

● ТРИМАЄМО КУЛАКИ!

# 9-літня Анастасія Димид розплакалась, коли дізналася про свою перемогу

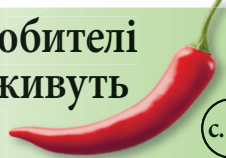
Читайте про це на с. 12



Фото із сайту suspline.media.



Чому любителі перцю живуть довше?



с. 11

Все буде Україна!

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

4 жовтня 2023 року №40 (303) Ціна 7 грн



● ГЕРОІНЯ ІЗ СУСІДНЬОЇ ВУЛИЦІ

Фотоколаж із сайту molbuk.ua.



Після Перемоги про Софію Білу знімуть фільм.

## Непритомніла зі страху, але заховала від рашистів поранених бійців ЗСУ

В одному з окупованих сіл на Херсонщині пенсіонерка Софія Біла врятувала трьох поранених українських воїнів

Історія подвигу – на с. 5

● СЕ ЛЯ ВІ

## Василь Вірастюк зі скандалом розлучається з дружиною



Володар титулу «Найсильніша людина планети» 2004 року і нардеп від «Слуги народу» розриває шлюб зі своєю другою дружиною Інною (на фото)



Що стало причиною – читайте на с. 7

● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ

## Захисник «Азовсталі» не здався у полон, а пройшов пішки 200 км до своїх

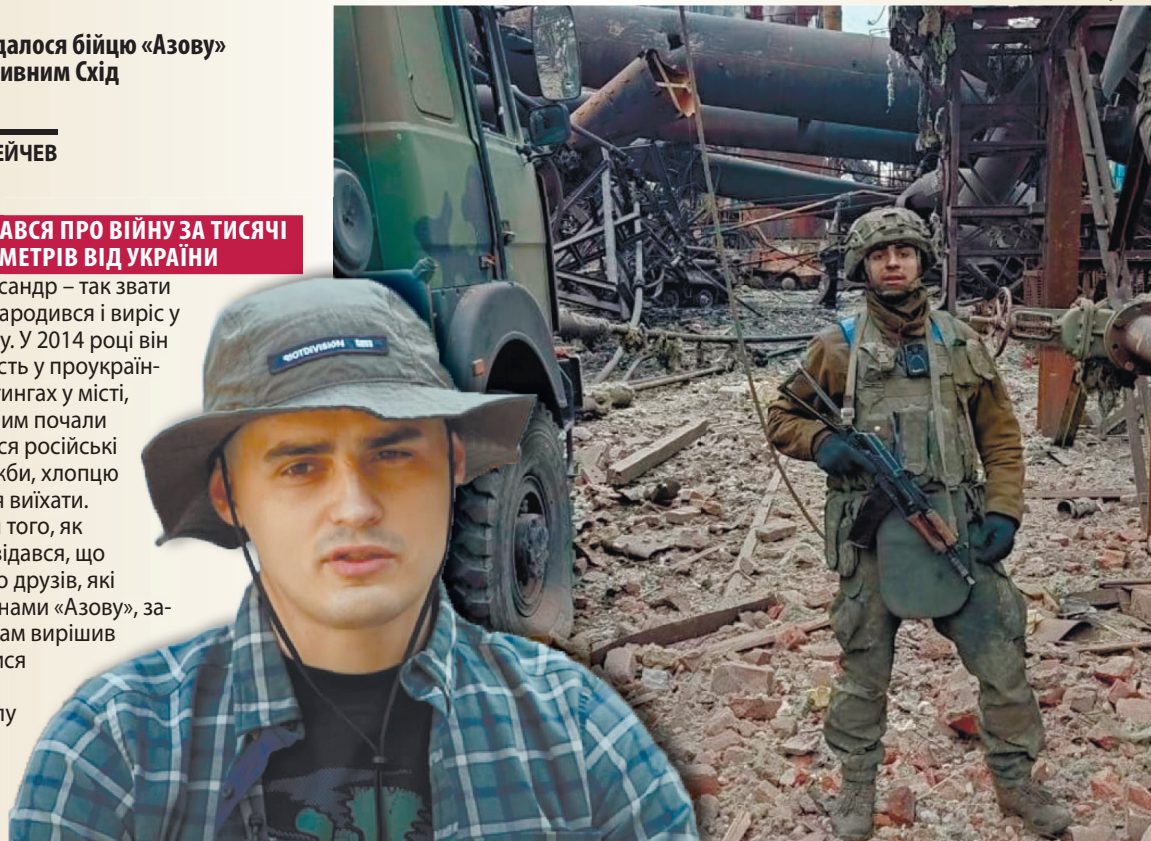
Фото із сайту 5.ua.

Це вдалося бійцю «Азову» з позивним Схід

Сергій ПЕЙЧЕВ

ДІЗНАВСЯ ПРО ВІЙНУ ЗА ТИСЯЧІ КІЛОМЕТРІВ ВІД УКРАЇНИ

Олександр – так звали бійця – народився і виріс у Луганську. У 2014 році він брав участь у проукраїнських мітингах у місті, та коли ним почали цікавитися російські спецслужби, хлопцю довелося виїхати. Після того, як юнак довідався, що двоє його друзів, які були членами «Азову», загинули, сам вирішив долучитися до цього підрозділу і боротися з окупантами...



«Пересуватися на «Азовсталі» безшумно було майже неможливо – кругом бите скло і якась залізо».

Продовження розповіді про нескореного – на с. 6

● ШО ВОНИ МЕЛЮТЬ?

## Пропагандисти знайшли російський паспорт Олени Зеленської

Фотоколаж із сайту informator.ua.

У прокремлівських ЗМІ з'явилася інформація про те, що в ялтинській квартирі Президента України провели обшук



Подробиці кремлівського фейку – на с. 2



## Поліція перекопала жінці город, бо та забула, де заховала гроші



с. 7



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Окупанти дозволили вивчати українську, але...**

... як діалект російської

Марія МРІЯ

**В**орог насичує освітні заклади на тимчасово окупованих територіях пропагандою. Чергову партію російських підручників завезли на Херсонщину, повідомляє Центр національного спротиву. Найбільш дивує те, що доставили і посібники з української мови. Виявляється, що є батьки, які, попри тиск, написали заяву про бажання їхніх дітей вивчати рідну мову. Проте школярі, які хочуть вивчати українську, матимуть для цього лише одну годину на тиждень. І навчатимуться за підручником, у якому українську мову представляють як діалект російської й акцентують на «братерстві народів».

**У Харкові побудують першу підземну школу**

Там можна буде навчатися навіть під час ракетних атак

Лія ЛІС

**П**ро це заявив міський голова Харкова Ігор Терехов. «Саме у нас ми плануємо облаштувати першу в Україні підземну школу, яка відповідатиме сучасним нормативним вимогам до захисних споруд. Таке укриття дасть змогу продовжити безпечно очне навчання тисячам харківських дітей навіть під час ракетних загроз», – зазначив він. Мер наголосив, що Харків не планує скорочувати витрати на освіту, незважаючи на всі пов'язані із цим труднощі.

**У Києві брат і сестра вистригнули з 24-го поверху...**

У передсмертному відео підлітки зізналися, що займалися удвох сексом і вживали наркотики

Ліна ВОГОНЬ

**2** жовтня у Києві в районі станції метро «Лівобережна» біля багатоповерхівки на вулиці Микільсько-Слобідській, 1а знайшли двох загиблих – хлопця та дівчину. Правоохоронці встановили, що суїцид скоїли брат та сестра, 2005 та 2006 років народження. Вони вистригнули з вікна 24-го поверху і від отриманих травм загинули на місці. Пізніше у ЗМІ було опубліковано відео, на якому брат і сестра зізнавалися, що вживали наркотики та мали статеві стосунки.

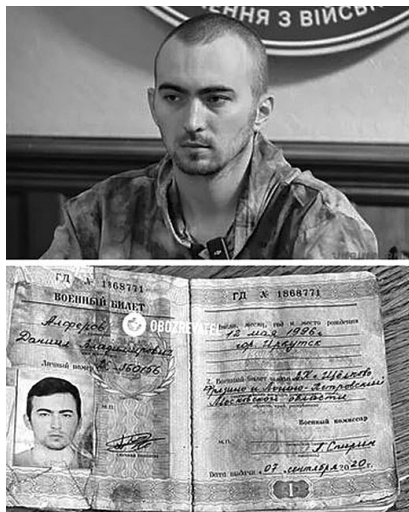
● ПРЯМА МОВА

**Бен ВОЛЛЕС, колишній міністр оборони Великої Британії, про те, як важливо Києву надавати озброєння, щоб вигнати російського агресора:**

Ми повинні допомогти Україні зберегти динаміку – а для цього потрібно більше боєприпасів, систем ATACMS та Storm Shadows. Україну не зупинити. Російська армія тріщить.



● РЕЗОНАНС



Кадровий офіцер російської армії Данило Алфьоров на пресконференції заявив, що ніколи не підтримував нападу на Україну.



Фотоколлаж із сайту obozrevatel.com.

**Спецоперація «Бариня»**

Українська розвідка завербувала російського лейтенанта, який перевів 11 солдатів у полон

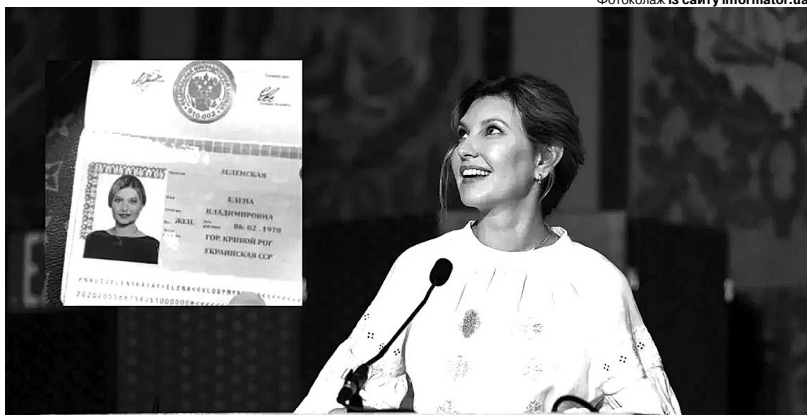
Василь КІТ

**У** результаті проведення спецоперації нашим розвідникам вдалося завербувати кадрового військового ворожої армії, який перебував на окупованій території Херсонщини. Той, своєю чергою, перевів 11 інших російських

військовослужбовців до українського полону. «Внаслідок спецоперації «Бариня» на український бік перейшов лейтенант Алфьоров Данило Володимирович, який із червня 2023 року активно співпрацював із Силами безпеки й оборони України, Головним управлінням розвідки», – розповів представник Головного управління розвідки Міноборони Андрій Юсов під час пресконференції. На брифінгу був присут-

ній і сам Алфьоров. Він повідомив, що зв'язався з українцями за допомогою проєкту «Хочу жить». «Українська сторона запропонувала мені знайти військовослужбовців рф, які хочуть здатися в полон за програмою «Хочу жить». За період співпраці мені вдалося вивести в полон три групи військових. Після того, як мене почали підозрювати, я сказав куратору з «Хочу жить», що виходжу». Військовослужбовець також розповів, що дуже боїть-

● ШО ВОНИ МЕЛЮТЬ?



Фотоколлаж із сайту informator.ua.

Смішно, бо таку підробку може зробити навіть початківець.

**Пропагандисти знайшли російський паспорт Олени Зеленської**

У прокремлівських ЗМІ з'явилася інформація про те, що в ялтинській квартирі Президента України провели обшук

Василина СМЕТАНА

**Т**ам нібито знайшли косметичку, в якій був російський паспорт першої леді Олени Зеленської. Проте, якщо роздивитися

відео, можна зауважити, що фото на документі Олени – взяте з інтернет-мережі, тобто є підробкою пропагандистів. Нагадаємо, російська «влада» окупованого Криму заявляє про намір «націоналізувати» на півострові майно громадян України, які підтримують свою країну під час військового вторгнення росії. Серед об'єктів, яких це може стосуватись, названо квартиру сім'ї Президента України Володимира Зеленського в Лівадії.

