

НЕЗАГОЙНА РАНА



«Хочу справедливого вироку за вбивства на Майдані»

Цього уже 10 років вимагає Микола Жеребний – батько Героя Небесної сотні Володимира Жеребного, якого було вбито вранці 20 лютого 2014-го на вулиці Інститутській. Снайпер влучив йому в ший, в сонну артерію та голову...



Володимир Жеребний назавжди залишиться 28-річним.

Христина ПАРУБІЙ, zahid.espreso.tv

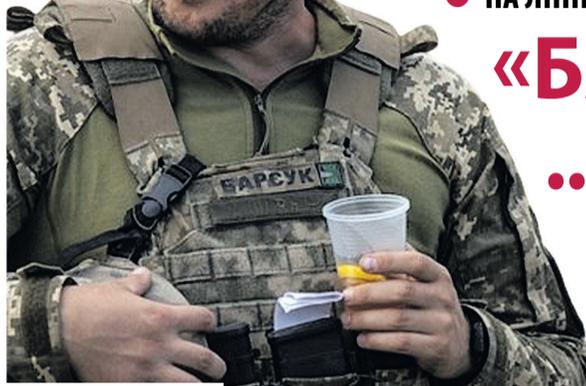
Зараз справа щодо розстрілів на Майдані перебуває в апеляційному суді в Києві. Родини загиблих на Майдані не погоджуються з винесеним вироком і вимагають покарання для вбивць.

Про крик болю батька Героя Небесної сотні читайте на с. 4

Небезпечні іграшки: у Києві лікарі врятували хлопчика, який проковтнув 20 магнітів

Особливий випадок – на с. 9

НА ЛІНІЇ ВОГНЮ



«Називати росіян другою армією світу западло. Це просто велика зграя. І основна наша робота полягає в тому, щоб зменшувати її чисельність у геометричній прогресії», – наголошує Вадим Сухаревський.

Лілія РАГУЦЬКА

Цей військовий із закарпатського міста Берегове став на захист України від російського вторгнення ще на самому початку війни, у 2014-му – і за

10 років агресії путіна встиг повоювати практично на всіх напрямках російсько-українського фронту, отримати багато нагород, включаючи найвищу – стати Героєм України.

Ба більше: саме Сухаревський на псевдо Барсук зробив перший постріл на цій війні, з якого розпочалася багаторічна історія героїчного протистояння та звитяжної боротьби українсько-

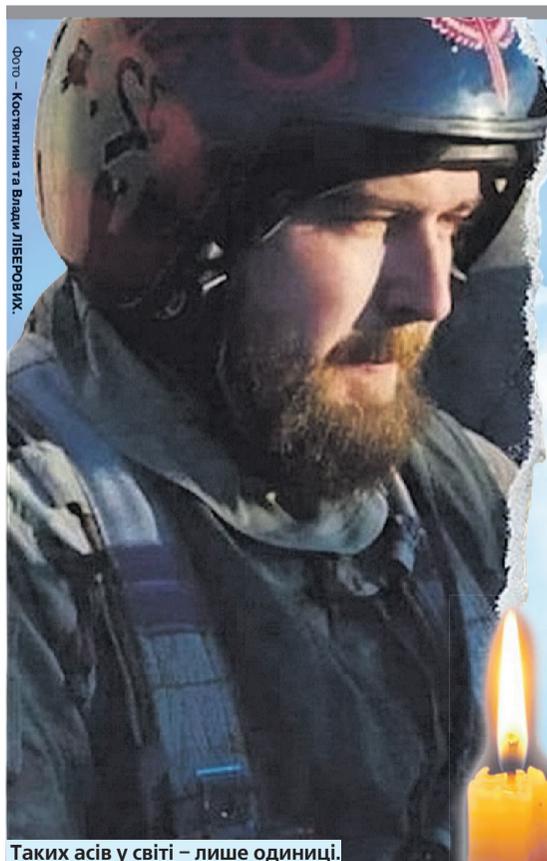
го війська за рідну землю, український народ та саме існування України. Пригадаймо цей перший бій Сухаревського, історичний для України і для нього самого.

«БАЧИШ ВОРОГА – ...БАШ»: воїн, який зробив перший постріл по російських окупантах

Чим відомий полковник Вадим Сухаревський, який став заступником нового Головнокомандувача Олександра Сирського і буде займатися розвитком застосування дронів українськими воїнами

Розповідь про Хоробре Серце – на с. 6

ГЕРОЮ СЛАВА!



Таких асів у світі – лише одиниці.

Під час свого 385-го бою загинув пілот MAGIC

30-річний Владислав Риков (на фото) із Луганщини, який став одним із найкращих пілотів Су-25 і жахом для окупантів, загинув 7 лютого. У його штурмовик влучила ворожа ракета



Фото із сайту uk.wikipedia.org.

Про останній політ Героя – на с. 5

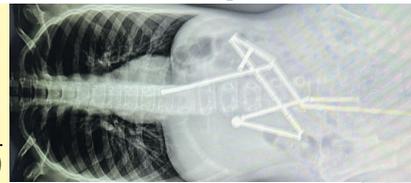


Фото із фейсбук-сторінки НДСЛ Охматди

● ПУЛЬС ДНЯ

Скільки чоловіків призовного віку перебувають «у тіні»

В Україні наразі проживає теоретично 11,1 мільйона чоловіків, які підлягають мобілізації

Марта САЛО

Понад мільйон чоловіків станом на січень 2024 року служать у різних структурах Сил оборони України, тобто близько 11% від усіх військовозобов'язаних. Майже 3 млн чоловіків залишились на окупованих з 2014 року територіях – у Криму, а також частинах Луганської та Донецької областей. Ще близько мільйона громадян – за кордоном, а щонайменше 1,5 млн мають статус особи з інвалідністю.

Тому реальній мобілізації підлягають лише дві категорії чоловіків – це орієнтовно 4,5 млн українців. Перша – близько 2,8 млн офіційно працевлаштованих чоловіків та майже 600 тисяч активних підприємців. Друга – чоловіки, які перебувають «у тіні». Їх налічується майже 950 тисяч.

Заступник глави Офісу Президента України Ростислав Шурма повідомив, що у тилу мають працювати на одного мобілізованого 4 – 5 людей. Тому необхідно забронювати від мобілізації до 2 мільйонів громадян, аби мобілізувати 500 тисяч.

У Польщі жорстоко вбили українку – матір трьох дітей

Підозрюваного схопили через три години після злочину

Ліна ВОГОНЬ

Трагедія сталася у місті Томашів-Мазовецький Лодзинського воєводства.

Тіло 38-річної українки з Тернопільщини виявили в коридорі при вході в багатоквартирний будинок. Зловмисником виявився 48-літній чоловік. Він завдав жінці двадцять ударів ножом. Його затримали через три години після вбивства. За цей злочин передбачено довічне ув'язнення.

Як розповів «Суспільному» староста Матвійського старостинського округу на Тернопільщині Ігор Яремчук, у жінки – троє дітей: 21-річна дочка, ще одна дочка навчається у 10-му класі, а син – у 9-му класі. «Вона постійно їздила на заробітки до Польщі, щоб заробити сім'ї на прожиття, знаємо її лише з хорошого боку. Діти живуть із бабусяю. Також у померлої є дві рідні сестри. Про смерть жінки нам повідомили її рідні. У селі зараз люди збирають гроші, щоб привезти тіло додому, коли його зможуть транспортувати – наразі невідомо», – розповів староста.

● ПРЯМА МОВА

Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ, Президент України, про блокування польськими протестувальниками кордону між нашими державами:

Ми в Україні сприймаємо як очевидне порушення принципів солідарності те, що відбувалося й триває щодо наших громадян та українських вантажів. Українське зерно на асфальті – це не просто кілька драматичних кадрів. Це свідчення того, як емоції можуть ставати небезпечними. Ми маємо попри все захищати добросусідство та солідарність, які змінують історію всієї Європи на краще.



Під час наступу на Авдіївку Донецької області з вересня 2023 року російські окупанти втратили 17 тисяч військовослужбовців. Про це повідомив речник оперативно-стратегічного угруповання військ «Таврія» Дмитро Лиховій. За його словами, загалом армія російських окупантів у боях за Авдіївку втратила (вбитими та пораненими) 47 тисяч осіб.

● РЕЗОНАНС

путін убив Навального

Відомий російський опозиціонер 47-річний Олексій Навальний раптово помер у виправній колонії №3 у Ямало-Ненецькому автономному окрузі

Василь РОГУЦЬКИЙ

МАТЕРІ НЕ ПОКАЗУЮТЬ І НЕ ВІДДАЮТЬ ЙОГО ТІЛО

У короткому повідомленні місцевого управління Федеральної служби виконання покарань 16 лютого повідомили, що смерть настала під час прогулянки – причини невідомі.

Західні та українські політики одразу заговорили, що це є фактично політичним убивством, і відповідальність покладають особисто на очільника кремля. «Путін націлювся не тільки на громадян інших країн, як ми бачили з того, що зараз відбувається в Україні. Він також вчиняє жакливі злочини проти свого власного народу», – сказав президент США Джо Байден.

«Навальний убитий путіном, як і тисячі інших закатованих, замучених через одну цю істоту (путіна. – Ред.)», – прямо заявив Президент України Володимир Зеленський.

Мати російського опозиціонера Людмила Навальна 17 лютого отримала документальне підтвердження смерті сина, однак досі не знає, де його тіло.

Як написало російське опозиційне видання Sota з посиланням на власні джерела у Слідчому комітеті росії, Олексія Навального повільно отруювали в ув'язненні, починаючи з серпня 2023 року. «Основним «лобістом» убивства Наваль-



У ці дні в росії не дозволяють класти квіти на знак вшанування пам'яті про опозиційного політика. Вже нарахували три сотні затриманих поліцією.

Згідно із початковим планом, передбачалося, що політик помре від проблем серцево-судинної системи до кінця 2023 року, проте смерть настала лише 16 лютого.

ного був голова СК Олександр Бастрикін, який мав особисту ворожість до політика ще з часів розслідування Навального про нього від 2012 року, – наголосили журналісти «Соти». – У серпні 2023 року володимир путін дав дозвіл на повільне отруєння Олексія Навального як подарунок на 70-річчя Бастрикіна 27 серпня... Згідно із початковим планом, передбачалося, що політик помре від проблем серцево-судинної системи до кінця 2023 року, проте смерть настала лише 16 лютого», – пише Sota.

Тим паче, що з колонії він передавав власні занепокоєння щодо того що, на його думку, «отримує якусь отруту».

«На думку біохіміка, з яким поговорила «Сота», якщо ін-

формація про тромб, від якого помер Навальний, є правдивою, мова могла йти про будь-яку речовину-коагулянт, яка в умовах нестачі води в колонії та режиму тортур неминуче вела до загущення крові і, як наслідок, смерті», – підсумовується в матеріалі видання Sota.

Перед цим російська еміграційна «Нова газета. Європа» розповіла, що тіло Олексія Навального нібито вкрито синцями. Це може бути як після побоїв, так і внаслідок судом, проте смерть настала лише 16 лютого...
«КРИМ – НЕ БУТЕРБРОД З КОВБАСОЮ, ЩОБ ЙОГО ТУДИ-СЮДИ ПОВЕРТАТИ»

Олексій Навальний народився 4 червня 1976 року в селі Бутинь у московській об-

ласті. Однак відомо, що в Навального є українське коріння і чимало його родичів досі живуть у селі Нове Залісся на Київщині. Сам російський опозиціонер перші роки свого життя провів у бабусі в Україні, а потім часто приїжджав на літо.

