



Вражаюче пророцтво монахів із Афону про майбутнє України

с. 5»

Переможниця «Голосу країни-8» Олена Луценко: «За час проекту я схудла на 7 кілограмів!»



с. 16»

● ГОРДИСТЬ УКРАЇНИ



Фото elektr.ua.info.

Вінок на «Вікторію Петрівну» вже надягали.

Чи почеплять тризуб?

Київська монументальна скульптура «Батьківщина-Мати» (на фото) вища навіть за Статую Свободи в Нью-Йорку — 102 метри проти 93

с. 3»

# ЦІКАВА Газета

на вихідні

4 травня 2018 року №18 (22) Ціна 4 грн

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

## «Болить, коли чую: «От воно йому треба було йти воювати? Сидів би дома, з ногами залишився б...»

Олександр Чалапчію неприємно слухати ці слова. Але він не має часу на них ображатися. Бо і в тилу воює за Україну. Ту, яка буде, і буде іншою. Тому й допомагає армії і веде вже нову війну: за енергонезалежність у рідному селищі Ульянівка Благовіщенського району Кіровоградської області. А ще — виборів «золото» із греблі в національних «Іграх нескорених» та потрапив до складу збірної країни, яка минулого року вперше взяла участь у змаганнях в Торонто (Канада) і посіла загальнокомандне 2-ге місце серед 17 країн. Тож слово — 32-річному народному герою України, який, втративши обидві ноги на фронті, здобув крила



Після важкого поранення наш герой знову осіддав «залізного коня».

Василь КІТ

«19 лютого 2014 року я потрапив на Майдан. У той час навчався в Одеському політехнічному, і ми якраз привезли одягу, цигарки протестувальникам. А тут таке — навколо кров, «двохсоті»... Усе було якимось нереальним. Потім додому повернувся. Думав, тепер все буде добре. Янукович утік, вся нечисть порозбігалася, класно заживемо. І тут почали віджимати Крим, зайшли війська, які забули про офіцерську честь і негарно себе поводити з нашими солдатами. Якось прикро мені стало, тим паче, що

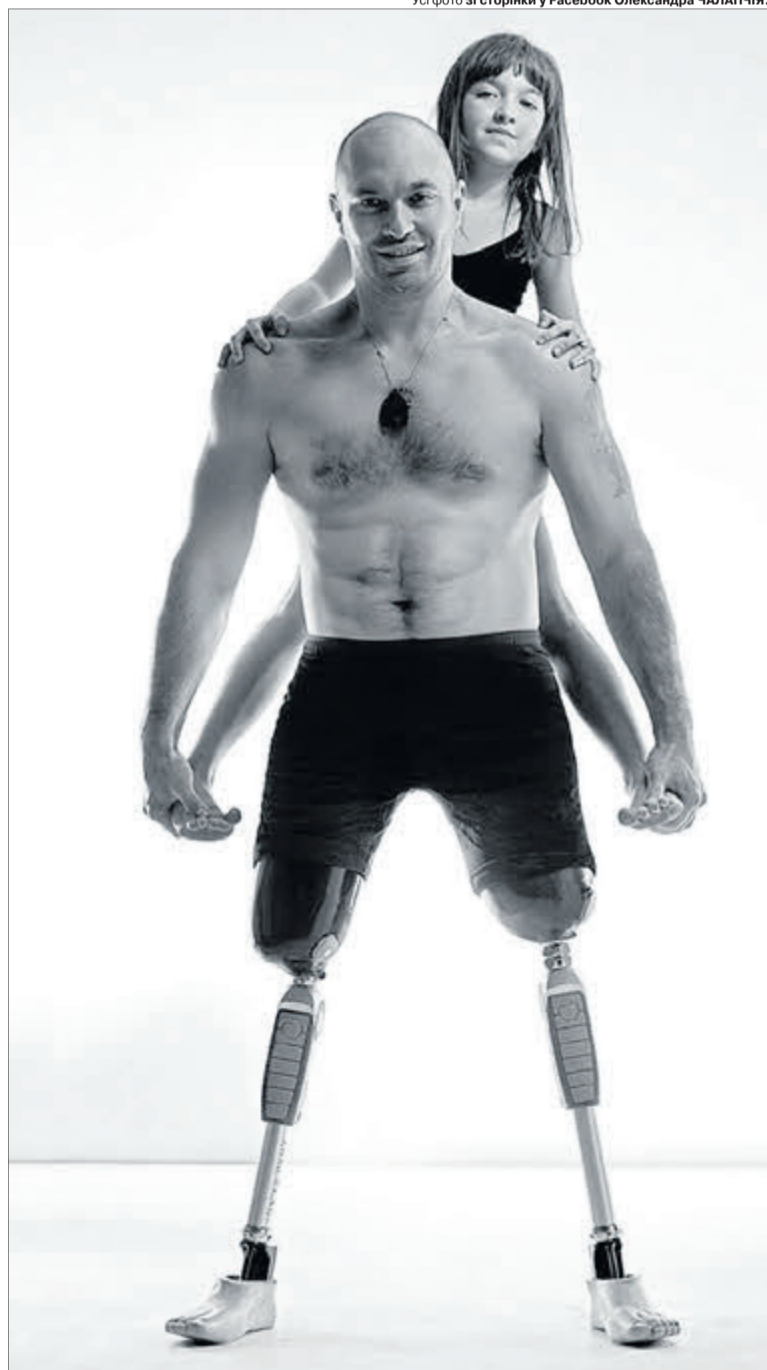
З двома відірваними ногами доповів по рації, що я поранений. Спочатку думали, що жартую.

в 2004 році я проходив службу саме у Феодосії. Навіть кадри показували, як заблокували мою частину. І я зі своїм військовим квитком пішов у військкомат, попросив, щоб мені дали повістку... «Мамо, а наш тато на війні?»

Передзвони, щоб негайно їхав додому, бо його там уб'ють». Буквально за день до того злочасного вибуху біля шахти «Южна» (селище Ленінське Донецької області) п'ятирічна донька сказала про це дружині. Вона приховувала від Олі, що тато на фронті, казала — у відрядженні. Мала ніби відчула...

Коли пролунав вибух, така пилюка піднялася, камінчики від асфальту полетіли в обличчя. Я лежав на землі і спершу не зрозумів, що зі мною трапилося, спробував спертися на автомат, щоб стати на коліна — тоді вони ще в мене були. Але впав. Все зрозумів, коли побачив свою ногу, що лежала

Усі фото зі сторінки у Facebook Олександра ЧАЛАПЧІЯ.



Олександр із 9-річною донькою Олею під час благодійного проекту «Viva! Переможці» журналу «Viva!» та програми «ТСН» телеканалу «1+1».

поруч. Друга ще держалася так-сяк у штанині... З двома відірваними ногами доповів по рації, що поранений. Спочатку думали, що

жартую. Потім повезли до шпиталю. Далі я пам'ятаю уривками...

Закінчення на с. 6»

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# Дональд Трамп кохається за 130 тисяч доларів, а ми бідкаємось, у скільки обійдеться похід до лікаря...

## Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

### Із дружиною — безплатно, з коханкою — за гроші, а з порноакторкою — за великі гроші

**Дональд Трамп «сkochив у гречку» за 130 тисяч доларів. Щоправда, сталося це ще у 2006 році. І — що цікаво — тоді майбутній господар Білого дому вже рік був одружений із Меланією!**

Це — факт, який явно треба було приховати від американців перед президентськими виборами. Дональд Трамп попросив «порішати питання» свого адвоката Майкла Коена. Той узяв 130 тисяч «зелених» і відніс їх порноакторці Стефані Кліффорд, щоб та мовчала.

А тепер — найцікавіше: американський президент стверджує, що... не мав інтимних стосунків із Стефані! А за що ж тоді платив його адвокат? «Ви повинні запитати про це Майкла Коена», — відрізав Трамп журналістам. Коена запитали, і він сказав, що... виклав ці гроші зі своєї кишені, і Трамп про це — ні слухом, ні духом. За що саме заплатив — не уточнив. Ви вірите в це? Детектор брехні теж не вірить: порноактриса його пройшла, і поліграф засвідчив, що вона таки мала секс із майбутнім президентом.

А ще Стефані заявила, що розриває угоду про мовчанку. Через що одразу ж отримала позов у суд — мовляв, угода є угода, і якщо



Тепер рейтинг красуні Стефані Кліффорд зростає в рази.

порушила її, плати мільйон кожного разу, коли розкажеш про втіхи з Трампом. Тим часом акторка зі свого боку теж подає до суду на Трампа за те, що той називає її шахрайкою!

Якщо вас уже заплутали сексуально-грошові історії американського президента, то це ще не все.

Новий адвокат Трампа Руді Джуліані заявив, що його підпочи-

ний таки компенсував 130 тисяч доларів старому адвокату. Видно, хоче представити Трампа як чесну людину. Але тут ми повертаємось до попереднього запитання: якщо не було сексу, то за що платили?

Втім, здається, це вже не головне, усі просто спостерігають за видовищем. Трамп завжди був «людиною-шоу», а тепер став «президентом-шоу». Але... хто тоді керує найпотужнішою державою світу?

## Українцям затвердили тарифи на лікування

**Фінансування терапевтів, педіатрів та сімейних лікарів за цими розцінками розпочнеться з 1 липня**

Закріплені базовий тариф за обслуговування пацієнта в 2018 році — 370 грн за людину на рік, у планах уряду — підняти в 2019-му виплати до 450 грн. Цей базовий тариф діє для пацієнтів 18–39 літ. Для інших вводяться підвищувальні коефіцієнти: на малюків до 5 років виділять по 1480 грн, на дітей 6–17 років — по 814 грн, на 40–64-річних — по 444 грн, від 65 років і старше — по 740 грн.

Таку суму отримає медустанова або лікар — приватний підприємець, який уклав договір про співпрацю з Нацслужбою здоров'я (НСЗ). Решта медструктур поки що будуть фінансуватися безпосередньо з бюджету за старим принципом (за кількістю ліжок-місць і співробітників). У селах, де лікар усього один, він зобов'язаний об-



Фото: прес.фото.ua.

слуговувати всіх мешканців, навіть якщо їх більше 2 тисяч. Теоретично на одного медика з 2 тисячами пацієнтів повинно припадати не менше 740 тис. грн на рік.

Первинна медична допомога включає: діагностування та лікування найпоширеніших хвороб (застида, грип, отруєння, травми), спостереження за вагітними, гіпертоніками, діабетиками, хворими на туберкульоз, СНІД, онкологію, а також паліативну допомогу (полегшення страждань). Безкоштовними є вимірювання тиску, електрокардіограма, аналізи крові й сечі, в тому числі на цукор.

## ● СЛОВО — ЗБРОЯ!

**Сергій ФОМЕНКО (Фома)**, лідер гурту «Мандри», про те, чому не бачить свого колегу-музиканта Святослава Вакарчука Президентом:

«Президентство зовсім не схоже на життя успішного музиканта. Тим паче це складно в Україні, в якій ще триває неоголошена війна з Росією, міжкланова боротьба. Бути Президентом — це весь час мати справу з нашою реальністю, з нашими людьми, з нашими чиновниками, з нашою поліцією, з усім нашим. Вести мудру і успішну дипломатичну роботу з президентами та урядами інших країн, розбудовувати армію, спецслужби, інформаційну та культурну політику. А ще мати такого ворога, як Путін. Півсвіту не знає, що робити з цим божевільним. Вакарчук — точно не той, хто зможе з ним щось вдіяти.»



## У 102 роки ще ходив на роботу, а у 104 задумав... самогубство

**Австралійський ботанік та еколог Девід Гудолл (на фото) прямує до Швейцарії, щоб зробити евтаназію, заборонену в його країні**



Фото: SMlexpress.

Чоловік народився 4 квітня 1914 року в Лондоні, а 1948-го переїхав до Австралії. До 90 років Девід Гудолл почував себе досить добре і навіть грав у теніс. До недавнього часу він продовжував працювати в Університеті імені Едіт Коуен в місті Перт, а також був оглядачем і редактором кількох екологічних журналів.

Але близько року тому стан здоров'я Девіда Гудолла погіршився. За його словами, за кілька місяців до свого 104-го дня народження він упав у своїй квартирі в Перті і пролежав на підлозі два дні, поки його не знайшла власниця квартири. «Я кричав, але ніхто не чув мене», — згадує він.

Гудолл вважає, що для нього настав час померти, незважаючи на те, що він не має якоїсь невиліковної хвороби. Про це старожил заявив 4 квітня, коли відзначав 104-ліття. «Я дуже шкодую, що досяг цього віку. Хотів би бути молодшим на 20 чи 30 років», — ска-

зав він під час святкування. Гудолл заявив, що такий старий чоловік, як він, «повинен мати повні громадянські права, включаючи право на самогубство». На його думку, вмирання — це частина життя.

В Австралії у штаті Вікторія евтаназію дозволять із червня 2019-го, але лише для тих, хто невиліковно хворий. Гудолл не підпадає під такі умови, адже, незважаючи на сліпоту, ще відносно непогано себе почуває. Тож він наважився на далеку подорож аж до Швейцарії, законодавство якої не забороняє евтаназію за деяких обставин.

На 105-му році життя Девід Гудолл твердо вирішив закінчити свій земний шлях в Альпах. «Якщо людина хоче вбити себе, то це справедливо. Я не думаю, що хтось повинен втручатися», — ці його слова останніми днями цитують чи не всі провідні засоби масової інформації світу...

## Китай буде «фабрику дощу»

**Вона забезпечуватиме додатковою вологою територію, як три України**

«Фабрика» складатиметься з обладнання, що буде спалювати тверде паливо, матиме безпілотники, літаки, артилерію, мережу метеорологічних зондів тощо. Мета проекту полягає в тому, щоб збільшувати кількість опадів на певній території на 10 млрд кубометрів, або приблизно на 7% від річного споживання води в Китаї. Проект викликав бурхливі суперечки. Одні вважають, що більша кількість дощу полегшить життя людям, а інші бояться, що примусова зміна клімату в одному місці може викликати непередбачувані погодні наслідки на решті території планети.

## «Вічні» блокнот та олівець — унікальний винахід українських школярів

**11-класники з Києва розробили блокнот «Nika», з якого легко можна стирати записи. Тож записник можна експлуатувати вічно. Крім того, юні українці також вигадали «вічний» олівець**



Фото: vgolos.com.ua.

Обидві розробки презентували на конференції «Forum». Винахідники вже планують продавати свою розробку в інших країнах. На це звернув увагу навіть прем'єр-міністр України Володимир Гройсман. «11-класники Катя і Микита екстерном проходять шкільну програму, при цьому мають хороші оцінки і власну справу в 16 років», — похвалив їх прем'єр.

«Вічний» записник зробле-

ний із синтетичного паперу з пластмаси. У ньому можна писати звичайною ручкою, а потім побризкати антисептиком для рук і витерти напис. Блокнот водонепроникний. Олівець виготовили зі сплаву 5 металів. Його секрет — у процесі окислення, він малює як звичайний олівець і легко стирається.

Якщо справи у Каті та Микити так ітимуть і далі, то не за голами — і вічний двигун.

## ● ГОРДИСТЬ УКРАЇНИ



Фото elektra.ua.info.

В одній руці – 16-метровий меч вагою 9 тонн, у другій – 13-тонний щит.

## Вінок на «Вікторію Петрівну» вже надягали. Чи почеплять тризуб?

Київська монументальна скульптура «Батьківщина–Мати» вища навіть за Статую Свободи в Нью-Йорку — 102 метри проти 93

## Лія ЛІС

Хоча вона мала бути ще більшою. Проте через близькість до неї Великої дзвіниці Києво–Печерської лаври, що піднімається до неба на 96,5 метра, висоту монумента зменшили зі 108 до 102 метрів. І через те, що Лаврська дзвіниця розташована на пагорбі, вона над рівнем моря на 12 метрів вища за «Батьківщину–Матір».

Висота скульптури Перемози (від п'єдесталу до кінчика меча) — 62 метри (Статуї Свободи — 46 метрів). В одній руці «Батьківщина–Мати» тримає 16-метровий меч вагою 9 тонн, у другій — щит розміром 13 на 8 метрів, вагою 13 тонн. Хоча спочатку за першим проектом скульптора–монументаліста Євгенія Вучетича (лауреат 5 Сталінських премій і однієї Ленінської!) передбачалося, що на постаменті

підносиметься 90-метрова бронзова з позолотою фігура жінки. Біля підніжжя статуї з 30-метрової висоти повинен був текти до Дніпра водоспад, з обох боків якого воїни форсували б річку. Проте пізніше, коли після смерті Вучетича за справу взявся інший український скульптор, Василь Бородай, бронзу замінили на сталь, виплавлену в Запоріжжі, а жінці дали в руки щит і меч.

Уся скульптура важить 450 тонн (була зварена окремими блоками–секціями вагою 25–30 тонн на Київському заводі імені Паризької комуні з урахуванням рекомендацій інституту електрозварювання імені Є. О. Патона). Її збирали стометровим краном, який був спеціально виготовлений для цього.

Відкриття найбільшого на той час пам'ятника в Радянському Союзі планувалося на 9 травня 1980 року — напередодні Олімпійських ігор, які приймала і столиця України. Проте не вклалися у строки. Тому це сталося рівно за рік: і 9 травня 1981-го на відкриття стометрової статуї приїхав сам Леонід Брежнев. Тоді й, напевне, новий символ Києва — «Батьківщина–Мати» — отримав і нове ім'я. В народі цей пам'ятник перемози нарекли «Вікторією Петрівною» — таким чином обіграли два поняття — латинське за походженням слово «Victoria» (перемога) та ім'я і по батькові дружини генерального секретаря КПРС — Вікторії Петрівни Брежневої, або Віки, як її називав у своїх мемуарах Леонід Ілліч. Щоправда, могли б іменувати і «Галиною», адже митець Василь Бородай ліпив «Батьківщину–Матір» зі званої української скульпторки Галини Никифоровни Кальченко.



