



17 квітня 2024 року

Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні

Ціна: 11 ₴

«Тьоті» не мали права виривати зубчика 5-річному Велесу



Маленька дитина з вини лікарів стала ангелом. Трагічний випадок – на с. 9

ІСТОРІЯ НОМЕРА

Фото – Пресслужба Першого медичного об'єднання Львова.

Захисник із дружиною 10 літ мріяли про дитину

І Бог почув їхні молитви: цими днями у Лікарні Святої Анни Першого медоб'єднання Львова з'явилася на світ донечка Андрія та Наталі Шепетьків



З військової служби – прямо у пологовий!

Вражаюча до сліз розповідь – на с. 9

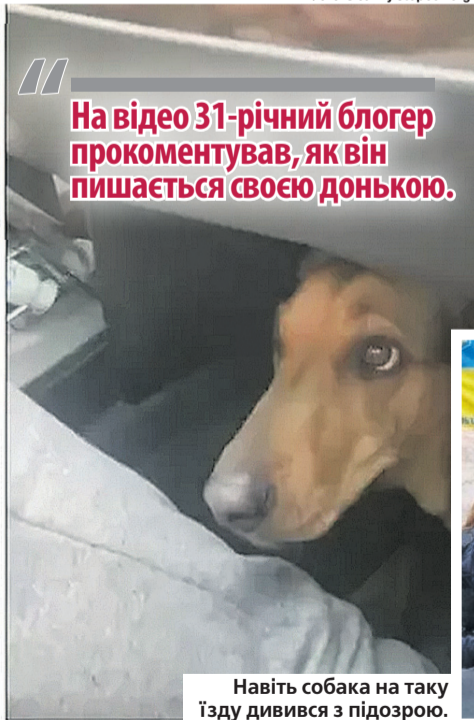
ШОК!

«Їдь, щоб не обганяли... Умнічка! Татова доця»

Фото із сайту stopcor.org.



«Ще рік – і на гонки», – підхвалював батько, не усвідомлюючи, що ризикує життям своєї дитини.



На відео 31-річний блогер прокоментував, як він пишається своєю донькою.

Навіть собака на таку їзду дивився з підозрою.

В Інтернеті стало популярним відео, на якому житель Львова посадив свою 9-річну дочку за кермо авто і знімав на телефон, як вона «рулить» містом

Ліна ВОГОНЬ

Дівчинка везла свого батька та їхнього собаку додому. І неповнолітня водійка, і пасажир, який хизувався цією поїздкою на своїй сторінці у соцмережі, не були пристебнуті пасками безпеки.



На громадянина склали два протоколи.

Подробиці – на с. 3

НЕЗЛАМНІ

12-річна українка на протезах пробігла 5 км на Бостонському марафоні

Яна Степаненко, яка втратила ноги під час російського удару по вокзалу в Краматорську, продемонструвала всьому світу незламність українського народу

Лія ЛІС

Під час марафону американці підтримували нашу землячку вигуками: «Go, Yana, go...» («Біжи, Яно, біжи...»). А бігла на протезах юна українка в США заради важкопораненого воїна Олександра Рясного, який на передовій втратив ногу.

Ілюстрація із сайту sport.ua.



Нескореній юній українці аплодують у світі і присвячують картини.

Про неймовірну Силу духу – на с. 8

ЄВРО-2024

Зарплаті Реброва позаздрить навіть гендиректор «Укрпошти»



Тримаємо кулаки за команду Сергія Реброва!

Хто скільки отримує – читайте на с. 8

Ведучий каналу «Прямий» Андрій Соломка пішов на фронт

с. 4



Знайшов у куцах... 86 мільйонів гривень

с. 6



«Куля обминула, оковита – не промахнулася»

с. 11



Були нерозлучні на мить протягом... 62 років

с. 12

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

ЗСУ вигадали креативний спосіб застосування дронів

Йдеться про скидання з повітря гостро заточених міні-їжаків, щоб перешкодити безпроблемному пересуванню окупантів

Василь КІТ

Як повідомив журналіст Юрій Бутусов, такий підхід суттєво ускладнює логістику та (на час ремонту) виводить з ладу колісну техніку супротивника. Звісно ж, росіяни така ситуація дуже засмучує. Вони бідкаються, що «нацисти вигадують нову гідоту». росіяни «ниють» у мережі про те, що небезпечні ділянки треба буквально «пролітати», і їхні машини їдуть на максимально можливій швидкості. «І уявіть, що буде з автомобілем, коли в нього відразу ж шипами пробито два (або більше) колеса... І в цих місцях ворожі дрони чекають на свою «здобич» – машина зупинилася, тут же з'являється ворожа «пташка» і скидає міни. Підступні сволоти!», – пишуть росіяни.