У 2020-му Навального отруїли хімічною речовиною «Новичок», і він 5 місяців провів на лікуванні в Німеччині. Цей замах на вбивство зробив його «найвідомішим дисидентом у світі». У німецькій лікарні його навідувала тодішня канцлерка Ангела Меркель. Однак одразу після повернення до росії він був затриманий.

У лютому 2021-го Навального було засуджено на 2 роки та 8 місяців ув'язнення нібито через якісь порушення під час бізнес-діяльності. 22 березня 2022-го лефортовський районний суд москви призначив Олексію Навальному покарання у вигляді 9 літ позбавлення волі в колонії суворого режиму за звинуваченнями в шахрайстві в особливо великому розмірі та неповазі до суду.

У жовтні 2021-го Європейський парламент присудив Навальному премію імені Сахарова – головну нагороду Євросоюзу в галузі прав людини.

У 2014 році Олексій Навальний заявляв, що Крим – не «бутерброд з ковбасою», щоб його «туди-сюди повертати», тому він має залишитися російським.

«З точки зору політики і відновлення справедливості, те, що потрібно зробити зараз у Криму, це провести нормальний референдум. Не такий, як був, а нормальний», – заявляв Навальний. Але в лютому 2023-го він раптом нібито змінив свою думку і заявив, що росія має визнавати кордони України, визначені 1991 року.

● «РУСЬКИЙ МІР»

Фотокілаж із сайту rbc.ua.



Венедикт Хромей – опора «русского міра» на Закарпатті, з якою не бореться влада, бо боїться за свої рейтинги.

Кумові Медведчука – священнику мп – вручили повістку

Тепер він підбурює парафіян проти мобілізації

Василь КІТ

Один із найодіозніших проросійських священників Хустської єпархії упц (московського патріархату) Венедикт Хромей, який є кумом дружини Віктора Медведчука Оксани Марченко (хрестив із нею дитину депутата Закарпатської облради від ОПЗЖ), отримавши повістку для уточнення даних та проходження медичної комісії, почав агітувати своїх вірян протестувати проти мобілізації.

Особливо вразливою до його «духовного» впливу вия-

вилася місцева жіноча громада, яку він почав активно залучати до дій проти влади та мобілізації. Парафіянки, будучи під впливом свого духовного лідера, почали збиратися під будівлею місцевого ТЦК та СП з вимогою «повернути» священника. Одна з вірянок оприлюднила «сигнальний» допис, повідомивши у соціальній мережі про факт «пропажі» священника упц (мп), який пішов на медкомісію в ТЦК і не повернувся.

Венедикт Хромей неодноразово відзначався своїм спротивом переходу громад Закарпаття до ПЦУ. Навіть після того, як частина парафіян вирішила підтримати утворення нової церковної структури, він залишався вірний ідеям та ієрархії московського патріархату.

● РЕАЛІЇ ВІЙНИ

Фото із сайту prm.ua.



«20 днів у Маріуполі» – це кадри агонії міста, що помирає. Режисер Мстислав Чернов порівнює це зі смертю людини.

Фільм «20 днів у Маріуполі» отримав британський «Оскар»

Стрічка Мстислава Чернова перемогла в номінації «Найкращий документальний фільм»

Василь КІТ

Фільм здобув кінопремію BAFTA – щорічну нагороду, яку присуджує Британська академія телебачення та кіномистецтва. Це англійський аналог «Оскара». «20 днів у Маріуполі» номінували у двох категоріях, але найкращим фільмом іноземною мовою стала стрічка «Зона інтересу», у якій йдеться про коменданта Аушвіцу.

«20 днів у Маріуполі» – режисерський дебют військового кореспондента, фотографа та письменника Мстислава Чернова. Стрічка розповідає про перші тижні бойових дій у Маріуполі у лютому – березні 2022 року.

До створення картини долучилися фотограф Євген Малолетка та продюсерка й журналістка Василіса Степаненко, які стали останніми міжнародними представниками ЗМІ у Маріуполі та отримали за свою роботу там Пулітцерівську премію. Фільм «20 днів у Маріуполі» номіновано на «Оскар» у категорії «Найкращий документальний фільм».

ТЕМА №1

Нардеп Лінько брав участь у десантуванні в Криму

«За півтори доби, коли тривала операція, хлопці схудли на 5–7 кілограмів»

Василь КІТ

Колишній народний депутат від Радикальної партії, заступник голови Кіровоградської облради, а зараз військовослужбовець, командир спецпідрозділу «Стугна» Дмитро Лінько був у складі бійців Головного управління розвідки, який десантувався у Криму і встановив там прапор України. В інтерв'ю «Гордону» він сказав, що це була одна з найскравіших операцій.

«Ми використовували гідроцикли, щоб добратися до Криму. Коли ми почали планувати, логістика здавалася нам величезною проблемою. 300 км туди, повоювати там і повернутися назад на гідроциклах – це здавалося дуже



«Встановлення українського прапора на окупованому півострові було надзвичайно важливою справою».

важко. Скажу, що не з першої спроби все вийшло, але вийшло. І не раз. Це була дійсно цікава операція», – розповів Лінько.

Він підкреслив, що встановлення українського прапора в окупованому Криму було надзвичайно важливою справою, і насамперед стало підтримкою сил спротиву, які зараз діють на півострові.

На запитання, чи було страшно вирушати на операцію, Лінько відповів: «Я відчував страх провалу. Але як тільки ти починаєш щось робити, то вже не думаєш про наслідки».

Військовий зазначив, що операція була важкою фізично. «Хлопці, які там були, за півтори доби схудли на 5–7 кг. Вони

перебували постійно в гідроциклах, це навантаження – їхати на гідроциклі. Деякі повернулися з переохолодженням, хоча була тепла пора року», – розповів він.

До речі

Під час повномасштабної війни Дмитро Лінько став батьком двох синів-близнюків. Він каже: на власному прикладі показує, що треба покращувати демографію в Україні. «Це священний обов'язок наших жінок і чоловіків народжувати, тому що ми програємо за демографією просто катастрофічно. Ми навіть не уявляємо, які наслідки можуть бути для нас», – сказав він. За словами Лінька, в кожній українській сім'ї має бути щонайменше п'ятеро дітей. «І завжди буде чим прогодувати дітей, Бог дасть і виховати... Тому треба народжувати. Доводжу це власним прикладом і не збираюся на цьому зупинятися», – резюмував він.

Я ТАК ДУМАЮ!



«Максим Кузьмінов діяв в інтересах України. Його застрелили».

Ліквідація Максима Кузьмінова в Іспанії

Нічого доброго в цьому не бачу. Бо дехто відверто радіє. Мовляв, хай російські вояки мінусують один одного. Це все так. Але є одне «але»

Роман БОЧКАЛА, журналіст, військовий кореспондент, громадський діяч

Спецоперацію якої держави виконував Кузьмінов? Він діяв в інтересах України. Його застрелили. Все, крапка.

Завданням Кузьмінова було не лише перегнати ворожий вертоліт, а й продемонструвати всім, хто хоче допомагати Україні у лавах ворога: приклад співпраці успішний. Ця частина завдання провалена. Бо 500 тисяч доларів, які Максим отримав у гривневою еквіваленті, більше йому не знадобляться.

А тепер як би це мало статися. За книжкою. Максим переїжджає до України та перебуває під наглядом. Десь у Карпатах. За новими документами, як біженець із Донбасу.

Паралельно готуються шлюзи для його відходу. Відбувається корекція у зовнішності. Десь у Норвегії Кузьмінов ніби порушив ПДР та заплатив штраф. Десь засвітився у Мексиці. Їздити по світу, витрачає гонорар Хай його шукають подалі від реального місця розташування. За 2–3 роки Максим їде на всі чотири сторони та лишається прикладом для наслідування.

А по факту нагороду тепер отримає не умовний новий Максим, а той, хто провів успішну операцію з його ліквідації. Сумно.

P.S. Що відомо про вбивство:

19 лютого ЗМІ повідомили, що в Іспанії знайшли мертвим 28-річного російського пілота Максима Кузьмінова, який влітку 2023 року перегнав в Україну вертоліт Mi-8 під час операції «Синиця» української розвідки. Кузьмінов тоді розповів, що перейшов на бік ЗСУ, адже вважає війну проти України геноцидом та не схвалює дій своїх співгромадян.

Тоді він отримав від української держави винагороду – 500 тисяч доларів у гривневою еквіваленті. За це російська сторона неодноразово погрожує Кузьмінову вбивством як «зраднику».

Як пишуть іспанські видання, у Кузьмінова вистрілили 12 разів, а потім ще кілери переїхали його машиною, яку незабаром спалили. Також повідомляють, що у російського льотчика останнім часом були проблеми з алкоголем та наркотиками, нібито при ньому знайшли 100 000 євро.

А джерело інтернет-видання «Української правди» в Головному управлінні розвідки заявило: «Він же вирішив переїхати до Іспанії замість того, щоб бути тут. З того, що знаємо: запросив свою колишню до себе і – його знайшли застреленим».

НІЧОГО СОБІ!

росія оголосила в розшук мера Луцька

Серед тих, на кого полює Кремль, є також ряд європейських політиків, зокрема естонська прем'єр-міністерка Кая Каллас

Микола ДЕНИСЮК

Московські управління внутрішніх справ регулярно оголошують у розшук громадян інших країн через політичні мотиви: наразі на іноземців заведено близько 700 проваджень. 174 особи з цього списку – українці, кого розшукують через війну. Серед них три колишні міністри оборони України, два колишні головами ЗСУ, генерали, експедитори Верховної Ради, чиновники, які брали участь в АТО, а також чинний мер Луцька Ігор Поліщук. Крім нього, у список потрапило



А може, Ігоря Ігоровича помітили у вишиванці?

близько 30 депутатів Луцької міської ради, перший заступник очільника ДСНС у Волинській області Сергій Демидюк та директор департаменту містобудування Луцької ради Веніамін Туз.

«Чому нас всіх включили туди поруч із прем'єр-міністром Естонії та іншими поважними

людьми? Робоча гіпотеза: за якимсь голосуванням в стінах Луцької міськради. Ймовірно, яке стосується земельних питань по упц мп», – зазначив депутат міськради Андрій Лучик.

Крім того, у розшуку опинилися десятки політиків та чиновників зі Східної Європи.

Їх переслідують через знесення радянських пам'яток. Серед них – естонська прем'єр-міністерка Кая Каллас, міністр культури Литви Симонас Кайріс, ексглава МВС Латвії Марія Голубева, а також депутати, чиновники та мери.

Проте прибалтійські політики ризикують потрапити під арешт лише в разі перетину російського кордону. Міністр культури Литви Симонас Кайріс так прокоментував оголошення його в розшук: «Режим робить те, що він робив завжди: намагається придушити свободу... і продовжувати створювати власну версію, яка суперечить фактам чи логіці. Я радий, що моя робота з розбирання руїн радянської не залишилася непоміченою».

Також 396 іноземців розшукують у росії через те, що вони воюють на боці України.

ОЦЕ ТАК!

На Хмельниччині судили батька, бо його син... курив на уроці

Суд визнав чоловіка винним у вчиненні адміністративного правопорушення

Лія ЛІС

Його син-семикласник курив електронну сигарету на уроці «Основи здоров'я». Інцидент трапився у Нетішинській гімназії «Ерудит». Під час розгляду справи батька звинуватили у невиконанні обов'язків «щодо забезпечення належних умов життя, навчання та виховання свого малолітнього сина». Батько своєї провини не заперечував.

Суд визнав чоловіка винним у вчиненні адміністративного правопорушення та наклав на нього стягнення у вигляді попередження. Також батькові належить сплатити судовий збір у розмірі 536,80 грн на користь держави.

