

● БРАВО!

Фото із сайту bt.se.



Кароліна пообіцяла, що за першої нагоди нагадуватиме світові, яку ціну Україна платить нині за свою свободу.

«Слава нації! Смерть ворогам!»

Шведська політиkinя набила на руку тризуб і підписала контракт із ЗСУ

42-річна Кароліна Норденгріпп (на фото) служитиме в Інтернаціональному легіоні

Лія ЛІС

Шведка, яка має звання сержанта, зізнається: коли довідася про початок повномасштабного вторгнення РФ, не сумнівалася, що має бути на фронті. Водночас Кароліна Норденгріпп зазначила, що її родині усвідомити та прийняти це рішення було значно важче, ніж їй – ухвалити його.

Україну Кароліна твердо підтримувала упродовж усього часу від 24 лютого 2022 року. Вона неодноразово відвідувала нашу країну ще як депутатка. І навіть зробила патріотичне тату: український тризуб на передпліччі.

В одній із останніх поїздок, розповіла в Instagram Кароліна, її сусідом в автобусі був українець, який їхав у Бахмут. Вона бачила, як чоловік обіймав своїх дітей, перш ніж попрощатися з ними. Чула його оповідь, як він не спав останню ніч, проведenu вдома, аби набутися з близькими, – і зрештою заснув, поки випадкова супутниця тримала його за руку.

Та розмова залишила в душі шведки глибокий слід. Вона з гнівом запитувала: «Як нелюди, які розв'язали криваву війну в чужій країні, можуть спокійно жити і дихати?!». Кароліна пообіцяла, що за першої нагоди нагадуватиме світові, яку ціну Україна платить нині за свою свободу.

● НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ

росіянка хотіла вбити схожу на себе українку, щоб видавати себе за неї

Для цього пригостила «близнючку»... сирним тортом з отрутою



Фото із сайту dnc.com.



Це справді на світликах дві різні жінки.

Детективна історія – на с. 6

«ЗАДУШИВ, БО НЕ ХОТІЛА ПРИЙМАТИ ЛІКИ...» Все буде Україна! Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

26 квітня 2023 року №17(280) Ціна 7 грн



● ЗНАЙ НАШИХ!

Фотоколаж із сайту tsn.ua.



«Років 40 із гаком тому Вітя Усович намалював мій портрет...»

«Хлопчик» із банки згущеного молока допомагає ЗСУ

Одеський історик та краєзнавець Олександр Бабіч (на фото), який понад 40 років тому став обличчям бренду Первомайського молочноконсервного заводу, нині для наших воїнів «ганяє тачки», знаходить рації та збирає аптечки

Розповідь про волонтера – на с. 6

● РЕЗОНАНС

Україна обміняла батюшку московського патріархату на 28 українських захисників

Священнослужителя засудили за державну зраду до 12 років ув'язнення

Подорож – на с. 2



Ось цього розтовстілого «мученика» з України особисто зустрічав «кухар путіна» і головний «вагнерівець» євген пригожин.

Фото із сайту liganet.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Після публікацій у ЗМІ рашисти розбомбили школу

Оприлюднена американським Інститутом вивчення війни інформація про те, що українські сили начебто зайняли позиції на лівому березі Дніпра в Херсонській області, призвела до активізації дій росіяні і посилення ворожих обстрілів

Василь КІТ

Внаслідок цієї атаки зруйновано приблизно 30 житлових будинків, школу, постраждали цивільні, повідомила голова об'єднаного пресцентру сил оборони Півдня України Наталія Гуменюк. «Натхненний такою інформацією (непідтверджені висновки американців активно поширили українські ЗМІ. – **Ред.**), ворог застосував дуже потужну авіаційну атаку, підтягнув артилерію й намагався довести всіма силами, що він ще утримує позиції, – заявила вона. – Саме такі наслідки має інформаційний вкид в умовах гібридної війни... Інформаційний фронт – це теж фронт, і там теж може бути дуже боляче».

Та невже? Скоротять кількість предметів у школі

Сьогодні українські учні 7–9 класів мають близько 20 різних уроків

Василина СМЕТАНА

Новий міністр освіти та науки України Оксен Лісовий заявив, що в навчальних закладах можуть скоротити кількість предметів, які вивчають школярі. Чинювач закликів українців «поговорити відверто», зазначивши, що у питанні є аргументи як «за», так і «проти». «Навантаження на дитину дуже високе: і психологічне, і розумове. Це і про велику кількість предметів, і про навчання онлайн, і про додаткові заняття, щоб надолужити втрачене», – заявляє очільник відомства. Він наводить приклад, що у 7–9 класі діти мають близько 20 предметів на тиждень, і таку кількість «складно засвоїти». Чудово, що новий міністр (нещодавній воїн ЗСУ, до речі) усвідомлює цю справді важливу проблему. Бо вирішувати її точно треба.

● ПРЯМА МОВА

Олексій ДАНИЛОВ, секретар РНБОУ, про єдиний зрозумілий для кремля аргумент спілкування:

Коли мета російського агресора залишається незмінною – знищення України, ініціативи мирного врегулювання, що звучать останнім часом, – це не що інше, як проросійська миротворчість. Не треба нас постійно садити за стіл переговорів, давайте нам достатню зброю. Зброя – найкращий посередник і єдиний зрозумілий для рф аргумент спілкування.



● У НОМЕРІ!

У росії вирізають згадки про Київ із підручників історії

Таких змін, зокрема, зазнав посібник «Навколишній світ» для 4-го класу

Василь РОГУЦЬКИЙ

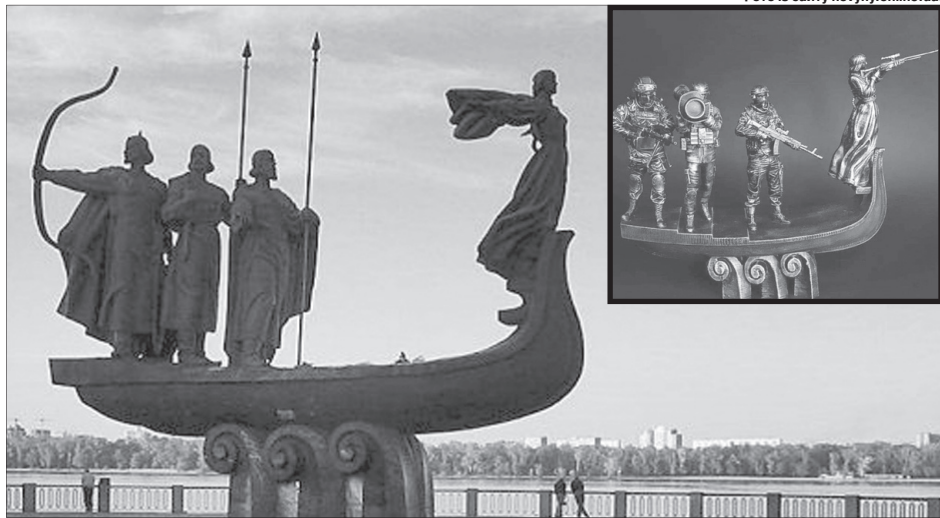
Так, якщо у старому виданні 2021 року йшлося, що літопис «Повість минулих літ» написав монах Києво-Печерського монастиря Нестор, то в новому варіанті підручника Нестора називають просто ченцем, без уточнення місця, де він жив і працював.

“ У підручнику історії росії для 6-го класу змінилася навіть дата, яка в рф вважається моментом заснування Русі (яку історики традиційно називали Київською Руссю).

Якщо у старій версії князь Володимир хрестив народ у Дніпрі в Києві, то у новій – просто «у столиці».

Крім цього, якщо раніше підручник писав, що «після смерті Олега у Києві став правити князь Ігор», то тепер князь Ігор почав правити Руссю.

Ба більше – у підручнику історії росії для 6-го класу змінилася навіть дата, яка в рф вважається моментом заснування



Про Кия, Щека, Хорива і їхню сестру Либідь рашисти вже не згадують... Зате українці роблять з нашими історичними персонажами круті колажі!

Русі (яку історики традиційно називали Київською Руссю). Якщо в редакції 2016-го умовною датою утворення цієї держави був 882 рік, коли «Олег об'єднав Новгород і Київ», то в редакції 2023-го написано: «Поступово найбільшого значення набула династія князів, що зводили свій рід до Рюрика. З його запрошенням у 862 році в Новгород пов'язують заснування держави».

Дивні московити. Ніяк не можуть збагнути, що історія Русі з центром у могутньому Києві – це історія України,

центром якої залишається все той же Київ. Так, влада київських князів якийсь час поширювалась і на окремі території сучасної росії, які тоді були далекою околицею Русі, але навіть російські професійні історики свою державність ведуть не від давнього Києва, а від початку становлення московського князівства. Але у московії звикли все красти, от і вкрали кілька століть історії Києва, щоб здаватися старшими і могутнішими. При цьому впродовж віків і аж до наших часів залишаючись звичайною жорстокою ордою.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Ось такий «імплант» встановила війна!

«Гляньте, щось вдарило в щок»: у бійця в зубах застрягла куля

Волонтерка показала рентгенівський знімок військового, де видно кулю, яка застрягла у щелепі (на фото)

Лія ЛІС

Її виявили у воїна ЗСУ, якого доправили до стабілізаційного пункту поблизу передової. Про цей випадок повідомля народна депутатка VIII скликання, волонтерка Оксана Корчинська й оприлюднила рентгенівський знімок військовослужбовця. «Життя і дива

нашого прифронтового стабпункту... Одночасно привозять дев'ятох поранених. Лікарі стабілізують найважчих. Оглядаємо легких, один каже: дайте покурити та відпустіть назад на позиції, тільки гляньте, бо щось вдарило у щок (на цьому місці невеликий поріз без кровотечі), вибило два зуби», – розповіла вона. Військової ще й переживав, що треба буде до стоматолога їхати. «Робимо рентген, замість двох зубів у щелепі застрягла куля. Ну, так собі імплант», – написала Корчинська.

● РЕЗОНАНС



Священник-колаборант із Лисичанська Андрій Павленко уже хизується вагнерівським шевроном.

Україна обміняла батюшку московського патріархату на 28 українських захисників

Священнослужителя засудили за державну зраду до 12 років ув'язнення

Василь КІТ

Голова Служби безпеки України Василь Малюк розповів, що від 24 лютого 2022 року було порушено кримінальні провадження щодо 61 священнослужителя, над сімома з них уже відбувся суд. Крім цього, припинено громадянство України 19 попам московського патріархату. За словами очільника СБУ, двоє священників мп були передані

за обміном. «І хочу підкреслити, що ворог дуже цінує своїх агентів у рясах – так, одну таку особу обміняли на 28 українських військовослужбовців».

За повідомленнями ЗМІ, йдеться про Андрія Павленка з Лисичанська, засудженого за державну зраду до 12 років, якого 14 грудня 2022-го українська сторона обміняла, зокрема, на американського активіста. Тоді цього церковника зустрів особисто ватажок пвк «вагнер» євген пригожин. Рашизм у всій красі – церковники об'єдналися із бандитами на ґрунті ненависті до України.

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Фото із сайту armyinform.com.ua.