Четверо поляків випадково заїхали... в Україну

Кажуть, шукали екстриму

Ліна ВОГОНЬ

Відомо, що порушників, які поза пунктами пропуску трьома квадроциклами та мотоциклом перетнули кордон з Угорщини в Україну поблизу Мукачева, виявили за допомогою біспектральної камери.

Як розповідають прикордонники, порушниками виявились громадяни Польщі. Іноземці пояснили, що є членами спільноти, яка займається екстремальним прокатом кросових мотоциклів та квадроциклів.

У квітні у Польщі стартувала акція під назвою «2222 км», зміст якої полягає в тому, що добровольці, які беруть у ній участь, зобов'язані проїхати маршрутом від Кракова до Стамбула, долаючи щодоби близько 300 км здебільшого бездоріжжям. Через проблеми зі зв'язком, іноземці заблукали, втратили орієнтування на місцевості, тому й опинилися на території України.

Стосовно громадян Польщі прикордонники склали протоколи про адмінправопорушення. У порядку реадмісії іноземців повернуть в Угорщину.

Foto із сайту grand-overon.in.ua.



З висоти пташиного польоту сонячна електростанція виглядає вражаюче.

Введено в експлуатацію найбільшу в Європі сонячну електростанцію

Новий сонячний парк біля озера Хайнер у Німеччині складається з десяти секцій та 1,1 мільйона модулів

Василина СМЕТАНА

Це – найбільший об'єкт такого роду в Європі. Він має потужність 605 МВт. Майданчик займає понад 500 гектарів на території колишньої вугільної шахти Віцніц та 150 гектарів прилеглих земель. З метою пом'якшення екологічного та соціального впливу, інвестори побудували дороги з велосипедними та пішохідними доріжками загальною протяжністю 13 кілометрів, з живоплотами вздовж парканів, а також – лісові насадження (на 13 гектарах).

● ТЕМА №1

Новий закон про мобілізацію: що треба знати

Верховна Рада в цілому ухвалила законопроект про мобілізацію, документ ще має підписати Президент. Через місяць з наступного дня оприлюднення нового законопроекту в газеті «Голос України» та у «Відомостях Верховної Ради України» він набуде чинності

Василь КІТ

БАЗОВА ВІЙСЬКОВА СЛУЖБА ТА ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВА ПІДГОТОВКА

Замість строкової служби в Україні буде запроваджено базову військову службу для громадян від 18 до 25 років (для чоловіків – обов'язково, для жінок – добровільно). Період проходження служби можна буде обрати самостійно до 24 років. Базова військова служба у мирний час триватиме до 5 місяців, у військовий – до 3 місяців. Крім того, з 1 вересня 2025 року в установах професійної вищої та вищої освіти, військових вишах та військових навчальних підрозділах вишів з'явиться нова навчальна дисципліна – базова загальновійськова підготовка (для чоловіків – обов'язково, для жінок – добровільно).

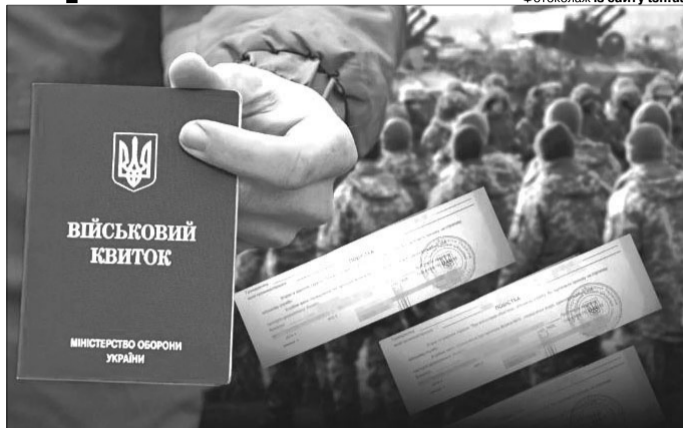
Важливо, що вступити на державну службу, влаштуватися на роботу до органів місцевого самоврядування, прокуратури та поліції не можна буде без проходження загальновійськової підготовки або базової служби (виняток для тих, хто непридатний).

