



Залишився навіки 44-річним...

Батько Героя ще у 1973 році вивішував «бандерівські» прапори у Чорткові

У боях з російськими окупантами поліг 44-літній захисник України Володимир Вітів із Тернопільщини. Батько воїна, Петро Вітів, був учасником національно-визвольних змагань, входив до підпільної патріотичної Росохацької групи

щирій любові до рідної країни, успадкувавши її від батька.

«Він змалку, як ніхто інший, знав, що таке Україна і якою ціною сотні років здобувалось право на її самостійність. Його батько – Петро Вітів – знаний у нашому краї учасник національно-визвольних змагань, член підпільної патріотичної Росохацької групи, яка в ніч з 21 на 22 січня 1973 року розвісила в Чорткові українські національні прапори і розклеїла антирадянські листівки на честь 55-ї річниці проголошення незалежності УНР. Був заарештований 11 квітня 1973 року. Через неповноліття кримінальної справи не було порушено, звільнений з-під варти 18 квітня 1973 року», – розповіли у Чортківській міськраді. Свою долю, кохану дружину, Володимир зустрів у Тербовлі. Там закохані одружилися, там – народили та виховували сина. Багато років важко працював за кордоном, будував разом із сім'єю плани, майбутнє, але...

Поховали Володимира Вітіва у рідному селі Росохач. Вічна слава Герою!

Василь КІТ

Про загибель воїна повідомили у Чортківській міській раді. «Надто часто останнім часом до Чортківської громади надходять звістки, від яких щоразу холодне кров. Боронячи Україну від московської орди, загинув уродженець села Росохач Володимир Вітів. Тепер Герою назавжди 44», – зазначили на малій батьківщині мужнього захисника.

Володимир став на захист рідної землі з перших днів повномасштабного вторгнення рф в Україну як доброволець. Вчинити інакше він просто не міг, адже змалечку виховувався у



Як навчити підлітків правильно харчуватися (с.9)

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

17 травня 2023 року №20 (283) Ціна 7 грн

4 820230 060027 >

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Командир «Ангелів»: «Під тілами загиблих росіяни залишають гранати, щоб потім, коли забираєш бійця, пролунав вибух...»

Олег Шиба з Радехова, що на Львівщині, разом із сином та двома рідними братами з перших днів повномасштабного вторгнення пішли до війська і стали на захист України

Василь УЛІЦЬКИЙ

Депутат – такий позивний має старшина Шиба (був депутатом місцевих рад) – із тих

Саме такі групи, як в Олега Шиви, витягують загиблих з «передка» і доставляють рідним, щоб вони могли оплакати і провести Героїв в останню путь.

людей, для кого війна почалася ще 9 років тому. Він – співзасновник і

Фото з особистого архіву Олега Шиви.



«Це не просто «швидка» чи холодильник, а це Герої їдуть у свою останню дорогу додому. Ідуть на щиті, гідно», – каже про свій автомобіль Олег Шиба на псевдо Депутат.

голова наглядової ради Першого добровольчого мобільного шпиталю імені Пирогова (ПДМШ), який протягом 2014–2021 років врятував багато наших бійців та цивільних і продовжує робити це зараз. Тож задовго до 24 лютого 2022-го в Олега лежав складений рюкзак з усім необхідним і фактично з перших хвилин повномасштабного

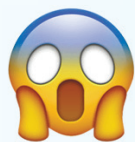
вторгнення він включився в організацію самооборони. А незабаром став до лав ЗСУ, де несе службу на одній із найбільш складних ділянок – є командиром групи пошуку та евакуації загиблих ОТУ «Лиман». Саме такі групи витягують загиблих з «передка» і доставляють рідним, щоб вони могли оплакати і провести Героїв в останню путь.

Як це відбувається – читайте в ексклюзивному інтерв'ю на с. 5

● У НОМЕР!

Голова Верховного Суду України спокусився на 3 мільйони доларів

Така велика «риба» за часів Зеленського ще не потрапляла в сіті правоохоронців



голову українського Верховного Суду 43-річного Всеволода Князева (на фото).

За інформацією джерел ZN.UA у НАБУ, обшуки проходять у ще 18 судів ВС України, а Князев отримував гроші від людей, які діяли в інтересах олігарха Костянтина Жеваго.

Нагадаємо, що Всеволод Князев став головою Верховного Суду 1 грудня 2021 року.

Юрій ЖУК

Національне антикорупційне бюро й Спеціалізована антикорупційна прокуратура затримали при одержанні хабаря близько 3 мільйонів доларів

Фотоколлаж із сайту ua.tribuna.com.



Для повного щастя на хлібній посаді панові Князеву не вистачало якихось 110 мільйонів гривень.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Танки Abrams прибули до Німеччини для навчання наших військових

Усього до порту Бремерхафена доставили 31 танк

Марія МРІЯ

Тренуватись на них наші воїни почнуть уже за два тижні на базі у Графенвері. Навчання займе трохи більше двох місяців. Відтак до кінця літа – початку осені «Абрамси» можуть з'явитись на фронті. Цікаво, що прибуття в Європу на пару тижнів випереджає графік, узгоджений під час зустрічі військових лідерів у Німеччині минулого місяця. За словами міністра оборони США Ллойда Остіна, Штати займаються не лише відправленням танків в Україну й підготовкою військових для користування ними, а й створенням інфраструктури, яка підтримуватиме роботу цієї техніки.

Україна нарешті отримала далекобійні ракети

Їх нам надала Велика Британія

Леонід ОЛІЙНИК

Отримані ракети Storm Shadow можуть змінити правила гри в російсько-українській війні. Україна буде прагнути взяти їх на постійне озброєння. Про це розповів речник Повітряних сил Збройних сил України Юрій Ігнат.

За його словами, такого озброєння, як Storm Shadow, Україна ще не мала. «Це крилата ракета на кшталт російських Х-101. Тепер вони є в Україні, в цю гру можна грати з обох боків», – сказав Ігнат.

Він додав, що Storm Shadow – це сучасні крилаті ракети, малопомітні для ППО, і висловив сподівання, що вони надходять в Україну в достатній кількості. При цьому речник ПС ЗСУ відмовився говорити, з яких літаків випускатимуть Storm Shadow, але зазначив, що «проблем із цим не буде».

● ТІЛЬКИ ФАКТ

481 українська дитина загинула та понад 973 дістали поранення різного ступеня важкості внаслідок повномасштабної збройної агресії РФ. Про це інформує пресслужба Офісу Генпрокурора.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, у відповідь на запитання західних журналістів, чи правда, що він планував захопити російські території і шантажувати путіна:

Ми не атакуємо російську територію, ми звільняємо наші законні землі. Ми в цьому [ударах по Росії] не зацікавлені, у нас немає на це часу, немає сил і немає зайвої зброї.



● СЛАВА ЗСУ!

Феєрично: в одному бою знищено 4 літаки та вертольоти рашистів

Усі 9 пілотів цих повітряних суден загинули

Василь КІТ

Найголовніше, що це сталося не над територією України, а над територією Росії, у Брянській області. За деякими даними, підбитих вертольотів було навіть три, а не два. Ця група летіла скидати на Україну керовані авіабомби. Але раптом потрапила під влучний вогонь і хтось мето-

Справжнє свято для України і «чорний день для російської авіації», як визнають самі рашисти.

дично, один за одним, назавжди «приземлив» усі ці дорогезні літаки та гелікоптери разом з орками в них. Справжнє свято для України і «чорний день для російської авіації», як визнають самі рашисти.



Фотоколаж із сайту bukinfo.com.ua

Пішли услід за руським карабльом.

Хто ж це міг зробити? Варіантів кілька. Літаки самі впали, оскільки тяжчі за повітря. В них влучили партизани Брянської народної республіки. Їх «по п'яні» збив якийсь Ваня з російського ППО. Або ж це українці зі своєї території підстергли і розстріляли чимось далекобійним. Вибрайте варіант, який вам подобається.

Речнику Повітряних сил Юрію Ігнату,

приміром, більше до вподоби варіант із п'яним Ванькою. «Вони це визнали, вже навіть є аналіз, хто винуватий, кого вони збираються за це звільняти, карати за цей бардак, який відбувається. Приємно читати такі новини від ворога», – сказав задоволений Ігнат.

Ну, хай буде так. Головне, щоб не востаннє.

● ДАВ БИ БОГ

Фото із сайту pravda.com.ua



Невже «брати-росіяни» отруїли?

Лукашенко зліг із важкою хворобою?

Диктатор мав украй поганий вигляд на параді у Москві 9 травня

Микола ДЕНИСЮК

Йому було настільки погано, що він не пішов пішки покладати квіти і не був присутнім на спільному сніданку путіна та керівників держав – сателітів Росії. А 14 травня Лукашенко не з'явився вже на святкуваннях дня прапора, герба і гімну білорусі, його промову зачитав прем'єр-міністр роман головченко.

Тим часом представники білоруської опозиції змогли дізнатись про імовірний діагноз самопроголошеного президента їхньої країни. виявилось, що у Лукашенка сильна вірусна інфекція, яка спричинила інфекційно-алергічний міокардит. Це запальне ураження серцевого м'яза у відповідь на інфекцію. Симптомами цього захворювання є дишка, нездужання, тахікардія (пришвидшене серцебиття), болі в серці, помірні болі в суглобах.

Думали, може, нарешті здохне ця підстилка путіна, але у понеділок Лукашенко з'явився на публіці.

● ПРЯМИМ ТЕКСТОМ

«Не чекайте на мене»

Донька легенди кийвського «Динамо» Олега Кузнецова – актриса Катерина Кузнецова (обоє на фото) – відмовилася зніматися в російських серіалах

требувана, з нею хотіли працювати хороші режисери. Після початку війни їй телефонували Юрій Стоянов і Артем Ткаченко. Вони говорили, що без неї не почнуть знімати другий сезон «Вампірів середньої смуги», вони готові були чекати, поки вона повернеться. Але Катя відмовилася, а потім мало не відкритим текстом сказала: «Пішли ви нах*р. Не чекайте мене». Вони все зрозуміли і знайшли їй заміну. У неї ж квартира в Москві залишилася, але це зараз не найголовніше», – заявив Олег Кузнецов.

Лія ЛІС

Колішній гравець кийвської команди Олег Кузнецов розповів, що після повномасштабного вторгнення його Катерина виїхала з Москви й підтримує Україну. «Вона була дуже за-



Зірка кийвського «Динамо» радіє патріотичній позиції доньки.



Фотоколаж із сайту obozrevatel.com

● ПОЛІТИКА

Порошенко про турне Зеленського: «Це важливо для забезпечення успішного наступу ЗСУ»

П'ятий Президент України в ефірі британського телеканалу Sky News наголосив, що українці згуртовані як ніколи, щоб подолати путіна

Ольга СОКОЛОВА

На запитання, як він оцінює результати європейського турне Володимира Зеленського, Порошенко відповів: «Кожен українець, від солдата до Президента Зеленського, і я як п'ятий Президент – робимо максимум, щоб забезпечити наступальну операцію, яка має розпочатися найближчим часом. Ми не обговорюємо, коли це станеться, але чекаємо вже найближчими тижнями чи місяцями».

Ми можемо досягти успіху, лише якщо не боїться путіна і не довіряти путіну.