ДАВНО ПОРА!

У Запоріжжі влада відкриє підземні школи

Освітні заклади можуть з'явитися до початку наступного навчального року

Ліна ВОГОНЬ

Про це заявив голова Запорізької обласної військової адміністрації Іван Федоров. За словами посадовця, організації навчання дітей в укриттях, як це зараз відбувається у Харкові, заважає лише «небажання чиновників». Тому потрібно знайти рішення для безпечного освітнього процесу на території Запоріжжя. «Завдання просте: є скількиш шкіл, скількиш укриттів готових, є ті, які потрібно зробити, побудувати підземні школи. Чому Харків зміг, а Запоріжжя – ні? До 1 вересня у Запоріжжі будуть підземні школи», – зазначив він.

Федоров розповів, що у березні у місті планують відкрити близько 50 шкіл. За місяць хочуть облаштувати ще більше. «Завдання одне: 1 вересня усі діти мають навчатися за змішаною системою освіти. Ті, хто ввійав, продовжать освіту онлайн», – додав чиновник.

СМЕРТЬ МОСКАЛЯМ!

Українські аналоги дронів «ланцет» пройшли перші випробування

Провели тестування безпілотників від чотирьох компаній

Василина СМЕТАНА

Успішно пройшли випробування два дрони, повідомив віцепрем'єр-міністр, міністр цифрової трансформації Михайло Федоров. Він зазначив, що у перспективі декількох місяців можливо буде організувати виробництво близько 100 подібних дронів на місяць.

Як відомо, «ланцет» дає змогу збільшити дистанцію ураження техніки, він працює на 30–40 км, FPV-дрони працюють на 10–20 км. Ще одна перевага дрона типу «ланцет» – у тому, що він може діяти вдень, бо великі квадрокоптери здатні працювати тільки під прикриттям ночі. Окрім цього, такі дрони мають функцію захоплення цілі, що дозволяє в останні 300–500 метрів перед ураженням цілі наводитись на неї без прямого зв'язку з дроном.

ПРЯМА МОВА

Олександр ПАВЛЮК, командувач Сухопутних військ ЗСУ, про те, що які безпілотники на фронті не замінять повноцінно воїнів:

«Війна переходить в іншу фазу – де воюють безпілотні засоби. Але без людини не буде ніякого успіху, не буде ніяких реальних дій. Без солдата, який не виконає своє завдання, не зайде на позицію противника, не знищить тих, хто там є. Безпілотні засоби можуть максимально сприяти цьому».



● НЕЗАГОЙНА РАНА

«Хочу справедливого вироку за вбивства на Майдані»

Закінчення. Початок на с. 1

Христина ПАРУБІЙ, zahid.espreso.tv

ПІСЛЯ ФРАЗИ «ТАТУ, ТАМ Б'ЮТЬ ДІТЕЙ!» ВІН ПОЇХАВ У КИЇВ

«Людина, яка брала участь у розстрілах на Майдані, сьогодні вирішує долю тих, хто мав би нести за це відповідальність. Як може бути справедливий вирок?». Це слова Микола Жеребного, батька Героя Небесної сотні Володимира Жеребного. Чоловік у відчай, адже вже 10 років бореться за справедливе покарання для вбивць свого сина. Він живе сам у місті Рудки на Львівщині, і єдина його мета зараз у житті – справедливий вирок.

...При вході до кімнати у пана Миколи розташована стела в пам'ять про сина. Чоловік називає це місце сакральним. Адже там є фотографія його сина, який загинув 20 лютого 2014 року на Майдані в Києві.

За словами пана Миколи, коли побити студентів на Майдані, син без вагань вирушив у столицю. «Він зібрав рюкзак і поїхав. Я йому казав: «Володю, не їдь, ми ж не знаємо, що і до чого». А він відповідав твердо і переконливо: «Тату, там б'ють дітей!» – пригадує згорьований батько мотивацію сина.

«ДЛЯ МЕНЕ БУВ ШОК: ЯК ДИТИНА, ЯКА НЕ МАЛА ЗЛИХ НАМІРІВ, МОГЛА ЗАГИНУТИ ВІД КУЛІ?»

Спочатку Володимир Жеребний казав, що їде «в розвідку» в Київ і повернеться, але коли побачив ситуацію у столиці, залишився там на три з половиною місяці. 20 лютого 2014 року чоловік загинув від кулі.



Микола Жеребний: «Вони не дочекаються, щоб я опустил руки і спокійно дивився на це блюзнірство».

«Коли мені це сказали, розум і серце не могли сприйняти того. Він шов на Майдан не хуліганити чи щось витворяти, в нього була вища освіта, він був культурною, вихованою людиною. Мене шокувало: як дитина, яка не мала злих намірів, могла загинути від кулі?» – дивується батько.

Після розстрілів 20 лютого 2014-го Генеральна прокуратура України відкрила кримінальну справу. Майже десять років відбувалися розгляди, допитували свідків. І торік Святошинський суд у Києві виніс вирок, у якому одному командирі присудили довічне ув'язнення, двом «беркутівцям», які відсутні в Україні, – по 15 літ. Щодо тих, які повернулися після обміну, то одного виправдали, а іншому дали 5 років тюрми й відпустили із зали суду у зв'язку з тим, що він відсидів свій термін. Родичі з таким вироком не погоджуються і вимагають справедливого покарання. Адже весь цей час у справу намагалися внести корективи та змінити докази.

У справі Володимира Жеребного неточності в доказах були ще від початку відкриття провадження.

«Поранення в сина було в шию, в сонну артерію. Куля пройшла наскрізь. Як вхідний отвір була вказана велика рана, а вихідний – малесенька. У природі такого не існує», – пояснює Микола Жеребний.

«Я ставлю собі питання: «За що загинули люди на Майдані, чи за таку країну?» – дивується Микола Жеребний.»

Батько висловив незгоду з описом працівникам Генеральної прокуратури України, довго вимагав провести повторний огляд події. На суді доводив, що неправильно описані рани.

«Це було важливо, – каже, – адже від цього залежало, з якого боку стріляли».



Меморіальна дошка на фасаді будівлі Рудківської середньої загальноосвітньої школи, де навчався Герой Небесної сотні, Герой України.

«ЯКЩО НЕ ЗАЙМАТИСЯ СПРАВОЮ, ТО З ЧАСОМ АКТИВІСТІВ РЕВОЛЮЦІЇ ГІДНОСТІ МОЖУТЬ НАЗВАТИ ЕКСТРЕМІСТАМИ»

Лише у 2019 році чоловікові вдалося домогтися повторного огляду місця події. Тоді провели слідчий експеримент, де відбулася відеозйомка, із залученням експерта-баліста, судово-медичного експерта, з понятими, адвокатами, використанням лазерного цілевказівника. Відтак з'ясували, що стріляли не з готелю «Україна», як це стверджували попередньо, а з верхньої барикади, де стояли «беркутівці». Прокурор повинен був надати ці матеріали суду.

Втім, після зачитування вироку Микола Жеребний з'ясував, що результатів повторного слідчого експерименту в документах немає. Тоді батько написав скаргу Генеральному прокурору на дії старшого слідчого Музики про те, що в матеріалах судового розгляду немає повторного слідчого експерименту. З'ясувалося, що слідчий подав матеріали до суду, але суддя, порадившись на місці й не виходячи в нарадчу кімнату, не взяв матеріалів до судового розгляду.

«Суд узяв до уваги всі свідчення «беркутівців», їхніх адвокатів, а те, що я доводив протягом семи років,

визнав надуманим. Мені, звичайно, боляче на таке дивитися. Але мене змушує діяти відчуття справедливості, захистити ту дитину хоча б морально. Якщо не займатися цим, то з часом узагалі можуть заявити, що учасники Революції гідності були екстремістами», – наголошує Микола Жеребний.

Нині справа вбивств на Майдані перебуває в апеляційному суді. Родини двічі приїжджали в суд, але першого разу суддя взяла самовідвід, а наступного разу оголосили, що суд замінований.

«Чим це закінчиться, я не знаю. Але ставлення таке: мовляв, ви собі говорите, що хочете, потерпілі, а ми зробимо те, що вважаємо за потрібне, або те, що нам сказали зробити. Я ставлю собі питання: «За що загинули люди на Майдані, чи за таку країну?» – дивується Микола Жеребний. – Цей вирок абсолютно несправедливий. Час зятягується, і щоразу більше втрачається свідків, багато батьків померло, багато свідків тих подій загинули на фронті. Я інакше, як внутрішніми ворогами, не могу назвати людей, які приймають такі рішення. Хочу справедливого розгляду, справедливих доказів, щоб у мене на душі відлягло. Не можна паплюжити честь Героїв Небесної сотні та їхніх родичів».

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ

«Разом Зеленський і Порошенко мали би більший вплив на Мюнхенській конференції»

«Усім цілком зрозуміло, хто з них чинний Президент, а хто – колишній»

Ольга СОКОЛОВА

В інтересах України давати слово на міжнародних майданчиках усім, хто бореться за її Перемогу. Про це в коментарі «5 каналу» заявив депутат Європарламенту від Німеччини Міхаель Галер. Так він прокоментував заборону на участь Петра Порошенка у Мюнхенській безпековій конференції.

Міхаель Галер виступає проти того, аби українським нардепам обмежували поїздки за кордон. На думку євродепутата, спільна участь Володимира Зеленського і Петра Порошенка в Мюнхенській безпековій конференції мала би сильніший ефект і аж ніяк не применшила б роль чинного Президента України.

«В інтересах України дозволяти всім, хто її представляє і бореться за її свободу, виступати і ділитися своїми думками на важливих конференціях, як-от



Міхаель Галер виступає проти того, аби українським нардепам обмежували поїздки за кордон.

Мюнхенська безпекова конференція. Мені шкода, що стаються такі ситуації. Було б краще, якби Володимир Зеленський та Петро Порошенко разом з'явилися на заході. Усім цілком зрозуміло, хто з них глава держави, а хто – колишній. Якби вони разом були у Мюнхені й доносили однакові меседжі, це мало б навіть більший вплив і в жодному разі не применшило б роль пана Зеленського. Якщо Президент України відчуває, що попередник посуває його на друге місце, то, гадаю, це як-

раз посилює його позиції, а не відвертає від нього увагу», – заявив євродепутат.

Нагадаємо, раніше голова Верховної Ради не підписав відрядження лідеру «Європейської Солідарності» попри те, що Петро Порошенко мав офіційне запрошення на конференцію. Руслан Стефанчук пояснив: керівник ГУР Кирило Буданов повідомив, що Порошенку за кордоном буцімто загрожує смертельна небезпека. П'ятий Президент назвав це спробою втягнути головне управління

розвідки в політичні ігри. За його словами, така спроба вже була, коли лідера «Європейської Солідарності» на початку зими не випустили за кордон за листом СБУ, тож Петро Порошенко пішов до суду.

КОМЕНТАР

Ростислав ПAVЛЕНКО, народний депутат від «Європейської Солідарності»:



«Знову у робоче відрядження не випустили лідера опозиції Петра Порошенка. Від Угорщини до країн Латинської Америки, від Іспанії до Болгарії медіа обговорюють, чому знову не випустили Порошенка. Це при тому, що демократія, парламентський плюралізм і повага до опозиції – серед ключових вимог для вступу України до ЄС і для отримання допомоги. Про це прямо заявив під час свого візиту до Києва Жозеф Боррель, це прямо відписано в рішенні Євроради.

