

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК



Щоб припинити біль коханої, готовий був сидіти довічно...

## Так любив, що... задушив

Чому суд Кіпру випустив з-під варті британського громадянина Девіда Хантера, який у 2021 році допоміг своїй важкохворій 74-літній дружині Дженіс скоїти самогубство?

Про сімейну трагедію читайте на с. 8

## ДО СЛІЗ



Влад Сенцов обрав творчу професію, як і його знаменитий тато.

## «Не говорив до 6 років...»

Олег Сенцов, режисер і колишній в'язень кремля, який зараз боронить Україну в лавах ЗСУ, повідомив, що його 19-літній син Влад (обоє на фото) вступив на бюджет до Київського національного університету театру, кіно і телебачення імені Карпенка-Карого

тина не така, як інші, але ще важче боротися з хворобою, від якої нема ліків. Влад не розмовляв до шести років, не вмів гратись

**Важко прийняти, що твоя дитина не така, як інші, але ще важче боротися з хворобою, від якої нема ліків.**

Василина СМЕТАНА

Хлопець навчатиметься на художника театру ляльок. Також Олег розповів про важкий шлях сина, якому у три роки поставили діагноз аутизм. «Важко прийняти, що твоя ди-

іграшками, а просто кидав їх та ходив безцільно по колу. Ми теж ходили по безкінечному колу лікарів, пробуючи усі методики, які тільки існували, – відверто розповів Олег.

Закінчення вражаючої історії – на с. 3

## НІЧОГО СВЯТОГО...

## Як у медичних клініках продавали немовлят



Шокуючі подробиці – на с. 4

Мавпа бігала селом і покусала дівчинку (с. 7)

Все буде Україна!

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні



9 серпня 2023 року №32 (295) Ціна 7 грн

## НЕЗАГОЙНА РАНА

# Куди загубилось подання на присвоєння звання Героя України Ярославу Шинкаренку?

Недержавний орден «Народний Герой України» за порятунок побратимів він отримав ще у жовтні 2020 року в Луцькому замку

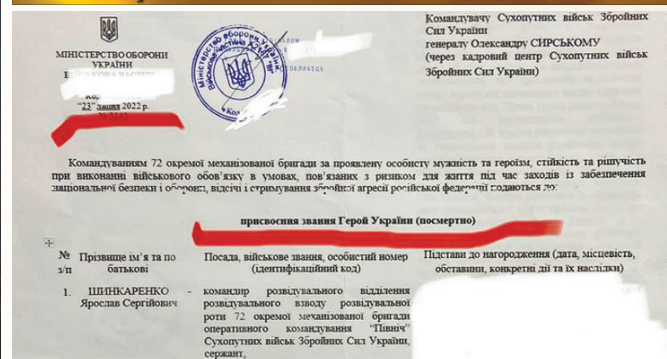


Її синові завжди буде 22 роки: ця рана материнського серця ніколи не загоїться...

Перший чоловік Олени Кукли загинув в автокатастрофі, й вона залишилася сама з двома маленькими дітьми. А потім війна забрала двох найдорожчих їй людей. У 2016 році внаслідок ускладнення через поранення не стало її другого



Ярослав ШИНКАРЕНКО



Подання про присвоєння звання Героя України (посмертно) Ярославу Шинкаренку.

чоловіка – Володимира Данілова на псевдо Дикий, а у 2022-му на міні підірвався 22-річний син, сержант Ярослав Шинкаренко (Ярик). Він служив командиром відділення розвідувальної роти у 72-й окремій механізованій бригаді...

Історія Материнського Болю і Подвигу – на с. 6

## НІКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!

# Українська модель, яка втратила око внаслідок російського обстрілу, знялася для Playboy

Розповідь про сильну духом – на с. 5





● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Артема Довбика продали за 7 мільйонів євро**

Найкращий форвард минулої першості Української Прем'єр-ліги змінив футболку «Дніпра-1» на форму іспанської «Жирони»

Петро ПАС

**26**-літній уродженець Черкас поставив свій підпис під угодою, яка розрахована на 5 років. ЗМІ повідомляють, що трансфер українця – 7 мільйонів – найдорожчий в історії каталонського клубу. За підсумками минулого сезону Артем Довбик став найкращим бомбардиром чемпіонату України, забивши 24 голи.

Нагадаємо, що кольори «Жирони» захищає також 25-літній український півзахисник Віктор Циганков.

**Утівав через Полісся в Білорусь, щоб «просити там політичного притулку»**

Проте колаборант відбувся тільки... штрафом

Тетяна БУГАЄНКО

**Н**а Рівненщині оштрафували чоловіка, якого спіймали 26 липня на околиці села Людинь, орієнтовно в 10 км від кордону з країною Лукашенка.

Той розповів у суді, що намагався потрапити до Білорусі, аби «просити там політичного притулку», повідомляє [zaxid.net](http://zaxid.net).

«У лісі на території Висоцької територіальної громади Сарненського району прикордонною групою реагування було виявлено громадянина України під час спроби незаконного перетину державного кордону України в республіку Білорусь із подальшим прямуюванням до російської федерації поза встановленими пунктами пропуску», – йдеться у адмінматеріалі, який склали прикордонники.

Свою провину чоловік визнав і попросив суд розглянути справу за його відсутності.

Його оштрафували на 3,4 тисячі гривень. Також порушник повинен сплатити 536 гривень судового збору.

**А могли б і випровадити у «руській мір» колаборанта...**

● ПРЯМА МОВА

**Василь МАЛЮК, голова Служби безпеки України, про влучання нашими надводними дронами у російські кораблі і мости:**

Будь-яка «бавовна», що відбувається з кораблями РФ чи Кримським мостом, є абсолютно логічним та ефективним кроком щодо ворога. Більш того – такі спецоперації проводяться у територіальних водах України і є повністю законними. Якщо росіяни хочуть, аби «бавовна» припинилася, вони мають скористатися для цього єдиною можливістю – покинути територіальні води України та її землю.



● НАРЕШТІ!

**Повернута до Москви і говорить українцям: «Зі щитом або на щиті»**

У Києві замість демонтованого радянського герба на монументі «Батьківщина-Мати» встановили український – тризуб. Повністю роботи мають завершитися до Дня Українського прапора, 23 серпня. Саму скульптуру також перейменують, вона називатиметься «Україна-мати». Пропонуємо вашій увазі дві цікаві думки з приводу цієї події

**Найвища жінка білої раси**

Я особисто рада, що на Батьківщині-Матері з'явиться тризуб. Це дуже правильне рішення. Воно коштує витрат. Погано одне – що так пізно

Моя Україна завжди виглядала саме так. А не як нещастя у віночку – співочо-плаксива боса анорексична жіночка з трагічною долею.

Зараз ця наша правильна Батьківщина-Мати промовиста, як ніколи. «Зі щитом або на щиті», – говорить вона українцям.

Плюс це амазонка стародавньої історії. Це найвища жінка Європи. Та що там Європи, білої раси. ))) Зараз вище нашої скульптури – лише богиня з Японії, політик з Індії і ще кілька безстатевих Будд. :)))

До речі, москальський аналог – волгоградська «Родина-мать» – нижчий нашої за загальною висотою, але жіноча фігура там більша. Ми ж перемагаємо за рахунок висоти постаменту. Це теж символічно, бо ми справді навчилися перемагати більшого і масивнішого ворога. Як треба, на табуретку вистрибнемо – але перемажемо.

Тетяна ЧОРНОВОЛ, журналіст, екснардеп, воїн ЗСУ

**М**ені завжди подобалася ця скульптура. Не тільки тому, що вона завжди зустрічала ворога (дуже символічно, що саме лицем до Московії розвернута) піднятим мечем, і я навіть в дитинстві знала, що той меч – захист від «рашки».

А тому що, подивіться, це символ, який єднає Україну і Європу – римська тога на нашій Батьківщині. А ще мужнє спокійне обличчя з класичними рисами, сильні руки, горда постава, краса впевненої сили.

**«Баба» вже стала символом Києва, як Ейфелева вежа – Парижа**

Люди, які весь час від когось вимагають «турнути залізну бабу з пагорба, бо вона – символ радянського минулого», часто навіть і не підозрюють, що вони самі – символ радянського минулого. Більше, ніж сама баба... Навіть деякі з тих, хто радянського минулого й не застав...

Віталій ЧЕПИНОГА, політик, політтехнолог, блогер

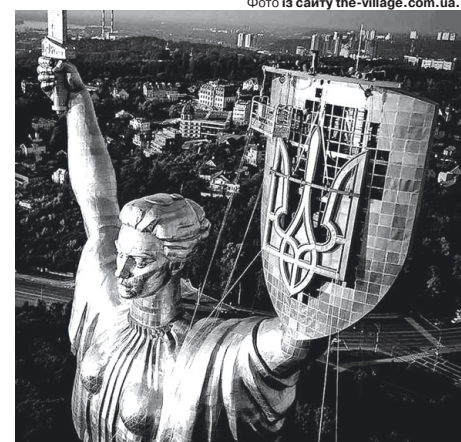
«Баба» вже стала символом Києва, як Ейфелева вежа в Парижі, яку колись «возмущена общественность» також вимагала негайно звалити...

«Баба» – перевертень, вовкулака. Збудована свого часу як символ боротьби радянського народу з фашизмом, вона нині є знаком захисту України від заболотної орди...

Можливо, з точки зору «ландшафтного міського дизайну», без неї й було краще. Але – «було». Колись. Тепер – краще не стане...

Музей Леніна на Європейській площі, новий Майдан від Омельченка, реконструкція Бессарабки – все це було колись неймовірним уродством.

На місці Михайлівського Золотоверхого собору це зовсім недавно



«І гордо над Києвом тризуб наш сіяє...»

були тенісні корти.

Але сьогодні це вже частина Києва, частина його духу, його життя, його нова сутність.

На місці Хрещатика колись був глибокий яр. Там водилися дикі кабани, олені й почасті ведмеді. Теж красиво було...

Не вернеш...

**P.S. У мережі помітили ще один радянський символ на монументі – зірку. «З метою економії бюджетних коштів будемо вважати, що меч трофейний», – жартує дописувач Михайло Носалик. Своєю чергою, історик та політолог Олександр Палій запропонував голосування про те, що робити з двома зірочками на мечі «Батьківщини-Матері»: стилізувати під зірки з прапорів ЄС і НАТО, тобто Європейської Цивілізації, яку, відповідно, захищає Україна; або декорувати і здерти геть.**



Зірка прикрашає меч «Батьківщини-Матері».

● РЕЗОНАНС

**Зеленський міг загинути на Миколаївщині**

Служба безпеки затримала колишню продавчиню, яка була інформаторкою спецслужб РФ і збирала розвіддані про запланований візит Президента України в цю південну область

Василь КІТ

Зрадниця намагалася встановити час та перелік локацій орієнтовного маршруту Володимира Зеленського на території Миколаївської області, щоб навести на

них артилерію. Служба безпеки дізналася про це, подбала про заходи безпеки, але не схопила зловмисницю, а «продовжила документувати злочинні дії ворожої поплічниці, щоб встановити нові дані про її російських «кураторів» і отримані завдання».

Це вдалося. Встановлено, що інформаторка мала й інші цілі. Зокрема, виявити локацію систем радіоелектронної боротьби та складів з боєприпасами ЗСУ в районі Очакова. Окупанти планували використати цю інформацію для підготовки нового масованого повітряного

удару по Миколаївщині.

Зрештою, співробітники СБУ затримали поплічницю РФ на гарячому, коли вона передавала розвіддані загарбникам. Зловмисницею виявилась мешканка Очакова, яка була колишньою продавчицею у крамниці на території однієї із військових частин регіону.

