

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ



**ОЛЕГ БАБІЙ**

ГЕРОЇ

В останньому бою підрозділ Олега Бабія знешкодив три ворожі літаки Ту-22, які бомбили Україну.

## Розвідники пройшли 600 км в тилу ворога, щоб знищити літаки-бомбардувальники

На жаль, повертаючись із завдання, група потрапила в засідку. Її командир Олег Бабій, прикриваючи відхід побратимів, загинув



Президент України Володимир Зеленський не стримав сліз, коли передавав «Золоту Зірку» до звання «Герой України» дружині загиблого розвідника Олега Бабія.

Розповідь про Героя – на с. 5

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту obozrevatel.com.



Мама Челсі Торрес зазначає, що найскладнішим у догляді за сіамськими близнюками є пошиття їм одягу.

## Як сьогодні живуть сіамські близнючки, яких мама ховала від людей

Читайте про це – на с. 9

## ● «ДРУГ КОРОЛЯ»

Ех, весела ж служба в актора Пікалова...



Учасник «Кварталу 95» виступає на концертах, хоча є військовослужбовцем Нацгвардії



Не вірите? Тоді для вас – с. 7!

Хтось повинен був відповісти за гріхи батьків... **с.8**

Все буде Україна!

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні



31 січня 2024 року №5 (319) Ціна 11 грн



4 820230 060027

Переможниця конкурсу в газеті

хотіла вбити нашого журналіста



Підрубиці – на с.12

## ● ЛЮБОВ СИЛЬНІША ЗА ВІЙНУ!

# Обоє на протезах, але дуже щасливі, бо... закохані



«Тепер ми скрізь разом – до магазину, музею, шпиталю, куди душа забажає. На протезах. І це так круто!».

Військовий Олександр Фасоля підірвався на російській міні і втратив обидві ноги. Кілька місяців тому він зустрів своє кохання – дівчину, якій через хворобу ампутували нижні кінцівки

Ветеран російсько-української війни Олександр Фасоля – сапер. На війну пішов ще у 2014 році. Свою роботу виконував ідеально, не забуваючи про «сюрпризи» окупантам. Але п'ять років тому на Донеччині Сашко підірвався на ворожій протипіхотній міні. Ноги довелося ампутувати, після чого чоловік пересувається на протезах. Проте з початку повномасштабного вторгнення 24 лютого 2022 року він знову знайшов, як бути корисним армії й країні. Олександр записався в добровільче формування територіальної оборони. Стояв на блокпосту фактично до кінця 2022 року. А нещодавно Саша знайшов своє кохання – Анну Мірошниченко. Жінка як ніхто розуміє військового, адже через хворобу їй ампутували нижні кінцівки

“ П'ять років тому на Донеччині Сашко підірвався на ворожій протипіхотній міні. ”

Історія про непереможну магію кохання – на с. 3

## ● НЕСКОРЕНІ

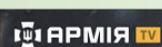
Фото із сайту armyinform.com.ua.

# Відрізав собі пальця, щоб вижити: воїн ЗСУ 46 днів провів в оточенні

Боєць 22-ї бригади Володимир Гудім на псевдо Тихон увесь цей час добував їжу, боєприпаси та ліквідував окупантів



Таким Тихона знайшли бійці ЗСУ.



# САМ В ОКОПАХ 46 ДНІВ

Його історія варта книг і фільмів.

Детальніше про подвиг – на с. 2

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Терориста Стрелкова засудили до 4 років колонії**

От що значить критично висловитись проти путіна

Микола ДЕНИСЮК

Міський суд москви ув'язнив колишнього офіцера фсб, лідера терористів «днр» Ігоря Стрелкова (Гірка) на 4 роки у колонії загального режиму. Приводом для кримінальної справи стали його критичні дописи у соціальних мережах із приводу, зокрема, затримки з виплатами забезпечення донецьким бойовикам. Експерти фсб визнали дописи екстремістськими.

Хоч Стрелков і вважався «героєм новоросії», але, коли він став занадто критично висловлюватись щодо путінського режиму та армійського командування, його одразу ж запроторили за ґрати.

Кремлівська диктатура пожирає своїх дітей. То добре.

**США та Європа виробляють менше снарядів, ніж одна росія**

Наразі в Америці випускають 28 тисяч 155-мм снарядів на місяць, у Європі – ще менше, пише видання «Ворл стріт Джорнал»

Ліна ВОГОНЬ

На початок повномасштабного вторгнення рф в Україну США виробляли 14 тисяч снарядів на місяць і хочуть наростити цю цифру до 80 тисяч до 2025 року. Зараз виходить 28 тисяч на місяць. А боеприпаси потрібні як самим американцям, так і Тайваню, Україні та Ізраїлю. Обсяги виробництва в Європі не названі, але вказано, що вони значно менші за американські. Як відомо, нещодавно Франція заявила, що готова виготовляти для України 3 тисячі снарядів на місяць.

Тим часом росія ще до війни кожного місяця виготовляла понад 100 тисяч снарядів. За деякими даними, цього року москва запланувала зробити 2,1 мільйона снарядів.

**Під час пожежі загинули дві маленькі сестрички**

На Житомирщині батьки залишили дітей удома без нагляду

Василина СМЕТАНА

28 січня у хаті в селі Грабняк Житомирського району внаслідок пожежі загинули двоє маленьких дівчат – 2021 та 2022 року народження. Імовірно, трагедія сталася через те, що загорілися речі та дитяче ліжко, яке стояло впритул до грубки. За попередньою інформацією, цього дня батьки з трьома старшими дітьми на деякий час пішли до сусідів, вдома залишилися двоє малюків. Коли ж повернулися і відчинили двері веранди, то побачили у будинку дим, а в одній із кімнат на підлозі виявили непритомних дітей. Дівчаток вивесли на вулицю і спробували привести до тями, але безуспішно.

## ● ПРЯМА МОВА

**Олексій НЕІЖПАПА, віцеадмірал, командувач Військово-морських сил Збройних сил України, про те, чого зараз не вистачає ЗСУ для Перемоги над росією:**

Якби Україна мала ті чи інші види далекобійної зброї, які можна використовувати глибше на території ворога, звісно, ворог поводитися б інакше, зокрема й на полі бою.



## ● НЕСКОРЕНІ

**Відрізав собі пальця, щоб вижити: воїн ЗСУ 46 днів провів в оточенні**

Боець 22-ї бригади Володимир Гудім на псевдо Тихон увесь цей час добував їжу, боеприпаси та ліквідував окупантів

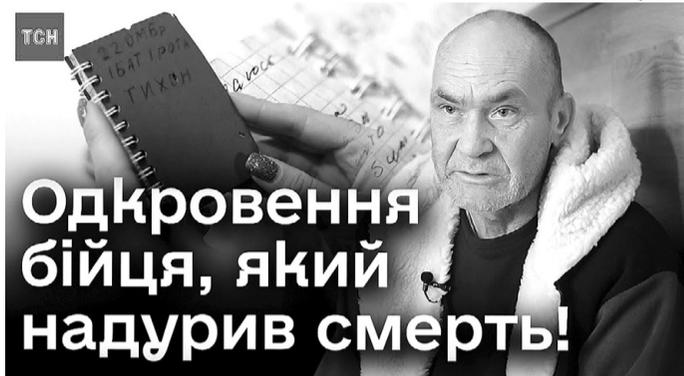
Василь КІТ

Він навіть відрізав собі пальця, щоб вижити. І при цьому чоловік продовжував вести... щоденник. «Прошитий уламками, пошарпаний і скривавлений. Записник бійця, в якому описана хроніка війни без прикрас від першої особи. Найстрашніші події в житті командира бойової машини, які він записував у щоденник, щоб у разі його загибелі рідні дізналися справжню дату його смерті», – каже журналістка ТСН Маргарита Потапова.

Мати бійця Тетяна Гудім згадує, що коли її син зник безвісти, вона постійно за нього молилась. Володимир Гудім на позивний Тихон єдиний вижив із 10 бійців, які були на позиції. В оточенні ворога він перебував 46 днів. Це була позиція неподалік Кліщівки поблизу Бахмута. Без їжі та води («чекав дощу – і пив дощову воду, а коли не було дощу – доводилось і свої випорожнення пити»), два тижні він тримав її та вбивав росіян, які заскакували поруч в окоп.

Володимир у своїй схованці час від часу чув росіян. Інколи просто замирав, інколи доводилося стріляти.

– Йдуть під обстрілом, стрибають в окоп по сусідству, а я одразу гранату туди й з автома-



На бійця Тихона чекає довга реабілітація: рани мають загоїтись – як душевні, так і фізичні.

та добираю. Їх там повний окоп, з десяток уже лежить, а вони все одно йдуть і стрибають у нього. Хоча видно, що на одному місці стільки людей убитих лежить, але їх, як магнітом, туди тягне...

А коли відібрав рацію у вбитого окупанта, вирішив самотужки вибиратися з оточення...

Той вихід сам Володимир називає надзвичайно невдалим – заблукав, дорогу до наших не знайшов, поруч – заміноване поле. Єдиним плюсом було те, що натрапив на покинутий бліндаж. У ньому ховався, слухаючи віддалену канонаду. Та вже 22 листопада на схованку натрапили росіяни.

– Одного я відразу вбив, другий встиг заховатися в бліндаж. І під час цього бойового зіткнення, не знаю, що це було: чи граната, чи скид із дрона, чи міна... Відчув удар у руку. Коли подивився, побачив, що в мене просто висить палець. Я ще встиг одну гранату туди закинути. І пішов. Відтак ноги огля-

“**Їх там повний окоп, з десяток уже лежить, а вони все одно йдуть і стрибають у нього. Хоча видно, що на одному місці стільки людей убитих лежить, але їх, як магнітом, туди тягне...**

нув, начебто якихось серйозних поранень не було. Видно, була баротравма. Тому що пухирі на носі все-таки був, – згадує Тихон у розмові з Армія TV.

Після поранення він залишався на позиції понад місяць. І в цей час почав робити записи лівою рукою у щоденник, який забрав у вбитого росіянина і вирвав списані сторінки. «Я побачив, що у мене відірваний палець і посічена нога. Я його ножицями зрізав, щоб він не заважав перемотувати рану», – каже Тихон.

**Зі щоденника Володимира Гудіма (Тихона):**  
«23.11 Поранений. Відірвало пальця на руці. Посікло ноги.

25.11 Писати лівою незручно. Що буде завтра – не знаю.

26.11 Живий. Одужую. Як рука – не знаю, кров запеклася, не могу розмотати.

27.11 – 1.12 Живий. Одужую. День минув. Амінь».

...Завдяки ворожій рації він знав – росіяни намагаються захопити територію навколо. Наші її відбивають. Це протистояння тривало, поки він був в оточенні – майже два місяці. У цей час рідні вже отримали офіційний лист від командування про зникнення Володимира. Але не переставали вірити, що він живий.

Знайшли Володимира Гудіма українські бійці, які пішли в контрнаступ...

В армійські часи Тихон був танкістом. Коли потрапив у 22-гу бригаду під час повномасштабного вторгнення росіян, став командиром бойової машини. На ділі ж виявився розвідником з уміннями виживати в надлюд-

ських умовах.

У Володимира ампутована стопа лівої ноги, немає вказівного пальця на правій руці. Але на це він не зважає. Упевнений, що вижити йому допоміг дух. Дух свободи.

За ці майже 2 пекельні місяці втратив два десятки кілограмів і досі виснажений. На нього чекає довга реабілітація: рани мають загоїтись – як душевні, так і фізичні.

Зараз Тихон їсть багато солодкого і смаженого та чекає на черговий приїзд рідних. Обіцяє – обов'язково відновиться, адже не може підвести маму, яка попри все вірила в свого сина.

## ● АКТУАЛЬНО

**Зеленський засудив «полювання» на військовозобов'язаних на вулиці**

«Абсолютно неправильно»

Микола ПАШКО

Президент зазначив, що сьогодні можна вирішити питання з повістками сучасним способом. Про це він сказав в інтерв'ю німецькому телеканалу ARD. На слова журналістки про те, що в інтернеті з'явилося багато роликів із затриманням чоловіків військовими на вулиці, Володимир Зеленський відповів: «Так, є такі випадки. Це дуже неправильно, коли представники військоматів ходили вулицями і шукали хлопців, які не приходили до ТЦК. Але тут я хотів би, щоб ми

були справедливими й чесними. Це абсолютно неправильно, вони не повинні цього робити».

Він додав, що вже попросив військових і депутатів у новому законопроекті про мобілізацію в Україні зробити так, «щоб працівникам ТЦК не було потреби ходити вулицями». «Сьогодні є можливості застосування діджитал-формату, ми живемо у час цифровізації. Ба більше, ми налагодили цей процес і під час пандемії, і під час війни. Тож немає проблем вирішити це питання сучасно», – додав Президент.

**До речі, у цьому ж інтерв'ю Володимир Зеленський оприлюднив точну цифру солдат в українському війську – 880 тисяч.**



## ● ТА ВИ ШО?



Григорій Недопад. Мільйонер, але не олігарх.

**Голова Волинської облради не має у власності житла**

Григорій Недопад подав декларацію про доходи за 2022 рік

Василь КІТ

Згідно з документом, пан Недопад заробив в обласній раді 693 тис. грн (орієнтовно по 57 тис. грн щомісяця). Окрім цього, він отримав ще 27 тис. грн у Луцькому національному технічному університеті. Очільник облради зберігає готівкою 5 тис. доларів та ще 27 тис. грн – на банківському рахунку. Його дружина, Олена Недопад, тримає 23 тис. доларів та 15 тис. євро готівкою.

Щодо об'єктів нерухомості, то Григорій Недопад вказав дві

квартири у Луцьку, які записані на його дітей, ще одна квартира перебуває у власності дружини. Окрім цього, голова облради задекларував ще одну квартиру, яку його родині у безоплатне користування надала Євгенія Жуховицька – колишня гендиректорка футбольного клубу «Волинь» (за даними ЗМІ, тітка волинського олігарха Ігоря Палиці. – Ред.). Також у власності Григорія Недопада є два гаражі в Луцьку.

У 2021 році пан голова придбав автомобіль Volkswagen Touareg 2017 року випуску за 490 тис. грн. Також він має право користування на автомобіль уже згаданої Євгенії Жуховицької – Volkswagen Tiguan 2015 року випуску.

● **ЛЮБОВ СИЛЬНІША ЗА ВІЙНУ!**

# Обоє на протезах, але дуже щасливі, бо... закохані

Закінчення. Початок на с. 1

Вікторія МИКИТЮК, fakty.ua

**«З ТІЛА НЕ ВСІ УЛАМКИ ЗМОГЛИ ВИТЯГНУТИ»**

– Спеціальність сапера я отримав ще під час проходження строкової служби на Хмельниччині, – **розповідає «ФАКТАМ» Олександр Фасоля.** – У цивільному житті чимало де працював – й соки виготовляв на заводі, був продавцем-консультантом, помічником кухаря... А в кінці літа 2014 року вирішив іти воювати. Важко сказати, що саме на це вплинуло. Ймовірно, щоб наші діти жили під мирним небом, щоб Україну зберегти.

