

РЕЗОНАНС

Лікаря путіна затримали під час спроби втечі за кордон



Швидше всього, найближчим часом у Віктора Трухіна констатуватимуть раптовий серцевий напад.

Чому утікав відомий медик – читайте на с. 3

Фотокорекція сайту 24tv.ua

Як швидко кинути курити

с. 9



Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

20 вересня 2023 року №38 (301) Ціна 7 грн



НЕЗАГОЙНА РАНА

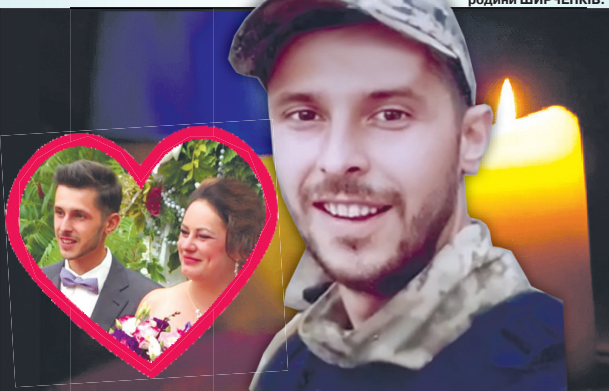


Фото з архіву родини ШИРЧЕНКІВ.

За світлий погляд і доброзичливу вдачу побратими називали Ігоря Ширченка Людиною-Усмішкою.

Свій весільний вересень Ігор Ширченко тепер завжди стрічатиме на Святих Небесах

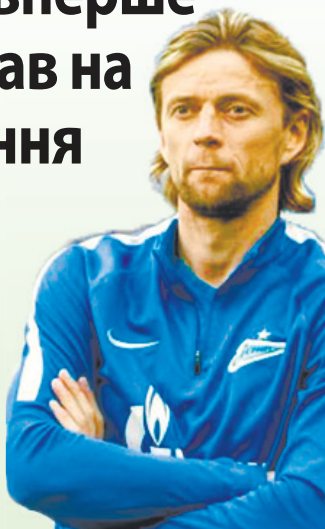
Якби не війна, харків'янин щороку кружляв би 7 вересня зі своєю Мар'яною в осінньому вальсі так само красиво й незабутньо, як і в день їхнього весілля п'ять років тому. Тоді, освідчуючись коханий перед Богом і людьми, він обіцяв: «У нас все по-справжньому: щиро і назавжди». Інакше жити не вмів, тому з такою ж честью чоловіка, захисника 27-річним записався в лави тероборонівців, коли росія почала повномасштабну війну проти України

Зворушлива до сліз історія – на с. 6

ОТ СВОЛОТА!

Зрадник із Луцька

Тимощук вперше відреагував на позбавлення його всіх нагород



Про спорт у номері – на с. 7 і на с. 10

НЕЗЛАМНІ

«Я втратив руку, а не знання та досвід, тому повернувся до ЗСУ»

Під час бою навіть без кінцівки майор Владислав Бандар продовжував керувати обороною опорного пункту

Фотокорекція сайту president.gov.ua



Президент України вручає високу нагороду уродженцю Болграда Одеської області Владиславу Бандару.



Розповідь про Хоробре Серце – на с. 6-7

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Не «розкололись» перед кадировцями: герої-вихователі врятували 52 дитини від викрадення

Ризикуючи собою під час окупації, мужні працівники Херсонського центру соціально-психологічної реабілітації дітей, підробивши документи, не дали вивезти до росії своїх вихованців

Співробітники центру розуміли, що врешті загарбники дізнаються про дітей, тому розібрали малечу до себе по домівках.



Фотокорекція сайту fakty.ua

Неймовірні подробиці – на с. 8

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Своих не бросаем, а ...уничтожаем»

Під час звільнення Андріївки окупанти навмисно відкрили вогонь по російських військових

Микола ДЕНИСЮК

Причиною таких дій стала масова здача в полон загарбників Силам оборони. Про це розповів командир Третьої штурмової бригади та засновник полку «Азов» Андрій Білецький. Саме його бійці займалися звільненням стратегічно важливого населеного пункту. «Приліт. На командному пункті тиша, всі посивіли. Дим розсіюється – всі наші цілі, один бранець на шматки, двом пощастило, і їх виводять жити. На війні везіння грає роль», – розповів захисник. «Своих не бросаем, а уничтожаем», – описав Білецький ситуацію, назвавши її «фантастичною».

Тим часом звільнення Андріївки є вкрай важливим, оскільки вона стане плацдармом для ЗСУ для звільнення Бахмута.

У Криму продають віджату в Зеленських квартиру

Окупаційна влада заявила, що збирається продати близько 100 об'єктів нерухомості на півострові, які раніше належали українським політикам і бізнесменам

Микола ПАШКО

Серед об'єктів – квартира родини Президента України Володимира Зеленського-го, розташована в елітному житловому комплексі «Імператор» за однією адресою з пам'яткою національного значення України – Лівадійським палацом. Це – пентхаус площею 129,8 м², який належить дружині глави держави Олені. До цього росія неодноразово шантажувала Зеленського цією квартирою.

● ПРЯМА МОВА

Єнс СТОЛТЕНБЕРГ, генеральний секретар НАТО, про те, що війна України з росією триватиме довго:

Ми всі прагнемо швидкого миру. Водночас ми повинні усвідомлювати: якщо Президент Зеленський і українці перестануть воювати, їхня країна перестане існувати. Якщо президент путін і росія складуть зброю, у нас буде мир... Більшість воєн тривають довше, ніж очікувалося, коли вони починалися, і саме тому Альянс повинен готуватись до довгої війни в Україні.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

За тиждень в Україні в середньому ціна на бензин марки А-95 зросла майже на гривню – до 54,05 грн/л.



● РЕЗОНАНС

Не били, але одразу відправили за ґрати

Народному депутату від забороненої ОПЗЖ Нестору Шуфричу, який є одним із найбільш відомих прихильників «руська міра» і соратником Медведчука, висунули звинувачення у державній зраді

Василь КІТ

У будинку – королівському палаці нардепа в селі Козин під Києвом провели обшуки і взяли політика під варту на 60 діб без права застави.

В домі Шуфрича знайшли російські ордени, а також гергіївські стрічки, двоголових орлів, колекцію кителів, радянські нагороди, присвячені «полководцям перемоги», медаль «За освоєніє цілинних земель», посвідчення Верховної ради СРСР та Міністерства

У СБУ повідомили, що Нестор Шуфрич «тісно співпрацював і виконував завдання колишнього секретаря РНБО Володимира Сівковича, агента фсб, який займався координацією російської агентури в Україні».

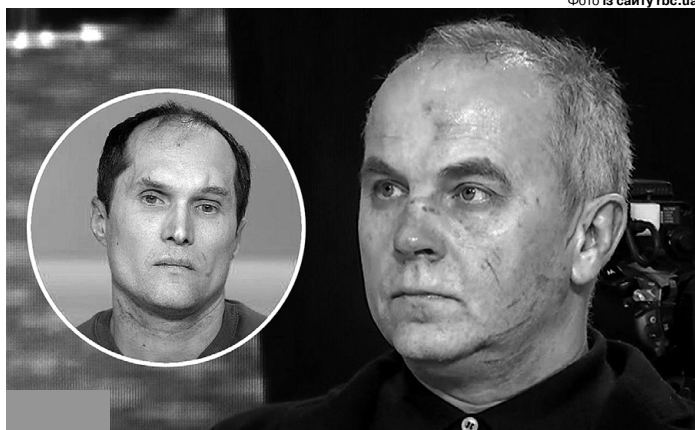


Фото із сайту fbc.ua.

«Сподіваюся, що Президент Зеленський та СБУ будуть діяти рішуче і на усе майно та рахунки Шуфрича та близьких осіб буде накладений арешт», – заявив Юрій Бутусов, який за кілька днів до повномасштабного вторгнення набив пику прокремлівському покидьку...

шляхів сполучення Радянського Союзу тощо. В суді Шуфрич сказав, що це не російська символіка, а артефакти, оскільки він є одним із найвідоміших у світі колекціонерів.

Втім, Нестора Шуфрича звинувачують не у зберіганні старих орденів, а в роботі проти Української держави.

У СБУ повідомили, що матеріали розслідування, проведеного спільно Державним бюро розслідувань та Офісом Генерального прокурора, свідчать, що Шуфрич «тісно співпрацював і виконував завдання колишнього секретаря РНБО Володимира Сівковича, агента фсб, який займався координацією російської агентури в Україні». Також, за даними слідчих, одним з основних завдань Шуфрича було ведення підривної діяльності в інформаційній сфері.

Цей одіозний діяч справді кликав «руській мір» в Україну



Ну а у зв'язку з величезною кількістю знайденого радянського хламу в цих хорамах Нестор-путініст став героєм численних фотожаб.

з усіх можливих майданчиків, фактично повторюючи російську пропаганду, за що, до речі, неодноразово отримувалася кулаком в обличчя. Останній раз – за кілька діб до початку повномасштабного вторгнення у програмі «Свобода слова Савіка Шустера», коли Шуфричу «заіхав» журналіст Юрій Бутусов.

Цього разу його не били, а просто посадили в сізо. Сподіваємося, спецслужби попрацювали добре і суду вистачить доказів, аби Шуфрич не відбувся лише переляком.

● ЩЕ ОДНЕ ЧУДО



Фотожаба із сайту nta.ua.

А може, у нього нове спецзавдання: тепер не заспокоювати, а навіювати, щоб не розслаблялись?!

Арестович уже каже, що війна триватиме ще 9 років

А не «два-три тижні», як вішав локшину усім українцям на початку повномасштабного вторгнення

Лія ЛІС

Колішній радник Офісу Президента Олексій Арестович вважає, що росія може вести війну проти України ще щонайменше 9 років – до 2032-го. Таку думку він висловив в ефірі ALPHA MEDIA.

«росія шукає нові форми імперії. За термінами, електоральними в тому

числі, вона повинна її відшукати, стати на роздоріжжя 2032–2035 років. До цього точно триватиме активна фаза протистояння. Але активна фаза геополітичного протистояння не означає активну фазу бойових дій...

Ми з ними у конфлікті дуже надовго, і з цього треба виходити під час будівництва України як такої, усіх наших стратегічних планів. За певних умов є сценарій, де ми у гарячій фазі воюватимемо ще кілька років, можливо аж до самого 2032 року», – додав він, наголосивши, що в такому разі Китай має відкрито підтримати росію.

● ШОК!

На момент вторгнення Південь України захищало лише 1,5 тисячі бійців

Бо хтось дуже хотів «подивитися путіну в очі»

Василь КІТ

На початок повномасштабної агресії росії для захисту Півдня було близько 1,5 тисячі військових – в основному в Херсонській області, тоді як росіяни мали до 20 тисяч людей та повну перевагу в техніці – теж разів у 20. Про це в інтерв'ю «Українській правді» заявив генерал-майор Андрій Соколов, який на момент вторгнення був заступником командувача ОК «Південь» і керував угрупованням військ «Південь».

«На Мелітопольському напрямку взагалі не було сил. Я туди відправив свій резерв, танкову роту, щоб хоч якось його прикрити», – сказав Соколов. За словами генерал-майора, він доповідав про брак сил «на командувача Об'єднаних сил» Сергія Наєва. На його думку, посилення на Півдні не відбулося, бо було недостатньо сил і засобів, адже противник зосередив свої війська на великій ділянці від білорусії до Криму. Соколов також каже, що у ворога була повна перевага і в особовому складі, і в техніці. Крім того, українське ППО в перший день ніяк себе не проявило, тож противник мав повну перевагу в повітрі на Півдні.