«Президент Зеленський має мандат від українського народу на Перемогу. І ми безумовно розраховуємо на Велику Британію, тому що ви надаєте нам велику допомогу та підтримку. Ваша ракета Storm Shadow вже має надзвичайно позитивне застосування на полі бою», – сказав Порошенко і закликав західних союзників надати Україні й винищувачі F-16.

● ПРОФЕСІОНАЛИ

М'яз зі спини воїна пересадили на його ногу

Львівські хірурги 10 годин рятували кінцівку 28-річному захисникові Богдану з Рівного

Олександра БАЛАНДЮХ

Боець наступив на протипіхотну міну під Мар'інкою. Йому відірвало одну ногу, а на другій вирвало величезний шматок м'яких тканин, через те оголилася кістка, яка до того ж мала складні переломи. Раніше такі травми були показами для ампутації. Утім, хірурги львівської лікарні Святого Пантелеймона намагаються врятувати ногу захиснику. «Для бійця дуже важливо зберегти ногу для майбутнього протезування. Маючи одну свою кінцівку, він упевненіше почуватиметься з протезом, зможе більш функціонально жити», – розповів захід.net хірург Гнат Герич. Операція тривала 10 годин, під час



Фото із сайту eurosolidarity.org

«Дякуємо британцям за артилерійські вантажівки і ракети Storm Shadow. Тепер розраховуємо на літаки F-16».

«Моя особиста порада: ми можемо досягти успіху, лише якщо не боїться путіна і не довіряти путіну. Чудовою відповіддю на будь-який шантаж путіна буде F-16. Я дуже ціную те, що Велика Британія, наскільки я розумію і знаю, вже розпочала підготовку та навчання пілотів F-16 у Сполученому Королівстві... Ми розраховуємо, що літаки прибудуть якнайшвидше. Це пункт номер один... Я хочу подякувати британцям за лідерство і за позитивний приклад іншим народам. За мною стоять вантажівки, артилерійські вантажівки, які купив мій благодійний фонд – це мільйони фунтів моїх грошей спільно із грошима волонтерів. Вони доставляються з Великої Британії. Загалом це понад 300 вантажівок разом із тягачами, а також генератори, системи

радіоелектронної боротьби та багато-багато іншого, що було доставлено з Великої Британії безпосередньо українським військам, – усе це підвищує ефективність наступальної операції», – сказав Порошенко.

«Також я хочу звернути увагу на саміт G7 у Японії. Ми розраховуємо в результаті цього саміту «Великої сімки» на нові рішення щодо постачання сучасних військових технологій, у тому числі реактивних винищувачів і ракет великої дальності. Країни – члени G7 мають наслідувати британський приклад. У тому числі щодо спільного рішення про наше майбутнє членство в НАТО, яке має бути прийняте на цьогорічному саміті у Вільнюсі», – наголосив п'ятий Президент України Петро Порошенко.

● ПРЯМА МОВА

Андерс фог РАСМУССЕН, колишній генеральний секретар НАТО, щодо реакції росії на вступ України до Альянсу:

Небезпечно, якщо ми будемо піддаватися погрозам путіна. Ті, хто піддаються ядерним погрозам, будуть приречені жити у рабстві, під гнітом свого ядерного хазяїна. Безумовно, ви завжди можете отримати мир, якщо маєте бажання стати на коліна. Але я не хочу жити у світі без свободи.



● ЧУДОВИЙ ФАКТ!

На ранок вівторка росія у війні проти України вже втратила майже 200 000 військових, 3 762 танки, 3 150 артилерійських систем та 7 348 БМВ.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Як ви гадаєте, де сім'я гауляйтера Мураєва?

Питання до тих, хто випустив цю подругу за межі України



Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка, блогерка, телеведуча, політична оглядачка

Як ви думаєте, де сім'я гауляйтера Мураєва? (представник проросійського «Опозиційного блоку» і телеканалу «Наш» Євгеній Мураєв утік з України. – Ред.). А ось де. Прислала мені наша біженка з Харкова, яка перебуває в Канаді, таку інфу.

«Доброго дня, Марино! Не знаю, може, буде цікаво: <https://parter.ca/plays/465>. Тут, у Торонто, Канада, продаються квитки на якийсь російський спектакль, участь бере, як я розумію, жінка «того самого» Євгенія МУРАЄВА, вона зараз тут і, можливо, живе по візі для українських біженців. В українських групах запрошують «підтримати своїх», купити квиточок...».

Так, це вона.

У театрі грає під дівочим прізвищем (Катерина Гордієнко. – Ред.).

Якщо хтось у Канаді і хоче окультуритись – баньте зразу цю актрису погорілого театру.

Ця баришня, родом із Харківської області, в січні 2022-го приміряла на себе корону першої леді. Удвох із «любимим мужем» вони чекали «зміненіа влади в Україні». Маю збережене відео з такими цитатами.

Тож питання до тих, хто випустив цю подругу за межі України.

P.S. від редакції. Вистава, до речі, йтиме в Торонто російською мовою – «Скамейка» називається.

● ВИСТОЇМО!

Київ пережив найцільніший удар за час війни

Це був восьмий масований обстріл столиці за травень

Василь РОГУЦЬКИЙ

«У ніч на 16 травня ворог здійснив комплексну атаку з різних напрямків одночасно, із застосуванням БпЛА, крилатих ракет та, ймовірно, ракет балістичного типу. Вона була винятковою за своєю щільністю – максимальна кількість атакуючих ракет за найкоротший проміжок часу», – заявили в Київській військовій адміністрації.

Кияни кажуть, що це дійсно був один із найгучніших та наймасованіших нападів. Заграву, вибухи та роботу ППО спостерігали у більшості районів столиці. За попередньою інформацією, переважну більшість цілей у повітряному просторі Києва знищили, загиблих нема, але є троє травмованих людей. Пошкодження відносно не суттєві – уламки падали на припарковані автомобілі, прибудинкову територію, лісопаркову зону, у зоопарк.

Нагадаємо, що у ніч на 4 травня система ППО України вперше в історії збила російську надзвукову балістичну ракету «кінд-жал», яка летіла на столицю.

● ІСТОРІЇ З ВІЙНИ

Окупанти вели вогонь по росіянину, який здався в полон... дрону ЗСУ

Рашисти намагалися вбити свого ж товариша по службі Руслана Анітіна, щоб не дати йому можливості врятуватися

Василь КІТ

Як усе було – в інтерв'ю Володимирі Осєчкіну розповів військовий Андрій із роти ударних БПЛА «Code 9.2» 92-ї ОМБр.

«Спочатку злетів бойовий дрон, який побачив його і був готовий уже скидати (вибухівку. – Ред.). Але Анітін уклав руки, упав на коліна і почав благати, мовляв «Не скидай на мене», – каже Андрій. За його словами, перше рішення в цій ситуації ухвалив сам оператор дрона. Він побачив прохання Анітіна й полетів працювати на іншому напрямку. «Після того наш дрон-аеророзвідник підлетів до цього персонажа подивитися, що відбувається. Ми побачили, що він спокійно переміщається траншеями. Пішов водички попив, покурив. І ми досить низько висіли... Анітін почав виявляти інтерес і налагодувати комунікацію з дроном, питав, чи вб'ють його, – і отримав негативну відповідь. Через другий дрон Анітіну передали записку зі словами: «Здавайся, іди за дроном». Загалом таке спілкування з росіянином через дрон тривало півтори-дві години. Андрій додав, що по Анітіну пізніше почала працювати російська артилерія, щоб не дати йому врятуватися. «Стріляли його співвітчизники, на відео видно кулеметну чергу. Ми попросили пілота підняти камеру, подивитися, що там відбувається. Він уже пів дороги пройшов, коли двоє військових відкрили кулеметний вогонь у його бік... У якийсь момент ми вже подумали, що не дійде Анітін. Але дійшов», – розповів український військовий.

● ЗАКОН Є ЗАКОН

«Проспав» мобілізацію й жорстко поплатився

У Львові Шевченківський районний суд розглянув досить незвичну справу військовозобов'язаного, якого обвинувачують у ухиленні від мобілізації

Леонід ОЛІЙНИК

Чоловік пройшов військово-лікарську комісію, був визнаний придатним до служби. Він отримав повістку та мав прибути до місця зборів, але не зробив цього. Каже, що просто «проспав» у той день, коли мав з'явитися до ТЦК. Як ідеться у вирокі, наступного дня військовозобов'язаний теж не міг прибути до центру комплектування, бо, за його словами, у нього захворіли батьки. Але тепер, мовляв, він «готовий до проходження військової служби».

Суд призначив фігуранту справи покарання у вигляді позбавлення волі строком на 3 роки та одразу звільнив від його відбування з випробуванням – встановив іспитовий термін 2 роки.

Нагадуємо, після проходження медкомісії та визнання чоловіка придатним до служби йому «світить» покарання у разі, якщо він не прибуде до ТЦК. За ст. 336 Кримінального кодексу України, ухилення від призову на службу у період воєнного стану карається позбавленням волі від 3 до 5 років.

● ТРИМАЙСЯ, КОЗАЧЕ!

Знаменитого Хижака поранено

Відео його бою називають «найвидовищнішим боєм 2023 року»

Іван БОГУН

Український захисник із 92-ї окремої механізованої бригади ім. Івана Сірка Руслан Зубарев на псевдо Хижак отримав поранення на фронті. «росіяни, вчора у вас була гарна та майже вдала спроба моєї ліквідації, але все ж у вас трохи не вийшло. Слава Україні!



Навіть для генерала Валерія Залужного було за честь мати спільне фото із Хижакком – Русланом Зубаревим.

● МУЗИЧНА ХВИЛЯ

Перед виходом на сцену дует TVORCHI дізнався про обстріл рідного Тернополя

Жахливі кадри з димом у центрі міста артисти побачили за 10 хвилин до того, як з'явилися перед публікою «Євробачення-2023»

Лія ЛІС

Пізнше вся команда гурту TVORCHI, яка перебувала у грінрумі, підняла у прямому ефірі на 160 млн глядачів зі всього світу табличку з назвою міста TERNOPIIL, щоб іще раз привернути увагу до того жаху, який чинять російські терористи.

Як відомо, цього року «Євробачення» від імені торішнього переможця – України – приймала в себе Велика Британія. І зробила це дуже круто, адже Ліверпуль, де відбувався конкурс, потопав у синьо-жовтих кольорах. А численні українські артисти феєрично запалили на гранд-фіналі «Євробачення». Так, на відкритті заходу потужно заспівали свій хіт «Стефанія» минулорічні переможці – Kalsuh Orchestra. У їхньому кліпі на екрані з'явилася навіть принцеса Уельська Кейт Міддлтон, яка підіграла музикантам на фортепіано. Таким чином дружина принца Вільяма продемонструвала свою підтримку українцям. Дякуємо! А згодом аудиторія побачила виступи нашого гурту Go_A, а також Джамали (яка вигукнула зі сцени «Слава Україні! Героям слава!»), Тіни Кароль, Верки Сердючки. Верка, до слова, так емоційно витанцювала на сцені, що її взуття полетіло у глядацьку залу. В окремому номері також заспівали учасники різних років із різних країн, у тому числі й переможниця «Євробачення» 2004 року Руслана.

Щодо наших безпосередніх учасників конкурсу – гурту TVORCHI, то він виступив достойно і посів 6-те місце. Артисти представили пісню Heart Of Steel («Сталеве серце»). Кажуть, що виклалися повністю, але ще кращого результату завадило досягти якесь вірусне захворювання, з яким злягла вся команда. В результаті Україна отримала високі 189 балів від глядачів, натомість від журі – лише 54 (15-те місце).

