



Все буде Україна!

# Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Ціна: 11 ₴

Як найкращий у світі Москаль агітував голосувати за путіна

с. 3



НЕЗЛАМНІ

## 25-річна снайперка у бою втратила ногу, але знову рветься на фронт

«Я не агітую жінок, мовляв, давайте усі підемо воювати. Але треба розуміти, що ми – не в казці, і війна якимось дивним чином не закінчиться. Настане період, коли доведеться всім бути готовими», – переконана снайперка 118-ї бригади ОМБр ЗСУ із позивним Фенікс Анастасія Савка

Фото з Facebook-сторінки UNBROKEN.



Анастасія зараз проходить реабілітацію у львівській Лікарні Святого Луки та готується до протезування.

Розповідь про Хоробре Серце – на с. 6

ШОК!

## До вбивства українки німець-м'ясник із дружиною-росіянкою готувалися не один місяць

Нові подробиці гучного злочину

Іван МОЗГОВИЙ, faktu.ua

7 березня на набережній німецького Гоккенхайму було виявлено тіло 27-літньої біженки з України Маргарити Р. Пізніше в окрузі Рейн-Неккар були

затримані двоє людей у віці 43 і 44 років з невідомою діяльністю-невовлям. Дитину передали під опіку служби у справах дітей. Після порівняння ДНК стало зрозуміло, що вона є донькою вбитої жінки...



Маму вбили, а маленьку Мію захотіли взяти собі. Чи не на органи?..



Жахливі подробиці – на с. 4



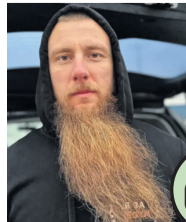
От сволота: військовий намагався отруїти командування ЗСУ

с. 5



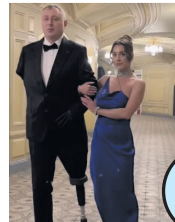
Помолодшав, бо прожив 100 днів ... під водою!

с. 6



Українець протягнув бородою 2,5-тонний автобус

с. 7



Порноакторка знялася у фотосесії із українськими військовими

с. 8

ДО СЛІЗ

Фото із сайту suspilne.media.



Святослав із Андрієм домовилися колись заспівати разом на великій сцені.

## «Моя мрія здійснилась»

Незрячий 13-річний хлопець Андрій із Чернігова мріяв зустрітися з фронтменом гурту «Океан Ельзи» Святославом Вакарчуком і його бажання збулося

Ксенія РЕКУН

Про омріяну зустріч підлітка зі співаком розповіло «Суспільне Чернігів». Андрій живе у багатодітній родині та має ще п'ятьох братів та сестер. У хлопця добре розвинений слух, і протягом останніх двох років він займається вокалом.

Його викладачка Любов Тянутова зазначає, що Андрій має талант і абсолютний слух. Він часто наспівує пісні гурту «Океан Ельзи» та мріяв зустрітися зі Святославом Вакарчуком.

Його бажання здійснилося після того, як до навчально-реабілітаційного центру, учнем якого є хлопець, приїхав волонтер Ігор Хонін. Чоловік зняв на відео спів Андрія і виклав відео у мережу. «Він мені сказав, що його мрія – співати з Вакарчуком. Потім я виклав відео. Думаю, що десь 100 людей сказали, що зведуть із Святославом», – зазначив Хонін.

Так і сталося, співак приїхав на зустріч до Андрія. Хлопець не одразу повірив тому, що чує саме голос фронтмена гурту «Океан Ельзи», але потім співак виконав для підлітка його улюблену пісню «Обійми».

У майбутньому Андрій домовився зі Святославом заспівати разом на одній великій сцені.



## ● ПУЛЬС ДНЯ

**Чому окупанти телефонують родичам українських полонених**

кремль намагається використати їхніх рідних для розпалювання суспільного невдоволення в Україні

Василь ХОРОБРИЙ

Ймовірно, це – частина інформаційної кампанії «Майдан-3». Про це йдеться в новому звіті Інституту вивчення війни (ISW).

Український омбудсмен Дмитро Лубінець заявив 16 березня, що невідомі росіяни телефонують родичам українських військовополонених і стверджують, нібито РФ готова повернути військовополонених, але, мовляв, українське керівництво перешкоджає цьому. Вони закликають родичів виходити на протести.

Лубінець запевнив, що Україна ніколи не припиняла обміни військовополоненими. За його словами, ці ворожі інформаційні операції, ймовірно, є частиною великої кампанії «Майдан-3». Росіяни прагнуть посягти внутрішнє невдоволення в Україні і породити ворожнечу між цивільним населенням і військово-політичним керівництвом.

**Шмигаль довів українкам «план», скільки дітей треба народжувати**

«Щоб Україна процвітала»

Василь КІТ

У кожній родині має бути не менше трьох дітей для того, щоб наша держава мала перспективи. Про це заявив прем'єр-міністр Денис Шмигаль. «Загалом в кожній українській сім'ї має бути не менше трьох дітей для того, щоб Україна мала прекрасні майбутні перспективи», – сказав він. За його словами, демографічна ситуація в країні зараз надзвичайно важка, оскільки через війну втрачено велику кількість людей – багато загинули, велика кількість виїхала за кордон із дітьми. «Понад мільйон українських дітей перебуває за кордоном. Наша задача – повернути ці сім'ї, повернути цих дітей, а також мотивувати українців народжувати якомога більше діточок, для того, щоби Україна процвітала в своєму мирному майбутньому після нашої перемоги», – сказав прем'єр.

**Кабмін заборонив використання дна висохлого Каховського водосховища**

Картоплі і помідорів садити не дозволять

Микола ПАШКО

Згідно з рішенням уряду, на територіях, які займало тимчасово спрацьоване внаслідок російського теракту (підризу Каховської ГЕС) Каховське водосховище, заборонено формування земельних ділянок, передавання будь-кому у власність, а також використання та зміну їх цільового призначення.

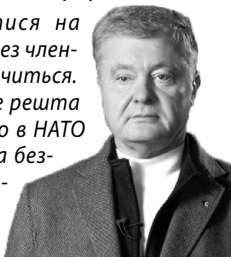
Землі в межах колишньої території Каховського водосховища дозволено передавати у користування та змінювати цільове призначення земельних ділянок лише для «подальшого відновлення Каховського водосховища та будівництва гідротехнічних споруд».

Заборону вводять на період дії воєнного стану. Вона триватиме ще п'ять років після його припинення або скасування, уточнив Мельничук.

## ● ПРЯМА МОВА

**Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, про те, чому ні в якому разі не можна відмовлятися від вступу в НАТО:**

Перестаньте вестися на ультиматуми путіна... Без членства в НАТО війна не закінчиться. Я скажу сумну правду. Все решта буде перерва, а членство в НАТО – кінець війни – це стала безпекова ситуація на континенті.



## ● ІМПЕРІЯ ЗЛА

**Диктатори привітали путіна з перемогою**

Foto із сайту umoloda.kyiv.ua.

У росії 15–17 березня відбулось те, що у кремлі називають президентськими виборами

Василь КІТ

Хоч насправді це ніякі не вибори, коли є змагання сторін, адже путін або вбив, або посадив, або вигнав, або не допустив до реєстрації усіх, хто міг би теоретично стати альтернативою йому. Насправді у гарних кабінках відбувся такий собі ритуал підтвердження вірності холопів своєму диктатору. Цифру дуполізтва кривавому убивці намалювали – понад 87% голосів. росія вкотре підтвердила свій статус огидної Імперії Зла.

До речі, в окупованій частині Донецької області за путіна нібито (бо це було під дулами автоматів) проголо-



Зло на Землі потроїлося в особі диявола путіна.

“ В окупованій частині Донецької області за путіна нібито (бо це було під дулами автоматів) проголосувало 95,23% виборців, у Луганській – 94,12%, Запорізькій – 92,95%, Херсонській – 88,12%.

сувало 95,23% виборців, у Луганській – 94,12%, Запорізькій – 92,95%, Херсонській – 88,12%. А рекордний результат «намалювали» путіну в Чечні – 99,28%.

## ● СЛАБЕ НА ГОЛОВУ

**Медведев детально розповів, якою бачить смерть України**

План ліквідації українців він у притаманному стилі назвав «російською формулою миру»

Микола ДЕНИСЮК

К олишнього президента РФ, а нині заступника Голови ради безпеки росії Дмитра Медведева не всі сприймають серйозно через його пристрасть до алкоголю, але не викликає сумніву, що наведений ним план «миру» насправді є справжніми намірами та мріями не лише кремля, а й більшості хворих на імперіалізм та нацизм росіян.

ОТЖЕ СІМ ПУНКТИВ «ФОРМУЛИ» ПЕРЕДБАЧАЮТЬ ТАКЕ:

1. Визнання Україною своєї військової поразки,



Дмитро Медведев озвучив формулу миру.

повна і беззастережна капітуляція України та повна «демлітаризація».

2. Визнання всією міжнародною спільнотою, як заявляє Медведев, «нацистського характеру» України з подальшою «денацифікаці-

єю» української влади.

3. Заява Організації Об'єднаних Націй (ООН) про позбавлення України її статусу суверенної держави згідно з міжнародним правом, а також декларація про те, що будь-яким дер-

Не дивно, що із «перемогою» путіна привітали лише світові ізгої та такі ж схиблені диктатори, як він сам. Зокрема, глава КНДР Кім Чен Ин, очільник Венесуели Ніколас Мадуро та Нікарагуа Даниель Ортега. Крім того, до них долучилися президенти Узбекистану Шавкат Мірзієєв та Таджикистану Емомалі Рахмон. А потім як повідомили російські ЗМІ – і голова Китаю Сі Цзінпін. Звісно, раділи призначенню путіна також чорти в пеклі, та, можливо, дивакуватий претендент на крісло президента в США 77-річний Дональд Трамп, якого не раз ловили на симпатіях до кремлівського кровопивці.

До речі, після закінчення виборів путін у своєму штабі заявив, що він «за мирні переговори, але тільки якщо не через те, що у супротивника патрони закінчуються».

Диктатор також пригрозив, що росія може в якийсь момент створити «санітарну зону» на території України. Глибина її нібито буде такою, щоб складно було подолати «засобом ураження, насамперед іноземного виробництва».

**Подавиться цей кровопивця, але України таки він не проковтне!**

жавам-спадкоємцям України буде заборонено приєднуватися до будь-яких військових союзів без згоди росії.

4. Відставка усіх конституційних органів влади України та негайне проведення парламентських виборів у «тимчасовий парламент», як заявляє Медведев.

5. Виплата репарацій українською стороною росії.

6. Офіційне визнання «тимчасовим парламентом», який буде нібито «обраний» після відставки чинної влади України, того, що вся українська територія є частиною росії, та ухвалення акту «возз'єднання» України з РФ та її входження до складу російської федерації.

7. Розпуск цього «тимчасового парламенту» та визнання ООН «возз'єднання» України з росією.

**І які після цього ви собі уявляєте переговори з цими звихнутими на всю голову?**

## ● НА ПЕРШИХ РОЛЯХ

**«Стала суперсильною»**

Ресторатор, шеф-кухар і дослідник української кухні Євген Клопотенко на подкасті «Пряма Червона» зізнався, які трансформації помітив у першій леді Олені Зеленській під час повномасштабної війни

Оксана ТКАЧЕНКО

Як відомо, Клопотенко разом із Зеленською проводив реформу харчування в дитсадках і школах. «Ну, ми з нею не щодня спілкуємося. Так, вона змінилася. Мені здається, що вона стала суперсильною, стала крашою. Олена не була ніколи слабкою. Це ніби я роблю ко-

мусь компліменти в політиці. Кажу, як людина. Я не знаю її в інших речах, ми спілкуємося дуже рідко, але вона мені завжди подобалася, її цінності. Усі ідеї, які я висловлюю, вона підтримує. Що мені ще потрібно?», – розповів ресторатор NV.

Кулінар також зазначив: «Якщо я скажу, що я підтримую Зеленського, буду в нього вірити, що це дасть? Ми воюємо. Коли настане день перемоги, ми сядемо і будемо аналізувати, хто що робив правильно, хто – неправильно. Зараз необхідна максимальна підтримка Президента. Якщо ми будемо розділятися в думках, то ніколи не переможемо. Усе, що він робить, я підтримую».

## ● ЛЮБОВ ЗА ГРОШІ

**«Одружись зі мною, якщо хочеш за кордон»**

На Львівщині правоохоронці викрили зловмисницю, яка організувала незаконний «весільний» бізнес

Лія ЛІС

За даними слідства, 52-річна уродженка міста Самбір розмістила в одному із месенджерів оголошення про допомогу військовозобов'язаним у безперешкодному перетині державного кордону під час війни та обіцяла влаштувати «законний»

трансфер за кордон.

Встановлено, що вона підшукувала чоловіків призовного віку та за 10 тисяч доларів США пропонувала послуги із укладення фіктивного шлюбу, оскільки має інвалідність II групи. Таким чином, новий «родич» міг супроводжувати жінку під час прикордонного контролю та потрапити до іншої країни.

Затримали підозрювану під час отримання 5 тисяч доларів США завдатку. Решту суми вона мала отримати безпосередньо після перетину держкордону.

● **ОСОБИСТІТЬ**

# Не стало найкращого в світі Москаля

Фотоколлаж із сайту radiotrek.rv.ua.



Люди в коментарях зазначають: «Хороший був чоловік, земля йому пухом».

У віці 73 роки після важкої хвороби зупинилося серце відомого в Україні політика, нардепа, правника, генерал-лейтенанта Геннадія Москаля

Василь КІТ

Найбільше Геннадій Геннадійович Москаль запам'ятався своєю безкомпромисністю та прямою, коли міг використовувати нецензурну лексику.

Пропонуємо вашій увазі дві характерні історії про неординарного Геннадія Москаля, які згадав колишній Генпрокурор Юрій Луценко:

**СЦЕНА 1.**

2006 рік. Ющенко призначив Г. Г. Москаля головою Луганської області. Мер Алчевська (звичайно, від Партії Регіонів) довів до «розмороження» міста. Москаль в помаранчевій (!) курточці «МЧС» особисто лазить по теплотрасах та котельнях. «Вдячне» населення скандує «вонанранжевихфашистов» і вішає навпроти готельного вікна губернатора помаранчеву кришку від унітаза. Москаль виклає начальника ГУВС області і каже: щоб населення оцінило нашу роботу, треба зачистити місто від бомжів і «попрошайок» із росії. Генерал

браво «шолкнув каблуками» і довів патрульним план – 5 бомжів на зміну.