● РЕЗОНАНС

«Лікаря путіна» затримали під час спроби втекти за кордон?

«Жовті» ЗМІ повідомляють, що в росії заарештували директора Науково-дослідного інституту вакцин і сироваток ФМБА Віктора Трухіна. Він нібито знав медичні таємниці путіна і хотів утекти за кордон

Василь КІТ

Проте, ймовірно, медика схопили не через те, що знав секрети диктатора, а через вакцини, які він розробляв.

Медіа повідомляли, що 7 вересня Трухін зник у москві. Того ж дня російські слідчі заявили, що він завдав шкоди інституту, який очолював, на понад 436 мільйонів рублів. Згодом його затримали при спробі втечі до білорусі. Він нібито мав паспорт Нікарагуа. Як розповів Каналу 24 опозиційний журналіст, редактор



Фотоколаж із сайту chasdiy.org.

Кажуть, Віктор Трухін знав усе про стан здоров'я кровопивці.

видання «The Insider» Тимур Олевський, Трухін отримав класичне звинувачення. Воно було в багатьох людей, які бра-

займалися корупцією.

Трухін перебував в організації, яка розробляла вакцини. І цілком можливо, що саме

Віктора Трухіна затримали при спробі втечі до білорусі. Він нібито мав паспорт Нікарагуа.

ли участь у гігантських проєктах в росії. І не завжди там сиділи в тюрму особи, які дійсно

через це на нього накинута слідою органі. Олевський пригадав розмову з одним із

представників російського бюджетного наукового центру «Вектор» про те, чому в росії неможливо зробити якісну вакцину. До прикладу, в компанії Moderna чи будь-якій іншій розуміють, що розробка вакцини може закінчитися невдачею. Часто після кількох спроб отримують бажаний результат.

У росії таке неможливо. Адже, коли державний інститут зробить спершу неефективну вакцину, то вони не можуть списати збитки і почати все заново. Тоді ж одразу вмикається слідчий комітет, який намагається вхопити когось із посадових осіб.

У слідкому свої принципи. Невдача – це чийсь злочин. Значить, хтось має сісти в тюрму. Така логіка дії російських законів. Тому в росії було простіше кинути в маси неефективну вакцину, ніж списати збитки і почати все заново. Якби це зробили, то директор міг би сісти у тюрму, вважає Олевський.

Тому версія про те, що Трухіна посадили через проблеми з вакцинами є ймовірнішою, ніж конспірологія про «лікаря путіна», яку перевірити наразі неможливо.

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Та ты хохлушка»: за 40 років нічого так і не змінилось?

Нещодавно мій син потрапив до лікарні. І без того стресова ситуація ускладнювалася тим, що лікарі вперто ставили Мартину запитання російською мовою. Він з усією очевидністю їх не розумів, а лікарі повторювали й були явно незадоволені, що він не дає чіткої відповіді. Їм навіть на думку не спало, що українська дитина у 2023 році може не розуміти російської мови. Я мала двічі це пояснити й просити звертатись українською



Інна СОВСУН, народна депутатка від партії «Голос»

Це було не вперше, коли мені доводилося робити зауваження щодо спілкування російською з Мартином. Інструктор на картингу пояснював, де «тормоз» російською мовою. І тоді мені довелося пояснювати інструктору ази закону про мову. Це не вичерпний перелік історій, на жаль.

Тож нарешті внесімо ясність.

Не всі люди в Україні знають російською.

Ніхто в Україні не зобов'язаний говорити російською.

Не всі батьки ставлять дітям «Смешаріков» і «Машу та Медведя», не всі показали малечі «Ну, пагаді!» та розповіли про найсмачніший у світі племб'їр і ковбасу «по трі рубля».

І я щиро не розумію, навіщо українській дитині у 2023 році такі знання. Ба більше, я геть не збагну, чому зараз, на 10-й рік війни з росією, мені доводиться докладати зусиль, аби захистити свого сина від постійного втручання російської мови в його життя.

Саркастичне «вона прям українка» – кинуте в спину доньці військової в школі (цю фразу на свою адресу почула донька військової Ярини Чорногуз, яка єдина в класі однієї з київських шкіл розмовляє українською. – **Ред.**), дуже резонувало в моїй голові. Це майже те саме, що я почула в садочку в Харкові у 1980-х: «А тебе я корону не дам, потому что ты хохлушка, а у хохлов большие головы, ты ее растянешь».

«Вона прям українка» – «Та ты хохлушка».

Минуло майже 40 років, а закиди мало чим змінилися.

Народжуються нові покоління, але якісних змін не відбувається, бо нові покоління, виявляється, вчать своїх дітей тому самому зневажливому ставленню до української мови.

Діти, в яких двомовні батьки, далі у публічному просторі використовують російську (а інколи й діти україномовних батьків теж). Чому? Якщо ви говорите однією мовою з окупантами, вчите говорити нею своїх дітей, продовжуєте споживати продукти держави-агресора – вас точно не влаштує «руській мір»? Навіщо ж ви свідомо лишаєтеся його частиною?

Надто довго ми вдавали, що процес переходу на українську відбудеться еволюційно. Без зусиль кожного і кожної з нас, без зрозумілої державної політики – він ніколи не буде достатнім.

● ЗНАЙ НАШИХ!

Чотири українки потрапили у рейтинг найвпливовіших людей світу

Список 100 молодих людей планети, які є лідерами думок, із 2018 року складає американський тижневик TIME

Ольга СОКОЛОВА

У 2022 році в рейтинг увійшли троє українців – міністри Михайло Федоров та Олександр Кубраков, а також науковиця Марина В'язовська.

Цьогоріч у списку – вже четверо представників України, причому всі вони жінки. Серед них – уродженка міста Рівного, народна депутатка з фракції «Європейська Солідарність», медик-доброволець, засновниця батальйону парамедиків «Госпітальєри» Яна Зінкевич. «Майже десять років Яна Зінкевич відіграла важливу роль у порятунку життів українців на передовій. 28-річна військова ветеранка є командиром українського цивільного медичного батальйону, відомого як «Госпітальєри», не кажучи вже про те, що вона одна з наймолодших депутаток країни», – пише Time.

У 2014 році, коли на Сході України почалася війна з



Фотоколаж із сайту suspilne.media.

Про їхню справу дізнався увесь світ (зліва направо): Яна Зінкевич, Юлія Свириденко, Дар'я Каленюк, Анастасія Волкова.

росією, Зінкевич готувалася вчитися на медика, нагадало видання. «Вона призупинила навчання, щоб допомогти пораненим у боях, незабаром заснувала «Госпітальєри», аби надихнути інших робити те саме. Яна Зінкевич сама вивезла в безпечне місце понад 200 поранених солдатів, перш ніж отримати поранення в 2015 році. Під її керівництвом група надала допомогу та евакуювала тисячі військовослужбовців і цивільних», – зазначає тижневик. «Але протягом цього року «Госпітальєри» зібрали більше грошей для свого спеціального навчального центру, де команда Зінкевич

Ще у травні 2015-го газета «Волинь-нова» нагородила безстрашну госпітальєрку Яну Зінкевич «Крилатим плугом», який вручали переможцям редакційної акції «Герої нашого часу».

зможе підготувати нове покоління волонтерів-парамедиків», – додали у виданні.

До речі, ще у травні 2015-го газета «Волинь-нова» нагородила безстрашну госпітальєрку Яну Зінкевич «Крилатим плугом», який вручали переможцям редакційної акції «Герої нашого часу».

У список тих, хто впливає

на формування суспільства, потрапила цьогоріч також 36-річна міністр економіки України Юлія Свириденко, яку видання назвало «молодою, розумною та рішучою лідеркою, з якою післявоєнне майбутнє України виглядає яскравішим, ніж будь-коли».

Директорку Центру протидії корупції Дар'ю Каленюк американці представили як людину, яка «висвітлює російські воєнні злочини, докладно описуючи особисті наслідки для окремих українців. І вона викриває олігархів і компанії, які наживаються, вливаючи гроші в російську військову машину».

Ще одна українка в ТОП-

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Після повернення з-за кордону ухилинтів чекатимуть юридичні проблеми

Таку обіцянку дав радник Офісу Президента Михайло Подоляк

Василь КІТ

Він визнав, що європейські країни відмовляються передавати Україні чоловіків, які, на думку нашої влади, перебувають там незаконно, за фіктивними довідками. Тому проблеми в ухилинтів «будуть уже при поверненні до України». «Будуть проводитися юридичні процедури. Якщо вони добровільно зараз не повертаються, то коли війна закінчиться, у них будуть певні юридичні проблеми – будуть з'ясовуватися підстави, на яких вони покинули країну, тощо», – наголосив Подоляк.

Це означає, що треба буде встановити справжність чи фіктивність кожної довідки, яка дала право на виїзд. Невже це реально?

ЗСУ ліквідували російського полковника

Українські воїни відправили на концерт до кобзона командира десантно-штурмової бригади Андрія Кондрашкіна

Микола ДЕНИСЮК

Полковник Збройних сил України Анатолій Штефан повідомив: «Успішно демобілізований командир 31-ї Ульяновської десантно-штурмової бригади армії росії полковник Андрій (Дунай) Кондрашкін. За Маріуполь карма мразоті прилетіла».

Смерть ворогам!

Трьох людей на смерть засипало зерном

Трагічний випадок стався у Чернігові під час розвантаження пшениці

Микола ДЕНИСЮК

За інформацією рятувальників, у ході робіт в елеваторі відбулося руйнування металевого конуса силосу, внаслідок чого висипалося близько 100 тонн пшениці. Під завалом опинилися троє працівників підприємства. «Рятувальники вивільнили з-під зерна трьох осіб. На жаль, медики констатували смерть», – сказано в повідомленні чернігівського управління ДСНС.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



«Артилеристам дуже знадобляться потужні вантажівки-тягачі DAF, які куплені на складах НАТО у Бельгії та Нідерландах».

П'ятий Президент придбав потужну техніку президентській бригаді

Петро Порошенко передав чергову партію військових вантажних автомобілів кільком бригадам та підрозділам Сил оборони, в тому числі Окремій президентській бригаді імені Богдана Хмельницького та Першій окремій Сіверській танковій бригаді

Ольга СОКОЛОВА

Окрема президентська бригада імені гетьмана Богдана Хмельницького – спеціальна військова частина у складі Сухопутних військ ЗСУ. У лютому-березні 2022 року її підрозділи брали участь в боях під час оборони Києва та його околиць. Після перемоги в битві за столицю бригада була задіяна на Сході України, зокрема під Харковом, Бахмутом та Авдіївкою.

Тож артилеристам дуже



«Вони дуже прості, там потужні дизельні двигуни, немає електроніки».

Перша окрема Сіверська танкова бригада відіграла ключову роль в обороні Чернігова, що стало важливим елементом перемоги ЗСУ у битві за Київ.

знадобляться потужні вантажівки-тягачі DAF, які куплені

на складах НАТО у Бельгії та Нідерландах, розповідає По-

● НУ І НУ!

