

Тепер про себе Філ каже: «Я диво-людина».

Чоловік помер на 28 хвилин. Що він там побачив?

Читайте історію з того світу на с. 8

ДО СЛІЗ

КАХОВСЬКА ГЕС



На вчорашній ранок тільки у Херсонській області у воді залишалися 46 міст, селищ та сіл – 32 на правому березі та 14 на окупованому лівобережжі, на Миколаївщині – 31 населений пункт. Офіційно загинуло 10 людей, ще 42 вважаються зниклими безвісти, з них – 7 дітей.

«Ною, уже потоп, де тепер твій ковчег?»

Світлана ПАВЛЕНКО

Ною, уже потоп, де тепер твій ковчег? Села ідуть на дно, швидко так і без черг. Села тепер мовчать, в них повен рот води. Ною, де твій ковчег? Швидко пливи туди! Знову тремтить рука, серце – морським вузлом. Звідки на цій землі виросло

таке зло? Хто його посадив? Хто його поливав? Хата чиясь плотом споминів попливла. Буде тепер, як сом, буде тепер, як сом, Битися у воді серця старий клаксон. І в зоопарк на дні не продадуть квитка. Там тепер вихідні. В Ноя тремтить рука...

Малюнок Катерини ВАБЕЧКО.

Після 20 років тюрми визнали... НЕВИННОЮ

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

14 червня 2023 року №24 (287) Ціна 7 грн

4 820230 060027 >

с. 6

ШОК!

Мама-садистка годувала дітей фекаліями, гвалтувала та «здавала в оренду» педофілам

Фотоколаж із сайту volyn.com.ua.

У Польщі судитимуть 52-річну українку Світлану П. з міста Синельникове Дніпропетровської області, яка разом із 10 прийомними дітьми на початку повномасштабного російського вторгнення приїхала за Буг як біженка

Шокуючу історію про матір-садистку розповіла Gazeta Wyborcza. Польська родина – подружжя, яке взялося допомагати українцям, – незабаром помітила дивні речі у поведінці дітей. А коли вони вивели дітей на відверту розмову, з'ясували подробиці, від яких волосся стає дибки. Діти (дівчатка та хлопчики віком від 4 до 16 років) розповіли, що «мама Света» жорстоко їх лупцювала, накачувала препаратами, годувала фекаліями, гвалтувала та «здавала в оренду» педофілам.

Страшні речі, які розповіли діти, пізніше підтвердили психологи, які з ними працювали. А педодекспертизи. Світлана зараз перебуває на лаві підсудних.



За даними слідства, жертвами насильства з боку Світлани та невідомих чоловіків стали 8 прийомних дітей.

Страшні речі, які розповіли діти, пізніше підтвердили психологи, які з ними працювали. А педодекспертизи. Світлана зараз перебуває на лаві підсудних.

Страшні речі, які розповіли діти, пізніше підтвердили психологи, які з ними працювали. А педодекспертизи. Світлана зараз перебуває на лаві підсудних.

Подробиці цього жахливого випадку – на с. 7

НА ЗАМІТКУ

Складаємо аптечку для малечі

Якщо у вас є діти, варто мати під рукою деякі препарати

ЗНЕБОЛЮВАЛЬНІ ТА ЖАРОЗНИЖУВАЛЬНІ

Вони ефективні проти болю та можуть знімати симптоми застуди, зокрема знизити високу температуру та зменшити запальний процес. Проте батькам не варто займатися самолікуванням – перед застосуванням краще порадитися з педіатром.

СУДИНОЗВУЖУВАЛЬНІ КРАПЛІ В НІС

Їх можна застосовувати малюкам з 1 року – для них є спеціальне

дитяче дозування. Проте вони не призначені для тривалого використання і при неправильному застосуванні можуть пошкоджувати епітелій носової порожнини.

ЗАСІБ ДЛЯ ПЕРОРАЛЬНОЇ РЕГІДРАТАЦІЇ

Використовують при отруєнні та інтоксикації, при інших захворюваннях, щоб відновити баланс втрачених рідин та електrolітів – мінералів: натрію, калію та кальцію, які підтримують баланс у тілі. Через блювоту і діарею вони швидко виходять з організму, що може призвести до критичних наслідків.

Фото із сайту 4camping.com.ua.



Ця річ має бути вдома!

Продовження – на с. 9

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

В Чехії українську дівчинку зацькували проросійські однокласники

Згодом з нею зустрівся президент країни Петр Павел, який категорично засудив цей вчинок і заступився за юну українку

Василина СМЕТАНА

Глава Чехії назвав цей випадок ганьбою. Йдеться про інцидент, у якому один із хлопців плюнув в обличчя школярці з України через те, що назвала росію ла*ном. «Я засуджую знущання, приниження та насильство в школах загалом. А у випадку з дитиною, якій через війну довелося покинути свою країну та друзів і якій ми запропонували безпечний притулок, це особливо ганебно. Я ціную реакцію школи та батьків і той факт, що були вибачення. Але шрами на душі залишаться», – написав він у соціальних мережах.

За 3 тисячі доларів вас могли зробити непридатним до служби

На Львівщині керівництво військомату за хабарі допомагало уникнути мобілізації

Василь КІТ

Працівники ДБР завершили розслідування щодо керівника Яворівського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки, в.о. голови військово-лікарської комісії та солдата-водія цього ж центру. За три тисячі доларів вони надавали підроблені медичні документи та висновки військово-лікарської комісії (ВЛК) ухилилентам. У «пакет послуг» входила видача тимчасового посвідчення військовозобов'язаного з відміткою про тимчасову непридатність до служби, що надавало право вільно перетинати держкордон.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про російську реакцію на контрнаступ України:

Важливо, що росія відчуває, що їм недовго залишилося, на мою думку. Контрнаступальні й оборонні дії відбуваються в Україні. На якій стадії – я не буду говорити детально. Вважаю, що ми це обов'язково будемо відчувати... Я щодня на зв'язку з нашими командувачами різних напрямків – Сирським, Тарнавським, Москальовим, Наєвим, Залужним. Усі зараз налаштовані позитивно – так путіну і передайте.



● РЕЗОНАНС

Яка справжня мета підриву

Каховської ГЕС

Вибухом дамби володимир путін, схоже, просто продемонстрував своє справжнє ставлення до Кримського півострова

Віталій ПОРТНИКОВ, публіцист, письменник і журналіст, оглядач «Радіо Свобода», член Українського ПЕН



Можливо, основною метою російської диверсії з підривом греблі Каховської ГЕС справді було прагнення не допустити українського наступу на Херсонщині та виходу української армії на адміністративний кордон Херсонщини та Криму. Але одним із головних наслідків російського рішення може стати екологічна та демографічна катастрофа півострова. Схоже, володимир путін хоче, щоб Крим був російським, «сакральним» і... безлюдним.

Якби путін справді думав про майбутнє Криму, він ніколи не погодився б із підривом Каховської ГЕС, із фактичним знищенням Північно-Кримського каналу.

Ще 2014 року, відразу ж після анексії півострова, я писав і говорив про те, що сама ідея цієї анексії показує цілковите історичне та економічне невігластво її ініціаторів. Ніколи за тисячоліття своєї історії Крим не був без нерозривного зв'язку з материком, і жоден Кримський міст не міг замінити цього зв'язку.

І, авжеж, сучасний Крим неможливо собі уявити без Північно-Кримського каналу. До його появи це був зовсім інший регіон – і з економічної, і з екологічної, і з демографічної точки зору. Тому презирливі заяви представників російського керівництва та окупаційної влади Криму про



Фото із сайту apostrophe.ua.

Ці страшні кадри чергових російських злочинів облетіли увесь світ.

те, що півострову вистачить води і що води з Дніпра кримчани не потребують, могли викликати хіба що здивування.

Усі вісім років після окупації Крим – із перекритим каналом – ішов до екологічної катастрофи. І практично перше, що зробили окупанти після встановлення контролю над Херсонщиною, – це відновили роботу Північно-Кримського каналу, тим самим

поставивши під сумнів свої власні заяви.

Я тоді подумав, що володимир путін, можливо, не такий уже й невіглас. Що насправді всі ці вісім років він розумів важливість дніпровської води для півострова, але змушений був робити гарну міну при поганій грі...

Бо якби путін справді думав про майбутнє Криму, він ніколи не погодився б із підривом Каховської ГЕС, із фактичним знищенням Північно-Кримського каналу. Зараз, коли в Києві говорять про неможливість відновлення Каховської ГЕС, це водночас означає і неможливість відновлення Північно-Кримського каналу

протягом тривалого часу.

Для Криму без дніпровської води це матиме сумні наслідки, хоч який буде територіальний статус півострова в найближчому майбутньому.

Якщо буде відновлено територіальну цілісність України, можна уявити собі будівництво нової сучасної гідроелектростанції і запуск Північно-Кримського каналу. Це займе не один рік, можливо навіть десятиліття, але врешті-решт приведе до відродження сільського господарства та економіки Криму і збільшення кількості населення півострова. Але під російським контролем, найімовірніше, Крим перетворюватиметься на пустелю – навіть не повільно, але впевнено, а цілком собі передержальними темпами.

Вибухом дамби володимир путін, схоже, просто продемонстрував своє справжнє ставлення до півострова: Крим завжди цікавив російського президента виключно як військова база (варто тільки подивитися на карту російських військових об'єктів на півострові). Але навіть для агресії потрібна вода. володимир путін позбавив Крим води. Коли перед ним постала дилема появи українських військ на кордоні півострова і фактичного знищення майбутнього Криму, він, мабуть, не дуже вагаючись, вибрав другий варіант.

● НА КОНЦЕРТ ДО КОБЗОНА

Помер друг путіна Сільвіо Берлусконі

Колишній прем'єр-міністр Італії в міланській лікарні у віці 86 років пішов у кращий із світів

Василь КІТ

В нього був рак крові. Один із найбільш відомих європейських політиків на посаді прем'єр-міністра керував Італією 12 років – з перервами із 1995-го по 2011-й. Крім цього, Сільвіо Берлусконі був заможним медіамагнатом, а також до 2017 року володів футбольним клубом «Мілан».

В Україні Берлусконі – персона нон грата через його дружбу із військовим злочинцем та диктатором володимиром путіном. Наприклад, у 2015 році Берлусконі відвідав окупований росією Крим, де пробув кілька днів і мав «приватну зустріч» із очільником кремля.



Фото із сайту dw.com.

Пане Берлусконі, заберіть із собою ще й путіна у пекло.

А торік восени італієць хвалився, що обмінявся із московським правителем подарунками – ящиками з горілкою та вином і «приємними листами».

Сподіваємось, Берлусконі на тому світі недовго чекатиме на свого російського друга.