Мене взяли до Державної прикордонної служби. Спочатку перебував на кордоні Херсонської області з Кримом. Через рік мене демобілізували. Та вже у 2016-му я знову підписав контракт. Службу ніс у 28-й окремії механізованій бригаді імені Лицарів Зимового походу. Був на посаді командира відділення саперів. Ми як минували, так і розмінювали.

Важке поранення отримав біля Мар'їнки у 2018 році. Все відбулось на підконтрольній Україні території. Вночі туди проникли росіяни й встановили дві протипіхотні міни. Й пролунав вибух...

Вже у лікарні мені пояснили, що відбулась травматична ампутація ніг. Десь рік мені знадобилося на лікування та реабілітацію. З тіла не всі уламки змогли витягнути. Далі став на протези. Тепер мій улюблений анекдот про ампутацію – «п'яті ніколи не холодно і вода у морі постійно тепла».

Коли почалось повномасштабне вторгнення, Олександр перебував в Одесі.

– У перші дні місцева влада почала складати списки охочих вступити до добровольчого формування територіальної оборони, – згадує Олександр. – Записався не роздумуючи. Стояв на блокпостах. Перевіряв документи, багажники. Тоді ж багато людей виїжджало. Чи було важко стояти на протезах? Ні. Мотивувало те, що



Фото із сайту fakty.ua.

**Закохані постійно діляться в соцмережах світлинами та відео, мотивуючи інших, особливо тих, хто переніс операцію, що життя триває і все найкраще – ще попереду.**

роблю щось добре та корисне для країни. Бо з моїми травмами бути на передовій уже не міг фізично.

**«У КРАЇНІ ВІЙНА, ТОЖ ТРЕБА ЖИТИ КОЖНОЮ СЕКУНДОЮ»**

Анна Мірошниченко – з Харкова. Жила звичайним життям, як і мільйони інших українців. Та далася взнаки хвороба – цукровий діабет. Свого часу їй пересадили нирку. Потім почалась проблема з ногою. Її ампутували кілька років тому, встановили протез.

– Але це не зламало мене. Я багато часу проводила на дачі, там займалась вирощуванням лаванди. Продавала квіти та вироби з них, – **розповідає «ФАКТАМ» Анна.** – Після 24 лютого Харків сильно обстрілювали. Я думаю, це вплинуло на моє здоров'я. Рівень цукру в крові сильно підвищився, що дало ускладнення на другу ногу. Маленька ранка почала прогресувати. Довго лікувалась у місті. Кінцівку ампутували, а в мене погіршився стан. Ледь

не заликували. Рік тому вперше приїхала до київської лікарні, й там мене врятували. Для протезування теж обрали столицю. Й саме там восени 2023 року я зустріла Сашу.



**«Для мене Перемога настане тоді, коли наші діти ходитимуть по розмінованій землі».**

Анна в деталях пам'ятає той день. Як сиділа у візку засмучена. Як поруч батьки підбадьорювали її перед операцією.

– Олександр приїхав у заклад із колегами-волонтерами, щоб підтримати бійців, які там лікувалися, – згадує дівчина. – Сидів на лавочці неподалік від мене. Побачивши його, ми з батьками стали говорити про те, що ось, мовляв, хлопець на протезах, що нічого тут страшного нема. Але ніякого бажання знайомитись тоді не було. Всі думки – про операцію. А потім він підійшов, вручив мені печиво та патріотичний браслет. Далі ми розійшлись по палатах. Але мені так тепло

стало на душі... І я виклала в TikTok відео. Його побачила волонтерка, яка тоді була поруч із Сашком. Жінка йому розповіла про відео, й він написав мені повідомлення. Десь місяць ми спілкувались телефоном. Потім Олександр вразив вчинком, коли приїхав до мене в Харків у гості... Кілька тижнів тому я нарешті отримала другий протез, коханий був постійно поруч. Це дуже допомогло, бо друге протезування пройшло важче, ніж перше. До кінця коліно не розгиналось, шкіра тонка, не так швидко «розходиш» протез. Зараз ми в Києві, плануємо поки жити тут. Я досить домашня, але батьки без проблем відпустили мене з Сашком.

Анна не приховує, що нарешті почуввається щасливою.

– У нас все так швидко відбувається. Й зустріч, і знайомство з батьками. І ми всією родиною їздили в Одесу. Й мама Саші була у нас у гостях, – усміхається Анна. – Нам отой цукерково-букетний період не потрібен. У країні війна, тож треба жити кожною секундою. Якщо відчуваєш, що твоє – будь із цією людиною зараз, не тягни. Знаєте, я до знайомства з Олександром соромилася з'являтися десь на інвалідному візку. Тепер ми скрізь разом – до магазину, музею, шпиталю, куди душа забажає. На протезах. І це так круто! Я пишаюся своїм коханим. Він постійно їздить шпиталами, підтримує воїнів, збирає кошти на їхні потреби. Вже й мене бере з собою.

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

## Іл-76: операція помсти за збитий А-50 над Азовським морем?

**росіяни бачать, що тема полонених дуже чутлива для українського суспільства, тому вирішили бити в цю больову точку**

**Сергій ФУРСА, інвестиційний експерт, блогер**



**О**тже, що ми знаємо про літак.

**По-перше,** росіяни в будь-якому разі винні. Бо вони почали війну, і будь-яка трагедія – на їхній совісті.

**По-друге,** Генштаб фактично підтвердив, що це ЗСУ збили літак. Що цілком природно. Військовий літак біля лінії фронту поблизу військового аеродрому. Абсолютно логічна і легітимна ціль.

**По-третє,** ГУР підтвердило, що обмін планувався.

Але що ще дуже важливе, каже ГУР, – що, зазвичай, коли росіяни перевозили полонених літаками, вони узгоджували з українською стороною маршрут. Тобто в межах підготовки обміну казали нам, що «от у цьому літаку летять полонені, тому не збивайте його, якщо що». Але цього разу росіяни нічого не сказали.

**Про що це може свідчити? Є кілька варіантів.**

**Перший:** обмін готувався без залучення авіації. І росіяни вигадали цю історію після збиття літака, щоб перекрити чергову ганьбу з власною авіацією. На це, наприклад, вказує зроблений на колінках список полонених від росіян, в якому багато прізвищ людей, що вже були обміняні. Очевидно, **росіяни вирішили перетворити власну ганьбу на свою інформаційну зброю.**

**Другий:** росіяни готували провокацію і спеціально не вказали про необхідність забезпечити безпеку літака. При цьому вони або навмисне злили маршрут літака через своїх агентів, щоб бути впевненими, що ЗСУ його зб'ють, чи завдяки роботі своєї розвідки знали, що ЗСУ готують чергову акцію «скидок» для російської військової авіації.

**На цей сценарій вказують швидкість і синхронність,** з якою російська сторона почала працювати в інформаційному полі відразу після падіння літака. Зазвичай у них це забирає набагато більше часу.

Якщо це російська провокація, то навіщо вона їм була потрібна? Шкоріш за все, комбінований ефект. Вони намагаються розхитати ситуацію всередині України, і їхня пропаганда дуже активно працює. **Вони бачать, що тема полонених дуже чутлива для українського суспільства, тому вирішили бити в цю больову точку.** Також, враховуючи їхню зовнішню інформаційну активність, можливо, ця акція могла бути спрямована на те, щоби **стримати передання Україні нових засобів ППО,** поява яких дуже дорого коштує російській армії. Така собі операція помсти за збитий А-50 над Азовським морем.

Який висновок? Ми, напевно, ніколи не дізнаємось, що саме сталося. Війна наповнена трагедіями. І що б це не було, ми маємо знати, що винні росіяни. І точно не робити того, до чого російська пропаганда намагається нас підштовхнути. Навпаки, зберігати єдність. І знати, хто наш ворог. Підступний. Безпринципний. Жорстокий і сильний ворог.

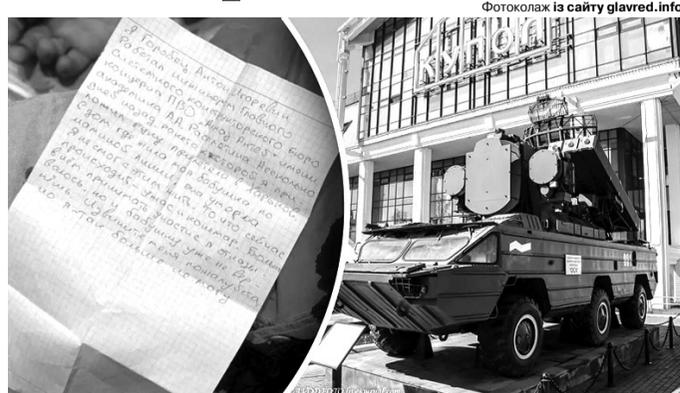
● **СОВІСТЬ ЗАМУЧИЛА...**

## Після обстрілу Харкова у росії застрелився інженер

«Там жила моя бабуся»

Степан ПЕС

У росії покінчив із життям інженер оборонного заводу «Алмаз-Антей» Антон Горобець. Це нібито сталося після того, як у Харкові внаслідок ракетних ударів загинула його бабуся. Про це пишуть деякі російські ЗМІ.



Фотоколлаж із сайту glaved.info.

**«Більше в цьому жаху брати участь я відмовляюся».**

А в мережі також публікують кадри передсмертної записки. «Кілька днів тому ракета, до якої я доклав руку, прилетіла до Харкова, в будинок, де жила моя бабуся по маминій лінії, вона померла. Я не зміг з цим жити. Те, що зараз відбувається, – жах і кошмар. Більше в ньому брати участь я відмовляюся, але і бабуся вже не повернеш. Вибачте мені, будь ласка, але я – так більше не можу», – мовиться у записці.

Російські телеграм-канали зазначають, що на думку слідчого комітету, інженер не вкорочував собі віку, а це було вбивство.

● **ПРЯМА МОВА**

**Юрій БУТУСОВ, військовий журналіст, про умови для успішної мобілізації:**

...Люди в армію підуть самі, якщо армія буде пропонувати людям професії, які дозволять їм бути ефективними у сучасній технологічній війні. Не треба заганяти побільше штурмовиків. Мобілізація буде успішною,

коли армія почне змінюватися сама, щоб економити життя піхоти і щоб інженерів, техніків, операторів екскаваторів і дронів у ній стало більше, ніж операторів лопат і автотоматів.



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Фото з фейсбук-сторінки Андрія САДОВОГО.



У міського голови Львова – аж 5 соколят!

## Садовий відповів, чи підуть його сини воювати

Він запевнив, що після закінчення своєї каденції і сам подається до війська

Василь КІТ

Мер Львова Андрій Садовий переконує, що піде воювати разом зі своїми п'ятьма синами, але не зараз. «Ми з Катериною (дружиною. – Ред.) маємо 5 дітей: Іван, 21 рік, студент; Тадей, 19 років, студент; Михайло, Йосип, Антоній є школярами. Прошу бути всіх спокійними. Коли всі закінчать навчання і ми всі з вами будемо у війську, і я так само. І мої діти. Це чекає нас усіх. Такий сьогоднішній світ. Проте розірвати навчання і йти воювати – не знаю, може, так і буде, але мені як батькові трохи всередині крутить», – сказав Садовий.

Також він запевнив, що після закінчення своєї каденції сам піде до війська. Водночас міський голова Львова не уточнив, де навчаються його двоє повнолітніх синів, проте раніше ЗМІ писали, що вони вчаться та живуть за кордоном.

## У Харкові з'явився Луцький провулок

У місті перейменовано 65 «російських» вулиць. Відтепер там не буде вулиці Пушкінської

Марта САЛО

26 січня в Харкові перейменували 65 вулиць і провулків, назви яких пов'язані з росією. Серед іншого провулок Пермський стане Луцьким. Також нову назву отримала вулиця Пушкінська, яку днями обстріляли окупанти, їй дали ім'я Сквороди. «На колишній вулиці Пушкінській були прильоти, маємо там колосальні руйнування, постраждали люди. Тепер вона носить ім'я Григорія Сквороди. Я вдячний, що депутатський корпус підтримав мою пропозицію», – зазначив мер Ігор Терехов.

Нагадаємо, що раніше міський голова був проти перейменування вулиці, яка носила ім'я російського поета, аж поки вона не зазнала жорстокого обстрілу з боку рашистських військ. Але чому б не деколонізувати топоніми раніше, не чекаючи російських ракет?

## Найдорожче на планеті жити у Гамільтоні

До списку мегаполісів планети, де проживання влітає в добрячу копійчку, потрапили й українські міста: Київ, Одеса, Харків, Дніпро та Львів

Лія ЛІС

Столиця України опинилась на 300-му місці у рейтингу, який склав сервіс Numbeo. Одеса на 324-му місці, Харків – 327-й, Дніпро – 328-й, Львів – 331-й.

Найдорожчим містом для життя у світі став адміністративний центр Бермудських островів Гамільтон. Далі у списку – Цюрих, Базель та Лозанна (Швейцарія), Сан-Хосе (США), Женева (Швейцарія), Сан-Франциско (США), Берн (Швейцарія), Вашингтон та Нью-Йорк (США).

Рейтинг склали на основі даних про споживчі ціни та вартість нерухомості. Також врахували купівельну спроможність населення. Загалом до списку увійшли 362 міста.

Останні місяця рейтингу посіли пакистанські міста Ісламабад, Лахор та Карачі.

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

# «Дрони, так дрони», – сказав Порошенко і передав 20 FPV-дронів... Мишці

Юна волонтерка з Миколаєва Лідія Немлій, яка із 6 років допомагає армії, та п'ятий Президент України Петро Порошенко об'єднали зусилля

Василина СМЕТАНА

Лідія Немлій, яку всі лагідно називають Мишкою, та її мама Юлія волонтерять із 2014 року. Тоді дівчинці було лише 6. Лідія малює картини, шиє автентичні українські ляльки-обереги, які продає через соцмережі, а зароблені гроші віддає на добрі справи.

Зараз дівчина разом із неюкою допомагають 36-й бригаді. Мишка написала п'ятому Президенту Петрові Порошенку зворушливого листа і попросила дрони для морпів. «У 2014-му, коли почалась війна, моя мама була небайдужа до цього. Вона почала волонтерити і мене підключила. За ручку взяла, і так почалася моя волонтерська діяльність», – розповідає дівчинка.