«Ми дотримуємося правил війни, а росіяни – ні».

«росіяни знали, де граються діти, і ставили там розтяжки»

Колишній спецпризначенець, а нині головний сержант логістичного підрозділу окремої танкової бригади з позивним Батя (на фото) брав активну участь в успішному контрнаступі на Ізюмському напрямку, здійсненого Силами оборони в рамках Слобожанської операції восени 2022 року

“ Кожен виїзд на лінію бойового зіткнення – ніби крок в абсолютній темряві: ніколи не знаєш, що чекає тебе на маршруті та в кінцевій точці.

Сергій ЛЕМЕХА, кореспондент АрміяInform

Тоді група Баті отримала й успішно виконала наказ командування зі створення плацдарму для форсування Сіверського Дінця. Ворог так і не дізнався, де і як українцям вдалося доставити паливо, боеприпаси та інші військові вантажі для наших танкістів на інший берег... Згодом підрозділи цієї танкової бригади разом із піхотою, артою, десантниками інших бригад гнали противника перед собою, не-

мов весняний потік гниле листя. Результат Слобожанського контрнаступу, як відомо, здивував увесь світ.

– Ми ж насправді лиш умовно «тилова команда», – розповів Батя виданню АрміяInform. – Бійці підрозділу практично кожен день виїжджають на передові позиції, адже маємо забезпечувати наші підрозділи, які стоять на «нулях», усім необхідним і для бою, і для організації побуту. Кожен виїзд на лінію бойового зіткнення – ніби крок

в абсолютній темряві: ніколи не знаєш, що чекає тебе на маршруті та в кінцевій точці.

Група Баті шукає місця, де мають розташовуватись наші підрозділи, через те постійно має справу із розмінуванням, адже росіяни прагнуть залишити максимум «сюрпризів». І тут, за словами Баті, головна наука полягає в тому, щоб усвідомити: від москвитів ніколи не слід чекати чогось хорошого. «Якщо є варіанти в оцінці їхніх дій, завжди обирай найгірший», – каже він і розповідає про випадок, який трапився на Харківщині.

– Група наших воїнів-танкістів зайшла до одного селища через день після звільнення від рашистів. Прямуючи до покинутих позицій, розташованих на його околиці, вони зустріли чималий гурт дітлахів, які бавилися в якусь активну гру.

– Звісно, ніхто з них не дивився собі під ноги, ми ж за кілька хвилин знайшли 12 діаметральних розтяжок, буквально у ста метрах від дітей. У тій ситуації не було ані часу, ані можливості чекати на саперів, ми зняли ці розтяжки... Упевнений, що за час перебування в цьому селі росіяни дізналися, що там живе чимало дітей, їм було відомо, де і як вони граються... А поблизу іншого села ми натрапили на поля і посадки всуціль засипані протипіхотними «пелюстками», замінювані ними територію простягнулися на десятки кілометрів. Моторошне видовище... Ми дотримуємося правил війни, а росіяни – ні. Вони не визнають жодних цивілізованих принципів, за якими живуть нормальні цивілізовані люди, – каже Батя.

Він розповідає про смертоносні продукти збоченої моралі російських загарбників, котрі виявляють багату фантазію, придумуючи хитрі способи убивства людей, зокрема й мінами. Тут вони застосовують різні гачки, нитки, натяжні пристрої, підпили запалів тощо. Окупанти перетворюють на убивчі пастки будь-які мирні речі, використовують усе, що є під рукою, камуфлюють вибухівку, приміром, під іграшки та гаджети.

... «Від росіян треба завжди чекати тільки найгіршого». Цю правду з вуст воїна маємо запам'ятати назавжди.

● ОТ СВОЛОТА!

Убивав українців у газових камерах

СБУ вийшла на слід російського комбата-садиста

Василь КІТ

Служба безпеки України ідентифікувала командира батальйону 96-го полку оперативного призначення 46-ї окремої бригади військ Росгвардії підполковника Аюба Ельдарова (на фото), який особисто віддавав наказ трітати непокірних мешканців тимчасово окупованого Бердянського району Запорізької області в «газових камерах».

Як повідомили в пресцентрі СБУ, у травні минулого року його призначили так званним «командантом селища Чернігівка» у тимчасово окупованому Бердянському районі.

На цій «посаді» Ельдаров виконував завдання кремля щодо придушення руху опору та проведення масових репресій проти мирних жителів на захоплених територіях України, формуючи каральні загони, до складу яких входили російські військові, представники спецслужб РФ та місцеві колаборанти. Саме за наказом Ельдарова рашисти розшукували українських патріотів, викрада-

ли їх, а потім у застінках застосовували жорстокі тортури з використанням отруйних хімічних речовин та електроструму.

Зокрема, задокументовано факт застосування ворогом задушливих газів у спеціально обладнаних «камерах», де тримали українських бранців. Так російські загарбники намагалися схилити потерпілих до співпраці, щоб отримувати інформацію про місця дислокації та переміщення Сил оборони. Встановлено, що



За наказом Ельдарова рашисти розшукували українських патріотів, викрадали їх, а потім у застінках застосовували жорстокі тортури з використанням отруйних хімічних речовин та електроструму.

Ельдаров особисто брав участь у незаконних затриманнях і катуваннях, а також «покривав» убивства викрадених громадян своїми підлеглими. Крім того, СБУ отримала свідчення трьох місцевих жителів, які пройшли російську катівню та зуміли виїхати на підконтрольну Україні територію. Серед них – мешканець селища, якого окупанти викрали на блокпосту і катували через його підписку на український телеграм-канал. Іншим незаконно ув'язненим був чоловік, якого загарбники «звинуватили» у коригуванні вогню ЗСУ. Ще одним потерпілим є місцевий мешканець, який просто у своїх висловлюваннях підтримував українських захисників.

На Ельдарова чекає справедливе покарання, як і на кожного рашистського вирока.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Україна має викликати китайського посла «на килим»

Говорити про те, що комунікація з Китаєм не потрібна, – це дурість. Це велика гра

Вадим ДЕНИСЕНКО, директор Українського інституту майбутнього



ЗАЯВА КИТАЙСЬКОГО ПОСЛА У ФРАНЦІЇ ПРО ТЕ, ЩО ВСІ ПОСТРАДЯНСЬКІ КРАЇНИ НЕ ЛЕГІТИМНІ, ЦЕ:

1. Наразі це не офіційна позиція Китаю, особливо зважаючи на те, що під удар ставиться не лише Україна, але й прямі сателіти Китаю в Центральній Азії (зокрема Казахстан);

2. Теоретично це можна розглядати як певне промацування Пекіном різних позицій, особливо зважаючи на те, що тиждень тому інший посол Китаю (посол в ЄС) заявив, що підтримка РФ – це риторичні фігури. Іншими словами, можна допустити, що Пекін через «акторів другого рівня» запускає різні меседжі для різних аудиторій. Ціль цієї гри – сказати щось, не сказавши нічого. Хоча не можна відкидати і те, що посол просто сказав щось те, чого не планував сказати (він і раніше «грів» не зовсім коректними заявами);

3. Поки що точно немає сенсу розганяти зраду: її ще нема і найголовніше – Китай не хоче реставрації СРСР, а тому навіть якщо це затверджено в Пекіні гра, то явно не для посилення РФ. Китаю це просто не треба;

4. Україна має викликати посла на килим в МЗС, але потрібно говорити не мовою ультиматумів, а весті переговори про підняття рівня включеності Китаю в тиск на РФ;

5. Сі не буде наразі говорити з Зеленським. Причина – він не може провести розмову заради розмови. Поки що нема точок перетину, а відтак маємо максимально тиснути на комунікацію другого рівня (бажано на рівні міністерств чи аналога РНБО).

Тому, якщо підсумувати, нічого страшного не сталося. Говорити про те, що комунікація з Китаєм не потрібна, – це дурість. Це велика гра. І нам треба ставати гравцями, а не дітьми, які вилітають у першому ж турі.

● ОТ ХАЛЕПА!

Чоловік понад 100 разів намагався отримати водійські права

Попри це, громадянин Польщі не засмучується, а готується до наступного іспиту

Ліна ВОГОНЬ

У місті Тарнові чоловік уже 112 разів намагався скласти теоретичний екзамен у місцевій автошколі, щоб отримати права категорії В. У країні чинні положення не передбачають жодних обмежень для майбутніх водіїв, тому нема визначеної кількості спроб для складання іспиту. Однак польські ЗМІ пишуть, що екзамен коштує 50 злотих. Це на 20 злотих більше, ніж до зміни, ухвалених у лютому у Малопольщі. Відтак житель Тарнова, намагаючись стати водієм, поповнив рахунок транспортного центру на суму у понад 3000 злотих.

І це, як то кажуть, не вечір.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**В Україні продовжать
воєнний стан і мобілізацію**

Вперше його запровадили 24 лютого 2022 року

Микола ДЕНИСЮК

Найімовірніше, народні депутати знову голосуватимуть за продовження воєнного стану на 90 днів – тобто з 19 травня до середини серпня 2023 року. Відповідне засідання має відбутися на початку травня, повідомив нардеп від партії «Голос» Ярослав Железняк.

У нашій країні вже шість разів встановлювали термін воєнного стану та мобілізації, це буде сьомий. Вперше парламент провів таке голосування 24 лютого 2022 року. Потім воно повторювалося 15 березня, 21 квітня, 15 серпня, 16 листопада 2022-го та 7 лютого 2023 року.

**Блогер з Івано-Франківська
зібрав понад 9 мільйонів
для ЗСУ**

Таку суму Михайло Грабар («OldVoi») разом із підписниками зумів переказати для нашої армії з початку повномасштабного вторгнення

Василь КІТ

За це йому вручили нагороду «Гордість Івано-Франківської територіальної громади». Як повідомив мер міста Руслан Марцінків, завдяки коштам, зібраним через фонд «Свій за свого», закупили автомобілі, 9 дронів, 4 тепловізори, сотні турнікетів для формування тактичних аптечек. «Допомога кожного громадянина прискорить нашу спільну Перемогу над ворогом. Навіть за рахунок невеликих донатів великої спільноти людей можна збирали такі суми, щоб суттєво допомогати захисникам», – додав Марцінків.

**російський літак
«випадково бомбардував
власне місто»**

На Белгород, розташований за 40 кілометрів від кордону з Україною, впала авіабомба з рашистського літака Су-34, що пролітав над містом

Василина СМЕТАНА

У белгородських телеграм-каналах увечері 20 квітня з'явилися фото та відеокадри великої вирви шириною близько 20 метрів на одному з центральних міських перехрестів.

У російському міністерстві оборони пояснили це «позаштатним сходженням авіаційного боеприпасу». Постраждали кілька квартир в одному з будинків та чотири автомобілі. Одну з машин закинуло на дах розташованого поруч продуктового магазину. Поранення отримали дві жінки.

Над Белгородом із населенням 370 тисяч осіб рашистські літаки регулярно пролітають на шляху до України.

«Атаки є щодня, тактичною авіацією з керуваннями авіабомбами, масою 500 кг кожна. Це бомби з «крилами» і GPS-навігацією, які летять на відстань 70 км. При цьому літаки, які їх запускають, не входять у зону ураження ППО України», – казав раніше ВВС речник Повітряних сил України Юрій Ігнат. За його словами, росіяни намагаються влучати в цілі, їм це погано вдається, тому бомби падають у прифронтову зону в Україні на житлові будинки.

