

● **НОВЕ ІМ'Я**

Фотоколаж із сайту glavcom.ua.

EUROVISION
SONG CONTEST

Катерина Заботкіна у фіналі Нацвідбору сподобалась більше, ніж його переможці Jerry Heil та Alyona Alyona.

Удар по Харкову Живцем згоріли батьки і 3 дітей

Все буде Україна!

Щікава

ГАЗЕТА на вихідні

14 лютого 2024 року №7 (321) Ціна 11 грн

4 820230 060027



До сліз – на с. 3

«Можна відправити на «Євробачення» перекладачку жестовою мовою?»

Так писали українці про Катерину Заботкіну, яка 3 лютого «запалала» в етері під час Національного відбору «Євробачення-2024»



Олена БАРСУКОВА

Щоправда, сама Катерина проти того, щоб її називали перекладачкою. Краще «віконавицею пісень жестовою мовою», бо вона не перекладає текст дослівно, а адаптує його для людей з порушеннями слуху.

Катерина родом із Кропивницького, здобула вищу освіту у Києві, а живе у Гостомелі. Вона почала вивчати українську жестову мову самостійно ще 8 літ тому. Цьогоріч разом з Ольгою Буназів виконувала пісні фіналістів жестовою мовою вперше в історії Нацвідбору.

Багато кому сподобалось, але деякі українці з порушенням слуху скаржились, що їм було важко зрозуміти сенс пісень, а Українське товариство глухих навіть назвало переклад «низькосортним».

Інтерв'ю з новоспеченою зіркою – на с. 7

● **ШОК!**

Фото з фейсбук-сторінки Івани ВАНДУРАК.

Чим завинила маленька дівчинка?

«Ти – навідниця військкомату»

У селі Космач Івано-Франківської області місцеві жителі побили двох жінок та шестирічну доньку однієї з них. Натовп перекрив дорогу та зупиняв автомобілі, бо пішла чутка, що в село їдуть представники «військкомату»

Подробиці – на с. 3

У строю – після 5 поранень!

«Покійна прабабуся стала моїм ангелом-охоронцем», – каже штаб-сержант прикордонної служби 32-річний Денис Нестеренко (на фото)

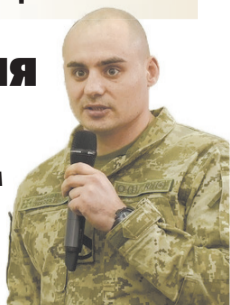


Фото із сайту ukrinform.ua.

Про незламність духу – на с. 5

● **ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ**

Прикордонник 11 годин пролежав у засідці, щоб ліквідувати російського офіцера

Зазвичай окупанти вільно почувуються, ходять групами, стоять, курять до моменту, коли на цій ділянці фронту з'являється воїн на псевдо Красивий...

Богдан КОТИГОРОШКО

ПОКЛАВ ІЗ ПЕРШОГО ПОСТРІЛУ

Красивий – це псевдо у призовника появилось з першого дня його перебування у Держприкордонслужбі. Він прокинувся з такою зачіскою, наче після удару струмом та почав шукати у побратимів гребінець, а знайшов позивний, з яким живе уже понад двадцять місяців, інформують у пресслужбі Державної прикордонної служби України.

Свою майстерність та бойовий досвід прикордонник здобував на бойових позиціях під Мар'їнкою, Пісками, Лиманом. Боець мобілізувався майже з перших днів після початку повномасштабного вторгнення рашистів. За цей час уже досконало вивчив поведінку ворога на різних локаціях, хитрощі, які застосовуються, залежно від завдання та підрозділів противника. Але незмінним є один момент: перший постріл – паніка та страх в окупанта.



В арсеналі прикордонника дві гвинтівки: одна – для стрільби по російських воїнах, інша – по їхній техніці, яку пробиває.

Продовження розповіді про Хоробре Серце – на с. 4

● **З ПЕРШИХ УСТ**

Розповідь «азовки», яка пройшла полон

Оксана ІРВАНЕЦЬ, кореспондент АрміяInform

ПЕРЕД ВТОРГНЕННЯМ УСІМ ЖІНКАМ В «АЗОВІ» ЗАПРОПОНУВАЛИ ЗВІЛЬНИТИСЬ – УСІ ЗАЛИШИЛИСЬ

Олеся і її матір знає чи не все Запоріжжя – Майдан, марші вишиванок, проукраїнські мітинги – родина була всюди, де потрібно було задекларувати позицію: їхнє рідне місто – це Україна, і так буде завжди!

Щойно у 2014 році росія розпочала приховану агресію на сході України, жінки приєдналися до волонтерського руху та допомагали пораненим у лікарні рідного міста. У 2016-му Олеся, за освітою юристка та психологиня, опанувала надання домедичної допомоги, і приєдналася до полку «Азов». Уже там дівчина познайомилася з майбутнім чоловіком, за декілька років по тому народила сина. Ро-

«Росіяни посадили мене в клітку і робили фото, як з мавпою»



Фото із сайту armyinform.com.ua.

Родина була всюди, де потрібно було задекларувати позицію: їхнє рідне Запоріжжя – це Україна, і так буде завжди!

У пугінській неволі Олеся пробула 223 дні.

дина жила своїм щасливим буттям.

– 22 лютого 2022 року мене і решту дівчат, у яких були діти, збирало керівництво підрозділу та запропонувало звільнитися. Всі залишилися вірними присязі, жодна не поїхала, – згадує Олеся.

23-го відбулася зустріч із батьками, дівчина передала привіт синові, який залишався під їхньою опікою. А вже наступного дня близько 4-ї ранку військовослужбовиця прокинулася від гучних вибухів – ворог завдавав ударів по полігону поблизу бази «Азову». Далі були майже два місяці пекельних боїв у повному оточенні...

Історія незламної українки – на с. 6

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Племінник Данілова загинув на фронті

Секретар Ради нацбезпеки та оборони України не розуміє, як можна про щось домовлятися з росією після такої кількості жертв

Василь КІТ

Олексій Данілов заявив, що у нього на фронті загинув племінник, а похреснику відірвало частину ноги. «Це ціна. Я не розумію, як про щось домовлятися з росіянами. У нас тисячі людей у країні, які втратили своїх близьких. Якщо ми не розв'яжемо це питання, то залишимо його своїм нащадкам, а цього не хочу», – сказав Секретар РНБОУ.

Він уперше відверто розповів про загибель племінника на фронті у Харківській області у січні 2024 року. У вересні 2023 року секретар РНБОУ говорив, що два його сини служать у лавах Збройних сил України.

ТЦК в Україні працюватимуть цілодобово

Кабінет міністрів дав право Територіальним центрам комплектування та соціальної підтримки працювати цілодобово під час проведення мобілізації та/або дії воєнного стану

Микола ДЕНИСЮК

Так, «військкомати» зможуть цілодобово розглядати справи про адмінправопорушення та накладати адміністративні стягнення відповідно до Кодексу України про адміністративні правопорушення; організувати з визначеною періодичністю проведення медичних оглядів та психологічних обстежень військово-лікарськими комісіями військовозобов'язаних і резервістів (для районних ТЦК та СП); вести персонально-якісний облік призовників, військовозобов'язаних та резервістів, облік транспортних засобів, що підлягають передачі ЗСУ та іншим військовим формуванням під час мобілізації та у воєнний час.

Дональд Трамп погрожував нацькувати росію ...на країни НАТО!

Цей американський політичний брат путіна, не перестав дивувати своїми діями та заявами

Марта САЛО

Виявляється, коли він був президентом, то погрожував лідерам країн НАТО, що в разі нападу РФ не захищатиме тих членів Альянсу, які заборгували виплати в організацію. Мало того, він навіть пригрозив, що навпаки заохочуватиме росію до агресії проти «боржників». Про це сам Дональд Трамп розповів під час виступу перед прихильниками. «Я сказав: ви не заплатили? Ви неплатник? Ні, я б не став вас захищати, насправді я заохочував би їх (росію. – Ред.) робити все, що вони хочуть. Ви маєте заплатити», – сказав експрезидент на мітингу.

У Білому домі заявили, що колишній президент «заохочує вторгнення кривавих режимів до наших найближчих союзників», і назвали його коментарі «жахливими та божевільними».

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, про інтерв'ю путіна колишньому американському телеведучому Fox News Такеру Карлсону:

З інтерв'ю путіна зрозуміло – з ним нема про що говорити. Єдина мета, яку він має, це знищити Україну. Єдине, як ми можемо протидіяти цьому – це дати їм по зубах.



● РЕЗОНАНС

Зеленський так і не пояснив, чому звільнив Залужного

Глава держави сказав, що ЗСУ потребують «оновлення»

Василь КІТ

«ЦЕ ВАША НАГОРОДА»

8 лютого Президент Володимир Зеленський звільнив 50-річного Валерія Залужного із посади головнокомандувача ЗСУ, а на його місце призначив 58-літнього генерал-полковника Олександра Сирського, який до цього командував Сухопутними військами.

Це сталося на тлі нестачі воїнів на передовій через проблеми з мобілізацією та відсутності військової та фінансової допомоги від США. Очевидно, що без вирішення цих питань будь-якому командирі буде не просто тримати фронт...

Як відомо, напруга у стосунках між Зеленським та Залужним, який має найбільше довіру та авторитет у суспільстві, існувала вже давно. Чутки про відставку Головка ходили ще

Володимир Зеленський іншим указом вивів Валерія Залужного зі складу РНБОУ та Ставки Генерального штабу.

з листопада 2023 року. Однак наважився на підписання указу Володимир Зеленський лиш у лютому. Таке своє рішення він пояснив загальними словами – потребою оновлення.

За словами самого Залужного, під час його зустрічі із Президентом, яка передувала відставці, було прийнято рішення про необхідність зміни підходів та стратегії ведення війни. Водночас чимало експертів головним мотивом звільнення Головка ЗСУ називають політичні ревнощі глави держави до популярного генерала, рейтинг якого значно вищий, ніж у Президента. Тим часом після відставки Валерія Залужного з'явився ще один указ – про



А Мар'яна Безугла – рупор Офісу Президента – ще недавно писала: «Я НІКОЛИ не підтримаю Сирського на Головка ЗСУ». А зараз мовчить.