Для збору розвідінформації вона об'їжджала територію району та знімала локації українських об'єктів. Крім цього, вона намагалася «в темну» отримати потрібні відомості через власні зв'язки, зокрема у соціальних установах регіону. Її затримали. Якщо вина цієї прихильниці «рускава міра» буде доведена, то наступні приблизно 12 років вона проведе за ґратами.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Найбільша чисельність пенсіонерів наразі на Дніпропетровщині – 886 тисяч, на другому місці Київ – 750 тисяч, замикає трійку Харківщина – 725 тисяч. Найменше пенсіонерів у Чернівецькій області – 206 тисяч, на Херсонщині – 217 тисяч та на Волині – 256 тисяч.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Колишнього намісника Києво-Печерської лаври, митрополита української православної церкви Павла Лебеда випустили з-під варт. За нього внесли заставу у розмірі 33,3 млн гривень.



## ● ШОК!

# У директора «Ужгородського коньячного заводу» знайшли не тільки портрет путіна

А ще й печатки російських підприємств і «чорну бухгалтерію»

Лія ЛІС

У п'ятницю Служба безпеки України проводила обшуки в проросійського директора «Ужгородського коньячного заводу» Володимира Гісема.

Про це у своєму telegram-каналі написав журналіст Віталій Глагола.

Він повідомив, що під час проведених обшуків на підприємстві та в помешканні «друга путіна», виробника коньячної



Foto із сайту tzahid.espreso.tv.

В інтернеті вже давно гуляє фото Володимира Гісема зі склянкою коньяку на фоні портрета путіна.

## ● ОЦЕ ТАК ТАК!



Фото із сайту chesno.org.

Бужанський (ліворуч) і Дубінський – головні ватники країни. Але їм за це нічого не буде.

## Хто з нардепів поширює дописи проросійських каналів

Навіть голова податкового комітету Данило Гетманцев рекомендував підписатися на підозрілий «Резидент»

Ольга СОКОЛОВА

Народні депутати Максим Бужанський («Слуга народу») та Олександр Дубінський (позафракційний, раніше – «Слуга народу») поширювали дописи з каналів у Telegram, які, за даними СБУ, куруються російськими спецслужбами. Такі результати показав мережевий аналіз дописів парламентарів, який провів рух «Чесно».

Ззначається, що і Дубінський, і Бужанський репостили інформацію з проросійського «Резидента»: перший – 86 разів, другий – 190. Крім того, підписатися на проросійського «Резидента» рекомендував голова податкового комітету Данило Гетманцев («Слуга народу»). Гетманцев у квітні 2021-го

відніс цей канал до тих, які «гідні уваги». При цьому СБУ ще 1 лютого 2021 року офіційно повідомила, що канали «Легітимний» і «Резидент» працюють на рф.

До групи пропагандистських каналів увійшло 35 ресурсів. За кількістю підписників серед них найбільші «Легітимний» та «Резидент», проте центральними гравцями за кількістю репостів стали «Сплетниця», «ЗеРада» та «Наблюдалитель».

**Будьте пильними та критично ставтеся до будь-якої інформації, перевіряйте її!**

## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

Перша група з 8 українських пілотів уже готова до навчання на американських винищувачах F-16. Вони досконало володіють англійською мовою, інформують американська медіа-організація Politico. Як тільки союзники затвердять план навчання, пілоти одразу ж почнуть процес освоєння. Однак дата початку навчання поки що не відома.

“

Під час проведених обшуків виявили низку доказів зв'язків Гісема з країною-агресоркою.

продукції і директора «Ужгородського коньячного заводу» Володимира Гісема знайшли низку доказів зв'язків останнього з країною-агресоркою.

Зокрема, портрет очільника кремля, печатки діючих російських підприємств та документацію, яка підтверджує систематичну незаконну фінансову діяльність керівництва підконтрольних Гісеми підприємств.

Також Віталій Глагола з посиленням на джерела у правоохоронних органах стверджує, що було знайдено всю «чорну бухгалтерію» підприємств.

**Як гадаєте, посадять одного з найбагатших закарпатців?**

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

**«Віримо у ЗСУ? Ви навіть близько не уявляєте, як це – бути українським солдатом»**

Хотів написати, що сьогодні увечері нам привезли поранених, і вони розповіли таку історію. Але це неправда. Поранених привозять не тільки увечері. А і вдень, і вранці, і навіть вночі. Незалежно від часу доби. Єдине, що може завадити, – це дощ. В дощ дрони не літають, тож стріляють менше. Але про історію

Віктор НИЗОВЦЕВ, санітарний інструктор евакуаційної бригади Запорізької тероборони



Ось на столі «для важких» лежить хлопець. Сьогодні був його перший бій. Він із кулеметом увірвався в російські окопи і застрелив трьох росіян. І отримав чергу від російського кулеметника. Але він буде жити.

Знову «стіл для важких». Молодий хлопець, трохи більше 20 років. Тримав позицію під звільненим селом. Артобстріл. Важкі поранення, напівсвідомість. Робимо все, що можливо, і його евакуюють далі. Всі сподіваються на краще.

За тиждень від отриманих поранень він помер в п'ятій лікарні.

Або ось лежить хлопець. Він розмовляє, у нього гарний настрій, все добре. Можна сказати – ейфорія. Він єдиний, хто вижив після влучання в бліндаж.

Знову хлопець. Його я бачу не перший раз. У нього контузія більше, ніж у мене пальців на руках. Він не розмовляє майже. А йому немає і 25.

Знову хлопець. І знову контузія. Чорний, брудний, увесь в землі. Лежить і мовчить. Його більше двох годин відкопували після того, як снаряд у бліндаж потрапив. Єдине, що розповів, – це те, що уламок бруса зупинився в 2 см від його грудей. Другий день народження, можна сказати.

А поруч на інших двох столах лежать його побратими. Ті, які його відкопували. Поки рятували – знову обстріл, контузії. Але витягнули.

Знову стіл «для важких». Чоловік зійшов зі стежки і підірвався на міні. І з передової його вивозила медик. Його дружина.

Чоловік, я не пам'ятаю, як його звать, але за два тижні вже третій раз його бачу. Знову контузія. Він нічого не чує вже.

І запах. Ви не уявляєте, як пахнуть хлопці з окопів. Цей запах неможливо описати чи забути. А тим більше з чимось переплутати.

І ніякого болю чи обурення на обличчях хлопців немає. Тільки втома. Бажання пити. Спати. Курити.

Ті, хто пишуть чи кажуть: «Ми віримо в ЗСУ!».

Ви навіть близько не уявляєте, як це – бути українським солдатом.

Перемога обов'язково буде. Але не скоро.

## ● ЦИФРА

**19 років колонії «особливого режиму» призначив московський міський суд на в'язному засіданні опозиційному політику Олексієві Навальному.** Його звинуватили в екстремізмі. Ось що буває, якщо ти висловлюєш іншу думку в імперії зла.



## ● ДО СЛІЗ



Фото facebook.com/oleg.sentsov.

Олег поділився світлиною, як із нагоди вступу його син смажить вдома биточки.

## «Не говорив до 6 років...»

Закінчення. Початок на с. 1

Василина СМЕТАНА

— Влада вигнали з двох звичайних дитсадків, і він опинився в спеціалізованому, – продовжує Олег. – Його вдалося стабілізувати. Він заговорив, мало та погано, але заговорив. Почалися щоденні заняття, переважно вдома, де годинами йому доводилося втовкмачувати елементарні знання. Потім була спецшкола, він пішов на рік пізніше, тому що затримка розвитку була очевидна. Школа дала більше, ніж лікарні, і ми поступово зменшували прийом ліків. Влад став кращим учнем, почав ходити в театральний гурток, який було сформовано для таких особливих дітей. Але навіть у спецшколі існує булінг, і я ніколи не забуду той ранок, коли Влад сказав, що не хоче йти туди, бо інші хлопці назива-

ють його дурачком.

«А потім настав 2014-й, окупація Криму і тюрма. Нас розлучили на п'ять років, і Влад виріс без мене, – з боєм згадає Олег Сенцов. – Після мого звільнення забрати його в Київ було справою нелегкою, але нам вдалося. Тут він пішов у звичайну школу, де йому не робили поблажок, тому знову було важко. Він майже не знав української, але вивчив її та вирішив вступати на спеціальність художник театру ляльок». З самого дитинства Влад любив дві речі: казки й малювати. Йому 19 років і він любить те саме, тому що досі живе, як дитина. Можливо, він залишиться таким назавжди, але головне – щоб він залишався такою ж світлою дитиною.

Сьогодні стало відомо, що Влад зумів вступити до університету Карпенка-Карого на бюджет. Син із такої нагоди смажить вдома биточки», – похвалився успіхами своєї дитини батько і воїн Олег Сенцов.



● **ГЕРОЙ ІЗ СУСІДНЬОЇ ВУЛИЦІ**

# У київському госпіталі «зібрали по частинах» воїна, який збив російський літак

5 березня 2022 року, коли рашисти намагалися прорватись у столицю, молодий воїн-контрактник із 80-ї бригади ДШВ Альберт в Ірпені вразив із переносного зенітно-ракетного комплексу «Ігла» путінський літак-винищувач СУ-30

Ольга СОКОЛОВА

Після звільнення Київщини хлопець воював на різних напрямках – від Херсонщини до Бахмута, а чотири місяці тому отримав важкі поранення.

У столичному госпіталі, де Альберт відновлюється від ран, військового провідали Петро і Марина Порошенко. Петро Олексійович згадує: 5 березня він разом із бійцями 206-го батальйону ТрО поїхав в Ірпін, де в той день організували евакуацію місцевих мешканців. Там і познайомились з Альбертом, який буквально за дві години до того збив російський винищувач. Порошенко каже, що це врятувало сотні, а може, й тисячі життів, бо ворожі літаки практично рівняли із землею приірпінські містечка, не даючи змоги врятуватися жінкам, дітям та німечим людям.

Молодий військовий тоді спеціально відкрив своє обличчя, щоб мама побачила його в новинах і зрозуміла: він живий і все гаразд. «Через дві години до мене підходить хлопчина у військовій формі, яко-

Foto із сайту eurosolidarity.org.



«Люди як ти – надихають».



Вперше вони зустрілися 5 березня 2022 року – через 2 години після того, як Альберт відправив рашистських льотчиків у пекло.



«Мама знала, що я не здамся і що буду воювати до кінця».

го я раніше не бачив, торкає мене за плече і каже, що до мене приїхав Петро Олексійович. А я дивуюся: «Ти що, жартуєш? Як Петро Олексійович приїхав сюди? Тут стріляють і бомблять». Я подивився – справді,

“**За нашими плечима – наші сім'ї. Якщо ми не будемо битися до кінця, вони загинуть. Але ми цього не допустимо і будемо стояти.**

Петро Олексійович з людьми розмовляє, а потім підходить до мене, – згадує військовий. – Я тоді погодився без балаклави дати інтерв'ю, бо я не мав з мамою зв'язку з 24 лютого до 5 березня. Знав, що моя мама в будь-якому випадку в новинах побачить, бо там дуже багато було репортерів», – згадує хлопець

і додає, що на Київському напрямку тоді втратив майже всіх побратимів.

«5 березня якраз Петро Олексійович приїхав через дві години після того, як я збив той літак. Збив на вулиці Новоірпінській з п'ятого разу, тому що чотири рази у мене ракета не дійшла. Я різні ракети міняв і з п'ятого разу збив. Чотири рази він нас бомбардував», – додає хлопець.