● ПОЛІТИКА

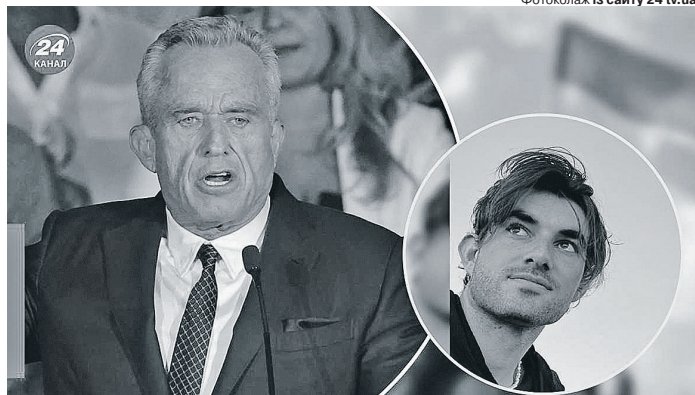
**На очільника Білого дому
балотуватиметься кандидат,
син якого воював за Україну**

Роберт Кеннеді-молодший оголосив про участь у президентських виборах 2024 року у США від Демократичної партії. У своїй промові він заявив, що його син брав участь у Харківському контрнаступі ЗСУ. Проте «мирні» пропозиції кандидата навряд чи сподобаються українцям

Василь КІТ

69-річний Роберт Френсіс Кеннеді-молодший є племінником колишнього президента США Джона Кеннеді й сином колишнього генпрокурора США і вбитого у 1968 році кандидата в президенти Роберта Кеннеді.

Під час свого виступу в Бостоні Френсіс Кеннеді-молодший фактично закликав Вашингтон дистанціюватися від війни в Україні. Він заявив, що уряд США має чітко пояснити, чому Штати надають допомогу Києву. Мовляв, не в національних інтересах Америки «підштовхувати росію ближче до Китаю», а також втягувати США у



Роберт Френсіс Кеннеді-молодший заради рейтингів готовий бути так званим «голубом миру»...

За словами 69-річного Кеннеді-молодшого, не в національних інтересах Америки «підштовхувати росію ближче до Китаю», а також втягувати США у те, що «може призвести до обміну ядерними ударами».

те, що «може призвести до обміну ядерними ударами». Фактично, він хоче заплатити окупацією України і життями українців за нібито «мир». Ну, таких цинічних «голубів миру»,

які не відрізняють жертву від агресора, не бракує в багатьох країнах...

Водночас Кеннеді-молодший заявив: «Ми перебуваємо в Україні з правильних причин... Ми пере-

буваємо там через наше співчуття до українського народу, який зазнав жорсткого поводження, незаконного вторгнення. Мій син Коннор (об'єд на фото) – я пишаюся ним – вступив до Інтернаціонального легіону й воював в Україні під час Харківського наступу як кулеметник у групі спецпризначенців». Але, схоже, участь сина у війні на боці України не допомогла політику усвідомити справжні цілі москви. Адже Кеннеді-молодший наївно мріє: «ми запропонуємо відвести наші війська і ядерні ракети від кордонів росії» – і це нібито спонукає москву вивести свою армію з України, а «мировотворці ООН гарантуватимуть мир у східних регіонах країни».

Як можна бути таким політично сліпим? Та нікуди росіяни не підуть, якщо їх звідти не вибита!..

ДО РЕЧІ

Син Роберта Кеннеді-молодшого Коннор торік 14 жовтня написав у соціальній мережі, що побував на війні в Україні у складі Інтернаціонального легіону. «Я не мав військового досвіду і не був точним стрільцем, але я міг носити важкі речі й швидко навчався. Я також був готовий померти там. Згодом мене погодилися відрядити на північно-східний фронт. Мій час в Україні був недовгим, але я багато чого побачив і відчув. Мені сподобалося бути солдатом більше, ніж я очікував. Це жахливо. Але життя просте, і винагорода за відвагу й добрі вчинки суттєві. Мої друзі знають, чому я повернувся додому».

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

**Захисник з-під Бахмута став депутатом від
«Євросолідарності»**

Перший заступник командувача Української добровольчої армії (УДА) Дмитра Яроша, командир загону «Південь» УДА у складі 28-ї ОМБр, полковник Сергій Ільницький (позивний Сокіл) пішов служити за прикладом свого сина-госпітальєра

Ольга СОКОЛОВА

Як кадровий військовий, він став начальником штабу УДА. Кавалер ордена «За заслуги». Зараз його підрозділ боронить Бахмут. Однак цими днями командир на три дні приїхав з передової до столиці, щоб... скласти присягу депутата – він увійшов до Київської міської ради як представник партії «Європейська Солідарність» (замінив Ірину Никорак, яка стала депутаткою Верховної Ради за списком «Євросолідарності» після того, як її однопартієць Михайло Забродський склав мандат, щоб працювати в Генштабі ЗСУ).

«Після деокупації Миколаєва, Херсона, частини Херсонської області 28-ма окрема механізована бригада передислокована у Донецьку область. Наш рубіж – це північна сторона Бахмута», – розповів Сергій Ільницький під час виступу з трибуни Київради. За його словами, для України це місто



А ще Сергій Ільницький у парі із побратимом Олександром Белобоковим здобули «золото» у веслуванні на тренажері на «Іграх Нескорених-2018» серед ветеранів-військовиків у Сіднеї.

важливе тим, що там знищується багато сил ворога і його техніки. «Причому ми перебуваємо на добре підготовлених позиціях, натомість у росіян там позиції не підготовлені, через що вони й втрачають так стрімко особовий склад. Мета росіян – вийти на адміністративні кордони і захопити повністю Донецьку та Луганську області, а Бахмут – одне з міст Донеччини. Не маючи ніяких перемог, їхнє військове керівництво зробило ставку саме на це місто, оскільки визнати свою поразку йому

дуже не хочеться. Втім, рано чи пізно кремлю доведеться визнати поразку, тому що російські війська не змогли взяти ні «Київ за три дні», ні інші наші області, до того ж, ми проводимо контрнаступальні дії. Поки ми тут, під Бахмутом, тримаємо оборону, десь готується сила, яка буде проводити наступальні дії та звільняти українські території», – каже воїн.

«Війна у нас триває вже дев'ять років, і всі ці дев'ять років ми готувалися і тренувалися, наші військові формування набирали силу. А досвід – це дуже багато. І світ, і росія недооцінили стан Збройних сил України. Відтак, на восьмий рік війни ЗСУ були настільки потужними і підготовленими, що росіянам не вдалося надто просунути. Другою важливою причиною є мотивація. Не можна порівнювати мотивацію українських воїнів, які знають і розуміють, де вони перебувають, на якій землі, кого вони захищають, та росіян, яких невідомо куди відправили і дали наказ вмерти. Плюс – зброя, яка нам надається», – заявив Сергій Ільницький. «Сьогодні наша команда в Київській підсилюється новим колегою – Сергієм Ільницьким. Сергій гідно захищає нашу свободу на фронті, і я переконаний, так само гідно захищатиме інтереси киян», – заявив голова фракції Володимир Прокопів.

● НА ЛІНІЙ ВОГНЮ

Як лаборантка з реанімації стала снайперкою

До широкомасштабного вторгнення рф Хель будувала кар'єру тренерки з кросфіту, працювала лаборанткою в реанімації. Знання в медичній сфері знадобилися, коли почалася велика війна



Руслана БОГДАН,
АрміяInform

Дівчина стала доброволицею підрозділу «Азов». Вона разом із побратимами та посестрами брала участь у звільненні Київщини від рашистів, надавала домедичну допомогу пораненим. Після деокупації області Хель пішла до територіального центру комплектування та соціальної підтримки й потрапила в бригаду Сил тероборони Київщини. Спочатку як медик. Згодом стала опановувати снайперську справу. – Я просто дуже люблю стріляти. Навіть у цивільному житті були моменти, коли вихідні проводила на стрільбах разом із друзями. Тож коли вирішила змінити свою військову спеціальність, не хотіли мене відпустити, бо медик – дуже важливий фах.

Дівчина розповідає, що опановування снайперської справи дається їй нелегко. Передусім фізично: дійти до своїх позицій



Фото із сайту glavcom.ua.

«Найважче – це очікування. Доводиться терпіти і дощ, і сніг, і сонце, і мороз...».

зі спорядженим рюкзаком та двома одиницями зброї – важко. До того ж усе це треба робити тихо й непомітно для ворога.

– Та найважче, напевно, це очікування. Бо іноді буває так, що жодного пострілу не робиш за вихід.

Нині дівчина готується до бойового виїз-

ду. Про свою мотивацію до служби каже так: – Я не та людина, яка сиділа б десь там. Мене б совість просто з'їла.

А от розповіді мамі про те, що стала військовою, згадує Хель, було дуже важко. Чотири місяці дівчина приховувала, що перебувала в районі бойових дій.

– Поки у якийсь момент мама почула просто на фоні, що я в армії. Тоді вона напряму спитала. Довелося зізнаватись. Звичайно, мама й зараз за мене переймається, але мій вибір прийняла та підтримує мене.

Іноді, каже щиро Хель, чує від людей довкола, що армія – не жіноча справа і їй краще народжувати дітей. На це снайперка має відповідь:

«Про яку сім'ю може йти мова, коли в країні війна?! Поки не буде Перемоги, не буде й нічого іншого.»

– Про яку сім'ю може йти мова, коли в країні війна?! Поки не буде Перемоги, не буде й нічого іншого.

Чи продовжуватиме військову кар'єру, Хель ще думає.

– З одного боку, мені дуже подобається та справа, яку я зараз роблю. А з іншого – в мене були інші плани на життя. Я хотіла бути тренеркою з кросфіту. Тільки почала тренувати, хотіла ще вступити та здобути вищу освіту, але довелося брати зброю в руки. Життя покаже.

Нині продовжувати службу, опановувати нові навички та знання дівчину мотивують сім'я та побратими. А також бажання звільнити окуповані території України від рашистів на знак пам'яті про полеглих бойових товаришів і посестер.

● ОСОБЛИВИЙ ПОГЛЯД

Що було перед тим, як граната красиво залетіла в люк

Гарна картинка дається потом і кров'ю

Олександр КАРПЮК (Сергій МАРКО), боєць ЗСУ, колишній бізнесмен, волонтер



Фото із сайту volyn.com.ua

Олександр Карпюк (Сергій Марко): «Суспільство не бачить, як насправді досягаються ці результати».

тації, але то окрема тема), в нас все гуд, давайте вже контр наступ якнайшвидше, бо скільки вже там можна воювати.

Тому що суспільство не бачить того, що не потрапляє на обрізані відеоролики з накладною бойовою музикою. Не бачить, як насправді досягаються ці результати.

Вони не знають, що для того, аби закинути гранату в люк танка «мавіком» (квадрокоптер. –

Ред.), спочатку потрібно зробити таку собі дрібничку – зупинити танк. І вони не знають, що цей танк був зупинений у результаті дводенного штурму, там танку прийшов ПТУР в бік і розірвав йому трак, і що цей танк встиг вистріляти половину свого боєкомплекту по наших позиціях, і в результаті цього були загиблі та поранені.