присвоєння йому звання Героя України, що дещо зменшило градус напруги. Хоча сам Залужний потім написав у Телеграм: «Для мене велика честь отримати звання Героя України. Честь і відповідальність, які я відчуваю перед кожним захисником і захисницею України, попри те, що зараз не обій-

штаб ЗСУ, який координує оперативні дії різних українських силовиків на Донбасі. У 2017 році був командиром усієї Антитерористичної операції на сході України, яку згодом змінила Операція об'єднаних сил. З 6 травня до 5 серпня 2019 – командувачем Об'єднаного оперативного штабу Збройних сил України. З 5 серпня 2019 – командувач Сухопутних військ ЗСУ.

За операцію із захисту столиці у 2022 році тривалістю понад місяць Олександр Сирський був відзначений найвищою державною нагородою – Золотою Зіркою Героя України. Він також брав участь в успішній операції зі звільнення Харківщини.

З іншого боку серед частини офіцерів та солдатів Сирський має репутацію вкрай жорсткого командира, який «часом вимагає від довірених йому підрозділів більшого, ніж вони реально можуть досягти».

ДО РЕЧІ

Олександр Сирський не курить, практично не вживає спиртного, спить по 4–5 годин на день, тримає себе у спортивній формі. Покращує своє знання історичної мови, цікавиться росією. Часто буває на

ХТО ТАКИЙ СИРСЬКИЙ

Новий Головка – уродженець росії Олександр Сирський – теж досвідчений полководець. Від початку бойових дій на сході України очолював штаб АТО. Зокрема, був одним із головних командирів сил АТО під час боїв за Дебальцеве взимку 2015 року. У 2016 році він очолював Об'єднаний оперативний

● ОТ СВОЛОТИ!

Бандити вимагали гроші у вдови військового

І погрозували вбивством дитини

Лія ЛІС

У Запоріжжі викрили та повідомили про підозру трьом місцевим жителям, які, за даними слідства, вимагали від дружини загиблого військового 10 тисяч доларів неіснуючого боргу.

У разі відмови погрозували покалічити жінку, а потім вбити її неповнолітню дитину. За даними слідства, троє чоловіків, 40, 48 та 64 років, будучи обізнаними про виплату дружині загиблого українського захисника державної грошової допомоги, вирішили заволодіти частиною цих коштів: «Один із підозрюваних із вересня 2023 року почав вимагати від жінки сплатити неісную-

чий борг її чоловіка у сумі 10 тисяч доларів США. Він систематично телефонував їй та відвідував за місцем мешкання з погрозами застосування насильства та пошкодження майна. Інші двоє навпаки за цю ж суму запропонували вдові військового свої послуги з «вирішення питання про неповернення боргу».

Щоб залякати жінку, підозрювані постійно переслідували її та чинили психологічний тиск: «У разі відмови сплатити «борг» – погрозували спершу покалічити потерпілу, а потім вбити разом з її неповнолітньою дитиною».

5 лютого правоохоронці затримали трьох фігурантів після передачі частини грошових коштів у сумі 150 тисяч гривень. Зловмисники перебувають під вартою. Їм загрожує до 12 років позбавлення волі.

● ЖОРСТОКА ХАЛАТНІСТЬ

Мобілізували хворого на епілепсію, який помер у перший день

Як сталося, що таку людину послали до війська?

Василина СМЕТАНА

У серпні 2023 року Одеський обласний ТЦК мобілізував чоловіка з епілепсією, який помер у перший день служби.

Уповноважений Верховної Ради з прав людини Дмитро Лубінець повідомив, що смерть чоловіка розслідують за фактом непроведення медогляду військовозобов'язаного і ненадання медичної допомоги. «На даний час хід досудових розслідувань перебуває на моєму постійному контролі», – заявив омбудсмен.

Як відомо, померлому було 29 років. Він начебто пройшов медкомісію за дві години й одразу опинився у військовій

передовій. «Як правило, вони виїжджають на передову дуже рано, а повертаються дуже пізно. І ось він помітив, що на сході України небо по-особливому красиве, і почав фіксувати цю красу, поєднання жакливої війни та краси природи у фотографіях», – розповіла BBC колишня заступниця міністра оборони Ганна Маляр. Знімки Сирський шле своїм найближчим соратникам. Маляр каже, що переконає його після перемоги України влаштувати виставку своїх фотографій.

Я ТАК ДУМАЮ!**Дали Героя як відчипного?**

У розумінні переважної більшості українців Валерій Залужний давно Герой України

Наталія БАЛЮК, журналіст, публіцист, блогер, головний редактор газети «Високий Замок»



Присвоєння генералу цього звання на другий день після резонансної відставки, яку в суспільстві сприйняли вкрай негативно, виглядає як відчипне, щоб, як кажуть у народі, підсолонити піліюлю.

Це така стара, ще радянська, компартійна традиція: усуваючи людину з високої посади, давати йому своєрідну сатисфакцію у вигляді якоїсь формальної державної нагороди. І це ще одне підтвердження «совкової» ментальності нинішньої влади...

Тож, навіть такий, здавалось би, позитивний «хід конем» Президента, за нинішніх обставин виглядає не щирим і кон'юктурним. Думаю, вони свідомо це зробили вже після відставки, а не за часів, коли він керував військом.

Не впевнена, що самому Залужному це звання нині в радість. Бо ж і він, і українці, сприймають його як «компенсацію за моральні незручності».

От все влада робить через одне місце...

частині. Уночі йому стало зле: його нудило. На ранковому шикванні в чоловіка стався епілептичний напад і він знепритомнів. Проте лікарі не дали йому кваліфікованої допомоги. Згодом у нього стався ще один напад, і він помер.

Речниця Оперативного командування «Південь» Наталія Гуменюк повідомила, що документи про здоров'я та придатність чоловіка до військової служби військкомат отримав від працівників лікарні, де той проходив медичну комісію.

Очільник Одеської ОВА Олег Кіпер зазначив, що Спеціалізована військова прокуратура області розслідує цей інцидент. Тоді його кваліфікували за ч.1 ст.115 (умисне вбивство) та ч.4 ст.425 (недбає ставлення до військової служби, що спричинило тяжкі наслідки) ККУ.

● ШОК!

«Ти – навідниця військкомату»

У селі Космач Івано-Франківської області місцеві жителі побили двох жінок та шестирічну доньку однієї з них. Натопв перекинув дорогу та зупиняв автомобілі, бо пішла чутка, що в село їдуть представники «військкомату». Розлючені космачанки хотіли впевнитися, що там немає осіб, пов'язаних із працівниками територіального центру комплектування (ТЦК)

Василина СМЕТАНА

Одну з жінок, яка була за кермом автомобіля, Іванну Ванджурак, зафіксували у співпраці з ТЦК. Натопв побив Іванну та її шестирічну доньку, які їхали в Космач на пошту за поштою. Їй кричали, що вона – навідниця військкомату. В натопві було приблизно 70 людей.

– Донька дуже плакала. У мене голова теж сильно боліла, я нічого не розуміла. Потім до натопву під'їхала поліція. Люди почали на них кричати, погрожувати, що спалять машину, – розповіла Іванна Ванджурак. – Потім звідкись взялися дві мої знайомі й односельчанки, яким я дуже вдячна. Я їх впустила в машину, одна взяла дитину на руки й почала прикривати собою, інша допомагала мені вибиратися з їхніх рук. І потім вони якось відчинили з мого боку двері та хотіли мене витягнути. Я навіть уявити не можу, що тоді було б...

У дитини діагностували гематоми та забої, в самої Іванні – струс головного мозку. Коли вона оприлюднила відео побиття на своїй сторінці в соцмережах, то їй та рідним почали телефонувати з погрозами.



Фото з фейсбук-сторінки Іванни ВАНДЖУРАК.



У Нацполіції повідомили, що розпочато провадження за фактом хуліганства, вчиненого групою людей (за ч. 2. ст. 296 Кримінального кодексу України). Згідно зі статтею, передбачено обмеження волі до п'яти років або тюремне ув'язнення до чотирьох років.

Як думаєте – когось ув'язнять? Отож!

Після побиття в Іванні Ванджурак – струс головного мозку, їй вирвали жмут волосся, а в дитини діагностували гематоми та забої.

Коли Іванна оприлюднила відео побиття на своїй сторінці в соцмережах, то їй та рідним почали телефонувати з погрозами.

ПРЯМА МОВА

Ірина ГЕРАЩЕНКО, народний депутат України, фракція «Європейська Солідарність»:

«Моторошна історія в Космачі – це результат паралельної реальності марафону, рожевих поні на набереж-

ній Ялти, брехні про швидку перемогу, стравлювання суспільства, відсутності правди про фронт і героїв в ефірі, які стимулювали б власним прикладом.

Голосування у ВР законопроект про мобілізацію – без виступу Верховного Головнокомандуючого, тишком-нишком, без запитань авторам

– уряду і міністрам, без журналістів у залі, тільки посилюють ці тенденції.

Це уряд брехав українцям, що електронних повісток не буде. Але в законі вони є. Як і е-кабінет військово-возобов'язаного. Уявляєте шок споживачів марафону і байок про «завтра в Крим», коли вони дізнаються про адмінвідповідальність за відсутність у реєстрі? Їм же 2 роки розповідали, що треба вірити в ЗСУ, й це і є твій внесок в перемогу. А тут виявиться, що ЗСУ потребує ротачії. Скільки може ще бути Космачів?»

● КОМУ – ВІЙНА, А КОМУ...



Більшість із нас уже тисячу доларів вважають фантастичною сумою.

НАБУ назвало ТОП-5 ХАБАРІВ у 2023 році

Найбільшу неправомірну вигоду минулого року запропонували одному з міністрів у вигляді нерухомості

Василь КІТ

Національне антикорупційне бюро України оприлюднило п'ять найбільших хабарів, які пропонували або вимагали фігуранти кримінальних справ.

5-те місце: 300 тисяч доларів (близько 11,3 млн грн). Стільки вимагав депутат Тернопільської районної ради Володимир Тимчій від аграрія за неперешкоджання в оформленні права власності на землю та відмову від оскарження рішення суду.