«Мишка – моя добра подруга вже багато років. Колись нас познайомив наш Гліб Бабіч (поет, воїн ЗСУ, який загинув у



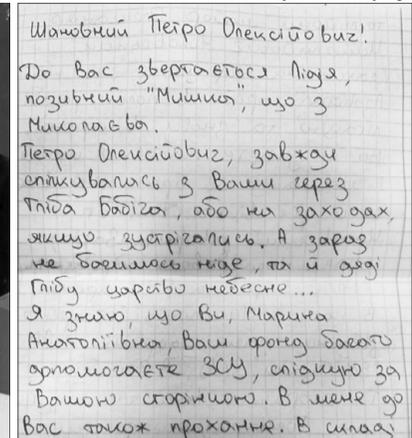
Лист із проханням школярки покликав лідера «Європейської Солідарності» в дорогу на прифронтову Миколаївщину.

Лідія малює картини, шиє автентичні українські ляльки-обереги, які продає через соцмережі, а зароблені гроші віддає на добрі справи.

2022 році. – Ред.), відтоді ми тримаємо зв'язок. Пам'ятаю, як у 2021 році в розпал пандемії вона передала нам із Мариною автентичні українські ляльки-обереги. На щастя. Вони досі в моєму кабінеті», – згадує п'ятий Президент.

«Із задоволенням читав усі листи Мишки. І от нарешті дорогою до наших хлопців на

південний фронт ми зустрілися в її рідному Миколаєві. Нещодавно мені прийшов паперовий лист від Мишки про те, що для її підопічних із 36-ї бригади морської піхоти потрібні дрони. «Дрони, так дрони», – сказав тоді я. І от ми вже у Миколаєві передаємо Лідії два десятки FPV-дронів. А Лідія подарувала мені бойового



гусака», – показав Порошенко сувенір на згадку.

Мишка, яка закінчує школу, розповідає: мріє про кар'єру дипломата. Але перш за все всім разом треба підтримувати ЗСУ, каже дівчина. Торік вони з мамою отримали почесні нагрудні знаки Головнокомандувача Збройних Сил України «За сприяння війську».

«Ключ нашого шляху до Перемоги – людяність та єдність. Якщо ми будемо єдині, ми будемо набагато сильніші, ніж ворог», – переконана Лідія Немлій.

## ● ПЕРЕДОВА НАШОГО ДУХУ

Фото із сайту eurosolidarity.org.



«Велику вантажівку на замовлення Мар'яни Ніцевич доставлено!»

## І на Херсонщині козаки отримали необхідну техніку, щоб чавити ворога

Йдеться про автомобілі, дрони, хімічні грілки та шини, які отримали підрозділи морської піхоти, артилеристи і бійці бригади тероборони від команди експрезидента України Порошенка

Ольга СОКОЛОВА

Кожна поїздка на фронт – це перш за все зустрічі з друзями, побратимами, говорити Пптро Олександрович. Олексій Петров із позивним Кіт – відомий блогер, громадський активіст, ветеран АТО, після початку повномасштабного

вторгнення знову воює. Його артилерійській бригаді Порошенко привіз шини для вантажівок КрАЗ, активні навушники, хімічні грілки та дрони DJI Mavic-3. Олексій Петров каже: дрони на війні живуть недовго, вони завжди в дефіциті. Але це – «очі» військових, які рятують життя.

«Я не знаю, скільки проживуть ці п'ять «Мавіків». Може, добу. Може, місяць. Але я точно знаю, що вони встигнуть побачити ціль та передати координати артилерії. Або підстрахують своїми очима frv-дрони, а вже ті в свою чергу відправлять додому, на росію, певну кількість окупантів, красиво

упакованих у чорні пакети», – каже військовий.

«Щиро вдячний Петрові Порошенку за миттєво вирішене питання. (Ну як завжди). Ці «пташки» не мені особисто. Навіть не моєму взводу. У нас трішки інші девайси. «Мавіки» нашій бригаді. Я навіть не знаю позивних пілотів, які вже завтра піднімуть борти в небо», – додає Петров.

На Херсонщині зараз служить і Мар'яна Ніцевич. «Це неймовірна дівчина, член нашої команди, яка працювала з нами пліч-о-пліч. Вона дуже любить своїх бойових побратимів, тому попросила для них велику вантажівку», – розпові-

дає Порошенко. Тож цього разу 112-й окремій бригаді ТрО, яка після визволення Києва пішла давити орків на Півдні, привезли потужну автівку DAF YA.

Також військовим передали півтори сотні активних навушників. «Маємо знизити відсоток контузій», – пояснює Порошенко.

Дві бригади морської піхоти отримали прально-душові комплекси. «36-та бригада отримує вже третій комплекс. 35-та випробує його вперше. Підозрюю, що залишаться задоволені і попросять ще. Тому ми не припиняємо їх виробництво», – обіцяє Петро Порошенко.

\*\*\*

Загалом від початку вторгнення Петро Порошенко витратив на допомогу ЗСУ 3 млрд 700 млн грн власних коштів. Разом із волонтерами ГО «Справа громад», які акумулюють донати небайдужих українців, на техніку та спорядження для армії спрямували понад 4 млрд 300 млн грн.



Підписуйтесь на наш Telegram **Volyn nova**



● **НА ЛІНІЇ ВОГНЮ**

# Розвідники пройшли 600 км в тилу ворога, щоб знищити літаки-бомбардувальники

На жаль, повертаючись із завдання, група потрапила в засідку. Її командир Олег Бабій, прикриваючи відхід побратимів, загинув

Василь КІТ

«ТВІЙ ТАТКО – ГЕРОЙ, А ТИ – СИН ГЕРОЯ...»

Ці слова Президента України під час вручення батькової «Золотої Зірки» тоді семирічний Артемчик не забуде ніколи. Лише вони, як розповідає його мати – дружина розвідника полковника Олега Бабія, допомогли малюку зрозуміти та трішки вгамувати біль від втрати найріднішої людини.

– Ми дізналися про загибель Олега 31 серпня (2023 року. – Ред.), а 1 вересня я збиралася вести нашого старшого сина у перший клас. Розуміла, що це надважливий день у житті нашого сина, тому не могла його затмарити такими новинами. В той же час думки, що ні він, ні молодша доня, якій тоді виповнився лише один рік, ніколи більше не побачать батька – не давали спокою, – розповідає Юлія Бабій.

Звідки брала тоді сили, досі не може зрозуміти, але, зізнається, мусила бути сильною, адже обцяла чоловікові триматися заради дітей.

– Олег завжди повторював мені одні і ті ж слова: «Ти маєш бути сильною заради наших дітей, бо знала, за кого виходила заміж», – каже Юлія.

Вона звикла бути дружиною військового, усвідомлювала, що кожне його завдання – смертельний ризик, але розуміла, що все це він робить насправді заради їхніх дітей, щоб вони могли жити спокійно у мирній незалежній країні. Коли 24 лютого 2022 року



Фото із сайту tvoemisto.tv.

Син та батько Олега Бабія на відкритті меморіальної дошки Герою.

росія розпочала велику війну проти України, Юлія не мала сумніву, що її чоловік, син військовослужбовців, не сидітиме склавши руки, а робитиме все можливе, щоб зупинити цю навалу, навіть ціною власного життя. Тож він поїхав у свою частину, вона з дітьми – виїжджала з обстрілюваної Бучі, де родина мешкала останнім часом.

Її чоловік пройшов зі своїм підрозділом понад пів тисячі кілометрів у тил ворога та знищив три ворожі бомбардувальники Ту-22.

– Можливо через це, росіяни не одразу віддали нам тіло Олега. Я не знаю, скільки зусиль коштувало це його ко-

мандирам, але головне моє прохання – хоча б поховати чоловіка – вони виконали, за що їм велика дяка, – каже Юлія.

...Офіційне відкриття меморіальної дошки Герою України полковнику Олегу Бабію відбулося у Львові на День Соборності України 22 січня 2024 року.

### ПОДВИГ, ЯКИЙ ЗАЛИШИТЬСЯ У ПІДРУЧНИКАХ

Як відомо, 19 серпня 2023 року в росії стало відомо про удар по військовому аеродрому «Сольци» в Новгородській області. Авіабаза атакували БПЛА типу коптерів. Тоді вдалося повністю знищити один

ракетоносець Ту-22М3 та два пошкодити. Такі літаки запускають по Україні ракети Х-22.

Як повідомили в Головному управлінні розвідки Міністерства оборони України, щоб знищити російські бомбардувальники, українські розвідники подолали пішки понад 600 кілометрів територією противника.

Пробравшись у глибокий тил ворога, завдання розвідники виконали, однак і самі зазнали непоправних втрат. Повертаючись на підконтрольну Україні територію, розвідувальна група полковника Олега Бабія потрапила у засідку та вступила в нерівний бій з російськими загарбниками.

У цьому бою 30 серпня 2023 року, прикриваючи відхід своїх бойових побратимів, український розвідник полковник Олег Бабій зазнав смертельного поранення та загинув. За свій подвиг 33-річний полковник Бабій був удостоєний посмертно звання «Герой України» із врученням ордена «Золота Зірка».

Усього на рахунку Олега Бабія – 9 успішних розвідувальних виходів у ворожий

## За свій подвиг 33-річний полковник Бабій був удостоєний посмертно звання «Герой України» із врученням ордена «Золота Зірка».

тил, 12 спеціальних заходів з організації та забезпечення руху опору на тимчасово окупованих територіях України та в тилу противника. Завдяки успішному виконанню завдань групою полковника Бабія вдалося дезорганізувати логістику окупантів, знищити їхні важливі об'єкти та елементи критичної інфраструктури. Цілі підрозділи російських окупаційних військ втрачали боєздатність, систему управління військами та зброею, зазнавали порушення комунікації, а відтак – втрат оперативності у взаємодії зі своїм тилом.

Вічна пам'ять і слава Герою! **За матеріалами Головного управління розвідки Міністерства оборони України.**

● **ОТ СВОЛОТА!**



Фото із сайту 24tv.ua.

Ще одна підстилка путіна показала своє підле нутро.

## «Якщо Україна впаде, ми вимагатимемо Закарпаття»

Маячня лідера угорської ультраправої партії Мі Hazank Ласло Тороцкої (на фото) перейшла всі межі

Марта САЛО

Виступаючи на річній партійній конференції у Будапешті, Тороцкої заявив, що тиск «міжнародних фінансистів» призвів до війни в Україні, а саме до війни, яка «зруйнує Європу і відправить економіку континенту на дно». За його словами, «Україну купив BlackRock», найбільший у світі інвестиційний фонд, який має у своєму розпорядженні понад 10 трильйонів доларів.

Ласло Тороцкої наголосив, що його партія виступає за припинення конфлікту в Україні: негайне припинення вогню, мир і врегулювання шляхом переговорів.

Він також сказав, що якщо державність України припинить своє існування в результаті війни, то Мі Hazank претендуватиме на Закарпаття.

«Якщо державність України припинить своє існування в результаті війни, Мі Hazank претендуватиме на Закарпаття як єдина парламентська партія», – заявив Тороцкої.

Під час торішньої партійної конференції лідер Мі Hazank говорив, серед іншого, про необхідність запобігти початку нової світової війни, а також про те, що Україна була продана іноземним інвесторам. Він висловився проти вступу Фінляндії та Швеції до НАТО, оскільки вважав, що їхній вступ збільшить шанси на війну з росією.

Це не перша подібна заява з боку угорського політика. У 2022 році Тороцкої з нагоди Дня незалежності Польщі у Twitter побажав їй знову мати спільний кордон з Угорщиною. Твіт він проілюстрував фотографією, зробленою після захоплення Угорщиною Закарпаття у 1939 році, де поляк і угорець тиснуть руку біля прикордонного стовпа. Речник міністерства закордонних справ Олег Ніколенко тоді закликав угорський уряд засудити заяви Тороцкої.

А у 2006-му Тороцкої організував антисловацьку демонстрацію в Будапешті, де були спалені словацькі державні символи. Тоді ж політика вислали зі Словаччини на 5 років, після того, як він хотів організувати акцію протесту проти етнічних інцидентів у Словаччині, але її заборонила словацька поліція.

● **ПРЯМА МОВА**

Олаф ШОЛЬЦ, канцлер ФРН, про те, чому треба підтримувати Україну:



«Ми хочемо миру. Українці найбільш за все бажають миру. Щоб так сталося, потрібна насамперед одна річ – це чітке послання російському президенту, що він не має розраховувати на те, що наша європейська, а також американська підтримка України зменшиться.»

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

росія вимагає депортації учасників популярного рок-гурту «Ві-2» (на фото) з Тайланду. В рф музикантам загрожує переслідування за політичними статтями: речниця мзс Марія Захарова вже звинуватила їх у спонсоруванні тероризму, тобто у підтримці України.



Гурт прославився пісню «Полковнику нікто не пишет».

● **ФРОНТОВІ ІСТОРІЇ**

# Як український екіпаж БМП «Бредлі» переміг у бою російський танк «Прорив»

Фото з фейсбук-сторінки 47-ї окремої механізованої бригади.

Попри те, що це був лише другий виїзд українців на цій машині, вони діяли максимально ефективно та швидко

Василина СМЕТАНА

Відео бою зняла відеокамера на квадрокоптері, і його переглянуло дуже багато людей. Ці кадри також продемонстрував міністр оборони України Рустем Умеров своїм колегам з інших країн під час 18-ї зустрічі «Рамштайн» в онлайн-форматі 23 січня.

«У ході цього зіткнення російський танк був виведений із ладу, а потім добитий безпілотниками FPV, – прокоментував міністр Рустем Умеров. – У цьому бою український екіпаж



Екіпаж 47-ї ОМБр на Bradley вивів із ладу систему російського танка.

зіткнувся з двома несподіваними викликами. І воїни знайшли спосіб вирішити обидва».

За його словами, перша проблема полягала в тому, що екіпаж «Бредлі» (Bradley) раптово опинився на близькій відстані до російського танка – 150 метрів, і це не дало мож-

ливості використати протитанкову зброю. Однак підрозділ негайно застосував 25-міліметрову гармату з бронебійними боєприпасами. Друга проблема – коли у хлопців закінчилися бронебійні снаряди. Їхнє рішення полягало в тому, щоб осліпити ворога стандартни-

ми боєприпасами, знищивши оптику танка.

«Навідник «Бредлі» лише вдруге використовував свою бойову машину. Ключовий факт, який вам потрібно знати про історію: команда зойно прибула з навчання в Німеччині. І це навчання зробило обох достатньо компетентними, щоб не тільки точно знати, куди потрібно цілитися, а й, попри стрес, приймати всі правильні рішення в бою. Незважаючи на простий людський страх. Крім того, бойова машина мала достатньо технологічних можливостей, щоб зупинити знаменитий російський танк «Прорив» у близькому бою», – наголосив глава українського оборонного відомства.

Як зауважив Рустем Умеров, якби українські бійці не змогли прийняти одне з двох рішень, результат міг би бути зовсім іншим. Але екіпаж зробив правильний вибір. Ось як це працює: поєднання ефективного навчання, ефективного обладнання та ефективних операторів зрештою дає вам вирішальну перевагу.

● СІМ «Я»  
**Як прогнати страхунчика**  
– Мам, знаєш, я зрозумів, чому мені страшно бути одному в нашій кімнаті! Це все фантазія винна! Моя фантазія...