Вони не бачили, як «птуріст» влучив ракетою в танк, що стояв по іншу сторону посадки, розуміючи, що влучання мало ймовірно, але треба було якось зупинити того сталевого монстра, що розбирає зараз наших хлопців разом із позицією. Влучив. Так, не дуже ефективно, пошкодив тільки, але екіпаж швидко покинув танк, і наші хлопці зараз у безпеці. Вони не знають, як потім добу вибивали з посадок «вагнерів», яких тупо кинули на полі бою. І тільки потім, коли все затихло, була дана вказівка «добити» техніку на полі бою, щоб її не відтягнули на ремонт чи просто як донора запчастин.

І ось він, ваш «мавік», який долітає та кидає гранату в люк. Завіса. Всі аплодують.

● АКТУАЛЬНО

Хочете в ЄС? Тоді ніяких зарплат у конвертах!

До Євросоюзу просто так не беруть, треба бути готовим за багатьма критеріями

Микола ДЕНИСЮК

Офіційне працевлаштування, сплата податків, їхня прозора витрата, дотримання правил праці, відсутність рейдерства та зловживань з боку контролюючих органів тощо – багато в чому завдяки чіткому дотриманню цих нібито зрозумілих речей життя в ЄС виглядає таким продуманим та замощеним.

Щоб не просто претендувати на вступ до ЄС, а й набути членства, Україна має не лише декларувати, а й дотримуватись таких самих правил. Час від часу Європейська комісія перевіряє нашу державу, щоб оцінити, чи рухаємось ми у правильному напрямку. Так, нещодавно Єврокомісія вивчала в Україні таку важливу сферу, як оподаткування, і поставила нам «двійку» – не лякайтесь дуже, це за їхньою шкалою не найгірший результат, а середній.

До «плюсів» нам записали те, що український податок на додану вартість становить 20%, що

відповідає узгодженому з ЄС. Але найбільше претензій європейці мають до частих зловживань, яких буде непростю позбутись. Ідеться, зокрема, про те, що українські податківці часто-густо беруть участь у тінювих схемах, а пересічні українці ухиляються від сплати податків.

З таким «багажем», попереджають європейці, стати повноцінним членом ЄС буде неможливо, а отже, для початку радять: розпочати ефективно перевіряти, чи працюють українці офіційно; знизити рівень тінювої зайнятості; забезпечити рівність прав жінок та чоловіків.

Також є проблеми із вільним переміщенням працівників. Україна «демонструє початковий рівень підготовки у сфері вільного переміщення працівників» (це одиниця. – Ред.). Українським роботодавцям потрібно створити такі умови, щоб у майбутньому вони могли легко найняти працівника із будь-якої країни ЄС. Ох, роботи ще, як кажуть, непоцятый край...

● **ЗНАЙ НАШИХ!**



«Знайте, що ось ця світла дитина зі згущенки зараз такий правильний та світлий дядько».

Закінчення. Початок на с. 1

Карина БОНДАРЕНКО, tsn.ua

Мабуть, усім знайоме з дитинства згущене молоко із зображенням білявого хлопчика на етикетці. Як виявилось, це дитячий портрет Олександра Бабіча – відомого в Одесі краєзнавця та історика. «У місті багато хто про це знає: Саша – це бренд-фейс згущенки. Той самий завод у Первомайську будував його дід, там працював його

«Хлопчик» із банки згущеного молока допомагає ЗСУ

Його дідусь працював заступником директора Первомайського молочноконсервного заводу, тому онук міг собі дозволити «розкіш стати обличчям згущеного молока».

батько, ну й так вийшло, що малу дитину сфотографували для етикетки продукції. Але відомим став не цим. А тим, що Саша – один із найвидатніших одеських істориків. У нього є крута книга й лекції про наше місто періоду окупації німцями-румунами та підпілля. Він серед перших працював з розсекреченими архівами КДБ», – розповів одеський журналіст Денис Соколов.

Олександр Бабіч заснував туристичне агентство «Тудой-Сюдой» в Одесі. Він є автором книг, сценаріїв та статей про історію України та Південну Пальміру. Він також неодноразово брав участь в археологічних розкопках на території Одеси та області.

У 2017 році Олександр Бабіч розповів історію щодо свого портрета на етикетці. Він пояснив, що його дідусь, який обожнював малого Сашка, працював заступником директора Первомайського молочноконсервного заводу, тому онук міг собі дозволити «розкіш стати обличчям згущеного молока».

«Років 40 з гаком тому Вітя Усович намалював



Банка згущенки навіть стала скульптурою у Первомайську.

мій портрет, щоб потім із нього зробити етикетку на банку згущеного молока. Після кількох художніх і поліграфічних трансформацій мого лику стало багато, користі від цього мало», – писав Олександр Бабіч на своїй сторінці в Facebook.

Зараз він активно волонтерить – «ганяє» автівки, знаходить рації та збирає аптечки для ЗСУ. Українським захисникам він допомагає із 2014 року.

«У день загибелі Да Вінчі він виклав спільну фотографію з Дмитром і Аліною з прогулянки Одесою. З етичних причин хай вона залишиться на його сторінці. Але знайте, що ось ця світла дитина зі згущенки зараз такий правильний та світлий дядько», – написав Денис Соколов.

● **АРТБАРИКАДА**

«Вразило, що був страх, але не було паніки»

Співак Тарас Тополя про бої «на нулі»

Таїсія БАХАРЕВА

Фронтмен гурту «Антитіла» разом із колегами у перші дні повномасштабного вторгнення росії в Україну пішов добровольцем. Тарас розказав «Фактам», що відчуває людина місцевця, коли йде на війну (на передовій співак воював пів року, зараз повернувся до творчості).

– Річ у тому, що «Антитіла» від самого початку заснування колективу жили не лише музикою. Ми завжди мали чітку громадянську позицію, були залучені в соціальні процеси. Коли у 2014 році розпочалася війна, відбулася анексія Криму, почали волонтерську діяльність, організовували допомогу ЗСУ паралельно з творчістю. Тому, коли сталося повномасштабне вторгнення, для нас рішення було очевидним: поставити музичну діяльність на паузу та піти до Збройних сил України. Було чітко зрозуміло: вся країна має чинити тотальний спротив. Якщо ні – просто не буде тієї країни, у якій можна давати концерти, гастролювати, розвиватися, реалізовувати мрії.

Але я розумію, що для багатьох митців повномасштабна війна стала справжнім стресом, вони до цього жили тільки творчістю, казали, що поза політикою, перебували у «бульбашці». Все зміни-



«Я, мабуть, після Перемоги буду плакати. Нап'ємось зі своїми колегами з гурту «Антитіла» й бойовими побратимами якогось хорошого вина, видихнемо і підемо писати нові пісні».

лось, коли у «бульбашку» прилетіла ракета. І тоді довелося переналаштуватись і навіть комусь переродитися.

...Страх на передовій був у всіх, але не було паніки. Ми пішли в батальйон, що на 50 процентів складався з людей, які ще вчора були цивільними. І раптом ці цивільні, представники різних професій, надягли форму. Мене вразило, наскільки

усвідомлено люди йшли на ризик, жодної паніки. Всі розуміли, що в будь-який момент можуть втратити життя, адже велися серйозні бойові дії. Але ти перебуваєш серед однодумців, яких об'єднує любов до країни. Люди різних ідейних поглядів стають працювати, як єдине ціле: рятують, ідуть в бій, штурмують, захищаються. Нам потрібно було потрапити в таку

“**Вся країна має чинити тотальний спротив. Якщо ні – просто не буде тієї країни, у якій можна давати концерти, гастролювати, розвиватися, реалізовувати мрії.**”

ситуацію, щоб стати єдиними. Чи комфортно музиканту на передовій? Звичайно, ні. Але не більше, ніж іншій людині, яка ніколи не чула вибухів, не рахувала прильоти й не відчувала це на собі. Так, нас могло контузити, у двох метрах від наших сховищ вибухали міни, артилерійські снаряди. Але, на щастя, нас не контузило. Не знаю, як би це вплинуло на нашу творчість... Взагалі не здатність створювати музику. Але ми мусили робити те, заради чого прийшли...

Чи важко було повертатися до творчості після побаченого та пережитого на фронті? Непросто. Але ми вже, слава Богу, увійшли в певний ритм. Тяжко було перших декілька тижнів. Так сталося, що ми повернулися з передової й буквально за дуже короткий період потрапили у Варшаву на виступ з Едом Шираном (відомий британський співак – Ред.) на стадіоні. Це була мирна Варшава, і це здавалося трошки... дивним. Літають вертольоти, літаки, їздять трамваї, які глухо стукають по рейках у якихось місцях, і це звучить, як далекий виліт із міномета. Ми тепер інші. Нам до цього ще звикати й звикати...

● **НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ**

росіянка хотіла вбити схожу на себе українку, щоб видавати себе за неї

Для цього пригостила «близнючку»... сирним тортом з отрутою

Макс МАЦА, bbc.com

Суд у Нью-Йорку засудив росіянку Вікторію Насирову до 21 року позбавлення волі за звинуваченням у замаху на вбивство українки Ольги Цвік. Присяжні погодились із тим, що вона намагалася отруїти Цвік, щоб видати себе за неї.

Виявляється, ще в серпні 2016-го Вікторія Насирова прийшла до Ольги Цвік, майстра з нарощування вій, на косметичну процедуру. Із собою росіянка принесла чизкейк (сирний торт). З'ївши два шматки, третім вона пригостила Ольгу. Через деякий час українці стало погано, вона почала блювати, незабаром знепритомніла. За словами постраждалої, останнім її спогадом було те, як Насирова ходить кімнатою та збирає речі.

Наступного дня Ольгу знайшов її друг. Вона була непритомною, а навколо неї лежали розкидані пігулки. Жінку доправили до лікарні. Її ледве вдалося врятувати.



Як дві краплі води: Вікторія Насирова (зліва) та Ольга Цвік (справа).



Зразки ДНК Насирової були виявлені в контейнері, в якому вона принесла

чизкейк. Там же експерти знайшли сліди феназепаму – препарату, який має транквілізуючу дію.

Помічник прокурора у справі Насирової повідомив, що вона раніше вже мала проблеми із законом. У 2015 році її звинуватили у вбивстві сусідки Алли Алексєєнко та викраденні її заощаджень.

Крім того, росіянку звинувачують у зберіганні наркотиків і пограбуванні чоловіків, із якими вона зав'язувала стосунки на сайтах знайомств. Її діяння лягли в основу документального фільму програми розслідувань CBS «48 годин» у 2017 році.

російські ЗМІ також повідомляли, що жінку підозрюють у вбивстві власників двокімнатної квартири, яку вона нібито потім продала.

Суд присяжних у Нью-Йорку визнав Вікторію Насирову винною за цілою низкою статей, включаючи замах на вбивство, заподіяння тяжкої шкоди здоров'ю та крадіжки. Суддя Кеннет Холдер, призначаючи їй термін, назвав її «надзвичайно небезпечною жінкою».

