю з Каракуловим, проти якого в Росії порушили справу про дезертирство.

За словами офіцера, було «дуже багато дзвіночків», які давали йому ясно зрозуміти, що він не готовий іти проти власного сумління, перебуваючи на службі в Путіна. «Совість моя казала: «Слухай, ну це не те». У мене менш ніж через два роки мала бути пенсія. І я планував, що дослужу, закрию іпотеку і точно все – не продовжуватиму контракт. Але в лютому розпочалася злочинна війна, і я не міг іти на угоду із совістю. Я просто не міг перебувати на службі у цього президента», – сказав він. Каракулов заявив, що вважає Путіна воєнним злочинцем: «Хоч я і не брав участі саме у воєнних діях, але виконувати його злочинні накази чи просто перебувати у нього на службі я не вважаю для себе можливим».

Глібові Каракулову вдалося втекти за кордон під час підготовки візиту Путіна до Казахстану у жовтні 2022 року. До Каракулова в Астану приїхали його дружина й дитина, і він із родиною вилетів до Стамбула за службовим паспортом. Його почали шукати за кілька годин, проте на той момент він уже був недосяжний.

ПУТІН ПАНІЧНО БОЇТЬСЯ ЗА СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЖИТТЯ

В інтерв'ю офіцер-утікач розповів кілька цікавих моментів про правителя Росії. Так, за його словами, президент рф не користується ні інтернетом, ні мобільним телефоном: «Вся інформація, яку він отримує, – лише від людей, які безпосередньо



Фото із сайту 24tv.ua.

«Хоч я і не брав участі саме у воєнних діях, але виконувати його злочинні накази чи просто перебувати у нього на службі я не вважаю для себе можливим».

до нього близькі. Він живе у своєрідному інформаційному вакуумі». Водночас Путін любить дивитись телевизор, але лише російське телебачення. Ба більше, у резиденціях, де зупиняється під час закордонних візитів, він вимагає наявності російського телебачення. Щоб тягнуло бодай 4 канали.

Робочі кабінети в усіх резиденціях Путіна однакові, щоб по телетрансляції не можна було зрозуміти, де президент перебуває в цей момент.

При цьому Каракулов не підтвердив чуток про смертельну хворобу Путіна, зазначивши, що, наскільки йому відомо, «нічого такого надкритичного» зі здоров'ям у російського диктатора немає, звичайні вікові болячки, проте Путін має серйозні страхи з цього приводу. Зокрема, він панічно боїться заразитись. «Цар» і досі дотримується самоізоляції, і перед зустріччю з ним потрібно пройти двотижневий карантин. Єдиний раз, коли диктатор позапланово

потрапив у лікарню, було у квітні минулого року, коли стало зрозуміло, що бліц-криг із захоплення України провалився.

Також, за словами Каракулова, Путін побоюється за своє життя. Наприклад, у жовтневій поїздки на саміт до Казахстану він зажадав поставити спецз'язок не в кабінеті або в переговорній кімнаті у посольстві, як це було раніше, а в бомбосховищі. Каракулов пояснює такі заходи «параноєю». На проблеми скоріше з психічним, аніж із фізичним здоров'ям у Путіна, вказує і те, що в кожне закордонне відрядження він бере із собою переговорну кабінку – куб заввишки 2,5 м, звідки може здійснювати захищені телефонні дзвінки, щоб його не почула жодна розвідка.

Також спецслужбист каже, що робочі кабінети в усіх резиденціях Путіна однакові, щоб по телетрансляції не можна було зрозуміти, де президент перебуває в цей момент. Як розповів офіцер, диктатор вдає, що переміщається між містами, відправляючи, наприклад, під відеокамери порожній літак із Сочі, «щоб заплутати іноземні розвідки».

«Зараз Путін дуже замкнувся. Він відгородив себе від усього світу всілякими бар'єрами, тим самим карантин, відсутністю інформації. Спотворилося у нього сприйняття дійсності», – підсумував Каракулов.

● НЕВІДОМІ СТОРІНКИ

Українці намагалися відбити Запорізьку АЕС, але зазнали невдачі

Британська газета Times опублікувала матеріал, присвячений спробі Збройних сил України зайняти територію атомної станції, де перебувають російські окупанти

Василь КІТ

У ніч на 19 жовтня 2022 року близько 600 військових на 30 катерах зі зброєю, у тому числі з великокаліберними кулеметами, гранатометами МК-19 та протитанковими засобами, спробували

висадитися на лівий берег Дніпра, де розташована найбільша у Європі АЕС. «Ідея полягала в тому, що в бою зможе брати участь лише піхота, вони не зможуть застосувати проти нас артилерію, оскільки це атомна станція, – цитує газета одного з військових. – Їхня оборона була дуже щільною, все замінено. Коли ми стали наближатися, вони навіть підтягнули танки та артилерію і почали обстрілювати нас прямо на воді». У результаті лише невеликій групі українських військових вдалося дістатися берега, але після тригодинної перестрілки з росія-



Фотоколлаж із сайту pravda.com.ua.

Через найбільшу в Європі атомну станцію росія тероризує увесь світ.

нами на околиці Енергодара вони змушені були відступити...

● Я ТАК ДУМАЮ! Зрозуміло, чому президент Бразилії таке заявляє

Луїз Інасіо Лула да Сілва сказав, що Володимир Зеленський не може хотіти всього, а тому треба віддати Путіну Крим і знов жити звичайним життям. І не турбувати його далекою війною

Сергій ФУРСА, інвестиційний аналітик Dragon Capital, фінансовий експерт, публіцист, радіо- і телеведучий



Зеленський дійсно не може хотіти всього. Не може хотіти приєднати до України пляжі Копакабано, заявити права на сільву Амазонії, не може хотіти знімати бразильські серіали в степах Херсонщини чи заявити Неймара за збірну України. Це недоречно з боку Зеленського. Хоч українська громада не відмовилася б. Принаймні від пляжів і Неймара.

Та питання Криму – то не питання бажання чи небажання Зеленського. Питання закону. Бо Росія незаконно захопила Крим. Потім пішла далі. І дати Путіну залишити Крим собі – стимулювати інші країни в майбутньому поводитися так само.

Звісно, у президента Бразилії Лули із законом проблеми. Його навіть засудили за корупцію, відправивши до в'язниці. Звідки потім виїшов і знов став президентом. Прям як Янукович. І зрозуміло, чому українцям так подобались бразильські серіали. Принаймні в часи, коли голосували за Януковича і Ко. Щось там є спільного.

Тому зрозуміло, чому президент Бразилії таке каже. Йому закони і верховенство права завжди муляли. А «порешати» з Путіним у рамках БРИКС (з англійської: Brazil, Russia, India, China, South Africa – Бразилія, Росія, Індія, КНР, ПАР – група найбільших за площею і населенням країн, що розвиваються. – Ред.) завжди було приємніше. Але його думка нікого не цікавить. Він не хоче допомагати Україні зброєю. Добре, ми це запам'ятаємо. Але і Путіну він особливо допомагати не може, бо боїться вторинних санкцій з боку США.

А от у майбутньому, коли бразильські футболісти будуть знову приїжджати грати в Україну, то, схоже, від них будуть вимагати не розповідати, як вони з дитинства мріяли грати за «Колос» із Ковалівки, а відповідати на питання «Чий Крим?».

Ох уж цей образливий глобальний Південь...

