

А тварина, на зло бузівіру, – вижила!



Прив'язав вагітну корову і тягнув кілька кілометрів

Фотоколаж із сайту vchiv.com.ua



Тато-військовий став донором для своєї 11-річної доньки **с. 9**

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні



24 січня 2024 року №4 (318) Ціна 11 грн



Воїн, який не міг ходити, сплів із дідухів рекордний Тризуб



Вражає висота – 7 м 41 см!

Як це вдалося – читайте на с. 12

НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Мої перші три доби на «нулі»

Усе починається з вивантаження. За лічені секунди підрозділ повинен викинути з машини все: БК (бойовий комплект), воду, речі й т.д. Машина чекати не буде, що не встиг або забув – твої проблеми. Лець вискочили з машини, почався принцильний мінометний обстріл, й тут ти починаєш розуміти, де знаходишся, а ще усвідомлюєш, що водій, який підганяв під час вивантаження «ласкавими» словами, зовсім не мудака, просто він хоче жити і якби він затримався ще на хвилину, то кінець би і йому, й машині

Фото Анастасії ФЕДЧЕНКО, novynarnia.com



«Під тобою вже калюжа, але ти не звертаєш на це уваги, не до того».

Олександр НЕЗВИСЬКИЙ

Потім починається веселий і дуже повчальний вихід на позиції. Декілька кілометрів ти йдеш у суцільній темноті по бездоріжжю й вчишся. Вчишся, що брати картонний ящик тушонки сюди була погана ідея, що тягти воду в паках також (вони всі розірвалися ще при вивантаженні), БК треба нести не ящиком, а роздати його всім бійцям. Окрема справа – особисті речі, наприклад, я ще на етапі вивантаження «про*бав»: спальник, каремат, плащ, протигаз, гумові чоботи. Пак води, який я ніс, розірвався через 50 метрів і взяти я з нього зміг лише пару пляшок.

І от ідеш ти, а над тобою майже постійно ворожий дрон, а через кожні 2–5 хвилин «прильот», й ти падаєш, втискуєшся в землю. Зустрічаєш по дорозі наш підбитий танк, йдеш далі, а за спину вже хапає страх.

Куди я йду? Тут ось танк підбитий, а я з автоматом. Але йдеш. Хтось лежить й стогне: «Холодно, холодно, мамо». Поранений, чекає на евакуацію, біля нього поряд нікого, бо яццю побачить дрон, то «300» зразу стане «200», й ти, хто поряд, також. Й знову страх висне на твоїх ногах, не дає йти далі. Але йдеш.

Ідеш ти, а над тобою майже постійно ворожий дрон, а через кожні 2–5 хвилин «прильот», й ти падаєш, втискуєшся в землю.

Продовження розповіді – на с. 4

БАТА-ШОУ

«Бандерівці у вікна стріляли»: співачка Повалій з'їхала з глузду



Коли «золотий голос України» пробила дно...

НЕЗАГОЙНА РАНА

Народний депутат України сам відвіз сина в «Азов»



Батьки Григорія Цехмістренка – Віталій і Людмила – виховали Героя.

Фотоколаж із сайту hromadske.ua

У Києві у Музеї війни відбувся захід пам'яті бойового медика та громадянина Канади Григорія Цехмістренка, який рік тому загинув у боях за Бахмут.

Войну назавжди залишить 28 літ. Він син відомого українського підприємця і політика, народно-го депутата двох скликань Верховної Ради України Віталія Цехмістренка.

Історія про Хоробре Серце – на с. 3

ФОТОФАКТ

У Львові розгорнули рекордний прапор України

На українському стязі – 1300 підписів дітей та 148 автографів військових із понад тридцяти бригад ЗСУ

Богдана СВІТЯЩУК

Встановлення рекорду України приурочили до Дня Соборності України, проголошення 105-ї річниці Акта Злуки Української Народної Республіки та Західно-української Народної Республіки. Зафіксували його представники Книги рекордів України.

За словами в.о. голови Львівської обласної ради Юрія Холода, за пів року двадцятиметровий прапор України об'їхав 20 українських міст, відвідав позиції понад 30 бригад ЗСУ та зібрав тисячі підписів військових, капеланів,

медиків, волонтерів, благодійників, громадських діячів, зірок шоу-бізнесу, освітян і школярів. У липні 2023-го унікальне знамено підняли на Говерлу, а згодом у Верховній Раді підпис на ньому поставив Головнокомандувач Збройних сил України, генерал Валерій Залужний.

Побажання на синьому полотні писали діти, публічні люди, волонтери, благодійники, освітяни та культурні діячі. Жовте ж полотно підписали українські військові, які перебувають на лінії фронту.

Прапор зберігатиметься у львівському Будинку офіцерів.



Фото Максима КОЗИЦЬКОГО.

Довжина патріотичного суперстяга – 20 метрів!



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

The Times: «У ЗСУ загато багато сільських «дядьків»

Більшість українських солдатів у середньому становлять 45-річні чоловіки, і їхні слабкі фізичні можливості ускладнюють військове планування

Юрій ЖУК

Про це йдеться у публікації британської газети The Times. «Середній вік солдата в моєму батальйоні – 45 років. У такому віці важко виконувати завдання. Декому навіть боєприпаси та бронжилети нести на передові позиції важко. Люди закінчуються, а якість підкріплення з кожним разом стає все нижчою», – розповів виданню командир 32-ї бригади ЗСУ Дмитро Берлим.

У статті йдеться, що це унікальна ситуація, якщо порівнювати з великими війнами минулого століття, коли більшість солдатів становили чоловіки років двадцяти. Однією з причин цього The Times називає велику хвилю добровольців, які пішли до армії в перші тижні повномасштабного вторгнення. Переважна більшість із них були чоловіками у віці 40+. Багато хто очікував, що їхні бригади незабаром будуть посилені молодшими новобранцями. Окрім цього, тоді мало хто вірив, що війна триватиме так довго.

Водночас The Times пише, що не всі солдати старшого віку були добровольцями. Багато мобілізовано, і критики кажуть, що на фронт потрапила непропорційно велика кількість літніх чоловіків із сільської місцевості.

путін визнав, що хоче завоювати Україну, а не «асвабодить»

президент країни-окупанта назвав незаконно окуповані території України «завоюваннями» росії

Василь КІТ

Таке формулювання глава кремля використав 16 січня на зустрічі з представниками російських муніципальних утворень. «Щодо переговорного процесу... Це спроба спонукати нас відмовитися від тих завоювань, які ми реалізували за останні півтора року. Але всі розуміють, що це неможливо», – заявив путін.

кремлівський карлик уперше використав у контексті війни в Україні слово «завойовувати», а не звичне для нього «звільняти».

● ПРЯМА МОВА

Сергій МАРЧЕНКО, блогер, прокоментував слова міністра закордонних справ України Дмитра Кулеби про те, що якщо «у нас скінчиться зброя, ми битимемося лопатами»:

«Ми, цивільні, не маємо морального права говорити за військових. Так, я переконаний, що українські солдати будуть битися з ворогом і лопатами, якщо Кулеба з колегами не знайдуть зброї і боєприпасів. Але Кулеба матиме право говорити про готовність битися лопатами проти танків, коли в шанцях з лопатою сидить сам Кулеба. А поки Кулеба сидить не в шанцях, а в теплому кріслі, не йому розказувати про бої лопатами.

Хотілося б побажати панові міністру менше п**діти про героїчні бої лопатами, а більше займатися власними посадовими обов'язками».



Якщо війна в Україні закінчиться наприкінці 2024 року чи в 2025-му, то через 15 літ після цього кількість населення становитиме приблизно 30,5 млн осіб. Такий прогноз зробив представник Інституту демографії імені Михайла Птухи Олександр Гладун.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

В Одесі 22 січня затримали Романа Гринкевича, сина скандального львівського бізнесмена, який є фігурантом справи про закупівлі Міністерства оборони

ПЕРЕХОВУВАВСЯ, АЛЕ НЕ ЗУМІВ УТЕКТИ ЗА КОРДОН

Працівники ДБР у результаті комплексу оперативно-слідчих дій встановили місцеперебування підозрюваного у резонансній справі про закупівлю неякісного військового одягу для потреб Збройних сил України. «Сьогодні о 7-й годині ранку (22 січня. – Ред.) на підставі ухвали суду в Одесі затримано Романа Гринкевича, який ухилився від органів досудового розслідування», – повідомив директор ДБР Олексій Сухачов на брифінгу для преси.

Пан Сухачов нагадав, що батько затриманого – приватний підприємець Ігор Гринкевич – підозрюється в створенні злочинної організації, яка протиправно заволоділа бюджетними коштами. Члени цієї злочинної групи уклали договори з Міністерством оборони України щодо постачання одягу військовим. Однак поставлене майно, згідно з висновками експертизи, не відповідає технічним вимогам договорів через свою низьку якість. Розмір збитків Міністерства оборони України становить понад 934 млн гривень.

Олексій Сухачов підкреслив, що затриманому учаснику злочинної схеми, як і його батькові, повідомлено про підозру, однак кілька днів йому вдавалося переховуватися від правосуддя. За оперативною інформацією, він намагався



«Я не буду з людиною, яка зрадила мою країну», – написала Соня Морозюк про взаємини з Романом Гринкевичем і опублікувала фото руки без обручки.

**Від підозрюваного Романа Гринкевича пішла дівчина**

А сам він утік від ДБР

Злочинне угруповання на чолі із бізнесменом Ігорем Гринкевичем та його сином Романом завдало збитків держбюджету на суму майже 1 мільярд гривень.

домовитись щодо незаконного перетину державного кордону України аби надалі сховатися від правоохоронних органів України в одній із країн ЄС.

ЩЕ Й КИНУЛА ДІВЧИНА

Тим часом художниця Соня Морозюк покинула Романа Гринкевича. Про це вона написала у соцмережах, зазначаючи, що всі його подарунки – кольє та обручку – про-

дасть, а кошти передасть ЗСУ. Морозюк додала, що не вийде за нього заміж, як планувала раніше. «Ми не будемо однією родиною. Я не візьму прізвище Гринкевич. Не буду з людиною, яка зрадила мою країну. Я вірила. Зараз мені гідко, відчуваю себе обманутою та використаною», – йдеться у її дописі.

Під цим постом користувачі залишили багато коментарів. Хтось її підтримує і хвалить

за сміливість. Але більшість реакцій – негативні. Мисткиню запитують, невже вона не знала, звідки в родині гроші, і чому не зробила такий крок раніше, а лише після тижнів гучного скандалу.

Також користувачі соцмереж запитують художницю про долю її нерухомості – квартири і художньої студії, які нібито їй подарував Роман Гринкевич. У дописі Соня Морозюк зазначила, що від свого екс-коханого вона отримала лише два подарунки і нерухомість серед них не було. «Всі підозри в тому, що я нібито отримувала ще щось від Романа або членів його родини – квартири, машини, нерухомість, – я відкидаю, і готова довести це в суді і як завгодно. Обіцянка подати декларацію залишається в силі», – заявила художниця. Вона запевняє: все майно, яке вона купила торік, – це її гроші. Також, за словами Морозюк, родина Гринкевичів не вклдала коштів у її розвиток як художниці. Нареченого вона знала тільки п'ять місяців, а слава, на думку Морозюк, прийшла до неї раніше.

● ОСОБИСТІСТЬ

Фото із сайту censor.net.



Ахтема Чийгоза було затримано представниками силових структур російської окупаційної влади 29 січня 2015 року. 25 жовтня 2017-го Чийгоз разом з іншим кримськотатарським політ'язнем Ільмі Умеровим були видані Туреччині та звільнені від відбування покарання.

Ахтем Чийгоз віддав 300 тисяч на FPV-дрони

«Я впевнений, що вони дуже продуктивно будуть вбивати окупантів, і це допоможе нам звільнити Крим»

Василь КІТ

Народний депутат із «Європейської Солідарності», колишній в'язень окупаційної влади в Криму Ахтем Чийгоз передав 300 тис. грн компенсації, отриманої за три роки полону, на закупівлю FPV-дронів.