Зараз ненька біля нього в госпіталі. «Мама зі мною тут два місяці, допомагає мені робити фізичні вправи, я реабілітуюся. Вона знала, що я не здамся і що буду воювати до кінця. На щастя, ми росіян вчасно зупинили, – каже Альберт. – Я пішов служити у червні 2021 року на контракт у 80-ту окрему штурмову бригаду. Був на всіх напрямках, починаючи з Київського, потім на Херсонському, Луганському, Харківському і потім на Донецькому напрямку».

День, коли отримав поранення біля Бахмута, пам'ятає не дуже добре. «На Бахмутському напрямку я був останні чотири місяці і чотири місяці вже тут лежу. Ми знаємо, що за нашими плечима – наші сім'ї. Якщо ми не будемо битися до кінця, вони загинуть. Але ми цього не допустимо і будемо стояти», – говорить хлопець.

«Ти пройшов через такі місця, що побратими, з якими служив, повернулися на щиті. А ти – залишився живим. У Києві тебе зібрали по частинах. Тоді, 5 березня, я сказав, що такі люди, як ти, – надихають, і не тільки мене, але й всю країну. Коли ти згадав ці слова тут, лежачи в госпіталі, було дуже приємно. Повір, ти досі надихаєш мене, надихаєш побратимів, які лежать поряд. І я дуже хочу, щоб ти надихав ще й інших. Дякую за шлях, що ти пройшов», – звернувся Петро Порошенко до українського Героя.

● **НІЧОГО СВЯТОГО...**

# Як у медичних клініках продавали немовлят

Ділки переправили за кордон щонайменше 8 новонароджених, загалом перевіряється інформація про 40 таких фактів

Лія ЛІС

Схему організували два керівники медичних закладів, які надають послуги у сфері репродуктивної медицини в Києві та Харкові. Один із підозрюваних співорганізаторів злочинної групи – колишній правоохоронець, який раніше відповідав за боротьбу з організованою злочинністю та торгівлею людьми. Інші 10 учасників – працівники цих клінік, менеджери, адміністратори та адвокат. Кільком із них обрано запобіжні заходи. Так, організатору схеми та двом співучасникам злочину суд обрав безальтернативно тримання під вартою. Ще одній підозрюваній – тримання під вартою із за-

Фотоколлаж із сайту chasdiy.org.



Момент затримання тих, хто продав малечу, як котиків, капці чи кавуни...

ставою у понад 800 тисяч гривень. П'ятий учасник справи – цілодобовий домашній арешт. Остання після затримання визнала вину та надала викривальні покази.

Як пояснили в Київській прокуратурі, під прикриттям програми сурогатного материнства за

грошову винагороду учасники злочинної організації продавали новонароджених дітей іноземним громадянам, які не є сімейними парами в розумінні українського законодавства та проживають у країнах, де заборонено сурогатне материнство.

“**Організатори схеми були керівниками медичних установ. Грошова винагорода за маля сягала від 50 до 70 тисяч євро. 3 них плата сурогатним матерям становила близько 12 тисяч євро.**

Підозрювані шукали на території Харківської області жінок-донорів яйцеклітин та жінок, які через матеріальну скруту погоджувалися стати сурогатними матерями для іноземців. Розмір грошової винагороди, яку отримували учасники схеми, сягав від 50 до 70 тисяч євро за новонароджену дитину. 3 них плата сурогатним матерям становила близько 12 тисяч євро.

Згідно з домовленостями, сурогатна мати після народження дитини надавала дозвіл на переміщення немовляти за кордон та згоду на подальше отримання дитиною громадянства іншої країни. У разі незгоди з окремими умовами, організатори схеми вдавалися до погроз та залякування. Також жінки отримували значно меншу винагороду за участь у сурогатному материнстві, ніж їм обіцяли.

Загалом за час слідства було встановлено факти незаконного переміщення за кордон 8 немовлят, ще одній спробі вивезти за кордон дитя під час воєнного стану вдалося запобігти. У рамках спецоперації за адресами проживання підозрюваних, в офісах та клініках правоохоронці провели понад 40 обшуків. Зараз триває систематизація та аналіз вилученої документації, повідомили у прокуратурі. Перевіряється інформація щодо близько 40 фактів незаконного переміщення новонароджених дітей з України за кордон.



## ● НИКОЛИ НЕ ЗДАВАТИСЬ!

# Українська модель, яка втратила око внаслідок російського обстрілу, знялася для Playboy

«Мова не йшла про збереження моєї краси. Питання було в тому, житиму я чи ні»

Наталія ПОРОЩУК

У перші дні повномасштабної війни потрапила під обстріл українська модель і телеведуча Ірина Білоцерковець разом із дітьми. Сім'я їхала додому, коли хтось відкрив вогонь по їхньому авто. Одна з куль влучила жінці в голову.

Модель, чоловік якої є помічником мера Києва Віталія Кличка, перенесла кількадесятиденне лікування та реконструктивну операцію. З того часу вона стала символом незламної України, а тепер і героїнею випуску «Жінки залишаються сильними».

Білоцерковець розповіла, що, прокинувшись у берлінській лікарні, вона побачила в дзеркалі трубочки, які стирчать з її тіла всюди, свої численні шрами та збрите після операції волосся, а також те, що вона втратила око. «Я була просто монстром Франкенштейна. Моя щелепа зламалася, як гілка. У мене більше немає красивого обличчя,



«У мене вже немає гарного обличчя, але все інше тіло чудове».

але тіло прекрасне. Мова не йшла про збереження моєї краси. Питання було в тому, житиму я чи ні», – розповіла Ірина «Главкому».

«Я була просто монстром Франкенштейна... Мова не йшла про збереження моєї краси. Питання було в тому, житиму я чи ні».

Нещодавно вона знялася для першого з початку війни журналу Playboy. З ним Ірина приїхала до солдатів у Запоріжжі.

«У мене вже немає гарного обличчя, але все інше тіло чудове», – сказала модель.

Слід зазначити, що журнали першої друкованої серії не дійшли до прилавків магазинів – їх розіслали в госпіталі, шпиталі та тилові пункти управління. Епохальний випуск отримав назву «Медіаснарядом добра та краси».

## ● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

# Депутатка Європарламенту побачила, як працює госпіталь поблизу Бахмута

Однак лікарі на передовій просили в поважній гості не за себе, а за військових, яким дуже потрібні дрони, тепловізори, снаряди

Ольга СОКОЛОВА

Співголова фракції «Європейська Солідарність» Ірина Геращенко разом із колегою по фракції Марією Іоною та депутаткою Європарламенту Віолою фон Крамон привезли допомогу у стабілізаційний пункт неподалік лінії фронту. «Він розташований у сільській амбулаторії на Бахмутському напрямку, після тижнів пекла кілька останніх днів тут певне затишшя. Завезли з Марією Іоною перев'язочні матеріали і трохи медикаментів. Ну й куди ж без «Київського торта?», – повідомила Геращенко. – Нас пригодила гарячою кукуру-



Привезли козакам необхідні ліки, ще й спільне фото європейки із захисниками Європи зробили.

дзю. Медики, які повернулися з чергування на лінії фронту, сплять, їхні колеги розповідають депутатці Європарламенту Віолі фон Крамон про найстрашніші на цьому напрямку зиму-весну.

Серед лікарів, які рятують наших бійців, – 36-річний Воло-

димир Веселовський, який чудово володіє англійською мовою. В мирному житті він – дитячий ортопед, директор приватної клініки у Франківську. Вже півтора року він тут, як і його колеги з Тернополя, Хмельницького, Києва. Роблять свою роботу попри

постійні обстріли. Місяць тому «гради» впали в кількох метрах від госпіталь, повибивавши вікна і пошкодивши фасади.

«Хлопці розповідають про свої напрацьовані техніки реанімації, скільки хвилин можуть робити штучне дихання і в яких умовах доводиться працювати, аби врятувати наших воїнів. Тут треба більше сучасних «швидких», – зазначає Ірина Геращенко. – Але медики просять не за себе, а за хлопців на передовій. Дрони, тепловізори, снаряди – те, що вбереже наших воїнів життя. Рада, що наші європейські друзі не боялися приїхати сюди, за 10 км від лінії фронту, аби побачити правду самим. Хочу, аби всі наші воїни жили! Для цього потрібно більше зброї».

Ірина Геращенко впевнена, що коли такі прохання звучать із уст військових біля передової, це матиме більший ефект. «Віола до 2022 року неодноразово була на Донбасі. Вона шокована руйнаціями Краматорська і навколишніх селищ. Європарламент має знати правду про геноцид, який росіяни влаштували українцям», – наголосила Ірина Геращенко.

## ● ХВОРЕ НА ГОЛОВУ

# «вагнерівець», який повернувся з України, вбив шістьох росіян

В одному будинку «герой росії» відправив на той світ батька і сина, а в другому – трьох чоловіків і жінку

Василь КІТ

У росії заарештували колишнього найманця приватної військової компанії «вагнер» 37-річного Ігоря Софонов через 6 годин після злочину.

Інцидент стався нещодавно в селі Дерев'яне Прионезького району Карелії. Два приватні будинки, розташовані за двісті метрів один від одного, стали місцем жорстоких убивств. У першій хаті було вбито батька і сина, в другій – трьох чоловіків і жінку. Бандити (а Софонову допомагав 38-річний рецидивіст Максим Бочкарьов) спробували спалити будинки, щоб замести сліди злочинів, але це їм не допомогло втекти.

Відомо, що Софонов був завербований «вагнерівцями» в колонії у 2022 році і відправлений в Україну для участі в бойових діях. Після повернення з війни навесні 2023-го він безпробудно пиячив.

Як відомо, учасники «вагнера» зобов'язувалися пробути на передовій пів року і під загрозою розстрілу не відступати й не здаватися в полон. Тим, хто переживе пів року, обіцяли звільнення. Оцінки кількості завербованих варіюються від 50 до 70 тисяч голворізів, і частина з них уже отримала помилування за свою участь у бойових діях.

## ● МОГЛИ Б І РОЗСТРІЛЯТИ...

# «Секс – це круто, але смерть путіна краще»

Дівчина отримала покарання за напис на сумці

У російському Краснодарі суд оштрафував 21-річну мешканку на 30 тисяч рублів через публікацію фото шопера зі словами про смерть президента країни-агресора Володимира путіна. На торбині було написано «Sex is cool but putin's death better» («Секс – це круто, але смерть путіна краще»). Дівчину покарано за статтею про «дискредитацію» дій російської армії в Україні.

Нагадаємо, у березні на московії ухвалили зміни до закону, згідно з якими за «дискредитацію» російських військових, що воюють в Україні, можна отримати вирок до 15 років ув'язнення. Кримінальне покарання настає в разі, якщо порушника вже притягали до адміністративної відповідальності за аналогічні дії протягом року.

Sex is cool, but putin's death better.

Прикольна сумочка...

У Львові для незрячих людей друкують три нові видання з аудіоверсією. Першою вийшла у світ книга про Любомира Гузара із серії «Видатні особистості» авторства редакторки Укрінформу Ольги Опанасенко.





● **НЕЗАГОЙНА РАНА**

# Куди загубилось подання на присвоєння звання Героя України Ярославу Шинкаренку?

Закінчення. Початок на с. 1

Вікторія МИКИТЮК, fakty.ua

**«ЯРИК ЗАХОТІВ, ЯК «БАТЯ», СТАТИ РОЗВІДНИКОМ...»**

– Коли Ярославу було сім років, загинув мій перший чоловік та його батько, – розповіла «ФАКТАМ» мама воїна Олена Кукла. – Настали складні часи, потрібно було самотужки ставити на ноги сина та молодшу на чотири роки донечку... Згодом я познайомилась із Володимиром, який став моїм другим чоловіком. У нього була донька, тож на двох у нас стало троє дітей. Володимир замінив тата моєму синові, і той завжди називав його «батьа». Син навчався в Київському кооперативному інституті бізнесу та права за спеціальністю «обслуговування комп'ютерних систем та мереж». Вона йому подобалась, і він мріяв цим займатись. Коли почалась Революція гідності, Ярослав по-тайки від нас із чоловіком ходив туди і допомагав людям чим міг, бо мав загострене почуття справедливості. Влітку 2014 року після початку АТО пішов служити мій чоловік Володимир, став розвідником у 81-й ОАМБр. Я волонтерила. У 2016-му до війська пішла вже сама. Та довго прослужити не вийшло. Захворів Володимир, далися взнаки його поранення, восени того ж року він помер. Цю втрату ми всі важко переживали.