● ПРЯМА МОВА

Дмитро КУЛЕБА, глава МЗС, проте, що все менше росіян мріє відпочивати на українському узбережжі Чорного моря:

Як свідчать дані російського пошуковика Яндекс, росіяни втратили інтерес до Криму. У березні 2023 року було вдвічі менше запитів «відпочинки у Криму» (129 тис.), ніж у березні 2022-го (261 тис.). Навіть звичайні росіяни розуміють, що час насолоди вкраденою українською землею добігає кінця.



● Я ТАК ДУМАЮ!

Людина є патріотом тієї країни, мовою якої вона розмовляє зі своїми дітьми

Я безмірно радію, коли чую, як російськомовні люди спілкуються з власними дітьми українською. Дякую всім тим російськомовним, які перейшли на українську, і закликаю: формуйте навколо своїх дітей українське середовище – мультфільми, кіно, книги, коло спілкування, контент у мережі. Так чинять люди, які хочуть успіху для своїх дітей. Так чинять люди, які вірять у власну спроможність привести до успіху свою країну

Оксен ЛІСОВИЙ,
міністр освіти і науки України



Маніпуляції навколо мови – це не що інше, як лицемірство. І мені вкрай складно лишатися щодо цього байдужим.

Якщо хтось, викладаючи українською, на перерві переходить на російську, – він чи вона насправді демонструє дітям своє скептичне, зневажливе ставлення до держави.

Я прошу всіх припинити таку практику. Якщо російськомовні батьки спроможні перейти на українську з дітьми, то чому система освіти не здатна підтримати їх українськомовністю середовища?

Кейс із викладачкою закладу освіти, яка не спроможна опанувати державну мову (*йдеться про викладачку Державного податкового університету в місті Ірпінь докторку філософських наук, професорку кафедри соціальної філософії та управління Любов Воробйову, яка відмовилась проводити лекцію (дистанційно) українською. – Ред.*), – це пряме порушення чинного законодавства. Щодо цього випадку будуть вжиті заходи. Це очевидно.

Та не лише в порушенні законодавства питання. Поведінка цієї пані має вигляд... м'яко кажучи... невідповідний її ролі.

Освітня спільнота формує націю. Вона формує суспільство майбутнього. Саме тому щонайменше дивно, коли учні чи студенти виявляють вищий рівень свідомості, ніж їхні викладачі. Мене, безперечно, надихає активність молоді, яка не толерує такої ганебної пози (бо це не позиція, а саме поза) і не боїться погроз (аж згадалась моя студентська молодість, коли ми позбавлялись совкового абсурду).

З позиції міністра освіти скажу таке: не ми перетворили мову на інструмент політичних маніпуляцій. Не ми використовували її як привід для агресії. Ми лише захищаємо свій український простір і свою свободу. І людина (особливо людина в освіті!) повинна усвідомлювати свою роль і відповідальність у цій боротьбі.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Трійка улюблених іноземних політиків для українців: британський експрем'єр Борис Джонсон – 87%, президент Польщі Анджей Дуда – 86%, президент США Джо Байден – 83%. **А не-улюбленими,** згідно з опитуванням Центру Разумкова, є президент рф володимир путін – 97%, глава білорусі олександр лущенко – 92%, прем'єр Угорщини Віктор Орбан – 60%.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Відключення «Еспресо», «Прямого» і «5 каналу»: «Репортери без кордонів»**звернулися до влади**

Організація закликала якнайшвидше припинити свавілля

Ольга СОКОЛОВА

Міжнародна структура «Репортери без кордонів», яка стежить за дотриманням свободи слова у світі, розкритикувала вимкнення «Еспресо», «Прямого» та «5 каналу» з мережі цифрового наземного телебачення і закликала владу України виправити цю ситуацію. Звернення оприлюднене на сайті організації. «Вже рік, як три українські інформаційні телеканали цілодобового мовлення виключені з цифрового наземного телебачення (ЦНТ). «Репортери без

кордонів» закликають владу гарантувати плюралізм інформації, врегулювавши проблему якомога швидше», – йдеться у заяві. В організації наголосили,

знімають із себе відповідальність, послаючись один на одного, а юридична невизначеність триває вже рік», – зазначається у зверненні.

“**Неприйнятно, що 16 мільйонів глядачів ЦНТ протягом року позбавлені доступу до трьох опозиційних телеканалів через юридичне непорозуміння. Ми не сприймаємо відсутності політичної волі для вирішення цієї проблеми.**

що через рік все ще неможливо встановити, «хто саме, навіть і як» ухвалив це рішення.

«Медіарегулятор, провайдер ЦНТ і державна компанія, які належить інфраструктура,

Керівниця офісу РБК у Східній Європі та Центральній Азії Жанна Кавельє назвала ситуацію «ненормальною». «Неприйнятно, що 16 мільйонів глядачів ЦНТ протягом року

● ДИЯВОЛ НА ЗЕМЛІ

Вже й язик німіє: як у путіна зі здоров'ям

Закінчення. Початок на с. 1

Василь КІТ

Втім, ні для кого вже давно не секрет, що путін все ж таки страждає від онкології, а препарати, які він приймає, дуже впливають на його свідомість. Ось і цими днями у телеграм-каналах з'явилась непідтверджена інформація про те, що «фюрер» пройшов у березні черговий курс лікування, але буквально цими днями знову пооскаржився медикам на погіршення самопочуття.

Нібито вранці путін повідомив про порушення зору, оніміння язика, часткову втрату чутливості правої руки та ноги і сильний головний біль. Бригада, яка чергувала цього дня в його «бункері», не впоралася і викликала на підмогу інших лікарів, які беруть участь у лікуванні президента. Першу допомогу диктатору надали і рекомендували повний спокій. «Після надання йому першої допомоги путін пройшов обстеження, після чого консилиум лікарів, які причетні до лікування президента,



У березні «фюрер» пройшов черговий курс лікування, але буквально цими днями знову пооскаржився медикам на погіршення самопочуття.

та профільних фахівців, яких терміново залучили до його лікування, призначили препарати та рекомендували як мінімум кілька днів повного спокою. До полудня за московським часом путіну стало значно легше, а надвечір стан повністю стабілізувався і не викликав у медиків занепокоєння», – написав один із телеграм-каналів...

Мільйони людей бажають цьому покидьку здохнути, адже пов'язують із його смертю ймовірність закінчення війни.

● НАРЕШТІ!

Верховна Рада повернула 30 тисяч доплат військовим

За законопроект, ініційований «Європейською Солідарністю», проголосували 277 народних депутатів. Доплати повернули також працівникам ДСНС та поліцейським

Ольга СОКОЛОВА

Адже скасування доплат, як зауважила нардеп від «Євросолідарності» Ніна Южаніна, призвело до демотивації військових. «Сьогодні ці норми внесені в закон, і тепер законом будуть регулюватися виплати 30 тисяч і 100 тисяч військовим, а не постановою Кабміну, яку вони можуть змінювати у будь-який момент і потайки від народних депутатів. Ми повернули цю норму, і, сподіваюся, Президент не накладе вето. Дуже важливо, що в цій поправці також було граничне обмеження виплат заробітних

ЕСПРЕСО
УКРАЇНСЬКИЙ ПОГЛЯД НА СВІТ

ПРЯМИЙ

5

ПЕРШИЙ • УКРАЇНСЬКИЙ • ІНФОРМАЦІЙНИЙ

Демократичної країни без свободи слова не буває!