4-те місце: 320 тисяч доларів (близько 12 млн грн). Таку суму мав передати бізнесмен двом адвокатам за закриття справи та повернен-

ня майна. 20 тис. дол. США адвокати планували залишити собі, а решту передати посадовцям Офісу генпрокурора та Державної фіскальної служби.

3-є місце: 40 мільйонів гривень. Цю суму прохав вже колишній заступник міністра розвитку громад, територій та інфраструктури Василь Лозинський за сприяння укладанню договорів на закупівлю пересувних котелень для населення у зимовий період за завищеними цінами.

2-е місце: 2,7 мільйона доларів (близько 101,4 млн грн). Ці кошти надав бізнесмен-власник групи «Фінанси і кредит» Костянтин Жеваго вже колишньому Голові Верховного Суду Всеволоду Князеву та адвокату за ухвалення рішення на свою користь.

1-е місце: 170 мільйонів гривень. Ці кошти у вигляді 5200 кв. м нерухомості запропонував забудовник Сергій Копистира міністру розвитку громад, територій та інфраструктури Олександрову Кубракову, аби залишити в силі угоди щодо будівництва житлового комплексу на земельній ділянці Мінвідновлення.

● ГЕРОЮ СЛАВА!

«Він був найкращим ЛЬОТЧИКОМ»



Владислав Риков боронив країну від початку повномасштабного вторгнення і мав 385 бойових вильотів.

У бою загинув Владислав Риков, який мав за плечима 385 бойових вильотів

Лія ЛІС

«...Мені вивалили серце. 07.02.2024 під час виконання бойового завдання на літаку Су-25 загинув мій бойовий братик, член нашої бойової сім'ї, мій заступник – Владислав Риков. На його рахунок 385 бойових вильотів», – повідомив побратим Героя з 29-ї бригади тактичної авіації Ростислав Лазаренко.

«Це був найкращий льотчик і командир, якого я знав. Він прикривав мою спину з початку повномасштабної війни як на землі, та і в повітрі, підготував велику кількість як бойових ведених, так і ведучих», – додав Лазаренко і пообіцяв, що ще розповість історію Владислава Рикова.

«Про таких людей потрібно знати і пам'ятати – він віддав життя за нашу свободу і за нашу Україну!», – наголосив Лазаренко.

У льотчика залишились дружина та донька. Вічна пам'ять і слава Герою!

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Нічого, Якубе, уже нічого»

Фото із сайту dsn.gov.ua.



«Будинки й машини загорялися, як сірники. Горіла вся вулиця Котельна, яку тепер, впевнена, харків'яни називатимуть Пекельна».

Мене розбудив вертоліт. Спочатку я бачила його уві сні. Він летів повз мої вікна, такий яскравий, різнобарвний, увесь у повітряних кульках. Неначе летів на дитяче свято. Звук наростав, і я прокинулася. Але не із жахом, як завжди, а з усмішкою

Анна ГІН, журналістка (Харків)



Усвідомлення реальності тривало кілька секунд. Зі словами «та який до біса вертоліт?!» я схопилася з ліжка. Ми з Гектором не встигли дійти до ванної, коли пролунав перший вибух.

Потім другий, третій, четвертий. «Швидкі» помчали нашою вулицею. У повітрі запахло гаром.

Перша офіційна інформація в Telegram-каналі: «Із території Белгородської області запущено БПЛА типу Shahed. Унаслідок цього у Немишлянському районі Харкова зруйнований об'єкт критичної інфраструктури, де була велика кількість палива».

Трохи пізніше повідомлять про загибель дітей. А до ранку стане зрозуміло вся жахлива картина цієї ночі.

Один із російських Shahedів влучив у нафтобазу, дизель і бензин змішалися у смертельну лаву, яка потекла вниз вулицею. Будинки й машини загорялися, як сірники. Горіла вся вулиця Котельна, яку тепер, впевнена, харків'яни називатимуть Пекельна. Тому що це було реальне пекло.

Горіла земля, хоча напередодні випав сніг. Загинула сім'я з трьома дітьми – згоріли живцем. Тато, мама й малюки: сім років, чотири роки та шість місяців. Родичі вранці здають ДНК, упізнати тіла неможливо, пишуть офіційні джерела. Тіла немовляти поки не знайшли.

Пишуть, що згоріло 15 будинків, загинув семіро, ще двох намагаються врятувати в опіковому відділенні.

Чорний дим і зараз застилає небо над містом.

Не можу перестати думати про цю сім'ю. Уявляю, як ще вчора ввечері діти ліпили снігову бабу біля свого будинку. Як реготали, кидалися сніжками, малювали янголят на снігу. І мама з немовлям на руках не могла загнати їх вечеряти:

– Так, ану швидко додому, мокрі вже наскрізь!

Учора була така казкова погода у Харкові, увесь день падав сніг.

Минулого тижня польський журналіст брав у мене інтерв'ю і, зокрема, запитав: «Ханно, що має статися, щоб ви пробачили російським людям?»

Нічого, Якубе, уже нічого.

Фото із сайту dsn.gov.ua.



12 лютого у Харкові поховали Григорія та Ольгу Путьатіних, а також трьох їхніх синів: Олексія, Михайла та Павла. Особи сім'ї прокурорки вдалося встановити тільки за допомогою еспертизи ДНК: тіла дуже сильно обгоріли через надзвичайно високу температуру.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ



Фотокілаж із сайту youtube.com.



Безперервна конструкція з товарних вагонів тягнеться з Оленівки до Волновахи та налічує близько 2100 вагонів.

росіяни зібрали на Донеччині «цар-поїзд» довжиною 30 кілометрів

З'єднані між собою вагони мають завадити просуванню українських військ

Василь КІТ

Для цього використали 2100 вагонів різного типу, викрадених з тимчасово окупованих територій, повідомляє DeepState. «Безперервна конструкція з товарних вагонів тягнеться по гілці від залізничного вокзалу в Оленівці до Волновахи та налічує близько 2100 вагонів різного типу. Зведення цієї вагонної багатоніжки почалося у липні 2023 року. Для побудови, вочевидь, використовувався рухомий склад, викрадений з тимчасово окупованих територій», – сказано в повідомленні.

Зазначається, що ефективність цієї «дуже специфічної інженерної споруди» оцінити складно, але її мета – перешкодити просуванню Сил оборони. DeepState констатує, що «цар-потяг» можна вважати окремою лінією оборони, оскільки «пошкодити, зрушити чи підірвати 30-кілометрову масу металу вкрай важко, а рух техніки через таку заваду без пробиття коридору неможливий».

Керівник Львівської облради взяв участь в шоу «МастерШеф»

Політик готував яворівський пиріг

Марта САЛО

Виконувач обов'язків голови Львівської обласної ради Юрій Холод пройшов кастинг 13 сезону «МастерШеф», у якому змагаються кухарі-аматори.

10 лютого вийшов випуск програми, у якій політик готував яворівський пиріг. Також він подарував ведучим яворівські іграшки на ялинку, які, як і пиріг, внесені до національного переліку культурної спадщини. «Надзвичайно тоненьке тісто, я прямо здивований. Дуже ароматний пиріг. Ви любите свою справу!» – похвалив пиріг Холода суддя шоу Володимир Ярославський.

«Це наша історія, такі іграшки на Львівщині робить, може, з 10 господинь. Якщо ми живемо в Україні і продовжуємо підтримувати Україну, то маємо робити такі подарунки, тому що це наша історія», – сказав Юрій Холод.

Це вже 13-й сезон кулінарного реаліті-шоу, що виходить на телеканалі СТБ із 2011 року.

● ПРЯМА МОВА

Бен ГОДЖЕС, генерал, екскомандувач армії США в Європі, заступився за ново-призначеного Головнокомандувача ЗСУ, Героя України Олександра Сирського:

Це не конкурс краси і не змагання за популярність. Президент обрав офіцера, якого він вважає більш доречним для цієї фази війни. Він боєць, він має досвід, він крутий. І я думаю, що росіяни зовсім нещасливі бачити на чолі Збройних Сил України ще одного видатного командувача.



● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Прикордонник 11 годин пролежав у засідці, щоб ліквідувати російського офіцера

Закінчення.
Початок на с. 1

Богдан КОТИГОРОШКО

Панічні настрої ворога відчувалися у радіоперехопленні, де в перемішку з нецензурщиною звучало: «всем в укритті, працюєт снайпер». Загарбники одразу вчилися швидко пересуватися, гарно ховатися та постійно остерігатися.

Працював прикордонник по ворожих кулеметниках, зв'язківцях, а найдовше довелося вистежувати російського офіцера. У рашистів тоді була ротация і Красівому треба було визначити хто з них командир. «Після 11 годин спостереження мені вдалося з першого пострілу влучити у ціль», – розповідає про результат Красівий.

ОДНА ГВИНТІВКА – ДЛЯ РАШИСТІВ, ІНША – ДЛЯ ЇХНЬОЇ ТЕХНІКИ

В арсеналі прикордонника дві гвинтівки: перша – вітчизняна UAR-10. «Вона більше призначе-



Фото із сайту dpsu.gov.ua.

«За весь час перебування на передовій мій організм вже адаптувався та загартувався, навіть при досить низьких температурах я не мерзну».

на для знищення живої сили противника. Тут калібр 7,62 на 51, натівський, у мене спеціальні дуже крутезні натівські набої, – хизується своєю основною помічницею Красівий. – Інша – американського виробництва Desert Tech НТІ, вона більше призначена для роботи по броньованій і легкороньованій ворожій техніці, з

легкістю може пробити БТР, БМП, а звичайні пікапи – наскрізь», – додає снайпер, погладжуючи оптичний приціл. «А сенс з неї стріляти по рашистах!? Вона ж йому руку відірве чи ногу!» – емоційно розповідає прикордонник про вогневу міць гвинтівки.

Снайпер розповів, що часто доводиться працювати в екстре-

мальних умовах. От недавно він виявив важливу ціль на відстані 1,5 кілометра, але в мороз та вітер із поривами до 12 метрів на секунду працювати було марно. Щоправда, до примх природи Красівий за час війни суттєво адаптувався. Спека, дощ, сніг, мороз... він може годинами лежати на землі, ведучи спостереження та вичікуючи на ціль. «Пальці зараз гарячі», – показує Красівий руки, які вже звикли до морозу. Заради одного-єдиного «вирішального» пострілу снайпер може перебувати на вогневій позиції у нерухомому стані досить тривалий час. «За весь час перебування на передовій мій організм вже адаптувався та загартувався, навіть при досить низьких температурах я не мерзну», – каже прикордонник.