Я в цей час, нічого про це не знаючи, читаю ночами пошту трудящих. Один лист – із Алчевська: «Уважаемый Ю. В. Раньше я вас считала оранжевым фашистом, который служит США. Но все изменилось! Раньше мой муж приходил с комбината домой грязный, злой и пьяный. Материл меня и часто бил. Однажды я заставила его пойти выкинуть мусор. Он как был в

трениках и тапочках, матерясь, спустился во двор. Но ведро упало в контейнер. Он залез туда за ним. И тут – милиция. И его спросили, кто он. Муж сказал – я здесь живу. А менты говорят, кто здесь живет, по бакам не лазают. Паспорт есть? Нет – бомж, марш в машину.

И вывезли моего мужа в Голую Пристань. Вернулся он через неделю. С тех пор он всегда умывается и переодевается после работы, помогает мне по хозяйству и никогда не грубит.

**Геннадій Геннадійович каже: «Неужели! Это действительно беспредел, наверное провокация «Правого сектора». Но – ничего, дописывайте ручкой товарища путина и все будет учтено. И всем своим подружкам перезвоните!».**

Большое вам спасибо за работу милиции!!!».

**СЦЕНА 2.**

2016 рік. Москаль – глава військово-цивільної адміністрації Луганської області. Постійно – на лінії зіткнення. Раз навіть завіз мене, як радника Порошенка, інспектувати життя селища в «лнр».

У день виборів до нього підходить група «ватних» жіночок, які на всю площу кричать, що вони протестують – чому в бюлетенях немає путінської «Єдиної расії»? Геннадій Геннадійович каже: «Неужели! Это действительно беспредел, наверное провокация «Правого сектора». Но – ничего, дописывайте ручкой товарища путина и все будет учтено. И всем своим подружкам перезвоните!».

«Ватниці» з криками «ура» масово і радісно йдуть робити бюлетені недійсними».

**До речі**

На посаді керівника Луганської військово-цивільної адміністрації Москаль заборонив продаж спиртних напоїв на лінії бойового зіткнення, щоб «убезпечити мирних мешканців та військовослужбовців від випадків травматизму та загибелі в стані алкогольного сп'яніння».

**Довідково:**

**Геннадій Геннадійович Москаль** – український політик та правник, генерал-лейтенант міліції, кандидат юридичних наук (2002), доцент (2005). Народний депутат України VI та VII скликань. Колишній керівник Луганської обласної військово-цивільної адміністрації, ексголова Закарпатської ОДА.

● **Я ТАК ДУМАЮ!**

## Путін вже перетворився на царя



У них там – завжди більш складна історія з легітимністю. І точно не має стосунку до демократичних виборів

Сергій ФУРСА, інвестиційний аналітик Dragon Capital, блогер



Найсмійніше з виборами путіна – навіть не російська опозиція, а те, що російська пропаганда їх використовує для делегітимізації Зеленського.

Тобто ідея така: «Що ви кажете про наші вибори, у вас же самих виборів немає». І це – дуже смішно.

І тому, що це точно не можна назвати виборами. І тому, що на відміну від призначення диктатора в росії, в Україні кожні вибори є конкурентні і демократичні. І путіна перепризначив... путін, якого до цього призначив путін, а на самому початку обрав Єльцин як наступника. І до виборів «дійство в росії» немає жодного відношення. Тому його, звісно, можна організувати навіть під час війни. І показувати захмарні результати навіть у селах, де зараз перебувають російські добровольці. Але й до війни демократією там і не пахло. Ніколи. А зараз вони малюють все більш і більш відсотки, що дуже нагадує розмахування ядерною зброєю. Тобто демонструє непевність, боротися з якою можна або лякаючи весь світ «ядеркою», або малюючи цифри народної підтримки на рівні африканських диктаторів. Впевнені у собі лідери так себе не поведуть.

І от саме тому, що для українського народу такі вибори – неприйнятні, в українському суспільстві йснує консенсус, що вибори будуть проведені після війни. І там ніхто не зможе когось призначити. Бо це має бути конкурентний процес, в якому без обмежень мають право взяти участь усі громадяни, як на етапі голосування, так і на підготовці до виборів. Коли в Україні зазвичай влаштовують великий демократичний «срач» (як і в США, і у Франції і в інших по-справжньому демократичних країнах), який приносить роздрай і не допустимий під час війни.

Власне легітимність Президента України, який був би обраний під час таких виборів, була б меншою, ніж легітимність президента, що був обраний до війни, і, відповідності до Конституції і здорового глузду, має продовжені повноваження. І так, це означає, що легітимність Президента України – набагато вища, ніж президента росії. Хоча путін уже перетворився на царя, а у них там – завжди більш складна історія з легітимністю. І точно не має стосунку до демократичних виборів.

Тому правильно було б говорити: «Що ви кажете про нашу диктатуру, у вас же самих диктатури немає». І тут би ніхто не сперечався.

І може єдине, що об'єднує цю ситуацію, що відтермінування виборів в Україні до кінця війни і призначення путіна диктатором має суспільну легітимність. Але то вже питання до російського суспільства. І навіть до ліберальної частини того суспільства, яка відмовляється визнавати, що живе в диктатурі і постійно допомагає путіну легітимізувати путіна, беручи участь у процесі, який він називає виборами. От як цього разу, коли єдине, що від них було треба, – просто ігнорувати це дійство. Але ні, вони все одно воліли брати у цих виборах участь, підвищували явку своїми безглуздими акціями, відмовляючись визнати гірку для них правду, очевидну для всіх притомних людей, неросіян. Це як сідати грати на вокзалі в наперстки. Точно знаючи, що зараз програєш, але ти не в силах зупинитися.

А ще смійніше, що комусь же в Україні така логіка російської пропаганди «зайде». І може навіть декому – за океаном. Але то вже не лікується. Або наркотики. Або і наркотики, і не лікується одночасно.

● **ГРОШІ РОБЛЯТЬ ВСЕ**

«Це – прекрасний бізнес-проект»

## «Шалена популярність»: у СІЗО Києва немає вільних місць у платних камерах

Марта САЛО

Платні камери підвищеної комфортності в Київському слідчому ізоляторі окупилися дуже швидко. Про це розповів міністр юстиції України Денис Малюська. За його словами, ініціатива щодо створення платних камер у СІЗО «прекрасно працює».

«Вільних місць немає. Платні камери користуються в Києві шаленою популярністю. Я думаю, що, якби ми запровадили б їх удвічі більше, усе одно були б зайняті всі», – заявив Малюська.

Він зазначив, що столиці необхідне друге СІЗО, зокрема, через зростання злочинності в країні. «Це – насправді актуальне питання. Дуже й дуже складна кримінальна ситуація, і, за прогнозами право-



Фото із сайту 24tv.ua.



Платна камера у СІЗО: далеко не у всіх таке і вдома є.

охоронців, вона буде лише погіршуватися. А щодо фінансів, то платні камери швидко окупилися. Тому це – прекрасний бізнес-проект», – додав глава Мін'юсту.

**До речі**

Вперше в Україні платні камери з'явилися 8 травня 2020 року в СІЗО Києва. У них, за окрему плату, надають поліпшені умови: велику площу, холодильник, телевізор і столове приладдя. Тоді Малюська говорив, що отримані за них гроші мають піти на ремонт старих приміщень. Крім цього, влітку 2020 року він повідомив про нову послугу Мін'юсту – подарунковий сертифікат на перебування у платній камері СІЗО з покращеними умовами. Його вартість може коливатися від 1 до 12 тисяч гривень. За перші години після впровадження послуги було придбано щонайменше чотири такі сертифікати.

● **ТІЛЬКИ ФАКТИ**

Станом на початок 2024 року статус тимчасового захисту в країнах Європейського Союзу мали 4,3 млн осіб, які залишили Україну внаслідок повномасштабного вторгнення росії. Основними країнами ЄС, які надали українцям статус тимчасового захисту, є Німеччина (1,27 млн осіб, 29,5% від загальної кількості), Польща (951 560 осіб, 22,1%) та Чехія (381 190, 8,9%).

Міністерство закордонних справ України закликала ЗМІ не називати фарс у росії словом «вибори», аби не сприяти кремлю у створенні ілюзії виборчого процесу.

Дональд Трамп припустив, що лідер рф володимир путін може бути причетний до смерті опозиціонера Олексія Навального.

«Укрзалізниця» з 18 березня розпочала продаж квитків онлайн на поїзди, що прямують у сполученні Україна – Австрія. Йдеться про потяги «Київ – Відень»: відтепер квитки будуть доступні лише онлайн у мобільному застосунку УЗ із верифікацією акаунту через «Дію. Підпис», «Чоп – Відень»: онлайн у мобільному застосунку УЗ та у міжнародних квиткових касах вокзалів.

Щоденно курять 24,5% українців (36% чоловіків, 15% жінок). Причому серед останніх споживання тютюнових виробів за 7 років зросло вдвічі.



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Рейд російських добровольців у росію**

12 березня три підрозділи, в яких воюють громадяни рф, – легіон «Свобода Росії», Російський добровольчий корпус (РДК) і Сибірський батальйон – перетнули кордон і заявили про початок операції зі «звільнення рф від диктатури»

Василь КІТ

Бойова робота триває досі, вона ведеться у прикордонні Белгородської і Курської областей рф. Під повним або частковим контролем російських добровольців перебуває кілька сіл та селищ. Вони активно обстрілюють військові об'єкти в зоні досяжності, зокрема у Белгороді.

Український військовий журналіст Андрій Цаплієнко прокоментував перенесення бойових дій на територію росії так: «Завдання російських добровольців – це не просто воювати на боці України, а змінювати ситуацію всередині росії, наскільки я розумію. Я спілкувався і з представниками «Легіону Свобода Росії», і РДК, і кілька місяців тому ми знімали «Сибірський батальйон». Ці всі люди ставлять собі завдання змінити владу в рф, зі зброєю в руках скинути диктаторський режим. Це люди, які зрозуміли, що якимись мирними акціями «рожевих поні» ситуацію в рф не змінити. І так сталося, що тригером для них стала агресія росії проти України. Вона змусила їх швидко ухвалювати рішення, швидко обирати світлий бік історії і намагатися зі зброєю в руках перемогти російську диктатуру. Що вони і роблять.

У цьому випадку, коли ми кажемо, що російські добровольці вирішили помститися за Харків, – це лише частина всієї загальної картини. Їхнє завдання – це перемога над путіним загалом», – зазначив Цаплієнко.

**Що ж, побажаймо удачі цим справді хорощим росіянам, бо єдине, що розуміє кремль – це сила.**

**Російські ракети на Київ наводили батько і син**

Також сім'я зрадників хоронила останки загиблих окупантів під столицею

Лія ЛІС

Заданими СБУ, батько і син «зливали» геолокації базування Сил оборони, у тому числі, військовослужбовців Сил спеціальних операцій ЗСУ. Також зловмисники передавали до ФСБ координати промислових цехів, де виробляли українські безпілотники.

За наведенням фігурантів, загарбники планували здійснити прицільні ракетні удари по українських об'єктах. Однак Служба безпеки України зірвала ворожі наміри. У результаті спецоперації на Київщині обох агентів було викрито, задокументовано їхні злочинні дії і затримано. Синхронно з цим було проведено заходи для забезпечення підрозділів ЗСУ та виробничих потужностей оборонно-промислового комплексу України.

Цікаво, що серед іншого, ці агенти фсб виконували специфічне завдання російської спецслужби – шукали останки загарбників, які загинули під час боїв за Київ. Фігуранти збирали фрагменти тіл окупантів у контейнери, а потім вивозили у лісопосадки столичного регіону та захоплювали. Після цього вони направляли до фсб відповідний «фотозвіт» із прив'язкою до місцевості та координатами місця захоронення ворожих останків.

Як встановило розслідування, затримані раніше проходили службу у складі правоохоронних органів. Після звільнення вони були дистанційно завербовані кадровим співробітником фсб.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

**Російські окупаційні війська 17 березня зруйнували центр селища Велика Писарівка в Сумській області.** Голова громади Людмила Бірюкова закликала всіх до евакуації: «Сподіваюся, що кожен із нас зробить висновок про те, що життя – найцінніше, і прийде на евакуацію».

**Більшість українців (66%) вважають, що російську мову потрібно усунути з офіційного спілкування.** Це – найвищий показник від 1990-х, адже у 1997 році таку ідею підтримували лише 18% українців, а у 2015-му – 21%. Лише 3% опитаних в лютому 2024 року заявили, що російська мова має отримати статус другої державної, – йдеться у дослідженні Київського міжнародного інституту соціології. Водночас 24% респондентів думають, що ця мова може стати офіційною в регіонах, де більшість жителів цього бажають.

**Частка українських підприємств, що працюють на 100% потужності, збільшилась і зараз становить 15%. Тоді як у лютому 2023 року таких було лише 6%.**

**На території Румунії почали будувати найбільшу базу НАТО в Європі.** Вартість будівництва – 2,5 мільярда євро. На базі зможуть постійно проживати до 10 тисяч військовослужбовців НАТО і членів їхніх сімей.

**У рф розраховують, що їм вистачить снарядів для домінування на полі бою ще на тривалий час.** Від початку поточного року літаки противника скинули на позиції Сил оборони понад 3500 авіабомб, що у 16 разів більше, порівняно із 2023-ім.



Фото із сайту slovaidlo.ua

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, УСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

**«Бандера-буми» на передовій організовує команда Порошенка**

Фото із сайту eurosolidarity.org.



«Я дякую нашим бійцям, які ці 2 тисячі FPV-шок використають найбільш правильним чином».

**«Пегаси», «Мольфари» і «Мамонти»: лідер «Європейської Солідарності» повіз на фронт 2 тисячі FPV-дронів. Це – четверта з початку року партія безпілотників**

Ольга СОКОЛОВА

«Дві тисячі смертоносних для русні крилатих «машинок» – це, як мінімум, тисяча

точних влучань», – говорить Порошенко. – Це навколо, хто розуміє, називається «Бандера-буми». Дуже круті. Там у нас знаходяться «Пегаси», тут – «Мольфари», тут – «Мамонти». Всього – 2 тисячі штук, – показує п'ятий Президент України. – «Мамонти» – великі, важкі, вони йдуть із платою ініціації, повністю облаштовані, включно з підставками. А ще їх уже оснащено пластидом». «Цю справу ми розпо-

**Вартість цієї партії дронів-камікадзе – понад 30 млн грн.**

чали спільно з нашими військовослужбовцями. Це робиться під їхнім контролем. Якщо брати середню ефективність FPV-шок, то це – мінімум 50% точного влучання в ціль. 2 тисячі польотів – тисяча влучань», – говорить Петро Порошенко. Вартість цієї партії дро-

нів-камікадзе – понад 30 млн грн. «Тисяча влучань – це означає, що кожен місяць ми знищуємо декілька батальйонів орків. Я дуже пишаюся цим. Я дякую нашим бійцям, які ці 2 тисячі FPV-шок використають найбільш правильним чином», – говорить Петро Порошенко.