А триумфувала у фіналі «Євробачення-2023» 39-літня шведська виконавиця Loreen із піснею Tattoo, набравши 583



Все одно «синьо-жовті» триумфували: в Україні – 6-те місце, у Швеції – «золото»!

Учасник «Євробачення» від Молдови Паша Парфені в кінці свого виступу емоційно звернувся до українців. Він вигукнув лише кілька слів, але дуже важливих: «Україно, дякую тобі за мир у Молдові!».

бали. Це, до речі, вже друга її перемога на цьому конкурсі – вперше Loreen виборола перше місце у 2012-му. Щоправда, на цей раз не обійшлося без скандалу. Артистку звинуватили в плагиаті, адже її пісня дуже нагадує композицію української співачки Міки Ньютона «В плену» 2005 року випуску. Наша артистка прокоментувала крадіжку «по-філософськи»: «Життя надто коротке, щоб сперечатися за пісні, звучать вони однаково чи ні. Хтось із вас думає, що так. Хтось – ні», – заявила Міка.

Тим часом сама переможниця «Євробачення», Loreen, заявила, що добре знає

Ми ніколи не здамося», – написав він.

Великий уламок уразив Хижака у спину. Після відновлення захисник України збирається повернутися на фронт, тому пообіцяв російським загарбникам скору зустріч.

Нагадаємо, що 21-річний Хижак із Запоріжжя став відомим після того, як 16 лютого знищив штурмову групу та БМП на відстані п'яти метрів.

Відео його бою називають «найвидовищнішим боєм 2023 року».

У березні генерал Валерій Залужний вручив йому «Золотий Хрест» і нагороду зброю.

Україну, бо багато разів виступала в нас. «Я люблю її людей. І мені боляче дивитися на те, що зараз діється, мені дуже шкода», – сказала вона.

А одним із найбільш зворушливих був момент, коли учасник «Євробачення» від Молдови Паша Парфені в кінці свого виступу емоційно звернувся до українців. Він вигукнув лише кілька слів, але дуже важливих: «Україно, дякую тобі за мир у Молдові!». Ці слова глядачі підтримали гучними оваціями.

Так, Україна б'ється, щоб Європа могла співати.

ЯК ГОЛОСУВАЛА УКРАЇНА:

Максимальні 12 балів журі з України віддало Швеції, Литві – 10 балів, Австралії – 8, Чехії – 7, Польщі – 6, Естонії – 5, Великій Британії – 4, Словенії – 3, Італії – 2, Ізраїлю – 1.

Водночас українці проголосували так: 1 – для Ізраїлю, 2 – для Чехії, 3 – для Швеції, 4 – для Литви, 5 – для Великобританії, 6 – для Молдови, 7 віддали Норвегії, 8 – Хорватії, 10 – Фінляндії та максимальні 12 – Польщі.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Командир «Ангелів»:**«Під тілами загиблих росіяни залишають гранати, щоб потім, коли забираєш бійця, пролунав вибух...»**

Закінчення. Початок на с. 1

Василь УЛІЦЬКИЙ

«ВОРОГ СКИДАВ І МІНИ З БЕЗПІЛОТНИКА НА НАШУ МАШИНУ, ХОЧ БАЧИТЬ, ЩО ЦЕ ЕВАКУАЦІЯ «НА ЩИТІ»...»

– Олеже, знаю, що саме вашу групу називають «Ангелами», розкажіть чому?

– Тому що на нашій евакуаційній машині зображені ангели. На самих початках ми доставляли полеглих додому звичайною «швидкою». І по радії чули, як між собою перемовляються водії фур, що треба дати дорогу «швидкій», бо везе поранених. А я хотів підкреслити, що це не просто «швидка» чи холодильник, а це Герої їдуть у свою останню дорогу додому. Їдуть «на щиті», гідно. Тому і зобразив ангелів. Ми навіть між собою уже фактично не вживаємо слів «вантаж 200», які знеособлюють загиблого...

– Як виглядає стандартний день вашої групи, якщо тут взагалі можна вживати слово «стандартний»?

– Справді, стандартного нема. Але зазвичай намагаємось лягати спати досить рано – о 21:30, бо о 4:30 у нас підйом. П'ємо каву.

Цілу ніч отримуємо повідомлення, де загинули люди, де шукати. Зранку визначаємося, куди і скільки машин має їхати. Наприклад, йшов бій біля якогось села, на його краю, біля такої-то хати є загиблий. Ставимо точку на карту, – маємо евакуувати. І десь о 5–5:30 роз'їжджаємось по вказаних місцях.

Якщо під час бою у хлопців була можливість відтягнути загиблих побратимів, то забираємо їх не з передка, а, для прикладу, у Слов'янську чи Краматорську. А так – евакуйовуємо з місць боїв, – у разі якщо можна під'їхати. Якщо це можна, то зв'язуємося з військовими, шукаємо якусь броню, «мотолигу» чи якогось джипа, щоб можна було доїхати. Маємо також джип для таких завдань. І якщо є можливість евакуувати, тобто коли бої трошки відсунулись чи стихлились, то забираємо полеглих. Буває, що і на двох колесах повертаємось назад, бо на полі бою дуже багато осколків і вони пробивають колеса.

– А якщо не можете під'їхати близько до місця загибелі воїна?

– Тоді йдемо пішки два-три кілометри. Несемо загиблого – інколи на ношах, інколи на плечах, залежно від ситуації.

– Чи потрапляли під обстріли під час евакуації?

– Як мінімум раз у тиждень таке стається. Ворог скидав і міни з безпілотною на нашу машину, хоч бачить, що це евакуація «На щиті». І снайпери працюють – росіяни не до-

Фото із архіву Олега ШИБИ



«Не можуть одні воювати, а інші відсиджуватись. Це обурливо, і навіть образа якась є, що люди переховуються», – із боєм у голосі каже Олег ШИБА.

тримуються правил війни. Маємо, на жаль, поранених і контужених – наша група потрапила на розтяжки, які були біля загиблого. Не побачили, підірвались. Маємо й інші несподіванки, коли росіяни залишають гранати під тілами, щоб потім, коли забираєш бійця, пролунав вибух. Тому ми маємо спеціальні «кішки», прив'язуємо...

«Коли ми веземо загиблого, то майже не зупиняємось дорогою, хіба може бути дозаправка на 15–20 хвилин, кава – на ходу, помінялись місцями – і поїхали далі, щоб якомога швидше доставити полеглого Героя, бо розуміємо, що його чекають.»

На місці обов'язково оглядаємо тіло, фотографуємо. Пізніше у морзі дуже прискіпливо повторюємо процедуру, робимо знімки тіла, татуювань. Уважно вивчаємо документи, буква в букву вписуємо особисті дані – прізвище, ім'я, по батькові, рік народження, тому що пізніше за ними загиблих шукають матері, рідні, командири. І це все має бути докладно задокументовано. Значення має кожна дрібниця. Бувають випадки, коли військовослужбовець, який загинув, не має при собі документів, є багато тіл, які просто важко упізнати після розривів. Тож ми уважно оглядаємо одяг Героя, чи має жетон, буває, що підписані берці ізсередини тощо, і за такими ознаками ми вже знаємо, що це – ймовірно – боєць такої-то бригади. Бувало, що рідні упізнавали

навіть по натільних хрестиках...

Наша група – перша, яка опиняється біля тіла загиблого бійця, ми перші документуємо, від наших дій багато чого залежить. Адже по цих фото, даних, слідчі роблять якісь висновки. І якщо допустимо помилку, то потім можуть бути великі проблеми. На щастя, у нас ще такого не було.

«ВВАЖАЮ, ЩО КОЖЕН ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЕЦЬ, ЯКИЙ ЗАГИНУВ, Є ГЕРОЄМ УКРАЇНИ»

– Ви евакуйовуєте не тільки полеглих українських бійців, а й ліквідованих загарбників?

– Так, бо у нас є обмінний фонд. І, по-друге, це не по-християнськи – лишати їх там, із ними треба щось робити, захоронити. Тож так – їх також забираємо, документуємо.

– Ви займаєтесь лише евакуацією з «передка»?

– Ні, є ротация. Група певний час евакуйовує полеглих із місць боїв, а потім міняється з побратимами і займається відвезенням загиблих до місця поховання. Важко і на передовій, але так само важко і віддавати родині загиблого сина чи батька. Це взагалі одна з найтяжчих місій – відвезти полеглого військовослужбовця до місця поховання, передати дітям батька, батькам – сина... Це психологічно складно... Лягає важким каменем на серці, тому що коли ти дивишся в очі тих дітей, які вже більше ніколи не побачать тата, то відчуваєш за собою якусь вину... Коли ми веземо загиблого, то майже не зупиняємось дорогою, хіба може бути дозаправка на 15–20 хвилин, кава – на ходу, помінялись місцями – і поїхали далі, щоб якомога швидше доставити полеглого Героя, бо розуміємо, що його чекають. Ми не дозволяли собі лягати поспати, зупинитись надовго, повечеряти чи перено-

чувати. Я вважаю, що кожен військовослужбовець, який загинув, є Героєм України. І ми їх усіх доставляємо як Героїв України.

– Як відпочиваєте після важких днів місій?

– У нас нема суботи-неділі, свято не свято – ми весь час працюємо. Не було жодного дня без виїзду. Рухається фронт – ми також рухаємось. А коли є дуже тяжкі моменти (непросто місії днів 20 поспіль) і вже відчуваєш дуже сильне і фізичне, і моральне *перевантаження*, тоді з іншої групи виділяється автомобіль, який може підмінити. Якщо ми бачимо, що якийсь із груп тяжко, то їдемо і помагаємо їм. А відпочинок... це коли поспиш більше семи годин. Із вимкненим телефоном.

«ДЕЯКОЮ МІРОЮ І Я СТАВ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЕМ, ЩОБ БУТИ БЛИЖЧЕ ДО СИНА НА ФРОНТІ»

– У мирному житті ви – керівник приватного автотранспортного підприємства. Що з вашим бізнесом під час війни?

– Хочу сказати, що в наших лавах є багато підприємців, чимало директорів підприємств. Більшість із них пішли у військо за покликом серця, хоч мали «броню». Дехто заморозив свій бізнес. Бо якщо війна і далі буде, то вже й не треба того підприємства. Ми мусимо спочатку перемогти, тому на деякий час можна своє виробництво, свою діяльність трохи зменшити. А потім, думаю, будемо працювати ще з більшими силами. Семеро моїх працівників також є військовослужбовцями. В армії служать два мої рідні брати, хоч вони навіть строкову службу не проходили. Вони в перші дні добровільно пішли у військомат. Мій син з початку вторгнення – теж у ЗСУ, він працював і багато допомагав мені на фірмі, але пішов воювати – в десантно-штурмову бригаду. Ну... і деякою мірою я також став військовослужбовцем, щоб бути ближче до нього на фронті.

– Ви казали, що війну виграємо тільки тоді, коли вона по-справжньому буде народною, коли кожен вкладеться в Перемогу?

