

Італієць пустив кулю в серце дружині-українці, а потім — і собі

Закінчення на с. 5 >>>

# ЦІКАВА Газета

на вихідні

25 травня 2018 року №21 (25) Ціна 4 грн



Незабутній вечір ціною у... рік?

Ціни на випускний буквально зашкалюють. Аби так здавали гроші для армії...



Закінчення на с. 3 >>>

● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ

## Через 75 років отримав звістку від батька... з Норвегії

Рідного тата Андрій Виростков, який проживає у Хмельнику на Вінниччині, ніколи не бачив — той пішов в армію у 1940-му, а коли синові був лише рік — потрапив на війну. Не закарбувалися в пам'яті ні прощальні батьківські обійми, ні усмішка, ні голос. Тільки бачив власний портрет немовляти, виконаний рукою батька, від матері чув про його талант до малювання, а з папірця, який прислали після закінчення Другої світової, дізнався про його сумну долю — «пропав безвісти»

Мирослава КОЗЮПА

Вже й у самого Андрія Андрійовича сивина вкривила скроні. 79-річний дідусь тішиться внуками та правнуками, залишилося в минулому сумне дитинство, і вже коли й не сподівався — отримав звістку про батька. Надійшла вона від Кнута Бленгслі з Норвегії у вигляді картини під склом.

П'ятнадцять місяців тому мешканець містечка Льодінген отримав у спадок сімейний архів. Перебираючи його, побачив складений удвоє аркуш паперу з малюнком. Зображених на ньому будівель норвежець не пам'ятає, але впізнав місцевість — їхнє містечко. А от у постаті жінки родина впізнала прабабусю Хельгу. Внизу у лівому кутку підпис — «А. Виростков, 14.06.1943». Чоловікові настільки стало цікаво, звідки у їхньому домі взявся такий малюнок, що дослідив: після окупації Норвегії гітлерівці поставили бараки

Після окупації Норвегії гітлерівці поставили бараки й утримували у них полонених. Місцеві, ризикуючи бути покараними, приносили в'язням їжу.



Пан Андрій, навіть вирушаючи з дружиною Ніною на дачу, бере із собою дорогий серцю малюнок.



Це фото — єдина згадка про батька.



Хельга Розенфорс носила в'язням картоплю і хліб.

й утримували у них полонених. Місцеві, ризикуючи бути покараними, приносили в'язням їжу, а ті намагалися хоч якось віддячити за доброту. У багатьох родинах і досі зберігаються сувеніри-подяки — дерев'яні фігурки, вироби з металу, викона-

ні українцями та росіянами, яких у таборі було кілька сотень чоловік. Так зберігся і малюнок Андрія Виросткова.

Закінчення на с. 10 >>>

● ГІРКО!



То нічого, що принц був не на білому коні.

## І торта не їли, і без подарунків лишилися...

Чим дивувало британське королівське весілля

Не обговорити весілля після його завершення — то ніби як не доісти шматка смачного пирога. А оминити увагою подію року, як назвали світові таблоїди одруження британського принца Гаррі та американської актриси Меган Маркл, — і зовсім неприпустимо

панія про те, що це буде надзвичайна подія, сувеніри, проживання, дозвілля — на користь бюджету працювало все, що могло залучити якомога більше очочих свідками весілля десятиліття.

● На церемонію одруження молодята не запросили жодного політичного лідера. Натомість роздали запрошення

На церемонію одруження молодята не запросили жодного політичного лідера.

Інна ПІЛЮК

ОТОЖ ПОДЕЙКУЮТЬ, ЩО...

● Це було одне з найдорожчих весіль у світі за останні роки. Витрати на нього остаточно ще не підраховали, але запланований бюджет становив 45 мільйонів фунтів (понад 60 мільйонів доларів США). Та підприємливі британці уміють не тільки витрачати, а й заробляти. На цій події вони планували отримати вдвісьтеро більший прибуток, і все завдяки туристам. Піврічна піар-кам-

майже трьом тисячам простих британців (волонтерам, ветеранам, соціальним працівникам). Навіть прем'єр-міністр Великобританії Тереза Мей не була присутня на святі.

Закінчення на с. 3 >>>

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

# «А липи цвітуть духмяні- духмяні, а Бобул іде купатись в... «баблові»

Найрезонансніші події в житті країни та світу очима наших журналістів

## Не тільки Вакарчук та Зеленський хочуть боротися за булаву!

За неї вирішили позмагатись і Олег Винник та Іво Бобул (на фото). Останній гроші на передвиборчу кампанію сподівається отримати від... Дональда Трампа

«Мені треба зустрітись з Трампом, поїхати до нього у США і попросити допомоги. Він співав мою пісню, тож пособить», — заявив аксакал української естради. «Я на 100% упевнений, що народ мене підтримає», — сказав Бобул.

Звісно, мало хто серйозно сприйняв його слова. Будемо вважати це вдалим жартом, адже ім'я Іво Бобула знову в усіх на вустах, а артисту тільки того й треба. Та якщо він все ж говорив серйозно, то... сон можуть втратити інші потенційні кандидати від шоу-бізнесу — Святослав Вакарчук та Володимир Зеленський, які уже почали фігурувати в різноманітних передвиборчих рейтингах. Тут варто нагадати, що за Зеленським стоїть



уже навіть ціла партія, яка називається «Слуга народу». Так що співаючих хлопців цілком реально побачити на виборах. Вже можна уявити бюлетень:

Зеленського висуває партія «Слуга народу», Винника — політична сила «Вовчиця», а Вакарчука — «Я не здамся без бою»...

## Студент-перукар вразив своїм вчинком військових

У Маріуполі юнак прийшов до хірургічного відділення шпиталю і запропонував пораненим бійцям Збройних сил України безкоштовно підстригтися

Про це у Facebook написав військовий медик Тарас Шеремета. За його словами, Микита Накалюжний навчається в машинобудівному ліцеї № 4 і прийшов до військового госпіталю не в рамках будь-якої акції, а за власним бажанням. «Зачіски зроблено дуже професійно, і всі пацієнти залишилися задоволені. Від імені хірургічного відділення нашого госпіталю висловлюємо подяку батькам і вчителям цього молодого талановитого і небайдужого хлопця. Дай Бог нашій країні побільше таких дітей», — підкреслив Шеремета.

## Бійці АТО потиснули руку Папі Римському

23 травня Понтифік зустрівся з українською військовою делегацією на площі Святого Петра у Ватикані

Папа Франциск вітав українських військових та бійців Національної гвардії, прикордонників, поранених воїнів АТО, жінок, які втратили чоловіків на війні, курсантів та оркестр Національної академії сухопутних військ імені Петра Сагайдачного. Делегацію очолював керівник Департаменту військового капеланства Української

греко-католицької церкви владика Михайло Колтун.

Вітаючи українських воїнів, Понтифік наголосив, що невпинно благає Господа, «щоб Він загоїв рани, завдані війною, та обдарував своїм миром дорогу українську землю». Наші військові також мали змогу особисто привітати Папу Франциска.

### ● ПРЯМА МОВА

**Вадим ДЕНИСЕНКО**, народний депутат, уявив переговори Зеленського з Трампом:

*Проблема в тому, що немає конкуренції ідей. Є конкуренція облич. Яку програму пропонує Вакарчук чи Зеленський? Що буде робити з Донбасом? От ви уявляєте собі переговори Зеленського з Трампом? Часом робимо емоційний вибір. Голосуємо, аби тільки насолити владі. Ми вже якось проголосували «проти всіх», і отримали Януковича.*



## Ось який вигляд має обличчя дівчини, коли її принц одружується з іншою



Цими днями світ стежив за весіллям британського принца Гаррі, який узяв за дружину американську актрису Меган Маркл

Але однією з найпопулярніших фотографій із церемонії стала світлина... колишньої дівчини принца Челсі Дейві, з якою він зустрічався 6 років. Її чомусь теж запросили на весілля. Власне, розповідати тут більше нічого — достатньо просто подивитись на фото...



## 70-річна мексиканка заявила про вагітність

Марія де ла Луз (на фото) стане найстарішою матір'ю в історії, якщо народить через 3 місяці

Жінка заявляє, що вона на 6-му місяці вагітності і як доказ має результати ультразвукової діагностики. «У мене дуже боліли ноги, я постійно відчувала запаморочення, нудоту. Ми зробили близько 10 ультразвукових досліджень у приватній та державній клініках. Медики не вірили своїм очам», — розповідає де ла Луз. Спеціалі-

ти вважають, що народиться дівчинка, і вже вирішили, що робитимуть кесарів розтин. На 18 липня у неї запланована зустріч із гінекологом. До речі, діти не були раді новині про материну вагітність. «Сказали, що я надто стара для таких речей», — зітхає Марія. Поточний рекорд встановила Марія дель Кармен Бусадя де Лара, яка у віці майже 67 років у грудні 2006-го народила двох близнюків. Хлопчиків назвали Крістіан і Пау. Вага немовлят становила 1,6 кілограма.

## Команді Трампа заплатили 400 тисяч баксів за зустріч із Порошенком?

Бі-бі-сі пише, що адвокат американського президента Майкл Коен отримав щонайменше таку суму за можливість поспілкуватися в Білому домі главам держав у 2017 році

Високопоставлений офіцер розвідки з Адміністрації Порошенка стверджує, що український очільник заплатив за зустріч, тому що йому потрібні були повноцінні переговори, а не просто фотографії з Трампом.

В Адміністрації Президента України назвали це все неправдою. «Відверта брехня, наклеп і фейк. Саме так ми оцінюємо дезінформацію про те, ніби зустріч глав держав України і США відбулася за гроші», — йдеться у коментарі. На Банковій додають, що українсько-американський саміт у червні 2017 року був організований виключно офіційними дипломатичними каналами, а саме — посольством України у США. Також в АП заявили про персональну атаку на лідерів обох держав шляхом поширення «відвертої дезінформації». Особистий адвокат президента США Майкл Коен теж спростував «сенсацію». «Ця історія абсолютно брехлива», — наголосив він.

## В українських Карпатах відкрили суперпідземку

Новий двоколіїний Бескидський залізничний тунель побудований усього за 22 метри від старого, який діяв ще з часів Австро-Угорської імперії

Старий підземний перехід, збудований за наказом Франца Йосифа I у 1886 році, вичерпав свій експлуатаційний ресурс. Через деформації ґрунту і руйнування дренажної системи в тунель почали потрапляти ґрунтові води, а взимку з нього кожен день вивозили до 15 тонн льоду.

Через загрозу безпеці руху поїздів на початку 2000-х років тодішній міністр транспорту Георгій

Кірка ініціював будівництво нового Бескидського тунелю, роботи почали у 2013-му. Старий же збережеться як складова частина комплексу нового. Він буде використовуватися як робоча штольня, а також для евакуації людей у разі аварійних ситуацій.

Загальна вартість будівництва Бескидського тунелю (завдовжки майже 1880 метрів) оцінюється майже в 2,2 млрд грн. Через нього йтиме понад 60% товарів у Європу. За даними Укрзалізниці, новий тунель буде пропускати до 100 пар поїздів на добу проти нинішніх 25. А максимальна швидкість потягів виросте з 40 до 60-70 км на годину.

## ● ГІРКО!



У букеті нареченої були гілочки мирта з дерева, яке посадила ще королева Вікторія майже сто років тому.

# І торта не їли, і без подарунків лишилися...

## Чим дивувало британське королівське весілля

**Закінчення. Початок на с. 1**

**Інна ПІЛЮК**

Наречені вирішили відмовитися від весільних подарунків і звернулися до гостей з проханням натомість зробити пожертви у сім спеціально обраних благодійних фондів. Але це не стосувалося особливої гості — бабусі Гаррі королеви Єлизавети II. Якщо вірити чулкам, то вона подарувала онукові частину королівських володінь на території Сандригемського палацу, а саме розкішний Йорк-котедж.

Гаррі відмовився укласти шлюбний контракт. Саме так свого часу зробив і його батько, принц Чарльз, коли одружувався з Камілою Паркер-Боулз.

На весілля наречений запросив і трьох своїх «колишніх». З них відгукнулася на пропозицію тільки Челсі Дейві, з якою хлопець зустрічався протягом семи років. Вони знайомі з дитинства і навіть ходили в одну школу. Розійшлися, за словами дівчини, через надмірну увагу до їхніх стосунків з боку публіки та преси. «Я була нормальним підлітком, і тому мені такий спосіб життя давався надзвичайно важко. Я з цим не справлялася», — зізналася згодом Челсі.

Протягом усієї церемонії принц практично не стримував сліз і помітно хвилювався. Меган же, навпаки, почувалася досить невимушено і постійно усміхалася. Незвично похмурий вигляд мала бабуся Гаррі Єлизавета II. Дехто стверджує, що вона не схвалює вибір онука, інші ж просто «списали» такий стан на

поважний вік. Як-не-як, а їй уже 92!

Заради весілля з потенційним монархом наречена-протестантка змінила релігію й охрестилася в англіканській церкві. Цікаво, що такий вчинок — її ініціатива, ніхто з монаршої родини на цьому не наполягав. Усе пройшло за чіткими канонами: використали навіть воду з

**Заради весілля з потенційним монархом наречена-протестантка змінила релігію й охрестилася в англіканській церкві. Під час обряду використали навіть воду з річки Йордан, якою омили голову дівчини.**

річки Йордан, якою омили голову дівчини. Священик, який хрестив Меган, провів згодом і обряд вінчання молодят.

До вівтаря наречену повів не батько, а свекор — принц Чарльз. За тиждень до церемонії батькові майбутньої герцогині Томасові Марклу зробили операцію на серці, і лікарі категорично заборонили йому летіти зі Сполучених Штатів до Великобританії. А кількома тижнями раніше він і сам відмовлявся від участі у шлюбному обряді, адже вважав,

що його несправедливо звинуватили в тому, що організував для місцевих папараці постановочну фотосесію, як він готується до дня одруження доньки.

Весільного торта, який протягом кількох місяців готувала іменитий лондонський кондитер Клер Птек, ніхто з гостей так і не скуштував. Лимонний шедевр, просочений бузиновим сиропом і прикрашений масляним кремом та живими квітами, передадуть у Букінгемський палац, де в липні він стане експонатом виставки. Якщо хочете спробувати вдома відтворити таку смакоту — ось вам підказка: 200 лимонів сорту Амальфі, 500 органічних яєць, 20 кг вершкового масла, 20 кг борошна, 20 кг цукру, 10 пляшок сиропу бузини (рецепт оприлюднили під офіційним відеороликом від королівського двору). Королева Єлизавета II і цей вибір молодят не схвалила, адже завжди монархи обирали для таких цілей фруктовий бісквіт.

Букет не залишиться на пам'ять нареченій. Згідно з традицією, вона поклала його на могилу невідомого солдата. Цей звичай започаткували ще 1923 року, і з того часу всі королівські пари роблять саме так. У букеті обов'язково має бути гілочка мирта. Її напередодні шлюбної церемонії зривають у саду літньої королівської резиденції, де посадила мирт ще королева Вікторія майже сто років тому.

Медовий місяць закохані планують провести в африканській Намібії на розкішній віллі в невеликому селищі. Ще задовго до заручин вони поїхали туди на п'ять днів, після яких і вирішили одружитися.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Незабутній вечір ціною у... рік?

Два роки тому мене щиро насмішила історія про одну українську родину, їхнє святкування шкільного випускного вечора та реакцію на це американських родичів. Якщо коротко: після побачених фото з наших ресторанів і шикарних столів американці перестали висилати гроші своїм «бідним» родичам, справедливо зауваживши, що вони собі такої розкоші дозволити не можуть

**Інна ПІЛЮК, інженер прес-центру ПрАТ «Волинь-обленерго»**



Саме в той час поодинокі школи несміливо почали запроваджувати флешмоби, коли випускники приходили на свято у джинсах і футболках (бувало, що й з написами «Мої 5 хвилин слави допоможуть врятувати комусь життя») і переказували зекономлені кошти на лікування конкретної дитини. Думалося, що за кілька років цю течію підхопить усе більше навчальних закладів, і магазини з продажу дорожніх вечірніх суконь та костюмів збанкрутують.

Як я помилялася! Не хочеться узагальнювати, але ті поодинокі історії з підготовки до випускних вечорів, які зараз доводиться чути, іноді смішать, а від деяких просто відбирає мову. Більшість із них стосується саме дівчат, хоча, підозрюю, з хлопцями клопоту не менше. Як вам таке: аби «достойно закінчити школу», потрібно вже як мінімум три сукні! Одну дівчата вдягнуть на останній дзвінок, другу — на вручення атестата, і ще одну — на сам випускний вечір (ціна плаття стартує від 2 тисяч гривень). Відбути все в одній? Та то ж не прийнято так! Ким і коли це все приймається — досі велика нерозгадана таємниця. Надто гламурні випускниці ще й скаржаться, що в Луцьку вже немає з чого вибрати... І мусять, бідні, їхати до інших міст для такої потрібної справи. Буває, і по кілька разів туди кружляють, сукня ж потрібна не одна!

А може, це просто забаганки міських дітей і їхніх батьків? Якби не анекдотична історія з одного сільського дитсадку, я б теж так думала. Кілька батьків за місяць до свята придбали пишні бальні платтячка своїм доцям. Аж раптом решта групи приймає цілком геніальне і бюджетне рішення — відсвяткувати цей день у ви-

шиванках. Вони ж точно тепер є у кожного. Це і гарно, й дешево. Але бунт прийшов звідки його не чекали: що робити першій половині? Сховати плаття у шафу? А куди ж їх потім ще вдягати? Конфлікт зі смішного переростає у ледь не всесільський, усі розісварені й знервовані, але ж травень ось-ось закінчиться і треба якось той день відбутися. Його відбули. Прийшли хто у чому мав і хотів. Кажуть, усі діти були гарні і щасливі. А батьки ледь не перетворили свято на сварку.

Цікаво, через десяток років чи згадає хоч хтось один із присутніх там дітей, у чому вони були одягнені в той день? Чи вплине на подальшу долю одинадцятикласників вартість їхнього випускного вбрання?

І от знову на носі свята. Дитсадки, четвертий клас (свят-

**Цікаво, через десяток років чи згадає хоч хтось один із присутніх там дітей, у чому вони були одягнені в той день? Чи вплине на подальшу долю одинадцятикласників вартість їхнього випускного вбрання?**

кувати випускний після його закінчення — взагалі дивина!), закінчення школи... Ресторани у містах замовляють ледь не за два роки до самої події. Такий попит породжує космічні ціни (цього-річ — від 600 гривень за дитину, з дорослого — дорожче), і для когось цей пафос обертається чималенькими позиками, бо ж все має бути «як у людей».

