



Маріанна Буданова уже кілька тижнів у лікарні.

Церковний календар за новим новоюліанським стилем

Все буде Україна!

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

6 грудня 2023 року №49 (312) Ціна 7 грн

4 820230 060027 >

Програма телепередач

## Дружину головного розвідника України отруїла жінка з політики?

Подорожчівці – на с. 3

## ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Фото із сайту tsn.ua.



Чого не зробиш, аби не втратити популярності...

## Оля Полякова відкрила в собі дар... провидиці

Вона сказала, коли закінчиться війна

Несподіване зізнання – на с. 8

## НА ЛІНІЇ ВОГНЮ



Фото – командувач Повітряних сил ЗСУ.

«Відчуваєш ейфорію, коли дорожня ракета, що летить на українське місто, завдяки тобі перетворюється на купу металобрухту...» – усміхається Дмитро Герасименко.

## «Коли збив ракету, дружина була шокована: «То, значить, ти і є ППО?»»

Солдат Дмитро Герасименко знищив російську крилату ракету з ПЗРК «Ігла» під час першого ж бойового виїзду

Розповідь про Героя нашого часу – на с. 5

**Олена Зеленська: «Я не хочу, щоб чоловік ставав президентом на наступний термін...»**

с. 12

## НЕХАЙ РОСТЕ ЗДОРОВИЙ!

## У Рівненській області 44-річна жінка народила 17-ту дитину

У сім'ї, що виховує 8 хлопчиків та 8 дівчаток, на світ з'явився дев'ятий козачок

Василина СМЕТАНА

Радісна подія сталася у Рівненському обласному перинатальному центрі 3 грудня. Головна лікарка медзакладу Вікторія Єнікєєва розповіла, що жінка з Рівненського району природним шляхом народила синочка вагою 3 960 г та зростом 55 см. «Вагітність проходила до-

бре. Зараз породилля і немовля – в абсолютно задовільному стані. Маля було в сідничному передлежанні, але все пройшло без ускладнень», – розповіла Вікторія Єнікєєва. Це вже дев'ятий малюк, якого жінка народила в обласному перинатальному центрі.

Зазначимо, що рекорд на Рівненщині та в Україні загалом був поставлений у січні 2019

року, коли жителька села Глинне Світлана Ковалевич народила 19-ту дитину – сина Назара. Пологи тоді були без ускладнень, хлопчик з'явився на світ із вагою майже чотири кілограми і на зріст 62 сантиметри.



Лелека настільки добре знав маршрут до цієї родини, що з подарунком від Святого Миколая прибув заздалегідь.

Це вже дев'ятий малюк, якого жінка народила в обласному перинатальному центрі.



Передплатні індекси «Цікавої газети на вихідні»: Будьте з нами, бо з нами – ці-ка-во!

60304 (для волинян)

ПЕРЕДПЛАТНА ЦІНА НА 2024 РІК:

- ✓ Один місяць: 42 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ Три місяці: 126 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ 6 місяців: 252 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ 12 місяців: 504 грн + 15 грн (прийом передплати).

60312 (для рівнян)

60307

(для читачів інших областей)

ПЕРЕДПЛАТНА ЦІНА НА 2024 РІК:

- ✓ Один місяць: 45 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ Три місяці: 135 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ 6 місяців: 270 грн + 15 грн (прийом передплати);
- ✓ 12 місяців: 540 грн + 15 грн (прийом передплати).

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**росіян, які розстріляли наших військових, ліквідували**

Цими днями в соцмережах було оприлюднено резонансне відео, на якому видно, як група російських військових розстрілює двох наших воїнів, які виходять із бліндажа, і один з яких тримає руки за головою

## Василь КІТ

Заданими DeepState, це сталося біля Степового, коли ворог зайшов на позиції 45-го окремого стрілецького батальйону. «Під час зачистки кацапи наткнулися на бліндаж, у якому сиділи наші хлопці. Вони були вимушені здаватися через нестачу БК. Відразу як вийшов другий боєць, ...просто розстріляли обох», – йдеться у повідомленні.

Тим часом начальник Авдіївської міської військової адміністрації Віталій Барабаш розповів, що російських окупантів, які стратили беззбройних українських військових, ймовірно, ліквідовано. «Вони здавалися в полон через те, що в них закінчився боєкомплект. Наскільки мені відомо, трохи пізніше наші хлопці штурмували ці позиції, і всі, хто там перебував, були ліквідовані», – зазначив Барабаш.

**Кличко заявив, що Україна рухається до авторитаризму**

Мер Києва вважає, що наша країна може перестати відрізнятися від Росії, де «все залежить від примхи однієї людини»

## Ольга СОКОЛОВА

«Наразі існує лише один незалежний інститут, але на нього чиниться величезний тиск: місцеве самоврядування», – заявив Віталій Кличко в інтерв'ю німецькому виданню «Шпігель». За словами мера Києва, «у перші місяці війни країна була без лідера, був відвертий хаос, і мери відіграли ключову роль як лідери думок, в обороні міст, у допомозі військовим». Але в Офісі Президента, на думку Кличка, вважають міських голів «атавізмом», лише перешкодою для централізації владних структур у країні. На питання, чи перебуває демократія в Україні під серйозною загрозою, Кличко після паузи відповів: «Так».

Однак, за його словами, «перетворити Україну на авторитарну державу просто так майже неможливо», адже українці надто волелюбні для цього.

Голова Києва також заявив, що з початку повномасштабної війни не мав жодної зустрічі або телефонної розмови з Володимиром Зеленським.

## ● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент, вважає, що в реальній безпеці Україна буде лише тоді, коли вступить до НАТО:

Тому що іншої форми гарантії безпеки, крім НАТО, не існує. Коли ми говоримо про ізраїльський тип гарантії безпеки, яку надали Ізраїлю G7, США, – чи зупинило це атаку ХАМАС? Ні. Це означає, що коли росія зруйнувала весь післявоєнний механізм безпеки, заснований на Раді Безпеки ООН, у нас є тільки один інструмент стабільної безпекової ситуації на континенті. І назва цього механізму – НАТО.



## ● РЕЗОНАНС

Насправді стосунки між двома найбільш рейтинговими персонами в Україні стали псуватись одразу ж після повномасштабного вторгнення. Про це у великій статті пише «Українська правда»

Роман РОМАНЮК,  
Роман КРАВЕЦЬ,  
«Українська правда»

Атмосфера, яка падає зараз на ставках, аж ніяк не свідчить про довіру та плідну співпрацю між Верховним Головнокомандувачем Володимиром Зеленським та Головнокомандувачем Валерієм Залужним. «На ставках зникли сварки і почалися жарти, але це дуже холодний і ідкий такий гумор. Президент питає, приміром: «Що, ми героїчно наступаємо – відійшли на 200 метрів?», а Валера гнівно мовчить», – переказав атмосферу у верхівці один із членів ставки.

Але почалися ці симптоми ще у квітні 2022 року, невдовзі після повномасштабного вторгнення. Виявляється, соціологи продовжували заміряти рейтинги, навіть коли російська орда стояла під Києвом. І в Офісі Президента ревною поставилися до того, що популярність ЗСУ вища, ніж у глави держави.

Тоді ж причиною тертя між ОПУ та головнокомандувачем стало створення Залужним іменного благодійного фонду. В Офісі запідозрили, що фонд із часом може перерости в політичну партію. «У Валерія Федоровича спершу і з президентом, і з усіма в ОПУ були нормальні відносини, але з квітня 22-го року почався якийсь капець. Федоровичу так морочили тоді голову з фондом, що він від нього відразу відмовився», – пригадують у бесіді з УП співрозмовники з Генштабу. Особливо старався будь-як ущипнути Залужного голова Офісу Президента Андрій Єрмак, дорікаючи, наприклад, тим, що в оточенні Залужного багато «порохоботів» (як відомо, нардеп від «Євросолідарності» генерал Михайло Забродський здав мандат і у квітні 2022 року пішов працювати заступником Залужного. – Ред.).

Поки ЗСУ показували успіхи на Київщині, Харківщині та Херсонщині, напруга не була критичною. Але коли застопорився наступ на Півдні, розбіжності почали отруювати атмосферу стосунків двох перших осіб

## ● У НОМЕР!

**Українські воїни показали «головну ялинку країни»**

Вона знаходиться на одній із найгарячіших точок фронту – за 6 км від Бахмута

## Ліна ВОГОНЬ

Наші захисники, окрім звільнення української території від росій-

**Чому між Залужним та Зеленським пробігла чорна кішка?**

Не час для сварок, козаки!

Особливо старався будь-як ущипнути Залужного голова Офісу Президента Андрій Єрмак, дорікаючи, наприклад, тим, що в оточенні Залужного багато «порохоботів» (як відомо, нардеп від «Євросолідарності» генерал Михайло Забродський здав мандат і у квітні 2022 року пішов працювати заступником Залужного).

війни аж до тієї міри, що вони стали публічними.

Як наслідок, Зеленський фактично створив паралельні шляхи для спілкування з командувачами різних родів військ, яке відбувається в обхід Залужного. Наприклад, із командувачами Сухопутних військ Олександром Сирським чи Повітряних сил Миколою Олещуком.

Очевидно, що прявий контакт із командувачами пришвидшує роботу для президента, але дестабілізує роботу головнокомандувача ЗСУ, який дізнається частину інформації від своїх формальних підлеглих хіба на ставках, якщо дізнається взагалі.

«Розумієте, часом є враження, що Зеленський має два види ЗСУ: «хороші», якими командує Сирський та інші фаворити, і «погані», які підпорядковуються Залужному. Це дуже демотивує головнокомандувача і головне – заважає командувати всією армією», – описує проблему людина з близького оточення Залужного.

Іншим прикладом політичної поведінки Зеленського стала гучна медійна історія щодо чистки серед обласних

військкомів. Суспільству, звісно, сподобалось рішення про звільнення усіх військкомів після корупційних скандалів. Але це призвело до різкого падіння мобілізації по всіх областях, на чому на ставці і наголосив Валерій Залужний.

Як відомо, реальні бойові дії на Півдні виявилися набагато важчими, ніж планувалось, а здобутки наступальної операції на Мелітополь разюче відрізнялися від плану. Люди з ОП, які раніше брели (!) криваву оборону «фортеці Бахмут», розігнали очікування суспільства через «єдиний марафон», мережу своїх медійних ресурсів та інформкампанії брендированих підрозділів «Гвардії наступу» та інших підрозділів до таких висот, що звичайний обиватель очікував щонайменше звільнення Криму. А з ним – і західні партнери України.

Якби не було цієї політичної розкрутки, чисто воєнні проблеми боїв на Півдні було б куди легше сприйняти, зрозуміти, прокомунікувати і визначити винних.

Додайте до цього, що Залужний не виголошує політичних заяв, не має партії чи бодай

якогось громадського руху чи фонду. Але ОПУ регулярно замовляє соціологію, і показники Залужного стабільно ростуть і ростуть – у другому турі він може виграти в Зеленського. Навіть якби вони звільнили нинішнього головнокомандувача, його рейтинг нікуди б не подівся, і в Офісі Президента це розуміють. Головний претендент на рокировку, до речі, – Сирський, але є проблема: він ніяк не може поєдинатись в армії важкого амплуа командира, який не рахується із втратами.

Відтак виникла нова лінія розлому – військовий план від Генштабу на майбутній рік, якого наразі нема. Хоч насправді проблема не в тому, що плану нема, а в тому, що реальні розрахунки виходу на кордони 1991 року не влаштовують ні політичне керівництво, ні західні партнери, адже на успішний прорив потрібні космічні 400 мільярдів доларів.

Своє бачення майбутніх бойових дій Валерій Залужний висловив у відомій статті у виданні «Економіст». Головна думка того тексту зводилась до дуже логічної тези: за нинішніх умов Україна не має ресурсу для великої Перемоги. Потрібно спершу вивести систему рекрутингу, навчання й оснащення своєї армії на якісно новий рівень і добитися від партнерів стрибка в технологічному забезпеченні ЗСУ. Усі ці позиції, так чи інакше, потребують певної стратегічної паузи для якісного ривка.

Натомість президент Зеленський і чути не хоче про «глухий кут» чи зупинку у війні. Його логіка так само залізна – пауза призведе до заморозки, втрати інтересу партнерів і зменшення допомоги. Якщо зараз узяти паузу, то з неї можна буде не вийти.

«Чи здатна відставка Залужного вирішити цю стратегічну суперечку?» – ставлять запитання автори «Української правди» і самі ж відповідають на нього: «Ні».

«До чого така відставка приведе гарантовано, то це до втрати ключової стратегічної переваги України над агресором: втрата єдності між двома лідерами може перерости у втрату внутрішньої єдності всього суспільства», – роблять вони висновок.



Навіть у самому пеклі війни наші захисники мають чудове почуття гумору. Нехай їх збереже Господь!

Згідно з даними групи «Рейтинг», Валерію Залужному «цілком довіряють» 63% опитаних, «швидше довіряють» – 19%. Володимир Зеленському «цілком довіряють» 39% опитаних, швидше довіряють 33%.

У 2023 році статки найбагатших олігархів Росії збільшилися на 38,575 млрд доларів. Загалом до «Індексу мільярдєрів», що складається з 500 осіб, увійшло 25 росіян.

Половина українських біженців (49,5%) хоче залишитись у Данії навіть після війни.

## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

# Дружину головного розвідника України отруїла жінка з політики?



Попри численні спроби, росіяни не можуть дістатись до керівника Головного управління розвідки Мінборони України Кирила Буданова, однак їм вдалося завдати шкоди його дружині Маріанні



В організмі Маріанни лікарі виявили ртуть і миш'як.

Василь КІТ

Цими днями Україну сколихнула новина про те, що її отруїли важкими металами через їжу. Зокрема, як повідомив колишній очільник ГУР МО України Валерій Кондратюк, в організмі Маріанни лікарі виявили ртуть і миш'як. Після тривалого поганого самопочуття її госпіталізували.

Отруєння підтвердили ще у кількох високопоставлених співробітників ГУР – «керівників окремих напрямків, які відповідальні саме за операції по росії». «Оскільки дружина Буданова невеличка, з ма-

ленькою вагою, проявилось у неї швидше. А так отруєння підтвердилось ще у кількох співробітників: «вони просто велетенські трохи, нічого за собою не помічали, зараз теж лікуються», – повідомили джерела «Української правди».

Раніше керівник Головного

управління розвідки Кирило Буданов казав, що після повномасштабного вторгнення його дружина Маріанна проживає разом із ним у його робочому кабінеті. «Моє щастя завжди зі мною, тому що моя дружина живе зі мною в кабінеті. 24 на 7. Раніше я йшов на роботу і повер-

тався, а зараз...», – говорив він. Проте Буданов уточнив, що його дружина не працює в ГУР.

Значимим, що Маріанна за фахом – психолог. Відомо також, що вона балотувалася в депутати Київради та певний час була радницею Віталія Кличка.

Маріанна – друга дружина Кирила Буданова, цього року вони відзначили 10-ліття шлюбу.

Політтехнолог Сергій Гайдай нагадав, що від часів СРСР радянські спецслужби розробляли отруйні речовини, якими травили, зокрема за кордоном, ворогів радянського, а потім і російського режимів. «І ми всі з вами це бачили, яка кількість ворогів радянської влади, а потім вже і росії, була отруєна, і за кордоном теж. Це відомі справи останніх часів – і Скрипалів, отруєних у Британії, і є версія про отруєння Віктора Ющенка (третього Президента України. – Ред.) під час виборчої кампанії, і їхніх опозиціонерів», – наголосив Гайдай.

## До речі

Таролог Людмила Хомутовська каже, що Маріанну Буданову отруїла жінка. Нібито ця персона вже давно в українській політиці, і її обличчя всім відоме. Деякі інші екстрасенси теж стверджують, що до злочину причетна жінка, яка, втім, уже встигла втекти за межі України. В ГУР про можливих підозрюваних наразі мовчать.

## Таролог Людмила Хомутовська каже, що Маріанну Буданову отруїла жінка.

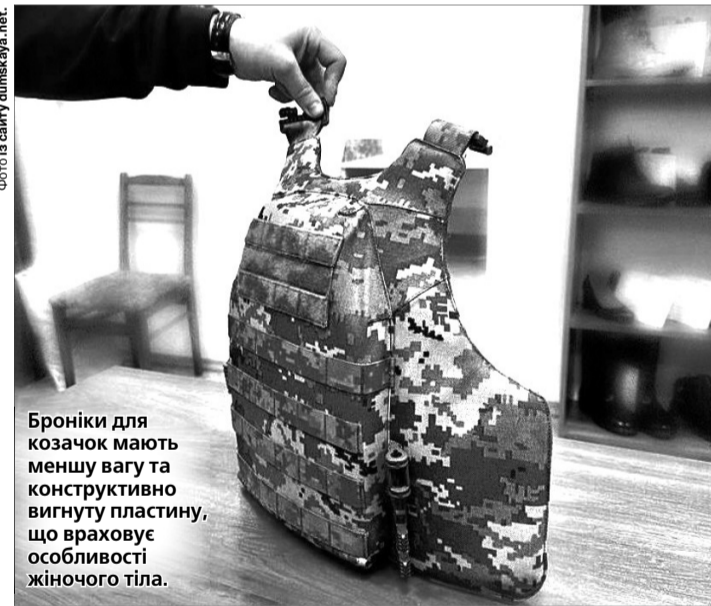
## ● АКТУАЛЬНО

# Пані захисниці нарешті матимуть спеціальні бронежилети

Військовослужбовці-жінки, ймовірно, почнуть їх отримувати у 2024 році

Василина СМЕТАНА

Ось що з цього приводу повідомили фахівці Центрального управління речового забезпечення тилу Командування Сил логістики Збройних сил України: «Бронежилети модульні для військовослужбовців-жінок мають меншу вагу та конструктивно вигнуту пластину, що враховує особливості жіночого тіла. На бічних сторонах присутні демпферні вставки – елементи, яких немає в чоловічих моде-



Броніки для козачок мають меншу вагу та конструктивно вигнуту пластину, що враховує особливості жіночого тіла.