Україна втрачає авторитет і репутацію. А кожен день зволікання з допомогою, про яку не домовилися, оплачується життями і кров'ю українців. Що іще має відбутися, щоб Президент Зеленський і його Офіс відійшли від звичної, але програшної стратегії сваритися з усіма відразу і змінили репертуар?».

● ОПИТУВАННЯ

Соціологи зафіксували тривожну зміну настроїв українців

Частка наших співвітчизників, які вважають, що справи в державі рухаються в неправильному напрямку, вперше перевищила тих, хто думає інакше. Таку тенденцію зафіксували під час опитування соціологи КМІС

Марта САЛО

В Україні продовжує знижуватися частка тих, хто вважає, що справи розвиваються в правильному напрямку, і порівняно з груднем 2023 року зараз уперше більше тих, хто вважає напрямок справ неправильним. Так, у грудні 2023-го 54% вважали напрямок справ неправильним, а зараз показник знизився до 44%. Натомість із 32% у грудні 2023-го до 46% у лютому 2024-го зростає кількість тих, хто вважає напрямок справ правильним.

Більш критично налаштовані мешканці Заходу України, де 55% вважають напрямок справ неправильним, проти 35%, які вважають його правильним. В інших регіонах трохи більше тих, хто вважає напрямок справ правильним.

Упродовж 5–10 лютого 2024 року Київський міжнародний інститут соціології (КМІС) провів всеукраїнське опитування громадської думки «Омнібус». Опитування проводилося з дорослими (у віці від 18 літ) громадянами України, які на момент опитування проживали на території України (у межах, які контролювалися владою України до 24 лютого 2022 року).

● **ГЕРОЮ СЛАВА!**

Під час свого 385-го бою загинув пілот **MAGIC**

30-річний Владислав Риков із Луганщини, який став одним із найкращих пілотів Су-25 і жахом для окупантів, загинув 7 лютого. У його штурмовик влучила ворожа ракета

Анастасія ОЛЕХНОВИЧ,
armyinform.com.ua

Коли майбутньому пілоту було шість років, бандити вбили всю його сім'ю. Він отримав поранення, але залишився живим! І згодом у нього з'явиться справжній янгол-охоронець, якого він називатиме рідним батьком. Коли правоохоронець Юрій Покусай дізнався, що в хлопця зовсім немає рідних, оформив над ним опіку. «Син постійно проводить зі мною час на аеродромах, школярем я покатав його на легкомоторному літаку. Він так горів небом! Потім створив для Владика та його друзів Авіаційний навчальний кадетський центр, який і досі функціонує, чимало нинішніх героїв є його вихованцями. І коли настав час обирати ВНЗ, питання навіть не стояло – тільки Харківський національний університет Повітряних сил», – розповідає правоохоронець Юрій Покусай.

У свої 28 Владислав Риков зустрів велику війну. Його намагалися вбити ледь не щодня! Харківщина, Київщина, Донеччина, Луганщина



Влад обожнював донечку Міру.

Фото – Костянтин та Владислав ЛІБЕРОВИХ.



Владислав Риков мав цікавий позивний – **MAGIC**, що в перекладі із англійської означає «магія».

Ми давно домовились із Владом: якщо загине хтось із нас, то інший буде дбати про його родину.

на, ворожі винищувачі та ППО! Воїна рятували професіоналізм, стресостійкість та жага Перемоги! Рашисти були переконані, що «авіації в Україні вже не існує», але глибоко помилялись. Влад упевнено випалював окупантів та їх техніку!

Владислав мав цікавий позивний – **MAGIC**, що в перекладі із англійської означає «ма-

гія». Його дали хлопцю за віртуозний стиль пілотування.

«Я бачив у ньому майбутнього командира, на випадок, якщо я загину. Він прикривав мене: і не лише в небі, а завжди був поруч, усі проблеми ми вирішували разом, спілкувались десятки разів на день», – каже командир Владислава, Герой України, підполковник

Ростислав Лазаренко.

Владислав Риков був повним кавалером орденів Богдана Хмельницького та «За мужність», одним із найкращих українських льотчиків-штурмовиків.

7 лютого він здійснив свій останній, 385-й політ.

«Це був звичайний бойовий день. Типове завдання – вогневе ураження противника. Влад потиснув руку. Виліт. Жити йому залишалося 17 хвилин», – пригадує командир Владислава. На його очах ракета влучила просто у штурмовик

Влада. «Ракета Р-37, яку окупанти вже доволі давно не використовували, не залишила шансів. Долі секунди. Влад нічого не встиг сказати в ефірі», – продовжує Лазаренко.

Командир переконаний: це була помста, адже напередодні пілоти добряче «насіпали» росіянам. Чоловік до останнього сподівався, що Влад дивом зумів катапультиватись. «Він був дуже цінним для мене. Давно прийняв рішення берегти його, принаймні намагатися. Та як вберегти на війні? – запитує командир. – Уже без Влада ми пересядемо на F-16. Він був одним із найкращих учнів на курсах англійської мови і мріяв про сучасні літаки, які зможуть краще захистити Україну і перемогти ворога».

У пілота залишилися дружина та маленька донечка Міра. Командир Ростислав Лазаренко обіцяє, що завжди підтримуватиме їх. «Ми давно домовились із Владом: якщо загине хтось із нас, то інший буде дбати про його родину. Влад дуже любив своїх дівчат, півтора року від початку вторгнення практично не бачився з родиною і дуже засмучувався через це. Тож орендував квартиру відносно недалеко від розташування підрозділу і на решті почав частіше їх обіймати», – завершує командир.

Владиславу Рикову посмертно присвоєно військове звання «полковник». Поховали пілота на Алеї Слави у Вінниці – місті, в якому він ніколи не жив, але мріяв оселитись із родиною після Перемоги.

● **ПУЛЬС ТИЖНЯ**

Фото із сайту mil.gov.ua.



Особливо дошкуляють ворогу спарені кулемети, які нагадують зенітну установку.

Сторічні «Максими» – гроза... «шахедів»!

Українська армія розконсервувала 30 тисяч вінтажних станкових кулеметів «Максим», які, виявляється, ефективно збивають дрони-камікадзе

Марта САЛО

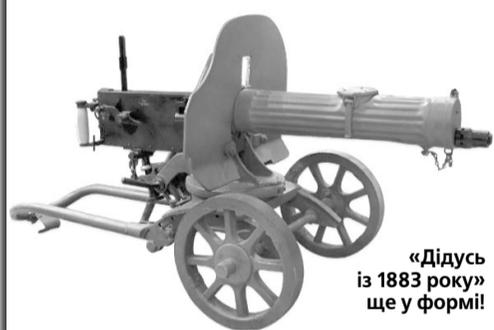
«Максим» – це станковий кулемет, розроблений британським зброярем американського походження Гайремом Стівенсом Максимом у 1883 році. Він став одним із родоначальників автоматичної зброї. Кулемет широко використовували під час англо-бурської війни 1899–1902 років, Першої та Другої світової воєн, а також у багатьох сучасних війнах.

Його маса становить 68 кг, а дальність ефективного стрільби – до 3 км.

Уперше «Максими» зняли з консервації в Україні ще у 2016 році. На початку 2022-го дістали понад 30 тисяч таких кулеметів.

Збройні сили України активно використовують «Максими», бо він може безперервно бити ворога і є в нинішніх умовах доволі ефективним. Саме за допомогою цих кулеметів наші захисники збивають Shahed 136.

Значається, що під час атак іранськими дронами-камікадзе одним із найкращих зенітних засобів стали спарені кулемети. Причина – у водяному охолодженні дула. Стівенс «Максима» майже весь час у воді, кулемет може безперервно стріляти кілька хвилин і випустити в дрони 2 тисячі куль без того, як вода закипить. Такий режим стрільби сучасним кулеметам і не снився.



«Дідусь із 1883 року» ще у формі!

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

Її фото після порятунку облетіло весь світ

Василь КІТ

Собака Багіра, яка пережила підриг Каховської ГЕС, знайшла новий дім



Як тільки собака побачила своїх рятувальників, вона вхопилася за ногу одного з них і не відпускала.



Фото із сайту 24tv.ua.

Багіра проходила тривалий курс лікування в одеському притулку.

Після евакуації Багіра проходила тривалий курс лікування в одеському центрі перетримки «Мої живі собаки», водночас їй шукали новий дім.

Наразі ця історія отримала щасливий фінал – нові власники знайшлися. За словами

директорки центру Людмили Мельникової, собака швидко звикла до нової родини із Миколаївської області. Як тільки

її привезли та дістали з клітки, вона почала лизати руки господарю. Людмила також додала, що нові власники дуже

дбайливо ставляться до Багіри, постійно консультуються з нею щодо харчування та піклування про тварину.

Прем'єр-міністерка Данії Метте Фредеріксен заявила, що її країна передасть Україні всю свою артилерію, і закликала інші країни Європи також надати зброю, боєприпаси та системи ППО, які вони поки що не використовують.

Перші винищувачі F-16 опиняться в українському небі орієнтовно у червні 2024 року. Такі оцінки озвучили деякі європейські посадовці на Мюнхенській безпековій конференції, зокрема міністр оборони Литви Арвідас Анушаускас.

Українка скасувала концерт російського диригента на Віденському фестивалі

Бо «культура не може бути поза політикою»

Лія ЛІС

Організатори скасували концерт War Requiem грецького диригента Теодора Курентзіса, який має російське громадянство. Причиною стала відмова української диригентки Оксани Линів стояти з ним на одній сцені, оскільки вона переконана: культура не може бути поза політикою. Як повідомляється на сайті Віденського фестивалю, Курентзіс не засуджував російської агресії проти України, але його й не змушують це зробити, адже організатори переймаються за його становище, коли той потрапить до росії.

Виступ War Requiem мав відбутись 12 червня у віденському Бургтеатрі, натомість його скасування не сильно вплине на кар'єру диригента – той вирушає у тур Німеччиною. Утім, концерт Київського симфонічного оркестру з Оксаною Линів 2 червня із Kaddish Requiem «Бабин Яр» проведуть, хоч організатори планували і його скасувати. Цей виступ – один із центральних у Віденському фестивалі.

НА ЛІНІЇ ВОГНЮ «БАЧИШ ВОРОГА – ...БАШ»: воїн, який зробив перший постріл по російських окупантах



Найперше на війну. Вадим Сухаревський пішов заради них.

Закінчення. Початок на с. 1

Лілія РАГУЦЬКА

Сталося це 13 квітня 2014 року поблизу Семенівки на Донеччині, коли бойовики російського терориста Ігоря Гіркина влаштували засідку на спецпризначенців «Альфи» Служби безпеки України, які їхали виконувати завдання у районі Слов'янська.

Вранці того дня під Семенівкою бойовики з «зеленки» почали роз-

на провокації! Та цей БТР все одно прийшов нам на допомогу. Хтось наплював на усі накази і херачив із кулемета! Цей хлопець усіх нас врятував – жаль, не знаю його імені. Він подавив вогонь із «зеленки», по нас припинили стріляти прицільно і противник почав відхід. Тут мене і витягли», – згадував пізніше Дубовик.

Тим самим «хлопцем» виявився Вадим Сухаревський. Саме він, обираючи між виконанням команди та порятунком побратимів, обрав останнє. Каже, чітко розумів: якщо нічого не зробить – житиме з усвідомленням, що загибель українських спецпризначенців – його провина.

«Відкривати вогонь було заборонено. Нам тоді по радіостанції кричали: не стріляти!.. Я вже в триплексі побачив наступаючого противника, групу добре екіпованих, озброєних чоловіків, які пересувалися тактично, двійками-тройками, стріляли з оптики, прицільно. Повертаюсь до кулеметника, який поруч стояв: «Чого дивишся?» – «А що робити?» – «Стрільай!», – пригадавав згодом Сухаревський в інтерв'ю виданню **oboz.ua**.