● ШОК!

**До вбивства українки німець-м'ясник із дружиною-росіянкою готувалися не один місяць**

Закінчення. Початок на с. 1

Іван МОЗГОВИЙ, fakty.ua

Подружжя в Німеччині могло планувати вбивство молодої українки та викрадення її новонародженої донечки протягом тривалого часу. Про це повідомляє видання Bild, репортери якого затримувалися з сусідами затриманої поліцією пари.

За інформацією видання, підозрюваними є німець (44 роки) і його дружина росіянка (43 роки). В їхньому домі знайшли нешкоджену п'ятитижневу Мію, дочку вбитої 27-літньої біженки



На місці вбивства Рити встановили стихійний меморіал із написом «Споживай із миром, незнайомко».

з України Маргарити Р. планувало вбити українку, «Подружжя, очевидно, щоб отримати її дитину –

Мію!» – стверджує таблоїд.

Протягом останніх кількох тижнів і місяців пара говорила сусідам і колегам про роботу про майбутнє «народження» їхньої доньки. Зокрема, чоловік, який працював у м'ясній крамниці, з гордістю повідомив про народження дитини кілька днів тому. Тоді він розповідав колегам, що немовля досі перебуває в реанімації.

Сусідка повідомила виданню, що в пари вже троє синів, а чоловік розповів їй у грудні, що в січні у них народиться дівчинка, чим здивував сусідку, адже дружина вагітною не виглядала.

Востанне Маргариту Р., Марину Стеценко та Мію, начебто, бачили в ресторані із цим подружжям. З ними також була якась жінка, яка в соцмережах пропонувала українським біженцям допомогу в оформленні документів...

Фотоколаж із сайту radiotrek.rv.ua.

Фото із сайту slovaidlo.ua



● **ОТ СВОЛОТА!**

# Військовий намагався отруїти командування ЗСУ

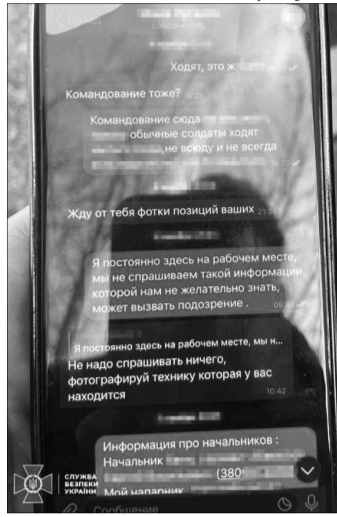
Він пішов на співпрацю із загарбниками, оскільки росіяни катували його рідних на окупованій території

Марта САЛО

Військова контррозвідка Служби безпеки затримала агента фсб, який намагався смертельно отруїти командирів бойового підрозділу ЗСУ в Запорізькій області. Зловмисником виявився діючий військовослужбовець. Він планував додати отруйну речовину у воду лазне-прального комплексу, яким користувався командний склад. Крім того з'ясувалося, що зловмисник виконував ще одне завдання – розвідував для фсб місця дислокації та



Момент затримання зрадника і фрагмент його переписки з ворогами.



переміщення підрозділів ЗСУ на передовій.

За даними слідства, фігурант був завербований через

його батьків, які проживають на тимчасово окупованій частині Луганщини. Як встановило розслідування, загарбники

Він планував додати отруйну речовину у воду лазне-прального комплексу, яким користувався командний склад.

вкрали родичів чоловіка з їхнього помешкання, а потім ув'язнили до місцевої російської катівні. Там потерпіли піддавали жорстоким тортурам, вимагаючи, щоб вони вмовили їхнього сина працювати на користь країни-агресора.

Подальша комунікація між зрадником та його російським «куратором» відбувалась через анонімний чат у месенджері. Під час обшуку у затриманого вилучено мобільний телефон, який він використовував для надсилання повідомлень.

Наразі зловмисник перебуває під вартою. Йому загрожує довічне ув'язнення.

● **СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!**

## Агентурну мережу росіян в Україні «кришував» московський патріархат

Усім заправляв клірик одного із столичних храмів

Василь КІТ

У Києві Служба безпеки України знешкодила масштабну агентурну мережу фсб, яка діяла «під прикриттям» упц (мп). Зловмисники масово продукували та «розганяли» прокремлівські наративи та провокативні повідомлення, які повинні були дестабілізувати суспільно-політичну ситуацію та розпалювати релігійну ненависть в Україні. Викрито понад 15 учасників угруповання, чотирьох ключових фігурантів уже затримано, зокрема, одного з очільників столичного храму упц (мп), який входив до агентурного апарату російської спецслужби.

Цю мережу фсб називають однією з найбільших, яка діяла в Україні з початку повномасштабного вторгнення. В організації була чітка ієрархія та розподіл функцій, а також постійний зв'язок із найбільшими змірф, які одразу підхоплювали «потрібний» контент.

Координатором мережі в Україні був клірик, який відповідав за поширення матеріалів, в яких підбурювали до міжконфесійної ворожнечі та виправдовували агресивну війну проти України. Фігурант особисто інструктував виконавців,

які діяли під виглядом «політекспертів» і готували провокативні дописи та відеосюжети.

Підготовлений контент розповсюджували через десятки підконтрольних каналів у telegram та YouTube, а також на сторінках у facebook та офіційних сайтах різних єпархій упц (мп). Одразу після оприлюднення «замовних» матеріалів їх миттєво «підхоплювали» центральні телеканали та інтернет-видання рф для поширення фейків про Україну.

На підставі зібраних доказів чотирьом затриманим та ще десятком учасникам злочинної організації повідомлено про підозру за такими статтями Кримінального кодексу України, як державна зрада в умовах воєнного стану, колабораційна діяльність, створення та участь у злочинній організації, розпалювання релігійної ворожнечі та ненависті, вчинене організованою групою, та виправдовування, визнання правомірною, заперечення збройної агресії рф проти України.

В Офісі Генпрокурора зазначили, що до складу організації увійшли керівники громадських організацій, працівники медійного блоку упц (мп). Правоохоронці провели понад 20 обшуків у Київській, Івано-Франківській, Хмельницькій, Житомирській областях та місті Києві.

● **ЕХ...**

Постамент борцям з українськими націоналістами у селі Бовшів, де народився наймолодший Герой України Дмитро Коцюбайло.



## У рідному селі легендарного Да Вінчі досі є пам'ятник радянським карателям

Лише зараз міська рада розпочинає процес його підготовки до демонтажу

Лія ЛІС

У селі, де народився відомий воїн, Герой України Дмитро Коцюбайло (Да Вінчі) досі є пам'ятник борцям з українськими націоналістами. Про це повідомив громадський активіст Вадим Поздняков. «Це – пам'ятник односельцям, які загинули від рук «українських буржуазних націоналістів» у селі Бовшів. Це – рідне село Дмитра Коцюбайла Да Вінчі», – написав він.

Поздняков зазначив, що лише зараз міська рада розпочинає процес його підготовки до демонтажу. «Найближчим часом будуть громадські слухання. До того цей об'єкт чіпати не хотіли.

Нарешті – зрушилося», – написав активіст.

До відома, гімназія в Бовшеві, де навчався Дмитро Коцюбайло, від червня 2023 року має його ім'я, у школі створено на його честь музей.

Командир батальйону «Вовки Да Вінчі» Дмитро Коцюбайло загинув у березні 2023 року під Бахмутом, йому було лише 27. Дмитро захищав Україну з 2014 року. Він був наймолодшим українським військовим, який відзначений званням Героя України – його отримав 30 листопада 2021 року за особисту мужність, виявлену у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України.

На похороні Героя тодішній Головнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний став на коліна перед матір'ю та коханою дівчиною Дмитра Коцюбайла.

● **ТІЛЬКИ ФАКТИ**

У ніч на 14 березня білорусь перекинула ешелон із технікою та військово-вагонів до Ошмянського району, що межує з Литвою.

На споживчому ринку України ціни на продукти харчування та безалкогольні напої в лютому зросли на 0,4%. Одяг і взуття подешевшали на 3,5%. Також знизилась ціна на транспорт – на 0,2%, в основному – через здешевлення проїзду в залізничному пасажирському транспорті на 2,1%.

У росії на тлі ударів безпілотників по НПЗ різко зросли ціни на бензин. На Санкт-Петербурзькій міжнародній товарно-сировинній біржі у росії ціна на бензин перевищила 60 тисяч рублів (\$ 657) за тону, що є максимумом із кінця вересня 2023 року, коли ціни на бензин у рф почали знижуватися після введення тимчасового ембарго на експорт палива.

Віцепрезидент російського «Лукойл» Віталій Робертус, про смерть якого повідомили 13 березня, вчинив самогубство у своєму кабінеті.

● **СПРАВЖНІЙ КОЗАК**

Фото з Instagram-сторінки Соломії ВІТВИЦЬКОЇ.



«Я дуже чекаю на нього з Перемогою, я дуже чекаю на нього вдома».

## Відомий суддя, попри бронь, добровольцем пішов на фронт

Коханий ведучої ТСН на «1+1 Марафон» Соломії Вітвицької, в минулому – суддя, а нині – військовий – Олексій Ситайло, розповів, як минає його служба в лавах ЗСУ

Василь КІТ

Обранець знаменитості до початку повномасштабного російського вторгнення був головою Середино-Будського суду у Сумській області. Хоча він і мав бронь від мобілізації, але пішов добровольцем на службу, щоб захищати країну від російських окупантів. «Тут було зрозуміло, що вони придуть. Було прийнято рішення, що потрібно йти захищати країну і робити ті речі, які треба робити на війні. Хоча у мене є бронь, але я не з тих людей, які змінять прапорець у себе на столі», – розповів Ситайло ТСН.

До слова, коханий Вітвицької брав участь у зачистці деокупованої Київщини. Також Ситайло пів року воював на Бахмутському напрямку та отримав дві контузії. Нині Олексій служить на кордоні з білоруссю. Чоловік отримав звання лейтенанта і підписав контракт із ЗСУ. У своєму батальйоні Ситайло служить заступником командира. Окрім того, він допомагає побратимам та, у разі потреби, консультує їх із юридичних питань. А після завершення війни чоловік планує повернутися до роботи суддею.

Соломія Вітвицька розлучилася з попереднім чоловіком Владом Кочатковим у 2020 році. А з новим коханим, судячи з усього, вона познайомилася вже під час війни. Принаймні про те, що вона – не самотня, ведуча вперше публічно заявила восени минулого року.

Стримуючи сльози, зізнається, що оскільки її коханий служить, то вони не можуть бачитися так часто, як того хотілося б: «Ми не маємо можливості зараз зустрітися. А це, коли такі ще початкові, дуже романтичні стосунки, – складно. Я дуже чекаю на нього з Перемогою, я дуже чекаю на нього вдома. Наразі немає можливості бачитися. Але є дзвінки, є «+», є відео. Дай, Боже, здоров'я тій людині, котра придумала відеозв'язок».

● **ПРЯМА МОВА**

ЄВСТРАТІЙ (Зоря), митрополит ПЦУ, про московський патріархат:

«За тим, що бачу від духовенства і прихильників московського патріархату в Україні, то переважна більшість із них вважає, що коли не буде путіна і гундяєва, то рпц буде «знову хорошою, як і раніше». Що бути в залежності від «третього Риму» – це загалом добре, просто «ну зараз така спокуюса, треба потерпіти». Вони – свідомо чи ні – не бачать системної проблеми. А вона полягає в тому, що не гундяєв із путіном зробили російську православу церкву такою. Навпаки – саме така рпц – породила як гундяєва, так і путіна».





● НЕЗЛАМНІ

# 25-річна снайперка у бою втратила ногу, але знову рветься на фронт

Закінчення. Початок на с. 1

Ольга ДУХНІЧ

Відновлюватися можна було й удібно, але мені тут – у відділенні «травми», в лікарні Святого Луки у Львові – легше, серед своїх, – **зізнається Анастасія Савка виданню NV.** – Тут багато таких бійців, як я, – із пораненнями. Причому в багатьох – ампутація лівої ноги, ми тут – команда правохоронців.



Фото – Павла ПАЛАМАРЧУКА.

«Я воюю для того, щоб моя дитина не брала потім до рук зброю», – каже жінка-воїн.

Савка розповідає, що вдома її аж занадто берегли б, та й самостійності було б багато менше. А все життя Насті – про самостійність. 28 листопада минулого року під час виконання бойового завдання на Запорізькому напрямку вона підірвалася на ворожій міні та втратила ліву ногу до коліна. Зараз проходить реабілітацію, після якої розпочинуться протезування.

– Я швидко відновлююсь, набагато довше за деяких хлопців можуть ходити на навчальному протезі, – з певним викликом каже вона.

Мета Савки – відновитися та згодом повернутися до лав ЗСУ. Їй є кого і що захищати – у Львові на неї чекають батьки та 5-річний син Ярема.

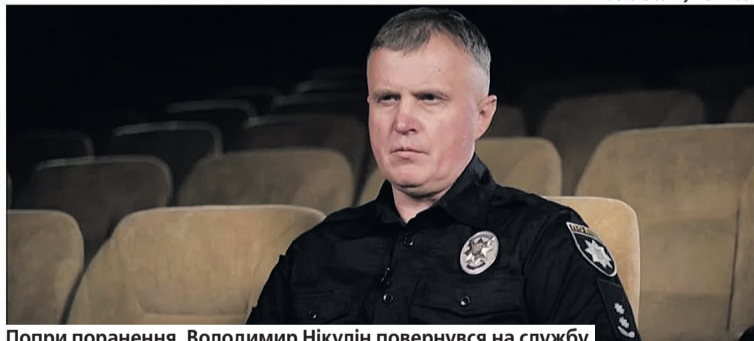
– Багато людей мене засуджують, мовляв, ти ж мама, як ти могла.

● ЯК ЦЕ БУЛО

## Поліцейський, завдяки якому Україна отримала «Оскар»

Правоохоронець Володимир Нікулін вивіз режисера оscarоносного документального фільму «20 днів у Маріуполі» Мстислава Чернова та журналіста Євгена Малопетку з окупованої Донецчини. В машині були заховані відеозаписи зв'язів росіян у Маріуполі

Фото із сайту life.nv.ua.



Попри поранення, Володимир Нікулін повернувся на службу.

● АКТУАЛЬНЕ ОПИТУВАННЯ

## Чи люблять поляки українців?

Найбільше симпатії в жителів сусідньої країни викликають американці та італійці, натомість найбільше вони не люблять росіян, білорусів і ромів

Василина СМЕТАНА

Про це свідчить останнє опитування польського Центру дослідження громадської думки, в якому Центр запитував респондентів про їхнє ставлення до різних націй. Респонденти могли висловити симпатію, байдужість або огиду.