**А за кілька тижнів стартує вступна кампанія. Вартість випускного вечора цілком перевищує рік навчання у вузі.**

РЕКЛАМА

**ПРОДАЖ ● ГАРАНТІЯ ● СЕРВІС ● ДОСТАВКА**

- міні-трактори
- сільгосптехніка
- запчастини (магазин)
- доїльні апарати

**www.мінітрактор.укр**  
 м. Луцьк, вул. Глушець, 55А  
 тел.: (0332) 24-20-04,  
 068-989-44-92, 066-150-89-10,  
 068-005-44-46 (магазин запчастин)

## ● ЗНАЙ НАШИХ!

# Французи її іменем називають вулиці, а ми навіть не знаємо, хто така — Марія Башкирцева

У Європі кажуть, що вона могла б стати «Бальзаком живопису», якби доля відміряла їй довшого віку

У Парижі, біля входу в Люксембурзький палац, є статуя «Безсмертя». На її постаменті викарбувані імена видатних людей, котрі замолоду відійшли у Вічність. Серед них — зовсім не французьке прізвище: Башкирцева. Між датами народження і смерті — неповні 26 літ, у які вклалося бурхливе духовне життя різнобічно обдарованої людини. Вона майже не відома сучасним українцям, однак картини, скульптури та знаменитий щоденник дівчини, що народилася під Диканькою, в селі Гавронці на Полтавщині, знає весь світ. Більше того, вона стала першою жінкою-митцем, чий полотно представлений в Луврі

Олена ХАРЧУК

**«МЕНІ ТРИНАДЦЯТЬ РОКІВ, ЯКЩО Я БУДУ ВТРАЧАТИ ЧАС, ТО ЩО Ж ІЗ МЕНЕ ВИЙДЕ? ТАК БАГАТО СПРАВ, А ЖИТТЯ ТАКЕ КОРОТКЕ!»**

Марія з'явилася на світ 23 листопада 1858 року, зростала в розкоші, була оточена безмежною любов'ю рідних. Але через хворобу у травні 1870-го виїхала з матір'ю за кордон.

Дівчина з дитинства виявляла надзвичайну обдарованість: володіла німецькою, англійською, італійською, французькою мовами, читала в оригіналі Гомера, Платона, Аристотеля, з 13-літнього віку сама складала для себе освітні програми. Щоденно по 9 годин займалася фізикою, хімією, математикою, вивчала давньогрецьку мову та латину. Крім того, чудово співала, відомий французький професор вокалу Вартель пророчив Марії світову славу.

Маючи унікальний оперний голос, 16-річна дівчина, сповнена надій та віри в себе, пише в щоденнику: «Яке задоволення гарно співати! Усвідомлюєш себе всемогутньою, відчуваєшся царицею! Це не та гордість, яку дає золото чи титул. Стаєш більше ніж жінкою, відчуваєш себе безсмертною. Відриваєшся від землі і летиш у небо!» Але недуга позбавила її цього щастя, Марія втратила голос, значно погіршився і слух. Та попри це не припиняла грати на роялі, гітарі, арфі, мандоліні. Вона захоплювалася мистецтвом, була на виставках, відвідувала театри, музеї.

**«Я ПОСПІШАЮ ЖИТИ Й ХОЧУ ВСТИГНУТИ ВСЕ...»**

Ці рядки дівчина написала, ще не знаючи, що має сухоти. Діагноз їй поставили невдовзі, і він був страшним ударом для юнки, життя якої тільки-но починалося. Дехто вважає, що саме



«Зустріч». Найвідоміша картина художниці.

тому вона так багато працювала: адже стільки хочеться сказати та зробити, а часу так мало... Жага до життя спонукала її діяти.

Утративши можливість стати співачкою, Марія Башкирцева вступила до академії Жуліана, де навчалася

то за прискореним курсом, може ТАК малювати? Башкирцева сміялася із цих домислів, а у щоденнику занотувала: «Радості від перемог немає, бо їх досягнуто копійкою працею, у них немає нічого неочікуваного, я відчуваю себе на шляху до більш високого

**Радості від перемог немає, бо їх досягнуто копійкою працею, у них немає нічого неочікуваного, я відчуваю себе на шляху до більш високого і досконалого, і створене вже не задовольняє.**

живопису. Працювала наполегливо, нехтуючи застереженнями лікарів, і вже через рік отримала золоту медаль. Виставляла картини у відомих французьких салонах, здобула славу й визнання. За відносно короткий час написала понад 150 полотен, а ще ж були графічні та скульптурні роботи! На них реалістично зображені звичайні люди, прості життєві ситуації, але вражають її сміливість та майстерність у поєднанні кольорів. Навіть викладачі дивувалися, що в такому юному віці їй вдалося стати професіоналом.

Парижем ширилися чутки, що автор картин — зовсім не Марія, а її учитель Жуль Бастьєн-Лепаж, відомий митець: мовляв, хіба молоденьке хворобливе дівча, заледве закінчивши художню академію, та й

і досконалого, і створене вже не задовольняє».

Вона боролася за життя до останнього дня, але швидкий перебіг туберкульозу не залишив їй шансів. Марія померла в 1884 році. На останній картині, якої вона так і не закінчила, художниця зобразила дівчину у весняному саду...

На жаль, нині її твори — рідкість. Значна частина привезених матерію після смерті доньки в Україну загубилася у вирі Другої світової війни. А ті, що вціліли, як шедеври світової культури зберігаються в художніх музеях та галереях Франції, США, Німеччини, Данії, Італії, Сербії, Греції, Люксембургу. Картина «Зустріч», що принесла Марії найбільшу славу, експонується в музеї Орсе в Парижі.



«Автопортрет з палітрою».

**«ЗАПОВІДАЮ СВІЙ ЩОДЕННИК ПУБЛІЦІ...»**

Посмертна слава засяяла навколо імені Марії Башкирцевої не лише завдяки її талановитим картинам, а й щоденникові, який перекладено в багатьох країнах Європи. У ньому дівчина занотувувала свої думки від 12 літ до останніх днів. Але то не тільки сповідь про сходження до мистецьких вершин, враження від зустрічей із визначними людьми (художниками Бастьєном-Лепажем, Робер-Флері, Мункачі, скульптором Сен-Марсо, поетом Франсуа Коппе й ін.). Щоденник Марії Башкирцевої — це широка панорама культурно-мистецького життя Європи XIX століття. Художниця сама назвала його «цінним людським документом». Значний інтерес для літературознавців становить її листування з Мопассаном, Дюма-сином, Едмондом Гонкурмом й Сюллі Прюдомом.

Дивно, що молода людина каже: «Я заповідаю свій щоденник публіці», а не «опублікую свій щоденник». Зрештою, вона майже постійно жила з думкою про близьку неминучість смерті, тож писала щиро і правдиво: «Мені немає ніякої вигоди брехати. Мені не потрібно ні прикривати якийсь політичний акт, ані приховувати якийсь злочин. Мій найбільший клопіт полягає тільки в тому, щоб висловлюватися якомога точніше».

**«МЕНІ ТАК ХОЧЕТЬСЯ ГАВРОНСЬКИХ ВИШЕНЬ І ЯБЛУК...»**

«За красою саду, парку, споруд Диканька може позмагатися з віллами Боргезе й Дорія в Римі... Дуже шкода, що у світі навіть не підозрюють про існування цього місця», — зазначала Марія в щоденнику. Покинувши Україну у 12-літньому віці, дівчина пам'ятала небагато, але у 16 років вирішила

провідати батька в Гавронцях. Він був, м'яко кажучи, людиною оригінальною. «Коли йому стає сумно, і він уже не може розважатися полюванням, п'ятиками із сусідніми поміщиками й амурами пригодами, то часто, буває, наказує стріляти з гармат, що стоять прямо перед двоповерховим будинком у маєтку, — одне слово, нудить світлом і шукає пригод», — писала Марія, глибоко розчарована беззмістовністю батькового життя.

Та загалом літо й рання осінь 1876-го, проведені на Полтавщині, — найщасливіша пора в її житті. Це був час безтурботних розваг і спокійного буття, вона безпосередня, як щаслива дитина, запанібрата трималася із сільськими дівчатами, чим неймовірно дратувала батька. І він, і його сусіди вважали, що Марію зіпсувала злополучна Франція, яка всіх робить безнадійними республіканцями. Але вона не зреклася своїх поглядів, завжди пам'ятала про свою землю і якось написала в щоденнику: «Я добре почувуюся на батьківщині. Нема двозначності у становищі, можна ходити й дихати вільно». А гавронськими вишнями і яблуками марила й перед смертю...

Найвідомішою прихильницею її творчості була Марина Цветаєва, яка присвятила художниці свою першу збірку «Вечірній альбом». Докладно розповів про славетну полтавчанку Михайло Слабошпицький у книзі «Марія Башкирцева».

У Європі Марію не забувають і досі. У Ніцці одна з вулиць названа на її честь, французи вшановують пам'ять про неї виставками її робіт. Окрім того, у Франції є нагорода молодим художникам, яка носить ім'я Марії Башкирцевої.

## ● СІМЕЙНА ДРАМА

## Італієць пустив кулю в серце дружині-українці, а потім — і собі

На Апеннінах газети та телебачення вже два тижні обговорюють убивство 26-річної Марини Новожилової з Дніпра. Її застрелив чоловік — 33-річний Антоніо Жирарді

Василь КІТ

8 травня Антоніо, який працював в охоронній фірмі, був на нічній зміні, але приїхав додому серед ночі і вбив дружину з табельної зброї.

Тієї ночі в будинку, де сталася трагедія, перебували родичі загиблої Марини Новожилової: її рідна сестра з чоловіком Дмитром і маленьким сином.

Убивство сталося на другому поверсі, а ми були на першому, — розповів українським ЗМІ чоловік сестри Марини Новожилової Дмитро Яновський. — Двері в нашу кімнату були зачинені, ми спали й не чули пострілів. Рано-вранці нас розбудив домофон. Прийшов колега Антоніо і попросив його покликати, оскільки на роботі його нема. Я здивувався, бо знав, що він працює в нічну зміну, але піднявся на другий поверх. І побачив тіла...

За словами Дмитра, він був шокований кривавою картиною і досі не може повірити, що Антоніо міг таке зробити, адже здавався товариською та привітною людиною, «добряком». Поганих відгуків про нього не доводилося чути.

Тим часом тамтешня преса пише, що причиною трагедії стали ревнощі. Навіть фігурувала версія, що Марина вагітна від іншого. Але Дмитро впевнений, що жодних підстав для таких чуток жінка не давала.

— Це нісенітниця. Інколи вони сварились через якісь побутові моменти, але так буває у всіх подружжях, — каже він. — Як я розумію, він міг підвищити на неї голос, але про рукоприкладство не чув. І приводу для ревнощів чоловік не мав.

Подруга Марини Анастасія теж підтверджує, що про якісь особливі про-



Чи здогадувалась Марина у день їхнього весілля, який ревнивий Антоніо.

блеми у стосунках з Антоніо Марина їй не розповідала.

— Казала лише, що він ревнивий, хоч підстав для цього не було, — розповідає Анастасія. — Марина була скромною і трудолюбивою, за багатьма іноземцями не полюбала. В Італію приїхала тому, що у Дніпрі в неї згорів будинок і їй потрібні були гроші. Після заміжжя продовжувала працювати. З Антоніо вони справді жили небагато. Марина навіть просила купувати речі в Україні й передавати їй — так дешевше. Наскільки я знаю, незва-

“ Незважаючи на ревнощі, до великих сварок із биттям посуду не доходило. Могли виникати конфлікти через різницю в менталітеті.

жаючи на ревнощі, до великих сварок із биттям посуду не доходило. Могли виникати конфлікти через різницю в менталітеті. За кілька днів до вбивства вони говорили про те, щоб якийсь час, можливо, пожити окремо. Причиною стали побутові негаразди. Але повернувшись із похорону двоюрідної сестри, Антоніо заявив: «Я прийняв рішення. Ми з Мариною почнемо все спочатку. Я її люблю, і вона мені дуже дорога». І це за день до вбивства! — каже подруга загиблої.

Можливо, Антоніо не захотів-таки відпустити дружину?..

Щодо версії про якісь проблеми з колегами на роботі в Антоніо, то це малоймовірно, адже охоронці працюють наодинці, патрулюючи об'єкт у машині. Кажуть, що Антоніо кинув роботу і поїхав додому після якогось таємничого дзвінка. Але рідні не знають, хто це телефонував...

“ Тим часом. Щоб перевезти тіло Марини в Україну, треба 12 тисяч євро. Таких коштів її рідні та близькі не мають, тож через ЗМІ попросили допомоги в усіх небайдужих — і люди активно відгукнулися, зібравши частину потрібної суми. Але поліція заборонила ховати українку на батьківщині, адже слідство триває і в майбутньому, можливо, знадобиться ексгумація.

Розглядався також варіант кремації Марини — рідні хотіли розвіяти її прах над морем, на яке жінка мріяла подивитись, але так і не встигла цього зробити. Проте італійські правоохоронці не погоджуються і на це. Сім'я загиблої українки все одно не хоче залишати її тіло в Італії, тому звернулась до тамтешньої прокуратури з проханням змінити вердикт.

## ● НАС ЧИТАЮТЬ

## Про святого Омеляна Ковча мають знати всі українці

Несподіваний телефонний дзвінок зі Львова спонукав ще раз перерхитати матеріали про греко-католицького священика, місіонера, капелана УГА, громадського діяча та

мученика Омеляна Ковча. Зателефонував Михайло Костів — керівник громадської організації «Братство імені Блаженного священномученика Омеляна Ковча»



Алла ЛІСОВА

Прочитавши в нашій «Цікавій газеті...» публікацію про греко-католицького владика, пан Михайло вирішив запросити на презентацію виставки експонатів цієї історичної постаті «Слідами Блаженного отця Омеляна». 11 травня її відкрили в Національному музеї-меморіалі «Тюрма на Лонцького».

Очільник братства повідав, що він мав велике щастя бути похресником Омеляна Ковча, який здійснив цей обряд у 1942 році. Тепер чоловік вирішив докласти всіх зусиль для популяризації в Україні імені священика, великого патріота, відданого служінню Богові та

“ Для поляків він — в'язень Майданека, для євреїв — праведник світу, а для українців — духовний провідник.

людям, заради яких ішов на самопожертву.

Торік з однодумцями створили у Львові громадську організацію, що має вже кілька філіалів у районах. У Підволочиську відкрили музей Омеляна Ковча. А в селі Оріхово-Донецьке Луганської області є капличка, названа іменем блаженного. Саме туди члени братства мають намір завезти образочки з ликом Омеляна Ковча та написану Михайлом Косівим молитвою. Ці обереги стануть духовною підтримкою для воїнів, які захищають Україну. «Для поляків він — в'язень Майданека, для євреїв — праведник світу, а для українців — духовний провідник», — сказав Михайло Костів, а ще процитував слова кардинала Української греко-католицької церкви Блаженнішого Любомира Гузара про Омеляна Ковча: «Він був сином і священиком одного народу, загинув на землі другого, бо рятував синів і дочок третього народу».

## ● НЕБАЙДУЖІ СЕРЦЯ

## Австралієць врятував 2,5 мільйона немовлят

Джеймса Гаррісона називають людиною із «золотою кров'ю», бо в його червоних клітинах є унікальні антитіла, на основі яких виготовляють препарат, що дає змогу запобігти резус-конфлікту матері і її ще не народженої дитини

У 14-річному віці австралієць переніс серйозну операцію, після котрої ледве не помер, терміново потребуючи приблизно 13 літрів донорської крові. Виживши, Джеймс Гаррісон дав обітницю: досягнувши повноліття, допомагати усім, хто потребує плазми. Коли вперше став донором у 1954 році, з'ясувалося унікальна здатність його

організму виробляти специфічні антитіла — так звані імуноглобулін Rho(D), без якого резус-конфлікт матері і маляти в її утробі спричиняє щонайменше анемію чи жовтяницю, а нерідко і навіть смерть новонароджених. Тоді Джеймс лише запитав: як часто можна бути донором? Кожні три тижні він приходив у медпункт. І за понад півстоліт-

тя з його тіла «викачали» більш як 450 літрів крові — це світовий рекорд. Днями сивочолий дідусь у 1173-й раз здав кров.

За оцінками медиків, завдя-

“ Днями сивочолий дідусь у 1173-й раз здав кров.

ки йому понад два мільйони жінок і стільки ж дітей, включаючи доньку та внучку Гаррісона, ви-



Джеймс Гаррісон швидко знаходить мову з малюками.

жили і залишилися здоровими. Його кров не тільки використовують для переливання, але й для складних біологічних експе-

риментів — на її основі медики розробляють анти-D-вакцину. Науковці застрахували життя австралійця на мільйон доларів.

## ● НАША ВІРА

# Свята Трійця — найбільша таємниця християнства

«Три свідчать на небі: Отець, Слово і Святий Дух, і ці Три — єдине» (1-ше послання Івана: 5, 7)

За Символом віри, Бог має три особи: Отець, Син і Дух Святий, які є єдиним Богом і немає серед них більшої або меншої. Син — Слово, знаходиться біля витоків всіх речей, як написано у Євангелії від Івана: «Споконвіку було Слово, і Слово було у Бога, і Слово було Бог». Над цим споконвіку роздумували філософи й мислителі, грішні й святі



Цю картину Андрій Рубльов написав ще 1425 року.

зівок, де Бог говорить про себе у множині (Буття 1:26 та 11:6–7), у Новому найбільш чітко триєдність подається в Хрещенні Ісуса Христа в Йордані. А вперше на сторінках Біблії описана Свята Трійця у вигляді трьох ангелів, які явилися Аврааму. Авраам звертається до Них, як до одного: «Владико, якщо я знайшов благовоління перед очима Твоїми, не прохуй повз раба Твого».

У XV столітті цю зустріч зобразив преподобний Андрій Рубльов на іконі «Свята Трійця» (1425), яка експонується у Третьяковській галереї і яку вважають художнім еквівалентом богословського поняття про єдиносутню животворну нероздільну Трійцю. Виявляється, лише одному Рубльову вдалося поєднати непомітне. І це був чи не головний його творчий поштовх на землі.

Пізніше священик-учений Павло Флоренський, розстріляний на Соловках, скаже: «З усіх філософських доказів Божого буття найбільш проникливо звучить той, про який не згадують підручники і який можна коротко окреслити так: «Є Трійця Рубльова — отже, є Бог».

До речі, Андрія Рубльова, якого росіяни називають московським, дослідники вважають вихідцем з України. Ба, навіть нашим земляком із села Рубельки поблизу Володимир-Волинського. Історик Дмитро Степовик, який найбільш повно дослідив українську ікону X—XX століть, не заперечує такого факту. Але це, як мовиться, вже інша історія.