● АКТУАЛЬНО

Мобілізація: кому влітку готуватися до призову

Насамперед на фронті зараз потрібні люди, які володіють іноземними мовами, зокрема англійською, французькою та німецькою

Леонід ОЛІЙНИК

Про це розповів начальник Харківського обласного територіального центру комплектування та соціальної підтримки полковник Володимир Арап. За його словами, знання іноземних мов призовників дасть змогу співпрацювати з інструкторами різних країн, які допомагають нашим військовослужбовцям опанувати новітні види озброєння, отриманого від міжнародних партнерів. Саме таких людей шукатимуть у Збройних силах України у рамках літньої кампанії з мобілізації.

● БОЛИТЬ!

«Здійснимо мрію Героя: його прах розвіємо над фіордом Норвегії»

Під час виконання бойового завдання загинув український захисник – пілот винищувача Владислав Савельєв із позивним NOMAD (на фото)

Василь КІТ

К оли почалося повномасштабне вторгнення, Владислав перебував за кордоном у тривалому відрядженні. Тоді він повернувся в Україну і став на захист Батьківщини.

Навіть будучи у довгому відрядженні за кордоном, він рвався в бій, щоб захищати свою Україну, бо не міг спокійно спостерігати здалека.

– Він був чудовою людиною! Хорошим другом, чоловіком, батьком, сином своїх батьків та України. Навіть будучи у довгому відрядженні за кордоном, він рвався в бій, щоб захищати свою



Фотоколлаж із сайту rbc.ua.

Вічного тобі польоту, Владе!

Україну, бо не міг спокійно спостерігати здалека. Війна забрала щось у кожного з нас. Владислав віддав найдорожче – життя, – написав у Facebook його друг, український пілот Дмитро Шкаревський.

За його словами, найбільшою мрією Савельєва було вирушити з друзями та сім'єю до Норвегії після Перемоги України.

– Ми з вами зможемо здійснити цю мрію, на жаль, посмертно. Його прах

буде розвіяно над фіордом Норвегії, – зазначив він і додав: – Ми навчилися з вами перетворювати свій гнів, бажання справедливості і помсти в донати на ЗСУ. Сьогодні я прошу вас конвертувати свої співчуття у здійснення мрії загиблого пілота та в допомогу його сім'ї. Це найменше, що ми можемо зробити для дружини та маленької донечки Владислава.

Номер банківської картки: 5375 4112 0634 2391.

● ПОЛІТИКА



Фото із сайту eurosolidarity.org.

Ми там потрапили під обстріл. Це був обстріл саме тієї ділянки, звідки волонтери вирушають на порятунок наших мешканців, куди повертаються і їх привозять...

«Підбив Каховської ГЕС – це величезна трагедія для всієї України і найбільша катастрофа ХХІ століття, за яку відповідальна росія».

Порошенко вимагає від Гааги ще один ордер проти путіна

Російська армія продовжує вчиняти військові злочини – цими днями її головорізи обстріляли ділянку, куди привозять евакуйованих цивільних після підриву окупантами Каховської ГЕС

Петро Порошенко з трибуни Верховної Ради закликав депутатів звернутися до Міжнародного кримінального суду, який має видати ще один ордер проти путіна за трагедію на Півдні України внаслідок руйнації рашистами гідроелектростанції.

– Декілька годин тому я повернувся з Херсонської області, куди ми доставили

сотню тонн гуманітарної допомоги. Мали можливість поспілкуватися з мешканцями Херсона. Я захоплююся їхньою мужністю, витривалістю, незламністю, – **сказав Порошенко і продовжив:** – Ми там потрапили під обстріл. Це був обстріл саме тієї ділянки, звідки волонтери вирушають на порятунок наших мешканців, куди повертаються і їх привозять... Це – справжня ознака геноциду. І я вимагаю, щоб у документах Верховної Ради ми звернулися до Міжнародного кримінального суду про видачу другого ордеру проти путіна і його кліки за злочини, за геноцид українців, – **наголосив Петро Порошенко.**

● Я ТАК ДУМАЮ!

Чому СБУ закриває очі на Арестовича?

По суті, ми маємо справу з реінкарнацією ОПЗЖ із «новими ліцями», але старою начинкою



Андрій СМОЛІЙ, громадський діяч, політичний експерт, юрист-міжнародник

Арестович гидить українську мову та культуру – нормально. Арестович просуває «руський мір» у вигляді Цоя та називає українців «недорозвиненими» – нормально.

Арестович розповідає, що це українська ППО винна у знищенні будинку в Дніпрі, – нормально.

Тепер рускоміровець алексей арестович катається по Європі та розповідає що «с рускімі нада гаваріть».

І тут два питання.

Перше. Хто пускає кататись цього «гражданина» по всьому світу? Хто він такий і кого представляє в Ізраїлі чи країнах ЄС?

І друге. Найголовніше.

Що ще має наговорити і скільки ще інформаційних диверсій має зробити цей «персонаж», щоб СБУ та інші структури звернули на нього увагу.

Чи це так і має бути?

Країна вмивається кров'ю, країну вбиває «руський мір», а якісь арестовичі повилазили і топлять за язик окупанта, за «гаваріть з рускімі», за рускую культуру. Що дали? Буде ратувати за «переговори з путіном»? Це просто лютий треш і знуцання з країни.

По суті, ми маємо справу з реінкарнацією ОПЗЖ з «новими ліцями», але старою начинкою.

Хтось не розуміє, до чого це призведе?

Комуś не доходить, що це лише продовжити війну в Україні?

Комуś не ясно, що знов і знов будуть йти окупантські танки?

Я вже мовчу, що повилазили інші можливі та неможливі персонажі, що так хочуть будувати тут росію-2. Ми вже це проходили не раз і не два.

● ДАВНО ПОРА!

Трампу загрожує 400 років ув'язнення

Він тримав надсекретні документи біля свого унітаза



Віра ВОРОНА

М іністерство юстиції США опублікувало обвинувальний акт щодо колишнього президента Дональда Трампа у справі про неналежне поводження із секретними документами. Трампу загалом висунули 37 пунктів обвинувачення. Ексочільнику Білого дому теоретично загрожує близько 400 років ув'язнення.

В обвинувальному акті мін'юсту США вказано, що Трамп зберігав у своїй приватній резиденції Мар-а-Лаго у штаті Флорида документи, пов'язані з оборонним та збройним потенціалом США та іноземних країн, ядерної програми Америки, а також планів на випадок нападу на Сполучені Штати. В одному з епізодів, приміром, згадується, як працівники експрезидента тимчасово перенесли шухляди з документами у ванну кімнату, тому що в приміщенні, де вони перебували до того, не було достатньо місця.

Словом, абсолютна безвідповідальність та дівтацтво з боку Дональда Трампа. Але цей самозакоханий дивак знову хоче боротись за пост президента наймогутнішої держави світу! Не дай боже...

● **НЕСПОКІЙНІ СЕРЦЯ**

«Коли в гарячій точці дізнаюся про загибель солдата, якому привіз передачу, тоді не стримую сліз...»

Про це сказав під час відвертого інтерв'ю волонтер-капелан **Олександр Веселий** із Нововолинська Волинської області

Алла ЛІСОВА

НА ДРУГИЙ ДЕНЬ ВТОРГНЕННЯ УЖЕ ДОПОМАГАВ БІЖЕНЦЯМ НА КОРДОНІ

«Зловити» цього молодого чоловіка було непросто. Він постійно у поїздках, у русі, на телефоні... Нарешті – знайомство в редакції. Олександр Веселий явно не підтверджує свого прізвиська – насправді він серйозний, зосереджений, зібраний і весь – у своїх думках. Уже згодом під час бесіди в його очах інколи з'являються веселі іскорки.

З 2014 року Олександр – християнин віри євангельської Церкви Святої Трійці, де служить відомий у Нововолинську й далеко за його межами авторитетний пастор Володимир Грицак. Це, як сам наголошує, також вплинуло на те, що почав активно допомагати армії.

Олександр Веселий – уродженець Дні-продзержинська (Кам'янського), його тато працював робітником на підприємствах міста, мама – педагог. Одружившись із волиннянкою, переїхав до Нововолинська. Тут, як зазначив, покався, охрестився, пустив коріння. Шахтарське місто вже стало для нього другою малою батьківщиною.

Олександр розповів, що швидко освоїв українську мову, хоч виріс там, де переважало російськомовне середовище. Зазначає, що й раніше час від часу старався спілкуватися державною. А коли вже розпочалася повномасштабна війна, повністю перейшов на українську, і в цьому бачить Господній промисел.

Він – із тих волонтерів, чия діяльність пов'язана з багатьма ризиками, оскільки чоловік часто їздить на передову. Буває, що тільки повернувся з «нульової» позиції, а тут треба знову завантажуватися і їхати.

– **З чого все розпочиналося? – цікавлюся.**

– На другий день повномасштабної навали я взяв 30-літровий термос чаю, бутер-



Фото з архіву Олександра ВЕСЕЛОГО.

«На передовій прошу у воїнів 5 хвилин уваги, спрямовую їхню увагу до Біблії, наголошуючи: «Ми є люди Світла, Добра».

броді і поїхав до прикордонного переходу «Устилуг – Зосін» роздавати це дітям і жінкам, які десятки годин стояли в довжелезних чергах, – розповів Олександр. – Наша церква відразу почала опікуватися переселенцями з Миколаївщини, інших південних і східних регіонів. Я ж майже два місяці щотижня здійснював по дві ходки на Південь – привозив людей, яких війна зірвала з рідних місць. Водночас побачив, що військові потребують також допомоги, і на мій перший поклик масово відгукнулися члени нашої християнської громади, нововолинці, мешканці навколишніх сіл. Працюємо єдиною командою, і це дуже надихає. Хто що може, скільки може – 50, 100 гривень на заправку автомобіля, інші потреби – дають без вагань. І з цих маленьких струмочків за годину-дві наростає потужна ріка допомоги.

“**Коли вже розпочалася повномасштабна війна, повністю перейшов на українську, і в цьому бачить Господній промисел.**

Нині, зазначає співрозмовник, вона ніби трішки зміліла – можна зрозуміти: люди втомилися, у когось в сім'ї втрати. На жаль, на фронті загинув і товариш Олександра Вадим Іванов...

Однак волонтер впевнений, що в нас ніколи не переведуться такі люди, як підприємець Микола Васильчук, який сказав: «Сашко, завжди підходь, як зможу – так підтримаю». І щедрих доброзичливців на Волині немало.

● **ХОРОША НОВИНА**

Канада передає Україні конфіскований російський літак Ан-124 «Руслан»

Про це повідомив прем'єр-міністр Канади Джастін Трюдо (на фото) під час свого неоголошеного візиту до Києва цими днями

Василь КІТ

Літак відправлять у рамках нового пакету військової допомоги. До нього також увійдуть десять тисяч артилерійських снарядів і 76 бронеавто-



Ан-124 «Руслан» – це один із найбільших серійних вантажних літаків у світі, яких є на планеті лише 55.

білів Roshel Senator. Крім того, Канада долучиться до коаліції винищувачів F-16 для України та виділить Києву 500 млн доларів допомоги.