Він особисто привіз дрони Степану Барні – бійцю легендарної 10-ї ОГШБр «Едельвейс», яка воює на найгарячіших напрямках східно-

го фронту. «Я знову тут з моїм другом Степаном Барною. Як я і казав, на всі гроші, які я отримав за три роки полону в Сімферополі, в Криму, в сізо, з допомогою Петра Олексійовича Порошенка придбав оці «пташки». Я впевнений, що вони дуже продуктивно будуть вбивати окупантів, і це допоможе нам звільнити Крим», – каже Чийгоз.

Петро Порошенко під час поїздки до військових передав їм пів тисячі FPV-дронів.

Як повідомив п'ятий Президент, протягом року заплановано виготовити кілька десятків тисяч одиниць: «План до кінця року – 29 600 таких дронів, на це ми вже виділили бюджет 651 672 000 гривень».

● НАРЕШТІ!

В Україні запровадять множинне громадянство

Джордж Нечипорук зі США чи канадійка Кетрін Ващук зможуть мати український паспорт. А ось для Алесі Микитенко із росії отримати «тризубого» буде зась

громадян країни-агресора», – заявив Володимир Зеленський під час привітання з нагоди Дня Соборності.

Президент пояснив, що українці за духом і за походженням мають стати ними і за законом. Це стосується українців у всіх куточках світу, а також іноземних добровольців, які стали на захист нашої країни і воюють «за свободу України, як за рідну Батьківщину». За словами Зеленського, наша держава стане для них такою.

«Усі, хто не забув власного коріння та не дає світу забути про Україну. Всі, у чиїх жилах тече українська кров і в чиїх грудях б'ється вільне серце. Українці за походженням, які давно довели, що є українцями за духом. І після багатьох років очікування вони нарешті мають стати українцями й за паспортом. На законодавчому рівні», – підсумував Президент.

Василина СМЕТАНА

Президент Володимир Зеленський повідомив, що 22 січня вніс до парламенту проєкт закону щодо запровадження в Україні множинного громадянства.

«Сьогодні я вношу у Верховну Раду України ключовий законопроект, який дасть змогу ухвалити комплексні зміни до законодавства та запровадити інститут множинного громадянства. І забезпечить можливість мати наше громадянство всім етнічним українцям та їхнім нащадкам із різних країн світу. Звісно, окрім

● ДО СЛОВА

Президент України Володимир Зеленський доручив владі розробити план дій щодо збереження національної ідентичності українців у росії, які проживають на «історично населених ними землях» на території нинішніх Краснодарського краю, Белгородської, Брянської, Воронежської, Курської, Ростовської областей рф. Про це йдеться в Указі Президента України «Про історично населені українцями території російської федерації» (№17/2024 від 22 січня 2024 року).

● **НЕЗАГОЙНА РАНА**

Народний депутат України сам відвіз сина в «Азов»

Закінчення.
Початок на с. 1

Ігор ОСИПЧУК, fakty.ua

Щоб засвідчити, якою світлою та відважною людиною був Григорій, мати Героя, Людмила Цехмістренко, переповіла «Фактам» історію, яку почула від його побратимів:

– Син виконував місію на лівому березі Дніпра (вони дісталися туди на гумових човнах). Їм вдалося взяти там у полон вісьмох російських військових, щоб згодом обміняти на наших полонених. Але один із росіян отримав під час бою поранення в живіт. Григорій його оглянув, і зрозумів, що той не виживе. Тож пораненого лишили на місці. Він дуже кричав від нестерпного болю. Наші з полоненими вже пройшли під пересічним вогнем частину шляху назад, аж раптом мій син звернувся до командира: «Дозвольте повернутись – хочу вколоти морфій тому росіянину, щоб він помирав без болю». Командир і хлопці казали Григорію, що це небезпечно – ведеться вогонь. Син стояв на своєму. Командир врешті дозволив йому повернутись. Григорій благополучно дістався пораненого, вколов йому морфій і наздогнав своїх. Уже після завершення операції побратими спитали його: «Чому ти так вчинив?» – «Тому що він (той росіянин) людина», – відповів мій син. Це, певно, свідчить про те, що Григорій отримав при хрещенні душевне світло. Він був дуже хорошою, позитивною, чуйною людиною. Надзвичайно любив життя.

Людмила Цехмістренко каже: син давно розумів, що буде велика війна і приїхав в



Григорій з батьками біля будиночка родини в Канаді.



Григорію Цехмістренку було всього 28.

“**Медик стягнув трьох поранених до купи і почав надавати їм допомогу. В цей час він відчув, що летить ще один снаряд і накрив бійців собою. Сам загинув, а їх врятував.**”

Україну за тиждень до початку вторгнення, хоч перед цим жив за кордоном. Його батько Віталій перебував в Україні. У перший же день великої війни він відвіз Григорія в полк «Азов».

– Чоловік зателефонував мені і розповів про те, що син пішов воювати, – згадує мати.

– Тут слід сказати, що Григорій вивчився на військового медика у військовому університеті на Мальті. До того ж протягом шести років пройшов декілька різних медичних курсів. Став дуже хорошим парамедиком. Він готувався до участі у війні з росією – усвідомлював, що

путін, скоріш за все, нападе, не криючись. Ми з чоловіком із недовірою до цього ставилися. Але, на жаль, помилилися – син виявився правим.

У перший же день Григорій витяг з поля бою свого командира, у якого було важке поранення. Він надав йому допомогу на місці, а потім ніс на собі два з половиною кілометри. Командир живий – Григорій врятував йому життя...

На жаль, Григорій Цехмістренко загинув рік тому під Бахмутом. Його група потрапила у засідку. Медик стягнув трьох поранених до купи і почав надавати їм допомогу. В цей час він відчув, що летить ще один снаряд і накрив бійців собою. Сам загинув, а їх врятував. Один із врятованих і досі воює...

Григорій загинув 28-річним. Не був одруженим. «Його питали, чому не створює сім'ї. Син відповідав, що не знає своєї долі, не хоче, щоб за ним сумували дружина і діти», – плаче мати.

У Григорія залишилася сестра Аліса. Вона розповідає, що дуже любила свого брата, вони міцно дружили. У день, коли Григорій загинув, серце підказало їй, що його більше нема.

– Тієї ночі о 2.30 він приснився мені. Уві сні ми стояли біля вікна. За вікном було дуже яскраве світло – біле, сліпуче, – пригадує Аліса. – Брат сказав: «Алісо, пообіцяй мені одне: що ти будеш у безпеці». «Добре, обіцяю». Він мене сильно обняв, мовив: «Я тебе дуже-дуже люблю. Ти найкраща сестра. Я дуже за тобою сумую». І я прокинулася від страшної думки, що з братом щось сталося. Не могла зрозуміти, що саме. Зайшла в Instagram. Побратими Григорія писали, що його не стало. О п'ятій ранку мені подзвонив мій чоловік, підтвердив страшну звістку. Я не могла повірити, що втратила свого єдиного брата...

Вічна слава Герою!

● **НІЧОГО СВЯТОГО...**

Прив'язав вагітну корову до трактора і тягнув кілька кілометрів

За цей злочин, а також за крадіжку шкільних ноутбуків 22-річного Володимира Кривіцького Красилівський районний суд Хмельницької області засудив до п'яти років в'язниці. Але... звільнив від відбування покарання з іспитивним строком у два роки

Василь КІТ

У травні 2023-го в стані алкогольного сп'яніння Володимир пробрався у Печеську школу і вкрав 4 ноутбуки. Потім випив ще горілки і, побачивши корову, прив'язав її металевим ланцюгом до причепа трактора та поїхав. Тварина не встигала бігти за трактором і приблизно через 2,5 км вона впала. Кривіцький продовжив тягти її дорогою, аж поки не відірвався ланцюгом. Знесилена корова, яка не могла підвестися, в полі знайшли місцеві жителі. У неї були забої, обдерта шкіра та підірвані



Після тривалого лікування бідна корова таки вижила.

“**Обвинувачений визнав свою вину і попросив вибачення у власниці корови.**”

роги, а після огляду ветеринаром також стало відомо ще й про згвалтування корови, хоча у тексті вироку суду про це не згадується. Тварина на момент інциденту була вагітна і за півтора місяця мала телитися. Після знущань вона не могла їсти, а лише пила багато води. Корові знадобилося тривале лікування.

Обвинувачений визнав свою вину і попросив вибачення у власниці корови. Адвокат чоловіка просив врахувати його нібито щире каяття, а також хворобу його підзахисного – він є обмежено осудним. Крім двох років іспитивного строку, суд призначив шкрудеру сплатити 8 000 гривень моральної компенсації власниці корови.

● **ВАТА-ШОУ**

«Бандерівці у вікна стріляли»

Відома співачка-путіністка Таїсія Повалій пробила чергове дно

Василина СМЕТАНА

УЗМІ з'явилося вкрай несподіване повідомлення про зрадницю українського народу Таїсію Повалій. Інформацією про співачку поділився актор Олександр Михайлов, інформує prozoro.net.ua.

В інтерв'ю російському виданню «Стархіт» він сказав, що раніше Повалій розповіла йому, начебто не підтримувала кривавий режим путіна публічно через страх перед бандерівцями.

«Зараз Таїсія заспокоїлася, бо маму пе-



Промовисто ж написали!

ревозла до москви. А був період, коли дуже страждала. Бандерівці навіть стріляли у вікна її квартири», – заявив Михайлов.

Водночас актор не посоромився заявити, що 59-річна Таїсія Повалій, виявляється, пам'ятає своє коріння і підтримує зв'язок з батьківщи-

ною, де, за його словами, залишилися багато «порядних людей».

До речі, нещодавно вітчизняні ЗМІ повідомляли, що будинок Повалій під Києвом невідомі розфарбували криваво-червоною фарбою, залишивши промовистий напис: «Хв*йда путіна».

У 2022 році голова Волинської ОВА Юрій Погуляйко отримав 920,8 тисячі гривень зарплатні та тримав «під подушкою» майже 178 тисяч доларів. Такі дані його декларації за 2022 рік.

Погляд

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА,
журналістка, блогерка

В СРСР не було сексу. А у нас нема опозиції

Секретар РНБО Олексій Данілов зробив специфічну заяву про те, що у нас «ніякої опозиції не існує»

Заява вкрай необережна в той момент, коли низка радикальних трампістів, Орбан, Фіцо і різноманітні політики якраз і накручують думку про те, що Україна буцімто «недемократична країна, в якій нема свободи слова та опозиції».

«Опозиція – це люди, які відповідальні за процеси, які на сьогодні є на нашій території. Це є опозиція, а у нас її немає», – сказав Данілов у коментарі Ліга.нет.

Специфічна заява, бо опозиція є навіть в умовах воєнного часу. Бо ж нікуди не поділися різні політичні вподобання, інтерес до окремих політиків і врешті пістряве місцеве самоврядування.

Далі пішли тези, які очевидно породив отой самий нефаховий моніторинг. Отже, на думку Данілова є якісь політики, які вчать народ, як жити.

«Зараз вони знов мають велике бажання розповідати, як нам треба жити. Вони чомусь не хочуть розповідати, як вони мали спільний бізнес з Медведчуком, як вони грабували цю країну... А зараз вони кажуть, що знов хочуть керувати країною.

Є кому керувати Україною. Людей, які достойні керувати, дуже багато, і величезна кількість із них зараз на фронті, і з якого переляку саме ці (політики) мають бути керуючим органом?».

Емм, а у нас вибір лише між Зеленським та Порошенком? У нас на календарі квітень 2019-го? Куди поділись інші вподобання?

Друге, а чому влада соромиться розказувати про російські зв'язки Беяєва, Слюсарєва, про схеми Татарова та Шурми? Дуже часто це теж схеми Медведчука.

І третє. Абсолютно алогічне. Анонімні телеграми ледве не щодня погрожують послати на фронт журналістів, опозицію, конструктивних критиків. Аж тут виявляється – є «достойні люди», які б могли керувати. Але вони нині на фронті. Хм, щось тут не складається.

