



Другокласник
врятував себе
і собаку під
час вибуху
в будинку

Як це було
– читайте на с. 8



● РАЗОМ – СИЛА!

Усе село зійшлося добудувати дім воїну, який втратив на війні ноги

Поки важкопоранений Степан Коцюб (на фото) лежить у лікарні, земляки гуртом взялися добудувати йому хату, яку почав зводити ще покійний батько захисника. Про вражаючий людський вчинок жителів села Виноградне Чортківського району Тернопільської області тепер говорить уся Україна



«Степан має приїхати
на все готове!»

Така
підтримка
окрилла
Воїна.



Історія номера – на с. 4

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Дитина з Маріуполя
розповіла
про пережите
конгресменам США

Ігор ОСИПЧУК

«Нещодавно ми супроводжували в ООН та Конгрес США трьох українських дітей, яких вдалося повернути на підконтрольну Україні територію, – каже Христина Шкудор, представник проекту «Де наші люди?». – Діти розповіли у Сполучених Штатах свої історії. Серед них 11-річний Ілля, якому два роки тому в оточеному російською армією Маріуполі довелося разом із сусідкою поховати біля дому свою маму Наталю.

Перед цим вона з сином потрапила під російський обстріл і отримала поранення, яке виявилось смертельним. Іллю тоді також було сильно поранено. Власне тому він врешті й опинився в лікарні Донецька, звідки його змогла забрати бабуся (мама загинула Наталі). Якби Іллю, як і багатьох інших українських дітей, відправили б у росію, то повернути його було б набагато складніше. Адже рф усіяла противитися поверненню на



Ці троє українських дітей розповіли свої історії в Конгресі США та ООН. Фото зроблено в Конгресі США. На фото крайній праворуч Ілля, поруч з ним – Христина Шкудор.

Хлопчик поховав біля будинку свою маму, вбиту окупантами

Хоча українській стороні вдалося встановити імена вже приблизно 20 тисяч депортованих у рф неповнолітніх (насправді – їх у рази більше), повернути вийшло лише 386.

батьківщину депортованих українських дітей, приховує інформацію про них. Тому, хоча українській стороні вдалося встановити імена вже приблизно 20 тисяч депортованих у рф неповнолітніх (насправді – їх у рази більше), повернути вийшло лише 386.

Продовження розповіді – на с. 5

● У ВСІХ НА ВУСТАХ

Трощила державою від граблів авто ТЦК

Жінку, яка напала на працівників військкомату, покарали лише штрафом. Напевне, суд врахував, що один із її синів – на фронті

Фотоколаж із сайту suspilne.media.



Тепер про Лілію Христунову говорить уся країна. І найстрашніше, що далеко не всі засуджують її вчинок.

Подробиці – на с. 2

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ



Борис Шефір
із «95 кварталу»
зізнався, що
хоче... дружби
з росією

«Ніж у спину Зеленському» – на с. 12



21-річна
дівчина віддала
ворожці
180 тисяч
гривень

с. 2



За що
ми маємо
не любити
Михайла
Булгакова

с. 3



Українка
через
400 років
перевернула
науковий світ

с. 6



Чому
Володимира
Жогла із
«Вар'ятів»
не взяли до
війська

с. 7

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Ми можемо бити дронами по Уралі та Заполяр'ю

До кінця року відразу 10 виробників поставлять ЗСУ дрони з дальнобійністю до 2500 км

Микола ДЕНИСЮК

Як відомо, днями ЗСУ вперше атакували безпілотниками цілі у Татарстані. Вони розташовані за 1300 км від лінії фронту. Для одного з ударів використано український дрон UJ-22. Раніше вважали, що його дальнобійність складає 800 км. За інформацією німецького видання «Більд», вже цього року Україна зможе застосовувати дрони з дальнобійністю до 2000 км і більше. Вони заповнять дефіцит ракет середньої та великої дальності. «Ракети залишилися у минулому. Дрони – це майбутнє», – заявив джерело Bild.

Зокрема, київське КБ «Промінь» розробило безпілотник «Сокол-3000», який може пролетіти до 3300 км. Тож нова українська зброя може вражати цілі, наприклад, у Мурманській області. Там розташовано близько 80 військових баз. Серед них – аеродром Оленья, де базуються стратегічні бомбардувальники, які обстрілюють Україну.

Палив суху траву і... згорів

Тіло буковинця виявили родичі

Ліна ВОГОНЬ

У Чернівецькій області під час спалення сухої трави живцем згорів чоловік. Смертельний випадок трапився в селі Великий Кучурів Чернівецького району. Чоловік спаливав сухостій на своїй присадибній ділянці. Поривами вітру полум'я перекинулося на більшу площу та на одяг чоловіка. «Його тіло уже без ознак життя виявили родичі. Пожежно-рятувальні підрозділи на місце події не викликали», – повідомили в ДСНС. Наразі поліція з'ясує всі обставини трагедії.

21-річна українка віддала ворожці 180 тисяч гривень

Молода жінка вважала, що їй – пороблено, і попросила чаклунку зняти прокляття

Лія ЛІС

Як повідомили в поліції, 21-річна дівчина знайшла в Instagram оголошення про зняття «поробів». Вона одразу написала в особисті повідомлення до ворожки та домовилася про проведення обрядів. Пообіцявши вирішити всі проблеми, ворожка впродовж кількох тижнів дурила дівчину та виманила в неї гроші нібито для проведення ритуалів. Тернопільянка кількома платежами перерахувала шахрайці 180 тис. грн.

За фактом шахрайства слідчі відкрили провадження за ч. 3 ст. 190 ККУ. Псевдоворожці загрожує від 3 до 8 років позбавлення волі. Але спочатку шахрайку ще треба знайти...

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, про кризу в роботі Верховної Ради, яка в березні працювала за засіданнях у сумі лише приблизно 10 годин:

Парламент є неприцездатним. І замість того, щоб ми розглядали питання забезпечення Збройних сил, питання фортифікаційних споруд, питання московської церкви, питання захисту бізнес-клімату та європейської інтеграції, ми займаємося тим, що... хоронимо парламент. Це через те, що його керівництво і особисті голови не вміють організувати парламентську роботу.



● У ВСІХ НА ВУСТАХ

Трощила державою від граблів авто ТЦК

Жінку, яка напала на працівників військкомату, покарали лише штрафом. Напевне, суд врахував, що один із її синів – на фронті

Неля ШПУЛАК, Діана КОЛЕСНИК

5 квітня жінку, яка пошкодила автомобіль військових Шепетівського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки під час конфлікту 29 березня, визнали винною у скоєнні дрібного хуліганства.

Як інформує «Суспільне Хмельницький», за рішенням Ізяславського районного суду вона має заплатити 85 гривень штрафу.

Жінка, яка на відео, що облетіло тиждень тому соцмережі, б'є державою від граблів автомобіль військових Шепетівського ТЦК – жителька села Кунів Плужненської громади Хмельницької області Лілія Христунова. Хто знімав та опублікував відео, каже, не знає. Неправомірність своїх дій визнає.

«Я не відмовляюсь від того, що неправильно зробила. Але не пам'ятаю, як це зробила. Я собою не пишаюсь, не пиша-



Лілія Христунова, яка побила автівку працівників Шепетівського ТЦК, каже, що не пишається своїм вчинком.

юся цим учинком. Мені всі телефонують, кажуть, яка я молодець, а мені так кепсько на душі», – розповідає жінка.

Зі слів Лілії Христунової, її молодший син зараз на фронті. Захищати країну приїхав з-за кордону в перші дні повномасштабного вторгнення. А два тижні тому її старшого сина працівники Шепетівського територіального центру комплектування без документів силою вивезли з лісу, де той перебував на підробітках. Жінка каже, він має право на відстрочку.

«Це не я придумала закон. Це закон є для всіх: в кого троє дітей і більше – до війська не беремо. Ми збрали всі документи, довідку про склад сім'ї, а його не відпускають.

● РЕЗОНАНС

«Мирний план» Трампа: Україна має віддати території

Як відомо, раніше пан Дональд часто вихвалявся, що в разі обрання його президентом, міг би закінчити війну між Росією та Україною протягом 24 годин, але не повідомляв деталей

Василь КІТ

І от стало відомо, що експрезидент і знову кандидат у президенти США – 77-річний Дональд Трамп – у приватних розмовах говорив, що може припинити війну рф проти України, змусивши її



Підраховували: коли Дональд Трамп був президентом США, то він щодня брехав не менше, ніж 15 разів. Тож мало хто розуміє, що коїться в його голові.