За словами співрозмовниці, другий її чоловік став прикладом для сина, хлопець не раз казав, що теж стане розвідником. Коли Ярославу виповнилось 18, він перейшов на заочну форму навчання й заявив, що йде на службу.

– Я неодноразово намагалась його відмовити, навіть на жалість його давила, але Ярослав був непохитим. Зрештою, порадила синові йти служити в 131-й окремий розвідувальний батальйон. Там я мала посаду командира взводу зв'язку. Тож часто спілкувались...

10 березня 2020 року під час планового об'їзду позиції Ярослав Шинкаренко перебував за кермом машини командира розвідувального загону. Про ній ворог здійснив постріл із ПТКР (протитанкової керованої ракети). Ярослав прорахував траєкторію її польоту, зманеврував та зміг уникнути влучання, тим самим врятувавши життя командирі. І зберіг неушкодженим автомобіль. У той самий час іншою ракетою ворог уразив вантажний автомобіль, у якому перебувало десятеро бійців підрозділу. Ярослав, не роз-



На цьому фото Олена Кукла ще найщасливіша мама у світі – з доньками та сином Ярославом.



Сподіваємось, що після «Народного Героя» Ярослав Шинкаренко отримає й офіційного «Героя України» від держави.

губившись, кинувся рятувати та евакуйовувати поранених із прострілюваної зони. Завдяки мужності та рішучості молодого бійця вдалося уникнути більшої кількості жертв.

За життя він був нагороджений медалями «За оборону Авдіївки» (2019), «За військову службу Україні», орденом «Народний Герой України», відзнаками «За мужність і відвагу», «За відвагу», «За службу державі», «За службу в розвідці», також отримав почесний нагрудний знак начальника Генштабу – Головнокомандувача ЗСУ «За вірність і мужність у військовій службі» III ступеня. Ярик був одним із наймолодших у батальйоні, проте його поважали набагато старші воїни й дослухались до нього...

**«За особисту мужність і самовіддані дії, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі Ярослава Шинкаренка посмертно нагороджено орденом «За мужність» III ступеня.»**

За особисту мужність і самовіддані дії, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі Ярослава Шинкаренка посмертно нагороджено орденом «За мужність» III ступеня.

**«ОЙ СИНКУ, СИНКУ, Я ПРОСТО ХОЧУ ТЕБЕ ОБІЙНЯТИ»**

Напередодні повномасштабного вторгнення у воїна закінчився контракт, і Ярослав планував їхати на роботу до Польщі. Але почались розмови про неминучий наступ окупантів, і хлопець став відтягувати оформлення документів.

– На всі мої питання син пояснював, що Україну не покине, боронитиме її, – продовжує Олена Кукла. – 24 лютого вранці він уже був у військоматі та став бійцем 72-ї окремої механізованої бригади. Тримав оборону Київщини, разом із побратимами звільняли Ірпінь, далі був Броварський на-

прямок, на якому син врятував побратимів, вивівши їх з-під обстрілів.

Життя Ярослава Шинкаренка обірвалося 19 квітня 2022 року. Сталось це під час патрулювання в районі сіл Іванків і Поліське Київської області. Вночі воїн наїхав на протитанкову міну. Троє бійців вижили, Ярослав отримав смертельні поранення.

– За два дні до того ми спілкувались із сином, – розповідає жінка. – Наступного вже не було зв'язку, але жодного хвилювання, бо розуміла, де моя дитина. А в день, коли сталося непоправне, ми відправляли машину на фронт. Підійшли брат із воєнкомом, мене вбик почали відводити. У нього слюзи на очах, і я все зрозуміла... Ця рана материнського серця ніколи не загоїться...

Поховали Ярослава Шинкаренка поряд із його вітчимою. Мати Героя продовжує займатись волонтерством і на честь сина започаткувала благодійний фонд.

– Я завжди відчуваю, що він поруч і підтримує мене, – каже Олена Кукла. – Часто відвідую цвинтар, раджуся з сином, прошу дати сил... Подання про присвоєння звання Героя України (посмертно) на Ярослава зроблено і направлено рік тому військовою частиною, в якій він проходив службу на момент загибелі... Копію мені за запитом надала військова частина. Майже рік тому в коментарях під одним із моїх дописів із питанням про долю подання заступник міністра оборони Ганна Маляр написала, що подання знайдено в Генштабі і найближчим часом має бути представлено на розгляд Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного. Минув рік. Тиша. Цілковита тиша... Ой синку, синку, я просто хочу тебе обійняти...

● **НЕЗВИЧАЙНИЙ ВИПАДОК**

# На Хмельниччині 14-річну дівчинку покусала... мавпа

**Дитина проходить терапію проти сказу, а примат продовжує бігати селом, бо його не можуть упіймати**

Яна ОСАДЧА

Жителька села Карпівці, що у Хмельницькій області, Лариса Слєпчик розповідає, що вона разом із донькою була на городі, коли до них підбігла мавпа.

«Мала поряд із нею стояла і щось рукою провела, а тварина на неї вискочила, вчепилася передніми лапами за руку і зубами за пальці. Відірвала кусок м'яса з руки, і ще в одному місці дуже прокусила руку», – розповідає жінка.

Лариса каже, що тиждень тому мешканці села чули крик якоїсь тварини, але подумала, що то кіт.

«Мама приходить з городу і каже: «Ларисо, то не кіт, а мавпа, і вона побігла до сусідів. Ми вийшли подивитись: дійсно – мавпа. Вона звідила, від сусідів, прибігла до нас. І це вже ми всі стояли, коли вона доньку так хапнула за руку», – каже Лариса Слєпчик.

Увечері того ж дня тварину на власному подвір'ї побачив й інший мешканець Карпівців – Володимир Федорук. «По селу бігає вже кілька днів. У мене за хатою шовковийка, то мавпа ті ягоди їсть. Приїхали хлопці, хотіли упіймати, вона налякалася і вискочила на хату. От вже цілу ніч тут, на хаті, бігає туди-сюди й не можуть її зловити ніяк», – розповідає чоловік.

Власник тварини також знайшовся. Ним виявився переселенець із Харкова Сергій. Він каже, що коли виїжджав з-під обстрілів, знайомі віддали йому



Макака на прізвисько Гарік жила на вулиці у клітці, яку сама легко відчинила і наживала п'ятами.

Директор реабілітаційного центру для диких тварин Сергій Пальохін піднімається по драбині, щоб дати примату седативні (снодійні) препарати.

**«Приїхали хлопці, хотіли упіймати, вона налякалася і вискочила на хату. От вже цілу ніч тут, на хаті, бігає туди-сюди й не можуть її зловити ніяк...»**

мавпу і просили тримати у себе, поки не повернуться. Проте господарі так і не приїхали, вони перебувають в Іспанії.

Зелена мавпа на прізвисько Гарік жила на вулиці у клітці. Тварина сама відчинила вольтер і втекла.

Про те, що селом бігає мавпа, місцеві повідомили директора реабілітаційного центру для диких тварин Сергій Пальохіна. Він намагався упіймати тварину сачком, але не вдалося. Потім примату дали седативні препарати (снодійні), однак вони не подіяли.

Фото – «Суспільне Хмельницький».

● **ІСТОРІЯ ОДНОГО ФОТО**

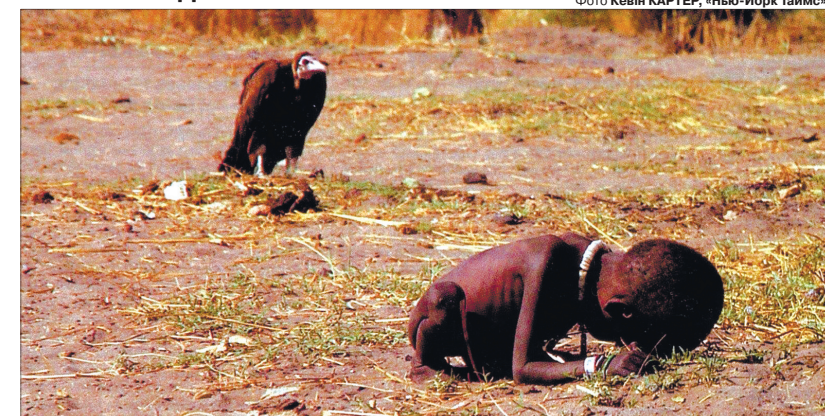


Фото Кевін КАРТЕР, «Нью-Йорк Таймс».

«А що сталося з дівчинкою?»

# Ви помітили на світлині два стерв'ятники?

**Кевін Картер отримав Пулітцерівську премію за фотографію «Голод у Судані», зроблену на початку весни 1993 року**

Михайло ЛУКІН

Цього дня Картер спеціально прилетів у Судан знімати сцени голоду в маленькому селі. Втомившись фіксувати померлих від голоду людей, він вийшов із села в поросле кущами поле і несподівано почув тихий плач. Оглянувшись, він побачив маленьку дівчинку, яка лежала на землі, і вчовечидь помирала з голоду. Він хотів сфотографувати її, але несподівано в кількох метрах приземлився стерв'ятник.

Дуже обережно, намагаючись не злякати птаха, Кевін вивбрав найкращий ракурс і зробив фотознімок. Після цього він почекав ще хвилин двадцять, сподіваючись, що птах розпрямить крила і надасть йому можливість зробити кадр іще кращим. Але птах не ворушився, і врешті-решт фотокор не витримав і відійшов його. Тим часом дівчинка, мабуть, набралася сил і пішла, точніше сказати – поповзла далі. А Кевін сів біля дерева і заплакав. Йому раптом жахливо захотілося обійняти свою дочку...

Через день він повернувся в Йоганнесбург (ПАР). У цей час голод у Судані був модною темою, і «Нью-Йорк Таймс» відразу ж купив його фотографію. 26 березня 1993 року вона була опублікована. Що тут почалося! Фотографія відразу ж стала символом тяжкого становища в Африці, а Кевін Картер став знаменитістю. Це була перемога! Але справжня перемога прийшла пізніше, 23 травня 1994 року,



Пізніше Кевін Картер (1960–1994) казав друзям, що шкодує про те, що не допоміг дівчинці...

Кевін Картер отримав престижну Пулітцерівську премію.

І лише одне затьмарювало радість. Початку тихо, потім усе голосніше і голосніше стали звучати запитання: «А що сталося з дівчинкою?», «Чому він не допоміг їй?». Газети більше не називали його «геніальним фотографом». «Людина спокійно налаштувала свій об'єктив, щоб зняти муки маленької дівчинки, – писав журнал «Тайм», – все одно, що хижак, ще один стерв'ятник».

Пізніше Картер казав друзям, що шкодує про те, що не допоміг дівчинці: адже поруч був табір Організації Об'єднаних Націй, де голодуючим надавали допомогу. Але було вже надто пізно.

Він впадає у глибоку депресію. Це тут же позначається на його роботі: спішаючи на важливу зустріч, він спізнюється на літак, потім втрачає зняті плівки...