**Данило Алфьоров не планує пов'язувати своє майбутнє з росією, а також публічно зголосився воювати проти путінського режиму на боці України.**

ся за своїх маму й брата, які залишилися на території росії. Рідні поки що не знають, що він опинився на підконтрольній території України. Данило дуже розраховує, що брат підтримає його рішення. Щож до мами, вона, на думку військовослужбовця, буде рада, що син залишився живим. І, сподівається, зрозуміє, чому він вчинив так, як вчинив.

Сам Данило Алфьоров не планує пов'язувати своє майбутнє з росією, а також публічно зголосився воювати проти путінського режиму на боці України.

«Спецоперація «Бариня» далеко не єдина наша операція, про яку ви почуєте найближчим часом. Подібні відбуваються і будуть проводитися надалі. ГУР працює», – резюмував Андрій Юсов.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

**У Варшаві відбувся величезний мітинг польської опозиції**

Він називався «Марш мільйона сердець»

Лія ЛІС

**З**а даними варшавської мерії, на вулицях столиці з'явилося приблизно 1 млн людей. Марш скликав лідер «Громадянської коаліції» Дональд Туск напередодні парламентських виборів, які мають відбутись 15 жовтня. Учасників ходи підтримав і мер Варшави Рафал Тшасковський. «Із таким складом я впевнений, що ми переможемо. Не тільки ці ви-

бори, а передусім найкраще майбутнє для Польщі. Майбутнє, яке ґрунтується на спільноті й солідарності, а не на роз'єднанні та ненависті», – заявив політик. Опозиція сподівається, що марш спонукає виборців до участі у виборах і дасть їй шанс на перемогу. Зараз у Польщі при владі партія «Право і справедливість», яку неодноразово звинувачували в авторитарних нахилах.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

**Російська армія з початку повномасштабної агресії вбила в Україні 504 дитини і ще 1129 завдала поранень. Такі дані оприлюднив Офіс Генпрокурора.**

## РЕЗОНАНС

## Є речі, де терпілами бути не можна

Ярослав Гунько, Ваффен-СС і Канада. Коротко нагадаю сюжет цього скандалу

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка, блогерка

До палати громад Канади запросили 98-річного ветерана СС «Галичина» Ярослава Гуньку. Якраз у той момент туди з візитом приїхав Зеленський. Тепер у Канаді скандал з відставками – в стилі «шок і жах, відбілюють нацистів». До того ж щедро підігрітий послом Польщі в Канаді і міністром освіти Польщі.

## Що тут не так?

**Перше.** Канада з величезною активною діаспорою українців. З низкою топів з українським корінням – від легендарних хокеїстів до урядовиці Христі Фрїланд. Якщо ознайомитись із біографіями цих осіб – їхні батьки і діди якраз і поїхали в еміграцію або через втрату незалежності в 1920-х, або через Другу світову війну на теренах України.

Тому дуже прикро, що нехлюйське ставлення до історії і точок болю обернулось скандалом у країні з великим відсотком українців. А потім ми питаємо, чого нас не розуміють у далекій Індії чи ПАР?

**Друге.** Коли поляки – їхній міністр освіти та посол закликають до екстрадиції з посиланням на Зеленського пана Гуньку – це маніпуляції і повна сра@к@-мотика. По-перше, уродженець Бережанського району з 1954 року живе з дружиною-англією на території Канади. Є канадським громадянином. І якщо за 70 років канадський уряд не знайшов підстав позбавити Гуньку громадянства чи вислати його кудись – значить, їх нема. Важливо уточнити, що свою біографію пан Ярослав не коригував і нічого не приховував, тобто всі знали про його досвіди юності.

**Третє.** У день, коли Гунько з'явився в палаті громад Ентоні Рота, який пішов зойно у відставку, представив його, як



98-річний ветеран СС «Галичина» Ярослав Гунько на зустрічі з Володимиром Зеленським у Канаді. Спочатку були гучні оплески...

«українсько-канадського ветерана, який боровся за незалежність України проти росії і продовжує підтримувати війська, навіть на 98-му році». Візитівка цілком нормальна. Коли

бається, що українців силами людей, які прогулювали історію, і просто корисних ідіотів, намагаються виставити антисемітами і фашистами більше, ніж тих, кого стратили після Нюрн-

**Чисто морально неприємно, що людину, яка в 98 (!) років їздить із села на мітинги на підтримку України, – загадили. А самих українців виставляють укотре терпілами і «фашистами» на радість кремлю.**

українці вступали до 14-ї гренадерської дивізії Ваффен СС «Галичина», то вони вважали, що це буде ядром нової української армії нового зразка. Аби потім боротися за вільну Україну. Так, це було дещо наївно і дико, якщо врахувати, що ми втратили свою незалежність і стали м'ясом у чужих руках.

**Четверте.** Що робила та дивізія? Сухі цифри і дати можуть мало передати емоції. Тому найкраще шлях цієї дивізії і битву під Бродами описав Іван Багряний в «Огненному колі». Про те, як українці втратили незалежність, стали заручниками двох тоталітарних режимів і згноїли молоде покоління. Саме з цієї точки зору вправного журналіста і політтехнолога ОУН варто подавати цю трагедію.

**П'яте.** Мені дуже не подо-

бається, тут дається взнаки непроговореність, що окупація України під час Другої світової війни двома тоталітарними режимами якраз викосила наших українців єврейського походження, підбила низку міст із великою часткою євреїв. І дуже погано, що всі злочини третіх осіб чіпляють на українців. А товариші, які везли товарняками наших людей у концтабори із Бердичева, Мукачеве, із Києва і так далі, – нормально собі умивають руки. Бо в Канаді знайшли діда 98 років з його шляхом воїна. Але хто, хто поверне нам мільйони закатованих людей, які жили тут і розвивали міста, без залежності – їдять вони фаршировану щуку чи вареники зі шкварками?

**Шосте.** Чи варто називати Гуньку «нацистом» і «фашистом». Є документальна база

щодо дивізії «Галичина». На вимогу фонду Фізенталя 1986 року уряд Канади створив комісію Дешена – вони мали дослідити переховування воєнних злочинців і ветеранів цієї дивізії. Десь півтора року комісія вивчала архіви, допитувала свідків і читала біографії осіб. І дійшла висновків, що доказів скоєння злочинів не було, сам факт членства не є підставою для судового процесу в Канаді. Нема жодних підстав, аби забирати в таких осіб громадянство Канади. Таким чином, Комісія Дешена зацементувала висновок Нюрнберзького процесу, яка в обвинувальному акті – не знайшла жодного (!) доказу чи прізвища українського воєнка 14-ї дивізії. Отже, польські урядовці і пан Трюдо зіграли в голій популізм.

## Як же виходити із цієї ситуації?

Це гучний дзвоник, що наші нормальні говорячі історики мають вийти зі схронів і писати наукові статті та колонки в ЗМІ на західну аудиторію щодо чутливих історичних питань. Саме якісні історики, а не – прости Боже – Толочко чи там Яневський.

Наші посольства мають ретельно дивитися на списки імен і пропрацювати антикризову комунікацію. Бо чисто морально неприємно, що людину, яка в 98 (!) років їздить із села на мітинги на підтримку України, – загадили. А самих українців виставляють укотре терпілами і «фашистами» на радість кремлю.

Коли польський міністр освіти ляпає про «екстрадицію» Гуньку за злочини, яких він не робив і є два документи про це, – огидно. І має бути активізація роботи істориків та якась притомна позиція Оксена Лісового й Інституту національної пам'яті. Є речі, де терпілами бути не можна.

**І останнє.** Варто вчитись відбивати атаки уже тут і зараз. Інакше якісь курви через 100 років розкажуть альтернативну історію, як умовне ЗСУ в Маріуполі кидало бомби і ракети на мирні квартали. А нещасна армія рф стояла і нюхала тюльпани поруч. Бо то все путін, а звичайні «вежливі люди» читали вірші Єсеніна пересічним маріупольцям.

В історичних питаннях виграє той, хто перший виклав доступною мовою хронологію подій. Війни за смисли – вони такі.

## Я ТАК ДУМАЮ!

## Ілону Маску: «Порятунок світу – це не бізнес»

Уявімо, Ілоне, що ваш маєток захопили росіяни



Михайло ТКАЧ, журналіст-розслідувач «Української правди»

Кількох ваших дітей убили просто тому, що вони були в цьому маєтку, а інших вивезли в росію. Дружину згвалтували. Собаку застрелили. На вашій кухні тепер туалет у російських зеків. А ваш улюблений автопарк – тепер автопарк людей, які до сорока років не отримали освіти. Бо всі ці роки пиячили і порушували закон.

Уявімо, Ілоне, ваша матір у цей самий час потрапила в полон до росіян. І ці російські солдати, які навіть приблизно не такі цивілізовані, як ваша матір, кажуть їй, що вона має відмовитися від всього того, що вона вважала своїм, і лише тоді, можливо, її труп не знайдуть в річці з гирею, прив'язаною до ноги.

Ліше тоді, коли вона відмовиться бути собою, вона зможе існувати (я підкреслюю – саме існувати) далі.

Уявімо, Ілоне, що все, абсолютно все, що ви створювали все своє життя до цього самого дня, приходять і забирають назавжди. Приходять, бо їх більше. Більше, ніж ваших охоронців. Без будь-яких юридичних або інших підстав. Просто тому, що ви, Ілоне, розумніший, набагато більше працювали і маєте в рази більший потенціал у майбутньому.

Ви дзвоните в поліцію, а зв'язку нема. Ви звертаєтесь у суд, а суду нема. Нема нічого того, що ви звикли називати своїм життям.

Уявімо, Ілоне, що у вас є один-єдиний варіант, як врятувати своїх дітей (тих, що залишилися живими), дружину, матір, повернути ваш облаштований з любов'ю маєток і створену ціною вашого життя компанію, врятувати своє життя. Вам потрібен інтернет, зв'язок, комунікація. Просто зв'язок.

І уявімо, Ілоне, як один чоловік на іншому кінці планети вирішує вимкнути інтернет саме вам. І саме в цей момент.

Чи потрібно уявляти, Ілоне, як виглядає чоловік, який міг врятувати життя людей, але продовжує боятися за свої мільярди? Чи ви його і так знаєте?

Порятунок світу – це не бізнес. Сміливість не купиш. Навіть якщо ти один із найбагатших бізнесменів світу.

## ПРЯМА МОВА

Жозеп БОРРЕЛЬ, Високий представник Європейського Союзу, обнадіяв усіх українців:

Я збираю міністрів закордонних справ ЄС у Києві, що стане першою в історії зустріччю всіх 27 країн-членів за межами ЄС. Тому що майбутнє України – в Євро-союзі.



## ТІЛЬКИ ФАКТ

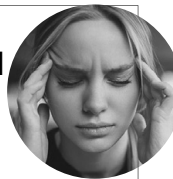
У Швеції та Норвегії розпочався Нобелівський тиждень, під час якого стануть відомі лауреати за 2023 рік. Названі й перші переможці. Лауреатами Нобелівської премії у галузі фізіології та медицини 2023 року стали угорська біохімік Каталін Каріко та американський учений-лікар Дрю Вайсман «за відкриття щодо модифікацій нуклеозидних основ, які дали змогу розробити ефективні мРНК-вакцини проти COVID-19».