У ході свого візиту прем'єр Канади Джастін Трюдо та віце-прем'єрка, канадійка українського походження Христя Фріланд зустрілись не тільки із Президентом Володимиром Зеленським, а й побували у Верховній Раді, де Трюдо виступив перед нардепами. Поява канадської делегації у стінах парламенту спричинила справжній фурор. Щоб сфотографуватись і перекинутись кількома словами з друзями з-за океану вишикувалась черга із нардепів.

«НА ТАКИХ, ЯК ВЕСЕЛИЙ, ТРИМАЄТЬСЯ ВОЛОНТЕРСЬКИЙ РУХ»

Знаючи, що Олександр виконує ще одну непросту місію, запитую:

– **Ви працюєте на фронті ще й капеланом?**

– Так. І до цього спонукали знову ж таки війна й волонтерські поїздки у зону бойових дій, спілкування з воїнами. Я зрозумів, що без цього не обійтись. Побачив, що хлопці – наші бійці – потребують бесід про мирне життя, підтримки, душевної поради у непростій военній обстановці. Роздавши генератори, одяг, продукти, передачі від рідних, прошу п'ять хвилин їхньої уваги. Іноді й цього часу достатньо, а буває, якщо дозволяє ситуація, дуже часто розмова точиться і довше.

– **Про що найчастіше говорите із солдатами? – уточнюю.**

– Спрямовую їхню увагу до Біблії – тут, зазначаю, можна знайти відповіді на всі запитання. Кажу завжди одне: «Йде страшна війна з нелюдьми, нам на долю випало їх зупинити. Ми є люди Світла, Добра». І закликаю: «Не грішіть, не мародерствуйте. Як би важко вам не було, проявляйте гуманність. Перемога буде за нами!». І це спрацьовує.

– **Чи не важко морально, адже у волонтерській діяльності є багато різних моментів...**

– Тішитесь душа і серце, коли привезеш солдатам усе, що замовляли, коли бачиш їхні усміхнені обличчя. Ідеш назад – і в дзеркало заднього виду спостерігаєш порожній бус – значить, виконав потрібну місію. Тоді забуваєш про втому, якісь інші негаразди й плануєш наступну поїздки.

І найважче, коли прямуєш на Схід, маєш конкретні локації для доставки передач воїнам від рідних, а тобі телефонують, що в госпіталі хтось із них помер або загинув. Тоді зупиняєшся, з'їжджаєш на узбіччя – і плачеш...

Відомий волинський волонтер Валерій Курстак, розповідаючи про співпрацю з Олександром Веселим, зазначив:

– Сашко – порядний і безстрашний, постійно вирушає туди, де найважче, – майже в зону бойових дій. Йому можна довірити будь-яку справу. Ось і зараз він якраз повіз п'ять машин нашим бійцям. На таких і тримається волонтерський рух.

* Вихід цього матеріалу став можливим завдяки фінансовій підтримці Програми з допомоги та розвитку українських медіа (Ukrainian Media Aid and Development Program), частково профінансованій Міністерством закордонних справ Швеції (Swedish Ministry for Foreign Affairs).

● **ПРЯМА МОВА**

Валерій ПЕКАР, публіцист, викладач, про росію, яка була б безпечною для України:

Чимало пишуть про те, що нам потрібна вільна росія, без цього не буде вільної України. Я не згоден.

Нам потрібні вільний Татарстан, вільні Башкортостан, Якутія-Саха, Калмикія, Бурятія, Інгушетія, Чеченська Республіка, Ерзянь Матор, ... далі за списком, а також вільна Уральська Республіка, вільні Сибір, Кубань, Інгрія.

Чи буде при цьому вільною росія, неважливо. Нехай зігують у межах МКАД (кільцева дорога навколо москви. – Ред.).



НАЛІНІ ВОГНЮ



Фото із сайту armyinform.com.ua.

У козака Руслана Трача – вдома троє синів-козаків!

«Гарна позиція, бо можна порубатися з окупантами на калашах»

Головний сержант роти вогневої підтримки, батько трьох дітей Руслан Трач – родом із Верховини, осередку гуцульської культури на Івано-Франківщині. У цивільному житті він фотограф, тривалий час працював над власними проектами. Але якраз перед великою війною вирішив змінити фах. Коли постав перед вибором – поїхати за кордон на заробітки або доєднатись до лав Збройних сил України, то обрав другий варіант

Владислав УЛЬЯНЕНКО, Оксана УРЕТІЙ, кореспонденти АрміяInform

Руслан пройшов навчання за натовськими стандартами, і вже багато місяців його «неймовірно мотивована рота вогневої підтримки» майже постійно перебуває «на нулі».

...Найнебезпечніший опорний пункт підрозділу, з якого тероборонівці контролюють ділянку лісу, розміщений усього за кілька десятків метрів від ворога. Україн-

У найважчих обставинах Руслана рятує гумор. Часто, говорить чоловік, цей гумор – чорний.

ські воїни чатують на цих позиціях і вдень, і вночі, й завжди готові дати відсіч. Вони не втрачають пильності, адже противник може швидко підійти на відстань кидка гранати. – Це дуже небезпечно, тому навіть звичайне чергування є вкрай виснажливим та забирає багато сил. Але, попри все, у хлопців – бойовий дух. Через таку близькість позицій тут рідше працює ворожа великокаліберна артилерія – бояться накрити й своїх. Наших хлопців це, звичайно ж, влаштовує, ба більше, багато з них раді тому, що мають можливість, як вони кажуть, «порубатися з окупантом на калашах».

Найбільше Руслану запам'ятався бій за одну з позицій, котру ворог наважився штурмувати попри попередні невдалі спроби. Бій тривав довго, в українських захисників, яких росіяни щільно обстрілювали зі стрілецької зброї та накривали мінометами, практично закінчився БК. Аби дістатись до цієї позиції та доставити необхідні боєпри-

паси, потрібно було понад кілометр пройти пішки через посадку, що прострілювалася.

– Ми разом з двома бійцями під'їхали на авто якомога ближче до тієї позиції, а далі – взяли важезні цинки в руки – і гайда бігти... у броні зі зброєю... Тут починають уже нас обстрілювати, навколо кулі свистять, поряд міни вибухають. Я біжу з тими цинками і думаю: «Це щось нереальне... Я таке тільки в кіно раніше бачив». Мої бійці якоїсь миті падають, кажу: «Чого ви падаєте, як кулі вже просвітлили, вперед! Там нас хлопці чекають, їм БК треба!». Прибігли на позицію, відхемемося, а побратими не вірять, що ми це зробили. Адже іншому підрозділу, який тримав позицію з нашими тероборонівцями, їхні товариші у цій ситуації принести БК відмовилися.

У найважчих обставинах Руслана рятує гумор. Часто, говорить чоловік, цей гумор – чорний.

– Одного разу ми спільно з іншим підрозділом зібралися в атаку. Коли виїхали на завдання, якраз грім програмів, дощ лупить, а на небокраї – веселка. Побратим каже: «Веселка – гарний знак». Відповідаю: «Так, символізує дорогу на небо»... Але й він не розгубився: «Давай хоч сфотографую». Питаю: «Для чого?». А він: «Та хоч на пам'ять комусь буде». Чорний гумор дійсно допомагає сприймати смерть, яка зараз чатує на кожного, як щось таке, що в будь-якому випадку таки з тобою може статися.

Нині Руслан як головний сержант – права рука командира, здійснює комунікацію офіцерів із сержантами та рядовими. Також він відповідає за справність зброї, освоєння нових її видів, навчання особового складу та підтримання дисципліни у підрозділі. Але найважчим для нього є відправляти на бойове завдання молодих хлопців. Руслан говорить, що одразу на місці цих воїнів бачить своїх синів. А в нього їх троє.

– Зі мною в підрозділі служить однокласник мого старшого сина. Коли він із товаришами такого самого віку приходять і просяться стати до бою, у мене перед очима одразу ж постає моя дитина. Мій теж часто проситься в армію, але мусить допомагати матері по господарству, адже двоє менших ще навчаються. Важко нести моральну відповідальність за молодь, щоразу думаю: у них ще ні дружин, ні дітей. Для мене вони всі як діти. Але водночас розумію, що маємо боронити нашу землю та знищити і вигнати усіх загарбників. Тож усі сили спрямовую на підготовку, аби з будь-якого бійця зробити сильного воїна. Тож разом перемаємо!

БОЛИТЬ!

Під Бахмутом загинув відомий партизан із Херсона Сергій Зелінський

У захисника залишилося двоє дітей – син дошкільного віку та дочка-школярка, а також дружина й хвора мати

Сергій БОРОХ

Про загибель Героя повідомив його друг та колега Віталій Лелюк. «Усе на ньому трималося. І батьки із сестрою, і дітки із жінкою. Сергій був в окупації в Херсоні. Був у підпіллі. Співпрацював із нашою СБУ. Я, на жаль, не знаю всієї інформації, але за його



Фотокілаж із сайту 24tv.ua.

Герой також був волонтером та головою громадської організації учасників АТО Білозерського району.

Сергій виробляв вибухівку, за ним стежили в Херсоні.

участю підривали колаборантів. Сергій виробляв вибухівку, за ним стежили в Херсоні», – розповів чоловік.

Сергій Зелінський виїхав з окупації та вступив до лав ССО. Загинув він 4 червня під Бахмутом на Донеччині.

До речі, Герой також був волонтером та головою громадської організації учасників АТО Білозерського району. А у 2018 році разом із ветеранами АТО Віталієм Лелюком та Віктором Олексійком він заснував у Херсоні піцерію Sale e pere. 80% її працівників були колишні військові АТО.

БРАВО!

«Не збираюся продавати свою країну!»

Світоліна відповіла вболівальникам, які освістали її після матчу за те, що не подала руки суперниці з Білорусі

Василь КІТ

Знаменита українська тенісистка Еліна Світоліна спокійно ставиться до того, що глядачі обурюються через її відмову тиснути руку суперницям з росії та білорусі. 28-річна одеситка заявила, що вона не збирається робити все, аби просто догодити вболівальникам, а твердо стоятиме на позиції підтримки своєї країни, яка продовжує боротися із країнами-агресорками.

Про це Світоліна заявила після поразки від білоруски Арини Соболєнко у чвертьфіналі «Ролан Гарос»-2023. Коментуючи провокацію суперниці, яка спеціально демонстративно чекала на вітання від Еліни, наша тенісистка підкреслила, що вона не звертає уваги на свист трибун. «У мене є тверда позиція, і я голосно заявляю про це. Я не збираюся завойовувати симпатію людей, зрадивши свою тверду віру і найсильнішу позицію щодо моєї країни. Ви знаєте, я не долар, щоб люди любили мене за будь-яких обставин. Я не збираюся продавати свою країну!» – сказала Світоліна.

Фото із сайту sport.ua.



Гідно. Ці слова підносять Еліну на вищий п'єдестал, ніж будь-які спортивні досягнення. Дякуємо!