позбавлені доступу до трьох опозиційних телеканалів через юридичне непорозуміння. Ми не сприймаємо відсутності політичної волі для вирішення цієї проблеми і закликаємо українську владу якнайшвидше зайнятися цим питанням та врегулювати ситуацію», – заявила вона.

Як відомо, ще 18 березня 2022 року Рада національної безпеки і оборони ухвалила рішення: в умовах воєнного стану усі загальнонаціональні інформаційні канали транслюватимуть цілодобовий телемарафон. Рішення пояснюють поширенням російською дезінформації про повномасштабну агресію проти України. При цьому жодному із трьох закритих патріотичних телеканалів не дісталось ефірного часу в телемарафоні. Очевидно, через їхню невідконтрольність владі.

Фото із сайту unian.ua.

ПІДСУМКИ ГОЛОСУВАННЯ № 46	
ЗА	277
ПРОТИ	1
УТРИМАЛИСЬ	17
НЕ ГОЛОСУВАЛИ	51
ВСЬОГО	346
РІШЕННЯ ПРИЙНЯТО	

плат і всіх видів премій для державних службовців, для Національного банку, для Кабінету Міністрів, для народних депутатів – тобто там, де є нараховування з державного бюджету. Граничний розмір може складати лише 10 мінімальних розмірів заробітної плати, це 67 тис. грн на сьогоднішній день. Не забувайте, що ця норма буде стосуватися і державних підприємств, де, як ви чули, вже неодноразово, зарплати сягають мільйона гривень на місяць. Якщо Президент не накладе вето на ці поправки, то насправді всі ці ресурси, які вивільняться, будуть спрямовані на доплату 30 тисяч, і це буде якраз справедливо під час війни», – вважає Южаніна.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Найкращі українські льотчики гинуть на старих радянських літаках, чекаючи на F-16

Українці підняли в небо, відновили, відремонтували всі свої військові літаки, наші льотчики працюють понаднормово, проте вище голови стрибнути неможливо, – ми на межі сил можемо лише стримувати ворога на певних рубежах

Василь КІТ

Тим часом росія використовує для атак України приблизно 40 летовищ, де розташовано понад 700 одиниць літаків та вертольотів. Тільки за кількістю це угруповання переважає нас у понад п'ять разів. Щодо технологічних можливостей, різниця ще більш разюча. Їхні літаки, до прикладу Су-34, Су-35, пройшли глибоку модернізацію. Наявні в нас – це розробки 1970–1980-х років.

Такі сумні факти наводить полковник Володимир Логачов (на фото), керівник одного зі структурних підрозділів Командування Повітряних сил. Він каже, що отримання Україною західних літаків, тих-таки F-16, – зовсім не забаганка, а критична не-



Володимир Логачов: «Ми продовжуємо втрачати найкращих...».

обхідність: «Адже найкращі наші льотчики гинуть... На радянських літаках, що відстають за тактико-технічними характеристиками та перебувають на межі своїх можливостей за фізичним зносом... Залишається

Наші льотчики, які примудряються протистояти потужній російській військовій машині, – просто неймовірні Герої, але без сучасної західної зброї не може бути й мови про хоча б паритет можливостей у небі.

дедалі менше хлопців із тих перших списків відібраних кандидатів, які були готові їхати одразу (навчатися літати на F-16. – Ред.). Вони б уже пройшли підготовку й захищали українське небо на F-16. Але ми продовжуємо втрачати найкращих...».

Російські радіолокаційні станції «бачать» набагато далі, ніж українські, а дальність основної російської ракети «повітря-повітря» Р-77 удвічі більша, ніж наших засобів. Окрім того, у ворога з'явилися нові ракети Р-37, дальність польоту яких може сягати до двохсот кілометрів по повітряних

цілях і яким ми не можемо протидіяти, бо не встигаємо побачити пуск і попередити свої екіпажі про нього, розповідає полковник.

Ще один момент стосується радіолокаційних ракет: якщо в нас вони – напіваактивні, то в росіян – активні. Це передбачає, що наш льотчик після пуску мусить далі продовжувати політ і підсвічувати радаром ворожу повітряну ціль. Російські ж льотчики виконують пуски з набагато більшої дальності за принципом «вистрілив і забув». Активна головка самонаведення після захоплення цілі сама скеровує ракету до неї, тоді як літак виходить із бойового курсу та спокійно летить додому, не входячи в зону ураження наших систем протиповітряної оборони. Тобто нашим пілотам доводиться в рази більше ризикувати.

Уже цих фактів достатньо, щоб зрозуміти: наші льотчики, які примудряються протистояти потужній російській військовій машині, – просто неймовірні Герої, але без сучасної західної зброї не може бути й мови про хоча б паритет можливостей у небі.

Україна вірить, що таки отримає сучасні літаки. Наші льотчики активно вивчають англійську мову, два українці більш ніж успішно вже пройшли у США попередню тренажну підготовку на літаки F-16. За оцінками іноземних інструкторів, на їхнє навчання може знадобитися значно менше часу, ніж вважали раніше.

Полковник Логачов упевнений, що перехід на сучасні літаки стандартів НАТО неминучий і за кілька років ми точно не впізнаємо наші Повітряні сили! Та, на жаль, процес очікування обходиться нам дуже дорого.

● ОЦЕ ТАК ТАК!

Кадиров лякає православних росіян: «Нам байдуже, з ким воювати»

Бойовики з Чечні пригрозили противникам будівництва мечеті в Москві

Василина СМЕТАНА

У столиці росії поблизу озера Святе у Косино-Ухтомському районі збираються звести мусульманський храм. Місцеві громадяни – противники цієї ідеї – миттєво вийшли на багатотисячні протести, а в мережі з цього приводу почали бурхливо висловлювати обурення.

У відповідь солдати глави Чечні рамзана кадирова просто з передових позицій фронту в Україні пригрозили противникам спорудження їхнього храму в Москві. «Ми воюємо не в мусульманській війні, ми воюємо у спільній війні за російську цілісність і за нашу цілісність. Ми хочемо, щоб відреагувала влада і винесла проти цих людей відповідні статті та вирок. Якщо ви проти волі всевишнього пішли, ми воюватимемо і з вами, нам байдуже, з ким воювати», – заявили кадировці.

Сам чеченський очільник вважає, що ці протести – це «навмисне активне розгойдування теми». Мітингувальників він назвав боягузами та провокаторами, які з автоматами мають вирушити в око-



На задньому плані – зібрання проти будівництва мечеті, на передньому – солдати з Чечні, які заявили, що вбиватимуть тих, хто перешкоджатиме зведенню мусульманського храму.

пи. «Якщо всі ці учасники мітингу всією душею і серцем вийшли з ідеєю захисту російської землі, то вперед в окопи з автоматом! Візьми зброю, відсунь плечем мусульманина, який замість тебе сьогодні воює на «російському» Донбасі, і покажи свій патріотизм», – заявив кадиров.

Повідомляється, що проти спорудження мечеті виступили тисячі людей, серед яких відомий спортсмен, боєць

змішаних єдиноборств Максим Дивніч. Він навіть закопав свинячу голову на місці будівництва, проте його незабаром затримали силовики.

Значимого, зведення мусульманського центру парафранія пропонують перенести на інше місце, щоб не забирати у православних їхню «сакральну» локацію. До речі, за непідтвердженою інформацією, у майбутній мечеті зможе розміститися 60 тисяч людей.