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

## МАГНІТНІ БУРІ У ЖОВТНІ

Слабкі: 13–15, 23–26.  
Середні: 29–30.  
Сильні: 5 жовтня.

Джерело: fakty.ua.





## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Моравецький попередив Зеленського**

Прем'єр-міністр Польщі Матеуш Моравецький застеріг українського Президента від тісного союзу з Німеччиною

Василь КІТ

Про це він сказав під час недільного з'їзду партії «Право і справедливість» у Катовіце. «Я розумію, він (Зеленський. – Ред.) зараз думає, що матиме тісний союз із Німеччиною. Дозвольте вас попередити, що Німеччина завжди буде хотіти порозумітися з росіянами через голови центральноєвропейських країн», – сказав глава польського уряду.

Моравецький підкреслив, що саме Польща прийняла кілька мільйонів українців під своїм дахом. «Саме поляки вітали українців, саме ми найбільше допомогли в той час, коли німці хотіли відправити 5 тисяч касок до обложеного Києва, вам варто про це не забувати, пане Зеленський», – сказав польський прем'єр-міністр.

Зазначимо, що в Польщі зараз триває передвиборча кампанія, під час якої чинна влада часто звертається до антинімецької риторики.

**З Карабаху до Вірменії виїхало майже все населення**

Перепис населення 2015 року засвідчив, що у Карабаху проживає 145 тисяч осіб

Василина СМЕТАНА

Втім, після війни 2020 року частина населення виїхала, і вважалося, що там залишилося близько 120 тисяч людей. Схоже, що реальна цифра на момент останніх подій була суттєво меншою і Карабах залишили майже всі його мешканці.

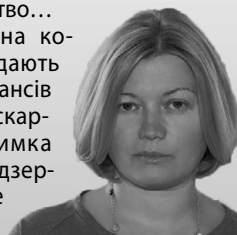
Зазначимо, що в ході нещодавнього протистояння Азербайджан остаточно взяв під свій контроль Нагірний Карабах.

## ● ПРЯМА МОВА

**Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат від фракції «Європейська Солідарність», заявила, що влада не випускає опозицію на міжнародні зустрічі і при цьому дивується, чому падає підтримка України:**

Спікер не підписує відрядження, бо така воля Офісу Президента, а він, замість захищати парламентаризм і депутатів, виконує всі вказівки Банкової. Лише у вересні спікер «зарубав» кілька відряджень голови комітету євроінтеграції Іванни Климпуш-Цинцадзе, зокрема й у Берлін, на конференцію за участі німецьких депутатів. Іванна, безумовно, є однією з найпрофесійніших лобістів України назовні, і блокування її роботи – це відверте шкідництво...

Цього тижня на комітетах, де розглядають бюджет, міністр фінансів Сергій Марченко скаржився, що підтримка України падає. А в дзеркало дивитися не пробували?...



## ● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

**Бронемашини CV-90 і літаки Gripen: про що Порошенко домовлявся з міністром оборони Швеції**

Стокгольм стабільно допомагає ЗСУ – в Україну вже надійшло 13 пакетів військової допомоги

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко, який узяв участь у міжнародній безпековій конференції у шведському Вісбі, провів зустріч із міністром оборони Швеції Полом Йонсоном. «Мав честь передати вітання та слова вдячності від українських військових, які захоплюються висококласною шведською військовою технікою. Подякував за тринадцять пакетів військової допомоги від Стокгольма Збройним силам України та висловив сподівання на 14-й», – повідомив



Пол Йонсон висловив захоплення ЗСУ, заявивши: «Українська армія сьогодні – найсильніша в Європі».

дівання на 14-й», – повідомив п'ятий Президент.

За словами Порошенка, Києву конче необхідне домінування на 14-й», – повідомив п'ятий Президент.

## ● РЕЗОНАНС

**В Інститут українознавства призначили... «кагебіста» Веденєєва**

Це неприпустимо, адже цей діяч у часи Януковича працював заступником голови Українського інституту національної пам'яті, де був одним із головних інструментів у просуванні російського нарративу про Голодомор

Юрій ЖУК

21 вересня заступником директора Науково-дослідного інституту українознавства обрали колишнього заступника голови Українського інституту національної пам'яті часів Януковича Дмитра Веденєєва. При цьому історик, чинний нардеп від «Європейської Солідарності» і колишній голова Українського інституту національної пам'яті у 2014–2019 роках Володимир В'ятрович вважає таке призначення неприпустимим. За словами В'ятровича, Венедєєв під час роботи в Українському інституті національної пам'яті був одним із головних інструментів у просуванні російського нарративу про Голодомор.

«Одним із головних завдань росії в історичній політиці попередніх десятиліть було заперечення геноцидного характеру Голодомору. Колосальні ресурси витрачалися на те, щоб так



У мережі Дмитра Веденєєва називають «українознавцем» із кагебістським душком і публікують його колишні фото у формі полковника СБУ, де він спеціалізувався на «історії УПА».

«Веденєєв – озвучувач російських нарративів про наше минуле. Той, хто стирає пам'ять про жертв Голодомору, не повинен працювати в державних структурах», – написав Володимир В'ятрович.

не сприймали його в Україні, не визнавали таким у світі. З приходом до влади в Україні Януковича росія розпочала зносити здобутки визнання Голодомору геноцидом попереднього Президента. Тому новий, обраний у 2010-му очільник держави, уже на першому ж своєму виступі за кордоном весною того року сказав,

що нема підстав твердити про геноцид, була лиш загальна трагедія народів СРСР. Нове керівництво СБУ почало закривати архіви КГБ, де містилася інформація про події 1930-х.

Головними інструментами цієї російської компанії стали нові очільники Українського інституту національної пам'яті,

вання в повітрі, тому він звернувся до шведських партнерів якомога швидше надати нам шведські винищувачі Gripen. «Приємно почути від міністра слова захоплення нашими військовими та підтвердження, що українська армія сьогодні – найсильніша в Європі», – зазначив при цьому Петро Порошенко.

«Ми обговорили також перспективи започаткування спільного виробництва шведських бойових машин CV-90 та допомоги Швеції у питанні розмінування, в тому числі гуманітарного», – сказав п'ятий Президент.

Під час зустрічі він наголосив, що єдиним шляхом до встановлення стійкого та тривалого миру є забезпечення перемоги України над російським агресором, відновлення територіальної цілісності нашої держави та вступ до НАТО і ЄС. «Україна та західні союзники мають зробити все можливе для цього», – резюмує Петро Порошенко.

структури, створеної за Ющенка саме для дослідження Голодомору і поширення інформації про нього. Це були комуніст Валерій Солдатенко та кагебіст Дмитро Веденєєв. Обидва встигли наробити шкоди Україні, поки перший із них був директором УІНП, а другий – його заступником. Обидва пішли з посад після втечі Януковича в 2014-му», – заявив В'ятрович.

Він звернувся до Міністерства освіти і до міністра Оксана Лісового із закликом «виправити цю ганебну помилку». «Веденєєв – озвучувач російських нарративів про наше минуле. Той, хто стирає пам'ять про жертв Голодомору, не повинен працювати в державних структурах», – написав Володимир В'ятрович.

Міністерство освіти і науки відреагувало на цей допис і заперило, що з'ясує деталі ситуації: «Заперечення геноциду, паплюження пам'яті жертв Голодомору суперечить цілям і цінностям МОН. З'ясуємо обставини ситуації, що склалася, і вживатимемо усіх необхідних заходів, що залежать від нас, для того, щоб зробити подібні випадки неможливими», – заперило міністерство.

**P.S.** Коли матеріал був готовий до друку, Володимир В'ятрович повідомив, що Дмитра Веденєєва звільнили з посади заступника директора Науково-дослідного інституту: «Декагебізація в дії. Веденєєв більше не заступник директора Інституту українознавства. Дякую усім небайдужим».



Підписуйтесь на наш Telegram

Volyn nova





## ● ГЕРОІНЯ ІЗ СУСІДНЬОЇ ВУЛИЦІ

## Непритомніла зі страху, але заховала від рашистів поранених бійців ЗСУ

В одному з окупованих сіл на Херсонщині пенсіонерка Софія Біла врятувала трьох поранених українських воїнів

Римма ФІЛІПЕНКО

Вона перехувала їх від окупантів у підвалі свого будинку місяць і три тижні. Коли російські загарбники заявили, що розмістяться в її будинку, героїчна пенсіонерка одного за одним вивезла поранених воїнів у Білозерку, де вони перебували до визволення цього населеного пункту.

Ось розповідь цієї відважної українки:

«Трьох хлопчиків наших ранили, дуже ранили. Одного ми поклали в кухні до нас, а двох забрали на другий день. Ми їх дер-



Фотоколаж із сайту molbuk.ua.

Чужі сини її називають «мамою». Сподіваємось, бабуся Софія ще отримає свою нагороду і від держави.

жали в підвалі місяць і три тижні. росіяни ходили з хати в хату і питали: «Чужої єсть? Чужої єсть?».

Ні, кажу, нема «чужої». 18 чоловік ходили по вулиці хата в хату. Я дуже боялася, непритомніла.

## ● НАШІ СВОЇХ НЕ КИДАЮТЬ!

## Україна витягнула з окупації двох десантників

Військово-морські сили ЗСУ та Головне управління розвідки Міноборони України провели успішну спецоперацію і повернули додому двох українських воїнів із тимчасово окупованої території, де ті перебували більш ніж півтора року і перехувувалися

Степан БОСИЙ

Деякі тижнів тому управління розвідки ВМС з оперативних джерел отримало інформацію, що двоє військовослужбовців Десантно-штурмових військ від початку повномасштабного вторгнення перебувають на тимчасово окупованій території, де брали участь у боях із загарбниками, отримали важкі поранення та не змогли самостійно вийти на підконтрольну Україні територію. «Увесь цей час вони перебували у нелегальному становищі та успішно перехувувалися завдяки місцевим жителям», – розповіли у ВМС. Як повідомляється, було ухвалено рішення провести спеціальну операцію з порятунку та евакуації військовослужбовців. Її підготовку та проведення доручили спецпідрозділу ВМС «Ангели». «У стислі терміни був підготовлений план евакуації, до реалізації якого також залучили командування ДШВ ЗСУ, підрозділи якого забезпечували вогневе прикриття під час виходу групи. Завдяки спільним зусиллям днями двох військовослужбовців, які більш ніж півтора року перебували на окупованій території, вдалося доправити на підконтрольну Україні територію, – зазначили у ВМС і наголосили: – Кожне життя важливе».

## ● ВІД ЧОГО ХОЛОНЕ КРОВ

## Педофіл підмовив 11-річну дівчину вбити свою матір



Фотоколаж із сайту 24tv.ua.

Коли жінка прийшла з роботи, неповнолітня донька підійшла до неї ззаду і завдала їй декілька ударів молотком по голові



А на що тоді буде здатна доня у 18?

Він почав погрожувати школярці, що розправиться з нею, якщо вона обірве стосунки, а потім запропонував їй убити свою матір.

Йому її документи, щоб він переконався, що їй всього 11 років. Але це не спинило педофіла. Ба більше, він почав погрожувати школярці, що розправиться з нею, якщо вона обірве стосунки, а потім запропонував їй убити свою матір.

Василь КІТ

Згодом виявилось, що до вбивства дитину підмовив молодик, з яким дівчина тривалий час підтримувала інтимні стосунки. Як свідчать матеріали кримінальної справи, у серпні 2022 року неповнолітня мешканка мінська познайомилася із 20-літнім хлопцем у соціалістичній мережі, кілька місяців вони листувалися, а потім зустрілися. Під час розмови дівчинка збрехала, що їй 15 років.

Після першого побачення парубок почав схилити школярку до інтимних стосунків, часом застосовуючи фізичну силу. У листопаді минулого року вони зустрілися у квартирі дівчини, і тоді домагання хлопця зауважила її мати, яка несподівано повернулася додому.