Оксана КОВАЛЕНКО, мама  
Ми продовжуємо розмову про надокучливий страх мого першокласника, і я з'ясовую, що десь те дитя почуло дуже приємний для виправдання своїх страхів факт. Переповідає, що у семірічному віці у дитини дуже бурхлива фантазія. А тоді хитро примружується і підводить ризику: «То що вже ж зроблю, як у мене така фантазія!»  
Тут треба додати, що в побуті небажання дитини ходити в одну з кімнат, наприклад, щоб узяти якусь забуту там річ, дуже допікає. Бо ж та річ зазвичай стає конче потрібною, коли мама й тато зайняті чимсь таким, що в цю секунду відірватися важко. А син тим часом капризує, вимагає і одночасно страждає, адже ж страшно. Що робити нам, дорослим, окрім того, що усміхатися на «залізобетонні» аргументи про виправданий страх?

По-перше, точно не сердитися, бо на свої страхи дитини впливати надзвичайно важко. По-друге, запанаситися терплячістю: мине час і забере з собою усе, що дорослому здається дурничкою, а малому – непереборною перешкодою. Якраз друге завдання для нас є складним, бо ми забулися, як це дошкульно було у нашому дитинстві. Ірраціональну природу нафантазованої жажки пояснити татові й мамі непросто, а якщо батьки не пробують її назустріч, то й геть неможливо.

Та коли дорослі бачать, що вказівки, наслідки і присварювання не допомагають (дитина все одно боїться щось робити), то вони покидають цю шкідливу для дитини взаємодію. Наша підприємка тільки загострює проблему: син чи донька, які звикли знаходити у батьків захист від усього на світі, почуваяться недобре, дитині важко і гірко. Вихід один: приймаємо свою кровинку з усіма її почуттями (і незрозумілими нам теж). Приймаємо й, якщо не можемо зрозуміти, то хоча б не глузуємо й не обурюємося. Прийде час – і все минеться, і тоді разом усміхатимемося над тим, як в одній із наших кімнат оселився страхунчик і сидів почергово то під ліжком, то за шафою.

Масте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, – діліться. Наші адреси: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com), а пошто-ва: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!  
Марті СЛО  
Друге за останній місяць мешканці Кривого Рогу виграють у «Лото-Забав» великі грошові призи. Наприкінці грудня пенсіонер Сергій Олександрович виграв 100 000 гривень, а 14 січня власницею

● РЕЗОНАНС  
**Журнал The Week опублікував жорстоку обкладинку щодо України**  
25 січня для підписників The Week став доступним свіжий випуск видання, яке розповідає про події за минулий тиждень. Зокрема, порушує українське питання в контексті допомоги від США, яку все ніяк не можуть ухвалити у Вашингтоні

● СІМ «Я»  
**Як прогнати страхунчика**  
– Мам, знаєш, я зрозумів, чому мені страшно бути одному в нашій кімнаті! Це все фантазія винна! Моя фантазія...

Окупанти вбили 60-річного Олександра Миколайовича, – останнього мешканця села Степок на Сумщині. Цей населений пункт розташований недалеко від кордону з росією поруч із гуманітарним переходом «Покровка–Колотилівка». За словами сина загиблого, його батько був останнім мешканцем села, всі інші люди евакуювалися.

● БО ТИ НА ЗЕМЛІ – ЛЮДИНА!  
**«Мене притиснули прикладом до стіни і спитали, де вітчим, який служить у ЗСУ»**



«Я просто пережив окупацію і не хочу, щоб це повторилось», – пояснює свою життєву позицію юнак.

16-річний Віктор Главенко із Нової Басані, що на Чернігівщині, зібрав 20 тисяч гривень та купив для підрозділу, який вибів із його рідного села російських військових, автомобіль «москвич»

Вікторія МИКИТЮК, fakty.ua

Під окупацією село перебувало понад місяць, і за цей час, знізається студент, він ще більше впевнився в тому, що допомагатиме армії аж до самої Перемоги. Трьох односельчан росіяни вбили просто так. Тому, як тільки ЗСУ звільнили населений пункт від загарбників, хлопець вирішив присвятити себе волонтерству

й навіть створив власну організацію. Спочатку допомагав розвозити гуманітарну допомогу, після того купував та передавав термобілизну, оковпні свічки, маскувальні сітки. А потім дішов і до придбання машини.

● УСМІШКА ФОРТУНИ  
**Хотіла викинути лотерейний білет, але виграла 100 тисяч**  
Жінка з Кривого Рогу гроші поділила між дітьми, батьками та ЗСУ

аналогічного виграшу стала жінка на ім'я Таміла, повідомили організатори лотерей. Пані Таміла розповіла, що могла втратити виграш, адже хотіла викинути лотерейний білет, який, як виявилось, приніс чималенький виграш.

«Лотерейні білети я перевіряю вручну – випишу всі номери кульок, що випали з лототропа, а потім викреслюю їх у своїх лотерейних білетах. Цього разу я, як завжди, повикреслювала числа у своїх білетах і зрозуміла, що ні мільйон, ні 190 000 гривень я не виграла. Звісно, трохи застумулася, і вже хотіла викинути білети, аж як згадала, що купувала комплект білетів відповідно до правил новорічної акції», – розповідає переможниця.

Вона порівняла номери своїх лотерейних білетів із тими, що виграла в акції, і виявилось, що в одному з білетів її чекав сюрприз у 100 000 гривень. «Від хвилювання в мене тряслись руки. Потім я ще три чи чотири рази перевіряла, аби пересвідчитися, що я не помилилась. Уявляється, я могла викинути цей білет і ніколи не дізнатися про виграш!» – ділиться емоціями щаслива пані Таміла.

Щодо планів на виграні гроші: половину виграної суми переможниця планує подарувати дітям, частину віддасть батькам, а решту – перерахує на потреби ЗСУ.

● СІМ «Я»  
**Як прогнати страхунчика**  
– Мам, знаєш, я зрозумів, чому мені страшно бути одному в нашій кімнаті! Це все фантазія винна! Моя фантазія...

● СВЯТА СПРАВА  
**Зібрані на ремонт церкви гроші громада передала ЗСУ**



Настоятель храму Святого архистратига Михаїла ПЦУ в Білозірці Олексій Філюк передає кошти.

На Тернопільщині жителі села Білозірка віддали церковні 100 000 гривень на закупівлю FPV-дронів для війська

Василь КІТ

Цю суму люди збрали для ремонту місцевої церкви Святого архистратига Михаїла, жертвуючи кошти протягом року, але спільно вирішили передати їх в українське військо. Селяни запевняють, що з ремонтом церкви можна зачекати, а допомога військовим на фронті необхідна терміново.

Гроші на ЗСУ передав відомий на Тернопільщині священник, блогер, намісник храму в Білозірці Олексій Філюк. 100 тисяч гривень віддали відомий на Лановеччині волонтерці Богдані Бар-

ві. «Люди творять неймовірні дива, коли їх світлий і зболеваних сердець торкається воістину Божя рука. Церква завжди займала провідне місце в житті багатьох. Паррафіяни, які довгий період збирали кошти на ремонт храму в селі Білозірка, вирішують укріте підтримати військових на передовій і

передачі ці гроші на закупівлю дронів», – зазначила волонтерка.

Церква Святого архистратига Михаїла у селі Білозірка Лановецької громади (на фото) належить Православній церкві України і є пам'яткою архітектури місцевого значення. Храм збудували 1909 року.

● СЕ ЛЯ ВІ  
**На конкурсі «Міс Японія» перемогла уродженка Тернополя**



Коли українка отримувала корону «Міс Японія 2024», вона сказала, що «виграти титул було її мрією».

Це розпалило дискусії в японському суспільстві

Лія ЛІС

Корону найкрасивішої цього року надягнула на голову 26-річна модель українсько-японського походження Кароліна Шіно. Це розбурхало неабиякі суперечки про те, що означає бути японцем.

Кароліна Шіно народилася в Тернополі, переїхала до Японії у 5-літньому віці і виросла в Нагояі. Вона стала першою нату-

● КОМУ І ВІЙНА – МАТИ РІДНА  
**Ех, весела ж служба в актора Пікалова...**



Учасник «Кварталу 95» виступає на концертах, хоча є військовослужбовцем Нацгвардії

Галина ЦИБУЛА

Олександра Пікалова (на фото) було призвано на військову службу за

2024 ЛЮТИЙ  
1 Четвер  
Всесвітній день читання вголос.  
схід – 07:55, захід – 17:09. Тривалість дня – 09:14. Тривалість ночі – 14:46.

2 П'ятниця  
Стрітення Господні.  
схід – 00:31, захід – 10:25. Спадаючий опуклий Місяць. 22-й день.  
схід – 07:53, захід – 17:11. Тривалість дня – 09:18. Тривалість ночі – 14:42.

3 Субота  
3 лютото 2005 року у світі вийшла найдорожча газета друком в Китаї. Спеціальний випуск «Economic Daily» в місті Шеньчжень був надрукований на золотому папері (вартість одного екземпляра газети становила 8000 доларів США).  
схід – 01:46, захід – 10:42. Остання чверть. 23-й день.  
схід – 07:52, захід – 17:13. Тривалість дня – 09:21. Тривалість ночі – 14:39.

4 Неділя  
Всесвітній день боротьби проти раку.  
схід – 03:04, захід – 11:04. Спадаючий півмісяць. 24-й день.  
схід – 07:50, захід – 17:14. Тривалість дня – 09:24. Тривалість ночі – 14:36.

5 Понеділок  
Всесвітній день Нутеллі.  
схід – 04:22, захід – 11:37. Спадаючий півмісяць. 25-й день.  
схід – 07:49, захід – 17:16. Тривалість дня – 09:27. Тривалість ночі – 14:33.

6 Вівторок  
Всесвітній день без мобільного телефону.  
схід – 05:37, захід – 12:24. Спадаючий півмісяць. 26-й день.  
схід – 07:47, захід – 17:18. Тривалість дня – 09:31. Тривалість ночі – 14:29.

7 Середя  
День масажиста.  
схід – 06:40, захід – 13:31. Спадаючий півмісяць. 27-й день.  
схід – 07:46, захід – 17:20. Тривалість дня – 09:34. Тривалість ночі – 14:26.



Добре, що картина прикрита куленепробивним склом.

● КУЛЬТУРА  
**У Парижі борці за здорове харчування облили супом «Мону Лізу»**

Але, на жаль, для повної картини свого дебілізму, таки не наважились роздягнутись

Лія ЛІС

28 січня у паризькому Луврі дві учасниці руху Riposte Alimentaire, які борються за здорове харчування, облили шедевр Леонардо да Вінчі «Мона Ліза». Після цього, як повідомляє Le Parisien, пролізли під огорожу, яка оточує всесвітньо відоме полотно, та почали виголосувати заклики до здорового харчування та інтеграції харчових продуктів у загальну систему соціального забезпечення.

Дві жінки були одягнені у футболки з написом Riposte Alimentaire («Харчова реакція» – рух, який прийшов на зміну

Місячний і сонячний календар склав Володим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».

## ● НІ СОРОМУ, НІ СОВІСТІ

**Радник голови  
Офісу Президента:****«Європа має  
припинити  
допомогу біженцям  
з України»**

Фотоколаж із сайту radiotrek.rv.ua.



Заява «антикорупціонера» у Давосі викликала шквал критики. Зрозумійте, Серьoga відпрацьовує гроші.

**Екснардеп Сергій Лещенко, який зараз на посаді члена наглядової ради АТ «Укрзалізниця» щомісячно декларує 332 000 гривень гонорарів та інших виплат, поділився «ідеєю», як повернути додому з-за кордону наших громадян**

Василь КІТ

Для цього, на його думку, європейські країни повинні «припинити допомогу українцям, які виїхали через війну».

За словами Сергія Лещенка, громадянам, які залишилися в країні, і тим, хто виїхав за кордон, «все важче знаходити спільну мову».

«Тому що люди, які виїхали з України, ніколи не зрозуміють тих, хто залишився. Я вважаю, що приймаючі країни повинні припинити підтримку біженців, аби вони могли повернутися додому», – зазначив Лещенко. Водночас аргументи про те, що повертатися в Україну може бути небезпечно, екснардеп назвав «нісенітницею».

«У нас в Києві живе 3 млн людей, зокрема – сотні тисяч дітей. Аргумент про те, що це небезпечно, – нісенітниця. Поверненням не довелось б воювати в окопах. Але вони можуть купувати українські продукти в супермаркеті в Україні і платити за оренду квартири в Києві, користуватися поліклініками й аптеками та платити податки, щоб ми могли фінансувати школи. Ваші гроші відсутні в економіці. І ситуація стає все складнішою», – підсумував радник голови Офісу Президента України.

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

**Хтось повинен був  
відповісти за гріхи батьків...**

– Не хникай, сестро, – казала вона мені із вдовою байдужістю в голосі. – Краще порадій за мене: нарешті я вільна і незалежна. Уявляєш, тепер не треба буде нікого вислуховувати, я зможу робити те, що мені заманеться

Анна КОРОЛЬОВА

Мені було тоді лиш 10, але я вже добре розуміла, що такої ото свободи нікому не треба. Ніхто не радітиме тому, що батьки ось так просто узяти і виставили тебе зі свого життя тільки тому, що тобі нарешті виповнилось 18.

– У мене і гроші є тепер, – показувала вона на чималій стосик. – Уявляєш, як я заживу? Не плач, а краще порадій разом зі мною.

Ліда говорила, відвернувшись до стіни і швидко втираючи непрохані сльози. Саме тієї миті я гостро відчула, що то таке бути сиротою. Вона одна у цілому світі. Стояла над трьома торбами свого краму із грошима в руках, доросла, але ще геть дитина. Рішуча і така розгублена водночас. Попереду був цілий світ, а їй був милий і дорогий оцей дім, в якому її ніколи не любили, але саме тут були єдині рідні і близькі їй люди.

– Лідо, – обійняла я її на прощання. – Ти ж знаєш, що я тебе люблю, знаєш? – говорила я, зазираючи їй в очі. – Хай що кажуть, а ти моя сестра, ти в мене є, а я в тебе.

Мама не дала нам договорити. Легким порухом відсторонила сестру від мене і замкнула високу і глуху, мов та стіна, хвіртку прямо перед її обличчям. Для неї той день був звільненням від непосильної ноші й обов'язку, який вона колись необдуманно сама собі на плечі поклала. «Нарешті», – сказала мама, видихнувши,



«Просто, ми з тобою сім'я. Ми – сестри».

і ніби вся аж обм'якла і розслабилась. Віднині вона була вільна.

Про те, що Ліда – не рідна донька моїх батьків, я знала чи не з дитинства.

– Ну, а що ви хотіли, – казала мама вчителю, які жалілись на те, що у старшої доньки був не надто акуратний почерк, – звідки я знаю, в кого вона пішла? Самі розумієте, звідки вона.