Однак Насирова своєї провини не визнала, наданість нецензурно вилялась на адресу судді, залишаючи залу засідань.

“**Наступного дня Ольгу знайшов її друг. Вона була непритомною, а навколо неї лежали розкидані пігулки.**”

● **ОТ СВОЛОТИ!**

«Хутро у «кроликів» на 100% із вати»

Українські активісти у США скасували концерти Данильця та Мойсенка

Галина ГРИШИНА

Вісім із дев'яти концертів українського дуету «Кролики» (створений 1987 року) у США, запланованих на квітень, скасували завдяки ініціативі української діаспори.

Про це у Facebook повідомив активіст Даниїл Тонкопій.

«Кролики» з України, але висміюють Україну та їздять росією. Підтримують кремлівську ідеологію «братніх народів», об'єднання росії та України. Одним словом, зрозуміло, що хутро у «кроликів» на 100% із вати. А ми чудово знаємо, що треба робити з такими артистами. Ми зв'язалися з концертними майданчиками, з промоутерами, з



Учасників дуету Володимира Данильця (ліворуч) і Володимира Мойсенка занесено до бази сайту «Миротворець» за «свідому участь в інформаційно-пропагандистській провокації» країни-агресора росії.

організаторами туру. Написали листи до мерів. Підготували всі інструменти для скасування. У результаті скасували вісім із дев'яти концер-

тів», – написав Тонкопій. Він зазначив, що активісти скасували і останній концерт артистів у Нью-Йорку.

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**
У Санкт-Петербурзі почали розсилати електронні повістки в тестовому режимі у рамках весняного призову. Більше того, депутат російської думи від окупованого Криму Михайло Шеремет заявив, що для перемоги над Україною у росії необхідно провести загальну мобілізацію.

Ц Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»: 60304, 60306 (для волинян), 60312 (для рівнян), 60307 (для читачів інших областей).

● **ЦІКАВИНКА**

У Києві продають квартиру завбільшки із комору

За помешкання площею лише 11 квадратних метрів просять 29,5 тисячі доларів. Нерухомість розташована на першому поверсі та, ймовірно, спочатку планувалася як нежитлове приміщення

Олександр ЛИТВИН, finance.obozrevatel.com

Тут замість кухні, де нема повноцінної плити, – невелика робоча зона з раковиною. Єдина перевага – ремонт і меблі у квартирі. Проте за кожен квадратний метр хочуть 2700 доларів. Ціна за квадрат – як у квартирах у центрі столиці або ж в елітному ЖК.

Багатоповерховий будинок розташований неподалік від станції метро «Харківська» (три хвилини пішки). У квартирі є бойлер, диван, холодильник та мікрохвильова піч. Опалення – електрична тепла підлога. «Низькі комунальні платежі», – зазначають в оголошенні, підкреслюючи, що «до центру 20 хвилин їзди».



Повноцінний диван тут просто не поміститься.



Помешкання нагадує невеликий готельний номер.



У квартирі розмістили мінісанвузол.

«Упевнений, що теж скасуємо. Якщо ні, організуватимемо протести й долучатимемо інші канали. Українська підтримка в Нью-Йорку потужна, там багато наших, тож «кроликам» буде не до сміху. Ось так працює культура скасування», – резюмував він.

ДО РЕЧІ

Досі народний артист України Володимир Данильця (62 роки), як зазначає Вікіпедія, народився в селі Дмитрівка на Чернівціщині. Володимир Мойсенко (60 літ) – теж народний артист України – уродженець ленінградської області росії. 29 травня 2011 року у Києві на Алеї зірок було закладено їхню зірку (на фото).



Друзі, чи вже нема зірки «Кроликів»?

● ЦІКАВИЙ СВІТ

Найбільше людей живе уже не в Китаї

Індійці кохаються продуктивніше!

Соня ПОЦЛУЙЧИК

Як підраховали в ООН, невдовзі найбільш населеною країною на планеті стане Індія. Уже до середини 2023 року вона випередить теперішнього лідера за кількістю населення, Китай, – приблизно на 2,9 мільйона осіб.

За оцінками Фонду народонаселення ООН (UNFPA), у липні цього року чисельність населення Індії сягне 1 мільярда 428 мільйонів 600 тисяч осіб, а в Китаї житиме «лише» 1 мільярд 425 мільйонів 700 тисяч осіб. На третьому місці у списку найбільш населених країн світу залишаться США – близько 340 мільйонів осіб.

«Хоча в Індії та Китаї проживає понад третина населення Землі, що зараз становить більш як 8 мільярдів осіб, темпи зростання населення в обох цих країнах сповільнюються, – констатував UNFPA. – Причому в Китаї набагато швидше, ніж в Індії».

«Минулого року населення Китаю вперше за 60 літ зменшилося, – зазначає Reuter. – Це історичний поворот, який сигналізує про початок тривалого періоду скорочення населення Піднебесної – із серйозними наслідками для економіки не лише Китаю, а й цілого світу».

Фото із сайту volyn.com.ua.



Малюнок українки Ярини Закалюжної нанесли на корпус ракети, яка виводить у космос JUICE.

ЄС вперше за 12 років запусив ракету на Юпітер

На її корпусі – малюнок української дівчинки

Лія Ліс

Цей космічний корабель має подолати 600 мільйонів кілометрів. Космічна місія JUICE планує вивчити три з чотирьох найбільших супутників Юпітера – Європу, Каллісто та Ганімеда. Політ триватиме 8 років. Цікаво, що на корпус ракети, яка виводить у космос JUICE, нанесли малюнок українки Ярини Закалюжної, який обрали за результатом конкурсу.

Для прийняття українського громадянства потрібно буде скласти іспит не лише з української мови, як було досі, але й на знання Конституції та історії України. Президент України Володимир Зеленський також дав зелене світло і закону «Про географічні назви», який забороняє надавати об'єктам назви, пов'язані з росією та її діячами.

● ШОК!

Фотокопак із сайту vitatv.com.



«Я ремонтував, а потім вона знову все ламала. Ну, у мене й не витримали нерви...»

«Задушив, бо не хотіла приймати ліки...»

У приватній клініці дві доби приховували факт смерті 42-річної пацієнтки

Михайло СЕРГУШЕВ, fakty.ua

Абсолютно дикий випадок трапився в одному із медзакладів Вінницької області. Там медичний працівник задушив жінку, яку доглядав у лікарні. Як пояснили у поліції, між пацієнткою та медиком відбувалися постійні конфлікти, і одного

разу чоловік не витримав...

– У жінки, яка лікувалася у цій приватній клініці, була алкогольна залежність. Звичайно, пити спиртне їй там не дозволяли, через що пацієнтка буквально лютувала, – розповіли правоохоронці.

Сам 47-річний медичний працівник на допиті так пояснив свій вчинок:

– Ми мали постійні конфлікти. Вона не хотіла лікуватись, відмовлялася приймати ліки, ігнорувала медичні процедури. Постійно просила принести їй чогось випити. Коли ж казав, що спиртного їй не можна, вона

починала трошити меблі, медичне обладнання. Я ремонтував, а потім вона знову все ламала. Ну, у мене й не витримали нерви.

Цікаво, що чоловікові якимось чином майже дві доби вдавалося приховувати факт смерті своєї підопічної. І лише після того, як тіло пацієнтки вже задрев'яніло, він сам повідомив у поліцію, що жінка померла. Каже, що сподівався на те, що на тілі, яке задубіло, експертам не вдасться виявити сліди механічної асфіксії.

“**Постійно просила принести їй чогось випити. Коли ж казав, що спиртного їй не можна, вона починала ламати меблі, медичне обладнання.**”

Наразі медпрацівника заарештовано на 60 діб без права виходу під заставу. Якщо його провину буде доведено, то чоловікові загрожує покарання у вигляді 15 років позбавлення волі.

Тим часом

А ось житель Тульчинського району (також Вінницької області) задушив свою дружину. Намагаючись приховати вбивство співмешканки, яке він вчинив ще у жовтні минулого року, та уникнути відповідальності, 42-літній чоловік вивіз тіло жінки до лісу, де й закопав. Майже пів року зловмисник розповідав усім, що дружина пішла від нього і вони разом більше не живуть. Навіть після виявлення тіла він продовжував заперечувати причетність до її смерті і розповідав свою версію зникнення жінки.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Батюшка відмовився від мобілізації через... «матюки на емблемах ЗСУ»

Гоцанський районний суд Рівненської області відновив розслідування щодо священнослужителя упц мп, який ухилився від призову до армії

Ліна ВОГОНЬ

Як зазначає «Рівне медіа», до суду надійшла скарга представника Міноборони на дії слідчої. Наприкінці січня 2023 року вона закрила провадження про ухилення від служби священнослужителя. На її думку, у відмові від мобілізації був «відсутній склад кримінального правопорушення».

Слідча також зазначила, що мала би бути забезпечена можливість проходження альтернативної (невійськової) служби. Мовляв, священник в усному порядку повідомляв військкомат про те, що готовий виконувати суспільно корисну службу, яка не пов'язана з військовою, а відповідно до «біблійних норм» не зобов'язаний брати зброю до рук.

Також було з'ясовано, що батюшка відмовився бути призваним по мобілізації «з причини присутності матюків на емблемах ЗСУ з релігійних і громадянських переконань». Про це йдеться у його заяві від 25 березня 2022 року.

Водночас, як зауважив суд, під час дослідження матеріалів справи письмових заяв, у яких священник просив би забезпечити йому



І хоч упц мп не входить до переліку релігійних організацій, вівчення яких не допускає користування зброєю, ви хотіли б, щоб їхні представники захищали Україну на передовій?

проходження альтернативної служби, не виявлено.

Крім того, Закон «Про альтернативну службу» не передбачає можливості заміни призову за мобілізацією невійськовою службою в особливий період.

Також слідча не врахувала те, що упц мп не входить до переліку релігійних організацій, вівчення яких не допускає користування зброєю. Про це йдеться у Постанові Кабміну від 1999 року.

«Таким чином, постанова слідчого про закриття кримінального провадження винесена без повного з'ясування усіх обставин справи, зокрема не було з'ясовано події та обставини



вчиненого кримінального правопорушення, не допитано свідків, не відшукано та не додано до матеріалів кримінального провадження інших доказів звернення священнослужителя із заявою про забезпечення йому можливості проходження альтернативної (невійськової) служби», – зазначено в ухвалі.

Зрештою суд скасував постанову слідчого відділення Рівненського райуправління поліції та зобов'язав всебічно, повно і неупереджено дослідити обставини кримінального провадження, надати належну правову оцінку обставинам справи та забезпечити прийняття законних і неупереджених процесуальних рішень.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту Першого медичного об'єднання Львова.



Перевага остеоінтеграції в тому, що пацієнт має чутливість: він може відчувати землю і розрізняти поверхні.

Пан Ігор хоче здолати 10-кілометрову дистанцію.

Капітан втратив ноги, але планує ще бігати

Уперше в історії української медицини пацієнтові вживили протез прямо в кістку. Це називається остеоінтеграційним протезуванням. Воно має дві переваги: чутливість і функціональність. Першу таку операцію зробили в Національному реабілітаційному центрі «Незламні»

в якому він їхав на завдання разом із побратимами, наскочило на міни. Тоді він втратив обидві ноги. Отямився лише за кілька днів після поранення. Зрадів, що лікарям вдалося зберегти йому життя.