Згодом жінка сама зустрілася із залицяльником своєї доньки, показала

30 вересня на дострокових парламентських виборах у Словаччині перемогла проросійська партія Smer-SD Роберта Фіцо, яка набрала 23,29% голосів виборців. Він виступає за те, щоб не передавати Києву озброєння.

Ще кілька російських пілотів вирішили не воювати в Україні. Військові виїхали на відпочинок за кордон і не повернулися до росії.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## Ударні дрони атакували російський авіазавод, де виробляли ракети Х-59

Нехай путін тремтить, бо рано чи пізно його дістануть

Марта САЛО

«1 жовтня 2023 року внаслідок удару по Смоленському авіаційному заводу порушено процес виробництва ракет Х-59 різних модифікацій», – повідомило Головне управління розвідки Міноборони. Згідно з підтвердженими даними, три з чотирьох дронів влучили в ціль, завдавши значних пошкоджень виробничим потужностям військового підприємства держави-агресора.

Як зазначають у спецслужбі, ракета Х-59 (у модифікації Х-59МК2) класу «повітря-поверхня» з дальністю до 280 км – одна з тих, якими російські повітряно-космічні сили найчастіше обстрілюють військові та цивільні об'єкти в Україні. Від застосування такої зброї найбільше страждають Чернігівська, Сумська, Харківська, Дніпропетровська, Запорізька та Херсонська області.

Фотоколаж із сайту informator.ua.



Того, хто хотів заробити на смітті, не просто викинуть на смітник, а й посадять?

## Мера Сум затримали на хабарі у понад 2 мільйони гривень

Гарантував за такі гроші «зелене світло» компанії, яка вивозила сміття

Юрій ЖУК

Співробітники Служби безпеки України та Національного антикорупційного бюро викрили на корупції міського голову міста Суми Олександра Лисенка (на фото) та директора Департаменту інфраструктури міста. Їх затримали у понеділок на гарячому під час отримання частини неправомірної вигоди.

Посадовці вимагали хабарі від місцевих підприємців за безперешкодне ведення бізнесу у місті. Задokumentовано, що вони «обклали даниною» місцеву компанію, яка займалася вивезенням сміття. Фігуранти вимагали з підприємців 2 130 000 гривень. У разі відмови платити – погрожували штучними перешкодами у веденні бізнесу.

СБУ та НАБУ затримали обох фігурантів на гарячому – у момент отримання одного із траншів неправомірної вигоди у розмірі 1,4 млн грн.

57% українських біженців у Чехії зазнавали словесних нападків через те, що вони з України. Ще 5 відсотків заявили про фізичне насильство на ґрунті ненависті до національності.



● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ

# Захисник «Азовсталі» не здався у полон, а пройшов пішки 200 км до своєї

Це вдалося бійцю «Азову» з позивним Схід

Сергій ПЕЙЧЕВ

Закінчення. Початок на с. 1

У 2020 році хлопець вирішив повернутися до цивільного життя і оселився в Києві. Але життя у столиці йому не сподобалося: перспектива чекати все життя від зарплати до зарплати йому не дуже приваблювала, тож вирішив знайти для себе якусь незвичайну і цікаву роботу. Маючи немалий бойовий досвід, Олександр влаштувався охоронцем від сомалійських піратів на цивільних судах.

У відкритому морі зі зв'язком є проблема. Тож про початок повномасштабного вторгнення росії в Україну чоловік зміг дізнатися лише 26 лютого 2022 року. Тоді він зв'язався з керівником своєї компанії супутниковим телефоном і повідомив, що розриває контракт і вимагає повернути його на Батьківщину. «Я ніколи б не пробачив собі, якби не взяв



Воїн згадує: коли летів у Маріуполь, розумів, що найвірогідніше, загине там, але був радий від того, що буде разом зі своїми братами—азовцями».

**Боець попросив свого командира не подавати його у списки для росіян, тому військового віднесли до безвісти зниклих.**

участь у війні за Україну, а залишився десь за кордоном у безпеці, коли мої друзі виявляють неабиякий героїзм заради сво-

боди», – пояснює боець своє рішення покинути прибуткову роботу і кинутися у пекло війни. ...На «Азовсталі» його

разом з іншими воїнами доставили українські вертольоти.

### СВІЙ СПОСІБ ЗБЕРЕГТИ ЖИТТЯ

Більшу частину боїв за «Азовсталі» Олександр воював як піхотинець на передній лінії. Однак в останній тиждень йому дали завдання зайнятися забезпеченням підрозділів. «Весь день ми ходили по всьому заводу, тягали боеприпаси з одного місця в інше. Відкопували їжу з розбитого авіацією складу. Потім носили це на передові позиції. І в один момент був наказ від командира – принести останні 6 снарядів для СПГ, це найважче з озброєння, що в нас залишалося. Це було 15 травня», – згадує боець.

Після цього оголосили, що потрібно зберегти життя військових, – полон. Однак сам Олександр вирішив виконати наказ зберегти життя трохи іншим способом.

Боець попросив свого командира не подавати його у списки для росіян, тому військового віднесли до безвісти зниклих. «Мені мій взвод потиснув руку, побажав успіху, щоб у мене все вийшло», – пригадує Схід.

Олександр зазначив, що «Азовсталі» є великою територією, фактично містом у місті. На території комбінату «було багато не-примітних місць, куди людина не захоче лізти».

«Ми знайшли там люки каналізаційні і знайшли хід убик. Розібрали його. Там було підземне приміщення метрів три у глибину. І ми підготували матраци, ковдри, харчі, воду. Ми планували залишатися удвох з побратимом, але в останній момент він відмовився і вирішив виходити разом з усіма», – зазначив боець. Цей його друг уже понад рік перебуває в полоні.

Схід переховувався в цьому приміщенні (заввишки 1,2 м, довжиною 5 м і завширшки 2 м) тиждень. У темряві і тиші він обдумував різні сценарії виходу, вигадував різні варіанти, що буде казати, якщо потрапить у полон. Довго відшліфовував свої аргументи і шукав місця, на яких ворог може його викрити. Єдиною розвагою протягом цього довгого тижня було переплавляти цукор на карамель.

«Коли я розробляв свою легенду, постійно ніби грав у шахи – за себе і потенційного фсбешника, який буде мене допитувати».

На сьомий день хлопець уже дуже погано почувався, запаси їжі закінчувалися. Тож ухвалив

рішення виходити. Він переодягнувся в цивільне, розібрав зброю і заховав її.

«Це була ніч. Я просто почав виходити. Ворог себе демаскував, бо палив вогнища на блокпостах, голосно розмовляв, світив ліхтарями, тому я бачив, де вони дислокуються. Шукав місця, де буду проходити. Йшов достатньо довго, бо мав прислухатися до місцевості, слухати, чи є поблизу ворог. Але я зміг успішно дійти до міста (з території заводу. – Ред.). Це було щастя, коли я побачив зелені дерева, відчув вітер. Це було відчуття перемоги. Але я занадто рано розслабився...».

Після цього Олександр довелось пройти 200 км пішки в тилу ворога, стерти ноги до крові. Але він усе ж зміг здобути собі свободу.

Як саме долав цю відстань, Схід не розкрив в інтерв'ю, однак сказав, що зараз пише книжку, в якій усе розповість. Олександр залишився чинним військовослужбовцем, повернувся у стрій і продовжує захищати Україну. У складі 3-ї штурмової бригади в роті «Крилато» він виконує завдання з повітряної розвідки, виявлення, коригування та знищення ворожої бронетехніки.

**Джерело: youtube-канал PRESSING.**

● ЗНАЙ НАШИХ!

# Двоє українців увійшли до рейтингу 50 найкращих учителів світу

Ними стали Артур Пройдаков і Людмила Таболіна

Василь КІТ

Пройдаков – переможець Global Teacher Prize Ukraine 2021, а Таболіна – фіналістка премії Global Teacher Prize Ukraine 2019. Вони обоє – вчителі української мови та літератури.

Артур Пройдаков родом із Кадіївки Луганської області. Однак у 2014 році через війну йому довелося звідти виїхати. Вже у київській школі він створив курс української літератури в рамках проекту «Всеукраїнська школа онлайн», а під час



Людмила Таболіна та Артур Пройдаков завдяки своєму професіоналізму стали відомими на весь педагогічний світ.

повномасштабного вторгнення розробив онлайн-курс «Розмовляй» для всіх, хто прагне вивчати українську мову.

«Спробуйте перетворити кожен урок у захопливий процес. Від вашої співпраці з дітьми залежить майбутнє нашої держави».

● СВІТ ІЗ НАМИ!

# Німець витратив усі свої заощадження, щоб допомогти ЗСУ

82-річний пенсіонер Рейнхард Кляйне купив, доукомплектував та особисто пригнав в Україну реанімобіль

Лія ЛІС

«Це надійна машина, у неї потужний двигун», – каже чоловік, який раніше працював лікарем. На доукомплектацію та переобладнання реанімобіля він витратив 25 тисяч євро власних заощаджень.

«Я знаю, що Україні дуже потрібна підтримка, тож мені цих грошей не шкода, хоч я витратив усе, що мав», – зізнався Рейнхард.

В Україні пан Кляйне не вперше, після вибуху на Чорнобильській АЕС приїжджав сюди, як медик, щоб помагати



Реанімобіль, який придбав Рейнхард Кляйне.

**Як лікар розуміє, що, крім зброї, для Перемоги потрібне і якісне медичне обладнання, саме тому й вирішив подарувати реанімобіль.**

дітям, постраждалим внаслідок аварії. Вдома, у Німеччині, після

повномасштабного вторгнення Рейнхард прихистив жінок з України, серед них була вагітна.

● КРУТО Ж!

# Укрзалізниця створила перший у світі автономний поїзд-кухню

Профінансувала роботи американська родина Баффетів, яка є однією з найбагатших на планеті

Василина СМЕТАНА

Food Train може автономно працювати до семи днів. Обладнання потяга дає змогу готувати повноцінні страви. В Укрзалізниці нагадали, що залізничні вокзали минулої зими стали центрами обігріву та харчування для всіх українців у прифронтових регіонах, де блекауту були регулярними. Цього року на дачу до вокзалів перевізник створив цілий поїзд, який здатен виробляти понад 10 тисяч порцій їжі на день.



Обладнання потяга дає змогу готувати повноцінні страви.

«Food train уже пройшов тестову перевірку. Найближчим часом спільна команда Укрзалізниці та фонду заступить на постійне чергування в найскладніших прифронтових районах України, де тепло та їжа є критично важливими для життя», – розповів голова правління АТ «Укрзалізниця» Євген Лященко.

Поїзд складається із 6 вагонів під локомотивом: генераторний вагон для автономної роботи; вагон-холодильник із морозильною камерою для зберігання продуктів; вагон з холодною кухнею для попередньої обробки продуктів; вагон із гарячою кухнею для приготування фінальних страв; вагон для персоналу поїзда з душом і пральною машиною; багажний вагон на 27 тисяч літрів води з фільтраційною та насосною станцією.

Побудова та функціонування поїзда повністю фінансуються Фондом Говарда Баффета. Сам Говард



Говард Баффет – син інвестора-мільярдера Воррена Баффета – одного з найбагатших людей планети та найвідоміших благодійників.

**Наша довідка:** Говард Баффет – американський бізнесмен, філантроп, фотограф, фермер і охоронець природи. Син інвестора-мільярдера Воррена Баффета – одного з найбагатших людей планети та найвідоміших благодійників. Станом на жовтень 2021 року статки Воррена Баффета становили 101,1 мільярд доларів, що робить його десятою найбагатшою людиною у світі. Говард Баффет очолює фундацію, робота якої спрямована на вирішення питань військових конфліктів, продовольчої безпеки та гарантування громадської безпеки.