Найбільше заяв про позитивне ставлення поляків отримали американці, які користуються симпатією 65% респондентів. На другому місці опинилися італійці (63%), далі – чехи (61%) та словаки (60%), англійці (55%) і литовці (51%). Решта націй, які були включені



Фото із сайту usp-ltd.org.

Кожен третій поляк готовий нам показати дулю, а не подати руку дружби.

в опитування, користуються симпатією менше 50% опитаних жителів Польщі. Що стосується українців, то до них прихильність задекларували 40% респондентів, байдужість – 26%, неприязнь – 30%. Решта 4% категорично не змогли визначитися. Приблизно так же ставлення поляки

Доки Анастасію везли до стабілізаційного пункту, а потім – у лікарню в Запоріжжя, вона була притомною. Каже, усе, про що думала – це син та батьки.

– Я не агітую жінок, мовляв, давайте усі підемо воювати. Але треба розуміти, що ми – не в казці, і війна якимось дивним чином не закінчиться. Настане період, коли доведеться всім бути готовими.

Наступна мета Анастасії – добре опанувати протез (ампутовано частину ноги нижче коліна), відмовитися від візка і повернутися на фронт. Каже, занадто багато віддала армії, щоб зараз просто піти.

– Мені подобається снайпінг (це мистецтво маскування та вміння зробити точний постріл. – Ред.). Я це люблю, але не вважаю, що це єдине, що має вміти військової. Треба користуватися різною зброєю, бо це реально допомагає на фронті. Є такі випадки, коли люди заходять на позиції, у них

Я стаю у воронку і відчуваю такий струм по всьому тілу, сильний запах тротилу в носі. Вже чітко розуміла, що буде ампутація...

треба зловити цей момент... Я думала про тих людей, які коло мене. А про те, що в прицілі, не треба думати. Там треба робити.

У листопаді 2023-го одна з місій на Запорізькому напрямку закінчилась для неї трагічно.

– Прильоти були такі, що я вже реально думала: це – все, і ми отут лишимось. І тут нам по раці кажуць відтягнути троху з позиції. Я стаю у воронку і відчуваю такий струм по всьому тілу, сильний запах тротилу в носі. Вже чітко розуміла, що буде ампутація...

Олена БІЛА

Разом із відеодоказами Володимир рятував і свою родину. Ризик був неймовірно! «20 годин на розбитому авто по окупованій території... Він віз журналістів разом із власною сім'єю. Вони проїхали 15 ворожих блокпостів. Страшно подумати, що було б, якби окупанти знайшли під сидіннями відеозаписи із доказами вбивств маріупольців російськими окупантами», – зазначають в Нацполіції.

До речі, Володимир Нікулін несе службу вже 30 років. Спочатку він перебував у Донецьку, але з початком війни у 2014-му передислокувався до відносно мирного на той час Маріуполя, де після 24 лютого 2022 року познайомився із двома журналістами та став головним героєм їхнього оscarоносного фільму «20 днів у Маріуполі».

Володимир був поранений під

час російського обстрілу Покровська, коли надавав допомогу постраждалим. Уламок пробив йому легено. Попри важке поранення, правоохоронець все ж вирішив продовжити кар'єру поліцейського і отримав посаду заступника начальника відділу документального забезпечення Головного управління Нацполіції в Донецькій області.

«Поліцейський закликає міжнародну спільноту пам'ятати про злочини російських загарбників і нагадує, що ці 20 днів у Маріуполі – то був тільки початок. І досі окупаційні війська щодня безжалюно знищують Україну», – нагадують в Національній поліції.

Як відомо, фільм режисера Мстислава Чернова отримав перший в історії незалежної України «Оскар» у номінації «Найкращий документальний фільм». У кінострічці транслюють події окупації Маріуполя у перші 20 днів з початку повномасштабного вторгнення.

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!

## Українець протягнув бородою 2,5-тонний автобус

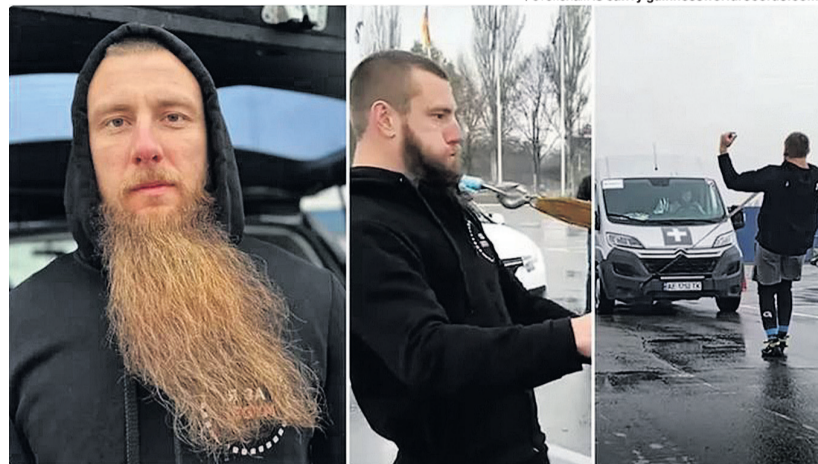
Рекорд він присвятив Збройним силам України

Марта САЛО

Силач Дмитро Груньський з Дніпра бородою протягнув мікроавтобус, що важить 2 580 кг (понад 2,5 тонни). Так 25-річний дніпрянин вкотре потрапив до Книги рекордів Гіннеса. Він перевершив результат попереднього рекордсмена з Литви, який 10 років тому «здобув» автобус вагою 1,9 тонни.

Ба більше, дніпрянин встановив три світових рекорди в один день, використовуючи бороду, шию та зуби. «Я присвячую їх своїй країні та нашим військовим», – сказав Дмитро.

Його перша спроба протягнути автомобіль за допомогою бороди відбулася у 2019 році, але закінчилась невдачею, оскільки волосся на



Фотоколлаж із сайту guinnessworldrecords.com.

І рекорд є, і борода цього разу залишилася майже неущожденною.

ній вирвалось. Наступні кілька років чоловік відрощував бороду та експериментував з новими способами заплітання, щоб зробити її якомога міц-

нішою та схожою на мотузку. Цього разу його борода залишилася майже неущожденною.

У той же день стронгмен мав ще

два досягнення. Оразу після рекорду з бородою Дмитро перетягнув вантажівку вагою понад 7,7 тонни за допомогою шиї.

«Обличчя Дмитра почервоніло, коли буксирний трос стисав його шию, але він зміг подолати необхідну п'ятиметрову відстань і стати пер-

Дніпрянин встановив три світових рекорди в один день, використовуючи бороду, шию та зуби.

Наостанок Дмитро побив власний рекорд за кількістю автомобілів, витягнутих... зубами. За їх допомогою стронгмен протягнув 7 машин, у кожній з яких був водій (загальна вага – понад 8,7 тонни). Щоб встановити ці три рекорди, кожен вантаж треба було протягнути щонайменше на п'ять метрів.

● АРТФРОНТ



Фото із сайту espreso.tv.

Анастасія не приховує, що прагне бути схожою на свого батька Павла Табакова (обоє на світліні).

## Донька українського співака перемогла на польському шоу «Голос. Діти»

Юна львів'янка не тільки впевнено йде до мети, а й демонструє на шоу свою українську ідентичність – малює патріотичні малюнки про відносини між Україною та Польщею

Лія ЛІС

Донька українського співака Павла Табакова, переможця проєктів «Шанс» та «Голос країни-2», взяла участь у польському пісенному конкурсі «The Voice Kids». 12-річна Анастасія Табакова

пройшла етап «сліпих» прослуховувань та потрапила до команди виконавиці Cleo.

Завдяки своєму таланту юна артистка зі Львова зуміла повернути усі тренерські крісла. Дівчинка заспівала пісню польською мовою під назвою «Я хочу залишитися тут».

Анастасія розповіла, що прагне бути схожою на свого батька – учасника та переможця відомих вітчизняних проєктів серед яких «Голос країни», «Шанс», «Україна має талант», а також – Нацвідбору на «Євробачення-2011».

Нині співачка готується до наступних етапів польського шоу «Голос. Діти».

● БУВАЄ Ж...

## Помолодшав, бо прожив 100 днів ... під водою!

Американець досліджував вплив герметичних середовищ на організм людини

Ліна ВОГОНЬ

Офіцер військово-морського флоту у відставці Доржеф Дітурі, можливо, відкрив ключ

до омолодження, і секрет лежить глибоко під водою. Проживши 100 днів у лагуні на глибині 9 метрів у Кі-Ларго, штат Флорида, він зміг зупинити процес старіння свого тіла.

Почуваючись на 20 років молодшим на клітинному рівні, 56-літній чоловік каже, що відчув зменшення болю і почувалося краще, ніж тоді, коли вперше ступив у капсулу.

● НАРЕШТІ!

## ЗСУ відправили на «концерт кобзона» відомого російського художника

Окупанта олександра Федорова, який добровільно згодився вбивати українців, ліквідували 3 березня

Степан ПЕС

Роботи Федорова, які він намалював, уже будучи на службі в армії, виставляли в Москві. За них він отримав визнання кремля. Як пише союз художників росії, деякі з них були відібрані для експонування в адміністрації президента рф.

Федоров у рідному Санкт-Петербурзі був живописцем, графіком, реставратором, членом бюро секції живопису, виклада-

чем академії мистецтв імені Іллі Рєпіна, але вирішив закінчити життя на чужині, виконуючи злочинні накази терористів. Художник отримав позивний «зодичий», який йому дали через творчу професію.

Судачи з російської преси, петербурзькі художники разом із псевдо-культурною елітою міста «горюють» за колегою, який замість того, аби присвятити своє життя творчості, вирішив вписати в історію своє ім'я як окупант і терорист. У нього залишилося двоє синів (2 та 10 років), дружина та... ціла колекція картин, написана в зоні бойових дій. Там ліквідований окупант малював інших незваних українцями російських гостей.

Фотоколлаж із сайту obozrevatel.com.



Собаці – собача смерть. То нічого, що він непогано володів пензлем.



Фото – Frazier Nivens/Florida Keys News Bureau/AP.

Джозеф Дітурі побив світовий рекорд із найдовшого часу перебування під водою.

Аналіз крові, взятий у Джозефа після закінчення 100-денного циклу під водою, показав зниження на 50% маркерів запалення в його організмі, а також збільшення у 17 разів кількості стовбурових клітин. «Таким чином, у мене проліферація стовбурових клітин, зменшення болю, зменшення запалення та інгібування токсинів. Зараз мені 56 років. Мій зовнішній біологічний вік – 44 роки», – розповів він WKMG News.

● ВІКНО У СВІТ

## Навіть волинські власники плантацій мають заздрити їй

В Австралії виростили найважчу лохину в історії спостережень

Василь КІТ

Її вага – 20,4 г, а діаметр – 39,31 мм. Вона завбільшки, як м'ячик для гри в настільний теніс, але – значно важча.

Ягода-рекордсмен приблизно в 10 разів перевищує середню вагу лохини – один плід, зазвичай, важить від 1 до 3,5 г.

Сорт ягоди називається Eterna. Плоди цього сорту лохини завжди виростають смачними й великого розміру, а ще мають хрустку шкірку.

Саме цю ягоду-рекордсменку збрали в листопаді 2023 року в Новому Південному Уельсі, її виростила садівнича компанія Costa Group.

За словами її представників, цей плід не є аномалією для сорту Eterna – під час збору врожаю було близько 20 ягід лохини схожого розміру. Попередня найважча лохина важила 16,2 г – її виростили в Західній Австралії у 2020 році.

До речі, у селі Хмільна на Київщині експерти виростили



Фото із сайту independent.co.uk.

Ягода завбільшки, як м'ячик для гри в настільний теніс, але – значно важча.



Оце так-так: заважила понад 20 грамів!

найбільшу в Україні лохину сорту «Чандлер» – вагою майже 9 грамів діаметром 30,5 мм – у Organic blueberry farm «BigBlue». Нагадуємо, що в Україні лохину зараз трендовно називають – блакитниця.

2024 БЕРЕЗЕНЬ	
<b>21 Четвер</b> Всесвітній день домашнього господарства.	Агнія, Ананій, Кирило, Пахом, Серафима, Федір, Філімон, Хома, Яків.
<b>22 П'ятниця</b> День таксиста.	Василина, Василь, Дарина, Дмитро, Клавдій, Поліна, Сергій, Софія, Таїсія, Аглая, Юхим.
<b>23 Субота</b> Всесвітній день метеоролога.	Василь, Іван, Лідія, Лука, Марія, Юрій, Никон, Пахом, Феліція.
<b>24 Неділя</b> Всесвітній день боротьби з туберкульозом.	Артем, Захар, Мартин, Петро, Парфен, Яків.
<b>25 Понеділок</b> Благовіщення.	Гаврило, Василь, Йосип, Марія, Тихин, Палагея, Сава, Феодосій, Устим.
<b>26 Вівторок</b> День Національної гвардії України.	Алла, Віра, Ганна, Гаврило, Василь, Кіндрат, Лариса, Марія, Малахій.
<b>27 Середа</b> Міжнародний день театру.	Іван, Кіндрат, Макар, Олександр, Павло, Мануїло, Мефодій, Мотрона, Охрім, Феодосій.

Місячний і сонячний календар склав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №1 Луцької міської ради».



## ● СІМ «Я»

### Забути про «як справи»

- Розповідай, що там у школі, що цікавого?
- Та, нормально...
- Але твоя відповідь не на моє запитання



Оксана КОВАЛЕНКО, мама

Нині у соцмережах батьки активно поширюють допис про те, як правильно запитати дитину, як минув її день, про самоточтє. Грамотно поставлене питання, справедливо зазначає невідомий автор допису, допоможе таки отримати важливу інформацію. В іншому разі, якщо поставити найпоширеніше запитання: «Як справи?» – дитина звично сховається за відповіддю «нормально». У мене найменший син намагається відбутися отим «нормально» навіть тоді, якщо цікавлюся «правильно». Він такий, що любить розповідати про себе під настрої і за бажання. А от із донькою – усе навпаки: вона чекає, коли домашні до неї виявлять увагу, запитуючи. Хоча трапляються й дні, коли прикривається «нормально», наче щитом. То як же спонукати дитину відкрити душу?

У дописі, який справедливо облюбували батьки, автор пропонує розпитувати, що найцікавішого було в цьому дні, що не зрозумів сьогодні, чи хтось зробив щось кумедне та навіть чи пишався сьогодні собою. Це запитання – про деталі дня, про відчуття. І насправді запитань можна скласти дуже багато. Вони важливі, бо зміцнюють зв'язок між дитиною і батьками. Уважність і цікавість до сина (доньки) як до особистості – те, що нашим чадам і цінно, і необхідно у будь-якому віці. Якщо запровадити таку традицію, то дитина зрештою буде ділитися наболілим або ж радісним, не чекаючи, коли її зачепить мама чи тато. Цінно таке і дорослим: у них не буде ситуацій, коли очі лізуть на лоба від несподіваних неприємних сюрпризів про поведінку начебто такої смирної дитини, у якої завжди все «норм».