відмовитися від окупованого Криму та Донбасу. Про це на-

писало видання «Вашингтон пост».

● АКТУАЛЬНО

Опитування: різко зменшилася кількість тих, хто підтримує Зеленського

У лютому 2024-го, порівняно з вереснем 2023 року, частка українців, які повністю схвалюють діяльність Президента України Володимира Зеленського, знизилась з 42% до 22%

Василина СМЕТАНА

Такими є результати опитування Соціологічної групи «Рейтинг» від імені Центру аналізу та соціологічних досліджень Міжнародного республіканського інституту, проведеного 17–21 лютого 2024 року.

За результатами опитування, 22% українців повністю схвалюють діяльність Президента. 15% – навпаки: зовсім незадоволені діями Зеленського. Також 41% респондентів відповіли, що «скоріше схвалює» діяльність Президента, а 18% – «скоріше

не схвалюють». 4% українців зазначили, що їм складно відповісти.

Зазначається, що у вересні 2023 року повністю підтримували Президента 42%. За п'ять місяців цей показник знизився на 20 процентних пунктів – до 22%.

Всього було опитано 2000 респондентів, які мешкають у всіх регіонах України, крім окупованих територій, у віці 18 років і старших. Помилка репрезентативності дослідження не перевищує 2,2%. Дослідження фінансувало Агентство США з міжнародного розвитку (USAID).

● ФОТОФАКТ

На Одещині зацвіла прадавня груша



Груша росте поблизу старовинного цвинтаря, на якому збереглися козацькі хрести різноманітних форм.

Їй – понад 400 років!

Лія ЛІС

У селі Адамівка Одеської області розквітнула найстарша груша України. Фахівці вважають, що їй – більше 400 років. «Діаметр дерева становить понад

метр, а висота – 15 метрів. У 2012 році Одеська обласна рада визнала його ботанічним пам'ятником природи місцевого значення», – написала одеська журналістка Ната Чернецька.

Груша росте поблизу старовинного цвинтаря, на якому збереглися козацькі хрести різноманітних форм.

Утім, як вдарила двері державою від граблів, Лілія каже, не пригадує. «Я чесно, клянусь, перекручують те все. Що там було – я взагалі не пам'ятаю».

Людина, яка обговорювала це питання безпосередньо з Трампом, розповіла, що у приватних розмовах експрезидент висловив думку, що і Росія, і Україна «хочуть зберегти обличчя, вони хочуть знайти вихід», і що люди в деяких частинах України нібито були б не проти стати частиною Росії.

Цей Трамп, як велика дитина. Не розуміє, що жодна країна добровільно не відмовиться від своїх територій, і що Росія ніколи не обмежиться лише Кримом та Донбасом, бо влада і народ цієї імперії прагнуть стерти з карти світу всю Україну. Ці трампісти вже нарабили лиха, бо не голосують за надання Україні військової допомоги. А що буде, як цей Дональд приїде до влади...

● ДАВНО ПОРА!

Патріарх Варфоломій закликав до спільної дати святкування Великодня

Пасха цього року
припала на 31 березня
за григоріанським
календарем, а за
юліанським – на 5 травня

Василь КІТ

Вселенський патріарх Варфоломій (на фото) висловив сподівання, що домовленість про спільну дату між католиками і православними може бути досягнута вже наступного року, коли день святкування збігається.

«Молимо Господа Слави, щоб прийдешнє святкування Пасхи наступного року не було просто випадковим збігом, а стало початком єдиної дати її святкування як для



Фото – Facebook Ecumenical Patriarchate.

«Справді, святкувати окремо унікальну подію єдиного Воскресіння Єдиного Господа – це скандал», – вважає Варфоломій.

східного, так і для західного християнства», – сказав він.

Зазначається, що в 2025 році виповнюється 1700

років Нікейського собору – першого вселенського собору, який сформулював, зокрема, правила визначення

дати Пасхи. Багато років тому Варфоломій вже називав домовленість про спільну дату Великодня важливою темою для підготовки до ювілею.

У наступному 2025 році святкування за обома календарями випадає на 20 квітня.

«Ми налаштовані оптимістично, оскільки є добра воля і бажання з обох сторін. Бо, справді, святкувати окремо унікальну подію єдиного Воскресіння Єдиного Господа – це скандал», – заявив Константинопольський патріарх Варфоломій.

У наступному 2025 році святкування за обома календарями випадає на 20 квітня. Сподіваємось, що католицькі та православні єпископи зможуть домовитись і надалі святкування відбуватиметься в один день.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Як «з'їхали з глузду»... російські керовані бомби

Новий комплекс РЕБ «Ай-Петрі»: нуль шансів для ворожих дронів. Той випадок, коли я сам шокований і відчуваю повне благоговіння перед наукою. Це – не просто про РЕБ (радіоелектронну боротьбу), це – значно більше



Юрій БІРЮКОВ, волонтер, громадський діяч, політик

Пів року роботи вчених, конструкторів і військових. Пів року, а не роки – банально немає часу, у нас – війна, тут і зараз. 150 мільйонів гривень, витрачених виключно на НДДКР (науково-дослідні й дослідно-конструкторські роботи), і без копійки державних коштів, лише й виключно зусиллями Петра Порошенка. Десятьки випробувань, доробок, удосконалень.

У цих п'яти місяцях – два місяці «бойової» роботи тестового комплексу. І бойова робота полягала у прикритті гармат однієї з артилерійських бригад. Жодного ураження наших гармат усіма цими «Ланцетами» та FPV-дронами. ЖОДНОГО!

Сьогодні передано перші п'ять серійних комплексів «Ай-Петрі СВ», а виробництво розгортається в повну силу. Передано перші серійні комплекси, які «закриють небо» для ворожих ударних і розвідувальних дронів на досить великому шматку фронту. І проект тільки-но починається, тільки-но розгортається завдяки зусиллям вчених, конструкторів, військових і волонтерів.

І так – цього разу абсолютно «воєнна» ситуація, коли навіть зовнішній вигляд всього комплексу не можна показувати. Лише фрагменти, лише шматочки мозаїки. Не можна розповідати про алгоритми роботи. Не можна говорити, в яку військову частину це передано.

Але от можна сказати, наприклад, що у зоні роботи першого комплексу «зійшли з розуму»... російські керовані бомби. Ті самі, що кілька місяців тому наробили так багато лиха в Авдіївці. Просто падали без детонації!

● КОЛЕСО ІСТОРІЇ



Фото із сайту vikna.tv.

Пам'ятник на Андріївському узвозі, 13 у Києві праворуч від будинку, де в 1906–1913 проживав письменник і де зараз знаходиться його меморіальний музей.

Михайла Булгакова визнали символом російської імперської політики

Він був українофобом за світоглядом. Такий висновок Українського Інституту національної пам'яті

Василь КІТ

Експерти зазначили, що попри те, автор російськомовних романів «Майстер і Маргарита», «Собаче серце», «Біла гвардія» та інших народився і тривалий час жив у

Києві, його родина була вихідцями з Орловської губернії, а сам Булгаков – став імперцем та українофобом за світоглядом.

«Письменник, незважаючи на роки життя у Києві, зневажав українців та їхню культуру, ненавидів українське прагнення до незалежності, негативно відгукувався про становлення Української держави та її очільників. З-поміж усіх російських письменників того часу стоїть найближче до нинішніх ідеологем путінізму

і кремлівського виправдання етноциду в Україні. Світоглядно був на позиціях російського імперіалізму, білогвардійщини, схвалював експансію російського комунізму», – йдеться у фаховому висновку експертів УІНП.

Експерти також зауважили, що антигуманний курс оповідання Булгакова «Я убил» (1926 року) повністю резонує з нарративами нинішніх кремлівських пропагандистів – Дугіна, Соловйова,

Скабеевої та є прототекстом сьогоденних закликів до нищення українців. «Оповідання містить ідеологію фашизму: пораненого військового лікаря-українця лише за його національну приналежність вбиває персонаж-лікар, альтер его Булгакова. Автор, лікар за фахом, художньо смакує момент вбивства та, керуючись ідеєю етноциду, доводить абсурдну тезу: лікарську присягу, кодекс Гіпократова можна переступити», – йдеться в аналізі творів російського письменника.

Михайл Булгаков і його оточення не визнавали існування української мови.