Останнього ранку свого життя – 27 липня, через два місяці після отримання Пулітцерівської премії, – 33-літній Кевін був у прекрасному настрої. Провалюючись у ліжку до обіду, він пішов у редакцію місцевої газети, поспілкувався з колишніми колегами. Потім зайшов до вдови свого близького друга, відомого кілька місяців тому. Близько 9-ї години вечора Картер під'їхав до невеликої річки, за допомогою садового шланга з'єднав вилхлопу трубу із салоном, увімкнув музику, завів машину і... заснув.

У передсмертній записці Кевін Картер писав: «Я втомився... без телефону... без грошей на квартплату... на дітей... на повернення боргу... гроші!!! Мене переслідують спогади про вбивства і трупи, злість і біль... про голодних або поранених дітей».

● **ФОТОФАКТ**

# Такої блакитниці ви ще не бачили!

**У селі Хмільна на Київщині експерти виявили найбільшу в Україні ягоду лохини!**

Марія МРІЯ

Ягоду сорту «Чандлер» вагою майже 9 грамів, діаметром 30,5 мм виростили на Organic blueberry farm «BigBlue». І найважливіше, що це – чисте, органічне

вирощування, яке підтвержене відповідним сертифікатом. Генеральний директор Олег Науменко впевнений, що українська лохина може бути гідним конкурентом на європейському ринку. А сайт Книги рекордів України наголошує: лохину зараз трендовно називати блакитницею.



Смачна, корисна і велика!



Фото із сайту nationalrecords.world.

● **ЦЕ ЦІКАВО!**

# Лише від 10 до 15 секунд...

**...може перебувати у відкритому космосі людина без скафандра**

Марія МРІЯ

Захисні костюми дозволяють астронавтам на короткий час виходити за межі космічного корабля, забезпечуючи повітря, воду, тиск і захист, необхідні для виживання людини.

А що ж станеться, якщо не буде скафандра? Це питання дослідило видання space.com.

«Протягом дуже короткого часу, від 10 до 15 секунд, людина знепритомніє через нестачу кисню. Затримка дихання не допоможе, адже в умовах вакууму кисень в людському організмі починає розширюватися і розривати легені буквально на частини», – пояснив кореспондент старший спеціаліст із питань стратегії Європейського космічного агентства Стефан де Мей.



Перебувати у космосі без скафандра смертельно небезпечно.

Від цього також закипає кров разом зі слиною, слизьми та іншими рідинками, що негайно викличе емболію і фатально вплине на організм.

Якщо людина бачить, що немично потрапляє у відкритий космос без захисту, вона має не вдихнути, а максимально спорожнити легені, щоб прожити довше.

Кисень – не єдина проблема. Відсутність тиску також спричиняє інші, хоча й менш очевидні, смертельні наслідки. Тіло людини розшириться, але шкіра є достатньо еластичною, щоб впоратися зі зміною тиску. А проте кілька секунд надії все ж буде – до того, як кисень у крові вичерпається та настане втрата свідомості.

Після цього все ще є кілька хвилин, щоб уникнути загибелі. Адже мозок можна врятувати, повернувши людину в безпечне й багате на кисень середовище.



**ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК****Так любив, що... задушив**

Закінчення. Початок на с. 1

**Василина СМЕТАНА**

**76**-річного колишнього шахтаря звільнили після 19 місяців, які він провів у сізо. Хантер сказав на суді, що його дружина «плакала і благала», щоб він позбавив її життя, тому що вона тяжко страждала від раку крові.

Якби Хантера визна-

ли винним у навмисному вбивстві, то він отримав би довічне ув'язнення, але його визнали винним у ненавмисному вбивстві і відпустили. Хантер каже, що «ніколи за мільйон літ не задушив би свою дружину, з якою прожив 52 роки, якби вона не попросила його про це». На суді він показав, як тримав руками рот і ніс своєї дружини, сказав, що зрештою вирішив виконати її прохання після того, як у неї сталася «істерика», – і за-



Фото із сайту bbc.com.

Під час весілля вони пообіцяли одне одному, що будуть разом в біді і радості.

душив її. Після цього він намагався вбити себе, випивши велику дозу пігулок, але його врятували медики, які вчасно приїхали.

Виносячи вирок Хантеру, суддя Міхаліс Друссіотіс заявив: «Перед нами унікальний



Фото із сайту bbc.com.

«Я б ніколи за мільйон літ не задушив би свою дружину, з якою прожив 52 роки, якби вона сама не попросила про це...».

**Якби Хантера визнали винним у навмисному вбивстві, то він отримав би довічне ув'язнення, але його визнали винним у ненавмисному вбивстві і відпустили.**

випадак, коли життя забрали через почуття любові з метою звільнити людину від страждань, яких їй завдавала хвороба».

Хантер поки що не повернеться до Великої Британії і залишиться на Кіпрі, де має хатину

в селі, щоб можна було відвідувати могилу дружини.

Адвокат Майкл Полак, який захищав Хантера, сказав, що вирок не був простим, «з огляду на те, що таку справу ніколи раніше не розглядали у судах Кіпру». За його словами, звільнення його клієнта – то було «все, на що ми сподівалися». «Коли хтось просить вас убити його, тому що відчуває сильний біль, ухвалити таке рішення, мабуть, надзвичайно важко. Ми всі сподіваємося, що нам ніколи в житті не доведеться приймати таких рішень», – резюмував адвокат.

РЕКЛАМА

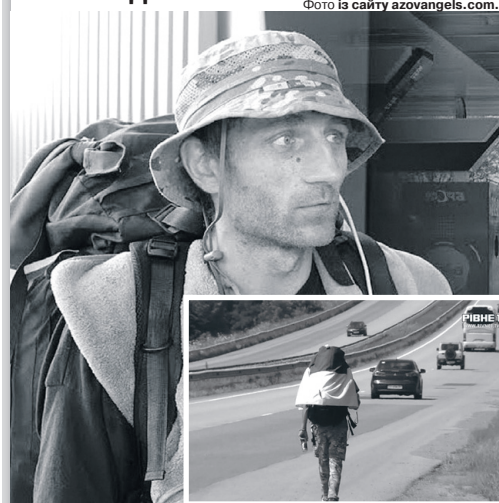
**СИЛА ДУХУ**

Фото із сайту azovangels.com.

Боєць Петро зібрав уже понад 596 тисяч грн на лікування поранених.

**Ветеран пішки дійшов з Києва до Львова заради допомоги пораненим**

**32-річний доброволець та ветеран «азовського» підрозділу Петро Скрипка подолав кілька сотень кілометрів, аби зібрати кошти для поранених військових**

**Василина СМЕТАНА**

Маршрут пішого марафону пролягав через Житомир та Рівне, в середньому Петро проходив близько 30 км за день. Дорогою чоловік знімав відео у TikTok та вів пряму трансляцію. «Вийшов 12 липня, в день Петра і Павла. Зупинявся на 2 дні у Житомирі і в Рівному. Друзі, справи чудово. Ми у Львові. Ми дійшли з самого Києва, подолали 540 кілометрів. Далі збираємося йти до Польщі, якщо нам усе вдасться. Я комісований, друзі, можу переходити кордон», – сказав Петро, звертаючись до читачів в інтернет-спільнотах.

З ночівлею та відпочинком мандрівнику зазвичай допомагали підписники. Наразі Петро зібрав уже понад 596 тисяч грн на лікування поранених. У TikTok чоловік розповів, що вирішив подолати маршрут, щоб подякувати захисникам України.

**Тибетська медицина не лікує симптоми, а усуває причину захворювання**

Моє захоплення рослинами з роками тільки зростає, набуває більших масштабів. Я постійно розширюю площі, на яких моя родина вирощує різні культури – не тільки овочеві чи екзотичні рослини. Ось уже 5 років я вивчаю лікарські трави. Збираю їх у лісі та у степах. Дуже рідкісні, ті, що у нашій місцевості не ростуть, вирощую у себе на огороді. Останніми роками дуже захопився тибетською медициною. Деякі трави, які використовують у тибетській медицині, мені вдалося посадити у себе в садочку, але більшість цілющих трав мені привозить друг, який живе і працює у тибетському монастирі Сера.

З 13 літ я почав важко працювати: батьки були на роботі, а на мені було велике господарство. Корови, свині, птиця потребували багато часу та уваги. Усі діти мого віку відпочивали на річці, а я любив землю і увесь вільний час працював на городі. Наслідками важкої праці на землі не забарилися: у 20-річному віці у мене вже були дві міжхре-



З особистого архіву Руслана Духова.

На фото стиглі плоди кущів трихозанту.

товариш привіз мені тибетські трави. Він дав мені пакунок, розповів, як вживати, і запевнив, що, приймаючи їх, я повністю позбудусь хвороби. Я тоді задумався і згадав, що споконвіку рослинами лікували всі недуги. За допомогою трав люди зміцнювали здоров'я, підтримували нормальну роботу організму й відновлювалися після важких хвороб.

Процес лікування тибетськими травами не стрімкий, вживати цю їхню суміш потрібно довго – від 1 до 3 місяців, а

часу, коли я був на межі життя і поборов важку хворобу, про яку зараз і згадувати не хочу. Після одужання я жодного разу не хворів, навіть простудою. Однак цьогоріч у березні, коли я займався посівом у теплиці, у мене почав боліти великий палець на нозі. Спочатку я не надав цьому уваги і подумав, що просто натрудив ногу. А вже просто натрудив ногу. А вже посів теплиці проходить навколішки. Але наступного дня біль посилювався, палець сильно опух і почервонів. Оскільки я добре обізнаний у медицині, я зрозумів, що це подагра. Кого спіткала ця хвороба, той знає, що вилікувати її практично неможливо. Тож я без роздуму знову почав приймати суміш тибетських трав і тепер забув, який біль доводилося терпіти.

Я не перестаю дивуватися тибетській медицині. Сьогодні певнено можу сказати, що вона найсильніша і найефективніша у світі. Тибетська медицина не бореться із симптомами, а лікує причину захворювання. У тибетській медицині використовують від 5 до 60 трав і

їхніх компонентів у поєднанні з кількома мінералами. За допомогою різних зборів трав можна повністю позбутися **бронхіальної астми, онкологічних хвороб, аденоми, цукрового діабету, гіпертонії, каменів у нирках і жовчному, неврозів і гінекологічних хвороб**. Особисто я допоміг багатьом людям, підказавши, якими травами можна вилікуватися від **цирозу печінки, раку легенів, ішемічної хвороби серця, різних інфекційних захворювань** тощо.

Вивчаючи тибетську медицину, я дізнався, що на моєму городі вже давно росте багато рослин, які використовують у медицині Тибету. Отріколі, цезальпінія, оман, анакардіум східний, хірсутус, трихозант, момордика та інші рослини, які я використовував для отримання плодів та насіння, можуть допомогти в боротьбі з багатьма хворобами. У моєї мами був інсульт, я їй підібрав збір трав, вона його пропила – й успішно відновилася, зараз може повноцінно працювати. Сусідка багато років страждала від цукрового діабету. Я їй теж підібрав трави, якими вона лікувалася, і тепер радіє результату. І таких випадків багато, я намагаюся допомогти всім, хто просить про допомогу.

Зараз, маючи хороший досвід у лікуванні різних хвороб травами, я хотів би підказати читачам, як легко і без дорогих лікарських препаратів зміцнити своє здоров'я і забути про обридлі хвороби. **Телефонуйте і я з радістю підкажу і відповім на ваші запитання.** А вже поруч із нами ростуть трави або рослини, які обов'язково вам допоможуть.

**Телефон 098 335 37 87.**

Руслан Духов,  
вул. Тюркіна, буд. 41  
с. Мишурич Ріг

Кам'янського р-ну  
Дніпропетровської області.