Проблема може виникнути через те, як започатковувати звичку цікавитися життям дитини. Чим старша донька (син), тим незвичніше їй (йому) буде сприймати раптовий інтерес з боку старших. Але це та ситуація, коли краще пізно, аніж ніколи. Ну, і з власного досвіду скажу: настане час, коли дитина візьметься «повертати» запитання. На «Як справи?» вчилася відповідати і я. І швидко зрозуміла, що мої відповіді й інтонації трактувалися за радикальною шкалою, як це й властиво підліткам, або як взаємини рівних, або як зневага.

**Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або jtsikava.gazeta@gmail.com, а поштова – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».**

## ● СПОРТ

**«Наразі ситуація в Україні така, якою вона є. Я вважаю, що нам слід постаратися зосередитися лише на тому, що відбуватиметься на полі. Ситуація та проблеми в Україні – це її проблеми»**

**(Саво МИЛОШЕВИЧ, головний тренер збірної Боснії і Герцеговини з футболу, колишній футболіст збірної Сербії)**

**Євген ПАСТУХОВ, champion.com.ua**

Якщо спростити цю фразу: «те, що українців щодня вбивають, нас не хвилює». Слова сербського наставника боснійців мають мало спільного як зі славнозвісним поняттям «респект» (повага), так і зі звичайним людським співчуттям. Чи були це добре продумані слова, чи – просто недоуга спроба дистанціюватися від «політики», або ж абсолютно холодний цинізм – особливо значення не має, адже головне ми почули.

Здавалось, після «подвигів» тандему європейських прем'єрів Орбан-Фіцо, футболному тренеру з Балкан треба дуже постаратися, аби викликати справжнє обурення. І схоже, що Милошевича від загальнонародного гніву українців врятував Папа Римський Франциск, який зі своєю пропозицією «білого прапора» трохи раніше добряче виснажив наші запаси обурення.

Менше з тим, висловлювання Милошевича – не єдине, на що можна неприємно відгукнутися при згадці про майбутнього суперника збірної України. У заявці боснійців є четверо гравців, які виступають у чемпіонаті росії. Ренато Гойкович, Іван Башич, Амар Рахманович та Саїд Хамулич продовжують грати у футбол в країні, яка роками намагається фізично знищити іншу державу. Цей факт не сильно бентежить федерацію футболу Боснії і Герцеговини, не кажучи вже про головного тренера, який вважає війну в Україні суто українською проблемою.

Можна також пригадати диваків з товарицьким матчем росія – Боснія і Герцеговина у 2022-му. Цей поєдинок, щоправда, так і не відбувся. Уже під час повномасштабного вторгнення, коли російський футбол був, у пря-

## Футбол без співчуття



Андрій Ярмоленко через травму не допоможе нашій збірній. А коуч (тренер) боснійців Саво Милошевич каже, що хоч фаворитів у нашій парі й немає, їх гнатимуть уперед рідні уболівальники.

### Боснійці чудово усвідомлюють переваги України і шукатимуть способи їх нівелювати.

#### ЯКИЙ РАХУНОК?

**Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 21 туру:**  
ЛНЗ «Черкаси» – «Дніпро-1» – 1:1, «Динамо» – «Ворскла» – 2:0, «Шахтар» – «Минай» – 2:0, «Олександрія» – «Ворскла» – 1:0, «Металіст 1925» – «Рух Львів» – 1:4, «Оболонь» – «Полісся» – 1:0, «Кривбас» – «Колос» – 1:0, «Чорноморець» – «Верес» – 0:1.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ ПІСЛЯ 21 ТУРУ:							
№	Команда	І	В	Н	П	З:П	О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	19	13	4	2	39:17	43
2.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	21	13	4	4	38:22	43
3.	«Дніпро-1» (Дніпро)	21	11	6	4	29:19	39
4.	«Динамо» (Київ)	18	12	2	4	41:21	38
5.	«Рух Львів» (Львів)	21	9	9	3	32:21	36
6.	«Полісся» (Житомир)	21	9	6	6	26:17	33
7.	«Ворскла» (Полтава)	21	8	5	8	21:28	29
8.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	20	6	7	7	20:23	25
9.	«Колос» (Ковалівка)	20	5	9	6	15:15	24
10.	«Чорноморець» (Одеса)	20	7	2	10	26:28	23
11.	«Олександрія» (Олександрія)	20	6	5	9	15:24	23
12.	«Зоря» (Луганськ)	18	4	7	7	18:21	19
13.	«Оболонь» (Київ)	20	4	6	10	12:25	18
14.	«Верес» (Рівне)	20	3	7	10	18:31	16
15.	«Металіст 1925» (Харків)	21	4	4	13	21:39	16
16.	«Минай» (Минай)	19	1	7	11	9:29	10

У списку бомбардирів лідирує 22-річний форвард київського «Динамо» Владислав Ванат, який забив 10 голів (один – із пенальті).

мому сенсі, викинутий за двері європейського, Боснія прийняла запрошення росії провести гру національних збірних у Санкт-Петербурзі. Утім, після суспільного осуду, зокрема й від лідера команди Едіна Джеко, відтермінувала зустріч на «якусь майбутню дату».

А Джеко, нагадаємо, тоді заявив: «Я проти того, щоб моя збірна грала з росією, поки в

Україні страждають невинні люди. Я – солідарний з українським народом».

Так, Боснія і Герцеговина – це далеко не британські «друзі», проти яких Україна частенько з різним успіхом грала останні роки (Шотландія, Уельс, Англія). Навряд чи від боснійців ми почуємо гасло «Слава Україні!», як у післяматчевому флеш-коментарі англійця Деклана Райса

(партнер Олександра Зінченка по лондонському «Арсеналу» після матчу відбору до Євро-2024 Україна – Англія – 1:1, сказав: «Слава Україні!». – Ред.). І не треба.

Навпаки, не виключено, що ближче до дня гри можливі нові випадки від представників команди суперника. Не виключено також, що подібні речі можуть бути частиною стратегії на це протистояння. Адже боротьба розгортатиметься не лише на траві газону «Билино Поле», а й у головах усіх учасників матчу, і, чи не першочергово, – саме у головах. Імовірно, супернику може здаватися, що тема війни є тим болючим місцем «сильно-жовтих», на яке можна натиснути. Звісно, наразі це лише припущення, адже навіть сказаних Милошевичем слів для таких висновків недостатньо.

Попри це боснійці чудово усвідомлюють переваги України і шукатимуть способи їх нівелювати.

«Я не думаю, що Україна набагато краща за нас за індивідуальними якостями. Багато речей вирішуються командою завдяки тактиці. А це: ми суперника приймаємо вдома. Впевнений, буде повний стадіон, який нас гнатиме вперед», – вважає Милошевич.

Що ж, 21 березня команди Сергія Реброва треба бути готовою до будь-якої тактики своїх візаві. А також до тиску та можливих провокацій з боку боснійських уболівальників. Час від часу наші футболісти стикаються з мерзеними спробами фанів суперника зачепити за живе, на кшталт скандування турками імені президента РФ під час матчу «Фенербахче» – «Динамо». Схожа історія трапилася ще у поєдинку плей-оф кваліфікації Євро-2016 Словенія – Україна. Тоді на трибунах у Маріборі також лунали вигуки на підтримку росії.

І якщо такі вболівальники не здатні пройти елементарний тест на людяність, українські футболісти мають лишати їм лише подібну «втіху».

**Пряма трансляція півфінального матчу відбору до Євро-2024 Боснія і Герцеговина – Україна відбудеться 21 березня о 21:45 на відеосервісі MEGOGO (Той, хто виграє, 26 березня зустрінеться у вирішальному поєдинку для потраплення на Чемпіонат Європи з переможцем пари Ізраїль – Ісландія).**

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Юлія Сенюк із Львівщини, яку знають під псевдонімом Джоєфіна Джексон, взяла участь у проєкті для допомоги українським військовим, які втратили кінцівки і потребують фінансування

### Порноакторка знялася у фотосесії із українськими військовими



Лія ЛІС

Вона знялася у фотосесії із пораненими військовими у театрі для благодійного календаря, кошти від продажу якого передадуть для реабілітації та протезування військових. «Чому саме театр і костюми, спитаєте ви? А тому, що ми всі вже бачили наших хлопців у військовій формі, або

«Ось у цієї дівчини честі більше, ніж у наших депутатів та політиків. Юліє, ви – дивовижна людина», – пишуть люди в коментарях.

ж у центрах реабілітації, що є дуже заїждженою і не цікавою темою. Тому більшість з вас просто оминає це стороною. А таке перевтілення від-

ським військовим, зокрема – зараз збирає один мільйон гривень для Центру складного ендопротезування, остеointegraції та біоніки.

### Юлія Сенюк дебютувала в порноіндустрії під сценічним псевдонімом Джоєфіна Джексон у 2019-му, коли їй було 23 роки.

криває їх із зовсім іншої сторони – вишукані, елегантні, красиві джентльмени. Це дає їм більше впевненості у собі і відчуття самотостності. Саме такі емоції ми повинні дарувати їм, а не жалі і сльози...», – написала акторка.

29-річна Юлія Сенюк – із Золочева, що на Львівщині. Порноакторка упродовж повномасштабного вторгнення допомагає україн-

Юлія Сенюк дебютувала в порноіндустрії під сценічним псевдонімом Джоєфіна Джексон у 2019-му, коли їй було 23 роки. У 2021-му році вона взяла участь у зйомках українського комедійного міні-серіалу «Порно, я люблю тебе». Джексон використовує свою популярність, щоб привернути увагу до проблем ветеранів ЗСУ.



**ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

# Медики дивом врятували батька 10 дітей від смертельної недуги!

**Із сепсисом та у важкому стані карета швидкої допомоги довправила пацієнта до львівської Лікарні Святого Пантелеймона. Тут чоловіка прооперували. І, попри мінімальні шанси на одужання, – повернули до звичного життя**



«Коли мене забрали в операційну, я думав тільки про дружину: що буде, якщо вона залишиться одна з дітьми», – пригадує нині Сергій.

Марта САЛО

Пацієнт – 53-річний Сергій Кривко. Родом він із Дніпропетровська. Проте останні 10 років із родиною проживає неподалік Львова – у Дублянах. Він – багатодітний батько-вихователь у дитячому будинку сімейного типу.

З дружиною вони завжди мріяли про велику родину. Але дати життя змогли лише одному синові. І у 2008 році взяли під опіку першу прийомну дитину. Нині у них – таких десятеро.

Хвороба застала Сергія зненацька. Сім місяців тому у нього підвищилась температура та злегка почав боліти живіт. Тоді чоловік думав, що це – застуда. Тому не звернувся до лікаря. Та через місяць у важкому стані поступив у Лікарню Святого Пантелеймона. Чоловік потерпав від нестерпного болю в животі. Його лихоманило.

**Аби не допустити появи септичного шоку, ( критичного стану, при якому загроза летальності – вкрай висока ) хірурги вирішили невідкладно оперувати пацієнта.**

Після обстеження лікарі шокували багатодітного батька: у нього розірвалась товста кишка, а в самій че-

ревіній порожнині сформувався запальний пухлиноподібний утвір. Він пошкодив товсту, тонку кишки, сечо-

вий міхур. Через тривалий запальний інфекційний процес наступило змертвіння частини цих органів та важке ускладнення – сепсис. Аби не допустити появи септичного шоку, ( критичного стану, при якому загроза летальності – вкрай висока ) хірурги вирішили невідкладно оперувати пацієнта.

«Коли мене забрали в операційну, я думав тільки про дружину: що буде, якщо вона залишиться одна з дітьми», – пригадує нині Сергій.

Перед медиками постало складне завдання. «В ході втручання ми були вимушені видалити фрагмент товстої, тонкої кишок та сечового міхура. Тоді вивели дві стоми на живіт – штучні отвори для виведення вмісту кишечника», – розповідає Гнат Герич, завідувач відділення №1 Центру хірургії та онкохірургії.

Після операції організм пацієнта продовжував боротьбу з інфекцією. Та, на здивування самих медиків, уже через дві доби стан пацієнта стабілізувався, і його перевели з реанімації у хірургічну палату. А на 14-ту добу – виписали додому.

З часу втручання минуло пів року. І тепер Сергій приїхав до своїх рятівників, аби ті виконали останнє планове втручання й забрали стоми для відновлення функціонування травного каналу. Зараз на багатодітного батька чекає тривала реабілітація вдома. Але до цього він – готовий. Понад усе чоловік мріє повернути свої сили, аби допомагати дружині й надалі дбати про усіх своїх десятих дітей.

**НА ЧАСІ**

# Кому корисний, а кому може зашкодити березовий сік



Фото із сайту depositphotos.com.

**Здавна люди шанували, поважали і любили березу як джерело цінних і цілющих компонентів. Найвідомішим із них є її сік**



А ви так пробували? Маєте ще кумедніше фото – надішліть у редакцію «Цікавої газети на вихідні!»

**Категорично не можна давати березовий сік дітям до півроку!**

Цей сік корисний при інтоксикації організму. Допомагає вивести пісок із печінок і нирок, сечову кислоту, токсини після прийому ліків та інші шкідливі речовини, які накопичуються у тілі.

А ви знали, що березовий сік також можна застосовувати для догляду за шкірою і волоссям? Ним корисно вмиватися людям із жирною та комбінованою шкірою, а та-

кож веснянками. Його можна заморозжувати й протирати шкіру кубиками льоду.

**АЛЕ ЦЕЙ НАПІЙ МОЖЕ І НАШКОДИТИ**

Треба пам'ятати, що не весь березовий сік однаково корисний. Іноді такий напій може навіть нашкодити організму.

У консервованому користі немає. Ба більше, він містить досить велику кількість цукру. Тому його варто вживати у невеликій кількості дітям і тим, хто стежить за фігурою. А людям із цукровим діабетом варто взагалі відмовитися від солодкого березового соку!

Найкорисніший березовий сік – свіжозібраний. Його можна зберігати в холодильнику протягом двох днів без спеціальної обробки. Потім він втрачає свої корисні властивості.

Важливо також, в яку тару збирали березовий сік у лісі і в чому транспортували. Якщо посуд був недостатньо чистим, у напої можуть розвинутися хвороботворні бактерії.

Користь березового соку значною мірою залежить від того, де його збрали. Якщо береза росте, наприклад, біля автомобільної траси, її «сльози» не принесуть жодної користі для організму і, навпаки, можуть навіть нашкодити. Такий напій може містити токсини, важкі метали тощо.