Ті ж слова я чула, коли Ліда ненароком впускала чашку чи тарілку:

– Тільки збиток один. Не соромно? Чи не своє, то й не шкода?

Тато волів її узагалі не бачити. Навіть, якщо вона зверталась до нього, батько робив

Фото із сайту istockphoto.com.

Фото із сайту istockphoto.com.

були у відчай. Саме тоді у домі з'явилась Ліда.

– А я пам'ятаю, як вони мене любили, – часто говорила вона мені уже дорослою жінкою. – Оте відчуття захищеності і батьківської неосажної любові і турботи. Ти мене пробач, – стишувала голос, – але я не завжди була тобі хорошою сестрою. Просто... твоя поява змінила все.

Навіть, коли мама відходила у Вічність і Ліда підійшла попроситись – відсторонилась. Рухалася заледве, а забрала свою долоню з її руки.

– Чого вона тут? – прошепстала до мене. – Хай вона піде. Хай іде.

Мене і досі не пробачили чоловік і мамин брат, але отой збудований батьками дім-вельтень, що мав вмістити велику і щасливу родину, я віддала сестрі.

– Ти впевнена? – запитувала вона, зазираючи в очі. – Ти розумієш, скільки могла б отримати від його продажу? Я ніколи не зможу тобі і половини вартості повернути.

Я обійняла її і довго гладила посивіле за останній рік волосся:

– Просто ми з тобою сім'я. Ми – сестри. Я знаю, вони вже все усвідомили, вони б так і вчинили, – говорила і сама собі не вірила.

У тому домі нині тихо не буває. Господа стала прихистком одразу для трьох родин, які втратили житло на Харківщині. Подвір'ям носяться семеро Лідиних онуків.

**Коли старий професор розвіяв останні  
сподівання жорстоким діагнозом, вони  
були у відчай. Саме тоді у домі з'явилась  
Ліда.**

вигляд, ніби й не чув. Для нього її не існувало.

Колись, вони ще геть юними оженились із моєю мамою. Мріяли про велику дружну родину, будували дім на вісім кімнат, адже він повинен був наповнитись дитячим сміхом і тупотінням босих ніжок. Але дім ріс, а надії на появу нащадків танули. Коли старий професор розвіяв останні сподівання жорстоким діагнозом, вони

Я люблю приїздити і просто бути серед них, відчувати, як то – коли твій дім, мов вулик. Мені подобається уявляти себе на місці Ліди – бабусею у великій, дружній, щасливій родині, матір'ю двох прекрасних доньок.

Своїх діток я не маю і ніколи не мала, хоча дуже того прагла.

Напевне, в цьому і є ота Вселенська справедливість: хтось повинен був відповісти за гріхи батьків.

РЕКЛАМА

**Як легко і без дорогих лікарських  
препаратів зміцнити здоров'я**

Нинішня зима досить складна для багатьох українців. Ми хвилюємося через ситуацію, що складається в країні. Та ми сильні, протрималися майже 2 роки і завдяки нашим героям, які гідно боронять Україну, відчуваємо впевненість у майбутньому. Та все ж через постійні стреси у багатьох добряче похитнулося здоров'я. Особливо постраждали люди, у яких проблеми із серцем, щитовидкою, діабет тощо. Наслідком стресів нерідко є загострення хвороб



За бабусиним рецептом підібрав суміш трав, котру мама вживала, і за 3 місяці успішно відновилася.

Маю власний перевірений рецепт, як швидко за допомогою трав відновитися при інсульті. Рецепт дістався мені від бабусі. Декілька років тому в моєї мамі стався інсульт із крововиливом у мозок, і прогнози лікарів були невтішними, адже були втрачені функції

мовлення та руху. Хвала Богу, що я добре розуміюся на лікарських рослинах. За бабусиним рецептом підібрав суміш трав, котру мама вживала. Подивіться на фото: моя мама усміхнена, тримає на руках свою онуку та радіє життю.

Зараз на власному городі я вирощую близько 80 видів лікарських рослин. Разом із донечкою збираємо трави у лісі. Але найсильнішими і найефективнішими на сьогодні вважаю тибетські трави. На жаль, більшість із них не ростуть у нашому кліматі. Деякі я «приручив» та навчився вирощувати, та це дуже складно. Рослини тримаю у кімнаті, на весну і літо виношу їх у горщиках на вулицю, а на зиму збираю назад у помешкання чи зимовий сад. Більшість тибетських трав мені привозить мій товариш, який уже багатьох років проживає у тамтешньому монастирі Сера.

Тибетські трави усувають причину хвороби, а не борються з її симптомами. Вони долають складні та хронічні недуги. Вживати тибетські трави потрібно від 1 до 3 місяців, а при хронічних хворобах – до пів року. За допомогою тибетського збору трав можна повністю позбутися **болів у суглобах, цукрового діабету, онкології, ревматоїдного артриту, трофічних виразок, аденоми простати, псоріазу, гінекологічних та серцево-судинних хвороб.**

Я дуже радію, що багатьом людям зміг підказати, якими травами

можна вилікуватися від **цирозу печінки, раку, герпесу, гаймориту, артрозу, каменів у нирках і жовчному, гепатиту** та багатьох інших надокучливих недуг. Маю унікальний рецепт, як за допомогою трав можна швидко схуднути: спеціальна суміш трав покращує обмін речовин, і організм буде очищатися від жирів та холестерину в крові. А ще за рецептом тибетських монахів підібрав суміш трав, яка стримує від **вживання алкоголю**. Бо набридло постійно дивитися, як сусід щодня в запої і через це страждає його родина. за допомогою трав можна покинути не тільки пиячити, існує рецепт і від куріння.

Маючи хороший досвід у вирощуванні різних трав, хочу порадити читачам, як легко і без дорогих лікарських препаратів зміцнити своє здоров'я та забути про обридліві недуги. Телефонуйте, я з радістю проконсультую та відповім на ваші запитання.

**Тел. 098 335-37-87  
Руслан ДУХОВ,  
вул.Тюркіна, 41,  
с. Мишурина Ріг Кам'янського  
р-ну Дніпропетровської обл.  
51610**

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

# Як сьогодні живуть сіамські близнючки, яких мама ховала від людей

Каллі та Картер – зараз 6 років, і вони ходять до дитячого садочка. Дівчатка живуть, як звичайні люди, хоч раніше їхня мама Челсі Торрес нікому не показувала дітей, ховаючи їх у колясці під ковдрою



Каллі та Картер є повністю здоровими, тому батьки не планують їх розділяти.



Фото із сайту obozrevatel.com.

Катерина ГАЛУЩЕНКО, obozrevatel.com

Але нині жінка, яка живе у США, активно оприлюднює цікаві моменти із життя з дочками у соцмережах, щоб збільшити обізнаність людей про цю мутацію. Дівчата з'єднані грудною кліткою і мають спільну печінку, кишковий тракт і сечовий міхур, але серця і шлунки – у кожної свої. «Коли вони були немовлятами, мені було важко. Люди дивилися та фотографували. Я навіть на емоціях розбила чийсь телефон»,

досить активне. «Ви побачите нас у торговому центрі та на виставках. Ми завжди щось робимо. Влітку ми живемо біля ставка», – пояснила Челсі.

Мама зазначає, що найскладнішим у догляді за сіамськими близнюками є пошит-

щоб створити спільне вбрання для обидвох дівчат.

Сестри пересуваються в інвалідному візку, вчать ходити та координувати свої рухи на фізіотерапії. Мати сподівається на їхнє гарне майбутнє. «Так, у них будуть труднощі, але я знаю, що у них все буде добре, тому що вони мають одна одну», – каже Челсі.

Мама зазначає, що сестри мають різні характери: Каллі поводиться, як «справжня дівчинка», а Картер надає перевагу відеоіграм зі своїм дев'ятирічним братом. Коли дівчатам потрібно відпочити

одна від одної, то одна надягає навушники й так абстрагується від близнючки.

За даними дитячої лікарні штату Філадельфії, зрощені близнючки трапляються один раз на 50 000–60 000 пологів. Більшість із них народжуються мертвими або помирають незабаром після появи на світ.

Каллі та Картер є повністю здоровими, тому батьки не планують їх розділяти. Тим паче дівчата ніколи не висловлювали бажання розлучитися, а Челсі заявила, що вони «не знають іншого способу життя».

## Сестри пересуваються в інвалідному візку, вчать ходити та координувати свої рухи на фізіотерапії.

– розповіла жінка причину переховування дітей.

Нині життя Каллі та Картер

тя їм одягу. Для цього Челсі розрізає дві сукні, сорочки чи кофтини та зшиває їх разом,

● **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!**

## Чи справді курячий бульйон помічний при застуді?

Фото із сайту life.pravda.com.ua.



Типовий бульйон складається з води, курячого м'яса і невеликої кількості овочів, таких як морква, часник, цибуля та селера.

Вчені не надто досліджували вплив на здоров'я цієї страви. Зате в народі традиційно вважають за доцільно при застуді готувати хворим курячий бульйон. Мовляв, він допоможе покращити самопочуття

ту Небраски вирішили переглянути цю тему і провести нове дослідження, пише «Українська правда. Життя» з посиланням на Health. «Я не знайшла багато інших досліджень, які висвітлюють конкретні переваги курячого бульйону для одужання від застуди», – каже доктор медичних наук Аліса Пайк зі США. Тож чи справді він такий помічний, як вважають?

### ЩО МОЖЕ ЗРОБИТИ СУП «ЦІЛЮЩИМ»?

Користь для здоров'я від курячого бульйону залежить від його інгредієнтів, як і будь-якої багатоконпонентної їжі. Типовий бульйон

складається з води, курячого м'яса і невеликої кількості овочів, таких як морква, часник, цибуля та селера.

За словами докторки наук Аманди Сауседи, інгредієнти курячого супу містять вітаміни й антиоксиданти, які можуть сприяти природному процесу одужання організму. Морква є джерелом вітаміну А, важливого для імунної системи, а також для шлунково-кишкового тракту. Вона також вказала на дослідження 2021 року, у якому зазначено, що морква корисна при лікуванні риновірусної інфекції (вірусної хвороби з групи ГРВІ, яка характеризується гострим ринітом (нежитем).

За словами Аліси Пайк, навіть рідина в курячому бульйоні може бути корисною. Адже під час хвороби організм схильний до зневоднення, тож вживання їжі на водній основі дуже доречно.

Крім того, якщо людина втрачає електроліти через захворювання шлунково-кишкового тракту, курячий бульйон може відновити їх – він багатий натрієм –924 міліграми на кюль.

А в курячому кістковому бульйоні ще більший вміст деяких електролітів, таких як калій, фосфор і хлорид.

### ЧИ СПРАВДІ ВІН Є ПРОТИЗАПАЛЬНИМ

Відоме дослідження курячого супу у 2000 році було зосереджене на його

впливі на запалення.

«Дослідження 2000 року в основному виявило, що курячий суп пригнічує хемотаксис нейтрофілів. (Хемотаксис – механізм, за допомогою якого клітини рухаються у відповідь на хімічний подразник. Нейтрофіли – клітини імунної системи, які мають важливе значення для захисту від інфекцій). Тобто хворі могли тимчасово легше дихати», – сказала Аліса Пайк.

Згідно з дослідженням, усі овочі та м'ясо в бульйоні мали цю «гальмівну дію».

### ЯК ОТРИМАТИ МАКСИМАЛЬНУ КОРИСТЬ

Деякі магазинні супи можуть містити надмірну кількість натрію. За словами Аманди Сауседи, надмірне вживання солі негативно впливає на артеріальний тиск та може подразнювати кишківник. Тому краще готувати курячий суп вдома, використовуючи багато овочів.

«Відновлення після хвороби зазвичай відбувається частково фізично, а частково психологічно, тому навіть якщо даних про користь курячого супу небагато, є позитив у тому, щоб поїсти теплого супу. Це тепло, пара та гарний смак (бонус, якщо хтось приготував цю страву для вас) обов'язково зроблять ваше самопочуття трохи кращим, навіть якщо і не повністю вилікує вашу застуду», – підсумувала Аліса Пайк.

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?**

## Гороскоп на 5 – 11 лютого



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

На цьому тижні ви з великою ймовірністю можете захворіти на ГРВІ. Бережіть ніс, горло і вуха. Обов'язково одягайтеся по погоді. Якщо повітря морозне, дихайте через шарф або маску. Не забувайте завжди мити руки після вулиці. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Для Тельців дуже важливо повноцінно харчуватися. Зараз не вдалий час для дієт і голодування. Їжте різні види м'яса і риби, горіхи, сухофрукти і зелень. У другій половині тижня слід обмежити вживання алкоголю. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

На цьому тижні можуть виникнути проблеми із суглобами і кістками. Високий ризик розтягнень, переломів, різних травм. Зіркі рекомендують більше займатися спортом і почати боротьбу із зайвою вагою. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



**РАК (22.06 – 22.07)**

Для Раків настає складний час. Ваш імунітет зараз ослаблений, а лікування хвороб не буде ефективним. Ракам потрібно набратися терпіння і продовжувати лікування. Якщо лікар виписав вам якісь ліки – обов'язково пропийте повний курс. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Леви відчують сильні емоційні гойдалки. В один день ви можете страждати від тривоги і зневіри, а вже наступного відчуете неймовірно веселощі. Така підвищена емоційність негативно вплине на ваш сон і може викликати головний біль. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Зараз важливо стежити за здоров'ям зубів і ротової порожнини. Знайдіть час для візиту до стоматолога. У другій половині тижня потрібно збільшити фізичні навантаження або хоча б більше ходити пішки. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

На цьому тижні Терезам варто зайнятися своїми за давніми хворобами та недолікованими травмами і нарешті пройти всі необхідні обстеження. Деякі проблеми потребують огляду різних лікарів для з'ясування повної картини. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Скорпіони часто будуть відчувати головний біль, запаморочення, сильну слабкість. Вам не вистачатиме сил навіть на буденні справи. Набрата енергії допоможе масаж, косметологічні процедури, трав'яні чаї. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*



**СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Цей тиждень буде для Стрільців сприятливим. Нові хвороби і симптоми вам не загрожують, а старі успішно вилікуються. Наприкінці тижня й у вихідні рекомендується відмовитися від алкоголю і куріння, інакше ваше самопочуття сильно погіршиться. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



**КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам потрібно дотримуватися техніки безпеки і не перенапружуватися. На цьому тижні підвищений ризик травм, ударів і переломів. Не носіть підбори і не піднімайте важкі речі. *Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.*



**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Тиждень порадує Водоліїв міцним імунітетом, припливом сил і прекрасною роботою організму. Ви можете їсти будь-яку їжу, більше працювати або вирушати в поїздку. Зараз вам під силу практично все. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



**РИБИ (19.02 – 20.03)**

У першу половину тижня дуже важливо стежити за серцем і артеріальним тиском. Особливо небезпечним буде цей період для Риб із гіпертонією. Обов'язково носіть серцеві таблетки з собою в сумці. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