Коли Ігор дізнався про нову технологію протезування, захотів бути першим в Україні пацієнтом, кому частину протеза імплантують прямо в кістку. Бо для нього важливо не просто ходити, а й бігати на великі дистанції. У 2016-му чоловік подолав марафон. До важкого поранення мріяв на своє 60-річчя пробігти напівмарафон. Війна підкорегувала ці плани. Тепер Ігор ставить за мету на

протезах здолати дистанцію у 10 км.

Новий напрям протезування українським лікарям допомагає опанувати один із провідних спеціалістів у світі – австралійський ортопед-травматолог Мун'єд Аль Мудеріс (Munjed Almuderis). У своїй країні він зробив уже майже тисячу операцій, ще п'ять сотень – по всьому світу. Його пацієнти ведуть активний спосіб життя і працюють без обмежень. Зокрема, можуть займатися фермерством чи навіть будівельними роботами.

«Перевага остеоінтеграції в тому, що пацієнт має чутливість: він може відчувати землю і розрізняти поверхні. Наприклад, якщо ходять по траві, то відчувають її м'якість або якщо наступають на кабель чи палець дружини, то відчувають це», – каже професор Аль Мудеріс.

Операція з остеоінтеграції фактично необхідна людям, які втратили обидві кінцівки, адже використовувати класичні протези їм складно й часто боляче.

Робити перші кроки на імплантованих протезах можна вже на другий день після операції. Ще за шість тижнів – повноцінно ходити.

«Пишаюся тим, що для наших пацієнтів, які зазнали страшних травм і у яких війна забрала звичний спосіб життя, стають доступними такі сучасні технології. Це те, що варто масштабувати, залучаючи експертів. Вдячний лікарям, які відгукуються і приїжджають допомагати. Сьогодні ми бачили, як оперує відомий лікар з Австралії. Я думаю, найближчим часом будуть і німці, і шведи. Упевнений, що в подальшому цю практику будуть реалізовувати наші хлопці та дівчата, які мають досвід хірургічних втручань, – переймуть цю технологію. Ми будемо її застосовувати по максимуму, де це можливо. Відновимо людину – людина відновить усе», – зазначив міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко.

Нині Ігор почуває себе добре. Нарешті за п'ять місяців він зробив перші кроки. Команда лікарів задоволена результатом. Загалом протягом цього візиту австралійського лікаря остеоінтегруючі операції зробили трьом українцям.

За матеріалами Першого медичного об'єднання Львова.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



У травні магнітна буря триватиме 8 днів поспіль

Люди можуть відчувати головний біль, знижений чи підвищений тиск, запаморочення, нудоту, біль у серці та очях, слабкість та безсоння

МАГНІТНІ БУРІ У ТРАВНІ

● **Сильні: 11–17, 28.**

● **Середні: 20–25.**

Щоб звести до мінімуму негативний вплив магнітних бур, фахівці радять таке:

- не перевтомлюватися, висипатися, відмовитися від алкоголю, напоїв, що містять кофеїн, від жирної та важкої їжі;
- також бажано скоротити фізичні навантаження і більше часу проводити на свіжому повітрі;
- мати при собі необхідні ліки від тиску і серця.

Джерело: ua.korrespondent.net.

Оксана СКРИПАЛ

А першим пацієнтом став ветеран російсько-української війни, капітан ЗСУ, 56-річний Ігор Крупнов. Восени авто,

ВАРТО ЗНАТИ

Не пропустіть початок розсіяного склерозу: перші симптоми

Цю недугу недаремно називають «хворобою молодих» – найчастіше її діагностують у людей віком від 20 до 50 років

Нічого спільного це хронічне захворювання зі старечою втратою пам'яті не має. Саме слово «склероз» означає рубець – внаслідок зміненої відповіді імунної системи відбувається руйнування клітин власної нервової тканини та заміщення її на рубцеву. А «розсіяний» через те, що йдеться про патологічний процес, поширений по всій нервовій системі.

Ця недуга вражає спинний та головний мозок і має хронічний характер, вилікувати її неможливо. Не є смертельною, але при постійному прогресуванні якість життя пацієнта погіршується.

НЕ ВАРТО ІГНОРУВАТИ РАННІХ ОЗНАК РОЗСІЯНОГО СКЛЕРОЗУ. ПОМІТИВШИ ЇХ, СЛІД ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЛІКАРЯ

1. Тремор

Тремтіння кінцівок відбувається через пошкодження провідних шляхів рухових нейронів. Людині стає проблематично виконувати

навіть найпростіші речі: набирати номер телефону, тримати склянку з водою, застібати гудзики.

2. Проблеми з сечовипусканням

80% людей з розсіяним склерозом стикаються з цим симптомом. Якщо кількість рідини, яку ви вживаєте щодня, не змінилася, але ви стали частіше або рідше відвідувати туалет, це повинно насторожити. Особливу увагу слід звернути на раптове спонукати сходити в туалет, нечесте або прискорене сечовипускання, неможливість повністю спорожнити сечовий міхур.

3. Емоційні розлади

Поява депресивних думок, різкі перепади настрою можуть бути обумовлені тим, що захворювання вражає клітини головного мозку, що, у свою чергу, позначається на емоційному тлі людини.

4. Проблеми із зором

Порушення функції зорового аналізатора можуть виникнути раптово і виявлятися в такий спосіб: «мушки»

перед очима, розпливчасті обриси предметів, спотворення кольорів, відчуття стороннього тіла в оці, каламутність, одне око бачить добре, друге – погано.

5. Порушення координації

Раптові запаморочення, дивні відчуття під час ходьби, втрата рівноваги мають насторожити. Якщо ви стали регулярно стикатися з такими неприємностями, слід якомога швидше звернутися до лікаря.

Фото із сайту ukr.net.

6. Дивні відчуття

Якщо часто німіють, втрачають чутливість кінчики пальців, вам буває важко зрозуміти, холодна чи гаряча вода ллється з крана, рекомендуємо записатися на прийом до фахівця.

7. Дискомфорт у кінцівках

Ви можете відчувати печіння, поколювання, сироти по тілу, стягування шкіри. Подібні відчуття можуть виникати навіть на маленьких ділянках: зап'ясті, стегні, пальці. Багато людей у таких випадках посилаються на те, що просто відсиділи ногу або відлежали руку. Зрозуміло, дискомфорт у кінцівках не завжди свідчить про розсіяний склероз, але якщо такі симптоми проявляються регулярно, не варто закривати на них очі.

8. Порушення мовлення та ковтання

Можуть бути такі проблеми: уповільнення темпу мовлення, зміна голосу, тиха або невиразна вимова. Крім того, у людини з розсіяним склерозом часто виникають складнощі з ковтанням. Замість того, щоб слідувати через стравохід у шлунок, рідина і їжа частково потрапляють у трахею (анатомічне утворення дихальної системи).

9. «Електричні імпульси»

Розсіяний склероз нерідко супроводжують неприємні відчуття в різних частинах тіла, що нагадують удар струмом. Вони можуть виникнути, наприклад, коли ви повертаєте голову, і проходять через будь-яку частину тіла – кінцівки, спину, плечі.

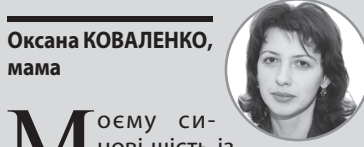
Якщо ви помітили у себе якусь із перерахованих ознак, це ще не означає, що у вас неодмінно розсіяний склероз. Однак, якщо вас регулярно турбують кілька симптомів, не зайвим буде обстежитися у фахівця.

За матеріалами ohlyad-dnya.et.ua.



Цю недугу вилікувати неможливо.

● СІМ «Я»
Панівний настрій дитини
 – Це ти винна в усьому!
 – Про що ти зараз кажеш, сину?
 – У мене забрали мій настрій!



Оксана КОВАЛЕНКО, мама
 Моєму синові шість із хвостиком, і час від часу він висуває мені ось таке «серйозне» звинувачення. Фразу про зіпсований настрій він перейняв у мене і вживає її з будь-якого приводу, приміром, як почує, що снідати не буде, доки не зніме піжами. Хлопець сердиться іноді так часто й так стрімко «запалюється», що я аж починаю перейматися, щоб з нього не виріс якийсь буркотун. Однак не робити йому жодних зауважень – не варіант. То чи можна впливати на панівний настрій дитини, тобто такий, у якому вона перебуває переважно більшість часу?

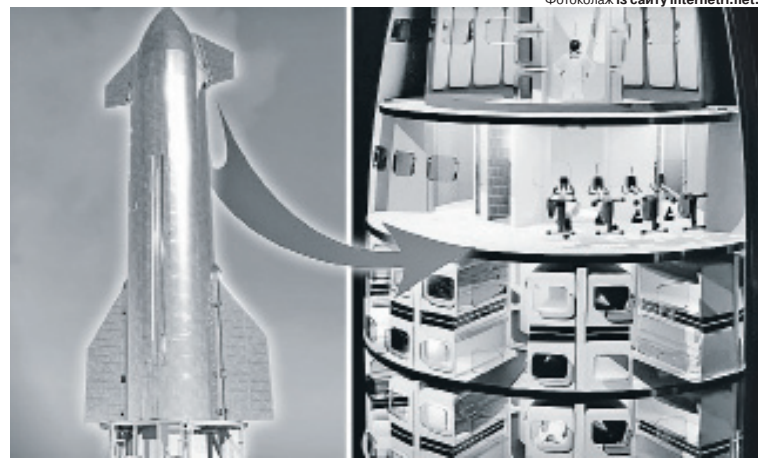
Інтуїтивно розумію, що в таких ситуаціях головне залишатися в доброму гуморі й триматися незворушно, коли дитя намагається атакувати. Однак дуже хотілося «підглянути» відповідь на це питання у професіоналів, які працюють із великою кількістю дітей і потім описують тенденції. Мені пощастило із виданням британської психотерапевтки Філіппи Перрі, яке називається «Важливо, щоб ваші батьки прочитали цю книжку». Експертка підтвердила мою здогадку про спокій і виваженість. В оцінці, зокрема, моєї проблеми вона наголошує, що панівний гарний настрій у дорослому віці мають ті, хто мав багато уваги від батьків. «Звісно ж, для вашої дитини нормально відчувати весь спектр емоцій, і вона його відчуватиме, – пояснює Філіппа Перрі, – але треба, щоб із нею тримали зв'язок під час усіх її настроїв: і тоді, коли вона плаче або сміється, і тоді, коли чогось боїться або на когось гнівається». Психотерапевтка також дає гарну асоціацію для розуміння цього твердження: сеанси психотерапії для людини, яка приходить на них вперше, часто стають яскравим досвідом, бо дуже втішно просто від того, що тебе... слухають. Напрошується висновок: можливо, без тієї «дорослої» втіхи обійшлося б, якби слухали вчасно й постійно. Дякую, Філіппо Перрі, тепер сприйматиму буркотіння дитини «із вкраденим настроєм» з думками про її (і своє) прекрасне спокійне майбутнє.