● ПРЯМИМ ТЕКСТОМ

До кави в Криму ще дуже далеко

Безвідповідальні заяви про «двотрі неділі» і швидку каву в Криму викликають лютість у наших солдатів

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність»



Бо телевізійні воюваки і гадки не мають, якою ціною утримується зараз кожен метр української землі на Авдіївському і Бахмутському напрямках. «Победобесіє» марафону підняло планку тивових очікувань до неба, сформувало ефект перемоги в кредит. Чимало українців не хочуть чути важку правду, їм солодко обманювати себе байками про лїтню пахлаву в Криму. Наслідок – у деяких містах навіть не відчувається, що в країні важка війна.

От тільки солдати знають, що до Криму ще дуже далеко. Й шаленіють від цих легковажних заяв у час, коли суспільству потрібна правда. Аби набратися сил, терпіння, самопожертви, об'єднатися разом й допомагати ЗСУ.

Ворог ще сильний, у нього повно снарядів, зброї і дронів, у нього повно людського ресурсу, задураненого пропагандою, готового лізти на чужу територію, вбивати українців.

Від влади хочеться почути реальну ветеранську політику, план власного виробництва зброї, бачити справжню єдність, а не оці бравурні самозакохані заяви.

● УНІКАЛЬНО

У Рівному провели операцію на серці 800-грамового малюка

Оперативне втручання із закриття артеріальної протоки на сердечку немовляти зробили київські кардіохірурги з Інституту серця МОЗ України. Для цього їм довелося швидко примчати зі столиці до Рівного

Василина СМЕТАНА

Та найважливіше, що дитинку не потрібно було транспортувати в іншу лікарню, щоб надати необхідну медичну допомогу. Малюк успішно витримав операцію і тепер має всі шанси на повноцінне життя. Лікарі Василь Карпенко, Володимир Вашкеба та Алла Колч приїхали до Рівненського пологового будинку з усім необхідним обладнанням і відразу розпочали операцію. Це зеконвало час і дало змогу уникнути зайвого стресу для дитини. «Дякую лікарям, які роблять такі унікальні операції. Окрема подяка головному лікарю нашого пологового Світлані Муравській, яка всіма силами сприяє розвитку закладу та допомогі його маленьким пацієнтам», – резюмує міський голова Рівного Олександр Третяк.

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАЙ!

Мати побила та покусала 9-літню дитину

Хлопчика госпіталізували зі струсом головного мозку та ранами від зубів

Іван БОЙКО

Інцидент стався в Луцьку на вулиці Щусєва пізно ввечері 5 квітня, розповіли журналісти «Аверса».

«У неї це старшенький хлопчик. Було, плаче під дверима: «Мамо, йди додому». Чоловік учора гонив її по коридору. Всі сусіди повиходили. Чому? Бо п'є. Дітям їсти не готує... Яюсь я вийшла, цей хлопчик плакав, стукав у ту квартиру: «У мами хочу забрати Владика, а вона хай їде куди хоче», – поділилася спостереженнями сусідка.

Медики інформують, що 9-річну дитину госпіталізували із закритою черепно-мозковою травмою, струсом головного мозку, вкшеними ранами голови, ший та рук.

Мати дитини стверджує, що спочатку її сильно побив благовірний.

«Він мене відгамселив, а я зірвалася на свого сина. Я його не била, щоб так прямо... Я не можу говорити... Був скандал. Чоловік копав мене ногами», – каже жінка.

Батько дітей спілкуватися з журналістами відмовився.

У квартиру навідалася поліція і служба у справах дітей.

За версією журналу **The Ring**, чемпіон світу **WBA**, **WBO**, **IBF** у надважкій вазі **Олександр Усик** (на фото) очолює рейтинг найкращих боксерів світу незалежно від вагових категорій. Ще один представник України – Василь Ломаченко (прихильник уцц мп) – на 7-му місці.



Фото із сайту wbc.com.

● ДО СЛІЗ

Сурогатна мати народила 68-річній акторці немовля від її... померлого сина



Фотоколлаж із сайту hola.com.

«Син – любов мого життя на небі, а його донька – любов мого життя на землі».

Закінчення. Початок на с. 1

ЛІЯ ЛІС

Біологічний батько новонародженої – єдиний син Ани, Алесс, який помер від раку в 2020-му, коли йому було 27 років.

Як пояснила Обрегон в інтерв'ю видан-

ню **HOLA!**, вона виконала останнє бажання сина, який дуже хотів стати батьком та заморозив сперму, перш ніж розпочати хіміотерапію. Рішення здійснити це зірка прийняла «того ж дня, коли її дитя відійшло на небеса». Процес виявився нешвидким, адже в Іспанії будь-які форми сурогатного материнства є забороненими.

Жінка, яка виносила дитину, живе у Сполучених Штатах. Крихітку назвали Ані-

та, вона народилася в Маямі 20 березня.

Ана запевнила, що Аніта буде в курсі, що вона – її бабуся, а не мама: «Звісно, я скажу дівчинці: «Слухай, твій тато на небі, і понад усе він хотів, щоби ти прийшла в цей світ, а твоя мама – донорка», – і по всьому. В чому проблема?».

В Іспанії будь-які форми сурогатного материнства є забороненими.

«Вона спатиме в кімнаті свого тата, в Алессовій. Це кімната, де я досі нічого не чіпала, бо відчувала, що не можу. Збиралася облаштувати їй окрему кімнатку, але сказала: «Ні. Ти спатимеш зі своїм татом, який ночами оберігатиме тебе, наче янгол», – поділилася акторка.

Ана не виключає, що колись у неї з'явиться ще й онук, адже покійний Алесс хотів мати п'ятьох дітей.

Жінка також залишила допис-звернення до свого сина: «Мій Алессе, я присягла тобі, що врятую тебе від раку, і підвела тебе. Я пообіцяла, що приведу в світ твою доньку, – і ось, я тримаю її в обіймах. Коли я її обіймаю, то відчуваю емоції, які неможливо описати, бо це ніби ще раз обіймати тебе. Присягаюся, я піклуватимуся про неї з усією безмежною любов'ю, яку можу дати, а ти з неба мені допомагатимеш. Ти – любов мого життя на небі, а твоя донька – любов мого життя на землі. Люблю тебе до смерті. Мама».

● НАМ І НЕ СНИЛОСЬ...

Журнал «Форбс» представив 37-й щорічний рейтинг найбагатших людей світу

Василь КІТ

Американський бізнесмен Ілон Маск перестав бути найзаможнішою людиною на планеті. Нині він другий – зі статками в 180 млрд доларів (раніше було 219 мільярдів).

Головним же багатієм світу став француз Бернар Арно – керівник та найбільший акціонер групи компаній **Louis Vuitton**, яка випускає предмети розкоші та косметики під 70 різними брендами. Його статки оцінюють у 211 млрд доларів.

Третє місце дісталася засновнику Amazon Джеффу Безосу, який минулого року посів другу сходинку. Статки багатія «Форбс» оцінив у 114 млрд доларів – проти 171 млрд у торішньому рейтингу.

Нині у світі налічується 2 640 мільярдів (735 з них – громадяни США), тоді як роком раніше їх було на 28 більше. «Загальні статки мільярдерів становлять 12,2 трлн доларів, що на 500 млрд доларів менше, ніж у березні 2022-го», – йдеться у матеріалі.