ПОЗИЦІЯ З росії втік пілот, який не захотів бомбити Україну

Він здався міграційній службі Литви

Василь КІТ

26-річного пілота-втікача повітряно-космічних сил російської федерації звали Дмитро Мішов. «Бути співучасником злочину я відмовляюся, – заявив він. – Якби мене таки змусили воювати і посадили на бойовий гелікоптер, мені б довелося у зв'язку зі своєю роботою вбивати. Я б забрав кілька десятків життів, швидше за все, і я б цього не хотів, тому що українці мені не вороги».

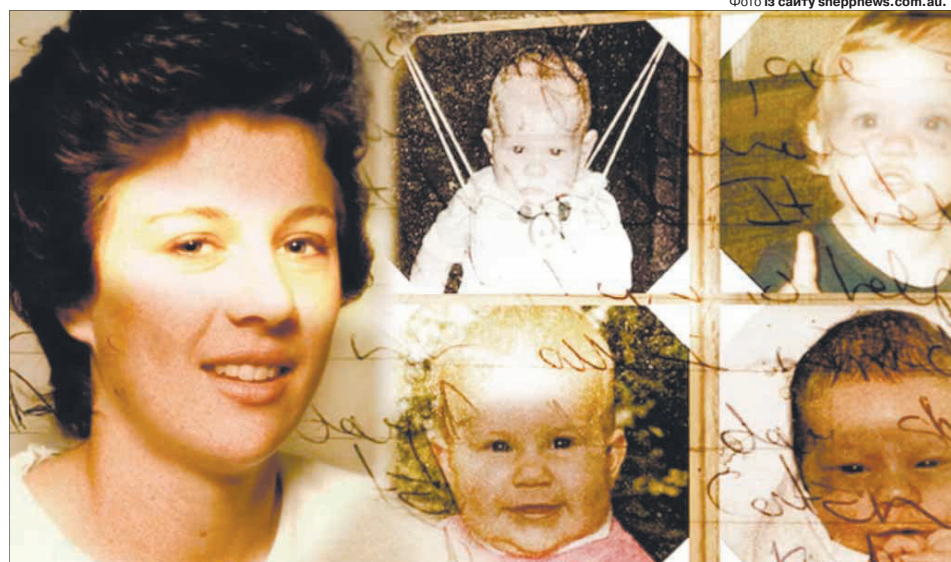
За час війни полк, у якому служив Мішов, втратив 20% вертольотів. Якщо раніше їх у полку було «штук 40–50», то за минулий рік два згоріли завдяки зусиллям диверсантів і ще шість чи сім збили на фронті. «Втрати серед льотчиків великі. Якщо порівнювати, припустимо, з Афганом, я знаю, що там 333 гелікоптери втратили. А у нас 10 літ Афгана повторили за рік», – розповів лейтенант пкс рф Мішов.

Фото із сайту ukr.net.



● **КРИМІНАЛЬНЕ ЧТИВО**

Відсиділа 20 літ за нібито вбивство чотирьох своїх дітей



Імунологи виявили у дочок Фолбігг, Сари та Лори, загальну генетичну мутацію, яка може спричиняти раптову зупинку серця.

Кетлін Фолбігг стали називати «найстрашнішою серійною вбивцею Австралії» після того, як присяжні вирішили, що це саме вона вбила своїх синів Калеба і Патріка та дочок Сару й Лору.

Верховний суд штату Новий Південний Уельс засудив її до 40-літнього ув'язнення з можливістю дострокового звільнення не раніше як через 25 років.

І ось тепер справу 55-річної Фолбігг, яка завжди наполягала на своїй невинуватості, називають однією з найбільших судових помилок в Австралії...

Фолбігг заарештували після того, як за період з 1989 по 1999 рік раптово померли четверо її дітей, яким на момент смерті було від 19 днів до 19 місяців.

Прокурори на суді стверджували, що жінка їх задушила. При цьому неспростовних доказів удушення або слідів тілесних ушкоджень дітей обвинувачення не надало.

У результаті Фолбігг засудили на підставі непрямих доказів, зокрема записів у її щоденниках, де йшлося, що материнство дається їй непросто і що вона звинувачує себе у смерті дітей.

У новому ж розслідуванні експерти припустили: щоденники були способом пережити трагедію матері, яка майже не мала підтримки, і навряд чи всі четверо дітей

могли бути задушені без будь-яких фізичних слідів.

Та основною причиною, яка змусила прокуратуру змінити свої погляди, стали висновки групи імунологів. Вони виявили у дочок Фолбігг, Сари та Лори, загальну генетичну мутацію під назвою CALM2 G1 14R, яка може спричиняти раптову зупинку серця.

Як підкреслили науковці, у світі відомо лише про 134 випадки потенційно смертельного захворювання серця, пов'язаного з цією генетичною мутацією.

Також знайшли докази того, що у синів Кетлін, Калеба та Патріка, була інша генетична мутація, яку вчені пов'язують із раптовим початком епілепсії у мишей.

Відтак губернатор Нового Південного Уельсу підписав указ про повне помилу-



Справу 55-річної Фолбігг, яка завжди наполягала на своїй невинуватості, називають однією з найбільших судових помилок в Австралії...

вання і розпорядився негайно звільнити Фолбігг з в'язниці.

Тим часом Австралійська академія наук виступила із заявою, в якій зазначається, що ця справа свідчить про необхідність реформування правової системи в країні з урахуванням прогресу в науці.

Водночас, як пояснив прокурор Майкл Дейлі, нінінше беззастережне помилування не скасовує вироку Фолбігг. Рішення про скасування вироку зможе ухвалити апеляційний суд у кримінальних справах, якщо суддя Батерст передасть провадження на його розгляд. Цей процес може тривати до року.

Якщо ж вирок справді скасують, то Кетлін Фолбігг теоретично зможе подати до суду на уряд Австралії та вимагати мільйони доларів компенсації.

● **ШОК!**

Мама-садистка годувала дітей фекаліями, гвалтувала та «здавала в оренду» педофілам

Закінчення. Початок на с. 1

Катерина КОПАНЄВА, fakty.ua

ЛУПЦЮВАЛА КУЛАКАМИ, РЕМЕНЯМИ, СКОВОРІДКАМИ ТА ІНШИМИ ПРЕДМЕТАМИ...

Якби Світлана з дітьми не приїхали до Польщі як біженці, очевидно, всі страшні речі, які діялися за зачиненими дверима їхнього будинку, тривали б і зараз. Рідних дітей жінка не має. У Синельниковому вона жила з чоловіком, який виїжджав з країни з початком повномасштабного вторгнення не став. А Світлана з дітьми прибули до Польщі у березні 2022-го. Їх, як повідомляє польське видання, одразу взяло під опіку польське подружжя, яке хотіло допомогти українським біженцям, – Ганна та Яцек (їхні імена видання змінило, бо пара не готова спілкуватися з журналістами і хоче конфіденційності).

З матеріалів слідства, які вивчили польські журналісти, випливає, що Ганна, яка, намагаючись допомогти багатодітній родині, проводила з ними багато часу, помітила, що діти бояться своєї прийомної матері. А коли Ганні вдалося залишитися з дітьми віч-на-віч, ті розповіли, що Світлана їх б'є. Вдаючи, що нічого не знає, Ганна вмовила Світлану залишити на одну ніч дітей у неї вдома. Після чого забрати їх уже не дозволила та звернулася до поліції.

Розслідування польської поліції тривало рік. Його результати шокують. Правоохоронці розповіли журналістам, що, б'ючи дітей кулаками, Світлана спеціально одягала на пальці обручку з великим каменем,



Світлана в мережу виставляла фото разом із малеченю, яка усміхалась. А польці Ганні сказала: «Ти навіть не можеш собі уявити, що я робила з цими дітьми».

щоб було болючіше. У пориві люті «мама» виривала шестирічному хлопчику волосся, записала йому в рот підгузок із фекаліями. Іншу дитину, 13-річного хлопчика, підвішувала за ногу до перекладни і смикала за статеий орган. Дітей лупцювала кулаками, ремнями, сковорідками та іншими предметами. Душила їх подушками, біла головами об столи, змушувала їсти фекалії собаки, які подавала їм на тарілці.

«Якщо дитина не хотіла їсти, вона штовхала її головою в тарілку... Іншу

дитину вона засунула головою в унітаз», – цитує Wyborcza правоохоронців.

З обвинувальних актів також випливає, що Світлана накачувала дітей невідомими препаратами. Діти розказали, що вона робила це тоді, коли «здавала їх в оренду» педофілам. Дівчатка розповіли, що до будинку часто приходили незнайомі чоловіки, і Світлана змушувала їх «лизати цим чоловікам писюни». А старші дівчатка повідомили, що їм Світлана під час візитів цих чолові-

ків давала якісь таблетки (ймовірно, снодійне), після яких вони засинали, а прокидалися «без трусиків» і «з болям в інтимних місцях», у зовсім іншому одязі. Деяких дітей Світлана змушувала лизати свої ж статеві органи і сама вводила дівчаткам у півхи пальці, крейду та фломастери, а хлопчиків смикала за члени та біла. «Мама» змушувала дітей лизати сидниці чоловіків, що їх гвалтували, після того, як ті побували в туалеті. За

Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин.

даними слідства, жертвами насильства з боку Світлани та невідомих чоловіків стали 8 прийомних дітей. Продаж дітей педофілам, як сказано у звинуваченні, був для Світлани «регулярним джерелом доходу». Це тривало роками, і продовжувалося навіть коли жінка перевезла дітей до Польщі. У Польщі цих чоловіків (їх особи слідство ще встановлює) бачили сусіди. Світлана говорила, що це були «робітники, які прийшли встановлювати роletи», але вони не мали ані спецодягу, ані інструментів.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

У той час, як дітей гвалтували педофіли, Світлана була поряд. Одна з постраждалих дівчаток розповіла, що, поки її гвалтували, «мати» була у тій самій кімнаті та засікала час, бо брала оплату за кожні 20 хвилин. Іноді діти під час подібних знущань були у свідомості. Вони розповіли, що не всі пігулки мали снодійний ефект. Від деяких препаратів (діти описали їх як «жовті та білі пігулки») діти втрачали здатність рухатися.

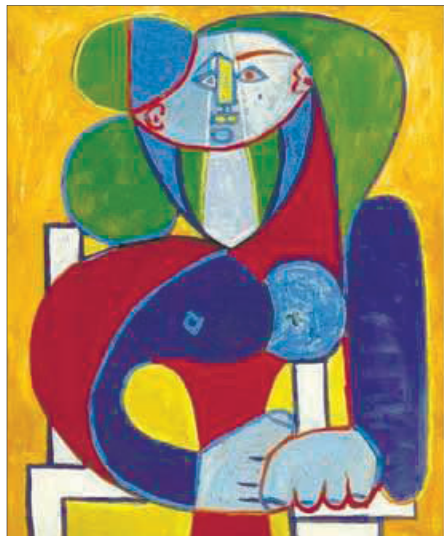
● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ**

У віці 101 рік померла муза Пікассо

Франсуаза Жило

Вона надихала геніального художника впродовж 10 літ

Василина СМЕТАНА



Красуня Франсуаза – якою вона була на картинах чоловіка-художника і в житті.