Вид біля руки на Дніпрові рукави – божественний.

Судячи з геодезичних інструментальних замірів, що проводяться щорічно, цей монумент повинен простояти понад 150 літ. За розрахунками, статуя може витримати навіть землетрус до 9 балів. Принаймні, коли 1987 року над Києвом пронісся сильний ураган, вона залишилася неушкодженою.

У монументі є два оглядові майданчики. Один — «Краєвид» — розташований на висоті 36,6 метра навколо підніжжя постаті–скульптури. Другий — «Екстрім» — уже на висоті 91 м і відкритий за гарної погоди. Потрапити на них можна за допомогою спеціальних ліфтів, що є всередині скульптури, тобто можна оглянути Київ із піднебесся і попити кави як в «руці» зі щитом, так і в іншій — з мечем. Щоправда, меч незабаром має зазнати декомунізації — з нього спляють герб СРСР, а ось чи замінять його тризубом — не відомо...

До речі, 6 травня 2015 року голову скульптури прикрасили вінком зі стилізованих червоних квіток маку.



Скульптура по праву потрапила до Книги рекордів України.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Формула зцілення

«Поможи, якщо можеш», — попросив батько безнадійно хворої дитини

Той, кого попросив, міг за хвилину вдовольнити його прохання. Але цього не зробив. Він мав для нього щось інше — більше, ніж потрібно для uzдоровлення тіла. Він сказав: «Якщо можеш, повір»

Мирослав ДОЧИНЕЦЬ, журналіст, письменник, лауреат Шевченківської премії (2014), директор мукачівського видавництва «Карпатська вежа», оповідання з книги «Збирання попинок»



Як просто: ти запитав, чи готовий я дати, — я запитав, чи готовий ти взяти. Здавалося б, звичайні слова. Але ні. Це код, який міняє формулу крові. Структуру мозку. Об'єм серця.

Нещасний батько готовий на все. Його душа готова повірити. Але в душі немає віри. Бо звідки їй узятися в сутінках страху, відчаю й забобонів?! Заціпенів у розпачі. А Той, кого він просив, нікуди не йде. Він чекає, забувши про тих, хто з Ним, хто вірить.

І раптом чоловік у скрусі останнього відчаю каже: «Поможи моєму невірству».

І тоді, тільки тоді — стається Чудо. Ні, не

**Здавалося б, звичайні слова. Але ні. Це код, який міняє формулу крові. Структуру мозку. Об'єм серця.**

Фото credo.pro.



Маленьке Чудо...

зцілення хлопця — це само собою. Головне Чудо стається з батьком: з цього моменту він перестав очікувати чудес, бо вони вже з ним, у ньому.

Мудрець Андрій Ворон радив саме цю коротку молитву тим, хто не знав, як, коли і скільки молитися.

«Поможи моєму невірству». Господу не так уже й багато потрібно слів. Власне, молитва — це прийняття Духа. А Він уже знає, що далі робити.

Атеїсти, правда, назвуть це по-іншому — натхненням. Та Бог із ними...

## ● СВІТОВЕ ІМ'Я

# Залізна леді спочатку була... Зубочисткою

До 2016 року Маргарет Тетчер (1925–2013) — єдина жінка-прем'єр Великобританії і в історії європейських держав. Нині на цій посаді — не менш впливова Тереза Мей. Але навряд чи їй вдасться дорівнятися до своєї попередниці за харизмою, вдачею та принципами роботи, завдяки яким Тетчер назвали Залізною леді



Цей жест Маргарет Тетчер «позичила» у Вінстона Черчилля.



Найкраща у світі посада — мама!

● Залізна леді була успішною не тільки в політиці, а й у сімейному житті. Вона прожила зі своїм чоловіком Денісом Тетчером у щасливому шлюбі багато років. Політична кар'єра не завадила їй народити і виховати дітей-двійнят.

**ЗАКРИЛА ШАХТИ, ПРИВАТИЗУВАЛА ДЕРЖПІДПРИЄМСТВА І... ЗНОВУ СТАЛА ПРЕМ'ЄРОМ**

Батьки майбутньої баронеси змалечку помітили крутий норов і наполегливість. Дочка одночасно і відмінно вчилася, і грала на піаніно, і захоплювалася хокеєм на траві, пла-

У дев'ятирічному віці, отримуючи нагороду за перемогу в шкільних змаганнях, на зауваження вчителя, що їй пощастило, Маргарет коротко і впевнено заперечила: «Ні, я це заслужила!»

ванням, спортивною ходьбою, відвідувала курси поетичної майстерності. Родина жила дуже скромно: у їхній квартирі не було ні гарячої води, ні туалету. Тому дівчина змалку усвідомила: всі досягнення можливі тільки завдяки праці, і вона ніколи не зрадила цьому переконанню.

За період політичної бо-

ротьби Маргарет довелося пережити справді чимало труднощів. Уже за рік після того, як вона вперше стала главою уряду, через непопулярні заходи її рейтинг знизився до найнижчого рівня, який коли-небудь був у прем'єрів Великобританії. Причини очевидні і зрозумілі: щоб вивести країну з кризи, вона сміливо використовувала жорсткі й непопулярні заходи (масово приватизували державні компанії, згортали соціальні програми і відмовляли у підтримці безперспективних підприємств).

У 1980-х, попри страйки шахтарів, було закрито 140 копалень, 250 тисяч людей втра-

тили роботу... Однак через два роки після таких кардинальних реформ її знову обирають прем'єром!

А якось терористи підірвали бомбу в готелі, де проходила конференція партії, очолюваної Тетчер. П'ятеро людей загинули, Маргарет не постраждала і наступного дня виступила з доповіддю. Цей сміливий вчинок забезпечив їй небачене зростання популярності серед громадськості.

● У зовнішній політиці Маргарет Тетчер підтримувала добрі стосунки з очільником СРСР Михайлом Горбачовим. Про нього говорила, що він хороший усім, єдине, що його псує, — це дружина.

## ПРИЖИТТЕВОГО ПАМ'ЯТНИКА ДОСТОЙНІ НЕ ВСІ ПОЛІТИКИ

Труднощі не завадили харизматичній жінці бути у кріслі прем'єр-міністра до 1990 року (керувала урядом аж три строки підряд!), отримати безліч престижних державних нагород. А після завершення політичної кар'єри її найняла тютюнова компанія «Philip Morris» у якості геополітичного консультанта з посадовим окладом у 250 тисяч доларів.

З 2002 року здоров'я Тетчер стало погіршуватися. Вона рідко з'являлася на публіці. Перенесла кілька мікроінсультів, отримала перелом руки й до кінця життя страждала старечим слабоумством. Померла 2013-го на 88-му році життя від інсульту.

Маргарет Тетчер — єдина з усіх прем'єр-міністрів Великобританії — мала прижиттєвий пам'ятник у парламенті і стала разом із Вінстоном Черчиллем найвідомішим і найвпливовішим політичним і державним діячем цієї країни.

● Маргарет Тетчер виступала проти незалежності України. За словами Ігоря Юхновського, на прохання визнати Українську державу вона лише іронічно відповіла: «Ми з Каліфорнією дипломатичних відносин не встановлюємо».

## ● СЛОВО-ЗБРОЯ

### «БЕЗКОШТОВНИЙ СИР БУВАЄ ТІЛЬКИ В МИШОЛОВЦІ»

Ця відома цитата належить Маргарет Тетчер. А загалом таких влучних висловів у «спадку» прем'єра чимало

● Кожна жінка, яка розуміє проблеми ведення домашнього господарства, близька до того, щоб вирішувати проблеми управління країною.

● Найбільший внесок, який може зробити студент країни під час війни, — ефективно вчитися. Я так і робила.

● Чому вирішила стати політиком? Усе просто: була страшною для проституції і дурною — для крадіжок.

● Півень, можливо, гарно кукурикає, та яйця все-таки несе курка.

● Коли характер проявляє жінка, про неї кажуть «капосна баба». Коли характер проявляє чоловік, про нього говорять «чудовий хлопець».

● Якщо хочеш, щоб щось було сказано, — попроси про це чоловіка; якщо хочеш, щоб щось було зроблено, — попроси жінку.

● Зазвичай мені достатньо десяти секунд, щоб склалася думка про людину, і потім я її вкрай рідко змінюю.

● Ніколи не здавайтесь — і побачите, як здаються інші.

Інна ПІЛЮК

## КРИТИКУ ГАЗЕТИ «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» ПЕРЕТВОРИЛА НА СВОЮ РЕКЛАМУ

Це навіть трохи образливе прізвисько з'явилося в Маргарет Тетчер після статті радянського журналіста, який назвав її «залізною дамою» за різку критику Радянського Союзу. Маргарет, не розгубившись і проявивши креатив, не тільки не засмутилася, а й охоче скористалася таким ім'ям і якось під час чергової виборчої кампанії сміливо запустила його в роботу, щоправда, трохи «облагородивши». «Британії потрібна залізна леді» — таке гасло стовідсотково спрацювало тоді, та й зараз вислів не втратив популярності. Так і досі називають жінок, які займають високі керівні пости, мають непохитний характер, жорсткий стиль керівництва і не бажають іти на компроміс.

Свого часу пані Тетчер довелося чути куди образливіші наймення. Однокласники називали її Зубочисткою за гострий розум і не менш гострий язик. Ще б пак: у дев'ятирічному віці, отримуючи нагороду за перемогу в шкільних змаганнях, на зауваження вчителя, що їй пощастило, Маргарет коротко і впевнено заперечила: «Ні, я це заслужила!»

Згодом, уже під час роботи на державній службі, опоненти називали її «крадійкою молока». Так вони відреагували на розпорядження Тетчер на посаді міністра освіти скасувати безкоштовну роздачу молока школярам. Як пізніше підрахували економісти, цей крок не призвів до суттєвої економії бюджету, а от гіркий осад від нього лишився у тисяч британців.

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь»

**Головний редактор і відповідальний за випуск** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович  
Зареєстрована 6 жовтня 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі газети «Волинь-нова»

**Адреса редакції і видавця:**  
43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефонуйте:** у приймальною – (0332) 72-38-94,  
з питань реклами – (0332)77-07-70,  
приватних оголошень – (0332)72-39-32,  
розповсюдження – (0332)72-38-94.

ТзОВ «Газета «Волинь» п/р 26008055520122  
КБ «ПриватБанк», МФО 303440 ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 4 друковані аркуші  
Передплатний індекс: **60307**  
Реєстраційний номер  
КВ № 22953-12853Р 06.10.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво  
«А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль.  
Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua  
Тираж **15000** Замовлення № **829**

● ДИВИСЬ, ХТО ПРИЙШОВ

# На Кубі завершилась ера правління Кастро

Новий лідер «Острова Свободи» Мігель Діас-Канель слухає американські групи і ходить з ноутбуком, але... ненавидить капіталізм

Василь РОГУЦЬКИЙ

20 квітня Мігель Діас-Канель відсвяткував своє 58-річчя. І напередодні дня народження він отримав просто шикарний подарунок — 19 квітня тамтешній парламент одностайно і безальтернативно обрав його Головою Державної Ради Куби (керує країною між сесіями парламенту). Автоматично він також сів у крісло голови ради міністрів та верховного головнокомандувача збройних сил. Як кажуть, «керуй — не хочу»...

При тому, що 58-літній Мігель Діас-Канель далеко не юнак, він все одно прожив менше, ніж брати Кастро — Фідель та Рауль — правили цією острівною країною. «Епоха родини Кастро» тривала цілих 59 років! Фідель Кастро, нагадаємо, прийшов до влади у 1959-му, а рівно 10 років тому, у 2008-му, його замінив на посту рідний брат Рауль. І лише коли останньому «стукнуло» 86, він нарешті погодився піти на пенсію.

Словом, новий кубинський керівник Мігель Діас-Канель народився, коли країною керували Кастро, зростав і робив кар'єру при Кастро, і нікого, крім них, при владі не бачив. А якщо і знає, що державою можна управляти по-іншому, то тільки з книжок.

То як він може бути реформатором? Отож-бо. Хіба що косметично і ду-у-уже повільно. А якщо й спробує по-серйозному рипнутись — дід Рауль зможе дати по руках, адже він ще на 3 роки залишився головою Комуністичної партії, яка, за конституцією Куби, є «найвищою керівною силою суспільства і держави». Зрештою, саме Рауль Кастро фактично і обрав собі наступником Мігеля — за його «ідеологічну твердість».

Звісно, навіть найретельніше відібрані наступники можуть «збитись з дороги». Єльцин, певно, зараз у труні перевертається, коли бачить, якого ізгоя з Росії зробив Путін, але у випадку з «ідеологічно твердим» Мігелем Діас-Канелем це сумнівно. Адже свою щирість відданість революції він доводив на практиці. Після університету, де отримав спеціальність інженера-електроніка, Мігель служив у Революційних збройних силах, та йому хотілось реальних бойових сутичок, тому подався до Нікарагуа, де тривала громадянська війна, на допомогу «сан-



Брати Фідель і Рауль правили «Островом Свободи» 59 років!



Перст Рауля Кастро вказав на Мігеля Діаса-Канеля.

диністам» (Сандиністський фронт національного визволення скинув диктатора Самосу і привів у 1979 році до влади Даніеля Ортегу. — Ред.).

“**Революція продовжить іти по накресленому шляху... На Кубі нема місця тим, хто прагне до відновлення капіталізму.**”

А коли повернувся, то сумлінно пройшов усю «комсомольсько-комуністичну» кар'єру аж до заступника Рауля Кастро, а тепер — і до найвищої посади. Так що різкого розвороту Кубі навряд чи можна очікувати. Тим паче, що, на відміну від Барака

Обами, теперішній президент США Дональд Трамп принципово не сюсюкається із «Островом Свободи». Зрештою, сам Мігель чітко заявив: «Революція продовжить іти по накресленому шляху... На Кубі нема місця тим, хто прагне до відновлення капіталізму».

Але і нового колючого дроту очікувати не варто. Мало хто вірить, що Мігель здатен ще більше закрутити гайки. Навряд чи на таке може піти людина, яка носить джинси, слухає американські групи, ходить з iPad на засідання і стверджує, що успішна нація не може відгороджуватись від усього світу. І це добре, бо усі охочі, й українці в тому числі, матимуть змогу злітати на цей цікавий острів, щоб не тільки погрітись на тамтешньому сонці, а й на власні очі побачити, які успіхи демонструють кубинці у черговій спробі побудови «соціалізму з людським обличчям».

● ХОЧЕТЕ — ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ — НІ...

Foto Youtube.com.



## Росія розпадеться, а на київський престол зійде...

Вражаюче пророцтво щодо майбутнього України монахів з Афону (на малюнку) — автономної монастирської держави в Греції

До старців, які вже протягом тисячі років підтримують живу духовну традицію на Святій горі, не припиняється паломництво низки страждених. Бо, кажуть, їхніми устами говорить Бог. Сайт volna.ua розповів про основні пророцтва афонських старців для України

Отож:

①. **На нашу державу очікує важкий час, але він триватиме недовго.** З Божої волі нам судилося створити могутню країну, яку можна порівняти з Київською Руссю, бо дух святої Русі знаходиться в Киє-

“**Крим після 3 років перебування під пануванням Москви остаточно повернеться в лоно України, але вже як земля кримських татар.**”

ві, і нарешті його пробудили. Попередні роки нашої Незалежності були лише летаргічним сном великого народу.

②. **Росія, незважаючи на свої прагнення відродитися новою імперією, потерпить крах.** Її чекають ізоляція і самодержавство. Російський імператор протримається на троні тільки 2 роки і піде з ганьбою. Сама країна продовжить своє існування, але вже без частини земель на півдні і сході. Більшість російських провінцій стануть вільними від опіки Москви і входить у російську державу на правах незалежних територій.

③. **На київський престол зійде князь, за часів якого почнеться відродження України.** Країна може навіть змінити назву. Крим після ще 3 років перебування під пануванням Москви остаточно повернеться в лоно України, але вже як земля кримських татар.

④. **Європа розділиться на два табори — західний і східний, але розпаду Євросоюзу не буде.** У східне об'єднання увійдуть Польща, Чехія, Словаччина, Білорусь, Литва, Латвія, Естонія, Молдова, Україна, Угорщина і Румунія.

## Читайте нас тричі на тиждень!



**ВІВТОРОК —**  
«Волинь-нова»  
(16 сторінок);



**ЧЕТВЕР —**  
«Волинь-нова»  
(24 сторінки);



**П'ЯТНИЦЯ —**  
«Цікава газета  
на вихідні» (16 сторінок).

А на сайті - volyn.com.ua - цілодобово!

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

# «Болить, коли чую: «От воно йому треба було йти воювати? Сидів би дома, з ногами залишився б...»

Закінчення. Початок на с. 1

Василь КІТ

Це була 120-кілограмова протитанкова міна, тому, вважаєте, я в сорочці народився, що тільки дві ноги відірвало. У деякого з хлопців двох рук немає, вони дивляться на мене і заздять, що у мене немає саме ніг, бо без рук набагато гірше. Тут немає чого злитися і Бога гнівити — така доля. Головне — живий...

Спочатку донька питала, де мої ноги? А потім звикла і вже почала мене малювати без ніг...