Баффет є регулярним пасажиром Укрзалізниці, який подорожував Харківщи-

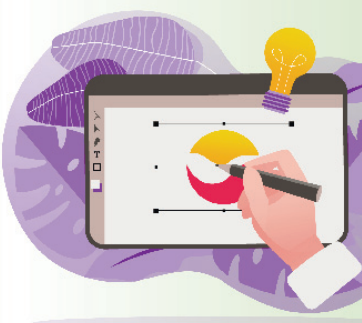
ною, Донецчиною, Миколаївщиною та Херсонщиною під час війни.

### ШУКАЄМО У КОМАНДУ

## дизайнера-верстальника газет

**Вимоги:** знання програм Adobe InDesign, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe Acrobat, Microsoft Word, Corel Draw, Quark Xpress.

**Резюме надсилати на адресу:** tsikava.gazeta@gmail.com.



● ПРЯМА МОВА

**Метью МІЛЛЕР, речник Держдепартаменту США, про те, що американське озброєння, надане Києву, не потрапляє в руки московитів:**

Зброя, яку Україна отримує для протистояння російській агресії, використовується належним чином, і жодних випадків потрапляння її в чужі руки не виявлено.



● І СМІХ, І ГРІХ

# Поліція перекопала жінці город, бо та забула, де заховала гроші

На Тернопільщині впродовж кількох місяців жінка звинувачувала сусіда у крадіжці коштів і коштовностей. Проте оперативники встановили, що все це жінка закопала, а де саме – забула, тож і шукала його в іншому місці

Василь КІТ

«До працівників поліції звернулася жителька Козівської територіальної громади. Жінка повідомила, що її, ймовірно, обікрав сусід. Вона розповіла, що у перші дні повномасштабного вторгнення збрала усі зароблені гроші та дорожочинні прикраси, закрила їх у скляні банки та закопала на території власного домогосподарства»,

– розповів начальник Березанського відділу поліції №1 Сергій Гаврилюк.

Додому приїхала через півтора року і пішла викопувати скарби. Проте їх на місці не було. Жінка вирішила, що її сховак знайшов сусід, оскільки має металощукач. І саме тому написала заяву у поліцію. Пенсіонер усе заперечував. Слідчі внесли цей факт у ЄРДР відповідно до частини 4 статті 185 ККУ.

У ході розслідування оперативники вирішили ще раз перевірити територію, перекопавши її. І це дало результат – поліціанти віднайшли усі сховані банки з грошима та коштовностями. Як з'ясувалося, жінка, закопуючи заощадження, не запам'ятала точного місця.

Слідчі кримінальне провадження закрили.

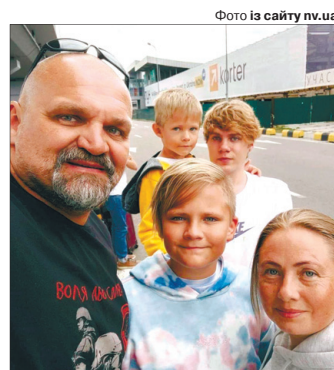
● СЕ ЛЯ ВІ

# Василь Вірастюк зі скандалом розлучається з дружиною

Володар титулу «Найсильніша людина планети» 2004 року і нардеп від «Слуги народу» розриває шлюб зі своєю другою дружиною Інною

Лія ЛІС

Спільно нажите за 15 років майно Вірастюк і його «екс» ділитимуть у суді. Зі слів спортсмена, рішення про розлучення він прийняв ще на початку жовтня 2022 року. У другому шлюбі у нього народилося двоє синів – Олег і Олександр. «Ми з Інною прожили у шлюбі 15 літ, у нас народилось двоє спільних дітей. Рішення прийняв безпосередньо я ще на початку жовтня 2022 року. Якщо мене не змусять, то ви ніколи й не дізнаєтесь про справжні причини нашого розлучення. Я весь час допомагав і зараз допомагаю своїм дітям (фінансово, і це адекватна сума), але «апетит» дружини в разі перебілшує мої можливості. Я готовий нести відповідальність за дітей і хотів би, щоб вони проживали зі мною», – зазначив Вірастюк.



Колішній спортсмен хоче, аби троє синів проживали із ним.

Суд поки що дав парі 2 місяці на примирення, та схоже, примиренням не пахне...

Перша дружина Василя Вірастюка Світлана загинула у 2006 році під сніговою лавиною під час спуску з гори на турецькому гірськолижному курорті Паланьодкен. У 2007-му він одружився вдруге. Від першого шлюбу у сілеча є син Адам 2003 р.н.

**P.S.** Народний депутат із «За майбутнє» від волінської Ковельщини Степан Івахів після розлучення з дружиною Світланою зобов'язався щомісячно платити 15 тисяч доларів аліментів, допоки його донька не досягне повноліття, а після її повноліття сума аліментів зросте до 20 тисяч «зелених» протягом наступних п'яти років.



## ● СЕ ЛЯ ВІ

# Відома актриса кинула чоловіка-нардепа

**Акторка Ганна Саліванчук розлучилась із експродюсером «Кварталу 95», представником партії «Слуга народу» в парламенті Олександром Божковим. Причиною стала «відсутність взаєморозуміння у подружжя»**

Ростислав ВОНС

Як зізналася експродюсерка журналісту «Главкома», після повномасштабного вторгнення рф їхня сім'я переживала кризу. Ганна навіть звертала-ся по допомогу до психолога.

«Щодня сваримось. Ми дуже емоційні, тому я пішла до психолога, щоб навчитися себе стримувати. Ми така італійська родина.

Я вже йшла і казала, що більше не повернуся, але змінила рішення. Влітку ми мали проблеми, я поїхала на три тижні в Карпати. Поверталася з думками, що ми не будемо разом, але ми знову разом...»

– розповідала актриса в одному з інтерв'ю.

Проте наприкінці березня Саліванчук через свого адвоката таки подала позов про розлучення. На думку позивачки, примирення між сторонами неможливе, а подальше перебування

у шлюбі суперечить її інтересам.

Нардеп прийшов до суду, сказав, що не заперечує проти розірвання шлюбу. Отож, із середини травня зіркове подружжя, яке прожило у шлюбі п'ять років та народило двох дітей, – більше не пара.

«Щодня сваримось. Ми така італійська родина.»

Фото з сайту givemom.com.ua



Навіть консультації психолога не змогли врятувати їхню сім'ю. Дітей шкода...

## ● ДЕБІЛИ Є ВСЮДИ...

# Вандали зрубали 300-літнє «дерево Робіна Гуда»

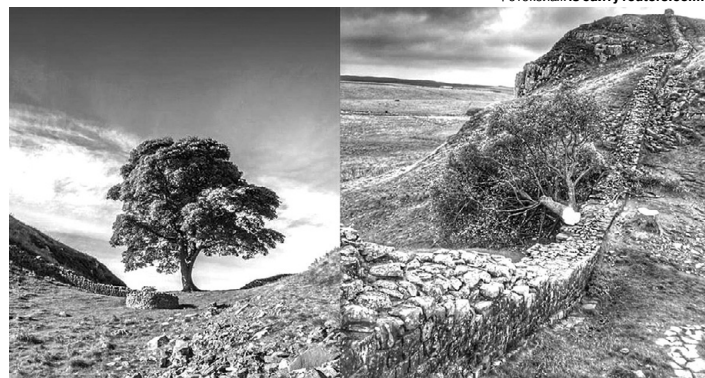
**Біля цього платана освідчувалися коханням, робили весільні фотосесії, розвіювали прах померлих родичів**

Марта САЛО

На півночі Англії зрубали дерево Susamore Гар або «дерево Робіна Гуда», яке було найвідомішим у Британії та росло близько 300 років. Поліція назвала це «навмисним актом вандалізму» і вже затримала 16-річного підозрюваного.

Великий платан сотні років ріс в ущелині між двома пагорбами вздовж римського Адріанового валу, був улюбленою пам'яткою багатьох туристів та одним із найбільш фотографованих дерев у країні.

Світову славу дерево отримало після появи у голлівудському фільмі 1991 року «Робін Гуд: Принц злодіїв». Однак вно-



У 2016 році цей платан визнали «деревом року в Англії».

пам'ятка, і сьогоднішні події викликали значний шок, смуток і гнів у місцевій громаді та за її межами.

Після цього акту вандалізму було негайно розпочато розслідування, і сьогодні вдень ми заарештували одного підозрюваного», – сказав суперінтендант поліції Нортумбрії Кевін Ворінг.

Платан був справжньою «зіркою» Нортумберлендського національного парку, у 2016 році його визнали «деревом

та засмучені інцидентом. Британці також висловлюють обурення у соцмережах. Зокрема, місцевий депутат Гай Опперман назвав акт вандалізму «нападом на одне з найвідоміших дерев країни».

Жителі Англії любили «дерево Робіна Гуда» – біля нього освідчувалися коханням, робили весільні фотосесії, розвіювали прах померлих родичів. Нині люди приносять квіти та пам'ятні речі до місця, де ріс платан.

## ДО РЕЧІ

Платан – дерево філософів і мандрівників. У Спарті його вважали деревом Олени Прекрасної й завітчували лотосом. Його також присвячували найпрекраснішим чоловікам – Аполлону, Діонісу, Гераклу.

## Світову славу дерево отримало після появи у голлівудському фільмі 1991 року «Робін Гуд: Принц злодіїв».

чі 28 вересня його навмисно зрубали.

«Це всесвітньо відома

року в Англії».

У Національному фонді Британії заявили, що шоковані

РЕКЛАМА

# Тибетські трави – найкращий засіб проти недуг!

**Швидко минає час, і, на жаль, ми не молодіємо. З кожним днем дедалі частіше дають про себе знати хвороби. Особливо у людей, які все життя важко працювали. Зокрема, це болі у спині або колінах – іноді такі, що навіть ходити боляче**



Фото з архіву Руслана ДУХОВА.

«Тепер на моєму городі чимало рослин, котрі застосовують у медицині Тибету».

Дивлюся на своїх сусідів, котрі все життя прожили в селі й тяжко трудилися у колгоспі. Зараз, у поважному віці, їм не просто навіть піти до магазину. Ці люди вважають, що нічого вже не вдієш. Однак за допомогою цілющих трав можна суттєво полегшити біль або й взагалі забути про важкі хвороби. Я розповів сусідам про цілющі рослини – тепер вони лікуються і відчують покращення.

Я теж, важко працюючи на землі, набув дві міжхребцеві грижі й відчував такі болі, що по пів місяця не міг ходити. Страждав ба-

гато років. Та це було ніщо порівняно з тяжкою онкологією, яку у мене виявили декілька років тому. Треба було негайно вживати захо-

дів. Я звернувся у лікарню. Однак тривале перебування там не дало результату.

У мене майже опустилися руки. На щастя, товариш, повертаючись із відрядження, привіз мені тибетські трави. Я згадав, що споконвіку люди лікувалися цілющими рослинами – зміцнювали здоров'я, підтримували нормальну роботу організму й відновлювалися після важких недуг.

Вживаючи тибетські трави, я вже через два тижні відчув покращення. Через чотири місяці забув про свою серйозну та складну хворобу. Також у мене минули й болі у спині. Три роки тому я був на межі життя, але поборов важку недугу.

Зробивши знімки спинного відділу, я здивувався: все виявилось в нормі. Ось так одним махом за допомогою трав я поборов дві хвороби.