Обличчя ангелів ніжні, відверті й благородні — так писати вмів тільки Андрій Рубльов.

«Три свідчать на небі: Отець, Слово і Святий Дух, і ці Три — єдине» (1-ше послання Івана: 5, 7)

і молився, аби Бог відкрив йому цю таємницю. Коли Августин ішов берегом моря, роздумуючи про Святу Трійцю, то побачив хлопчика. Той викопав ямку в піску і носив туди воду, черпа-

ючи мушлю з моря. «Навіщо ти це робиш?» — запитав блаженний. «Хочу вичерпати все море в цю ямку!» — відповів хлопчик. «Це — неможливо», — усміхнувся Августин. «А як же ти своїм розумом намагашся вичерпати невичерпну таємницю Господню?» — сказав устами хлопчика Бог. Ямка в піску — наші розумові можливості. А природу Бога ніколи не зможе пізнати жодне створіння — ні людина, ані янгол. Лише трохи більше наблизитися до пізнання можна з досвідом духовного життя, кажуть святі отці.

У Старому Заповіті є ряд вка-

## ● ЗАВТРА ЗУСТРІНЕМО РАЗОМ!

## Знову буде 250 призів і... холодильник!

Відповідаємо на запитання читачів

**ЧОМУ ДЕЯКІ ПЕРЕДПЛАТНИКИ «ЦІКАВОЇ ГАЗЕТИ» ОТРИМУЮТЬ ВІД РЕДАКЦІЇ ПОДАРУНКИ?**

Тому що вони випишують «Цікаву газету» у комплекті із її «мамою» — газетою «Волинь-нова». А для читачів «Волинь-нової» існує акція, коли методом жеребкування визначаються власники подарунків.

Чому передплатникам комплексу «Цікава газета на вихідні» + «Волинь-нова» буде це легше виграти призи?

**ТОМУ ЩО РЕДАКЦІЯ ПРИЙНЯЛА РІШЕННЯ ВИДІЛИТИ ДОДАТКОВИХ 50 ПОДАРУНКІВ САМЕ ДЛЯ ТИХ, ХТО ВИПИСУЄ ОДРАЗУ ДВІ НАШІ ГАЗЕТИ.**

Як збільшити шанс на виграш?

Для тих, хто передплатує комплект, шанс збільшується автоматично. А ті, хто читає лише «Цікаву газету», зможе претендувати на подарунок, якщо на наступне півріччя випише її у комплекті із «Волинь-новою».

**ЯК ЗМУСИТИ ФОРТУНУ УСМІХНУТИСЬ?**

Для участі в акції треба передплатити комплект «Цікава газета на вихідні» + «Волинь-нова» на півроку і абонемент про передплату або його копію надіслати в редакцію. Щоб це було легше зробити, у цьому номері друкуємо абонемент, який треба заповнити. У листі обов'язково вкажіть номер свого телефону — щоб у разі успіху ми могли з вами зв'язатися і повідомити, як можна отримати виграш.

**ЩО МОЖНА ВИГРАТИ?**

У жеребкуванні, яке відбудеться після завершення передплатної кампанії на II півріччя 2018 року, буде розігруватись 250 подарунків. Серед них: мікрохвильова піч, мішки з цукром по 10 кілограмів, електрочайники, постільна білизна, грошові виграші по 500, 250 та 150 гривень та... холодильник!

Лариса ЗАНЮК

Для кращого розуміння поняття Святої Трійці богослови використовують образ сонця та світла й тепла, що походять від нього. При цьому сонце одне, а не три. Наводять приклад тривимірної сфери, де усі фізичні предмети мають певну висоту, ширину і довжину. Пояснюють на прикладі трьох станів води: рідкий, твердий і газоподібний (різні форми, та все ж одна вода). Та як би не пояснювали цього вчені і богослови, осягнути Трійцю повністю неможливо.

Блаженний Августин, що живу IV столітті, довго постував

## ● ОЦЕ ТАК!

## У центрі Рівного з'явився міст над прірвою

3D-зображення річки Усті нанесли на асфальті біля ТЦ «Злата плаза». Робота особлива тим, що малюнок виконано в трьох площинах із використанням таких ефектів, як освітлення і тінь, тому воно на вигляд дуже реалістичне. За два дні існування «провалля» це місце стало черговою фотозоною для рівнян

Мирослава КОЗЮПА



Що тут скажеш — клас!

Адміністрація торгового центру і раніше створювала на Суспільній площі «PLAZA» фотозони. Цього разу задумала зробити для мешканців міста щось особливе, що асоціювалось би саме з обласним центром. Вирішили виконати «живий малюнок» — черговий модний тренд, а також відтворити старе русло Усті — притоки Горині, яке було якраз на місці, де зараз розташовується заклад.

Складніше виявилось знайти виконавців, бо технологія 3D-зображення потребує особливих навиків — художник мусить не тільки володіти мистецьким талантом, але й дуже точно відчувати гру тіні і світла. І справді, здалеку малюнок здається простою кольоровою плямою, і лише якщо дивитися на міст — можна побачити повноту картини.

Майстрів знайшли у столиці. Кияни охопили роботою 25 квадратних метрів. Працюючи навіть уночі, за 2 доби створили у центрі міста реалістичний каньйон річки Усті та міст над ним. Дивовижний пейзаж уже в перші дні оцінили сотні рівнян. Митці навіть передбачили точку, з якої варто фотографувати для найкращого збереження ефекту 3D-малюнку.

**ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:** ДЛЯ ВОЛИНИ — 60304, ДЛЯ РІВНЕНЩИНИ — 60312, ДЛЯ ІНШИХ РЕГІОНІВ УКРАЇНИ — 60307

ф. СП-1	Міністерство інфраструктури України										
<b>АБОНЕМЕНТ</b> на газету <input type="text"/> журналу <input type="text"/> (індекс видання)											
<b>«Цікава газета на вихідні»</b> (наименовання видання)											
Кількість комплектів	1										
На 2018 рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куди (поштовий індекс)		(адреса)									
Заповніть і оплатіть на Укрпошті для передплати		Кому (прізвище, ініціали)									
<b>ДОСТАВЧОНА КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ</b>		На газету <input type="text"/> журналу <input type="text"/> (індекс видання)									
<b>«Цікава газета на вихідні»</b> (наименовання видання)		Кількість комплектів 1									
Вартість	передплати	грн.	коп.								
		89 грн	82 коп								
На 2018 рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Поштовий індекс	місто село		Область								
Код вулиці	район		вулиця								
буд.	корп.	кв.	прізвище, ініціали								

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

# Як навчитися «тримати себе у руках»?

**Багатьом знайома ситуація: у відповідальний момент, скажімо перед екзаменом, вас охоплює паніка, яка паралізує мозок і не дає продемонструвати знання предмета. Або на роботі керівник робить зауваження — і після цього ви тиждень не можете спати. Розвинути здатність керувати своїми емоціями, щоб не впадати у стан непотрібного нервового збудження, вам допоможуть поради американського нейрофізіолога Джона Ардена**

Оксана КРАВЧЕНКО

## І НЕ КАЖІТЬ: «ТАКА ВЖЕ В МЕНЕ ВДАЧА»

Виявляється, в усьому винна амігдала. Таку назву має округле скупчення сірої речовини мигдалеподібної форми, розміщене всередині кожної півкулі скроневої доли головного мозку, що відповідає за формування емоцій. Із 12 книг Джона Ардена найбільшою популярністю користується дослідження «Як приборкати амігдалу?», що базується на основі відкриттів нейрофізіології і доказової медицини.

На простому прикладі автор пояснює, як працює мигдалеподібне тіло. Гроза, злива. Ви в автомобілі, на який зненацька вітер звалив гілку дерева, і це, природно, викликало хвилювання. Кілька місяців потому під час сильного дощу ви знову відчуваєте таке ж занепокоєння. Навіть тоді, коли перебуваєте у будинку. Але ваше мигдалеподібне тіло пам'ятає «подих загрози» і попереджає про можливу загрозу. Проблема

**Усміхайтесь перед дзеркалом. Даруйте усмішку іншим. Навіть через силу. І все вийде!**

в тому, що не кожен дощ смертельно небезпечний, а ваш мозок тепер «вважає», що саме так і є.

Наша амігдала щодня реагує на якісь подразники: косий погляд начальника, злість когось із пасажирів у транспорті, конфлікт із сусідами... От і виходить, що доводиться жити із постійним відчуттям тривоги.

У той же час людина не може обійтися без мигдалеподібного тіла зовсім. Ця ділянка мозку створює емоційну реакцію загалом, а не тільки відповідає за страх. Тому і йдеться не про блокування амігдали, а про «приборкання» її. Якщо постійно перебувати у стресовому стані, то в кров викидається багато кортизолу, а це призводить до поганого самопочуття і навіть розладів пам'яті. Крім того, при хронічному стресі відкладається жир в ділянці живота. У людей із такими тривожними



Фото japsix.ru.

Подолати наслідки стресу може допомогти медитація.

симптомами часто відзначається підвищена активність правої лобної ділянки мозку, що зумовлює пасивну поведінку, песимізм.

## МОЗОК МОЖНА ПЕРЕПРОГРАМУВАТИ

Як же навчитися «тримати себе в руках» у складних ситуаціях? Як блокувати помилкову тривогу до того, як вона стане деструктивною. Ось декілька дієвих порад, які допоможуть управляти мигдалеподібним тілом.

**1. Не намагайтеся все контролювати. Якщо ви постійно прагнете передбачити, що може статися, і готуетесь до неприємної ситуації, якої, ймовірно, ніколи і не буде, то у такий спосіб ви самі себе заганяєте у пастку.**

**2. Не відкладайте неприємні справи на потім. Очікування змушує вас відчувати напруження, бути «на нервах». Чим на довгий час відтермінуєте вирішення проблеми, тим сильнішим буде занепокоєння.**

**3. Необхідно чинити опір спокусі уникати неприємних ситуацій, навіть якщо здається, що так буде краще. Це називається принципом подолання парадоксу. Адже якщо будете жити у «сонному царстві», то найменший подразник лише з натяком на неприємність сприйматимете як дуже серйозний стрес.**

**4. Створюйте позитивні асоціації. Гіперчутливість мигдалеподібного тіла притупляється кожен раз, коли людина потрапляє в потенційно небезпечну ситуацію, але нічого поганого не відбувається. Чим частіше ви будете тренувати свою амігдалу, тим швидше сформуються нові асоціації, які вже не асоціюватимуться з неприємними відчуттями. Боїться осоромитись під час доповіді? Практикуйте публічні виступи і щоразу кажіть собі: «Як це здорово!...»**

**5. Навчіться технікам контролю дихання. Під час стресових ситуацій нерідко виникають симптоми панічної атаки (страх, прискорене серцебиття, оніміння, запаморочення тощо). Щоб цього уникнути, треба вміти правильно й розмірено дихати.**

Люди з високим рівнем стресостійкості перетворюють неприємні ситуації в можливість навчитися чомусь новому. Тільки от не всі ми оптимісти. Однак наш мозок влаштований таким чином, що його можна перепрограмувати і тоді багато легше пережити життєві негаразди, вважає Джон Арден.

Для цього нейрофізіолог радить нам «не одягати футболку жертви».

Люди, які позитивно дивляться на світ, легше справляються з проблемами, вважають себе активними учасниками процесу, а не безпорадними жертвами обставин, що склалися.

Оскільки помірний рівень стресу допомагає переналаштувати мозок і забезпечує «щеплення» від більш серйозного потрясіння, ставте перед собою цілі, що вимагають додаткових зусиль.

Вас звільнили з роботи? Спрійміть це як шанс на краще життя. Намагайтеся розцінювати зміни, нехай навіть погані, як можливість діяти по-новому, а не як кризу, від якої потрібно захищатися.

Цінують увагу друзів і сім'ї. Люди з високим рівнем стресостійкості активно використовують соціальну підтримку, що пом'якшує для них наслідки кризових ситуацій. При цьому вона повинна бути спрямована на турботу і заохочення, а не викликати в людині жалість до себе і залежність.

Займайтеся тим, що вам до душі. Вчені з'ясували, що стресостійкі люди сповнені енергії та інтересу до своєї роботи.

Переналаштування мозку почніть із того, щоб самому створювати позитивний настрій. Усміхайтесь перед дзеркалом. Даруйте усмішку іншим. Навіть через силу. І все вийде!

● РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

Фото slavdelo.dn.ua.



## «Топчу-топчу ряс-ряст, Бог здоров'я дасть-дасть...»

**На Трійцю за давньою традицією встеляємо духмяною лепехою підлогу, вдихаємо неповторний аромат цієї цілющої рослини. За легендами, на неї на Зелені свята вперше сходить Святий Дух**

Марія ТРАЧУК

### ОСВЯЧЕНІ ТРАВИ Й КВІТИ МАЮТЬ ПОТРІЙНУ СИЛУ

У суботу напередодні Трійці заготовляють і корінь айру. У народі кажуть, що саме в цей час рослина має найбільші лікувальні властивості. Зелені пучки лепехи у ці дні заповнили ринки. Дехто робить на цьому «бізнес». Але щоб цілюща сила айру подіяла краще, знайдіть час і зберіть його власноруч. Не можна вдаватися до варварських методів заготівлі, викорчовуючи лепеху до стеблини. Спочатку обов'язково потрібно попросити у Бога благословення: «Отець Небо, Земля-мати, благословіть цю рослину брати!»

Наші предки, встеляючи айром долівку, ходили по ньому босими ногами, аби набратися цілющої енергетики. При цьому промовляли такі слова: «Топчу-топчу ряс-ряст, Бог здоров'я дасть-дасть». Клали стебла цієї рослини і у букети лікарських трав, які на Трійцю освячують у храмах. Висушені рослини використовували для приготування чаїв, клали у купіль дітям. Вважали, що їхня цілюща дія після освячення потроєється.

З лікувальною метою вживають відвари із кореня айру. Для цього беруть одну столову ложку подрібненої сировини, заливають склянкою окропу, 15 хвилин парять на слабкому вогні. Потім півгодини настоюють та проціджують. Вживають по 3 столові ложки 3–4 рази на день за 15–20 хвилин до прийому їжі. Такий відвар допомагає при захворюваннях підшлункової залози, регулює кислотність шлунка, зміцнює імунну та кровотворну системи організму. Також має сечогінну та жовчогінну дію, позитивно впливає на весь кишково-шлунковий тракт. Якщо починається епідемія грипу чи ГРВІ, корисно носити з собою кілька шматочків висушеного кореня, його треба ретельно розжовувати, смоктати, щоб запобігти вірусним захворюванням.

### ПОКЛАДІТЬ У БУКЕТ РОЖУ, АКАЦІЮ І ЗВІРОБІЙ

Антисептичну дію має ще одна рослина, котра нині квітне поруч

багатьох осель — кушова рожа. Відвари з її пелюсток дуже допомагають при лікуванні захворювань горла. Для цього беруть одну столову ложку сухих пелюсток на склянку води, доводять до кипіння, настоюють годину, проціджують та використовують для полоскання.

Тим, хто має проблеми із судинами, варто зібрати цвіт білої акації. Спиртовий настій його корисний при тромбофлебітах, варикозному розширенні вен, різних шкірних захворюваннях. Цвіт акації треба відразу залити спиртом. На сонці тримають сім днів. Далі викидають у миску, додають один порізаний лимон з розрахунку на літрову банку. Вимішують, знову переливають у банку і ще 7 днів тримають на сонці. Використовують настій після ванни, втираючи в ноги знизу доверху, він добре знімає сухість, допомагає при тріщинах на стопах.

Фітотерапевти радять збирати цвіт рослин з тильного, не сонячного боку вранці до 12.00, коли ультрафіолетові промені ще не такі різкі. Збирають його сухим, без роси і не після дощу, у пору буйного цвітіння.

Не завадить застатися такою поширеною у нашому краї рослиною, як звіробій. Ліки з нього дуже корисні для тих, хто має шкірні захворювання. Не можна надовго залишати зірваний звіробій, адже ефірні речовини «втікають» — і цілющі властивості зменшуються. Тож краще взяти з собою в поле банку оливкової чи нерафінованої соняшникової олії, щоб відразу класти у неї цвіт. Удома потрібно поставити банку на сонячне вікно на 21 день. У такий спосіб роблять витяжку з цієї рослини, не використовуючи прес. Далі рідину зціджують і зберігають у темному місці. Для лікування втирають у хворі ділянки шкіри 1–3 рази на день.

Якщо ж звіробій збирають для приготування чаїв, то зрізають всю наземну частину стебла у перші два тижні його цвітіння. Він добре лікує дисбактеріоз, хвороби кишково-шлункового тракту, покращує перистальтику шлунка, допомагає при отруєннях. Але його не можна передозувати. Особливо — чоловікам. Їм настій із самого звіробію приймати не радять — він погано впливає на потенцію. Краще заварювати чай з 3–5 трав. Причому до таких зборів усіх трав беруть по столовій ложці, а звіробію — лише чайну.