Свою роботу снайпер вважає важливою і буде цілити в окупантів, доки ті перебуватимуть на українській землі. Проте каже, що вражати рашистів не так приємно, як може здатися. Його цілі могли б залишитися живими, якби не пішли у чужу країну на загарбницьку війну, а так – отримують те, на що заслужили.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Війська отримали чудові гранатомети вітчизняного виробництва

Вони зможуть знищувати ворога на відстані до 400 метрів

Ольга СОКОЛОВА

П'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко під час поїздки на східний фронт передав 79-й бригаді ДШВ техніку та зброю – зокрема, однозарядні гранатомети.

Однозарядний гранатомет українського виробництва призначений для стрільби бойовими гранатами (осколково-фугасними, фугасними, кумуля-



Фото із сайту eurosolidarity.org.

Такий гранатомет оснащений ще й складним телескопічним прикладом.

тивними або іншими бойовими гранатами) з метою ураження живої сили та вогневих засобів противника на відстані до 400 метрів.

Гранатомет оснащений складним телескопічним прикладом. «Це надійний помічник воїну, який у бойовій ситуації дозволить точно влучати в ціль», – говорить Порошенко.

Бригаді також передали FPV-дрони зі станцією керування, вантажівку Foden, квадрокоптери DJI Mavic, шини для автомобілів HMMWV та «Урал», тактичні активні навушники, хімічні грілки для рук та ніг, електроніку.

● РЕЗОНАНС

Новий командувач ТрО керував Внутрішніми військами... при розгоні Майдану

«От якщо беркутівцям видати ебонітові палички, а мітингувальників вдягти у шерстяний одяг, так ми зможемо добувати електричний струм?» Згадали жарт «Кварталу 95»? Все повертається

Юрій ЖУК

Призначений Президентом Володимиром Зеленським замість Анатолія Баргилевича на посаду командувача військами Територіальної оборони Ігор Плахута на час Революції Гідності працював у МВС та керував силами ВВ під час розгону Майдану.

Вночі 10 грудня 2013 року правоохоронці зачистили



Фотокілаж зі сайту fabryka.news.

Як гадаєте, Володимира Зеленського підставили з цим призначенням чи він це зробив свідомо – «щоб усі боялись, щоб не насміхались?»

урядовий квартал від барикад Євромайдану.

Пізніше Плахута, на той час начальник управління

Південного територіально-го командування внутрішніх військ МВС, заявив, що для розчистки вулиць залучили

близько 400 бійців внутрішніх військ та спецзагону «Беркут». За його словами, «люди в чорному, які розбирали барикади, були комунальниками». Тоді ж Плахута звітував про нібито двох постраждалих «беркутівців».

21 січня 2014 року, як писали ЗМІ, посадовець МВС вийшов до мітингувальників для перемовин, і що то був саме чинний командувач військами Територіальної оборони.

А 18 лютого 2014 року Плахута давав коментар журналісту, у якому запевнив, що штурму загороджень мітингувальників не буде. Попри це, того самого дня внаслідок протистояння між силовиками та протестувальниками загинули понад 20 людей.

● **НЕЗЛАМНІ**



Денис НЕСТЕРЕНКО, 32 роки

«Після бою у Маріуполі та планує перестати вивчатися, що там біля...
Історія війни розпочалась з героїчного ДАТУ – Донецького аеромобілітарного загону військовослужбовців брава рятують у бою за пункт пропуску «Морське». 30 років служби на війні, в складі Донецького прикордонного загону.
У день штурму міста вступив в бій з російськими військами. Денис з побратимами вийшли на посилання селища Сапоро, що під Маріуполем.
Важкі бої у місті, зародок нестерпимості, поранення – ніщо не вважався для Дениса.
Після бою у місті, зародок нестерпимості, поранення – ніщо не вважався для Дениса.
Після бою у місті, зародок нестерпимості, поранення – ніщо не вважався для Дениса.
Після бою у місті, зародок нестерпимості, поранення – ніщо не вважався для Дениса.



Лариса СТОЙКО, 42 роки

«Ідеї мене біла – це слава і...
Лариса Стойко, 42 роки, жінка-креслярка з...
Приморська Лариса Стойко...
24 лютого у місті Маріуполі...
Вона разом з невідомими...
розпочала вийти з міста. Не до...
Лариса відмовилась допомогти...
місяць, саме в цей час на службу...
доїшли гуманітарні конвої. До...
одини маршували в напрямку...
у той період неможливо...
Розумно з дитинства привчала...
до роботи. Лариса завжди...
привчала до українського...
Найбільша мрія приморської...
найбільш захищеної війни з...
на міжнародно визнанні...



«У мене є дві улюблені фрази, які я часто повторюю: «Доля хоробрим допомагає» та «Двом смертям не бувати, а однієї не обминути».

У строю – після 5 поранень!

«Покійна прабабуся стала моїм ангелом-охоронцем», – каже штаб-сержант прикордонної служби 32-річний Денис Нестеренко

боїв, сталося так, що я опинився сам, і в мене майже закінчилися боеприпаси, лишалася лише одна граната, – продовжує Денис. – Вирішив підпустити солдат противника на малу відстань, підірвати не тільки себе, але й їх. Коли двоє ворогів були за 2 метри від мене, я кинув їм під ноги гранату і закрив очі, бо думав, що зараз загину. За мить відкриваю очі і бачу – обох ворогів знищено. Я дивом вижив (але отримав поранення. – Ред.). Знищення тих двох окупантів дало мені можливість перебігти туди, де знаходились мої побратими...
– П'яте поранення я отримав 20 квітня 2022 року. Нам надійшов наказ зайняти позиції для прикриття відходу нашого головного штабу. Ми з побратимом потрапили тоді в засідку, мене було поранено в ліву ногу. Ще пощастило, що в неї влучила бронейно-запалювальна куля й розірвала м'які тканини на нозі, але припекла вени і тому я не стік кров'ю. Одразу надати собі допомоги я не мав можливості, бо точився бій. Ми трима-

ли оборону в недобудованій споруді, в якій не було стін. А ворог перебував у сусідньому будинку. Звідти він прекрасно все бачив.
Тим часом мій товариш зміг перебігти в безпечніше місце, а я залишився сам. Лежачи на спині, накрив вогнем свій сектор. А побратим з іншого місця – свій. Ми голови не могли підняти, бо ворог бачив нас і вів щільний прицільний вогонь. Я відстрілювався з-за фундаменту. Противник буквально розбивав той фундамент кулями, вони свистіли біля мого носа, бо я відстрілювався, лежачи на спині.
Ворог почав обходити недобудований будинок, в якому ми знаходились, і кинув димову шашку. Вона впала між нами і ними. Через це противник перестав нас бачити. Побратим сказав: спробуємо вибігти звідси. Я подивився на нього: «Можна спробувати». Жити ж хочеться, а тут з'явився шанс не загинути. Нам треба було перебігти через чотирикутну трасу. За нею знаходиться бетонний паркан. До нього ми

Igor ОСИПЧУК, fakty.ua

Після звільнення з полону я поїхав на кладовище, де похована моя прабабуся Федора, подякував їй за порятунок. Під час оборони Маріуполя відчував присутність прабабусі. Вона стала моїм янголом-охоронцем, завдяки їй я лишився живим попри те, що опинявся у вкрай небезпечних ситуаціях, – почав свою розповідь «Фактам» про те, як не вдалося вириватися із лап смерті Денис Нестеренко. – Скажімо, коли під час бою я нахилився, щоб взяти короб з бк (боекомплект). – Ред.), в цю мить у стіну влучив танковий снаряд. Вибуховою хвилею мене викинуло в коридор і я вцілів, – згадує воїн. – У Маріуполі в одному з

– У Маріуполі в одному з

● **ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ**

Десантник 41 добу тримав позицію у заваленому підвалі

Владислав Молодих, військовослужбовець 71 окремої егерської бригади Десантно-штурмових військ ЗСУ, 41 добу провів у заваленому підвалі на бойових позиціях. Без зв'язку, їжі, води, при мінусовій температурі



Фото із сайту dshv.mil.gov.ua.

41 ДОБУ ПРОВІВ ПІД ЗАВАЛАМИ ЗНИЩИВШИ 6 ОКУПАНТІВ
«Головне – ніколи не здаватися. Все можна пережити».

щоразу залишалися без успіху. Владислав разом із побратимом Ігорем мужньо тримали визначену ділянку оборони. «Перші три доби я не спав, постійно чатував біля входу. Ігор, побратим, був пораненим в руку і ногу, стріляти не міг. Пізніше, після постійного голоду, він вирішив вибратися. Блукав тим сектором, але його так знайшли наші дронами», – згадує Владислав.
Підвал, де була позиція Владислава, постійно заси-

«Дуже хотів води. Пив талий сніг. Так і вижив».

пало сміттям і уламками від знищеної поруч хати. Пізніше, після невдалих спроб штурму, росіяни просто засипали підвал сміттям. «Певний час це було маленьке віконечко,

звідти я ще міг кошмарити росіян. Поклав як мінімум шістьох. Вони постійно кричали, щоб я здавався», – сміється Владислав
Останні два тижні полону в підземеллі були найважчими. Сухпайки закінчились. Але найбільше хотілося пити. «Дуже хотів води. Пив талий сніг. Так і вижив».
Через 41 добу підземного полону на позицію вдалося пробратися побратимам Владислава. «Спочатку кричали туди в підвал через сміття. Він відгукнувся, але не виходив, називали його позивний. Коли виліз, був схудлий, чорний від окопних свічок і глини. Ледве стримував сльози, коли нас побачив», – розповідає про події того дня побратим Герич. Перше, що попросив – води і сигарету. Казав, що в полон здаватися не планував і відстрілювався до останнього. Мужик».
Кілька тижнів Владислава вважали зниклим безвісти. Надії було мало. «Дочекався, – сміється чоловік, – коли вже вивезли «медеваком», дали подзвонити мамі. Вона одразу впізнала, сльози і крики. Головне – ніколи не здаватися. Все можна пережити».