суаза народила двох дітей: сина Клода (1947 рік) і дочку Паломою (1949-й). Однак Пікассо залишився вірним собі

– незабаром став зраджувавати Жило. У 1953 році Франсуаза забрала дітей



«Мені здається, жодна жінка не зможе бути щасливою з моїм сином. Він належить собі і нікому більше», – казала мати митця і була права.

● **НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ**

У Рівному повістку вручили... 8-річній дитині

Вона її отримала для батька, який уже рік захищає Україну на фронті

Лія ЛІС

Працівники військкомату дали повістку дитині, скориставшись тимчасовою відсутністю матері. Про цей випадок розповіла Олена Супрунюк, дружина воїна. «Хочу звернутися до представників військкомату. За яким ви законом працюєте? – написала вона у соціальній мережі. – Де таке зазначено, що можна

Коли почалось повномасштабне вторгнення ворога, цей чоловік прийшов в інший ТЦК і був призваний з нього. До нас ця інформація тоді не надійшла.

залишати повістку восьмирічній дитині? Чоловік служить в ЗСУ з 1.03.2022 року, а працівники ТЦК вручили повістку дитині, поки мама вибігла занести речі до благодійного фонду». Олена Супрунюк також оприлюднила повістку, зазначивши, що «це вже переходить



Свій службовий номер телефону працівник військкомату, звісно, міг записати і не на повістці...

усі норми». В обласному ТЦК відреагували на резонансний випадок, наголосивши, що дитині повістку ніхто не вручав. «Коли почалось повномасштабне вторгнення ворога,

– заявила речниці Рівненського обласного ТЦК Тетяна Камерістова.

За її словами, насправді мало місце не вручення повістки дитині, а записування номера телефону на повістці з проханням, щоб мати дитини зателефонувала до ТЦК: «Двері відчинила 8-річна дитина, яка була вдома сама. Дитина сказала, що тато служить. На повістці наш працівник написав свій номер телефону для того, щоб дружина цього громадянина передзвонила. Це було зроблено для того, щоб дізнатись від жінки, з якого часу та в якій частині служить її чоловік, та внести ці дані в облікові записи. Тобто дитині був переданий записаний номер телефону. Але мати дитини виклала все це в Telegram». За словами представниці військкомату, вони вже спілкувалися з чоловіком. Він повідомив, що не має претензій.

Цікава Газета НА ВИХІДНІ: Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»: 60304, 60306 (для волинян), 60312 (для рівнян), 60307 (для читачів інших областей).

● БОЖЕВІЛЛЯ!

У Північній Кореї заборонили... самогубства

Через голод, бідність та диктатуру із життя йдуть цілі родини

Микола ДЕНИСЮК

Лідер Північної Кореї Кім Чен Ин заборонив жителям країни вчиняти суїцид і прирівняв його до «зради соціалізму». Він доручив уряду розробити механізм контролю та недопущення самогубств.

Ймовірно, це рішення пов'язане із різким – на 40% – збільшенням кількості таких випадків у країні. Життя в корейському «соціалізмі», більше схожому на рабство, витримує далеко не кожен. Проблема набула такого масштабу, що влада провела серію надзвичайних нарад і ухвалила секретне розпорядження щодо проблеми добровільної смерті. Однією з основних тем обговорення на зустрічах стали 35 випадків самогубств у місті Чхонджин та окрузі Кенсон. Більшість із них були колективними, де гинули цілі сім'ї! Наприклад, 10-річний хлопчик і його бабуся наклали на себе руки після того, як його батьки померли від голоду.

Тим часом у лідера Північної Кореї Кім Чен Ин інша проблема: він багато п'є, курить та об'їдається, через що його вага вже сягнула 140 кілограмів і вкрай негативно відображається на його здоров'ї.

...Справді, хоч би якою недосконалою була демократія, але вона значно краща за диктатуру, коли сп'янілі від влади правителі сходять з розуму і через них гине багато людей. Доведено не тільки Кім Чен Ином, а й путінім і Лукашенком.

● НЕЙМОВІРНО!

Сенсація: самка крокодила завагітніла без партнера

Вчені у зоопарку Коста-Рики зафіксували перший випадок самозапліднення самки крокодила. Генетичний код новонародженої тваринки на 99,9% збігався з кодом її матері

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

У самому феномені «непорочного зачаття» немає нічого нового, таке трапляється у різних видів птахів, рептилій та риб, проте випадок із крокодилом – перший в історії. І це, на думку вчених, може свідчити, що здатність до партеногенезу могла бути успадкована від давніх предків, у цьому випадку – динозаврів, які теж могли розмножуватися в такий спосіб.

У січні 2018-го 18-річна самка гострорилого крокодила відклала яйце у зоопарку «Парк Рептіліана». Плід у яйці був повністю сформованим, але мертвонародженим, тож так і не вилупився.

Самка потрапила до зоопарку у віці двох років, і її весь час утримували окремо від самців. Тому, виявивши яйце, співробітники зоопарку повідомили про це Політехнічний університет Вирджинії, де є відділ, що спеціалізується на партеногенезі. Аналіз, проведений ученими, підтвердив, що плід генетично фактично повністю ідентичний матері, тобто з'явився без участі батька.

На думку дослідників, робота яких була опублікована в журналі Лондонського Королівського товариства Biology Letters, «непорочне зачаття» у крокодилів може бути дуже поширеним явищем, раніше на нього просто не звертали уваги, бо не сподівались на таке.

За однією з теорій, партеногенез використовують ті види, чисельність яких різко скорочується, і їм починає загрозовувати вимирання.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Чоловік помер на 28 хвилин.

Що він там побачив?

У тренера з тхеквондо зупинилося серце під час гри у баскетбол

Лія ЛІС

57-річний Філ Здибель (на фото) з Австралії знепритомнів через аневризму коронарної артерії під час напруженої гри в баскетбол, яка спровокувала обширний серцевий напад у листопаді минулого року.

Як інформує dailystar.co.uk, за грою того дня в Джилонгу спостерігав син Філа – Джошуа. На щастя, Джош швидко викликав службу екстреної допомоги, коли побачив, що його батько впав. Медики встигли врятувати його життя – певною мірою завдяки тому, що глядачі схопили найближчий дефібрилятор, аби спробувати перезапустити його серце.

Коли через декілька днів Філ опритомнів у лікарні, йому сказали, що він був мертвим 28 хвилин.

Філ розповів, що попри всі історії, які доводилося чути про смерть, він не бачив ні білого світла, ні небесних фігур. Натомість «літав» над головою і



Фото із сайту dailystar.co.uk.

Філ Здибель закликає людей навчитися робити серцево-легеневу реанімацію, яка може врятувати життя.

дивився донизу на власне тіло, поки чергова медсестра відчайдушно намагалася його оживити.

«Я б сказав, що був трохи «не

в собі» – трохи поза тілом, але я ще не збирався відходити в інший світ», – зауважив чоловік, наголосивши, що його сильна

воля до життя спрацювала.

Філ визнав: це було «дивом», що він переніс серцевий напад у присутності такої кількості людей. Чоловік розуміє, що міг померти уві сні.

«Мене ніхто не знайшов би. Я диво-людина», – сказав Філ.

Жахливий інцидент показав тренерів нову перспективу, яка підштовхує його до того, щоб жити повним життям. Філ сказав, що лише через декілька місяців після цього він уже повернувся до змагань з тхеквондо попри те, що раніше розглядав можливість відмовитися від бойових мистецтв через попередній страх за власне здоров'я.

“ Філ розповів, що попри всі історії, які доводилося чути про смерть, він не бачив ні білого світла, ні небесних фігур.

Зіткнення віч-на-віч із власною смертю спонукало чоловіка інакше поглянути на життя, і він вважає, що людям слід менше хвилюватися. «Усі дрібниці, про які ми переживаємо, не варті наших нервів», – сказав він. Філ Здибель також закликав людей навчитися робити серцево-легеневу реанімацію, яка може врятувати життя.

● ЗОЛОТІ РУКИ

У Львові прооперували 47-літню волинянку, яка не могла нормально харчуватися

Медики лікарні Святого Пантелеймона змогли з'ясувати, яка саме рідкісна хвороба перетворила життя жінки на жах

Василина СМЕТАНА

Уволинянки Тамари ще 23 роки тому під час видалення апендикса хірург помітив зміни кишківника та скерував її на обстеження. Тоді молода жінка не взяла до уваги рекомендацій лікаря. Проблеми почалися пізніше, коли з'явилися болі, порушення травлення, анемія, а живіт збільшився в розмірах. Згодом пацієнтка могла їсти лише дитяче харчування. Однак через страх почути якийсь невтішний діагноз, каже Тамара, вона не зверталася по медичну допомогу, а займалася самолікуванням.

Про унікальний випадок



Фото із сайту tsn.ua.

Тамара вже почувається значно краще та обіцяла вчасно ходити на огляди, приймати ліки та виконувати всі рекомендації щодо харчування.

розповіли в лікарні Святого Пантелеймона.

До спеціалістів цього медзакладу пані Тамара звернулася вже у вкрай важкому стані, коли остаточно втратила працездатність. Після обстеження

медики приголомшили жінку діагнозом: у неї хвороба Крона. Це специфічне запальне аутоімунне захворювання шлунково-кишкового тракту, за якого імунна система людини сприймає слизову оболонку травного

каналу як чужорідну й атакує її. Трапляється така недуга у 30 осіб серед 100 000 і, на жаль, вилікувати її неможливо. Проте, дотримуючись призначень та рекомендацій, можна досягти тривалої ремісії і значно покращити якість життя.

Медики виявили, що через довготривалу відсутність правильного лікування в Тамари розвинулась хронічна кишкова непрохідність. Були спайки, незворотне ураження окремих ділянок кишківника, брижі. Тож у ході операції хірурги розділили всі спайки та виконали резекцію уражених ділянок товстого і тонкого кишківника. Вже за тиждень жінку виписали додому.

У пацієнтки попереду – післяопераційна реабілітація. Проте Тамара вже почувається значно краще та обіцяла вчасно ходити на огляди, приймати ліки та виконувати всі рекомендації щодо харчування. Жінка хоче якнайшвидше повернутися до роботи та нормального життя.

● ПРОРИВ У МЕДИЦИНІ

В Україні по-новому борються з епілепсією: пацієнти про недугу забувають назавжди



Після оперативного втручання Давид і Даринка отримали шанс на життя без нападів.

Хірургія технологій – саме так медики називають оперативне лікування «чорної хвороби». Це складні операції на мозку, в яких точність має бути проракхована до міліметра. Ще кілька років тому в нашій державі вони були поодинокі, але зараз можливості набагато більші

Оксана СКРИПАЛЬ

Уп'ятирічного Давида напади з'явилися кілька місяців тому раптово. «Просто почалося завмирання, ціпеніє тіло, веде вбік», – розповідає мама. Вони одразу ж поїхали до лікарні, де все повторилося знову. «Того ж дня у нас було ще два напади, один із них серйозний. Син уже не дихав», – пригадує зі слезами жінка.