# Велика сторінка для Пані

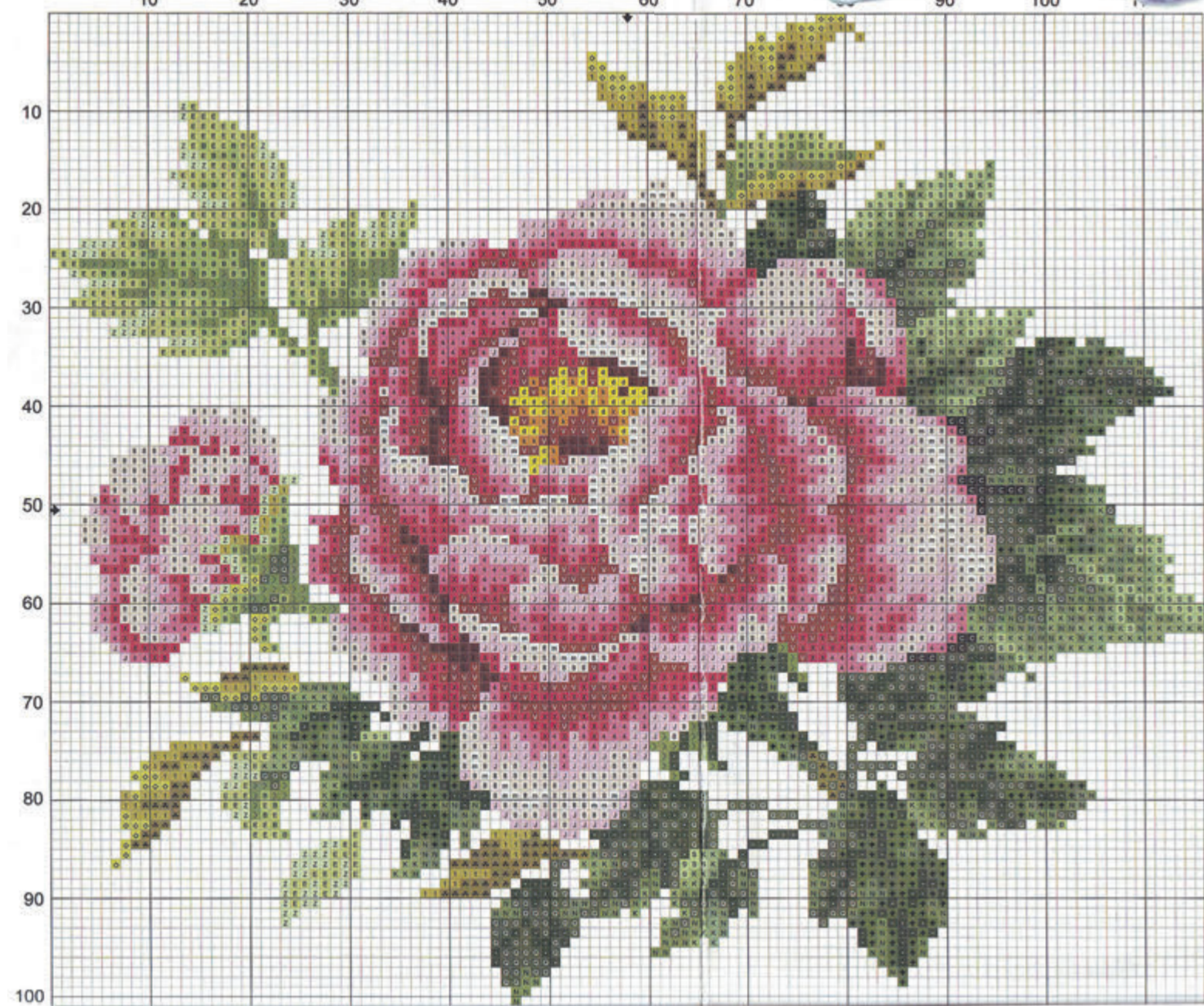
«Чоловікові потрібна дружина, тому що не все на світі можна звалити на уряд».  
Леонард Луїс ЛЕВІНСОН, американський письменник.



## ● РУКОДІЛЬНИЦЯМ

# «Півонії квітнуть – п'яніє душа...»

Рожеві, червоні, вишневі, білі, кремові, бузкові – скількома кольорами й відтінками цих квітів обдаровує нас травень! Але півонія не тільки прикрашає клумби. Її здавна вважали і лікувальною, і чудодійною рослиною, яка здатна відганяти злих духів. Вишивальниці ж упевнені, що зображення піона принесе заміжнім жінкам гармонію у стосунках з чоловіком, а дівчатам допоможе зустріти судженого і створити міцну сім'ю. Тож до справи, любі пані і панянки!



## ● ВПРАВНІ РУЧКИ

# «У мене голочка слухняна...»

Пригадуєте дитячий віршик, що починався цими словами? Що ж потрібно, аби майстерно володіти такими корисними й потрібними кожній жінці навичками шити й лагодити одяг? Для початку — елементарні знання про різновиди голок і ниток та їх відповідність тканині. Тож нагадаємо ці прості істини

Голки для ручного шиття випускаються під номерами — від 1 до 12, кожен з яких визначає її довжину і діаметр, які слід обирати залежно від виду матерії. Так, коли шити щось із батисту, шифону, беруть голку № 1, із грубого сукна — №11 або 12. Маленьку дірочку зашивають тонкою

Свої номери мають і нитки для шиття. Найтонша — № 100 і найтовстіша — № 10. Вони відповідають видів та якості тканини, з якої шийються вироби.



голкою, інакше можна тільки нашкодити, прорвати далі.

Машинні голки відрізняються лише за своєю товщиною і відповідно до цього мають різні номери (75, 90, 100, 110, 120). Їх також вибирають для користування залежно від товщини матеріалу, з яким потрібно працювати.

## ● РОСТІТЬ ЗДОРОВІ!

# Літо — ідеальна пора зміцнити дитячий організм

Турботливим матусям про користь загартовування відомо чимало: воно позитивно впливає на імунітет, покращує обмін речовин, тренує серцево-судинну систему, прискорює циркуляцію крові, стимулює роботу органів травлення, позбавляє алергії, поліпшує настрій, підвищує фізичну та розумову активність, нормалізує сон

Саме час узятися до справи, адже влітку діти менше хворіють, тож не доведеться переривати процедури через те, що вони занедужали. Звісно, це не стане панацеєю від болячок, але сприятиме легшому перебігу хвороб і швидкому відновленню організму.

До вибору методики оздоровлення підходьте серйозно і виважено. Якщо ж ваш малюк з'явився на світ завчасно і вагою до 2,5 кг, отримав травми при народженні, часто застуджується, хворіє понад 5 разів упродовж року і довго видужує, швидко втомлюється, неактивний, сонливий, схильний до алергії чи має спадкові патології, не обійтися і без консультації педіатра.

Пам'ятайте: загартовування — не разова акція. Тож беручись у такий спосіб зміцнювати імунітет сина чи доньки, врахуйте основні правила:

**1. Дитина має бути цілком здоровою.** Хворим чи недолюкованим не проводьте загартовуючих процедур, щоб не погіршити стан і не спровокувати ускладненя.

**2. Загартовування ефективне тільки тоді, коли його проводять систематично.** Без постійного закріплення досягнуті результати втрачаються.

**3. Суть оздоровчих процедур — у поступовій адаптації організму до умов зовнішнього середовища.** Не можна різко збільшувати



тривалість і силу їхнього впливу. Дійте обережно, плавно знижуйте температуру води (повітря) або додавайте по кілька хвилин прийому повітряних (сонячних) ванн.

**4. Процедури мають бути комплексні.** Ми асоціюємо загартовування з холодом. Насправді ж воно передбачає чергування охолоджувальних і теплових процедур, фізичних навантажень, масажів. Якщо ви залишите малюка роздягненим без руху навіть на кілька хвилин у приміщенні з низькою температурою, він може застудитися. Робіть із ним зарядку в цей час, присідайте, ходіть, стрибайте.

**5. Шукайте індивідуальний підхід.** Вибирайте те, що підходить вашій малечі, принесить задоволення. Не наполягайте на процедурах, які не до вподоби дитині.

**6. Позитивне налаштування.** Процес загартовування має викликати хороші емоції, бадьорити, поліпшувати самопочуття. Доречною буде ігрова форма: іграшки, віршики, пісенки зроблять заняття веселими і цікавими.

**7. Не забувайте про особистий приклад.** Діти так люблять усе повторювати за мамою і татом — скористайтеся цим і будьте взірцем для них.

**8. Загартовування з примусу — менш ефективне!** Воно повинно стати для малюка цілком природною потребою, як втамування голоду чи спраги: якщо дитина не хоче робити ті чи інші процедури — постарайтеся з'ясувати, що їй не подобається, і переконати, пояснити, зацікавити.

Для дітей не варто обирати радикальні методики загартовування. Їм підійдуть вмивання та обливання прохолодною водою, отирання вологим рушником, ходьба доріжками з вологих рушників, контрастний душ; полоскання горла, плавання у водоймі, зарядка на свіжому повітрі, денний сон на вулиці (для немовлят), ходьба босоніж тощо. Не забувайте також про регулярне провітрювання кімнати і часті прогулянки.

Попереду — літо. Тож нехай сонце, вода і повітря допоможуть вашим діткам стати міцнішими і здоровішими.

## ● НА ЗАМІТКУ

# Зручні босоніжки

Вони — неодмінні супутники модниць усіх часів і народів: на шпильці, на платформі, зі стрічками, без підборів і з ними. Як вибрати саме ті, ідеальні, що прикрасять ваші ніжки, зроблять літні прогулянки приємними і комфортними?

Не секрет, що розмір у виробників не завжди однаковий. Тож, лише примірявши, зможете відчутти свою пару. Наступне питання — якість. Літні взуття має виготовлятися з м'якої натуральної шкіри. Якщо поверхня босоніжок зроблена з тек-

стилю, то внутрішня обшивка повинна бути обов'язково шкіряна. Не менш важливо перевіряти шви на виробі. Нерівні, неохайні стібки та наявність ниток, що стирчать, — неприпустимі.

Основним чинником упевненої ходи літніми вулицями є правило, згідно з яким підбори будь-якої висоти мають бути стійкими, колодка — зручною, невагомою. На жаль, не всім щастить знайти босоніжки бажаної форми, які б допомогли приховати деякі недоліки і підкреслити красу ніг. Жінкам із широкими ступнями не підійдуть надміру відкриті, натомість пасуватимуть із закритими боками. Низькі широкі шпильки можна приховати ремінцями, що обвивають кісточку. Наявність високого підбору обов'язкова. Платформа — ідеальний варіант для невисоких.



## ● КЛУМБА НА ПІДВІКОННІ

# Подарунок від Сен-Поля

Сенполія (фіалка кімнатна) — багаторічна трав'яниста рослина з гарними квітами, овальним темно- або світло-зеленим листям, зібраним у прикореневу розетку. Вона належить до родини геснерієвих і налічує нині декілька тисяч гібридних видів. У природному середовищі росте у тропіках і субтропіках Південної Америки, Африки, Азії, Австралії й іноді сягає заввишки... 30 см. Названо її на честь одержимого квітникаря, колекціонера орхідей Ульріха фон Сен-Поля, який у XIX столітті мандрував джунглями Східної Африки у пошуках нових видів рослин і натрапив на фіалки



Квіти сенполії мають різні кольори, бувають прості, махрові, хвилясті, а в діаметрі від 2 до 4 см. Існують також ампельні види — з розгалуженим стеблом і кількома розетками.

Фіалки досить стійкі: витримують значне зниження температури взимку — до плюс 10–15 градусів (тоді сповільнюється або призупиняється ріст, тож обов'язково зменшуємо полив і не підживлюємо). З весни до осені їм необхідні плюс 18–24. При 20–24 градусах фіалки добре цвітуть, спеку (30–35 градусів) переносять гірше: квітки дрібніші, деформовані. Для діток, щойно відокремлених від материнської рослини, оптимальними є 23–25°C.

Найкраще розміщувати сенполію в добре освітлених і захищених від прямих сонячних променів місцях. Це основний фактор рясного тривалого цвітін-

ня. Влітку ідеальне місце — північне вікно, а взимку — південне. Не забувайте періодично повертати вазон, щоб прикоренева розетка не деформувалась.

Не допускайте перезволоження землі, краще недолити, ніж перелити. Вода повинна бути м'яка, відстояна, кімнатної температури. Підливайте дуже акуратно, під листки, а не зверху, щоб не залити прикореневу розетку. Іноді просто занурюють горщик у воду. Вологість повітря має бути не менше 50%. Обприскувати сенполію можна, але не в період цвітіння і дуже акуратно.

ґрунт для фіалки потрібен легкий і стерильний. Його можна приготувати самостійно: 2 л землі відокремлених від материнської рослини, оптимальними є 23–25°C.

Найкраще розміщувати сенполію в добре освітлених і захищених від прямих сонячних променів місцях. Це основний фактор рясного тривалого цвітін-

лого), 0,5 скл. подрібненого деревного вугілля (хороший антисептик, абсорбує солі й покращує структуру ґрунту, знижує ризик бактеріальних захворювань коріння), 1 скл. перліту (запобігає ущільненню землі).

Для розмноження сенполії найчастіше використовують вегетативний спосіб — з частини материнської рослини. Ефективна і посадка в землю чи занурення у воду листкової живці або дочірньої розетки, укорінення триває 4–8 тижнів.

Шкідники — паутинний кліщ, попелиця, трипс, білокрилка, щитівка, нематода, цикламенів кліщ — можуть бути на одному екземплярі і не поширюватися на інші. Хвороби фіалок — сіра гниль, борошниста роса, їхні ознаки: загнітання стебла й кореня, опадання квіток.

Правильний догляд (полив, освітлення, підживлення) допоможе уникнути багатьох проблем у вирощуванні цих вазонів.

## ● ДОМАШНЯ АКАДЕМІЯ

# Посуд для мікрохвильовки

Він має бути спеціальний, адже звичайну чавунну сковорідку у пічку не запхаш. І не тому, що габарити не підходять, а тому, що мікрохвилі не дійдуть до їжі, відбиваючись від товстих стінок пательні

Коли купуєте новий посуд у крамниці, то дуже просто дати собі раду, адже до нього є інструкція. Скажімо, якщо на місці є спеціальний значок «зміцненій виріб», то це означає, що її можна ставити і в мікрохвильовку, і в духовку, і в морозилку. Хорошої якості американський посуд.

**ФОРМА МАЄ ЗНАЧЕННЯ**  
Щоб страви рівномірно прогрівалися, найкраще використовувати овальний посуд. У квадратному чи прямокутному їжа в кутках пересяє, бо там надмірно концентрується енергія. Найзручніший — не глибокий і не широкий, він забезпечує оптимальну швидкість і рівномірність готування. Проте для випічки і рідких страв краще підходить ви-

сокий: тісто піднімається у мікрохвильовці вище, ніж у духовці.

Для рису, макаронів, супів завжди використовуйте посуд більшого розміру.

**А МОЖЕ, ПОШУКАТИ ЩОСЬ ВДОМА?**

Не кожен із нас готовий додатково витратитися. Та це й не обов'язково. Щось придатне для готування з допомогою мікрохвильовки можна знайти і вдома. Отже, що підійде?

**Порцеляна** — майже всі види, окрім посуду з металевим орнаментом.

**Скляний** посуд (але тільки товстий і спеціальне загартований), **склокераміка**.

**Керамічний, фаянсовий, глинаний** посуд, рівномірно з усіх боків покритий глазур'ю.

**Термостійкий пластмасовий** (звичай на ньому є спеціальна позначка, яка свідчить, що при нагріванні він не буде плавитися і деформуватися).

**Паперовий**, але тільки для короткого підігріву, тому

що він швидко промокає. Підходить лише для продуктів, які мають низький вміст води, жиру і цукру.

**Не підходить металевий** посуд (відбиває мікрохвилі) чи будь-який інший з металевим орнаментом, **тонке скло** (розкришиться), **темно-коричневі й чорні керамічні чашки**, бо вони дуже нагріваються, а їхній вміст — ні.

Не можна використовувати для приготування їжі в мікрохвильовці **промаслений папір** (можже горіти), **алюмінієву фольгу**. Правда, підходить спеціальна так звана прозора фольга. Але перед використанням її слід кілька разів проколоти виделкою чи голкою.





## ● СІМ «Я»

## Загорнути у крила

«Дорогі батьки, у наших дітей зараз відповідальна пора... ЗНО, ДПА, контрольні... Ви всі дуже хвилюєтеся, щоб вони склали їх добре. Але пам'ятайте: серед учнів на іспиті буде художник, якому нема потреби розуміти математику, буде підприємець, для якого не надто важлива історія... Будь ласка, не позбавляйте їх упевненості в собі і гідності, якщо ваша дитина не отримає хороших оцінок. Наголосіть, що це просто іспит чи контрольна. Ми ж усі створені для значно більшого у житті» – це фрагмент із листа невідомого автора, що «гуляє» нині соцмережами

Оксана  
КОВАЛЕНКО,  
мама



Я особисто дуже у важно прочитала ці поради, хоча нічого нового у них нема. Просто знаю, що є істини, які варто собі нагадувати! Знаю, бо сама є такою мамою, що дуже тривожиться: як же та дитина справиться? Це ж ЗНО! З власного досвіду пригадую, яка то лотерея – ті іспити, скільки нервів на них спалюєш... І як через роки озираєшся на те з легким подивом: та хіба ж воно того варте?!

Знайомо розповідає про сина-першокурсника: «Мій провалив залік з фізики, жаліється мені, а я йому кажу, що готуватися ліпше треба було. Тепер трубки не бере». І тут же пригадує, як важко самій було вчитися. Син звертався до неї, шукаючи не повчання, а розуміння. (Він його таки, слава Богу, отримав – з другого разу.)

Самосвідомість дитини (а у 17 вони ще діти) важливіша за усілякі там «Як ти міг не здати?» чи «Чому так мало балів?» – просто в конкретний момент батькам це дуже важко осягнути. Я пробую підготувати себе до того, що мені не сподобаються результати сина з ЗНО: гортаю посібники з історії, потренувалася на завданнях з української мови, яку вивчаю з огляду на професію ретельно і з цікавістю... Скажу відверто, що не раз звиряла відповіді в електронному тлумачному словнику. Тримати в голові такий обсяг матеріалу неймовірно важко, а з історії ще й спробуй розпізнати на чорно-білих фото такої собі більше історичні пам'ятки, ті ж церкви... Та ще «піддобримо» те все нервуванням... Невідомий автор, який розсилає у соцмережі міркування на тему «не засуди» — стовідсотково правий!!!

Є на цю тему і фахові поради. Дуже люблю читати консультації дитячого сімейного психолога Світлани Ройз. У цій темі вона оцінює суть ЗНО: «Я не вірю в іспити та оцінки... Сподіваюся, досить скоро в систему освіти будуть привнесені нові способи визначення рівня знань. Я б, напевно, замінила розшифровку ЗНО на: «Знаємо» потенціал наших дітей, «Надихаєм» їх на

щасливе майбутнє і «Обіймаємо» своєю любов'ю». Часто дорослі – батьки, родичі, викладачі – своїм напруженням, очікуваннями, тривогою, амбіціями роблять навантаження на дітей просто непосильним». Психолог окремо звертається до батьків відмінників: ці учні мають статус всезнайок, і на їхні помилки реагують більш болічно, аніж тих, хто уже при звичайстві сам і при звичайстві до того своїх мам і тат. Серед корисних настанов Світлани Ройз самим дітям – робити вправи на розслаблення, навіть безпосередньо на ЗНО. Бо на фізичному рівні нервування дійсно блокує здатність мислити. Отож, якщо відчува-

“**Наше «доросле» завдання – бути підтримкою, провідниками та іноді «контейнерами» для того, з чим діти ще не навчилися справлятися. З віком ми вчимося витримувати напругу все більше і більше.**

ете, що мозок «відмикається», певний час спробуйте дихати так, щоб видих був довшим за вдих; можна покласти на деякий час праву руку на ліве плече й увяйти, що це рука батька, мами чи авторитетного викладача (вправа має назву «крило ангела»); можна масажувати зону тильного боку долоні між кістками, які поділяють четвертий і п'ятий палець – це місце відповідає за реакцію стресу, страху, тривоги.