– Так, інакше Перемоги не буде. Не можуть одні воювати, а інші відсиджуватись. Це обурливо, і навіть образа якась є, що люди переховуються. Я розумію, що не всі можуть транспортувати загиблих, не всі можуть бути медиками, але ж кожен у своїй сфері може допомогти, наприклад може бути кухарем чи водієм автобуса або бензовоза, яких, до речі, бракує. Так само, як і автослюсарів. Усі професії, які є в цивільному житті, також потрібні і там. Тому що штурмовик, який штурмує, не може прийти з бою і їсти собі варити чи займатись ремонтом автомобіля, мусять люди бути на своїх місцях. Лише спільний внесок дасть результат.

– Олеже, що вам додає сил, що підтримує?

– Друзі – коли ввечері телефонують, запитують, чим допомогти? Наприклад, ремонтом автомобілів, бо самому важко ще й цим займатись. Підтримка рідних, звісно, дітей, їх у мене троє. Наймолодший син ще школяр – йому 12 років, то постійно телефонує, каже «4-5-0». Мусить зранку і ввечері передзвонити, запитати ситуацію – контролює. Саме така підтримка має дуже велике значення і додає сил.

Українські фотографи Євген Малолетка та Мстислав Чернов отримали Пулітцерівську премію – найпрестижнішу нагороду у сфері медіа – за знімок з Маріуполя. Нагороду також присуджено відеопродюсерці Василісі Степаненко. Премію отримала і команда The New York Times за висвітлення російських звірств у Бучі. У складі команди – український фотокореспондент Стас Козлюк.

Глава КНР Кім Чен Ін у привітанні путіну з нагоди 9 травня написав, що росія «веде священну боротьбу проти свавілля імперіалістів» і побажав «знищити всі загрози з боку ворожих сил». Водночас лідер КНР Сі Цзінпін не надсилав вітання путіну з нагоди одного з найважливіших свят путінської росії.

Відмовитися від використання в публічному просторі назви міста калінінград і замінити його на польську назву Крулевець (Królewiec) рекомендує Польська комісія зі стандартизації географічних назв за межами РП. Вона також пропонує замість калінінградської області використовувати польський відповідник – Крулевецька область (Obwód Królewiecki).

● **КРУТИЙ ПОВОРОТ**

Поки росіяни брехали про загибель Залужного, він з'явився на весіллі

Фото із фейсбук-сторінки Максима АЛЕКСЄЄВА.

Головнокомандувач Збройних сил України Валерій Залужний несподівано побував на весіллі воїна Максима Алексєєва, який втратив ногу на фронті, та Катерини Поліщук. Новину поширили у той час, коли в російському інформаційному просторі активно розганялась дезінформація про загибель українського генерала



«Тепер біля витоків нашої сім'ї стоїть легендарна людина, яка є прикладом особисто для мене і, я впевнений, для всіх інших».

Василь КІТ

Фото з церемонії, на якій побував Залужний, опублікував у соціальних мережах особисто наречений. Він зазначив, що мріяв, аби в такий особливий момент його життя був присутній хтось особливий. «І це вдалося: Валерій Федорович погодився. Тепер біля витоків нашої сім'ї стоїть легендарна людина, яка є прикладом особисто для мене і, я впевнений, для всіх інших. А

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

У Польщі радикали накинулись на кафе через... портрет Зеленського

Фото із сайту bbc.com.

Але це лише зробило заклад, яким керують українки з окупованого Бердянська, відомим на всю країну



Це не просто кав'ярня, а ще й клуб за інтересами.

Василина СМЕТАНА

Урідному місті в Антоніні Міщенко був власний продуктовий магазин. Однак через окупацію їй довелося покинути роботу й дім. Спочатку українці в Бердянську намагалися навіть виходити на мирні протести проти росіян, але скоро стало зрозуміло, що відкрито висловлювати свою позицію небезпечно для життя. Те, як жінці вдалося кризь 20 російських блокпостів вирватися з окупованої території, – це окрема історія, яку жінка не може згадувати без сліз. Рашисти допитували навіть її трирічного внука, а за слово українською можна було отримати кулю...

Антоніна та її компаньйонка-землячка Наталя розповіли ВВС, що рік тому навіть уявити не могли, що їхні торти стануть візитівкою кав'ярні «Доброго дня» в оточеному горами місті Бельська-Б'яла на півдні Польщі. Кафе вдалося відкрити завдяки громадській організації 73-річної Гражини Станішевської, відомої політичної діячки, яка виграла грант на розкрутку закладу, де б могли самореалізовуватись українки.

Кав'ярня «Доброго дня» зовні мало чим відрізняється від інших, але її відкриття наробило галасу на всю Польщу. І не тільки через те, що закладом керують українки, а й тому, що... всередині висить портрет Зеленського на червоно-чорному фоні, який за стилем нагадує знаменитий портрет експрезидента США Барака Обами. Чи то польські радикали, чи то російські боти, як підозрюють жінки, побачили у цьому Бандеру й «українізацію Польщі», а також згадали Волинську різанину, від-

так почалося цькування у соцмережах. У ніч перед першим днем роботи кафе недоброзичливіц обнулили його рейтинг у мережі, розкритикувавши навіть іде з тістечками, хоча їх на той момент іще ніхто не куштував.

«Але яка була підтримка! – каже Антоніна. – На ті 40 негативних коментарів з'явилося 300 позитивних, і поляки почали їхати сюди, щоб глянути, що ж це діється». Словом, «наїзд» мав зворотний ефект – несподівано для себе жінки прокинулися

знаменитими. З різних міст – Варшави, Кракова, Катовіце і Гданська – поляки з'їжджали в кав'ярню, щоб підтримати українку. «Кажуть, годину теліпалися в поїзді, щоб на вас подивитися», – цитую своїх клієнтів Наталя.

У їхній кав'ярні можна не тільки випити кави і з'їсти торт, це ще й клуб за інтересами. Тут проводять заняття для дітей, майстер-класи, грають у настільні ігри, на піаніно. Також можна купити сувеніри, які роблять українські біженці, почитати або

тепер і для нашої сім'ї. Тому дуже вдячні вам, Валерію Залужний, за те, що погодились і зробили цей момент по-справжньому неймовірним», – написав Максим Алексєєв.

Дуже вдячні вам, Валерію Залужний, за те, що погодились і зробили цей момент по-справжньому неймовірним.

Водночас іще напередодні російські пропагандисти почали поширювати фейки щодо ліквідації Залужного. Інформацію про нібито смерть Головнокомандувача та інших представників командної верхівки спростувала заступниця міністра оборони Ганна Маляр. «Протягом тижня три повідомлення. Всі живі», – запевнила вона. Представниця відомства пояснила, що зазвичай подібні повідомлення мають на меті декілька цілей: психологічний вплив на саму людину; деморалізація української армії; короткотривалий хайп на темі для підняття духу власного війська.

Причиною для російської дезінформації стала відмова Залужного брати участь у конференції Військового комітету НАТО 10 травня через складну ситуацію на фронті.

● **БОЛИТЬ!**

Витягнув брата з-під вогню, а сам загинув

Вісім днів без перепочинку військовий Максим Лях тримав оборону на позиціях у Бахмуті, поки його життя не обірвала куля снайпера



Попрощатися з Максимом прийшли сотні людей.

Василь РОГУЦЬКИЙ

Урідній Томаківці, що на Дніпровщині, Героя зустрічали навколішки. Хлопцеві було лише 22, коли він став до зброї. За ним до військкомату пішов і його 18-річний брат.

Військовий загинув у 23. Успішний студент закордонного вишу, Максим міг би й далі залишатись там, але коли почалася велика війна, він повернувся в Україну. Разом із 18-річним братом добровольцями пішли на фронт. Здавалося б – недосвідчений юнак, та він швидко стає одним із кращих бійців свого підрозділу, отримує позивний Фрост.

● **ПРОФЕСІОНАЛИ**

Музична школа. Субота. Залізна хвірточка відчинена. Дівчатка з важкими наплічниками збираються на репетицію. Старші – самі, найменших приводять батьки. За спиною несуть бандури в чохлах, обережно, бо інструмент примхливий. Декому йти недалеко, а є й такі, що приїздять автобусом з ближніх населених пунктів. Бандуристочки...

Ірина ДЕРПАК

Розсідаються по своїх місцях. Менші в перший ряд, потім старші. Розмови, нотки, обійми. Не бачились два тижні. Мама-Вчителька вже тут, з бандурою на колінах щось тихо розказує мамі Софійки і налаштовує бандуру. Руки підкручують кілки, струни щипаються, серце чує музику. Як то вдається одночасно?

Бо практика. Бо роки. Бо живе цим.

«Всі є? Хто хворий? У нас виступ за тиждень. Діти, не пийте ту газовану воду, охрипнете».

Розспівуються. Усіх чує колективно і кожного окремо. Очі в очі. «Молодці. Добре. Починаємо».

Дехто з батьків залишається, нишком знімає на телефон уривками, для сімейних спогадів. Дитина вчила, в колективі вперше гратиме. Пишаються. Хвилюються. Співпереживають.

«Настю, де твої нотки? Забула. Сідай біля Олі. Ще раз. Другий куплет». Підспівує. Допомогає. Голос хрипить уже. «Попрацюємо над вступом. Гарна пісня. Знайшла, дістала ноти, щось переробила, звучатимуть особливо».

Бо вони у неї найкращі. Бо живе ними. Ніби добре виходить. Задоволена. Але хвилювання не зникає. З кожним днем наростає тиме.

«Діти, дома повторюйте свої партії, бережіть себе, не хворійте. Треба



Фото з особистого архіву Ірини ДЕРПАК.

Міся Оксана Рудик – виростити грона талантів у «Калиновому гроні».

Та, що закохує у музику



співати». Прощаються. Обіймаються. Хтось залишається поговорити. Вона слухає. Радіє. Ось Софійка щепетуха щось розказує про школу. Старші діляться своїми секретами. Їй довіряють. Її люблять. Бо то взаємно. Бо живе ними.

З понеділка навчання до пізнього вечора. Діти йдуть до неї з відкритим серцем. Бо наповнює їх не лише музикою. Тут тепло, тут спокійно, часом весело, і насварить люблячи, не бояться її, тільки червоніють через невивчений урок.

«Знайшла новий твір для Яночки, під її характер, вона відчує, вона зіграє. Треба записати і на конкурс. То буде гарно...». Вже уявляє і усміхається.

«Пальчик великий отак тримай... та-а-ак, добре».

А подумки вже на конкурс, чує, як досконало зіграє дитина. Бо вірить у неї. Бо живе цим.

«Пальчик великий отак тримай... та-а-ак, добре».

А подумки вже на конкурс, чує, як досконало зіграє дитина. Бо вірить у неї. Бо живе цим.

А Ольга як шпарить! Швидко і в темпі, пальці бігають струнами і голос цього року зазвучав певне-

Тут тепло, тут спокійно, часом весело, і насварить люблячи, не бояться її, тільки червоніють через невивчений урок.

Урок у наймолодшій учениці. «Вчимо про Лисичку-сестричку...». Допомогає тримати бандуру, бо більша за неї, пальчик щипає струну і дитя виспіває: «Я гусатка па-а-а-а-а-а...» – разом із вчителькою, заглядає в очі, бачить усмішку і кивок. «Молодець!». І росте над собою, і тішиться, що співає і грає, майже сама.

І вона тішиться, бо отримує і дарує любов. Бо живе такими уроками.