Не слід вживати сік у значно великих кількостях людям із каменями в нирках, оскільки це може призвести до їх руху. Хоча вважається, що березовий сік має протиалергенні властивості, його не можна вживати людям, які мають алергію на пилок берези.

Категорично його не можна давати дітям до півроку!

Дорослим можна пити не більше одного літра березового соку на день, а дітям і літнім людям – не більше склянки. Зауважте: сік, щойно принесений із двору або з холодильника – дуже холодний і, якщо його пити одразу, можна застудити горло. Тому будьте обережні!

**ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ**

## Гороскоп на 25 – 31 березня



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Зверніть увагу на зміцнення кісток та легень. У вас висока ймовірність отримання травм. Не сваріться з коханою людиною! *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*



**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Особливо вразливим місцем у Тельців нині є шкіра (можливі запалення та інфекції). Переверіте на чесність кохану людину, якщо стосунки почалися нещодавно. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*



**БЛИЗНЯТА (22.05 – 21.06)**

Вам необхідно збільшити фізичну активність, наприклад, більше ходити пішки. Це допоможе запобігти зниженню імунітету та проблемам з нервовою системою. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*



**РАК (22.06 – 22.07)**

У ці дні можливе зниження імунітету. Але комплекс вправ і здорове харчування – ваші помічники для хорошого самопочуття. Також порада: бережіть своє кохання! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

У ці дні можливі проблеми з травленням. Варто звернутися до фахівця ще на початкових етапах, щоб уникнути проблем у майбутньому. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – неділя.*



**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Вам варто берегти нерви, бо певна напруженість вплине на стан вашого здоров'я. Остерігайтеся обіцянок у коханні та вірності «на імпульсі», особливо якщо ви у стосунках зовсім недавно. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Утримайтеся від вживання салатів з майонезом, бо можуть виникнути проблеми з травленням. Також вам варто до 31 березня сходити в церкву. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*



**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Можете підхопити один із сезонних вірусів. Але хвороба мине швидко і без ускладнень. Не прогавайте можливості наповнити своє життя коханням! *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*



**СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Зміцнити організм вам допоможуть прогулянки на свіжому повітрі, приймання холодного душу та правильне харчування. Уникайте стресів і дотримуйтеся здорового способу життя. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*



**КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)**

На початку тижня вам загрожують емоційні потрясіння – тому подбайте про своє психічне здоров'я. У цьому допоможуть дихальні практики, медитація і спорт. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*



**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Можливі проблеми з хребтом, печінкою та підшлунковою залозою. Наприкінці тижня близька чи кохана людина неприємно здивує чи виставить мільйон претензій. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Особливої уваги цього тижня потребуватиме серцево-судинна система. На жаль, «коридор затемнений», який розпочнеться 25 березня, зашкодить здійсненню ваших мрій. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – неділя.*

**ТІЛЬКИ ФАКТИ**

**Із лікувальною метою березовий сік можна пити мінімум двічі на день по півсклянки вранці і ввечері.** Загалом можна пити від одного до двох літрів на день.

**Сік припиняють збирати, коли з набряклих бруньок розпускається листя,** бо після цього він втрачає цінні властивості.

**Після збору зроблений отвір у березі необхідно обов'язково замастити глиною, варом, ґрунтом чи мохом,** щоб дерево не хворіло.

**ЧЕТВЕР, 21 БЕРЕЗНЯ**

**1+1**

6.30 "Сніданок з 1+1" 9.30, 10.15, 15.00, 15.45, 16.30  
Мелодрама "Ловець снів" 11.00, 12.00, 13.00, 14.00  
"Мольфар 2" 17.15, 18.25  
Драма "Жіночий лікар. Нове життя" 19.30 "Говорить вся країна" 20.15, 21.15  
Мелодрама "Ніхто не ідеальний" 22.15, 23.10  
Т/с "Доктор Хаус - 3" 0.10  
Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес - 2" 1.05  
Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес" 2.00, 3.20, 4.45  
"Одруження наосліп - 3"

**5 КАНАЛ**

6.00, 3.00 Гра долі 7.00  
Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.50  
Служба розшуку дітей 8.00  
Т/с "Пані покоївка" 9.00  
Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00  
Час новин 9.20, 10.15, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40  
Марафон "Незламна країна" 11.15, 12.35  
Машина часу 13.20  
Невигадані історії 13.40  
Український свідок 14.00, 4.00  
Д/ф 15.35, 23.45  
Бутусов плюс 20.00  
Хто з Мірошниченко? 20.35  
Історія з братами Капрановими 21.45  
Історія для дорослих 22.00  
Час-Тіме 22.30  
Особливий погляд 22.45  
Новини ВВС 23.00  
Час новин. Підсумки дня 0.00  
Д/с "Злочини в лікарнях" 1.45  
Лінійка документальних серіалів

**ЕСПРЕСО TV**

0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00  
Вердикт з Сергієм Руденком 2.15, 18.15  
Великий ефір Василя Зими 4.00  
Власні назви з Мирославою Барчук 4.45, 17.45  
Судовий контроль з Тетяною Шустровою 5.00  
Veraber. Разом 6.00  
Хроніки війни з Ольгою Лені 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00  
НОВИНИ 7.10, 8.10, 9.45, 10.10, 11.10  
Інформаційний

**СУБОТА, 23 БЕРЕЗНЯ**

**1+1**

6.30 "Життя відомих людей 2023" 7.00  
Мелодрама "Папараці" 11.00  
Мелодрама "Ніхто не ідеальний" 19.00  
Мелодрама "Випадковий зустрічей не буває" 23.10  
"Вечірній квартал 2024" 1.20, 2.55, 4.25  
"Одруження наосліп - 3"

**5 КАНАЛ**

6.00, 3.00 Гра долі 7.00  
Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.50, 11.35  
Служба розшуку дітей 8.00  
Т/с "Пані покоївка" 8.50  
Натхнення 9.00  
Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00  
Час новин 9.15, 10.15, 18.20, 19.40  
Марафон "Незламна країна" 11.15, 12.30  
Машина часу 13.15  
Бутусов плюс 14.15  
Хто з Мірошниченко? 15.30, 23.35  
Український свідок 16.15  
Українер 17.00, 4.00  
Д/ф 19.20  
Легендарні війни 20.00  
Рандеву 21.35  
Невигадані історії 22.00  
Х/ф 23.00  
Час новин. Підсумки дня 0.00  
Д/с "Злочини в лікарнях" 1.45  
Лінійка документальних серіалів

**ЕСПРЕСО TV**

0.00 Час-Тіме 0.30, 5.00, 12.10  
Вердикт з Сергієм Руденком 2.15  
Великий ефір Василя Зими 4.00, 7.00  
Війна та зброя з Сергієм Згурцем 4.45  
Судовий контроль з Тетяною Шустровою 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00  
НОВИНИ 8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15  
Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00  
Хвилина мовчання 11.10  
Veraber. Разом 13.10, 22.00  
Студія Захід з Антоном Борковським 15.10  
France 16.30, 23.20  
Війна і культура 17.10, 18.10  
Інформаційний

марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00  
Хвилина мовчання 9.01  
Свобода. Ранок 14.10, 15.10, 16.10  
Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським 17.10  
Хроніки інформаційної війни 21.00  
BBC News Україна 21.15  
Говорить Великий Львів 23.00  
Свобода Live

**МЕГА**

6.00 Дикий Індокитай 7.00, 17.00  
А ти знав? 8.45, 15.00, 1.50  
Правда життя 9.40  
Шість соток 10.40  
Удачний проект 12.00  
Планета Дім 13.00  
Україна вражає 14.00  
Війна всередині нас 15.55  
Речовий доказ 17.50  
Штучний інтелект: ризики і переваги 19.50  
Земля: сили природи 21.50  
Міська природа 23.15  
Секретні bunkeri 1.20  
Таємниці світу 2.45  
У світі речей

**СТБ**

3.45 МастерШеф Професіонали 7.00, 22.00  
Т/с "Черговий лікар" 8.55  
Т/с "Комісар Рекс" 10.35, 0.00  
Т/с "Агенти справедливості" 13.30  
Т/с "Сліпа" 17.00  
Т/с "Слід" 18.55  
Супермама 20.00  
Т/с "Просто Надія"

**ICTV**

3.00, 0.40 Шкварка 5.15, 7.55  
Антизомбі 7.00  
Ранок у великому місті 8.50  
Т/с "Слідаки" 10.40  
Т/с "Доктор Гарроу 3" 15.50  
Х/ф "Місія нездійсненна 3" 18.10  
Т/с "Розтин покаже 2" 21.50  
Т/с "Гарячий" 22.45, 0.10  
Х/ф "Нема куди тікати" 0.00  
Звернення Президента України 1.40  
Т/с "Виходьте без дзвінка"

**НОВИЙ КАНАЛ**

3.20 Знають навіть діти 3.35  
Ексіс 5.05  
Кохання на виживання 6.45, 9.01  
Т/с "СуперКопи" 9.00  
Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.45  
Т/с "Смерть у

рао" 11.55  
Х/ф "Страшилки" 13.45  
Х/ф "Страшилки 2: Привиди Геллоуїна" 15.15  
Х/ф "Людина-паук 3: Ворог у відбитті" 17.55  
Т/с "Будиночок на щастя" 20.00  
Поле (прем'єра) 21.00  
Х/ф "Ультиматум Борна" 23.00, 0.10  
Х/ф "Запляття" 0.00  
Звернення Президента 1.10  
Х/ф "Запляття 2"

**ПІКСЕЛЬ**

6.00, 0.00, 4.00  
М/с "Безпека життя з Ембер" 6.30  
ТіВі Абетка 7.00  
Зіркі-Малюки 7.30  
М/с Мія і я 8.00, 13.30  
Онлайн-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 14.35, 1.20  
М/с "Гав Гав Гав" 9.05  
Здорове харчування 9.20, 15.00, 18.30, 21.30  
М/с "Хоробрі зайці" 10.00  
М/с "Королівство веселки" 10.30, 16.00, 20.30  
М/с "Бджілка Мая" 11.00, 16.30, 21.00  
М/с "Віспер" 11.30, 19.00  
М/с "Робокар Полі" 12.00, 22.00  
М/с "Супергерой Коді" 12.30, 18.00, 22.30  
М/с "Космічний старт" 12.30, 17.30, 23.00  
М/с "Геомеха" 14.00, 0.30, 3.30  
М/с "Майстерня Бібі" 14.30  
Навички дошкільнят 15.30, 19.30  
М/с "Тру" і "Королівство веселки" 17.00, 23.30, 5.00  
М/с "Місія Блейк" 1.50  
Веселі саморобки 2.20  
Зіркі-Малюки 2.40  
ТіВі Абетка

**K-1**

3.00 "Спеція" 4.45  
"Все для тебе" 6.25  
"ТіВі Абетка" 6.35  
М/с "Міа та я" 6.55, 2.00  
"Україна вражає" 7.40  
"Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" 8.00, 0.45  
"Ух ти show" 9.00, 22.00  
"Так не буває" 11.05  
"Навколо М" 12.00, 17.05  
"Орел і Решка. Дайджест" 13.40  
"Орел і Решка" 15.20, 23.45  
"Орел і Решка. Навколо світу"

**2+2**

6.00, 18.10  
Т/с "Хід коня" 7.55, 10.30  
Т/с "CSI: Місце злочину" 12.15, 2.05  
"Загублений світ" 16.15

Х/ф "Стий! Бо моя мама стрілятиме" 19.45  
Х/ф "Пірати Карибського моря: Скриня мерця" 22.40  
Х/ф "Заляганий кулак" 0.30  
Т/с "Холод" 3.40  
"Інформаційний марафон Єдині новини" 5.10  
"Джедаї"

**XSPORT**

6.00 Гандбол. Чемпіонат світу 2025  
Кваліфікація. Україна - Естонія 7.20  
Дивовижна планета 8.20  
Х/ф "Вихід Дракона" 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 15.35, 17.45  
Телемагазин 10.35  
Mobil 1 The Grid 11.35  
Бокс 12.20, 13.05, 13.50  
Бокс 14.35, 0.35  
Монстр Джем 15.50  
Х/ф "Тринадцятий поверх" 18.00  
Змішані єдиноборства. HEXAGONE MMA 15. Пуат'є 20.00  
Орбіта: подорож Землі. Прем'єра 20.55  
Гандбол. Бундеслига. Рейн-Неккар Левен - Фюксе Берлін. Пряма трансляція 22.45  
Х/ф "Розбірки в стилі Кунг-фу" 1.30  
Інформаційний марафон

**TET**

6.00, 0.25, 1.50, 3.00, 5.25  
Одного разу під Полтавою 8.00  
Моя суперродина 10.00  
Х/ф "Аліса в Задзеркалі" 12.00  
Т/с "Баффі - винишувачка вампірів" 16.00  
Дім моєї мрії 18.00  
Т/с "Зозулі" 20.00  
Х/ф "Перевізна 2" 21.45  
Х/ф "Вік Аделайн" 23.55, 3.50, 5.00  
Країна У 2. 1.25, 2.35  
Танька і Володька 4.10  
Вечірка

**HTH**

6.00, 11.00, 17.30, 23.55  
"Речдок" 8.35  
"Випадковий свідок. Навколо світу" 9.10  
"Випадковий свідок. Катастрофи" 9.30, 12.50, 1.35  
"Випадковий свідок" 13.50, 19.20  
Т/с "Смерть у раю" 15.50, 21.20  
Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" 2.55  
"Речовий доказ" 3.55  
"Таємниці світу" 5.00  
"Правда життя. Професійні байки"

**П'ЯТНИЦЯ, 22 БЕРЕЗНЯ**

**1+1**

6.30 "Сніданок з 1+1" 9.30, 10.15, 15.00, 15.45, 16.30  
Мелодрама "Ловець снів" 11.00, 12.00, 13.00, 14.00  
"Мольфар 2" 17.15, 18.25  
Драма "Жіночий лікар. Нове життя" 19.30  
"Говорить вся країна" 20.30  
"Хоробрі серця" 22.15, 23.10  
Т/с "Доктор Хаус - 3" 0.10, 1.05  
Т/с "Морська поліція: Лос-Анджелес - 2" 2.00, 3.25, 5.00  
"Одруження наосліп - 3"

**5 КАНАЛ**

6.00, 3.00  
Гра долі 7.00  
Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.45  
Натхнення 8.00  
Т/с "Пані покоївка" 8.50  
Служба розшуку дітей 9.01  
Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00  
Час новин 9.20, 10.15, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40  
Марафон "Незламна країна" 11.15, 12.35  
Машина часу 13.20, 4.00  
Д/ф 14.45, 23.45  
Український свідок 15.35, 21.45  
Бутусов плюс 20.10  
Легендарні війни 22.00  
Особливий погляд 22.45  
Історія для дорослих 23.35  
Новини ВВС 23.00  
Час новин. Підсумки дня 0.00  
Д/с "Злочини в лікарнях" 1.45  
Лінійка документальних серіалів