«З огляду на викладене вище, об'єкти (географічні об'єкти, назви юридичних осіб, пам'ятники та пам'ятні знаки), присвячені російському письменнику М. А. Булгакову (1891–1940), відповідно до частини першої статті 2 Закону містять символіку російської імперської політики, а подальше використання імені М. А. Булгакова у назвах географічних об'єктів та юридичних осіб, перебування у публічному просторі встановлених на його честь пам'ятників, пам'ятних знаків є пропагандою російської імперської політики», – резюмували в Українському інституті національної пам'яті.

У столиці України не місце пам'ятникам російським нацистам!

● БОЛИТЬ!

Фото із сайту ukr.media.



«Якби всі командири були такими, як Норд, ми вже вигнали б ворогів з України...»

У бою з окупантами загинув легендарний Норд

Командир роти стрілецького батальйону 67-ї механізованої бригади Збройних сил України Сержій Коновал (на фото) захищав Україну з 2014 року

Ліна ВОГОНЬ

Він поліг у боях із російськими загарбниками 6 квітня. Захисник із позивним Норд був нагороджений орденом «За мужність» III ступеня. «Загинув не просто чийсь син, чоловік, брат, – написав побратим загиблого Богдан Бутковський. – Загинув цвіт нації, людина яка жила розбудовою України. Сержій з юних років всіма доступними методами займався вишкільною і культурно-просвітницькою діяльністю. З початку повномасштабної війни, він, як досвідчений атовець, пішов на фронт. Згодом, очолив «Сталево Сотню» 2 батальйону 67-ї бригади. Про такого командира можна тільки мріяти! Якби всі командири були такими, як Норд, ми вже вигнали б ворогів з України... Я ридав, як узнав про загибель Сержія, відчуття, ніби трохи осиротів... Смерть кожного воїна – то трагедія, але смерть Норда – це втрата майбутнього України, бо на таких, як він, – єдина надія...»

● СЛОВО – ЗБРОЯ!

Вимкнення з ефіру проукраїнських телеканалів – це прояв цензури

Два роки тому без будь-яких законних підстав, без рішення національного регулятора були вимкнені з цифрового ефірного мовлення три телеканали – «Еспресо», «5 канал» і «Прямий»

Ольга СОКОЛОВА

Про це нагадала народна депутатка з фракції «Європейська Солідарність» Вікторія Сумар (на

фото) в ефірі ток-шоу «Українська правда». «Сьогодні (5 квітня. – Ред.) рівно два роки, як були закриті «Еспресо», «5 канал» і «Прямий». Без жодних пояснень, без жодного рішення

національного регулятора. Вони є тільки в YouTube, – сказала Сумар. – З цифрового мовлення держава Україна їх просто вимкнула, хоча вони не порушували ніяких правил. Це є теж прояв цензури, тому що не було претензій до їх ре-

дакційної політики, вона була проукраїнська.

«Просто вони дозволяли собі різні точки зору, і це комусь не подобалося, бо точка зору має бути одна. В Україні так не буде. Це треба всім почути: в Україні завжди будуть різні точки зору. Люди будуть знаходити інші джерела інформації. Така жорстка регуляція працювати не буде. Треба з цим щось вирішувати», – переконана народна депутатка Вікторія Сумар.



● РАЗОМ – СИЛА!

Закінчення.
Початок – на с.1

Любомир ГАБРУСЬКИЙ,
chortkiv.city

Звати хлопця Степан Коцюб, він – 1989 року народження, – розповідає про пораненого воїна виданню «Чортків. City» староста Зозулинського старостинського округу **Надія Мандзюк**. – 7-го березня минув рік, як його призвали до лав ЗСУ. Після місяця навчання потрапив на фронт. Був стрільцем-санітаром, вивозив із поля бою поранених і загиблих. На початку січня цього року отримав важке поранення – пряме попадання у бліндаж. Розірвало деякі внутрішні органи, оскільки посікли голову, спину, отримав перелом руки, але найгірше – втратив обидві кінцівки вище колін...

– Як виникла ідея з будівництвом нової оселі для важкопораненого воїна-односельця? – цікавимося в очільниці села з милозвучною назвою **Виноградне**.

– О, це заслуга всього нашого села. Коли почули, що зі Степаном трапилася така біда, молоді газди, його друзі, які зараз на фронті, і тут, у тилу, зорганізувалися й озвучили таку сміливу пропозицію: збудувати йому новий будинок, бо старенька глиняна хатина, де він досі тулився з матір'ю, вже нікуди не годиться. Та й у його теперішньому становищі йому там було б украй важко.

Усе село зійшлося добудувати дім воїну, який втратив на війні ноги



Фото із сайту chortkiv.city

Староста села Виноградне **Надія Мандзюк** провідує у госпіталі важкопораненого воїна-односельця **Степана Коцюба**.



Фото Любомира ГАБРУСЬКОГО, chortkiv.city

Майстер на всі руки з Виноградного **Іван Ільницький** із матір'ю **Степана** – **Василиною Коцюб**, біля викопаної криниці.

Цегляний будинок на околиці села почав зводити ще на початку 1990-х років батько хлопця. Поставив коробку і наклав шифером. Пам'ятаю, Степанко ще бігав тут маленьким,

адже живу поруч, по сусідству. У 2009-му батько помер, так і не закінчивши будову. Матір на свою мізерну зарплату в клубі не могла потягнути будівництво, треба було ставити єдиного сина на



«Ось побачите, за якийсь місяць все буде готово!».



«Гляньте, скільки чоловіків копали рів під трубу й електрокабель!».

ноги. Тож недобудована оселя досі стояла пустою...

Приблизно місяць тому я кинула клич у нашій місцевій групі у вайбері – хто може, прийдіть допомогти у

добрій справі.

Я вам не можу передати словами, що тут творилося! У той понеділковий день на об'єкті працювало близько 70 людей. Для нашого маленького села, де офі-

«Наша мета: закінчити хату повністю. Якщо Степана випишуть раніше – відправимо кудись на курорт».

ційно рахується триста з лишком душ, – це дуже багато. До того ж немало сільчан знаходиться за кордоном. Чимало хлопців на війні – 24 чоловіки. До слова, тільки двох мобілізували, решта пішли добровільно! Маємо й поранених, один наш земляк – у списку зниклих безвісти...

...Отож, одні працювали на розчистці території, інші підбивали стелі, стелили на горіщі утеплювач, інша група чоловіків копала криницю і рів під трубу й електрокабель. Потім поставили вікна, вхідні двері, поштукатурили стіни й залили стяжку. Тепер чекаємо, щоб підсохло, і будемо рухатися далі...

Є у нашому селі проєктант **Іван Стронський**, під його умілим керівництвом хлопці й працюють. Звичайно, враховуються усі побажання молодого господаря. Не можу не згадати й майстра на всі руки **Івана Ільницького**, котрий тут буквально днює і ночує. Мабуть, немає такої роботи, яка йому не корилася б, чи оселі, де він не приклав би своїх золотих рук. І будує, і мурує, і верхи кладе, і криниці копає. Встановлені каплички в селі – теж його рук справа...

– У кімнаті ліворуч мешкатиме матір, а це – Степанова спальня, –

продовжує пані Надія.

– Прямо по центру буде кухня, справа від неї – велика духова, щоб він міг на візку заїхати. На дві спальні поставимо кахельну грубку, на всяк випадок, якщо раптом не буде газу. До речі, газ і світло ще не підведено. Електрики обіцяють під'їхати днями. Сподіваємось, і газ до зими проведемо.

– А що каже Степан, дізнавшись, що йому будуть нову оселю? – запитуємо у матері воїна.

– Син усім задоволений, надзвичайно радий. Хлопці йому постійно телефонують, включають відео, як працюють, печуть бараноболю. Веселий, каже, що в паніку не впадає...

– Це – лише початок, – *продовжує пані Надія*, – основну «чорнову» роботу зроблено. Головне, аби підсохли стіни. Тоді залишиться пошпаклювати, зробити натяжні стелі, забетонувати по-двір'я тощо... Звичайно, ще треба купу грошей. Люди з села здають, хто скільки може. З-за кордону надсилають перекази односельці, вчителі із місцевої школи скинулись колективом, міська рада виділила 30 тис. грн, обіцяють ще додати. Наша мета: закінчити хату повністю. Степан має приїхати на все готове. Якщо його випишуть раніше – відправимо кудись на курорт (*сміється. – Авт.*). Ось побачите, за якийсь місяць все буде готово! Наше село – дуже дружне. Впораємось! – *твердо каже Надія Мандзюк.*

● ТРАГЕДІЯ

У столичному фунікулері правоохоронець убив підлітка

Державне бюро розслідувань відкрило кримінальне провадження за фактом вбивства неповнолітнього хлопця на станції фунікулера у Києві

Василь КІТ

Заданими слідства, 7 квітня між чоловіком, який служить водієм в управлінні державної охорони, та неповнолітнім хлопцем виник конфлікт. Після виходу з вагона фунікулера на верхній станції правоохоронець штовхнув підлітка. Той впав, розбив головою скло, отримавши смертельний порізишій. Неповнолітній помер на місці. Правоохоронеця відсторонили від виконання своїх обов'язків.