**Пообіцяв до народження другій доньки стати на ноги і зробив це.** Хоча тільки 10% людей з ампутацією, як у мене, можуть йти на протезах. Бо коли у тебе є хоча б одна своя нога, то значно легше. Ти можеш спиратись і на неї, і на протез. Він стає як милиця — допоміжною точкою опори. Коли ж ампутація подвійна, то все значно складніше. Ти рухаєшся, ніби на ходулях, не можеш тримати рівновагу. Я продумував кожен крок наперед. А ще ж протези дуже тиснуть, залишають по собі гематоми та садна, на які його зранку треба одягати знову... Але я мусив піти. Боляче — не боляче, важко — не важко, я ставав на протези вдома, падав, знову вставав. Треба було йти, щоб ти не був ні від кого залежним... У нас в країні є протезисти, протезні заводи, але ніхто не навчить ходити на них. Мені їх поставили — і відправили додому, де ми з дружиною вчилися ходити, передивляючись американські відео. Але ж знову таки, це було відео, де на таких протезах, як у мене, ходять люди з однією ногою. Лише через півроку, коли нас відправили на реабілітацію в Ав-

стрію, там за три тижні навчили азам: як ходити сходами, сидіти, падати...  
**Я мусив піти, бо в мене ж — сім'я, двоє доньок.** За отриману компенсацію в 304 тисячі гривень закупив обладнання і відкрив невеличке підприємство з виготовлення паливних брикетів із соломи та соняшникових відходів. Став виробляти екологічне паливо, яке здатне замінювати вугілля. Я це все почав робити, бо коли посидів цілий місяць удома, зрозумів, що мені «дах» зносить і «башту» рве. Всі ці згадки про вибухи, смерть... Кожного дня дзвонив в АТО. А все це дуже пригнічує



«Я пішов захищати свою сім'ю і свою землю».



«Найулюбленіші мої жінки — дружина Тетяна, старша донька Оля і молодша Поліна».

людину, затаює в страшну депресію. Я зрозумів, що терміново треба чимось зайнятись. Майстром у профтехучилищі вже не міг працювати, і от ми вирішили вдома, що будемо

руки навесні і влітку, ми з хлопцями за допомогою спонсорів відкрили майстерню зі зварювання. Ремонтуємо машини і сільгосптехніку. До війни я був єдиним у Кіровоградській області спеціалістом, який зварював газогенераторні котли. Це моє, тому я радий, що повернувся до улюбленої справи.  
**Зараз намагаюся допомогати хлопцям, з якими разом воював.** Тим акумулятора вислав, тим — ската... Тягне мене туди. І я не один такий — із ким не спілкувався, всіх тягне. Тому що там хоч і війна, і смерть, і страх, а все по-справжньому, немає ні заздрощів, ні докорів, ні злоби. Всі однакові, всі рівні,

з побратимами-атошниками виготовляти паливні брикети. Щоправда, робота ця сезонна, тому, щоб не сидіти склавши

**Слухайте, та молитися треба на тих хлопців, що там воюють!**

Ця світлина облетіла всі провідні агенції світу.



Ця світлина облетіла всі провідні агенції світу.

ціну не лише великим грошам, а й маленькому шматочку хліба...

Відео цього моменту можна переглянути на нашому сайті — volyn.com.ua.

## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

## Так учили нас робити ще бабусі

Один із найкращих півзахисників світу поцілував окраєць хліба, яким у нього запустив хтось із уболівальників суперника

Під час першого півфінального матчу Ліги Європи-2018 між лондонським «Арсеналом» та мадридським «Атлетіко» (1:1) котрийсь із фанів «матрачників» кинув шматок булочки у гравця англійського клубу Месута Озіла.

Знаменитий хавбек підняв її з газону, поцілував і, за мусульманською традицією, притулив до скроні, а потім шанобливо поклав за бокову лінію.

Вочевидь, що 29-річний гравець національної збірної Німеччини турецького походження знає

**Гравець національної збірної Німеччини турецького походження знає ціну не лише великим грошам, а й маленькому шматочку хліба.**

Фото uefa.com.

## 70 ЛІТ У ТЮРМІ СИДІТИМЕ УКРАЇНЕЦЬ

Такий вердикт виніс Апеляційний суд Греції нашому моряку Анатолію Черкаському. Він працював помічником капітана на кораблі, який перевозив біженців із Сирії. За це 2015-го отримав 204w роки в'язниці.

РЕКЛАМА

**ПРОДАЖ ● ГАРАНТІЯ ● СЕРВІС ● ДОСТАВКА**

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати

**www.мінітрактор.укр**  
м. Луцьк, вул. Глушець, 55А  
тел.: (0332) 24-20-04,  
068-989-44-92, 066-150-89-10,  
068-005-44-46 (магазин запчастин)

● САМ СОБІ ЛІКАР

# «Захворів — подумай, що й кому маєш пробачити...»

Таку пораду залишила нам знаменита Луїза Хей — одна із засновниць руху самодопомоги, автор більш як 30 книг із психології, серед яких і бестселер «Ти можеш зцілити своє життя»

Оксана КРАВЧЕНКО

## ТЕОРІЯ, ЯКА ДОПОМОГЛА ЗДОЛАТИ РАК

Луїза Хей народилася у 1926 році в Америці. Її земний шлях завершився торік у понад 90 літ. Життя жінки було доволі складним, і лише власній філософії й методиці самоцілення вона завдячувала своїм довгим віком. 5-річною дівчинкою Луїза пережила зґвалтування, у 15 — завагітніла й кинула школу, а в 16 відмовилася від своєї дитини. Підлітковий вік супроводжувався прийомом наркотиків і алкоголю. Потім Луїза працювала моделлю, вийшла заміж за бізнесмена, але шлюб не приніс їй щастя і через 14 років розпався.

Психологією жінка зацікавилася в 1970-і, коли почала постійно відвідувати збори у церкві, де нерідко виступала з проповідями. Парафіяни стали тягнутися до Луїзи, ділилися проблемами, скаржилися на недуги. Це спонукало задуматися над причинами їхніх хвороб. Луїзу зацікавила психологія, здобула освіту і отримала ліцензію практикуючого психотерапевта.

Основою роботи з людьми, які потребували допомоги, стала розроблена нею теорія, що позитивні думки здатні оздоровити організм. Її Луїза Хей обґрунтувала у своїй першій книзі, що носила назву «Зціли своє тіло». А незабаром жінці судилося перевірити і підтвердити дієвість власної методики на практиці. У 1977-му в неї був діагностований рак.

Страшна хвороба змусила 50-річну Луїзу проаналізувати пережиті в дитинстві та юності стреси, кризи й страхи, які досі тримали її в заручниках. Протягом шести місяців жінка працювала над собою, викорінюючи із підсвідомості усе, що отруювало її зсередини, і зуміла повністю перемогти рак.

Основним положенням техніки Хей є те, що всі образи, накопичені за роки, необхідно забути і «розчинити» в собі. Все, що ми вкладаємо в життя — ми отримуємо в майбутньому. Людина відповідальна за всі події, що відбуваються з нею, кожна її думка творить майбутнє. Тому потрібно у першу чергу вміти любити себе. Ви досягнете успіху тільки тоді, коли ця любов буде передаватися і оточуючим. А щоб навчитися позитивно мислити, потрібно очистити душу, відкинути всі погані спогади, злість, ненависть, образи і заздрість.

## РЕЦЕПТИ, ЯКІ НЕ ЗАШКОДЯТЬ НІКОМУ

У 1980 році в Каліфорнії Луїза почала роботу над своєю найвідомішою книгою про самолікування — «Ти можеш зцілити своє життя». Завершила її за 4 роки, дослідивши, як негативні емоції та комплекси можуть шкодити фізичному здоров'ю.

У книзі вміщено «таблицю хвороб», навпроти кожної вказано джерело проблеми і рекомендацію, як її позбутися. Для цього необхідно змінювати своє мислення за допомогою афір-



Фото joinfo.ua.

І у поважному віці завдяки своїй методиці Луїза Хей виглядала і почувалася чудово.

мацій — багаторазового повторення певних тез.

Наприклад, Луїза Хей вважала, що **варикозне розширення вен спри-**

“**Всі образи, накопичені за роки, необхідно забути і «розчинити» в собі. Все, що ми вкладаємо в життя — ми отримуємо в майбутньому.**

**чиняють тривоги через несхвалення з боку оточуючих, дискомфорт, завантаженість роботою.** Позбутися цього негативного чинника можна, часто промовляючи вголос: «Я йду тільки вперед, живу з радістю в серці, дружу з правдою».

**Ожиріння, за словами міс Луїзи, з'являється, коли людина потребує захисту, відчуває страх, хворому властиво заперечення особистості.** «Вбивайте» собі в голову: «Я в безпеці. Люблю, схвалюю, ціную себе».

**Ангіна виникає через невпевненість у вираженні себе, а також, коли людина тамує лють, намагаючись не вимовляти голос лайливих слів.** Афірмація: «Я позбавляюся від усіх самообмежень, стаю вільним».

**Безсоння — наслідок відчуття провини, недовіри, тривожного ставлення до подій в житті.** Лягаючи в ліжку, повторюйте: «Я віддаюся в обійми спокійного сну і знаю, що завтра саме про себе потурбується».

**Гайморит частіше турбує людей із низькою самооцінкою.** Афірмація: «Я дуже люблю і ціную себе».

**Гастрит розвивається через приреченість, тривалу невизначеність у житті.** «Програмуйте» себе словами: «Мені нічого не загрожує. Я схвалюю свої вчинки, поважаю себе».

**Гіпертонія (підвищений тиск) спричинена очікуванням покарання за будь-яку активність, утомою від боротьби з труднощами.** Афірмація: «Я отримую задоволення від активних дій. Мій дух сильний».

**Патології хребта прогресують, якщо людина зламана неприємностями, втратила опору.** Вселяйте в себе віру: «Життя підтримує мене. Я не згінуся».

**Виразка виникає, якщо людину весь час гризе відчуття неповноцінності.** Афірмація: «Моя душа спокійна. Я люблю себе, у мене все добре».

Подібні рецепти рекомендує Луїза Хей і при багатьох інших захворюваннях, причому, конкретні «мантри» треба проговорювати мінімум по 2 рази щоденно.

У 1985 році Луїза навіть стала працювати з чоловіками, хворими на СНІД, а потім написала книгу про створення позитивного підходу у лікуванні цієї недуги. Те, що теорія ефективна, підтверджує інтерес до методики Хей у світі. «Почніть з афірмації, говоріть собі, що любими, гідні зцілення, що притягуєте до себе все необхідне для лікування на фізичному рівні. Повірте, що бажання видужати і бути здоровим — абсолютно безпечно, — переконує нас психолог. — Якщо ми віримо, що загрузли намертво і приймаємо це як факт, то так воно і відбувається. Ми заходимо в глухий кут через те, що наші негативні установки стають реальністю. Так давайте ж замість цього почнемо зосереджуватися на своїй внутрішній силі».

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

# «Надвечір ноги, як колоди, а під очима — мішки...»

Скарги з приводу набряків часто чуємо з уст літніх людей, які страждають від серцевої недостатності. Симптом цей повинен вас насторожити

Марія КЛИМЕНКО

На відміну від ниркових, печінкових, набряки при проблемах із серцем є висхідними. Спочатку вони з'являються на стопах і гомілкях. При посиленні основного захворювання збільшується площа їхнього поширення, поступово вони піднімаються вгору, до попереку, куприка, рук, далі стають помітні на обличчі, зокрема, під очима.

Якщо при натисканні пальцем на передню ділянку гомілки над гомілковою кісткою утворюється ямка, яка не зникає впродовж деякого часу, то можна говорити про наявність серцевих набряків. Раптове значне збільшення маси тіла також може свідчити про те, що в організмі порушений водний баланс.

Часто виникає задишка, синюшність губ, блідість шкірних покривів, порушення серцевого ритму (тахікардія), обмежена фізична активність, постійне відчуття втоми. Щоб поставити точний діагноз, необхідно терміново звернутися за консультацією до лікаря. Він призначить необхідні препарати.

Доповнять лікування і народні засоби. При застої рідини, виникненні набряків часто застосовують відвари трав. Зокрема, вони допоможуть прибрати мішки під очима.

“**Якщо при натисканні пальцем на передню ділянку гомілки над гомілковою кісткою утворюється ямка, яка не зникає впродовж деякого часу, то можна говорити про наявність серцевих набряків.**

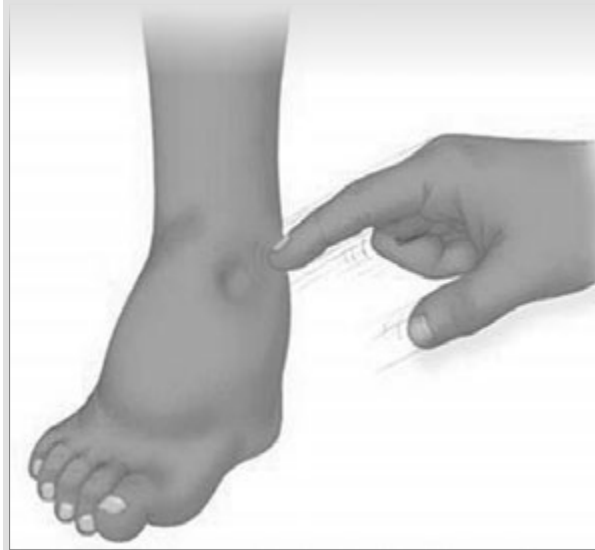
**Настій хвоща:** 2 ст. ложки сухої сировини залити склянкою окропу. Дати настоятися протягом 20 хв. Процідити, вживати 4 рази на день по 65 мл.

**Відвар любистку:** 40 г подрібненого кореня рослини залити літром окропу і залишити на водяній бані на 8—10 хвилин. Потім дати настоятися — 20—25 хвилин, процідити і вживати 4 рази на день по 50 г.

**Сік гарбуза.** Він багатий мікроелементами і вітамінами, виводить солі натрію, які викликають набряки, і полегшує навантаження на серце. Пити його рекомендується по півсклянки вранці натщесерце і перед сном.

**Настій петрушки:** листя і коріння подрібнити, залити 2 склянками окропу і помістити в термос на кілька годин, випити упродовж доби. Приймати 2 дні, потім зробити невелику перерву і знову повторити лікування.

м. Луцьк.





# Велика сторінка для Пані

«Найкращий спосіб змусити жінку засумніватися в тому, що вона має рацію, — це занадто швидко з нею поводитися!»  
Англійська мудрість.



## КОРИСНІ ПОРАДИ



## Дивись на світ упевнено

Сьогодні сонцезахисні окуляри користуються величезною популярністю, для деякого вони стали невід'ємною частиною іміджу

ною зіницю, і вона не звузиться. Навантаження на очі при цьому збільшується, що призводить до послаблення зору.

### ЯКИЙ КОЛІР ВИБРАТИ?

Вважається, що жовті лінзи створюють радісний, бадьорний настрій. Цей теплий колір приємний для ока.

Синій, навпаки, представляє все у темних тонах. Крім того, носіння таких окулярів шкідливе для очей, тому що вони стимулюють розширення зіниць. Це призводить до пошкодження кришталіка.

Червоний колір — дратівливий. Ходити в таких окулярах можна не більше двох годин на день.

Потрібно зазначити, що людина в кольорових окулярах швидше стомлюється. Крім того, не можна не згадати і про автомобілістів. Незвичайне забарвлення навколишнього світу розсіює увагу і відволікає.

цезахисні окуляри з діоптріями.

### СКЛЯНІ ЧИ ПЛАСТИКОВІ?

Для любителів активного способу життя окуляри зі скляними лінзами не підходять, бо вони легко розбиваються і можуть пошкодити очі. Крім того, набагато важчі за пластиківі, а також швидше і більше пітьнуть. Якщо ви все ж вирішили придбати такі окуляри, то виберіть ударостійке скло.