Як з'явилася фраза в «В СРСР сексу немає», читайте на с. 8.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Зеленський не бачить зараз потреби мобілізувати пів мільйона людей

За словами глави держави, йому не надали переконливих «деталей», які б свідчили про таку потребу

Василь КІТ

«Я особисто на сьогодні поки що не бачу потреби мобілізувати пів мільйона людей... Не тому, що мені зараз хочеться відповісти, аби комусь сподобатися. Просто це не тільки життя, життя – це номер один. А друга історія – це є відповідні дії і відповідні операції. І тому я сьогодні не побачив поки що достатньо зрозумілих деталей, щоб сказати, що пів мільйона треба мобілізувати», – заявив Президент України.

Третім фактором, на думку глави держави, є фінанси. Зеленський додав, що на забезпечення мобілізації та військових партнери не надають коштів. «Тому, коли ми говоримо пів мільйона, нам потрібно думати. Є запит, треба правильно все рахувати», – додав Володимир Зеленський.

Нарешті Україна будує власну «лінію Суровікіна»

Її протяжність – понад тисячу кілометрів

Микола ДЕНИСЮК

За даними видання The Telegraph, вона дуже схожа на так звану лінію Суровікіна (Сергій Суровікін – російський генерал, заступник начальника російського генерального штабу, екскомандувач угруповання військ РФ в Україні. – Ред.) – тривірневу систему траншей, танкових пасток і опорних пунктів, яку росія використовувала для запобігання контрнаступу України.

Посилено оборонні приготування навколо міст Лиман та Авдіївка Донецької області, а також Куп'янська Харківської області. Найпотужніші з нових оборонних споруд можуть розташовуватися навколо Чернігова, йдеться у статті.

Головна перевага системи захисту – в тому, що вона дає можливість українським військовим не лише утримувати зайняті позиції, а й просуватися вперед, зберігаючи лінію фронту гнучкою, пише The Telegraph. «Метою України на 2024 рік, з огляду на все, є поповнення своїх сил, які постраждали в боях, і відновлення наступальної бойової могутності напередодні наступного року», – йдеться в публікації.

Польща посилила закон про мобілізацію

Ухилиятів каратимуть позбавленням волі

Марта САЛО

Згідно з оновленим законодавством Польщі, під час війни або мобілізації ухилиятів загрожуватиме від трьох років позбавлення волі. Нова позначка «НЕГАЙНО» у приписній картці означає, що мобілізований має з'явитися до місця збору протягом 6 годин із моменту отримання повістки.

Водночас «хто під час мобілізації чи війни, призваний на дійсну військову службу, не з'явиться в зазначений день і місце, підлягає покаранню у вигляді позбавлення волі на строк від трьох років (ст. 687 закону)». Крім того, особа, яка під час мобілізації або на війні з метою постійного ухилення від проходження військової служби, будучи призваною на дійсну військову службу, не з'явилася у встановлений день і місце, каратиметься позбавленням волі на строк від п'яти років (п. 6 ч. 1 ст. 688 закону).

Здається, у Польщі серйозно готуються до війни...

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, УСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Спецзамовлення на передову: тепер є чим витягувати важкі закордонні танки і САУ

Петро Порошенко під час поїздки на східний фронт передав у логістичний підрозділ ДШВ два тягачі Foden, які були переобладнані на замовлення військових

Ольга СОКОЛОВА

«Вантажівки Foden ми застосуємо зараз переважно для евакуації пошкодженої техніки, для перевезення вантажів», – пояснюють військові, приймаючи техніку та розхідники. Тому такому подарунку вони дуже раді.

«Коли було пошкоджено самохідні артилерійські установки західні (вони важкі, і нічим їх не могли витягнути) ми подумали, треба щось таке зробити, що дозволить батальйону логістики мати оці два велетні, які ми в команді називаємо «малюками». Що вони можуть робити? Там висуюються гідравлічні лапи. Встановили лебідку, яка тягне 100 тонн, може витягнути

Фото із сайту eurosolidarity.org.



«Знаю точно: хлопці знайдуть найкраще застосування цієї техніці. І очистять не одну посадку від російського окупанта», – наголосив Петро Порошенко.

все, навіть «Абрамси». Танк «Абрамс» важить понад 70 тонн. Ми підвищуємо мобільність, а ключове для десантника – мобільність», – наголосує Порошенко.

ДО РЕЧІ

Загалом цього разу Порошенко передав у війська рекордну партію техніки на 40 млн грн. Зокрема, це дев'ять БПЛА Poseidon із трьома машинами управління, пересувні авторемонтні майстерні, потужні вантажівки DAF YA, прально-душові комплекси, півтисячі FPV-дронів, а також квадрокоптери DJI Mavic, активні навушники (тисячу штук, але замовили



ще дві тисячі, адже значна частина поранень – це контузії), «Старлінки», дефіцитні шини для КрАЗів та «Уралів», ортехніка.

Допомогу від Фонду По-

рошенка отримали більше 20 бригад і батальйонів – це і морпихи, і підрозділи ДШВ, розвідники, артилеристи, піхотинці, бійці зенітно-ракетного полку і логісти.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Мої перші три доби на «нулі»

Закінчення. Початок на с. 1

Олександр НЕЗВИСЬКИЙ

Все, дійшов, позиція! Скоріше в затишній бліндаж, хоч трохи відпочити. Що, нема бліндажу? Нема, це «нуль», хлопці, тут бліндажі – рідкість. Три окопчики по яйця глибиною, займайте позиції. Ворог он у тій посадці, і в тій, і за тим полем, прилетіти може будь-звідки. Це мені пояснював досвідчений боєць, що вже стоїть на позиції, а досвідченіший за мене він аж на 6 діб «нуля», але насправді 6 діб – це дуже багато. Ще отримуєш інструкції, ніяких розмов, хіба що пошепки, ніяких переміщень вдень. А на х*ра ви хлопці взяли спальники? А балон? А ми не знали... Спальники тут не треба, бо в ньому, звичайно, зручно, але коли почнетесь бій, ти навіть вилізи зі спальника не встигнеш. Загалом на позицію ми вп'ятьох принесли три пляшки води, це на три доби, ще плюс дві фляги. БК кинули по дорозі, важко. Сходили по нього пізніше. Їжі трохи донесли, але, знаєте, апетит одразу кудись зник.

Почався дощ, й ти сидиш на своїй позиції... ну скажімо – «Лебідь», на краєчку окопа й вдивляєшся в темряву, а вона вдивляється в тебе. Під тобою вже калюжа, але ти не звертаєш на це уваги, не до того. З часом приходить холод і ти згадуєш, що побратим віддав тобі своє «пончо» від дощу, вдягаєш. Адреналін не дає замерзнути до кінця, але трусить так, наче працюєш на відбійному молотку. А все навкруги живе своїм життям – арта, міномети, танк, дрони, ворожі, наші: все летить, свистить, вибухає так, що здригається земля й ти разом з нею. Більш досвідче-

ний боєць з іншого підрозділу заспокоює: «Сюди не так часто прилітає, частіше над нами свистить». А ти дивишся навкруги й не дуже йому віриш – воронки, посічені й поламани дерева.

Навчання «нулем» триває, ти вже розрізняєш наші «касети» від арти, від ворожих, від РСЗВ (реактивна система залпового вогню. – Ред.).

Вчишся автоматично завмирати, коли пролітає дрон, може, він і наш, хто там розбере. «Нуль» не затихає ні на хвилину. Он у посадці почалась перестрілка, запрацював кулемет. Важко, мабуть, там хлопцям. Як раю, чекаєш ранку, не спиши, хоча досвідчений боєць радить подримати хоч годину, поки він чергує. Але знаєте, коли ти вимок до нитки й сидиш на мокрій землі, спати не дуже хочеться, та й адреналін не дає це зробити. Продовжуєш учитись: літні штани з літньою термобілизною тут не працюють, а от навіть мокрі зимові синтепони – працюють, жаль, я їх ще в травні відправив додому, берці теж було вдягнути зимові.

От і ранок, але він не приносить полегшення. Виявляється, те, що було вночі, – це ще квіточки, а от ягідки починаються вранці. Орки декілька годин працюють по посадці з усього, здається, що там не можуть вижити навіть миші. Касети, міни, гради, танк, КАБи – все туди. Наші теж відповідають як можуть. А потім починається штурм. Спочатку ти чуєш поодинокі автоматні черги, але вже через декілька секунд стріляє все – автомати, кулемети всіх калібрів. Наші накривають мінометами й касетами ворожу частину посадки, рація розривається. Відбилися. Через пів години все по новому колу, знову артіпідготовка, знову штурм, ти розумієш, що тобі ще пощастило, якби тебе послали на пози-

цію «Куниця», скоріш за все, для тебе все вже було б скінчено. За день проходить три чи чотири штурми, ти не дуже розумієш, чи вдалося їх відбити, знову страх залазить під шкіру.

Нарешті вечір. Досвідчений боєць каже, що вночі не штурмують, це добре. Але він помилився, ще ввечері нізвідки береться російський десант на БМП, вриваються прямо на позицію, бій, рація розривається. Вже пізніше я дізнався, що з 11, котрі виса-

Вже в кінці шляху починають крити касетами, обіймаєш землю так, наче це твоя кохана дівчина, й приміряєшся, що краще втратити – руку чи ногу.

дилися з тої «бехи», сімох зразу накрила арта. От такі там втрати. Але ця атака зробила своє – наказ зайняти кругову оборону, і ти займаєш, плече до плеча зі своїми побратимами, ноги-руки трусяться, палець на запобіжнику, вдивляєшся в бур'яни, й подумки вже прокручуєш у голові варіанти, що будеш робити, якщо потрапиш в оточення, приміряєшся, чи зручно буде пустити собі кулю з «Ксюхи», виходить сонце. Відбій, наші повернули втрачену позицію.

Згадуєш, що десь є вода, й шоколадка, їси небагато, бо мало води, але це не так страшно, був дощ, є калюжі, від спраги, якщо що, не помремо.

А потім уперше прилетів дрон зі «скидом»: ти бачиш, як «вог» летить по голови твоїх друзів. Наче промазав. Живі? Живі! Десять хвилин, знову

прилетів, цього разу з гранатою, попав. Встигли вискочити, прилетів він і третього разу... Страх поглинає тебе повністю, тепер кожне дзичання дрона для тебе як вирок. Вдивляєшся в небо й намагашся побачити цю смертоносну пташку, а вона намагашся помітити тебе. Потрібно побачити, куди він кине гранату – в окопи чи поряд, щоб знати, куди стрибати. По рації знову надобри новини, в нашому напрямку 12 ворожих бійців – кожна бур'янина чи гілка для тебе вже здаються росіянином. Наша мінометка криє густо, так вони там і лишилися, ті 12, наче то й не люди були, а просто кинути в полум'я сірники. Працює ворожий танк, прилетіли наші вертушки – значить, діла в нас не дуже. Вже чутно голоси росіян. Танк усе ближче, й ти в думках вже уявляєш, як він намотує тебе на гусениці. Постріл, дзвенить у вухах. А як там хлопці в посадці, по яких він працює? Наші криють касетами, близько, уламки січуть над тобою гілки, зовсім не хочеться загинути від своїх. Знову минулося, сонце сіло.

За три ночі й два дні я поспав може годин 5. Вдень спати не можна, у будь-який момент може початися бій. Вночі холодно, а ще треба копати.

Ротація, знов ці кляті декілька кілометрів, знову дрони, вони нас бачать. На узбіччі двохсотий. Пощастило, обстрілів не було... Майже пощастило, дрон свою роботу знає. Вже в кінці шляху починають крити касетами, обіймаєш землю так, наче це твоя кохана дівчина, й приміряєшся, що краще втратити – руку чи ногу. Пощастило.

Я ху*овий солдат, але краще ху*овий солдат, що не втік з позиції, ніж аху*енний, який утік.

Взагалі я про ці три доби можу тиждень розповідати, але мабуть не варто. Щось мені здається, що скоро будуть нові враження, й вони будуть ще більш... яскравими.



● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Життя Надії Капустіної (на фото) понад 40 років було пов'язано з Дніпровським національним історичним музеєм ім. Яворницького. Протягом 20 з них вона була його директоркою. Квартира пані Надії – одна з 236, які постраждали під час масованої атаки ракетами на Дніпро 29 грудня 2023 року

Ірина СКОСАР, zn.ua

УДАРНОЮ ХВИЛЕЮ В КВАРТИРІ ВИНЕСЛО ВСІ ВІКНА

Того дня основний удар припав на торговельний центр і пологовий будинок. Унаслідок атаки загинуло семеро людей, зокрема в лікарні помер 45-річний чоловік. Понад 30 травмовані. Було пошкоджено 14 багатопверхівок. Понівечено 7 приватних будинків, 35 автомобілів, 12 адмінбудівель, три лікарні, 7 магазинів і складське приміщення.

«Донька пішла в укриття – у підвал кінотеатру «Супутник», а я трохи забарилася, – згадує пані Надія. – Але читала пабліки – ракети вже були в повітряному просторі України... Я підготувала свою «тривожну сумку» з документами та ліками й думала виходити до доньки. Але почула перший вибух. Тоді побігла в коридор. За спиною вже летіло скло та балконна група».

Вибухів було кілька. Якийсь час по тому, як ударною хвилею в квартирі винесло всі вікна, пані Надія ще сиділа в коридорі. Коли все стихло, визирнула у велику діру, що залишилася замість балкона, – навпроти будинку палав пологовий.

Надія Іванівна збрала речі й пішла до доньки у сховище кіно-

Іванівна відмовила путіну – він розтрощив її квартиру

Фото Артема ШЕВЕЛЬОВА, zn.ua.



«Живі! Не поранені. Інше здолаємо й переможемо».

театру «Супутник». Коли жінки трохи оговталися, то повернулися додому. І закрутилося масштабне прибирання. Приїхали друзі, почали вигрібати скло та сміття, пілососити килими. Друзки скла були всюди. Дрібні скалки пані Надія знаходила навіть на четвертий

день після прильоту.

На кухні поламано стіл, пошкоджено кухонні меблі, завалилася різдвяна ялинка, розбилися колекційні ялинкові прикраси. У доньчиній кімнаті просіла стіна. Цікаво, що непохитним залишився маленький синьо-жовтий прапорець.

«Коли все стихло, визирнула у велику діру, що залишилася замість балкона, – навпроти будинку палав пологовий.»

НЕ ВІДДАЛА КРЕМЛІВСЬКОМУ КАРЛИКУ «КОЗАКА МАМАЯ»

На початку 2001-го в місті готувалися до візиту російського керманіча путіна. За протоколом, готували певні подарунки. Була інформація про те, що «гість» забажав щось історично цінне. Тодішнє керівництво області викликала Надію Іванівну й поставило завдання віддати з колекції національного історичного музею картину «Козак Мамая»... у подарунок путіну.

«Сказати, що я була в шоці, – нічого не сказати, – згадує колишня директорка музею. – Я категорично відмовилася це робити. Моя пропозиція була – подарувати роботу сучасного дніпровського автора, бо все, що зберігається в музеї, – це державна частина музейного фонду України».

У Дніпровському історичному – 13 робіт із зображенням козака Мамая. Кожна – унікальна й неповторна, не копія! Одну з них вимагали подарувати кремлівському карлику.

Надії Іванівні почали погрожувати звільненням і тим, що вона не знайде роботи в жодному закладі

області. Пані Надія сказала: «Спробуйте! Здійму галас на всю країну. Я родом із Запоріжжя. Дасте вовчий білет у Дніпрі – працюватиму в рідній області».

Розмова велася на підвищених тонах, Надія Капустіна ставила незручні запитання керівництву: «Хіба Ермітаж по шматочку роздаровують? Хіба в москві чи пітері розпоршують колекції? Чому український музей має віддавати унікальні експонати?».

Тоді картина путіну так і не дісталася. Надія Іванівна відстояла. «Це нормальний вчинок будь-якого музейника, котрий розуміє, що колекція створюється не для подарунків, а для нашого розуміння шляху, який проходить Україна», – зазначає колишня директорка.

Ізгадує, як у лютому 2001 року до Дніпра приїздив російський президент. Прибув до міста вночі, Кучма запросив його на нічну вечерю до готелю «Жовтневий».

«Дивна штука – життя», – каже Надія Капустіна. У березні 2022-го готель «Жовтневий» був заповнений під зав'язку переселенцями, які тікали від путінських ракет зі сходу...

Вранці наступного дня візиту 2001-го путін відвідав «Південмаш»... Упродовж 2022–2023 років він цілів у підприємство кілька разів, а 29 грудня 2023-го ракети армії РФ розбили дніпровський пологовий, ТЦ і понівечили цілий житловий квартал біля «Південмашу»...

Новорічні путінські «подарунки» під ялинку отримала й сама Надія Іванівна. «Це він помстився мені за картину, якої я йому не віддала», – сумно всміхається пані Надія. І додає: «Тримаємося на життєвому досвіді. Живі! Не поранені. Інше здолаємо й переможемо».

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Українська актриса Анастасія Пустовіт, відома за серіалами «Кріпосна», «Перші ластівки» та багатьма театральними постановками, розповіла про бабусю, яка залишається в тимчасово окупованому Скадовську на Херсонщині, та прокоментувала резонансний жарт «95 кварталу» про її рідне місто

Лія ЛІС

В інтерв'ю Аліні Доротюк Уродженка Скадовська зізналася, що її бабуся була змушена взяти російський паспорт. «Тому що їй потрібно отримувати пенсію. Вона довго впиралася. Але ми пояснили їй, що це не зрада, а спосіб вижити. Вона дуже сумує. Скадовськ для нас завжди був місцем, куди з'їжджається вся родина. Є родичі в росії. Вони запитували, правда це чи не правда... Я з ними взагалі не спілкуюся. Я не можу і не хочу, і перервала спілкування з рідними. Там дідусь, брат моєї бабусі і його діти, онуки. Вони постійно до нас приїжджали, співали українські пісні і варили борщ», – поділилася вона.

Пустовіт також різко висловилася про жарт «Кварталу 95» про Скадовськ (про російськомовну переселенку, яка намагається пояснити, що вона приїхала зі Скадовська – «сіскадовська»). – Ред.).

«Це свинство. Це величезна неповага»

Фото Тетяни ШТЕФУРКО, liroom.com.ua.



Сама Анастасія Пустовіт два тижні провела в російській окупації в селищі Немішаєве неподалік Києва. Попри те, що люди не чинили опору, вбитих та поранених цивільних було чимало...

«У мене вся сім'я була україномовна в Скадовську. Як я прокоментую? Це свинство. Це величезна неповага. Величезна неповага до цих людей. Ну закінчилися ці жарти. У Скадовську жінку публічно стратили через українську мову (56-річну Тетяну Мудренко повісили через її проукраїнську позицію. – Ред.). Тепер для Скадовська і для всіх окупованих територій небезпечно говорити українською. Це може коштувати життя або здоров'я. Майте совість і якусь повагу», – каже акторка.

До речі, коханий Анастасії Пустовіт воює на фронті. Актриса зізналася, що не зустріла з ним жодного свята за час повномасштабної війни і що вони рідко бачаться: «Ми з ним познайомилися до повномасштабного вторгнення і хотіли з'їжджатися за два-три тижні... Ми тільки це проговорили, і почалася війна. Він одразу пішов добровольцем, 26 числа мобілізувався. Я жодного свята з ним не зустріла, дуже рідко його бачу», – повідомила актриса.

● ОТАКО!

У «Телемарафоні» показали карту, на якій Крим – частина росії

Канал «Ми – Україна» визнав провину

Марта САЛО

Ветері телемарафону «Єдині новини» 16 січня в сюжеті журналістики Олени Гончаренко про відсутність опалення у російських регіонах показали карту, де видно приєднаний Крим.

На сайті телеканалу «Ми – Україна» опублікували заяву, де визнали свою провину. Вказують, що це «груба помилка», та пообіцяли визначити й покарати винних.

«У сюжеті дійсно була зображена карта росії, на якій помилково позначений український півострів Крим. Це груба помилка. Команда визнає свою відповідальність. Ступінь провини кожного з причетних до створення та випуску матеріалу в ефір визначається. Винуватці неминуче понесуть покарання».

● ДАВНО ПОРА!

Естонія виганяє з країни главу російської церкви

Чудовий приклад для української влади

Лія ЛІС

Ця прибалтійська країна вирішила не продовжувати посвідку на проживання в країні глави Естонської митрополії рпц митрополита Євгена (на фото), відомого в миру як Валерій Решетніков, оскільки він становить загрозу безпеці.

Представники Міністерства внутрішніх справ неодноразово проводили бесіди з Решетніковим і пояснювали йому, що слід припинити виправдовувати воєнні дії росії та кремлівського режиму в публічній діяльності.

Термін закінчення чинної термінової посвідки на проживання Решетнікова, який є громадянином росії, закінчується 6 лютого.



Тепер священнослужителя відправляють на домбас?

У ніч на 21 січня у приватному житловому будинку Дніпра сталася пожежа. Із задимленої оселі вогнеборці винесли непритомну 41-річну жінку та трьох дітей, які теж були без свідомості. Після проведення реанімаційних заходів медичні працівники констатували смерть жінки, 6-літнього хлопчика та двох дівчаток – віком 3 та 6 років.



● АРТБАРИКАДИ

Співачка, яку засудили за пісню «Океану Ельзи», втекла від Лукашенка

Артистка Мерієм Герасименко змогла залишити межі тоталітарної білорусі

Лія ЛІС

У серпні 2022 року дівчина заспівала відомий хіт «Обійми» українського гурту «Океан Ельзи» на вулицьому концерті в центрі Мінська. Після цього артистку засудили до трьох років так званої домашньої хімії, різновиду обмеження свободи. Однак 16 січня 2024 року Герасименко опублікувала фотографію у соцмережах, де зображено вікно літака.



Співачка каже «па-па» режиму Лукашенка.

У дописі дівчина подякувала фонду BYSOL, який допоміг евакуювати її з Білорусі. Вона зазначила, що щастям вважає свободу. «Свобода пересування, свобода думок, свобода займатися тим, що любиш і чим горіш», – написала Герасименко.

Засновник організації Андрій Стрижак розповів, що операція була тривалою за часом, цікавою та непростюю. Він також додав, що опозиціонери та силовики розглядали виступ Герасименко як антивоєнний демарш.

Разом зі співачкою вдалося евакуювати власника бару «Банки-Пляшки» Андрія Жука та його дружину. На майданчику цього закладу Мерієм і виконала українську пісню, а сам Жук теж був засуджений до обмеження свободи.

Після виступу влітку 2022-го у жовтні того ж року проти Герасименко було порушено кримінальну справу. У січні 2023-го співачку визнали винною в «активній участі у групових діях, що брутально порушують громадський порядок».

Нагадаємо, Мерієм Герасименко – білоруська співачка, відома своєю участю у вокальному шоу «Голос» в Україні та Росії. Дівчина неодноразово співала пісні українських виконавців на вулицях Мінська, однак саме виступ у серпні 2022 року привернув увагу провладних блогерів.



Мерієм Герасименко щастям вважає свободу.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Нацтагство з питань запобігання корупції внесло до переліку міжнародних спонсорів війни провідного світового виробника шоколаду – швейцарської компанії Barry Callebaut. Побачили шоколадку з її логотипом – не купуйте!



● СПРАВЖНІЙ КОЗАК!