**«Маючи хороший досвід у лікуванні різних хвороб травами, я хотів би підказати читачам, як легко і без дорогих лікарських препаратів зміцнити своє здоров'я.»**

бцєві грижі та з такими болями, що по пів місяця не міг ходити. А декілька років тому в мене виявили пухлину. Я звернувся в лікарню і відповідально підійшов до хвороби. Але лікування не давало результату. Коли у мене ледь не опустилися руки, мій

при важких хворобах від 3 до 6 місяців. Приймаючи такі ліки, я вже за 2 тижні відчув покращення. Через 4 місяці забув, що в мене були серйозні проблеми зі здоров'ям. Але товариш порадив продовжити курс до пів року. Минуло 2 роки з того



## ● РУКИ БОГА НА ЗЕМЛІ

# Остап дихатиме на повні груди

13-річного хлопчика зі складною деформацією грудної клітки, яка стискала серце, ліву легеню і заважала дихати, успішно прооперували найменш травматичним із можливих способів — без розрізу груднини

Оксана СКРИПАЛЬ

Остап народився з вадою серця — транспозицією магістральних судин. Простими словами, легенева артерія та аорта дитини помінялися місцями. Це загрожувало життю малюка. На шосту добу після появи на світ Остапа терміново прооперували. Ваду серця вдалося скорегувати. Та після хірургічного втручання грудина дитини змістилася.

В Остапа розвинулася лійкоподібна деформація — виражене заглиблення у центральній та нижній частині грудного каркасу. Після проведення класичних відкритих операцій із розрізом грудної клітки — таке не рідкість. Спершу ця деформація була малопомітною і не впливала на якість життя дитини. Та хлопчик ріс, і згодом зміщення посилювалося та почало стискати внутрішні органи, зокрема легені та серце. Остапу було складно дихати. Також страждав підліток і від психологічного дискомфорту, адже



Хлопець добре почувається. Зникла задишка та неприємні відчуття.



Після операції

3 часом деформація стала візуально помітною.



До операції

деформація стала візуально помітною.

По допомогу сім'я звернулася до спеціалістів Лікарні

Святого Миколая у Львові. Єдиний спосіб виправити деформацію — це встановити в грудну клітку корегуючу пластину.

Через кілька років, щойно грудна клітка Остапа набуде правильної форми та зміцніє, лікарі виймуть пластину.

До роботи взялася команда хірургів та кардіохірургів. З операцією не барилися. І вирішили робити її в найменш травматичний спосіб — за методикою Nuss — з невеликим доступом. Зазвичай в Україні хірурги, аби встановити пластину при западині після кардіохірургічних операцій, роблять розріз груднини — стернотомію. Це більш травматично для пацієнта та з тривалим післяопераційним періодом.

Львівські ж спеціалісти лишень через 5-сантиметровий розріз відділили серце від груднини — виконали так званий кардіоліз. А потому торакоскопічно, ввели 5-міліметрові проколи, ввели пластину та прикріпили її до ребер. Це дало змогу укріпити груднину. Через кілька років, щойно грудна клітка Остапа набуде правильної форми та зміцніє, лікарі виймуть пластину.

Уже за вісім днів після операції Остап повернувся додому. Хлопець добре почувається. Зникла задишка та неприємні відчуття у груднині.

**За матеріалами Першого медичного об'єднання Львова.**

## ● ВАРТО ЗНАТИ

## Щоб уберегтися від сальмонельозу

Збудниками цього гострого інфекційного захворювання є різні види бактерій роду *Salmonella*. Вони характеризуються переважним ураженням травної системи з розвитком діареї, інтоксикації та зневоднення організму

**Сальмонели** — це бактерії, які викликають кишкові інфекції (сальмонельоз і черевний тиф). Вони живуть у кишковому тракті тварин і людей, тому поширюються разом із фекаліями через ґрунт, воду, харчі чи будь-які забруднені поверхні.

**Симптоми сальмонельозу такі:** діарея, біль у животі та гарячка, проте бувають випадки і безсимптомного перебігу цієї інфекції.

**Перші симптоми з'являються протягом трьох днів** після зараження і тривають до тижня. Втім, можливий і тяжкий перебіг сальмонельозу, внаслідок якого розвивається так званий реактивний артрит, що триває місяцями, а деякі люди страждають на діарею кілька місяців після одужання.

**Якщо у вас чи дитини симптоми кишкової інфекції** — повідомте про це своєму лікарю телефоном. Він скерує ваші дії: це може бути приймання антибіотиків, здача аналізів чи просто запобігання зневодненню, адже легкі форми сальмонельозу минають і без лікування. Якщо зараження сталося в межах дитячого табору, школи, садочка, військової частини чи лікарні, про це слід повідомити лікарю закладу, щоб швидко зупинити поширення інфекції.

**ДЖЕРЕЛА ЗАРАЖЕННЯ САЛЬМОНЕЛАМИ:**

- ▶ харчі тваринного походження: яловичина, курятина, непастеризоване молоко чи яйця, забруднена вода;
- ▶ брудні або помиті зараженою водою овочі та фрукти;
- ▶ їжа, якої торкалася брудними руками заражена людина;
- ▶ контакт зі свійськими й дикими тваринами, фекаліями тварин чи землею, якою тварини гуляють;
- ▶ контакт із забрудненими поверхнями, після якого стається торкання до обличчя або продуктів;
- ▶ брак гігієни після туалету, зміни підгузків.

Виглядає так, що заразитися сальмонелами дуже просто і загрози практично всюди, особливо в дитячих ідальнях, за умов затоплення і браку води.

**Для того, щоб уберегтися від інфекції, потрібно дотримуватися правил:**

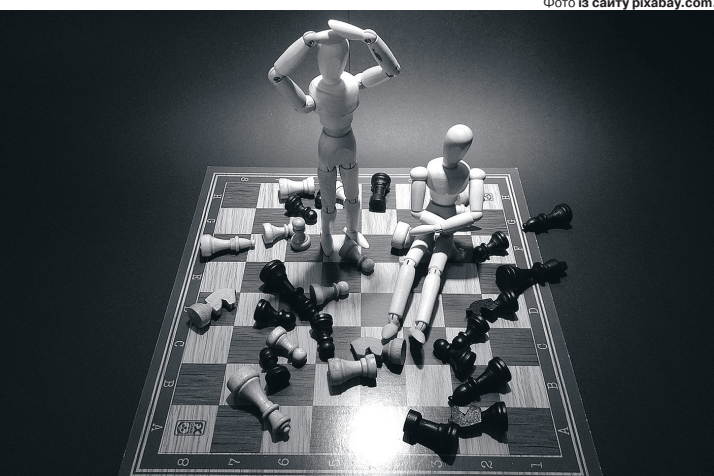
- ⚡ Не купуйте продуктів на стихійних ринках;
- ⚡ Мийте руки перед вживанням та приготуванням їжі;
- ⚡ Використовуйте окремі дошки для м'яса і риби;
- ⚡ Термічно обробляйте до повної готовності м'ясо, рибу, яйця та домашній сир;
- ⚡ Не годуйте домашніх котів і собак сири м'ясом.

**До речі**

На Волині за 7 місяців поточного року зафіксовано 37 випадків сальмонельозу, з них 17 — у дітей. Минулоріч за аналогічний період було виявлено 53 випадки, 20 — у дітей.

**За матеріалами ДУ «Волинський ОЦКПХ ОЗ», МОЗ України.**

## ● НА ЧАСІ



Важливо донести, що звертатися по допомогу — не соромно, це нормально.

## Як надавати першу психологічну допомогу

Між самопомогою у стресових ситуаціях та зверненням до фахівця з психічного здоров'я є ще один етап — перша психологічна допомога за принципом «рівний — рівному»

Цей підхід часто використовують у спільнотах: серед ветеранів, медиків тощо. Він ґрунтується на п'яти кроках.

**1. Розпізнати проблему.**

А також підійти до людини та дати їй знати, що ви за неї

переживаєте. Висловлюйте занепокоєння через факти та «я-повідомлення». Наприклад, «я бачу, що ти плакав вчора», «мене турбує, що ти перестала дотримуватися свого ранкового кавового ритуалу».

Далі запитайте у співрозмовника, чи готовий він поговорити про це. Немає жодних гарантій, що людина одразу ж відкриється вам, але не потрібно наполягати. Дайте відчуття, що вам не байдуже. Це дуже цінно.

**2. Вислухати.**

Важливо не засуджувати людину, яка ділиться з вами своїми переживаннями, а також не порівнювати її досвід із власним. Адже навіть якщо ви стикалися саме з такими ж проблемами, ваш життєвий досвід ніщо не буде схожим на її — у кожного своє минуле, яке сформувало людину такою, яка вона є.

**3. Відреагувати.**

Покажіть, що вас хвилюють проблеми людини. Порадьте їй техніки самопомогою, нагадайте, що ви поруч і завжди готові допомогти, поділіться інформацією про те, як впоратися зі стресом або іншими сильними

емоційними переживаннями.

**4. Скерувати.**

Запропонуйте звернутися по допомогу до фахівця з психічного здоров'я (та будьте готові до того, що людина вам відмовить). Ця пропозиція може пролунати як один із варіантів впоратися з проблемами, які зараз турбують людину. Важливо донести, що звертатися по допомогу — не соромно, це нормально.

**5. Відстежити.**

Через певний час переконайтеся, що людина відвідала фахівця з психічного здоров'я або звернулася по кваліфіковану допомогу будь-яким іншим способом (зателефонувала на гарячу лінію, сходила на групову терапію тощо). Поцікавтеся, як людина почувається та чи стало їй легше.

Пам'ятайте: ці п'ять кроків не стосуються тих випадків, коли людина переживає панічну атаку або має суїцидальні думки. Тоді варто наполягати на візиті до психотерапевта або психіатра, адже це ситуації, які вимагають негайного реагування.

**За матеріалами ЦГЗ МОЗ України.**



## ● СІМ «Я»

Фото із сайту ukr.media.



Живуть у такий складний час. Отже, потребують ще більше тепла.

## Дорослі-малі діти

- Мам, а можна я з'їм ще й ту цукерку?
- Ти знаєш, що це не твоя.
- Повір мені, і в 22 роки ласощів хочеться не менше, ніж у 6

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Між дітьми я завжди ділю солодощі порівну. І навіть якщо старших у той момент удома нема, однак їхні порці їй дочікуються. Це правило справедливості. Насправді, на суб'єктивні погляди кожної моєї дитини, справедливості щодо рівноправних стосунків, певно, не існує. Принаймні їхні дуже різні зауваження одне щодо одного часто стосуються теми «мама ставиться до тебе по-особливому». Один зі старших синів любить повторювати сестричці, що у неї привілейоване становище, бо вона – дівчинка. Найменшому, якого старші сприймають як мамино улюбленця, не подобається «батьківський контроль» на телефоні, і він, буває, підкреслює своє нерівне становище порівняно з братами й сестрою. Донька ж зауважує, що доручаю їй таку роботу, якої не даю хлопцям. І я вже навіть не беруся спростувати ці закиди – то марна справа. Лише щоразу намагаюся тримати баланс у цьому колі. А нещодавно, обіймаючи меншого, буквально спиною відчула, що й старшому хотілося б пригорнутися. Поки повернулася в його бік – він подався в іншу кімнату. Подумалося, який недообійнятий він у мене! У 22 роки не будеш йти до мами зі скаргами, як колись. Щось подібне – і з донькою, яка у 14 літ, розпал підліткового віку, має на все свою думку й регулярно демонструє незалежність, насправді будучи дуже залежною від батьків. Наші розмови так часто обмежуються побутом. Коли є час у мене – його немає в них. А ще ж постійно «перечіпляюся» за потреби найменшенького, тож і через це рідше «доходжу» до старшеньких. Хоч бери і зумисне планує обійми з дітьми, яким за 14.