Пластиківі лінзи розбити не так просто, проте вони легше дряпаються, ніж скло. Тому слід мати футляр. Якісні пластиківі окуляри коштують недешево, але недорогі можуть завдати шкоди вашим очам. Затемнення від них обма-

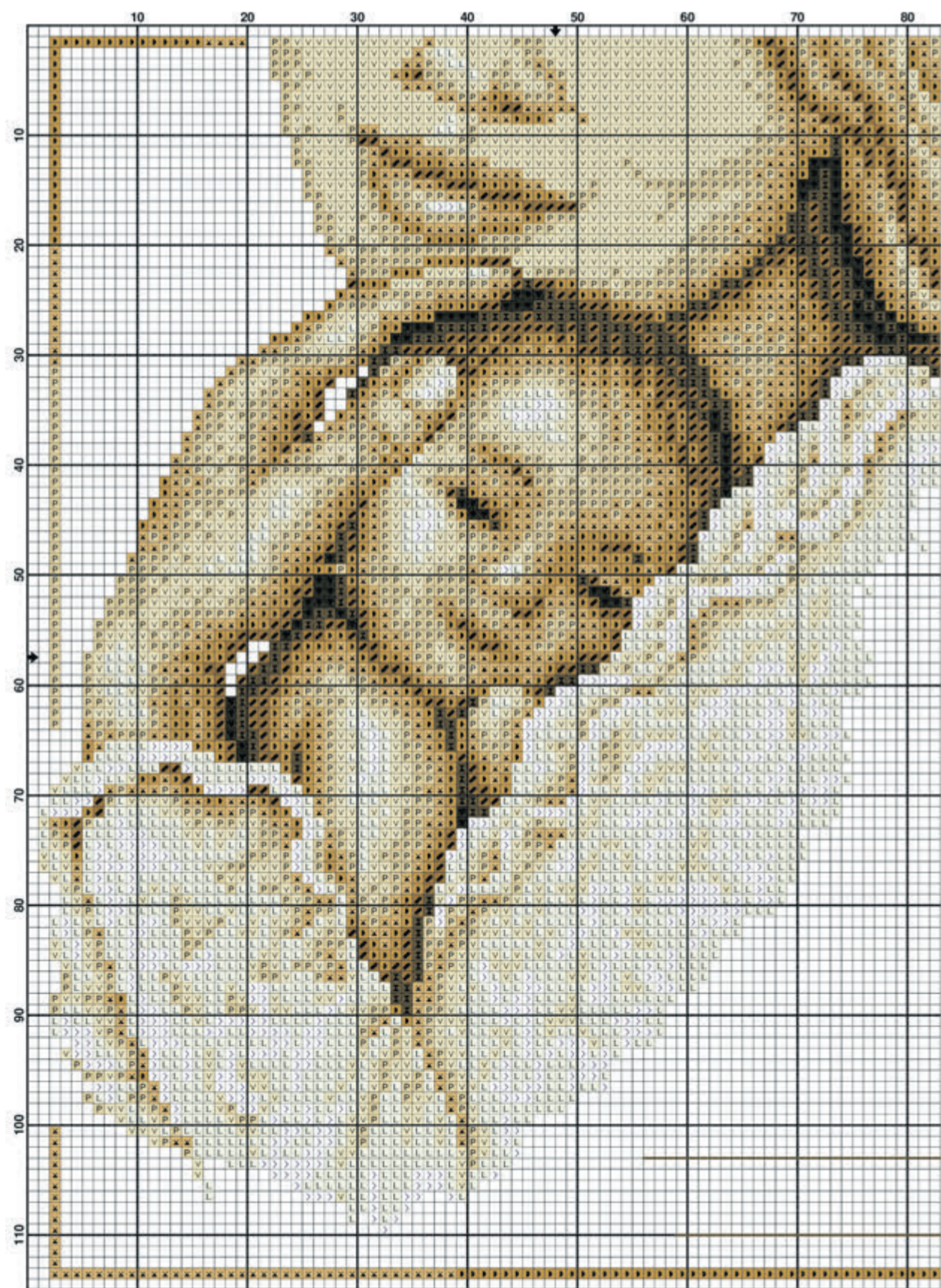
### ЦІКАВИЙ ФАКТ

Точно невідомо, коли з'явилися перші окуляри. Їх прообразом можна вважати і шліфований смарагд, крізь який римський імператор Нерон спостерігав за поєдинками гладіаторів, і скляні чаші з водою, через котрі читав книги давньоримський філософ Сенека. Щось більш-менш схоже на сучасні окуляри виготовляли араби, починаючи з X століття, а з XII в Китаї вже користувалися сонцезахисними окулярами, скельця яких були з димчастого кварцу. Нині найбільше окулярів виробляється в Італії. На другому місці — Китай.

## РУКОДІЛЬНИЦЯМ

# Найбільше світла – це від мами, Найзаповітніша – це матері любов!

У цих словах відомого поета-пісняка Андрія Демиденка – незаперечна істина. Щоправда, її усвідомлення до багатьох приходиться, на жаль, лише з роками. Тож дай, Боже, кожному збагнути, що ніхто ніколи не любитиме нас так щиро й віддано, як мама, і напередодні найвеличнішого свята, що відзначається у другу неділю травня, знайти і час, і відповідні слова, аби подякувати їй за безмірне тепло і ласку. А майстрині-вишивальниці ще встигнуть порадувати неньку і власноруч створеною до Дня матері картиною



## НА ЗАМІТКУ

# Довге життя улюблених парфумів

Якщо ви хочете, щоб шлейф духів залишався з вами цілий день, потрібно дотримуватися таких правил:

- Нанесіть аромат на точки пульсу: зап'ястя, шия, за вухами, на згин ліктів. Шкіра у цих місцях тепліша, тому запах швидше розсіюється у повітрі.
- Розпиліть на гребінець улюблений аромат і розчешіть ним. Як говорила Коко Шанель, «намажте парфуми туди, куди хочете, щоб вас поцілували». Не варто нехтувати цією чудовою порадою! Мадам Шанель наносила духи навіть на край одягу, який вона створювала, щоб моделі крокували подіймом, залишаючи за собою ароматний шлейф.
- Якщо у вас суха шкіра, то аромат доведеться використовувати частіше (він швидко випаровується). На жирній шкірі запах тримається краще — сальні залози надовго утримують його.
- Час від часу змінюйте парфуми. Випробуйте щось нове, експериментуйте, насолоджуйтесь. Інакше у вас виникне «нюхова стомленість» — стан, коли ніс не сприймає аромат, яким ви користуєтесь.
- Якщо збираєтеся купити нову туалетну воду, відправляйтесь у магазин вранці і вибирайте не більше трьох ароматів за один раз.
- Пам'ятайте, що правильне зберігання парфумів продовжить їм життя. Тримайте у прохолодному сухому і темному місці. У флаконі парфумів, як у пляшці гарного вина, починається процес окислення, тому захищайте їх від світла і вологоти.

Якщо у вас суха шкіра, то аромат доведеться частіше використовувати (він швидко випарується). На жирній шкірі запах тримається краще — сальні залози надовго утримують його.

## Рецепти Білосніжки

Веснянки гарні тоді, коли подобаються своїй господині. Але не всім вони до душі, а про пігментні плями і говорити нічого. Хто не хоче від них позбавитися? Пропонуємо познайомитися з відбілюючими лосьйонами, які можна приготувати вдома. Ці суміші зроблять шкіру здоровою, гладенькою, наситять вітамінами і мікроелементами

**Лимонно-оцтовий лосьйон.** Змішати дві чайні ложки столового оцту, чайну ложку лимонного соку і стільки ж води. Протерти шкіру цим лосьйоном двічі на день: вранці й увечері. Справжнім порятунком він буде для жирної і проблемної шкіри. Завдяки своїм дезінфікуючим і стягуючим властивостям допоможе відновити нормальний кислотно-лужний баланс зменшить кількість поверхневого жиру, а також справиться з капосними прищачиками. І, звісно, відбілить ваше личко.

**Настій на зеленій петрушці.** Одну столову ложку подрібненої зелені залити половиною склянки кип'ятку. Настоявати 10—15 хвилин, процідити. Цей настій корисний не тільки тим, що відбілить шкіру, а й зніме запалення, поліпшить кровообіг у капілярах, забере набряки під очима, а також підживить вітамінами, ефірними маслами і мінеральними солями, які є у петрушці. При регулярному застосуванні позбавить від веснянок і пігментних плям.

**Лосьйон із перекисом водню:** дві столові ложки оцту, сік двох лимонів, столова ложка горілки і перекису водню, один грам саліцилової кислоти. Рідину змішати, перелити у пляшку. Смазувати обличчя 2—3 рази на день.

## ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

# Як швидко почистити свіжу рибу

Часто жінки неохоче беруться за цю справу. Декотрі намагаються схитрувати і передоручають її чоловікам. Але почистити рибу можна швидко, із задоволенням та не забруднивши кухню

- Беремо тертку. Окуні чи карасі кладемо в умивальник, попередньо застеливши його папером, і чистимо. А цей спосіб годиться для любителів пікніків. Гострим ножем (від кінця хвоста риби) підрізаємо шкіру, ввівши його під неї, і поступово просуваємося вперед. Шкіра залишиться в руках.
- Кип'ятимо у чайнику воду. Рибу кладемо у мийку, поливаємо її окропом. Луска добре злазить, можна відгортнути і пальцями, а вже після цього відрізати плавники, голову.
- Цим способом часто користуються рибалки. Покласти улов у тазик. Чайною ложкою чистити з хвоста проти луски, не відриваючи руки.



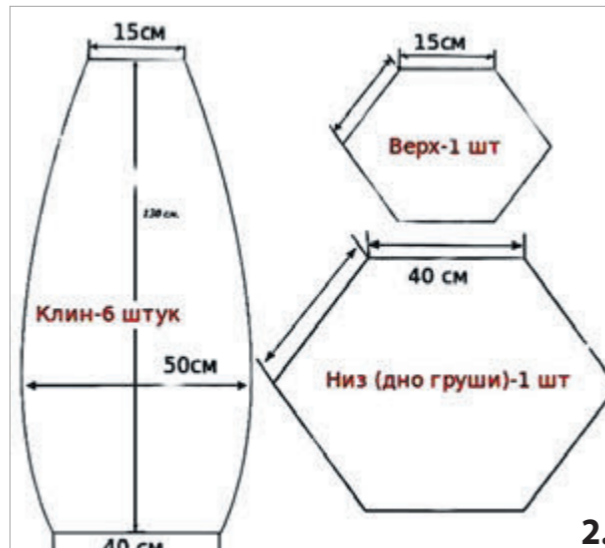
## МАЙСТЕР-КЛАС

# Крісло-мішок можна пошити за годину

Якщо ви вирішили урізноманітнити домашній інтер'єр або просто відчуваєте необхідність у додатковому місці для відпочинку, немає нічого кращого, ніж компактне і зручне безкаркасне крісло-мішок. Робитися воно просто і відносно швидко. Головне — визначитися з викрійкою і дотримуватися акуратності при пошитті

### Підготуйте такі матеріали

• **Тканина, яка грає роль внутрішнього чохла.** Вона не обов'язково повинна бути яскравою і мати виразний дизайн. Можна використовувати навіть стару постільну білизну. Матеріал повинен пропускати повітря і мати відносно гладку поверх-



ню. Головна роль внутрішнього чохла полягає в забезпеченні можливості зняття зовнішнього чохла для прання або заміни.

• **Зовнішній чохол** для крісла-мішка робиться зі щільної тканини, матеріалів для перетяжки м'яких меблів, терможаркада і навіть деяких видів шкіри. При виборі матеріалу відразу враховуйте його колір: він повинен гармоніювати з інтер'єром.

• Для можливості зняти зовнішній чохол візьміть блискавку метрової довжини. Внутрішній чохол буде оформлятися блискавкою довжиною близько 30–50 см: цього достатньо, щоб можна було його розкрити і при потребі замінити наповнювач.

• **Наповнювачем крісла-мішка буде пінопласт (пінополістирол) у вигляді кульок.** Вони продаються в будівельних магазинах у готовому вигляді. Для крісла середніх розмірів досить близько 4 мішків з 0,1 кубометра гранул.

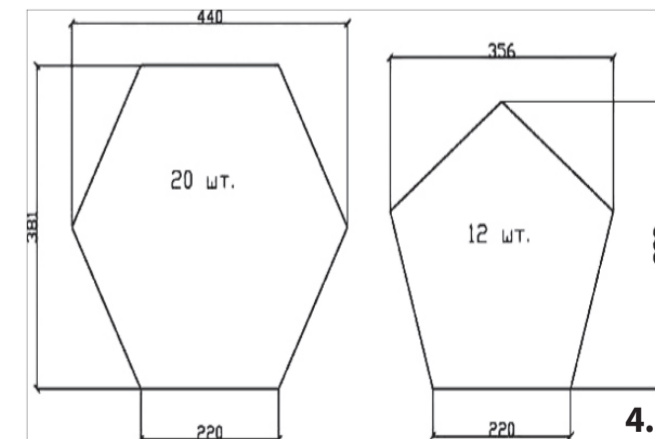
Наповнювачем крісла-мішка буде пінопласт (пінополістирол) у вигляді кульок. Вони продаються в будівельних магазинах у готовому вигляді.

• **Потрібні ще ножиці, нитки і швейна машинка.** Приготуйте також матеріал для вирізання викрійок. Їх можна малювати на папері або безпосередньо на тканині.

Насамперед важливо визначитися зі схемою пошиття. Вона може мати грушоподібну форму (малюнок 1, 2) або імітувати футбольний м'яч (малюнок 3, 4). Після того, як ви обрали форму, можна приступати до розкрою і пошиття. На першому етапі почніть вирізати на тканинній основі всі фрагменти майбутнього крісла згідно з зробленими лекалами. Кожен фрагмент необхідно вирізати двічі, адже вони потрібні і для внутрішнього, і для зовнішнього чохла. Традиційне крісло-груша буде складатися з шести бічних клинців, шестикутної основи, верхівки такої ж форми, але менших розмірів, а також ручки, призначеної для його перенесення.

**ПОРАДА:** щоб крісло не виглядало надто великим (особливо, якщо ви шите його для дитини), на лекалах не варто робити припуски на шви.

Починайте пошиття з тих деталей, де буде кріпитися блискавка. Для цього візьміть дві бічні деталі, складіть лицем до лиця і приступайте до сточування по 15 см у верхній і нижній частині по довгій стороні. Саме тут буде швистися блискавка, так що зробіть закріпки там, де починаються і закінчуються шви. По черзі пришивайте інші деталі. Не забудьте збоку вшити невеличку ручку для переносу крісла.



Оскільки наповнювач закупається в мішках, буває складно акуратно засипати його всередину крісла. Будьте готові до того, що кульки розлетяться по підлозі, до того ж пінопласт буде липнути до пальців, що теж завадить швидко наповнити чохол і завершити процес. Але є спосіб, який дає змогу без проблем впоратися із заповненням крісла-мішка. Візьміть пляшку (досить півторалітровою) і за допомогою ножиць або ножа видавіть верх і дно: у вас вийде прообраз труби. Тепер трохи відкрийте блискавку на чохлі і зафіксуйте в отворі пластиківі обрізок за допомогою скотча. Другою стороною пляшки прикляйте до мішка, з якого будуть пересипатися кульки (перед цим трохи обріжте один із його країв).

Створення виробу можна завершити протягом однієї-двох годин. А це означає, що ви без проблем повністю домашній інтер'єр навіть кількома цікавими кріслами такого типу. І у вас з'являється зручні, стильні і цікаві місця для відпочинку.



## СІМ «Я»

## «Припини, будь ласка. Чи хочеш у куток?»

Моєму малюку рік і чотири місяці. Він дуже спритний, спритніший за маму і тата, разом узятих. Я постійно собі нагадую: «Дитина пізнає світ, дитина пізнає світ...» Коли терпець уривається (зазвичай кімнату і кухню не можна впізнати), хапаю його і йду на вулицю. Правда, там вивчення світу продовжується: мого маленького мандрівника не цікавлять ані гойдалка, ані пісочниця, уваги достойні лиш недопалки, уламки скла і палиці різних розмірів. Я гукаю йому: «Ромашику, зупинися!» Звично спостерігаю, як він пришвидшується, і думаю, що «пора закручувати гайки». Хоч так не хочеться, аби та дитина гірко оплакувала свій нездійснений план, та є такі плани, які мусово обмежувати строгими рамками...

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



У дев'ять місяців немовля вже розумніше за домашнього пса. Цей факт психологи наводять, щоб довести надто поблажливим батькам, що дитину варто вчити слухатися вже в цьому віці. Звучить це жорстко, але експерти Фостер Клайн і Джим Фейн рекомендують навчати дитя базових команд кінолога. «Сюди, сядь, іди, стій, ні» — хлопчики і дівчатка розуміють ці слова, і бажано, щоби вони засвоїли їх до півтора року. Чому? Що ж, психологи мають чітку відповідь: «Це основа всієї дисципліни. Якщо ми не можемо змусити

стерпними, втомленими, не в дузі, з якихось своїх причин (як це трапляється з нами, дорослими), і це треба розуміти. Добре, коли здоровий глузд, співчуття ідуть пліч-о-пліч.

Одна важлива річ, яку необхідно знати, — як контролювати дії дитини. Правило таке ж, як і для старших. Не намагатися керувати тим, чим не можемо: даремно казати «не скигли», «не смочки пальця», «не рюмсай». Дитина все одно це робитиме. Змінити її поведінку дорослі не в силі.

Але можна впливати на місце протесту (бо ж плач — це зазвичай ознака протесту)! Якось же треба показати, хто в домі господар!

Американські психіатр Фостер Клайн і педагог Джим Фей радять — не повірите

**Якщо ми не можемо змусити дворічного малюка виконувати наші команди, то наступні шістьнадцять літ життя цієї дитини і нашого стануть справжніми тортурами.**

дворічного малюка виконувати наші команди, то наступні шістьнадцять літ життя цієї дитини і нашого стануть справжніми тортурами.

Справді, зайве говорити, які розумні і спостережливі ті малюки, як вони швидко розвиваються і як усе тямлять! Ось мій син намагається відкрити дідову шухляду. «Припини, будь ласка!» — чітко і з притиском промовляє дідусь і напоказ супить брови. Наступного «припини» вже не треба: малий гірко риде, але від шухляди відходить. Інтуїція допомагає досвідченим батькам, дідусям та бабусям знайти потрібну інтонацію. Головне — не здаватися, але і не гніватися. Не кричати і не верещати. Це одна з найпоширеніших помилок у командах. Інша помилка — надмірна поблажливість. Батьки надто довго терплять неподобства дитини у якійсь ситуації і потім уже не мають сили на спокійну рішучість. Знервованість такі діти відчують із півтону, і це точно не поліпшує урок, який вони мають засвоїти. Ще одна поширена помилка — зайва суворість. Малюки бувають не-

— садити хай навіть річну дитину у куток, щоби протестувала там. Вона опиратиметься, кричатиме, як різана, але дорослий має бути невблаганним. Одночасно треба тримати зоровий контакт, аби малюк бачив: ніхто тут не жартує. Так важко встановлюється авторитет. Як дитина підростатиме, у хвилини її гніву можна відводити в іншу кімнату. Ціль — щоби справилися зі своїми емоціями. Донька чи син має знати, що то не покарання, а час, щоби опанувати себе...

Скажу одразу, що власних дітей я у куток не відводила. Мені важко увітати, як залишу там мого маленького... Старші люди розказують, як раніше ставили ще й на гречку чи горох, правда, більших дітей. То явно було покарання, а не тайм-аут, тобто час на те, щоби привести себе у норму.