У рейтингу є і 5 українських бізнесменів. Перше місце серед наших співвітчизників очікувано очолила найба-

Ілона Маска посунули з першого місця серед мільярдерів



Фото із сайту forbes.ua.

Ось вона – трійка найбагатших людей планети: Бернар Арно (у центрі), Ілон Маск (ліворуч) і Джефф Безос (праворуч).

гата людина країни – Рінат Ахметов, статки якого «Форбс» оцінив у 5,7 млрд доларів У глобальному рейтингу Ахметов посів 445-ту сходинку. Також до спис-

ку товстосумів потрапили Віктор Пінчук (\$2,1 млрд), Вадим Новинський (\$1,4 млрд), Костянтин Жеваго (\$1,3 млрд) та Геннадій Боголюбов (\$1,1 млрд).

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Хірург сидить за пультом: надскладні операції малюкам робить Da Vinci

Вперше у Східній Європі однорічну дитину прооперували за допомогою робота. Унікальне втручання на інноваційному апараті виконали хірурги Лікарні Святого Миколая у складі роботичної команди Першого медичного об'єднання Львова

Оксана СКРИПАЛЬ

Найменшому пацієнту, якого прооперували за допомогою робота Da Vinci, лише 1 рік і 4 місяці. Це Ярославчик із Вінниччини. У хлопчика вроджена аномалія — надто малий отвір у сечоводі правої нирки. Через це у малюка погано відходила сеча, накопичувалася рідина, а нирка постійно запалювалася.

Аби сечовидільна система Ярославчика почала нормально функціонувати, йому необхідно було нормалізувати потік сечі — провести реімплантацію сечоводу. А саме: зробити новий отвір між сечоводом та сечовим міхуром, по якому сеча добре відходитиме від нирки.

Щоб маленький пацієнт ліпше переніс хірургічне втручання і швидше відновився, лікарі вирішили оперувати за допомогою Da Vinci. Ця сучасна роботизована система дає змогу проводити операції малоінвазивно — без великого розрізу. А отже, менш травматично та з мінімальною крововтратою.

Хірург сидів за спеціальним пультом і керував «руками» робота, які оперували дитинку всього лише через кілька проколів. Зображення завдяки відеокамері транслювалося перед лікарями на великому екрані. Надточна ювелірна робота.

Ярославчик добре переніс операцію. Останні аналізи показують: нирка вже стала працювати значно краще.

Це одна маленька пацієнтка, яку нещодавно також прооперували за допомогою робота, — Євгенія з Хмельниччини. Їй уже майже 2 роки. У дівчинки було ба-



Надточна ювелірна робота.

Ця сучасна роботизована система дає змогу проводити операції малоінвазивно — без великого розрізу. А отже, менш травматично та з мінімальною крововтратою.

гато діагнозів, пов'язаних із порушенням роботи сечовидільної системи.

Досить складна аномалія сечових шляхів: нирка та сечовід у дитини подвійні. Через це у Євгенії теж погано відходила сеча. Після низки обстежень і консультацій у Хмельницькому та Житомирі сім'я звернулася до спеціалістів дитячої Лікарні

Святого Миколая.

Урологи разом із командою хірургів за допомогою Da Vinci видалили фрагмент подвоєної нирки, який не виконував свої функції. При цьому не пошкодивши здорової частини органа. Маленька Євгенія швидко відновилася після операції і тепер здорова.

Інноваційний хірургічний апарат Da Vinci уже понад 2 роки допомагає лікарям Першого медичного об'єднання Львова оперувати найскладніші патології, роблячи при цьому мінімальні розрізи. За цей час виконано вже близько 50 хірургічних втручань. Період відновлення пацієнтів Da Vinci коротший у кілька разів, ніж після звичайних операцій.

За матеріалами Першого медичного об'єднання Львова.

● ВАРТО ЗНАТИ

Чи треба наїдатися паски на весь рік?

Їжа на свята — це особливий культ не лише для українців. Проте варто пам'ятати, що поняття «святкове застілля» — це більше не про «поїсти», а про атмосферу і що їжа після свят нікуди не зникне



Інна НОВИК

Наталія Кузьо, яка практикує здорове харчування, розповідає, як пережити застілля без значної шкоди для здоров'я. Вона пояснила це на основі продуктів великоднього кошика і декількох традиційних святкових страв.

М'ясо. Звісно, свинина буде на більшості українських столів. По два-три шматочки шинки і ковбаски за один захід — це адекватне харчування. По 10 і більше — уже ні. М'ясо птиці все ж можна додати — особливо, якщо ваше застілля не обходиться без холодцю. І якщо замінити хоча б третину традиційного м'яса на корисніше, то й атмосферність нікуди не дінеться і організм пізніше подякує. Замість того, щоб коптити або смажити, здоровіше його запекти. І звертайте увагу на якість: краще купити менше, але якісне.

Випічка і десерти. Паска на великодні свята — головна страва. Чудовим варіантом «оздоровити» її буде бездріжджовий рецепт. Та в будь-якому випадку не варто намагатися наїстися паскою на весь рік. Для атмосферності і втамування голоду достатньо дватри шматочки. Крім того, якщо їсте паску, то відмовтеся натомість від білого хліба. Із десертів здоровіше готувати мусові, желейні, сирні, у тому числі — традиційний сирник. Це мінімум тіста, якісний сир, часом родзинки та сухофрукти — абсолютне попадання в концепцію здорового харчування.

Овочі. З ними все просто — їх можна (і треба) їсти багато. Додавати до страв зелень, робити салати. Так само і хрін — не дарма він є у великодньому кошику. Окрім вітамінного складу, хрін має антибактеріальну дію і сприяє поліпшенню травлення. Краще приготувати його вдома, ніж купити готову баночку в магазині. І відмовтеся від майонезу — навіть домашнього.

Яйця. Присмачене хроном, у свіжих весняних салатах чи просто звичайне варене яйце — корисно. Головне — не з'їсти їх центнер.

І НАОСТАНОК ДЕКИЛЬКА ПРОСТИХ ПРАВИЛ — НЕ ПРО МЕНЮ, А ПРО РЕЖИМ:

• Краще частіше застілля, але з меншими порціями, ніж одне-два, під час якого ви намагаєтеся відразу з'їсти все.

• Випивайте склянку води щоразу перед тим, як сісти до столу.

• Їжте повільно, добре прожовуйте. Насолоджуйтеся першочергово святковою атмосферою і компанією, а не їжею — хай вона буде фоном. Відчуття ситості з'являється не відразу — якщо дуже швидко поглинати їжу, то через пів години замість святкової атмосфери ви відчуватимете перенасичення і втому.

• Пам'ятайте, що святкова їжа — це не про голод, а про апетит. Голод — це коли хочеться їсти і байдуже що. Апетит — це коли хочеться з'їсти щось конкретне, щоб і насититися, і відчути задоволення.

За матеріалами «Tvoemisto.tv».

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Організм потребує регідратації

Лікарі радять починати день зі склянки води. Дуже корисно додати до неї і кілька шматочків лимона

ВОДА НАТЩЕ МАЄ БАГАТО ПЕРЕВАГ. ЗОКРЕМА, ВОНА:

- доставляє поживні речовини і кисень до ваших клітин;
- виводить бактерії з сечового міхура;
- покращує травлення;
- запобігає запорам;
- нормалізує тиск;
- стабілізує серцебиття;
- захищає органи і тканини;
- регулює температуру тіла;
- підтримує електролітний (натрієвий) баланс.