Зараз глибоко вивчаю тибетську медицину, спілкуюся зі знахарями, котрі живуть у тибетському мо-

настирі Сера. Пізнавши усі тонкощі, можу впевнено стверджувати, що тибетська медицина найсильніша й найефективніша у світі. Вона не бореться із симптомами, а лікує причину захворювання. За допомогою різних зборів трав удається позбутися бронхіальної астми, онкологічних хвороб, аденоми, цукрового діабету, гіпертонії, каменів у нирках і жовчому, неврозів і гінекологічних хвороб. Особисто я допоміг багатьом людям, підказавши, якими травами можна вилікуватися від цирозу печінки, раку, ішемічної хвороби серця, різних інфекційних недуг тощо. Лікуватися травами потрібно від 1 до 3 місяців, а при тяжких формах – близько 6 місяців.

Тепер на моєму городі чимало рослин, котрі застосовують у медицині Тибету. Рахманія, отриколі, вайдур'я-онбо, цезальпінія, оман, анакардіум східний, хірсутус, трихозант,

момордика та інші, здатні допомогти в боротьбі з великою кількістю хвороб. Їх я використовував для отримання плодів та насіння. У моєї мами був інсульт. Я підібрав трави, котрі вона вживала. Як наслідок – успішно відновилася і знову повноцінно працює. А сусідці допоміг подолати цукровий діабет, від якого жінка довго страждала.

Сподіваюся, що і вам, дорогі читачі, зможу бути корисним, підказавши, як побороти хвороби без дорогих ліків. Маючи хороший досвід у лікуванні різних хвороб травами, хочу порадити, як легко зміцнити своє здоров'я і забути про надокучливі недуги. Телефонуйте – і я з радістю відповім на ваші запитання. Знайте, що поряд із нами є рослини, котрі обов'язково допоможуть.

**Руслан Духов с. Мишуричів Кам'янського р-ну Дніпропетровської обл. Телефон 098 335 37 87.**



## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# У 16-річної волинянки виросла кіста із зубами та волоссям

Пацієнтка скаржилась на біль у животі та відсутність місячних

Оксана СКРИПАЛЬ

### АНОМАЛЬНЕ УТВОРЕННЯ

У Нововолинську медики видалили дівчині доброякісну пухлину яєчника – дермоїдну кісту, яка містила у собі шкіру, волосся та зуби.

Медики повідомили, що пацієнтка поскаржилась дитячому гінекологу на біль внизу живота та відсутність менструації. На УЗД лікарі виявили у підлітка кісту лівого яєчника. Медики зазначили, що новоутворення містило у собі шкіру, волосся та зуби.

«Кісту видалили лапароскопічним способом: через три проколи в черевній стінці. Це значно скорочує період відновлення, дає косметичний ефект та що важливо – зберігає репродуктивні функції організму», – йдеться у повідомленні.

Завідувачка акушерсько-гінекологічного відділення Нововолинської центральної міської лікарні Світлана Піддубна пояснила, що подібні кісти виникають через гормональні збої. Те, що все-



Фото із сайту facebook/novovolynskhospital.

У дітей такі патології бувають вкрай рідко, пояснюють лікарі.

редині них може міститись волосся, шкіра та зуби, – це особливість таких пухлин.

«Дермоїдна кіста формується із залишків ембріональної тканини, яка є в яєчнику. Часто всередині кіст знаходяться волосся, зуби, шкіру, жирову тканину. У дітей такі патології бувають вкрай рідко», – пояснила лікарка.

Пацієнтку вже виписали з лікарні, і її стан оцінюється як задовільний.

### ЧОМУ ВИНИКАЮТЬ КІСТИ В ЯЄЧНИКАХ

Кіста – це заповнений рідиною мішок, який утворюється на яєчнику. У нормі в цьому

органі щомісяця виростають фолікули. Вони виробляють гормони естроген та прогестерон і при овуляції виділяють яйцеклітину. Якщо фолікул продовжує рости, утворюється функціональна кіста.

Функціональні кісти бувають двох типів:

фолікулярна – виникає, коли фолікул не розривається і не випускає яйцеклітину, а продовжує рости;

кіста жовтого тіла – утворюється з фолікула, який випускає яйцеклітину і починає виробляти естроген та прогестерон для зачаття.

Інші кісти утворюються внаслідок аномального росту



**Кіста – це заповнений рідиною мішок, який утворюється на яєчнику.**

клітин і трапляються набагато рідше.

**Факторами ризику розвитку кісти яєчника є:**

►гормональні порушення, для лікування яких приймають препарати, що викликають овуляцію, – кломіфен;

►вагітність. Іноді кіста, що утворюється при овуляції, залишається на яєчнику протягом усієї вагітності;

►ендометріоз – стан, який викликаний розростанням ендометрію за межами матки, у тому числі на яєчниках;

►важка інфекція в ділянці тазу;

►попередня кіста яєчника.

## ВАРТО ЗНАТИ

# Як оцінити свою вагу

Високий відсоток жирової тканини в організмі доволі небезпечний і підвищує ризик виникнення проблем зі здоров'ям, зокрема серцево-судинних захворювань. Для оцінювання ваги й пов'язаних із нею ризиків разом з іншими обстеженнями використовують вимірювання індексу маси тіла (ІМТ) та обхвату талії. Це краще робити у сімейного лікаря – спеціаліст здійснить комплексну оцінку вашого здоров'я і допоможе в разі потреби



Фото із сайту phc.org.ua.

Зайві кілограми – це передусім шкода для здоров'я.

за 18 років, проте її не застосовують до вагітних.

### ЯК ІНТЕРПРЕТУВАТИ ОТРИМАНІ ЗНАЧЕННЯ?

◆ІМТ менше за 18,5 – недостатня вага.

◆ІМТ від 18,5 до 24,9 – ідеальний. Це діапазон здорової ваги.

◆ІМТ від 25,0 до 29,9 – надмірна вага.

◆ІМТ 30,0 і вище – ожиріння.

### ОБХВАТ ТАЛІЇ

Надлишковий жир у зоні живота підвищує ризик розвитку хвороб, пов'язаних з

ожирінням, тому ще одним способом оцінити потенційний ризик захворювання є вимірювання обхвату талії. Співвідношення обхвату талії до зросту розраховують так:

**СОТ = обхват талії трохи вище пупка (см) ÷ зріст (см).**

Співвідношення об'єму талії до зросту 0,5 або більше свідчать про те, що ви маєте підвищені ризики для здоров'я.

Надмірна вага й ожиріння – це комплексна проблема, яка часто виходить за межі поради про зменшення кількості споживаної їжі. Ожиріння скорочує тривалість життя в середньому на 3–10 років і підвищує ризик багатьох інших захворювань.

Тож, якщо ви живете із зайвою вагою, зверніться до свого лікаря. Він допоможе вам знайти причини надлишкової ваги і порадить, що потрібно зробити, щоб її нормалізувати, а отже – знизити ризики для здоров'я.

**За матеріалами МОЗ України.**

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 9–15 жовтня



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Ваша активність не повинна переходити у войовничість, тільки в такому випадку можна розраховувати на стабілізацію матеріального становища. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Поспішіть закінчити важливі справи, подумайте, що можна зробити заздалегідь. Остерігайтеся азартних ігор. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



**БЛИЗНЯТА (22.05 – 21.06)**

Помоліться за близьку людину напередові! У вихідні контролюйте емоції, щоб не наговорити зайвого. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



**РАК (22.06 – 22.07)**

Подолайте сумніви й невпевненість у власних силах – і це принесе вам успіх. Вихідні можуть пройти в дружньому спілкуванні. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Щоб зробити заплановане, вам треба зосередитись на найголовнішому. Не забувайте про ранковий поцілунок. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*



**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Доведеться відстоювати свої погляди, але не відмовляйтеся йти на поступки в дрібницях. У вихідні на вас чекає відповідальна робота. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – п'ятниця.*



**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Удача на вашому боці. Ваш професійний авторитет зростатиме, але натомість на вас ляже величезна відповідальність. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – п'ятниця.*



**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Запорака вашого успіху – у працьовитості й терпінні. Проявіть чуйність і увагу – хтось із близьких потребує допомоги. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



**СТРЕЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Вашої молитви потребує близька людина. Вчасно реагуйте на інформацію, пов'язану з роботою. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



**КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)**

Щоб здобути лідерство, вам необхідно стати дипломатом і не квапити події. Зателефонуйте батькам! *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Маєте у церкві поставити свічку за спасіння душі когось із родичів. А на роботі все вирішуватиметься без напруги, знизиться конфліктність у колективі. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*



**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Наберіться терпіння, не доводьте взаємини до войовничості, тільки в такому випадку можна розраховувати на стабільність та успіх у справах. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*

Інна НОВИК

### ЯК ВИМІРЮЮТЬ ІМТ?

**ІМТ = вага (кг) ÷ квадрат зросту (м)**

Така формула працює лише для дорослих, старших



● СІМ «Я»

# «Поважай мене»

– Я спочатку ще пограюся, а потім зроблю уроки!  
– Ми не так домовлялися.  
– Але я так хочу

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Мій першокласник страшенно обурився, коли втямив, що після гри на телефоні не зможе одразу побавитися іграшками, як планував. Зрадів, побачивши коробку з-під цукерок, – мовляв, я придумав, на що її можна перетворити. Та я нагадала йому про домовленість, і він спересердя жбурнув ту коробку на кухні, де готувала їсти. У цю мить частинка мене шкодувала, що він не може взятися за свою ідею. Та розуміла, що домовленості просто так не скасовують, інакше встановлене правило втратить силу і згодом я не дам тому раду. Якусь секунду ще розмірковувала, чи спустити на гальмах цей сплеск емоцій із викиданням коробки, але щось мені підказувало: потрібна термінова розмова. Тож погукала малого і розповіла йому, як хотіла почати свій вихідний із горнятка кави, але перенесла свою мить задоволення на пізніше, бо він попросив їсти, а потім те ж саме попросила наша кицька, і знову каву довелося перенести. Мені теж дуже хотілося провести ранковий час саме так, як науявляла, пояснювала я йому, але вирішила трішки потерпіти заради важливіших справ. Бо, наприклад, мусила зважити, що мій син любить снідати одразу, як відчує голод. Йому важко чекати. Таке ранкове правило його організму, і я це поважаю. Другий момент, про який повідомила сину, що мені дуже не подобається, коли жбурляють щось під ноги, бо це сприймаю, як велику неповагу і чекаю вибачення. Розповідала це хіба трохи підвищеним тоном.

Він слухав, хмурився, але вибачення попросив одразу. Після того пішов відкривати портфелік. А я раділа, що щось всередині мене підштовхнуло не змовчати і не залишити ситуацію на рівні думки: «Маленький це». Бачила: з маминого монологу він дещо зрозумів. Це означає, сподіваюся, що в майбутньому він не побіжить одразу фонтанувати поганими емоціями. Веду до того, що у спілкуванні з дітьми є проблемки начебто, на перший погляд, дріб'язкові. Та насправді вони не обмежуються сьогочасними реакціями та рішеннями, а допомагають дитині зробити висновки: чи зможе вона задіювати певну схему поведінки надалі, чи варто спробувати щось інше (в ідеальному варіанті – зробити так, як радить мама). Для дорослого це означає одне: вчасна розмова на гарячу тему допоможе втримати на місці раніше поставлені обмежувальні рамки (у моєму випадку це правило: трішки погрався, зробив уроки – грайся далі).

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com), а пошта: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».



Фото із сайту shafala.ua

● СПОРТ

# Лідер «Динамо» Андрій Ярмоленко порадив «закрити рота»

Зірковий півзахисник висловив упевненість у тому, що команда не має іншого виходу, окрім як виграти чемпіонат країни. 33-річний футболіст зазначив, що після вильоту з Ліги конференцій та Кубка України «біло-сині» здобули заслужену критику

Фото із сайту fcДинамо.com



Уболівальники ФК «Динамо» назвали Андрія Ярмоленка найкращим гравцем команди у вересні.