**Порад, настанов про виховання дітей у цьому надто інформаційному світі є дуже багато, ми ж підбираємо собі те, що не суперечить нашому світогляду. Якщо маєте, чим ділитися, прошу дуже: okovalenko16@gmail.com.**

## ЗНАЙ НАШИХ!



Мить, коли Олександр врятував реноме України.

## Абраменко запросив на новосілля Порошенка. Запитання лишень: коли ж дадуть квартиру?

Сьогодні наш олімпійський чемпіон святкує 30-літній ювілей

Сергій ХОМІНСЬКИЙ

Вирішальний стрибок на цьогорічних Зимових іграх у Пхьончхані приніс українському фристайлісту Олександрові Абраменку не лише таку бажану золоту медаль, а й цілий «обережок» усіляких приємних бонусів! Спортсмен одержав справжнісінький орден, позбувся статусу «безхатченка» і став мультимільонером! Щоправда, є в олімпійської медалі Сашка і «зворотний бік». В українського фристайліста... відібрали одну лижуву!

Страшно й подумати, але починаючи з Ліллегаммера-1994 і аж до Пхьончхана-2018, в активі українських «зимових» олімпійців серед чоловіків була лишень одна-однісінька медаль... «Бронза» фігуриста Руслана Гончарова, здобута у танцювальному дуеті з Оленою Грушиною в Турині-2006.

Проте ще напередодні старту «Білої Олімпіади» у Південній Кореї авторитетна американська інформаційна агенція «Асошіейтед Прес» напроорокувала Абраменку «бронзову» нагороду. Недооцінили заокеанські аналітики потенціал нашого козака — ой недооцінили!!! Українець не просто застрибнув на олімпійський п'єдестал — виверся на найвищу його сходинок!

Усі ми щиро раділи з такого успіху, а наше чиновництво... чухало потилиці! Адже за олімпійське «золото» було обіцяно 125 тисяч «баксів»! Коли ще до старту змагань затверджували суму призових, спортивні функціонери неабияк «розщедрилися», прекрасно розуміючи, що медалей — тим більше «золота» — ми цілком можемо й не здобути. Тож і платити обіцяне не

доведеться... Здобули — і довелося!

Олександр Абраменко одержав понад 3,3 мільйона гривень (суму в доларах перерахували в національну валюту за курсом НБУ). Ну а Президент Петро Порошенко ще й нагородив фристайліста орденом «За заслуги» III ступеня. До якого додав сертифікат на квартиру — вкрай по-

**Олександр Абраменко одержав понад 3,3 мільйона гривень (суму в доларах перерахували в національну валюту за курсом НБУ).**

трібну для олімпійського чемпіона, адже власного житла спортсмен не мав. Ось тут Олександр Абраменко виявив неабияку хитрість. Добре розуміючи, як воно в нас буває з усілякими обіцянками (адже «паперова» квартира — це такі ще не справжня), Сашко заявив Петрові Олексійовичу: мовляв, щиро дякую, пане Президенте, чекаю Вас на новосілля!

Медаль, орден, мішок грошей, власне житло — оце так вдався чоловікові вирішальний олімпійський стрибок! Але в житті воно як: щось здобуваєш, а щось втрачаєш. Сашко втратив найдорожче для фристайліста... одну зі своїх «золотих» лиж! Олімпійський музей у Лозанні «напосів» на свіжоспеченого чемпіона: знімай, хлопче, одну лижуву, швиденько став на ній автограф — буде нам новенький експонат! Що поробиш — відмовлятися у таких випадках не прийнято...

Медаль Абраменка стала для України першою олімпійською нагородою у фристайлі. Проте «назрівала» вона давно — раніше наші спортсмени багато разів потрапляли на головних змаганнях чотириріччя у десятку кращих. Тож було передчуття — колись такі «вплюємо» у цьому виді спорту олімпійську медаль!

Хоча були в історії українського фристайлу й непрості сторінки. Дуже вже неоднозначні емоції ми переживали чотири роки тому, коли у Сочі-2014 «золоті» нагороди здобули наші земляки — народжена у Рівному Алла Цупер і народжений у Радивиліві (на тій-таки Рівненщині!) Антон Кушнір. Не для України — для Білорусі... Бо «бацька Лукашенко» свободу слова разом з усілякими інакомисленням хоча й душить, а зимові види спорту таки плекає...

Дякувати Богові, Україна хоча б Абраменка «не профукала»!

## Пряма мова

«Я БОЮСЯ... ВИСОТИ»

«Якби я був журналістом, то хотів би взяти інтерв'ю в Арнольда Шварценеггера... — зізнався

**у розмові з кореспондентом «Газети по-українськи» Олександр Абраменко.** — Крім фристайлу, мені подобається мотофристайл — коли роблять неймовірні трюки на мотоциклах. Це шалено захоплює. Сам на мотоциклах не ганяю, бо не дозволяють — велика вірогідність зазнати травми. З екстремальних видів спорту пробував стрибки зі скелі — у Швейцарії стрибали з 20 метрів. Спочатку — «солдатиком», а потім уже сальто. Було справді страшно, бо я боюся висоти».



## ● ЯК ЦЕ БУЛО

# Викуп Шевченка дорівнював 45 кілограмам чистого срібла

«Живу, учусь, нікому не кланяюсь і нікого не боюсь, окрім Бога — велике щастя бути вольним чоловіком»

25 квітня (7 травня) виповнюється 180 років, як 24-літнього Тараса Шевченка викупили з кріпацтва. У цьому велика заслуга приятелів, які помітили його хист до малярства. Якби ж майбутній національний герой не мав такого таланту, чи кого б торкнуло тоді його кріпацьке життя?

Лариса ЗАНЮК

Відомо, що Тарас Шевченко є автором понад тисячі картин, 278 з яких на сьогодні втрачені. А одним із перших, хто помітив художній талант генія, був митець Іван Сошенко, щирий українець із Богуслава. Він навчався в Академії мистецтв у Петербурзі і по-дружньому допомагав Тарасові торувати дорогу до волі, познайомив із Євгеном Гребінкою, який став першим літературним учителем ще до визволення з кріпацтва, а згодом — і першим цензором «Кобзаря». Друзі підтримували Шевченка і морально, й матеріально. Завдяки цим землякам, а ще — художникам Аполлону Мокрицькому та Олексію Венеціанову — він увійшов до кола таких



Картина Карла Брюллова «Портрет В. А. Жуковського» — одна з найцінніших в історії України — знаходиться у Третьяковській галереї Москви.

видатних митців, як Карл Брюллов, впливовий при дворі поет Василь Жуковський, композитор Михайло Вієльгорський. І про Шевченка заговорили в Петербурзі як про винятково обдарова-

«У кімнату через вікно стрибає Тарас, кидається до мене на шию і кричить: «Свобода! Свобода!»

ну людину. Він мав право відвідувати зали Академії мистецтв і був учнем Брюллова. Великий Карл першим пішов до Енгельгардта домовитись, аби відпустив Тараса на волю в ім'я високих і гуманних ідей. Але пан, жадібний до грошей, не погодився на вмовляння і загнув за викуп аж 2500 карбованців, що рівноцінно 45 кілограмам чистого срібла. Тоді Брюллов порадився з друзями і вирішив намалювати портрет Жуковського, вихователя царських дітей, щоб розіграти картину в лотерею і на цьому заробити грошей на викуп. У палаці загорілися бажанням мати портрет у себе.

Було виготовлено 25 квитків по 100 карбованців, а Жуковського просто зобов'язали розіграти лотерею в палаці. І 24 квітня 1838 року цариця заплатила за лотерейні квитки 400 карбованців, велика княжна Марія Олександрівна — 300, стільки ж — спадкоємець Олександр. Виграш дістався цариці, а загалом одержали 1000, але цих грошей було замало для викупу Шевченка — не вистачало ще 1500. Тому Брюллов, Жуковський, Венеціанов та Юлія Адлерберг-Баранова започаткували збір коштів у складчину, до якої долучилися Євген Гребінка, Василь Григорович, Аполлон Мокрицький, Іван Сошенко.

25 квітня (7 травня) на квартирі Брюллова, у присутності Вієльгорського та Мокрицького, Жуковський вручив Тарасові відпускну. Це був день невимовної радості. Тоді Шевченко вигукнув своє захоплено-радісне: «Живу, учусь, нікому не кланяюсь і нікого не боюсь, окрім Бога — велике щастя бути вольним чоловіком».

Іван Сошенко того дня писав картину євангеліста при відчиненому вікні. «Раптом, — згадує він, — у кімнату мою через вікно стрибає Тарас, перекидає мого євангеліста, кидається до мене на шию і кричить: «Свобода! Свобода!» — «Чи не здурів ти, Тарасе?» А він все стрибає і кричить: «Свобода! Свобода!» Зрозумівши, в чому справа, я в свою чергу став душити його в обіймах і цілувати. Ця сцена закінчилась тим, що ми обидва розплакалися, як діти».

На згадку про цей день Шевченко присвятив Василю Жуковському поему «Катерина», Євгену Гребінці — баладу «Перебендя», а Григоровичу — «Гайдамаки».

## ● ФОТОРЕПОРТАЖ

## Весна підняла келихи тюльпанів у... «Волинській Голландії»!

Аж три мільйони рослин зацвіло цими днями на полі фермерського господарства «Лілі-Лайн» (на фото), що розташоване на 36-му кілометрі волинської траси Луцьк — Ковель. Усі охочі змогли вдосталь нафотографуватись серед цієї неймовірної краси, помилуватися розмаїттям сортів, а також придбати чудову квіткову продукцію. Кореспондентам же «Цікавої газети на вихідні» тюльпанове різнобарв'я нагадало цей романтичний вірш...

Ліна КОСТЕНКО

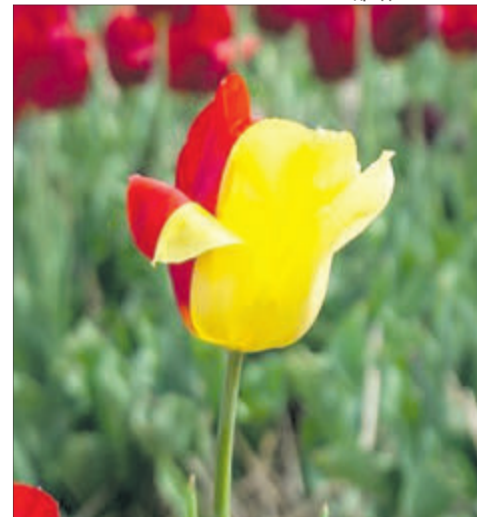
Щасливиця, я маю трохи неба  
І дві сосни в туманному вікні.  
А вже здавалось, що живого нерва,  
Живого нерва не було в мені!  
Уже душа не знала, де цей берег,  
Уже втомилась від усіх кормиг.

Угрімі дня, в оркестрах децибелів  
Ми вже були як хор глухонімих.  
І раптом — Боже! — після того чаду  
І тарпати, рівної нулю, —  
Я чую дощ.  
Він тихо плаче правду,  
Що я когось далекого люблю.  
І чую тишу. І співають птаці.

«Я чую дощ.  
Він тихо плаче правду,  
Що я когось далекого люблю.»

Проходять люди гарні і незлі.  
В пахучій хмарі дощової глиці  
Стоїть туман, як небо на землі.  
Пасуться тіні вимерлих тарпанів,  
Навшипиньки ходять сутінки і сні.  
Весна підніме келихи тюльпанів —  
За небо вип'ю і за дві сосни!

Фото Олександра ДУРМАНЕНКА.



Свого часу за цибулину цієї квітки віддавали цілі статки.

Фото- і відеорепортаж із диво-поля — на сайті volyn.com.ua



Волинські тюльпани, окрім неймовірних барв, дарують ще й неповторний аромат.



І в квітникарок, і в звичайних відвідувачів очі розбіглися від побаченої краси.

# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал

7 – 13 травня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ICTV, НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

## ДО СЛІЗ



Коли мої старі втомлені ноги не зможуть іти так швидко, як раніше, — дай мені свою руку.

## Цей лист має прочитати кожен

**«Моя люба дівчинко, коли ти одного разу помітиш, що я старію, прошу тебе, будь ласка, будь терплячою і спробуй зрозуміти, що тепер відчуваю...»**

Коли в розмові багато разів повторюватиму одне і те ж, не перебивай мене, щоб сказати: «Ти вже це говорила хвилину тому». Просто послухай, будь ласка. Згадай ті часи, коли ти була маленькою, і я перчитувала тобі одну і ту ж казку щовечора, поки ти не заснеш.

Коли ти побачиш моє невігластво щодо нових технологій, дай мені час, щоб вивчити їх, і не дивись на мене так... Згадай, дорога, як мама терпляче

навчала тебе багатьох простих речей: користуватися столовими приборами, одягатися, розчісувати волосся... Коли

**Просто знай, що для мене найголовніше — це бути поруч із тобою.**

ти помітиш, що я старію, прошу тебе, будь ласка, будь терплячою і спробуй зрозуміти, що тепер відчуває твоя мама.

Якщо іноді буду втрачати суть розмови, дай мені час, щоб згадати, і якщо

я не зможу зробити це — не нервую і не показуй нетерпіння та зарозумілості. Просто знай, що для мене найголовніше — це бути поруч із тобою.

І коли мої старі втомлені ноги не зможуть іти так швидко, як раніше, — дай мені свою руку. Згадай, що я теж підтримувала тебе, коли ти робила перші кроки. І коли цей день настане, не сумуй... просто будь зі мною і стався до мене з розумінням, поки я не доберуся до кінця свого життя.

Завжди буду дорожити тим часом і твоєю радістю, які ми розділили разом. Я щодня дарувала тобі усмішки і любов, а зараз просто хочу сказати, що люблю тебе, моя люба дівчинко!»

Джерело: tutkatamka.com.ua.