Наразі проводиться комплекс оперативно-слідчих дій. Затриманому правоохоронцю готуються оголосити підозру в умисному вбивстві (ч. 1 ст. 115 ККУ) – йому загрожує від 7 до 15 років в'язниці.

У соціальних мережах пишуть, що загинило було лише 16 років. Хлопець із компанією однокласників гуляв Подолом, а потім вони вирішили проїхатися фунікулером. У вагоні між ними та чоловіком у формі нібито відбулася словесна перепалка на тему, чи готові хлопці захищати Батьківщину. А коли вагон фунікулера зупинився, хлопця, який виходив останнім, штовхнув чоловік. Потерпілий розбив головою скло і порізався, а вже на сходах стівав кров'ю, бо була ушкоджена сонна артерія.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Нещодавно депутати з «Євросолідарності» побували на об'єктах будівництва фортифікаційних споруд на Сумщині біля кордону з росією. **Ірина Герашенко** згадує – вони були шоковані відсутністю техніки і низькими темпами будівництва. У розмові з військовими сформували запит на необхідне обладнання

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко, який доставив техніку на Сумщину, стверджує: завдання військових – виконане. Шість екскаваторів, вантажівка, лазне-пральний комплекс, бензопили, болгарки та інші електрострумент, оргтехніка, маски для зварювальників і навіть одноразовий посуд – все це дасть змогу будівельникам значно швидше, у більш комфортних умовах виконати завдання. Бо поки що їхніми головними інструментами були лопати, якими копають рови і траншеї.

Військові будівельники не приховують емоцій від отриманої техніки. «Ми виконуємо завдання по фортифікаційних спорудах у Сумській області.

Замість лопат – потужна техніка від Порошенка

Фото із сайту eurosolidarity.org.



Команда «Європейської Солідарності» доставила на Сумщину важку техніку для фортифікацій.



Екскаватори нам дуже-дуже потрібні. Вони нам спростять роботу, будемо швидше копати і більше зробимо для оборони нашої держави», – говорить командир зведеного підрозділу **Олег Сомок**.

Він пояснює, що екскаватори будуть використовувати і для підвозу будматеріалів там, де не може проїхати інша техніка: «для облаштування ВОПів, підвозу до них матеріалів, тому що ми в таких складних умовах працюємо, що не завжди технікою можемо під'їхати – тільки екскаватором». І додає, що фортифікації треба було готувати раніше, адже йдеться про життя людей: «Чи людина буде в облаштованій позиції стояти, чи буде в полі лежати – це ж різні речі».

«На Сумщині Збройні сили тримають кордон. Наше завдання – врятувати їхнє життя від КАБів та артилерії і захистити українську землю від пазурів російського диктатора. Тому фортифікації – вкрай важливі. Як на Сході, де вже працює наша техніка, так і на Сумщині, де російська артилерія та КАБи випалюють цілі населені пункти, – пояснює **Петро Порошенко**. – Це – вже друга поставка важкої техніки для фортифікацій, далі – буде більше».

● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Хлопчик поховав біля будинку своєю маму, вбиту окупантами

Закінчення. Початок на с. 1

Ігор ОСИПЧУК

11-річний Ілля розповів американським конгресменам та представникам ООН, що він із мамою Наталею жив у багатопверхівці на околиці Маріуполя. В перші дні великої війни вони перебралися в один із готелів. Там тоді, як і у всьому місті, не було ані електрики, ані води. Коли прожили в готелі шість днів, Наталя вирішила провідати сусідку, пішла до неї з сином. Вони побачили, що їхня багатопверхівка зруйнована російськими обстрілами десь на чверть, а в будинку сусідки, до якої вони йшли, знесло дах. За їхнім будинком є двоповерховий дім, вирішили поселитися в ньому. Знайшли там певний запас харчів, навіть цукерки. Готували на мангалі на вулиці.

Наталя з сином щодня провідували сусідку. В один із вечорів пішли до неї, щоб разом переночувати, але потрапили під обстріл. Осколок влучив хлопчику в м'язи стегон обидвох ніг (ураження лівої ноги було значно важчим). Наталю поранило в голову. Сусідка перетягла її до



Президент України Володимир Зеленський привітав Іллю з днем народження, коли хлопчик проходив лікування в «Охматдиті». (На фото – ліворуч: бабуся Іллі, Олена).

себе в будинок і допомогла хлопчику дострибати туди на одній нозі. Як могла перев'язала дитині рани, дала йому знеболювальне. Наталя лежала поруч із синочком, була непритомною, але в маренні щось промовляла. В якусь мить затихла – померла. Їй було 39 років. Сусідка разом із Іллею поховали Наталю поруч з будинком.

Потім прийшли фашистські військові, «визволителі», так би мовити, сказали, що буде евакуація в Новоазовськ,

Фото – Офіс Президента України.

Лікар у Донецьку сказав, що я знову навчусь ходити десь через 5–6 місяців.

– Мого онука пропагандисти зняли на відео, показали по російському телебаченню, – розповіла «Фактам» бабуся Іллі Олена. – Той ролик побачив мій син, який живе в Австрії. Він відправив його мені.

– І ви зв'язалися з лікарями, які лікували вашого онука в Донецьку?

— Ні, бо я – українка, для тієї сторони «враг народа». Тож переговори вів з донецькими лікарями мій син, бо він іноземець. Тому йому давали всі дані, а він переповідав їх мені. А я тут, в Україні, зверталася у всі структури, які могли допомогти повернути

Завдяки лікарям «Охматдиту» Ілля почав ходити не через 5–6 місяців, а через місяць.

– розповів Ілля порталу Музей «Голоси мирних». – Мене відвезли у Новоазовськ, а потім – у Донецьк. Десь через місяць у палату лікарні, в якій я лежав, прийшли якісь тітки і сказали, що мене повезуть у Москву. Я почав із ними сваритися, вони пішли – і прийшла моя бабуся. Забрала прямо-таки вчасно.

онука. Це дало результат.

З Донецька Олена з онуком поїхали в Москву, звідти на літаку дісталися Туреччини, а потім – Києва. Хлопчика покладали в одну з найкращих дитячих лікарень України «Охматдит». Завдяки його лікарям Ілля почав ходити не через 5–6 місяців, а через місяць.

● ЯК ЦЕ БУЛО



Два роки тому Марина Порошенко допомагала евакуйовувати людей з Бучі та Ірпеня.



Фото із сайту eurosolidarity.org.

Окупація Київщини тривала рівно один місяць, один тиждень і один день

Лідерка «Європейської Солідарності» у Київській Марині Порошенко побувала біля Романівського мосту, через який рівно два роки тому евакуйовували людей з Бучі та Ірпеня

Ольга СОКОЛОВА

Вона нагадала, що за час окупації лише на Київщині ворог вчинив понад 9 тисяч воєнних злочинів, вбив понад 1500 місцевих мешканців, пошкодив та зруйнував понад 26 тисяч будинків.

«Ми через два роки повернулися на місце цих сумних подій. Дуже багато мешканців Київщини не попередили заздалегідь про війну, щоб вони могли врятувати свої життя і життя своїх близьких. Вони залишилися під окупацією. І кожного дня їх життям загрозувала небезпека. Навіть просто



«Хотілося допомогти кожному».

вийти на вулицю означало, що тебе можуть вбити, людей просто розстрілювали, як у тирі», – згадує Марина Порошенко.

«Тут була «дорога життя», навіть видно, що залишилися переходи, по яких перевозили людей. Вони рятували своїх старих батьків, які вже не могли пересуватися, їх переносили на ношах, як і хворих людей.

Я позичила ноші в Олександрівській лікарні, пообіцяла, що обов'язково поверну, бо вони були навіть з інвентарним номером», – розповідає Марина Порошенко подробиці тих днів. Загалом під прикриттям бійців 206-го батальйону близько двадцяти тисяч мешканців Приірпіння змогли вирватися з-під обстрілів. Тоді для прикриття людей від куль

задіяли банківські бронемашини для перевезення готівки.