За Україну воює земляк Пеле із позивним Полтава

У 2022 році він не мав жодного бойового досвіду, але вирішив покинути рідну сонячну Бразилію, щоб долучитися до бійців 2-го Інтернаціонального легіону оборони України

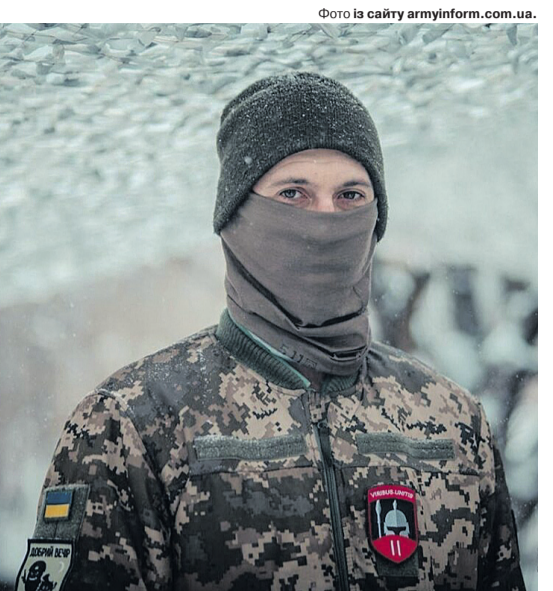
Яна ЗАДУБІННА

«КУЛЯ ПРОЛІТЕЛА ТАК БЛИЗЬКО ВІД МОЄЇ ГОЛОВИ, ЩО ВІДЧУВ НАВІТЬ ВІТЕР»

За майже два роки служби в армії для нього стали буденними бої вдень і вночі, штурми, утримання та укріплення позицій. Про своє життя, небезпеку військової служби та плани на майбутнє чоловік розповів для АрміяInform.

За словами Полтави, їхати в Україну він остаточно вирішив після того, як побачив репортаж про обстріл росіянами українських фермерів.

– Тоді мене огорнуло співчуття до цих беззахисних людей, які абсолютно несправедливо страждають, це і стало останньою краплею для мене. Після цього я подав заявку до Інтернаціонального легіону, яку мені доволі швидко погодили. І в червні 2022 року вже почав збирати речі, – каже військовий. – Я хочу допомогти



«Мені складно розділяти цей світ на Україну та Бразилію, бо у нас схожий менталітет».

«Страху не було, лиш усвідомлення того, що мій ворог схивив і мені подаровано ще один шанс.»

Україні в цій війні, для мене надважливо бути саме на вашій стороні. Перед тим, як я долучився до Легіону, пройшов потужні тренування. Нас готували як фізично, так і психологічно до тих випробувань, з якими ми можемо стикнутися під час війни. У нас було багато тренувань, які, на перший погляд здавалися простими, але потім виявилися ефективними, – ділиться він.

У добровольця багато друзів у Легіоні, насамперед – це бразильці. Взагалі він завжди намагається знайти друзів у всіх місцях, де буває. Нині воює стрільцем, у його обов'язки входить укріплення позицій, будівництво бліндажів та нічні спостереження місцевості, на якій постійно триває обстріл із боку ворога.

– За мною нещодавно навіть польова снайпер, куля промайнула настільки близько від моєї голови, що я навіть відчув коливання повітря. Після цього впав на землю, бо був оглушений та осліплений, спотачувався навіть не чув і не бачив.

Страху не було, лиш усвідомлення того, що мій ворог схивив і мені подаровано ще один шанс. І я вирішив скористатися ним сповна: почав разом із побратимом обстрілювати ворожі позиції з кулемета. Це було надзвичайно страшно, у той момент я думав, що це останні миті мого життя, – розповідає Полтава.

«ДРІБНІ ТРУДНОЩІ ПЕРЕКРИВАЮТЬСЯ НАДЗВИЧАЙНО СМАЧНИМ УКРАЇНСЬКИМ БОРЩЕМ»

Для легіонера наші дві країни схожі у своїх проблемах та прагненнях: «Мені складно розділяти цей світ на Україну та Бразилію, бо у нас схожий менталітет». Тому він доволі швидко адаптувався до буденності в незнайомій країні, хоча і підкреслює найбільшу відмінність – погоду.

– У Бразилії сніжно приблизно 10 днів на рік, а в інший час тепло. У нас величезні пляжі з виходом до Атлантичного океану, а тут до моря далеко. Також я сумую за чорними бобами з яловичиною, адже в Україні переважно свинина або курятина. Але це такі дрібні труднощі, і вони перебиваються надзвичайно смачним українським борщем, – описує ситуацію доброволець.

Крім цього, Полтава долає мовний бар'єр, і кожного дня практикується українською: коли на бойових позиціях, то все простіше, адже комунікація мінімальна та зрозуміла навіть жестаами.

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ ЗРОБИТИ ЗАМОВЛЕННЯ ТА ОТРИМАТИ ВСЮ НЕОБХІДНУ ІНФОРМАЦІЮ МОЖЛИВО ЗА ТЕЛЕФОНАМИ: 097 552 86 93 066 052 28 12



сукню або просто якусь дрібничку, інші жінки заробляють на життя собі і своїм дітям» – поділилася шоумен.

Насамкінець Матвеева звернулася до співвітчизниць із важливим заклинком: «Тому, наші захисниці, волонтерки, працюючі жінки, мамі в декреті, любіть життя і себе в житті!».

«ТАК, ЦЕ ВИКЛИК ДЛЯ НАС, АЛЕ ЦЕ ПРЕКРАСНО!»

Дівчі розлучена телеведуча каже, що її нинішній обранець – непублічна людина, не має жодного стосунку до те-

«РАНИШЕ Я ВВАЖАЛА, ЩО ЯКЩО ХЛОПЕЦЬ МОЛОДШИЙ – ЦЕ ТАБУ У СТОСУНКАХ.»

лебачення. «Нас познайомили на вечірці. Він не знав, хто я. Його навіть немає в соцмережах. Працює у сфері, близькій до медицини. Я не думала, що буду з цим чоловіком, бо у нас відчутна різниця у віці. Він молодший за мене на 20 років. Раніше я вважала, що якщо хлопець молодший – це табу у стосунках. Мої стереотипи зруйновані

життям. Ми обговорили нашу різницю у віці, коли почали жити разом. Так, це виклик для нас, але це прекрасно! Я відчула, що цей чоловік моя людина. Хоч він і молодший, але цікавий співрозмовник. Потім ми деякий час листувалися, почали зустрічатися, і, як то кажуть, «пшло-поїхало». Він захоплюється тим, яка я людина, яка я жінка. Все, що я б не зробила, він хвалить».

За словами Надії Матвеевої, вона познайомила коханого зі своєю мамою та сином ще до війни. «Мама і син не

дуже сприймають наші стосунки. Навпевно, ця близькість, яка між нами є, вже якимось чином не влаштувала їх. Адже я тепер не тільки їм належу. У мого хлопця є діти (від попередніх стосунків. – Ред.). Але я люблю цього чоловіка, і нам дуже добре разом. Багато пар в часи війни ламаються, а ми, навпаки, стаємо близькими...».

● СЕ ЛЯ ВІ

55-літня Надія Матвеева має на 20 років молодшого чоловіка

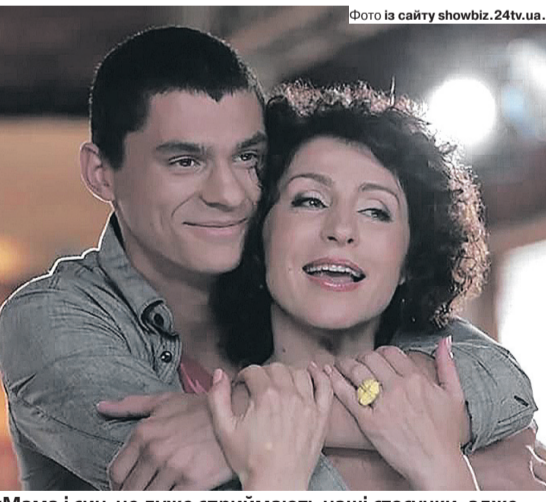
Лія ЛІС

«Все, що б я не зробила, він хвалить»

Лія ЛІС

«ЛЮБІТЬ ЖИТТЯ І СЕБЕ В ЖИТТІ!»

Відома українська телеведуча звернулася до співвітчизниць, закличавши їх і під час війни ходити в салони краси і купувати собі сукні. «Хто зараз може вирішувати, чи повинна українська жінка дбати про себе? Мовляв, «Які процедури, яка косметика, які нові сукні у такій скрутній час?».



«Мама і син не дуже сприймають наші стосунки, адже тепер я не тільки їм належу».

засуджувати інших?» – сказала телеведуча. 55-річна зірка наголосила на тому, що такі заборони можуть стати першим кроком до початку депресії. А тому це не просто «манію», макіяж і шопінг», це ще й певна підтримка свого ментального стану, який у багатьох і так дуже похитнувся після 24 лютого 2022 року. «А ви усвідомлюєте, що мозок, якщо людина не дбає про свій фізич-

● СІМ «Я»

Встигнути в головному

– Мам, ти можеш теж грати в Minecraft. Це ж як конструктор складати. А якщо не вмієш, я можу тебе навчити. В тебе ж телефон є, а це – головне



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Мій найменшенький уже не вперше схиляє мене спробувати отримувати насолоду від його улюбленої гри на мобільному телефоні. У нього не виходить, бо більшого задоволення, аніж мені дає книжка, ні від чого іншого не отримаю. Кажу йому, як є. Тож син переходить на інші методи залучення мами до того, що його вражає: час від часу із захопленням розповідає про цікаві моменти гри або ж домагається, щоб я хоча б кілька секунд дивилася, як він будує свої віртуальні споруди.

Починає зазвичай із запитання: «Мам, хочеш прикол?». Звичайно, хочу. Слухаю та ще й змушую себе поглядати на екранчик його телефона – здебільшого заради того, щоб знати, чому ж так тягне до того інтернет-конструктора моє дитя. Це дуже важко, бо це настільки нецікаво мені, наскільки цікаво синові. Та розумію, що зайвих точок дотику не буває. І якщо я не можу витратити час на мобільні ігри, то маю хоча б вряди-годи цікавитися, як розвиваються його інтереси і вміння у тому секторі, який раптом з'явився у нашому житті і полонив наших дітей.

Нюанс у тому, що для мене (як для мами) це дійсно незнайомий простір, справжня цілина. Коли зростали мої старші діти, віртуальні ігри тільки народжувалися. Тепер же їх стільки для різних вікових категорій, що діти хапають інформацію про них нібито з повітря і знають про той світ більше, аніж ми, дорослі. Встигнути за тим – нереально. Тож придумала собі вихід: періодично розпитую сина, чому він використовує свій час у телефоні саме на ту гри, а не іншу, в що грають інші діти, яких він знає, й таке інше. Він розповідає з великим захопленням. Не знаю, правильно я роблю чи ні, достатньо чи ні – мабуть, покаже час. Дотримуюся думки, що встигнути мушу, якщо не у всьому, то в головному: дитина має розуміти, що мамі важливо все, що є в її житті.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

28 червня 1986 року відбувся телеміст **Ленінград – Бостон «Жінки говорять з жінками»**. Його вели **Володимир Познер і Філ Донахью**

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Жінки заговорили про рекламу на телебаченні. Одна з американок повідомила, що в США «в телерекламі все крутиться навколо сексу». І в цьому контексті адміністратор готелю «Інтурист» Людмила Іванова вимовила: «Сексу у нас немає, і ми категорично проти цього». Сміх і оплески заглушили закінчення фрази: «У нас є любов».

Пізніше героїня програми просила вирізати цю фразу при монтажі, але отримала відмову.

«Я, по-перше, злякалася. Подумала, що взагалі щось не те сказала, і мені за це здорово

Як з'явилася фраза «В СРСР сексу немає»

Фото із сайту ukr.media.



Адміністратор готелю «Інтурист» Людмила Іванова 28 червня 1986 року промовляє легендарну фразу: «Сексу у нас немає, і ми категорично проти цього».