Є Й ОЗНАКИ, ЯКІ ВКАЗУЮТЬ НА ТЕ, ЩО ЛЮДИНА ВИПИВАЄ НЕДОСТАТНЬО РІДИНИ В ДЕНЬ. ЦЕ:

- слабкість;
- низький тиск;

- запаморочення;
- сплутаність думок;
- сеча темного кольору.

Крім того, достатній рівень гідrataції допомагає у догляді за шкірою. У цедрі міститься високий рівень антиоксидантів, вітаміну С і D-лімонена. Всі ці речовини борються з передчасним старінням. Також антиоксиданти захищають від запальних процесів і поліпшують імунну систему. А вітамін С стимулює зростання лейкоцитів.

Варто звернути увагу, що деяким людям пити воду з лимоном категорично не рекомендують.

Це стосується тих, хто має чутливу зубну емаль, підвищену кислотність. Також не варто вживати цього напою при запальних захворюваннях шлунково-кишкового тракту (гастритах тощо), алергікам, які страждають індивідуальною непереносимістю цитрусових.

Джерело: unian.ua.



Фото із сайту www.5.ua.

● СІМ «Я» Рецепт найсмачнішої паски

- Мам, спечеш багато пасочок, добре?
- Ти так любиш ними смакувати?
- Ні, хочу прикрашати вдома

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



З сином ми обговорюємо підготовку до Великодня. Він неспроста підкреслив, що йому важливе свято в рідних стінах: рік тому через росіян ми з дітьми на місяць подалися до Німеччини. Квітень у нас був чужоземним. Тоді, у першу воєнну весну, дуже не хотілося щось відзначати та ще й далеко від родини. Але розуміла, що рідні традиції є хорошою опорою, яка може допомогти пристосуватися, перебути... Отож ми з дітьми пекли паску там. Мій Роман прикрашав її з маленькою німкенєю Мілою... Святкова випічка вдалася, але інакше й бути не могло, бо ж вона мала допомогти нам презентувати українську традицію гостинним господарям. Та їм її малий неохоче – попри різні «плюси» чужа територія залишалася для нього такою до останнього дня перебування. Не так смакував йому й борщ, і улюблені вареники з картоплею. Життя в далекому німецькому містечку відкрило нам, дорослим і малим, невеличкий секрет: традиції й рецепти зовсім не так працюють, якщо вони не вдома, а «десь». І хоч ніде в списку інгредієнтів не значиться такий складник, як український простір, впевнена, що він там є поміж рядками. Тож, коли бачу, як подруги вчитуються у різні рецепти, переглядають відео, обмінюються посиланнями, а потім повертаються до надійного «бабусино» (отого, що на поживтілому клаптику паперу), усміхаюся.

Певно ж, багато хто з нас у свій час дійшов висновку, що ми часто надаємо значення тому, що є суттєвим тільки на перший погляд! Яким би великим злом не була війна, усе ж вона змушує обертати свою систему цінностей і пересвідчитися, що справжні хороші рецепти – це не проста інструкція, скільки чого брати й що після чого класти. А що за нею? Не кричати й не сваритися, бо погано зійде тісто? Не гримати дверима? Ми робимо так раз у рік перед Великоднем? Насправді, за тістом гарно снується розмова з малими помічниками: діти люблять слухати й питати про все: про себе, про теперішнє, про життя, про його цінність. Скільки українців зустрінуть ці дні в окопах, де немає ані домашніх розмов, ані мирної тиші... Напередодні свята, яке містить історію про велику самопожертву, маємо проговорювати з дітьми й таке.

Якщо маєте свої історії про і для дітей – запрошую до спілкування. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● КОСМІЧНІ МАНДРИ



Астронавти не висадяться на Місяць, але їхня місія прокладе шлях для приземлення наступного екіпажу.

Люди знову летять на Місяць

Космічна агенція США NASA назвала чотирьох астронавтів, які повернуть людство на супутник Землі після 50-річної перерви

Василь КІТ

Крістіна Кох стане першою жінкою, яка вирушить до Місяця, а Віктор Гловер стане першим темношкірим космонавтом у такій місії. Разом з ними наприкінці на-

ступного або на початку 2025 року на Місяць мають полетіти Рейд Вайзман та Джеремі Гансен. Астронавти не висадяться на Місяць, але їхня місія прокладе шлях для приземлення наступного екіпажу.

Трьох громадян США і одного канадця нещодавно представили публіці на церемонії в Г'юстоні, штат Техас. Знайомтесь і ви.

Рейд Вайзман (47 років), пілот ВМС США. У 2015-му він був учасником місії на Міжнародну космічну станцію.



● ДЛЯ ДУШІ

Дон Роке був уже в поважному віці, коли померла його дружина. Багато років наполегливо працював, аби забезпечити свою сім'ю. Найбільшим його бажанням було, щоб син став хорошою та шанованою людиною, на це він поклав усе своє життя і свої невеликі статки

Росаріо ГОМЕС, оповідання з книги «100 промінчиків світла. Притчі на щодень» (Львів, видавництво «Свічадо»)

У свої сімдесят років дон Роке уже не мав ні сил, ні надій, він був самотнім і жив тільки спогадами.

Він сподівався, що його син, який зараз став успішним фахівцем, запропонує йому свою підтримку і розуміння, але минали дні за днями, а той не з'являвся, тому вперше в житті вирішив попросити сина про послугу.

Дон Роке подзвонив у двері будинку, де жив його син зі своєю сім'єю.

– Вітаю, тату! Яке диво, що ти приїхав сюди...

– Ти ж знаєш, що я не люблю надокучати, але почуваюся дуже самотньо, крім того, я вже стомлений і старий.

– Нам дуже приємно, що ти до нас завітав, ти ж знаєш: цей дім – твій.

– Дякую, синку, я знав, що можу на тебе розраховувати, але боявся бути тобі тягарем. Значить, тобі не буде незручно, якщо я залишусь жити з вами?.. Мені так самотньо!

– Залишишся жити тут? Так... звісно... але не знаю, чи тобі тут сподобається. Ти ж знаєш, будинок маленький... дружина має своєрідний характер... ну і, крім того, діти...

– Слухай, синку, якщо я завдаю тобі клопотів, забудь. Не переймайся мною, хтось мені

Половина покривала



“Дякую, синку, я знав, що можу на тебе розраховувати, але боявся бути тобі тягарем. Значить, тобі не буде незручно, якщо я залишусь жити з вами?..”

«Дідусю, а розкажи...»

простягне руку допомоги.

– Ні, батьку, не в тому річ. Просто... я не знаю, де тебе покласти спати. Я не можу нікого вигнати з їхньої кімнати, мої сини мені цього б не пробачили... Якщо тобі не буде незручно...

– Що, синку?

– Спати у дворі...

– Спати у дворі? Гарзд.

Син дона Роке покликав свого дванадцятирічного сина.

– Слухай, тату.

– Бачиш, синку, твій дідусь залишиться жити з нами. Принеси йому покривало, щоб

він міг укритися вночі.

– Так, із задоволенням... А де він спатиме?

– У дворі. Він не хоче створювати нам незручності.

Луїс піднявся по покривало, потім узяв ножиці і розрізав його навпіл.