Екзамен. Хвилюється за кож-

ного. Спершу наймолодші. Бояться. Шукають підтримку поглядом. Вона дивиться, подумки програє разом із ними кожну нотку, додає впевненості поглядом, підказує губами. Раптом забудеться, десь помилиться... «То нічого, продовжуй далі, впевнено». Обіймає подумки, заспокоює, а сама хвилюється вдвічі більше. Бо вони знають, вчили, бо вони у неї найкращі. Бо живе ними.

Ніч буде довгою. Після виступу завжди так. Не може спати, бо ще під впливом вражень. Музика грає й досі, ніби аудіозапис, прокручує знову і знову всі виступи її дітей. Такі реальні. Чує кожну ноту, вслухається. Не може натиснути паузу. Не йде сон. Переживає за кожну помилку і пишається кожним вдалим виступом. А музика й досі грає. В голові і в серці. Не може по-іншому. Бо живе цим.

День виступу ансамблю. Іванка прийшла. Підтримати. Зіграли з ученицями школи, хоча сама вже закінчила. А як інакше? Вона частинка «Грона» нашого, «Калинового».

Оплески! «Браво!!!» Щасливі і трохи втомлені ще не скоро заснуть цієї ночі, бо гратимуть знову подумки...

Бо вони живуть цим... Завдяки їй – вчительці музики класу бандури Коломийської ДМШ 1 ім. А. Кос-Анатольського Івано-Франківської області Оксани Ігорівни Рудик.

Командир розповідає, як останні тижні вони тримали оборону в Бахмуті, у справжньому пеклі. «Бій тривав увесь день... Говорять, що ми там відбиваємо якусь кількість атак, але це просто безперервна атака», – пояснює він.

Брати, що завжди були пліч-о-пліч, разом потрапили під російський авіаудар, менший отримав поранення. Максим відтягнув молодшого з вогню, надав першодомедичну допомогу, таким чином врятувавши його.

До того, як снайперська куля вразила Максима, він понад 200 годин без перепочинку бився з ворогом. Позиції росіян були всього за 30 метрів. «Він 8 діб не їв, не пив і не спав, 8 діб їх не могли вивести. Старший міг вийти з меншим, але він залишився, бо в нього були молоді побратими там і він сказав, що їх не покине», – розповіла мама бійця.

Попрощатися з Максимом прийшли сотні людей, хлопець мав багато друзів. Дуже любив природу, багато читав і чудово готував.

Вічна слава і пам'ять!

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Застали клієнта з чотирма повіями: у Рівному накрили два борделі

У різних районах міста в орендованих приміщеннях молоді дівчата за гроші надавали сексуальні послуги чоловікам. Рекламували свою діяльність заклади як масажні салони

Влад **НОВИНСЬКИЙ**

33-річний рівнянин в інтернеті розміщував оголошення з фотографіями працівниць у білизні та забезпечував розповсюдження рекламних листівок. У веденні «бізнесу» йому допомагала 21-річна власниця приватної фірми, жителя гала обласного центру, яка ще й була адміністратором. Вона підшукувала дівчат із вразливим соціальним станом, зокрема ВПО, встановлювала правила поведінки, слідкувала за порядком та вела облік прибутку. Суми, які сплачували клієнти за послуги, становили від 3000 до 16000 гривень.

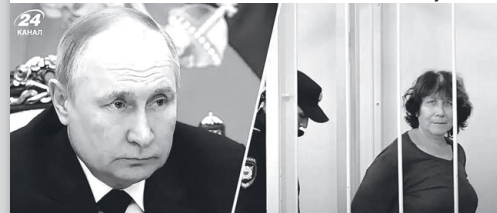
9 травня на підставі ухвали суду правоохоронці провели санкціоновані обшуки. Вони вилучили банківський термінал і картки, мобільні телефони, гроші, рекламну продукцію, чорнові записи та інші речові докази, які мають значення у справі. Крім того, у сумці однієї з дівчат виявили пакет з порошкоподібною речовиною білого кольору, схожою на наркотичну.

Під час проведення слідчих дій поліцейські застали також клієнта та чотирьох працівниць віком від 22 до 25 років.

Досудове розслідування триває.

● ІМПЕРІЯ ЗЛА

Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.



Ірина Цибанєва – єдина на всю росію, хто сказав правду.

«Ви виростили виродека і вбивцю»

У Санкт-Петербурзі суд виніс вирок 60-річній пенсіонерці Ірині Цибанєвій – 2 роки умовно за те, що вона залишила на могилі батьків президента країни-агресора записку з проханням забрати Володимира путіна до себе

Василина **СМЕТАНА**

Справа тягнеться ще з 2022 року. Тоді, перед днем народження путіна, 6 жовтня, росіянка прийшла на могилу його батьків на Серафимівському цвинтарі та залишила записку: «Батьки маніяка, заберіть його до себе. Від нього стільки болю і біди, весь світ молить про його смерть. Смерть путіну! Ви виростили виродека і вбивцю». На той час суд відправив пенсіонерку під домашній арешт. Зараз жінку визнали винною в «нарузі над місцями поховань із мотивів політичної ненависті».

У свою чергу пенсіонерка говорить, що в її діях не було політичної ненависті. «Після перегляду новин мене накрив страх, мені було дуже погано. Він мене так сильно накрив, що я не могла з ним впоратися, у цьому, напевно, моя провина», – пояснила вона.

Є ж і на росії ще люди, в яких залишилося щось людське...

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Мама віддала нирку синові і ледь сама не померла

Історія порятунку 66-літньої Станіслави Колодруб зі Львівщини

Катерина **БЕНЮК**, *espresso.tv*

ПРОДОВЖИЛА ЖИТТЯ СВОЇЙ КРОВИНЦІ НА 9 МІСЯЦІВ

20 років тому Станіслава, мама, віддала свою нирку синові. На жаль, її жертва дала нетривалий результат. Проте, як розповідає жінка, це були прекрасні та веселі 9 місяців життя сина.



Фото із сайту *espresso.ua*.

Пані Станіслава та її ангели-рятівники у білих халатах – Сергій Ковальчук, Олег Дуда та Юрій Дійчук.

Єдиним варіантом вважали пересадку нирки. Моя підійшла. Тоді мені було байдуже на себе, власне здоров'я. Я просто хотіла, щоб жила моя дитина.

«Після довготривалого лікування синові все ж ставало гірше. Якимось він мені сказав, що вмиратиме. А я в це вірити не хотіла, була готова на все. Єдиним варіантом бачили пересадку нирки. Моя підійшла. Тоді мені було байдуже на себе, власне здоров'я. Я просто хотіла, щоб жила моя дитина», – розповідає Станіслава зі сльозами на очах.

Тоді такі операції робили тільки в Києві й вони були

дуже дорогі. Але й це не зупинило маму, підтримував чоловік та добрі люди.

Як пригадує вона, операція пройшла успішно. Однак, очевидно, Бог вирішив усе ж забрати сина до себе.

«Знаєте, я по життю весела людина, і син Богдан з моєю ниркою також став таким. Напевно, частинка мене передалася йому. Він прожив щасливих 9 місяців. Але, мабуть, така була воля Божа, що він усе ж

пішов. Йому було всього 29», – каже Станіслава.

ЧЕРЕЗ 20 РОКІВ ПОМІЧ ЗНАДОБИЛАСЯ ВЖЕ НЕНЬЦІ

Пересадка нирки синові відбулася 10 травня 1993 року. Станіслава знову лягла на операційний стіл 11 травня 2023 року. Проте тепер рятували вже її. На єдиній нирці в жінки виявили пухлину. Як розповів завідувач урологіч-

ного відділення Львівського онкологічного центру Юрій Дійчук, сталося це випадково, під час звичайного обстеження. Утворення було розміром до 8 сантиметрів, доволі велике. Як каже лікар, найгірше, що при раку нирок людина може роками нічого не відчувати, пухлина росте безсимптомно. І найчастіше їх виявляють випадково.

«У нас приблизно 8 тис. операцій на рік. Це завжди чиєсь долі, переживання, сімейні історії. Але тут ситуація, коли мати віддала свою нирку синові, а через багато років у тій її єдиній нирці, що залишилася, утворилася пухлина. Перед хірургами постало складне питання, бо забрати єдиний орган і приректи жінку на довільний гемодіаліз не хотілося. Єдиний вихід був зробити резекцію – забрати уражену частину нирки. На щастя, все вдалося. Так, ми робимо і складніші операції, цей випадок не унікальний. Але в День матері він особливо западає в душу», – коментує заступник головного лікаря центру Олег Дуда.

Станіслава залишила 60% органа та зберегла повноцінне життя. Як каже вона журналістам, почувается добре, головне для неї зараз – здоров'я.

«Син помер, чоловік помер, але я жива. Бо маю внука – копію мого сина, маю доньку та її дітей. І я рада жити, рада, що мені врятували життя. Мені є ще для кого бути в цьому світі», – каже пані Станіслава.

● СПОРТ

«Динамо» знов прогало у футбол...»

Сумну пісеньку «Братів Гадюкіних» про львівські «Карпати» тепер заводять і уболівальники колишнього легендарного клубу

Петро **ПАС**

13 травня, у день матчу проти «Чорноморця», виповнилося 96 років від дня заснування київського «Динамо». До того ж саме цього дня 21 рік тому помер легендарний наставник «біло-синіх» Валерій Лобановський. Однак віддати данину славному минулому нинішньому поколінню динамівців не вдалося: кияни у рідних стінах поступилися одеситам – 2:3 – і фактично втратили шанс



Фото із сайту *sport.24tv.ua*.

Дніпрянин Артем Довбик забиває 23-й гол і ще має 4 матчі, щоб побити рекорд вірменина Генріха Мхітаряна, який у сезоні 2012/13 забив за донецький «Шахтар» 25 голів.

зачепитися бодай за «бронзу»...

Сумно. Зате «чортяка» Артем Довбик знову забив – уже 23-й гол у першості – і

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ ПІСЛЯ 26-ГО ТУРУ:							
№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	26	19	6	1	60:18	63
2.	«Дніпро-1» (Дніпро)	26	19	4	3	57:21	61
3.	«Зоря» (Луганськ)	26	18	4	4	57:28	58
4.	«Динамо» (Київ)	26	15	5	6	39:23	50
5.	«Олександрія» (Олександрія)	26	10	12	4	39:30	42
6.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	26	10	5	11	22:28	35
7.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	26	9	6	11	31:35	33
8.	«Колос» (Ковалівка)	26	9	6	11	21:29	33
9.	«Чорноморець» (Одеса)	26	7	8	11	30:36	29
10.	«Інгулець» (Петрове)	26	7	6	13	20:31	27
11.	«Верес» (Рівне)	26	7	6	13	31:38	27
12.	«Металіст 1925» (Харків)	26	5	12	9	20:39	27
13.	«Минай» (Минай)	26	6	8	12	19:29	26
14.	«Рух» (Львів)	26	5	9	12	26:36	24
15.	«Металіст» (Харків)	26	5	7	14	26:49	22
16.	«Львів» (Львів)	26	3	4	19	18:46	13

його «Дніпро-1» продовжує боротьбу за «золото» чемпіонату із «Шахтарем».