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

«Шоумен»

Ми для Зеленського не громадяни, а лише глядачі, які не мають права втручатися у те, що спостерігають на сцені



В'ячеслав В'ЯТРОВИЧ, народний депутат, фракція «Європейська Солідарність»

Лише захоплюватися, заливатись сміхом чи плакати від побаченого. І головне – аплодувати головній зірці вистави.

«Шоумен» – так дуже влучно назвав свою книгу про Зеленського Саймон Шустер.

Бо той, хто нині виконує обов'язки Президента України, справді не лише був ним усе своє життя до Банкової, а й залишається таким досі.

Втім, важливо розуміти не лише те, ким він є, а й якими бачить нас. Ми для нього не громадяни, які доручили керувати їхньою країною, люди з обов'язками і правами, а лише глядачі, які не мають права втручатися у те, що спостерігають на сцені. Лише захоплюватися, заливатись сміхом чи плакати від побаченого. І головне – аплодувати головній зірці вистави.

Якщо раптом йому здасться, що хтось з акторів поруч отримав трохи більше аплодисментів, то в наступному акті його вже не буде на сцені. Бо він не лише головний актор, але й автор сценарію.

Ще іноді, для поглиблення контакту з аудиторією, когось із зали запросять на сцену, зіграти якусь маленьку роль. Це завжди подобається глядачам, які вірять: запросять і їх.

Його комунікація до українців – це не пояснення, чому він робить так, а не інакше. Бо, звісно, пояснення того, що відбувається на сцені зіпсує сприйняття вистави.

Його спілкування з українцями – завжди драма, сповнена інтриги і несподіваних поворотів, де він із задоволенням бавиться із почуттями глядачів, смішить, лякає, заспокоює, викликає замилування собою.

У такій комунікації точно не потрібні справжні журналісти, які заглядають за куліси, дошуковують, що було справді, що може бути далі.

Бо не треба спойлерів: вони псують виставу.

Він так захопився виставою, що спершу не бачив непередбаченої сюжетом пожежі у театрі. А потім, коли не помічати стало неможливо, – став імпровізувати, вплітаючи її у на ходу змінюваний сценарій. І грати далі.

Бо так виглядає, ніби він досі знає, чим закінчиться шоу.

● **ОТ НАВОЛОЧІ!**

росіяни почали використовувати в Україні «розумні» дрони з машинним зором

Вони несуть небезпечну загрозу, адже можуть виявляти й відстежувати рухомі об'єкти, незважаючи на системи радіоелектронної боротьби

Василь КІТ

Про це розповів експерт у галузі радіотехнологій Сергій Бескrestнов на позивний «Флеш». За його словами, вперше таку розробку ворога було зафіксовано близько трьох тижнів тому на Херсонському напрямку. Зокрема, росіяни намагалися атакувати катер українських морпихів іншим безпілотником, але його перекирили засоби радіоелектронної боротьби. «І вони запустили тестовий зразок дрона з машинним зором, який навісся і уразив, – зазначив Бескrestнов. – У роботі з такими дронами зменшуються вимоги до пілотів, яким достатньо вміти підняти БЛПА, доставити його до цілі та зафіксувати її – тоді «розумний» апарат сам зможе долетіти й атакувати», – зазначив експерт.

● НЕЙМОВІРНО!

Близнючки народили дітей в один день

Фото – ABC Sunshine Coast/Jessica Ross.



Ніколь і Рене Бейлі народили дітей в одній лікарні та в один день.

У сестер Ніколь та Рене Бейлі з Австралії малята з'явилися на світ із різницею у 22 хвилини

Олена БАРСУКОВА

Ніколь стала мамою хлопчика, якого назвали Завіаном, а Рене народила доньку Рубі. Маленькі кузени мають спільний день народження, а також дуже схожий ДНК, повідомляє life.pravda.com.ua.

Однояйцеві близнючки Ніколь та Рене уже не вперше стали мамами. Два роки тому вони народили своїх перших доньок з різницею в 6 місяців.

Минулого року сестри знову дізналися про поповнення в сім'ях: вони завагітніли від своїх чоловіків одночасно. Цього разу лікарі прогнозували жінкам пологи з різницею у два тижні, але все склалося інакше.

Спочатку перейми почалися у Ніколь. Рене пішла до сестри додому, щоб доглянути за її донькою. Але потім води відійшли і в Рене. «Ми всі сміялися. Ми просто не могли в це повірити», – згадує жінка.

Чоловік Ніколь Том відвіз її до роддому близько 2-ої години ночі. Рене вирішила поки не їхати і лягла поспати. Але невдовзі перейми посилювалися, тож Рене зателефонувала своєму чоловікові. Вони помчали до лікарні. Проте пологи були настільки швидкими, що донька з'явилася на світ ще до того, як Рене встигла дістатися до палати. В цей час її сестра теж народжувала. «Я народила дитину через 22 хвилини у ванні, у спокої та комфорті», – сказала Ніколь.

Новонароджені Завіан та Рубі вже дуже схожі між собою. Навіть вага малюків майже ідентична – різниця становить лише 200 грамів.

Фото – ABC Sunshine Coast/Jessica Ross.



Щасливі татусі Том і Юліус.

● СЕ ЛЯ ВІ
«Гора почала смердіти»

Людам, які піднімаються на найвищу вершину земної кулі Еверест (Джомолунгму) – 8849 м, тепер доведеться прибирати свої фекалії та приносити їх назад до базового табору для утилізації

Іван ПУК

«Наші гори почали смердіти», – сказав Мінгма Шерпа, голова сільського муніципалітету Пасанг Лхаму, передає BBC. Тож місцева влада запровадила нове правило. Альпіністам, які намагаються піднятися на Еверест, найвищу вершину у світі, та ближню гору Лхоцзе, буде наказано придбати в базовому таборі так звані мішки для фекалій, які будуть «перевірені після повернення».

Сміття залишається величезною проблемою на Евересті та інших горах регіону, хоча проводиться все більше кампаній із прибирання.

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ

Жінка-велетень, яка народила найважчу дитину на планеті

Історія дитини-рекордсмена, яка народилася у жінки-велетня Анни Бейтс (1846–1888) та її чоловіка Мартіна, трагічна

Юлія КАСПАРОВА

За даними Книги рекордів Гіннеса, 19 січня 1879 року Анна, американка зростом 241,3 см, народила хлопчика, який прожив лише 11 годин. Попри своє коротке життя, дитина, яку назвали Бейбом, встановила два рекорди, які не побиті й досі.

Бейб був одночасно і найдовшою, і найважчою новонародженою дитиною за всю історію. Його зріст становив 71,12 см, а вага – 9,98 кг, коли він з'явився на світ у Севільї, штат Огайо, США. До слова, середньостатистична новонароджена дитина чоловічої статі має зріст 48,2–50,8 см і важить 3,3 кг.

Повідомлялося, що коли в Анни відійшли води, вона втра-



Анна Бейтс зі своїми батьками.

тила близько 22 літрів рідини. На жаль, це була друга дитина, яку втратила пара. Анна також народила 19 травня 1872 ді-



Мартін Бейтс позує у військовій формі поруч із чоловіком середнього зросту.

вчинку, яка померла під час пологів.

Матір Бейба була відомою жінкою свого часу, адже в зрі-

лому віці вона досягла зросту 241,3 см (проте вона була нижчою за найвищу жінку всіх часів: китайка Цзен Цзінлянь (1964–1982) мала зріст 246,3 см.). У чотири роки зріст Анни становив 137,16 см, а у шість років вона була вищою за свою матір – 165,1 см.

У чотири роки зріст Анни становив 137,16 см, а у шість років вона була вищою за свою матір – 165,1 см.

Анна познайомилася зі своїм чоловіком Мартіном, який був трохи нижчим за неї, – 236,22 см – під час їхньої роботи в інтермедії. Анна і Мартін прославилися завдяки своєму зросту і зробили кар'єру, подорожуючи з цирковими трупами як самостійно, так і в парі. Вони називали себе «найвищою парою з тих, що нині живуть».

Вони, як інформує tsn.ua, і досі утримують рекорд найвищої подружньої пари за всю історію із загальним зростом 477,52 см.

● ОЦЕ ТАК ТАК!

99-річна плавчиня встановила три світові рекорди

Бетті Брюссель дуже радіє, що за неї приходять повболівати її правнуки.

Попри це, вона вважає себе «лінивою» через те, що тренується лише двічі на тиждень

Петро ПАС

99-річна Бетті Брюссель із Канади пододала дистанцію 400 м вільним стилем за 12 хвилин 50,3 секунди, випередивши попереднього

рекордсмена у її віковій категорії майже на чотири хвилини; встановила новий рекорд на дистанції 50 м на спині з часом 1:24,91; а на дистанції 50 м брасом жінка показала час 1:56,22.

Хоча плавчині ще не 100 років, її віднесли до вікової групи 100–104 роки, оскільки плавання пов'язане з роком народження, а Брюссель з'явилася на світ 1924-го. «Мені дуже подобається плавати. Завжди подобалося

відчуття ковзання по воді, і це дарує мені почуття щастя», – сказала вона після своєї перемоги.

Попри своє неймовірне досягнення, Бетті, як і раніше, вважає себе лінивою, оскільки відвідує басейн лише двічі на тиждень і не робить фізичної зарядки. «Я навіть не думаю про рекорди. Просто плаваю. А якщо я віграю, то тішуся перемозі. Втім, з усією цією увагою і записами інтерв'ю навіть починаю

трохи пишатися собою».

Її тренер Стенлі Вілсон каже, що у прабабусі завжди повно енергії, і коли справа доходить до тренерської роботи, він просто стежить за тим, щоб вона не робила нічого, від чого могла б отримати травму.

Уродженка Нідерландів, Брюссель не завжди була плавчинєю. Вона виросла у сім'ї з 12 людей, і їй нечасто вдавалося займатися своїм хобі. В часи Другої світової війни вона доглядала за своїми молодшими братами та сестрами. Фактично, жінка не займалася активно плаванням до 1982 року, коли виїхала на пенсію. А от на заслуженому відпочинку повністю розкрила свій потенціал.