Видалила з-під шкіри... 8-сантиметрового паразита

У березні жителька Рівного помітила на лівій гомілці невелике пухлиноподібне почервоніння та звернулась із цього приводу до лікарів. Однак через відсутність симптомів у неї не запідозрили дирофіляріоз

Марта САЛО

Протягом декількох місяців утворення залишалося на місці. У вересні цього року, під час приймання ванни, жінка натиснула на пухлиночку і витягнула з неї 8,5-сан-

тиметрового підшкірного гельмінта. Пацієнтка звернулась до лікарів, наразі її стан здоров'я задовільний. Це вже другий випадок дирофіляріозу в області протягом 2023 року. Захворювання фіксують з 2005 року. Наразі йдеться лише про підшкірний дирофіляріоз: поки що не було жодного випадку, коли паразити вражали б внутрішні органи. Також спеціалісти відзначають, що випадки хвороби доволі поодинокі.

Раніше переносниками паразитів вважали лише комарів. Однак зараз встановлено, що поширювати хворобу можуть також інші кровосисні комахи: блохи, кліщі чи гедзі.

● БРАВО!

**Відновленню не підлягає**

У мережі з'явилися фото пошкодженого російського підводного човна «Ростов-на-Дону» в окупованому Севастополі

Василина СМЕТАНА

На опублікованих знімках видно великі пробоїни в носовій частині

Фото із сайту ukr.net.



«Хто до нас із мечем прийде – від меча і загине!»

підводного човна і по центру корпусу. Представник Головного управління розвідки Міноборони Андрій Юсов заявив, що російський великий десантний корабель «Ростов-на-Дону» та підводний човен після атаки Сил оборони на судноремонтний завод ім. Орджонікідзе в Севастополі відновленню не підлягають. Слава ЗСУ!



● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Маша Єфросиніна розповіла, як її чоловік у ЗСУ вбиває окупантів

Маша Єфросиніна з чоловіком Тимуром Хромаєвим та сином Сашком до початку війни.

«Тепер наш тато – справжній герой!»

Фото з Instagram-сторінки Маші ЄФРОСИНІНОЇ.

Він став до лав оборонців України добровільно

Василина СМЕТАНА

Ведуча та блогерка Маша Єфросиніна вперше детально розповіла, чим її чоловік, бізнесмен Тимур Хромаєв, займається на фронті.

«Мій чоловік служить у 112-й бригаді, в прифронтовій зоні вже понад рік. Він офіційно в ЗСУ. Свого часу пішов добровольцем і ухвалив рішення офіційно оформитися в ЗСУ, – розповіла вона. – На сьогодні він уже командир. В підрозділі

В підрозділі Тимура більше 100 людей. Вони займаються радіоелектронною боротьбою, БПЛА і дронами. Вони фізично за рахунок технологій знищують ворожі цілі. І я ним пишаюся.

Тимура більше 100 людей. Вони займаються радіоелектронною боротьбою, БПЛА і дронами. Вони фізично за рахунок технологій знищують ворожі цілі. І я ним пишаюся», – сказала Єфросиніна в інтерв'ю «РБК».

Також ведуча не стала приховувати, що їй тривожно, що буде після війни. «Я думаю, якщо не припиняться ці гвалтівники, ці военкоми (їдеться

про факти зловживань. – Ред.), ці мільярди, котрі невідомо куди зникають, я думаю, що... Я точно знаю, що мій Тимур піде з цим боротися. Після війни. Що він не подарує їм це. І я знаю, що таких, як мій Тимур, багато. І союзників його, і побратимів. Вони там не за те «заробляють» усі свої хвороби, всі свої травми. Бачать смерть. Вбивають самі. Я точно знаю,

що всі чоловіки, які сьогодні або на війні, або допомагають пришвидшити Перемогу, вони не нап'ються в День Перемоги, не повернуться наступного дня і не поїдуть відпочивати з родиною до Туреччини. Вони будуть запитувати, як вони відбудуватимуть країну, до якої країни повертатимуться їхні жінки й діти», – додала ведуча.

P.S. Тим часом стало відомо, що Машу Єфросиніну в росії заочно засудили до 7 років колонії за обвинуваченням у поширенні військових «фейків» (а ще раніше внесли до списку терористів і екстремістів).

На це телеведуча так відреагувала на своїй сторінці в Instagram: «росія – це задзеркалля, це темрява, а не країна. Це вигнанець, який підтримує кисень під ковпаком режиму, клепаючи такі вирокі всім, хто каже правду!

...Мне начхать на все эти приговоры! Знаете почему? Потому что я свободна: в своих действиях, в своих высказываниях, в своих решениях! В своей стране! А вы нет! – звернулася Єфросиніна зрозумілою для окупантів мовою. – Я живу в стране, которую террор вашего диктатора ведет в экономическую и ментальную пропасть! Но я свободнее вас, рабов! И вашей всей плешиевой власти! Она уйдет рано или поздно! Она оставит вас в руинах собственного позора перед всем миром.

Мы нашу страну восстановим, потому что люди, у которых есть смысл, имеют силу! А вот как будете жить вы? Да и живете ли вы сейчас?» – запитала телеведуча.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото із сайту youtube.com.

**БАБКІН: ПРОСТИТЕ МЕНЯ**

«Сергію, треба ще вміти так образити свій народ у такий важкий час».

Про «Зраду» і Бабкіна

Те, що він написав, – це безсовісно і показує абсолютне незнання історії, нерозуміння причин і наслідків та бажання всидіти на двох стільцях, що просто аморально зараз

Марія БУРМАКА, народна артистка України, співачка, кандидат філологічних наук



Так, багато хлопців зі Сходу спілкуються російською на фронті. І це наслідок того «русского міра», який пер на Східну Україну.

путін ішов війною в 2014 «визволяти руских»: там, де «русский язык, там русский мир». Одиниці в Харкові протистояли цьому. І я була серед них. А Сергій Бабкін не був, він будовав шоубізнес у москві. Його іронія з приводу «зради» свідчить про те, що він і зараз цьому не протистоїть. Вихаркує кров'ю Харків цей «русский мир», який такі «голубі міра» несли сюди.

Цитата з пісні Сергія Бабкіна:

«Замало про війну постів у себе в інсті – ЗРАДА. Ховаєшся за спинами своїх дітей – ЗРАДА. Не можеш солов'їною мислити досі – ЗРАДА. Не має зради лише поважна верховна рада! А чи не заплуталися ми, рідні, у термінах??? А чи не зазираємо таким чином у темряву??? Чи не надто забагато сил іде заради зради??? Чи не стаємо ми нацією, схожою на стадо??»

Не стаємо, Сергію. Ті, хто не перевзувався, хто стояв на своєму і боровся за Україну десятиліттями, хто протистояв імперії і всій цій фюфудь, часом в абсолютній меншості. Хто знає вірші Стуса і українську історію, хто був зі своєю нацією на Революції гідності, на кого вишиванку одягли в три роки, 50 літ тому, в Харкові, щоб показати: це українське місто, тут є українці.

Це не зрада. Це перевзуванство і пристосуванство. Це безсовісність.

Треба ще вміти так образити свій народ у такий важкий час.

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

«Стояв на колінах і плакав...»

Росіяни ракетним ударом знищили фермерське господарство 67-річного Якова Маринченка неподалік Оріхова Запорізької області

Ольга ЗВОНАРЬОВА

Чоловік має близько 60 гектарів землі, займається вирощуванням зернових культур та соняшнику із 1995 року. Переробляв у своєму млині зерно на борошно та продавав місцевим жителям. 25 серпня ворожа ракета вміть зруйнувала справу його життя. «Вибух був страшної сили. Метал розлетівся на 150–200 метрів, збирали по селу... Коли стався вибух, я був удома. Прийшов сюди і плакав. Стояв на колінах і плакав. Не повірив, що такі руйнування можуть



Яків Маринченко: «Справу, на яку я витратив майже 30 років свого життя, зруйнували за 30 секунд».

бути. Що ракета може скрутити метал, зруйнувати все, що зроблене з душою. 30 секунд – і справа, на яку я витратив майже 30 років свого життя, яку

хотів залишити дітям, зруйнована. Уявіть, лише за 30 секунд. Я два-три дні не виходив із дому, заснути не міг...» – розповідає Яків Васильович.



Фото Дмитра СМОЛІБЕНКА, uk.inform.ua.

● ПРЯМА МОВА

Олексій ДАНИЛОВ, секретар РНБО, про те, чому війна має тривати до повного звільнення України:

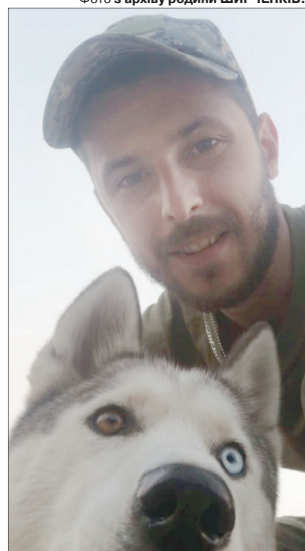
Будь-яке зупинення війни без поразки росії буде розцінене авторитарними режимами як путінська перемога, і це буде сигнал до початку конфліктів та воєн за території різного роду і статусу – спочатку регіонального, а далі глобального масштабу. І так, я бачу горизонт завершення цієї фази війни достатньо близький – приблизно пів року.



● **НЕЗАГОЙНА РАНА**



Igor Ширченко з дружиною Мар'яною і батьками Інною й Анатолієм у день свого весілля.



На війні з бійцем подружилася хаскі Лакі.

пів його доброти відчула залишена кимось хаскі. Igor і Мар'яна ще встигли знайти бездомній Лаці хорошого господаря, а в ніч на 5 вересня його розбудив телефонний дзвінок.

Швидко зібрався, попрощався й пішов у смертельну теміню. З ним не було зв'язку три дні поспіль. Своє чекання сина мама Інна присвятила тому, що протягом трьох днів у соціальних мережах знаходила й поширювала фото солдатів, які зникли безвісти, щоб допомогти комусь відшукати їх живими чи мертвими. А її Героя додому привезли в доміні.

...7 вересня 2022 року, в день четвертої річниці Ігорового з Мар'яною весілля, родина вже оплачувала його. Здавалося, заніміла від болю мати й, відмовляючись повірити в загибель найдорожчого, впала, підшошена крововиливом у мозок. Біля лікарняного ліжка чоловік Анатолій просив у Бога життя дружині і вічного спокою душі сина на Небесах.

«**ЦЕ МОЄ БОЙОВЕ ХРЕЩЕННЯ, І Я БУДУ З ВАМИ...**»

Про першій і останній бій Ігоря Ширченка за Харків під селом Борщова розповіли на його похороні бойові побратими. Пліч-о-пліч із ними він тримав зброю, доки міг, і навідріз відмовився, щоб його витягнули з вогненної позиції навіть тоді, як тіло різнував біль від перелому руки.

– Це моє бойове хрещення, і я буду тут із вами до закінчення бою, – мовив у відповідь.

Слова свого дотримав. Був. Стріляв. Відстрілювався. Упав безсило аж тоді, як осколки снарядів пронизали голову, груди.

Ті, хто бачив, як він помирив, кажуть, що й зі Святих Небес він усміхатиметься променем навіть крізь найчорнішу грозу.

Ігор Ширченко похований у рідному Харкові. Його нагороджено орденом «За мужність» III ступеня (посмертно). Щоб від його душі було ще світліше в Господньому Раю, тепер потрібна лише наша земля молитва, добре слово, вдячність і незабутній спогад про молоде життя.