Футбол. Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 26-го туру: «Динамо» (Київ) – «Чорноморець» (Одеса) – 2:3, «Інгулець» (Петрове) – «Шахтар» (Донецьк) – 0:2, «Львів» (Львів) – «Ворскла» (Полта-

ва) – 0:2, «Металіст» (Харків) – «Зоря» (Луганськ) – 0:5, «Верес» (Рівне) – «Металіст 1925» (Харків) – 1:0, «Кривбас» (Кривий Ріг) – «Рух Львів» (Львів) – 1:0, «Минай» (Минай) – «Дніпро-1» (Дніпро) – 0:1, «Колос» (Ковалівка) – «Олександрія» (Олександрія) – 0:2.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Думала, що погладшала: у жінки виросла пухлина розміром з кавун

Фото із фейсбук-сторінки Першого медичного об'єднання Львова.



Вже скоро пані Ірина зможе повернутися до викладання у школі.

А новоутворення продовжувало збільшуватись. І тільки коли Ірина усвідомила, що одного ранку може просто не прокинутися, нарешті звернулася по медичну допомогу.

Місцеві лікарі були шоковані побаченням. Вони доправили Ірину до реанімації. І почали пошуки лікарні та спеціалістів, які

погодяться оперувати жінку у такому важкому стані. Наважилися

Жінці дуже пощастило, кажуть медики, адже новоутвір не розповсюдився на сусідні органи та структури і лікарі швидко та безпечно видалили його.

взятися за цей складний випадок наші львівські хірурги лікарні Святого Пантелеймона. Пацієнтка потрапила до них у стабільно важкому стані з деформованим животом, втратою м'язової маси, сильною слабкістю та зайвою рідиною у плевральній порожнині. Часу на зволікання більше не було. Після необхідного додаткового обстеження лікарі негайно взялися за операцію.

У ході хірургічного втручання спеціалісти видалили 13-кілограмову пухлину розміром 35 на 25 сантиметрів. Жінці дуже пощастило, кажуть медики, адже новоутвір не розповсюдився на сусідні органи та структури і лікарі швидко та безпечно видалили його.

Операція тривала дві години та пройшла успішно. За тиждень прийшли і результати гістології. Пухлина виявилася доброякісною, а тому додаткової терапії жінка не потребує. Вчительку вже виписали і незабаром вона планує повернутися до викладання.

За матеріалами Першого медичного об'єднання Львова.

Оксана СКРИПАЛЬ

53-річна Ірина з міста Хотин усе життя присвятила вчителюванню. На здоров'я ніколи не скаржилася. Проте близько чотирьох років тому на яєчнику жінки з'явилося новоутворення, про яке вона не здогадувалася. Захворювання прогресувало безсимптомно, болю не було. Ірина помітила лише єдину зміну – вона поступово набирала зайву вагу.

Та в березні 2023 року пухлина стрімко виросла до гігантських розмірів. Ірина вже не могла самотужки одягнутися, спокійно лежати чи сидіти. Болі виснажували жінку. Але вона терпіла і все ще не йшла до лікаря.

● БАТЬКІВСЬКИЙ ВСЕОБУЧ

Навчіть підлітків правильно харчуватися

Від 10 до 19 років організм швидко розвивається. Збільшується зріст, вага, м'язова маса та щільність кісток, а також розміри органів (серця, мозку і печінки). 50% маси тіла дорослої людини набирається саме в підлітковому віці. Тому важливо забезпечити організм адекватним та збалансованим харчуванням

Якщо тейнджери не отримують достатньо калорій і поживних речовин, то це може зумовити виникнення небезпечних наслідків, таких як затримка росту, статевого дозрівання, порушення менструального циклу та інші.

Потреби в харчуванні залежать від віку, статі, рівня активності.

КАЛОРІЇ

У 10–13 років у хлопчиків і дівчат майже однакові потреби в калоріях (1800–2000 калорій). Проте потреба хлопчиків зро-

стає з 14 літ (до 2800 калорій), а в дівчат до 18 років вона залишається такою ж (2000 калорій). Необхідна кількість калорій залежить і від рівня активності. Наприклад, спортсменам-підліткам, які займаються видами спорту з максимальною інтенсивністю навантажень, може знадобитися до 5000 калорій на день.

МАКРОНУТРИЄНТИ

Білки, жири та вуглеводи потрібні організму, що росте, у великих кількостях. Поточні рекомендації щодо білка для підлітків коливаються від 0,85–0,95 грама на 1 кг ваги. Потреба в білках є найбільшою для 11–14-річних дівчат і 15–18-літніх хлопців. Важливо, щоб усі підлітки мали джерело білка під час кожного прийому їжі та перекусу.

Аналогічно у цьому віці діти потребують достатньої кількості вуглеводів і жирів. Жир є джерелом енергії і необхідний для росту й розвитку, функціонування клітин, засвоєння жиророзчинних поживних речовин і багатьох інших важливих процесів в організмі. Рекомендовано отримувати

45–65% загальних калорій із вуглеводів (з обмеженням цукрів менше 10% від добової калорійності), 25–35% загальних калорій із жирів і 10–35% – із білків. Для здоров'я травлення та ситості підліткам потрібна достатня кількість клітковини (як овочі, фрукти, ягоди, бобові, цільнозернові злакові продукти, насіння та горіхи. Рекомендовано 22–34 грами клітковини на день.

МІКРОНУТРИЄНТИ

У підлітковому раціоні іноді бракує певних вітамінів і мінералів. Так, дівчата-підлітки частіше страждають від дефіциту заліза та йоду, ніж хлопчики. У цьому віці часто виявляється низький рівень цинку та кальцію. Дефіцит вітаміну D також спостерігається у підлітків, особливо з другої половини осені до середини весни. Він необхідний для правильного росту та розвитку. Варто перевірити його рівень і у разі дефіциту приймати дієтичні добавки з холекальциферолом (вітаміном D3).

ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ

Тейнджерам слід менше їсти рафінованих злаків (білий хліб) та ультраоброблених продуктів, страв фастфуду з високою калорійністю і значним вмістом солі, жиру та цукру, які зумовлюють

різні проблеми зі здоров'ям, включаючи ожиріння та метаболічний синдром. Однак не варто повністю забороняти подібні продукти, страви і напої. Часто це призводить до протилежних результатів.

Ще один вагомий аспект — регулярне харчування. Пропуск прийому їжі може негативно вплинути на настрій, рівень енергії та успішність у навчанні, спорті. Зазвичай достатньо їсти три рази на день плюс 1–2 перекуси, залежно від рівня активності та ваги. Не менш **важливо пити достатньо води, а не солодких напоїв**, включаючи соки і нектари.

Обмежувальні дієти для підлітків є недоцільними і навіть шкідливими. За певних обставин спеціальні плани харчування використовуються під час лікування – лише за призначенням і під контролем медиків.

У цей період мають закладатися здорові звички: вибір на користь різноманітної поживної їжі, активність, вживання достатньої кількості води та підтримка позитивних стосунків зі своїм тілом, які допоможуть бути щасливими та здоровими й в дорослому віці.

За матеріалами «ЮНІСЕФ Україна».

● ПРОРИВ У МЕДИЦИНІ

У Великій Британії народилася перша дитина з ДНК... трьох людей

Ця новаторська методика – спроба запобігти появі на світ дітей із фатальними мітохондріальними захворюваннями

Більшість ДНК новонародженого малюка походить від двох батьків і близько 0,1% – від третьої жінки-донора. Кажуть, що у світі вже з'явилося кілька таких немовлят, але жодних подробиць про них не повідомляють.

Мітохондріальні захворювання невиліковні і можуть призвести до смерті протягом кількох днів або навіть годин після народження. Деякі сім'ї втратили через них декількох малюків, і цей метод розглядають як єдиний спосіб для них мати здорового дитину.

Мітохондрії – це крихітні відділи всередині майже кожної клітини тіла, які перетворюють їжу на корисну енергію.

Дефектні мітохондрії перестають жити організм і призводять до пошкодження мозку, виснаження м'язів, серцевої недостатності та сліпоті.

Вони передаються тільки від матері. Таким чином, мітохондріальне донорство є модифікованою формою ЕКЗ, під час якого використовують мітохондрії здорової донорської яйцеклітини.

Однак мітохондрії мають власну генетичну інформацію або ДНК, що означає, що технічно народжені таким чином діти успадковують ДНК не лише від своїх батьків, а й від донора. Це постійна зміна, яка буде передаватися з покоління в покоління.

Ця донорська ДНК важлива лише для створення ефективних мітохондрій і не впливає на інші риси, такі як зовнішній вигляд, і не є «третім батьком» дитини.

Технологію вперше розробили у Нью-каслі, а в 2015 році у Великій Британії ухвалили закони, які дозволяли народжувати таких дітей. Перша дитина за допомогою цієї методики народилася у сім'ї з Йорданії у США 2016 року.

Управління із запліднення та ембріології людини (HFEA) стверджує, що станом на 20 квітня 2023 року народилося близько п'яти таких немовлят. Воно не надає точних цифр, щоб запобігти ідентифікації сімей.

«Цікаво дізнатися, наскільки добре спрацювала технологія мітохондріальної замісної терапії на практичному рівні, чи не мають діти мітохондріальних захворювань та чи існує якийсь ризик виникнення у них проблем пізніше в житті», – каже професор Робін Ловелл-Бедж із Науково-дослідного інституту Френсіса Кріка.

Технічно існує ризик «реверсії», коли дефектні мітохондрії, які залишилися, можуть збільшитися в кількості та все одно призвести до захворювання.

За матеріалами: bbc.com.



Telegram-канал
Здоров'я Медицина

● СІМ «Я»

Хвали, моя губонько, та з розумом!

– Мам, а чому ти мене не хвалиш, як я гарно прибрала? – донька запитувала з таким радісним виразом обличчя, що мені хотілося їй дякувати негайно. Та я не поспішала, бо знаю дещо про правила заохочення



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Якось уже писала про те, що дітей варто хвалити за конкретні зусилля. Тож поширена фраза «Ти молодець» має бути забута. Натомість виділяємо щось, властиве певній ситуації. Наприклад, кажемо: «Помітно, що ти над цим завданням добряче попотів» або ж «Наша кухня – як на картинці з журналу. Скільки ж ти часу цьому вділила!». Тобто: не ти прекрасний, розумний, а ти зробив це бездоганно, з розумом... Ми не хвалимо особистість у жодному випадку.

Нещодавно трапилася книга, у якій автори ще глибше аналізують цю тему й підтверджують висновок, що діти, яких неправильно хвалять, бояться братися за щось нове й швидко пасують перед невдачами. Американські психологи По Бронсон та Ешлі Меррімен у виданні «Батьки в шоці: новий погляд на виховання» наводять результати досліджень серед школярів із висновком, що така, здавалося б, дрібничка, як формулювання похвалі, впливає на усе життя дитини. З книжки дізналася, що батьки у США дуже подібні на українських: вони охоче роздають компліменти своїм синам і донькам, бо вірять, що це зміцнює їхню самооцінку. По Бронсон навіть зауважує, що батьки беруться хвалити дітей і щоб просто висловити свою любов. Але захвалені діти навіть із яскравими здібностями однаково кидують шойно почату справу, якщо бачать, що можуть з нею не впоратися. Вони ж бо знають, що розумні і все хапають на льоту, – а тут несподіваний прокол! Натомість інші, які звикли чути, що у них виходить, коли стараються, знову й знову вертуться за нову вершину, аж поки їй не досягнуть. У книзі наводять експеримент із тестами в США і Японії. Після заважких, а тому погано зроблених завдань до школярів – учасників дослідження запрошували їхніх батьків, яким повідомляли результати і те, що буде ще одна серія випробувань. Американські діти чули від батьків, що попри все вони молодці, а японські – що треба трохи більше зусиль (причому мами й тати висловлювали це доброзичливо, обіймаючи дітей). Заключна серія тестів показала, що японські учні поліпшили свої досягнення порівняно з попередніми. І ця схема працює не тільки в навчанні: люди на дорослішає й завдяки мамі з татом знає або не знає про себе, що може перебороти труднощі й невдачі, якщо віритиме в свої сили і використовуватиме їх, а не опустить руки при першій проблемі.