Петро ПАС

Капітан збірної України переконаний, що столична команда просто не матиме виправдань, якщо вона не зможе здобути «золото» першості, маючи перевагу в навантаженні порівняно з іншими конкурентами.

«Програвати завжди неприємно, але критика була заслужена. Не маємо права програвати. Але іншої дороги, окрім як працювати далі, немає. Треба слухати тренера і перемагати. З «Олександрією» (4:2) вдалося використати свої моменти.

Зараз для вболівальників чемпіонат досить цікавий, бо багато хто втрачає очки. Немає, як раніше, коли гра йшла в одні ворота. Очки не рахуємо. Ми вилетіли з єврокубків і Кубка, і жодних відмазок уже немає. Якщо не виграємо чемпіонат, то потрібно буде закрити рота і слухати критику, яку люди на

Очки не рахуємо. Ми вилетіли з єврокубків і Кубка, і жодних відмазок уже немає.

ЯКИЙ РАХУНОК?

Футбол. Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 9-го туру: «Верес» – «ЛНЗ Черкаси» – 0:0, «Шахтар» – «Ворскла» – 1:2, «Чорноморець» – «Зоря» – 0:0, «Минай» – «Оболонь» – 0:1, «Кривбас» – «Рух Львів» – 1:3, «Колос» – «Полісся» – 0:0, «Динамо» – «Олександрія» – 4:2, «Дніпро-1» – «Металіст 1925» – 1:0.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ НА 3 ЖОВТНЯ:

№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	9	5	3	1	17:10	18
2.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	9	5	2	2	18:10	17
3.	«Чорноморець» (Одеса)	9	5	1	3	15:10	16
4.	«Полісся» (Житомир)	9	5	1	3	12:6	16
5.	«Динамо» (Київ)	6	5	0	1	20:10	15
6.	«Рух Львів» (Львів)	8	4	3	1	14:8	15
7.	«Дніпро-1» (Дніпро)	7	3	3	1	7:5	12
8.	«Ворскла» (Полтава)	8	4	0	4	10:15	12
9.	«Металіст 1925» (Харків)	8	3	2	3	6:6	11
10.	«Колос» (Ковалівка)	9	2	5	2	6:7	11
11.	«Оболонь» (Київ)	9	2	3	4	5:10	9
12.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	9	2	2	5	8:12	8
13.	«Олександрія» (Олександрія)	9	2	2	5	7:16	8
14.	«Верес» (Рівне)	8	1	3	4	6:10	6
15.	«Зоря» (Луганськ)	8	1	3	4	6:10	6
16.	«Минай» (Минай)	9	0	3	6	6:18	3

нас виллють», – наголосив Андрій Ярмоленко. Як відомо, минулого тижня «Динамо» сенсаційно про-

грало «Оболоні» 0:1 і вперше з 2012 року не змогло вийти до чвертьфіналу Кубка України.

● БОКС

# На нас чекає «Бій століття»

Підписаний контракт на бій між 36-річним Олександром Усиком і 35-літнім Тайсоном Ф'юрі за звання абсолютного чемпіона світу у суперваговій категорії

півонські пояси: WBA, WBO та IBF, якими володіє українець, а також WBC, що належить британцю.

«Роблю те, що кажу. Кажу те, що роблю. Бій за «абсолюта». Це епоха Циганського короля. Усику, ти більше не зможеш бігати, як кролик. Ти отримаєш це», – прокоментував підписання контракту Ф'юрі.

Натомість промоутер українського боксера Олександр Красюк відреагував на підписання контракту Ф'юрі, відзначивши його «мужність». «Не можу в це повірити, що таке відбувається, але це справді

Петро ПАС

Дата проведення поєдинку наразі не відома, за інформацією ESPN він має пройти у грудні 2023-го чи у січні 2024 року. Бій відбудеться у Саудівській Аравії, в Рїяді. На кону будуть усі чотири чем-

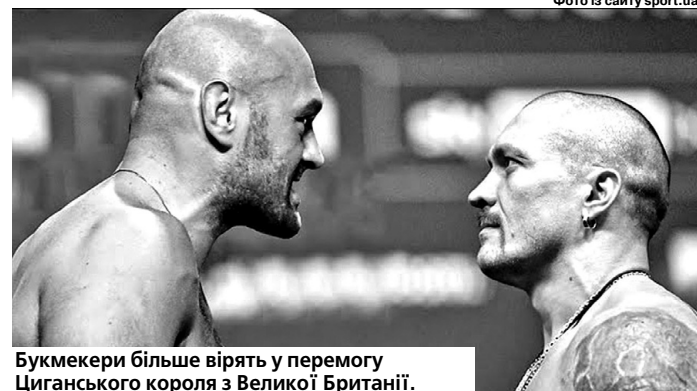


Фото із сайту sport.ua

Букмекери більше вірять у перемогу Циганського короля з Великої Британії.

так. Повага Тайсону за його мужність», – сказав Красюк.

Бій Усик – Ф'юрі стане першим поєдинком в історії світового боксу, коли на кону будуть усі чотири пояси у суперважкій вазі. Перед цим останнім абсо-

лютним чемпіоном світу з боксу у цій ваговій категорії був Леннокс Льюїс у 2000 році, однак тоді він утримував лише три пояси: WBA, WBC та IBF. Пояс WBO було визнано як «рівноцінний» лише у 2007 році.

● КРУТО!

# 45-річний чоловік підтягнувся 1010 разів!

Мешканець Колорадо Френк Сагона (на фото) зі США побив світовий рекорд Гіннеса за кількістю підтягувань за годину

Гайланда (993), який тримався від 2011-го. Френк присвятив досягнення своєму другові Майку Румфу, який допоміг йому розпочати підготовку до встановлення рекорду три роки тому, але помер, не встигнувши побачити, як важка робота окупилася. «Ця нагорода не лише для мене, але на знак пам'яті про Майка», – сказав він.

Микола ДЕНИСЮК

Він зробив 1010 підтягувань за відведений час, побивши рекорд Стівена

Неймовірне досягнення Френка відбулося через сім літ після того, як він встановив ще три рекорди з підтягування за один день:

- ➔ найбільша кількість підтягувань за 8 годин – 3751
- ➔ найбільша кількість підтягувань за 12 годин – 4649
- ➔ найбільша кількість підтягувань за 24 години – 5094

Щоправда, відтоді 24-годинний рекорд був побитий Гремом Морганом із Великої Британії, якому вдалося зробити 7479 підтягувань, але Френк, як і раніше, утримує перші два рекорди.



Фото із сайту chieftain.com

«Ця нагорода не лише для мене, але і для пам'яті друга Майка».

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

## Любителі гострої їжі живуть довше?!

Щоправда, їх нерідко сварять за безвідповідальне ставлення до свого організму, вважаючи, що такі страви погано впливають на шлунок та погіршують самопочуття. Однак, як показують дослідження, у помірних кількостях гострий перець має позитивний вплив. Адаже у сирому вигляді він містить вітаміну С удвічі більше, ніж лимон. Окрім того, сприяє утворенню ендорфінів, які стимулюють імунну систему, покращують кровообіг, зменшують біль та стрес. Саме ці «гормони щастя» спонукають любителів гострого знову і знову скуштувати цей плід: їхній мозок отримує інформацію про те, що організм у небезпеці, і викидає у кров ендорфіни для того, щоб зменшити шок і стрес. Але, оскільки насправді небезпеки для здоров'я немає, то люди просто відчують задоволення.

Представники багатьох південних і східних культур навіть не уявляють свого життя без цього овоча. Мексиканці, наприклад, вважають, що перець допомагає розуму стати світлішим, кажуть, що, з'ївши перець, можна відчутти голову окремо від тіла. А жителі Індії, які славляться відмінним здоров'ям, обов'язково додають у їжу перець чилі. Та найгостріші страви у тайців – вони їдять перцю більше, ніж будь-яка нація у світі



Купуючи свіжий перець чилі, обирайте яскраві, хрусткі екземпляри зі щільною гладкою шкіркою.

**Приготування.** Перчинки помийте, почистіть і наріжте кільцями, серцевину не виймайте. Дрібні стручки чистити не обов'язково, просто наколіть їх зубочисткою для кращого поглинання розсолу. Баночки помийте, простерилізуйте, складіть туди перець. В невеликій каструльці з усіх інших інгредієнтів приготуйте маринад: доведіть до кипіння, зменшіть вогонь і залиште під кришкою на 15–20 хвилин. Потому влийте маринад у слоїки і закрийте їх. Охолодивши, поставте на зберігання в холодильник.

## ● ПЕРЕКРУЧЕНИЙ ГОСТРИЙ ПЕРЕЦЬ

Така заготовка підійде до смаженого м'яса, птиці, риби, до суніт та відмінною основою для аджики

**Інгредієнти:** 1 кг гострого перцю, 0,5 скл. яблучного або винного оцту (5–6%), 1 ст. л. солі.

**Приготування.** Стиглий пекучий перець будь-якого кольору, можна кількох, промити, зрізати плодоніжки, пропустити разом із насінням через м'ясорубку (решітка – крупна), перемішати з оцтом і сіллю, викласти у стерилізовані слоїки, закупорити стерильними кришками. Зберігати в прохолодному сухому і темному місці.

банки, поклавши на дно кожної по 2–3 цілі зубчики часнику. Залийте киплячим розсолу і закатайте. Якщо не плануєте зберігати перець протягом тривалого часу, можна закрити пластмасовими кришками і тримати в прохолодному місці.

## ● ЧИЛІ ДЛЯ СЕНДВІЧІВ ТА ПІЦЦІ

Найкраще смакує тоді, коли простойть кілька днів у холодному місці

**Інгредієнти:** 4 скл. нарізаного кружальцями червоного перцю чилі, 2 скл. оцту, 4 зубчики часнику, 3 ст. л. чорного перцю горошком, 1 ч. л. насіння кардамону, 1 ст. л. імбиру, 2 лаврові листки, 2 ст. л. солі.

## ● КОЛЬОРОВИЙ ПЕРЧИК НА ЗИМУ

Майже класичний варіант, проте містить мед, що додасть гострій страві нових відтінків смаку

**Інгредієнти:** 2,5 кг гострого перцю, 130 г меду, 15 г солі, 2 головки часнику, 200 мл олії, 0,5 л оцту (9%), спеції (мелена кориця, гвоздика, лавровий лист і запашний горошок) – до смаку.

**Приготування.** Перед початком роботи ретельно простерилізуйте банки. Стручки помийте, поріжте на 3–4 частини, ошпарте. Доведіть воду до кипіння, додайте оцет, олію, мед і спеції. Нарізаний перець порціями опускайте у киплячий маринад на 5 хвилин, підставши, щільно складайте його в

## ● ЦЕ ЦІКАВО

## Що таке шкала Сковілла і як вона працює

Гостроту перцю прийнято вимірювати за шкалою детройтського фармацевта Вільбура Лінкольна Сковілла, яку він розробив на початку 1900-х років

Вільбур роздавав дегустаторам витяжку із різноманітних сортів перцю, а потім підраховував, скільки підсо-

луженої води випивали учасники. Дещо пізніше, у 1920 році, пан Сковілл запропонував новий тест для вимірювання рівня

особливої речовини – капсаїцину, яку у великих кількостях містить пекучий перець і саме від кількості якої залежить його смак – дуже пекучий, помірно гострий чи взагалі солодкий.

Хоча шкала була створена ще 1912 року, однак і досі не втратила актуальності. Всі види перців поділяються на 11 груп за пекучістю:

✓ 1–3 групи – це нейтральні та пекучі сорти: від 0 до 1 500 ОШС (одиниць шкали Сковілла);

✓ 4–7 групи – від «гарячих» до пекучих сортів: 1 500–15 000 ОШС;

✓ 7–10 групи – від перців, що обпалюють, до «вибухових» видів: від 15 000 до 2 000 000 ОШС (але й це далеко не межа).