влетить... – розповіла згодом Людмила Іванова журналісту BBC (на час інтерв'ю вона була заміжня в'яте – попередні четверо чоловіків померли). – Найголовніше, ми повинні були все, що вони пропонують, або запитують, заперечу-

вати. До цього ж Познер з нами півтори години розмовляв з усіма. Він говорив: «Будуть несподівані питання, вони вас будуть ставити в глухий кут, ви не здавайтеся, відповідайте відразу, не дивуйтеся». Я отримала завдання, я його намагалася виконати... Ми навіть не розуміли, що це таке і де можна рекламувати секс, у нас ні порнофільмів, ні реклами не було, у нас було тільки слово «любов». За ці слова під час телемосту я отримала добрячого прочухана. Спочатку зі мною розмовляв парторг «Інтуриста», а потім на партійних зборах мені зробили серйозне зауваження, сказали: «Як так, ти працюєш в комітеті, ти у нас активістка, як можна було піти на поводу у цих жінок, американок?». Як на поводу, кажу? Я, навпаки, захищала, що у нас не було сексу на телебаченні, а тільки любов».

Сьогодні фраза «В СРСР сексу немає» широко використовується для посилення лицемірності та табуованості радянської культури.

● НА ПЕРШИХ РОЛЯХ

«Фото сина чи доньки його розчулить до сліз»

Фотоколаж із сайту ukr.net.

У Президента України **Володимира Зеленського змінився характер за період вїтти. Він став більш сентиментальним, впертим, цілеспрямованим та витривалішим**

Лія ЛІС

Про це Олена Зеленська розповіла в ефірі національного телемарафону. «Я можу сказати, що є риси його характеру, які стали зараз



«Раніше таким чутливим він не був», – каже перша леді.

гострішими і більш важливіми – це впертість, цілеспрямованість, витривалість. Ці риси важливі завжди і будь-якій людині, але в цій ситуації, в якій ми всі зараз, для глави нашої держави – вони дуже важливі», – зауважила перша леді.

Пані Зеленська зазначає, що зараз Президент став більш сентиментальним у простих речах.

«Коли тобі не вистаєє дуже простих для нормальної людини речей, спілкування зі своєю родиною, з дітьми, – ти дуже це цінуєш. Тому його можна потішити зараз будь-якою дрібничкою, такою, щоб пов'язана була з дітьми. Надіслати йому фотографію сина або переповісти, що сказала донька. І його це зараз дуже емоційно торкається. Раніше таким чутливим він не був», – каже перша леді.

● НЕСПОДІВАНІЙ ПОВОРОТ

«Дійна корова»: жінка виграла у лотерею 187 млн доларів, але...

...розлучилася із чоловіком і пересварилася з ріднею



У серпні 2012 року Джилліан Бейфорд разом зі своїм тодішнім чоловіком Адріаном виграла суму, яка змінила її життя.

Ірина ОЗТУРК

«Мої родичі втралили зв'язок із реальністю, не розуміють, хто вони і звідки. Вони хваляться готівкою перед людьми, що, на мою думку, зовсім огидно», – зізналася в інтерв'ю The New York Post жителька Великої Британії Джилліан Бейфорд, яка виграла в лотерею 187,5 млн доларів.

Джилліан живе у шотландському місті Данді. Вона виграла у лотерею EuroMillions разом із чоловіком у 2012 році. Спочатку жінка мала надію, що такий великий приз зможе вирішити її проблеми, але все вийшло навпаки. Британка розлучилася з чоловіком через рік і три місяці, оскільки вони не змогли дійти згоди, як витратити ці

Виявилось, що навіть за гроші жінка не змогла купити любов рідних, скоріше – навпаки. Їй заздять, при цьому продовжуючи жити за її рахунок.

величезні гроші.

Жінка погасила майже мільйонні борги свого батька, а також брата, який збанкрутував через серію невдалих бізнес-проектів. Крім того, вона купила будинок за 350 тисяч доларів

для батьків, які до того жили у вагончику. Загалом на рідню вона витратила близько 20 млн фунтів стерлінгів.

Але цей сеанс щедрості закінчився заявою Джилліан про те, що її почали сприймати «як дійну коро-

ву» та фактично виключили із сімейного кола. Виявилось, що навіть за гроші жінка не змогла купити любов рідних, скоріше – навпаки. Їй заздять, при цьому продовжуючи жити за її рахунок.

Як повідомляє британська преса, брат Колін, який завдяки сестрі має будинок вартістю 366 тисяч доларів і їздить на Audi, перестав спілкуватися зі своєю багатодітною родиною і навіть таємно одружився зі своєю дівчиною, не запросивши сестру на весілля.

Розчарована переможниця лотереї також посварилася зі своїми батьками (батько помер у 2021-му). Мати британки заявила, що 20 млн, які Джилліан дала родині, – брехня, нібито насправді донька дала менше. Це стало останньою краплею, і Джилліан припинила з нею спілкування.

Тож жінка, яка розжигалась великими грошми, фактично втратила рідню.

● СПОРТ

Боксер Усик занурився в бочку з льодом

Український суперважковаговик показав, як готується до поєдинку за звання абсолютного чемпіона світу проти Тайсона Ф'юрі

Петро ПАС

До «бою століття» залишається кілька тижнів. Тренувальний табір Олександра Усика відбувається в умовах повної секретності. Лише іноді боксер ділиться свіжими відео.

Цими днями опублікував в Instagram-сторінки відео, як він занурився в бочку, наповнену льодом. Температура води +5 градусів. Попри такий моторошний холод, Усик мужньо проходить процедуру.

Як відомо, терапія льодом широко використовується спортсменами для відновлення після навантажень. Згідно з

дослідженнями, така процедура знижує вплив молочної кислоти, зміцнює імунітет, швидко повертає м'язам тонус.

Нагадаємо, що бій за звання абсолютного чемпіона світу між 35-річним Тайсоном Ф'юрі та 37-літнім Олександром Усиком відбудеться 17 лютого в столиці Саудівської Аравії в Ер-Ріяді.

Фото – скріншот з Instagram-сторінки Олександра УСИКА.



Справжній козак не боїться крижаної ванни!

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Тато-військовий став донором для своєї 11-річної доньки

Родинну пересадку нирки успішно виконали трансплантологи відділення трансплантології дитячої Лікарні Святого Миколая Першого медоб'єднання Львова

Фото – Перше медичне об'єднання Львова.



Марічка подякувала лікарям і уже через тиждень після операції повернулася з батьками на рідну Харківщину.

В організмі Марічки накопичувалося все більше токсинів.

Лія ЛІС

Про хворобу Марічки батьки дізналися як тільки-но їхня дівчинка з'явилася на світ. У неї виявили полікістоз нирок – це рідкісне спадкове захворювання, за якого у паренхімі нирок утворюється велика кількість кіст, що перешкоджають нормальному функціонуванню органа.

Батьки Марічки роками стежили за станом дитини: здавали аналізи та проходили регулярні обстеження.

Проте чотири роки тому стан дівчинки суттєво погіршився. Кісти все більше блокували роботу нирок, через що природний процес фільтрації крові та перетворення зайвої рідини на сечу порушувався. А в організмі Марічки накопичувалося все більше токсинів.

Зарадити стрімкому погіршенню стану дитини та розвитку ниркової недостатності могла лише трансплантація.

Батьки прагнули зробити все можливе, аби врятувати донечку. У тому числі і віддати власний здоровий орган. І донором для Марічки зголосився стати її тато-військовий.

Для проведення трансплантації харківські лікарі скерували родину у Львів до Центру трансплантології дитячої Лікарні Святого Миколая.

Рятівну операцію виконала команда спеціалістів відділення трансплантології. Все минуло добре.

Через тиждень після втручання сім'я повернулася додому – на Харківщину. Як інформують на фейсбук-сторінці Першого медичного об'єднання Львова, на прощання дівчинка підготувала для своїх рятівників зворушливі малюнки з подякою.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Енергетичні напої можуть викликати суїцидальні настрої у дітей

Британські дослідники вимагають заборонити продаж усіх енергетичних напоїв молоді та дітям, адже нещодавно виявили більше негативного впливу на організм, ніж було відомо раніше. Серед ризиків учені тепер також називають тривогу, стрес і суїцидальні думки

фото: b. caifny orto-med.com.ua



Не дозволяйте дітям цієї гидоти!

Філіппа РОКСБІ, bbc.com

Енергетичні напої, які рекламують як засоби для підвищення фізичної і розумової активності, часто містять високий рівень кофеїну та цукру. У 2019-му в Англії та Шотландії пропонували повністю заборонити їхній продаж у крамницях, інтернет-магазинах та торговельних автоматах. Міністерство охорони здоров'я країни пообіцяло надати відповідь на заклики.

За результатами досліджень 40 організацій, пов'язаних з охороною здоров'я, написали листа британській очільниці медичного відомства із повторним закликом обмежити продаж енергетиків. «Багато з цих напоїв містять велику кількість кофеїну, деякі – по 160–200 мг на пляшанку, що вдвічі більше, ніж у середній чашці кави (приблизно 80 мг залежно від міцності)», – йдеться у листі.

На упаковках таких напоїв часто зазначають, що вони не підходять для дітей, проте молоді до 18 років може без проблем купити їх у магазинах, наголошують експерти. Це величезний ринок, який продовжує зростати, третина британських дітей щотижня вживає ці напої.

Доктор Амелія Лейк, професорка громадського здорового харчування з Університету Тісайд, очолила огляд 57 нещодавніх досліджень, які вивчали вплив енергетиків на здоров'я молоді. У цих дослідженнях загалом взяли участь понад мільйон неповнолітніх із 21 країни. «Є докази того, що енергетичні напої шкідливі для психічного та фізичного здоров'я дітей і молоді, а також для їхньої моведінки й навчання», – сказала вона. – Ми повинні негайно вжи-

ти заходів, щоб захистити їх від цих ризиків».

Дослідження показало, що хлопчики частіше, ніж дівчатка, вживають енергетичні напої. Їхнє регулярне споживання з великою ймовірністю спонукало молодих людей до наркотиків, агресивності, небезпечного сексу. Окрім того, проблеми зі сном, низька успішність у школі та нездорове харчування також тісно пов'язані із вживанням енергетичних напоїв.

Згідно з офіційними рекомендаціями, люди повинні вживати не більше 3 мг кофеїну на кілограм ваги. «Але з енергетиками цю норму легко порушити», – каже пані Лейк, – адже пляшанка напою містить кофеїну, як у двох еспресо». В енергетиках також багато цукру, який шкодить зубам дітей і в сукупності з

нездоровою їжею сприяє ожирінню. З нею згідний і Вільям Робертс із Королівського товариства охорони громадського здоров'я: «Є все більше доказів того, що енергетичні напої можуть бути шкідливими для фізичного та психічного здоров'я дітей і молоді як у короткостроковій, так і в довгостроковій перспективі».

За чинними в Британії правилами, на напоях, які містять понад 150 мг кофеїну на літр, має бути попередження: «Високий вміст кофеїну. Не рекомендується дітям, вагітним та жінкам, які годують». І поки департамент охорони здоров'я та соціального забезпечення проводить консультації щодо цього питання, багато роздрібних магазинів та супермаркетів добровільно ввели заборону на продаж енергетичних напоїв особам до 16 років.

Латвія, Литва, Польща та деякі інші країни вже заборонили продаж енергетичних напоїв дітям. Англія та Шотландія консультувалися щодо припинення їх продажу дітям чотири роки тому, а Уельс – у 2022-му.