Пом'яніть Ігоря Ширченка всі, хто його знав, щоб познайомився з ним у цій розповіді. Герої не вимирають!

● **НЕЗЛАМНІ**

«Я втратив руку, а не знання та досвід, тому повернувся до ЗСУ»

Закінчення. Початок на с. 1

Василь КІТ

У районі Верхньоторецького офіцер-десантник грамотно організував ефективну оборону бойових позицій. 18 березня під час танкового обстрілу Владислав зазнав важкого поранення та втратив праву руку. Попри все, він залишався у строю, поки його не евакуювали.

– Почався штурм сусіднього підрозділу, і всі очікували, що він пошириться і на нас, – згадує Владислав. – О 3-й годині дня я отримав поранення під час влучання з танка. Уламок відірвав мені руку і злавав таз. Я весь цей час перебував при свідомості. Був важко поранений, але все одно продовжував приймати рішення щодо дообладнання ділянок, які були зруйновані на цій позиції. Хотів, щоб хлопці не звертали уваги на моє поранення, а продовжували нести службу... Коли мене евакуювали, я й далі давав вказівки щодо опорника.



«Найбільша мрія – Перемога України. А особиста – жити спокійно зі своєю сім'єю та виховувати дітей».

Президент запитав, як мій стан, як себе почуваю? Кажу, що я мотивований, налаштований позитивно, а щодо руки, то, пожартував, вона ще й досі продовжує виконувати завдання і відстрілюється від противника на Сході України.

опорника.

У березні минулого року Владислав Бандар, який уже мав досвід АТО, організував ефективну оборону позицій у районі Верхньоторецького, що неодноразово зупиняло спроби прориву і не

дозволило противнику заволідати позицією українських військ на найбільш небезпечному напрямі оборони. У вересні відважною воїну з Болградта, що на Одещині, було присвоєно звання «Герой України», і він отримав із

рук Президента Володимира Зеленського ордена «Золота Зірка».

– Президент запитав, як мій стан, як себе почуваю? Кажу, що я мотивований, налаштований позитивно, а щодо руки, то, пожартував, вона ще й досі продовжує виконувати завдання і відстрілюється від противника на Сході України.

Пройшовши реабілітацію, Владислав повернувся до рідної повітрянодесантної бригади.

– Мотивація дуже проста – продовжити службу, бо є можливість поділитися певним досвідом. Мої знання після поранення та ампутації руки нікуди не ділись... У такі часи піти десь відпочити – це буде, скажімо так, неприємно, – каже старший лейтенант. – Буду сам собі дорікати, що міг щось зробити, а сиджу вдома. Тому поки можу і досвід ділюся, і роблю те, що в моїх силах, у підрозділі забезпечення. Родичі та знайомі думали, що після важкого поранення покину службу, і дивуються, що я досі перебуваю в лавах СЗУ.

– Найбільша мрія? Перемога і світле майбутнє нашої країни. І її зміцнення, – щоб більше такого не було. А особиста мрія – жити спокійно зі своєю сім'єю та виховувати дітей, – усміхається незламний 27-річний Герой.

● **ОТ СВОЛОТА!**

Зрадник із Луцька
Тимощук вперше відреагував на позбавлення його всіх нагород

Він був «Почесним громадянином» обласного центру Волині

Петро ПАС

К олишній капітан збірної України з футболу Анатолій Тимощук сором'язливо... відмовився коментувати факт позбавлення його всіх нагород в Україні та виключення зі списку гравців національної команди. Так Тимощук, який продовжує за-

мовчувати ганебну війну росії проти нашої держави і працювати в країні-агресорці, відреагував на запитання журналістів видання «РБ «Спорт». «На це питання я не відповідатиму», – сказав уродженець Луцька.

Зазначимо, що нині Анатолій Тимощук працює помічником головного тренера «Зеніта» із Санкт-Петербурга. Запитання про позбавлення нагород йому поставили після матчу на знак пам'яті вихованця одеського «Чорноморця» Іллі Цимбала-ра. Цей поєдинок організував

російський футбольний союз у Москві, і на нього запросили багатьох зірок світового футболу, проте всі вони відмовилися їхати у країну-агресорку. Відтак у матчі були представлені лише «зірки», які коли-небудь грали в чемпіонаті росії, зокрема Тимощук.

Як відомо, Луцька міська рада позбавила Анатолія Тимощука звання Почесного громадянина 30 березня 2022 року – якраз на день народження футболіста, який



Віроломне вторгнення росіян в Україну Анатолій Тимощук називає «СВО» («спеціальною військовою операцією»).

насправді став ганьбою для рідного міста.

Свій весільний вересень
Igor Ширченко тепер завжди стрічатиме на Святих Небесах

Закінчення. Початок на с. 1

Леся ВЛАШИНЕЦЬ

ЗА СВІТЛУ ВДАЧУ ПОБАТИМИ НАЗВАЛИ ЙОГО ЛЮДИНОУ-УСМІШКОУ

Був настільки життєрадісним, що бойові товариші дали йому позивний Людина-Усмішка. І на полі бою 7 вересня минулоріч прощався з життям, усміхаючись. Його пронизане осколками тіло, здавалося, не відчувало болю, уста просили холодної води, а душа марила найгарнішими днями короткого земного життя...

Цей теплий спогад напередодні річниці смерті Ігоря Ширченка я почула від його тітки Людмили Радченко, в уяві якої племінник схожий на промінець, витворений незгасною, як сонце, любов'ю мами Інни й тата Анатолія та їхніх родин.

Із початком війни їхня сім'я виїхала з Харкова в село під Кременчук. Мусила, бо ще в мирні дні Ігор і Мар'яна та її родина мали власну кінну ферму. Десятькі породистих і звичайних коней, екзотичних поні навряд чи вижили б досі під безкінечними обстрілами Харкова та його околиць. Минуло кілька днів, й Ігор вигадав причину для рідних, щоб повернутися в місто. Про те, що записався в тероборону, розповів,

БІТИ ВОРОГІВ ПОКЛЯВСЯ НА ПОХОРОНІ ДРУГА

...Був зовсім не схожим на себе домашнього на похороні друга дитинства, якого у нього відібрала війна. З Єфимом Білюркою вони були

Ті, хто бачив, як він помирив, кажуть, що й зі Святих Небес він усміхатиметься променем навіть крізь найчорнішу грозу.

нерозлучними в дворі, в школі, в безтурботних юначих пригодах. Із восьмиго поверху висотки Єфим із мамою Ларисою й бабусею Валентиною перейшли на околицю міста. Там мали свій ресторан. У ньому стали готувати сніданки, обіди й вечері для військових, біженців, чергових на блокпосту, з ними поруч. Просили жити з ними й батьків Ігоря. Мовляв, далі від центру все ж безпечніше. Але... Восемьмого червня 2022 року близько 23.00 години в ресторан Rioni влізла бомба, від якої спалахнули навіть цегляні стіни.

ЗВІСТКУ ПРО ЗАГИБЕЛЬ ОТРИМАЛИ В ДЕНЬ РІЧНИЦІ СИНОВОГО ВЕСІЛЛЯ

Пройшовши навчання, Ігор Ширченко ладен був днювати й ночувати з тероборонівцями на постах, завданнях, щоб почуватися потрібним своєму місту в країні, а в одному з око-

ДАРУЄМО ПОДАРУНКИ! ПРИЗОВИЙ ФОНД 355 000 ГРИВЕНЬ. Складіть слово з переплутаних літер і повідомте свою відповідь за телефоном: 0-800-21-45-37. Розгадали? Телефонуйте скоріше на безкоштовний номер** і перемагайте! Ваші призи вже чекають на Вас! 264019. Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (поне-ділок – субота з 09:00 до 19:00).

● **АКТУАЛЬНО**

На війні речі швидко псується, тому багато чого доведеться купувати самому або звертатись до волонтерів

Валерій УЛЬЯНЕНКО

Про те, які саме речі треба взяти новобранцям із собою, розповів «Главному» боєць ЗСУ Володимир Дегтярьов. Військовий заявив, що, коли бійця вперше призивають, він отримує від держави мінімальний набір речей – форму, бронезилет та каску, іноді ще баул чи рюкзаки. Він додав, що трапляються випадки, коли, наприклад, бронезилетів не вистачає, хтось сумнівається у надійності виробу або він не підійшов за розміром. У такому випадку доведеться купити ці речі самостійно чи звернутися по допомогу до волонтерів.

Боєць ЗСУ розповів: «Якщо говорити про довгу війну, перебування далеко від бази, що може тривати 2–3 місяці, то речей із собою треба брати багато. Частина необхідного є в більшості людей і цивільно-

Що треба новобранцям брати з собою на фронт



«На війні одяг, майно псується, зношується, горить. Тому варто бути готовим, що щось доведеться закуповувати своїм коштом».

му житті. На війні одяг, майно псується, зношується, горять. Тому варто бути готовим, що щось доведеться закуповувати своїм коштом».

За словами Володимира Дегтярьова, набір речей схожий на перелік для походу в гори і може змінюватися, залежно від сезону і від завдання бійця.

Новобранцям знадобиться так спорядження: форма (1–2 комплекти), термобілизна (1–2 комплекти), шкарпетки

високі тренінгові (багато), білизна, бажано спортивна (багато), дошовик, флісова кофта, футболки/рашгарди, бойова сорочка (combat shirt), бандана, шапка, балаклава, рукавиці тактичні, берці, трекингові чевревики, кросівки, тапки/шльопанці, гамаші.

Потрібно взяти з собою обладнання: плитоноска, розгруска/бойовий пояс, шолом, наколінники/налокотники, аптечка бойова, тактичний рюкзак, баул, протигаз, окуляри.

У пригоді стане техніка: павербанки, телефон, шури (зарядні, продовжувач/триїник), ніж, мультиутил, ліхтарик (краще два), батарейки, бінокль.

Крім того, мобілізованому знадобиться: рушник, фляга або кемелбек, термос, горняток, тарілка, прибори, водонепроникний пакет із документами, лопатка мала, газова горілка, балони, сухпай, батончики, сухі супи, чай, кава, сірники, запальнички, каремат, спальник.

Володимир Дегтярьов додав: «Варто розраховувати на те, що війна затягнеться надовго і в кожній сім'ї буде хтось, кому доведеться якось бути дотичним: хтось буде воювати, хтось буде збирати гроші чи волонтерити. В принципі, якщо ви залишаєтесь жити в Україні треба визнати те, що ми маємо стати милітаризованою нацією. А це означає підготовку до можливого конфлікту в будь-якому вигляді для всіх: для когось це тактика медицина, для когось – відвідування тиру, для когось – збір речей для себе».

ВОЛИНЬСЬКА БРИГАДА ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ОБОРОНИ ОГОЛОШУЄ НАБІР ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ПІДРОЗДІЛ БЕЗПІЛОТНИХ ЛІТАЛЬНИХ АПАРАТІВ (БПЛА). Вимоги до претендентів: бажання працювати та відстоювати суверенітет України; хороша фізична форма; вік до 45 років; навик володіння ПК. Також у відділення технічної підтримки потрібні фахівці з комп'ютерної інженерії та програмного забезпечення. Запрошуємо кандидатів, що мають знання та практичний досвід роботи в сервісних центрах з обслуговування електроніки. Контактні телефони: 0993623000, 0931933673. Signal WhatsApp 0680631933.