За сорт із нульовою гостротою взято болгар-

ський, або солодкий, перець. А щодо максимуму, то чистий капсаїцин оцінюється в 16 млн одиниць, це просто нестерпно гостро. До речі, одиниці виміру ще називають сковіллами.

Гостроту перцю і досі вимірюють за кількістю капсаїцину, але вже більш сучасними методами, а результати обов'язково порівнюють з тєю самою шкалою Сковілла.

## ● КОНСЕРВОВАНИЙ ПО-ВІРМЕНСЬКИ

Бракує гострих вражень – приготуйте на зиму цю мариновану закуску. Пекуча нестерпно, але відірватися неможливо. До м'яса, до борщу – те, що треба!

**Інгредієнти:** 1 кг гіркогострого перцю, 100 г часнику, 120 мл соняшникової олії, 150 мл яблучного оцту, 35 г солі, пучок петрушки.

**Приготування.** Помийте стручки і надріжте біля основи, складіть у широку ємність. Посічіть петрушку, розтріть на кашку часник, додайте сіль, добре вимішайте і викладіть туди перчинки. Маринуйте протягом доби, накривши кришкою. Потому змішайте оцет з олією, обсмажте в цій суміші перці невеликими порціями. Складіть обсмажені стручки в баночки, залийте залишками олії з оцтом і стерилізуйте 20 хвилин. Зберігайте в прохолодному приміщенні.

## ● ДО РЕЧІ

◆ Перець чилі містить велику кількість вітаміну С, мікроелементів. Завдяки цьому його вживання допомагає в боротьбі з вірусами.

◆ Гострий перець зберігає свій смак та властивості і маринованим, але при цьому стає пікантнішим.

◆ І свіжий, і маринований перець стимулює кровообіг, допомагає приглушити больові відчуття. Також він пришвидшує вироблення ендорфіну – гормону задоволення, завдяки якому ми добре себе почуваємо.

◆ Для маринування відбирайте стиглі стручки. Вони мають бути великими, яскравими, пружними на дотик.

◆ Існують рецепти і спеціально для тих, хто любить перець із солодкуватим смаком. Для цього на кожен кілограм перцю треба близько 350 г цукру та 300 мл оцту. Цукор розчиняють в оцті при помірному нагріванні і заливають перці – вони стають м'якими та солодкими.

## ● НА ЗАМІТКУ

## Цього вогню водою не заллеш

Готуючи страви з пекучим перцем, не торкайтесь до носа, губ, очей, адже він сильно подразнює слизову оболонку. Та й потрапивши у подряпину чи поріз на пальцях, капсаїцинова олія може викликати сильний біль. Тож доцільно одягти гумові рукавички або обробляти перець під проточною холодною водою.

✓ З'їли перчик – і відчуваєте полум'я у роті? Типова реакція у людей – одразу ж випити якнайбільше холодної води. Проте насправді це тільки посилить печіння. Щоб зменшити дію капсаїцину, найкраще випити склянку молока або з'їсти трохи натурального йогурту. Також допомагає традиційний індійський напій лассі (рівні пропорції йогурту та води із льодом). Такого ж ефекту можна досягти, взявши у рот морозиво або воду і просто потримавши, не ковтаючи. Ще один дієвий засіб від пекучості перцю – з'їсти шматок свіжого хліба, вареної картоплі або трохи рису. Ці продукти всотують гостру капсаїцинову олію.

✓ Купуючи свіжий перець чилі, обирайте яскраві, хрусткі екземпляри зі щільною гладкою шкіркою. Не беріть зів'ялі, пошкоджені або трохи зіпсовані – як і у випадку з усіма овочами.

✓ Зберігати перець у пластиковому пакеті у холодильнику можна протягом 2 тижнів, а в морозилці до року.

✓ Якщо придбали перець чилі сушею ним – перед використанням замочіть його у гарячій воді на пів години.

## Усміхніться!

Закохана парочка зайшла до ресторану повечеряти. Вони буквально поїдають одне одного очима:

– Ти така солодка, я би з'їв тебе всю...

– І я також...

Підходить офіціант, кахикає й питає:

– А запивати чимось будете?

– Мамо, чому це у нас на плиті так брудно?

– Та це тато яєчню смажив...

– Без сковорідки?!

– Коханий, будеш їсти?

– Так, любя!

– Іди готуй.

Студент запросив дівчину на побачення. Прогулюючись містом, вони проходять повз шикарний ресторан.

– Як здорово пахне! – вигукує дівчина.

– Тобі сподобалося? Хочеш, іще раз там пройдемось?



Тижневик «Цікава газета на вихідні»  
www.volyn.com.ua

**Засновник:** Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

**Головний редактор і відповідальний за випуск —** ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.  
Зареєстрована 6 листопада 2017 року.  
Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

**Адреса редакції і видавця:**  
43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2

**E-mail:** tsikava.gazeta@gmail.com,  
reklama.volyn@gmail.com

**Телефони редакції:**  
066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695  
Друк офсетний. Обсяг – 3 друківні аркуші

**Передплатні індекси:** 60304, 60306 (для читачів Волинської області), 60312 (для читачів Рівненської області), 60307 (для читачів інших областей)

Реєстраційні номери: ВЛ № 516-249Р 06.11.2017 р.  
КВ № 22953-12853Р від 06.10.2017 р.

РВ № 691/244Р від 07.11.2017 р.  
Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт»  
ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352) 52-27-37, (067) 352-18-51,  
сайт www.a-print.com.ua

Тираж згідно із замовленням. Замовлення № 1724.



● **АРТБАРИКАДА**

# Коля Серга зізнався, що його брат із росії воює на боці окупантів

Фото – [instagram.com/thekolya](https://www.instagram.com/thekolya).

**Український музикант каже, що більше не вважає російських родичів своєю ріднею**

**Лія ЛІС**

А все тому, що вони підтримали повномасштабну війну в Україні та загарбницьку політику путіна. Ба більше, двоюрідний брат Серги, з яким артист провів усе дитинство, – російський військовослужбовець та воює на боці окупантів.

«Мамина рідна сестра там живе (у росії. – **Ред.**) і вся сім'я, її діти, з якими ми проводили дитинство в Черкасах у бабусі. Мій, виходить, двоюрідний брат, його звать Сергієм, – російський військовослужбовець. Він на початку повномасштабної війни написав мамі повідомлення, щоб не виходили з дому, все буде добре... Я попросив маму, щоб вона послала його на\*\*й. Тепер



Музиканту і старшому лейтенанту ЗСУ Колі Серзі не по дорозі з тими, хто перейшов на бік зла.

«Я попросив маму, щоб вона послала його на\*\*й».

вважаю, що у мене більше там немає родичів», – заявив Коля Серга, який, як відомо, у складі ЗСУ боро-

нить Україну.

Артист також додав, що все ж з одним росіянином він підтримує зв'язок. Його ім'я Коля не розкрив, лише зазначив, що той зараз не проживає в рф і вже отримав громадянство іншої країни. Періодично він також допомагає українцям.

● **УВАГА, КОНКУРС!**

# Що за «монстра» сьогодні заховали журналісти?

**Друзі, принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?»**

до нашого конкурсу. Переканані: вам сподобається!

**«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 35 (2023)**

Коли востаннє ви дивилися фільм жаків? Хоча нинішня війна – це найбільший із жаків, які



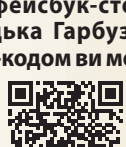
можуть бути. Втім, сьогодні ми заховали дуже відомого «монстра». А виїти на нього вам допоможе ця задача. «1/4 одного числа дорівнює 2/3 другого. Знайдіть ці числа, якщо їхня сума дорівнює 66». До

речі, дізнавшись згодом про цього «героя», вирішила «принести» його і нам пані, яку кожен із нас хоча б раз носив у житті.

**Що ми заховали у гранатобузі?**

Відповідь треба надіслати до 12 жовтня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **093 381 32 45**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Більше про нашу інтелектуальну вікторину читайте на сайті [volyn.com.ua](http://volyn.com.ua) і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).  
**Приємних вам пошуків без повітряних тривог!**



● **ТРИМАЄМО КУЛАКИ!**

# 9-літня Анастасія Димид розплакалась, коли дізналась про свою перемогу

Фото із сайту [suspline.media](http://suspline.media).

1 жовтня відбувся фінал Національного відбору на міжнародний пісенний конкурс «Євробачення», в якому беруть участь співаки та співачки від 9 до 14 років

**Лія ЛІС**

Честь представляти нашу країну випала 9-річній Анастасії Димид (на фото) із піснею «Квітка». Композиція написана Світланною Тарабаровою, яка є музичною продюсеркою Нацвідбору конкурсу. Пісня має динамічний приспів, а етнічні мотиви дали змогу дівчинці розкрити весь свій вокальний потенціал. Другий куплет написаний англійською мовою.

Дівчинка родом



«Моя суперсила в тому, що я – українка!».

із села Гошів на Івано-Франківщині. Від журі вона отримала 4 бали, від глядачів – 5 (у сумі – переможні 9!).

Настуня прагне нести людям радість і вірити, що її творчість залишає слід у серцях слухачів та

пробуджує незабутні емоції. Каже, що її суперсила в тому, що вона українка.

За перемогу у фіналі Нацвідбору, крім Анастасії Димид, змагалися ще чотири виконавці, в тому числі і **Денис Грищук** та гурт 3'beauties, які

представляли Волинь.

**РЕЗУЛЬТАТИ ГОЛОСУВАННЯ:**

- **POLINA BABIY:** журі – 5 балів; глядачі – 3 бали;
- Анастасія Димид: журі – 4 бали; глядачі – 5 балів;
- Анастасія Белібова: журі – 1 бал; глядачі – 4 бали;
- **Денис Грищук:** журі – 2 бали; глядачі – 1 бал;
- **3'beauties:** журі – 3 бали; глядачі – 2 бали;

Пісенний конкурс «Дитяче Євробачення» відбудеться 26 листопада в Ніцці (Франція). Україна бере участь у Дитячому пісенному конкурсі «Євробачення» з 2006 року. Відтоді один раз перемагала (Анастасія Петрик із піснею «Небо» у 2012-му) та двічі посідала друге місце (у 2008 та 2013 роках).

● **КРУТЯК!**

# Наймолодшому діджеєві України – 7 років

Фото з фейсбук-сторінки Владислава СУХЛЯКА.

Другокласник Здолбунівського ліцею №6, що на Рівненщині, **Данило Юртаєв** зіграв діджей-сет у центрі міста, і його досягнення зафіксували у Національному реєстрі рекордів

**Василина СМЕТАНА**

Рекорд встановлено 1 жовтня: Данило зіграв діджей-сет на святкуванні Дня захисників та захисниць. Мама юного рекордсмена Ольга Юртаєва розповіла, що її син уперше побачив діджея на святкуванні свого 6-річчя. «Він так заго-



Мер Здолбунова Владислав Сухляк: «Данилку, це було круто!»

рівся цією справою! Поки ми не придбали йому контролер – скрізь його малював та уявляв, що на ньому грає. Перше заняття з діджеєм у

нього було 22 січня, а вже 1 жовтня він виступив на рекорд», – каже жінка. Вона додає, що наставник Роман Маринін упевнений

у здібностях хлопця. «Данило швидко і легко вчиться, йому це дуже просто дається, він все чудово запам'ятовує, хоча пульт має чимало кнопок».

Мати рекордсмена також зазначила, що спершу її син ніби не розумів, що на нього чекають стільки людей. «Як дитина стрибав і не переживав, але на сцені трохи злякався. Та попри це виступив гарно, програв свій сет та встановив рекорд», – зазначила пані Ольга.