лях. Саме вони забезпечують щільне прилягання до тіла військовослужбовців і виконують функцію захисту. Прийняття на забезпечення у Збройних силах України очікується орієнтовно у 2024 році, після завершення «польового» дослідного носіння та проведення лабораторних випробувань замовниками бронежилетів модульних жіночих, наданих виробниками. За результатами цих випробувань, Мінборони України затвердить зразок-еталон бронежилета модульного жіночого, після цього такий бронежилет вважатиметься прийнятним на забезпечення у Збройних силах України, та буде організовано їх закупівлю».

Сьогодні в Україні служить близько 42 тисяч жінок, майже п'ять тисяч із них перебувають на передньому краї, де виконують бойові завдання нарівні з чоловіками.

## ● НОВИНИ З ФРОНТУ

# Скільки території окупувала росія, а скільки – звільнили ЗСУ

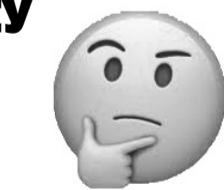
росія утримує частину території п'яти областей України і повністю – півострів Крим

Микола ДЕНИСЮК

Держава-агресор росія загартувала 109 тис. кв. км території України (площа України становить 603 тис. кв. км. – Ред.). А наші Збройні сили звільнили з початку ж повномасштабного вторгнення від ворога близько 39 тис. кв. км території країни. Такі дані станом на кінець осені виданню

«Главком» повідомив начальник управління стратегічних комунікацій апарату Головнокомандувача Збройних сил полковник Євген Сасько.

Під частковою окупацією перебуває п'ять областей України, зокрема Луганська (26,3 тис. кв. км, або 98% території), Запорізька (19,6 тис. кв. км, або 73%), Херсонська (20,5 тис. кв. км, або 72%), Донецька (15,07 тис. кв. км, або 57%), Харківська (603 кв. км, або 2%). Водночас повний контроль росія зберігає за українським півостровом



Крим – це 26,9 тис. кв. км території.

З початку великої війни наші оборонці деокупували 39 тис. кв. км території України, у тому числі: 14 тис. кв. км – частини Чернігівської та Сумської областей; 12 тис. кв. км – північ та схід Харківської області; 7 тис. кв. км – північ Київської області; 6 тис. кв. км – частини Миколаївської області та правобережна частина Херсонської області.

## ● ОТ СВОЛОТА!

# Таких не на обмін, а на... розстріл би

У Києві затримали агента ФСБ, який у 2022 році скерував ворожий ракетний удар на один із корпусів Київського національного університету імені Тараса Шевченка. Ним виявився 40-річний мешканець столиці

Ліна ВОГОНЬ

Слідство встановило, що саме за його координатами росіяни 31 грудня завдали ракетного удару по одному із корпусів університету. Також зловмисник про-

водив розвідку місць розташування особового складу та техніки ЗСУ в Києві та Житомирській області.

Виявивши свою відданість окупантам, чоловік наприкінці минулого року оформив статус «волонтера» та виїхав до росії через третю країну. Під час перетину кордону з рф він звернувся до ФСБ із пропозицією співпрацювати. Для підтвердження своїх намірів передав окупантам координати, де, за його словами, розташувался один із підрозділів ЗСУ.

Через декілька днів росія-

ни здійснили повітряну атаку за цією «локацією». Чоловіка доставили до москви, де його підготували до роботи в Україні.

Йому обіцяли російське громадянство та «евакуацію» в разі потреби.

Зловмисника зараз тримають під вартою. Йому повідомили про підозру за ч. 2 ст. 111 Кримінального кодексу України. Чоловікові загрожує довічне ув'язнення за державну зраду в умовах воєнного стану. А краще був би розстріл, але, швидше всього, – обмінюють...

У листопаді в Україні придбали близько 5,4 тис. нових авто, що на 6% менше, ніж минулого місяця (зменшення, ймовірно, відбулось через блокування кордону поляками). Проте у порівнянні з листопадом 2022 року ринок збільшився на 74%. Найпопулярнішою маркою на ринку нових авто залишається Toyota.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

# Країні гостро потрібні дорослі...

Почитала чергову Мар'яну, подивилася дівпфейк Залужного (фальшиве відео нібито від його імені. – Ред.), глянула на інфу про отруєння дружини Буданова. Відчуття – «стадіон», що так весело починався в 2019, триває. Правда, вже не весело



Вікторія СЮМАР, народний депутат від «Європейської Солідарності»

Але за ним навіть не проглядається дискусії на теми:

• Чи здатне ДСТЗІ (Державна служба спецв'язку, де зафіксовано корупційні випадки. – Ред.), яке отримує 50 млрд військового пдфо, забезпечити дронами ЗСУ? А від цього прямо залежить боєздатність війська і захист країни.

• Хто може забезпечити прорив у розробці сучасних систем РЕБ, що будуть конкурувати з російськими?

• Чи здатне ДП «Відновлення України» швидко й ефективно збудувати оборонні рубежі, без яких ми просто можемо опинитися перед загрозою російського прориву?

• Хто і як має вже розмовляти з Дональдом Туском і його урядом, аби зняти блокаду українських перевізників і мати Польщу в союзниках, що особливо важливо напередодні переговорів про вступ до ЄС?

• Якою має бути команда переговорників від України з ЄС, хто там має бути, аби провести переговори швидко і вигідно для України?

• Хто і як буде розмовляти з різними групами впливу в США, які є сьогодні основними союзниками України і без підтримки яких нам буде геть складно втриматися?

• Як сформулювати формулу української Перемоги так, аби вона гарантувала сталий мир і неповторення російської агресії в майбутньому?

І як на мене, саме це – головні питання.

Від дронів і РЕБ залежить ситуація на фронті і життя наших воїнів. Від лінії оборони – захист країни.

Від переговорників із Польщею і ЄС – наше майбутнє в ЄС або знову повз.

Від США – найбільш вагома підтримка для виживання.

Від НАТО – наша майбутня безпека.

Натомість усі обговорюють Мар'яну (народна депутатка від «Слуги народу», яка зробила кілька випадів у бік Головнокомандувача ЗСУ Залужного. – Ред.). Війна має змусити нас подорослішати, що означає перестати зважати на фріків і дівпфейки, натомість розрізняти справді важливі теми і вести щодо них професійні дискусії. Якщо ці теми не порушуватиме громадянське суспільство, то популісти, навіть якщо вони говорять, що «час зняти патерналістські окуляри», – і поготів.

Країні гостро потрібні дорослі...

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Українці підірвали БАМ?**

У ніч проти 30 листопада прогрімів вибух на Байкало-Амурській магістралі, а саме в Північнотуманському тунелі, що розташований у Бурятії. Під час руху вантажного потяга спрацювали чотири вибухівки

Василь КІТ

Український журналіст Андрій Цаплієнко з посиланням на власні джерела заявив, що це була чергова успішна спецоперація СБУ. Зазначимо, що частина ділянки БАМу в Бурятії – єдиний серйозний шлях залізничного сполучення між Росією та Китаєм. Країна-агресорка використовує цей шлях для військових поставок, однак зараз його робота паралізована.

За деякий час на Байкало-Амурській залізничній магістралі, на мосту, вибухнув ще один потяг із паливом. Ймовірно, цей підрив став другим етапом спецоперації СБУ із виведення з ладу цієї важливої залізничної магістралі, по якій постачається озброєння з Китаю.

**Вибори ромського барона на Закарпатті закінчилися вбивством**

У селі Підвиноградів Берегівського району 27 листопада лопатою зарубали 40-річного чоловіка

Василина СМЕТАНА

Місцеві телеграм-канали поширили відео, на яких групи людей емоційно спілкувались і бігали селом. Між ними явно був конфлікт, обирали циганського барона. «Це дійсно було свого роду обрання ромського керівника, чи скоріше – поділ влади в поселенні. Вони вирішували, хто буде далі головним, але це не дуже схоже на вибори, а більше на силове визначення головного», – розповіли журналісту BBC у поліції області. Там вказують, що, ймовірно, зняттям убивства є лопата. «Точно вбили металевим предметом, можливо, це був інший металевий предмет, але найвірогідніше, що це була лопата», – кажуть правоохоронці.

У поліції наразі не можуть точно визначити, скільки людей брали участь у протистоянні. Адаже, як видно на відео з місця подій, там зібрались і чоловіки, і жінки, і діти – «все поселення фактично вийшло».

У вбивстві підозрюється 34-річний чоловік, а організатор безладів – 41-літній чоловік. Їх помістили до ізолятора тимчасового утримання.

**Президент Болгарії пошкодував Україні 100 БТРів**

А вони «просто лежать на складах» і є «тягарем» для країни

Христина СТОЙЧКОВА

Президент Румен Радев наклав вето на безплатне передання Україні близько 100 бронетранспортерів із запасів болгарського міністерства внутрішніх справ, які «просто лежать на складах». Хоча 22 листопада парламент цієї країни ратифікував угоду про безплатне відправлення техніки Києву...

Передання бронетехніки погодили ще влітку, коли прем'єр-міністр Болгарії Ніколай Денков зустрівся із Володимиром Зеленським.

Тоді Денков казав, що ці машини ніколи не використовували в Болгарії, оскільки їхні військові навіть не проходили відповідних навчань. За його словами, бронетранспортери «просто лежать на складах» і є «тягарем» для країни.

Накладаючи вето, президент Болгарії Румен Радев заявив: «Я керуюся переконанням, що безпека, здоров'я та життя болгарських громадян мають бути пріоритетом». Таким чином він повернув на нове обговорення в парламенті законопроект про ратифікацію угоди між МВС Болгарії та Міноборони України.

## ● СВІТОВЕ ІМ'Я



Президент Володимир Зеленський під час зустрічі з Генрі Кіссінджером, Нью-Йорк, вересень 2023 року.



Фото із сайту president.gov.ua.

**І в 100 літ залишався активним політиком**

На 101-му році життя помер легендарний американський дипломат Генрі Кіссінджер

Петро ЖУК

**ПЕРЕД СМЕРТЮ ПОГОСТЮВАВ У СІ ЦЗІНЬПІНІ**

Він був «батьком» відновлення американсько-китайських відносин у 1970-х роках, миру у В'єтнамі і «розрядки» з Москвою. Будь-якого із цих звершень досить, щоб увійти в історію. Вже без офіційної посади, проте з величезним багажем зв'язків та знань намагався вплинути на хід війни Росії проти України – пропонував план приєднання Києва до НАТО з гарантіями безпеки, однак в обмін за відмову від Донбасу та Криму.

А у віці 100 років Кіссінджер намагався вдруге за життя налагодити відносини Китаю та США й навіть їздив для цього до Пекіна. «Ми ніколи не забудемо наших старих друзів і не забудемо ваш історичний внесок у розвиток американсько-китайських відносин та дружби між двома народами», – казав тоді китайський лідер Сі Цзіньпін.

А експерти гадали, чи вдасться Кіссінджеру вдруге за життя досягти прориву в американсько-китайських відносинах. Уже через чотири місяці лідер Китаю приїхав до США та зустрівся з президентом Джо Байденом – керівники країн домовились про відновлення мінімального рівня співпраці у низці важливих сфер.

**НОБЕЛІВСЬКУ ПРЕМІЮ МИРУ ОТРИМАВ, АЛЕ ПЛАН НА 100% НЕ СПРАЦЮВАВ**

Кіссінджер народився в Німеччині, але коли йому було 15 років, його сім'я втекла до США від нацистів.

У 1943-му його призвали в армію і завдяки знанню німецької мови взяли до розвідки. Упродовж 1945–1946 років він займався денацифікацією і розшуком колишніх есесівців. Згодом Кіссінджер закінчив Гарвард, спочатку робив кар'єру університетського професора, а потім успішно працював із кількома президентами США.

У 1973 році Генрі Кіссінджер отримав Нобелівську премію миру за розробку підписаної 13 червня Паризької угоди щодо В'єтнаму, яка

передбачала припинення вогню, виведення американських військ і мирне об'єднання двох частин країни на основі вільних демократичних виборів. Важкі переговори тривали чотири роки.

Правда, в квітні 1975 року «мир» закінчився збройним захопленням Півдня Північчю і встановленням комуністичної диктатури. Критики стверджували, що з урахуванням кінцевого результату Нобелівський комітет дещо поквипався, пише BBC.

**УКРАЇНІ ПРОПОНУВАВ ВІДМОВИТИСЬ ВІД КРИМУ**

У травні 1972 року відбулася найбільш знакова подія «розрядки» – офіційний візит Річарда Ніксона в СРСР. Американський президент, окрім Москви, відвідав Ленінград і Київ. Це був перший в історії приїзд лідера Сполучених Штатів до СРСР, не рахуючи участі Франкліна Рузвельта в Ялтинській конференції. Але реальним організатором візиту і ключовим переговорником з американської сторони був Кіссінджер, як і на всіх інших самітах до 1975 року.

Генрі Кіссінджер неодноразово зустрічався з володимиром путіним, останній раз

Вже без офіційної посади, проте з величезним багажем зв'язків та знань намагався вплинути на хід війни Росії проти України – пропонував план приєднання Києва до НАТО з гарантіями безпеки, однак в обмін за відмову від Донбасу та Криму.

– 3 лютого 2016 року у Москві.

У грудні 2022 року Кіссінджер спробував просунути план миру після повномасштабного вторгнення Росії в Україну. У колонці для видання The Spectator він запропонував, що для початку мирного процесу РФ повинна вивести свої війська з територій, які Україна контролювала станом на 24 лютого 2022 року.

Крім того, він перший заявив, що такий мирний процес повинен був неодмінно пов'язати Україну з НАТО на специфічних умовах. Фактично це була пропозиція членства України (чого раніше Кіссінджер не хотів) в НАТО з гарантіями безпеки тільки для частини територій – без Криму та Донбасу.

Через рік така ініціатива знову на порядку денному – низка колишніх і нинішніх діячів НАТО та західних країн також припускають план членства України в НАТО з гарантіями безпеки тільки для територій, які контролює Київ.

Але, як і в 2022-му, у 2023 році Росія та Путін не готові поступатись уже захопленими територіями.

## ● А ЩО РОБИТИ?..

**Білорусь тестує вакцину від... запоїв**

У боротьбі з алкоголізмом там вирішили піти іншим, ніж Горбачов, шляхом

Марта САЛО

Лабораторні випробування «препарату від запоїв» уже проводять, повідомив генеральний директор ВАТ «БелВітуніфарм» Сергій Большаков. За його словами, сама ідея такого щеплення з'явилася завдяки тому, що люди, які працювали на «БелВітуніфармі», були «розумними та грамотними», але «дещо втрачали свої компетенції і не могли



Фото із сайту ukr.net.

Видно, на Лукашенку не випробували, раз той сміливо піднімає чарку?

встояти перед «зеленим змієм».

«На сьогодні в дуже активній фазі відбувається розробка вакцини від алкоголізму, тобто саме від його наслідків, щоб людина не

спивалась», – заявив Большаков. При цьому він зазначив, що це скоріше «вакцина від запоїв», щоб «вранці людина встала і думала про роботу, а не про те, як їй похмелитися».

«Ми говоримо про технологію, яка дає змогу відновити обмін речовин. Не йдеться про боротьбу з традиціями вживання алкоголю на дні народження, на Новий рік і так далі, цьому ми не збираємося протистояти, з цим уже Горбачов боровся, результат знаємо. Ми говоримо про те, що хочемо допомогти людині фізіологічно переносити наслідки впливу алкоголю на організм», – наголосив гендиректор білоруської компанії, додавши, що завчасно проводиться вакцинація і за її допомогою формується певний буфер проти впливу ударної дози алкоголю.

Як зазначають білоруські ЗМІ, в основу вакцинації покладено принцип створення

в організмі сильних дискомфортних станів, що виникають при вживанні спиртного, та умов, що знижують шкідливий вплив алкоголю і продуктів його розпаду. В результаті у людини має сформуватися стійка огида до алкоголю. Зазначається, що з «вакциною від запоїв» фахівці підприємства поки що працюють у лабораторії, на клінічні випробування ще не вийшли.

**ДО РЕЧІ**

Білорусь входить у першу двадцятку країн за споживанням алкоголю – приблизно 12 літрів чистого спирту на людину за рік. Із найближчих сусідів лідером у цьому рейтингу є Литва із її 15 літрами спирту на душу населення.

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Британське медіа The Telegraph оприлюднило рейтинг 50 найкращих книг 2023 року. До списку увійшла нова праця українського історика Сергія Плохія «Російсько-українська війна: повернення історії». Видання посіло 33-тє місце.

Країни ЄС узгодили пропозицію Єврокомісії надати Україні 50 млрд євро кредитів і грантів упродовж наступних чотирьох років.

## ● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Закінчення.  
Початок на с. 1

Анастасія ОЛЕХНОВИЧ

«А Я Ж ДО ЦЬОГО  
ЛИШЕ НА СИМУЛЯТОРІ  
«СТРІЛЯВ»

«У мене найкраща робота в світі!» – каже стрілець-зенітник підрозділу охорони радіотехнічного батальйону Дмитро Герасименко, закидаючи на плече 18-кілограмову «Іглу», «дорослішу» за себе років на 15. Як повідомило Командування Повітряних сил, цей воїн успішно «дебютував» після Великодня.