● **ПРЯМА МОВА**

Юрій БУТУСОВ, журналіст, головний редактор сайту Цензор.нет, про те, чому вдарив Нестора Шуфрича:

За висновками слідства, Шуфрич за завданням Сіковича виступав на телеканалі України та росії з метою розповсюдження російської пропаганди та просування антиукраїнської політики. Йому інкримінується державна зрада. В принципі, мені довелося напередодні вторгнення вдари-ти Шуфрича на телебіді саме з цієї причини. Тому я щиро вітаю, що до нього дотягнулись правоохоронні органи... Сподіваюсь, що Президент Зеленський та СБУ будуть діяти рішуче, – і на увазі майно та рахунки Шуфрича та близьких осіб буде накладений арешт.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Світовий конгрес українців купив для тероборони 15 бронетранспортерів

Організація допомогла нашій країні вже на мільярди гривень

Василь КІТ

Світовий конгрес українців (СКУ) передав Силам територіальної оборони (ТрО) Збройних сил України 15 британських бронетранспортерів, а також 10 відновлених для фронту вантажівок та 2 броньованих тягачі.

СКУ вже не вперше допомагає нашій армії зброєю, раніше організація вже передала ЗСУ 25 броньованих гусеничних машин та багато іншої техніки і спорядження. Наразі благодійна ініціатива «Unite With Ukraine» Конгресу українців зібрала захисникам допомоги вже на понад 50 млн доларів.

Росіяни вбили волонтерів з Канади та Іспанії

Благодійники потрапили під обстріл артилерії окупантів поблизу прифронтового Часового Яру на Донеччині

Марта САЛО

Снаряд влучив прямо в автомобіль волонтерської організації Road2Relief («Дорога допомоги»). В машині перебувало четверо людей. Волонтер з Канади Ентоні Ігнат та директорка «Дороги допомоги», іспанка Емма Ігуаль загинули. Німецький медичний волонтер Рубен Мавік та його шведський колега Йохан Матіас Тир отримали важкі поранення.

Трагедія сталася, коли іноземці на мікроавтобусі вирушили зі Слов'янська в село Іванівське, що в напрямку Бахмута, щоб оцінити потреби мирних жителів.

Альпініст зірвався із висоти 600 метрів... і вижив

Щасливчик отримав лише незначні травми

Василина СМЕТАНА

Чоловік полетів з гори Таранакі, що у Новій Зеландії. Його врятувала тепла погода, внаслідок якої лід почав танути і чоловік впав ніби в м'який сніг.

«Йому дуже пощастило, що залишився живим», – прокоментував випадок спікер поліції. Це точно. Адже відстань, яку пролетів альпініст, дорівнює висоті шести монументів «Батьківщина-мати» у Києві.

Гора Таранакі має репутацію однією з найбільш смертоносних у Новій Зеландії. У 2021 році двоє альпіністів впали з того самого місця і загинули.

Фото із сайту ukr.net.



Гора Таранакі – одна з найбільш смертоносних у Новій Зеландії.

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Не «розкололись» перед кадировцями: герої-вихователі врятували 52 дитини від викрадення

Закінчення. Початок на с. 1

Ігор ОСИПЧУК, fakty.ua

Нещодавно директор цього закладу Володимир Сагайдак передав до Національного музею історії України і Другого світової війни прапор, який на території Центру три місяці висів... під час окупації. За словами керівника, прапор не було видно з вулиці за високими туями, але вихованці закладу, попри російські війська у Херсоні, щодня бачили рідний стяг!

Знамено зняли після того, як українські партизани виклали в телеграм-канал прізвища зрадників. За словами Володимира Сагайдака, дехто з цих колаборантів якраз заходив до них, тож керівник зрозумів, що скоро навідаються і загарбники. Відтак прапор заховали. Це було правильне рішення, адже на той час усім була відома історія родини, яку розстріляли за український стяг.

...Незабаром справді прийшли представники ФСБ, і їхнім першим запитанням було: «Де діти?»

– Може, окупанти прийшли б до нас значно раніше, щоб забрати дітей в росію на «перевиховання», але вони не знали, що тут хтось є, – розповів «Фактам» Володимир Сагайдак. – Ми дотримувались правил конспірації, тому навіть мешканці багатьох сусідніх будинків не знали,



Володимирові Сагайдаку і його колегам тривалий час вдавалося приховувати від окупантів, що в їхньому закладі є діти.

що діти не роз'їхалися, а продовжують жити у нас (з харчуванням допомагали волонтери та надійні люди із ближніх хат – і ніхто не здав! – Ред.). Щоб сторонні їх не побачили, діти гуляли тільки у внутрішньому дворіку на протилежному боці від вулиці.

та життям, розібрали вихованців по своїх домівках. У закладі лишалися лише 5 старших від 14 до 17 років.

Хтось узяв по одній дитині, хтось – по декілька. А 30-річна соціальна педагогиня – аж п'ятьох! Це були діти з однієї сім'ї.

Оскільки директор лікарні був колаборантом, то Володимир Сагайдак сам підробив довідку, що молода жінка везе дітей сестри із лікарні, поставивши печатку за допомогою фотошопу.

ці, за територію закладу не виходили. Але на той час, коли росіяни дізналися про нас і прислали феєсбешників, основну частину дітей ми вже сховали.

Це справді героїзм: щоб врятувати вихованців від депортації, співробітники Центру, ризикуючи власним здоров'ям

Старшій сестрі – 16 років, її братикам та сестричкам від – 5 до 11. Щоб їх вивезти, знадобилась ціла «спецоперація». Придумали легенду, ніби молода жінка везе дітей сестри із лікарні. Оскільки директор лікарні був колаборантом, то Володимир Сагайдак сам підробив про це довідку, по-

● І ТАКЕ БУВАЄ...

Укравав у сусідки черепаху та зварив із неї суп

Ця подія сталася ще в липні – у багатоквартирному будинку Хаджибейського району міста Одеси

Станіслав ТКАЦЕВІЧ

Коли 40-річний зловмисник перебував у спільній веранді із сусідкою, то побачив у ванночці двох її домашніх улюбленців – червоно-вухих черепах.

Він вирішив приготувати собі екзотичну страву, тому таємно викрав одну з тварин. Потім кухонним молотком розбив їй панцир, зварив і з'їв.

«Виявивши відсутність черепахи, потерпіла звернулася до працівників відділення поліції

№ 3 Одеського районного управління поліції № 1, на території обслуговування якого сталася подія», – кажуть правоохоронці.

Під час слідства поліцейські встановили особу, причетну до зникнення тварини, та всі обставини злочину, і вилучили речові докази.

Зловмиснику повідомили про підозру в таємному викраденні чужого майна, крадіжці в умовах воєнного стану, а також у жорсткому поводженні з твари-

Кухонним молотком розбив їй панцир, зварив і з'їв.

нами за ч. 4 ст. 185 та ч. 1 ст. 299 Кримінального кодексу України.



За цей суп чоловік може сісти на 8 років.

«Відповідно до санкцій вказаних статей, максимальне по-

ставивши печатку за допомогою фотошопу.

– Молодій виховательці з п'ятьма дітьми довелося проїхати три блокпости, – каже пан Володимир. – Перший блокпост вони подолали без проблем: солдати махнули руками – їдь. А ось на наступному виникла критична ситуація. Там стояли «кадирівці», вони наказали пред'явити документи, спитали, звідки стільки дітей. Вихователька пояснила, що це діти сестрині, що везе малих до неї. Один із «кадирівців» звернувся до таксиста, і той розгубився – сказав, що їдуть із сиротинця...

– Після цього «кадирівці» наказали виховательці негайно відійти на 30 метрів від машини. Ситуація була дуже напружена, – продовжує Володимир Сагайдак. – Але вихователька не злякалася – наполягала на тому, що діти сестрині, пред'явила довідку. Тоді «кадирівці» пішли до дітей. Старшій з них було тоді 16 років. Вона також проявила мужність: змогла переконливо розповісти ворогам придуману нами легенду. Тут слід сказати, що перед виїздом ми провели репетицію з вихователькою і дітьми щодо того, що вони мають казати у випадках, коли солдати на блокпостах почнуть її розпитувати...

Зрештою, холонокровність молодій жінки та 16-річної дівчинки, а також довідка з «печаткою» зробили своє – кадирівці відпустили таксі, і діти були врятовані!

А пропагандистам, які потім масово налетіли на Центр реабілітації і не знайшли там дітей, директор розповів уже іншу легенду – мовляв, вихованці успішно пройшли реабілітацію і повернулись хто до рідних батьків, хто в прийомну родину, а хто під опіку служби у справах дітей та сім'ї.

● НЕЙМОВІРНО!

У животі дитини жив... ненароджений плід-близнюк

Коли лікар Муштак Ахмед оперував 10-місячну Шазію, щоб видалити імовірну кісту, він був шокований, побачивши у її животі напівсформовані ноги



Фото із сайту bbc.com.

Дівчинку виписали з лікарні 4 вересня.

рожинні є кіста. Я навіть думки не припускав, що це може бути щось інше», – каже він.

Батькам не по кишені було зробити МРТ, тож лікар Муштак порадив видалити кісту хірургічним шляхом. Думки про операцію лякали подружжя, вони відмовилися і повезли дитину додому. Але через кілька днів повернулися, бо були вже готові на будь-що, аби допомогти своїй доньці, яка дуже страждала.

«ЩОЙНО РОЗКРИЛИ ЖИВІТ – МЕНІ ВІДІБРАЛО МОВУ»

29 серпня під час операції команда зробила відкриття, яке шокувало: виявили ненародженого близнюка Шазії.

«Ми були вражені, зрозумівши, що дитина, яка сама недоїдає, виношувала плід свого близнюка», – каже лікар. Плід поведився як паразит – приєднався до тонкого кишківни-

Думки про операцію лякали подружжя, вони відмовилися і повезли дитину додому. Але через кілька днів повернулися, бо були вже готові на будь-що, аби допомогти своїй доньці, яка дуже страждала.

ка дитини, звідки брав кров і таким чином позбавляв Шазію поживних речовин.

«Ми з командою очікували знайти кісту чи новоутворення в черевній порожнині дівчинки, яка плакала від болю місяцями. Але щойно ми розкрили живіт Шазії, я побачив пальці ніг та хребет – мені відібрало мову, – каже він. – За 15 літ роботи дитячим хірургом я не стикався з таким». За словами лікаря Муштака, вони зрозуміли, що бачать ненародженого близнюка Шазії. Ймовірно, йому було 8–9 тижнів, коли його розвиток припинився.

«Ми чітко бачили недорозвинені чотири кінцівки, добре помітні пальці ніг, і навіть про-

глядалися риси, схожі на очі», – каже хірург. Лікар Муштак розповів, що Шазія одужала майже одразу після операції і тепер вона росте здоровою. Дівчинку виписали з лікарні 4 вересня, через чотири дні після хірургічного втручання.

Команда педіатрів планує спостерігати за її станом у найближчі тижні, а також описати її випадок та надати свої висновки для публікації у науковому журналі.

ПЛІД У ПЛОДІ

У медицині цей феномен відомий як «плід у плоді» – коли несформований паразитичний плід перебуває всередині тіла свого близнюка. Причини вади не відомі, але вона виникає на ранніх стадіях розвитку, коли один плід обертається навколо іншого. Один із близнюків не формується повністю, а стає «паразитом» – виживає завдяки другому плоду. Такі близнюки зазвичай гинуть до народження.