І на завершення ще одна, дуже цінна, порада Світлани Ройз батькам: «Наше «доросле» завдання – бути підтримкою, провідниками та іноді «контейнерами» для того, з чим діти ще не навчилися справлятися. З віком ми вчимося витримувати напругу все більше і більше».

**Ваших історій з успішними батьківськими рішеннями чекаємо за адресою редакції або ж за електронною: okovalenko74@gmail.com.**

## ● НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ

## Через 75 років отримав звістку від батька... з Норвегії

Закінчення. Початок на с. 1

Мирoslava КОЗЮПА

Норвежець вирішив розшукати родичів полоненого. Спочатку Кнут знайшов фахівця, який би правильно прочитав прізвище кирилицею. У військовому музеї міста Нарвік отримав деяку інформацію про полоненого Виросткова. Допоміг Червоний Хрест України, де дізналися, що бранця визволили з табору, разом з іншими доставили в колишній Союз. 21 червня 1945 року Андрій Виростков прибув у Москву. А далі його слід загубився...

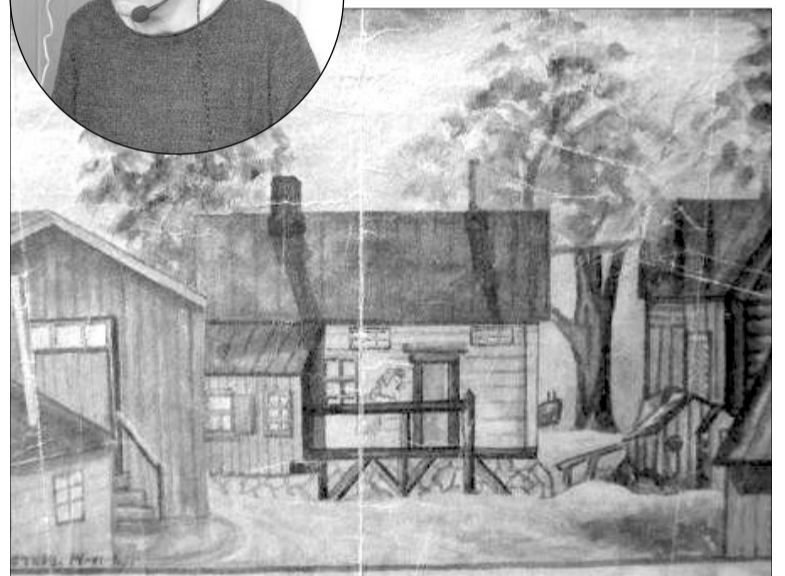
— У мене мало серце не зупинилося, коли дізнався, що звільнений солдат не повернувся додому, — зізнається Кнут Бленгслі. — Як? Чому? Він же вижив. Його ж доставили на Батьківщину!?

Іноземець вирішив передати малюнок синові солдата.

“**— У мене мало серце не зупинилося, коли дізнався, що визволений з полону солдат не повернувся додому, — зізнається Кнут Бленгслі. — Як? Чому? Він же вижив. Його ж доставили на Батьківщину!?**...

Спеціально взяв його у рамку під склом, у посылку також вклав фотографію своєї прабабусі Хельги, який у 1943-му було вже 63 роки.

— Це дорогий подарунок — його торкалися руки батька, — зізнається Андрій Виростков. Картина сьогодні займає центральне місце в оселі українця. Часто чоловік дивиться на малюнок, звертає увагу на лінію згину посередині, припускаючи, що тривалий час лежав складений удвоє, поки Кнут не вставив його у рамку. Загадкою залишається, чим саме написана картина, що дотепер зберег-



Норвежець Кнут Бленгслі (у центрі) переслав цей малюнок Андрію Виросткову.

лася. 14 червня буде 75 років, як тато малював її.

Андрій Андрійович згадує, що родина намагалася розшукати сліди батька, та безуспішно. Навіть могили не знайшли. Є документ штабу Московського військового округу від 30 липня 1945-го про те, що прибулих зарахували до 33-ї запасної стрілецької дивізії, зведеної у 70-й запасний арtpолк. Це останні відомості, де значиться прізвище Андрія Виросткова.

— Мама розповідала мені, що батько до війни працював художником у кінотеатрах Вінниці, — каже Андрій Андрійо-

вич. — Він готував реклами до фільмів. Добре пам'ятаю її слова, що зобразити можна було все і всіх, крім Леніна і Сталіна.

Нині Андрій Виростков найбільше хоче довідатися, чому батько не повернувся додому. Він чув про фільтраційні табори НКВС, до яких відправляли полонених. Припускає, що саме там могло обірватися життя батька, який ще на початку війни опинився в неволі у нацистів. Сподівається, Служба розшуку Товариства Червоного Хреста допоможе дізнатися хоча б про місце його поховання.

## ● ПРЯМА МОВА

**Антон ГЕРАЩЕНКО, народний депутат України («Народний фронт»), про те, що бойовики «ДНР» внесли в списки для обміну – на полонених українських воїнів – керівника громадської організації «Офіцерський корпус» Володимира Рубана, який нібито разом із Надією Савченко планував теракти на перших осіб держави:**

Мабуть, він через своїх адвокатів шантажує російські спецслужби. Погрожує розповісти про них та їхніх «шісток» у «ДНР» та «ЛНР» усе, що знає. Тому його включили у список для обміну. Я за те, щоб міняти Рубана. Тільки одного – до десяти. Не виключаю, що й Савченко запросять. Трохи пізніше.



## ● НАША ФІШКА

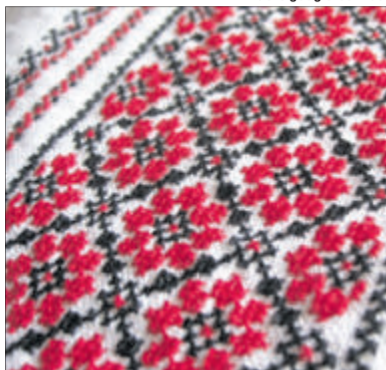
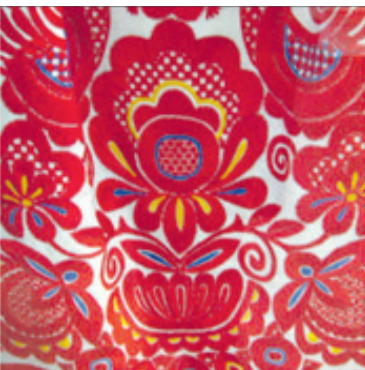


Фото google.com.ua.

Різні техніки, розмаїття барв і візерунків. Але неодмінно – краса і майстерність.

## Чому маки не бажані на вишиванці

10 маловідомих фактів про найпопулярніший український етнічний одяг, який у нашій країні має навіть свій святковий день — кожен третій четвер травня

1. Вишиванка — це святковий, а не повсякденний одяг. У будні українці носили так звані «буденки» — непомітні сорочки, а на свята одягали багато вишите вбрання.

2. Орнамент наносився насамперед із сакральною метою — як оберіг, що захищає частини тіла, не закриті одягом. Деякі сорочки спочатку створювалися як ритуально-обрядові.

3. Своїми особливими вишиванками може похвалитися не тільки кожен регіон України, а навіть окремі села. Сорочки нерідко відрізняються фасоном, кольором, візерунком.

4. Раніше вишивання було виключно жіночим заняттям. Традиційно, перш ніж приступити до цієї роботи, дівчина постилася, молилася і мила руки. Зараз вишивають не тільки жінки, а й чоловіки.

5. Виготвлення однієї сорочки може займати від двох тижнів до

“**Надзвичайно тонка вишивка «білим на білому» була поширена серед європейської знаті та української шляхти, яка носила оздоблену таким чином спідню білизну і натільні сорочки.**”

трьох років — залежно від складності технік.

6. Надзвичайно тонка вишивка «білим на білому» була поширена серед європейської знаті та української шляхти, яка носила оздоблену таким чином спідню білизну і натільні сорочки.

7. Вишивка хрестиком, яку багато хто вважає традиційно укра-



Фото google.com.ua.

їнською, прийшла до нас з Європи тільки в XIX столітті, переважно з появою компанії Brocard, яка використовувала для своєї парфумерії рекламні упаковки із зображенням схем для вишивання.

8. У наш час дослідники цього виду рукоділля налічують понад 200 старовинних швів на основі 20 технік вишивання (серед них

гладь, колосковий шов, низь, вузлики, шнурочок, кручений шов, вирізання, виколювання, козлик, плетінка, мережка).

9. Популярні нині маки як елемент візерунка практично не використовувалися в традиційній українській вишивці, оскільки символізували печаль і смерть, а знач-

ного поширення набули в кінці XX століття.

10. Орнаментами української вишивки віднедавна прикрашають не тільки сорочки, а й автомобілі, предмети побуту, вони слугують візерунками для тату і манікюру.

Джерело: nv.ua.

РЕКЛАМА

### \*\*\* Щомісячна призова акція! \*\*\*

Вікторія Василівна: «Я досягла успіху в бізнесі і тепер хочу допомогти Вам стати багатшим та щасливішим...» Головний переможець упродовж 14 днів отримає

# 215 000 ГРИВЕНЬ!

Хочете стати переможцем? Просто зараз відгадайте 5 анаграм. Якщо всі слова будуть відгадані правильно, з літер у виділених клітинках отримаєте ключове слово. Повідомте його за безкоштовним телефоном. Можливо, саме Ви отримаєте 215 000 гривень\*.

И	К	А	М	У	З	▶	1				
Т	Ь	Д	І	С	Р	А	▶	2			
Е	Л	К	А	В	Е	С	▶				3
К	А	В	Е	Ч	І	Р	▶				4
Т	Я	Щ	А	С	▶	5					

+ 100 000 гривень за швидку відповідь!

Відгадали слово? Зателефонуйте та дізнайтеся, як отримати 215 000 гривень!\*

## 0-800-50-55-83

Дзвінки БЕЗКОШТОВНІ зі стаціонарних і мобільних телефонів у межах України (понеділок – субота з 08:00 до 20:00, неділя з 09:00 до 19:00)

КОД АКЦІЇ: 33143

\*Акція проводиться 11.12.2017 р. по 28.12.2018 р. на всій території України. Розіграш відбувається 28.12.2018 р. в м. Києві. Детально про умови акції та місце проведення розіграшу Ви дізнаєтесь з окремого листа. Призовий фонд акції складає 315 000 гривень. Дана маркетингова акція не є лотереєю, грою (в тому числі азартним або іншим заходом, заснованим на ризику), конкурсом або публічною обласною вимоги щодо без оголошення конкурсу в розумній главі 78 Цивільного кодексу України. Відповідаючи на цю акцію, клієнт дає згоду на подальше використання компанії та партнерами його персональної інформації. 14-денний термін – оригінальної термін отримання клієнтом товарного каталогу і набору документів інформаційного характеру для подальшої участі в акції. Телефон для довідок: (044) 299-55-82 (вартість послуги згідно з тарифами ПАТ «Укр-телеком»), ТІЛЬКИ ДЛЯ ПОВНОЛІТНІХ. \*\*За умови замовлення товарів з каталогу. © ТОВ «АКТИВ ПРИЗ», а/с № 76, м. Київ, 03300. 2018 р. 544\_СС\_1\_СІКАВГАЗ\_250518

### ЗОЛОТІ СЛОВА

фото harmonyadushki.com/istatti.



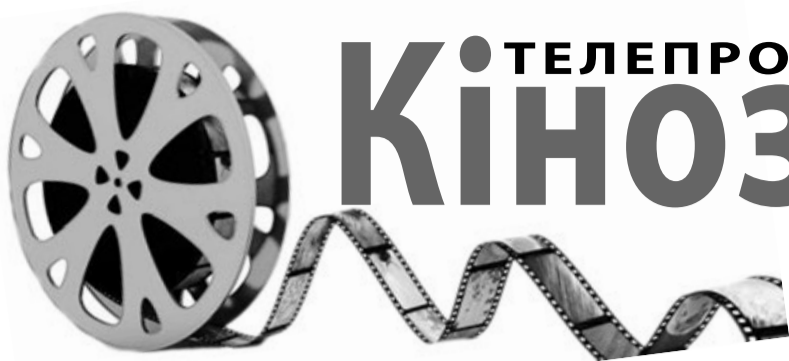
## ЛЮБИ...

Аліна ШЕРІДАН

А ти люби її без макіяжу...  
Веселу, злу, ображену, розлючену...  
Бо легко полюбити з гарним настроєм,  
Ти полюби без настрою, засмучену!

**Люби й в грозу, не лиш в погоду ясну.**

Ти полюби, як світ уверх ногами,  
Коли на серці важко та істерика,  
Коли об землю телефон і каблучки...  
Не лекція потрібна, а риторика.  
Ти полюби засмучену, заплакану,  
Сумну, негарну, що прийшла невчасно...  
Ти полюби серед подій налякану,  
Люби й в грозу, не лиш в погоду ясну.  
А ти зроби, щоб просто усміхнулася,  
Ти обійми – цц і стане знов царицею.  
Щоб заспокоїлась і просто пригорнулася,  
І відгукнеться це тобі сторицею.



# ТЕЛЕПРОГРАМА Кінозал



28 травня – 3 червня

1+1, ІНТЕР, ТРК «УКРАЇНА», СТБ, ІСТV,  
НОВИЙ КАНАЛ, МЕГА, K-1, 2+2, ZIK

## ЗІРКА

# «У Єгипті є два чуда світу: піраміди і... Мохаммед Салах»

### Цікаві факти про одного з найбільш обговорюваних футболістів світу

Петро ПАС

У суботу, 26 травня, на НСК «Олімпійський» у Києві відбудеться фінальний матч Ліги чемпіонів-2018, в якому зійдуться її 12-разовий триумфатор іспанський «Реал» та 5-разовий — англійський «Ліверпуль». А ще цю гру називають битвою двох зірок — 33-річного лідера «вершкових» Крістіану Роналду та 25-річного провідника «червоних» Мохаммеда Салаха. Якщо про першого ми знаємо майже все, то другого, хоч він і стрімко увірвався на футбольний олімп, лише відкриваємо для себе.

1. Народилась майбутня футбольна зірка у маленькому єгипетському селі Нагріг. У цій глибинці не було футбольних м'ячів, тому малий Салах грав у футбол склеєними докупилі шкарпетками. В 14 років хлопця помітили представники кайрського клубу «Ераб Контракторс», а вже у 19 він грав у єгипетській футбольній збірній.

2. Невідомо, чи назвали Салаха на честь легендарного боксера Мохаммеда Алі, але футболіст є його шанувальником. Його кар'єру також можна порівняти з Алі — невдалий період у «Челсі» став нокдауном, після якого спортсмен почав «пурхати, як метелик, і жалити, як бджола». Тільки в нинішній Прем'єр-лізі він забив 31 гол, тим самим встановив новий рекорд та отримав титул найкращого гравця чемпіонату Англії.



Коли лідеру «Ліверпуля» поставили запитання, якими трьома словами його могли б описати друзі, то він відповів: «Фантастичний, неймовірний, хуліган».

А ще Салаха називають «єгипетським Мессі» за фізіологічну схожість і подібну манеру гри, але, що цікаво, йому більше подобається Роналду. Тому що Крістіану працює над собою так, як ніхто інший.

3. Єгиптяни кажуть, що в їхній країні є два чуда світу — піраміди та Мохаммед Салах. Велику частину заробітку спортсмен віддає на благодійність. У рідному селі він побудував школу, футбольне

## Після кожного забитого гола він піднімає руки догори й молиться Аллаху.

поле, пожертвував гроші на лікарняну техніку, машини «швидкої» допомоги.

А ще Салах врятував єгипетську валюту! У 2017 році країні була необхідна фінансова підтримка у вигляді іноземного капіталу, і саме Мохаммед прийшов на допомогу. Футболіст подарував державі 210 тисяч британських фунтів.

4. Мохаммед — віруючий мусульманин. Після кожного забитого гола він піднімає руки догори й молиться Аллаху. Під час Рамадану спортсмен відмовляється пити воду у перервах матчу та дотримується спеціальної дієти. До речі, свою донечку футболіст дуже хотів назвати Меккою — на честь відомого паломницького міста, куди він мріє потрапити. Проте передумав, адже таку назву носить не лише місто, а ще й мережа казино «Мекка Бінго». Тому крихітку назвали Маккою.

5. Салах вважається одним із найшвидших гравців світу. Проведені заміри показали, що він пробігає 70 метрів за 7 секунд. Це приблизно такий же результат, як у неперевершеного бігуна Усейна Болта.

Пряма трансляція поєдинку «Реал» — «Ліверпуль» 26 травня о 21.30 на ТРК «Україна».