«Керівництво порадувало вихідним на свято, тож уперше за довгий час зібрались родиною за великим столом, усі в один голос бажали чистого неба, миру, спокійних чергувань... Наврочили... Не встиг у гарному настрої прийти зранку на службу, як майже одразу пролунала команда «Повітря!» – згадує боєць.

Він перебував на посту, коли з командного пункту передали корегування: «На підльоті, повернула на південь, дивіться уважно...». «А я ж до цього лише на симуляторі «стріляв». Серце вилітає, прислухаюсь до кожного звуку, щоб не пропустити оцей противний... Хоча насправді пропустити чи із чимось сплутати його

## «Коли збив ракету, дружина була шокована: «То, значить, ти і є ППО?»»



Фото – командування Повітряних сил ЗСУ.

Вага «Ігли», яку Дмитро Герасименко (ліворуч) тримає на плечі, – 18 кілограмів.

неможливо. Зафіксував ракету, коли відстань до неї була метрів 600. На все про все – від виявлення цілі до пуску – якісь секунди», – пояснює Дмитро.

За його словами, стрільці-зенітники завжди мають із собою дві заряджені «труби», однак насправді є шанс лише для однієї пов-

ночної спроби. «Активував ПЗРК, навів на ціль, вистрелив. Побачив, як моя ракета впевнено догнала російську. Вибух – влучив! Відверто кажучи, я і сам не одразу в це повірив... В теорії «Ігла» не призначена для знищення крилатих ракет. Як бачите, на практиці – цілком можливо», –

розповідає боєць.

Чоловік жартує, що найбільше його потішила реакція дружини – у регіональних пабліках вона прочитала, що «поруч спрацювало ППО». А коли дізналася, що ракету ліквідував її чоловік, кілька разів шоковано перепитувала: «То, значить, ти і є ППО?».

На запитання, що може поради́ти колегам-початківцям, Дмитро відповідає жартома: «Тепло одягатись. Адже в очікуванні цілі нерідко треба простояти на морозі чи під дощем кілька годин».

### ЯК ПРАЦЮЄ РАДІОТЕХНІЧНИЙ БАТАЛЬЙОН?

Боєць наголошує: записувати збиті ракети в актив однієї людини – некоректно. Головне завдання радіотехнічного батальйону, в якому він служить, – виявлення повітряних цілей. «Наші радіолокаційні станції працюють цілодобово, скануючи повітряний простір. На них 24/7 несуть бойове чергування люди, виявляють і супроводжують цілі, передають інформацію на командні пункти. Завдяки цій роботі вся Україна знає, звідки і коли чекати на ракети чи «шахеда». А розрахунки зенітних ракетних комплексів, винищувальна авіація, мобільні вогневі групи, як наша, отримують чіткі координати для знищення цілей», – пояснює Дмитро Герасименко. Він перекоонує: «знищення ворожої цілі» – лише верхівка айсберга в загальному ланцюжку системи проти-повітряної оборони, адже за кожною приземленою ракетою чи дроном стоїть

відмінно скоординована робота невеличкого колективу.

«Сподіваюсь, що і двоє моїх маленьких синів колись зрозуміють і не ображатимуться, що я так рідко буваю вдома. Тим паче, що рідні проживають зовсім близько до місця несення служби, тож діяти максимально чітко під час ракетних атак змушує не лише військовий обов'язок», – продовжує Дмитро і на запитання, що може поради́ти колегам-початківцям, відповідає жартома: «Тепло одягатись. Адже в очікуванні цілі нерідко треба простояти на морозі чи під дощем кілька годин. Зате яку відчуваєш ейфорію, коли дороговезна ракета, що летить в українське місто, завдяки тобі перетворюється на купу металобрухту...».

Солдата Дмитра Герасименка нагородили орденом «За мужність» III ступеня, а також годинником від командувача Повітряних сил.

Джерело: [armyinform.com.ua](http://armyinform.com.ua)

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Довгих два тижні 36-річний український десантник Сергій Споденюк на псевдо Фін із 80-ї окремої десантно-штурмової бригади самотужки тримав оборону під селом Кліщівка неподалік Бахмута

Василь КІТ

Після одного з російських штурмів у підрозділі, де служив Фін, було багато поранених і, на жаль, загиблих. Виводити поранених з поля бою доводилося під шквальним вогнем ворога. Спочатку евакуювали найважчих. Фін, незважаючи на серйозне поранення, сказав: «Мене забере останнім», – розповів в ефірі телемарафону командир 80-ї ОДШБ Юрій.

Коли в окопі залишався лише один Сергій Споденюк, ворог наблизився впритул до наших позицій. Вивести з-під обстрілу пораненого бійця більше не було змоги.

– Фін знав, що, швидше за все, йому не врятуватись, – продовжує свою розповідь Юрій. – У будь-якому разі на нього чекала смерть. Окупанти зазвичай не брали в полон наших солдатів: етували, а потім убивали. Єдиний, хоча й мізерний шанс

## «Врятувати рядового Фіна» поранений воїн 14 днів сам утримував позицію



Сергій Споденюк на передовій і у шпиталі.

на порятунок у Сергія був лише один – викликати вогонь на себе... Фін попросив ударити по позиції, на якій він перебував, з усіх гармат. «Ти впевнений, братику?» – запитав я. «Так. Бийте», – твердо відповів Фін. Хвилини, які минули після нашого обстрілу до того моменту, коли він знову вийшов на зв'язок, здавалися вічністю. Як ми раділи, коли запрацювала рація і Сергій сказав лише одне слово: «Живий».

Завдяки тому, що Фін

Коли Фін відповів, що спробує, я вимкнув рацію і сказав, звертаючись до Бога: «Господи, якщо Ти допоможеш і Фін залишиться живим, я кину курити».

викликав вогонь на себе, загинуло багато російських окупантів. Але втрачено було ворога, він продовжував атакувати позицію, не знаючи, що її утримує лише один поранений боєць.

– Фін ще п'ять разів

викликав вогонь на себе, – згадує Юрій. – Шансів на те, щоб вижити, у Сергія залишалося все менше. Проте наші медики не полишали спроб врятувати Фіна. Без перебільшення скажу, що були задіяні великі сили. Прямо як у філь-

мі «Врятувати рядового Раяна». Тільки у нас – «Врятувати рядового Фіна».

Усі дні, поки побратими намагалися дістатися до окопу Сергія, він перебував там без їжі та води. До того ж було холодно.

Виручали дрони. З їхньою допомогою побратими скидали в окоп до Фіна воду в пляшках, енергетичні батончики, болезаспокійливі ліки та батарейки для рації. Щоб російські окупанти не виявили його точного місцезнаходження, Сергій зберігав режим тиші. І лише у визначений час на кілька секунд раз на день виходив на зв'язок по рації.

– Останні чотири дні Фін пролежав серед трупів окупантів. Воду та їжу доставляли вже не було жодної можливості, – продовжує Юрій. – У якийсь момент ми зрозуміли, що ворог не дасть нам підійти близько до нього. Довелося приймати важке рішення. Під час чергового сеансу зв'язку я сказав Сергієві: «Усе. До тебе ніхто не прийде. Щоб врятуватися, маєш лише єдину можливість – повзи до наших позицій сам. Дрон покаже напрямком. Наші хлопці своєю чергою пробиратимуться назустріч». А там, нагадаю, міне поле. Завдання дуже складне. Але це був останній шанс.

Коли Фін відповів, що

спробує, я вимкнув рацію і сказав, звертаючись до Бога: «Господи, якщо Ти допоможеш і Фін залишиться живим, я кину курити».

– Ми не відразу побачили його, – згадує боєць на ім'я Артем. – Фін нас побачив першим. Закричав радісно: «Це я!». Далі вже було легше. Де необхідно, ми повзли. Де було можна піднятися, я брав його під руки, а Фін хапав мене за шию. Так і дісталися до безпечного місця.

– Фін урятувався, – усміхається Юрій. – А я, до речі, як і пообіцяв Богу, вже не курю.

Сергій Споденюк зараз у госпіталі відновлюється після поранення. У бесіді з журналістами сказав, що героєм себе не вважає.

– Я навіть і близько не порівнюватиму себе з тими, хто мене рятував, – каже Фін. – Мені з ними й поруч не стояти. Ці хлопці – люди високого духу. Не знаю, чим вони керувалися, коли раз по раз намагалися витягти мене з цього пекла. А я що? Я був майже впевнений, що звідти не вийду. Не хочу робити з себе героя. Коли вирішили, що я самотужки добиратимуся до своїх, узвав із собою дві гранати й поповз. Іти самотійно, навіть якби й дозволяла безпекова ситуація, я б не зміг, бо обидві ноги були посічені осколками...

Група «Рейтинг» інформує, що 67% українців вважають головною помилкою влади корупцію. Ще 47% – недостатнє забезпечення армії, 45% – нецільові витрати бюджету, 19% – зловживання владою, 18% – неналежну підготовку до війни, 16% – приховування правди від громадян, 11% – слабкі кадрові рішення.

Генеральний секретар НАТО Єнс Столтенберг вважає, що російсько-українська війна закінчиться швидше, якщо буде збільшена допомога Україні.

Польща вже передала Україні 18 самохідних гаубиць АНС Krab, готується до передавання ще 56.

СІЧЕНЬ

- 1 Пн Обрізання Господнє. Свт. Василя Великого. Прп. Амфілохія Почаївського
2 Вт Передсвято Богоявлення. Прп. Сильвестра Печер.
3 Ср Прор. Малахії. Мч. Гордія
4 Чт Собор 70-ти апп. Прп. Ахили, дияк. печер.
5 Пт Навечір'я Богоявлення (Хрещенський святвечір). Прп. Григорія Акритського
6 Сб БОГОЯВЛЕННЯ. ХРЕЩЕННЯ ГОСПОДНЄ (Водохреще)
7 Нд Неділя 31 після П'ятд., після Богоявлення. Собор Іоана Хрестителя
8 Пн Прп. Григорія Києво-Печер. Мч. Антонія. Прп. Іллі Єгипетського
9 Вт Свт. Петра, єп. Севастії Вірменської
10 Ср Свт. Григорія Нисського
11 Чт Прп. Феодосія Великого
12 Пт Мц. Татіани. Мч. Петра Авесаломіта
13 Сб Прп. Якова Низибійського
14 Нд Неділя 32 після П'ятд. Віддання Богоявлення. Прп. Павла, Сергія, Рівноап. Ніни, просвітителки Грузії
15 Пн Прп. Іоана Кушника, Гавриїла
16 Вт Ап. Петра. Мц. Леоніи
17 Ср Прп. Антонія Великого
18 Чт Свт. Афанасія та Кирила Олександрійських
19 Пт Прп. Макарія Великого
20 Сб Прп. Євфимія Великого. Мч. Інни
21 Нд Неділя 33 після П'ятд. Прп. Максима Слов. Мч. Євгенія
22 Пн Ап. Тимофія. Прмч. Анастасія
23 Вт Сщмч. Климента Анкірського
24 Ср Прп. Ксенії. Прмч. Анастасія Персидського
25 Чт Свт. Григорія Богослова. Мч. Олександра
26 Пт Прп. Марії, Іоана. Мч. Петра
27 Сб Свт. Іоана Золотоустого
28 Нд Неділя 34 після П'ятд. Прп. Єфрема Києво-Печер.
29 Пн Сщмч. Ігнатія Богоносця. Мч. Романа
30 Вт Собор свт. Василя Великого, Григорія Богослова та Іоана Золотоустого
31 Ср Мчч. Феодотії (Богдани), Віктора

- 9 Сб Субота поминальна (м'ясопсуна). 40 севастийських мчч. Прав. Тарасія
10 Нд Неділя м'ясопсуна, про Страшний суд. Мчч. Діонісія, Павла, Віктора, Леоніда, Галини. Прп. Анастасії
11 Пн Тиждень сирий (масляний). Прп. Софронія Києво-Печер.
12 Вт Свт. Григорія Двоєслова
13 Ср Мчч. Олександра, Христини
14 Чт Блгв. кн. Ростислава-Михайла
15 Пт Мчч. Олександра, Діонісія
16 Сб Сщмч. Олександра Римського
17 Нд Неділя сиропуна, прощення. Згадування Адамового вигнання. Прп. Олексія, чоловіка Божого
Заговини (запусти) на Вел. піст
18 Пн Початок Вел. посту. Свт. Кирила Єрусалимського
19 Вт Мц. Дарії
20 Ср Прп. Іоана, Сергія, Мчч. Світлани, Віктора, Олександри. Весняне рівнодення – Українське новоліття – 7533 рік від створення світу. Благословіння на посьвну
21 Чт Прп. Якова. Свт. Кирила Катанського
22 Пт Сщмч. Василя Анкірського
23 Сб Вмч. Феодора Тирона. Мц. Лідії
24 Нд Неділя 1 Вел. посту. Торжество Православ'я. Передсвято Благовіщення. Свт. Артемія Солунського
25 Пн Благовіщення
26 Вт Собор архангела Гавриїла. Віддання Благовіщення. Мцч. Анни, Аліи, Лариси. Прп. Василя Нового
27 Ср Мч. Феодосія. Прп. Іоана Прозорливого
28 Чт Прп. Іларіона Нового
29 Пт Мчч. Марка Арефусійського, Кирила
30 Сб Поминання померлих. Прп. Іоана Лівстичника
31 Нд Неділя 2 Вел. посту. Свт. Григорія Палами. Прмч. Марії Паризької

КВІТЕНЬ

- 1 Пн Прп. Марії Єгипетської
2 Вт Мч. Полікарпа Олександрійського
3 Ср Прп. Микити. Мц. Феодосії
4 Чт Прп. Іоасаф Багатохворобливого
5 Пт Прп. Симеона, Феодора
6 Сб Поминання померлих. Свт. Мефодія Моравського
7 Нд Неділя 3 Вел. посту, хрестопоклонна. Блгв. Петра Конашевича-Сагайдачного
8 Пн Свт. Нифонта Новгородського
9 Вт Прмч. Вадима
10 Ср Мчч. Максима, Олександра
11 Чт Прп. Іоана
12 Пт Прп. Василя Парійського
13 Сб Поминання померлих. Сщмч. Артемона Лаодикійського
14 Нд Неділя 4 Вел. посту. Прп. Іоана Лівстичника. Мчч. Антонія, Євстафія (Остапа)
15 Пн Вишгородської (Володимирської) ікони Богоматері. Блгв. кн. Мстислава Володимировича
16 Вт Мчч. Ірини, Леоніда, Галини
17 Ср Сщмч. Симеона Персидського. «Марііне стояння» (поклопи)
18 Чт Прп. Іоана. Мч. Віктора
19 Пт Прп. Іоана Ветхопечерника
20 Сб Похвала Пресвятої Богородиці. Прп. Феодора Трихини
21 Нд Неділя 5 Вел. посту. Прп. Марії Єгипетської. Мчч. Феодора, Діонісія
22 Пн Прп. Віталія. Блгв. кн. Всеволода
23 Вт Вмч. Юрія (Георгія) Переможця. Мчч. Олександри, Анатолія
24 Ср Прп. Олексія Києво-Печер. Мч. Валентина
25 Чт Ап. і сван. Марка
26 Пт Сщмч. Василя Амасійського
27 Сб Воскресіння прав. Лазаря. Прп. Стефана Володимирського
28 Нд Неділя 6 Вел. посту. ВХІД ГОСПОДНІЙ У ЄРУСАЛИМ (Вербниця). Мчч. Максима, Віталія
29 Пн Страшний тиждень. Вел. понеділок. Мч. Феодота (Богдана)
30 Вт Вел. вівторок. Ап. Якова Заведесого

ЧЕРВЕНЬ

- 1 Сб Прп. Аганіа Києво-Печер.
2 Нд Неділя 5 після Пасхи, про самарянку. Вмч. Іоана Нового. Собор новомучеників холмських і підляських хрестителів
3 Пн Мчч. Павла, Діонісія
4 Вт Свт. Митрофана Константинопольського
5 Ср Блжж. Ігоря Чернігівського, Константина Київського
6 Чт Прп. Іларіона Нового
7 Пт Мцч. Валерії, Марії
8 Сб Вмч. Феодора Стратилата
9 Нд Неділя 6 після Пасхи, про спіного. Свт. Кирила Олександрійського
10 Пн Свт. Іоана Тобольського. Мчч. Олександра, Антонія, діви
11 Вт Апп. Варфоломія і Варнави. Свт. Луки Сімферопольського
12 Ср Віддання Пасхи. Передсвято Вознесенія Господнього. Прп. Петра Афонського, Андрія Вознесенія Господнє
13 Чт Свт. Антонія. Прп. Анни, Іоана
14 Пт Блгв. Мстислава Хороброго
15 Сб Свт. Михайла Київського
16 Нд Неділя 7 після Пасхи. Свт. Тихона Амафунського
17 Пн Мч. Мануїла
18 Вт Прп. Леонтія Києво-Печер.
19 Ср Ап. Юді, брата Господнього. Прп. Іоана Сщмч. Мефодія Патарського
20 Чт Віддання Вознесенія. Мч. Юліана Тарсійського
21 Пт Троїцька поминальна субота. Мчч. Зинова, Юліанія
22 Сб П'ятдесятниця (Зелені свята, освята зілля)
23 Нд Неділя 8 після Пасхи. ДЕНЬ СВЯТОЇ ТРОЇЦІ. П'ЯТДЕСЯТНИЦЯ
24 Пн ДЕНЬ СВЯТОГО ДУХА. Різдво Іоана Хрестителя

ТРАВЕНЬ

- 1 Ср Вел. середа. Сщмч. Макарія Київського. Блгв. Тамари Грузинської
2 Чт Вел. четвер. Спомин Тайної вечері. Свт. Афанасія Великого. Блгв. кн. Бориса і Гліба. Мц. Зои
3 Пт Вел. п'ятниця. Спомин страстей Господа Ісуса Христа. Прп. Феодосія Києво-Печер. Прп. Петра Аргоського

ЛЮТНИЙ

- 1 Чт Передсвято Стрітення. Прп. Петра Галатійського
2 Пт СТРІТЕННЯ ГОСПОДНЄ
3 Сб Післясвято Стрітення. Праведних Симеона Богопримця й пророчиці Анни
4 Нд Неділя 35 після П'ятд. Прп. Миколая Студійського
5 Пн Мц. Агафії. Свт. Феодосія Чернігівського
6 Вт Мчч. Христини, Максима, Марії
7 Ср Прп. Луки Елладського
8 Чт Віддання Стрітення. Вмч. Феодора Стратилата
9 Пт Прп. Панкратія Києво-Печер.
10 Сб Блгв. кн. Анни Новгородської. Мц. Валентини
11 Нд Неділя 36 після П'ятд. Блгв. кн. Всеволода. Прав. Феодори
12 Пн Свт. Олексія Київського
13 Вт Прп. Зои та Фотинії (Світлани). Блгв. кн. Константина Острозького
14 Ср Рівноап. Кирила, учителя слов'янського
15 Чт Прп. Панфутія Києво-Печер.
16 Пт Мчч. Павла, Іллі
17 Сб Прп. Феодора Києво-Печер.
18 Нд Неділя 37 після П'ятд. Свт. Лва Римського
19 Пн Мчч. Максима, Феодота (Богдана)
20 Вт Блгв. кн. Ярослава Мудрого
21 Ср Прп. Тимофія, що в Символах
22 Чт Прп. Афанасія, слов.
23 Пт Прп. Іоана, Олександра
24 Сб Прп. Еразма Києво-Печер.
25 Нд Неділя про митаря і фарисея. Свт. Тарасія Константинопольського
26 Пн Свт. Порфирія Газського
27 Вт Прп. Тита Києво-Печер.
28 Ср Свт. Арсенія (Мащівича). Прп. Василя, Марини
29 Чт Прп. Касіяна Києво-Печер.

БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Пт Прмч. Євдокії. Мч. Антонія
2 Сб Свт. Іова (Борського)
3 Нд Неділя про блудного сина. Мчч. Євтропія, Клеоника
4 Пн Мчч. Павла і Юліанії
5 Вт Мч. Іраїди. Прп. Марка
6 Ср Блзької (Ченстоховської) ікони Божої Матері
7 Чт Сщмчч. Василя, Євгенія
8 Пт Прп. Феоділакта Нікомидійського

ПРАВОСЛАВНИЙ КАЛЕНДАР

ЗА НОВОЮ АІАНСЬКИМ ЄТНАЄМ

- 4 Сб Вел. субота. Мц. Пелагеї Тарсійської
5 Нд СВІТЛЕ ХРИСТОВЕ ВОСКРЕСІННЯ. ПАСХА (ВЕЛІКДЕНЬ)
Вмч. Ірини. Ікони Богородиці «Невливана Чаша Великодній тиждень. Світлий понеділок. Прп. Іова Почаївського. Мч. Діонісія
6 Пн Світлий вівторок. Іверської ікони Богородиці Прп. Іоана, Михайла
7 Вт Світла середа. Ап. і сван. Іоана Богослова. Прп. Арсенія Працелюбого
8 Ср Світлий четвер. Свт. Миколая Чудотв. (день народження митрополита Луцького і Волинського Михайла)
9 Чт Світла п'ятниця. Ікони Богородиці «Живоносне Джерело». Ап. Симона Зилота. Блж. Таїсії
10 Пт Світла субота. Рівноап. Кирила та Мефодія
11 Сб Антипаса. Неділя 2 після Пасхи (проводи, поминання померлих). Ап. Фоми. Свт. Єпіфанія Кіпрського. Прп. Амфілохія Почаївського
12 Пн Прмч. Макарія Канівського. Мч. Олександра Римського
13 Пн Прп. Микити. Мч. Максима
14 Вт Прп. Пахомія Великого
15 Ср Прп. Феодора Освяченого. Свт. Олександра Єрусалимського
16 Чт Свт. Стефана Константинопольського
17 Пт Мчч. Петра, Андрія, Павла, Христини, Олександри, Юлії
18 Сб Неділя 3 після Пасхи. Свв. жінок-мироносиць: Марії Магдалини, Соломії, Іоанни, Марфи та інших. Мчч. Парфенія Жовківського
19 Нд Рівноап. Константина і Слени
20 Пн Мчч. Іоана-Володимира Сербського
21 Вт Прмч. Михайла. Прп. Євфросинії Полоцької
22 Ср Мчч. Стефана, Іоана
23 Чт Свт. Інокентія Херсонського
24 Пт Неділя 4 після Пасхи, про розслабленого. Мц. Слени. Прп. Іоана Психаїта
26 Нд Неділя 4 після Пасхи. Свв. жінок-мироносиць: Марії Магдалини, Соломії, Іоанни, Марфи та інших. Мчч. Парфенія Жовківського
20 Пн Мч. Олександра. Свт. Олексія Київського
21 Вт Рівноап. Константина і Слени
22 Ср Мч. Іоана-Володимира Сербського
23 Чт Прмч. Михайла. Прп. Євфросинії Полоцької
24 Пт Мчч. Стефана, Іоана
25 Сб Свт. Інокентія Херсонського
26 Нд Неділя 4 після Пасхи, про розслабленого. Мц. Слени. Прп. Іоана Психаїта
27 Пн Прав. Іоана Руського
28 Вт Прп. Микити Халкідонського
29 Ср Переполовння П'ятд. Мц. Феодосії (Богдани)
30 Чт Прп. Ісаакія, слов.
31 Пт Ап. від 70-ти Єрма



Святий Миколай на полотні Ярослава Чермака.

2024

Пояснення до календаря

Календар подано за новим стилем. Умовні позначення ієрархії свят:
ЖИРНИЙ ШРИФТ ВЕЛИКИМИ ЛІТЕРАМИ й ЧЕРВОНИМ КОЛЬОРОМ – Пасха і дванадцять найбільших свят;
жирний шрифт червоним кольором – великі свята;
жирний або звичайний шрифт червоним кольором – неділі;
жирний або звичайний шрифт синім кольором – особливо шановані на Волині празники чи церковні пам'ятні дні;
жирний шрифт чорного, або синього, або червоного кольору – присвятки чи свята, яких Церква виокремлює серед інших, поданих звичайним шрифтом.

Умовні знаки строгості посту (праворуч колонок):
коло зафарбоване – не споживаємо м'ясного, молочного, яєць, риби, олії;
коло, зафарбоване наполовину, – не споживаємо м'ясного, молочного, яєць, риби;
коло незафарбоване – не споживаємо м'ясного, молочного, яєць;
без кола – посту немає.
Вінчання не відраховуються у вівторок, четвер, суботу, напередодні великих і храмових свят, протягом Велико, Петрового, Успенського й Різдвяного постів, упродовж святков (25 грудня – 7 січня), з неділі м'ясопсуної до сиропуна включно, протягом пасхального тижня, напередодні й у дні Усікновення глави Іоана Хрестителя (28, 29 серпня) та Воздвиження хреста Господнього (13, 14 вересня).

Скорочення

ап. – апостол, апп. – апостоли, архидіак. – архидіакон, архієп. – архієпископ, архім. – архимандрит, безсрр. – безсрібнічкий, блгв. – благовітний (-на), блгва. – благовітні, блж. – блаженний (-на), блжж. – блаженні, вел. – великий (-ка), вмч. – великомучениця, вмчч. – великомученики, дияк. – диякон, сван. – євангеліст, єп. – єпископ, затв. – затворник, ігумен. – ігумен (-ня), кн. – князь (-гиня), митр. – митрополит, мч. – мучениця, мчч. – мучениці, мччч. – мученики, мчччч. – мученики, Патр. – патріарх, першомч. – першомученик, печер. – печерський (-ка), прав. – праведний (-на), прп. – преподобний, прпп. – преподобні, прпмч. – преподобномучениця, прмчч. – преподобномученики, пресв. – пресвітер, прор. – пророк, П'ятд. – П'ятдесятниця, рівноап. – рівноапостольний (-на), св. – святий (-та), свв. – святі, свт. – святитель, свтт. – святителі, слов. – словидник, спов. – сповідники, стовп. – стовпник, сщмч. – священномученик, сщмчч. – священномученики, чудотв. – чудотворець, юрод. – юродивий.

- 25 Вт Маньявської ікони «Збавительница»
26 Ср Прп. Іоана Готського
27 Чт Прп. Мартина Туровського
28 Пт Безсрр. і чудотв. Кира та Іоана. Прп. Павла
29 Сб Віддання П'ятд. Первоверховних апп. Петра і Павла
30 Нд Неділя 1 після П'ятд. Всіх святих. Собор 12-ти апп. Волинської ікони Богоматері. Ікони «Нерушима Стіна»

ЛИПЕНЬ

- 1 Пн Прп. Никодима Святогорця
2 Вт Свт. Фотія Київського
3 Ср Прп. Анатолія, печер., Олександра
4 Чт Свт. Андрія Критського
5 Пт Прп. Сергія Радонезького. Мц. Анни
6 Сб Прав. Юліанії Ольшанської. Мчч. Валентина, Василія
7 Нд Неділя 2 після П'ятд. Всіх українських святих. Новомучеників і сповв. XX ст. Блгв. Овсарьда Київського. Прп. Іова та Феодосія Маньявських
8 Пн Вмч. Прокопія
9 Вт Мч. Олександра. Свт. Феодора Едеського
10 Ср Прп. Антонія Києво-Печер.
11 Чт Рівноап. кн. Ольги Київської
12 Пт Мчч. Феодора та Іоана
13 Сб Собор архангела Гавриїла. Мч. Маркіана
14 Нд Неділя 3 після П'ятд. Прп. Стефана Махрицького
15 Пн Рівноап. кн. Володимира.
16 Вт Мчч. Павла, Валентини, Юлії
17 Ср Вмч. Марини (Маргарити)
18 Чт Прп. Іоана Багатостраждального
19 Пт Прп. Паїсія Києво-Печер.
20 Сб Прор. Іллі. Прмч. Афанасія Берестейського
21 Нд Неділя 4 після П'ятд. Прп. Онуфрія й Онисима
22 Пн Рівноап. Марії Магдалини
23 Вт Почаївської ікони Богородиці
24 Ср Мчч. Христини. Мчч. блгв. кн. Бориса і Гліба
25 Чт Успіння прав. Анни, матері Богородиці
26 Пт Прмч. Параскеви
27 Сб Вмч. і цілителя Пантелеймона
28 Нд Неділя 5 після П'ятд. Мчч. Юліана, Євстафія (Остапа)
29 Пн Мчч. Феодотії (Богдани), Даниїла Мліївського
30 Вт Мчч. Іоана, воїна, Максима
31 Ср Передсвято Винесення хреста Господнього. Прав. Євдокіма Каппадокійянина Заговини на Успенській піст (Спасівку)

СЕРПЕНЬ

- 1 Чт Винесення хреста Господнього. Свято Всемилостивого Спасу та Богородиці. Семм мчч. Маккавевих (освята меду та маку). Мч. Олександра
2 Пт Початок Успенського посту
3 Сб Прп. Косми пустельника
4 Нд Неділя 6 після П'ятд. Прмч. Євдокії
5 Пн Передсвято Преображення Господнього. Прав. Нонни
6 Вт ПРЕОБРАЖЕННЯ ГОСПОДНЄ (Освята плодів)
7 Ср Післясвято Преображення. Прп. Пимена Багатохворобливого
8 Чт Прп. Григорія, іконописця. Мч. Леоніда
9 Пт Ап. Матрія. Мчч. Іоана, Олексія, Димитрія, Петра, Марії
10 Сб Мч. Романа Римського
11 Нд Неділя 7 після П'ятд. Прмч. Василя Києво-Печер. Прп. Феодора Острозького. Тростянської ікони Богородиці. Ікони «Луцька Покрова»
12 Пн Сщмч. Олександра Команського
13 Вт Віддання Преображення. Прп. Максима Слов.
14 Ср Передсвято Успіння Богородиці. Прп. Феодосія Києво-Печер.
15 Чт УСПІННЯ БОГОРОДИЦІ
16 Пт Післясвято Успіння. Перенесення нерукотворного образу Господа Ісуса Христа
17 Сб Мчч. Мирона, Павла
18 Нд Неділя 8 після П'ятд. Мч. Діонісія. Свт. Іоана Константинопольського
19 Пн Мчч. Андрія, Тимофія

- 20 Вт Прор. Самуїла
21 Ср Прп. Аврамія Працелюбоного
22 Чт Сщмч. Афанасія, єп.
23 Пт Віддання Успіння. Сщмч. Іринія Ліонського
24 Сб Прп. Георгія Лимніота
25 Нд Неділя 9 після П'ятд. Ап. Варфоломія
26 Пн Мчч. Адріана і Наталії
27 Вт Прп. Пимена Великого
28 Ср Прп. Іова Почаївського
29 Чт Усікновення глави Іоана Хрестителя
30 Пт Свт. Олександра, Іоана і Павла Константинопольських
31 Сб Сщмч. Кипріана Карфагенського

БЕРЕЗЕНЬ

- 1 Нд Неділя 10 після П'ятд. Початок індікту. Прп. Симеона Столп.
2 Пн Прп. Антонія і Феодосія Києво-Печер.
3 Вт Мчч. Доротея, Петра
4 Ср Мчч. Феодора, Юліана
5 Чт Мчч. Раїси, Максима. Праведної Слизавети (Галшки Гулевичівни)
6 Пт Спомин чуда Архистратига Михайла в Хонах
7 Сб Передсвято Різдва Богородиці. Прмч. Макарія Канівського
8 Нд Неділя 11 після П'ятд., перед Воздвиженням. Різдво Богородиці. Ікон Софії – Премудрості Божої, Почаївської, Холмської Богоматері
9 Пн Післясвято Різдва Богородиці. Праведних Богоотців Іоакима й Анни. Свт. Феодосія Чернігівського
10 Вт Прп. Павла Послушного
11 Ср Прп. Феодора. Мч. Димитрія
12 Чт Віддання Різдва Богородиці. Мч. Феодора Олександрійського
13 Пт Передсвято Воздвиження. Мч. Іллі
14 Сб ВОЗДВИЖЕННЯ ХРЕСТА ГОСПОДНЬОГО Свт. Іоана Золотоустого
15 Нд Неділя 12 після П'ятд., після Воздвиження. Післясвято. Вмч. Микити. Мчч. Максима, Феодота (Богдана)
16 Пн Мчч. Віктора, Людмили
17 Вт Мцч. Віри, Надії, Любові та Софії, Феодотії (Богдани)
18 Ср Мцч. Софії, Ірини
19 Чт Блгв. Ігоря Чернігівського і Київського
20 Пт Мчч. Михайла Чернігівського і Феодора
21 Сб Віддання Воздвиження. Свт. Димитрія Туптала (Ростовського)
22 Нд Неділя 13 після П'ятд. Прав. Петра, колишнього митаря

ЖОВТЕНЬ

- 1 Вт Покрова Богородиці. Прп. Романа Солодковського
2 Ср Сщмч. Кипріана, мц. Юстини. Блж. Андрія
3 Чт Сщмч. Діонісія Ареопагіта
4 Пт Блгв. Володимира Ярославовича
5 Сб Мч. Харитини. Сщмч. Діонісія Олександрійського
6 Нд Неділя 15 після П'ятд. Ап. Фоми
7 Пн Прп. Сергія Послушного
8 Вт Прп. Пелагеї й Таїсії
9 Ср Ап. Якова Алфесева. Мч. Максима. Прп. Петра Галатійського
10 Чт Свт. Амфілохія Володимирського. Собор волинських свв.
11 Пт Прп. Феодана. Мч. Зинаїди
12 Сб Свт. Мартина Милостивого
13 Нд Неділя 16 після П'ятд. Мц. Хриси (Злати)
14 Пн Мч. Назарія. Прп. Параскеви Сербської, Миколи Святоші, кн. Луцького
15 Вт Мцч. Лукіяна Києво-Печер.
16 Ср Прп. Лонгіна Києво-Печер.
17 Чт Прмч. Андрія Критського
18 Пт Ап. і сван. Луки
19 Сб Димитрівська поминальна субота. Прп. Іоана Рильського
20 Нд Неділя 17 після П'ятд. Вмч. Артемія
21 Пн Прп. Іларіона Києво-Печер.
22 Вт Мчч. Олександра, Анни (день архієрейської висвяти митрополита Луцького і Волинського Михайла)
23 Ср Ап. Якова, брата Господнього