Бетті, нині членкиня команди White Rock Wave Swim Team, каже, що завжди насолоджувалася азартом змагань та називає басейн своїм щасливим місцем.

У ті дні, коли Брюссель не плаває, то робить 45-хвилинні прогулянки пагорбом біля свого будинку і проводить час за в'язанням, вишиванням хрестиком та читанням.

Майже столітня жінка, чий день народження припадає на липень, також не приймає жодних ліків та вважає, що її довголіття пов'язане з фізичною активністю.

«Іноді я почувуюся старою. Мій молодший син, якому 70 років, сказав: «Мамо, ти стара!» Але насправді я не почувуюся старою – лише тоді, коли дуже втомлююся. Та останнім часом такого не буває», – зазначила, усміхаючись, Бетті Брюссель.

● ХОРОША ІНІЦІАТИВА

У ресторанах тепер з'являться «бойові»

Нову функцію під час безконтактної оплати запровадив monobank

Наталія ШЕВЕРДА

Тепер відвідувачі закладів зможуть залишити не лише чайові, а й «бо-

йові» на потреби українських військових.

Співзасновник банку Олег Гороховський розповів, що щомісяця українці залишають більше 100 мільйонів гривень чайових як подяку в кафе та ресторанах. Проте, зазначається, що громадяни не мали

б такої змоги, якби не Збройні сили України.

Саме тому monobank створив «бойові». Там пояснюють: «Це як чайові, тільки чайові – це вдячність за сервіс, а «бойові» – це вдячність за життя».

«Якби не ЗСУ, за столиками

у ресторанах було б завжди пусто. Та і столів напевно вже не було б. Пам'ятайте про це за кожну філіжанкою кави. І залишайте не лише чайові, тим, хто нам її приготував, а і «бойові» тим, завдяки кому, ця кава взагалі можлива», – наголошують у банку.

Для активзації «бойових» закладам необхідно бути під'єднаними до expirenza by mono.

● БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

Що їсть щодня родина, яка живе найдовше у світі

Дев'ять братів і сестер родини Меліс мають загальний вік 861 рік

Валентина АНДРЕЙКО

За секретами довгого і здорового життя багато людей звертаються до звичок та дієти жителів «блакитних зон». Це райони в Італії, Греції, Японії, Коста-Ріки, США та інших країн, де люди часто живуть до 90 і 100 років. Автор бестселерів Ден Бюттнер зробив справою свого життя пролити світло на ці спільноти і зрозуміти їхній спосіб життя, виявивши звички, які допомагають їм жити довше, ніж більшості з нас. У нещодавньому дописі



Члени родини Меліс із Сардинії в Італії потрапили до Книги рекордів Гіннеса за найвищий сумарний вік братів і сестер завдяки хлібу на заквасці і супу з трьох видів квасолі.

титлу Книги рекордів Гіннеса за найвищий сумарний вік братів і сестер. «Дев'ять братів і сестер мають загальний вік – 861 рік. Найстаршому

з них 109 років. Кожен день свого життя вони їли один і той самий обід», – розповідає Бюттнер.

ОТЖЕ, ОБІД, ЯКИЙ ЩОДНЯ ЇСТЬ СІМ'Я, ЩО ЖИВЕ НАЙДОВШЕ
До складу страви входять:

1. Суп міністроне з трьох видів квасолі (гарбанзо, пінто та біла квасоля).

За твердженням дослідників «блакитних зон», квасоля вважається суперпродуктом у раціоні довгожителів з усіх регіонів світу. Не дивно, що сім'я Меліс щодня її

вживає. Квасоля містить 21% білка і 77% складних вуглеводів. Крім того, вона багата клітковиною. З неї можна готувати безліч різноманітних смачних страв.

2. Хліб на заквасці.

«Люди в блакитних зонах їдять ферментовані продукти щодня. Природно ферментований хліб на заквасці не спричиняє таких стрибків рівня цукру в крові, як білий хліб», – кажуть дієтологи.

3. Келих вина.

Тут експертів застали зненацька, адже будь-яка доза алкоголю – це шкідлива отрута. Ймовірно, невеликий келих вина в цій ситуації грає іншу роль. Сім'я обідає разом і трохі вина в родинному колі створює атмосферу щастя та задоволення, без чого важко бути довгожителем.

Зважте, що родина Меліс їсть та п'є не лише перелічені продукти, просто саме ці страви поруч з іншими найчастіше є на їхньому столі.

ДО РЕЧІ

Як жити довше: висновки дослідника Дена Бюттнера

Рухайтесь помірно, але регулярно. Не наїдайтеся досита. Вживайте більше рослинної їжі. Не перевищуйте свої норми алкоголю. Спілкуйтесь – із сім'єю, друзями та молодшими за вас людьми.

Джерело: health.fakty.com.ua.

Квасоля вважається суперпродуктом у раціоні довгожителів з усіх регіонів світу.

в соціальній мережі він поділився стравами, яку щодня їсть «сім'я, яка живе найдовше у світі», розповідає NV Food.

Сім'я Меліс із Сардинії в Італії, є світовим рекорсменом за тривалістю життя. У 2012 році вони завоювали



Недарма і в нас кажуть: «Пасолька – наша донька».

● МЕДКОНСУЛЬТАЦІЯ

Не варто приймати антибіотики «про всяк випадок»

Як діяти за підвищеної температури?

Влада КОЛОДИНСЬКА

У випадках COVID-19 та грипу температура може підвищуватися до +38+39 градусів за Цельсієм і утримуватися протягом кількох днів. Це дискомфортно, неприємно, але це – нормальна реакція організму у відповідь на гострий запальний процес. Як діяти в таких випадках? Чи потрібно приймати ліки, чи, можливо, варто просто перетерпіти та дочекатися, коли організм самостійно впорається з респіраторним вірусом? Про це «Високому Замку» розповіла лікар-терапевт Ольга Завадська.

Температуру понад +38,5 градуса можна збива-



Підхід, що до 38 градусів температуру збивати не варто, застарів. Сьогодні лікарі рекомендують приймати жарознижувальне з огляду на самопочуття, адже всі ми різні й по-різному переносимо гарячку.

ти ібупрофеном або парацетамолом, не перевищуючи рекомендованої добової дози, яка визначається з урахуванням ваги та віку пацієнта. Терпіти, мучитися

не потрібно. Сучасний підхід передбачає, що людина не повинна страждати – ні від болю, ні від дискомфорту, ні від інших симптомів хвороби.

працює, оскільки при випаровуванні вода збільшує віддачу тепла.

Зробіть компрес: покладіть прохолодний вологий рушник на потилицю й під пахви. Компрес можна чергувати з обтираннями, щоб підсилити жарознижувальну дію.

Обов'язково обтирайтеся лише водою кімнатної температури.

Розтирання оцтом, спиртом і будь-якими іншими речовинами – небезпечно! «Не піддавайтесь міфам», – наголошують у МОЗ.

«Коли є гарячка, раджу пацієнтам приймати жарознижувальне, багато пити та перевірити, яка температура у кімнаті. Щоб почуватися краще, варто провітрити приміщення», – каже Ольга Завадська.

Якщо температура у людини +37,5 градуса за Цельсієм, але в неї ломить суглоби, болять м'язи та голова, то таку температуру, теж можна збивати. Самопочуття – основний критерій, на який слід орієнтуватися у таких випадках. «У людей багато тривоги та мало знання, що ж насправді відбувається з їхнім організмом, коли у них є гарячка. Деякі пацієнти, які до мене зверталися, боялися «згоріти» через високу температуру. Тобто боялися коагуляції білка, процесу, який спостерігаємо, коли готуємо яйця. Але коагуляція починається зі 70 градусів, до такої температури наш організм точно не «розженеться», – заспокоїла лікарка.

● ДО ТЕМИ

Як знизити температуру без медикаментів

Насамперед потрібно зняти з себе теплий одяг та ковдру. Це допоможе зайвому теплу вийти із тіла

Не змушуйте тіло пропотіти – це міф.

Також перевірте, чи теплі у вас руки та ноги. Якщо ні, то спочатку зігрійте їх.

У приміщенні має бути прохолодне та вологе повітря. За потреби провітруйте кімнату, якщо вам зручно.

Якщо є можливість, прийміть душ кімнатної температури.

Робіть обтирання: змочіть рушник водою кімнатної температури (не холодною!) і обтирайтеся щопівгодини. Це

Розтирання оцтом, спиртом і будь-якими іншими речовинами – небезпечно!

Пийте багато чистої води без цукрів. Також до жарознижувальних відносять малину, журавельну та цукром. Але тут важливо пам'ятати, що малина – потужний алерген.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 19–25 лютого



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як біль голови або алергії. Зосередьтеся на турботі про свій організм, надайте йому додатковий відпочинок та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Прояв захворювань, таких як застуда або грип, може вимагати додаткової уваги. Приділіть більше уваги своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте перевтоми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Не дозволяйте собі перевтомлюватися – це негативно позначиться на стані нервової системи та імунитеті. Вам категорично заборонене наступного тижня спиртне в середу і п'ятницю. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Цей період може вимагати більше сну та відпочинку. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Проблеми зі здоров'ям, такі як біль голови або апатія, можуть виникнути в цей період. Зверніть увагу на свій фізичний стан, відпочивайте та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як застуда чи грип. Приділяйте увагу своєму фізичному стану, відпочивайте та уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Якщо вам хочеться погладшати або схуднути – сміливо займайтеся цим питанням. Позитивними будуть косметичні зміни – видалення родимок, виправлення будь-яких недоліків зовнішності. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Можливі проблеми зі здоров'ям, такі як застуда чи грип. Однак вам вкрай небезпечно займатися самолікуванням. Якщо ви погано себе почуваете – тільки лікар зможе допомогти вам. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Зміцнюйте імунітет усіма можливими способами. Через велике навантаження на роботі у вас може виникнути безсоння, тому не доводьте організм до виснаження. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)

Зіркі рекомендують вам обмежити кількість гострої і смаженої їжі. Ставтеся з обережністю до зв'язок і не підвищуйте голос, адже цього тижня є шанс загострення давньої проблеми з горлом. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Езотерики попереджають про наближення енергетично потужної хвилі у вигляді можливих недуг. Уберегти себе від її впливу допоможуть медитації, йога або спокійні прогулянки в приємній компанії. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Пийте якомога менше кави, а замість неї наповнюйте організм чистою мінеральною водою. Для Риб нині сприятливий період для занять спортом, зміни іміджу та схуднення. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

● ТІЛЬКИ ФАКТ

У 1980 році була виміряна найбільша температура тіла. В Атланті, штат Вашингтон, у жителя Уіллі Джонса, при надходженні в клініку температура тіла становила 46,5 градуса! Але, на щастя, все обійшлося добре і через 24 дні він був виписаний.