«Люди йшли з дітьми, домашніми улюбленцями, навіть папуг переносили, не кажучи вже про котиків і собак. Усі дякували за те, що їх не покинули, бо в окупації у них було відчуття, що держава про них забула, – зазначила Марина Порошенко. – Ми з громадською організацією «Брати по зброї», «Справа громад» та разом з новоствореним 206-им батальйоном територіальної оборони відвозили їх на Лаврську, надавали необхідну медичну допомогу, ми їх годували, давали гарячий чай. Потім розподіляли логістику, кому куди їхати».

«Ми ніколи не повернемося до колишнього життя, ми стали іншими, ми ніколи цього росіянам не пробачимо. Дуже важливо сьогодні згадувати ці історії для того, щоб вони давали нам енергію, поштовх рухатися вперед. Ми звільнили Київщину, і це надихає нас не здаватися за будь-яких умов, не втрачати віру в те, що ми зможемо перемогти. Треба набратися терпіння», – вважає Порошенко.

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Окупант застрелив жінку за те, що говорила українською

Злочинця засуджено до 15 років ув'язнення

Василь КІТ

Українські прокурори довели, що 2 червня 2022 року в окупованому на той момент Ізюмі російський військовий застрелив місцеву жительку. Засуджений – заступник командира 3-го танкового батальйону з озброєння 6-ї окремої танкової бригади (в/ч 54096, 1-ї танкової армії західного військового округу ЗС РФ).

Жінка підійшла до штабу російських військовослужбовців, де був WI-FI та зв'язок. Вона хотіла зателефонувати своєму братові, який проживає в Івано-Франківській області. «Зі штабу вийшов російський військовий, який почув українську мову від жінки. Це його обурило та розлютило. Він підійшов до неї з пістолетом і вистрілював у груди. Потерпіла померла на місці», – йдеться в повідомленні.

Суд визнав російського військового винним у порушенні законів і звичаїв війни, поєднаному з умисним вбивством. Йому призначено покарання у вигляді 15 років позбавлення волі.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Чи будуть видавати повістки через електронний кабінет військовозобов'язаного

Президент Володимир Зеленський 2 квітня підписав закон, який передбачає запуск електронного кабінету військовозобов'язаного

Микола ДЕНИСЮК

При цьому в документі нема норми про вручення повісток. Про це в ефірі телемарафону «Єдині новини» сказала заступниця міністра оборони України Катерина Черногоренко. За її словами, «вручення повісток – це питання, які будуть розглядатися в рамках мобілізаційного закону», який ще не прийнятий.

Черногоренко додала, що е-кабінет військовозобов'язаного необхідний виключно для поновлення даних, також можна буде онлайн отримати статус учасника бойових дій. Міністерство оборони України планує запуснути електронний кабінет військовозобов'язаного у другому кварталі 2024 року.

Черногоренко каже, що запровадження е-кабінету дасть можливість військовозобов'язаним актуалізувати свої дані. «Буде надано період, щоб військовозобов'язаний ці дані актуалізував – останні достовірні дані, і далі вже ТЦК та СП (територіальні центри комплектування та соціальної підтримки... Ред.) будуть використовувати ці дані у своїй щоденній роботі», – сказала посадовця.

Черногоренко розповіла, що також буде запроваджено можливість подати електронну заявку на отримання статусу учасника бойових дій. «Ми прагнемо до того, щоб ця послуга була максимально швидко і максимально клієнторієнтована», – сказала вона.

● СПРАВЖНІ БРАТИ

Литва розбере власні закриті ТЕС на запчастини...

...щоб віддати їх Україні!

Микола ДЕНИСЮК

Міністр енергетики України Герман Галушенко повідомив, що Литва запропонувала розібрати свої закриті ТЕС та надати запчастини для відновлення української енергосистеми.

Про це він сказав в ефірі телемарафону. «Мав розмову з міністром енергетики Литви. Вони взагалі запропонували використати їхні теплові станції, які закриті. Використати їх як донорів, тобто можливість розібрати і отримати ті запчастини, які нам потрібні», – заявив Галушенко.

Водночас міністр підкреслив, що найкращим захистом є посилення системи протиповітряної оборони України.

● **НЕСПОДІВАНИЙ ПОВОРОТ**

Хлопець покинув кохану, бо вона... набрала вагу

Дівчина не розчарувалась – і... кардинально схудла. Аж на 45 кілограмів!

Олеся ФІЛОНЕНКО

Пані, яка не назвала свого імені, розповіла на популярному форумі, що почала набирати вагу, коли перебувала у стосунках зі своїм уже колишнім хлопцем, і, попри всі зусилля, не змогла повернутися до свого «нормального» розміру.

Вона покращила свій раціон харчування і почала ходити в спортзал, але, за її словами, нічого не допомогло.

«Я набрала чималу вагу, коли була з ним. І він дуже наполягав на тому, щоб я схудла. Стала ходити в спортзал, краще харчувалася, робила все, що могла, але навіть тоді найкраще, що змогла зробити – зупинити набір ваги. Це було пекло, і я відчувала, що моє тіло не належить мені – я ненавиділа його», – зізналася дівчина.

Користувачка додала, що



Перестала приймати протизаплідні пігулки – і вага тіла почала «танути».

через дев'ять місяців хлопець пішов від неї, аргументуючи розрив стосунків тим, що вона його більше не приваблювала.

Після закінчення роману, жінка припинила приймати протизаплідні засоби – і була приголомшена, побачивши, наскільки вона схудла, завдяки цій простій зміні!

«Я втратила майже 45 кілограмів за кілька місяців. Ніколи раніше не відчувала збільшення ваги на цих протизаплідних засобах, але мій лікар сказав, що побічний

«Це було пекло, і я відчувала, що моє тіло не належить мені – я ненавиділа його», – зізналася дівчина.

ефект, мабуть, просто розвинувся через їх тривале застосування. Я знову почуваюся чудово і була щасливою, поки мій колишній не дізнався про схуднення», – зазначила жінка.

Відтоді її колишній хлопець «розриває» її телефон і каже, що почувається «зрадженим». Запитую, чому він не

був достатньо вагомою причиною для схуднення?

«У якому світі він має право злитися на те, який вигляд має моє тіло через пів року після нашого розриву? Це – повна дурня. Я просто заблокувала його, номер, нічого не відповівши, і спробувала рухатися далі. Але один з його друзів запитав, чи хочу я з ним поговорити, тому що він був «дуже розбитий» через це. Чому це моя проблема? Він вирішив не бути ні моїм хлопцем, ні моїм другом, він був тим, хто кинув мене, стер із лица землі, і чомусь я – погана – через те, що з'ясувала проблему зі здоров'ям, яка мучила мене цілий рік?», – цитує дівчину life.24tv.ua.

У відповідь на її допис

один користувач написав: «Заблокувати його номер було правильним рішенням. Він намагається зробити вашу втрату ваги... думками про нього».

Інша людина додала, що «він – невдаха», а ще один користувач написав: «Ти схудла одразу на 135 кілограмів. 45 кіло – з твого тіла і 90 – твого хлопця».

● **З РОСИ І ВОДИ!**

«Довголіття – це «просто везіння»

Так вважає 111-річний Джон Тіннісвуд – найстаріший чоловік на планеті і найстаріший у світі ветеран Другої світової війни серед чоловіків, які залишилися в живих. «Ви або живете довго, або живете коротко, і з цим нічого не поробиш», – каже рекордсмен



Фото із сайту GuinnessWorldRecords.com.



Джон Тіннісвуд зараз і у молоді роки дотримується принципу все робити в міру: «Якщо ви забагато п'єте, забагато їсте, забагато ходите або щось робите – врешті-решт ви будете страждати».

Марта САЛО

Британця Джона Тіннісвуда офіційно визнано найстарішим у світі чоловіком. Про це йдеться на сайті Книги рекордів Гіннеса.

Джон народився в Ліверпулі 26 серпня 1912 року і, станом на 5 квітня 2024 року, його точний вік становить 111 років 223 дні. За його словами, його довголіття – це «просто везіння», і в його дієті немає жодного осо-

бливого секрету, хоча його улюбленою їжею була риба з картоплею фрі. Він і зараз щоп'ятниці вживає її за традицією. Джон не палить і рідко вживає алкоголь.