Листопад

- 1 Пт Безсрр. Косми й Даміана
2 Сб Прп. Маркіана Киринейського
3 Нд Неділя 18 після П'ятд. Сщмч. Іосифа, пресв.
4 Пн Свт. Павла Тобольського
5 Вт Свт. Григорія Олександрійського
6 Ср Свт. Павла Константинопольського
7 Чт Мчч. Валерія, Євгенія, Феодота (Богдана)
8 Пт Собор Архистратига Михайла
9 Сб Ікони «Скоропослушниця». Мчч. Олександра
10 Нд Неділя 20 після П'ятд. Мчч. Ореста, Константина
11 Пн Мчч. Віктора, Стефаніди
12 Вт Свт. Іоана Милостивого
13 Ср Свт. Іоана Золотоустого
14 Чт Ап. Филипа. Свт. Григорія Палами Заговини на Різдвяний піст (Тиглипівку)
15 Пт Мчч. Димитрія
16 Сб Початок Різдвяного посту
17 Нд Неділя 21 після П'ятд. Свт. Григорія Неокесарійського
18 Пн Мчч. Платона, Романа, дияк.
19 Вт Прп. Варлаама Києво-Печер.
20 Ср Передсвято Введення. Мчч. Анатолія, Іоана, Анни
21 Чт ВВЕДЕННЯ В ХРАМ БОГОРОДИЦІ
22 Пт Післясвято Введення. Блгв. Ярополка Володимирського
23 Сб Блгв. кн. Олександра
24 Нд Неділя 22 після П'ятд. Вмч. Катерини
25 Пн Віддання Введення. Сщмч. Климента Римського. Прп. Петра, мовчальника
26 Вт Мч. Данила Братковського
27 Ср Прп. Романа. Блгв. Всеволода
28 Чт Мчч. Василя, Григорія, Іоана
29 Пт Прп. Нектарія Києво-Печер.
30 Сб Ап. Андрія Первозваного

Грудень

- 1 Нд Неділя 23 після П'ятд. Прав. Філарета Милостивого
2 Пн Прп. Іоана, Андрія, Олексія
3 Вт Прп. Іоана Мовчальника
4 Ср Вмч. Варвара і мц. Юліанії
5 Чт Свт. Сави Освяченого
6 Пт Свт. Миколая Чудотв.
7 Сб Прп. Іоана Києво-Печер.
8 Нд Неділя 24 після П'ятд. Мц. Анфіси в Римі
9 Пн Зачаття прав. Анною Богородиці
10 Вт Блжж. Іоана, Стефана, Ангеліни
11 Ср Прп. Даниїла й Луки
12 Чт Свт. Спиридона Тримфунтського
13 Пт Мчч. Євгенія, Ореста
14 Сб Мчч. Калініна, Філімона
15 Нд Неділя 25 після П'ятд., святих праотців. Прп. Павла Латрійського
16 Пн Блж. Феоданії
17 Вт Прор. Даниїла
18 Ср Мц. Зои. Прп. Михайла
19 Чт Прп. Іллі Муромця
20 Пт Передсвято Різдва Христового. Прп. Ігнатія, Києво-Печер.
21 Сб Мц. Юліанії
22 Нд Неділя 26 після П'ятд., перед Різдвом, свв. отців. Вмч. Анастасії Узоршительниці
23 Пн Прп. Павла, єп. Неокесарійського
24 Вт Навечір'я Різдва Христового (Різдвяний святвечір). Прп. Миколая, ченця
25 Ср РІЗДВО ХРИСТОВЕ
26 Чт Післясвято Різдва Христового. Собор Богородиці. Прп. Константина Синадського
27 Пт Ап., першомч. архидіак. Стефана
28 Сб Мчч. Петра й Агафії
29 Нд Неділя 27 після П'ятд., після Різдва. Прав. Іосифа Обручника, Давида, царя, і Якова, брата Господнього. Прп. Іова Маньявського
30 Пн Мц. Ансії. Прп. Феодора Кесарійської
31 Вт Віддання Різдва Христового. Свт. Петра Могили, Митр. Київського

© Видавничий відділ «Киево-Волинської єпархії Православної церкви України, 2023.

Цікава газета на вихідні! ЗАВТРА ЗУСТРІНЕМО РАЗОМ!

ЗВЕРНИТЬ УВАГУ! Пости 2024 року ОДНОДЕННІ:
Хрещення глави Івана Предтечі – 29 серпня;
Воздвиження Хреста Господнього – 14 вересня.
БАГАТОДЕННІ ПОСТИ 2024 РОКУ ПРИПАДАЮТЬ НА:
Великий піст – з 18 березня до 4 травня;

НЕ ЗАБУВАЙМО ПРО СУЩІЛЬНІ ТИЖНІ, КОЛИ НЕМАЄ ПОСТУ НАВІТЬ У СЕРЕДУ ТА П'ЯТНИЦЮ:
Святки – з 25 грудня до 4 січня;
Тиждень Митаря та Фарисея – з 24 до 30 січня;
Масниця (Сирий тиждень) – з 11 до 17 березня;
Великодній (Світлий тиждень) – з 5 до 11 травня;
Троїцький тиждень – з 24 до 30 червня.

ПОМИНАЛЬНІ ДНІ
Вселенська батьківська субота (м'ясопсуна) – 9 березня;
Субота другого тижня Великого посту – 30 березня;
Субота третього тижня Великого посту – 6 квітня;
Субота четвертого тижня Великого посту – 13 квітня;
Поминання померлих воїнів – 9 травня;
Радониця – 14 травня;
Троїцька батьківська субота – 22 червня;
Димитрівська батьківська субота – 2 листопада.

Молитва за померлих
УПОКОЙ, ГОСПОДИ, ДУШ СПОЧИЛИХ РАБІВ ТВОЇХ: БАТЬКІВ МОЇХ, РОДИЧИВ, ПРАВОСЛАВНИХ ХРИСТІЯН, І ПРОСТИ ТІМ УСІ ГРІХИ ВІЛЬНІ Й НЕВІЛЬНІ, ТА ДАРУЙ ТІМ ЦАРСТВО НЕБЕСНЕ.



«... та даруй їм Царство Небесне».

## ● СІМ «Я»

## «Мирна» мама

– Хлопче, щось ми з тобою частіше стали сердитися одне на одного.  
– У нас підвищена сердитість, правда, мам?



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Ми перемовляємося в перерві між домашніми завданнями. Їх багатенько, дарма, що мій син – поки що першокласник. Мені треба навчити його вчитися, хай би як це не було важко. А його завдання, як видається, вибороти собі якомога більше свободи у цьому засиллі нових обов'язків. Звичайно, він сердиться, коли не так, як він хотів би, а я – коли не по-моєму. Правда, я зауважила, що стан знервованості настає у мене якось надто швидко. І наша із сином співпраця від того лише страждає. Бо коли з двох хтось один дратується, то й інший швидко заражається тією ж «мікробою» і праця, навіть якщо це написання речення з 3 слів, закінчується дуже поганим результатом.

Після кількох таких випадків взялася аналізувати, чим я займалася до того, як ми приступили із сином до домашки. І знайшла свою помилку! Проблема з моїм підвищеним рівнем «сердитості» (а насправді – спустошеності) особливо загострювалася, коли до виконання уроків читала новини з війни. Як би не старалася відмежувати те, що у душі, від «дитячої» теми, не виходило. Війна впливає на нас постійно й часто непомітно для нашої свідомості. Важливо це знати і «читати» свої сигнали. А що з тим робити, підказують і спеціалісти, і ті, хто уже випробував на собі різні помічні техніки.

Про одну з них несподівано дізналася у луцькому театрі «Гармидер». Після вистави в «Укритті», яке є і справжнім, і культурним, актори взялися знайти глядачів із техніками самозаспокоєння. Одна з них полягає у тому, щоб видихнути з себе все, що руйнує зсередини. Застосовують її і при панічній атаці. Суть така: на долоні малюємо пальцем або ж очима уявний квадрат. Зображаємо одну сторону, рахуючи повільно до чотирьох – і видихаємо рівно стільки ж часу. Переходимо до наступної сторони – і вдихаємо стільки, скільки рахуємо (до чотирьох). Концентруємося на диханні. Має бути почергово чотири довгих видихи-вдихи. При цьому важливо, щоб ноги стояли на підлозі (землі). Ефект заземлення (коли відчуваємо під ногами ґрунт) відіграє роль опори для нашої свідомості, знання, що ми, як мінімум, можемо контролювати своє тіло, слухати його, керувати ним. Така вправа допомагає також перевести увагу, змінити кут зору на дійсність і допомагає триматися. За невеликий проміжок часу почула про неї двічі. Іншого разу – від психологині обласного управління служби надзвичайних ситуацій. Вона, правда, пропонувала іншу варіацію – дихати, одночасно обводючи контури мобільного телефона, предмета, який під рукою у переважній більшості з нас. Важливий момент: ця вправа може знадобитися вам і у випадку, коли виникає проблема із психологічною рівновагою в того (тієї), хто біля вас. Тоді уже ви керуєте ситуацією, спокійно й чітко пропонуючи людині, якій недобре, вдихати і видихати, стежачи за вашими рухами, – робити це стільки часу, доки дихання не стане рівномірним.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, як берегти здоров'я – діліться. Наші адреси: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або ж [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com), а пошта – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

## ● ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ!

## З ким може грати Україна на Євро-2024

Але для цього треба спочатку перемогти Боснію і Герцеговину 21 березня 2024 року на її полі



Петро ПАС

І цього ще мало. Потрібна ще одна вікторія над переможцем пари Ізраїль – Ісландія. Якщо дасть Бог талант і везіння підліпичним Сергію Реброву, то в Німеччині на Євро-2024 вона потрапить у групу Е, де зіграє проти Бельгії, Словаччини та Румунії. Доволі прохідна група.

## ● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

Вона сказала,  
КОЛИ  
ЗАКІНЧИТЬСЯ  
ВІЙНА

Марта САЛО

Українська співачка Оля Полякова в інтерв'ю Славі Дьоміну запевнила, що віднедавна в ній прокинувся «магічний дар». Коли журналіст запитав артистку, коли може закінчитися війна в Україні, вона несподівано заявила, що, виконуючи українські народні пісні, відчула магічний зв'язок зі своєю землею і як наслідок – відкрила в собі дар передбачення. «Останнім часом

## Оля Полякова відкрила в собі дар... провидиці



«Виконуючи українські народні пісні, відчула магічний зв'язок зі своєю землею».

зі мною трапляються дуже магічні речі. Я можу передбачати майбутнє. Правда. З приводу війни я хочу сказати, що путін помер. Це я точно знаю, відчуваю такі речі. І війна теж закінчиться. Це буде навесні. Цієї весни, 2024 року», – ошелешила знаменитість.

До того ж артистка навела аргументи на користь того, що її пророцтва здійснюються. Так, Полякова пригадала нещодавній футбольний матч, коли український «Шахтар»

путін помер.  
І війна теж  
закінчиться.  
Цієї весни,  
2024 року.

переміг «Барселону» у матчі Ліги чемпіонів. За словами Олі, вона ще на початку гри знала її результат «Ось «Шахтарю» я на пророкувала на другій секунді матчу, що буде 1:0, і вони виграють. Люди, які зі мною дивилися матч, сказали, якщо це здійсниться, то ми виконаємо будь-яке твоє бажання. І додали, що я відьма», – усміхається Оля.

Що ж, це легко перевірити – відьма вона чи ні. Треба дочекатися весни.

## ● СПОРТ

## «Шахтар» за якихось 90 хвилин заробив 2,8 мільйона євро

Донецчани вдруге поспіль перемогли бельгійський «Антверпен» і наздогнали за очками португальський «Порту». Але, щоб навесні залишитись серед найсильніших команд Європи, треба перемагати португальців у їхніх стінах

Петро ПАС

Ліга чемпіонів 2023/2024.  
Група Н. 5-й тур.  
«Шахтар» (Україна) – «Антверпен» (Бельгія) – 1:0 (Матвієнко, 12 хв.).

– Вітання з перемогою! Чим, на вашу думку, відрізняється чемпіонат України, попередні матчі якого були для вашої команди досить складними, від Ліги чемпіонів, де ви створюєте справжню сенсацію в останніх поєдинках? У чому різниця між цими двома турнірами і в чому причина таких результатів? – запитали після переможного матчу з бельгійцями, який гарантував донеччанам єврокубкову осінь, в головного тренера «Шахтаря» Маріно Пушича.

– Дякую. По-перше, маю сказати, що ми грали дуже добре в нашому чемпіонаті, але не забали голи після хороших моментів, тому й отримали нічию в останній зустрічі (мова йде про нічию із житомирським «Поліссям» 0:0 у 15-му турі. – Ред.). І навіть у матчі перед цим ми демонстрували дуже хороший футбол. Я маю це зазначити, бо якщо ви вважаєте, що нічия – це недостатньо хороший результат, то це не так, ми виступили чудово. Велика різниця між Лігою чемпіонів і Українською Прем'єр-лігою в емоціях, порожньому стадіоні, – за таких умов нелегко грати не тільки нашим футболістам, а й іншим клубам.

А потім ти виступаєш у Лізі чемпіонів на цьому стадіоні з великою кількістю людей (а майже всі квитки були розкуплені, ми отримали велику підтримку від наших уболівальників) – і це дає нам трішки іншу енергію.



Маріно Пушич – Олександр Зубков: «Зараз ти навішуєш, а Коля Матвієнко забиває гол». ;)

ЛІГА ЧЕМПІОНІВ 2023/2024. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ГРУПИ Н:								
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	Р/М	О
1.	«Барселона» (Іспанія)	5	4	0	1	8:2	+6	12
2.	«Порту» (Португалія)	5	3	0	2	9:3	+6	9
3.	«Шахтар» (Україна)	5	3	0	2	7:7	0	9
4.	«Антверпен» (Бельгія)	5	0	0	5	3:15	12	0

Тепер лише перемога над португальською командою виведе «Шахтар» до плей-оф Ліги чемпіонів. До речі, кожна перемога у матчі групового етапу Ліги чемпіонів приносить клубу 2,8 млн євро, нічия – 0,93 млн. Тож у 5-му турі «Шахтар» за якихось 90 хвилин заробив 2,8 мільйона євро.

## ЯКИЙ РАХУНОК?

Футбол. Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 16-го туру: «Полісся» – «Верес» – 1:1, «Колос» – «Оболонь» – 0:0, «Кривбас» – «Олександрія» – 2:1, «Дніпро-1» – «Ворскла» – 1:2, «Чорноморець» – «ЛНЗ Черкаси» – 1:3, «Шахтар» – «Металіст 1925» – 2:0, «Зоря» – «Рух Львів» – 0:0, «Минай» – «Динамо» – перенесено (через повітряну тривогу, снігопад і відсутність освітлення на стадіоні в селі Минай).

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ НА 6 ГРУДНЯ:							
№	Команда	І	В	Н	П	ЗП	О
1.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	16	10	3	3	29:15	33
2.	«Дніпро-1» (Дніпро)	16	10	3	3	25:15	33
3.	«Полісся» (Житомир)	16	9	4	3	23:11	31
4.	«Шахтар» (Донецьк)	14	8	4	2	24:13	28
5.	«Рух Львів» (Львів)	16	6	7	3	24:18	25
6.	«Динамо» (Київ)	12	7	1	4	27:16	22
7.	«Ворскла» (Полтава)	16	6	4	6	17:24	22
8.	«Колос» (Ковалівка)	15	4	9	2	11:9	21
9.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	16	5	5	6	17:18	20
10.	«Чорноморець» (Одеса)	15	6	1	8	24:24	19
11.	«Металіст 1925» (Харків)	15	4	3	8	15:21	15
12.	«Оболонь» (Київ)	15	3	5	7	10:20	14
13.	«Олександрія» (Олександрія)	15	3	4	8	9:20	13
14.	«Верес» (Рівне)	15	2	6	7	15:24	12
15.	«Зоря» (Луганськ)	13	2	5	6	13:17	11
16.	«Минай» (Минай)	15	0	6	9	6:24	6

Це не причина нічиєї тоді або перемоги зараз, але є різниця в емоціях і мотивації. Хочу ще раз повторити, що останні дві гри в чемпіонаті, можливо, були найкращими на цей час, та, як ви бачите, футбол – це емоції, і люди думають, що якщо одного разу зіграли внічию, то це погано. Я не погоджуюся з цим, ці матчі були неймовірними. Але це інша справа.

Велика різниця між Лігою чемпіонів і Українською Прем'єр-лігою в емоціях, порожньому стадіоні, – за таких умов нелегко грати не тільки нашим футболістам, а й іншим клубам.

– Можете дати оцінку гри з «Антверпеном»? І, враховуючи, що команда на цьому етапі має 9 очок, що ви думаєте про це і наскільки це збігається з вашими очікуваннями?

– Передусім ми дуже пишаємося нашим першим важливим досягненням – тим, що залишимося у європейських змаганнях після зимової перерви. І в нас ще може бути можливість залишитися на найвищому рівні у Європі – у Лізі чемпіонів. Ми чудово виступили, я дуже задоволений. Це була важка гра, це матч Ліги чемпіонів, де ти маєш грати проти дуже сильних суперників, гарно організованих та високоякісних. Але, повторюся, мої футболісти роблять більше, ніж я від них вимагаю, – не тільки для мене як тренера, але й для клубу. І це дуже важливо: дисципліна, організація. Як вже казав, вони хочуть грати згідно з моїми настановами, а я хочу змагатися з усіма, і вони це показують. Я дуже щасливий тренер з цими хлопцями. Минув лише місяць, але я вже можу сказати, що це моя команда по духу.

Результат іншого матчу групи Н: «Барселона» (Іспанія) – «Порту» (Португалія) – 2:1.

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Паризько-львівська команда хірургів повністю реконструювала лицевий скелет хлопця з Кропивницького

# Лікарі склали юнакові нове обличчя



Команда використала 3D-моделювання обличчя.

Неправильне співвідношення щелеп завдало Павлові клопотів із мовленням і жуванням.