Якщо маєте свої історії про і для дітей – запрошую до спілкування. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштовою: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ
Після старту вибухнула найбільша в історії космічна ракета

Цими днями компанія SpaceX Ілона Маска здійснила невдалий запуск ракети Super Heavy та корабля Starship, який у майбутньому хочуть використати для відправки людей на Марс та Місяць

Ліна ВОГОНЬ
 Десь через чотири хвилини після старту у штаті Техас космічні апарати вибухнули на висоті приблизно 38 кілометрів над Мексиканською затокою. Попри це, у штаб-квартирі SpaceX на відеотрансляції було чути гучні оплески. Адже вже те, що ракета злетіла, можна вважати успіхом: це був тестовий політ, й інженери компанії надалі вивчатимуть отримані телеметричні дані для вдосконалення систем. Сам Ілон Маск оцінював шанси



Робота над Starship продовжиться, будуть вивчені проблеми, що виникли при відділенні першого ступеня, заявили у SpaceX.

на успішність цієї місії у 50%. Мільярдер підкреслив: якщо нічого не вийде, SpaceX спробує полетіти ще раз. І це справді так – у компанії вже заявили, що проаналізують усі дані та готуватимуться до нового старту. На

ЩО TAKE STARSHIP
 Корабель являє собою багатотазову транспортну систему заввишки 120 м і діаметром 9 м, яка складається з ракети-носія Super Heavy (70 метрів) і са-

У SpaceX визначають Starship як транспортну систему, призначену для перевезення екіпажу і вантажу на орбіту Землі, Місяць, Марс і далі.

мого космічного корабля з одноіменною назвою Starship (50 метрів). Розроблений для польоту на Марс і здатний перевозити до 100 осіб, Starship є найбільшою і найпотужнішою ракетною системою, яку коли-небудь запускала людство, його стартова маса – 5000 тонн. У SpaceX визначають Starship як транспортну систему, призначену для перевезення екіпажу і вантажу на орбіту Землі, Місяць, Марс і далі.

● ДЛЯ ДУШІ
Три сита
 Якоюсь до Сократа прийшов учень, який був чимось дуже стурбований, і сказав йому: – Учителю, хочу розповісти тобі, як недобррозичливо відгукувався про тебе один твій товариш...

Росаріо ГОМЕС, оповідання з книги «100 промінчиків світла. Притчі на щодень» (Львів, видавництво «Свічадо»)

Сократ перебив його: – Зачекай! А ти пропустив через три сита те, що збираєшся мені сказати? – Через три сита? – Так! – відказав Сократ. – Перше з них – це ПРАВДА... Ти ретельно перевіри, чи є правдивим у всіх відношеннях те, що ти хочеш мені сказати?

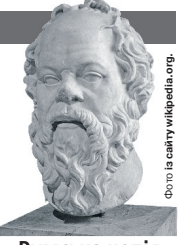
Перед тим, як щось говорити, просіваймо свої слова через ТРИ СИТА СОКРАТА

Фотокілаж із сайту dyvensvit.org.

Недарма Сократа вже понад 2 тисячі років вважають одним із наймудріших людей нашої планети.
 – Ні... я почув це від сусідів...
 – Але принаймні ти пропустив це через друге сито – сито ДОБРОТИ? Чи є добрим те, що ти хочеш мені сказати?
 – Ні, насправді зовсім навпаки...
 – От бачиш, – перебив його Сократ. – Тоді просіймо це через третє сито – НЕОБХІДНІСТЬ. Чи необхідно мені це розповідати?
 – Щиро кажучи, ні – це зовсім не необхідно.
 – Тоді, – усміхнувся мудрець,

– якщо ця річ не є ні правдивою, ні доброю, ні необхідною... то нехай вона піде в забуття...
Невідомий Автор.
 Іноді наш язик є надто швидким. Учимося зважувати, перш ніж говорити. Як наше життя відрізнялось би, якби ми всі пропускали через три сита те, що кажемо, тоді б, можливо, з наших уст лунала лише третина з того, що хотіли сказати...

ДО РЕЧІ
Сократ (прибл. 470–399 до н. е.) – грецький філософ з Афин, який вважається засновником західної філософії. Загадковою постать, Сократ не написав жодного тексту і відомий переважно завдяки посмертним розповідям класичних письменників, зокрема його учнів Платона і Ксенофонта.



● ПРЯМА МОВА
Мірча ЛУЧЕСКУ, головний тренер ФК «Динамо» (Київ), після нічиєї із донецьким «Шахтарем» у 22-му турі (1:1) заявив, що йде на лікарняний, а команду тимчасово очолить 48-річний ексворотар Олександр Шовковський:

З цього моменту беру лікарняний – мені потрібно зробити операцію на нозі з приводу коксартрозу. Я довіряю своєму лікарю, тому робитиму її у Києві, щоб мати змогу бути ближчим до нашого колективу...

Мої обов'язки буде виконувати Олександр Шовковський, який готуватиме команду до наступних матчів, а я допомагатиму йому, наскільки зможу.

ТУРНІРНЕ СТАНОВИЩЕ ЛІДЕРІВ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ ПІСЛЯ 22 ТУРІВ:

М	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Шахтар»	22	16	5	1	53:16	53
2.	«Дніпро»	21	15	3	3	46:19	48
3.	«Зоря»	22	14	4	4	45:27	46
4.	«Динамо»	22	12	5	5	31:18	41

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!



Foto із сайту osoblyva.com.

Торти бувають не лише десертами, а й закусками. Печінкові також стали популярними.

І смажать, і тушкують, і варять, і запікають...



І цей перелік далеко не повний, бо ще ж із печінки можна зробити стейки, паштети, ковбаски, салати, оладки, торти, панкейки – усе смакуватиме, якщо ви вдало вибрали цей субпродукт і правильно його приготували

твердого сиру, сіль, майонез – за смаком.

Приготування. Печінку помити, відварити до готовності, охолодити. Моркву натерти на великій тертці, цибулю порізати середніми кубиками, обсмажити овочі, додавши трохи олії, до готовності. На дно тарілки викласти натерту на крупній тертці печінку. Посолити, змастити майонезом. Далі – мариновані огірки, потерті на тертці з великими отворами. Третім шаром викласти смажену моркву з цибулею. Часник пропустити через прес, змішати з майонезом і змастити ним цей пласт салату. Яйця натерти на середній тертці, посолити, розрівняти, змазати майонезом. Зверху посипати салат тертим твердим сиром, прикрасити посиченою зеленню і поставити в холодильник на 2–3 години, щоб просочився.

ЗАКУСОЧНИЙ ТОРТ ІЗ ГРИБАМИ ТА СИРОМ

Це універсальна і поживна страва. Її можна подавати як до святкового столу, так і в будень

Інгредієнти: для коржів – 0,5 кг печінки (куряча, свиняча або яловича), 0,5 скл. борошна, 2 яйця, 1,5 ч. л. розпушувача, 0,5 ч. л. солі, спеції і прянощі – за смаком; для начинки – 200 г твердого сиру, 0,5 кг грибів, 2 цибулини, спеції – за смаком; для соусу бешамель – 30 г домашнього (або жирного магазинного)

ДІЄТИЧНІ ПЕЧІНКОВІ ПАНКЕЙКИ

Нутриціологиня Ольга Дорош запевняє: у 100 грамах цієї страви – 151 ккал, 16,5 білка, 6,7 жирів та 6,0 вуглеводів

Інгредієнти: 450 г курячої печінки, 1 яйце, 50 г цільнозернового борошна, 1 зубчик часнику, 1 цибулина, 1 ч. л. оливкової олії, сіль і спеції – до смаку.

Приготування. Печінку почистити від жилко, промийте та замочіть у воді на 30–60 хвилин, а тоді разом із цибулею подрібніть у блендері до однорідного стану. Додайте решту інгредієнтів, вимішайте. Розігрійте сковорідку з антипригарним покриттям та смажте печінкові панкейки без олії.

САЛАТ «ВЕЗУВІЙ»

Він викладається пластами, має ніжний смак, простий у приготуванні

Інгредієнти: 300 г печінки, 2–3 мариновані огірки, 1 велика цибулина, 1 велика морквина, 3 яйця, 2–3 зубці часнику, 100–150 г

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Користь печінки: правда чи вигадка?

Мабуть, і вам не раз доводилося чути аргументи і за, і проти. Українська нутриціологиня Ольга Дорош на своїй сторінці в Instagram виклала 5 найпопулярніших тверджень щодо печінки та обґрунтувала кожне з них. На думку фахівчині, страви із цього субпродукту не тільки смачні, а ще й корисні

1. НЕВЖЕ КОРИСНА – ЦЕ Ж ОРГАН ДЕТОКСИКАЦІЇ?

Через цей орган дійсно виводяться шкідливі речовини і токсини з організму,

але річ у тім, що вона не затримує їх у собі. Печінка руйнує токсини до молекул, котрі виходять через вивідну систему.

2. ЯКА КОРИСТЬ ВІД СПОЖИВАННЯ ПЕЧІНКИ?

У ній міститься багато заліза, вітамінів В12, В9 та А. У 100 грамах печінки – 16–22 грами білка, надзвичайно потрібного для організму. А мідь, що міститься в печінці, відповідає за метаболізм та покращує роботу мозку.



вершкового масла, 0,3 л молока, 1 ст. л. борошна.

Приготування. Варто почати з начинки, щоб до моменту приготування коржів вона встигла схолонуть. На розігріту сковорідку висипати нарізані шампіньйони, посолити і підсмажити до готовності. Окремо обсмажити до золотистого кольору дрібно покрану цибулю. Сир потерти на великій тертці і відставити на деякий час. Наступний етап – соус. У каструлі на попередньо розтопленому маслі підсмажити просіяне борошно, влити молоко і готувати, ретельно помішуючи, доки маса не загусне. Соус посолити, поперчити і збити блендером або міксером. Для приготування млинців очистити печінку від плівки, порізати її і залити молоком на 30–40 хвилин. Після цього разом із цибулею пропустити через м'ясорубку. До цього фаршу додати яйця, борошно, сіль, розпушувач і приправи, добре розмішати. Отримане тісто викладати ополоником на розігріту сковорідку й обсмажувати з обох боків, як і звичайні млинці. Корж змастити соусом, викласти начинку, накрити наступним млинцем і так доти, поки закінчатся коржі (але не перестарайтеся: надто високий торт незручно їсти). Зверху готову страву можна прикрасити зеленню або свіжими овочами.

ДОМАШНЯ ПЕЧІНКОВА КОВБАСА

Її за обидві цюки уплітатимуть навіть ті, хто не любить печінку

Інгредієнти: 500 г печінки, 250 г свинячого сала, 1 головка часнику, 2 великі цибулини, 1 ст. л. крохмалю, 3–4 яйця, 3 ст. л. манної крупи, 100 мл молока, сіль, перець і інші спеції – за смаком, тонкі кишки або штучні оболонки.