Насправді тоді в БТРі командир, як сам зізнався, використав значно міцніші слова. Вони, до речі, стали дуже популярними серед українських захисників, таким собі гаслом

ЦИТАТА



Вадим СУХАРЕВСЬКИЙ називає побратимів «титанами»:

Саме він, обираючи між виконанням команди та порятунком побратимів, обрав останнє. Каже, чітко розумів: якщо нічого не зробить – житиме з усвідомленням, що загибель українських спецпризначенців – його провина.

– «Бачиш ворога – ...баш!».

І Сухаревський це зробив – він сам сів за кулемет і вів вогонь по бойовиках у «зеленці». Перші ж черги змусили загарбників розсипатися

ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – ПЕРЕВІРТЕ

«Мандрівник у часі» заявив, що повернувся з 2671 року, і прогнозує приліт інопланетян

Щоправда, перший його прогноз щодо найстрашнішого торнадо за всю історію людства, який мав цьогоріч 17 лютого зруйнувати американське місто Г'юстон у Техасі, на щастя, не справдився



Г'юстон у Техасі зруйнує торнадо. А на узбережжя Каліфорнії обрушиться цунамі заввишки 230 метрів і потопить Сан-Франциско.

Юлія КАСПАРОВА

Самопроголошений «мандрівник у часі» стверджує, що повернувся з 2671 року, щоб попередити людство про майбутні катастрофи. Ено Аларік, який також відомий як @radianttimetraveller в TikTok, зібрав понад 826 000 підписників, розповідаючи про катастрофи, що насуваються, які повинні вплинути на світ.

Користувач соціальної мережі раніше вже попереджав про зіткнення планет-близнюків із Землею, прибульців і навіть початок Третьої світової війни. І цього разу він повідомив про подальші дивні, а іноді й жахливі події, які, за його твердженнями, відбуватимуться, зокрема землетрус і віднайдення «Скриньки Пандори», яка перенесе людей до іншого Всесвіту.

Ено стверджує, що перед цим станеться руйнівний торнадо, перший

найстрашніший в історії, який обрушиться на Г'юстон у Техасі.

Він почав своє звернення зі слів: «Увага, так, я справжній мандрівник у часі, це важливі події, які відбудуться до кінця 2024 року».

А ПОТІМ ВІН ПЕРЕХОДИТЬ ДО ПОДІЙ:

«Частина 1. 17 лютого: відбувається перший в історії торнадо 6б, що обрушується на Г'юстон, Техас. Він знищує майже все місто, роблячи його найстрашнішим торнадо за всю історію людства.

28 березня: знайдено стародавній артефакт, при дотуку до якого він відправляє вас до іншого Всесвіту. Це називається «Скринька Пандори», Всесвіт може бути дуже схожим або зовсім різним, як люди у формі доріто.

На Землю приземляється інопланетянин, відомий як Чемпіон. Він тут, щоб перевезти 10 000 людей на іншу планету.

2 квітня: землетрус магнітудою 9,8, який отримав назву «Великий Джон», стався на розлімі Сан-Андреас. Незабаром на узбережжя Каліфорнії обрушилося цунамі заввишки 230 метрів, багато великих міст лежать у руїнах, зокрема Сан-Франциско.

15 травня: на Землю приземляється інопланетянин, відомий як Чемпіон. Він тут, щоб перевезти 10 000 людей на іншу планету. Він був тут якийсь і повернувся, щоб спробувати врятувати нас від «47», які будуть обрані випадковим чином».

Його прогнози стали вірусними: їх прокоментували понад 39 000

Є ЩЕ ПОРОХ У ПОРОХІВНИЦЯХ

64-річний Сергій Тігіпка стане батьком увосьме!



Невже Алла подарує політику і бізнесмену четвертого сина?

Лілія РАГУЦЬКА

романтичне відео, у якому постанала в довгій білій сукні по фігурі. Спочатку майбутня мама позує спиною до камери, та згодом розвертається і демонструє округлий животик: «Всім із Днем закоханих! Цінуйте одне одного, і нехай кохання сяє яскраво, даруючи щастя, бо щастя є в кожному з нас (в очікуванні дитини)», – підписала відео Зіневич.

Зазначимо, що для Сергія Тігіпка та Алли Зіневич це буде четверта спільна дитина. Також у бізнесмена є донька Ганна від першого шлюбу, вона, до речі,

– одноклітка теперішньої дружини Тігіпка. У другому шлюбі з Вікторією Тігіпко – експолітик має трьох дітей: синів Тимофія, Леонтія та доньку Анастасію.

Скільки разом Сергій Тігіпка та Алла Зіневич – достеменно невідомо. 2018-го бізнесмен подав на розлучення з Вікторією. У жовтні 2021 року він уперше вийшов у світ із Зіневич – закохані відвідали разом конкурс «Міс Україна Всесвіт». Від Тігіпка вона має трьох синів: старшому 12 років, середньому – 11, молодшому – 7.

Упродовж 2002 – 2008 років Алла Зіневич працювала фото-моделлю в агентстві «Linea12 – Model Management», після чого запустила власний фармацевтичний бізнес ALLANI, а також відкрила ресторан Blanke city bistro та буйволину ферму.



Вочікуванні дитви

СУМНІ РЕАЛІЇ



У грудні 2021-го Ігор Поклад отримав орден Держави з присвоєнням звання Героя України з рук Президента Володимира Зеленського.

Дружину композитора Поклада відкинуло вибуховою хвилею

Ракета прилетіла в момент, коли жінка підійшла до вікна, щоб зачинити квартиру

Лія ЛІС

Сім'я відомого композитора Ігоря Поклада пережила обстріл 15 лютого. Світлану Поклад відкинуло на ліжко вибуховою хвилею. Жінка зізналася, що зазвичай уважна щодо сигналів повітряної тривоги, але саме в цей день втомилася і проспала. Прокинулася вже о 5-й ранку, коли ракета летіла у напрямку Ворзеля, де мешкає родина.

«От тут вже не жарти. Піднялася. І пішла до вікна, яке відчинила ще вночі, бо не вистачало повітря, вирішила зачинити про всяк випадок. І тут... Спочатку крихітне щось у небі, ніби місяць за хмарами, а потім шалений вибух. Шалений! А небо червоне. І мене вдарило о раму, а потім відкинуло на ліжко. Знесло», – роз-

ДО РЕЧІ

Серед найвідоміших творів композитора Ігоря Поклада – «Ой летіли дикі гуси», «Чарівна скрипка», «Скрипка грає», «Зелен-клен», «Тиха вода», «Тече вода», «Наречена» тощо.

ВИГОТОВЛЕННЯ ПАМ'ЯТНИКІВ

ЗРОБИТИ ЗАМОВЛЕННЯ ТА ОТРИМАТИ ВСЮ НЕОБХІДНУ ІНФОРМАЦІЮ МОЖЛИВО ЗА ТЕЛЕФОНАМИ:

☎ 097 552 86 93 ☎ 066 052 28 12

пamjat.com.ua ✉ krugelposhta@gmail.com

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ ПО ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

КОНТАКТНА ОСОБА: САЧУК АНДРІЙ ВАЛЕРІЙОВИЧ.



● ШОК!

Фото із сайту npru.gov.ua.



Першими на цю знахідку натрапили підлітки – й дуже налякалися.

Поклав мертву маму у валізу і виніс у парк

Цей дикий випадок зафіксовано в Тернополі

Дар'я ДУРОВА

У Тернополі 16 лютого на території найбільшого парку міста – «Сопільче» – знайшли валізу, із трупом жінки. З'ясувалося, що вона померла природною смертю від легенево-серцевої недостатності, а тіло матері залишив у гідропарку її син.

Як інформує obozrevatel.com, померлій мешканці міста було 84 роки.

Спочатку правоохоронці справу розслідували за ч. 1 ст. 115 (умисне вбивство) Кримінального кодексу України. Однак розтин тіла показав, що смерть «жертви» була природною.

За добу копи встановили особу зловмисника, який залишив валізу з трупом у парку. Це – уродженець росії.

Виявилось, що у сумку він помістив тіло своєї матері, після чого поїхав із міста.

«Поліцейські залучили максимальну кількість працівників і провели низку оперативно-розшукових заходів для з'ясування обставин події: вилучили слідову інформацію, здійснили побудинкові та поквартирні обходи й опитали місцевих жителів, опрацювали записи камер відеоспостереження», – розповіли в ГУ НП у Тернопільській області.

Підозрюваного розшукали в Одесі. «Як з'ясувалося, чоловік разом із матір'ю проживав у різних містах України, останні сім років вони орендували квартиру в Тернополі», – повідомили поліцейські.

За словами зловмисника, жінка довго хворіла, перенесла операцію, 11 лютого у неї зупинилося серце.

На допиті зловмисник заявив, що після цього в нього «почалася дика паніка і стрес», він не знав, що робити. «Одягнув маму в усе чисте. Взяв цю валізу...» – розповів чоловік співробітникам поліції.

Тіло матері він вивіз у парк, після чого втік із Тернополя.

Вирішується питання про перекваліфікацію дій зловмисника зі ст. 115 на ст. 297 КК (наруга над могилою, іншим місцем поховання або над тілом померлого).

● ВІКНО У СВІТ

Піднебесна кидає виклик світовим гігантам у літакобудуванні

Перший авіалайнер C919 китайського виробництва здійснив прем'єрну міжнародну подорож і – переліт у Сінгапур

Микола ПАШКО

Китай інвестував значні кошти у свою спробу вирватися з-під влади двох домінуючих західних авіабудівників Airbus і Boeing. Цього року Китай заявив про наміри просувати свої літаки на внутрішньому і міжнародному ринках. Літак C919 сертифікований лише в Китаї, але авіаційна влада Піднебесної заявила, що в цьому році планує отримати сертифікат Європейського агентства з авіаційної безпеки (EASA) для C919. Пекін прагне скласти конкуренцію світовим гігантам авіабудування, як він це вже зробив у деяких інших важливих галузях, і планує щорічно виробляти 150 таких літаків.

● СЕ ЛЯ ВІ

«Міс Україна» втекла від італійського чоловіка-мільйонера через насильство

Українська модель Анна Заячківська увійшла до списку найкращих у конкурсі «Міс Всесвіт» у 2013 році. Та попри успіх, в особистому житті її спіткало домашнє насильство

Марта САЛО

Анна народилася в Івано-Франківській у християнській сім'ї. Здобула освіту в гімназії, потім у Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника. У студентські роки очолювала християнську спільноту, а також вивчала іконопис, розповідає Show 24. Дівчина часто перемогала у конкурсах краси: вона може похвалитися титулами «Княгиня Прикарпаття 2012», «Топ-модель Україна 2013», «Міс Україна 2013». У 2013 Анна поїхала в Індонезію на Балі, де представила Україну на конкурсі «Міс світу». Їй вдалося потрапити до списку 15



Анна Заячківська у короні «Міс Україна 2013».

Красуня-модель із колишнім чоловіком.

У перший місяць після реєстрації шлюбу при першому моєму висловленні думки він підняв на мене руку, кинув на підлогу.

найкращих учасниць. Окрім того, вона зайняла 3-тє місце у конкурсі талантів.

Модель брала активну участь у Револю-

ції гідності. Вона провела на Майдані кілька місяців: готувала їжу та допомагала медикам. Згодом Анна переїхала до Мілана, де працювала

моделлю. Вона вийшла заміж за італійського мільйонера Джанлука Черваро, але зазнала домашнього насильства. Заячківська втекла від чоловіка через 7 місяців після весілля. Вона залишила обручку і записку та без нічого покинула їхній дім.