**ЕСПРЕСО TV**

0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00, 21.15  
Вердикт з Сергієм Руденком 1.30, 4.00  
Хроніки війни з Ольгою Лені 2.15, 18.15, 22.00  
Великий ефір Василя Зими 4.45  
Коллаборанти 5.00  
Студія Захід з Антоном Борковським 6.00  
Хроніки інформаційної війни 6.45  
Судовий контроль з Тетяною Шустровою 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
НОВИНИ 7.10, 8.10, 9.45, 10.10, 11.10  
Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00  
Хвилина мовчання 9.01

Свобода. Ранок 14.10, 15.10, 16.10  
Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським 17.10  
Війна та зброя з Сергієм Згурцем 21.00  
BBC News Україна 23.00  
Свобода Live

**МЕГА**

6.00 Дикий Індокитай 7.00, 17.00  
А ти знав? 8.45, 15.00, 1.50  
Правда життя 9.40  
Шість соток 10.40  
Удачний проект 12.00  
Планета Дім 13.00  
Україна вражає 14.00  
Війна всередині нас 15.55  
Речовий доказ 17.50  
Штучний інтелект: ризики і переваги 19.50  
Земля: сили природи 21.50  
Міська природа 23.15  
Секретні bunkeri 1.20  
Таємниці світу 2.45  
У світі речей

**СТБ**

3.10 Т/с "Черговий лікар" 14.00, 20.00  
Т/с "Сліпа" 22.00  
Т/с "Водна поліція" 1.50  
Т/с "Слід"

**ICTV**

3.00 Т/с "Виходьте без дзвінка" 3.15, 5.15, 2.50  
Громадянська оборона 4.10  
Шкварка 5.10  
Служба розшуку дітей 7.00  
Ранок у великому місті 7.55, 11.35, 17.00, 0.10  
На тирані 9.45, 20.30  
Дизель Шоу 15.40  
Т/с "Вихити та будь-яку ціну 4" 18.00  
Прем'єра На трьох 19.00  
Прем'єра Ризик Шойу 0.00  
Звернення Президента України 1.00  
Х/ф "Ігри кілерів"

**НОВИЙ КАНАЛ**

3.30 Знають навіть діти 4.05  
Універсальні 4.55  
Кохання на виживання 6.25, 9.01  
Т/с "СуперКопи" 9.00  
Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.35  
Т/с "Будиночок на щастя" 13.45  
Х/ф "Нова Людина-паук" 16.15  
Х/ф "Нова Людина-паук 2" 16.15  
Х/ф "Висока напруга" 19.00  
Х/ф "Спадок Борна" 21.30  
Х/ф "Джейсон Борн" 23.35, 0.10  
Е питання 0.00

Звернення Президента 0.30  
Х/ф "Кадавер" 2.05  
Служба розшуку дітей 2.10  
Аферисти в сітку

**ПІКСЕЛЬ**

6.00, 0.00, 4.00  
М/с "Безпека життя з Ембер" 6.30  
ТіВі Абетка 7.00  
Зіркі-Малюки 7.30  
М/с Мія і я 8.00, 13.30  
Онлайн-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 14.35, 1.20  
М/с "Гав Гав Гав" 9.05  
Здорове харчування 9.20, 15.00, 18.30, 21.30  
М/с "Хоробрі зайці" 10.00  
М/с "Королівство веселки" 10.30, 16.00, 20.30  
М/с "Бджілка Мая" 11.00, 16.30, 21.00  
М/с "Віспер" 11.30, 19.00  
М/с "Робокар Полі" 12.00, 22.00  
М/с "Супергерой Коді" 12.30, 18.00, 22.30  
М/с "Космічний старт" 13.00, 17.00, 23.00  
М/с "Геомеха" 14.00, 0.30, 3.30  
М/с "Майстерня Бібі" 14.30  
Навички дошкільнят 15.30, 19.30  
М/с "Тру" і "Королівство веселки" 17.00, 23.30, 5.00  
М/с "Місія Блейк" 1.50  
Веселі саморобки 2.20  
Зіркі-Малюки 2.40  
ТіВі Абетка

**K-1**

3.00 "Спеція" 4.45  
"Все для тебе" 6.25  
"ТіВі Абетка" 6.35  
М/с "Міа та я" 6.55, 2.00  
"Україна вражає" 7.30  
"Спеціальні репортажі Валерії Мікульської" 8.00, 0.50  
"Ух ти show" 9.00, 22.00  
"Так не буває" 11.05  
"Навколо М" 11.50, 16.50  
"Орел і Решка. Дайджест" 13.30  
"Орел і Решка" 15.05, 23.55  
"Орел і Решка. Навколо світу"

**2+2**

6.00, 5.10 "Джедаї" 6.10  
Т/с "Хід коня" 7.55, 10.30  
Т/с "CSI: Місце злочину" 12.15, 1.40  
"Загублений світ" 14.40  
Х/ф "Брати Грім" 16.50  
Х/ф "Загублене місто" 19.00  
Х/ф "Пірати Карибського моря - 3: На краю Світу" 22.15  
Х/ф "Ласкаво просимо до раю-2" 0.00  
Х/ф "Великі проблеми" 3.25  
"Інформаційний марафон Єдині новини"

**XSPORT**

6.00 Волейбол. Польська Плюс Ліга. Норвд (Ченстохова) - Барком-Кажани (Львів) 7.35  
Орбіта: подорож Землі 8.30  
Х/ф "Розбірки в стилі Кунг-Фу" 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 14.45, 17.40  
Телемагазин 10.35  
Фірайд. Кубок світу. Местія. Огляд. Прем'єра 11.35  
Блог 12.20, 13.05, 13.50  
Бокс 14.35  
Змішані єдиноборства. HEXAGONE MMA 15. Пуат'є 15.00  
Дзюдо. Grand Slam. Тбілісі. Пряма трансляція 17.55  
THE FOOTBALL REVIEW Прем'єра 18.25  
Волейбол. Суперліга-Дмарт. Жінки. Плей-офф. Півфінал. Прометей - Балта. Пряма трансляція 20.30  
Орбіта: подорож Землі. Прем'єра 21.30  
Волейбол. Польська Плюс Ліга. Барком-Кажани (Львів) - Ресовія (Ряшів). Пряма трансляція 23.30  
Х/ф "Залягати на дно в Брюгге" 1.30  
Інформаційний марафон

**TET**

6.00, 1.00, 2.25, 3.45, 5.00  
Одного разу під Полтавою 9.00  
Я люблю Україну 11.00  
Х/ф "Нша жінка" 11.30  
Х/ф "Швидкість" 15.30  
Х/ф "Швидкість 2: Круїз під контролем" 18.00  
Х/ф "Отже, війна" 20.00  
Ліга сміху. Волонтерський десант 0.00  
Розсміши коміка 2.00, 3.20, 4.35  
Танька і Володька 2.55, 4.10, 5.25  
Країна У 2.

**HTH**

6.00, 11.05, 17.30, 23.55  
"Речдок" 8.40  
"Випадковий свідок. Навколо світу" 9.15  
"Випадковий свідок. Катастрофи" 9.35, 12.55, 1.35  
"Випадковий свідок" 13.50, 19.20  
Т/с "Смерть у раю" 15.50, 21.20  
Т/с "NCIS: Полювання на вбивцю" 2.55  
"Речовий доказ" 3.55  
"Таємниці світу" 5.00  
"Правда життя. Професійні байки"

**НЕДІЛЯ, 24 БЕРЕЗНЯ**

**1+1**

6.30 "Життя відомих людей 2023" 7.05  
"Світ навиворіт" 19.00  
"Вечірній квартал 2024" 21.00  
"Пісня мого життя" 22.15  
Бойовик "Містер і місіс Сміт" 0.25  
"Жіночий квартал 2021 №6" 2.00, 3.30, 4.55  
"Одруження наосліп - 3"

**5 КАНАЛ**

6.00, 17.00, 20.10, 22.00, 4.00  
Д/ф 7.00  
Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.50  
Служба розшуку дітей 8.00  
Т/с "Пані покоївка" 8.50  
Натхнення 9.00  
Хвилина мовчання 9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00  
Час новин 9.20  
Наживо: Божественна літургія ПЦУ 12.00  
Наживо: Божественна літургія УГКЦ 13.40, 14.40, 21.35  
Машина часу 14.10  
Невигадані історії 15.20  
Дайджест 16.00  
Рандеву 18.20  
Марафон "Незламна країна" 19.30  
Хто з Мірошниченко? 23.00  
Час новин. Підсумки дня 23.35  
Історія з братами Капрановими 0.00  
Д/с "Злочини в лікарнях" 1.45  
Лінійка документальних серіалів 3.00  
Гра долі

**ЕСПРЕСО TV**

0.00 ЕСПРЕСО. Док 0.40  
Хроніки інформаційної війни 1.20, 5.00  
Війна та зброя з Сергієм Згурцем 2.00, 6.00, 22.50  
Veraber. Разом 2.45  
Донбас Реалі 3.15  
Вердикт з Сергієм Руденком 5.45  
Коллаборанти 7.00  
Студія Захід з Антоном Борковським 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00  
НОВИНИ 8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.10  
Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00  
Хвилина мовчання 11.10, 22.50  
Футбольний формат 12.10, 23.50  
Суботній політклуб 15.30, 22.00



## ● ХАТА-ЧИТАЛЬНЯ

## «Старість – вона така...»

Фото із сайту istoriyi.com.

Текст із гумором про те, як жінки стають панянками поважного віку

Київська Відьма, istoriyi.com

**Старість – вона така...**  
От ти все молода, молода, молода, а потім онучка каже:  
– Ба, піси по молозину.  
А парубки в автобусі:  
– Сідайте, тьотю.  
І на селфі виходить не фото, а якесь «чорті шо». І ти розумієш, що краще виставляти світлинку кота на аватарку, бо він – і молодший, і фотогенічніший...



«Тобі нарешті байдуже, що там скажуть люди».

«Порох у порохівниці ще є, але його треба ошадливо використовувати на той випадок, коли тре' в пенсійний і по субсидію».

просто вмирала за ним, то тепер ховаєш обличчя за шарфом, аби не впізнав і не підійшов вітатися. Бо тепер ти точно вмреш, якщо тебе побачать поруч із цим «алконавтом». Відсутність гормонів, виявляється провокує просто офігенну здатність організму тверезо дивитися на світ...

**Старість – вона така...**  
«Рожеві окуляри» розбилися вщент. Зникли сотні тих, хто клявся у вічній дружбі, залишилися лічені одиниці тих, хто любить тебе на тверезу голову і без кінської дози заспокійливого.

**Старість – вона така...**  
Ти вже не «стріляєш» оченятами, бо всі «набої» орга-

нізм береже для ранкових пострілів у крижах та колінних суглобах. Порох у порохівниці ще є, але його треба ошадливо використовувати на той випадок, коли тре' в пенсійний і по субсидію.

У нирках – пісок, у крові – підвищений вміст заліза, в сечовому міхурі – каміння. От би ще десь знайшли цемент, то можна було б хату побудувати.

**Старість – вона така...**

Тобі нарешті байдуже, що там скажуть люди. Тепер люди бояться, що скажеш ТИ...

Ти така доросла, що сама можеш вирішити, де у тебе талія і скільки тобі років буде сьогодні.

Тиск і вага, то вже абсолютно однакові цифри, але ти так широ вмієш усміхатися, що на фоні світла твоєї усмішки всі оті фігурні моделі просто бліднуть і блякнуть, як ото штучні квіти на фоні живої, буйної трави.

**Старість – вона така...**

Старість, то у жінок - не зовсім старість. То - молодість. Другого сорту.

Життя триває.

І бути бабусею, то значно краще, як бути мамою: онучку увечері заберуть додому її батьки, і донька нарешті зрозуміє, чим ти їй помстилася за обмальовані нею в дитинстві шпалери.

## ● НА ЧАСІ

Ці рецепти урізноманітнять цілющий напій, який дає здоров'я на цілий рік

## А ви такий березовий сік пробували?

Фото із сайту ukr.net.



«Бо твердо знаю – це як віра, як тільки дасть мені ковток, моя берізка білошкіра, життя піде в новий виток» (Олексій ТИЧКО).

до кипіння і розлийте напій у підготовлені простерилізовані банки. Закатайте слоїки з соком, переверніть їх, укутайте ковдрою і залиште так до повного охолодження.

**З АПЕЛЬСИНОМ**

Завдяки цитрусовим такий березовий сік сподобається навіть дітям

**Інгредієнти:** 3 л березового соку, 0,5 ч. л. лимонної

кислоти, 2 апельсини, 200 г цукру.

**Приготування.** Покладіть у чисті простерилізовані банки по 2 кружальця апельсина. Сік доведіть до 90°C, зберіть піну, додайте цукор та лимонну кислоту. Не знімаючи з вогню, мішайте. Коли цукор розтане, залийте гарячий березовий сік у банки, закрийте простерилізованими кришками, переверніть і вкунтайте.

**З ЛИМОННОЮ КИСЛОТОЮ**

Це найпростіший спосіб зберігання березового соку

**Інгредієнти:** 3 л березового соку, 1 ч. л. лимонної кислоти, 200 г цукру.

**Приготування.** Процідженний сік у каstrулі доведіть до 90°C, але не дайте йому закипіти, зніміть піну, додайте цукор і лимонну кислоту, помішайте до їх повного розчинення. Знову доведіть до кипіння, розлийте у стерильні слоїки і закатайте їх. Доки сік повністю схолоне, банки слід тримати закутаними.

**ІЗ М'ЯТОЮ**

Особливих весняних ноток додасть напою ароматна м'ята

**Інгредієнти:** 7 л березового соку, 3 гілочки сухої м'яти, 1,5 скл. цукру, 1–1,5 ч. л. лимонної кислоти.

**Приготування.** Процідять сік, щоб очистити його від сміття, влийте в каstrулю, поставте на вогонь і доведіть до кипіння, але не кип'ятіть. Зберіть піну. Всипте цукор, лимонну кислоту, покладіть гілочки м'яти. Знову доведіть

**До речі**

**ОСНОВНІ ПРАВИЛА КОНСЕРВАЦІЇ БЕРЕЗОВОГО СОКУ**

**1.** Підготуйте банки, переконайтеся, що шийка слоїка ціла, добре вимийте та простерилізуйте ємності зручним для вас способом: над паром, кип'ятком, у духовці, в мікрохвильовій печі чи в посудомийці.