Кажуть, усвідомлення певної проблеми є першим кроком на шляху до її вирішення. Віднедавна стараюся не пропускати моменти, коли збираємося парою, – відкладаю хатні чи інші справи та віддаюся спілкуванню. «Хай увесь світ зачекає» – цю фразу згадують, коли відсіюють суєтне, псевдоважливе та присвячують себе на правду головному.

Вони, наші великі-маленькі діти, й далі стрімко дорослішають. Живуть у такий складний час. Отже, потребують ще більше тепла, ніж їхні ровесники, приміром в Америці чи у Франції. Мусимо на це звачати!

**Якщо маєте свої історії про і для дітей – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».**

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

# «Засилай сватів, Миколо. Поки не передумала»

Наперекір коханому сама запропонувала нелюбому одружитися з нею і... не пошкодувала

Адріан ШЕПІТ, rogliad.ua

Катерина неспішно набирала воду з сільської криниці. Літа вже за сьомий десяток закотилися, та дякувати Богу, здоров'я вона ще добре має. Он і зараз вихитує два відра на горіховому коромислі. Невістка не раз дорікає: мовляв, нащо людей смішити? Вода на подвір'ї і в хаті є, а Катерина в іншій кінець вулиці ходить. Наче її хтось змушує до цього.

Катерина вдає, ніби не чує Оксаниних слів. Бо тут, біля криниці, вона виглядала своє перше кохання. Спішила з поля під густу крону горіха, де у затінку дерева чекала Федора. Йї заздрили усі сільські дівчата, адже Федір вродливий, ставний, одинак у батьків. А найбільше – Ольга. І це найкраща подруга! Катерина серцем відчувала цю заздрість.

– Ольго, не смій, – попереджувала подругу. – Не займай Федора. Ти ж знаєш – я за нього душу віддам.

– Все одно він мій буде, –

**– Все одно він мій буде, – тихо, але твердо мовила Ольга. – Ворожка мені сказала.**

тихо, але твердо мовила Ольга. – Ворожка мені сказала. Та не хвилюйся ти, я жартую, – намагалася змінити тему розмови підступна подруга.

Катерина лише розсміялася: ворожкам вона не вірила.

Але, певно, таки затаїлася підозра у дівочому серці. Ще більше пильнувала Федора, догоджала парубкові у всьому. Якось захворіла зненацька. Горіла вся, лихоманило.

Забігла Ольга:

– Може, чим допомогти?

– Піди до криниці, попередь Федора, нехай нині мене не чекає. Скажи, що захворіла я. Зустрінемося завтра.

Хвора Катерина не помітила, як задоволено всміхнулася Ольга. Мить – і подруги у хаті вже не було, наче вітром здуло.

Що тоді сказала Ольга Федорові, Катерина і досі не відає. Тільки коли одужала і, як завше, прийшла на побачення, зустріла під горіхом двоє – Федора та Ольгу. Пригасила у душі ти-



І в Катрі та Федора спочатку було так, як на картині Миколи Івасюка «Козак з дівчиною біля криниці, 1901 рік».

дала волю сльозам. Плакала так, що батьки боялися, аби не злягла знову. А найдужче – Микола. Якби міг – небо прихилив би молодій дружині.

І так усе життя молився Микола на Катерину. Їсти зварити, попорати – не цурався ніякої роботи. Зарплату теж до копійки дружині віддавав. До дітей серед ночі встати – Микола. Худобу зранку попорати – звісно, Катерина нехай поспить. Умів зробити все, полагодити різний реманент не лише собі, а й сусідам.

Тільки правду сказала тоді, наче вrekла, Ольга: Катерина не була щасливою. Ні жагою першої ночі, ні притишенням коханням прожитих літ. Поважала, але таки не любила Миколу.

Схоже, не знала щастя й Ольга, хоч і вийшла заміж за Федора. Одразу після весілля чоловік зібрався на заробітки. На лісоповал, десь аж у росію, у Вологду.

Хату надумав будувати, хоч в Ольги дім – на все село. Не захотів і зі своїми батьками жити, казав: хочеться свого. Насправді Ольга знала: не так Федір на заробітки їхав, як від неї утік.

Вже і хата була збудована, а

чоловік ніяк не тримався рідного обійстя. Якось із тих далеких заробітків прилетіла трагічна звістка: Федора колодою на- смерть привалило.

Ховали його всім селом. Катерина свідомо на похорон не пішла. Лише під вечір наступного дня знайшла на цвинтарі свіжий горбик землі. Молилася беззвучно і лише їй відомо про що. Тепер вона наодиноці з тим, кого ніколи не переставала любити.

Зненацька здригнулася. Чиясь рука лягла на плече. Обернулася. Ольга. Вся у чорному, як мара у вечірніх сутінках. Кілька хвилин мовчки дивилися одна на одну. Мовчки і розійшлися.

...Набирає Катерина воду, змотує у клубок прожиті літа. Торік не стало Ольги. Давно всох біля криниці розлогий горіх, під яким Катя зі своїм Федором відчула щастя. На його місці шумить густою кроною духмяна липа, посаджена чиєюсь дбайливою рукою. І вже хтось інший, молодий, виколисує тут своє кохання, несміливо цілує свою єдину на світі.

Пригадує Катерина ще один епізод. Як знову зустріла на кладовищі Ольгу.

– Навіть мертвий не дає тобі спокою. Чи не так, Катре? – за багато літ озвалася до неї Ольга. Та ще й звернулася, як колись, у молодості: Катре...

– Любив таки тебе Федір. Тебе, одну... Можеш втішитися цим, подружко...

І в цю мить Катерина відчула, що насправді усе це давно не має значення. Що любила вона не Федора, а свою мрію про нього. Що поруч із нею стільки часу був інший чоловік. Добрий, турботливий, ніжний... А вона, мов у мушлю, ховалася від його любові, плекаючи щось нездійсненне. І що вона не тримає на Ольгу зла. Сталось те, що сталося. Адже тішиться дітьми, онуками. Зараз вона все це скаже, вповість давній подрузі, котра забрала у неї дівоче щастя. Та Ольга не постать уже розтанула у вечірній тиші.

А Катерина спішила додому. Ще здалеку гукала Миколу.

– Трапилося щось? – перепитував злякано чоловік.

– Ні-ні, нічого. Я лише хотіла сказати, що люблю тебе...

Вимовила і ніби засоромилася цих запізнених слів. Бо хіба в її роках говорять про кохання?

Ховала обличчя у чоловіка на грудях. А він чи не вперше бачив її такою незрозумілою і рідною. Пригортав Катерину до своїх грудей і довго та ніжно вдихав запах її срібного волосся.

– Катю, я такий щасливий з тобою, наче ми й досі молоді, – шепотів одними губами.

– Я теж, Миколо, не шкодую, що зустрічаю старість з тобою, – відповідала й ще дужче горнула до його широких грудей.



**Telegram-канал Історії кохання**





## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Заморський пан, що носить фіолетовий жупан

Хоча насправді вони бувають різних кольорів: білі, жовті, смугасті, фіолетові і майже чорні. Баклажан входить у топ-10 плодів, які мають максимальний вміст антиоксидантів. У Європі баклажани стали вживати в їжу лише в XV столітті, а їх промислове вирощування почалося ще пізніше – в XIX сторіччі. Нині ж цей овоч дуже популярний у кухнях багатьох народів

зелені, чорний мелений перець, орегано, сіль.

## Приготування

Баклажани запечіть цілими у розігрітій до 220°C духовці 25 хвилин. Потім перекладіть їх у миску і залиште під плівкою на 10 хвилин, щоб легше зчищалося шкірочка. Дрібно поріжте цибулю. Обсмажте її в олії до м'якості. Підсушені волоські горіхи подрібніть у блендері. Додайте до них часник, зелень, спеції і ще раз все подрібніть. Очистіть баклажани від шкірки і подрібніть м'якоть. Змішайте баклажани з горіховою сумішшю, додайте смажену цибулю, борошно, сіль і добре перемішайте фарш. Сформуєте невеликі котлети. При бажанні їх можна запанірувати в сухарях або обвалити в борошні. Смажте котлети з баклажанів у невеликій кількості олії по 3–4 хвилини з кожного боку до утворення золотистої скоринки. Подавайте гарячими із зеленню, картоплею або рисовим гарніром.

## СОТЕ З БАКЛАЖАНІВ

Тушковані овочі – найкращий варіант дієтичної вечері. Смакуватиме і як самостійна страва, і в поєднанні з гарніром

**Інгредієнти:** 2 кабачки, 2 баклажани, 3 болгарські перці, 2 помідори, 2 цибулини, 1 морквина, 3 зубки часнику, пучок зеленої (цибуля, петрушка, кріп, кінза), 1 ст. л. томатної пасти, 2–3 ст. л. олії, 1 ст. л. борошна, 1 ч. л.



Foto by saifur oshvinskyi on ian

У країнах Сходу баклажан називають овочем довголіття, оскільки він здатний підтримувати кислотно-лужний баланс в організмі людини.

цукру, лавровий лист, духмяний і чорний перець, коріандр, сіль.

**Приготування.** Помийте овочі. Баклажани (чистити від шкірки не потрібно) наріжте кружальцями і замочіть у підсоленій воді на 20 хвилин, щоби з них вийшла гіркота. Помідори опустіть в окріп на 1–2 хвилини, зніміть шкірку і покрайте скибочками. Кабачки наріжте напівкружальцями. Перець, очищений від насіння, покрайте соломкою, цибулю – півкільцями. Моркву натріть на крупній тертці. Приготуйте зажарку: обсмажте в розігрітій олії цибулю, потім додайте моркву, болгарський перець і протушуйте 7–10 хвилин на середньому вогні. Потім додайте борошно, далі – томат, добре перемішайте і просмажте ще 2–3 хвилини. У каструлю засипте кабачки, додайте трохи води і поставте на середній вогонь на 10 хвилин, періодично акуратно помішуючи, щоб не підгоріли. Коли вони пустять сік, всипте баклажани. Через 5 хвилин додайте в рагу помідори, подрібнену зелень і зажарку. Посоліть, додайте цукор, спеції, акуратно перемішайте і тушуйте ще 3–5 хвилин до готовності. Наприкінці покладіть вичавлений часник, перемішайте і подавайте на стіл.

## ● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

## Аби баклажани не гірчили

Це поширена проблема синеньких, якої можна легко позбутися. Найпростіший спосіб боротьби з гіркотою баклажанів – їх вимочування в підсоленій воді

суть потримати баклажани 30 хвилин у солоній воді. Сіль для цього розчиняють у холодній воді у приблизно-ному співвідношенні 1 столова ложка солі на 1 літр холодної води.

Дехто вважає, що вимочувати слід тільки залежані, старіші баклажани, а свіжі та невеликі зазвичай не гірчать після приготування, хоча іно-

Щоб повністю позбутися неприємного присмаку, до-

ді це може залежати від сорту або місця вирощування.

«Соляну ванну» синеньким влаштовують у такій послідовності:

• Баклажани нарізати (кружальцями або брусочками – залежно від того, в якому вигляді їх далі потрібно буде готувати).

• Розвести сіль у холодній воді.

• Нарізані шматочки баклажана зсипати в глибoku

посудину з розсолем і притиснути їх зверху тарілкою, щоб не спливали на поверхню.

• Витримати 30 хвилин, потім перекласти баклажани на друшляк і промити під проточною холодною водою.

Коли синенькі обтечуть, їх можна готувати – гірчити вони не будуть.

Не менш популярним і, можливо, простішим варіантом позбавлення від гіркоти є

«сухий» спосіб вимочування, а точніше сольова обробка овоча. Для цього миємо баклажани під проточною водою, після чого розрізаємо навпіл уздовж. М'якоть на зрізі посипаємо сіллю (краще використовувати крупну сіль) і залишаємо на 20–25 хвилин за кімнатної температури. Коли баклажани пустять сік, добре промиваємо їх у холодній воді, даємо стекти воді і беремося готувати.