фото з сайту facebook.com/ОНМАТДП.ЛВ.

Оксана СКРИПАЛЬ

Павлу майже 18 років. Він народився з двобічним незрощенням губи і піднебіння. У ранньому дитинстві йому виправили цю ваду за кордоном. Але після втручання верхня щелепа хлопця відставала у розвитку, була значно менша за нижню. Це було не лише естетичним дефектом: неправильне співвідношення щелеп завдало Павлові клопотів із мовленням і жуванням. Також відбувалося порушення прикусу. Такі деформації лицевого скелету в Україні досі ніхто не міг скоригувати.

Соцмережі привели хлопця до лікарні «Охматдит». Так Павло став одним із перших пацієнтів, яких записали на реконструктивну операцію до Романа Хонсарі з Парижа, який приїхав до Центру дитячої медицини у рамках першої місії французьких черепно-лицевих реконструктивних хірургів.

Щоб покращити мовлення, Павлові треба було виконати серйозну реконструктивну операцію – бімаксиллярну остеотомию. Це ортогнатична операція, яка дає змогу висунути верхню щелепу вперед, а нижню на-

Павло став одним із перших пацієнтів, яких записали на реконструктивну операцію до Романа Хонсарі з Парижа.

зад і вкоротити піднебіння.

Команда використала 3D-моделювання обличчя. Лікарі склали Павлові лицевий скелет.

Фактично це було 4 операції в одній:

1. Остеотомія верхньої щелепи (її подали вперед);
2. Остеотомія нижньої щелепи (її посунули назад);
3. Геніопластика – реконструкція підборіддя;
4. Кісткова пластика – закриття дефекту альвеолярного відростка у ділянці розщілини власною

кісткою з підборіддя.

У Павла повністю змінилося обличчя. Зараз воно стало пропорційним і симетричним, це помітно навіть попри післяопераційний набряк.

Хлопець – не один пацієнт, якому допомогли в рамках місії. Роман Хонсарі два дні, 28 і 29 листопада, разом із львівськими лікарями консультував маленьких українців зі складними деформаціями лицевого скелету і коригував їх в операційній. Раніше ці

вади не могли виправити в Україні з різних причин.

Складні порушення росту і розвитку лицевого скелету, наслідки травм і операцій, рідкісні генетичні синдроми – кожен пацієнт детально обстежений, отримав індивідуальний план лікування та 3D-модель нового обличчя за допомогою платформи для друку останнього покоління.

Перші пацієнти вже прооперовані, одужують і відновлюються під наглядом медиків. Їм наново склали обличчя і дали надію повернути собі втрачені функції та естетику.

За матеріалами Центру дитячої медицини лікарні «Охматдит».

## ВАРТО ЗНАТИ

Єдиними безпечними жарознижувальними, які застосовуються в педіатрії, є препарати на основі ібупрофену та парацетамолу. Парацетамол призначають у віці від 1 місяця, а ібупрофен – від 3 місяців життя. Малюкам застосовують препарати у формі сиропів, і лише при неможливості дати сироп – свічки (супозиторії)

Зіб'ється температура чи ні, здебільшого залежить від трьох основних факторів:

- дозування препарату,
- питного режиму,
- сприятливого клімату в кімнаті.

**РАЗОВА ДОЗА ІБУПРОФЕНУ СТАНОВИТЬ 10 МГ НА 1 КГ МАСИ ТІЛА**

Щоб визначити, скільки потрібно саме цій дитині, її вагу множимо на 10. А далі потрібно скласти просту пропорцію відповідно до концентрації препарату, вказаної на упаковці.

**Розглянемо на прикладі:** Дитина важить 12 кг. Маємо звичайний нурофен (100 мг/5 мл).

Дитина має отримати:  $12 \text{ кг} \cdot 10 \text{ мг/кг} = 120 \text{ мг}$  ібупрофену.

## Як розрахувати дозу жарознижувальних препаратів для дітей



фото із сайту ukr.net.

Важливо слідкувати, щоб дитина вживала достатню кількість рідини, а також за мікрокліматом у кімнаті.

Складаємо пропорцію:  $100 \text{ мг} \text{ — } 5 \text{ мл}$   
 $120 \text{ мг} \text{ — } X \text{ мл}$   
Отже,  $X = (120 \cdot 5) / 100 = 6$  мл сиропу.

**РАЗОВА ДОЗА ПАРАЦЕТАМОЛУ СТАНОВИТЬ 15 МГ НА 1 КГ МАСИ ТІЛА**

Щоб визначити, скільки потрібно саме цій дитині, її вагу множимо на 15. А далі потрібно аналогічно скласти пропорцію, відповідно до концентрації препарату, вказаної на упаковці.

**Приклад:**

Та сама дитина, 12 кг. У нас є, приміром, Пана-

дол (120 мг/5 мл). Дитина має отримати:  $12 \text{ кг} \cdot 15 \text{ мг/кг} = 180 \text{ мг}$  парацетамолу.

Складаємо пропорцію:  $120 \text{ мг} \text{ — } 5 \text{ мл}$   
 $180 \text{ мг} \text{ — } X \text{ мл}$   
Отже,  $X = (180 \cdot 5) / 120 = 7,5$  мл сиропу.

**ЛАЙФХАКИ**

**Щоб швидко розрахувати дозу, використовуйте такі легкі формули:**

- Для звичайного нурофену: вагу поділити на 2.
- Для нурофену форте: вагу поділити на 4.
- Для парацетамолу: вагу помножити на 0,625.

Результат отримуєте в мл сиропу.

Заздалегідь порахуйте дозування і запишіть на коробочці чи на окремому аркуші. Досвід показує, що стривоженим мамам, у яких раптом затемпературила дитина, важче згадати, як правильно рахувати кількість жарознижувальних.

Часто в інструкціях зазначаються середні значення для певного віку. Але в одному і тому самому віці діти можуть мати різну масу тіла.

Наступну дозу сиропу можна давати не раніше ніж через 6–8 годин після попередньої. Якщо ж цей час не минув, а температура знову піднімається, можна дати інший препарат.

Важливо слідкувати, щоб дитина вживала достатню кількість рідини, а також за мікрокліматом у кімнаті. Оптимальна температура 18–20 градусів, а вологість повітря 40–60%.

Якщо всі умови дотримані, то і температура у дитини має знижуватись. Не очікуйте, що препарат вмиєть подіє. Необхідно počекати годину-півтори.

Якщо ж з'являються тривожні симптоми – зверніться до педіатра.

**За матеріалами: facebook.com/minipoliklinikavynnyky.**

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 11 – 17 грудня



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Познайомтеся з дуже цікавими людьми, можливо, отримаєте довгоочікуване підвищення на роботі. Намагайтеся бути м'якшими у спілкуванні з дітьми. Вони переживають непростий період, їм потрібна ваша участь, а не критика. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Завжди теплі стосунки з колегами у найближчі два дні можуть зіпсуватися. Перший крок до примирення повинні зробити ви. Будьте обережні у фінансових операціях. Перед важливою покупкою – поставте у церкви свічку. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Початок тижня може ознаменуватися приємною зустріччю з друзями, з якими ви давно не бачилися. Але... серед них може бути людина, яка прийшла зробити вам порчу. Ніяких подарунків до 14 грудня не приймайте. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



**РАК (22.06 – 22.07)**

Вам доведеться швидко приймати рішення. Часу на роздуми не буде. Прислухайтеся до свого серця. Вільним Ракам бажано терміново оновити гардероб – десь поблизу ходить ваша доля. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Поринете у своє особисте життя. Не будете помічати нічого навколо, забудете про друзів, відсунете на другий план робочі завдання. Гарний настрій спонукає вас на нові ідеї. Можливо, ви нарешті дозрієте до того, щоб зробити хобі справою всього життя. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Якщо раніше керівництво у вас не вірило, то зараз у боса є шанс змінити свою думку. Ви будете на висоті! Навіть самі здивуєтеся зі своєї працездатності і розуму! Зате друзі вас можуть критикувати. Не треба злитися на них, пропустіть усе повз вуха. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Пристрасті в особистому житті і на роботі стихнуть, а ви зможете гарно відпочити. На вівторок і четвер призначайте важливі зустрічі, співбесіди, наради. Є шанс, що у вас усе вийде, навіть можлива особиста інтрижка. *Сприятливий день – субота, несприятливий – п'ятниця.*



**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

У вашому житті все буде настільки добре, що ви захочете розповісти про це всьому світу. Однак не поспішайте ділитися подробицями з усіма. Цей тиждень бажано провести тільки з близькими людьми. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



**СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Протягом найближчих двох днів вам слід бути напоготові, адже у будь-який момент можете потрапити у незручну ситуацію. Особливо небезпечним виявиться 15 грудня. Не дозволяйте, щоб у цей час вам наливали чарку жінка. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



**КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)**

У вас буде спокуса сісти на дієту. Не робіть цього! Зайву вагу скинути буде складно. І можете нашкочити здоров'ю. І також варто сходити в церкву і щиро помолитися. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

За появи будь-яких симптомів із недомоганням звертайтеся до лікаря. У вашому оточенні можуть з'явитися люди, які шукають вигоду і ставляться до вас не зовсім щиро. Намагайтеся уважно придивлятися до всіх нових знайомих. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Одружених Риб доля спробує випробувати на міцність. У стосунках із коханою людиною може настати криза. Важлива дата – 13 грудня. Також цього дня треба мати на собі щось жовте з одягу – це ваш захист від років. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*

## ПОПЕРЕДУ – 7 МАГНІТНИХ БУР

☛ Слабкі: 30-31 грудня. ☛ Середні: 22 грудня. ☛ Сильні: 25-28 грудня.

Радимо запастися ліками і поцікавитися здоров'ям у знайомих, які схильні до впливу сонячної активності.

Станом на 1 листопада в Україні зареєстровано 158803 випадки ВІЛ-інфекції, з них 9769 – у 2023 році. Випадків СНІДу зареєстровано 48908, у 2023 році – 2738.

До 60 років більшість людей втрачають близько половини смакових рецепторів.



ЧЕТВЕР, 7 ГРУДНЯ

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1"
9.30, 11.15, 13.00, 14.45, 16.25, 5.20 "Міняю жінку"
18.05, 19.25 "Говорить вся країна"
20.30, 21.20 Мелодрама "Коло омани"
22.25, 23.20, 0.20, 1.15 Т/с "Доктор Хаус"
2.10 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

3.20 Удачний проєкт 15.15, 20.00, 1.40 Мавпи-шахраї 16.15 Дикі острови 17.15, 20.50 Дива нашого життя 18.10 Брама часу 19.00 Підроблена історія 21.50 Політ над Землею 22.50 У пошуках доказів 23.50, 2.30 Досьє Голлівуда 1.10 Тут Люди

СТБ
7.00 Ранок у великому місті 8.00 Т/с "Комісар Рекс" 10.55, 0.00 Т/с "Агенти справедливості"

5 КАНАЛ
6.00, 7.10 Гра долі 7.00 Служба розшуку дітей 8.15, 1.45 Лінійка документальних серіалів 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20, 10.15, 15.35, 16.15, 17.20, 18.20, 19.35, 20.10 Марафон "Незламна країна" 11.15, 12.35, 20.35 Машина часу 13.15 Невигадані історії 13.35, 20.00 Український свідок 14.00, 4.00 Д/ф 22.00 Час-Тайм 22.30 Особливий погляд 22.45 Новини ВВС 23.00 Час новин. Підсумки дня 0.00 Лінійка художніх серіалів 3.00 Це Україна!

ICTV
3.00, 11.25, 1.35 Т/с "Виклик" 4.25 На трьох 5.15 Секретний фронт 6.05, 7.55 Антизомбі 7.00 Ранок у великому місті 9.50, 18.10 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-3" 13.10 Т/с "Сліпа зона 4" 15.40 Х/ф "Втеча з Шоушенка" 21.50 Х/ф "Від колиски до могили" 23.45, 0.10 Шкварка 0.00 Звернення Президента України

К-1
3.00 Т/с "Голос з минулого" 5.50, 8.50, 23.00 "Скеттик" 7.15, 8.15, 9.20, 10.25, 11.05, 12.40 "TOP SHOP" 7.50 М/ф "Віспер" 10.00 "Спеція" 11.25 "Україна вражає" 11.45, 22.10, 2.00 "Навколо М" 13.00, 18.40, 20.25, 0.25 "Орел і Решка" 13.50 Т/с "H2O: Просто додай води" 15.40 Т/с "Бeverлі Хілл 90210" 16.35 Т/с "Ми - сім'я" 19.30, 21.10, 1.10 "Орел і Решка. Навколо світу"

НОВИЙ КАНАЛ
4.25 Знають навіть діти 4.45 М/ф 6.00 М/с "Злюки бобрині" 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 9.01 Коханья на виживання 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35 Т/с "Надприродне" 11.10 М/ф "Містер Пібоді та Шерман" 12.50 Х/ф "Тилу круті лягаві" 15.00 Х/ф "Професіонал" 17.05 Т/с "Будиночок на щастя" 20.00 Хто зверху? (Прем'єра) 21.55 Х/ф "Погані хлопці" 0.10 Х/ф "Водій для копа" 1.55 Екси

2+2
6.00, 4.45 "Джедай" 8.15, 11.50 Т/с "CSI: Місце злочину" 14.35, 2.10 "Загублений світ" 15.35 "Форт Харків" 17.00 з тур "Чу" "Динамо" - "Металіст 1925" 18.55 ПРЕМ'ЄРА! "Гострі ножі. Бородянка" 20.00 Т/с "Плут-2" 21.55 Х/ф "Імперія вовків" 0.20 Т/с "Козирне місце" 3.00 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

ПІКСЕЛЬ
6.00 М/с "Безпека життя з Ембер"

XSPORT
6.00 Монстр Джем 6.30 Волейбол. Польська Плюс Ліга. Індікпол АЗС (Ольштин) - Барком-Кажани (Львів) 7.55 Х/ф "Ідеальний шторм" 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 15.25, 17.40 Телемагазин 10.35 Ралі-рейд. Al Qassim Rally 2023 Огляд 11.35, 0.20 Блог 12.20, 13.05, 13.50 Бокс 14.35 Дзюдо. Grand Slam. Токіо 15.40 Х/ф "Ніколи не здавайся 2. Біт"

17.55 Баскетбол. Суперліга Favbet. Київ-Баскет - Прикарпаття-Говерла 20.00 Змішані єдиноборства. Lemberg Fight Cup 22.00 Х/ф "Експрес: Історія легенди спорту Ерні Девіса" 1.00 Інформаційний марафон

ТЕТ
6.00, 4.45 Т/с "Евродиректор" 7.00 Сніданок з 1+ 9.30 Панянка-сеянка 10.30 Х/ф "Історія вічного коханья, або Попелюшка" 12.15 Т/с "Касл" 18.00 Т/с "Дієта № 0" 20.00 М/ф "Льодовиковий період 4: Континентальний дрейф" 21.50 Х/ф "Сам удома" 23.50, 0.50, 3.55 Країна У 2. 0.20, 1.20, 4.00, 3.30 Одного разу під Полтавою 2.15, 3.05 Танька і Володжка

НТН
5.25, 10.55, 17.15, 23.20 "Речдок" 6.50, 10.20 "Top Shop" 8.00 "Випадковий свідок. Катастрофи" 8.55, 12.30, 1.10 "Випадковий свідок" 13.20, 19.20 Т/с "Смерть ураю" 15.15, 21.20 Т/с "Згадати молодість" 19.00 "Шукаю тебе" 0.55 "Історії війни" 2.10 "Правда життя. Професійні байки" 3.15 "Речовий доказ" 4.55 "Таємниці кримінального світу"

МЕГА
6.00 Містична Україна 6.50, 9.25 Телемагазин 7.05, 0.40 Правда життя 7.40 Історії війни 8.20 Таємнича Африка 9.45 Дикий Індокитай 10.45 Шість соток 11.45 По той бік великого екрана 12.40 Речовий доказ 13.55,

6.30 Тіві Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30 "Майстерня Бібі" 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 0.30, 3.00 М/с "Майстерня Бібі" 9.05 Здорове харчування 9.20 Кулінарні секрети від Нюсі Поварюшкоїної 10.30, 14.30 Навички дошкільняти 10.35, 14.35, 1.20 Веселі саморобки 11.30 М/с "Бджілка Мая" 12.00, 16.30 М/с "Віспер" 12.30, 19.00 М/с "Робокар Полі" 13.00, 18.30, 20.30 М/с "Супергерой Коді" 15.30, 19.30 М/с "Труї Королівство веселки" 16.00, 20.00 М/с "Бджілка Майя" 17.00, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" 22.30, 23.30, 5.30 М/с "Сердиті пташки" 23.00, 5.00 М/с "Баранчик Шон" 2.20 Зірки Малюки 2.40 Тіві Абетка

К-1
3.00 Т/с "Голос з минулого" 5.50, 8.50, 23.00 "Скеттик" 7.15, 8.15, 9.20, 10.25, 11.05, 12.40 "TOP SHOP" 7.50 М/ф "Віспер" 10.00 "Спеція" 11.25 "Україна вражає" 11.45, 22.10, 2.00 "Навколо М" 13.00, 18.40, 20.25, 0.25 "Орел і Решка" 13.50 Т/с "H2O: Просто додай води" 15.40 Т/с "Бeverлі Хілл 90210" 16.35 Т/с "Ми - сім'я" 19.30, 21.10, 1.10 "Орел і Решка. Навколо світу"