В Україні продаж енергетиків неповнолітнім заборонений на території шкіл та лікарень. На сайті Президента України у 2022 році реєстрували петицію із закликом повністю заборонити продаж цих напоїв дітям до 18 років.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ

Гороскоп на 24 січня – 4 лютого



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Вам може захотітися раптово змінити місце роботи або рід діяльності. Але зараз не час щось змінювати у своєму професійному житті. У кінці тижня можуть виникнути проблеми з тиском і болям у серці. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Неодружені чоловіки та жінки будуть захоплені легкими, приємними знайомствами, які закінчатися довгостроковими стосунками. Але обмежте вживання алкоголю і проведіть більше часу на свіжому повітрі. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Близнюкам гороскоп радить бути обережнішими на дорозі і при спортивних тренуваннях. Дуже високий шанс розтягнень, травм і переломів. А ось закохані пари можуть зважитися на спільне проживання. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Бізнесменам варто тримати рот на замку, тому що не всі з оточення бажають вам успіху і можуть вкрасти вашу геніальну ідею. На початку тижня Раків буде мучити головний біль. Вам слід більше відпочивати і не проводити багато часу за комп'ютером. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

На цьому тижні найбільш вразливим органом Левів буде шлунок. Ймовірно, ваш раціон харчування не дуже корисний. Відмовтеся від газованих напоїв, смаженої їжі і жирного м'яса. А також маєте помолитися за людину на передовій. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – неділя.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Незабаром коло ваших знайомих значно розшириться, і серед них можна буде знайти того, хто стане справжньою опорою та підтримкою на довгі роки. А ось із колишніми партнерами краще не зв'язуйтеся – розчарування буде ще болючішим. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Цей період не підходить для початку нових романтичних взаємин, а тим більше для укладання шлюбу, тому парам варто зачекати з весіллям. Терезам не варто зловживати алкоголем, а також подбайте про свої зуби. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – п'ятниця.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Гороскоп радить Скорпіонам не напружувати очі і проводити менше часу за комп'ютером. Людям із поганим зором потрібно обов'язково носити окуляри або лінзи. На початку тижня не слід переїдати і нервувати. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

На вас чекає довгоочікувана винагорода за минулі заслуги. Активне спілкування у тій сфері, в якій ви зайняті, допоможе знайти надійних партнерів, закласти міцний фундамент на майбутнє. В питаннях здоров'я – уникайте переохолодження. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)

Безробітні представники знака зможуть знайти затишне робоче місце, де їх вважатимуть душею компанії та справжнім лідером. Бізнесмени отримають вигідну пропозицію щодо відкриття нового перспективного проекту. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

У самотніх Водоліїв розпочинається яскравий період, але з відтінком драми. Він принесе захоплене романтичне почуття або запаморочливий роман, який стрімко розвиватиметься. Однак доведеться подолати безліч перешкод. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Жінки, які планують вагітність, можуть розраховувати на допомогу зірок у цьому питанні. Приділіть більше уваги здоров'ю волосся і зубів. Хворіти на цьому тижні вкрай небажано, інакше буде довго одужувати. Повертайтеся до хобі, яке ви закинули. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Овочева рагу: і самотійна страва, і гарнір



Використовуйте яскраві овочі: томати, моркву, горошок, перець – страва буде не тільки смачною, а й красивою.

топлим пюре. За бажанням страву можна прикрасити петрушкою.

АСОРТИ

Інгредієнти: 0,5 кг картоплі, 400–500 г інших овочів (на вибір – моркви, ріпи, брукви, капусти (звичайної, цвітної), стручкової квасолі, ріпчастої цибулі), 2–3 ст. л. томатної пасти (або декілька свіжих помідорів), 2 ст. л. борошна, 4 ст. л. олії, сіль та спеції – за смаком.

Приготування. Очищені й вимиті овочі нарізати кубиками. Моркву, ріпу, брукву, капусту тушкувати до напівготовності. Квасолі відварити. Картоплю і цибулю обсмажити на олії. Окремо на сухій пателі підсмажити борошно, розвести овочевим бульйоном, додати томатну пасту чи дрібно нарізані помідори і прокип'ятити. Соусом залити підготовлені овочі, складені в каструлю, посолити, поперчити, додати лавровий лист, 3–4 гвоздики, накрити каструлю кришкою і тушкувати 15–20 хвилин. Подаючи на стіл, посипати рагу зеленню петрушки.

КВАСОЛЕВЕ

Інгредієнти: 0,5 кг картоплі, 0,5 кг капусти, 2 цибулини, 2 морквини, 2 скл. квасолі, 2 ст. л. томатної пасти, сіль та перець – за смаком.

Приготування. Відварити квасолі майже до готовності. Картоплю нарізати шматочками невеликого розміру, моркву натерти, капусту дрібно нашаткувати, цибулю покряти півкільцями. На сковороді підсмажити цибулю і моркву, викласти в чавунок, всипати капусту, накрити кришкою і протушкувати 5–7 хвилин. Додати картоплю, квасолі, томатну пасту, розведену водою, спеції і сіль за смаком, закрити кришку і на невеликому вогні тушкувати пів години, після чого перемишати і дати настоятися. Подаючи страву на стіл, посипати посиченою зеленню.

РАГУ ПО-МЕКСИКАНСЬКИ З ГАРБУЗОМ

Інгредієнти: 200 г гарбуза, 1 велика цибулина, 2 стручки перцю чилі, 150 г м'ясного фаршу, пучок петрушки, 2 ст. л. то-

матної пасти, 300 мл овочевого бульйону, 1 ст. л. олії, 0,5 скл. борошна, 80–100 г консервованої кукурудзи, 80 г зеленого горошку, 1 зубчик часнику, сіль і карі – до смаку.

Приготування. Фарш обсмажити на олії до готовності. Посолити, приправити карі. Почистити гарбуз і цибулю, нарізати їх кубиками. У сковороді розігріти олію та обсмажити в ній цибулю і гарбуз протягом 5 хвилин, додати дрібно нарізаний перець чилі, пропущений через прес часник, томатну пасту і трохи бульйону. Довести до кипіння і тушкувати упродовж 8 хвилин. Борошно злегка підсмажити на сухій пателі, розвести його бульйоном і додати до овочів. Туди ж всипати кукурудзу, горошок, фарш і дрібно нарізану зеленню петрушки. Посолити, перемишати і перекласти рагу в глиняний горщик. У попередньо розігрітій до 200° духовці готувати 30 хвилин. Гарячим викласти на тарілку і прикрасити зеленню петрушки, кукурудзою та зеленим горошком.

ОВОЧЕВЕ ІЗ СЬОМГОЮ В ПАРОВАРЦІ

Інгредієнти: 3 морквини, 2 помідори, 1 велика цибулина, 200 г сьомги, чорний мелений перець, хмелі-сунелі та сіль – до смаку.

Приготування. Почистити, помити й потерти на крупній тертці моркву. Помідори і цибулю нарізати кубиками. Філе сьомги покряти невеликими шматочками. Всі інгредієнти змішати і викласти в пароварку у чашу для рису. Готувати рагу 35–40 хвилин. Посолити і приправити спеціями за 5 хвилин до готовності страви.

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Правила ідеального рагу

У приготуванні цієї овочевої страви господиня має можливість проявити кулінарну фантазію. Головне – знати кілька секретів і основних принципів

Беріть різні інгредієнти: як мінімум 4. Використовуйте яскраві овочі: томати, моркву, горошок, перець – страва буде не тільки смачною, а й красивою.

Не розварюйте овочі до кашоподібного стану. У справжньому рагу всі продукти помітні: і за смаком, і за консистенцією. Єдине, що їх пов'язує, – соус, у якому вони тушкуються.

Щоб овочі рівномірно приготувалися, слід нарізати їх приблизно однаковими шматочками, наприклад по 2–3 см. Чим дрібніше нарізані інгредієнти, тим менше часу їх тушкувати.

Є два основні підходи до приготування страви: 1) овочі окремо смажать або відварюють, а потім з'єднують і доводять рагу до готовності; 2) спочатку смажать цибулю, моркву й часник, до них по черзі додають інші овочі і приправи. Якщо ви вибрали спосіб із почерговим додаванням овочів, намагайтеся закладати їх у правильній послідовності: спочатку тверді (моркву, картоплю, гарбуз), а потім – м'які: помідори, перець, горошок тощо. Враховуйте, що на варіння картоплі, моркви, буряка необхідно 30–40 хв., для приготування заморожених овочів (капусти, брокколі і спаржі) – до 15 хв. Ще менше часу потрібно на цукані, кабачки, помідори й перець – приблизно 10 хв. Якщо хочете додати молоді кукурудзу й горошок, то їх варять не більше 5–7 хв.

Якщо помітили, що соус стає мало, зменшіть вогонь і накрийте ємність кришкою. Щоб овочі не підгоріли, особливо якщо серед них немає соковитих, можна додати трохи бульйону. Якщо ж, навпаки, рідини забагато, деякий час тушкують без кришки. Не варто лити у страву багато рідини – це не суп. Насиченого смаку надасть не вода, а овочевий чи м'ясний бульйон та невелика кількість вина.

Аромат приправ може змінитися під час тривалого нагрівання, краще їх додавати наприкінці приготування. Підійдуть петрушка, кріп, базилік – з ними страва вийде більш духмяною. Солять рагу за 2–3 хв. до готовності.

Щоб зробити страву оригінальнішою, наприкінці додайте сир: подрібнену моцарелу чи потертий твердий сир. Якщо хочете зробити рагу ситнішим, можна доповнити його беконом (попередньо нарізавши та обсмаживши на сковорідці без олії 2–3 хвилини).

● ЦІКАВО ЗНАТИ

Не тільки смачний напій

З філіжанки кави більшість із нас починає свій ранок. Але є чимало способів нетрадиційного її використання. Можливо, котрийсь із них стане у пригоді і вам

Антицелюлітний скраб. Одна з чудових властивостей кави, яку активно використовують різні косметологічні компанії, – розщеплення підшкірного жиру. Саме тому майже в усі антицелюлітні засоби (гелі, скраби, лосьйони, сироватки, маски, обгортання) додаються ті або інші складові кави. Змішайте 0,25 чашки дуже дрібно мelenої кави зі столовою ложкою оливкової олії. Маску з цієї суміші наносьте на тіло після гарячої ванни і масажуйте не менше 10 хвилин. Потім змийте зі шкіри ця суміш і прийміть теплий душ. Для кращого результату процедуру слід повторювати двічі на тиждень.

Бронзат (штучна засмага). Дуже дрібно мелена кава темного

обсмажування відмінно створює ефект засмаги. Каву запарюють невеликою кількістю води і цією густою масою злегка масажують місця, яким потрібно надати забарвлення, або просто накладають тонким шаром маску з кави на 2–5 хвилин. Для легкого тонування, особливо при світлій шкірі, добре підійдуть чалди в фільтрувальній тканині. Злегка запарити або взяти спожити «таблетку» і протерти шкіру, можна кілька разів. Головне – протирати рівномірно, щоб не було розводів.

Засіб для боротьби з попелом. Перед початком чищення печі або каміна зверху над вугіллям, що залишилось, і попелом, розсипте ложку кавову гущу – завдяки цьому під час збирання золи ви не станете схожим на сажотруса.

Собачий шампунь від бліх. Після того, як обробили ним шерсть песика, протріть її кавовою гущею, змішаною з водою. Проблема бліх зникне, а шерсть вашого вихованця буде приємно пахнути і стане м'якою на дотик.

Захист від кішок. Якщо ваш пухнастик намагається влаштувати персональний туалет під трояндовим куцем на дачі, просто розсипте трохи гущі, змішаної із сухими апельсиновими шкірками навколо рослини – запах відлякає кішку.

Засіб для чищення. Кавова гуща – така ж абразивна речовина, як і звичні нам порошки. Кашка з неї підійде для видалення застарілих жирних плям із плити.

Усування подряпин на меблях. Гущу найдрібнішого помелу залийте гарячою водою до утворення кашки. Отриману суміш обережно втріть у подряпини, що утворилися на дерев'яних меблях.

Фарба. Залийте каву окропом – вийде екологічна, нешкідлива фарба для тканини, паперу і навіть великодні єць.

Засіб від мурах. Розсипте трохи старої висушеної гущі навколо тих місць, які ви хочете захистити від мурах, або на сам мурашник – це змусить комах змінити «місце проживання».

Добриво. Багато рослин (трояндові кущі, азалії, рододендрони, вічнозелені чагарники) надають перевагу так званому «кислим ґрунтам». Залишки кавової гущі стануть

для них найкращим добривом! Якщо ви захоплюєтесь садівництвом на дачі або замиській ділянці, не полінуйтеся викинути гущу в компостний яму.

Дезодорант. Кавову гущу підсушіть у духовці на папері для випічки. Потому помістіть її в холодильник – запахи продуктів перестануть змішуватися. Загорніть трохи висушеної гущі в чисту полотнину і покладіть у стос постільної білизни – вона матиме

особливий аромат. Розітріть трохи гущі між долонями – позбавитесь від неприємного запаху після обробки риби.