Відповідно до звіту Американської академії педіатрії 2000 року, така аномалія – одна на 500 000 живонароджених дітей. У всьому світі зареєстровано менше 200 таких випадків.

За матеріалами ВВС.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Як кинути курити

«Куріння вбиває» часто сприймається як абстрактна фраза – саме тому багато людей не до кінця усвідомлюють усі ризики, пов'язані із вживанням тютюнових виробів

не куріння для дітей – тож за можливості захищайте їх від тютюнового диму.

Чи безпечні електронні пристрої для куріння? Це черговий міф тютюнових корпорацій задля «впарювання» своїх нових продуктів. Так, згідно зі звітом ВООЗ, використання електронних сигарет із вмістом нікотину призводить до нікотинової залежності. У той час аерозоль е-сигарет – неважливо, з нікотинном чи без нього – може викликати збій у роботі деяких клітин людського організму. Тож їх постійне вживання спричиняє серцево-судинні чи онкологічні захворювання, а також проблеми із репродуктивним здоров'ям та дихальною системою.

Те ж стосується і систем для нагрівання. Дослідження вказують на те, що в їх аерозолі міститься понад 50 канцерогенів, тобто майже стільки ж небезпечних сполук, як і в звичайному сигаретному димі. Більше того, рівні токсичності

22 зі згаданих сполук у 2 рази вищі за їх відповідники у звичайних цигарках.

Причини кинути курити:

- 1. Здоров'я.** Відмовившись від тютюну, ви отримуєте шанси прожити довше, якісніше і щасливіше життя.
- 2. Фінансові переваги.** Часто люди не замислюються, які суми витрачають на цигарки. Підрахуйте: якщо за день ви викурюєте пачку сигарет вартістю 50 гривень, то ваші річні витрати на тютюн становлять близько 18 000 гривень.
- 3. Зовнішній вигляд.** Нікотин негативно впливає на шкіру: вона стає сухою та набуває сіруватого кольору. Через надмірну сухість шкіри навколо очей та рота швидше з'являються зморшки. А ще від куріння жовтіють зуби та кінчики пальців.
- 4. Відчуття свободи.** Куріння – це кайдани! Згадайте, як ви виходили на вулицю без страху про забуті сигарети чи запальничку, спілкувалися з рідними чи близькими без перерв, пов'язаних із залежні-

стю. Ці часи можна повернути.

Як кинути курити

- ➔ призначте дату відмови від цигарок протягом двох наступних тижнів;
 - ➔ повідомте всім про своє рішення – з підтримкою близьких легше позбутися шкідливої звички;
 - ➔ сформулюйте та запишіть причини відмови від куріння;
 - ➔ складіть перелік ситуацій, котрі можуть спровокувати вас на куріння;
 - ➔ викиньте з дому, машини та робочого місця усі цигарки, запальнички, попілнички; натомість у ті місця можна покласти льодяники, нікотинові пластирі тощо;
 - ➔ подумайте про невеличкі заохочення для себе за певні досягнення (наприклад, коли ви протрималися без сигарет тиждень тощо).
- За потреби не соромтеся звернутися по професійну допомогу до сімейного лікаря, нарколога чи психотерапевта – це суттєво підвищить ваші шанси на успіх.
- За матеріалами ЦГЗ МОЗ України.**

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 25 вересня – 1 жовтня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Вдалий період для досягнення намічених цілей. У вихідні вдасться вирішити численні проблеми, які нагромадилися в родині. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

У вас з'явиться можливість обернути собі на користь будь-який збіг обставин, якщо тільки не перешкодить поспіх. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЯТА (22.05 – 21.06)

Маєте помолитися за кохану людину – їй загрожує небезпека. Не варто боятися змін, усі вони – до кращого. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Будьте уважні до цікавих збігів та дрібних деталей. Деякі події можуть серйозно розчарувати. А ось із фронту надійдуть хороші новини. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Вдалий час для того, щоб довідатися про щось нове або почати вчитися. Можливо, у такий спосіб ви уникнете великих неприємностей. *Сприятливий день – середа, несприятливий – четвер.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Можливе несподіване підвищення по службі. Ви відчуєте приплив сил, немов відкриється друге дихання. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Вдалий час для позитивних змін в особистому житті. Таємні проблеми стануть явними, що буде сприяти їхньому терміновому вирішенню. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Час позбутися шкідливих звичок, сумнівів і негативних думок. Ви з усім упораетесь і знайдете гармонію та щастя. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Доброчливість і гнучкість у стосунках із людьми допоможуть досить швидко досягти мети. Помоліться за вашого близького воїна. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

У роботі вам необхідна уважність, навіть скрупульозність. У родині все складається непогано – подякуйте за це Всевишньому. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Вдалий час для змін в особистому житті. Ваші геніальні ідеї можуть здійснитися тільки за підтримки оточуючих. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Помоліться за вашого найближчого солдата. З'явиться можливість змінити умови роботи на краще. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

Інна НОВИК

Але щороку понад 8 млн людей у світі помирають через хвороби, спричинені курінням, а в Україні ця звичка забирала в середньому 85 000 життів, що становить 12% від загальної смертності.

До того ж у середньому курці живуть на 16 років менше, а якість їхнього життя суттєво гірша через супутні захворювання.

Проте в групі ризику потрапляють не лише постійні споживачі тютюнових виробів. Пасивним курцям також загрожують хвороби. А особливо небезпечно пасив-

● СІМ «Я» «Палички першачка мають право на кривизну»

– Мам, написалося як написалося. Що я можу зробити? – син перевів погляд із зошита на мене, оцінюючи, як його кривульки впливають на мій настрій

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Найменшній долає перші тижні у шкільних стінах. І якщо з читанням усе гаразд, то писанина для дитячої руки – це щось космічне. Спостерігаю, як дуже простенькі палички чи хвильки у виконанні сина перетворюються на маленькі кривульки або ще гірше – на велетенські. Як там основні чи допоміжні лінії? Я приховую легку засмученість: якій же мамі не хочеться, щоб усе з першого разу й досконало? Та посилено пригадую свої перші перекошені літери «о» й подумки усміхаюся. (Колись-колись, як точно підмітили мої діти, ще у минулому столітті, мама моя не витримала аж стільки страхітливості та вирвала цілу сторінку з писаною Оксано-першокласниці. Як же було гірко! Бо те негарне на той час було вершиною моїх можливостей. А тут ще мама, наче граючись, створила цілий рядок ідеальних літерок. Це замотивувало, але швидко я зрозуміла: поки що для мене це – як небеса для черв'ячка.) Як діяти?

Хочеться поділитися надзвичайно промовистим прикладом із книги «Спілкуватися з дитиною. Як?» званої Юлії Гіппенрейтер, психологині, професорки й практика з великим досвідом. Вона нагадує батькам, яким хочеться виправити дитину (підштовхнути писати-рахувати ліпше, показати, як треба), той час, коли їхній першачок тільки спинався на ноги й намагався робити перші самостійні кроки. «Ось він відпустився від вашого пальця, – відновлює типові спогади батьків професорка, – при кожному кроці напружено похитується, змахає рученятами. Але він задоволений і гордий! Мало кому з батьків спаде на думку повчати: «Хіба так ходять? Дивися, як треба?... Нумо, пройди ще раз, щоб усе було правильно!». Кумедно навіть уявляти таке, правда? Якщо матимемо цей приклад у пам'яті – буде простіше «робити уроки». Психологиня пояснює: батьки також не мають показувати, як треба: бачачи наше «це ж просто», дитина, якій насправді певна дія вдається ще дуже важко, може втратити віру в себе. Тож про помилки варто казати десь пізніше, коли ніхто не нервується через «краєвиди» на сторінках. Ми із сином робимо ще так: разом вдвляємося у зразок вчительки й обговорюємо, як її лінії ділять клітинку або рядок, куди рухаються. Ну а тоді мій хлопчик береться за завдання, яке все ж виходить кривувато, але серед тих кривульок трапляються й такі, які подають надії! Ми обговорюємо, які сподобалися найбільше йому і мені, – і налаштовуємося на новий виклик.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● СПОРТ Сергій РЕБРОВ: «Італійці не здивували. Їм допоміг швидкий гол»

Ви вірите в цю ахінею, яку заявив після програного в чисту матчу «Скуадри Адзуррі» головний тренер Національної збірної України? Втім, ми сьогодні надамо слово і йому, і декому з гравців та експертів

Петро ПАС

Футбол. Кваліфікація Євро-2024. Група С. Італія – Україна – 2:1 (1:0 – Фраттезі, 12 хв.; 2:0 – Фраттезі, 29 хв.; 2:1 – Ярмоленко, 41).

Склад збірної України: Буцан, Миколенко, Кривцов, Забарний, Конопля, Степаненко (Сидорчук, 84 хв.), Зінченко (Буяльський, 75), Судаков, Циганков (Ванат, 75), Ярмоленко (Мурдик, 58), Довбик (Яремчук, 58).

– Італійці не здивували, вони намагалися грати дуже інтенсивно з першої хвилини. Їм допоміг швидкий гол, – заявив на післяматчевій пресконференції головний тренер Національної збірної України

Збірній України потрібно було йти вперед, але м'яч контролювала Італія, а в наших не було сил його відбрати...

Сергій Ребров. – Так, вони створювали моменти, але я вдячний хлопцям за те, що вони повернулися до гри. Ми забили м'яч, мали декілька моментів у другому таймі, аби зрівняти рахунок. Подякую хлопцям ще раз, адже дуже непросто грати після важкого поєдинку з Англією. Італія грала дуже інтенсивно, ми деколи не встигали за цим ритмом.

– Важкий матч, Італія майже весь час контролювала гру. Чого не вистачило збірній України, щоб змінити хід цього поєдинку?

– Не вистачило одного гола. Дуже складно грати через два дні. Ми намагалися більше пресингувати суперника, але я бачив по хлопцях, що їм дуже важко – багато сил вони віддали в грі з Англією. Хочу ще раз нагадати, з ким ми граємо. Не розумію, чому всі говорять, що зараз у збірній Італії криза...

– Як оцінюєте шанси своєї команди на вихід із групи?

– Шанси є, навіть коли їх немає. Ми потрапили в дуже складну групу. Дві гри – з Англією та Італією – були ключовими. Якщо дивитися на турнірне становище, то ми маємо шанси. На наступні дві гри ми будемо готуватися дуже серйозно. Я



«Шанси є, навіть коли їх немає». Давайте цю цитату нагадаємо Сергію Реброву 20 листопада!

впевнений, що в нас є шанси.

ЗА ВОРОТАМИ
Олег САЛЕНКО, ексфорвард кийвського «Динамо»:



– Перші 25 хвилин у виконанні наших футболу взагалі не було, потім трохи прокинулося. Добре, хоч забили випадковий гол. Другий тайм розставив усе на своїй місця – ніякої атакуючої гри немає, усе в захисті. Явно, що

Олександр ЗІНЧЕНКО, півзахисник збірної України, який грає на позиції захисника в англійському «Арсеналі»:



– Якщо бути чесним, то Італія нас повністю переграла – і за результатом, і за грою. І вони могли забити набагато більше. Наприкінці ми мали моменти, але в основному з тієї причини, що суперник уже грав на результат.