Фото із сайту pit-jey.com.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Яскрава, довгоноса, зелені має коси



Фото із сайту klopotenko.com.

КЛОПОТЕНКО

Цей коренеплід можна вживати і в сирому вигляді, і приготувати безліч страв.

А що вже соковита, корисна, вітамінна! Морква – незрівнянний диво-овоч, джерело краси і здоров'я. Її цінують за високий вміст бета-каротину, що перетворюється в людському організмі в такий необхідний вітамін А й допомагає поліпшити зір. Крім того, в ній багато й інших вітамінів (С, Е, D, В) та мінералів (калій, кобальту, кальцію, фосфору, заліза, йоду, марганцю і магнію). Цей коренеплід можна вживати і в сирому вигляді, і приготувати безліч страв, і вичавити сік. Морква добре поєднується з кисломолочними продуктами, іншими овочами, м'ясом, рибою, різними крупами, фруктами, горіхами. Тож страв із неї – не злічити

ронних виробів і каш

Інгредієнти: 800 г моркви, 2 скл. молока (будь-якої жирності), 2 ст. л. борошна пшеничного, 20 г вершкового масла, 1 ч. л. цукру, сіль до смаку, пучок петрушки.

Приготування. Моркву ретельно вимити, викласти в каструлю, залити водою і зварити на середньому вогні до напівготовності (10–15 хвилин). Вона повинна бути середньої м'якості. Вийняти з окропу, остудити, почистити і нарізати великою соломкою (приблизно 1x1x4 см). Молоко змішати з просіяним пшеничним борошном, ретельно збити, щоб не було грудочок, посолити, додати цукор. У сковороду або сотейник викласти нарізану моркву, залити її молочним соусом і тушкують на середньому вогні до готовності моркви (до м'якості при прокалюванні виделкою). Насамкінець додати у страву дрібно посічену петрушку.

СУП-ПЮРЕ

Завжди намагайтеся додавати у страви з моркви вершки, вершкове масло, молоко – так наявні у ній корисні речовини краще засвоюються організмом

Інгредієнти: 700 г моркви, 500 мл курячого бульйону, 200 мл вершків (20–22 % жирності), 70 г фенхелю, 40 мл оливкової олії, 4 зубчики часнику, 1 цибулина, 1 ч. л. солі.

Приготування. Цибулю і фенхель очистити, пократи брусочками й обсмажити в невеликій кількості олії, додавши подрібнений часник. Моркву пошкрябати, нарізати чималими шматками, за-

лити водою так, щоб вона тільки її покривала, відварити до м'якості, покласти в каструлю засмажку. Блендером пюрувати суп спочатку на малій, потім на максимальній швидкості, влити бульйон, перемішати. Додати вершки, ще раз перемішати, довести до кипіння і відразу зняти з плити. Подавати з грінками.

МОРКВА В МОЛОЧНОМУ СОУСІ

Нестандартний, ніжний і неймовірно смачний гарнір стане чудовим доповненням до вишуканої м'ясної або рибної страви, підійде й до мака-

ДО РЕЧІ

- За бажанням можна

покріяти моркву й інакше: кубиками, кружальцями або фігурно. Головне при цьому не надто подрібнювати, щоб шматочки залишилися цілими, зберегли форму.

- Для урізноманітнення смаку в молочний соус можна додати зерна кунжуту або подрібнені волоські горіхи.

САЛАТ «ПОПУЛЯРНИЙ»

Він не дарма має таку назву, адже закуску з плавлених сирків із часником хоч іноді готує кожна господиня. Але навіть такому звичному наїдкові можна додати свіжості

Інгредієнти: 2 невеликі морквини, 2 плавлені сирки, 3 варені яйця, 2 ст. л. майонезу (або сметани), 1–2 зубчики часнику, сіль до смаку.

Приготування. Зварені круто яйця і заморожені попередньо сирки (якщо потримати їх у морозильній камері 1,5–2 години, то вони краще труться) натраємо на крупній тертці. Сирку моркву чистимо і тремо на середній тертці. Змішуємо всі інгредієнти, додавши пропущений через прес часник, солимо за смаком і заправляємо майонезом. Страву можна подати як салат або використовувати як намазку для канапок. Крім того, він ідеально доповнює смак м'ясних наїдків.

МОРКВЯНІ ДЕРУНИ З ГІРЧИЧНИМ СОУСОМ

Ще один варіант популярної страви української кухні

Інгредієнти: 2 скл. натертої на дрібній тертці моркви, 6 скл. води, 0,25 скл. пшеничного борошна, 2 яйця, 3 ст. л. молока, 2 ст. л. дрібно порізаної цибулі, 0,25 ч. л. солі, 2 ст. л. подрібненої петрушки, олія для смаження у фритюрі; **для соусу** – 1 ст. л. подрібненої петрушки, 1 ст. л. винного оцту, 1 ст. л. готової гірчиці, 1 ч. л. дрібно порізаної зеленої цибу-

лі, 0,25 скл. оливкової олії.

Приготування. В каструлі закип'ятити 6 склянок води. Викласти подрібнену моркву, накрити кришкою і варити 3 хвилини. Відцідити і промити в холодній воді. Знову процідити і викласти на паперовий рушник. У великій посудині змішати борошно, сіль і перець. В іншій – молоко і жовтки, збити. З'єднати обидві маси, добре перемішати. В тісто викласти варену моркву, подрібнену петрушку, цибулю. В невеликій посудині на швидкому режимі міксером збити білки до пишноти. Додати білки в тісто, перемішати. У велику сковорідку налити олії, сильно розігріти. Налити на сковорідку черпаком (приблизно 80–100 мл) і смажити близько 2 хвилин з кожного боку. Змішати петрушку, оцет, гірчицю і зелену цибулю. Подавати деруни з соусом.

ВІВСЯНЕ ПЕЧИВО З РОДЗИНКАМИ

Виявляється, випічка може бути корисною і не містити ні жиру, ні пшеничного борошна. Чим солодша морквина, тим смачнішими вийдуть коржички

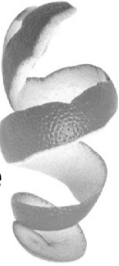
Інгредієнти: 100–120 г моркви, цедра половини апельсина, цукор за смаком (можна і без нього), 50 г вівсяного борошна, 1 білок, соди на кінчику ножа, 0,5–1 ч. л. оцту, 30 г родзинок.

Приготування. Моркву почистити та помийте. Потріть її (а також апельсинову цедру) на дрібній тертці або подрібніть у блендері. Додайте в отриману масу яечний білок, цукор, соду, погашену в оцті, та борошно. Перемішайте і всипте розпарені родзинки. Вологими руками з отриманої маси сформуєте печиво і викладіть його на деко, застелене папером для випічки. Випікайте у попередньо прогрійтій духовці приблизно 25 хвилин при 180 градусах.

● КОРИСНІ ПОРАДИ

Що робити зі шкірками мандаринів

Ці фрукти насичені вітамінами та є одними із найулюбленіших цитрусових більшості людей. Тож насолоджуйтеся ними, але шкірки не викидайте – їх можна використати



Чай. Висушену і подрібнену цедру просто додайте у ваш чай. Цей напій стане не тільки смачним, а й корисним для здоров'я.

Для випікання. Додайте 2–3 чайні ложечки подрібненої шкірки до ваших страв. Цей інгредієнт додасть їм приємного смаку і незабутнього аромату.

При застуді. 2–3 ложки сухих шкірок залийте гарячою водою. Цей напій скоро поставити вас на ноги. Також мандарин використовуйте при астмі та бронхітах, оскільки в ньому міститься багато амінокислот.

Для кращого травлення. Мандаринові шкірки дуже корисні для тих, хто хоче позбутись зайвих кілограмів. Вони прискорюють метаболізм, а це основний крок до схуднення.

Від стресу. Ефірні масла, що є в шкірці, чудово допомагають при головному болю, заспокоюють нервову систему і нормалізують тиск. Найкращим способом розслабитись є ванна з відвару мандаринових шкірок.

Краса. Для людей із сухою шкірою чудово підійде така маска-скраб: вершки, шкірки мандарина та ложка вівсяних пластівців. Наносимо її легкими масажними рухами та змиваємо.

Засіб від молі. Щоб врятувати свій одяг від цього шкідника, потрібно лише покласти декілька мандаринових шкірок у гардероб. Надокучливі комахи миттю зникнуть.

Джерело: health.24tv.ua.

● АНЕКДОТИ

☺☺☺
– Ти знову з'їв всі мандарини, які я купила?
– Так, мам.
– Але їх було 6 кілограм!
– Я молодець, правда? ☺☺☺

☺☺☺
«Досить з мене цього кохання на відстані. Холодильник, ти переїздиш до спальні».
☺☺☺

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Цікаві факти про звичайну моркву

Попри те, що це один із найпоширеніших овочів у світі, деяка інформація вас точно здивує

Історичною батьківщиною цієї культури вважають територію сучасного Афганістану, саме там її вперше почали вирощувати близько 900 року нашої ери. До XI віку овоч поширився на Близькому Сході та в Північній Африці, звідти потрапив в Іспанію, а вже у XIV столітті його активно вирощували і в Європі, і в Китаї.

Крім звичної нам помаранчевої

моркви, є сорти найрізноманітніших відтінків: від білого і жовтого до червоного і фіолетового. Більше того, оранжева морква з'явилася порівняно недавно. У XVI столітті її вивели в Нідерландах на честь голландської королівської династії Оранж, яка править і нині, – для цього жовтий різновид схрещували з червоним.