## ПОНЕДІЛОК, 28 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	06:20 Х/ф «ШАНС НА КОХАННЯ»	10:00 Т/с «Дівчина з персиками»	13:50 Т/с «Горизонти кохання»	17:40 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»	19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	20:15 Х/ф «ШВИДКІСТЬ»	22:30 Х/ф «ШВИДКІСТЬ - 2: КРУІЗ ПІД КОНТРОЛЕМ»	17:30, 22:00 Вікна-Новини	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	19:55, 22:40 Слідство ведуть екстрасенси 16+	23:35 Один за всіх 16+	07:40 «Чи знаєте ви, що...»	08:15 «Орел і Решка. Шопінг»	10:10 Т/с «Дикий ангел»	12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»	14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»	22:00 «Вірю не Вірю»	22:50 Х/ф «КОХАННЯ З ПЕРЕШКОДАМИ»																				
<b>ІСТV</b>	05:25 Скарб нації	05:30 Еврика!	05:40 Служба розшуку дітей	05:45, 19:20 Надзвичайні новини	06:35, 12:45, 18:45 Факти	08:45 Надзвичайні новини.	09:40 Я зняв!	10:40, 13:10 Х/ф «СНІГОВА КОРОЛЕВА»	14:15 Х/ф «САМОБОЛКА ТОМАСА КРАУНА»	16:25 Х/ф «ІНОЗЕМЕЦЬ»	20:10 Т/с «Пес-2»	22:10 Т/с «Копи на роботі»	23:10 Х/ф «СВЯТИЙ»	06:00 Мультфільми	08:00 «Він, вона та телевізор»	09:15 «ДжеДАІ. Дайджест»	11:15 «Загублений світ»	15:15 Х/ф «ВТЕЧА»	17:15 Х/ф «САМОБОЛКА»	19:25 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»	20:25, 22:00 Т/с «Касл»	23:40 Х/ф «ПОЦІЛУНОК ДРАКОНА»																	
<b>ІНТЕР</b>	05:55 Мультфільм	06:15, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00 «Готуємо разом»	08:00 «Орел і Решка. Рай і пекло»	10:00 Х/ф «БЕРЕЖИСЬ АВТОМОБІЛЯ»	11:50, 12:25 Х/ф «ДВА ІВАНИ»	12:00, 17:40 Новини	16:10 «Чекай мене. Україна»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Лінія світла»	06:39, 07:59 Kids Time	06:40 М/с «Драконі. Перегони безстрашних»	08:00 М/ф «Планета скарбів»	09:50 Т/с «Бібліотекарі»	13:10 Х/ф «ДОРОЖНЯ ПРИГОДА»	15:00 Х/ф «ДОРОЖНЯ ПРИГОДА 2»	17:00 Х/ф «НАДТО КРУТА ДЛЯ ТЕБЕ»	19:00 Ревізор. Крамничі	21:00 Таємний агент	22:30 Таємний агент. Пост-шоу	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультЗІК»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії»	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі	12:00 Доказ	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини	13:10 Перші про головне. День. Коментарі	15:10 Між своїми	16:00 Перші про головне. День. Дайджест	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини	18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	19:15 VOX POPULI	20:00 HARD з Влащенко	21:00 Перші про головне. Підсумки	21:35 Гра з вогнем	22:30 Гра в класику з Сергієм Рахманінінм	23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
<b>УКРАЇНА</b>	06:00 Події тижня з Олегом Панютою	07:00 Зірковий шлях	08:45 Т/с «Каблучка з бірюзою»	12:20, 15:20 Т/с «Дружина за обміном»	15:00, 19:00 Сьогодні	16:30, 19:40 Т/с «Півкроку до сім'ї»	21:00 Х/ф «ФОТО НА НЕДОБРУ ПАМ'ЯТЬ»	23:00 Х/ф «КАЗКА КАЗОК»	07:15 Все буде добре!	08:40 Все буде смачно!	09:40 Світами за скарбами 12+	11:45 Х/ф «ВАМ І НЕ СНИЛОСЯ»	13:30 Битва екстрасенсів 16+	15:55 Все буде добре! 12+	06:00 Бандитська Одеса	07:40 Брама часу 10.10, 18.30 у пошуках істини	11:00 Бойові сили 12.30	Таємниці Хреста 14.30	Секретні території 15.30	Природа сьогодні 17.30	Річкові монстри 21.00	Боїнг 747: революція 23.00	Мегаєкти 23.50 Шалена подорож 00.40	Речовий доказ 01.30	Україна: забута історія	06:30 «TOP SHOP»													
<b>СТБ</b>	07:15 Все буде добре!	08:40 Все буде смачно!	09:40 Світами за скарбами 12+	11:45 Х/ф «ВАМ І НЕ СНИЛОСЯ»	13:30 Битва екстрасенсів 16+	15:55 Все буде добре! 12+	06:45, 15:55 Все буде добре!	08:05 Х/ф «ЧОЛОВІЧА ІНТУІЦІЯ»	10:15 Х/ф «ДОБИТИ ДО СЕБЕ»	14:10 Хата на тата 12+	17:30, 22:00 Вікна-Новини	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	20:00, 22:40 МастерШеф.	24:00 Нарний вигуский 12+	23:35 Один за всіх 16+	06:00 Бандитська Одеса	07:40, 14:00 Правда життя 08.40, 22.30	Диво-винаходи 09.30	Невідомі пінгвіни 10.20	Природа сьогодні 11.20	Ілюзії сучасності 12.20	Органи на експорт 13.10, 01.30	Містична Україна 15.00, 21.40	Річкові монстри 16.00, 20.50	Мистецтво виживання 16.50	Війна хижаків 17.50	Секретні території 18.40	Речовий доказ 23.20	Бойові сили 00.20	Шалена подорож									
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах 16+	22:10 Від пацанки до панянки 16+	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах	13.10, 01.30 Містична Україна	15.00, 21.40 Річкові монстри	16.00, 20.50 Мистецтво виживання	16.50 Війна хижаків	17.50 Секретні території	18.40 Речовий доказ	23.20 Бойові сили	00.20 Шалена подорож																				
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультЗІК»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі	12:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини	13:10 Перші про головне. День. Коментарі	15:10 Між своїми	16:00 Перші про головне. День. Дайджест	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини	18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	19:15 VOX POPULI	20:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV»	21:00 Перші про головне. Підсумки	21:35 Стежками війни	22:00 Вижити в Україні	23:00 Громадська прокуратура																					

## ВІВТОРОК, 29 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30 «Чотири весілля»	10:50, 12:20 «Одруження наосліп»	13:55, 15:15 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	20:15 «Секретні матеріали»	20:30, 21:25 Т/с «Між нами, дівчатами»	22:20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНИ УДАЧІ»	12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	14:30, 15:30 Х/ф «ФОТО НА НЕДОБРУ ПАМ'ЯТЬ»	17:10 Т/с «Жінчий лікар»	19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	21:00 Х/ф «БЕСТСЕЛЕР ЗА КОХАННЯМ»	08:00 Т/с «Меліса та Джой»	11:40 Т/с «Підступні поківоки»	16:40, 19:00 Заробітчани	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:10 Від пацанки до панянки 16+	10:55, 17:25 «Загублений світ»	12:55, 23:40 «Нове Шалене відео по-українськи»	15:40 Х/ф «ІНФЕРНО»	19:25 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»	20:25, 22:00 Т/с «Касл»					
<b>ІНТЕР</b>	05:45 Мультфільм	06:10, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25, 20:40 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	05:45 Мультфільм	06:10, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25, 20:40 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»	06:15, 22:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»	
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:30 Місія: краса	11:30 Реальна містика	12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	14:30, 15:30 Т/с «Жінчий лікар»	19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	20:50 Х/ф «СПРАВЖНИЙ ДІД»	23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30 «Чотири весілля»	10:50, 12:20, 12:45 «Одруження наосліп»	14:10, 15:20 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	19:20, 20:15 «Секретні матеріали»	20:30, 21:25 Т/с «Між нами, дівчатами»	22:20 Х/ф «НЯНЬКИ»	05:45 Мультфільм	06:15, 22:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах 16+	22:10 Від пацанки до панянки 16+	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах	13.10, 01.30 Містична Україна	15.00, 21.40 Річкові монстри	16.00, 20.50 Мистецтво виживання	16.50 Війна хижаків	17.50 Секретні території	18.40 Речовий доказ	23.20 Бойові сили	00.20 Шалена подорож										
<b>ZIK</b>	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест	07:15 Дитяча програма «МультЗІК»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини	08:15, 09:10, 22:30 Д/ф «Дзеркало історії»	09:50, 11:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі	12:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини	13:10 Перші про головне. День. Коментарі	15:10 Між своїми	16:00 Перші про головне. День. Дайджест	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини	18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест	19:15 VOX POPULI	20:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV»	21:00 Перші про головне. Підсумки	21:35 Стежками війни	22:00 Вижити в Україні	23:00 Громадська прокуратура											

## СЕРЕДА, 30 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30 «Чотири весілля»	10:50, 12:20 «Одруження наосліп»	13:55, 15:15 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	20:15 «Секретні матеріали»	20:30, 21:25 Т/с «Між нами, дівчатами»	22:20 Х/ф «НЯНЬКИ»	11:30 Реальна містика	12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	14:30, 15:30 Т/с «Жінчий лікар»	19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	20:50 Х/ф «СПРАВЖНИЙ ДІД»	23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	17:00, 19:00 Від пацанки до панянки 16+	21:00 Аферисти в мережах 16+	22:00 Суперінтуїція	06:00 Бандитська Одеса	07:40, 14:00 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Невідомі пінгвіни	10.20 Природа сьогодні	11.20 Ілюзії сучасності	12.20 Органи на експорт	13.10, 01.30 Містична Україна	15.00, 21.40 Річкові монстри	16.00, 20.50 Мистецтво виживання	16.50 Війна хижаків	17.50 Секретні території	18.40 Речовий доказ	23.20 Бойові сили						
<b>ІНТЕР</b>	05:45 Мультфільм	06:10, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25, 20:40 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	05:45 Мультфільм	06:10, 23:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»	05:35, 10:10 Громадянська оборона	06:30 Ранок у великому місті	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	11:10, 17:40, 21:30 Т/с «Пес-2»	12:10, 13:20 Х/ф «СВЯТИЙ»	15:00, 16:20 Скетч-шоу «На трьох»	16:40, 22:40 Т/с «Копи на роботі»	20:20 Секретний фронт	23:40 Х/ф «ОРДЕР НА СМЕРТЬ»	06:30 «TOP SHOP»	07:40 «Чи знаєте ви, що...»	08:15 «Орел і Решка. Шопінг»	10:10 Т/с «Дикий ангел»	12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»	13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»	14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»	22:00 «Вірю не Вірю»	23:50 «Орел і Решка. Незвідана Європа»
<b>УКРАЇНА</b>	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	09:30 Зірковий шлях	10:30 Місія: краса	11:30 Реальна містика	12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	14:30, 15:30 Т/с «Жінчий лікар»	19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	20:50 Х/ф «СПРАВЖНИЙ ДІД»	23:30 Т/с «CSI: Нью-Йорк»	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	09:30 «Чотири весілля»	10:50, 12:20, 12:45 «Одруження наосліп»	14:10, 15:20 «Міняю жінку»	17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	19:20, 20:15 «Секретні матеріали»	20:30, 21:25 Т/с «Між нами, дівчатами»	22:20 Х/ф «НЯНЬКИ»	05:45 Мультфільм	06:15, 22:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	10:00, 12:25 Т/с «Лінія світла»	12:35 Т/с «Друге життя»	14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	20:00 «Подорожці»	20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»									
<b>МЕГА</b>	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах 16+	22:10 Від пацанки до панянки 16+	06:00 Бандитський Київ	07:40, 14:00, 02.20 Правда життя	08.40, 22.30 Диво-винаходи	09.30 Акули	21.00 Аферисти в мережах	13.10, 01.30 Містична Україна	15.00, 21.40 Річкові монстри	16.00, 20.50 Мистецтво виживання																								

# ЧЕТВЕР, 31 ТРАВНЯ

<b>1+1</b>	історія»	13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	19:55, 22:40 Я соромлюсь свого тіла 16+	14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	23:00 Я соромлюсь свого тіла 18+	22:00 «Вірю не Вірю»
<b>ICTV</b>	<b>ICTV</b>	<b>2+2</b>
09:30 «Чотири весілля»	05:35 Громадянська оборона	06:00 Мультифільми
10:45, 12:20, 12:45 «Одруження наосліп»	06:30 Ранок у великому місті	08:00 Відеобімба
14:10, 15:20 «Міняю жінку»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти	09:35, 18:15 «Спецкор»
17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	09:20, 19:20 Надзвичайні новини	10:15, 18:50 «ДжеДА!»
19:20, 20:15 «Секретні матеріали»	10:10 Секретний фронт	10:55, 17:25 «Загублений світ»
20:30, 21:25 Т/с «Між нами, дівчатами»	11:10, 17:40, 21:30 Т/с «Пес-2»	13:00 «Облом. UA.»
22:20 «Право на владу 2018»	12:05, 13:20 Х/ф «ОРДЕР НА СМЕРТЬ»	15:50 Х/ф «ТЕЛЕФОННА БУДКА»
<b>ІНТЕР</b>	14:20, 16:20 Скетч-шоу «На трьох» 16+	19:25 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»
05:40 Мультифільм	16:40, 22:40 Т/с «Копи на роботі»	20:25 Т/с «Касл-2»
06:15, 22:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	20:20 Інсайдер	22:00 Т/с «Касл»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	23:45 Х/ф «ГОЛЛІВУДСЬКІ КОПИ»	23:40 Х/ф «ФАБРИКА ФУТБОЛЬНИХ ХУЛІГАНІВ»
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	<b>ЗИК</b>
10:15, 12:25, 20:40 Т/с «Батьківський інстинкт»	05:49, 07:59 Kids Time	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
12:50 Т/с «Друге життя»	05:50 М/с «Драconi. Перегони безстрашних»	07:15 Дитяча програма «МульЗИК»
14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	08:00 Т/с «Меліса та Джой»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини
18:00, 19:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	11:40 Т/с «Підступні покієвки»	08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії»
20:00 «Подорожчів»	16:50, 19:00, 22:00 Хто зверху 12+	09:25 Добрий ЗІК
<b>УКРАЇНА</b>	21:00 Аферисти в мережах 16+	09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	<b>МЕГА</b>	12:00 Хард-ток-шоу «DROZDOV»
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	06:00 Бандитський Київ	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
09:30 Зірковий шлях	07:40, 14:00 Правда життя	15:10 Між своїми
10:30 Місія: краса	08:40, 22:30 Диво-винаходи	16:00 Перші про головне. День. Дайджест
11:30 Реальна містика	09:30 Війна хижаків	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	10:20 Людіз сьогоднішні	18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест
14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар»	12:20 Прокляття скіфських курганів	19:15 VOX POPULI
19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	13:10, 01.30 Містична Україна	20:00 Доказ
20:50 Футбол. Товариський матч Україна - Марокко	15:00, 21.40 Річкові монстри	21:00 Перші про головне. Підсумки
23:20 Контролер	16:00, 20.50 Мистецтво виживання	21:35 Прямим текстом з Остапом Дроздовим
<b>СТБ</b>	17:50 Секретні території	23:00 Стежками війни
07:15, 15:55 Все буде добре!	18:00 Бойові сили	23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
08:40 Все буде смачно!	00.20 Шалена подорож	
09:40 Х/ф «КРАПЛЯ СВІТЛА»	02.20 Таємниці кримінального світу	
13:25 Хата на тата 12+		
17:30, 22:00 Вікна-Новини		
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова		

# СУБОТА, 2 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	випускний 12+	<b>К-1</b>
06:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	14:25 Як вижити заміж 12+	06:30 «ТОР ШОП»
06:45 «Гроші 2018»	16:55 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА»	07:40 «Чи знаєте ви, що...»
08:00 «Сніданок. Вихідний»	22:00 Вечір з Наталею Гаріповою. Василь Вірастюк 16+	08:20 Мультифільми
10:00 «Життя без обману»	23:15 Світами за скарбами 12+	09:00 «Ух ти show»
11:20, 23:10 «Світське життя 2018»	<b>ICTV</b>	11:05 «Ух ти show 2»
12:20 Х/ф «НІЯНЬКИ»	05:35, 12:45, 18:45 Факти	11:35 М/ф «Астерікс і Обелікс підкорюють Америку»
14:10 «Ліга сміху 2018»	07:30 Я зняв!»	13:10 «Орел і Решка. Ювілейний сезон»
16:35, 21:15 «Вечірній квартал»	09:30 Дизель-шоу 12+	22:45 Х/ф «СУПЕР МАЙК»
18:30 «Розсміши коміка»	10:45, 11:45 Особливості національної роботи	<b>2+2</b>
20:15 «Українські сенсації»	13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+	06:00 Мультифільми
<b>ІНТЕР</b>	16:35 Х/ф «УПІЙМАЙ ШАХРАЙКУ, ЯКЩО ЗМОЖЕШ!»	08:00 «102. Поліція»
06:00 «Україна вражає»	19:20 Надзвичайні новини. Підсумки	08:50 «Цілючому тасмоно»
06:50 Мультифільм	20:10 Х/ф «ПАРКЕР»	11:10 «Загублений світ»
07:20 «Чекай мене. Україна»	22:25 Х/ф «МАЧО І БОТАН»	17:10 Х/ф «ЗА ЛІНІЄЮ ВОГНЮ»
08:50 Х/ф «ЧОТИРИ НУЛЬ НА КОРИСТЬ ТЕТЯНКИ»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	18:50 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ЗАБУТА ЧАСОМ»
10:40 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО, АБО СТОРОННІМ ВХІД ЗАБОРОНЕНО»	05:19, 08:29 Kids Time	20:20 Х/ф «ІМПЕРІЯ АКУЛ»
12:00 Х/ф «ДОЖИВЕМО ДО ПОНЕДІЛКА»	05:20 М/с «Лунтик і його друзі»	22:05 Х/ф «ХИЖАК»
14:10 Х/ф «ЖІНОЧА ІНТУЇЦІЯ»	07:00 М/с «Драconi. Перегони безстрашних»	<b>ЗИК</b>
16:45 Т/с «25-та година»	08:30 Ревізор. Крамничі	07:00, 09:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
20:00 «Подорожчів»	10:30 Тасмний агент	07:15 Дитяча програма «МульЗИК»
20:45 «Великий бокс. Роман Головащенко - Кевін Лерена»	12:00 Тасмний агент. Пост-шоу	08:00 Вихити в Україні
22:00 Х/ф «ПАЗМАНСЬКИЙ ДІЯВОЛ»	13:40 М/ф «Маленький вампір»	08:30, 11:00 Громадська прокуратура
<b>УКРАЇНА</b>	15:10 М/ф «Атлантида: Загублена імперія»	09:10 НАТО телемарафон
07:00, 15:00, 19:00 Сьогодні	17:10 М/ф «Робізон Крузо. Дуже населений острів»	10:00, 23:00 Гараж
07:15 Зірковий шлях	19:00 Х/ф «ДУЖЕ ПОГАНІ МАТУСІ»	10:30, 22:30 Перша передача
09:00 Х/ф «СЛУЖБИЦЯ ТРЬОХ ПАНІВ»	21:00 Х/ф «ДУЖЕ ПОГАНІ МАТУСІ 2»	11:30, 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
11:00 Х/ф «БЕСТСЕЛЕР ЗА КОХАННЯМ»	23:10 Х/ф «СУСІДКА»	12:00 Худ. фільм
13:00, 15:20 Т/с «Протистояння»	<b>МЕГА</b>	13:00 Добрий ЗІК
17:40, 19:40 Т/с «Веселка в небі»	06:00 Бандитський Київ	13:30 HARD з Влащенко
22:10 Х/ф «ПОВІР, ВСЕ БУДЕ ДОБРЕ...»	07:40 Брама часу	14:30 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко
<b>СТБ</b>	09:00 Бойові сили	15:25 Хард-ток-шоу «DROZDOV»
06:55 Караоке на Майдані	12:30, 22:00 Древній Єгипет	16:20, 17:15 Спецпроект з Н. Влащенко
07:55, 19:00 Хата на тата 12+	14:30, 00.00 Шалена подорож	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
09:35 Все буде смачно!	00.40 Телеформат	18:45 Місто
11:30 МастерШеф. Кулінарний	04.30 Містична Україна	19:15 VOX POPULI