Відновлює блиск. Кавовою гущею змішаною навпіл із гліцерином протирають темні шкіряні речі – це оживляє колір і надає гарного блиску сумочці, рукавичкам тощо. Можна просто намочити ватку або м'яку тканину у рістретто (дуже міцну каву) і протерти шкіряну поверхню.

● ДО РЕЧІ

Газети з... ароматом кави

26 травня 2004 року французькі видання Le Parisien і Aujourd'hui вийшли у продаж із запахом свіжозавареного напою

Від газет ширився аромат нового сорту кави відомої компанії, яка провела таким чином велику рекламну акцію. Вартість ароматизації становила понад 300 тисяч євро, при цьому близько 50% цієї суми були витрачені на здійснення самого технічного процесу. За словами організаторів акції, для того, щоб просочити газети кавовим ароматом, необхідно було впровадити у виробництво особливий стійкий ароматизатор.

Читачі гідно оцінили переваги ароматизованої газети. Весь 680-тисячний тираж найбільш продаваних газет Франції був розкуплений за лічені години.



● **НЕЗЛАМНІ**

Воїн, який не міг ходити, сплів із 334 дідухів рекордний Тризуб

Його висота – 7 м 41 см!

Галина ЯРЕМА

25 грудня 2023 року на Різдово Христове у Києві, на території Музею народної архітектури та побуту України, зафіксували новий національний рекорд – «Найбільший Тризуб із дідухів». Ідея його створення належить десантнику, командирі відділення 80-ї окремої десантно-штурмової бригади Ярославу Кучмі (на фото). Формувати композицію з дідухів військовому допомагала 90-річна майстриня із соломоплетіння Пелагея Живко з Львівщини.



Фото – Національний реєстр рекордів України.

«Від своєї мрії я не відступив. І ви не відступайте!»

2023-го – на Херсонському напрямку підірвався на міні. Лікарі радили ампутувати ноги, оскільки стопи повністю розбиті. 13 наскрізних дірок... Але чоловік на ампутацію не погодився. І сталося диво: Ярослав став на ноги!

шого павука – традиційну українську прикрасу на це величне свято. І Ярослав підхопив цю ідею. – Я запропонував бабусі, що зварию Тризуб, а вона нехай його обплете, – розповів захисник. У лікарні Ярослав малював

– Автор цього велетня-тризуба після важкого поранення, внаслідок чого тимчасово втратив здатність ходити, попри все, став на ноги! Чи це не найкращий подарунок для всіх українців? Десантник Ярослав Кучма подолав спробу ворога вбити його – українського Воїна, піднявся на ноги і встановив національний рекорд, – розповіла «Високому замку» керівниця Національного реєстру рекордів України Лана Ветрова і наголосила: – Україну точно ніхто ніколи не переможе!

46-річний Ярослав Кучма – не новачок на фронті. Брав участь у бойових діях у Югославії, служив в Іраку, а від 2014-го боронить Україну. Був багато разів поранений, але найстрашніше трапилося у липні

креслення. А потім робив Тризуб вручну – метал гнув руками. Лише коли зварив конструкцію, приїхала пані Пелагея, показала, як робити сніпки. Звісно, самому було важко, тож допомагати взялися побратими – і вийшов Тризуб-рекордсмен висотою 7 м 41 см, сплетений із 334 дідухів!

Лікарі радили ампутувати ноги, оскільки стопи повністю розбиті. 13 наскрізних дірок...

● **УВАГА, КОНКУРС!**

Що могло поєднувати Гончара і Хемінгуея?

Звичайно, що... зброя. Український письменник створив роман «Людина і зброя», американський – «Прощавай, зброє!». Обоє воювали. А що об'єднує зброю і... спину?



Грицько ГАРБУЗ

Відповідь отримаєте уже після того, як ми нагадаємо запитання, яке ви змогли «розкусити» лише з другого разу. І то – лише кілька людей, хоча нічого складного там не було.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – СПЕЦЗАВДАННЯ (2024)

Сьогодні ми заховали слово, яке називає вид певної діяльності, доступної не всім. А знайти, що ж це за лексема в гранатобузі, вам допоможе асоціативний ряд: Олень Гончар; спочатку «ніч»; потім «день»; квартет; мінімум 5; завжди 50; спина; Ернест Хемінгуей; згадується Хома; максимум 8; дуєт; два в одному; один; хідник; 1+2+2; часто доречна приказка про вовка, хоч буває і тоді, коли пані в літах на щось сердиться...

Що за слово ми заховали у гранатобузі?

І найшвидше відповідь на це запитання нам надіслав Микола Майло із Житомира, який і розкрив свій секрет, як шукав захований нами предмет.

– Першого разу я вам вказав відповідь – слово «снайпер», – сказав пан Микола. – Бо що ж насамперед могло поєднувати Гончара і Хемінгуея? Навпевно, твори. Переглянув – збіглися два: в українського письменника «Людина і зброя» (1960),



а в американського – «Прощавай, зброє!» (1929). Потім прочитав, що обоє воювали... Але вже після уточнення запитання про «вид певної діяльності, доступної не всім» і цифри «50», я зрозумів, що це – біатлон. Зброю носять за спиною, мішень розташована за 50 метрів, патронів щонайменше 5, стріляють лежачи – «ніч», стоячи – «день», «квартет» – це командна естафета, «дуєт» – коротка змішана естафета. Приказка про вовка – «Мерзні-мерзні, вовчий хвіст», бо біатлон буває взимку, але є і на роликках – літній, коли баба на піч сердиться...

Що тут скажеш – цікава розмова з цікавою людиною. Пан Микола отримає від редакції наш кухонний календар на 2024 рік (замовити його ще можна в пані Галини за номером – 0505562264).

А ми і вам пропонуємо долучитися до конкурсу. Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився на грізний гранатобуз). І сьогодні у нас буде завдання лише на один тур. Умови прості: відгадати, що ми заховали, а хто

перший надішле відповідь на вказаний номер, той і стане переможцем та отримає спеціальний приз від Грицька Гарбуза.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – СПЕЦЗАВДАННЯ № 3 (2024)

Нещодавно я отримав подарунок, який, на жаль, зараз носити не можу. Коли його побачив, то засміявся, мовляв, він і в нас мав би бути на видноті, як у тій країні. Згадався дитинство і... вишні. А також ворони. І цей подарунок, який можна по-різному використовувати. Що це – вам допоможе розгадати асоціативний ряд про ту країну, де його – точніше брата українського аналога – дуже поважають: «Краще ... можуть бути», «пастка», «А-а...», «зображають чорним, хоч він мирний», «нема виходу», «найнижча – все одно... найвища», «все можуть...» і «королева Вікторія».

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 29 січня 2024 року (включно, але бажано найхутчіше) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 093 381 32 45, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Байрактар» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

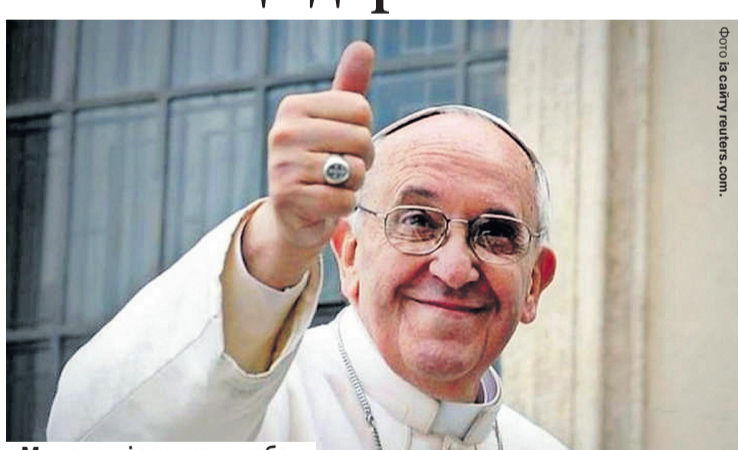
Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

- Ви дуже добре виконуєте роботу, пора вам додати...
- Невже грошей до зарплати?
- Ні, обсягу роботи.
- Але ж із зростанням навантаження якість роботи знижується...
- Тоді позбавимо премії!

2024		СІЧЕНЬ	
25	Четвер	Володимир, Віталій, Григорій, Дмитро, Олександр, Оксентій, Пилип, Мойсей, Фелікс.	
День подяки наставнику.			
☀️ схід – 16:17, захід – 08:32. Повний Місяць. 14-й день.		☀️ схід – 08:04, захід – 16:57. Тривалість дня – 08:53. Тривалість ночі – 15:07.	
26	П'ятниця	Аркадій, Ананій, Іван, Йосип, Давид, Марія, Павло, Петро, Семен, Федір.	
День працівника контрольно-ревізійної служби України.			
☀️ схід – 17:31, захід – 08:56. Спадаючий опуклий Місяць. 15-й день.		☀️ схід – 08:04, захід – 16:59. Тривалість дня – 08:55. Тривалість ночі – 15:05.	
27	Субота	Дмитро, Іван, Йосип, Петро, Тит.	
Міжнародний день пам'яті жертв Голокосту.			
☀️ схід – 18:44, захід – 09:15. Спадаючий опуклий Місяць. 16-й день.		☀️ схід – 08:02, захід – 17:00. Тривалість дня – 08:58. Тривалість ночі – 15:02.	
28	Неділя	Володимир, Георгій, Егор, Охрім, Юрій, Юхим, Яків, Ісак, Палладій, Феодосій.	
Міжнародний день захисту персональних даних.			
☀️ схід – 19:55, захід – 09:29. Спадаючий опуклий Місяць. 17-й день.		☀️ схід – 08:01, захід – 17:02. Тривалість дня – 09:01. Тривалість ночі – 14:59.	
29	Понеділок	Герасим, Гнат, Дмитро, Роман, Лаврентій, Лука, Мокій, Сильван, Юліан, Яків.	
День пам'яті Героїв Крут.			
☀️ схід – 21:03, захід – 09:41. Спадаючий опуклий Місяць. 18-й день.		☀️ схід – 07:59, захід – 17:04. Тривалість дня – 09:05. Тривалість ночі – 14:55.	
30	Вівторок	Василь, Григорій, Іван, Іполит, Петро, Степан, Стефан, Федір, Феоділ, Зенон.	
День спеціаліста військово-соціального управління ЗСУ.			
☀️ схід – 22:12, захід – 09:51. Спадаючий опуклий Місяць. 19-й день.		☀️ схід – 07:58, захід – 17:06. Тривалість дня – 09:08. Тривалість ночі – 14:52.	
31	Середа	Богдан, Віктор, Вікторія, Іван, Ілля, Микита, Афанасій, Клавдій, Кирей, Пахом, Феоктиста.	
Всесвітній день ювеліра.			
☀️ схід – 23:21 захід – 10:01. Спадаючий опуклий Місяць. 20-й день.		☀️ схід – 07:56, захід – 17:07. Тривалість дня – 09:11. Тривалість ночі – 14:49.	

● «КЛУБНІЧКА»

Папа Римський: «Секс – це дар Божий»



«Ми повинні захищати любов».

Понтифік вважає, що інтимне задоволення варто цінувати, але з порнографією потрібно боротися

Соня ПОЦЛУЙЧИК

За словами Папи Франциска, задоволення без стосунків, через перегляд порно, може призвести до певних форм залежності. «Ми повинні захищати любов. Перемога в битві з хіттю може бути справою, яка триватиме все життя», – наголосив Папа Римський.

Понтифік не вперше коментує питання сексу. Раніше в докумен-

тальному фільмі він сказав, що любові – «одні з прекрасних речей, які Бог дав людині». Водночас Папа стверджував, що перегляд порнографії принижує людину. Також у 2022 році Франциск під час дискусії з семінаристами про безпеку соціальних медіа застеріг від «диявола» цифрової порнографії, водночас визнавши, що священники та черниці також дивляться порно онлайн. «Це порок, який є у багатьох людей, навіть у священників і монахів», – сказав він.

Також Папа Франциск заявив, що секс поза шлюбом не є «найсерйознішим» гріхом. Натомість тяжким гріхом він назвав гордість і ненависть.

Місячний і сонячний календар склад Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».