Аж тут прийшов батько.

– Що ти робиш, Луїсе? Для чого ти розрізав дідусеве покривало?

– Знаєш, тату, я тут подумав...

– Подумав про що?

– Я подумав, що треба залишити половину покривала для тебе, коли ти будеш старим і прийдеш жити до мене.



● НЕХАЙ СМАКУЄ!



Foto із сайту central-ua.tv.

Протягом століть набір основних продуктів у великодньому кошику залишається незмінним.

До паски треба шинки і ковбаски

А ще – салатів (як же на свято без них?), голубців, холодцю, гірчички, хрону... і всього, що підкаже вам ваша кулінарна фантазія чи народні традиції. Або наша добірка рецептів :)



змішати майонез, гірчицю, перець, влити цей соус до решти продуктів, вимішати і викласти в салатник. Зверху притрусити насінням та кропом.

САЛАТ «ВЕСНЯНОЧКА»

Інгредієнти: 2 курячі філе, 5 варених яєць, 1 довгий огірок (або 2 короткі), по пучку зеленої цибулі та кропу, 0,5 скл. підсмаженого соняшникового насіння, 200 мл майонезу, 1 ст. л. діжонської гірчиці, сіль та мелений чорний перець – за смаком.

Приготування. Курятину промити, обсушити, замаринувати в солі та спеціях і спекти. Охолодити і покряяти м'ясо соломкою. Так само нарізати яйця та огірок. Зелень дрібно посікти. Зсипати в миску всі інгредієнти (залишити трохи соняшникового насіння і кропу для посипання салату), посолити. Для заправки

ЗАКУСКА «КУРЧАТКА»

Інгредієнти: 10 варених яєць, 1 плавлений сирок, 2 зубочки часнику, 1 ст. л. майонезу, 1 невеличка варена морквина, перець горошком, зелень для оздоблення.

Приготування. Із варених яєць зрізати «шапочки», вийняти жовтки і потерти їх на дрібну тертку, а також сирок і часник. Вимішати начинку з майонезом. Із моркви вирізати трикутнички-«дзьобики». Нафарширувати білки, кладучи начинку з горбком, накрити попередньо зрізаними «шапочками», вставити «дзьобики» й очки з перцю. Подавати на встеленому зеленню блюді.

● ГОТУЄМОСЬ ДО СВЯТА

Пофарбуємо залюбки великодні крашанки

Саме у Чистий четвер час братися до оздоблення цих пасхальних атрибутів. Є безліч традиційних способів фарбування яєць. Однак завжди хочеться, зокрема дітям, мати незвичайну крашанку або писанку. Пропонуємо декілька простих варіантів зробити великодні яйця особливими

1. Щоб створити різнокольорову крашанку, беремо шматок вати, за допомогою піпетки щедро наносимо на неї смугами барвники обраних кольорів і акуратно замочуємо варене яйце. Через кілька хвилин розгортаємо «пелюшку» і

даємо крашанці обсохнути.

2. Дуже просто отримати різні відтінки одного кольору. Для цього розчинить барвник у невеликій кількості води і опустить у ємність варені яйця. За кілька хвилин долийте гарячої води, щоб вона покривала крашанки на 1,5–2 см вище. Розчин стане менш насиченим – поясок буде світлішого відтінку. Так поступово додаючи воду, матимете все світліші смужки (на фото).

До речі

- Щоб фарба лягла рівно, яйця необхідно ретельно вимити чи протерти мильним розчином або спиртом.
- Додайте до розчиненого барвника

оцту – фарба краще триматиметься.

• Блискучими крашанки стануть, якщо після фарбування витерти їх насухо і натерти олією.

• Фарбованими на Великдень мають бути яйця, а не руки! Тому, працюючи з барвниками, одягайте гумові рукавички.

Foto із сайту ternopoliany.te.ua.



E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com
Телефон редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037
 ТЗОВ «Газета «Волинь»
 n/p UA83305299000026007000803281
 КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
 Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

● ГОСПОДИНЯМ НА ЗАМІТКУ

Що треба знати про приготування страв у рукаві?

Хочете, щоб страви були смачними, ароматними, соковитими, але при цьому не надто жирними, корисними для здоров'я? Є кілька способів, один із них – запікання в рукаві

Рукав для запікання являє собою довгий і щільний жаростійкий поліетиленовий пакет. У нього укладають продукти, рукав зав'язують, після чого поміщають у духовку або в мікрохвильову піч. Готувати в рукаві можна (і потрібно) без жиру: продукти готуються у власному соку – в результаті їжа виходить соковитою, смачною, ароматною і при цьому більш корисною.

Запекти в рукаві можна практично все: птицю, м'ясо, рибу, овочі. Перевага в тому, що одночасно приготуєте і другу страву, і гарнір. Скажімо, якщо пекти м'ясо разом з картоплею, вона просочиться соком від м'яса і буде більш ароматною.

Схожого ефекту можна досягти, якщо запікати страви у фользі. Але багато господарок надають перевагу рукаву, бо, по-перше, він міцніший, більш герметичний, тож менша ймовірність, що витече сік, а по-друге, завдяки його прозорості легше оцінити ступінь готовності страви на око. До того ж при запіканні в рукаві відпадає необхідність мити духовку і деко.

Якщо ви вирішили спробувати готувати в рукаві, зверніть увагу на кілька важливих моментів.

• Рукав для запікання зазвичай має значну довжину (не менш як 3 метри), для готування страв відрізають шматок потрібної довжини: орієнтуйтеся на об'єм продуктів і не забудьте додати по 10 см з кожного боку для зав'язування.

• Після підготовки (маринування, додавання спецій) продукти щільно укладають у рукав, його кінці зав'язують за допомогою дроту (продається разом з рукавом) або спеціальних вогнетривких фіксаторів (затискачів). Якщо немає дроту або затискачів, можна скріпити ниткою, степлером або просто зав'язати на вузол. Зафіксувати потрібно доволі щільно, щоб при готуванні не витік сік. Можна спочатку зав'язати рукав з одного боку, покласти в нього продукти, а потім зав'язати другий кінець – багато хто вважає такий спосіб зручним.

• Якщо м'ясо потрібно замаринувати перед готуванням, можна зробити це прямо в рукаві, а потім у ньому ж і пекти (якщо маринад не занадто рідкий і його не занадто багато).

• Зверху в рукаві бажано зробити кілька проколів: при готуванні утворюватиметься пара, і якщо їй буде нікуди виходити, рукав може просто тріснути. Наповнений рукав кладуть на деко і ставлять у духовку, бажано попередньо розігріту. Перш ніж нагрівати духовку, подивіться на упаковку, яку максимальну температуру витримає рукав (як правило 230°C).

• Врахуйте, що якщо рукав щільно закритий, готова страва буде без рум'яної скоринки. Щоб отримати скоринку, хвилин за 10–15 до закінчення запікання треба розрізати рукав: м'ясо встигне підрум'янитися, але не втратить сік. Так що готова страва одночасно буде соковитою і підсмаженою.

● ГІДНИЙ ВЧИНОК

«Сьогодні повернули ложки, а завтра – Україну»

Бійці виявили на позиціях росіян вкрадене срібло і віддали власникам. Історію цієї знахідки тепер передаватимуть із покоління в покоління

Василина СМЕТАНА

Військові 60-ї окремої піхотної Інгулецької бригади в лісах неподалік Києва в російських бліндажах знайшли родинні срібні ложечки. Ймовірно, загарбники так тікали з позицій, що загубили частину здобичі, накраденої в домішках мирних українців.