Давиду призначили протисудомні препарати, але напади не припинялися. Лікарі з рідного Херсона направили їх до столичного «Охматдиту», де після кількох обстежень медики одразу призначили операцію. Вона пройшла вдало і вже через місяць хлопчик каже, що голова більше не болить, а мама радіє, що синок ганяє на самокаті.

У світі епілепсію вже давно лікують завдяки операційним втручанням. В Україні ж вони були рідкістю, поки не з'явилося потрібне обладнання. «Якщо нейроонкологія, вроджені вади – це дійсно хірургія команди, то тут це хірургія як команди, так і технологій. Тут без технологій деякі оперативні втручання неможливі», – розповідає завідувач відділення дитячої нейрохірургії «Охматдиту» Павло Плавський.

Ці операції роблять тим, кому ліки не допомагають. Таких пацієнтів називають фармакорезистентними, і їх, за даними Американського фонду епілепсії, третина. Відсоток тих, кому зрештою призначають операцію, ще менший. «На жаль, не всіх пацієнтів із фармакорезистентною епілепсією можна лікувати успішно хірургічним шляхом, адже якщо ми маємо декілька вогнищ або дуже розповсюджені вогнища – може не бути такого успіху», – зазначає лікарка-неврологиня Ірина Головатюк. Вогнище нападу – це місце, з якого йдуть імпульси. Знайти його – один із найскладніших етапів підготовки до операції. Пацієнтам проводять кілька досліджень, потім знімки накладають один на один, і лише після цього команда лікарів вирішує,

У світі епілепсію вже давно лікують завдяки операційним втручанням. В Україні ж вони були рідкістю.

зів за добу. Могла бути перерва 2 хвилини, могла 15. І ти нічого не передбачиш», – розповідає мама. Десятки обстежень, різні лікарі – і всі лише розводили руками. У відчаї родина звернулася до «Охматдиту», де нарешті отримала відповідь: потрібна термінова операція. «На другий день після операції ми вже вийшли на прогулянку», – пригадує мама Даринки. Відтоді минув рік. «Жодного нападу, жодного! Порівняно з тим, що було, – це земля і небо», – переконає жінка. Єдиний дискомфорт, який залишився у житті дівчинки, – це пігулки, забути про які щонайменше ще кілька років не вдасться.

За матеріалами tsn.ua.

● ВАРТО ЗНАТИ

Як впоратися з панічною атакою

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, приблизно 264 млн людей у всьому світі, що становить 3,6% населення планети, мають панічні розлади

СИМПТОМАМИ ПАНІЧНОГО РОЗЛАДУ МОЖУТЬ БУТИ:

- прискорене серцебиття;
- біль у грудях та інші симптоми, схожі на серцевий напад;
- надмірне потовиділення;
- тремтіння, озноб або припливи жару;
- задишка та відчуття задиху;
- нудота та/або біль у животі;
- запаморочення;
- почуття нереальності того, що з вами відбувається (знеособлення або дереалізація);
- страх втратити контроль, «збожеволіти» чи померти;
- окремі специфічні симптоми.

ЯК ДОПОМОГТИ СОБІ ПІД ЧАС ПАНІЧНОЇ АТАКИ?

Дуже важливо спробувати концентруватися на поточному моменті й ситуації всіма видами почуттів, **«зземлитися»**. Головний прийом – поставити ступні на підлогу (це допоможе відчутти опору).

Однією з найпопулярніших технік є **техніка «5-4-3-2-1»**. Назвіть:

- 5** предметів, які ви бачите (наприклад, ваші руки, стіл, небо...).
- 4** речі, які ви відчуваєте фізично (тверда поверхня під ногами, одяг на тілі тощо).
- 3** звуки, які ви чуєте (спів пташок, гудіння техніки, музика і т. д.).
- 2** аромати, які ви відчуваєте на нюх (кава, опале листя, парфум...).
- 1** річ, яку ви можете відчутти на смак (м'ятна жувальна гумка, чай тощо).

За матеріалами Волинського обласного центру контролю та профілактики хвороб.

● НА ЗАМІТКУ

Складаємо аптечку для найменших

Закінчення. Початок на с. 1

Інна НОВИК

АНТИСЕПТИК

Цей засіб застосовують для промивання ран та пошкоджень на тілі. Краще обирати засіб без спирту – він не викличе у дитини ще більше больових відчуттів та не залишить хімічного опіку, а сприятиме швидшому загоєнню ран.

ПРОТИАЛЕРГІЧНИЙ ЗАСІБ

Алергія може проявлятися по-різному, тому не завжди батьки можуть її розпізнати. Тож краще проконсультуватися з лікарем та мати вдома медикаменти, які зменшать прояви цієї недуги. Зокрема, педіатри можуть призначити протиалергічні засоби у вигляді сиропів, спреїв, гелів або ж мазі. Такі препарати потрібні у разі:

- появи свербіж, що може виникнути після укусів комах;
- для полегшення симптомів при шкірних захворюваннях;
- у випадку алергічної реакції, наприклад після вживання якогось продукту.



Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем!

Які інструменти покласти в аптечку:

- Ножиці.
- Пінцет.
- Одноразові рукавички.
- Рідке мило.
- Охолоджувальний пакет.
- Марлевий бинт і серветки.
- Пластир.
- Стерильні шприци.
- Термометр.
- Також корисно мати в аптечці для дітей

тест-смужки для виявлення в сечі кетонів тіл (тест на ацетон у випадку, якщо дитина схильна до ацетонемічного синдрому).

Що покласти в аптечку, якщо подорожуєте з дітьми

У гори, на море або просто на дачу – куди б ви не поїхали з малюком, завжди потрібно брати ліки, бо далеко не завжди поруч буде відкрита аптека, в якій вам продадуть необхідний препарат.

Тому, крім вищеперелічених засобів, у подорож потрібно взяти:

- 1.** Ліки проти захитування. Ці препарати можна застосовувати у випадку блювання, спричиненого рухом транспорту. Якщо ж нудоту спричинило не захитування, педіатри рекомендують не вживати таких медикаментів.
 - 2.** Препарати проти блювоти. Їх вибір дуже великий і допоможе швидко позбутися неприємних симптомів.
 - 3.** Проти сонячних опіків помічні зволожуючі засоби з алое вера.
 - 4.** При подряпинах та незначних порізах варто мати препарати з цинком.
 - 5.** Проти отруєнь ефективні сорбенти як у формі порошку, так і у вигляді гелю.
- Не забувайте, що при будь-яких недугах потрібно якнайшвидше проконсультуватися з лікарем.

За матеріалами health.24tv.ua.

● УСМІХНІТЬСЯ!



– Мамо, пам'ятаєш, ти обіцяла купити мені велосипед, якщо я перейду до третього класу!

– Звичайно, Вовочко!

– Я тут подумав – і вирішив, що ще на самокаті покатаюся!



— Ти чув, що Василь став власником нерухомості?

— Знаю, він мені теж скаржився, що вночі колеса з машини зняли...



Чоловік повернувся з роботи і обурено кричить на дружину:

– Вечеря знову не готова! Я голодний, як вовк... Іду в ресторан!

– Почекай п'ять хвилин! – просить жінка.

– Що ж ти встигнеш приготувати за цей час?

– Нічого! Я переодягнуся і піду з тобою!



Чоловік телефонує дружині, яка недавно виїхала з дому на авто:

– Люба, будь обережна! Тільки-но по радіо оголосили, що якась дурепа виїхала на зустрічну смугу і несеться якраз за твоїм маршрутом!

– Та де ж одна?! Тут їх тисячі!



● СІМ «Я»

Фото volyn.com.ua.



А раптом у цей момент малюк робить відкриття?

Як вчити дитину працювати

– Подивись, як я гарно поскладав свої речі!
– Трохи незвично, але мені подобається. А ти знаєш, де що в тебе лежить?



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Споглядати, як в одну мить дитина руйнує нещодавно наведений порядок у шафці, не завжди просто. Дбайливо поскладені і посортвані мамою речі здалися синові, напевне, дивними, тому він позмотував усе в рулетки і набудував із них гірок. А тоді прийшов похвалитися... Залишалось тільки погодитися, що раз йому таке підходить, то й мені теж...

Добре, якщо дитина проявляє ініціативу до якоїсь роботи. Однак, коли вона виконує щось уперше чи вдруге, то точно результат з погляду дорослого буде недосконалим. Найважче тут – не підкреслювати, що щось не так, бо ж перший млинець відомо який. А як реагувати, якщо дитина старша і виконує завдання батьків не так чи абияк? З мого досвіду – однакових рецептів нема. Адже хтось, приміром, прибирає, думаючи про щось своє, і огріхи допускає справді ненавмисно, а хтось хоче якнайшвидше закінчити рутинну справу, у якій не бачить сенсу, тож і працює недбало. Коли доводиться розмовляти про завдання з донькою-підлітком, то роблю акцент на тому, що їй сподобалося робити найбільше. Думаю, якщо допомогти дитині зафіксувати ось те відчуття задоволення від досконало зробленого, то з часом вона «полюватиме» за приємною емоцією самостійно. А от як толерантно казати про недоліки, я, чесно кажучи, не знаю. В будь-якому разі якщо показуєш, що щось не так, то людина ображається. Найгірше – казати: «Я так і знала, що ти як-небудь це зробиш». Це справжнє знецінення, яке нічого не вчить, а тільки налаштовує дитину проти батьків і викликає нехті до домашніх обов'язків.

Як завжди у вихованні, найдієвішим засобом залишається особистий приклад. Якось перехопила погляд сина, який з подивом слухав, як тішилася запахом хатньої свіжості після вологого прибирання. Знаю, що у той момент він зробив якісь свої відкриття.

Маєте свої рецепти, як будувати й підтримувати стосунки з дітьми, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ!

У 62-літнього Шона Пенна роман із молодшою на 19 років українкою

Їх заскочили папараці під час палких поцілунків у Римі

Лія ЛІС

Голлівудський актор та режисер Шон Пенн, схоже, з головою поринув у новий роман з українською акторкою та ведучою Ольгою Коротяєвою (обоє на фото). Закоханих побачили у столиці Італії. Судячи з фото, які потрапили в мережу, між артистами вирують неабиякі пристрасті. Так, 62-річний Пенн та 43-літня Коротяєва не ховалися від камер, привселюдно цілувалися, гуляли, тримаючись за руки.

І зірка Голлівуду має на цей роман повне право, адже він – офіційно холостяк. 2022-го



Нічого не скажеш – ефектна краля!

Під час зустрічі із Володимиром Зеленським Шон Пенн передав свою статуетку «Оскар» Президентові України як символ віри в Перемогу нашої країни.

Шон Пенн розлучився з акторкою Лейлою Джордж. У січні цього року артиста помітили у компанії колишньої дружини Робін Райт, яка має від нього двох дітей. Парочка тоді не коментувала, чому вони проводять час разом.

Про українку Ольгу Коротяєву відомо, що вона родом із Черкас. Закінчила Міжрегіональну академію управління персоналом у Києві, працювала телеведучою на телеканалі «Україна», знімалася у картинах «Вибух», «Банковий квартал», «Щастя» та інших, зараз виступає на театральній сцені, зокрема, у Франції.