## СИНЕНЬКІ В АДЖИЦІ

Такою стравою можна по смакувати зараз, а також застосувати на зиму

**Інгредієнти:** 3 кг баклажанів, 2,5 кг помідорів, 6–7 болгарських перчин, 2 великі головки часнику, 1 гіркий перець (або 2 ч. л. меленого червоного перцю), 1 скл. олії, 150 г цукру, 3 ст. л. солі.

**Приготування.** Синенькі помити, зрізати плодоніжки, покраяти чималими кубиками, всипати 1 ст. л. солі і залишити на 4–6 годин (можна й на ніч), щоб вийшла гіркота. Підготовлені помідори, солодкий і гіркий перець та часник пропустити через м'ясорубку, додати олію, цукор і 2 ст. л. солі. Варити, періодично помішуючи, впродовж 30 хвилин. Баклажани відцідити, всипати у соус і варити ще пів години. Гарячим розкласти у стерильні банки і закатати стерильними кришками.

## СМАЖЕНІ ІЗ СИРОМ І ЧАСНИКОМ

Чудова закуска для прихильників гостренького!

**Інгредієнти:** 1 середній баклажан, 2 помідори, 70–80 г твердого сиру, 5 зубчиків часнику, майонез, 5–6 гілочок кропу та петрушки, олія, сіль.

**Приготування.** Баклажани слід промити і розрізати на кружальця. Всі кружальця викладаємо в глибoku емність, посипаємо сіллю і чекаємо 30 хвилин, щоб вийшла вся гіркота. Після цього їх промиваємо і просушуємо паперовою серветкою. Далі кожен скибочку смажимо з обох сторін. Готуємо начинку: сир тремо на дрібній тертці, вичавлюємо часник, заправляємо майонезом. Зелень потрібно дрібно посікти, помідори нарізати кружальцями. Баклажани викласти почергово з помідорами, кожен шар змащуючи соусом, зверху посипати зеленню.

## ● НА ЧАСІ

## Літо – пора молочних коктейлів

Насправді немає якогось одного правильного рецепту цього напою. Щоб приготувати його в домашніх умовах, досить мати тільки два інгредієнти: молоко та морозиво. І обов'язково блендер. Решта – ваша фантазія. Додаючи якийсь фрукт або сироп, ви щоразу матимете новий, оригінальний варіант літнього прохолодного напою. Експериментуйте!

Проте кілька порад щодо того, як приготувати молочний коктейль, все ж доцільно нагадати. Щоб ваш охолоджувальний напій гарантовано вдавня, слід дотримуватися простих правил:

→ Молоко для коктейлю повинно бути жирним (2,5% і більше) та дуже холодним – тож діставайте його з холодильника безпосередньо перед приготуванням.

→ Ті, хто дотримується низькокалорійної дієти, можуть використати молоко 0% жирності або знежирений кефір, а цукор замінити на стиглі киви, яблука або кілька фініків. Ці продукти додадуть коктейлю солодкості і водночас не дуже підвищать його калорійність.

→ Надайте перевагу морозиву без наповнювачів. Відтінити смак молочного коктейлю ви зможете за допомогою інших інгредієнтів. Для основи найкраще вибирати ванільний пломбір.

→ Ягоди для десерту попередньо потрібно перетерти через сито – так отримаєте пюре без кісточок.

→ Збивайте напій на високих швидкостях. Якщо ви все робите правильно – на поверхні утвориться шапка з густої піни.

→ Не зберігайте готовий молочний коктейль! Його потрібно пити відразу після приготування.

## Усміхніться!

Господиням на замітку: найкращий рецепт кабачків – сплавити їх кому-небудь...

☺☺☺

Одеська мудрість: їжа, яка оплачена не вами, так не має калорій.

☺☺☺



● **СЕ ЛЯ ВІ**

# Прем'єр-міністр Канади розлучається з дружиною після 18 років шлюбу

Джастін Трюдо та його дружина Софі заявили, що більше не хочуть бути разом



А їх усі вважали ідеальною сім'єю...

ЛІЯ ЛІС

Вони одружилися у травні 2005-го, мають трьох дітей: 15-річного сина Ксав'є, 14-літню дочку Еллу-Грейс та 9-річного сина Адріана. У 2020-му, вітаючи дружину із 15-літтям їхнього весілля, Трюдо заявив: «Тим моя опора, моя партнерка та мій найкращий друг».

Канадські ЗМІ тепер нагадують, що батько Джастіна, П'єр Трюдо, колишній прем'єр-міністр країни, теж розлучився зі своєю дружиною Маргарет, коли був при владі, – у 1977-му.

Джастіну Трюдо 51 рік, його дружині Софі 48. Трюдо став прем'єром у 2015-му. З того часу він не раз підкреслював, наскільки важлива для нього сім'я. Очевидно, що розлучення стало для нього найсерйознішою особистою кризою, відколи він перебуває при владі. «Софі та я хотіли б поділитися тим фактом, що після багатьох змістовних і важких розмов ми вирішили розлучитися», – написав Трюдо в інстаграмі.

«Софі та я хотіли б поділитися тим фактом, що після багатьох змістовних і важких розмов ми вирішили розлучитися», – написав Трюдо в інстаграмі.

Писав Трюдо в інстаграмі. Його дружина розмістила таке саме повідомлення у своєму акаунті. Причина поки що не відома, проте, як припускають ЗМІ, Софі проти того, щоб Джастін знову боровся за посаду голо-

ви уряду. Чергові парламентські вибори у Канаді мають відбутися у жовтні 2025-го. На думку дружини Трюдо, 10 років при владі – цілком достатньо.

Подружжя Трюдо було однією з найпопулярніших пар серед політиків світового рівня. У жовтні 2015-го американська газета The New York Post назвала Софі «найгарячішою першою леді у світі».

Однак останніми роками пані Трюдо помітно скоротила кількість спільних із чоловіком появ на публіці. Ознаки проблем у родині були очевидні. У річницю їхнього весілля торік Софі написала в інстаграмі: «Ми пережили сонячні дні, сильні шторми та все, що між ними, і це ще не кінець».

● **НЕЙМОВІРНО!**

# ПігКАССО і рохкає, і... малює!

Фото – instagram.com/pigcassohogher

Свиня-художниця заробила понад мільйон доларів. «Шедеври», створені рилом, мають у своїй колекції тенісист Надаль, актор Клуні, інші знаменитості



Пігкассо у момент «творчості». За таку абстракцію їй платять не менше, ніж всесвітньому відомому Пікассо.

Михайло ЛІПНЕВИЙ

Один із зооприутулків у Південній Африці утримує власним коштом... свиня на прізвисько Пігкассо. За повідомленням видань The Daily Mail і «Високий замок», за великий проміжок часу на її рахунок «набігло» 1 млн 300 тисяч доларів. За ці надходження адміністрація звіринцю купує корми для своїх постояльців, виплачує зарплату працівникам, розраховується за комуналку і послуги ветеринара. А заробила свиня таку велику суму не своїм салом, а рилом – талантом... малювати.

Маленькою Пігкассо через свої низькі кондиції ледь не потрапила на м'ясокомбінат. «Списати» її хотіли і через те, що гризла все,

що потрапляло на очі. Але коли одного разу побачила залишені кимось пензлі у фарбі, то не схрумала, а вхопила їх рилом і давай водити ними по ватману. На картину-химеру та її авторку звернула увагу зоозахисниця Джоан Лефсон.

– У неї є пристрасть до малювання, – каже волонтерка. – Мені подобається дивитися, як свиня вагою понад 150 кг може так витончено водити пензлем по полотну.

Джоан стала все ча-

стіше залучати Пігкассо до «творчості». Про абстрактні «картини» незвичної художниці почули далеко за межами звіринцю. Вони сподобалися таким знаменитим багатіям, як актори Джордж Клуні, Ед Вествік, тенісист Рафаель Надаль, які не шкодували грошей, щоб придбати «творіння» Пігкассо. За деякі її роботи шанувальники «високого мистецтва» викладали по декілька десятків тисяч баксів. Зagalом свиня заробила 1,3 млн доларів.

● **УВАГА, КОНКУРС!**

# «Не «шо», не «га», а «місто роверів», одначе, – сюди всі їдуть, щоб Русалоньку побачить...

частини світу), а нам час оголошувати нове завдання.

**«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 27 (2023)**

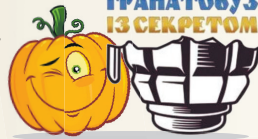
Давно у нас з вами не було математичних задач. Заповнюємо цю прогалину. Отож: «Є три числа: а, в і с. При цьому а більше за с на 8, але менше за в на 10%. Натомість в більше за с на 30%». Якщо найменше з цих чисел збільшити у 31 раз, а тоді ще до отриманого додати 580, то вийдемо на твір, який приніс світове визнання людині, фото якої ми сьогодні й захова-ли.

**Чия світлина знаходиться у гранатобузі?**

**Відповідь треба надіслати до 17 серпня (включно)** тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як знаходили відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу **gryczgarbuz@gmail.com**. Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

Після цих слів, переконаний, перед очима бувалих у бувальцях учасників нашого конкурсу і постане красива, ніби в казці, столиця, а разом із нею пароль, якого не змогли розшифрувати. Але ж ви не у початковій школі, а знавці-хакери – як-не-як?! :)



Одна з візитівок Копенгагена – бронзова статуя Русалоньки, встановлена 1913 року на честь героїні однойменної казки Ганса Крістіана Андерсена. Її «зріст» – 125 см, вага – 175 кг.

**Копенгаген (з данської – «Гавань торговців») – столиця Данії, розташована на островах Зеландія і Амагер. Перші згадки про місто датовані 1043-м роком. Нині Копенгаген називають «містом велосипедів».**

вони так, що після букв першою у паролі стоїть цифра, яка означає різницю найбільшого і найменшого числа (відповідно: найбільше число – друге, найменше – третє у коді).

А 10 букв, з яких і розпочинається пароль, – це відоме на увесь світ місто. Його утворюють такі 4 складові, хоч для «запудрення мізків» ми вам оголосимо аж 6, щоб

децю зайве ви відкинули: 1) вимова «18»; 2) «Які matka й татко, take й дитятко»; 3) не «шо»; 4) знамените на увесь світ і відоме всім з дитинства чарівне «огниво»; 5) скорочена назва одиниці площі; 6) працівник, пов'язаний із спецлінією. Назвіть пароль, який ми захова-ли у гранатобузі?

**Коротка розшифровка відповіді:** 1) «18» = «Н» (18-а буква алфавіту) = вимовляється: «ЕН»; 2) «гени», «ген»; 3) «га»; 4) «огниво» = «кресало» (однойменна казка Ганса Крістіана Андерсена); 5) гектар = га; 6) служба «102» = «коп». Слово: «Копенгаген». Цифри: 3421. Увесь код: «Копенгаген3412».

Хто з учасників нашої вікторини виявився справжнім хакером і вказав правильну відповідь, а також яке становище лідерів у вікторині «Гранатобуз із секретом» після 25 турів – читайте на сайті **volyn.com.ua** і **фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої**



Грицько ГАРБУЗ

Але насамперед ще раз нагадаємо запитання, яке для більшості з наших учасників стало нездоланим бар'єром. Звісно, не для всіх.

**«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 25 (2023)**

Цього разу пропонуємо вам стати хакерами і відгадати пароль до однієї електронної пошти. Складається він із 14 символів – 10 букв і 4 цифри, які в сумі дають також число 10. Але розміщені