Як розповідала дівчина, чоловік був емоційним, агресивним, не

вмів слухати й звинувачував її у всіх проблемах.

«У перший місяць після реєстрації шлюбу при першому моєму висловленні думки він підняв на мене руку, кинув на підлогу. Я була зовсім не готова до такого. Я не конфліктна людина, дуже хочу все обговорювати. Але він постійно вів монологи, найчастіше вночі – говорив довго, виснажливо, просто випивав з мене всю енергію», – розповіла модель. Анна Заячківська спершу переїхала до Рима, потім узяла квиток до Нью-Йорка. Там і зупинилася. Зараз вона не займається моделінгом так активно, як це було раніше. Натомість дівчина створює картини, у неї було кілька персональних виставок. Раніше волонтерила. Також подорожує різними країнами.

Не забуває Анна і про Батьківщину. Торік вона приїздила в Україну, відвідала Львів та рідний Івано-Франківськ.

● «КУЛЬТУРА»

Фотоколлаж із сайту tsn.ua.



На підтримку Людмили Барбір у мережі навіть запустили флешмоб: «Всі ми трошки Люда». Ну-ну...

Відома українська телеведуча вилаялась у прямому ефірі

В одному реченні – кілька матюкливих слів

Василина СМЕТАНА

У «Сніданку з 1+1» 15 лютого стався конфуз: лайливі коментарі ведучої Людмили Барбір потрапили в прямий ефір. Телеведуча попросила не знімати її у повний зріст та доволі грубо висловилась щодо свого вбрання. Вочевидь, вона не підозрювала, що ефір триває. «Бл**ь, я така к*нчена в цьому костюмі. Гарзд, по**й, записуйте», – сказала Людмила Барбір. Після цього коментаря до Людмили приєднався інший ведучий, а вона почала начитувати текст.

Згодом Людмила прокоментувала резонансний конфуз. «Ті, хто мене добре

знають, в курсі, що зазвичай я собі такого не дозволяю, але сьогоднішній ракетний обстріл, який влаштувала учергове росія, наклав свій відбиток... Перепрошую за це», – сказала Людмила Барбір. Також телеведуча закликала не залишатися зі своїми почуттями наодинці та не боятися бути відкритими, виплескувати свої емоції, коли болить. Зараз ми всі травмовані, всім страшно, тож не залишайтеся зі своїми страхами наодинці», – підсумувала Барбір.

А отут з телеведучою частково можна погодитись: обкласти матом кацапів – діло правильне. Але обзивати одяг і саму себе – це вже свідчить про виховання і культуру. Так і прізвисько собі можна дістати на все життя. Матюкливе...

● АРТБАРИКАДА

«Світ тісний. Справжні – поруч»

Відомі співаки Іван Леньо та Святослав Вакарчук несподівано зустрілись біля лінії фронту. Там музиканти виступають для військових

Лія ЛІС

Лідери відомих українських рок-гуртів – Kozak System та «Океану Ельзи» – розповіли про зустріч у Донецькій області, яка стала сюрпризом для обох. Артисти поділилися спільним фото з Донеччини. «Коли тобі дзвонить Іван Леньо і питає: «Ти де?» – «Я на Донбасі». «Я теж», – каже він. А через годину ви вже п'єте каву на заправці. Світ тісний. Справжні – поруч. Особливо там, на фронті», – поділився Вакарчук.

Іван Леньо також висловився про зустріч із колегою. Він розповів, що зараз його концертний маршрут пролягає через Лиман, Краматорськ, Дружківку, Костянтинівку, Покровськ, Оріхів. А замість концертних майданчиків – бліндажі, бункери та госпелі. «Паралельні прямі перетинаються. Дует морально-психологічної підтримки. Тримаємо стрій».



«Паралельні прямі перетинаються. Дует морально-психологічної підтримки. Тримаємо стрій».

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

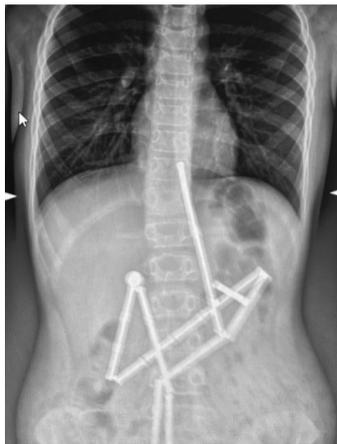
Небезпечні іграшки: у Києві лікарі врятували хлопчика, який проковтнув 20 магнітів

Медики столичного «Охматдиту» прооперували дитину, діставши магнітні деталі іграшкового конструктора із черевної порожнини маленького пацієнта

Надія АНДРІЙЧУК

Як повідомили у Національній дитячій спеціалізованій лікарні «Охматдиту», хлопчик знайшов магніти в іграшковому конструкторі. Коли він поскаржився на біль у животі, батьки звернулися до медиків. Після збору анамнезу та огляду фахівці відділення екстреної медичної допомоги скерували його на інструментальне обстеження. Уже на першому рентгенівському знімку лікарі побачили у травному каналі дитини цілу групу сторонніх тіл, у яких вдалося впізнати магнітний конструктор. 20 магнітів знаходились у різних частинах шлунково-кишкового тракту, проте були з'єднані між собою.

Консилиум лікарів прийняв рішення про проведення невідкладного оперативного втручання, адже кожна година очікування могла погіршити стан пацієнта. Відмінність магнітів від інших сторонніх тіл, які можуть проковтнути діти, полягає у їх притягненні один до



На рентгенівському знімку лікарі побачили у травному каналі дитини цілу групу сторонніх тіл, у яких вдалося впізнати магнітний конструктор.



Фото із фейсбук-сторінки НДСЛ Охматдиту.

ретьельна ревізія органів черевної порожнини пацієнта. Під час цієї операції у хлопчика виявлено 5 перфоративних отворів та останній елемент конструктора. Всі отвори було закрито, а магніт видалено.

Завдяки професіоналізму медиків дитину врятували. Зараз вона проходить післяопераційний курс лікування та реабілітації. Працівники «Охматдиту» зробили все можливе, аби допомогти маленькому пацієнтові якнайшвидше одужати.

Але, на жаль, так трапляється не завжди. Наслідки проковтування сторонніх тіл бувають жахливими навіть після їхнього видалення. Такі випадки можуть сильно погіршити здоров'я дитини, а інколи й призвести до летального результату. Тому у Національній дитячій спеціалізованій лікарні «Охматдиту» застерігають: будьте вкрай обережними та уважними! Аби уникнути подібних ситуацій, необхідно слідкувати за всіма предметами, іграшками чи рідинками, що можуть потрапити до організму дитини.

Якщо малюк проковтнув щось стороннє, потрібно негайно звернутися по медичну допомогу. Не варто намагатися діставати предмет самостійно, викликати блювання, годувати... Це важливо для збереження життя та здоров'я дитини.

Необхідно слідкувати за всіма предметами, іграшками чи рідинками, що можуть потрапити до організму дитини.

одного та защемленні тканин. Як наслідок – виникають зони некрозу (змертвіння), перфорації порожнистих органів, шлунково-кишкові непрохідності тощо.

Бригада анестезіологів якнайшвидше ініціювала передопераційну підготовку та введення в наркоз. Першою до роботи долучилась команда спеціалістів відділення ендоскопії. Вони провели дослідження слизових оболонок стравоходу, шлунку

й дванадцятипалої кишки та оцінили стан верхніх відділів травного тракту, виявили, що об'єкти були зчеплені між собою. Медикам вдалося захопити перший магніт і витягти його разом із ланцюжком з 18 елементів конструктора.

Проте один магніт залишився, і спеціалісти не мали змоги видалити його ендоскопічно. Надалі за операційним столом почали працювати хірурги. Була виконана лапаротомія та

АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ

У столиці трансплантологи майже добу не виходили з операційної

За цей час вони провели 8 пересадок органів

Лія ЛІС

Цими днями консилиум лікарів однієї з лікарень столиці констатував смерть мозку у двох молодих пацієнтів, у яких стався геморагічний інсульт. Попри зусилля медиків, врятувати їх не вдалося. Родичі пацієнтів дали згоду на посмертне донорство і врятували життя вісьмох пацієнтів.

Єдина державна інформаційна система трансплантації (ЄДІСТ) визначила реципієнтами серця двох молодих чоловіків, які були пацієнтами Інституту серця МОЗ України. У 30-річного Степана діагностували аритмогенну кардіоміопатію, він на пересадку серця чекав п'ять років. 23-літній Роман очікував на трансплантацію майже рік. Він з 19 літ служив за контрактом у ЗСУ. Під час боїв на херсонському напрямку був важко поранений. Його вважали двохсотим, але боєць вижив і

самотужки добрався до своїх. Під час служби захисник переніс вірусне захворювання, можливо, це був ковід, який дав ускладнення на серце. У нього діагностували дилатативну кардіоміопатію. Роман розповів, що до пересадки йому важко було дихати, а коли прокинувся після трансплантації, перше, що відчув – може вдихнути повітря на повні груди.

Аби дати шанс цим двом чоловікам жити далі, трансплантологи Інституту серця майже добу не виходили з операційної.

Цього ж дня ще у двох столичних клініках також провели трансплантацію органів. У Національному центрі хірургії та трансплантології імені Олександра Шалімова двом жінкам пересадили печінку, двом іншим пацієнтам – нирки. Ще дві трансплантації нирок провели у Київському міському центрі нефрології та діалізу.

Загалом із початку 2024 року в Україні проведено 48 трансплантацій органів, 37 – від посмертного донора.

СВІТ НАУКИ



Україна віднесена до групи країн із високим рівнем захворювання на туберкульоз, і через війну ситуація може погіршитися.

ШІ значно краще бачить, ніж людина

В Україні почали використовувати штучний інтелект для діагностики туберкульозу

Олександра БАЛАНДЮХ

Фтизіопульмонологічні центри Львівської, Івано-Франківської та Сумської областей уперше в Україні діагностуватимуть туберкульоз за допомогою штучного інтелекту (ШІ). Надсучасне обладнання вже встановлено та використовується медичними працівниками, які пройшли тренінг із застосування систем при діагностиці туберкульозу у пацієнтів. Штучний інтелект для автоматизованої обробки діагностичних даних, кажуть у ЦГЗ, успішно використовується у понад 40 країнах світу. ШІ проводить автоматичний аналіз, читаючи рентген-знімки, і відображає зони потенційної патології у вигляді

теплової карти легенів, що й дає змогу виявити ураження з імовірністю від 1% до 100%.

Як інформує zaxid.net, відповідне обладнання у Львівську та Сумську області ЦГЗ передав у співпраці з МОЗ та за підтримки Глобального фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією, а Івано-Франківська область отримала штучний інтелект від японського виробника у межах тристоронньої угоди з Центром та Івано-Франківським фтизіопульмонологічним центром.