НОВИЙ КАНАЛ
4.25 Знають навіть діти 4.45 М/ф 6.00 М/с "Злюки бобрині" 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 9.01 Коханья на виживання 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35 Т/с "Надприродне" 11.10 М/ф "Містер Пібоді та Шерман" 12.50 Х/ф "Тилу круті лягаві" 15.00 Х/ф "Професіонал" 17.05 Т/с "Будиночок на щастя" 20.00 Хто зверху? (Прем'єра) 21.55 Х/ф "Погані хлопці" 0.10 Х/ф "Водій для копа" 1.55 Екси

2+2
6.00, 4.45 "Джедай" 8.15, 11.50 Т/с "CSI: Місце злочину" 14.35, 2.10 "Загублений світ" 15.35 "Форт Харків" 17.00 з тур "Чу" "Динамо" - "Металіст 1925" 18.55 ПРЕМ'ЄРА! "Гострі ножі. Бородянка" 20.00 Т/с "Плут-2" 21.55 Х/ф "Імперія вовків" 0.20 Т/с "Козирне місце" 3.00 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

ПІКСЕЛЬ
6.00 М/с "Безпека життя з Ембер"

П'ЯТНИЦЯ, 8 ГРУДНЯ

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1"
9.30, 11.15, 13.00, 14.45, 16.25 "Міняю жінку"
17.50 "Говорить вся країна"
18.55, 20.30 "Світ навиворіт. Україна"
21.45 "СБУ: спецоперації перемоги. Лівго ворога. Лквідація"
22.35 "Мосейчук+Ющенко"
23.50 Мелодрама "Катерина"
3.10 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

6.30 "Сніданок з 1+1"
9.30, 11.15, 13.00, 14.45, 16.25 "Міняю жінку"
17.50 "Говорить вся країна"
18.55, 20.30 "Світ навиворіт. Україна"
21.45 "СБУ: спецоперації перемоги. Лівго ворога. Лквідація"
22.35 "Мосейчук+Ющенко"
23.50 Мелодрама "Катерина"
3.10 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

СТБ
3.00, 8.00 Т/с "Черговий лікар" 7.00 Ранок у великому місті 13.35, 20.00 Т/с "Сліпа зона 4" 15.40 Х/ф "Втеча з Шоушенка" 21.50 Х/ф "Від колиски до могили" 23.45, 0.10 Шкварка 0.00 Звернення Президента України

5 КАНАЛ
6.00, 7.10, 7.45 Гра долі 7.00 Служба розшуку дітей 7.30 Натхнення 8.15, 1.45 Лінійка документальних серіалів 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20, 10.15, 15.35, 16.15, 17.30, 18.20, 19.45, 20.10 Марафон "Незламна країна" 11.15, 12.35 Машина часу 13.15, 4.00 Д/ф 14.45 Український свідок 19.35 Бомба ракета 20.40 Особливий погляд 22.00 Час-Тайм 22.30 Історія для дорослих 22.45 Новини ВВС 23.00 Час новин. Підсумки дня 0.00 Лінійка художніх серіалів 3.00 Це Україна!

ICTV
3.00 Т/с "Виклик" 3.10, 5.55, 2.25 Громадянська оборона 4.55 Служба розшуку дітей 5.00 Антизомбі 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 13.10, 17.00, 23.40, 0.10 На трьох 10.00, 19.00 Дизель Шоу 11.55 Т/с "Вижити за будь-яку ціну 3" 15.50 Т/с "Вижити за будь-яку ціну 4" 0.00 Звернення Президента України 0.45 Х/ф "Нью-йоркське таксі"

К-1
3.00 Т/с "Побачити океан" 6.00, 9.00, 22.40 "Скеттик" 7.25, 8.25, 9.30, 10.35, 11.15, 12.00 "TOP SHOP" 8.00 М/с "Віспер" 10.00 "Спеція" 11.30, 2.30 "Україна вражає" 12.10, 21.50, 1.45 "Навколо М" 13.00 Т/с "H2O: Просто додай води" 14.30 Т/с "Ми - сім'я" 18.25, 20.00, 0.10 "Орел і Решка" 19.10, 21.00, 0.50 "Орел і Решка. Навколо світу"

НОВИЙ КАНАЛ
3.25 Знають навіть діти 3.45 М/ф 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 9.01 Коханья на виживання 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35 Т/с "Надприродне" 11.10 М/ф "Містер Пібоді та Шерман" 12.50 Х/ф "Тилу круті лягаві" 15.00 Х/ф "Професіонал" 17.05 Т/с "Будиночок на щастя" 20.00 Хто зверху? (Прем'єра) 21.55 Х/ф "Погані хлопці" 0.10 Х/ф "Водій для копа" 1.55 Екси

2+2
6.00, 4.45 "Джедай" 8.00, 11.30 Т/с "CSI: Місце злочину" 14.10, 2.05 "Загублений світ" 15.30 "Гострі ножі. Бородянка" 16.30 Х/ф "Гра тіней" 18.30 Т/с "Окупувані" 22.15 Х/ф "Джек Райан: Теорія хаосу" 0.15 Х/ф "Морський піхотинець-4" 3.00 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

НТН
5.25, 10.55, 17.15, 23.20 "Речдок" 6.50, 10.20 "Top Shop" 8.00 "Випадковий свідок. Катастрофи" 8.55, 12.30, 1.10 "Випадковий свідок" 13.20, 19.20 Т/с "Смерть ураю" 15.15, 21.20 Т/с "Згадати молодість" 19.00 "Шукаю тебе" 0.55 "Історії війни" 2.10 "Правда життя. Професійні байки" 3.15 "Речовий доказ" 4.55 "Таємниці кримінального світу"

НЕДІЛЯ, 10 ГРУДНЯ

1+1
6.30 "Життя відомих людей 2023"
7.00 "Сніданок. Вихідний"
9.30 "Світ навиворіт"
18.40 "Бойовик"
"Міцний горішок - 2"
21.00 "Бойовик"
"Міцний горішок - 3: відплата"
23.25 "Чому росіяни бояться львів'ян?"
"Реальна історія з Акімом Галімовим"
0.00 "Сірко - герой чи зрадник?"
"Реальна історія з Акімом Галімовим"
0.40 "Одеса - не російське місто!"
"Реальна історія з Акімом Галімовим"
1.05 "Невідомий геній Іван Франко"
"Реальна історія з Акімом Галімовим"
1.45 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

11.00 Шість соток 13.00 Дикі острови 15.00, 21.00 У пошуках доказів 18.00 Політ над Землею 20.00 Мавпи-шахраї 20.30, 2.00 Правда життя 0.00 Останній день диктатора 0.40 Телемагазин 1.10 Україна забута історія

СТБ
5.05 Т/с "Агенти справедливості" 6.25 Т/с "Дюкчі-Маучуї" 10.15 МастерШеф 13.30 СуперМама 18.00 Т/с "Пташка у клітці" 21.50 Таємниці ДНК 1.20 Свідство ведуть експертенси

ICTV
3.00 Антизомбі 3.10 На трьох 5.05 Шкварка 6.40 Т/с "Відліт 44" 12.00 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-3" 19.00 Х/ф "Світ юрського періоду 3: Домініон" 22.00, 0.10 Х/ф "Годзилла" 0.00 Звернення Президента України 0.25 Х/ф "Клітка" 2.15 Громадянська оборона

НОВИЙ КАНАЛ
3.10 Знають навіть діти 3.30, 2.45 М/ф 5.40, 9.01 Коханья на виживання 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35 Т/с "Надприродне" 11.10 М/ф "Містер Пібоді та Шерман" 12.50 Х/ф "Тилу круті лягаві" 15.00 Х/ф "Професіонал" 17.05 Т/с "Будиночок на щастя" 20.00 Хто зверху? (Прем'єра) 21.55 Х/ф "Погані хлопці" 0.10 Х/ф "Водій для копа" 1.55 Екси

2+2
6.00, 5.10 "Джедай" 7.50, 0.50 "Загублений світ" 10.35 "Українські палаци. Золота доба" 11.30 ПРЕМ'ЄРА! "Українські палаци. Золота доба" 12.25 Х/ф "Робінзон Крузо" 14.15 Х/ф "Секретний агент" 16.10 Х/ф "Командир ескадрильї" 18.05 Х/ф "Самотний рейнджер" 21.00 Х/ф "Ліга видатних джентльменів" 23.05 Х/ф "Транзит" 3.20 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

ПІКСЕЛЬ
6.00 М/с "Безпека життя з Ембер" 6.30 Тіві Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30 "Майстерня Бібі" 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 0.30, 3.00 М/с "Майстерня Бібі" 9.05 Здорове харчування 9.20 Кулінарні секрети від Нюсі Поварюшкоїної 10.30, 14.30 Навички дошкільняти 10.35, 14.35, 1.20 Веселі саморобки 11.30 М/с "Бджілка Мая" 12.00, 16.30 М/с "Віспер" 12.30, 19.00 М/с "Робокар Полі" 13.00, 18.30, 20.30 М/с "Супергерой Коді" 15.30, 19.30 М/с "Труї Королівство веселки" 16.00, 20.00 М/с "Бджілка Майя" 17.00, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" 22.30, 23.30, 5.30 М/с "Сердиті пташки" 23.00, 5.00 М/с "Баранчик Шон" 2.20 Зірки Малюки 2.40 Тіві Абетка

К-1
3.00 Т/с "Побачити океан" 6.10 "Скеттик" 7.00, 8.20, 9.25, 10.35, 11.15, 12.30 "TOP SHOP" 7.50 М/с "Віспер" 8.00 М/с "Міа та я" 9.00 "Спеція" 10.00 "Дай Лапу" 11.30, 23.35 "Ух ти show" 12.50, 22.50, 2.15 "Навколо М" 13.40, 21.00, 0.20 "Орел і Решка" 15.30, 21.50, 1.35 "Орел і Решка. Навколо світу" 16.30 М/ф "Всі пси потрапляють в рай" 17.50 М/ф "Нові пригоди Пса та його друзів" 19.10 Х/ф "Силан Санта-Клаус"

XSPORT
6.00 Монстр Джем 7.00 Зірки-Малюки 7.30 "Майстерня Бібі" 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 0.30, 3.00 М/с "Майстерня Бібі" 9.05 Здорове харчування 9.20 Кулінарні секрети від Нюсі Поварюшкоїної 10.30, 14.30 Навички дошкільняти 10.35, 14.35, 1.20 Веселі саморобки 11.30 М/с "Бджілка Мая" 12.00, 16.30 М/с "Віспер" 12.30, 19.00 М/с "Робокар Полі" 13.00, 18.30, 20.30 М/с "Супергерой Коді" 15.30, 19.30 М/с "Труї Королівство веселки" 16.00, 20.00 М/с "Бджілка Майя" 17.00, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" 22.30, 23.30, 5.30 М/с "Сердиті пташки" 23.00, 5.00 М/с "Баранчик Шон" 2.20 Зірки Малюки 2.40 Тіві Абетка

2.15 Служба розшуку дітей 2.20 Екси

ПІКСЕЛЬ
6.00 М/с "Безпека життя з Ембер" 6.30 Тіві Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30 "Майстерня Бібі" 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 10.00, 11.00, 14.00, 15.00, 0.30, 3.00 М/с "Майстерня Бібі" 9.05 Здорове харчування 9.20 Кулінарні секрети від Нюсі Поварюшкоїної 10.30, 14.30 Навички дошкільняти 10.35, 14.35, 1.20 Веселі саморобки 11.30 М/с "Бджілка Майя" 12.00, 16.30 М/с "Віспер" 12.30, 19.00 М/с "Робокар Полі" 13.00, 18.30, 20.30 М/с "Супергерой Коді" 15.30, 19.30 М/с "Труї Королівство веселки" 16.00, 20.00 М/с "Бджілка Майя" 17.00, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" 22.30, 23.30, 5.30 М/с "Сердиті пташки" 23.00, 5.00 М/с "Баранчик Шон" 2.20 Зірки Малюки 2.40 Тіві Абетка

ICTV
3.00 Т/с "Виклик" 3.10, 5.55, 2.25 Громадянська оборона 4.55 Служба розшуку дітей 5.00 Антизомбі 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 13.10, 17.00, 23.40, 0.10 На трьох 10.00, 19.00 Дизель Шоу 11.55 Т/с "Вижити за будь-яку ціну 3" 15.50 Т/с "Вижити за будь-яку ціну 4" 0.00 Звернення Президента України 0.45 Х/ф "Нью-йоркське таксі"

К-1
3.00 Т/с "Побачити океан" 6.00, 9.00, 22.40 "Скеттик" 7.25, 8.25, 9.30, 10.35, 11.15, 12.00 "TOP SHOP" 8.00 М/с "Віспер" 10.00 "Спеція" 11.30, 2.30 "Україна вражає" 12.10, 21.50, 1.45 "Навколо М" 13.00 Т/с "H2O: Просто додай води" 14.30 Т/с "Ми - сім'я" 18.25, 20.00, 0.10 "Орел і Решка" 19.10, 21.00, 0.50 "Орел і Решка. Навколо світу"

НОВИЙ КАНАЛ
3.25 Знають навіть діти 3.45 М/ф 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 9.01 Коханья на виживання 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35 Т/с "Надприродне" 11.10 М/ф "Містер Пібоді та Шерман" 12.50 Х/ф "Тилу круті лягаві" 15.00 Х/ф "Професіонал" 17.05 Т/с "Будиночок на щастя" 20.00 Хто зверху? (Прем'єра) 21.55 Х/ф "Погані хлопці" 0.10 Х/ф "Водій для копа" 1.55 Екси

2+2
6.00, 4.45 "Джедай" 8.00, 11.30 Т/с "CSI: Місце злочину" 14.10, 2.05 "Загублений світ" 15.30 "Гострі ножі. Бородянка" 16.30 Х/ф "Гра тіней" 18.30 Т/с "Окупувані" 22.15 Х/ф "Джек Райан: Теорія хаосу" 0.15 Х/ф "Морський піхотинець-4" 3.00 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

НТН
5.25, 10.55, 17.15, 23.20 "Речдок" 6.50, 10.20 "Top Shop" 8.00 "Випадковий свідок. Катастрофи" 8.55, 12.30, 1.10 "Випадковий свідок" 13.20, 19.20 Т/с "Смерть ураю" 15.15, 21.20 Т/с "Згадати молодість" 19.00 "Шукаю тебе" 2.10 "Правда життя. Професійні байки" 3.15 "Речовий доказ" 4.50 "Таємниці кримінального світу"

XSPORT
6.00 Монстр Джем 7.00 Кікбоксинг. Чемпіонат України з К-професіоналів 8.00 Х/ф "Експрес: Історія легенди спорту Ерні Девіса" 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 17.00, 17.45 Телемагазин 10.35 Ралі-рейд. Dubai International Bajaj 2023 Огляд 11.35, 14.35, 0.35 Блог 12.20, 13.05, 13.50 Бокс 14.55 Баскетбол. Суперліга Favbet. Черкаські Мавпи - Прикарпаття-Говерла 17.15 Ралі-рейд. Al Qassim Rally 2023 Огляд 18.00 Змішані єдиноборства. FCFC Fight Night 21.30 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра 22.00 Х/ф "Згадуєчи Титанів" 0.05 TOTAL COMBAT 1.00 Інформаційний марафон

ТЕТ
6.00, 4.35 Т/с "Евродиректор" 7.00 Сніданок з 1+ 9.30 Ближче до зірок 10.30 М/ф "Мегамозок" 12.15 Х/ф "Ніцца жінка" 14.15 Х/ф "Твої, мої і наші" 16.00 Я люблю Україну 18.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 22.00 Т/с "Пригоди Бампера і Суца" 0.00, 2.20, 2.55, 3.45 Одного разу під Полтавою 1.00, 2.30, 3.20 Країна У 2. 4.10 Танька і Володжка

НТН
5.25, 10.55, 17.15, 23.20 "Речдок" 6.50, 10.20 "Top Shop" 8.00 "Випадковий свідок. Катастрофи" 8.55, 12.30, 1.10 "Випадковий свідок" 13.20, 19.20 Т/с "Смерть ураю" 15.15, 21.20 Т/с "Згадати молодість" 19.00 "Шукаю тебе" 2.10 "Правда життя. Професійні байки" 3.15 "Речовий доказ" 4.50 "Таємниці кримінального світу"

СУБОТА, 9 ГРУДНЯ

1+1
6.30 "Життя відомих людей 2023"
7.00 "Сніданок. Вихідний"
9.30 Мелодрама "Коло омани"
19.30 Мелодрама "Гроза над тихоріччям"
23.05 "Вечірній квартал 2021 №2"
0.40 "Жіночий квартал 2021 №10"
2.10 "СБУ: спецоперації перемоги. Лівго ворога. Лквідація"
2.45

## ● ЦЕ ЦІКАВО!

# Техніка, без якої важко уявити сучасну кухню, була створена... для військових потреб

6 грудня 1945 року – день народження мікрохвильової печі. Саме тоді американський фізик Персі Спенсер, якого вважають батьком цього кухонного приладу, отримав на неї перший офіційний патент

Мало хто знає, що мікрохвильова піч була створена у США компанією Raytheon, яка займалася виготовленням обладнання для радарів (саме там працював Персі Лебарон Спенсер), на замовлення міністерства оборони країни, а головне призначення цього виробу полягало у швидкому розігріванні їжі для солдатів. Та мікрохвильовка не відзначалася компактністю, і про те, аби вбудувати її в кухонні меблі, годі було й говорити...

Подякують, ідея створення мікрохвильової печі спала Спенсерові на думку після того, як він, постоявши біля магнетрона (електронної лампи, яка генерує мікрохвильове електромагнітне випромінювання), виявив, що



Перші мікрохвильовки були великогабаритними і важкими.