# П'ЯТНИЦЯ, 1 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	12:00, 20:00 «Орел і Решка. Перезавантаження»
06:30, 07:10, 08:10, 09:10 «Сніданок з 1+1»	20:00, 22:40 Як вижити заміж 12+	13:00, 21:00 «Орел і Решка. Рай та пекло 2»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 16:45, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»	23:15 Давай поговоримо про секс 16+	14:00 «Орел і Решка. Навколосвітня подорож»
<b>ICTV</b>	<b>ICTV</b>	22:00 «Бедняков+1»
09:30 «Чотири весілля»	05:40 Громадянська оборона	23:45 «Вірю не Вірю»
10:40, 12:20, 12:40 «Одруження наосліп»	06:30 Ранок у великому місті	<b>2+2</b>
14:15, 15:25 «Міняю жінку»	08:45, 12:45, 15:45, 18:45, 21:05 Факти	06:00 Мультифільми
17:10 Т/с «Кохання Мер'єм»	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	08:00 «Облом. UA.»
19:20, 20:15 «Секретні матеріали»	10:10 Інсайдер	09:35, 18:15 «Спецкор»
20:15 «Ліга сміху 2018»	11:10, 17:40 Т/с «Пес-2»	10:15, 18:50 «ДжеДА!»
22:20 «Ігри приколів 2018»	12:05, 13:20 Х/ф «ГОЛЛІВУДСЬКІ КОПИ»	10:55, 17:20 «Загублений світ»
23:20 «Розсміши коміка»	15:00, 16:20 Скетч-шоу «На трьох» 16+	12:55 Відеобімба
<b>ІНТЕР</b>	16:40 Т/с «Копи на роботі»	15:10 Х/ф «ЗАКОН ДОБЛЕСТІ»
06:00 Мультифільм	20:20 Антисомбі	19:25 Х/ф «ЗА ЛІНІЄЮ ВОГНЮ»
06:10, 22:00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	21:30 Дизель-шоу 16+	21:00 Х/ф «СЛІД СМЕРТІ»
07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40 Новини	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	22:45 Прем'єра! «Змішані єдиноборства. UFC»
07:10, 08:10, 09:20 «Ранок з Інтером»	05:44, 07:59 Kids Time	<b>ЗИК</b>
10:15, 12:25 Т/с «Батьківський інстинкт»	05:45 М/с «Драconi. Перегони безстрашних»	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
12:50 Х/ф «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧІ»	08:00 Т/с «Меліса та Джой»	07:15 Дитяча програма «МульЗИК»
14:50, 15:45, 16:45 «Речдок»	12:00 Т/с «Підступні покієвки»	08:00, 09:00, 11:00 Перші про головне. Ранок. Новини
18:00 Ток-шоу «Стосується кожного»	17:00, 19:00, 22:00 Хто зверху 12+	08:15, 09:10 Д/ф «Дзеркало історії»
20:00 «Подорожчів тижня»	21:00 Аферисти в мережах 16+	09:50, 11:10, 13:10, 16:10, 17:10, 18:10 Перші про головне. Коментарі
23:45 Х/ф «УЧИТЕЛЬ РОКУ»	<b>МЕГА</b>	12:00 HARD з Влащенко
<b>УКРАЇНА</b>	06:00, 01.30 Бандитська Одеса	13:00, 15:00 Перші про головне. День. Новини
06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	07:40, 14.00 Правда життя	15:10 Між своїми
07:00, 08:00, 09:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні	08:40, 22.30 Диво-винаходи	16:00 Перші про головне. День. Дайджест
09:30 Зірковий шлях	09:30 Війна хижаків	17:00, 19:00 Перші про головне. Вечір. Новини
11:30 Реальна містика	10.20 Людіз сьогоднішні	18:00 Перші про головне. Вечір. Дайджест
12:30 Т/с «Черговий лікар - 4»	12:20 Прокляття скіфських курганів	19:15 НАТО телемарафон
14:30, 15:30 Т/с «Жіночий лікар»	13:10, 04.30 Містична Україна	20:00 FACE 2 FACE з Тетяною Даниленко
19:45 Ток-шоу «Говорить Україна»	15:00, 21.40 Річкові монстри	21:00 Перші про головне. Підсумки
21:00 Т/с «Протистояння»	16:00, 20.50 Мистецтво виживання	21:35 Спецпроект з Н. Влащенко
23:20 Слідами	17.50 Секретні території	23:30 Історична правда з
<b>СТБ</b>	18.40, 00.20 Речовий доказ	
07:00 Х/ф «ДОБИТИ ДО СЕБЕ»	23.20 Бойові сили	
10:55 Х/ф «ШВИДКА ДОПОМОГА»		
17:30, 22:00 Вікна-Новини		

# НЕДІЛЯ, 3 ЧЕРВНЯ

<b>1+1</b>	09:45 Караоке на Майдані	12:30, 22:00 Древній Єгипет
06:10 ТСН: «Телевізійна служба новин»	10:45 Х/ф «ЧОЛОВІЧІ ІНТУЇЦІЯ»	14:30 Природа сьогоднішні
07:05 «Українські сенсації»	13:00 Експерименти 16+	16:30, 00.00 Шалена подорож
08:00 «Сніданок. Вихідний»	14:55 Х/ф «ДІАМАНТОВА РУКА»	17:30 Річкові монстри
09:00 «Лото-Забава»	17:00, 23:35 Я соромлюсь свого тіла 16+	00.40 Скарб. UA
09:45 М/ф «Маша і ведмідь»	19:00 Битва екстрасенсів 16+	<b>К-1</b>
10:00, 11:00 «Світ навиворіт - 9»	21:20 Один за всіх 16+	06:30 «ТОР ШОП»
12:00, 13:00, 13:55 «Світ навиворіт - 2. Індія»	22:35 Слідство ведуть екстрасенси 16+	07:40 «Чи знаєте ви, що...»
14:40 Х/ф «ШВИДКІСТЬ - 2: КРУІЗ ПІД КОНТРОЛЕМ»	23:50 Я соромлюсь свого тіла 18+	08:20 Мультифільми
19:30 «ТСН-Тиждень»	<b>ICTV</b>	09:00 «Ух ти show»
21:00 Х/ф «ШУКАЮ ЖІНКУ З ДИТИНОЮ»	05:00 Скарб нації	10:05 «Ух ти show 2»
<b>ІНТЕР</b>	05:10 Евриж!	10:35 М/ф «Астерікс і Обелікс підкорюють Америку»
05:35 Мультифільм	05:20, 12:45, 18:45 Факти	12:10 «Орел і Решка. Ювілейний сезон»
06:30 Х/ф «ЛАСКАВО ПРОСИМО, АБО СТОРОННІМ ВХІД ЗАБОРОНЕНО»	05:50 Інсайдер	23:30 Х/ф «БАБІЙ»
08:00 «Удачний проект»	07:40 Т/с «Ніконов і К°»	<b>2+2</b>
09:00 «Готуємо разом»	09:30 Т/с «Відділ 44»	06:00 Мультифільми
10:00 «Орел і Решка. Морський сезон»	12:20, 13:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+	08:00 «Бушидо»
11:00 «Орел і Решка. Перезавантаження. Америка»	14:20 Х/ф «УПІЙМАЙ ШАХРАЙКУ, ЯКЩО ЗМОЖЕШ!»	09:10, 10:10 «ДжеДА! Дайджест»
12:10 Х/ф «ОСКАР»	16:20 Х/ф «ПАРКЕР»	12:10 Т/с «Ментівські війни. Одеса-2»
14:00 Х/ф «ФАНТОМАС»	20:35 Х/ф «ЕФЕКТ КОЛІБРИ»	15:40 Х/ф «ЗАКОН ДОБЛЕСТІ»
16:00, 20:30 Т/с «25-та година»	22:45 Х/ф «МАЧО І БОТАН-2»	17:40 Х/ф «12 РАУНДІВ»
20:00 «Подорожчів»	<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>	19:35 Х/ф «СЛІД СМЕРТІ»
22:05 Х/ф «НАВМИСНО НЕ ПРИДУМАЄШ!»	06:00 Стендап-шоу	21:15 Х/ф «КРИЖАНІ АКУЛИ»
<b>УКРАЇНА</b>	06:59, 08:59 Kids Time	23:00 «Змішані єдиноборства. UFC»
06:50 Сьогодні	07:00 М/с «Драconi. Перегони безстрашних»	<b>ЗИК</b>
07:45 Зірковий шлях	07:20 М/ф «Маленький вампір»	07:00 Перші про головне. Ранок. Дайджест
08:50 Т/с «Веселка в небі»	09:00 Х/ф «ОСОБЛИВО НЕБЕЗПЕЧНА»	07:15 Дитяча програма «МульЗИК»
12:50 Х/ф «СПРАВЖНІЙ ДІД»	11:00 М/ф «Атлантида: Загублена імперія»	07:55 Сім чудес України
15:00 Т/с «Коли повертається минуле»	13:00 М/ф «Індіки: Назад у майбутнє»	08:10 Перші про головне. Деталі
19:00 Події тижня з Олегом Панютю	14:50 Х/ф «ДУЖЕ ПОГАНІ МАТУСІ»	10:00, 23:00 Гараж
20:00 Головна тема	16:50 Х/ф «ДУЖЕ ПОГАНІ МАТУСІ 2»	10:30, 22:30 Перша передача
21:00 Футбол. Товариський матч Україна - Албанія	18:50 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ»	11:00 Доказ
23:00 Т/с «Матрі і мацуха»	21:00 Х/ф «МІС КОНГЕНІАЛЬНІСТЬ 2»	12:00 Худ. фільм
<b>СТБ</b>	23:10 Х/ф «КОХАННЯ ТА ІНШІ НЕГАРАЗДИ»	13:25 Д/ф «Дзеркало історії»
07:30 Хата на тата 12+	<b>МЕГА</b>	13:50 Добрий ЗІК
08:45 Все буде смачно!	06:00 Бандитська Одеса	14:20 Спецпроект з Н. Влащенко
	07.40 Брама часу	14:40 Спецпроект з Н. Влащенко
	09.10, 18.30 У пошуках істини	16:35 Громадська прокуратура
		17:00, 19:00, 21:00 Перші про головне. Вечір. Новини
		17:15 НАТО телемарафон
		18:00 Прямим текстом з Остапом Дроздовим
		19:35, 23:30 Історична правда з Вахтангом Кіпіані
		20:05, 21:15 Гра з вогне



# Що віщують зорі

## Гороскоп на 28 травня – 3 червня

**ОВЕН.** Постарайтеся бути одночасно ввічливим і наполегливим, саме така схема поведінки стане ключем до успіху і в професійній сфері, і в особистому житті. У вихідні практично всі справи вдаватимуться вам легко. Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.

**ТЕЛЕЦЬ.** Ваша зібраність і дотепність дадуть позитивний результат. Вирішуйте проблеми в міру їх виникнення, не витрачайте зайвих сил на критику та жалість до себе. У вихідні активний відпочинок допоможе відновити сили. Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.

**БЛИЗНЮКИ.** Ви матимете нагоду проявити ділову хватку та поінформованість. Однак не перестарайтеся, встановлюючи свої правила гри. Приділяйте більше уваги вирішенню невідкладних проблем. У вихідні ймовірні різкі зміни настрою. Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.

**РАК.** Позбудьтеся шкідливих звичок. Саме час для важливих кар'єрних починань. Але покладатися можна тільки на власні сили. У вихідні домашні справи вимагатимуть уваги, але постарайтеся не звалювати всі проблеми на себе. Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.

**ЛЕВ.** З'явиться можливість змі

## ● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

# Хай Зелені свята будуть солодкими!

Ви помічали, як іноді тістечко чи цукерка здатні звеселити, поліпшити настрій? Подвійно – якщо вони з любов'ю приготовані маминими руками. А як щодо того, щоб потрудитися над святковими десертами разом із дітьми? Це і матусі підмога, і малечі втіха. Напередодні Трійці пропонуємо рецепти саме таких смаколиків, які не потребують багато часу та особливих навичок і під силу навіть дітям. А як приємно і самому поласувати, й інших пригостити тим, що зробив власноруч!



Фото google.com.ua.

## ПАННАКОТА «ШОКОЛАДНА»

Це ідеальний десерт для літньої пори: не треба паритися біля духовки, та й поласувати холоденьким у спеку – суцільне задоволення

**Інгредієнти:** 700 мл вершків 10% жирності, 150 г чорного шоколаду (із вмістом какао 50–70%), 70 г цукру, 1 ст. л. ванільного цукру, 30 г желатину, білий шоколад чи подрібнені горіхи для оздоблення.

**Приготування.** Желатин заливаємо 50 мл холодної води. Вершки вливаємо в невелику каструльку, додаємо цукор і ванільний цукор, доводимо до кипіння. Знімаємо з вогню, висипаємо натертий шоколад і перемішуємо до повного його розчинення. Змішуємо вершково-шоколадну суміш з желатином, розливаємо желе в креманки й охолоджуємо до кімнатної температури, після чого ставимо в холодильник приблизно на 2–4 години до цілковитого застигання. Перед подачею на стіл посипаємо тертим білим шоколадом або подрібненими горіхами.



Фото patelnya.com.ua.



Фото edna.bg.

## ЕКЛЕРИ З ВАНІЛЬНИМ КРЕМОМ

Такі тістечка, приготовлені власноруч, особливо сподобаються малечі

**Інгредієнти:** 100 г вершкового масла, 100 г цукру, 0,5 ч. л. солі, 260 г борошна, 4 яйця, 400 мл молока, 5 г ванільного цукру, 4 яєчні жовтки, 40 г цукрової пудри.

**Приготування.** Закип'ятити склянку води, вкинути в неї масло, цукор, щіпку солі і добре перемішати. В гарячу воду всипати борошно і ретельно вимішувати дерев'яною ложкою до отримання гладкої однорідної маси, після чого залишити до охолодження. В остигле тісто по чергово по одному додавайте яйця, щоразу розмішуючи. Деко застелити папером для випічки і викладіть тісто ложкою або кондитерським шприцом, залишаючи невеличку відстань між тістечками. Поставте бляшку в духовку, розігріту до 200 градусів, і випікайте 25–30 хвилин, поки еклери злегка підрум'яняться. В місці збийте жовтки з цукром до однорідної маси, додайте 40 г борошна і знову добре перемішайте. Закип'ятіть молоко з ванільним цукром, влийте жовтково-борошняну масу і мішайте, доки крем стане однорідним. Схололим кремом начиніть тістечка, зробивши в них попередньо невеличкі надрізи. Прикрасити можна шоколадною помадкою або притрусити цукровою пудрою.

## ФРУКТОВИЙ ДЕСЕРТ

У цій солодкій страві поєдналися смак і користь. Та й на приготування не доведеться затрачати багато часу. До речі, фрукти можна обирати на власний смак або залежно від сезону

**Інгредієнти:** 300 г сиру, 150 мл сметани, 2 ст. л. цукру, 1 ст. л. желатину, 1 скл. полуниці, 1 банан, 1 кві, 100 мл молока.

**Приготування.** До сиру додати сметану й цукор і збити блендером до пишної однорідної маси. Фрукти почистити й нарізати шматочками приблизно 2x2 см. Желатин залити 100 мл молока і залишити, щоб набухнув, після чого прогріти до повного розчинення, але не кип'ятити. Далі влити його в сирну масу і добре вимішати. У форму викласти шар фруктів, залити сирною масою, знову пласт фруктів. Так чергувати до заповнення посудини, але останнім пластом у десерті має бути сирний. Прикрасити шоколадною стружкою чи легким кремом і поставити в холодильник на 30–40 хвилин.



Фото lifelib.net.

## БЕЗЕ З ЯГОДАМИ

Надзвичайно красивий і не менш смачний хрумкий десерт із м'якою серединкою. Безе можна спекти заздалегідь, а наповнити вершками та прикрасити ягодами у потрібний момент

**Інгредієнти:** 3 яєчні білки, 150 г цукру, 1 ч. л. крохмалю, 0,5 ч. л. лимонного соку, 200 мл вершків, цукрова пудра – за смаком, ягоди на вибір.

**Приготування.** Відділяємо білки і збиваємо їх у міцну піну, додаємо половину цукру і збиваємо знову, сиплемо цукор що залишився, крохмаль, лимонний сік, збиваємо ще 4–6 хвилин до появи стійких піків. Викладаємо білки у кулінарний мішок, видавлюємо на деко, застелене пергаментом, у вигляді корзиночки. Має вийти 10 таких корзиночок. Випікаємо безе в духовці спочатку 10 хвилин при 160 градусах, потім зменшуємо температуру до 100 градусів і печемо ще 40 хвилин до красивого кремового кольору. Збиваємо вершки з цукровою пудрою і наповнюємо остиглі безе. Прикрашаємо свіжими ягодами.



Фото dityinfo.com.

## ПЕЧИВО «ГОРІШКИ»

Якщо ви маєте спеціальну форму, то справа ця зовсім не складна – потребує лише часу і терпіння. Залюбки допоможуть і діти, адже готувати власноруч кулінарні шедеври так цікаво!

**Інгредієнти:** 250 г маргарину, 3 сирі жовтки, 0,5 скл. цукру, 0,5 ч. л. соди, 1 ст. л. оцту, 3–3,5 скл. борошна, ванільний цукор, 1 банка згущеного молока, 200 г масла.

**Приготування.** Маргарин перетерти з 3 склянками борошна. Додати яєчні жовтки, збити з цукром, соду, погашену оцтом, ванільний цукор і вимісити м'яке еластичне тісто, за потреби досипаючи трохи муки. З тіста повиліплювати невеличкі кульки (діаметром близько 2 см), розкласти їх у заглиблення форми (змащувати її не треба, адже в самому тісті достатньо жиру), притиснути кришкою і пекти на газовій конфорці до рум'яного кольору. Готові половинки «горішків» витрусити з форми в миску і накладати нову порцію кульок. Варене й охолоджене згущене молоко збити з маслом, додати дрібку ваніліну, подрібнені волоські горіхи, добре вимішати і начинити цією сумішшю випечені «шкаралупки» та зліпити їх попарно.



Фото ah-vkusno.su.

## ШОКОЛАДНИЙ ПИРІГ ІЗ СИРНИМИ КУЛЬКАМИ

Цікаве поєднання сиру та шоколаду створює неперевершений смак!

**Інгредієнти:** для кульок – 250 г сиру, 2 жовтки, 50 г цукру, 50 г кокосової стружки, 3 ст. л. крохмалю; для тіста – 4 яйця, 1 скл. цукру, 3–4 ст. л. какао, 1 пакетик ванільного цукру, 1 скл. сметани (або кефіру), 1 ч. л. соди, борошно.