Приготування. Підійде будь-яка печінка: свиняча, яловича, куряча. Промийте її та очистіть від плівок, покрайте шматочками і пропустіть через м'ясорубку разом із салом та часником. Цибулю дрібно наріжте й обсмажте на сковорідці. Додайте її до фаршу, посоліть, поперчіть, всипте улюблені спеції, крохмаль і манку, вибийте яйця. Ретельно перемішайте, влийте молоко і ще раз добре вимішайте. Заздалегідь підготовлені кишки заповніть фаршем. Варіть ковбасу 40 хвилин на середньому вогні. Або 40 хвилин запікайте її в духовці при 200°C: так вона вийде особливо смачною!

Важливо!

Готуючи печінку, не перетримайте її на вогні, інакше вона стане надто жорсткою, твердою і частково втратить свої цінні властивості.

3. ЯК ЩОДО ХОЛЕСТЕРИНУ?

Холестерин швидше «стрибне» від споживання домашніх котлет та солодощів, ніж від яєчних жовтків та печінки. Порівняйте:

- 100 г курячої печінки = 6,3 г жиру;
- 100 г телячої печінки = 3,3 г жиру;
- 100 г віськового печива = 14,4 г жиру;
- 100 г пельменів = 12,4 г жиру.

Здоровий організм сам виробляє холестерин. Але коли ви їсте продукти з високим вмістом холестерину, в організмі виробляється його менше, щоб утримати рівновагу.

4. ІЗ ЧИМ СПОЖИВАТИ?

Найкраще – з продуктами, що багаті на вітамін С, тобто перцем чилі, жовтим бол-

● НА ЗАМІТКУ

Вибираємо якісний сир



На полицях супермаркетів – стільки видів цього продукту, що очі розбігаються. Який із них купувати?

Ознака хорошого сиру – тонка рівна, без тріщин чи інших пошкоджень скоринка, однорідна консистенція. При нарізці він не липне до ножа, його краї не повинні тріскатися або кришитися.

У розрізі продукт має жовтий або світло-жовтий колір. Якщо забарвлення занадто світле, значить, у ньому забагато солі або ж він виготовлений із нежирного молока. Сир, жовтий всередині, а по краях білуватий, – неякісний.

Цей продукт швидко вбирає аромати, тож не варто купувати сир, поруч із яким викладені риба, копченості чи інші продукти зі специфічним запахом.

Звертайте увагу на термін придатності: ціла головка може зберігатися від 1 до 6 місяців. Придбаний шматок твердого сиру слід тримати на нижній полиці холодильника за температури 5–8°C не більше 10 діб.



Усміхніться!

)):)):

Бос вчить дрібнішого начальника: – Не можна давати співробітнику роботи більше, ніж він може виконати. Знаючи, що його все одно покарають, він взагалі нічого не робитиме...

)):)):

Петро й Оксана на весіллі клялися, що тільки смерть розлучить їх. Але, як виявилось, свекруха Марія Петрівна теж на щось здатна...

)):)):

Психолог:

– З якою дитиною у вас було найбільше проблем?

– Із сином свекрухи.

)):)):

гарським перцем, сливою, чебрецем, петрушкою, гірчичним шпинатом, капустою, броколі, брюссельською капустою, вишнею. З ягід можна приготувати смачний конфітур або желе до печінкового паштету, а з овочів зробити корисний гарнір.

5. ЩО МОЖНА ПРИГОТУВАТИ ТА ЯК ЇСТИ?

Печінка чудово смакує як тушкованою, так і смаженою, відвареною. Найчастіше ми звикли готувати з неї паштети, печінкові торти, смажити її до картоплі. Окрім цих відомих та звичних нам страв, можна зробити смачні муси, тушкувати її разом із яблуками або цитрусовими і навіть готувати панкейки.



Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року. Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 627.

● СЕ ЛЯ ВІ

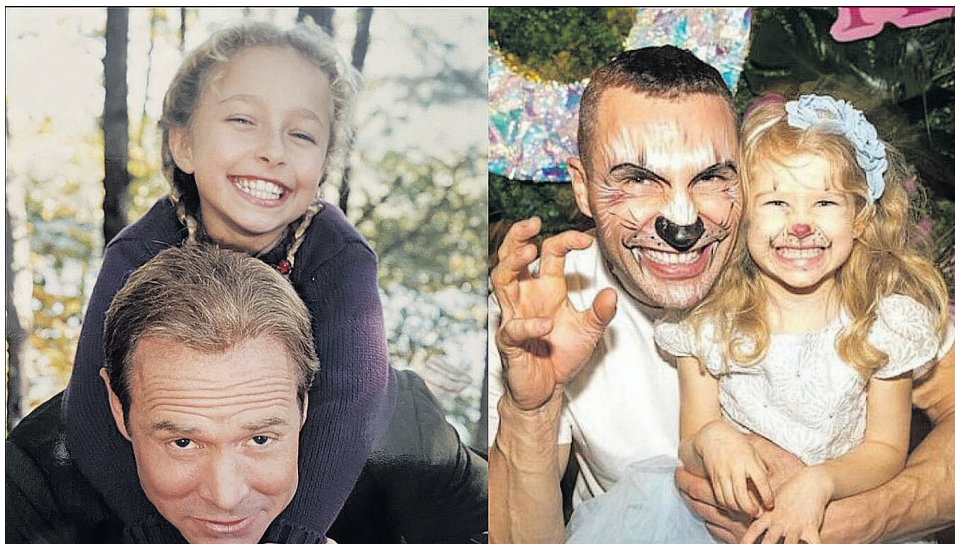
Колишня дівчина Кличка зізналась, що алкоголічка

33-річна зірка Голлівуду та колишня дівчина українського боксера Володимира Кличка Хейден Панеттьєр відверто розповіла, що почала зловживати спиртним ще у 20 років після успішної ролі у серіалі «Нешвілл»

Лія ЛІС

«Багато людей з мого оточення вчили мене, як жити, – розповіла Хейден Панеттьєр у відвертому інтерв'ю виданню «Жіноче здоров'я». – Але я сама хотіла приймати рішення, і алкоголь

Зрештою, залежність привела зірку в плачевний стан. Вона потовстіла, очі пожовтіли, почалися проблеми з печінкою, а волосся стало випадати цілими жмутами.



Донька Володимира Кличка Кайя-Євдокія із актором Віллом Паттоном (ліворуч) і татом – маму вона бачить дуже рідко.

став ніби моїм актом непокори... Проте горілка допомагає почуватися краще в момент сп'яніння, але наступного дня ваш стан ще гірший, і ви п'єте знову і знову».

Після появи на світ у 2014 році спільної з Кличком дочки Кайї американка пережила післяпологову депресію та... продовжувала пити по-чорному. Щоб по-

бороти гнітючий психологічний стан, медики запропонували їй ліки. Щоб їх приймати, треба було відмовитись від спиртного. Однак Хейден відмовилась від ліків. А потім фактично і від доньки, виховання якої повністю лягло на плечі Володимира. Зрештою, залежність привела зірку в плачевний стан. Вона потовстіла, очі по-



Порівняйте, якою Хейден Панеттьєр стала після зловживання алкоголем (на фото у кружку).

жовтіли, почалися проблеми з печінкою, а волосся стало випадати цілими жмутами. Далі були 8 місяців у реабілітаційному центрі, які, сподіваються прихильники акторки, допомогли їй вирватись із залежності. Принаймні вона нарешті вперше за 4 роки знялась у фільмі. І почала дбати про свою зовнішність. Навіть, зізналась, провела операцію зі зменшення грудей. «Я не думаю, що є щось погане в тому, що хтось хоче змінитися, якщо це допоможе почуватися впевненіше. Це все, що я можу сказати. Моя впевненість повернулася», – розповіла Хейден.

Нагадаємо, що дочка Володимира Кличка та Хейден Панеттьєр народилася 9 грудня 2014 року. Коли дитині було три роки, пара розлучилася. Кайя-Євдокія (Євдокією звали бабусю братів Кличків), яку хрестили у Києво-Печерській лаврі, залишилася жити з батьком.

● УВАГА, КОНКУРС!

«Котилася торба з високого горба»... «кравчучка!»

А потім, як пригадуєте, її «перехрестили» на... «кучмовоз»

Грицько ГАРБУЗ



Друзі, уважно ще раз перечитайте запитання, яке переважно більшість із вас завело у непрохідні лабіринти: нічого надскладного там не було. Тим паче, під рукою ж мали всезнаючого дядька Гугла...

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-10 (2023)

Сьогодні ми захоvalи фото найзнаменитішого у світі з усіх українців, які носять це прізвище. Хоч в Україні під цією фамілією більш відома інша людина. Асоціативний ряд: «Котилася торба з високого горба...», українська мова, «Пісня та мила, пісня та люба...», учень короля, «цар», судно, люлька, верховний командувач найпотужнішого війська, «моя любов», інші світи, незвичайна точна поезія, особлива машина.

Чіе фото знаходиться у гранатобузі?

На жаль, не всі у нас знають, що математик Михайло Кравчук (1892–1942) набагато відоміший у світі за свого земляка по Великій Волині – першого Президента України Леоніда Кравчука (1934–2022). ЮНЕСКО внесло уродженця польського села Човниця до каталогу найвизначніших людей планети XXI століття. Уявіть лишень: під час створення першого комп'ютера американець Джон Вінсент Атанасов користувався науковим доробком українця



«Моя любов – Україна і математика» – таким було кредо Михайла Кравчука.

Кравчука! Михайло Пилипович став засновником школи українських конструкторів ракетної та космічної техніки (його учнями були всесвітньо відомі академіки авіаційної і космічної галузей Архип Люлька, Сергій Корольов та Володимир Челомей). Також він усе зробив для створення першого тритомного словника української математичної термінології. Звісно, радянська влада не могла йому пробачити такого патріотизму і замучила генія на Колими... І як мені приємно, що серед учасників нашої вікторини знайшлися ті, хто розпізнав у запитанні постать **Михайла Кравчука** і надіслав нам правильну відповідь.

Хто саме відгадав, а також яке становище лідерів у вікторині «Гранатобуз із секретом» після 10 турів, – **читайте на на**

сайті volyn.com.ua і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а нам час оголошувати нове завдання. Поїхали!



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-12 (2023)

Сьогодні ми захоvalи ключову частину предмета, який має бути у вашій оселі. Принаймні перебував до нещодавньої широко розрекламованої акції.

Давайте його розкладемо на «гвинтики»:

• назва однієї з частин перегукується із найменням території за межами дер-

Під час створення першого комп'ютера американець Джон Вінсент Атанасов користувався науковим доробком українця Михайла Кравчука!

жавних кордонів, але без «дигідрогену монооксиду»;

• а інша у множині нагадує популярне до середини 2010-х років всеукраїнське видання з регіональної ознакою – тільки треба закреслити одну букву. А якщо не закреслювати, то його дія нагадує «магніт»;

• інша складова римується зі словом, яке має кілька значень: і «розтелєпа», і певний «знак», і «одяг не за розміром», і «кваліфікованість»;

• ще одна частина предмета, пов'язаного із всесвітньо відомим лідером, носить назву... черевика.

Не вистачає однієї цікавої детальки, яку ми і захоvalи. Ми знаємо її у множині як омонім в одній із найпопулярніших українських авторських пісень.

Що знаходиться у гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 5 травня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: **«Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)**).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gryczgarbuz@gmail.com.

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!