Попри свій поважний вік, Тіннісвуд все ще може самостійно виконувати більшість повсякденних завдань: встає з ліжка без сторонньої допомоги, слухає радіо та навіть керує власними фінансами. На сьогодні чоловік має

чотирьох онуків і трьох правнуків, але мешкає в будинку для літніх людей у Саутпорті. Зі своєю дружиною він прожив у шлюбі 44 роки, вона померла у 1986 році. Їхня донька, Сьюзен, народилася в 1943 році.

Тіннісвуд уже понад пів століття перебуває на пенсії, він – колишній бухгалтер і колишній працівник поштової служби. Під час Другої світової війни займався

пошуком солдатів та організацією поставок продовольства. Таким чином, він також є найстарішим у світі ветераном Другої світової війни серед чоловіків, що залишилися в живих.

Після того, як у 2012-му Джону виповнилося 100 років, він щороку отримував вітальну листівку від покійної королеви Єлизавети, яка була молодшою за нього майже на 14 років.

● **СЕ ЛЯ ВІ**

Українка дізналася про свою вагітність після того, як народила

Породілля викликала медиків через біль у животі та температуру

Ліна ВОГОНЬ

На Одещині бригада «швидкої» надала допомогу жінці, у якої вдома почалися пологи. Усе б нічого, ось тільки новоспечена матуся дізналася, що була вагітна, вже після того, як... народила. Про це повідомили в Центрі екстреної медичної допомоги та медицини катастроф Одеської області.

Опівночі оперативна диспетчерська отримала виклик в одне

з сіл до молоді жінки (з температурою та болем у животі). «Через 10 хвилин бригада № 86 у складі фельдшера Іллі Кравця та водія Вадима Нінова була на місці, а ще за три хвилини прийняла у пацієнтки пологи. Як з'ясувалося, біль у животі був симптомом пологової діяльності. На світ з'явилася дівчинка, стан якої був оцінений у 6 балів за шкалою Апгар. Закричала вона після тактильної стимуляції, яку виконав фельдшер», – йдеться у повідомленні міської лікарні.

«Сподіваємося, що і таке неочікуване батьківство стане щасливим та радісним для родини. Бажаємо мамі та донечці міцного здоров'я!», – підсумовують медики.

● **ЦЕ – ЦІКАВО!**

А ви знаєте, який плід збільшує тривалість життя?

Це, на думку представників Національної служби охорони здоров'я Великої Британії (NHS), – імбир

Марта САЛО

Збільшити тривалість життя, одночасно знизивши ризик виникнення раку кишечника можна, якщо почати регулярно вживати імбир.

Ще однією перева-



Фото із сайту Britom.Mk.ua.

А чай із імбиром пробували?

гою імбиру є його сильна протизапальна дія, особливо у випадках артриту. Прийом спеціі зменшує біль, відчутно знижує ризик інвалідності у людей з остеоартритом.

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?**

Гороскоп на 15 – 21 квітня

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Якщо страждаєте від хронічної недуги, то дізнаєтеся про альтернативні та ефективні способи лікування. Також приділіть більше уваги здоров'ю волосся і зубів. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*

**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Це чудовий час, щоб почати вести здоровий спосіб життя і відмовитися раз і назавжди від шкідливих звичок, які тягнуть вас донизу: алкоголю, куріння і кохання «на стороні». *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Ви можете зіткнутися з ознаками йододифіциту (втома, підвищена ламкість нігтів і волосся, уповільнений пульс). Для профілактики подібного стану, їжте більше риби і морепродуктів. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – вівторок.*

**РАК (22.06 – 22.07)**

На початку тижня вас знову буде мучити головний біль. Намагайтеся не користуватися у четвер громадським і особистим транспортом, більше ходіть пішки. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

На початку тижня вас можуть турбувати спазми, судоми і серцеві болі. Також можливі проблеми з тиском – контролюйте його постійно. Вразливими будуть нирки. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*

**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Можливі проблеми з підшлунковою залозою, тому не зловживайте солодким, смаженим і солоним, уникайте вживання спиртних напоїв. Відвідайте медичний заклад і здайте аналізи. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

З метою профілактики приймайте аскорбінову кислоту, їжте більше овочів і фруктів, дотримуйтеся елементарних правил особистої гігієни і намагайтеся не контактувати з хворими. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Частіше приймайте розслаблювальні ванни, відвідайте басейн, лазню, сауну. Водні процедури позитивно позначаться на вашому душевному і фізичному стані. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

**СТРЕЛЕць (23.11 – 21.12)**

Більше часу займайтеся спортом – під кінець тижня ви можете стати занадто дратівливими. Будьте уважними під час «спілкування» з гострими предметами, а також на дорозі. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

**КОЗЕРІГ (22.12 – 20.01)**

Для лікування і профілактики серцево-судинних захворювань підходить друга половина тижня: у четвер-п'ятницю запишіться до лікаря і здайте аналізи! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*

**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Виключіть із раціону продукти, багаті на холестерин. Частіше буйте на свіжому повітрі та провітрюйте приміщення. А ще: ви забули про щоденну молитву. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*

**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Не використовуйте засоби народної медицини, навіть якщо раніше вони допомагали. Через несприятливий аспект (особливе взаєморозташування) планет, самолікування загрожує ускладненнями. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*

● **ТІЛЬКИ ФАКТ**

Старші люди дихають повільніше, ніж молодші. А науково доведено, що кисень зберігає молодість і продовжує людське життя. Тому людям пенсійного віку дуже корисні прогулянки на свіжому повітрі. Втім, як і молодим...

Також вчені стверджують, поліглоти старіють повільніше, ніж люди, які вільно володіють тільки рідною мовою. Натяк зрозуміли?



Фото із сайту iStock.com.

● ДО СЛІЗ

Колискова війни



– Спи, моє сонечко, спи. Ми вкриємося з тобою ковдрою, загорнемося у неї, як у кокон. Він закріє нас від війни на якийсь час. Іди до мене, моя ріднесенька. Я обійму тебе міцно-міцно. Поки я поряд, нічого не станеться. Не бійся. Нічого не бійся. Це вітер свистить за вікном. Просто вітер. Хочеш, я розкажу тобі казку?

Леся ЛИТВИНОВА, ветеран ЗСУ, авторка zn.ua

Ми будемо притискатися одне до одного в темряві. Відчувати шкірою тепло та дихання. Кожною клітинкою. Поки не зіллємося в одне ціле. Війна відступить ненадовго. Бо не може вона бути правдою, коли навколо тиша – і темрява. Коли твоя долонька – у

мене на плечі, а напівсонне дихання – у вухо. Коли я пошепки розповідаю тобі казки: про далеку країну, де на березі синього-синього моря можна сидіти на теплому камінні і слухати шум хвиль.

Море, моя хороша, – це як озеро, – тільки набагато більше. Там – солонна вода та різнокольорові риби. Ми з тобою обов'язково побачимо його після війни. Я навчу тебе пірнати у хвилю і не боятися розплющувати очі під водою. Спи, моя маленька. Спи, і нехай тобі насниться море.

А поки ми удвох будемо уявляти плескотіння хвиль і крики чайок. І замок на скелі над морем, де живуть тато-король, мама-королева та їхня маленька принцеса. Тато-король захищатиме своє королівство від злих чарівників. Звісно, він переможе й повернеться додому цілим і неушкодженим. А мама-королева буде пекти найсмачніші на світі млинці з полуницями та розповідати казки маленькій принцесі. А потім до них прилетить дракон. Ні, не злий, а добрий. І кататиме маленьку принцесу по небу. Зовсім як на літаку.

Літак, рідненька, – це така велика машина, що вміє літати. Ти її ніколи не бачила. Добре, що не бачила. Тому що у нашому небі літаки несуть лише смерть. Зовсім як злі дракони.

Вони сплять міста там, де зараз із ними б'ються наші друзі. Але є й інші літаки. Вони возять людей у далекі країни. Вони схожі на добрих драконів із казок. Ми полетимо з тобою разом на літаку. І ти побачиш, як земля під тобою стане маленькою-маленькою. І як під тобою пропливатимуть хмари. Великі та пухнасті. Спи, моя хороша, спи.



Пам'ятаєш, старша сестричка казала тобі, що не можна ходити до лісу, бо там можуть «жити» міни?