Ірина БУРА

Відомо лише про лабораторне дослідження 2000 року, яке виявило, що курячий суп може мати протизапальні властивості при застуді та грипу. Тому 2021-го вчені з Університе-

**ЧЕТВЕР, 1 ЛЮТОГО**

**1+1**  
6.30 "Сніданок з 1+1"  
9.30, 11.00, 12.30, 13.45 "Міняю жінку"  
15.00 Мелодрама "Титанік"  
19.00 Бойовик "Швидкість - 2: круїз під контролем"  
21.40, 22.35 Т/с "Доктор Хаус - 2"  
23.30, 0.25, 5.35 Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес - 3"  
1.20 Х/ф "Мюнхен"  
4.05 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

Мартою Оліярник та Антоном Борковським **17.10** Хроніки інформаційної війни **17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **21.00** BBC News Україна **21.15** Говорить Великий Львів **23.00** Свобода Live

**МЕГА**

6.00 Містична Україна **6.50**, 0.40 Правда життя **7.25** Шість соток **8.25** Удачний проект **10.00** Історія війни **10.50** Речовий доказ **12.00** Скептик **12.55** Війна всередині нас **13.50** А ти знав? **14.50**, 20.50 Голуба планета **15.50**, 22.50 По той бік великого екрана **16.50**, 21.50 Дика Індія **17.50** Дикий Індокитай **18.50** Астронавти: найважча робота у Всесвіті **19.50** Мавпи-шахраї **20.20**, 2.50 Досьє Голлівуда **23.50** Подорож Магеллана у пошуках островів спецій **1.30** Тут Люди **2.10** Сенсації екрана **3.40** Судить самі

**ПІКСЕЛЬ**

6.00, 23.30, 4.00 М/с "Безпека життя з Ембер" **6.30** ТiVi Абетка **7.00** Зірки-Малюки **7.30**, 22.30, 5.00 М/с "Сердиті пташки" **8.00**, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) **8.30**, 14.35, 1.20, 3.00 М/с "Гав Гав Гав" **9.05** Здорове харчування **9.20**, 15.00, 18.30 М/с "Хорообрі зайці" **10.00** М/с "Королівство веселки" **10.30** М/с "Бджілка Мая" **11.00**, 16.30 М/с "Віспер" **11.30**, 19.00 М/с "Робокар Полі" **12.00**, 20.30 М/с "Супергерой Код" **12.30**, 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" **13.00**, 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" **14.00**, 0.30, 3.30 М/с "Майстерня Бібі" **14.30** Навички дошкільняти **15.30**, 19.30 М/с "Тру і "Королівство веселки" **16.00**, 20.00 М/с "Бджілка Мая" **17.00**, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-Малюки **2.40** ТiVi Абетка

16.15 Х/ф "Під водою"  
18.05 Х/ф "Велогонка без правил"  
20.00 Х/ф "Наглядяч"  
21.50 Х/ф "Спадщина: Холодна кров"  
23.50, 0.10 Х/ф "Лобстер"  
0.00 Звернення Президента

**XSPORT**

6.00, 14.35, 0.00 Вечір боксу. Артем Далакян - Сейго Акуї **7.40** Х/ф "Грейсі" **9.30** Дикий гаджет **10.20**, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 15.35, 17.45 Телемагазин **10.35** Світлової бокс. Тижневик **11.35** Блог **12.20**, 13.05, 13.50 Бокс **15.50** Х/ф "Тринадцятий поверх"  
**18.00** Теніс. Кубок Девіса. Кваліфікація. Україна - США. День 1. Пряма трансляція **22.00** Х/ф "Біжи, товстун, біжи" **1.30** Інформаційний марафон

**ТЕТ**

6.00, 1.30, 2.55, 3.45, 5.25 Одного разу під Полтавою  
8.00 Моя суперродина **10.00** Х/ф "Русалонька"  
12.00 Т/с "Касл"  
16.00 Т/с "СидОренки - СидорЕнки"  
20.30 Х/ф "Мумія"  
23.00 Х/ф "Мулан"  
2.30, 3.20 Танька і Володька  
5.00 Країна У.2.

**НТН**

5.10 "Історії війни. Танок скорботи"  
6.00, 11.10, 17.30, 22.45 "Речдок"  
7.45 "Випадковий свідок. Навколо світу"  
8.20 "Випадковий свідок. Катастрофи"  
8.55, 12.55, 0.50 "Випадковий свідок"  
14.05, 19.20 Т/с "Елементарно"  
15.50, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю"  
0.30 "Шукаю тебе"  
1.55 "Правда життя. Професійні байки"  
3.00 "Речовий доказ"  
4.10 "Таємниці світу"

**П'ЯТНИЦЯ, 2 ЛЮТОГО**

**1+1**  
6.30 "Сніданок з 1+1"  
9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 "Міняю жінку"  
19.10, 20.30 "Світ навівораїт. Україна"  
21.35 Драма "Рейс"  
0.15 Х/ф "Розкрадачка гробниць: Лара крофті"  
2.30 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

**МЕГА**  
6.00 Містична Україна **6.50**, 0.40 Правда життя **7.25** Шість соток **8.25** Удачний проект **10.00** Тут Люди **12.00** Скептик **12.55** Війна всередині нас **13.50** А ти знав? **14.50**, 20.50 Голуба планета **15.50**, 22.50 По той бік великого екрана **16.50**, 21.50 Дика Індія **17.50** Дикий Індокитай **18.50** Подорож Магеллана у пошуках островів спецій **19.50** Досьє Голлівуда **23.50** Усама Бен Ладен: Особисті і зблизка **1.30** Історії війни **2.10** Сенсації екрана **3.25** Незламні діти. Я чекаю **3.40** Прихована реальність

**ПІКСЕЛЬ**  
6.00, 23.30, 4.00 М/с "Безпека життя з Ембер" **6.30** ТiVi Абетка **7.00** Зірки-Малюки **7.30**, 22.30, 5.00 М/с "Сердиті пташки" **8.00**, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) **8.30**, 14.35, 1.20, 3.00 М/с "Гав Гав Гав" **9.05** Здорове харчування **9.20**, 15.00, 18.30 М/с "Хорообрі зайці" **10.00** М/с "Королівство веселки" **10.30** М/с "Бджілка Мая" **11.00**, 16.30 М/с "Віспер" **11.30**, 19.00 М/с "Робокар Полі" **12.00**, 20.30 М/с "Супергерой Код" **12.30**, 18.00, 21.00 М/с "Космічний старт" **13.00**, 17.30, 21.30 М/с "Геомеха" **14.00**, 0.30, 3.30 М/с "Майстерня Бібі" **14.30** Навички дошкільняти **15.30**, 19.30 М/с "Тру і "Королівство веселки" **16.00**, 20.00 М/с "Бджілка Мая" **17.00**, 22.00, 0.00 М/с "Місія Блейк" **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-Малюки **2.40** ТiVi Абетка

**5 КАНАЛ**

6.00, 7.10, 7.45 Гра долі **7.00** Служба розшуку дітей **8.15**, 1.45 Лінійка документальних серіалів **9.00** Хвилина мовчання **9.01**, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин **9.20**, 10.15, 15.20, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40, 20.10 Марафон "Незламна країна" **11.15**, 12.35 Машина часу **13.20**, 4.00 Д/ф **14.45**, 23.45 Український свідок **19.20** Легендарні воїни **20.40** Особливий погляд **21.45** Бутусов плюс **22.00** Час-Тіме **22.30** Історія для дорослих **22.45** Новини BBC **23.00** Час новин. Підсумки дня **0.00** Лінійка художніх серіалів **3.00** Це Україна!

**СТБ**

5.30 Т/с "Черговий лікар"  
13.45, 20.00 Т/с "Сліпа"  
22.00 Він Вона шоу  
0.00 Супербабуся

**ICTV**

3.05, 6.05, 2.05 Громадянська оборона  
5.10 Служба розшуку дітей  
5.15 Антисомбі  
7.00 Ранок у великому місті  
7.55, 12.30, 17.00, 23.30, 0.10 На трюх  
10.00, 20.35 Дизель Шоу  
11.30, 15.45 Т/с "Вихити за будь-яку ціну"  
19.00 Прем'єра Дизель Шоу  
0.00 Звернення Президента України  
0.35 Х/ф "Священник"

**НОВИЙ КАНАЛ**

3.10, 9.35, 2.15 Аферисти в сітях  
3.55 Знають навіть діти  
4.15 Екси  
5.45, 9.01 Коханья на виживання  
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання  
11.20 Т/с "Надприродне"  
13.10 М/ф "Поганці"  
15.10 Х/ф "13-район: Ультиматум"  
17.05 Х/ф "Шанхайський перевізник"  
19.00 Х/ф Орліний зір  
21.30 Х/ф "Наймаєць"  
23.25, 0.10 Х/ф "Пороженча"  
0.00 Звернення Президента  
1.55 Служба розшуку дітей

США. День **7.35** Х/ф "Тринадцятий поверх"  
**9.30** Дикий гаджет  
**10.20**, 11.05, 11.45, 12.15, 13.00, 13.45, 16.15 Телемагазин  
**10.35** TOTAL COMBAT  
**11.35** Блог  
**12.00**, 12.45, 13.30 Бокс  
**14.15** Х/ф "Біжи, товстун, біжи"  
**16.30** THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра  
**17.00** Теніс. Кубок Девіса. Кваліфікація. Україна - США. День 2. Пряма трансляція  
**22.00** Х/ф "Розбірки в стилі Кунг-фу"  
**23.55** Дзюдо. Grand Slam. Париж  
**1.30** Інформаційний марафон

**ТЕТ**

6.00, 1.40, 2.35, 3.20, 4.10, 5.00 Одного разу під Полтавою  
7.30 М/ф "Епік"  
9.30 М/ф "Суперсімейка"  
11.45 М/ф "Суперсімейка 2"  
14.00 М/ф "Щось не так з Ронном"  
16.00 Я люблю Україну  
18.00 Ліга сміху  
22.00 Х/ф "Подарунок на Різдво"  
23.50 Х/ф "Подарунок на Різдво 2"  
2.10, 4.35 Танька і Володька  
3.00, 3.45 Країна У.2.

**НТН**

5.10 "Понівчене дитинство"  
6.00, 11.05, 17.30, 22.45 "Речдок"  
7.45 "Випадковий свідок. Навколо світу"  
8.15 "Випадковий свідок. Катастрофи"  
8.50, 12.55, 0.50 "Випадковий свідок"  
14.05, 19.20 Т/с "Елементарно"  
15.50, 21.00 Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю"  
0.30 "Історії війни"  
1.45 "Правда життя. Професійні байки"  
2.50 "Речовий доказ"  
4.25 "Таємниці світу"

**СУБОТА, 3 ЛЮТОГО**

**1+1**  
6.30 "Життя відомих людей 2023"  
7.00 "Світ навівораїт"  
13.00 Бойовик "Падіння олімпу"  
15.15 Бойовик "Перевізник"  
17.10 Бойовик "Перевізник - 2"  
19.00 Комедія "Свати. Абсолютно польська історія"  
23.50 "Жіночий квартал 2021 №12"  
1.25 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

**МЕГА**  
6.00, 1.10 Містична Україна **7.00** Удачний проект **8.30** Шість соток **11.30** Правда життя **12.30** Таємниці світу **13.30**, 1.50 Речовий доказ **15.00**, 21.00 Таємниці Тихоокеанського Півдня **18.00** Таємнича Африка **20.00** Дика Індія **0.00** Останній день диктатора

**СТБ**

6.15, 10.05, 19.00 Т/с "Слід"  
9.30 Неймовірна правда про зірок **11.30** Т/с "На лінії життя"  
22.45 Х/ф Термінал

**ICTV**

3.00, 5.45, 9.05, 1.00 Громадянська оборона **3.20**, 7.05, 1.55 Антисомбі **4.15**, 2.50 Т/с "Відділ 44" **6.45** Top 5 фейків **10.05** Х/ф "Багряний приплив"  
**12.10** Х/ф "Літак президента"  
**14.35** Х/ф "На драйві" **16.45** Х/ф "Парк юрського періоду"  
**19.20** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00** Х/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **0.00** Лінійка художніх серіалів **1.45** Лінійка документальних серіалів **3.00** Це Україна!

"Майстерня Бібі" **9.05** Здорове харчування **9.20**, 15.00, 18.30 М/с "Хорообрі зайці" **10.00** М/с "Королівство веселки" **10.30** М/с "Бджілка Мая" **11.00** М/с "Віспер" **11.30**, 19.00 М/с "Робокар Полі" **12.00**, 20.00 М/с "Супергерой Код" **12.30** М/с "Космічний старт" **13.00**, 21.30 М/с "Геомеха" **13.30** Online-садок НУМО (UNICEF) **14.30** Навички дошкільняти **15.30** М/ф **17.00** М/с "Тру і "Королівство веселки" **17.30** М/с "Місія Блейк" **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-Малюки **2.40** ТiVi Абетка

Телемагазин **10.35** Світлової бокс. Тижневик. Прем'єра **11.35** THE FOOTBALL REVIEW **12.20**, 13.05, 13.50, 14.35 Бокс **15.00** Теніс. Кубок Девіса. Кваліфікація. Хорватія - Бельгія. День 1. Пряма трансляція **20.00** Дзюдо. Grand Slam. Париж **21.25** Волейбол. Польська Плюс Ліга. Слеспк (Сувалки) - Барком-Кажани (Львів). Пряма трансляція **23.30** Х/ф "Залюгати на дно в Брюгге"  
**1.30** Інформаційний марафон

**ТЕТ**

6.00 М/ф  
7.00 М/ф "Суперсімейка"  
9.20 М/ф "Суперсімейка 2"  
11.50 М/ф "Родина Адамсів"  
13.35 М/ф "Родина Адамсів 2"  
15.25 М/ф "Тед-мандрівник: Закляття мумії"  
17.15 Х/ф "Мумія"  
19.45 Х/ф "Мумія повертається"  
22.20 Х/ф "Мумія: Гробниця Імператора Драконів"  
0.40 Х/ф "Атака кобри"  
2.40, 3.30, 4.40, 5.25 Одного разу під Полтавою  
3.05, 4.15, 5.00 Танька і Володька  
3.55 Країна У.2.