## ПОНЕДІЛОК, 7 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН	09:30 «Чотири весілля»	10:55 «Одруження наосліп»	12:20, 13:50, 15:10 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	20:15 Х/ф «ВТЕЧА З ШОУШЕНКА»	23:00 Х/ф «МИСЛИВЦІ ЗА СКАРБАМИ»
<b>ІНТЕР</b>	05:55 Мультфільм «Вели... з Леонідом Каневським»	06:10, 22:30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00 «Готуємо разом»	08:00 «Орел і Решка. Рай і пекло»	09:50, 20:30 Т/с «Заради кохання я все зможу!»	11:45, 12:25 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦЯ»	12:00, 17:40 Новини	14:10 Х/ф «Я ТЕБЕ НИКОЛИ НЕ ЗАБУДУ»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:45 Реальна містика	13:45, 15:30 Т/с «Я ніколи не плачу»	18:20, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	23:30 Х/ф «СУДНИЙ ДЕНЬ»	
<b>СТБ</b>	06:05, 15:55 Все буде добре!	07:30 Все буде смачно!	09:30 Світами за скарбами 12+	11:45 Х/ф «НЕБЕЗПЕЧНО ДЛЯ ЖИТТЯ!»	13:30 Битва екстрасенсів 16+	17:30, 22:00 Вікна-Новини	18:00 Т/с «Коли ми вдома.	
<b>К-1</b>	06:30 «TOP SHOP»	07:40 «Чи знаєте ви, що...»	08:20 «Карамболь»	09:30 «Орел і Решка. Шопінг»	11:25 «Орел і Решка. На краю світу»	12:15, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»		
<b>ICTV</b>	05:05 Служба розшуку дітей	05:10, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	05:40, 19:20 Надзвичайні новини	06:30 Ранок у великому місті	09:20 Надзвичайні новини. Підсумки	10:05 Х/ф «ПЕРШИЙ ЛИЦАР»	13:20 Х/ф «ОСТАННІ ЛИЦАРІ»	15:30, 16:20 Х/ф «РОБІН ГУД»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:09, 06:49 Kids Time	05:10 М/ф «Лісова братва»	06:50 Т/с «Бібліотекари»	11:00 Х/ф «СИГНАЛ»	13:00 Х/ф «ОСТРІВ»	15:50 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ: ЧАС ВИМИРАННЯ»	19:00 Ревізор. Крамничі	21:00 Таємний агент
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитська Одеса	07:40, 13:10 Правда життя	08:40, 22:30 Цікаво.com	09:30, 17:10 Океан «Вет»	10:20 Дика природа Африки	11:20 Наші 12.20 Брама часу	14:10 Речовий доказ	15:20, 21:40 Відчайдушні рибалки
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:25 Добрий ZIK	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Новини	12:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30, 14:50 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	20:15 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ СТАРИКИ»	22:10, 23:05 Х/ф «АВІАТОР»	22:45 «Акція «Перша хвилинка миру»	
<b>ІНТЕР</b>	06:15 «Мультфільм»	06:35, 20:00 «Подорожчів»	07:05 «Чекай мене. Україна. Зустрічі Перемоги»	08:35 Х/ф «ДОТ»	10:30, 12:25, 20:30 Т/с «Заради кохання я все зможу!»	12:00, 17:40 Новини	13:00 Х/ф «АТИ-БАТИ, ЙШЛИ СОЛДАТИ...»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:45 Реальна містика	13:45, 15:30 Т/с «Я ніколи не плачу»	18:20, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	23:30 Х/ф «СУДНИЙ ДЕНЬ»	
<b>СТБ</b>	06:05, 15:55 Все буде добре!	07:30 Все буде смачно!	09:30 Світами за скарбами 12+	11:45 Х/ф «НЕБЕЗПЕЧНО ДЛЯ ЖИТТЯ!»	13:30 Битва екстрасенсів 16+	17:30, 22:00 Вікна-Новини	18:00 Т/с «Коли ми вдома.	
<b>К-1</b>	06:30 «TOP SHOP»	07:40 «Чи знаєте ви, що...»	08:20 «Карамболь»	09:30 «Орел і Решка. Шопінг»	11:25 «Орел і Решка. На краю світу»	12:15, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»		
<b>ICTV</b>	05:05 Служба розшуку дітей	05:10, 08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	05:40, 19:20 Надзвичайні новини	06:30 Ранок у великому місті	09:20 Надзвичайні новини. Підсумки	10:05 Х/ф «ПЕРШИЙ ЛИЦАР»	13:20 Х/ф «ОСТАННІ ЛИЦАРІ»	15:30, 16:20 Х/ф «РОБІН ГУД»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	05:09, 06:49 Kids Time	05:10 М/ф «Лісова братва»	06:50 Т/с «Бібліотекари»	11:00 Х/ф «СИГНАЛ»	13:00 Х/ф «ОСТРІВ»	15:50 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРИ: ЧАС ВИМИРАННЯ»	19:00 Ревізор. Крамничі	21:00 Таємний агент
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитська Одеса	07:40, 13:10 Правда життя	08:40, 22:30 Цікаво.com	09:30, 17:10 Океан «Вет»	10:20 Дика природа Африки	11:20 Наші 12.20 Брама часу	14:10 Речовий доказ	15:20, 21:40 Відчайдушні рибалки
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:25 Добрий ZIK	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Новини	12:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:10 Т/с «Аметистова сережка»	13:50, 15:30 Т/с «Незламана»	18:00, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	22:45 Перша хвилинка миру	23:30 Т/с «CSI. Місце злочину»	
<b>СТБ</b>	06:10 Все буде добре!	07:35 Все буде смачно!	08:30 МастерШеф 12+	15:55 Все буде добре! 12+	17:30 Вікна-Новини	18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+	20:00 Експерименти 16+	22:00 Євробачення 2018 Півфінал
<b>ICTV</b>	05:40 Громадянська оборона	06:30 Ранок у великому місті	08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	09:55 Д/ф «Вони закінчили війну»	11:45, 13:15 Х/ф «ВРЯТУВАННЯ РЯДОВОГО РАЯНА»	15:35, 16:20 Х/ф «ЛЮТЬ»	20:05 Т/с «Конвой»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:10 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ПИЛ»	08:40 Т/с «Хроніки Шаннари»	17:00, 19:00 Заробітчани	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:00 Від пацанки до панянки 16+			
<b>МЕГА</b>	06:00 Мультфільми	08:00, 13:45, 23:45 «Помста природи»	09:35, 18:15 «Спецкор»	10:15, 18:50 «ДжеДА!»	10:55 «Чорнобиль. Розщеплені на атоми»	15:30 Х/ф «ПОСИЛКА»	17:25 «Загублений світ»	
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:25 Добрий ZIK	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Новини	12:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
<b>1+1</b>	07:00 «Українські сенсації»	07:55, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:50 Х/ф «АТИ-БАТИ, ЙШЛИ СОЛДАТИ»	10:40 Т/с «Завтра буде завтра»	20:15 Х/ф «КІБОРГИ»	22:30 «100 днів над прірвою»		
<b>ІНТЕР</b>	05:50 Х/ф «Вони воювали за Батьківщину»	07:00 Марафон «Наша Перемога»	12:00 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ СТАРИКИ»	13:30, 22:30 Т/с «Добровольці»	20:00 «Подорожчів»	20:30 Концерт «Перемога. Одна на всіх»		
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	07:00, 10:30 Т/с «Незламана»	10:00 Присяга солдатів строкової служби 101 Бригади Генштабу	11:10, 15:15, 19:40 Т/с «За законами воєнного часу-2»	20:25 Футбол. Фінал Кубка України. «Шахтар»-«Динамо»	23:00 Х/ф «ГОРЕЦЬ»		
<b>СТБ</b>	05:40 Х/ф «БАЛАДА ПРО СОЛДАТА»							
<b>1+1</b>	07:25 Х/ф «А ЗОРІ ТУТ ТИХ!»	11:10 Т/с «Поділись щастям своїм»	15:55 Все буде добре!	17:30, 22:00 Вікна-Новини	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	20:00, 22:40 МастерШеф. Кулінарний випускний 12+	23:45 Один за всіх 16+	
<b>ІНТЕР</b>	05:50 Х/ф «Вони воювали за Батьківщину»	07:00 Марафон «Наша Перемога»	12:00 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ СТАРИКИ»	13:30, 22:30 Т/с «Добровольці»	20:00 «Подорожчів»	20:30 Концерт «Перемога. Одна на всіх»		
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	07:00, 10:30 Т/с «Незламана»	10:00 Присяга солдатів строкової служби 101 Бригади Генштабу	11:10, 15:15, 19:40 Т/с «За законами воєнного часу-2»	20:25 Футбол. Фінал Кубка України. «Шахтар»-«Динамо»	23:00 Х/ф «ГОРЕЦЬ»		
<b>СТБ</b>	05:40 Х/ф «БАЛАДА ПРО СОЛДАТА»							
<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:10 Т/с «Аметистова сережка»	13:50, 15:30 Т/с «Незламана»	18:00, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	22:45 Перша хвилинка миру	23:30 Т/с «CSI. Місце злочину»	
<b>СТБ</b>	06:10 Все буде добре!	07:35 Все буде смачно!	08:30 МастерШеф 12+	15:55 Все буде добре! 12+	17:30 Вікна-Новини	18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+	20:00 Експерименти 16+	22:00 Євробачення 2018 Півфінал
<b>ICTV</b>	05:40 Громадянська оборона	06:30 Ранок у великому місті	08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	09:55 Д/ф «Вони закінчили війну»	11:45, 13:15 Х/ф «ВРЯТУВАННЯ РЯДОВОГО РАЯНА»	15:35, 16:20 Х/ф «ЛЮТЬ»	20:05 Т/с «Конвой»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:10 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ПИЛ»	08:40 Т/с «Хроніки Шаннари»	17:00, 19:00 Заробітчани	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:00 Від пацанки до панянки 16+			
<b>МЕГА</b>	06:00 Мультфільми	08:00, 13:45, 23:45 «Помста природи»	09:35, 18:15 «Спецкор»	10:15, 18:50 «ДжеДА!»	10:55 «Чорнобиль. Розщеплені на атоми»	15:30 Х/ф «ПОСИЛКА»	17:25 «Загублений світ»	
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:25 Добрий ZIK	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Новини	12:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
<b>1+1</b>	07:00 «Українські сенсації»	07:55, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:50 Х/ф «АТИ-БАТИ, ЙШЛИ СОЛДАТИ»	10:40 Т/с «Завтра буде завтра»	20:15 Х/ф «КІБОРГИ»	22:30 «100 днів над прірвою»		
<b>ІНТЕР</b>	05:50 Х/ф «Вони воювали за Батьківщину»	07:00 Марафон «Наша Перемога»	12:00 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ СТАРИКИ»	13:30, 22:30 Т/с «Добровольці»	20:00 «Подорожчів»	20:30 Концерт «Перемога. Одна на всіх»		
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	07:00, 10:30 Т/с «Незламана»	10:00 Присяга солдатів строкової служби 101 Бригади Генштабу	11:10, 15:15, 19:40 Т/с «За законами воєнного часу-2»	20:25 Футбол. Фінал Кубка України. «Шахтар»-«Динамо»	23:00 Х/ф «ГОРЕЦЬ»		
<b>СТБ</b>	05:40 Х/ф «БАЛАДА ПРО СОЛДАТА»							
<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:10 Т/с «Аметистова сережка»	13:50, 15:30 Т/с «Незламана»	18:00, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	22:45 Перша хвилинка миру	23:30 Т/с «CSI. Місце злочину»	
<b>СТБ</b>	06:10 Все буде добре!	07:35 Все буде смачно!	08:30 МастерШеф 12+	15:55 Все буде добре! 12+	17:30 Вікна-Новини	18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+	20:00 Експерименти 16+	22:00 Євробачення 2018 Півфінал
<b>ICTV</b>	05:40 Громадянська оборона	06:30 Ранок у великому місті	08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	09:55 Д/ф «Вони закінчили війну»	11:45, 13:15 Х/ф «ВРЯТУВАННЯ РЯДОВОГО РАЯНА»	15:35, 16:20 Х/ф «ЛЮТЬ»	20:05 Т/с «Конвой»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:10 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ПИЛ»	08:40 Т/с «Хроніки Шаннари»	17:00, 19:00 Заробітчани	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:00 Від пацанки до панянки 16+			
<b>МЕГА</b>	06:00 Мультфільми	08:00, 13:45, 23:45 «Помста природи»	09:35, 18:15 «Спецкор»	10:15, 18:50 «ДжеДА!»	10:55 «Чорнобиль. Розщеплені на атоми»	15:30 Х/ф «ПОСИЛКА»	17:25 «Загублений світ»	
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:25 Добрий ZIK	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Вечір. Новини	12:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
<b>1+1</b>	07:00 «Українські сенсації»	07:55, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	08:50 Х/ф «АТИ-БАТИ, ЙШЛИ СОЛДАТИ»	10:40 Т/с «Завтра буде завтра»	20:15 Х/ф «КІБОРГИ»	22:30 «100 днів над прірвою»		
<b>ІНТЕР</b>	05:50 Х/ф «Вони воювали за Батьківщину»	07:00 Марафон «Наша Перемога»	12:00 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ СТАРИКИ»	13:30, 22:30 Т/с «Добровольці»	20:00 «Подорожчів»	20:30 Концерт «Перемога. Одна на всіх»		
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	07:00, 10:30 Т/с «Незламана»	10:00 Присяга солдатів строкової служби 101 Бригади Генштабу	11:10, 15:15, 19:40 Т/с «За законами воєнного часу-2»	20:25 Футбол. Фінал Кубка України. «Шахтар»-«Динамо»	23:00 Х/ф «ГОРЕЦЬ»		
<b>СТБ</b>	05:40 Х/ф «БАЛАДА ПРО СОЛДАТА»							
<b>1+1</b>	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:10 Т/с «Аметистова сережка»	13:50, 15:30 Т/с «Незламана»	18:00, 19:45 Т/с «За законами воєнного часу-2»	22:45 Перша хвилинка миру	23:30 Т/с «CSI. Місце злочину»	
<b>СТБ</b>	06:10 Все буде добре!	07:35 Все буде смачно!	08:30 МастерШеф 12+	15:55 Все буде добре! 12+	17:30 Вікна-Новини	18:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+	20:00 Експерименти 16+	22:00 Євробачення 2018 Півфінал
<b>ICTV</b>	05:40 Громадянська оборона	06:30 Ранок у великому місті	08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	09:55 Д/ф «Вони закінчили війну»	11:45, 13:15 Х/ф «ВРЯТУВАННЯ РЯДОВОГО РАЯНА»	15:35, 16:20 Х/ф «ЛЮТЬ»	20:05 Т/с «Конвой»
<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	06:10 Х/ф «ЗОРЯНИЙ ПИЛ»	08:40 Т/с «Хроніки Шаннари»	17:00, 19:00 Заробітчани	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:00 Від пацанки до панянки 16+			
<b>МЕГА</b>	06:00 Мультфільми	08:00, 13:45, 23:45 «Помста природи»	09:35, 18:15 «Спецкор»	10:15, 18:50 «ДжеДА!»	10:55 «Чорнобиль. Розщеплені на атоми»	15:30 Х/ф «ПОСИЛКА»	17:25 «Загублений світ»	
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультиZIK»	08:					

# ЧЕТВЕР, 10 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	історія»	Перезавантаження»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	20:00 Я соромлюсь свого тіла 16+	13:15, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	22:00 Євробачення 2018 Півфінал	14:15 «Орел і Решка. Ювілейний 2»
<b>ICTV</b>		22:00 «Вірю не Вірю»
05:40 Громадянська оборона		<b>2+2</b>
06:30 Ранок у великому місті		06:00 Мультфільми
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти		08:00 «Він, вона та телевізор»
10:10 Секретний фронт		08:45, 23:45 Т/с «Безсмертний»
12:30, 13:55, 15:15 «Міняю жінку»		09:35, 18:15 «Спецкор»
17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»		10:15, 18:50 «ДжеДА!»
20:15 Х/ф «АВСТРАЛІЯ»		10:55, 17:25 «Загублений світ»
23:25 Х/ф «РОНІН»		12:55 «Облом. UA.»
<b>ІНТЕР</b>		15:10 Х/ф «ТЕРМІНОВА ДОСТАВКА»
06:00 Мультфільм		19:25 Т/с «Ментівські війни. Одеса»
06:10, 22:30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»		20:30, 22:05 Т/с «Кістки 11»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини		<b>ЗИК</b>
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»		07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
10:25, 12:25, 20:30 Т/с «Заради кохання я все зможу!»		07:15 Дитяча програма «МультиЗІК»
13:00 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА І «КАТЮША»		08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини
14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»		08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії»
18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»		09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі
20:00 «Подорожі»		12:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV»
<b>УКРАЇНА</b>		13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною		15:10 Сім чудес України
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні		15:35 Вихити в Україні
09:30 Зірковий шлях		16:00 Перші про головне. День. Дайджест
10:30 Місія: краса		17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
11:30 Реальна містика		18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест
13:30, 15:30 Т/с «Батько-одинак»		19:15 VOX POPULI
18:00 Т/с «Обручка з рубіном»		20:00 Докз
19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»		21:00 Перші про головне. Підсумки
21:00 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ»		21:35 Прямим текстом з Остапом Дроздовим
23:20 Контролер		23:00 Стежками війни
<b>СТБ</b>		23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
06:30, 15:55 Все буде добре!		
08:00 МастерШеф 12+		
11:15 Хата на тата 12+		
17:30 Вікна-Новини		
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова		

# П'ЯТНИЦЯ, 11 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	07:25 Х/ф «СУСТА СУЄТ»	08:20 «Карамболь»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	09:15 Т/с «Тато Дан»	09:30 «Орел і Решка. Шопінг»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	17:30, 22:00 Вікна-Новини	11:25 «Орел і Решка. На краю світу»
<b>ICTV</b>	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	12:15, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
05:40 Громадянська оборона	20:00, 22:40 Холостяк 12+	13:15, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло»
06:30 Ранок у великому місті	23:25 Як вийти заміж 12+	14:15 «Орел і Решка. Ювілейний 2»
08:45, 12:45, 15:45, 18:45 Факти		22:00 «Бедняков+1»
10:10 Секретний фронт		23:50 «Вечірній квартал»
12:30, 13:55, 15:15 «Міняю жінку»		<b>2+2</b>
17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»		06:00 Мультфільми
20:15 «Літа сміху 2018»		08:00, 12:55 «Відеоімба»
22:20 «Гуднайшоу Валерія Жидкова»		09:35, 18:15 «Спецкор»
23:00 «Розмішки коміка»		10:15, 18:50 «ДжеДА!»
<b>ІНТЕР</b>		10:55, 17:25 «Загублений світ»
05:45 Мультфільм		14:55 Х/ф «БІЛИЙ ШКВАЛ»
06:10, 22:30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»		19:25 Х/ф «СПІЯМАТИ І ВБИТИ»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини		21:15 Х/ф «СПЕКА»
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»		23:05 Прем'єра! «Змішані єдиноборства. UFC»
10:20, 12:25, 20:30 Т/с «Заради кохання я все зможу!»		<b>ЗИК</b>
13:00 Х/ф «АЛЕГРО З ВОГНЕМ!»		07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»		07:15 Дитяча програма «МультиЗІК»
18:00 Ток-шоу «Стосується кожного»		08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини
20:00 «Подорожі»		08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії»
<b>УКРАЇНА</b>		09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною		12:00 HARD з Влащенко
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні		13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
09:30 Зірковий шлях		15:10 Сім чудес України
10:30 Місія: краса		15:35 Вихити в Україні
11:30 Реальна містика		16:00 Перші про головне. День. Дайджест
13:30, 15:30 Т/с «Батько-одинак»		17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
18:00 Т/с «Обручка з рубіном»		18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест
19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»		19:15 VOX POPULI
21:00 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ»		20:00 Докз
23:20 Контролер		21:00 Перші про головне. Підсумки
<b>СТБ</b>		21:35 Прямим текстом з Остапом Дроздовим
06:30, 15:55 Все буде добре!		23:00 Стежками війни
08:00 МастерШеф 12+		23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
11:15 Хата на тата 12+		
17:30 Вікна-Новини		
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова		



## Що віщують зорі

### Гороскоп на 7-13 травня



**ОВЕН.** Вам доведеться зібратися, щоб довести до кінця важливу справу. Будуть потрібні стійкість, завзятість і, бажано, невразливість. У вихідні потрібно критично оцінювати свої дії та слова. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.



**ТЕЛЕЦЬ.** Вітер змін буде досить сильний. Можете повністю поміняти і місце, і спосіб життя. У вихідні бажаний пасивний відпочинок, який не вимагає особливих енергетичних затрат. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — середа.



**БЛИЗНЮКИ.** Ви зараз у центрі уваги Фортуни. Імовірно творчі успіхи, прислухайтеся до своєї інтуїції. Проведіть вихідні на природі. Сприятливий день — середа, несприятливий — п'ятниця.



**РАК.** Досить динамічний і напружений період, доведеться розбиратися з невідкладними проблемами. Зате це подарує вам фінансовий успіх і впевненість у своїх силах. У вихідні зможете продуктивно реалізувати свої задуми. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — четвер.



**ЛЕВ.** Остерігайтеся занадто привабливих проєктів і пропозицій. Все не так райдужно, без праці успіх неможливий. У вихідні на вас очікують комфорт і взаєморозуміння з рідними. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — субота.