За даними ВООЗ, туберкульоз є другою за розповсюдженням причиною смерті у світі. Більш як 10 мільйонів людей продовжують щороку хворіти на туберкульоз. Україна віднесена до групи країн із високим рівнем захворювання на туберкульоз. За прогнозами фахівців, повномасштабна війна в Україні може призвести до погіршення ситуації.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ

Гороскоп на 26 лютого – 3 березня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Ваше здоров'я буде в порядку, якщо не зловживатимете алкоголем, кофеїном або цукром. Уникайте зайвої втоми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Можете відчувати проблеми з травленням шкірою або горлом. Краще цей тиждень походити з шаліком і не переїдати, особливо солодкого і жирного. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Можете зіткнутися з головним болем, безсонням або стресом. Тому варто зайнятися медитацією або вивченням іноземної мови, щоб заспокоїти свої нерви. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Можете страждати від нежитю, алергії або депресії. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Вам варто бути обережними, адже можете отримати травму, опіки або відчути біль у серці. Тому завжди носіть із собою необхідні ліки, а під час повітряної тривоги спускайтесь у сховище. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Можете страждати від шлункових розладів, неврозів або гіпохондрії. Приділяйте увагу своєму фізичному стану, уникайте зайвої втоми і не забувайте про молитву. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – середа.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Протягом цього тижня у вас не виключені проблеми з нирками, попереком або шкірою. Але якщо вам хочеться погладшати чи схуднути – сміливо займайтеся цим питанням. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Ви можете зіткнутися з інфекціями, запаленнями або виразками. Якщо ви погано себе почувате – тільки лікар зможе допомогти вам, забудьте про самолікування. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Ваше здоров'я буде чудовим, якщо відмовитися цього тижня від алкоголю і жирної їжі. Уникайте також солі. Інакше матимете клопоти з печінкою. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*



КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)

Можете страждати від безсилля, отруєння або психосоматики. Забудьте цього тижня про консерви. Душевний рівноваги додасть заняття музикою чи... містикую. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Ваше здоров'я не підведе, якщо не перевантажуватимете себе роботою. Але і відпочивати варто без алкоголю, інакше дадуть про себе знати біль у серці, голові і високий тиск. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Зірки бачать у вас проблеми з нервами, кровообігом або зубами. У випадку з останнім – ніяких знеболювальних, а одразу зверніться до стоматолога, інакше спухне щока. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



Усміхніться!

Порада: якщо вже ви запізнались на роботу, то хоча б додому підійти раніше...
:)):):)

Я ніколи не слухаю музику на самоті. Зі мною ще всі сусіди...
:)):):)

Раніше, коли я не працювала, в мене нічого не було. Зараз я працюю, і в мене є приступи агресії, істеричний сміх і нервовий тік...
:)):):)

Коротко про погоду на завтра: вдень буде ясно, вночі – темно. А якщо піде дощ, то буде мокро...

● СКУШУЙТЕ!

Хоч про цінність цієї рослини заговорили тоді, коли один із дослідників помилково приписав їй великий вміст заліза (він удесятеро перевищив реальну величину – пізніше неточність виявили), шпинат по праву вважається корисним продуктом, який має позитивну дію на організм. Вітамін А робить зелений шпинат важливим для дитячого харчування. Йод, що міститься у зеленних листочках, живить мозок та покращує роботу щитоподібної залози. При стресах та напруженні роботи теж не забувайте про салат зі шпинатом – він заспокоює нерви, допомагає справлятися з депресією, виводить з організму токсини, поліпшує травлення. І найважливіше – те, що всі свої корисні властивості він зберігає у будь-якому вигляді: свіжому, замороженому і навіть після короткочасної термічної обробки

ЗЕЛЕНІ МЛИНЦІ

Це не просто окраса столу, а й доволі корисна страва. Особливо сподобаються такі кольорові млинці малечі, адже вони наче казкові...

Додайте в раціон трохи шпинату

Інгредієнти: 500 мл молока, 3 яйця, 100 шпинату (свіжого чи мороженого), 300 г пшеничного борошна, 3 ст. л. олії, 1 ст. л. цукру, 1 ч. л. солі (можна також додати за бажанням трохи меленого чорного перцю).

Приготування. Шпинат, вливши до нього трохи молока, подрібнити за допомогою блендера до однорідної консистенції. Ретельно збити яйця і змішати з рештою молока, сіллю та цукром. Потроху досипаючи борошно (щоб не було грудочок), приготувати тісто. Додати до нього шпинатно-молочну суміш, влити олію, знову все ретельно розмішати і залишити тісто постояти 10–15 хвилин. Тим часом розігріти сковорідку, потім зменшити вогонь до середнього, змастити дно пательні шматком сала на виделці або ж олією за допомогою кулінарного пензлика і, наливаючи ополоником тісто, посмажити млинці по хвилині-дві з кожного боку. Уже готові можна перемстити розтопленим вершковим маслом або ж подавати з будь-якою начинкою: м'ясом, грибами, слабосоленим лососем із вершковим сиром тощо.



Фото із сайту deztop.net.

У кулінарії шпинат використовують свіжим або замороженим.

САЛАТ ЗІ ШПИНАТУ З БЕКОНОМ І ЯЙЦЕМ

Хоч простий у приготуванні, але дуже смачний

Інгредієнти: 150 г бекону, 4 перепелиних яйця, 1 солодка цибулина, 1 пучок шпинату, половинка лимона, щіпка цукру, сіль та чорний мелений перець – до смаку.

Приготування. Бекон поріжати тонкими слайсами й обсмажити, щоб він став хрустким. Відварити перепелині яйця, остудити і порізати на четвертинки. Цибулю поріжати кільцями, посипати цукром і скропити лимонним соком. Листя шпинату крупно порвати руками. Змішати бе-

кон, цибулю, шпинат, посолити й поперчити. Зверху викласти яйця, скропити лимонним соком і подавати на стіл.

КУРЯЧІ РУЛЕТКИ ЗІ ШПИНАТОМ

Страва не лише смачна, а й надзвичайно корисна

Інгредієнти: 2 курячі філе, 1 цибулина, 2 зубки часнику, 100 г шпинату, 100 г сулугуні, 200 мл сметани, 1 ст. ложка оливкової олії, сіль та чорний мелений перець – до смаку.

Приготування. Шпинат і цибулю дрібно порізати. Часник пропустити через прес. Покришити сир. Обсмажити цибулю

на середньому вогні до м'якості, всипати шпинат, перемішати і готувати ще 3 хвилини. Наприкінці додати часник, вимішати і зняти з вогню. Куряче філе розрізати уздовж і відбити пластими завтовшки близько 0,7 см. Посолити, поперчити, змастити м'ясо приготовленою начинкою, посипати сиром, щільно згорнути рулетиками і скріпити дерев'яними шпажками або зубочистками. Викласти рулетики на змащену оливковою олією деко, зверху помазати сметаною. Запікати в розігрітій до 180°C духовці 30–40 хвилин до золотистої скоринки.

КОНВЕРТИКИ ІЗ СИРОМ ТА ШПИНАТОМ

Така випічка може бути чудовим варіантом дієтичного сніданку

Інгредієнти: 1 упаковка лаваша, 200 г кисло-молочного сиру, 100–120 г твердого сиру, 200 г шпинату, пучок кропу, 1 жовток.

Приготування. Шпинат і кріп помити, дрібно посікти. Натерти твердий сир і змішати із зеленню та сиром. Лаваш нарізати на прямокутники, викласти начинку і згорнути конвертиками. Змастити жовтком

і обсмажити на невеликій кількості оливкової олії або запекти в духовці.

СПАНАКОТІРОПІТА

Це традиційний грецький пиріг зі шпинатом і фетою. Як варіант можна доповнити його курятиною – також дуже смачно

Інгредієнти: 250 г листового тіста, 200 г сиру фета, 200 г замороженого шпинату, 4 столові ложки оливкової олії, 2 яйця, 1 цибулина, 1 зубчик часнику, петрушка, кріп, зелена цибуля.

Приготування. Розморозьте, просушіть і наріжте шпинат. Обсмажте цибулю на оливковій олії (2 ст. л.) до золотистого кольору. В окремій ємності збийте яйця і змішайте їх із фетою, додайте обсмажену цибулю, оливкову олію (2 ст. л.), дрібно посічену зелень і часник. Тонко розкачайте попередньо розморожене тісто, викладіть у форму для запікання, розподіліть по ньому начинку і накрийте ще одним пластом, ретельно защипніть краї. Можна також приготувати спанакотіропіту порційно, розрізавши тісто на квадратики і виклавши на кожен із них по 2 столові ложки начинки, згорнути пиріжки трикутниками й викласти їх на деко, застелене пергаментним папером. Випікати в духовці, прогрітій до 180°C, порційні пиріжки 20 хвилин, великий – 25–30.

● ЦЕ ЦІКАВО!

Шпинат дуже любляють за кордоном, французи навіть називають його «царем зелені». У нас же цей листовий овоч поки що не має особливої популяризації.

ІСТОРІЯ УСПІХУ

У 1929 році в американському коміксі Thimble Theatre вперше з'явився персонаж – моряк Попай, кілька років потому він став ще й мультиплікаційним героєм. За сюжетом свою суперсилу моряк отримував від шпинату. Уявіть собі: цей, здавалось би, незначний епізод у світі мультиплікації привів до того, що кількість споживання шпинату в США зросла тоді на 30 відсотків! Цей факт зберіг галузь виробництва шпинату від знищення, тож у 1937 році у штаті Техас, де найбільше вирощували цю рослину, навіть встановили статую на згадку про моряка Попая та його автора – за їхній внесок у харчові звички американців.

Кажуть, шпинат тоді обрали через вміст у ньому вітаміну А, бо саме в ті часи вчені почали досліджувати корисні властивості рослини, розбираючи її чи не на молекули, – і за результатами цієї роботи темно-зелене соковите листя шпинату увійшло в десятку найкорисніших продуктів.

Став популярним завдяки... мультперсонажу



Фото із сайту dmyshows.me.

За сюжетом свою суперсилу моряк отримував від шпинату.

ЗА ЩО ТАК ЦІНЮТЬ ЦЕЙ ЛИСТОВИЙ ОВОЧ?

- Листя шпинату – джерело водо- і жиророзчинних вітамінів: С – підвищує імунітет, стимулює роботу мозку, А – відновлює зір, сповільнює старіння організму, Е – прискорює регенерацію клітин, повертає шкірі пружність, К – зміцнює кістки, група В – відновлює м'язи (за що цінують спортсмени), покращує роботу серця, контролює нормальну роботу репродуктивної функції.

- Калій зменшує набряки і сприяє боротьбі з целюлітом.

- Шпинат містить багато йоду, що важливо для нашого регіону, адже запобігає захворюванням щитоподібної залози. Властиво шпинатові й

Завдяки незначному епізоду у світі мультиплікації кількість споживання шпинату в США зросла на 30 відсотків!

уповільнювати ріст пухлин, його рекомендують їсти при променевій хворобі. У листі цієї рослини також багато заліза, калію, марганцю.

- Вміст великої кількості клітковини сприяє роботі кишківника: очищає його і нормалізує перистальтику.

- Уповільнює процеси старіння нервової системи. Покращує розумову працездатність, сприяє спокійному і міцному сну. Корисний у період реабілітації, знижує рівень цукру в крові.

- Мідь, що входить до складу шпинату, захищає шкіру від впливу ультрафіолету,

що актуально для людей, які багато часу проводять на свіжому повітрі.

- Лютеїн, що також міститься в його листі, забезпечує профілактику очних захворювань.

- У любителів шпинату здорові і міцні зуби, нігті, пишне волосся, здорова підтягнута шкіра з мінімальною кількістю зморшок.

- Шпинат – низькокалорійний продукт, тому підходить людям із зайвою вагою, а також тим, хто стежить за своєю фігурою. У 100 грамах свіжого або вареного шпинату – всього 23 ккал.

- Радять їсти цей продукт вагітним, маленьким дітям, адже він прекрасно засвоюється, позбавлений смаку і містить багато корисних для організму речовин.