Як відомо, Шон Пенн дуже активно підтримує Україну у війні з росією. Він часто бував у нас із благодійними місіями, а також зняв документальну стрічку про боротьбу українців.

Під час зустрічі із Володимиром Зеленським Шон Пенн передав свою статуетку «Оскар» Президентові України як символ віри в Перемогу нашої країни. Відзнака перебуватиме тут до закінчення війни.

● ПЕРЕМОГА КУЄТЬСЯ І В ТИЛУ!



Навіть у Верховну Раду Віталій Володимирович приїздив на цьому двоколісному. Це колоритно виглядало на фоні «майбахів» і «мерсів».

Віталій Кличко продав на аукціоні свій знаменитий велосипед

Колись мер Києва впав із цього ровера, і фото прикрого трапунку облетіло ЗМІ

Микола ДЕНИСЮК

На благодійній акції двоколісну машину, яку Віталій Кличко свого часу купив за 4 тисячі доларів, було продано за 350 тисяч гривень (за понад 9 тисяч «зелених»). «На аукціоні IT-спільноти EVO, де збирали кошти на дрони для наших захисників, виставив свій знаменитий велосипед. Той самий, на якому я колись упав у центрі міста, і про це багато пи-

сали ЗМІ», – розповів Кличко у соцмережі і побажав новому власнику ровера з нього не падати. «А якщо таке трапиться, то «швидко і гідно підійматися», – додав він.

Міський голова столиці також повідомив, що загалом на цьому аукціоні зібрали понад 1,7 млн грн. На всі ці кошти організатори закуплять дрони для ЗСУ.

Як відомо, росія в швидкому темпі будує кілька заводів з виробництва безпілотників, щоб могти випустити за раз не десятки, а сотні «шахедів». У наступні місяці та роки саме протистояння дронів може вирішити хід війни.

● НЕЙМОВІРНО!

Собака приплив на дощі з Херсона до Одеси

У Григорівці до берега прибило пса, який на дощі плавав у морі посеред сміття. Люди врятували тварину

Василь КІТ

На відео видно, як чоловік розгрібає сміття, аби дістатися до виснаженої тварини. Спочатку пес неохоче йшов до людей, але згодом дозволив себе зняти з дошки. Зооолонтери з Animal SOS Odessa повідомляють, що врятований собака перебуває на лікуванні в одній із клінік Одеси.

Як відомо, на узбережжя Одещини течією принесло фрагменти зруйнованих внаслідок підриву рашистами дам-



Вжив усім путінам на зло!

би Каховської ГЕС будинків, меблі, трупи тварин, дерева, російські міни та боеприпаси.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

У Колумбії знайшли живими чотирьох дітей, які пережили авіакатастрофу і змогли протриматися 40 днів у диких джунглях. Вони з матір'ю летіли на невеликому літаку Cessna 206, який зазнав аварії. Двоє пілотів загинули, а мати дітей вижила, але отримала важкі травми. Проте через чотири дні після катастрофи вона померла від ран. Три сестри у віці 11 місяців, 9 і 13 років, а також їхній 5-літній братик залишилися самі в тропічному лісі. Під час випробувань діти, що належать до корінної групи уїтото, їли борошно, яке було в літаку, та насіння маніюки. Після порятунку вони розповіли, що їм довелося ховатися в стовбурах дерев, аби захистити себе від змії і лісових хижаків.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Готовий фарш – своєрідний патичок-рятівничок!

Звісно, кожна порядна газдиня знає: найкращий фарш – той, що ви зробили власноруч із придбаного продавця хорошого, якісного м'яса. Але – що там гріха таїти – іноді використовуємо і куплений у магазині, адже так швидше і простіше...



Фото із сайту steaklovers.menu.

ГРЕЧАНИКИ

Інгредієнти: 0,5 кг м'ясного фаршу, 150 г гречаної крупи, 2 яйця, 3 цибулини, сіль, чорний мелений перець, 2 ст. л. томатної пасту, 3–4 ст. л. борошна (2–3 – для панірування, 1 – до соусу), 1 морквина, олія для смаження.

Приготування. Гречку, посолити, зварити до готовності. Коли каша охолоне, до неї додати перемелене м'ясо, дрібно потерті 2 цибулини, яйця, сіль і перець. Фарш добре вимішати і вибити. Формувати з нього невеличкі котлетки і смажити на олії, попередньо запанірувавши їх у борошні. Посмажені гречаники скласти в каструлю і приготувати до них соус. У розігріту олію всипати дрібно порізану цибулину, трохи згодом – грубо натерту морквину. Коли морква спасерується, заправити томатною пастою, а насамкінець додати ложку борошна. Суміш посолити і долити водою, щоб вистачило покрити котлети. Залити гречаники соусом і тушувати 10–15 хвилин.

БРІЗОЛЬ ПО-ФРАНЦУЗЬКИ

Інгредієнти: 450 г фаршу (яловичина і свинина), 4 яйця, 60 мл молока, 50 г твердого сиру, 3 солоні огірки, 100 г сметани, 2 зубчики часнику, олія, сіль, перець, зелень.

Приготування. Зелень промити і посікти. Часник почитити і пропустити через прес. У миску влити сметану, додати зелень і часник, посолити і поперчити до смаку, перемішати до однорідності. Солоний огірок нарізати тоненькою соломкою. Натерти сир. У глибоку миску вибити яйця і влити молоко, додати сіль, перець, добре вимішати і на розігрітій змащеній олією сковороді підсмажити 4 яєчні млинчики. Фарш покласти в миску, посолити і поперчити, вимішати і злегка відбити його. На обробну дошку викласти млинець, на ньому рівномірно розподілити чверть фаршу, зверху помазати підготовленим соусом і покласти трохи солоних огірків. Загорнути млинець рулетиком. Так підготувати всі млинці. Форму

для запікання змастити олією, викласти рулетики, помазати їх зверху сметаним соусом і присипати тертим сиром. Розігріти духовку до 180 градусів і випікати брізоль 25 хвилин. Готову страву перекласти на тарілку і подавати до столу.

КОТЛЕТКИ В «СІТЦІ»

Інгредієнти: 500 г фаршу з яловичини та свинини, 1 яйце, 200 г шампінйонів, 2 цибулини, сіль та чорний перець за смаком, олія для смаження, 1 упаковка листового бездріжджового тіста.

Приготування. М'ясо і 1 цибулину нарізати невеликими шматочками, пропустити через м'ясорубку. Посолити, приправити чорним перцем, додати яйце і ретельно вибити фарш. Сформувати з нього круглі приплюснуті котлетки й обсмажити з обох боків на олії до рум'яної скоринки. Другу цибулину пократити соломкою, всипати гриби і тушувати до повного випаровування рідини. На посипаному борошном столі розкачати тісто і розрізати його на квадрати. Зробити на них невеликі надрізи в шаховому порядку. На кожен котлету покласти по ложці грибною начинки, накрити заготовкою з тіста й обгорнути нею котлету, злегка розтягнувши її. Краї тіста защипати так, щоб шов був знизу. Підготовлені котлети викласти на застелене пергаментом деко і запікати в попередньо розігрітій до 200 градусів духовці протягом 15 хвилин.

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Що додати до фаршу і як досягти соковитості

Щоб страва вдалася смачною, мало просто перекрутити м'ясо і зіпшити з нього котлетку або начинити ним те, що задумали. Досвідчені господині знають деякі нюанси, невеличкі секрети, завдяки яким наїдки будуть неперевершеними

Які пропорції різних видів м'яса для фаршу є ідеальними? Для кожного – свої! Чоловікам часто подобаються вироби з фактурного фаршу, отриманого з перекрученої через велику решітку яловичини з невеликою добавкою свинини, дівчатам і дітям зазвичай більше до смаку ніжніший фарш, що виходить зі свинини, баранини, курятини, пропущених на дрібну решітку, іноді двічі. Тож варто експериментувати з різними видами м'яса, з різним ступенем помелу та з різними пропорціями добавок.

Що, скільки й навіщо додавати? У фарш для формованих виробів обов'язково додають подрібнені овочі (найчастіше цибулю) для смаку та соковитості, м'якуш черствого білого хліба, вимочений у воді, – він допомагає утримати вологу, яка, випаровуючись при термічній обробці, не дасть страві пересушитися, а також улюблених прянощі, трави та спеції.

Дехто звик додавати у фарш для котлет молоко і яйця, але це технологічно неправильно: у невеликій кількості ці добавки ніяк не впливають ні на смак, ні на текстуру, а в більшому обсязі за рахунок білка, що в них міститься, огрублюють текстуру, тож професійні кухарі так робити не рекомендують.

Загальноприйнятті пропорції такі: на 1 кг м'яса варто взяти 100–200 г сирого або 200–300 г спасерованої цибулі, а також 200–300 г вимоченого у воді м'якуша білого хліба (без скоринки!) та 100–200 мл води (для всіх видів пельменів, чебуреків, м'ясних пірижків води потрібно брати більше – приблизно 200–250 мл на 1 кг м'яса)

Аби котлети не розвалилися... Все дуже просто: фарш потребує вимішування майже так само, як і тісто. Якщо ви спершу (ще до внесення запланованих добавок) протягом 5–7 хвилин вимішали фарш, а потім, уже злипивши котлету або тюфтельку, ще кілька разів із силою поплескали нею з руки в руку чи об стіл, то вона відмінно збереже форму і не розсипатиметься при смаженні. Можна також відбивати (об стіл або об дно миски) не готову котлету, а весь фарш. При вимішуванні та відбиванні волоконця частинок м'яса сплітаються одне з одним і маса стає більш в'язкою.

Як досягти соковитості? Для цього у котлетах мають бути рідина та жир. З погляду смаку ідеально коли жиру у фарші 20–30%, причому він може бути доданий окремо, наприклад до сухуватої яловичини можна внести 20–25% перекрученого свинячого сала.

Рідину дають перетерті овочі (цибуля, капуста, гарбуз, сира картопля), можна влити і трохи звичайної води (або м'ясного бульйону) – потрібно орієнтуватися на те, щоб фарш міг тримати форму, якщо йдеться про котлети або тюфтельки, а для пельменів і пірогів його можна зробити навіть рідшим, тоді начинка буде соковитою, не зіб'ється в жорстку грудочку.

Як правильно заморозувати? Для заморожки найкраще підходить чистий, без добавок фарш або вже готові вироби, але без додавання різних інгредієнтів, типу сирого подрібненої цибулі (вступить із м'ясом в окислювальну реакцію і змінить смак та текстуру) і часнику. Також не рекомендується заморожувати заготовки з великою кількістю свіжих трав або подрібнених овочів (не відновляться після заморожування).