**ДИВА.** Настає вдалий період для просування кар'єрними сходами. Уникайте бурхливих переживань, близькі будуть налаштовані до вас по-доброму та підтримають багато ваших ідей. Сприятливий день — середа, несприятливий — понеділок.



**ТЕРЕЗИ.** Не відмовляйтеся від несподіваних відряджень, вони принесуть не тільки гроші, але й допоможуть вам розширити коло своїх знайомств. Однак ризикувати не варто, зробіть роботу й особисте життя. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — четвер.



**СКОРПІОН.** Ви будете виношувати важливі плани, які швидко реалізуються й принесуть прибуток. Оптимізм і впевненість у собі зроблять для вас те, чого ви б не добилися ніякими хитруваннями. Сприятливий день — вівторок, несприятливий — п'ятниця.



**СТРІЛЕЦЬ.** Варто подумати про збільшення доходу, про підробіток. Вдалий час для початку нагромадження капіталу. У всіх своїх справах ви можете одержати неоціненну допомогу від друзів. Сприятливий день — середа, несприятливий — субота.



**КОЗЕРІГ.** Багато справ будуть вдаватися просто за інерцією, так що є сенс братися за все. Начальство може зажадати від вас докладний звіт про зроблену роботу. Вихідні принесуть бажаний спокій і стабільність. Сприятливий день — п'ятниця, несприятливий — середа.



**ВОДОЛІЙ.** Постарайтеся не нервувати, все у вас вийде, і практично все ви встигнете зробити. Ви забезпечите собі підтримку як на теперішній момент, так і на майбутнє. Сприятливий день — середа, несприятливий - вівторок.



**РИБИ.** Непогано б вам навести порядок і в паперах, і в голові, і в особистих стосунках. При цьому важливо зберігати емоційну рівновагу, щоб уникнути втрат. Сприятливий день — понеділок, несприятливий — субота.

# СУБОТА, 12 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	ТА НАЙПРИВАБЛИВІША»	<b>К-1</b>
06:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	22:00 Євробачення 2018. Фінал	06:30 «TOP SHOP»
06:45 «Гроші 2018»		07:40 «Чи знаєте ви, що...»
08:00 «Сніданок. Вихідний»		08:20 Мультфільми
10:00 «Життя без обману»		09:00 «Ух ти show»
11:10 «Світське життя»		10:40 Х/ф «ЛІТО. ОДНОКЛАСНИКИ. ЛЮБОВ»
12:10 «#ШоуЮри»		12:25 «Орел і Решка. На краю світу»
14:00 «Літа сміху 2018»		23:00 Х/ф «ДІВЧИНА МОГО НАЙКРАЩОГО ДРУГА»
16:20 «Вечірній квартал»		<b>2+2</b>
18:30 «Розмішки коміка. Діти 2018»		06:00 Мультфільми
20:15 «Українські сенсації»		08:00 «102. Поліція»
21:15 «Вечірній квартал 2018»		09:45 «Загублений світ»
23:20 «Світське життя 2018»		13:40 Т/с «Стоматолог»
<b>ІНТЕР</b>		17:30 Х/ф «ДЕНЬ, КОЛИ ЗЕМЛЯ ЗУПИНИЛАСЯ»
06:55 Мультфільм		19:00 Х/ф «ГЕО-КАТАСТРОФА»
07:20 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА І «КАТЮША»		20:40 Х/ф «ПЛАНЕТА АКУЛ»
09:00 Х/ф «У БІЙ ІДУТЬ ТІЛЬКИ «СТАРИКИ»		22:15 Х/ф «КУР'ЄР»
11:00 Х/ф «ШОВ ЧЕТВЕРТИЙ РІК ВІЙНИ»		<b>ЗИК</b>
12:45 Д/т «Люди Перемоги. Наш полк»		07:00, 09:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
13:45 Концерт «Перемога. Одна на всіх»		07:15 Дитяча програма «МультиЗІК»
16:15, 20:30 Т/с «Добровольці»		08:00 Вихити в Україні
20:00 «Подорожі»		08:30 Громадська прокуратура
<b>УКРАЇНА</b>		09:10 НАТО телемарафон
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні		10:00, 22:30 Гараж
07:15 Зірковий шлях		10:30, 23:00 Перша передача
09:10 Т/с «Пограбування по-жіночому»		11:00 Злий дім
13:00, 15:20 Т/с «Батько-одинак»		12:00 Художній фільм
17:15, 19:40 Т/с «Теща-командир»		13:30 HARD з Влащенко
22:00 Т/с «Бабуся при надії»		14:30 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко
<b>СТБ</b>		15:30 Хард-ток-шоу «DROZDOV»
06:05 Караоке на Майдані		16:30, 17:15, 19:15 Перші про головне. Коментарі
07:05, 19:00 Хата на тата 12+		17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
09:00 Все буде смачно!		18:45 Сім чудес України
11:35 МастерШеф. Кулінарний випускний 12+		20:00 Докз
14:45 Холостяк 12+		21:00 Перші про головне. Деталі
17:20 Х/ф «НАЙЧАРІВНІША		22:00 Джокери

# НЕДІЛЯ, 13 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	17:00 Я соромлюсь свого тіла 16+	12:00 «Орел і Решка. На краю світу»
06:10 ТСН: «Телевізійна служба новин»	19:00 Битва екстрасенсів 16+	<b>2+2</b>
07:05 «Українські сенсації»	21:20 Один за всіх 16+	06:00 Прем'єра! «Змішані єдиноборства. UFC 224». Титульний двобій: Аманда Нуньєш vs Ракель Пеннінгтон. Прямая трансляція з Бразилії
08:00 «Сніданок. Вихідний»	22:35 Слідство ведуть екстрасенси 16+	08:30 «Бушидо»
09:00 «Лото-забава»		09:00 «Він, вона і телевізор»
09:45 М/ф «Маша і ведмідь»		11:50 Х/ф «СПІЯМАТИ І ВБИТИ»
09:55 «Повірте мені красу»		13:30 Х/ф «ДЖЕК ГАНТЕР. В ПОШУКАХ СКАРБІВ УГАРТА»
11:15 «Світ навиворіт - 9»		15:25 Х/ф «ДЖЕК ГАНТЕР. ПРОКЛЯТТЯ ГРОБНИЦІ ЕХНАТОНА»
12:45, 13:45, 14:50, 16:00 «Світ навиворіт - 2: Індія»		17:15 Х/ф «ДЖЕК ГАНТЕР. НЕБЕСНА ЗІРКА»
17:00 Х/ф «КІБОРГИ»		19:20 31 тур ЧУ з футболу «Зоря» - «Динамо»
19:30 «ТСН-Тиждень»		21:25 «ПРОФУТБОЛ»
21:00 Х/ф «ШАНС НА КОХАННЯ»		23:20 «Змішані єдиноборства. UFC 224». Титульний двобій: Аманда Нуньєш vs Ракель Пеннінгтон. Трансляція з Бразилії
<b>ІНТЕР</b>		<b>ЗИК</b>
06:05, 20:00 «Подорожі»		07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
06:35 Мультфільм		07:15 Дитяча програма «МультиЗІК»
07:00 Великий бокс.		08:00 Перші друзі
Василь Ломаченко - Хорхе Лінарес		09:00, 22:30 Гараж
08:00 «Удалий проєкт»		09:30 Джокери
09:00 «Готуємо разом»		10:00 Перші про головне. Деталі
10:00 «Орел і Решка. Морський сезон»		11:00 Злий дім
11:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»		12:00 Художній фільм
12:10 Х/ф «ПІДРІВІТЬ БАНК»		13:25 Добрий ЗІК
14:00 Х/ф «ДИКУН»		13:50 Стежками війни
16:05, 20:30 Т/с «Добровольці»		14:15 Гра в класку з Сергієм Рахманініним
<b>УКРАЇНА</b>		15:10, 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
06:50 Сьогодні		16:35 Громадська прокуратура
07:45 Зірковий шлях		17:00, 19:00, 21:00 Перші про головне. Вечір. Новини
08:50 Х/ф «ВЕСІЛЬНА СУКНЯ»		18:00, 19:15 Прямим текстом з Остапом Дроздовим
11:00 Т/с «Теща-командир»		20:00, 21:15 Гра з вогнем
14:50 Х/ф «ПРОЩАЮСЯ ВОСТАННЄ»		22:00 Вихити в Україні
17:00, 21:00 Т/с «Відчине вікно»		
19:00 Події тижня з Олегом Панютю		
20:00 Головна тема		
23:00 Т/с «Кров не водичка»		
<b>СТБ</b>		
05:45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»		
07:45 Як вийти заміж 12+		
09:00 Все буде смачно!		
10:00 Караоке на Майдані		
11:15 Хата на тата 12+		
13:10 Експерименти 16+		
15:10 Х/ф «НАЙЧАРІВНІША ТА НАЙПРИВАБЛИВІША»		

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Піца. Така різна, але неодмінно смачна!

Популярність цієї страви вже давно вийшла за межі Італії, і тепер її знають і люблять у всьому світі. Та й варіантів піци значно додалося. Деякі готуються на класичному тісті (див. «Цікаву газету на вихідні» за 27 квітня) і різняться лише начинками, в інших же традиційні інгредієнти викладаються на абсолютно не італійське тісто. Зрештою, кожен рецепт можна адаптувати до власних смаків, щоб створити те, що вам сподобається



Foto shutterstock.com.

## З БЛАКИТНИМ СИРОМ І ГРУШЕЮ

Ви пробували поєднувати грушу з блакитним сиром? Це так смачно, що мало кому вдається зупинитися на одному шматочку! Ось чому піца з цими компонентами набуває популярності

**Інгредієнти:** 100 г соусу бешамель, 100 г моцарели, 1 груша, 60–80 г горгонзоли, кілька кедрових горіхів, 10 г меду, 2 г свіжого чебрецю.

**Приготування.** Грушу почистити, розрізати уздовж навпіл, вибрати насіння, тонко пократити. Горгонзолу порізати кубиками 1x1, моцарелу потерти або подрібнити руками. Горіхи злегка підсмажити на сковороді або підсушити в духовці. Тісто присипати борошном і розкачати в тонку паляничку діаметром близько 30 см. Основу змастити соусом бешамель (рецепт його приготування – у «Цікавій газеті на вихідні» за 6 квітня ц. р.), відступаючи від країв на 0,5 см. Рівномірно розподілити шматочки груші, горгонзолу, горіхи, зверху присипати моцарелою. Запекати за температури 300–320 градусів протягом 3–5 хвилин. При подачі розрізати на порції, зверху полити медом і притрусити подрібненим чебрецем.

### До речі

● Можна використати й інший сир із пліснявою, але слід врахувати, що за смаком вони трохи відрізняються, наприклад, Рокфор менш насичений, тому страва вийде більш ніжною, а Дор Блю сподобається тільки гурманам через яскраво виражений специфічний присмак.

● Груша має бути соковитою, але не водянистою і досить щільною, яку зручно різати на скибки. Бажано вибирати не дуже солодкі плоди з легкою кислинкою і приємним післясмаком. Для піци прекрасно підійде сорт Конференц.



Foto adriano.com.ua.

## З КУРЯТИНОЮ

Піца з курячим м'ясом – саме те, що потрібно, аби порадувати сім'ю у вихідні, адже це улюблена страва і дорослих, і малечі

**Інгредієнти:** 6 ст. л. оливкової олії, 200 г моцарели, 300 г філе курячого, 1 червона цибулина, соус томатний, базилік.

**Приготування.** Курятину відварити або обсмажити, охолодити і поріжте на невеликі шматочки. Розігрійте духовку до 200 градусів. Розкачайте тісто діаметром приблизно по 30 см і викладіть на деко. Змастіть палянички томатним соусом, викладіть порізану півкільцями цибулю, м'ясо, посичений базилік і подрібнену моцарелу. Збризніть оливковою олією і запікайте в розігрітій духовці 15–20 хвилин.



Foto cookorama.net.

## «ПЕПЕРОНІ»

Ця піца дуже популярна і в Європі, і в Америці. Вона отримала свою назву від основного інгредієнта – саямі пепероні, що має гострий смак, а при запіканні вкривається хрусткою жирною скоринкою і надає страві чудового аромату

**Інгредієнти:** 150 г пепероні, 150 г моцарели, 1 ст. л. оливкової олії, 3 ст. л. томатного соусу.

**Приготування.** Пепероні нарізаємо тонкими кружальцями, моцарелу – шматочками довільної товщини. Тісто і качалку посипаємо борошном і розкачуємо палянички завтовшки 5–7 міліметрів. Деко змащуємо олією й акуратно переносимо на нього основу піци, на яку кладемо шар соусу, шматочки сиру, а зверху – кружальця пепероні. У розігрітій до 200–220 градусів духовці випікаємо 20 хвилин. Перед подачею дайте піци кілька хвилин охолонути за кімнатної температури.



Foto cookery.com.ua.



Foto pyszny-przepis.pl.

## «КАЛЬЦОНЕ»

Її недаремно називають «італійським пірожком». На відміну від традиційної піци ця має закриту форму, тож зберігає всю соковитість начинки. А ще її можна взяти із собою на пікнік або замість бутерброда на роботу

**Інгредієнти:** для тіста – 10 г дріжджів, 1 скл. теплої води, 1 ст. л. цукру, 2 ст. л. олії, 1 ч. л. солі, 450 г борошна; для начинки – 1 куряче філе, 100 г копченої ковбаси, 100 г твердого сиру, 1 цибулина, 2 помідори.

**Приготування.** Дріжджі і цукор залити теплою водою, почекати, поки на поверхні з'явиться «шапочка». Додати в дріжджову суміш олію, сіль і борошно. Замісити м'яке тісто. Покласти в миску, накрити серветкою і залишити в теплому місці на 30–40 хвилин. Тим часом сир порізати скибочками, ковбасу й помідори – кружальцями, цибулю – півкільцями, курятину – довільними шматочками.

Тісто розділити на чотири частини, якомога тонше розкачати кожну з них, на одну половину круга викласти начинку, закрити її другою половиною, як вареник, зашпигнути краї, проткнути зверху кілька дірочок, покласти на деко і залишити в теплому місці хвилин на 20. Коли підрухається, поставити в розігріту духовку і запекти до рум'яної скоринки. Готову піцу накрити рушником, дати постояти хвилин 5–10 і подавати на стіл.

## КАРТОПЛЯНА

«Родзинка» цієї піци – її основа, яка готується з такого ж тіста, як і деруни. А зверху можна класти все, чого душа забажає

**Інгредієнти:** 0,5 кг картоплі, 2 яйця, 2 ст. л. борошна, 1 цибулина, сіль та перець, 300 грамів саямі, 2 помідори, кетчуп, майонез, 200 г твердого сиру, олія для смаження.

**Приготування.** Картоплю й цибулю почистити і потерти, як на деруни. Додати борошно, яйця, посолити і поперчити. З цієї маси смажити великі – на ціле дно пательні – млинці, викладаючи тісто ложкою в розігріту олію. Коли зарум'яняться з одного боку, обережно перевертати лопаткою і смажити з другого. Таких великих дерунів має вийти 3–4 – залежно від розміру сковороди. Кожен із них змастити ложкою кетчупу і ложкою майонезу, розкласти кружальця саямі й помідора. Верх посипати тертим твердим сиром. Далі піцу готувати у духовці або мікрохвильовці – головне, щоб розплавився сир. Подавати, посипавши зеленню.



Foto jisty.com.ua.

## «МАРИНАРА»

Професійні піцайоли вважають цю смакоту одним із унікальних кулінарних шедеврів завдяки поєднанню ніжного тіста, ароматної оливкової олії, освіжаючих томатів, пікантного часнику, а також запашних трав і прянощів

**Інгредієнти:** 250 г помідорів, 0,5 ч. л. сушеного базиліку, 3 ст. л. оливкової олії, 3 зубчики часнику, сіль, орегано, чебрець та цукор – за смаком.

**Приготування.** Помідори миємо, робимо на кожному хрестоподібний надріз, у глибокій мисці заливаємо окропом і витримуємо 1–2 хвилини. Потім шумівкою перекладаємо томати в посудину з крижаною водою, охолоджуємо, знімаємо з них шкірку, ріжемо дрібними кубиками. Тушкуємо з 1 ст. л. оливкової олії, помішуючи, до випаровування вологи. Далі протираємо через сито, до пюре додаємо столову ложку оливкової олії, за смаком – сіль, цукор, чебрець. Зубчики часнику нарізаємо тонкими пластинками. Розігрівимо духовку до 220 градусів. Тісто викладаємо на стільницю, посипану борошном, і розкачуємо до потрібного діаметру. Форму змащуємо олією, акуратно переносимо на неї основу для піци й розрівнюємо по всій площині, роблячи бортики по краю. Далі викладаємо томатне пюре, подрібнений часник, посипаємо сушеним орегано та базиліком і випікаємо 20 хвилин. Дасмо страві злегка охолонути, розрізаємо на порції. Піца «Маринара» подається теплою, можна доповнити її салатом зі свіжих овочів або смаженою яловичиною.



Foto cookery.com.ua.

## ПІЦА НА КЕФІРНОМУ ТІСТІ

Це один із найшвидших способів приготування піци. Ніяких тобто замішувань, вичікувань, поки тісто підійде. Тут усе простіше: розмішав, виклав у форму, додав усе, що є в холодильнику, засипав тертим сиром – і в духовку

**Інгредієнти:** 0,5 л жирного кефіру, 450 г борошна, 0,5 ч. л. соди, сіль, сосиски, ковбаса, шинка (на вибір), 200 г свіжих печериць, 1 солодкий перець, 1 помідор, 1 цибулина, зелень, по 3 ст. л. майонезу та кетчупу, 100 г твердого сиру.