Основна корисна речовина в моркві – каротин, який організм перетворює у вітамін А, що допомагає зберегти зір, зміцнює імунну систему і сприяє здоров'ю шкіри. Долоні і підошви ніг можуть стати

помаранчевими, якщо з'їсти надто багато моркви. Таке явище називається «каротинемія». Та попри страшну назву, воно абсолютно нешкідливе і швидко минає.

Хочете збільшити користь моркви в кілька разів? Іжте її у поєднанні з жирами (олією, сметаною); без них коренеплід втрачає найцінніше – каротин. Тож не кладіть у суп чи борщ моркву, попередньо не підсмажте її на олії чи смальці.

Хоч морква і тверда на дотик, та вона на 88% складається з води. В середньому в одному коренепліді – усього 25 калорій, 6 г вуглеводів і 2 г клітковини.

Цей овоч містить чотири типи цукрів: сахарозу, глюкозу, ксилозу і фруктозу – і, по суті, поступається за його

кількість лише бурякові. У зв'язку з цим робилися спроби використовувати моркву аналогічно, але отриманий густий сироп не кристалізувався, тож не мав комерційного успіху. Зате солодкий смак коренеплоду дає змогу використовувати його для приготування десертів (звична страва в Індії) і джему (в Португалії).

Науковці доводять, що споживання моркви знижує ризик раку легенів, молочної залози і тов-

стої кишки. Як показали дослідження Гарвардського університету, люди, які їли не менше 5 морквин на тиждень, рідше страждали від інсульту. Вживання двох морквин щодня знижує рівень холестерину на 20%. А в середньому людина за життя з'їдає близько 11 000 (!) морквин.



Соковита, солоденька, вже я стала чималенька...

● **ДИВО ПРИРОДИ**

Вся Європа говорить про тисячолітній дуб із Західної України, з якого стріляв снайпер

Він може стати найкрутішим деревом нашого континенту

Фото із сайту photo-lviv.in.ua.



У 1917 році у Верині була школа Українських січових стрільців. Вояки увіchnили старе дерево на фото, яке згодом використали як зображення для поштової листівки.

ЛІЯ ЛІС

Триває голосування за «Європейське дерево року»-2024, у якому бере участь тисячолітній дуб (дуб звичайний (Quercus robur L.)), що знаходиться на території церкви святого Архистратига Михаїла у селі Верин Стрийського району Львівської області.

Цього року фіналістами конкурсу «Європейське дерево року» також є представники Словаччини, Португалії, Литви, Латвії, Естонії, Чехії, Бельгії, Польщі, Хорватії, Нідерландів, Іспанії, Італії, Франції та Великобританії.

Цей дуб – найстаріше дерево Львівщини, яке прижилося на території місцевої церкви у селі Верин. У 1984 році старому дубу надали статус ботанічної пам'ятки. Дерево має кілька дупел, одне з яких настільки велике, що нагадує печеру.

Існує легенда, що під час Другої світової війни в дуплі сидів снайпер і заважав налагодити переправу через Дністер.

У 1917 році у Верині була школа Українських січових стрільців. Вояки увіchnили старе дерево на фото, яке згодом використали як зображення для поштової листівки.

«На жаль, світ відкриває

1000-літній дуб села Верин заслуговує стати відомим нарівні з іншими європейськими «старожилами».

для себе Україну за трагічних обставин. Але мусимо скористатися нагодою і показати наші не лише культурні, а й природні багатства. 1000-літній дуб села Верин заслуговує стати відомим нарівні

з іншими європейськими «старожилами». Отже, давайте підтримаємо його своїми голосами!», – зазначає т.в.о. директора Департаменту екології та природних ресурсів Львівської ОДА Оксана Війтик.



Ми теж можемо підтримати дуб із Львівщини у голосуванні. Для цього виберіть 2 дерева з 15 кандидатів і віддайте свій голос, підтвердивши його за допомогою електронної скриньки.

Голосування за Європейське дерево року 2024 триває до 16:00 22 лютого 2024 року за посиланням: <https://www.treeoftheyear.org/vote>.

● **СПОРТ**

Знаменитий «Реал» підписав найвищого українського воротаря

Фото – [instagram.com/football_ukraine](https://www.instagram.com/football_ukraine).

Зріст 17-річного голкіпера Іллі Волошина – 202 см – і він ще буде рости

Петро ПАС

УКРАЇНСЬКИЙ ГОЛКІПЕР ІЛЛЯ ВОЛОШИН ПЕРЕЙШОВ У МАДРИДСЬКИЙ «РЕАЛ» (ІСПАНІЯ). КОНТРАКТ З ФУТБОЛІСТОМ РОЗРАХОВАНИЙ ДО 2026 РОКУ.



Кажуть, м'яч буквально прилипає до рукавичок «нового Луніна».

Попереднім клубом Волошина був «Райо Махадаонда» – клуб третього дивізіону першої Іспанії, за який виступав 34-річний ексгравець збірної України Роман Зозуля і який опікувався Іллею, коли той переїхав від війни в Іспанію.

Сам Ілля – вихованець ДЮСШ міста Новомосковськ Дніпропетровської області. У своєму активі він має уже 1 матч за збірну України U-16, за яку відіграв «сухий» поєдинок проти однолітків із Латвії.

У «Реалі» Ілля привітав Андрій Лунін – український голкіпер першої команди та національної збірної – і одразу провів екскурсію для юного воротаря. Тим часом основний гол-

кіпер «Реала» 31-річний Тібо Куртуа, який на початку серпня 2023 року травмував хрестоподібну зв'язку коліна і через це не грає цього сезону, відреагував на підписання Волошина. Як повідомляє видання Defensa Central, бельгійський воротар залишився у захваті від гри Іллі та назвав його «чудовим» кіпером. Найбільше Тібо вразило те, що в 17 років у Іллі вже зріст 2,02 метра і він може ще підрости.

Джерело стверджує, що увесь Мадрид говорить про Волошина і вже найближчим часом усі хочуть побачити, як «новий Лунін» (саме так в Іспанії назвали Волошина) тренується разом із Тібо.

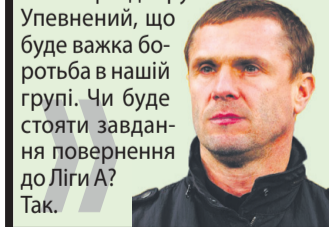
КАЛЕНДАР МАТЧІВ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ У ЛІЗІ НАЦІЙ:

7 вересня (21:45): Україна – Албанія

● **ПРЯМА МОВА**

Сергій РЕБРОВ, головний тренер національної збірної України з футболу, про жеребкування Ліги націй 2024/25, де суперниками «синьо-жовтих» будуть Чехія, Україна, Албанія і Грузія:

Насправді я нічого не очікував від жеребкування Ліги націй, оскільки зараз ми очікуємо плей-оф відбору Євро-2024 (21 березня півфінальний матч проти Боснії і Герцеговини. – Ред.). Після цих ігор ми будемо збирати інформацію про суперників з Ліги націй... Я дуже багато дивився Чехію та Албанію, менше – Грузію. Албанці показують міцний футбол, заслужили право грати на Євро. Як і чехи, а також грузини, які гратимуть у плей-оф відбору.



Упевнений, що буде важка боротьба в нашій групі. Чи буде стояти завдання повернення до Ліги А? Так.

10 вересня (21:45): Чехія – Україна
10 жовтня (21:45): Україна – Грузія
14 жовтня (21:45): Україна – Чехія
16 листопада (19:00): Грузія – Україна
19 листопада (21:45): Албанія – Україна

● **УВАГА, КОНКУРС!**

Кого сьогодні заховали від вас журналісти?

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?»



Грицько ГАРБУЗ

Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрий гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).

Умови конкурсу такі: ви маєте відгадати, що чи кого заховав Грицько Гарбуз у нашому гранатобузі. **За кожну правильну відповідь отримуєте по 1 очку (хто це зробить найшвидше – ще матиме бонусне 1 очко).** Хто здобуде найбільше балів протягом **15 турів** – той і стане весняним чемпіоном конкурсу «Гранатобуз із секретом-2024» та отримає грошовий приз від редакції у розрахунок здобутий **1 бал=100 гривень**. Якщо двоє або більше учасників наберуть однакову кількість балів, то грошовий приз розділимо порівну між усіма лідерами, але переможець вікторини оголосимо того, хто найшвидше відповів на додаткове запитання.

Після кожного туру на фейсбук-сторінці Грицька Гарбуза ми будемо вказувати перелік усіх переможців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

Сьогодні до вашої уваги запитання туру № 3.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 3 (2024)

«Трава – що воно таке?», – запитав мене син. Закресліть зайве в цитаті Івана Драча Промовте те, що варто було знищити, вголос. А тепер маєте три варіанти, щоб розпізнати панів, яких ми сьогодні заховали.

Перший шлях: ви промовляєте чи записуєте «ліквідований об'єкт» – потім до нього додаєте іронію. Вийде цікава тварина. А якщо ще й висловіте особливі щоденні слова – виокремите її з поміж інших.

Друга дорога: до «ліквідованого об'єкта» додаєте короткий суфікс і слово, непопулярне на Галичині. Утворите лексему – назву популярної колись в Україні газети, яка мала всесвітньо відому тезку.

А далі третій путь: об'єднавши слова з першого і другого шляхів, ви вийдете на чоловічий гурт із міста ведмеда, в емблемі якого поєдналися чорне і..., а в назві – ще й «зелене».

Як зветься ці особливі пани, яких ми заховали?

Слово-відповідь треба надіслати до 22 лютого (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Перемога» (Валерій Залужний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gryczgarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!



Усміхніться!

:)):))

Зять до теці:

– Мамо, сходіть до магазину по цигарки! Даю тисячу гривень – решта ваша.

Теща побігла.

Знов зять кличе:

– Мамо, а тепер зганяйте по пиво.

Дві тисячі даю – решта ваша!

Теща кулею в магазин.

Тут дзвінок від дружини :

– Коханий, ти мамі пенсію віддав ?

Чоловік:

– Віддаю потихеньку... :)

:)):))