**НТН**

5.30 "Інтернаціональний легіон. Воля без кордонів"  
6.00, 10.35 "Речдок"  
7.40, 12.15 "Випадковий свідок"  
9.55 "Винуватці війни"  
10.15 "Останній день диктатора"  
13.50 "Легенди карного розшуку"  
15.00 Т/с "Елементарно"  
23.30 "Випадковий свідок. Навколо світу"  
2.00 "Правда життя. Професійні байки"  
3.00 "Речовий доказ"  
4.00 "Таємниці світу"

**НЕДІЛЯ, 4 ЛЮТОГО**

**1+1**  
6.30 "Життя відомих людей 2023"  
7.00 "Світ навівораїт"  
11.15 Бойовик "Падіння янгола"  
13.45 Бойовик "Швидкість"  
16.00 Бойовик "Швидкість - 2: круїз під контролем"  
18.40 Бойовик "Ред 2"  
21.00 Трилер "КЛЮНИ"  
22.50 Драма "Рейс"  
1.40 "Інформаційний марафон "Єдині новини"

**МЕГА**  
6.00, 1.10 Містична Україна **7.00** Удачний проект **8.30** Шість соток **11.30** Правда життя **12.30** Таємниці світу **13.30** Речовий доказ **15.00**, 21.00 Таємниці Тихоокеанського Півдня **18.00** Таємнича Африка **20.00** Дика Індія **0.00** Останній день диктатора **1.50** Таємниці кримінального світу

**ПІКСЕЛЬ**  
6.00, 23.30, 4.00 М/с "Безпека життя з Ембер" **6.30** ТiVi Абетка **7.00** Зірки-Малюки **7.30**, 23.00, 5.00 М/с "Сердиті пташки" **8.00**, 14.35, 1.20, 3.00 М/с "Гав Гав Гав" **8.30**, 14.00, 0.30, 3.30 М/с "Майстерня Бібі" **9.05** Здорове харчування **9.20**, 15.00, 18.30 М/с "Хорообрі зайці" **10.00** М/с "Королівство веселки" **10.30** М/с "Бджілка Мая" **11.00** М/с "Віспер" **11.30**, 19.00 М/с "Робокар Полі" **12.00**, 20.00 М/с "Супергерой Код" **12.30** М/с "Космічний старт" **13.00**, 21.30 М/с "Геомеха" **13.30** Online-садок НУМО (UNICEF) **14.30** Навички дошкільняти **15.30** М/ф **17.00** М/с "Тру і "Королівство веселки" **16.00** М/с "Місія Блейк" **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-Малюки **2.40** ТiVi Абетка

**XSPORT**  
6.00, 23.45 Волейбол. Польська Плюс Ліга. Слеспк (Сувалки) - Барком-Кажани (Львів) **7.40** Х/ф "Достукатися до небес"  
**9.20**, 10.30, 11.30, 12.00, 12.45, 13.30 Телемагазин  
**9.35** Автоперегонні. GT World Challenge Europe. Етап 1. Монца. Прем'єра **11.00** TOTAL COMBAT. Прем'єра **11.45**, 12.30, 13.15 Бокс **14.00** Теніс. Кубок Девіса. Кваліфікація. Хорватія - Бельгія. День 2. Пряма трансляція **21.00** Дзюдо. Grand Slam. Париж **22.00** Х/ф "Кругіє" **1.30** Інформаційний марафон

**5 КАНАЛ**

6.00, 8.15, 17.00, 20.10, 22.00, 4.00 Д/ф **7.00** Гра долі **9.00** Хвилина мовчання **9.01**, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин **9.20** Наживо: Божественна літургія ПЦУ **12.00** Наживо: Божественна літургія УГКЦ **13.30** Особливий погляд **13.45** Д/ф "Культура vs війна" **14.10** Невигадані історії **14.30**, 21.35 Машина часу **15.20** Дайджест **16.00** Рандеву **18.20** Марафон "Незламна країна" **19.30** Хто з Мірошниченко? **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.35** Історія з братами Капрановими **0.00** Лінійка художніх серіалів **1.45** Лінійка документальних серіалів **3.00** Це Україна!

**СТБ**

5.20 Т/с "Агенти справедливості"  
13.30 Т/с "Слід"  
18.00 Супербабуся  
22.30 Супермама

**ICTV**

3.00, 6.00, 2.40 Т/с "Відділ 44"  
4.25 Шкварка  
11.30 Т/с "Топтун"  
19.00 Х/ф "47 роківів"  
21.05 Х/ф "Робін Гуд"  
23.10, 0.10 Х/ф "Священник"  
0.00 Звернення Президента України  
0.50 Громадянська оборона  
1.45 Антисомбі

**ЕСПРЕСО TV**  
0.00 ЕСПРЕСО. Док **1.20**, 4.30 Війна та зброя з Сергієм Згурцем **2.00**, 5.15, 22.30 Veraber. Разом **2.45** Донбас Реалі **3.15** Вердикт з Сергієм Руденком **4.00** Війна і культура **6.00**, 10.10 Студія Захід з Антіном Борковським **7.00**, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00 НОВИНИ **7.10**, 8.10, 9.10, 14.00, 15.10 Інформаційний марафон з Оксаною Височанською та Романом Чайкою **9.00** Хвилина мовчання **11.10**, 22.50 Футбольний формат **12.10**, 23.50 Суботній політклуб **15.55** France **17.10** Власні назви з Мирославою Барчук **18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **20.10** ПолітКлуб з Віталієм Портниковим **22.00** Наскоком з Романом Чайкою

**НОВИЙ КАНАЛ**

3.10 Знають навіть діти  
3.30, 2.45 Екси  
4.40, 5.45, 2.00 Аферисти в сітях  
8.30, 9.01 Кохання на виживання  
9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання  
12.10 М/ф "Ральф - руйнівник" 2"  
14.15 Х/ф "Годзіла"  
16.45 Х/ф "Конг: Острів черепів"  
19.00 Х/ф "Годзіла II: Король монстрів"  
21.40 Х/ф "Годзіла проти Конга"  
23.50, 0.10 Improv Live Show  
0.00 Звернення Президента

**5 КАНАЛ**

6.00, 8.30 Гра долі **7.30**, 17.00, 4.00 Д/ф **9.00** Хвилина мовчання **9.01**, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин **9.15**, 10.15, 13.35, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна" **11.15**, 12.30, 13.15 Машина часу **11.35** Служба розшуку дітей **14.15** Хто з Мірошниченко? **14.45** Д/ф "Культура vs війна" **15.30**, 23.35 Український свідок **16.15** Українськ **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00** Х/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **0.00** Лінійка художніх серіалів **1.45** Лінійка документальних серіалів **3.00** Це Україна!

**СТБ**

3.00 Знають навіть діти  
3.40

## ● СКУШУЙТЕ!

# Ідеальний напій для ХОЛОДНИХ ЗИМОВИХ ДНІВ



Цей смачний напій допомагає боротися зі стресом та тривогою.

Останній місяць зими – час, коли й у мирні спокійні роки багато хто відчував депресію, занепад сил. Одним із простих, дієвих і доступних засобів, здатних підняти настрій навіть у найпохмуріший день, вважають відомий усім дивонапій, на честь якого сьогодні відзначається персональне свято – День гарячого шоколаду

## ● ПО-ШВЕДСЬКИ

Гарячий шоколад буде не лише смачним, а й красивим і навіть розкішним, якщо покрити його збитими вершками

**Інгредієнти:** 400 мл молока, 1 ст. л. цукрової пудри, 2 ст. л. какао, для подачі — 4 ст. л. збитих вершків.

**Приготування.** Змішайте в невеликій кастру-

лі какао, цукор і молоко. Нагрівайте масу, збиваючи, доки вона не почне кипіти. Вершки збийте в легку піну. Розлийте шоколад у дві чашки і зверху покладіть вершки. Злегка посипте какао-порошком і подавайте!

## ● ПАРИЗЬКИЙ

У французькому гарячому шоколаді не так багато цукру, як у звичайному. Замість надмірно солодких десертів, до яких більшість із нас звикли, у паризькому гарячому шоколаді акцент робиться на самому шоколаді

**Інгредієнти:** 130 г темного шоколаду (не менше 70% вмісту какао), 300 мл молока, 1–2 ст. л. коричневого цукру.

**Приготування.** Розламайте шоколад на маленькі шматочки або подрібніть ножем. Влийте молоко в каструлю і поставте на вогонь, коли воно нагріється, зніміть з плити і введіть шоколад,

помішуючи, поки він не розтане. Для отримання густого гарячого шоколаду поверніть на вогонь і варіть при дуже слабкому кипінні близько 2–3 хвилин, постійно помішуючи. За бажанням додайте коричневий цукор.

## ● ПО-АНГЛІЙСЬКИ ІЗ СІЛЛЮ

Для цього необхідно застосувати темний шоколад відмінної якості, морською сіллю та молоком. Дивне поєднання? Так здається лише на перший погляд

**Інгредієнти:** 300 мл молока, 40 г чорного шоколаду, 2 ч. л. окропу, дрібка морської солі, 1 ст. л. вершків, 3 краплі ванільного екстракту, дрібка цукру (за бажанням), 1 ст. л. рому (за бажанням).

**Приготування.** Обдайте чашку окропом, щоб нагріти її стінки – це допоможе шоколаду розтанути. Шоколад дрібно наріжте та покладіть у

чашку. Додайте сіль, а потім 2 чайні ложки окропу і перемішайте, щоб шоколад розтанув. Нагрійте молоко, не доводячи до кипіння, й акуратно влийте його до шоколаду, постійно помішуючи. Розтоплений шоколад можна змішати з молоком у блендері, щоб отримати приємну ніжну піну. Подавати гарячий шоколад можна зі збитими вершками, додаванням ванільного екстракту або рому.

## ● ПО-ІСПАНСЬКИ

Вособливі або святкові дні на сніданок іспанці замовляють гарячий шоколад *con churros* – чашку густого гарячого шоколаду разом із тарілкою золотистого та хрусткого чуррос

**Інгредієнти:** 3 скл. молока, 140 г шоколаду (поділити на маленькі шматочки), 1 ст. л. кукурудзяного крохмалю, 2 ст. л. цукру, 0,5 ч. л. меленої кориці, 1 щіпка свіжомеленого мускатного горіха або каєнського перцю (за бажанням).

**Приготування.** Влийте молоко в каструлю, доведіть до кипіння, зніміть з вогню. У невеликій ємності розчиніть у трьох столових ложках холодної води кукурудзяний крохмаль. До молока всипте шоколад, помішуючи масу, поки шоколад не розтане повністю.

Поверніть каструлю на плиту і знову доведіть до кипіння. Додайте цукор, корицю, мускатний горіх та кукурудзяний крохмаль. Помішуючи, готуй-

те шоколад протягом 3–5 хвилин на слабкому вогні. Маса повинна поступово загуснути і плавно стікати по ложці. Якщо ви любите солодке, додайте більше цукру. Розлийте готовий гарячий шоколад по чашках і насолоджуйтесь.

## ● РОЖЕВИЙ

Насичений, заспокійливий напій зі смаком ягід та вершкового морозива ідеально смакує не тільки взимку, а й протягом усього року. Чудове доповнення – збиті вершки та посипка

**Інгредієнти:** 350 г малини (свіжої або замороженої), 2 ст. л. цукру, 2 скл. молока, 0,5 скл. вершків (33% жирності), 180 г білого шоколаду (дрібно нарізаного), 1 ч. л. ванільного екстракту, дрібка солі.

**Приготування.** Посипте малину цукром і перемішайте. Залиште на 10–15 хвилин, поки ягоди почнуть розмякшуватися й пускати сік. Збийте малину в блендері, потім перелийте пюре через дрібне ситечко або марлю, щоб видалити кісточку. У вас повинно залишитися приблизно 3/4 склянки пюре. Змішайте молоко й вершки в середній каструлі, доведіть до кипіння, але не кип'ятіть. Зніміть каструлю з вогню і вкиньте подрібнений білий шоколад. Збивайте, поки шоколад не розтане, потім додайте ягідне пюре, ванільний екстракт і сіль. Подавайте одразу, прикрасивши збитими вершками і свіжими ягодами.

## ● ЦЕ ЦІКАВО!

## «Молодить тіло і прояснює розум»

У тропічній Америці доколумбових часів із бобів какао виготовлялися холодні, часто не підсоложені напої, які мали мало спільного із сучасним какао. Їх пили лише чоловіки знатного походження, воїни, шамани і призначені для жертвопринесень люди. Через вміст у напої алкоголю його не давали жінкам і дітям



«шоколад». Чоколатль індійці пили холодним і вірили, що цей напій – джерело мудрості і чоловічої сили. Монтесума випивав у день велику кількість чоколатля, який, за його словами, «молодив тіло і прояснював розум».

1527 року, повернувшись на батьківщину, Кортес привіз і какао-боби, і спосіб приготування чоколатля, а згодом налагодили регулярні поставки какао з плантацій Мексики. Все, що стосувалося шоколаду, стало державною таємницею іспанського королівства, за її порушення було страчено понад 80 осіб. Шоколадом займалися ченці-єзуїти. Поступово вони почали дода-

вати до тертих какао-бобів мед, забрали з рецептури перець чилі. Щоб інгредієнти краще розчинялися, їх нагрівали – і виявилось, що в гарячому вигляді напій смачніший.

У 1606 році флорентієць Франческо Карлетті, якому пощастило навчи-

### Чашка гарячого шоколаду на десерт стала ознакою гарного смаку у високих колах Європи, знаком достатку і респектабельності.

тися мистецтву створення оригінального шоколадного напою у черниці мексиканського міста Оахака, ввів його в ужиток в Італії, де продукт здобув шалену популярність. Високо оцінивши його, італійці першими налагодили масове шоколадне виробництво, напій став однією з найприбутковіших імпортованих статей країни. Шоколадні кафе почали відкривати в усіх великих

містах Італії, звідти шоколад потрапив до Німеччини, Австрії та Швейцарії.

Та хіба ж легко зберегти щось у таємниці? 1621 року компанія, яка імпортувала какао до Іспанії через порт Амстердама, стала продавати невеликі партії контрабандного какао іноземним торговцям – монополія іспанців була підірвана остаточно.

Чашка гарячого шоколаду на десерт стала ознакою гарного смаку у високих колах Європи, знаком достатку і респектабельності.

У ті часи шоколад був пресованим у великих плитках, від яких відламували шматки і продавали на вагу. Він не мів ні цукру, ні молока і не призначався для їжі. Напій з нього виготовляли, додаючи воду і

цукор за смаком і бажанням клієнта. Його готували у спеціальній посудині, яка мала короткий носик, довгу дерев'яну ручку і кришку з отвором для збивалки, щоб добре його спінити. Гарячий шоколад був густим і дуже жирним, на поверхні мав плівку масла, яку доводилося знімати ложкою.

У 1700-х роках у шоколад стали додавати молоко (першими це зробили англійці), що надало напою більшої легкості. У цей період продукт значно дешевшає, стає доступнішим. Приблизно із середини XVIII століття у Франції відкрили перші кондитерські, де кожен охочий міг поласувати цим напоєм, а до 1798 року в Парижі вже налічувалося майже 500 таких закладів.

Покращити якість і смак гарячого напою допоміг революційний винахід голландського хіміка Конрада Йоганна ван Хаутена, який 1828 року створив прес, щоб віджимати зайве масло з порошку какао, завдяки цьому він ставав більш рихлим і легко розчинявся у воді й молоці.