**Приготування.** У кефір всипати соду, трохи зачекати, влити його у борошно, посолити і ретельно розмішати. Тісто не має бути рідким. Викласти його на змащену олією форму і мокримися руками розрівняти по всій площині. Кетчуп змішати з майонезом і цією сумішшю змастити тісто. Зверху викласти порізані ковбасу, гриби, болгарський перець, помідор, цибулю, зелень. Посипати тертим сиром і запікати близько 20 хвилин за температури 180–200 градусів.



Foto jisty.com.ua.

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# І цього разу завели ми вас, як Іван Сусанін...

Кого? Правильно, поляків! Тож знову зекономили редакційні гроші, бо так і не отримали від вас жодної правильної відповіді!

**Грицько ГАРБУЗ**

Жартуємо, і каємося: тепер будемо виправлятися і полегшувати завдання. Але насамперед нагадаємо це каверзне запитання, яке ви так і не розгадали:

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 15 (2018)

Вони по-особливому сяють, якщо... Бувають смачними до пива, зробили всесвітньо відомим любителя соняшників, обманюють нас із океаном, бо це насправді — не вода, а... Вони не змогли допомогти відчутти славу тому, хто створив геніальний славень одному з континентів. На іншій же частині Землі їх яскраво підкреслюють одна з кількох тваринок, що символізують трактування питання Добра-Зла. А ще ними закінчується білий вірш журналіста Олега Величка «Я все життя збирав... а сьогодні топтав їх ногами. Мені потрібні були...» Якщо відгадаєте останнє слово з цього словоплетива — вийдете на те, що ж він збирав. Бо саме той предмет ми і заховали.

**То що у гарбузі?**

Він пам'ятав звук кожної ноти і міг уявити, як має звучати увесь твір.

Як відповідь ми зараховували два слова — «Вуха» і «Очі». Але подібних варіантів так і не зустріли. Звичайно, ви могли не знати білий вірш Олега Величка-молодшого «Я все життя збирав очі, а сьогодні топтав їх ногами. Мені потрібні були вуха». Але як ви не могли побачити «всесвітньо відомого любителя соняшників» — нідерландського художника Ван Гога, який відрізав собі частину вуха?

А трьох мавпочок? «Мідзару, кікадзару, івадзару!» — «Нічого не бачу, нічого не чую, нічого не кажу!» Вони — уособлення ідеї буддистської мудрості, пов'язаної з відчуженістю від неістинного: «Якщо я не бачу зла, не чую про зло і нічого не говорю про зло, то я захищений від нього».

А мушлю? Шум бурхливого океану, який ми чуємо, коли прикладаємо морську мушлю до вуха — це не океан, а звук крові, що біжить по венах у вусі.

А автора славы Європи — глухого генія Бетховена?

Тепер бачите, що питання було не архіскладне... Але не час сумувати — час братися за нове завдання!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 18 (2018)

Коли культурно кажуть йти до дідька, то дехто бере цей предмет і вирушає, куди «рекомендують». Знадобить-ся. Він є у багатьох оселях. Хоча часто його різновид використовують, коли йдуть у розвідку або сидять в засіді...

Але в нашій країні найвідоміші з них, звісно, є у двох славних кровних родичів. Бачили всі! Класно вони робили свою роботу, хоча похідний прислівник від цього предмета говорить про протилежне...

А ось похідний прикметник від нього тепер гучно піарять троє «витязів», які зі своїми обов'язками справляються доволі прикольні (тільки нашого головного редактора дратує, що двоє з них принципово розмовляють «на обцепрінятю»). До речі, «витязі», зробивши діло, перед тим, як гуляти сміло, рекламують Аллочку, яка знає все про той предмет ми і заховали.

те, чим вони займаються, і ще більше. А так уже чебече слов'їною, що голововед дав завдання: «Знайти її і «обезвредити». Точніше: у гарбуз ховати не треба, але маємо зробити героїнею номера.

Але давайте повернемося до перших двох речень: якщо ви після «рекомендації» скористалися цим предметом, тепер маєте бути пильними, щоб дорогою не перебігла чорна кицька, бо він вам напевно чи допоможе здійснити необхідний у цій ситуації ритуал на удачу...

**Що ми заховали у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 16 травня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «Відро», «Три яблука», «Марадона»).

**Увага:** з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну (**tsikava.gazeta@gmail.com**) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

**До зустрічі!**

## Нічого не чув, але творив геніальну музику

У 1824 році знаменитий німецький композитор і піаніст Людвіг ван Бетховен (1770 — 1827) написав «Дев'яту симфонію»



У 5 років Людвіг ван Бетховен уже чудово грав на скрипці, органі та клавесині.

Після її виконання публіка влаштувала композитору овацію. Він стояв спиною до залу і нічого не чув, поки одна із учениць не повернула його обличчям до слухачів. Овація тривала так довго, що поліцейські чиновники зажадали її припинення. Подібні вітання допускалися тільки щодо імператора...

Перші ознаки глухоти у Бетховена з'явилися приблизно у 1801-му. Незважаючи на те, що його слух постійно погіршувався, композитор дуже багато творив. Він пам'ятав звук кожної ноти і міг уявити, як має звучати увесь твір. Затискував у зубах дерев'яну паличку і торкався нею до струн рояля, щоб відчувати їх вібрації...

У 1972 році Рада Європи затвердила фінал «Дев'ятої симфонії» Бетховена — «Оду до радості» — офіційним гімном Європейського союзу та Ради Європи. І хоч музику Бетховен

написав на вірші «Ода до радості» німецького поета Фрідріха Шіллера, гімн прийняла без слів, щоб не підносити якусь з європейських мов щодо інших.

### КРОСВОРД

**НОМЕР ЕФЕКТИВНОЇ РЕКЛАМИ — 770-770**

**ПО ГОРИЗОНТАЛІ:** 5. Мотоцикліст, у якого транспортний засіб є частиною образу життя. 6. Конкурентна форма розміщення замовлення на закупівлю товарів. 9. Дружина Водяника. 11. Китайське просо. 12. Американський вчений в галузі електротехніки, лауреат Нобелівської премії (1915 р.). 16. У фізиці — стала величина. 18. Найвища точка небесної сфери. 19. Найстаровинніший щипковий музичний інструмент. 20. Невеликий спортивний човен. 21. Інша назва Трої. 24. Те саме, що й квиток. 25. У міфології південно-східних слов'ян син верховного бога, уособлення Сонця. 26. Парламент у Німеччині. 30. І тварина, і жанр, і автомобіль. 33. Валюта сусідньої держави. 34. Місто на Волині. 35. Те саме, що й скриня. 36. Урочистий автомобільний виїзд.

**ПО ВЕРТИКАЛІ:** 1. Осадова гірська порода. 2. У східних слов'ян бог дощу, грому й блискавки. 3. Людина, що має те саме ім'я. 4. У байці разом зі Шукою та Раком. 7. Вид сценічного мистецтва. 8. Симфонічна поема Штрауса. 10. Летіла... та й стала кувати (укр. нар. пісня). 13. Збіг думок. 14. Попередня назва Івано-Франківська. 15. Баштоподібна споруда при мечеті. 17. Отруйний гриб. 22. Інша назва спориху. 23. Сорт винограду. 27. Плем'я, народ. 28. Густий солодкий сироп, яким покривають кондитерські вироби. 29. Легке швидкохідне судно. 31. Теплий верхній зимовий одяг. 32. Зубр.

**Склав Микола ДЕНИСЮК, с. Щитинська Воля, Ратнівський район.**

Відповіді — у наступному номері

**ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 27 КВІТНЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛІ:** 1. Портрет. 6. Литавра. 7. Інтерес. 8. Тернопіль. 11. Бречка. 14. Гектор. 16. Форвард. 17. Пірометр. 18. Балаклава. 21. «Титанік». 23. Африка. 24. «Верона». 27. Структура. 28. Дейдвуд. 29. Огудина. 30. Арсенал.  
**ПО ВЕРТИКАЛІ:** 1. Партер. 2. «Тигролови». 3. Тунель. 4. Кипарис. 5. Семестр. 9. Економіка. 10. Делікатес. 11. Бригада. 12. Постриг. 13. Армавір. 15. Ремарка. 19. Камікадзе. 20. Арбалет. 22. Корзина. 25. Струна. 26. Прогул.

### SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

		9				1		6
		5	2					
1			6					3
6	8		7	9				
				2				
				3	6		7	1
2					8			9
					5	3		
7	4					8		

**Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 27 квітня**

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»

6	3	4	2	8	1	7	5	9
5	7	8	3	9	6	1	4	2
1	2	9	7	4	5	6	3	8
9	5	2	1	6	7	4	8	3
7	4	6	5	3	8	9	2	1
3	8	1	9	2	4	5	7	6
2	1	3	4	7	9	8	6	5
8	9	7	6	5	2	3	1	4
4	6	5	8	1	3	2	9	7



## Усміхніться!

В суді:  
— Сподіваюсь, ви знаєте, що вас чекає за неправдиві свідчення?  
— Так, обіцяли BMW.  
Двоє закоренілих холостяків

розмовляють і в якийсь момент переходять на тему кухні. Один каже:  
— Я не так давно купив собі кулінарну книгу, але так жодного разу нею не скористався.  
— Що, занадто складні рецепти?

— Саме так. До того ж у всіх цих рецептів однаковий початок: «Візьміть чисту тарілку».  
Секретарка запитує у шефа:  
— А чому ваша дружина на мене так підозріло дивиться?  
— Тому що сама колись була моєю секретаркою.

Якщо тобі хочеться виговоритися, видай все чоловікові. Він нікому не розповість, бо все одно не слухає.  
— Алкоголь, безсумнівно, має дистанційну дію.  
— Звідки такі висновки?  
— Наприклад, ти тільки купив пляшку горілки, ще не випив

ні грама, а настрої вже покращився.  
Зустрілися двоє.  
— А ти чув, яке опудало сусід поставив у себе на городі?  
— Яке?  
— До того жахливе, що ворони повернули урожай за минулий рік.

## ● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ



Рудоволоса чиясь завія...

## «Обніми мене, рідний, випий з мене пам'ять мою й не мою...»

Іван ДРАЧ, видатний український поет, лауреат Шевченківської премії (1976), Державної премії СРСР (1983), Герой України (2006)



«БАЛАДА ПРО ГЕНИ» ЗІ ЗБІРКИ «ЛИСТ ДО КАЛИНИ» (1994)

Ген карих очей домінує над геном блакитних.

I  
Я підіймаю вогонь на руках,  
Рудоволосу мою завію,  
Коса її пишна, лоскітно-гірка,  
Карість очей завіюю.  
Я в заметілі шалу стою,  
Всотаний в сіті всоте.  
Питаю губами згубу свою:  
«Згубонько, звідки ти, хто ти?»  
Питаю її, карооку й руду,  
Модернову красуню достоту,  
Антикварне доскіпуюсь на біду:  
«Зрадонько, звідки ти, хто ти?»  
Катую питанням губи її –  
Губи пекуче стоять навпроти,  
Раюю в любові серед руїн,  
Питаю на доторк, на дотик.  
«Біологине, богине, твій код,  
Хромосомні твої турботи...»  
Та мовчить твій солоний рот,  
Твій гарячий скептичний ротик:  
«Смертонько, хто ти?»  
Тільки дим над бровою  
З рудого завою...

II  
Хто я? Ти питаєш, хто я?

Німці з Тетієва на Бугаївку відступали, мама пішла за посльодом до польової комори, набрала півклуба, зайшло троє, потім ще четверо, мати бігала по зерні, послід набирался в чоботи, вона їх скинула – і босоніж, її в закуті зловили, заголили і зачали там мене на посльоді, в польовій коморі за коловоротом, в тій, що покрита церковною бляхою. Всі семеро були рудоволосі, а мама – чорнушка кароока, всі так стужилися за запахом жіночого любовного поту – оті семеро моїх татусів з баварським ластовинням на виду, а мама – чорнушка кароока: обніми мене, рідний, вицілуй з мене пам'ять мою. Мати траву материнку пила, щоб мене скинути, тяжкі тлумачи носила, та живіт тільки круглішав – я скажена була і вперта, хотіла діждатися свого батька, чи то

вітчима. І приїхав він, однорукий, з війни, з Бреслау, бив чобітьми в живіт свою гулящу курву – я в маминому лоні лікотками затулялась. Хто я, ти питаєш, хто я?

Одійшов мій вітчм Гордій,  
Охолов трохи, витер ніт,  
Взяв на віз мою матір тоді –  
Мала я появитись на світ.  
Хльоснув віжками сірих кляч,  
Війкнув хижо з туги грудей  
І рвонув, хоч ти сядь та плач,  
У лікарню крізь осуд людей.

II  
**І коли я з'явилась на світ, батька Гордія фронтовики кидали вгору і знову ловили в руки, підкидали і ловили, вітали, а він і ридав, і кусався, і сміявся з розпуки...**

Хто я? Ти допитуєшся, хто я? В нас такі бакаї на дорогах, такі вибоїни, ніякі подушки мамі не помогли – вона ось-ось вже розродиться, так батько гнав коней до містечка – хоч би кушарку, хоч би бабу-повитуху, та тільки стерні кружалом ходили мамі перед очима. Ось вже і залізнична колія, батько ошалів – поставив воза на шпалах перед поїздом і пужалном спинав його – так мама розповідає. Вона і досі не певна, чи батько думав про те, що сталося потім, чи просто хотів покінчити з усім своїм собачим горем одним чоловічим махом, обніми мене, рідний, випий з мене пам'ять мою й не мою.

Поїзд став. Матюкався машиніст.  
Йшли в портупелях – гравій скрипів.  
Батько на возі на повен зріст:  
«Баба родить», – до них захрипів.  
Сипонули з вагонів шквалом бійці  
В бинтах, без бинтів, чуби  
й голомозі,

У кожного лють горить в кулаці,  
Таж боець однорукий стоїть  
на возі.  
«Баба родить», – плаче й кричить,  
Пужалном сиву сльозу знімає.  
Демобілізований натовп мовчить,  
Баба на возі у муках мається.  
Прорвало нарешті – лікар  
вже тут.  
Біжать санітари – білі халати.  
Найзвичайнісінька з мирних  
скрут –  
Регочуть і плачуть мирні солдати.  
«Баба родить», – поїзд увесь  
Захлинається притьмом  
пригородю.

I хрумкають коні мирний овес  
З лагідною погордою.  
Хто я? Ти допитуєшся, хто я?  
І коли я з'явилась на світ, батька Гордія фронтовики кидали вгору і знову ловили в руки, підкидали і ловили, вітали, а він і ридав, і кусався, і сміявся з розпуки, а мати блаженна була і насторожена, а коні рвонули од риду паровоза, і коли зник отой поїзд за обрієм і помахав мені білою хустиною, – я вже отоді в сповиточку добре знала, що отой поїзд – це мій хрещений батько. А вітчм Гордій, то купував мені блакитні кіснички, то бив мене п'яними кулаками, аж поки я не втекла голісінька в технікум. Хто я? Ти питаєш, хто я? Не питай – обніми мене...

III  
I коли ти заснеш на руці,  
Я здригаюсь з твого лебедіння:  
Лебедіє сльоза по щоці  
В чорен смуток свого коріння,  
Рудіє руда голова,  
Лебедіє чужі слова,  
Крізь закоханий теплий сміх  
Лебедіє заснутий гріх,  
Либонь, має на це права,  
Лебедіє свої слова:  
«Ich liebe dich! Ich liebe dich!»\*  
Лебідонько...  
\* «Я люблю тебе! Я люблю тебе!»  
(Нім.)

## ● ЗНАЙ НАШИХ!



Обоє переможці: вихованка і її тренер!

## «За час проекту я схудла на 7 кілограмів!»

20-річну Олену Луценко з Білої Церкви вже називають другою Ніною Матвієнко. На так званих «сліпих» прослуховуваннях вона вразила усіх суддів пісню «Коліскові зорі» з репертуару Ніни Митрофанівни. Цю ж саму композицію виконала і у суперфіналі та здобула перемогу у «Голосі країни-8»! А разом із нею – тримісячну ротацию на радіо «ХітFM», а також квартиру в столичному ЖК «Щасливий»! Про дівчину, яка раніше заробляла на життя тим, що співала на весіллях, тепер говорить уся країна! Тож послухаймо саму Олену

Лія ЛІС

«Коли мама була мною вагітна, вона взяла участь у пісенному конкурсі. Здається, вже відтоді я так захоплююся музикою. Хоча цю любов мені прищепив дідусь, з яким я малою проводила майже увесь свій час.

У нашій сім'ї є традиція співати за великим родинним столом. На свята збирається аж чотири покоління! Тому улюблена моя пісня – «Рідня моя, рідня».

Я хочу подякувати... своїм батькам, які впродовж довгих років працювали на декількох роботах та відмовляли собі у всьому заради розвитку мого таланту. Тато п'ять літ ходив в одних кросівках... Я дякую команді «Голосу країни» та моєму тренеру Сергію Бабкіну за віру та можливість бути почутою на всю Україну.

Тепер я переконалася, що все у житті можливо. Якщо багато працювати.

Мій найголовніший конкурент – це мій страх. Я постійно з ним боролася. І дуже щаслива, що «Голос країни» зміг перебороти в мені цього конкурента.

За час проекту схудла на 7 кілограмів. Сама дуже люблю готувати, особливо смачно в мене виходить «Червоний бархат» зі сметанковим кремом.

Своїм оберегом вважаю мамину молитву.

Я мрію... вибудувати такі ж щирі стосунки зі своїм коханим, як у Сергія і Сніжани Бабкіних».



II  
**Тепер я переконалася, що все у житті можливо. Якщо багато працювати.**

«Дякую Сергію Бабкіну за віру в мене!»