шоколадний батончик у кишені розтанув. За іншою версією, він помітив, що нагрівся бутерброд, покладений на увімкнений магнетрон. Так це чи ні, але інженер Персі Спенсер, який упродовж свого життя отримав понад 300 патентів у різних галузях науки і техніки, прославився саме як конструктор надвисоко частотних хвильових печей. Після отримання патента на НВЧ-піч у 1945-му винахідник витратив ще два роки на доопрацювання

своїєї ідеї і виготовлення комерційного зразка, тож перші прилади надійшли у продаж лише в 1947-му. Були вони великогабаритними і важкими – при висоті близько двох метрів їхня вага сягала 340 кілограмів. Коштували близько \$3000 і видавали потужність 3 кВт.

Мікрохвильовки, до яких ми звикли, стали з'являтися аж у 1960-х роках, до того часу їхня вартість знизилася до 500 доларів. Тоді за справу взялася

фірма Sharp, яка в 1962-му випустила «в народ» першу модель споживчої мікрохвильової печі. Щоправда, особливого інтересу вона не викликала: покупців лякало використання НВЧ-випромінювання. Згодом уже цією компанією була винайдена «обертальна тарілка», а в 1979-му – система електронного управління.

У наступні 60 років технологію виробництва мікрохвильових печей багаторазово удосконаливали, і нині такі прилади дають змогу не лише швидко розігріти готову страву, але й без особливих зусиль створити кулінарний шедевр.

Яким чином мікрохвильовка гріє їжу? Практично всі продукти містять молекули води й інших елементів, що мають як позитивний, так і негативний заряд. При відсутності магнітного поля заряди в молекулах розташовуються довільно, хаотично. Сильне ж магнітне поле миттєво організовує електричні заряди – вони строго спрямовуються згідно з ходом лінії магнітного поля.

Особливість НВЧ-випромінювання в тому, що воно «перевертає» молекули майже 5 мільярдів разів на секунду! Така швидкість буквально створює ефект тертя, завдяки цьому продукти в мікрохвильовій печі розігріваються за кілька секунд.

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

## Якщо катастрофічно бракує часу...



Фото із сайту pinterest.com.



Звісно, така випічка – не для подачі гостям, але до ранкової кави цілком згодиться.

**Приготування.** Якомога тонше нарежьте картоплю, використовуючи овочечистку або комбайн. Тарілку мікрохвильової печі застеліть папером для випічки, змастіть його оливковою олією, викладіть по краях картоплю одним шаром, присипте сіллю та спеціями. Налаштуйте мікрохвильовку на повну потужність і поставте спочатку на 3 хвилини, потім додавайте час, потрібний для повної готовності (в середньому це займає до 8 хвилин і залежить від потужності мікрохвильової печі).

### ЗАПЕЧЕНА СКУМБРІЯ

**Інгредієнти:** 1 скумбрія, 1/3 ч. л. солі, 1 ч. л. спецій, 1 лайм або лимон, олія.

**Приготування.** Спочатку готуємо скумбрію: вона має бути без голови, хвоста,

нутроців і чорної плівки, а також ретельно вимитю та витертою насухо серветкою. Нарізаємо її порційними шматками, солимо, додаємо приправу й перемішуємо так, щоб кожен шматочок був у цій суміші. Форму для мікрохвильової печі змащуємо олією, щоб риба не прилипла. Нарізаємо лайм на скибочки і викладати між шматками риби. Ставимо в мікрохвильову піч. За потужності 850 Вт достатньо запікати її 7–8 хвилин. Скумбрія буде смачною навіть у холодному вигляді.

### БРАУНІ

**Інгредієнти:** (з розрахунку на чашку об'ємом 200–250 мл): 5 ст. л. борошна, 50 мл молока, 10 г цукру, 30 г вершкового масла, 6 ч. л. какао-порошку,

дрібка солі, цукрова пудра для присипки, ягоди для подачі (за бажанням).

**Приготування.** У ємність (придатну для використання в мікрохвильовці) помістіть вершкове масло, розтопіть його, додайте цукор і сіль, перемішайте. Влийте молоко й знову перемішайте. Просійте борошно та какао-порошок, ложкою замісіть тісто до кремоподібного стану. Поставте чашку в мікрохвильову піч на 2 хв. 30 сек. за потужності 650 Вт. Готовий брауні трохи остудіть, потім присипте цукровою пудрою та прикрасьте ягодами.

### СИРНИЙ КЕКС

**Інгредієнти:** 200 г жирного сиру, 2 яйця, 1 ст. л. сметани, 3 ст. л. манної крупи, 4 ст. л. цукру, 3 ст. л. кокосової стружки (за бажанням), 3 ст. л. борошна, 2 ст. л. молока, 1 ч. л. розпушувача, 5–10 г вершкового масла для змащування форми.

**Приготування.** Сир змішайте з яйцями, манною крупкою, цукром та сметаною. Висипте кокосову стружку, розпушувач і борошно, перемішайте, влийте молоко та ще раз перемішайте. Суміш має вийти помірно густою, як на оладки.

Форму змастіть олією та викладіть тісто. Кришкою не накривайте, готуйте 10 хвилин за потужності 700 Вт. Не поспішайте відчиняти дверцята мікрохвильовки, хай кекс там пробуде ще 3–5 хвилин. Так він краще відставати-ме від стінок форми.

## ● НА ЗАМІТКУ

## Який посуд підходить для мікрохвильовки?



Найкраще, якщо ємність, яку ви збираєтесь використовувати у НВЧ-печі, буде спеціалізованою, з відповідним маркуванням, наприклад набори посуду із жаростійкого скла. Якщо ж у вас його немає, то, обираючи інший варіант, зважайте на такі рекомендації:

✓ **Скло.** Відмінний матеріал для мікрохвильовки, але він повинен бути не надто тонким, а також без тріщин та сколів.

✓ **Фарфор і фаянс.** Годяться в тому випадку, якщо вони повністю покриті глазур'ю і не пофарбовані металізованою фарбою. Знову ж таки, фарфоровий або фаянсовий посуд не повинен мати механічних пошкоджень.

✓ **Папір.** Відповідний матеріал, але папір має бути щільним, нефарбованим, і краще не використовувати такі ємності протягом тривалого часу.

✓ **Пластик.** Підходить, але тільки спеціалізований. Сьогодні багато фірм випускають цілі лінійки пластикових контейнерів для розігрівання в мікрохвильових печах. Ідеальний варіант для офісного працівника, який не хоче витратитися на бізнес-ланчі та походи в кафе.

## ● А ВИ ЗНАЛИ?

## 10 оригінальних способів використання НВЧ-печі

1. Щоб освіжити аромат мелених спецій і приправ, розігрійте їх на повній потужності 30 секунд.

2. Якщо загорнути черствий хліб у паперову серветку і прогріти його на повній потужності протягом хвилини, він знову стане як свіжий.

3. Мигдаль легко чиститься, якщо покласти його в гарячу воду і потримати в мікрохвильовці 30 секунд на повній потужності.

4. Волоські горіхи легко очистити від шкірки, вкинувши їх у воду і прогрівши 4–5 хвилин на повній потужності НВЧ-печі.

5. Апельсин і грейпфрут легко очистити від білої м'якоти після 30 секунд на повній потужності мікрохвильовки.

6. У мікрохвильовці легко і швидко можна висушити цедру апельсинів і грейпфрутів. Викладіть їх на паперові серветки і прогрійте на повній потужності 2 хвилини. Цедру в цей час потрібно періодично перемішувати. Після охолодження вона стає сухою і крихкою. Зберігайте її в щільно закритому посуді.

7. Мікрохвильова піч допоможе вичавити сік з лимона або апельсина практично до крапельки навіть при дуже товстій шкірці цитруса: прогрійте фрукти кілька хвилин у мікрохвильовці, тоді дайте охолонути – і до справи.

8. У мікрохвильовці можна сушити на зиму зелень, овочі, а також сухарики і горіхи.

9. Розтопити мед, який кристалізувався, вдасться за 1–2 хвилини.

10. Щоб позбутися неприємного запаху обробних дощок, їх потрібно вимити, натерти лимоном і «прожарити» в мікрохвильовці.

● **СЕ ЛЯ ВІ**

# «Я не хочу, щоб він ставав президентом на наступний термін...»

**Олена Зеленська проти висунення її чоловіка на нових виборах глави держави. Також перша леді повідомила в інтерв'ю виданню «Економіст», що переконана в Перемозі України**



Фото із сайту tsn.ua.

«Тепер ми з її батьком у шоці від того, що робити з розумінням, що твоя маленька дівчинка більше не маленька дівчинка».

ЛІА ЛІС

Після цього вона хоче зі своєю сім'єю відпочити. «Ми будемо жити разом із моїм чоловіком і дітьми весь час (після перемоги України. – Ред.). Ми влаштуємо собі відпустку і поїдемо куди-небудь. Куди завгодно, але разом. Тільки вчотирьох», – розповіла пані Зеленська про свої плани. Перша леді додала, що після цього вона та її сім'я думатимуть, що робитимуть далі. «Тому що я не хочу, щоб він ставав президентом на наступний термін або на два наступні терміни, це неможливо. Напев-

но, нам потрібно буде придумати щось нове», – сказала вона. Як відомо, у жовтні Володимир Зеленський в інтерв'ю румунським ЗМІ розповів, що готовий балотуватися на президентських виборах, якщо вони проводитимуться під час війни, але якщо вони будуть після війни, то відмовиться.

Також в інтерв'ю The Economist дружина президента зізналася, що у їхньої 19-річної доньки з'явився бойфренд. «Вона зустріла свого хлопця. Перше кохання. А тепер ми з її батьком у шоці від того, що робити з розумінням, що твоя маленька дівчинка більше не маленька дівчинка. Тож життя триває», – прокоментувала пані Зеленська.

Своєю чергою, ведуча зазначила, що, певно, першій леді приємно спостерігати за щасливою донькою, на що Олена Зеленська з усмішкою відповіла: «Але стресово». Зазначимо, що у Володимира та Олени Зеленських двоє дітей – 19-річна донька Олександра та 10-літній син Кирило. До речі, нещодавно перша леді України Олена Зеленська увійшла до списку 25 найвпливовіших жінок світу за версією газети Financial Times.

«Нещодавно перша леді України Олена Зеленська увійшла до списку 25 найвпливовіших жінок світу за версією газети Financial Times.

● **АНЕКДОТИ**

Дружина сказала, що я зіпсував їй усю відпустку. Але як я міг це зробити, якщо ми навіть нікуди не їздили, бо я програв у карти всі гроші!



Лінь – це просто звичка відпочивати до того, як втомишся.



Щоб дізнатися вік дівчини, не

запитуючи безпосередньо, поцікавтеся, хто вона за східним гороскопом. Похибка – плюс-мінус 12 років.



● **УВАГА, КОНКУРС!**

## Дешево, надійно і практично – це... ГІЛЬЙОТИНА

Уявіть собі, що Грицько Гарбуз уже пробував копати м'яча, хоч і ще бігав під стіл, а у Франції – супер-пупер-демократичній Франції – ще відтінали голови. Адже останньою людиною, страченою там на гільйотині 10 вересня 1977 року, був туніський іммігрант Хаміда Джандубі, засуджений на смерть за тортури своєї 21-літньої знайомої. А з диких країн на кшталт Ірану і Іраку ще й зараз час від часу ми отримуємо відео з відтинанням голови – і хочемо, щоб так вчинили з путіним...

перервалася у зв'язку зі скасуванням професії – у 1981 році президент Франції Франсуа Міттеран підписав закон, який скасовує застосування смертної кари в країні... І хоч відповідь ми вже озвучили, читайте ще раз, як ми заховали для більшості з вас «кважкий косий ніж, який по напрямних із висоти 2–3 метрів падав на зафіксовану спеціальним пристроєм шию засудженого».

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 41 (2023)

Добрими намірами вимощена дорога до пекла... Цьому чоловіку приписують винайдення одного предмета, який урівняв і багатих, і бідних. Щоправда, пан просто запропонував активно використовувати цей предмет, який уже був винайдений, заради гуманної мети. Але коли предмет назвали на його честь, дуже запротестував. І справді, був період, коли назва предмета перекочувала до іншої людини. Але це було ненадовго. Зрештою, і зараз цей предмет називають його іменем. А тоді родичам псевдовинахідника довелося змінювати прізвище. А ось людям, які безпосередньо працювали з цим предметом, – навіть і фах.

Асоціативний ряд: «антиборці», віспа, «родич потяга», публіка, ін'єкція, куля, «вітер великого чорта», «антивогонь», «брат сполучника», медицина, «героїня» смачної приказки...

Що за предмет ми заховали сьогодні у гранатобузі?

І ще трохи про гільйотину. Винахід її помилково приписують доктору Жозефу Гійотену, який лише запропонував її використати під час Французької революції (вперше застосовано 1792 року), хоча як знаряддя для здійснення

Родичі Жозефа Гійотена довгий час намагалися домогтися перейменування гільйотини (деякий час її й називали «Луїзеттою» або «Маленькою Луїзон» на честь доктора Антуана Луї, який створив її ескіз, але ця назва не прижилась), проте зазнали невдачі, після чого вирішили змінити прізвище.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 42 (2023)

Сьогодні маєте спробувати себе в ролі поета і вписати три пропущені в поезії лексеми, одна з яких і буде захованим словом, котрим характеризують неймовірну щирість, хоча водночас, буває, й нещирість.

Вже сад осінній сніг на ноги взув і дикий холод бігає межею... Ховаюся в калинову (пропущене слово), бо щось у неї (пропущене слово) за (пропущене слово).

Що за слово ми заховали?

Замість відповіді просто процитуємо пое-

зію волинської поетеси Тетяни Яков'юк: Вже сад осінній сніг на ноги взув і дикий холод бігає межею... Ховаюся в калинову сльозу, бо щось у неї важко за душею.

Хто з наших читачів дав правильні відповіді на запитання 41-го туру – «гільйотина» і 42-го – «сльоза», а також яке становище лідерів у вікторині «Гранатобуз із секретом» після 42 турів – читайте на сайті volyn.com.ua і фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

А нам час задавати нове завдання – уже передостаннього туру цьогорічної нашої вікторини.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 44 (2023)

Сьогодні в гранатобузі ми заховали слово-звертання з відомого майже всім українцям твору. Щоправда, більше ми знаємо його другу частину. І в цьому шедевр є аж чотири його брати по «не членах речення», але нас цікавить перший. Асоціативний ряд із ним: твір Тараса Шевченка, футбольна речівка, статуя, гіркота, пісня на слова Андрія Малишка, тварина, героїня Лесі Українки...

Що за слово ми заховали у гранатобузі? Відповідь треба надіслати до 12 грудня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 093 381 32 45, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляє (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог! І не забудьте запропонувати своїм поштарям: «Хочу передплатити «Цікаву газету на вихідні!». Ваша передплата – це інформаційні снаряди по путіну!

Грицько ГАРБУЗ

СЛОВА УКРАЇНИ!

Як інформує Вікіпедія, останній державний кат Франції Марсель Шевальє помер зовсім недавно – у 2008 році. Шевальє, який успадкував посаду державного ката від свого дядька, мав намір згодом передати її своєму синові Еріку, який працював помічником на стразах, що проводилися батьком. Однак трудова династія французьких катів

Місячний і сонячний календар склад Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».

2023	ГРУДЕНЬ
7	Четвер Міжнародний день цивільної авіації. День місцевого самоврядування. Чт Прп. Йоана Печер. ☀️ схід – 01:31, захід – 13:38. Спадаючий півмісяць. 24-й день. ☀️ схід – 08:05, захід – 16:14. Тривалість дня – 08:09. Тривалість ночі – 15:51.
8	П'ятниця Міжнародний день художника. Пт Мц. Анфіси в Римі. ☀️ схід – 02:42, захід – 13:49. Спадаючий півмісяць. 25-й день. ☀️ схід – 08:06, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:07. Тривалість ночі – 15:53.
9	Субота Міжнародний день боротьби з корупцією. Міжнародний день пам'яті жертв злочинів геноциду, вшанування їхньої людської гідності. Сб Зачаття прав. Анною Богородиці. ☀️ схід – 03:55, захід – 14:02. Спадаючий півмісяць. 26-й день. ☀️ схід – 08:07, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:06. Тривалість ночі – 15:54.
10	Неділя Всесвітній день футболу. День благодійності в Україні. 10 Нд Неділя 27 після П'ятд. Свт. Іоасафа Білгородського. ☀️ схід – 05:12, захід – 14:19. Спадаючий півмісяць. 27-й день. ☀️ схід – 08:09, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:04. Тривалість ночі – 15:56.
11	Понеділок Всесвітній день хворого на бронхіальну астму. Міжнародний день гір. Пн Прпп. Даниїла й Луки. ☀️ схід – 06:32, захід – 14:42. Спадаючий півмісяць. 28-й день. ☀️ схід – 08:10, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:03. Тривалість ночі – 15:57.
12	Вівторок День сухопутних військ України. Міжнародний день нейтралітету. Вт Свт. Спиридона Тримифунтського. ☀️ схід – 07:55, захід – 15:14. Спадаючий півмісяць. 29-й день. ☀️ схід – 08:11, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:02. Тривалість ночі – 15:58.
13	Середа День скрипки. Ср Мчч. Євгенія, Ореста. ☀️ схід – 09:12, захід – 16:02. Молодий місяць. 0-й день. ☀️ схід – 08:12, захід – 16:13. Тривалість дня – 08:01. Тривалість ночі – 15:59.