А потім дракон прилетить назад, і маленька принцеса разом із мамою і татом гулятиме по їхньому містечку вночі. Будуть світитися вуличні ліхтарі та вітрини маленьких кафе. І їхні відблиски лежатимуть на брукувці, як сонячні зайчики. Тільки вночі. І довкола будуть люди. Багато людей. Так, крихітко, вночі. Там немає комендантської години. Там можна гуляти до самого ранку. А ще там можна ходити лісом. Уявляєш? Просто ходити. І не боятися мін. Пам'ятаєш, старша сестричка казала тобі, що не можна ходити до лісу, бо там можуть «жити» міни? Ми з тобою теж колись будемо ходити по лісу, в

якому живуть лише звірі: олені з великими рогами та полохливі зайці. А під ногами буде зелений мох. І на ньому можна буде лежати і дивитися вгору, на гілки дерев і небо. Спи, моя хороша.

...Телефон біля ліжка вібує.
– Мамо, це ракети?
– Це – справді тривога. Не в нас. Сьогодні – не в нас. Пробач мені,

крихітко, що про ракети ти знаєш більше, ніж про море та літаки. Вибач.

Спи, моя рідна. Це – не в нас. Це – в іншому місті. Я з тобою. Нічого не може з тобою статися, доки мама тебе обіймає. Спи.

*
...Уранці рятувальники витягують із-під завалів малюків, які не пережили цієї ночі. Малюків, які спали в коконі теплої ковдри поруч із мамою. І засинали в останню ніч на цій землі під тихий шепіт на вухо: «Нічого не бійся. Поки мама поруч, з тобою нічого не станеться».

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

Яку частину курки не можна їсти

Дієтичне м'ясо цієї птиці віддавна цінилося та є популярним. Курятина й за ціною – прийнятна, та й варіантів приготування страв із неї є дуже багато

Наталія КАВУН, prostoway.com

Крім переваги у ціні та швидкості приготування, куряче м'ясо ще й низькокалорійне. В 100 г курятини міститься лише 110 калорій.

І найкорисніша частина – це куряча грудка. Її включають до раціону тих, хто стежить за своєю вагою та прагне схуднути.

АЛЕ НЕ ВСЕ В КУРЯТИНІ ТАКЕ КОРИСНЕ

Є багато любителів поласувати підсмаженою курячою шкіркою. Але від її поїдання краще взагалі відмовитись. Адже вона не містить ніяких вітамінів чи корисних речовин, зате має високий рівень холестерину та жиру. В шкірці можуть залишатися залишки хлору та інші хімічні речовини. Щоб тушка курки тривалий час мала товарний вигляд, саме її можуть обробляти небезпечними компонентами. Курячі крила – нейтральні для споживання.



У 100 г курятини міститься лише 110 калорій.

Адже основна їх складова – шкіра та кістки. Для їх приготування використовують олію, спеції. Тому особливої користі тут немає.

Але найнебезпечніша частина в курці – хвостоподібна клиноподібна частина (гузка). В ній можуть міститись небезпечні бактерії та мікроорганізми. Після термічної обробки їх не залишиться, але користь цієї частини є сумнівною. Оскільки вни-

їхне основне завдання: отримати прибуток, а наше – зберегти своє здоров'я. Тому дуже важливо, перш ніж почати готувати курку, підготувати її.

ЯК ПРАВИЛЬНО ГОТУВАТИ КУРКУ

Вона буде поживною і корисною після термічної обробки. Найкраще, якщо ви просто відварите куряче м'ясо без солі та різних спецій. Але, зрозуміло, що такий корисний дієтич-

Найнебезпечніша частина в курці – хвостоподібна клиноподібна частина (гузка).

трішні органи курки частіше уражені різними паразитами, краще їх не споживати.

На жаль, сучасні власники птахофабрик свідомо годують курей небезпечними хімікатами, щоб птахи швидше набирали вагу.

ний варіант приготування не всім припаде до смаку.

Якщо при приготуванні курятини використовувати різноманітні спеції та олію, страва буде смачнішою, але при цьому дещо знизиться користь при її споживанні.

читати. Прийшла, а там – уже Оксана позичає...
– Чим відрізняється досвідчена жінка, яка

знає собі ціну, від недосвідченої?
– Досвідчена знає, коли треба давати знижку.

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Простий курячий бульйон за рецептом Євгена Клопотенка

Щоб він вийшов прозорим, важливо дотриматися кількох моментів: зменшуйте вогонь одразу після першого закипання води, ретельно знімайте всю піну, що підніметься на поверхню, та не дозволяйте бульйону активно кипіти



За 1 год 20 хв кожен може приготувати таку смакоту!

гілочки кропу для подачі.

КУРЯЧИЙ БУЛЬЙОН: ПОКРОКОВИЙ РЕЦЕПТ

Крок 1: Моркву та селеру ретельно вимийте щіткою під проточною водою, але не зривайте шкірку. З цибулини зніміть верхній сухий шар лушпиння і також ре-

тельно помийте. Наріжте овочі великими шматками.

Крок 2: На дно кастрюлі з товстим дном викладіть нарізані овочі, зверху покладіть 600 г гомілок та залийте інгредієнти 2 л чистої питної води. Доведіть воду до кипіння, зменшіть вогонь до мінімального та зніміть піну з поверхні води. Виставте вогонь під

кастрюлею, так, щоб бульйон ледь кипів. Накрийте кришкою та варіть 1 год 20 хв.

Крок 3: Додайте 4 горошини духмяного перцю, 1 ч. л. солі, 2 лаврових листки та проваріть бульйон ще 5 хв. і зніміть з вогню.

Крок 4: Вийміть гомілки та викладіть їх остигати на окрему тарілку. Процідіть бульйон від шматочків овочів та спецій. Коли гомілки трохи охолонуть, розберіть їх, відділивши м'ясо від кісток та, за бажанням, поверніть його назад у бульйон. Подавайте теплим, прикрасивши свіжим кропом.

Зауважте: бульйон слід солити лише наприкінці, так вам буде легше контролювати рівень солоності тих страв, що їх ви плануєте приготувати на його основі.

● ЛАЙФХАК

Підроблений рис роблять із пластику та крохмалю

А щоб він мав свій природний запах після варіння, обробляють штучним ароматизатором. На смак він майже не відрізняється від нормального, адже в його складі є крохмаль. Добре, що знайшли прості способи, як швидко перевірити якість рису

Ірина МАСЛОВА

4 способи, як відрізнити справжній рис від підробки

1. Вода. Наповніть склянку з водою та

насіпте кілька ложок рису. Справжній рис швидко опуститься на дно. Коли в рисі є пластик, то більшість зерен плаватиме на поверхні. А якщо залишити справжній

рис у воді на кілька днів, за цей час він почне пліснявіти.

2. Вогонь. Для цього потрібно підпалити зерна за допомогою сірників. Відчуєте запах пластику – рис не придатний до вживання. Якщо рис не горітиме і з'явиться легка кіптява, то він хороший.

3. Ступка або кавамолка. Для цього способу перевірки якості рису зерна потрібно подрібнити в крихту. Побачите, що з'являється біле бо-

рошно – рис якісний. Порошок жовтого кольору свідчить про те, що рис містить пластик.

4. Варіння. Для цього відваріть трохи рису і не зливайте воду. До речі, під час варіння у воді не має утворюватися щільний білий осад. Отже, варений рис залиште за кімнатної температури на кілька днів. Хороший рис покривається дрібною пліснявою, пластиковий не змінить зовнішній вигляд.

● **ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ**

Борис Шефір із «95 кварталу» зізнався, що хоче... дружби з росією

Це справді не підніжка, не удар, а ніж у спину Володимир Зеленському від найближчого оточення. І скільки ще таких покидьків-малоросів – у команді Президента?



Сергій Шефір (ліворуч), Володимир Зеленський (по центру) та Борис Шефір. Друзі з криворізького дитинства ще разом на сцені «95 кварталу»...

«...Ми вулиці іменем Бетховена називаємо, а в нас була війна з Німеччиною. У нас війна з путіним, а не з росією. Те, що там народ збожеволів, то це таке діло».

«Ну, от, ви чуєте, я розмовляю російською, – каже Борис Шефір. – Я люблю російську мову, російську культуру... Я не можу дивитися, як руйнують пам'ятники Пушкіну в країні. Для мене це – дурість. Якби я був поруч (із Зеленським. – Ред.) я сказав би: давай це діло згортати і давай дружити. Але там – зовсім інші установки».

«...Ми вулиці іменем Бетховена називаємо, а в нас була війна з Німеччиною. У нас війна з путіним, а не з росією. Те, що там народ збожеволів, то це таке діло».