Владислав ВАЩУК, ексзахисник збірної України, кийвського «Динамо» (навіть луцької «Волині»):



– Перші пів години матчу українська команда взагалі грала без м'яча. Наші хлопці старалися, проте їм було важко



щось протиставити італійцям, адже вони бігли і бігли. У мене таке враження, що футболісти збірної України недовідновилися. Два матчі на високому рівні, та ще й із сильними суперниками, важко зіграти за такий короткий період – не готові хлопці фізично.

Андрій ЯРМОЛЕНКО, півзахисник кийвського «Динамо»:



– Я вважаю, що результат по грі. У футболі бувають перемоги і поразки. Найголовніше – рухатися далі, робити з цього висновки. У нас нічого не закінчилось... Ніхто не здається. Звичайно, сьогоднішній матч міг скласти по-різному. Але результат на табло, тому потрібно змиритися з цим та у майбутніх матчах не допускати тих помилок, яких ми припустилися.

ВІДБІР ДО ЄВРО-2024. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ГРУПИ С:

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	Англія	5	4	1	0	16:2	13
2.	Італія	4	2	1	1	6:4	7
3.	УКРАЇНА	5	2	1	2	6:7	7
4.	Пн. Македонія	5	2	1	2	7:12	7
5.	Мальта	5	0	0	5	1:11	0

Матчі збірної України, що залишилися:
14 жовтня: Україна – Північна Македонія (16:00)
17 жовтня: Мальта – Україна (21:45)
20 листопада: Україна – Італія (21:45).

Який рахунок?
Футбол. Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 7 туру: «Металіст 1925» – «Зоря» – 2:1; «Чорноморець» – «Полісся» – 1:0; «Шахтар» – «Оболонь» – 1:0; «Олександрія» – «Минай» – 1:1; «ЛНЗ Черкаси» – «Рух Львів» – 2:1; «Дніпро-1» – «Колос» – 1:1; «Кривбас» – «Верес» – 2:1; «Динамо» – «Ворскла» – 2:0.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ НА 20 ВЕРЕСНЯ:

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	7	5	2	0	15:7	17
2.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	7	4	2	1	13:6	14
3.	«Чорноморець» (Одеса)	7	4	0	3	10:9	12
4.	«Полісся» (Житомир)	7	4	0	3	10:5	12
5.	«Рух Львів» (Львів)	6	3	2	1	10:6	11
6.	«Металіст 1925» (Харків)	6	3	1	2	6:5	10
7.	«Динамо» (Київ)	4	3	0	1	12:6	9
8.	«Ворскла» (Полтава)	6	3	0	3	7:10	9
9.	«Колос» (Ковалівка)	7	2	3	2	6:7	9
10.	«Олександрія» (Олександрія)	7	2	2	3	4:7	8
11.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	7	2	1	4	6:8	7
12.	«Дніпро-1» (Дніпро)	5	1	3	1	5:5	6
13.	«Зоря» (Луганськ)	6	1	2	3	6:9	5
14.	«Оболонь» (Київ)	7	1	2	4	4:10	5
15.	«Верес» (Рівне)	6	1	1	4	6:10	4
16.	«Минай» (Минай)	7	0	3	4	5:15	3

Мирон МАРКЕВИЧ, головний тренер ФК «Карпати» (Львів):



– У поєдинку проти Англії наші лідери віддали багато сил та енергії. А відіграти два матчі проти сильних суперників не так просто. Раніше у нас було так: одна серйозна команда, потім, наприклад, – Люксембург. А зараз нам випало грати дві гри поспіль проти монстрів – Англії та Італії. Тим паче, «Скуадри Адзуррі» кривз носа була потрібна перемога, вони вийшли на гру з нами, як на останній бій, ще й трибуни на «Сан-Сіро» гнали Італію вперед. Я не можу сказати, що збірна України грала геть погано, але помилок було забагато. Суперник дуже вільно себе почував у середині поля...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

За вмістом вітаміну А обганяє навіть моркву, а вітаміну С в ньому більше, ніж у лимоні!

Так-так, своєю популярністю болгарський перець зобов'язаний не лише колірній різноманітності, яскравості, специфічному аромату і незрівнянному хрустоту. Він ще й надзвичайно корисний, багатий вітамінами і мінералами. Кажуть, додавання болгарського перцю в ту чи іншу страву поліпшує апетит і сприяє кращому засвоєнню їжі. Існує безліч рецептів наїдків із цим овочем, причому він однаково смачний як у свіжому вигляді, так і після теплової обробки

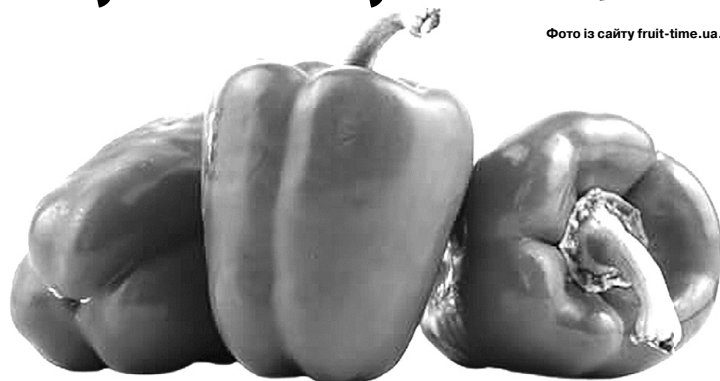


Фото із сайту fruit-time.ua.

льорів, сир середньої жирності (або дієтичний, знежирений), петрушка, зелена цибуля, гірчиця, часник, сіль, перець, кріп – за смаком.

Приготування. Із солодкого перцю формуємо човники, які будуть основою закуски. Для цього овочі миємо, розрізаємо навпіл, ретельно вичищаємо насіння і перегородки, щоб не гірчило. Сир для начинки обов'язково має бути однорідним, якщо зернистий – перетираємо через сито. Зелень січемо гострим ножом максимально дрібно. Пропускаємо через прес кілька зубчиків часнику. Гірчиці додаємо небагато, солимо, перчимо і перемішуємо. Начинка має бути досить гострою. Отриману однорідною масою акуратно наповнюємо човники із солодкого перцю. Прикрашаємо на свій смак. Для схожості з човном можна увіткнути зубочистку і нанизати листочок салату, сир тощо у вигляді вітрила. Відмінно поєднуюватимуться з цією стравою помідори, маслини та оливки.

САЛАТ «ПРОСТО І СМАЧНО»

Відмінне доповнення як до смаженої картоплі, так і до пюре, навіть із кашею виглядатиме апетитно

Інгредієнти: 1 кг солодкого перцю, 3 ст. л. олії, 3 ст. л. оцту, пучок зеленої, сіль та цукор – за смаком.

Приготування. Перець помити, почистити від насіння, нарізати тонкою соломкою, викласти в миску й обдати окропом. Потім відкинути на друшляк, щоб стекла вода. Підготувати заправку: змішати оцет, цукор, олію, чорний мелений перець та сіль. Полити нею перець, поставити в холодильник на годину. Перед подачею щедро посипати зеленню.

КОЛЬОРОВІ ЧОВНИКИ ІЗ СИРОМ

Такий варіант оригінальної пікантної закуски підійде і на будень, і на свято

Інгредієнти: болгарські перці середнього розміру різних ко-

ЗАПЕЧЕНИЙ ФАРШИРОВАННИЙ ПЕРЕЦЬ

Начинити овоч можна не тільки рисом із м'ясним фаршем. А запечена страва і корисніша, й ароматніша. Скуштуйте!

Інгредієнти: 2 помідори,

3 болгарські перці, 100 г твердого сиру, 1 яйце, 2 картоплини, 100 мл сметани, 100 г копченої чи напівкопченої ковбаси, зелена цибуля, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Перець м'ямо, розрізаємо навпіл, вичищаємо зернятка. Картоплю відварюємо «в кожухах», охолоджуємо, чистимо й нарізаємо кубиками. Так само подрібнюємо ковбасу та цибулю. Сир тремо на бурякову тертку, половину висипаємо до начинки, трохи залишаємо, щоб посипати зверху при запіканні. Яйце збиваємо зі сметаною, солимо, перчимо і вимішуємо з подрібненими інгредієнтами. Начиняємо таким фаршем половинки перців, зверху кладемо скибочки помідорів, посипаємо тертим сиром. На деко наливаємо кілька ложок води, викладаємо фаршировані перці і запікаємо пів години за температури 180 градусів.

МАРИНОВАНИЙ У ТОМАТІ

Згодиться взимку і до будь-якого гарніру, і до м'ясних страв, та й бутерброди, прикрашені шматочком перцю, нагадуватимуть про літо

Інгредієнти: 5 кг перцю, 0,5 л томатного соку, 2 скл. цукру, 1,5 скл. води, 1 скл. оцту, 3 ст. л. солі, 300 мл олії.

Приготування. Перець по-

мити, видалити плодоніжки і насіння, порізати широкими скибочками й висипати в миску або каструлю. Додати сіль, цукор, воду, томатний сік, олію та оцет, довести до кипіння і варити 15 хвилин на середньому вогні. Потому розкласти у стерильні банки і закатати стерильними кришками.

ЛЕЧО

Швидко готується і ще швидше з'їдається!

Інгредієнти: 2 кг помідорів, 1,5 кг перцю, 1 кг цибулі, 100 г цукру, 1 ст. л. солі, 2 ст. л. оцту, 1 скл. олії, 1–1,5 скл. води.

Приготування. Помідори помити, порізати й перекрутити через м'ясорубку, додати цукор і прокип'ятити пів години. Тим часом помити, почистити від плодоніжок та насіння й пократити широкою соломкою перець, тонко нарізати цибулю, додати овочі до томатів і варити ще 30 хвилин. Потому посолити, долити води (до бажаної консистенції), олії та оцту. Кип'ятити ще 10 хвилин, а тоді гарячим розкласти у стерильні банки і закатати простерилізованими кришками.

СОЛОДКИЙ ПЕРЕЦЬ ІЗ ЯБЛУКАМИ

Простий у приготуванні салат зі звичних продуктів з оригінальним смаком, якого надає мед

Інгредієнти: 2 кг болгарського перцю (вибирайте плоди якнайбільші), 1 кг солодких яблук, 1 кг цибулі, 3 ст. л. меду, 100 мл олії, 1 ст. л. солі.

Приготування. Перець почистити й нарізати шматочками. Яблука пократити невеликими скибочками, цибулю – кільцями або півкільцями. Всі продукти зсипати в каструлю, додати олію, мед, сіль і залишити на годину. Потому поставити на вогонь і варити 15 хвилин з моменту закипання. Готовий салат гарячим відразу розкласти в стерильні банки й закатати стерильними кришками.

● НА ЗАМІТКУ

А ви правильно варите сосиски?

Кажуть, 90% господинь припускаються помилок

У якій воді відварювати сосиски – у холодній чи гарячій – питання принципове і суттєво впливає на смак продукту, який ви покладете на тарілку. Дуже важливо, аби оболонка на ковбасках не полопала. Тому потрібно

уникати різкої зміни температур. Отже, сосиску з холодильника не можна кидати в окріп і навіть просто в гарячу воду. Велика ймовірність того, що оболонка її розшириться за надто швидко, трісне – і сік та жир витечуть у воду, со-

сиска ж втратить весь смак.

Тому найкраще класти сосиски у теплу чи прохолодну воду, довести до кипіння і вимкнути – ковбаски вже готові до вживання, їх не потрібно довго варити, лише розігріти, зробити соковитими, а не сухими.