До речі, беззастережно слова «Ти молодець» сприймають діти до 7 років. А старші ставляться до стандартної похвали скептично.

Маєте свої відкриття, як спілкуватися з дітьми, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● СИВИНА В БОРОДУ – БІС У РЕБРО

79-річний Роберт Де Ніро всьоме став батьком

Американський актор, продюсер і режисер, якого ми знаємо з фільмів «Хрещений батько», «Пробудження», «Славні хлопці», «Ірландець», приголомшив новиною, що у нього народилася сьома дитина

Лія ЛІС

Про це журналісти дізналися зовсім випадково, під час інтерв'ю Де Ніро з приводу виходу нової стрічки «Татусів вікенд». Репортерка звернулася до зірки кіно: «Я знаю, що у вас шестеро дітей...» – але актор виправив її: «Насправді – семеро. У мене щойно народилася дитина». Представники Де Ніро підтвердили, що він справді уже всьоме став батьком. Але поки що не повідомили,

хто мати наймолодшого малюка і якої статі спадкоємець.

Як відомо, знаменитість-ловелас був двічі одружений. У нього є двоє дітей – Дрена (55 років) і Рафаель (46 років) від

його першої дружини Дайанн Ебботт, двоє спадкоємців від другої дружини, стюардеси Грейс Хайтауер – Еліот (25 років) і Хелен (11 років) та сини-близнюки Аарон та Джуліан (27 років) від колишньої дівчини Тукі Сміт. Схоже,



Фото: В. Савицький/istock.com

Є ще порох у порохівниція!

вже четверта жінка стала матір'ю його новонародженої дитини...

До речі, у березні 2022 року зірка «Хрещеного батька» заступив повномасштабне вторгнення РФ і закликав посилити санкції проти країни-окупанта. «Йдеться навіть не про демократію, а про те, що правильно, а що ні», – сказав Роберт Де Ніро. Молодець. Бо вміння відрізнити добро від зла і відрізнити нормальну людину від зомбі-орка.

“ Поки що не відомо, хто став матір'ю наймолодшого малюка і якої статі спадкоємець.

● НЕЙМОВІРНО!

Найстаріший пес у світі відсвяткував 31-й день народження

Собака Бобі (на фото) народився 11 травня 1992 року у селі Конкейрос у Португалії

Василина СМЕТАНА

13 травня на честь його дня народження його власники влаштували гучну вечірку, куди запросили жителів села та гостей з інших країн. Власник Бобі, 38-річний Леонель Коста, розповів Книзі рекордів Гіннеса, що від лютого, коли Бобі визнали найстарішим псом у світі і найстарішим собакою в історії, він став справжньою знаменитістю. «Гості приїжджають з усієї Європи, а також із США і навіть Японії», – розповів чоловік про відвідувачів, які на власні очі хочуть побачити собаку-довгожителю.

Пес Бобі сприйняв усе це спокійно, проте велика кількість нових людей, які хочуть його погладити і сфотографуватися з ним, трохи втомлюють його, адже постійно треба було вставати та



Фотопланка: Іза Савицька

Середня тривалість життя таких собак, як Бобі, становить від 12 до 14 років.

лягати чи сидати. «Це нелегко для нього», – визнав Коста, але запевнив, що його вихованець дає раду такому навантаженню.

Бобі – чистокровний Рафейру ду Алентежу, тип португальського фермерського собаки, середня тривалість життя якого зазвичай становить від 12 до 14 років.

● НАРЕШТІ!

Досі російською: хочуть змінити мову гімну Одеси

Нині музичною візитівкою міста є російськомовна «Пісня про Одесу» з оперети «Біла акація»

Стас ТРИЗУБ

Тамтешній нардеп Олексій Леонов запропонував створити український варіант твору і провести задля цього творчий конкурс. «Хочу зауважити, що люблю цю оперету з дитинства. Але вважаю, що у нашого міста має бути гімн українською. Я буду наполягати на проведен-

ні творчого конкурсу з цього приводу. Тому що це важливо не лише для одеситів, а й для всієї України», – справедливо зазначив Леонов.

Також нардеп запропонував змінити туристичний символ Одеси – «якір-серце». Він був розроблений російським дизайнером-пропагандистом Артемієм Лебедевим, який закликав до захоплення Одеси російською армією. За словами депутата, виходити на міжнародний рівень із цим логотипом – «це себе не поважати».

І тут пан Леонов має рацію.

● ОЦЕ ТАК ТАК!

Рівненчанин тримав у гаражі гігантський сонячний камінь

Під час обшуку в господарстві 34-річного чоловіка з Вараського району поліцейські виявили 20 мішків, наповнених бурштином крупної фракції загальною вагою 455 кілограмів



Фото: В. Савицький/istock.com

Що не кажіть, а камінчик вражає!

Лія ЛІС

А один із камінців завважив 1 кілограм 200 грамів (на фото)! Його вартість може сягати 230 тисяч гривень, а сума вилученого загалом – майже семи мільйонів гривень. Наразі від надання будь-

яких показань 34-річний житель Володимирця відмовляється.

РЕКЛАМА

Інформація про намір здійснити зміну тарифів на послуги централізованого водопостачання та водовідведення **КОМУНАЛЬНОГО ПІДПРИЄМСТВА «ВИРОБНИЧЕ УПРАВЛІННЯ ЖИТЛОВО-КОМУНАЛЬНОГО ГОСПОДАРСТВА ЦУМАНСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ»** шляхом їх коригування

КП «Цуманське ВУЖКГ» повідомляє споживачів централізованої системи водопостачання та водовідведення про намір зміни тарифів на зазначені послуги шляхом їх коригування.

Діючі тарифи на послуги централізованого водопостачання встановлені рішенням виконавчого комітету Цуманської селищної ради від 16 грудня 2021 р. № 226 та становлять 14,98 грн/м куб. з ПДВ.

Діючі тарифи на послуги централізованого водовідведення встановлені рішенням виконавчого комітету Цуманської селищної ради від 16 грудня 2021 р. № 227 та становлять 26,98 грн/м куб. з ПДВ.

Розрахунковий економічно обґрунтований тариф на послуги з централізованого водопостачання становить 19,50 грн/м куб. з ПДВ, на послуги з централізованого водовідведення становить 26,98 грн/м куб. з ПДВ.

Пропозиції та зауваження надсилати в Цуманську селищну раду за адресою: 45233, Волинська обл., Луцький район, смт Цумань, вул. Грушевського, 2.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

А колись він був просто окрасою саду...

Цей лапаний гість із південного сходу Азії, з'явившись у садибах британців, вважався суто декоративною рослиною. І лише в XIX столітті європейці почали використовувати ніжно-рожеві стебла румбамбару для приготування десертів. В Україні ж нині ревінь росте чи не на кожній дачній та присадибній ділянці. Його пишні яскраво-зелені кущі полюбилися всім за невибагливість і вміст корисних речовин та вітамінів. А ще – за те, що з нього можна приготувати безліч смачних страв

САЛАТ ІЗ РЕВЕНЮ ТА РЕДИСКИ

Інгредієнти: 2–3 стебла ревеню, 200 г редиски, 3 варені курячі яйця (або 10 перепелиних), пучок кропу, сметана чи олія для заправки, сіль до смаку.

Приготування. Ревінь почистити від шкірки, нарізати тоненькими шматочками. Редиску пократити кружальцями, яйця – довільно (кубиками чи скибочками). Додати дрібно посічений кріп, посолити та заправити салат олією або сметаною.

ШАРЛОТКА «ВЕСНЯНА»

Інгредієнти: 1 скл. борошна, 1 скл. цукру, 4 яйця, 1 ч. л. розпушувача (або 0,5 ч. л. соди), щіпка солі, 3 стебла ревеню, 150 г малини, ванілін, вершкове масло для змащування форми.

Приготування. Відокремити жовтки від білків. Всипати половину цукру до білків і збити міксером в однорідну густу масу білого кольору. Другу половину цукру збити з жовтками до однорідної консистенції світло-кремового кольору. Ложку цукру залишити для начинки. Влити жовткову масу до збитих білків.



Foto із сайту fazenda.net.ua.

А в Гімалаях дикорослі кущі ревеню сягають двох метрів заввишки!

Додати розпушувач або соду, щіпку солі, ванілін на кінчику ножа або пакетик ванільного цукру (його можна замінити й на корицю – також буде чудовий смак і аромат). Просіяти борошно і поступово всипати його в тісто, вимішуючи, щоб не залишилося грудочок. Ревінь промити, почистити від шкірки, порізати невеликими тонкими шматочками. Малину перебрати, мити не обов'язково, особливо якщо вона зі своєї дачної ділянки чи городу. Змішати ягоди з нарізаними шматочками румбамбару і присипати столовою ложкою цукру. Форму змастити вершковим маслом, вилити в неї половину тіста, викласти начинку і залити рештою тіста. Заздалегідь розігріти до 180 градусів духовку й випікати шарлотку 25–30 хвилин.

ПІСОЧНИЙ ПИРІГ ЗІ СМЕТАННОЮ ЗАЛИВКОЮ

Інгредієнти: для тіста – 2–2,5 скл. борошна, 100–120 г вершкового масла (82%), 0,5 скл. цукру, 1 яйце, 1 ч. л. розпушувача; для начинки – 3–4 стебла ревеню, 4 ст. л. цукру (+1–2 ст. л. для посипання), 1 пакетик ванільного цукру, 250 мл сметани, 1 яйце, 1 ст. л. крохмалю.

Приготування. Вершкове масло заздалегідь дістати з холодильника, щоб розм'якло. Всипати до нього цукор і збити все міксером в однорідну масу. Додати сметану і яйце, перемішати – вийде досить густа

світла тягуча маса. Борошно з розпушувачем просіяти в рідку суміш і замісити. Присипати тісто мукою і залишити на столі на 10–15 хвилин, поки готуватимете начинку. Викласти в миску сметану, цукор і ванільний цукор (можна й корицю, якщо любите), перемішати. Додати збите яйце і знову перемішати до однорідних консистенції та кольору. Повинна вийти світла негуста маса. Додати в неї крохмаль (завдяки йому пиріг добре підніметься і буде пишним, повітряним) і знову перемішати. Стебла ревеню помити, зняти шкірку, нарізати невеликими шматочками завтовшки 1–1,5 см. Тісто розкачати в пласт, покласти в змащену вершковим маслом роз'ємну форму діаметром 23–25 см. Щоб тісто було легше перекласти, можна згорнути його на качалку і, перенісши таким чином, розгорнути і розправити у формі. Або ж спочатку злегка розкачати качалкою, потім перекласти у форму і розпластати основу руками, сформувавши бортики (пиріг вийде високим, тому їх висота має бути не менше 4–5 см. Вилити на тісто начинку і зверху розкласти шматочки нарізаного ревеню, зверху присипати його цукром (найкраще – коричневим). Духовку прогріти до 180 градусів і випікати 35–45 хвилин до утворення легкої золотистої скоринки. Час залежить від особливостей і режиму

духовки. У готового пирога сметанна начинка має вийти досить щільною, якщо потрясти – вона не повинна бути як желе. Готовий пиріг дістати, знявши бічні стінки, і перекласти на блюдо.