Також експартнер Зеленського висловився за «налагоджен-

люди. І з ними завжди можна... – каже Борис Шефір. – Ну, по ідеї, ми ж усе життя жили разом. Ну, я принаймні. Я все життя прожив в Радянському Союзі. І ми прекрасно уживалися... Я сподіваюся, що в нас із росією будуть прекрасні відносини, як тільки вони підлікуються від свого божевілля. Ми повинні обов'язково прийти і сказати: «Ні-ні, потрібні друзі».

Водночас Борис зазначив, що те, що зараз робиться в росії, йому категорично не подобається. Але культура російська, письменники, композитори – подобаються.

Тим часом молодший брат Бориса – Сергій, якого Зеленський 30 березня звільнив із посади першого помічника Президента, у відповідь заявив:

«Я категорично не згоден з позицією, яку заявив мій брат в інтерв'ю вашою виданню, – сказав він у коментарі «Радіо Свобода». – росія – країна-агресор і терорист, яка розв'язала війну проти нашої країни. росія і персонально путін повинні понести відповідальність за злочини, скоєні проти українців. Україні потрібен мир. І формула цього миру чітко висловлена Володимиром Зеленським. Його дії як Президента України, які він робить для нашої Перемоги, я підтримую як громадянин і друг».

● **УВАГА, КОНКУРС!**

«Ти – причарувала, ти – приворожила...»

Переконаний, наші читачі, яким 40 із «плюсиком», одразу почнуть далі наспівувати «чарівна горянка, неземна краса...» і навіть пританцьовувати, бо ця пісня повертає їх роки молодості, коли серце тліє і горить...



Грицько ГАРБУЗ

Які чудові слова, яка чудова пісня, яке чудове виконання! Вони і надихнули Грицька Гарбуза на це запитання.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 8 (2024)

Одразу скажемо: сьогодні ми заховали «гаряче слово». Лексему-порівняння у відомому багатом всім творі. Поряд із ним згадуються або причетні до створення цього українського шедевра: «соловейко», «дівочі очі», «прізвище відомого українського поета у родовому відмінку», «син «подарунка Всевишнього», «водність», «гребінь» (особливий), «ворожба», «сум», «Цар», «височина», «краса», «пора року», і звісно, – «коханья».

Що за слово ми заховали у гранатобузі?

Перед тим, як оголосити відповідь, яку вже тепер точно знає покоління від «40+» до 100, висловлю велику повагу волинському словейку, який народився на Хмельниччині – Василю Зінкевичу – за чудове виконання, поету Володимир Кудрявцеву – за дуже ніжні слова і легендарному автору музики Миколі Мозговому, – за ліричну мелодію. На жаль, і Володимир Кудрявцев, і Микола Мозговий уже творять на Небі...

А розгадка цього завдання таїлася у цих рядках: «Від краси твоєї, синьоока мріє, серце моє мліє та горить, мов жар...». Хто з наших читачів зумів відгадати гаряче слово-відповідь «жар», ви дізнаєтесь уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також на сайті volyn.com.ua. Нам же час знову вас інтригувати. Тож – поїхали! І знову пропонуємо пісню. :)



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» – 9 (2024)

У цій трохі вже призабутій пісні, хоча дехто, можливо, і щодня її згадує, коли це робить, є слова, які відповідають таким лексемам-асоціаціям: «Роналдінйо», «мить», «вогонь», «Амазонка», «вічність», «сестра», «тезка тої, що з косою», «антидень», «названий родич», «редька», «я», «анасолода», «Світязь»...

Що за напій заховано у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 18 квітня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Перемога» (Валерій Залужний, Житомирщина).

Примних вам пошуків без повітряних тривог!

● **СПОРТ**

Шовковський став на захист голкіпера «Динамо», який грубо помилився

У понеділок сенсаційна нічия у матчі з «ЛНЗ Черкаси», напевне, вартувала киянам «золота» в чемпіонаті

ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська Прем'єр-ліга. Пропущений матч 6 туру: «Зоря» – «Динамо» – 0:3. Результати матчів 23 туру: «Верес» – «Оболонь» – 3:0, «Чорноморець» – «Олександрія» – 3:2, «Колос» – «Металіст 1925» – 1:1, «Шахтар» – «Рух Львів» – 3:1, «Минай» – «Полісся» – 2:3, «Динамо» – «ЛНЗ Черкаси» – 1:1, «Кривбас» – «Ворскла» – 1:1, матч «Зоря» – «Дніпро-1» відбувся, коли газету здали до друку.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ НА РАНОК 9 КВІТНЯ:						
№	Команда	І	В	Н	П	З:П О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	21	15	4	2	45:18 49
2.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	23	14	5	4	41:23 47
3.	«Динамо» (Київ)	21	14	3	4	50:23 45
4.	«Дніпро-1» (Дніпро)	22	12	6	4	31:19 42
5.	«Рух Львів» (Львів)	23	10	9	4	34:24 39
6.	«Полісся» (Житомир)	23	10	6	7	30:23 36
7.	«Ворскла» (Полтава)	23	8	6	9	23:34 30
8.	«Чорноморець» (Одеса)	22	9	2	11	33:31 29
9.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	23	6	8	9	22:27 26
10.	«Колос» (Ковалівка)	22	5	10	7	16:18 25
11.	«Олександрія» (Олександрія)	22	6	6	10	19:29 24
12.	«Зоря» (Луганськ)	20	5	7	8	20:25 22
13.	«Верес» (Рівне)	22	4	7	11	21:33 19
14.	«Оболонь» (Київ)	22	4	6	12	12:31 18
15.	«Металіст 1925» (Харків)	23	4	5	14	23:42 17
16.	«Минай» (Минай)	22	2	8	12	15:35 14

У списку бомбардирів лідирує 22-річний форвард київського «Динамо» Владислав Ванат, який забив 11 голів (один – із пенальті).

Анапередодні в ЗМІ закинули інфо, що донецький «Шахтар» у чемпіонських перегонах стимулює суперників київського «Динамо», аби вони ще з більшим бажанням відбирали очки у команди Олександра Шовковського. У разі нічийного результату в матчі з «Динамо», команда отримує 100 тисяч в іноземній валюті, а за перемогу суперник киян багатшає аж на 150 тисяч. Чудовий стимул. Але... Але, як бачимо, на яке чемпіонство може розраховувати «Динамо», коли не в силі перемогти «ЛНЗ Черкаси» – 1:1? Хай як би не старались черкащани, але вони замало ще каші з'їли, щоб рівнятися до колись європейського гранда. Тут важливе слово – «колись». Бо це нинішні динамівці замало каші з'їли, щоб одягати футболки з такою улю-

бленою для багатьох уболівальників буквою «Д». Тим часом після цієї, скажемо, дещо сенсацій-

ної нічії головної тренер «Динамо» Олександр Шовковський заявив, що воротаря Руслана Нещере-

та через помилку не варто звинувачувати у нічій із «ЛНЗ Черкаси». За словами коуча, ляп Нещерета на виході, після якого черкащани зрівняли рахунок наприкінці першого тайму, – не був визначальним у матчі.

«Ви говорите про помилки. Чому ж не кажете про них тоді, коли гравці мали віддавати передачу – й не віддали, мали бити по воротах – і не били, приймали зовсім інші рішення? Помилки – це також і прийняття рішень, і нерезалізовані моменти, і коли треба віддати передачі... Не помиляються ті, хто нічого не робить», – сказав Шовковський.

Він вказав, що той же форвард Владислав Ванат у другому таймі змарнував два моменти. «Він мав реалізувати їх. У першому таймі в нас було декілька моментів, ми могли доводити рахунок до більш приємного для нас – 2:0. Не реалізували, отримали помилку – пропустили м'яч. Далі не вдалося забити ще», – підсумував Шовковський, який сам під час ігрової кар'єри був голкіпером.

Але, як би там не було, цей ляп 22-річному воротарю Руслану Нещерету ще довго буде приходити в кошмарах.

Усміхніться!

Коли Наталя сідає за кермо, то навігатор не вказує шлях, а починає читати «Отче Наш...».

– Знаєш, Оксано, я така самотня, – скаржиться одна подруга іншій.

– Тобто, як це самотня? – дивується та. – Адже всім відомо, що в тебе є не тільки чоловік, але й коханець...

– У тому то і вся справа: вони постійно сподіваються один на одного!

За правилами гарного тону, коханка має бути старшою не менш, ніж на 5 років... вашої дитини.

«Отче Ігоре, помоліться, будь ласка, за мого чоловіка, котрий нічого не подарував мені на нашу річницю, бо я сказала, нічого не хочу».