Заморожені сосиски перед варінням не потрібно розморожувати, вони втрачуть забагато вологи,

до того ж це зайве витрачання часу. Простіше залити їх холодною водою і поставити на вогонь. У киплячу воду кидати не можна, оскільки різниця температур розірве шкірку.

Чи потрібно розігрівати сковорідку для смаження сосисок? Найкраще класти їх на теплу, а не на розпечену пательню. Як і у випадку з варінням, варто

уникати різкого контрасту температур, щоб шкірка сосисок не лопнула. Коли смажите, можна зробити кілька надсічок на шкірці сосиски, щоб виходила пара і вони не лопали. Якщо ж готуєте на пательні заморожені сосиски, їх у жодному разі не можна класти на розпечену сковорідку, в дуже гарячу олію.

● ЕНЦИКЛОПЕДІЯ СПЕЦІЙ

Подбайте про прянощі на зиму

Зберегти надовго аромат і смак зелені – завдання не з простих. Одним із найкращих способів є засушування

Які трави варто сушити? Звісно, ті, які вам найбільше до вподоби. При цьому слід враховувати, що із зелені підходить до ваших улюблених наїдків.

➔ **Петрушка** додає аромату та смаку багатьом стравам. Вона згодиться для супів, соусів та маринадів.

➔ **Кріп** має насичений аромат, його використовують для приготування салатів, омлетів та інших страв.

➔ **Базилік** додають до соусів, піци та італійських страв.

➔ Із **м'яти** чудовий чай, а також доповнення до десертів або салатів.

➔ **Розмарин** – ароматна трава, яку можна використати при приготуванні м'ясних страв та соусів.

➔ **Тим'ян** додає смаку супам, рагу та іншим гарячим стравам.

➔ **Орегано** відмінно підходить для піци, томатних соусів та страв італійської кухні.

Найкращий час для збору ароматних трав – ранок, коли вони ще не прогріті сонцем. Обирайте лише свіжу, здорову і неушкоджену зелень. Обережно промийте її під холодною проточною водою, щоб видалити бруд та залишки ґрунту. Для цього можна використовувати сито або миску з водою. Після промивання обсушіть зелень за допомогою паперових рушників, щоб видалити надлишкову вологу. Доцільно не залишати зелень дуже вологою, оскільки це може спричинити плісняву при засушуванні.

Зберігайте сушену зелень у герметичних контейнерах, скляних банках або пластикових пакетах, уникаючи прямого контакту з повітрям. Місце для зберігання повинно бути сухим і прохолодним. Не забудьте підписати контейнери, щоб знати, яка саме зелень зберігається, додайте дату заготівлі. Зазвичай сушена зелень зберігається близько 6–12 місяців.

Усміхніться!

Одеський двірник. Моня повернувся з риболовлі й скаржиться дружині:

– Все, Цилю, щоб я ще хоч раз поїхав із Львовою й Ньюмою рибалити... Нізащо!

– А що трапилось?

– Ти не уявляєш, які жлоби! Дорогою домовились: хто перший рибу зловить, той ставить пляшку, а хто другий – купує закуску. Й що? Дивлюся, в Льови поплавець на дно пішов, а він, скупердяй, ніби нічого не бачить. За кілька хвилин у Ньюмою так потягло, аж вудилище зігнулось, а він анітелень... От жмоти!

– Моню, а в тебе самого клувало?

– Цилечко, рибко моя... Та я взагалі без наживки закидав!

☺☺☺

Важлива інформація для роздумів: макарони з котлетами – це просто інший агрегатний стан пельменів.

☺☺☺



Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Головний редактор і відповідальний за випуск — ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович. Зареєстрована 6 листопада 2017 року. Набрана і верстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

Адреса редакції і видавця: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції:

066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695
Друк офсетний. Обсяг – 3 друківні аркуші

Передплатні індекси: 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.

КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1594.

● **АРТБАРИКАДА**

Фото із сайту glavred.info.



«росіяни – це барани, яких контролює гіпнотизер путін», – вважає зірка.

«**ПУТІН ЗІЙШОВ З РОЗУМУ**»

Лайма Вайкуле знає, чому росія вторглася в Україну

Марта САЛО

Відома латвійська співачка Лайма Вайкуле, яка була популярною в росії, але після розв'язання повномасштабної війни зреклася країни-терористки, припустила, чому російський диктатор володимир путін наважився на геноцид, а народ його не зупинив. «Людина не може бути при владі так довго. Вона сходить з розу-

му. Навіть популярні артисти думають, що вони обрані, особливі. Вони забувають, що вони люди, як усі. І те саме, мені здається, відбулося з путіним. Він просто зійшов з розуму», – сказала відома співачка в інтерв'ю українській журналістці Наталії Мосейчук.

Лайма Вайкуле знайшла відповідь і на запитання, чому москочити так легко погодитися з кровопролитною війною та не зупинили диктатора. «росіяни, на мою думку, не змогли стати сучасними. Ми знаємо все, що відбува-

ється у всьому світі. Ми йдемо в ногу з часом, а росія – ні. Вона не те що зупинилася, їх відкинуло на 100 років назад. Вони знову заарештовують учених, цвіт нації. При путіну знову роблять те саме, що й Сталін», – висловила думку артистка.

Зірка додала, що росіяни – це «барани», яких контролює «гіпнотизер» путін. Знаменитість бачить, як народ зомбують пропагандою, змушуючи чинити так, як «стадо».

Дякуємо за позицію і за підтримку України, Лаймо!

● **ДИВАКИ**

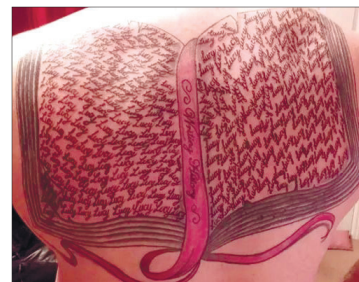
Батько зробив 667 татуювань з іменем своєї доньки

Фото із сайту ukr.net.

Завдяки цьому чоловік із Британії потрапив до Книги рекордів Гіннеса

Василина СМЕТАНА

Вперше Марк Еванс встановив рекорд ще у 2017 році, зробивши на спині 267 татуювань «Люсі», проте у 2020-му 27-літній Дідра Віджіл зі США побила це досягнення, витатуювавши на собі власне ім'я 300 разів.



Марк Еванс із когорти тих, хто готовий на багато що заради визнання. А ви на таке пішли б?

Дизайн старого татуювання на спині він розробив сам. Воно у вигляді розгорнутої Книги рекордів Гіннеса, на сторінках якої багато разів повторюється ім'я дочки.

Відтак Марк вирішив повернути собі пальму першості і зробив ще по 200 татуювань «Люсі» на кожній нозі, – разом із тими, що на спині, вийшло 667 слів. На роботу пішло п'ять з половиною годин. «Мені кортіло повернути собі рекорд і присвятити його своїй дочці», – сказав 49-річний британець. Що ж, йому це вдалося.

До речі, дизайн старого татуювання на спині він розробив сам. Воно у вигляді розгорнутої Книги рекордів Гіннеса, на сторінках якої багато разів повторюється ім'я дочки. Спочатку Марк планував зробити татуювання «Люсі» 100 разів. Однак завдяки вмілому почер-

ку художників Марк зміг «наростити» кількість слів більш ніж удвічі. Марк каже, що не планує більше заводити дітей зі своєю дружиною Кетрін, однак якщо вони все ж наважаться, то на його тілі обов'язково з'являться тату з іменем другої дитини.

● **УВАГА, КОНКУРС!**

Не одну, а з десяток. Бували у бувальцях учасники нашого конкурсу дуже швидко розкусили, що це за презент від рідної сестри. А вже біографію кого-кого, а «мами» **всесвітньо відомих детективів Еркулія Пуаро і міс Марпл, переконався, – добре знаєте. Тож перед повторенням запитання оголошу для всіх і саму неньку, про яку ведемо мову, – це Дама Агата М'єрі Кларисса Крісті, або просто Агата Крісті (1890–1976)**



Грицько ГАРБУЗ

Тепер уважно перечитуйте ще раз запитання і робіть висновок, хто не відгадав: чому так і не змогли остаточно вийти на слід. Тим паче, маючи під рукою такого помічника, як всезнаючий дядько Гугл.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 31 (2023)

«А я з сестрою вечір постюю...» Пригадуєте цю пісню? Так-от – перед її одруженням рідна сестра ска-

«**Я не вірю в його любов ні на краплинку, тому на весілля дарую тобі від сліз...**»

зала, що не вірить у її щасливий шлюб, тому дарує їй предмети, які точно знадобляться у заміжжі. Як у воду дивилась! Саме ці предмети ми сьогодні і заховали.

Слова, які характеризують нашу героїню: «любов», «смерть», «конвалія», «експрес», «королева», «отрута», «пістолет», «пропажа», «таємниця», «Патрон»...»

Що знаходиться у гранатобузі?

Старша сестра Маргарет передбачила, що шлюб Агати з полковником Арчибальдом Крісті буде нещасливим, і тому подарувала їй для витирання сліз з десяток хустинок. Справді, через 12 років чоловік зізнався в невірності і попросив розлучення. Але саме в першому шлюбі вона отримали крила для творчості і почала писати детективи. А могла б і щось підсипати зраднику: 83

злочини у творах Агати Крісті були здійснені за допомогою отруєння, бо під час Першої світової війни вона здобула фах фармацевта...

Проте незабаром уже відома письменниця зустріла і свою другу любов: хоч архітектор Макс Маллоуен був молодшим на 15 літ, їхнє почуття було щирим і вірним... до самої смерті Агати. Поховати його саме біля всесвітньо відомої письменниці і драматургині пан Маллоуен заповів уже перед своєю смертю, перебуваючи в другому шлюбі... Хороший вибір: лежати століттями поруч із авторкою творів, які за кількістю перекладів (понад 100 мовами світу) і сумарним накладом друкованих примірників (понад 2 млрд) посідає третє місце у світі після Біблії та творів Вільяма Шекспіра. Може, і тобі тхось квіточку покладе...

Так, Грицька Григоровича уже понесло на його улюблену тему: «Як умру, то поховайте біля мене Орбакайте». Тому – стоп: хто з учасників нашої вікторини розпізнав, що в гранатобузі ми заховали «хус-

тинки» («носовички»), а також яке становище лідерів у вікторині «Гранатобуз із секретом» після 31 туру, – читайте на сайті volyn.com.ua і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу). Нам же час оголошувати нове завдання. Поїхали!



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 33 (2023)

Як правило, цей предмет мають люди певного заняття, хоча в наш дні багато хто його носить на догоду моді – як антистрес...

Асоціативний ряд: подарунок, «меч», один за одним, «союз», лічтики, 90 + 13, особливі слова, Порошенко, Феодосій, Гордій, «тряндовий сад», горобина, «взяв» Семен Палій...

Що за предмет ми заховали? Відповідь треба надіслати до 28 вересня (включно) тільки у вигляді повідомлення на те-

леграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Чекаю також ваших листів на адресу: gryczgarbuz@gmail.com.

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!



фото: із сайту snowdrop.com.ua.

«Сюжети своїх романів я знаходжу за миттям посуду. Це таке дурне заняття, що думка про вбивство приходить мимоволі.» (Королева детективів Агата Крісті).