**2.** Процідять березовий сік. Рідина може містити дрібні гілочки, листя, комах, тож пропустіть його через кілька шарів марлі чи густе ситечко.

**3.** Сік підігрівайте до 90–95°C, але не кип'ятіть, адже це спричинить втрату корисних речовин.

**4.** Піну, що утворюється, потрібно зібрати, інакше вона осяде на дні банки та зіпсує смак напою.

**5.** Щоб банка не луснула, поставте всередину звичайну столову ложку. Коли заповните слоїк рідиною, дістаньте ложку.

**6.** Закатавши кришку, переверніть банку дором дном і вкунтайте ковдрою до повного охолодження.

## ● ГОСПОДАРСЬКІ СЕКРЕТИ

Фото із сайту ukr.net.



Мити пульт водою забороняється.

**Чому необхідно чистити пульт**

З його допомогою керують дедалі більшою кількістю побутової техніки. Навіть люстру нині можна вмикати, не встаючи з дивана. Та пульти, особливо від телевізора, швидко забруднюються, тож їх треба чистити

Галина ГОНОРОВА

Для цього відкрийте кришку і вийміть батарейки. Викрутуйте гвинтики, які з'єднують половинки корпусу. Можливо, знадобиться чистка плати. У жодному разі не мийте її водою. Скористайтеся спиртом чи спеціальним засобом для очищення окислених контактів. Кнопки протріть мильним розчином за допомогою ватного тампона або старої зубної щітки (можна на деякий час замочити їх у воді). Після миття ретельно їх витріть.

Коли всі частини пульта висохнуть, приступайте до збирання. Спершу на плату встановіть кнопки. Після цього з'єднайте половинки корпусу, потім вкрутіть гвинтики і вставте батарейки.

Поверхню приладу, зазвичай, очищають ватними паличками, змоченими у спирту, або ж вологими серветками. Мити його водою забороняється. Бруд, що забився між кнопками та корпусом, можна вичистити зубочисткою.

Намагайтеся брати пульт тільки чистими сухими руками. А ще краще захистити його від бруду та вологи спеціальним чохлам. Якщо його немає, обгорніть пульт поліетиленом та зафіксуйте його скотчем.

Цей прилад часто губиться. Щоб цього не трапилось, зробіть для нього спеціальну кишеньку і прикріпіть її до дивана чи крісла.

## ● ПЕРЕВІРЕНИЙ РЕЦЕПТ

**Підгодуйте пtiцю... дріжджами**

Фото із сайту pugwing.com.

Вони підвищують якість концентрованих кормів



Марта САЛО

Отже, 100 г пекарських дріжджів розведіть у скляній теплій воді. Доведіть об'єм розчину до 20–30 л, відтак засипте туди 10 кг подрібненого ячменю, вівса, кукурдзи або пшеничних висівків. Можна додати трохи меляси або потертих цукрових буряків (це пришвидшить бродіння).

Час від часу перемішуйте масу. Через кілька годин вона буде пахнути, як свіжий хліб або квашені яблука. Відтак її можна згодовувати пtiці, але щоб не закисло. Норма для однієї курки – 15–20 г на добу.

Тому плануєте, скільки саме вам треба дріжджового корму, щоб він не залишався.

## Усміхніться!

Прийшов до школи фотограф. Вчителька Марія Іванівна переконала учнів зробити знімок:  
– Уявіть, наскільки це цікаво, коли ви вже будете дорослими,

подивитися на фото і скажете: «А ось Марійка – вона тепер відома актриса. А це ось Дмитро – він тепер поважний лікар...»  
Тут Вовочка із задньої партії:

– А ось це Марія Іванівна – вона давно вже померла.  
З одного боку, в гості без пляшки не підеш. А з іншого – якщо в тебе є пляшка, та на біса

в гості пертисся?  
– Кума, а ти знаєш, що я – коханка твого чоловіка?  
– А мій брехун сказав, що вона молода і красива!

– Кохана, давай миритися. Вибач мене, я був не правий.  
– Стоп! Не їж! Я приготую щось інше!

– Алло, це «лінія допомоги» алкоголікам?  
– Так.  
– Підкажіть, будь ласка, як зробити мохіто?



**● ІМПЕРІЯ ЗЛА**

# Чому росіяни часто застосовують саме 36 «шахедів»?

У цьому однозначно «замішана» сакральна геометрія. Нумерологію також застосовував і Третій Рейх

**Igor CEPB**

**14** березня, вночі, за даними Генштабу ЗСУ, росіяни вкотре вдарили по Україні дронами «шахед» у кількості 36 одиниць. Ворог у четвертий раз за останній рік випустив саме це їх число, тому що вірить, що воно – сакральне та допоможе їм здобути якісь перемоги.

Таку думку в коментарі ТСН висловили майстер нумерології Владислав Грицай та знавець у цій галузі Igor Мехеда.

«36 – це число руйнувань, воно – дуже сильне. У сакральній нумерології воно ділиться на дуже багато чисел: на 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 12, 18 та 36. Такого іншого числа знайти практично неможливо. Якщо скласти 3 та 6, то в сумі буде 9. Дев'ятка – це переосмислення старого досвіду, завершення. Чому орда використовує число 36 таким чином? У цьому, однозначно, замішана сакральна геометрія. До речі, саме стільки гральних карт у колоді. Число 36 багато в чому арифметично пов'язане з числом 666. Тому, коли ми



Фотоколлаж із сайту tsn.ua.

«Число 36 в багато чому арифметично пов'язане з числом 666».

бачимо запуск такої кількості «шахедів», 36, ми розуміємо, що це – ритуал, пов'язаний із жертвопринесенням», – каже Владислав Грицай.

Та додає: «На жаль, після таких атак загиблими є і діти. За ідеєю темної магії дуже

За словами нумеролога, 36 – це енергія, яка повинна принести жертву. «За жертву відповідає число 12, а 36 – це тричі по 12... Ті темні сили в росії таким чином створюють сакральну геометрію, яка спричиняє дуже сильні руйну-

**36 – це енергія, яка повинна принести жертву. За жертву відповідає число 12, а 36 – це тричі по 12.**

важливо, щоб жертвою були саме вони. Діти – найсильніша, найпотужніша жертва.

Ми бачимо, що росіяни поцілюють спеціально. Темні сили їм допомагають за умови, що їм регулярно будуть приносити жертви. Якщо проаналізувати те, коли вони (росіяни. – **Ред.**) випускають 36 «шахедів», то є ураження житлових будинків».

вання», – каже Грицай.

Він продовжує: «Це все робиться спеціально, 36 цілей – не логічно з військової точки зору (в одній установці для запуску «шахедів» звичай 5 місць для запуску дронів. – **Ред.**), але логічно з точки зору темних сил.

Резюмуючи, нумеролог звертає увагу на наступне: «Ми можемо згадати аварію

на Чорнобильській АЕС. Якщо скласти суму з чисел, коли сталась аварія, то отримаємо якраз 36. Тобто 2+6+4+1+9+8+6 = 36».

Своє чергою, знавець нумерології Igor Мехеда каже, що ворог постійно застосовує нумерологію. «Так само її застосовував Третій Рейх. Його архіви, які зберігались в Києві, в Інституті психології, були вивезені до Москви після розвалу СРСР. Тепер ними користуються росіяни», – каже Igor Мехеда.

За його словами, у військових частинах росії є закріплені за цими формуваннями маги, які можуть консультувати окупантів. «Але коли в людини немає нічого людського і вона застосовує ці цифри, то вони не тільки не допоможуть, а й, навпаки, прискорять руйнацію, як це сталося з Рейхом. Так само буде і тут», – каже Мехеда.

**КОМЕНТАР****Військові експерти: жодної магії немає**

**Олександр Коваленко, військово-політичний оглядач групи «Інформаційний спротив»:**

«Насправді ворог не завжди використовує в пусковій установці той комплект, який багато хто бачив (5 дронів. – **Ред.**). Росіяни використовують і одинарні пускові установки. Окупанти не мають якоїсь жорсткої прив'язки, тому ми бачимо і 30, і 36, і 23, і 27 дронів. Розраховують на ту кількість, яка у них є в наявності, направляють їх за різними напрямками. Нічого дивного в тому немає, і запускають таку кількість, яка не ділиться на 5».

**● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.

Народилися в сорочці всі, хто був у цьому польоті.

## Пілоти заснули під час авіарейсу на... пів години

Як зазначають у звіті Національного комітету з безпеки Індонезії, на борту Airbus A320, який прямував із Південно-Східного Сулавесі до столиці країни – Джакарти, перебували 153 пасажери й 4 бортпроводники

ня пілот прокинувся і зрозумів, що його колега спить, а літак летить за неправильною траєкторією. Чоловік розбудив колегу й скоригував траєкторію польоту. Після інциденту літак успішно здійснив посадку, ніхто з пасажирів не постраждав.

За словами слідчих, обидва пілоти – індонезійці віком 32 і 28 років.

Пізніше стало відомо, що один із них не відпочив належним чином у ніч перед роботою. «Другий пілот і помічник капітана – батько одномісячних близнюків. Його дружина піклувалася про немовлят, а він їй допомагав, коли був вдома», – зазначають у звіті Національного комітету з безпеки.

Загалом рейс тривав дві години 35 хвилин. Обоє пілотів тимчасово відсторонили від роботи. У підсумку Міністерство транспорту Індонезії «винесло сувору догану» авіакомпанії Batik Air, якій належить літак. Генеральна директорка Марія Крісті Ендах Мурні також заклікала авіакомпанії приділяти більше уваги відпочинку екіпажів.

**Марта САЛО**

Британська газета The Guardian повідомила, що 25 січня, приблизно через 90 хвилин після вильоту літака Airbus A320, капітан попросив дозволу у свого другого пілота трохи відпочити. Це прохання було задоволено. Другий пілот узяв на себе командування літаком, але також... не навмисно заснув, йдеться у звіті.

Через кілька хвилин після останнього спілкування з другим пілотом, центр управління в Джакарті спробував зв'язатися з літаком, однак відповіді не отримав. Через двадцять вісім хвилин після останнього повідомлен-

**● ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ**

## «Дзідзьо більше не буде»

**Артист повідомив про зміни у творчому житті**

**Лія ЛІС**

Співак Михайло Хома, більш відомий як Дзідзьо, розповів, що більше не буде використовувати свій псевдонім. Михайло пояснює це внутрішнім ростом, адаптацією до нових умов життя, у якому з плином часу з'являється багато відповідальності.

«Ми ростемо, змінюємося. Не вічно – у першому класі. Я не знаю, може, став нудним для молоді. Але я своє завдання на той час виконав. Багато хто впізнавав себе і казав, що це - чесно. Я ж це не вигадував, не писав сценарій. Мої фанати повиростали, заміж вийшли, у них по п'ятеро дітей уже... Якби того росту не було, мені було б нецікаво жити», – розповів Михайло.

За його словами, коли в людини з'являється якась відповідальність: перед дітьми - наступним поколінням, державою, тоді з'являється усвідомлення, що треба бути відповідальним за це.



ФОТО ІЗ САЙТУ PRIME-EVENT.COM.UA

«В мене «DZIDZIO» номера, помахай мені «па-па!»

**● УВАГА, КОНКУРС!**

## Хто носить на собі «сніг і веселку»?

Це відбувається щодня: зазвичай зранку і ввечері. Тому не дивно, що коли ми забуваємо вдома цей предмет в «особливі дні» – відряджені або екскурсії, то почуватимось не в своїй тарілці



**Грицько ГАРБУЗ**

Утім, почекайте ще хвилику.

Перед тим, як остаточно відкрити вам карти, маємо нагадати запитання, в якому ми і заховаємо «коханця», якого треба «змінювати кожні три місяці». Хоча кожен із нас та-а-ак прив'язується до нього.

**«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 5 (2024)**

Коли в особливі дні ви забуваєте цей предмет вдома, то почуватесь ніяково. І чоловіки, і жінки, і старий, і малий. Хоч зазвичай тримаєте його вдома. Іноді в «ув'язненні». А дехто постійно носить його із собою, хоча цього «коханця» рекомендують змінювати кожні три місяці. Нині «він» є вже й електронний. Звісно, приносить задоволення. Щодня. І не раз.

**Асоціативний ряд із цим предметом:** «тепер уже не свиняче «діло»; «майже як у «Казці про Царя Салтана»; «носить сніг і веселку»; «борсучий, але не жир»; «має не тупеньку посестру»; «геть як бджілка-трудівниця»; «пов'язана з «особливими макаронами»; «ліс» і «коні вже не винні».

**Що за предмет ми заховаємо у гранатобузі?**

Друзі, і цього разу ми не будемо тягнути kota за хвоста, а одразу оголошуємо відповідь: це – **зубна щітка**. Так-так, ніяких високих матерій у своїх завданнях ми від Вас не вимагаємо, тож просто уважніше придивіться довкруг, коли читатимете наше запитання.

**ДО РЕЧІ**

Перша зубна щітка зі щетинками з'явилася в Китаї. Вважається, що це сталося в роки правління династії Танг (619–907 рр. н.е.). Свиняча щетина, кінська і борсучове волосся – матеріали, з яких виготовляли перші щітки.

В Європі вони з'явилися тільки в 17 столітті, коли китайські мандрівники завезли їх на захід.

Англієць Вільям Еддіс першим запровадив промислове виробництво зубних щіток у 1780 році. Вважається, що сидючи у в'язниці за масові зворушення, він спроектував власну зубну щітку. Ручкою стала тваринна кістка, в якій він висвердлював дірочки. У них Еддіс вставив свинячу щетину, що випросив у охорони, і закріпив її клеєм. Після звільнення він використав свою ідею для масового виробництва щіток і створив компанію Addis, яка діє і понині.

Перша щітка з нейлоновою щетиною побачила світ лише в 1938 році, і вона швидко замінила щетину з натурального волокна, яку зазвичай використовували раніше...

А хто з наших учасників надіслав правильну відповідь – «зубна щітка» – дізнаєтесь уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза, а також на сайті **volyn.com.ua**.

Нам же час знову вас інтригувати. Тож поїхали!

**«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 8 (2024)**

Одразу скажемо: сьогодні ми заховаємо «гаряче слово». Лексему-порівняння у відомому багатом всім творі. Поряд із ним згадуються або причетні до створення цього українського шедевра: «соловейко», «дівочі очі», «прізвище відомого українського поета у родовому відмінку», «син «подарунка Всевишнього», «водність», «зрєбінь» (особливий), «ворожба», «сум», «Цар», «височина», «краса», «пора року», і, звісно, – «коханья».

**Що за слово ми заховаємо у гранатобузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 30 березня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-повіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Перемога» (Валерій Залужний, Житомирщина).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу **grucgarbuz@gmail.com** або просто лишайте в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Присмних Вам пошуків без повітряних тривог!