**Приготування.** Сир змішати з цукром, крохмалем, кокосовою стружкою і жовтками, добре перетерти до однорідної консистенції. Сформувати кульки.

Яйця збити з цукром і ванільним цукром, додати сметану з погашеною в ній содою, просіяні борошно й какао та акуратно вимішати ложкою, тісто має бути як густа сметана.

Форму для випічки змастити смальцем або маргарином, посипати манкою чи сухарями, викласти кульки, залити тістом, злегка розрівняти. Випікати за температури 180 градусів 30–40 хвилин. Зверху можна полити шоколадною глазур'ю.



Фото m.kedem.ru.

## ЛИМОННИЙ МАРМЕЛАД

Без барвників та ароматизаторів цей смаколик анітрохи не гірший за магазинний. Скуштуйте – переконаєтесь!

**Інгредієнти:** 180 мл води, 400 г цукру, 1 пачка желатину (25 г), 180 мл соку лимона (3–4 лимони), кілька ложок цукру для оздоблення.

**Приготування.** З трьох великих лимонів знімаємо цедру (можна використати її в інших кулінарних виробках). Желатин заливаємо 60 мл холодної кип'яченої води і залишаємо набухати. В каструльці змішуємо 400 г цукру і 120 мл води, доводимо до кипіння і трохи уварюємо. Сироп знімаємо з вогню і вливаємо до нього розчинений у воді желатин та проціджений лимонний сік. Майбутній мармелад ретельно перемішуємо, заливаємо у форму, накриваємо кришкою і ставимо в холодильник приблизно на 2 години. Після цілковитого застигання розрізаємо на кубики, обкачуємо кожен у цукрові.



Фото povar.ru.

● «ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ»

# То що треба робити, коли дорогу перебігає чорна кицька?



Ану, згадайте, як вас учили цій прикметі в дитинстві. Чи запитайте у батьків, дідусів-бабусь. Або, зрештою, натисніть у «Google» набір слів типу «коли дорогу перебіг чорний кіт...»

**Грицько ГАРБУЗ**

Чи поцікавтесь у знайомих, як сказати культурно «йди до дідька»? Тільки культурно перепитайте. Бо... Бо ми не віримо, що на запитання 18-го туру ніхто не відповів правильно. Тим більше, що в нашій редакції працівники доволі швидко розгадали це завдання. Тому, як у грі «Що? Де? Коли?», ми даємо вам додаткову хвилину (додатковий тиждень) і ще раз повторюємо це каверзне запитання. Тим паче, що на Трійцю математете змогу обговорити його з родиною за святковим столом. Щоправда, нумеруємо ми завдання «за графіком» — уже під № 21 (2018). Не здавайтесь — цей предмет є в оселі у більшості з вас!

«ГАРБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» — 21 (2018)

Коли культурно кажуть йти до дідька, то дехто бере цей предмет і вирушає, куди «рекомендують». Знадобиться. Він є у багатьох оселях. Хоча часто його різновид використовують, коли йдуть у розвідку або сидять у засідці...

Але в нашій країні найвідоміші з них, звісно, є у двох славних кровних родичів. Бачили всі! Класно вони робили

свою роботу, хоча похідний прислівник від цього предмета говорить про протилежне...

А ось похідний прикметник від нього тепер гучно пірають троє «вितязів», які зі своїми обов'язками справ-

**У нашій країні найвідоміші з них, звісно, є у двох славних кровних родичів. Бачили всі! Класно вони робили свою роботу, хоча похідний прислівник від цього предмета говорить про протилежне...**

ляються доволі прикольно (тільки нашого головного редактора дратує, що двоє з них принципово розмовляють «на общепринятом»). До речі, «вितязі», зробивши діло, перед тим, як гуляти сміло, рекламують Аллочку, яка знає все про те, чим вони займаються, і ще більше. А так уже щечече солов'їною,

що головред дав завдання: «Знайти її і «обезвредити». Точніше: у гарбуз ховати не треба, але маємо зробити героїнею номера.

Та повернімося до перших двох речень: якщо ви після «рекомендації» скористалися цим предметом, тепер маєте бути пильними, щоб дорогу не перебігла чорна кицька, бо він вам навряд чи допоможе здійснити необхідний у цій ситуації ритуал на удачу...

**Що ми заховавали у гарбузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 5 червня тільки у вигляді sms-повідомлення на номери: **0501354776 і 0672829775** (наприклад: «М'яч», «Три гвоздики», «Халат»).

Увага: з одного номера можна відправляти лише одне sms! Цей номер і братиме участь у жеребкуванні при розіграші призових 200 гривень, якщо правильних відповідей буде більше двох.

А ще спеціальний приз — 150 гривень — отримає той, хто в листі на поштову адресу (**43 025, Луцьк, просп. Волі, 13**) чи електронну ([tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com)) найяскравіше опише, як шукав чи шукали правильну відповідь.

**До зустрічі!**

● З ПОШТИ «ГАРБУЗА»

## «...Щось пішло не за стандартною схемою, бо я відчув адреналін у крові»

«Доброго дня, дорога редакціє! Коротяючи сьогоднішній вечір у компанії бабусі, перше, чим я вирішив себе зайняти, був огляд преси за тиждень. Я взяв до рук стос газет та відправився поглинати інформаційну трапезу... Ось і дійшла черга до передостанньої сторінки та секрету, майстерно захованого у гарбузі. Прочитавши завдання, я вже майже відмовився від його вирішення, як і зробив із шістьма до цього моменту, та щось пішло не за стандартною схемою, бо я відчув адреналін у крові.

Всіляко напружуючи борозни свого мозку, я визначив три найімовірніші варіанти, які пройшли жорстку цензу-

ру моїх нервових з'єднань. Отож:

1) Земля (ось тут мене зацікавили способи ворожіння — типу ходили по свіжій ріллі, ніби бусол, і шукали черв'яків, котрі повиповзали на флеш-моб «Склади ім'я судженого»);

2) Вода (мене бентежило питання, як помістити її на голову);

3) Сіль.

Провівши аналіз варіантів, я пішов перевіряти логіку бабусі, варіанти якої збіглися з моїми. Швидко відкривши «сесію домашньої ради», ми одноголосно затвердили варіант «Сіль», закрили сесію та розпустили «раду» на невизначений термін.

Після цього я, користуючись влас-

ними знаннями та майстерно відточеним умінням вводити в пошуковий рядок «дядька Гугла» запити, віднайшов решту компонентів для відповіді...

**Олександр А. — у листі із розгадкою запитання №7 (про сіль) від 15 грудня 2017 року.**

Пане Олександр, дякуємо за чудове почуття гумору і правильну відповідь (усе логічно розкладене по полицках і майстерно присмачене коментарями на зразок «звичайна людина — то не лось, що ходить по дорозі і зводить нанівець усі старання УкрАвтоДору у боротьбі з ожеледицею», тільки чомусь цей лист загубився в інтернет-нетрях). Але якщо ви знову проводите вечір у бабусі і взяли в руки нашу газету, то маєте вказати свою домашню адресу, тоді отримаєте від редакції post scriptum приз. Переконані, почувте: «Розумний же ти в мене, внучку! А тепер скликаємо нову «сесію домашньої ради» і розгадуємо завдання № 21. Чи слабо?

## ЧАЙНВОРД «Свята Трійця»

1		2					3
			9				
	12						
8		16					
		15				10	4
						13	
				14			5
		11					
		7				6	

1-2. «І сказав мені ..?.. іти з ними без жодного сумніву» (Дії 11,12). 2-3. Означає Помазанець, єврейське Месія. 3-4. Торжество, влаштоване з будь-якої нагоди. 4-5. Жертва, дар. 5-6. Безтілесна істота, посланець Бога. 6-7. «А ..?.. ця — щоб ми жили згідно з Його заповідями» (2 Ів. 6). 7-8. Це свято відзначається на 40-й день після Пасхи. 8-9. Благовірний князь ..?..Мудрий. 9-10. Той, хто має владу над кимось, повелитель. 10-11. Розсудливе ставлення до життя. 11-12. «То були: Марія ..?.. і інші» (Лк. 24,10). 12-13. Цей святий Почаївський згадується 12 травня. 13-14. Він був проданий братами до Єгипту (Буття). 14-15. Найвищий титул у православної Церкви. 15-16. Один із богів Лівійської пустелі (єгипет. міф).

Склав Ярослав РОЙКО. м. Луцьк.

Відповіді — у наступному номері

**ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД ВІД 18 ТРАВНЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛІ:** 3. Курорт. 4. Запара. 7. Сивуха. 9. Курага. 11. Рутиня. 12. Каркас. 15. Атлант. 17. Багнет. 19. Утроба. 20. Емісар. 23. Нагано. 26. Карниз. 27. Месник. 28. Борсук. 29. Бомонд.  
**ПО ВЕРТИКАЛІ:** 1. Буксир. 2. Панама. 5. Паркан. 6. Талант. 8. Ватман. 10. Баланс. 13. Корова. 14. Сідало. 15. Атеїзм. 16. Турнік. 18. Анналі. 21. Івасик. 22. Аналой. 24. Гормон. 25. Нагода.

## SUDOKU

Правила нескладні: заповніть порожні клітинки цифрами від 1 до 9 так, щоб у кожному рядку і кожному стовпчику не було двох однакових цифр.

	3		2	6			1	
			9					
5					3	9		4
	2						5	6
4	5	8						7
3		1	5					7
					8			
	4			1	2		3	

Склав Леонід МАНЧИНСЬКИЙ.

**Відповіді на кросворд SUDOKU, опублікований 18 травня**

Відповіді — у наступному номері «Цікавої газети»

3	5	6	8	2	7	1	4	9
1	9	2	6	4	5	8	3	7
7	8	4	3	1	9	2	6	5
4	2	8	1	9	3	7	5	6
5	7	9	2	6	4	3	8	1
6	1	3	7	5	8	9	2	4
2	4	5	9	8	1	6	7	3
8	3	1	5	7	6	4	9	2
9	6	7	4	3	2	5	1	8



## Усміхніться!

:)) :)) :))  
— Ти вийдеш за мене заміж? — запитує хлопець дівчину.  
— Ні. Мій чоловік мусить бути відважний і кмітливий!  
— А ти вже не пам'ятаєш, як я врятував тебе, коли ти тонула?

— Ну так, ти був відважним... Але я не помічала твоєї кмітливості...  
— А як ти думаєш, хто човна повернув?

:)) :)) :))  
Хлопець каже своїй мамі:  
— Мамо, сьогодні до мене в гості

прийдуть три дівчини, одна з них — моя наречена. Спробуй вгадати, яка саме.  
Після того, як дівчата пішли:  
— Ну, вгадала?  
— Звісно, та, що сиділа посередині.  
— Як ти здогадалась?  
— Вона вже тепер мене дратує.  
:)) :)) :))  
Із розмови двох одеситок:

— Розо, нащо ти стільки цукерок купила?  
— На чорний день...  
— Нівроку ж ти фразу придумала замість «пожертви вночі»!  
:)) :)) :))  
— Доброго дня, мені потрібні антидепресанти.  
— А ви маєте рецепт?

— А що, свідоцтва про шлюб уже недостатньо?  
:)) :)) :))  
Сестра виконує домашнє завдання з біології:  
— Які тварини ведуть нічний спосіб життя?  
— Погугли.  
— А де вони водяться?

## ● ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДВОХ



Фото tobessmart.at.ua.

«Вихід? Любити, а не воювати (make love not war)».

## Чому жінки втрачають своїх коханих

Ця стаття не сподобається нашим панянкам. Я намагався писати її у якомога м'якшій формі, але в цій темі дуже важко взагалі уникнути гострих кутів

Павло ЗИГАНТОВИЧ,  
психолог



Часто доводиться чути від жінок: «Я намагаюся не хвалити свого чоловіка на людях — ще загордиться!»

Тут взагалі я погоджуюся — хвалити чоловіка не варто. Похвала — це дія (схвальний відгук, прийняття. — За Ушаковим), спрямована зверху вниз: хтось схвалює, бо компетентний у цьому питанні. Іншими словами — від батька до дитини. Оскільки дружина чоловікові не батько, то і хвалити не треба. У цьому жінки підтримують.

**Замість похвали чудово підходить почуття радісного задоволення, стан зачарованості, захоплення. Це вже більше схоже на рівні стосунки двох дорослих людей.**

Зізнайтесь: як добре буває, коли жінка відчуває повне задоволення чоловіком? Вона зачарована його спритністю, захоплена його вмінням прибити полицю і пересунути шафу. Коли вона зачудована його звичкою класти брудні шкарпетки в кошик для білизни без її нагадування?

Ось і я думаю, що добре. Але я в меншості (і не тільки тому, що люди не розуміють різницю між похвалою і захопленням на чисто вербальному рівні). **Виявляється, більшість воліє приймати партнера за раба** (і, виходячи за межі публікації, зазначу, що страждають від цієї хвороби як чоловіки, так і жінки).

З плином життя, в процесі роботи психологом та відвідин мого кабінету жінками (і, що не так неважливо — і чоловіками) я помітив, що ця проблема — не рідкісний факт. Випадки ці — норма, так думає більшість із нас.

**Позиція «не хвалитиму, а то за-**

**гордиться» серйозно отруює життя багатьом чоловікам.** Тому що вони через це живуть у постійному відчутті некомпетентності. І грошей він мало заробляє, і з дітьми не так спілкується, і робота каригідна, і друзі недолугі, а він — ні собі, ні людям.

**Весь час — докори. В кращому випадку — мовчання.**

Дійсно, тут не задереш носа — а з чого?

До яких наслідків це призводить?

**Найпоширеніша маніпуляція жінок — секс. Найпоширеніша маніпуляція чоловіків — гроші....**

Багато, наприклад, до алкоголізму або до захоплення комп'ютерними іграми. Алкоголь дає змогу забути про проблеми, комп'ютерна гра дарує відчуття компетентності. А до п'ятдесяти років ми робимо сумний висновок: «Я прожив не життя». Отак чоловік залишає дружину.

Якщо розумніший — тікає раніше.

**Ось так жінка і втрачає чоловіка.**

**Вони, до вашого відома, самі ніколи не покинуть сім'ю. Якщо його не бити і годувати — він буде в родині до кінця своїх днів.** Загалом же чоловіки набагато рішучіші, ніж жінки: це дружина може роками жити з тим, хто її б'є (що неправильно, на мій погляд).

А чоловік, звичайно, піде. Не любить він такого ставлення.

Чую, чую ваші заперечення. Мовляв, що це за чоловіки, не можуть пропустити думку жінки повз вуха та надіятися на себе. Ну так, погано, що не можуть. Жи-

вуть як уміють. Дорікання тут марні, варто переосмислити модель поведінки.

**Найцікавіше у всій цій історії — навщо жінки так роблять.** Для чого тримати чоловіка в якості прислуги та ще переконувати себе, що інакше він може загордитися?

**Все просто — справа у владі.**

Що означає «він запишається»? Це значить, що у чоловіка підвищиться самооцінка (як би ми не ставилися до цього поняття). Вона думає, що поки у нього низька самооцінка, він нікуди не дінеться (за її переконанням). А ось якщо він зрозуміє, що самодостатній...

**Жінка намагається керувати самооцінкою чоловіка. Їй здається, що це дає змогу володіти ним, контролювати.** А контроль дає ілюзію (тільки ілюзію!) надійності таких стосунків. Дає примару того, що вона ніколи не втратить його.

На жаль, про те, що такі стосунки природно здатні занапастити життя обом, жінка не думає. **Утримати чоловіка в підпорядкуванні — важливіше для неї.**

Скажу вам відверто — це жах.

Утім, будь-яка влада від цього страждає. У більшості родин та пар головним змістом стосунків є постійна боротьба за владу. Найпоширеніша маніпуляція жінок — секс. Найпоширеніша маніпуляція чоловіків — гроші. Зрозуміло, це не весь арсенал, тільки найпопулярніший.

**Усі хочуть влади. Відрізняються тільки способи захоплення та утримання.**

Вихід? Любити, а не воювати (make love not war).

**Найпростіша порада — захоплюйтеся партнером (ним самим, його досягненнями і навіть друзями) і перестаньте його контролювати.**

Результати вас здивують — повірте мені на слово.

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

## Чоловік сказав: «Задушу і тебе, і дитину!»

А найдорожчий, який зараз на фронті, прийшов у сні і промовив: «Ми обов'язково будемо разом!»

Василь ГОЛЮК

З Надією, моєю колишньою однокласницею, ми особливо не дружили — ні в школі, ні впродовж життя. Минуло майже півстоліття, як закінчили восьмичку. За цей час бачилися кілька разів. Аж раптом увечері телефонний дзвінок: «У мене велика біда — помер племінник, який проживав зі мною. Тож я тепер одна-однісінька...» — мовила Надія. І сльози...

“**Якось, проїжджаючи маршруткою, побачила Валерія в «атовській» формі. Защеміло серце...**”

У слухавці було чути, як схлипує жінка. Я заспокоював однокласницю, як міг. Моя «психотерапія» тривала довго-довго, щовечора: Надія говорила, що їй дуже важко на душі, безсоння, і просто не знає, як бути...

Потроху настрої жінки кращав, щоправда, засинала з таблеткою. Вона не мала дітей. Перший чоловік був жорстоким, випивав і бив дружину. Покинула. Другий зазнав опромінення в армії, тож дітей від нього не могла мати. Коли Надія сказала, що завагітніє від іншого, на «стороні», чоловік випалив: «Задушу і тебе, і дитину!»

— І все ж я була у житті щасливою! Зустрілась із чоловіком, у якого померла дружина, у компанії на якихось іменинах. Позналились. Провів додому. Відтоді не розлучалися десять літ. Дуже вродливим був. І надзвичайно добрим, чуйним. Усе ділили щиро: радощі, невдачі та фінанси. Щоправда, коханий був молодшим на сім літ. Та ми не надавали цьому значення. Між нами була повна гармонія. Валерій мешкав із мамою у двокімнатній квартирі, запрошували жити до них. Не погодилась. Просився до Надії. Відмовила: там проживав хворий племінник, якому переписала квартиру. Перестали зустрічатися. Важко було...

Минуло з десяток років. Якось, проїжджаючи маршруткою, побачила Валерія в «атовській» формі. Защеміло серце... Усю ніч не могла зімкнути очей. Під ранок заснула. У сон прийшов Валерій, найдорожчий чоловік її життя. «Я захищаю тебе на Сході. І ми обов'язково будемо разом!» — мовив до Надії.

**P.S. Імена героїв з етичних міркувань змінено.**

Фото poembook.com.



І як би пізно не прийшла любов, Не смійте втратити її одного разу...