ЯК ПРАВИЛЬНО ВЖИВАТИ ШПИНАТ

«Це звичайна листовата зелень. Велика кількість хлорофілу в складі рослини, яка й відповідає за її інтенсивний зелений колір, а також високий вміст заліза, каротиніодів, аскорбінової кислоти, магнію та інших речовин, без сумніву, у певній кількості роблять шпинат корисним для вживання, – вважає дієтологиня Світлана Фус. – Додавайте його помірно до салатів разом з іншою зеленню в сирому вигляді або ж термічно обробляйте. Але не інтенсивно. Пам'ятайте, що термічно оброблені продукти все ж втрачають певну частину біологічно активних речовин у своєму складі.»

Однак варто нагадати, що хоча шпинат – комора антиоксидантів та поживних речовин, його потрібно вживати з достатньою кількістю білків і жирів. І точно недоцільно використовувати як заміну основному прийому їжі. Тож перш за все дотримуйтесь у харчуванні здорового балансу.

«Нас запевняють, що у шпинаті велика кількість заліза, але уявіть, скільки його треба з'їсти, щоб наповнити організм цим мікроелементом. Тим більше, що з рослиною їжею залізо в організмі людини засвоюється гірше, ніж з продуктами тваринного походження. Шпинат – рослина, вживання якої має і протипоказання. Деякі його кислоти, зокрема щавлева, не показана людям у яких є подагра або сечокам'яна хвороба», – застерігає лікар-дієтолог.

З огляду на те, що нейтральний смак шпинату додає яскравого кольору будь-якому набору продуктів, цей популярний продукт легко додавати до різних страв: супів, салатів, соусів, пирогів. Популярні також сік та коктейлі з листя шпинату. Останній – чудовий варіант для шпинатної дієти.

У кулінарії шпинат використовують свіжим або замороженим. Його варять, тушують, запікають. Подають окремо як гарнір до м'яса або додають у салати, крем-супи, роблять запіканки, смузі, начинку для пирогів. Він відмінно поєднується з усіма продуктами. А ще це чудовий харчовий барвник для кремів, млинців, коржів.

До речі, шпинат зберігається не більше 2 днів і швидко втрачає свої властивості.

СПОРТ



«У польоті Анатолій Трубін»: суперники дуже нервують, коли б'ють пенальті Анатолію Трубіну.

Український воротар у 22 роки переписав історію «Бенфіки» на своє ім'я

В останньому турі португальської першості Анатолію Трубіну вдалося досягти унікального результату

Петро ПАС

18 лютого «Бенфіка» на домашньому стадіоні в матчі 22-го туру приймала «Візелу» і перемогла з розгромним рахунком – 6:1.

22-річний голкіпер «орлів» (так називають гравців «Бенфіки») Анатолій Трубін вийшов у стартовому складі та відбив пенальті на 71-й хвилині. Це вже третій одинадцятиметровий, який українець парирував у цьому сезоні за «Бенфіку» в чемпіонаті Португалії, що є рекордом в історії клубу. Раніше нікому не вдалося відбити більше двох «пеналів» у футболці «орлів» за одну першість.

Як відомо, влітку 2023 року «Бенфіка» заплатила за воротаря націо-

Як відомо, влітку 2023 року «Бенфіка» заплатила за воротаря національної збірної України 10 мільйонів євро.

нальної збірної України 10 мільйонів євро (ще 1 мільйон передбачений у вигляді потенційних бонусів, «грішки» також отримають 40% від подальшого продажу голкіпера, а сума відступних за Трубіна становить вражаючі 100 мільйонів євро). Анатолій цього сезону провів 31 матч за «орлів» у всіх турнірах, пропустивши 27 голів. В 11 поєдинках українець відстояв «на нуль».

«Бенфіка» із 58 очками йде на першому місці, випереджаючи за додатковими показниками «Спортінг», у якого, щоправда, є ще гра в запасі.

Тим часом попередній клуб Анатолія Трубіна – донецький «Шахтар» – у першому матчі 1/16 фіналу Ліги Європи, який відбувся в німецькому Гамбурзі на «Фолькс-паркштадіоні», зіграв унічию з французьким «Олімпіком» із Марселя – 2:2 (0:1 – Обамеянґ, 64 хв.; 1:1 – Матвієнко, 68; 1:2 – Ндіає, 90; 2:2 – Еґінгалду, 90+2). Гра-відповідь – уже завтра о 22:00.

УВАГА, КОНКУРС!

Таємницю килима з орлом знають лише президент, завгосп і прибиральник

Друзі, сьогодні ми оголошуємо підсумок першого туру нашої інтелектуальної вікторини. Але хочемо вас запевнити, що взяти участь у конкурсі не пізно ще й зараз, оскільки в ньому запропонуємо аж 15 завдань і ви ще маєте величезний шанс стати його переможцем

№1 і та, що відповідає за його подарство. Вони і проводять фокуси за допомогою «брата» захованого нами сьогодні предмета. Цей процес описав у своїй книзі про обман один із найпопулярніших сучасних письменників світу.

Що знаходиться у гранатобузі?

Щоб оголосити слово-відповідь, зачитуємо уривок із популярного роману американського письменника Дена Брауна «Точка обману»: «Президент завжди вважав, що найвизначнішою деталлю Овального кабінету був мальовничий орел, зображений на овальному килимі кімнати. У пазурах лівої лапи орел стискав оливкову гілку, а правої – стріли. Мало хто з непосвячених знав, що в мирний час орел дивиться ліворуч, на оливкову гілку. Але під час війни орел якимось загадковим чином повертає голову праворуч – у напрямку стріл. Традиційно про механізм, що забезпечував цей нехитрий трюк, знали лише президент і завгосп. І Герні дізнався, що секрет загадкового орла був на диво простим. У комірчині у підвалі зберігався дублікат, і прибиральник просто міняв килим пізно вночі».

Хто вгадав слово-відповідь «килим» – дізнається із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза, а також на сайті volyn.com.ua.



Нам же час знову вас інтригувати. Тож поїхали!

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 4 (2024)

Одразу подаємо асоціативний ряд, пов'язаний із захованим нами фото: «один із найбільших винаходів людства», «комета», «політ», «кульбаба», «новорічне дерево», «нема в Антарктиді», «тезка» космічної мандрівниці», «прикраса звіра, часто хворозо на сказ», «стрибки з...», «гуля», «рука», «Попелюшка», «рагуль», «може бути другом Вовка із «Ну, постривай!».

Фото якої тварини ми заховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 1 березня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Перемога» (Валерій Залушний, Житомирщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gryczgarbuz@gmail.com або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за QR-кодом, вказаним вище, ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Примітка: повідомлення без повітряних тривог!



Грицько ГАРБУЗ

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбузі (від початку повномасштабного вторгнення нелюдів-москалів наш добрий-предобрый гарбуз перетворився у грізний гранатобуз).



Герб США або Велика печатка Сполучених Штатів були затверджені 20 червня 1782 року.

можців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

Ось як звучало перше запитання нашої вікторини:

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 1» (2024)

Сьогодні у гранатобузі ми заховали предмет-таємницю, який є у більшості з вас дома. Де саме – тепер і не вгадаю... Хоча навряд чи є у вас збриня на ньюмоу ця тварина, яка є основою одного з найвідоміших у світі приміщень, де відбувалися любові. У час, коли говорять гармати», вона загадковим чином повертає голову праворуч у напрямку символу любові. Хоча зазвичай «комп'ютер» цієї Божої істоти спрямований ліворуч на частину однієї із двох заборонених рослин у Раю. А як відбувається повертання – знають лише дві особи:

ОТ СВОЛОТА!



Якого блазня кохала колись Алла Пугачова, скажіть, люди добрі?!

Збоченця Кіркорова відправили на фронт в Україну

Щоправда, поки що тільки співають

Лія ЛІС

Філіп Кіркоров вирішив якнайскрашше продемонструвати свою відданість російській владі та підтримку війни проти України. 56-річний артист поїхав до так званої «днр», де відвідав поранених загарбників у лікарні в окупованій Горлівці.

Кіркоров подякував їм за «відчуття тилу» та заспівав, зокрема, не постидавшись виконати пісню своєї тепер уже колишньої подружки Ірини Білик «Снег».

«У мене є моя країна, їхати нікуди не збираюся. Я живу тут, живі і житиму. В мене тут дім, в мене тут діти, в мене Бедрос – тато мій. Тому в мене дуже важливе почуття тилу, яке даєє ви», – цитує Кіркорова Meduza.

Значається, що в грудні Філіп ускачів у велику халепу, потусивши на «майже голій» вечірці блогерки Насті Івлєєвої. Після скандалу виконавця, як й інших учасників, стали «скасовувати» на росТБ. У лютому ЗМІ отримали список російських артистів, на яких поширюється неформальна заборона концертної діяльності, і Кіркоров у тому списку був.

До речі, Ірина Білик, чий дім під Києвом розмародерили росіяни, розказувала, як Філіп ігнорував її повідомлення в лютому 2022-го. А композицію «Снег», яку співачка колись подарувала Кіркорову, тепер переписала українською мовою.

2024	ЛЮТИЙ
22	Четвер Анфіса, Вавило, Михайло, Опанас, Петро, Пилип, Маврикий, Тит, Федір, Фотій. Міжнародний день підтримки жертв злочинів. ☀️ схід – 15:19, захід – 07:02. Зростаючий опуклий Місяць. 12-й день. ☀️ схід – 07:18, захід – 17:46. Тривалість дня – 10:28. Тривалість ночі – 13:32.
23	П'ятниця Дем'ян, Іван, Климент, Кузьма, Мусій, Мойсей, Олександр, Полікарп. Міжнародний день протидії булінгу. ☀️ схід – 16:31, захід – 07:22. Зростаючий опуклий Місяць. 13-й день. ☀️ схід – 07:16, захід – 17:48. Тривалість дня – 10:32. Тривалість ночі – 13:28.
24	Субота Іван, Іларіон, Еразм, Софрон. День початку повномасштабного вторгнення російських військ в Україну у 2022 році. ☀️ схід – 17:43, захід – 07:36. Повний Місяць. 14-й день. ☀️ схід – 07:14, захід – 17:50. Тривалість дня – 10:36. Тривалість ночі – 13:24.
25	Неділя Тарас, Антон, Євген, Федір, Регіна, Маркел, Пафнутій. 1918 року в Коростені Українська Центральна Рада прийняла Тризуб за офіційний герб УНР. ☀️ схід – 18:53, захід – 07:49. Спадаючий опуклий Місяць. 15-й день. ☀️ схід – 07:12, захід – 17:51. Тривалість дня – 10:39. Тривалість ночі – 13:21.
26	Понеділок Іван, Микола, Севастьян. День кримського спротиву російській окупації. ☀️ схід – 20:01, захід – 07:59. Спадаючий опуклий Місяць. 16-й день. ☀️ схід – 07:10, захід – 17:53. Тривалість дня – 10:43. Тривалість ночі – 13:17.
27	Вівторок Макар, Маркіян, Прокіп, Степан, Тимофій, Тит, Юліан, Фалалій, Яків. Всесвітній день стерилізації домашніх тварин. ☀️ схід – 21:10, захід – 08:09. Спадаючий опуклий Місяць. 17-й день. ☀️ схід – 07:08, захід – 17:55. Тривалість дня – 10:47. Тривалість ночі – 13:13.
28	Середа Арсен, Василь, Доменіка, Кіра, Купріян, Марина, Микола, Мелетій, Нестор, Нифонт, Романа. День працівників патрульно-постової служби України. ☀️ схід – 22:20, захід – 08:20. Спадаючий опуклий Місяць. 18-й день. ☀️ схід – 07:06, захід – 17:57. Тривалість дня – 10:51. Тривалість ночі – 13:09.

Місячний і сонячний календар склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».