Здвижівку, що за 38 кілометрів південно-західніше від столиці, російські війська зайняли 25 лютого і тут був найбільший на Київщині окупаційний штаб – до 10 тисяч осіб. Вони розташувалися всюди: бліндажі у лісі, вздовж лісу. Тож після звільнення територію ретельно обстежували сапери. Саме під час огляду бійці ЗСУ Олег та Василь натрапили на неочікувану знахідку. «Я відкопав ложку, на ній написано – «утро». Олег каже: «Шукай ще, має ще щось бути». Я знайшов «день». Ми думали, що «вечір» буде. Але не було», – розповів Василь для ТСН.

Це дві дитячі срібні ложечки,



Тепер звичайні ложечки берегти будуть історію родини та всієї України.

які, зазвичай, дарують на перший зуб чи хрещення дітей. А ще на них було вигравірувано імена дітей – Даша та Єгор. Вага. Зріст. І найголовніше – день, місяць та рік народження. «Ми зрозуміли, що можемо знайти тих, кому вони

належали», – кажуть бійці.

Завдяки повним даним на пошуки власників пішло кілька днів. Василь та Олег поїхали до Києва. За їхніми словами, на передовій так не хвилювалися. Двері війнам відчинила бабуся дітлахів, Люд-

Пані Людмила каже, орки винесли і значно дорожчі речі, але саме родинних ложок було найбільше шкода.

мила Спиридонова. Саме вона і дарувала онукам ці столові прибори. Даша та Єгор жили разом з батьками у селі Луб'янка – за 13 кілометрів від Здвижівки, де на позиціях загарбників і були знайдені ложки. Їхнє село теж було під окупацією, виїхати змогли лише за три тижні...

Будинок орки пограбували вже після втечі родини. Пані Людмила каже, винесли і значно дорожчі речі, але саме родинних ложок було найбільше шкода. «Я собі передбачала, що ті ложечки будуть у сім'ї, переходитимуть до наступних поколінь, а тепер вони ще й з такою історією... Тепер взагалі безцінні», – додає бабуся.

Її онуки разом із мамою нині у Польщі. Діти дуже тяжко пережили окупацію, і про знахідку дорослі вирішили їм поки що не говорити.

Пані Людмила постійно дякує й обіймає бійців. Вони добре її розуміють. В Олега четверо дітей, два його сини, як і батько, пішли на фронт добровольцями. У Василя – двоє. «Сьогодні ложки вам повернули, а завтра – Україну», – каже Василь.

● НУ І НУ!



Робила «зачіску» і прославилась на весь світ

Витвір художниці занесений до Книги рекордів Гіннеса

Лія ЛІС

Дені Рейнолдс створила найширшу перуку – 2,58 метра! Австралійка використовувала власне волосся як зразок кольору та текстури, а потім створила конструкцію з велосипедного шолома, труби, кабельних стяжок та алюмінієвих стрижнів, — щоб підтримувати масивну шевелюру.

Найбільша проблема, з якою зіткнулася Дені, – досягти, щоб величезна перука була ідеально збалансованою. Якби її не можна було носити, Дені не змогла би встановити рекорд. «Без досвіду в інженерних конструкціях чи виготовленні великого реквізиту це виявилось досить складним завданням», – каже дівчина. На створення перуки знадобилося близько двох місяців і було витрачено 4 тисячі австралійських доларів.

● УВАГА, КОНКУРС!

«...А дід став на воротах у червоних чоботях та й питається...»

Переконаний, далі ви продовжите: «Кізонько моя мила, кізонько моя люба! Чи ти пила, чи ти їла?» Бо ж казку «Коза-дереза» в Україні чули всі. Як і перший фільм жаків «Вій» більшість дивилася. То чому ж не розгадали завдання?



вітчизняних фільмів. До речі, порекло це дуже сексуальне.

Асоціативний ряд із нашим героєм: із заходу на схід, райхскомісаріат, трава і трави, верба, 2 і 0, особливий світ, релігія, обов'язок «кам'яного чоловіка», корова і теля, червоні чоботи, є у рибалки, популярні робітничі професії, те, що вдягається на тіло...

Чиє фото знаходиться у гранатобузі?

Єдиною, хто розкусив хитрість Грицька Гарбуза і розв'язав завдання, стала Тетяна Репетило із черкаського села Гуляйполе. Секрет її успіху в тому, що до дядька Гугла вона звертається в останню чергу, а старається самостійно розгадати ходи і ходики до «штучного розуму Грицька Гарбуза». Каже, домашня робота не заважає їй думати над запитанням. А от коли знайти відповідь вдається швидко, то їй задовго чекати нового номера нашої газети із завданням. Тому й просить надавати ще й додаткові тури. :) А цього разу відчувала, що все крутиться навколо футболу, бо ж корова і теля пасуться на траві – «це поле», і в рибалки є «сітка», червоні чоботи вивели на «ворота», обов'язок «кам'яного чоловіка» – «святий Петро стоїть на воротах Раю...». Так дійшла і до Юрія Весня-

ного-Змієборця, на свято якого запасали раніше худобу, а вже потім за допомогою інтернету відкрила популярного українця – колишнього воротаря національної збірної України, донецького «Шахтаря» і «Металурга», а нині головного тренера рівненського «Вереса» Юрія Вірта (на фото). Далі і фільм «Вій» «виринає»: «У далекій юності я, дівчина, яка не боялася нікого і нічого, коли «в клубі на кіно» побачила цей фільм, то місяць увечері надвір не виходила», – зізналася пані Тетяна.

Ну а чому у голкіпера прізвище сексуальне? Бо «вірт – це процес взаємодії у віртуальному просторі учасників, які дарують одне одному сексуальні задоволення». Виявляється, таке зараз у моді. :)

Тож пані Тетяна Репетило гучно «Віват!» – вона зміцнює своє лідерство (турнірна таблиця після 8 турів – на сайті volyn.com.ua і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза – за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а нам час оголошувати нове завдання. Поїхали!



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-10 (2023)

Сьогодні ми заховаємо фото найзнаменитішого у світі з усіх українців, які носять це прізвище. Хоч в Україні під цією фамілією більш відома інша людина. Асоціативний ряд: «Котилася торба з високого горба...», українська мова, «Пісня та мила, пісня

та люба...», учень короля, «цар», судно, люлька, верховний командувач найпотужнішого війська, «моя любов», інші світи, незвичайна точна поезія, особлива машина.

Чиє фото знаходиться у гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 20 квітня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 093 381 32 45, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, що допомогло розгадати), надсилайте на електронну адресу gryczgarbuz@gmail.com. Приємних вам пошуків без повітряних тривог! А кровопивці путину – смерті!



Юрій Вірт провів за національну збірну України 2 матчі, в яких не пропустив жодного гола.

Грицько ГАРБУЗ

Прочитай-те ще раз уважно це запитання, дати відповідь на яке вам не допоміг ні дядько Гугл, ні штучний розум в особі роботи ChatGPT, ні куми-свати-брати-друзі і подруги. Насправді нічого аж надважкого там не було.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-8» (2023)

Якщо поєднати початок і кінець імені та прізвища знаного в одній популярній сфері українця, світлина якого ми сьогодні і заховаємо, то вийде один із найвідоміших