● НА ЧАСІ

Як правильно мити полуниці

Всім відомо, що немитих полуниць їсти не можна, навіть якщо вони з вашого саду – ягоди можуть бути заражені паразитами, кишковими паличками, містити залишки пестицидів



● якщо полуниці дуже брудні, замочити їх у воді на кілька хвилин, весь бруд і пісок осядуть на дно, а ягоди спливають нагору, їх потрібно вибрати і знову промити під проточною водою.

Використовуйте для миття полуниць сіль, соду або оцет – шкоди від них не буде, а користь очевидна.

НАВІЩО МИТИ ЯГОДИ ІЗ СІЛЛЮ

Ймовірно, кожен знає, що в

солоній воді замочують черешні, щоб позбутися черв'ячків. З полуницями ситуація схожа: ягоди потрібно замочити в солоній воді, щоб позбутися крихітних жучків, личинок плодових мух, яких зверху на полуниці не видно.

Приготуйте розчин у розрахунку 1 ч. л. солі на 1 склянку теплої води, дайте охолонути і замочити у цій рідині полуницю під проточною водою.

ВИРУЧИТЬ СОДА

Звичайна харчова сода допомагає видалити бруд і сліди пестицидів. Розведіть 1 ч. л. хар-

чової соди в 1 л води і помістіть у цей розчин ягоди на 5 хвилин. Потім ретельно сполосніть під проточною водою.

ЯКИЙ ОЦЕТ ГОДИТЬСЯ ДЛЯ МИТТЯ ЯГІД

Оцет, як і сода, допомагає не просто змити з ягід землю і пісок, а й запобігти отруєнню, адже на них можуть міститися яйця гельмінтів, бактерії, залишки пестицидів. Але використовувати для цього потрібно не звичайний столовий оцет, а яблучний 6-відсотковий. Змішайте 1 частину оцту і 3 частини води, замочіть полуницю в цьому розчині на 5 хвилин. Ретельно промийте ягоди після цього.

НЕ НЕХТУЙТЕ ОСНОВНИМИ ПРАВИЛАМИ МИТТЯ ЯГІД:

● мийте полуницю тільки під проточною водою – просте ополіскування в мисці не очищає;

● тримати ягоди під струменем води потрібно доти, поки вона не стане зовсім чистою;

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року. Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друковані аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»

ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 930.



ГАЗЕТА
на вихідні

Тижневик «Цікава газета на вихідні»
www.volyn.com.ua

● **СЕ ЛЯ ВІ**



Фотоколлаж із сайту auto.24tv.ua.

У світі є лише 10 екземплярів такої автівки, як у киянина Михайла Романенка.

Українець купив один із найдорожчих у світі автомобілів

Йдеться про гіперкар Bugatti Centodieci. Його вартість становить понад 10 мільйонів доларів

Василь КІТ

У конструкторії машини італійські майстри компанії Bugatti реалізували увесь свій багаторічний досвід. У світі існує лише 10 екземплярів такої автівки. Крім того, кожен є особливим, тому що зроблений з урахуванням забаганок власника.

Придбати цей автомобіль можуть лише дуже заможні та амбітні фани швидкості. Цікаво, що серед таких людей є Михайло Романенко (на фото), один із наймолодших мільярдерів не

тільки серед українців, а й серед європейців загалом. Попри те, що йому всього 35 років, його статки вже оцінюються майже в 1,5 мільярда доларів.

Свій капітал Михайло Романенко розпочав у 2014 році. Тоді він відкрив невеликий офіс у Києві, у штаті було всього 2 трейдери. Зараз команда Михайла входить до двадцятки найбільших світових компаній з торгівлі на фінансових ринках. Філії корпорації розташовані у Дубаї, Лондоні, Цюриху, Відні, Сінгапурі.

Свій бізнес Михайло Романенко розпочав у 2014 році. Тоді він відкрив невеликий офіс у Києві, у штаті було всього 2 трейдери. Зараз команда Михайла входить до двадцятки найбільших світових компаній з торгівлі на фінансових ринках. Філії корпорації розташовані у Дубаї, Лондоні, Цюриху, Відні, Сінгапурі.

Принаймні чоловік заробив свої мільярди розумом, а не накрав.

● **СПОРТ**

22-річний Холанд в одні ворота виграв «Золоту бутсу», бо копіює Роналду?

Українець Артем Довбик – у топ-20 форвардів Старого континенту

Петро ПАС

У Європі завершилися всі національні чемпіонати і визначено список найкращих бомбардирів сезону. Переможцем у рейтингу ESM Golden Shoe («Золота бутса») став 22-річний норвежець Ерлінг Холанд, який забив 36 голів в Англійській Прем'єр-лізі (рекорд ліги за сезон), виступаючи за «Манчестер Сіті» (набрав 72 очки для рейтингу).

Друге місце посів Гаррі Кейн із лондонського «Тоттенгема» (30 голів, 60 очок), якого сватають у мадридський «Реал», а третє – форвард французького ПСЖ Кіліан Мбаппе (29 голів, 58 очок).

25-річний українець Артем Довбик забив 24 м'ячі за «Дніпро-1» (36 очок) і фінішував у рейтингу найкращих бомбардирів Європи на 19-му місці.

Нагорода «Золота бутса» вручається найкращому бомбардиру сезону за підсумками національних чемпіонатів. За правилами конкурсу, голи, забиті в топ-5 європейських ліг (Іспанія, Англія, Італія, Німеччина, Франція), множаться на 2. Для наступних країн, які посідають у рейтингу УЄФА з 6-го по 21-ше місце (Нідерланди, Португалія, Бельгія, Україна тощо), встановлений коефіцієнт 1,5. А от голи, забиті в лігах, що залишилися (починаючи з 22-ї країни за рейтингом), рахуються за номіналом.



Людина-гол Ерлінг Холанд за перший сезон в Англійській Прем'єр-лізі забив за «Манчестер Сіті» 36 м'ячів і встановив рекорд ліги.

Холанд ввечері надягає спеціальні окуляри, які фільтрують синій колір від телевізора та мобільного телефону.

До речі, у сезоні 1985 року нападник «Дніпра» Олег Протасов побив рекорд СРСР із забитих за один чемпіонат м'ячів – 35 голів у 33 матчах. За це українець отримав «Срібну бутсу» УЄФА, поступившись лише легендарному голландцю Марку ван Бастену, який у складі «Аякса» відзначився точними ударами аж 37 разів.

У чому ж секрет 22-річного Ерлінга Холанда, якого називають уже Інопланетянином, Машиною, Живою зброєю, Біороботом?

Батько Холанда розкрив дієту сина. Виявляється, він повністю скопіював харчування і режим знаменитого португальця Крістіану Роналду: «Патріс Евра якось розповів йому історію про те, що він обідав

з Роналду, а Крістіану замовив собі рибу – і більше нічого. Ерлінг зараз намагається робити те саме».

Дієта Роналду передбачає прийом шести різних страв на день – звичай це обов'язково макарони та курка. І в жодній зі страв не повинно бути солі. Роналду п'є апельсиновий чи ананасовий сік на сніданок. Окрім цього, лише вода. Також Крістіану приділяє велику увагу сну – по вісім годин щодночі і короткий сон удень – після четвертого прийому їжі.

А товариш Ерлінга Холанда розповів, що ввечері той надягає спеціальні окуляри, які фільтрують синій колір від телевізора та мобільного телефону. Це позитивно впливає на гормон сну (мелатонін), який допомагає краще спати та відновлювати організм.

До речі, сам Ерлінг Холанд зізнався, що орієнтується в усьому на Крістіану Роналду: «Я став футболістом саме через нього. Роналду завжди був для мене прикладом для наслідування».

● **УВАГА, КОНКУРС!**

«Глянь, моя рибонько, – срібною хвилею стелиться полем туман...»

Оце і є той величний твір про кохання, де дівчину парубок називає твариною. Бо, як твердить всезнаюча Вікіпедія: «Риб (Pisces) – парафілетична група водних хребетних тварин, звичайно холоднокровних (точніше екзотермних) із вкритим лускою тілом та зябрами...»



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 17 (2023)

Сьогодні ми захова-ли предмет, який має бути у вас дома. У народі він асоціюється з відомою казкою, популярним прізвиськом, із тим, що люблять коні і корови, легендою про серце, тісною-тісною дружбою, видом занять, нудизмом... і величним твором про кохання, де дівчину парубок називає твариною. У цьому творі, до речі,

в початковому варіанті замінили головне для всіх нас слово. Раніше, коли не було у нас цього предмета, наші предки зверталися до ...риб і птахів. А ще він асоціюється і з нашою вікториною.

Що за предмет ми захова-ли у гранатобузі? Оголошуючи відповідь, пропо-

ную її розкласти по полицях, аби було так, що... голки не підточиш. Отож: «У народі він асоціюється з відомою казкою («Кошій Безсмертний», «Костій Бездушний», «Чаклик Невмирущий», смерть якого захована в голці), популярним прізвиськом (Шевчук чи Шевчик), із тим, що люблять коні і корови («Згубилась, як голка в сіні», «Голка в стіжок упала – пиши-пропало»), легендою про серце (з дитинства лякають: коли людина випадково проковтне голку, то вона може дійти до серця), тісною-тісною дружбою («Куди голка, туди й нитка»), видом занять («Швачка Павла Грбовського), нудизмом («Голка всіх одягає, а сама гола лізе») – і величним твором про кохання, де дівчину парубок називає твариною («Ніч яка місячна, зоряна, ясна...»), «Глянь, моя рибонько...»). У цьому творі, до речі, в початковому варіанті замінили

головне для всіх нас слово («Ніч яка, Господи, місячна, зоряна...»). Раніше, коли не було у нас цього предмета, наші предки зверталися до ...риб і птахів (шили чи вишивали за допомогою їхніх кісток). А ще він асоціюється і з нашою вікториною («Шукай голку в копиці сіна!»).

Ну як вам запитаннячко? Голки не підточиш?! Якщо сподобалось – можете черкнути кілька слів Грицькові Гарбузу. А якщо ні – просто надішліть повітряний поцілунок. :)

Хто з учасників вікторини порадив нас правильною відповіддю – словом «Голка», а також яке становище лідерів у вікторині «Гранатобуз із секретом» після 17 турів – читайте на сайті volyn.com.ua і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а нам час оголошувати нове завдання. Поїхали, мої розумники і розумнички!



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 19 (2023)

Перетворіть шляхом зміни черговості букв слово «tusnia» на

інше, яким в українській характеризують те, коли нарешті «стрілися двоє». Якщо це зробите, знайдете вдома сучасний предмет, який ми сьогодні захова-ли. Його «дід» ще й досі часто трапляється в Україні. Також у нас він пов'язаний із «носієм булав» і номером 79, на сучасній росії – з дефіцитом, а в світі історично – з корками і особливим головним убором. А ще заміною місяця і зірки на символ кохання.

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Відповідь треба надіслати до 22 червня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвисько і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як знаходили відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу **gryczgarbuz@gmail.com**.

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

Грицько ГАРБУЗ

Хоч уже частину відповіді розкрили, нагадаємо запитання, в якому ми використали неймовірно ліричний вірш автора комедійної п'єси «За двома зайцями» Михайла Старицького (1840–1904).