РИСОВИЙ ПУДИНГ ІЗ РУМБАМБАРОМ

Інгредієнти: для компоту – 4–5 стебел ревеню, 2 ст. л. цукру, пів палички кориці, 1 л води; для пудингу – 0,5 скл. круглого рису, 2 ст. л. цукру, 100 мл вершків (33–38% жирності).

Приготування. Ревінь нарізати шматочками завдовжки 3 см, засипати цукром, покласти корицю і залити окропом. Довести до кипіння і потримати на слабкому вогні 2–3 хвилини. Зняти з плити, охолодити, процідити. Рис промити, всипати в каструлю, додати ложку цукру. Залити 150 мл компоту і варити на невеликому вогні до м'якості, охолодити. Ревінь із компоту пократити шматочками в 1 см, викласти в каструлю, всипати ще ложку цукру, влити 50 мл компоту. Довести до кипіння і тушувати на слабкому вогні 5 хвилин. Збити вершки, легенько змішати з рисом. У креманки або склянки викласти, чергуючи пласти, рис із вершками та припушений ревінь. Страву можна подавати одразу або ж поставити в холодильник на кілька годин і їсти охолодженою.

КОМПОТ ІЗ РЕВЕНЮ З ВИШНЕВИМ ЛИСТЯМ ТА СУНИЦЯМИ

Інгредієнти: на 3-літровий слоїк – 200 г румбамбару, 0,5 скл. суниць, 10 вишневих листків, 1 скл. цукру.

Приготування. Ревінь, вишневе листя та суницю добре промити. На дно банки викласти порізані румбамбар, тоді листя та суниця. Залити окропом, накрити кришкою і залишити на 10 хвилин. Потому воду зцідити в каструлю, додати цукор, прокип'ятити 3 хвилини, знову залити в слоїки і закрутити їх. Перевернути банку, накрити ковдрою та залишити до повного вистигання. Такий компот чудово втамовує спрагу і добре зберігається.

● НА ЧАСІ

Правила охолодження страв

Зварити їжу – це ще далеко не все. Приготовані наперед страви не менш важливо охолодити так, аби вони не зіпсувалися і зберегли свій смак. Особливо актуально це у теплу пору року

Для того, щоб наїдки довго залишалися свіжими та корисними, потрібно досить швидко їх охолодити. Температуру слід знизити до 21 градуса впродовж двох годин, а потім – до 5 градусів або нижче протягом чотирьох годин. Швидке охолодження запобігає розмноженню бактерій.

Щоб швидше охолодити страви, часто перемишуйте готову їжу. Варто викласти її з ємності, в якій готували, розділити на менші порції та помістити у неглибокі контейнери. Це дасть змогу теплу швидше відійти, а страва швидше схолоне.

Не ставте контейнери один на одного, поки їжа не вистигне до кімнатної температури. Укладання може перешкодити нормальному потоку повітря та сповільнити процес охолодження.

Забезпечте можливість прохолодному повітрю циркулювати навколо контейнерів із продуктами, які потрібно охолодити.

Коли їжа схолоне до 21 градуса, її необхідно поставити в холодильник або морозильну камеру. Страва повинна вистигнути до температури нижче 5 градусів упродовж наступних чотирьох годин. Після того, як готова їжа схолоне, її не можна залишати поза холодильником довше двох годин.

Джерело: smachnonews.24tv.ua

Усміхніться!

50-річна шкільна кухарка тітка Зіна пішла працювати барменом у нічний клуб. Але чого б вона у коктейль не намішала, у неї завжди виходить борщ.

))))))

Один чоловік запитав в іншого:

— Ти, кажуть, недавно одружився. З чого це?
— Та не подобалось харчуватись у їдальнях...
— Ну а тепер?

— А тепер подобається!

))))))

— Жіночко, вас дуже повинть це плаття...

— То от у чому річ. А я, дурепка, все на пончики грішила...

))))))

Фіра з Монею лежать на дивані. Її телефон на кухні. Чує: прийшла есемеска. Встає, іде... Повідомлення від Моні: «Фірочко, все одно ти таки встала, принеси, будь ласка, пиво!».

))))))

— Любий, я купила кілограм м'яса. Тобі пельмені за яким рецептом приготувати: за маминим, як у нашій кулінарії чи як у магазині?
— А в чому різниця?
— За маминим вийде півтора кілограма пельменів, за рецептом кулінарії – 10 кілограмів. А якщо по-магазинному, то цього шматка м'яса на все життя вистачить.

))))))

● ДО РЕЧІ

Картопля згодиться не тільки в їжу

Нехай вона послужить і для краси, адже відвар із неї – чудовий косметичний засіб для обличчя й рук



Зварили бульбу – злийте зайву рідину у скляну ємність і поставте в холодильник. Такий «бульйон» багатий крохмалем, калієм, вітаміном B12, електролітами. Його можна використовувати

як омолоджувальний тонік для шкіри. Найкраще протирати ним обличчя ввечері після вмивання, ефект буде помітний уже через 2–3 дні. Добре також робити ванночки для рук.



Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».
Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року.
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця:
43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com,
reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)
Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.
РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 754.

● **ЗНАЙ НАШИХ!**

Український воїн перетворив окоп на витвір мистецтва



Солдат за допомогою звичайної палиці витесує барельєфи різних персонажів

Василина СМЕТАНА

Бійці ЗСУ виклали в інтернеті відео, як їхній побратим створює патріотичні скульптури прямо в окопах.

Ролик під назвою «Талант на війні не вбити» з роботою скульптора на передовій вже став «вірусним» – набрав майже мільйон переглядів.

«Робота називається «Боротьба». Символ боротьби українського народу – отакий козак. З нами добро, з нами Бог. Слава Україні!» – прокоментував свою роботу автор.



Воїни ЗСУ не лише хоробрі та відважні, а й талановиті.



Люди з такою душею, як в Івана, нездоланні.

На якому напрямку перебувають військові, невідомо. Солдата, який за допомогою звичайного кілка витесує барельєфи різних персонажів, звали Іван.

«У нас такі майстри є... В тривогу, бачите, яку красу створюють? Що це? Це хлопці в окопах малюють, гляньте, які в нас таланти. Це все Іван зробив. Краса!» – сказав автор відео, демонструючи справжні шедеври з глини.

Варто зазначити, що ролик під назвою «Талант на війні не вбити» з роботою скульптора на передовій уже став «вірусним» – набрав майже мільйон переглядів.

● **УВАГА, КОНКУРС!**

У цій стрічці режисер Заза Буадзе зібрав найкраще від українського і грузинського народів – велике серце і простоту»

Грицько ГАРБУЗ

Проте насамперед нагадаємо запитання, в основу якого і лягла військова драма, назву якої ми оголосили в заголовку.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-13 (2023)

«1; перше діло; 50%; 10 по 10; даний небом; одне з дуже відомих слів; тезка героїні анекдотів; препарат для лікування печінки; 4210; «хата для вічності»; самотній; «царство»; тезка виконавиці найпопулярнішої української пісні; брат «Муромця»; антигерой – луговий пес; впадає в Адріатичне море»...

Якщо вам вдасться поєднати цифри і фрази асоціативного ряду із першого речення, то вийдете на крутезний вітчизняний фільм і акторку, яка зіграла в ньому головну роль. Саме її фото ми і заховали.

Чия світлина знаходиться у гранатобузі?

А тепер розшифровка відповіді: «1 (А); перше діло («Первым делом самолеты...»); 50% (Половина, або Половинка); 10 по 10 (сто); даний небом (Богдан, у фільмі Богдан Бенюк); одне з дуже відомих слів (Мати); тезка героїні анекдотів (Наталія, Наташа Ростова); препарат для лікування печінки (Лів, «Лів.52»); 4210 (2014); «хата для вічності» (домовина); самотній («Шоу самотнього холостяка», яке вів Богдан Бенюк); «царство» («Царство Небесне»); тезка виконавиці найпопулярнішої української пісні (Софія, пісня у виконанні Софії Ротару «Червона рута»); брат «Муромця» (один із перших у світі літак «Ілля Муромець»); антигерой – луговий пес (Койот, псевдо сепаратиста з фільму); впадає



Хочете стати кращими? Перегляньте «Мати Апостолів»!

Фотоколаж із сайту cinema.in.ua.



Ця драма присвячена всім матерям, діти яких загинули, захищаючи Україну.

в Адріатичне море» (річка По)...

Бачите, як ми накрутили і закрутили? Чесно, загадуючи це завдання, ми знали, що без інтернет-пошуків більшість із вас з ним точно не справиться. Бо не всі зараз мають змогу відвідувати кінотеатри, та й у мережі його можна переглянути на платній основі (якщо, звісно, ви не інтернет-пірат). Тому у десять разів приємніше, що все ж таки знайшлися ті, хто зумів розгадати це важке запитання.

Розповідати про зміст фільму «Мати Апостолів» (2020) не будемо, просто скажемо – військова драма про події 2014–2015 років на Сході України варта того, щоб її подивитися. Вона постійно тримає напруження і пробиває на сльози. Лише процитуємо слова акторки Наталії Половинки (саме її фото ми і заховали), яка зіграла в драмі головну героїню – Софію Павлівну Кулик: «Хочу відзначити особливу людяність ре-

У часи війни, коли Велика Мати Україна втрачає найдорожче – своїх дітей, картина «Мати Апостолів» стала фільмом-зверненням до кожної Матері українського воїна і до Архетипу Матері взагалі.

жисера Зази Буадзе. Він – грузин, який вже досить довго живе в Україні. У цьому фільмі Заза Буадзе зібрав найкраще від українського і грузинського народів – велике серце і простоту».

Повідомлення зі словами: «Наталія Половинка («Мати Апостолів»)» ми отримали лише від трьох наших учасників: Віти Бобко (Волинь), Миколи Маїла (Житомирщина) і

Тетяни Репетило (Черкащина).

Наскільки це вплинуло на турнірну таблицю конкурсу – шукайте на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу) і сайті volyn.com.ua, а нам час оголошувати нове завдання. Поїхали!



ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»-15 (2023)

Знаменитому футболісту наших днів, чемпіону світу, супербомбардиру і найкращому голеадору в історії своєї країни наснилося, що сьогодні – свято, а він працює... клоуном на шоу. Спочатку виходить на «арену» з «м'ячиками»: білими, коричневими, зеленими. «Жонглює». Потім у процесі коричневі «м'ячики» стають жовтими. Білі – ще крутішими – білішими...

Глядачі аплодують, але цього мало. Тоді, не перестаючи жонглювати, він «надуває» кульки». Продовгає. Зелені. І рожеві. Оплески. Але хотілося б ще гучніших.

Тоді знімає свою кепку – і ловить у неї ці «м'ячики» і «кульки». Визує «фокус-покус» – і «м'ячики» та «кульки» стають «кубиками». Оплески вже дуже гучні.

Тоді він витягує з кишені «білу хустину», накриває нею ці «кубики» і «м'ячики». Трусить. «Фокус-покус» – і... прокидається.

Назвіть знаменитого футболіста, прізвище якого ми заховали?

Відповідь треба надіслати до 25 травня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 093 381 32 45, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу guscgarbuz@gmail.com.

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!