## ● ВАРТО ЗНАТИ

## Гарячий шоколад – щастя у горнятку

Уже від самої згадки про цей смачний зимовий напій стає тепліше. Чому? Мабуть, інтуїтивно ми відчуваємо те, що науковці зуміли пояснити: гарячий шоколад має багато корисних для організму властивостей

## ● Покращує процеси мислення та пам'ять

Одразу кілька досліджень довели, що гарячий шоколад сприяє підвищенню активності мозку та поліпшенню загального стану здоров'я. Флавоноїди, що містяться в ньому, збільшують приплив крові, а відповідно й кисню до мозку.

## ● Запобігає підвищенню артеріального тиску

Флавоноїди нейтралізують вільні радикали, що викликають старіння клітин, позитивно впливають на стан кровоносних судин.

## ● Містить антиоксиданти

За даними дослідників із Корнельського університету, у шоколаді міститься більше антиоксидантів, ніж у зеленому чаї та вині. А коли шоколад нагрівається, ці антиоксиданти вивільнюються.

## ● Поліпшує настрій

Цей смачний напій допомагає боротися зі стресом та тривогою. Коли ми п'ємо гарячий шоколад, його хімічні сполуки стимулюють мозок вивільняти ендорфіни і серотонін, які викликають у нас відчуття задоволення, радість, зменшують біль і стрес. Гарячий шоколад — це, безсумнівно, щастя в чашці!

## ● Надає сил та енергії

Як і кава та чай, гарячий шоколад містить кофеїн. Кофеїн є природним стимулятором, який часто використовується для забезпечення такого необхідного заряду енергії.

## ● Допмагає тримати себе у формі

Гарячий шоколад, звісно, калорійніший за узаар, але як десерт він стане гарною заміною висококалорійним солодощам на кшталт тістечок та тортів. Щоб зробити шоколад більш легким, використовують кокосове або мигдальне молоко замість коров'ячого. І, звичайно, пам'ятайте про цукор: чим його менше, тим краще.

## ● ВЕСЕЛА КУХНЯ

Борщ – це глінтвейн з овочів. ☺☺☺

Шерлок Холмс і Ватсон гуляють долиною. Раптом чути дикі крики.

– Холмсе, це виє собака Баскервіль?

– Ні, Ватсоне, це сера Генрі годують вівсянкою. ☺☺☺

– Як зробити будь-яку страву з овочами набагато смачнішою?

– Додайте м'яса! ☺☺☺

– Хочу схуднути. Тому записалася на фітнес, у басейн і на хор.

– А на хор нащо?!

– Хоч куди, лиш би не було часу їсти... ☺☺☺

Народна прикмета: картопля вариться набагато швидше, якщо про неї забути... ☺☺☺

– Я вчора за вечір спалила 800 кілокалорій.

– Ой, Марусю, я також хочу, диктуй – я запишу!

– Та що там записувати? Поставила курочку в духовку й забула! ☺☺☺

У літаку. Стюардеса питає:

– Вам принести обід?

– А що у вас є на вибір?

– На вибір тільки «так» або «ні»!

● **ЗНАЙ НАШИХ!**

Так відповіла на одне із запитань абсолютна переможниця нашої інтелектуальної вікторини «Гранатобуз із секретом» у 2023 році Тетяна Репетило (на фото) із села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області. І для мене, Грицька Гарбуза, це було найкращим компліментом

Грицько ГАРБУЗ

Пані Тетяна відгадала 30 запитань із 45 запропонованих у конкурсі, причому найпершою була з відповіддю ще й у двох додаткових турах. Можете уявити, як стрибає Грицько Гарбуз, коли йому іноді вдається обвести навколо пальця і завести на мівці пані Тетяну! Бо, як бачите з підсумкової турнірної таблиці, її перемога беззаперечна.

## «Чи хотілося мені вбити пана Гарбуза? Та систематично!»



ФОТО ВАСИЛЯ РЕПЕТИЛО

«Вірте в себе – і все буде добре!»



### ПІДСУМКИ КОНКУРСУ «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» ЗА 2023 РІК

(турнірне становище після усіх 45 турів):

1. Тетяна Репетило (Черкащина, Звенигородщина) – 30 балів (+2 бонусні).
2. Микола Майло (Житомирщина, Житомир) – 25.
3. Віта Бобко (Волинь, Володимирщина) – 21.
4. Наталія Беляя (Львівщина, Винники) – 20.
5. Ганна Шевченко (Київщина, Київ) – 17.
6. Анатолій Скальт (Вінниччина, Жмеринка) – 15.
7. Марія Радзивіло (Волинь, Луцьк) – 14.
8. Олеся Лисик (Волинь, Старовижівщина) – 13 (+1 бонусний).
9. Наталія Новосад (Волинь, Горохівщина) – 11 (+1 бонусний).
10. Сергій Ковальчук (Рівне, Рівненщина) – 11.

Тож кажемо ще раз гучно «Віват» пані Тетяно! Найближчим часом вона отримає диплом переможниці і грошовий приз від «Цікавої газети на вихідні»: за умовами вікторини кожне здобуте очко чемпіоном ми, як і обіцяли, помножили на 100 гривень – вийшло рівно 3000 гривень. А для всіх читачів пропонуємо більше познайомитися з нашою тріумфаторкою і обов'язково взяти участь у новому нашому конкурсі, який стартує вже сьогодні. Переконані: не пошкодуєте і дізнаєтеся багато чого цікавого-прецізного.

### БЛІЦ-АНКЕТА УРОДЖЕНКИ СОНЯЧНОЇ ЧЕРКАЩИНИ ТЕТЯНИ РЕПЕТИЛО:

**Про себе.** Енергійна оптимістка, яка завжди має свою точку зору, свої життєві цінності і переконання.

**Девіз по життю.** Якщо тебе життя штовхнуло на землю, то не плач і не кричи. Піднімайся і йди далі, тому що життя одне і воно чудове.

**Люблю...** готувати смачні страви, вирощувати квіти, читати гарні книжки, слухати справжню музику, тварин, міцну каву, чорний шоколад, людей, з якими є про що поговорити і про що помовчати. І просто жити.

**Не люблю...** брехні, підлості, нещирості, несправжніх друзів.

**Знайомство з «Гарбузом із секретом»...** неочікуване, але приємне, яке переросло в любов. 😊 Це було весною далекого, мирного, щасливого 2019 року. Спокійно собі на городі прополую грядку, нікого не чепаю – і тут дзвінок. Телефонує моя знайома Тамара Бершадська і просить допомогти розгадати якусь загадку. Те завдання я пам'ятаю й по сьогодні, відповідь була – «хмара». Я допомогла, і мене це зацікавило, оскільки завжди любила відгадувати кросворди, сканворди, логічні загадки. Розпитала Тамару про все докладно, виписала «Цікаву газету на вихідні», і з тих пір у моєму житті з'явилася безмежна, неосяжна любов до пана Грицька Гарбуза і його цікавих завдань. Надіюся, що взаємна. А наразі, коли в нас страшна війна, горе, біль, обстріли, руйнування, ці завдання допомагають хоча б на

трішки абстрагуватися, щоб не зійти з розуму від тяжких думок.

**Як приходять відповіді?** По-різному. Іноді відразу, починаю читати завдання і розумію, що я це знаю. Бувають випадки, що неочікувано. Я розмовляю, дивлюсь новини, читаю книгу і раптом десь із глибин пам'яті впливає слово-відповідь. А буває й так, що довго, з труднощами і розчаруваннями, перебором різних варіантів.

**Як відгадую?** Коли маю нове завдання, то читаю кілька разів, запам'ятовую, а в процесі виконання домашніх справ обдумую, шукаю, за що зачепитися. Ніколи відразу не біжу за допомогою до дядька Гугла. Спочатку підбираю якусь більш-менш правдоподібну версію, а потім перевіряю з допомогою інтернету.

**Найлегше запитання...** насправді їх багато. Наприклад, про Копенгаген, гільотину, рака і т.д.

**Найважче завдання...** про пінку для гоління. Я і досі не зовсім розумію, як її прив'язати до всіх тих підказок, що були у завданні.

**Які питання люблю?** Майже всі. Не дуже прихильно ставлюся до завдань про фільми, оскільки не люблю дивитися фільми і мало що про них знаю.

**Чи хотілося вбити пана Гарбуза?** Хотілося, до того ж систематично! Якщо дуже лег-

ке питання, тому що тоді мені тиждень не було чим займати свій розум. Якщо питання про фільм. Якщо питання було таким, що підходило кілька варіантів відповідей. Якщо, на мою думку, були неточності у формулюванні. І ще з десяток причин....

**Побічний ефект від «Гарбуза із секретом»?** Багато нових знань, які потрібно тепер носити.

**Чому чекаю і читаю «Цікаву газету»?** Тому, що там новеньке завдання від пана Гарбуза. 😊 Насправді, люблю шелест паперу, запах фарби, новини і цікавинки отримувати саме з газети. Звісно, в інтернеті можна наразі все знайти і прочитати, але це вже будуть не ті відчуття, не те задоволення і не так приємно.

**Побажання для кожного читача «Цікавої газети».** Перемоги найближчим часом, миру на Землі, в Україні, в родині і в душі! Любові, насамперед до себе і до всього, що навколо вас. Любіть життя – воно одне; будьте Людьми, вірте в себе – і все буде добре!

**P.S.** Пані Тетяна найшвидше справила всі і зі спецзавданням, яке ми пропонували тиждень тому.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – СПЕЦЗАВДАННЯ № 3 (2024)

Нещодавно я отримав подарунок, який, на жаль, зараз носити не можу. Коли його побачила, то засміявся, мовляв, він і в нас мав би бути на видноті, як у тій країні. Згадалося дитинство і... вишні. А також ворони. І цей подарунок, який можна по-різному використувувати. Що це – вам допоможе розгадати асоціативний ряд про ту країну, де його – точніше брата українського аналога – дуже поважають: «Краще... можуть бути», «пастка», «А-а...», «зображають чорним, хоч він мирний», «нема виходу», «найнижча – все одно... найвища», «все можуть...» і «королева Вікторія».

**Що за предмет знаходиться у гранатобузі?**

«Подарунок, який ви отримали, – це «капелью», – написала Тетяна Репетило і додала: – Але, щоб його віднайти, мені довелося побувати аж у Лесото (😊 – країні, де «нема виходу»), бо з усіх усюд оточена Південно-Африканською Республікою. Цікаво, що ви там таке курите, що отакенні запитання важкі вигадуете?».

Відповідаю чесно: не курю і вам не раджу. Хіба що дуже-дуже-дуже рідко, коли треба в компанії викаблутитися, що вмю через ніс пускати дим. Але після цього Грицько Гарбуз перетворюється на «А-а... і зеленій папуга». Тож не раджу вам цього робити.

● **УВАГА, КОНКУРС!**

**Відгадайте, що ми заховали – і отримайте приз!**



Друзі! Сьогодні, 31 січня, ми оголошуємо календарну весну. Принаймні на сторінках нашої газети в інтелектуальній вікторині «Гранатобуз із секретом»-2024. Адже ми оголошуємо конкурс на визначення весняного чемпіона серед знавців



Грицько ГАРБУЗ

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

**Умови конкурсу такі:** ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожен правильну відповідь отримуєте по 1 очку (хто це зробить найшвидше – ще матиме бонусне 1 очко).** Хто здобуде найбільше балів протягом 15 турів – той і стане весняним чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом-2024» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок здобутий **1 бал=100 гривень**. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможцем вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповість на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

Отож, починаємо:

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 1» (2024)

Сьогодні у гранатобузі ми заховали предмет-таємницю, який є у більшості з вас дома. Де саме – тепер і не вгадаю... Хоча навряд чи є у вас зображена на ньому ця тварина, яка є окрасою одного з найвідоміших у світі приміщень, де відбувалися любові. У час, «коли говорять гармати», вона загадковим чином повертає голову праворуч у напрямку символу любові. Хоча зазвичай «комп'ютер» цієї Божої істоти спрямований ліворуч на частину однієї із двох заборонених рослин у Раю. А як відбувається повертання – знають лише дві особи: №1 і та, що відповідає за його господарство. Вони і проводять фокуси за допомогою «брата» захованого нами сьогодні предмета. Цей процес описав у своїй книзі про обман один із найпопулярніших сучасних письменників світу.

Що знаходиться у гранатобузі?

**Слово-відповідь треба надіслати до 8 лютого (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Перемога» (Валерій Залужний, Житомирщина)).**

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gryszygarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

**Приємних Вам пошуків без повітряних триво!**

● **СПОРТ**

## Усик учетверте став батьком

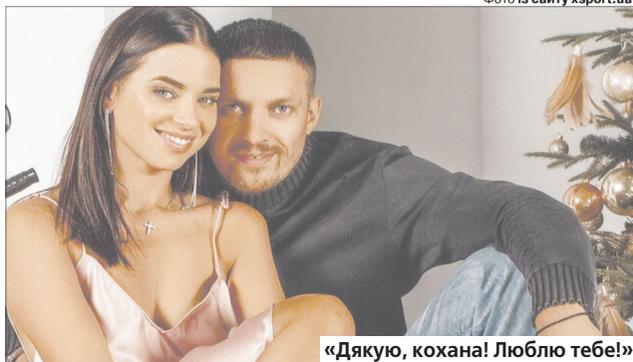


ФОТО ІЗ САЙТУ XSPORT.UA

Дружина Катерина народила українському боксеру доньку

Петро ПАС

Усім'ї чемпіона світу за версіями WBO, WBA, IBO та IBF у надважкій вазі Олександра Усика – знову поповнення, він учетверте



«Дякую, кохана! Люблю тебе!»

став батьком. Дружина 37-річного боксера Катерина народила доньку. Дівчинка з'явилася на світ в одному з пологових будинків Києва. Вона важить майже 5 кілограмів і має 58 сантиметрів зросту. Подружжя назвало її Марією.

Сини Усика наразі живуть разом зі своєю жінкою за кордоном, а його дочка залишилася в Києві з матір'ю (Сашко з Катериною виховують

доньку Єлисавету і синів Кирила та Михайла).

Нагадаємо, вже 17 лютого Олександр проведе найважливіший бій у своїй кар'єрі – українець в Ер-Ріяді (Саудівська Аравія) битиметься з володарем титулу WBC британцем Тайсоном Ф'юрі за звання абсолютного чемпіона світу в надважкій вазі.

Переможець бою Усик – Ф'юрі стане першим абсолютним чемпіоном

світу в супервагому дивізіоні у XXI столітті.

Тим часом суперкомп'ютер BETHIE визначив переможця бою Усик – Ф'юрі. На жаль, прогноз не втішній для українців. Шанси Ф'юрі виграти бій у саудівському Ер-Ріяді оцінюються у 52%. На те, що переможцем із протистояння вийде Усик, дається 44%. А ймовірність того, що двобій завершиться вничю, становить 4%.