ЩО ЗМІНИТЬСЯ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОЗОВ'ЯЗАНИХ

У законопроекті передбачено, що мобілізаційний вік становить 25 років (на військовий облік чоловікам потрібно ставати у 17 років).

Після набуття чинності закону у всіх військовозобов'язаних чоловіків буде 60 днів для уточнення особистих даних. Це можна буде зробити в ТЦК, ЦНАПі або через електронний кабінет військовозобов'язаного та резервіста. Зазначимо, що реєстрація кабінету буде добровільною, але повістки в електронному вигляді не надсилатимуть.

У період проведення мобілізації військовозобов'язані повинні носити при собі військово-обліковий документ та пред'являти його на вимогу представника ТЦК, поліціанта або представника Прикордонної служби (у прикордонній зоні). Проводитиметься фото- та відеофіксація процесу перевірки документів.



Мобілізаційний вік становить від 25 до 60 років (на військовий облік чоловікам потрібно ставати у 17).

Оформлення українського та закордонного паспортів чоловікам віком від 18 до 60 років здійснюють за наявності у зазначених осіб військово-облікових документів.**ОБМЕЖЕННЯ ДЛЯ УХИЛЯНТІВ**

Якщо військовозобов'язаний не виконує своїх обов'язків, ТЦК може звернутися до правоохоронних органів для адміністративного затримання та приводу громадянина. Якщо це здійснити неможливо, ТЦК надсилає військовозобов'язаному листа з вимогою про виконання обов'язків.

Якщо протягом 10 днів військовозобов'язаний не виконав обов'язки, ТЦК звертається до суду для запровадження тимчасового обмеження у праві керування автомобілем.

НОВОВВЕДЕННЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ ЗА КОРДОНОМ

Консульські послуги військовозобов'язаним за кордоном надаватимуть лише після оновлення військово-облікових даних (це можна буде зробити у закордонних дипломатичних установах України). Оформлення українського та закордонного паспорта чоловікам віком від 18 до 60 років здійснюється за наявності у зазначених осіб військово-облікових документів.

ХТО ОТРИМАЄ ВІДСТРОЧКУ ВІД МОБІЛІЗАЦІЇ

- Особи з інвалідністю або тимчасово непридатні до військової служби за станом здоров'я на строк 6–12 місяців;
- заброньовані працівники;
- особи, на утриманні яких є троє та більше неповнолітніх дітей (крім боржників зі сплати аліментів);
- батьки-одинаки з дітьми до 18 років;
- жінки та чоловіки, опікуни, піклувальники, прийомні батьки, батьки-вихователі, які виховують дитину з інвалідністю віком до 18 років, а також дитину, хвору на тяжкі хвороби;

- жінки та чоловіки, на утриманні яких перебуває повнолітня дитина з інвалідністю I чи II групи;
- зайняті постійним доглядом за хворою дружиною (чоловіком), дитиною та/або своїм батьком або матір'ю (батьком або матір'ю дружини (дружина), якщо вони вимагають постійного догляду (за висновком лікарів);
- опікуни особи, визнаної судом недієздатною;
- мають дружину (чоловіка) з інвалідністю I або II групи, або одного з батьків, якщо їх більше нема кому доглядати;
- мають дружину (дружину) з інвалідністю III групи, встановленою внаслідок онкологічного захворювання, відсутності кінцівок (кінцівки), кистей рук (кисті руки), стоп ніг (стопа ноги), одного з парних органів, або за наявності в особи з інвалідністю III групи онкологічного захворювання, психічного розладу, церебрального паралічу чи інших паралітичних синдромів;
- жінки та чоловіки, які мають дитину (дітей) віком до 18 років, якщо другий з батьків проходить військову службу;
- народні депутати та деякі категорії держслужбовців.
- Не підлягають призову здобувачі професійної, професійної вищої та вищої освіти, які навчаються за денною або дуальною формою і отримують рівень освіти вище попереднього, докторанти та інтерни.
- Науковим та науково-педагогічним працівникам буде надаватися відстрочка, якщо вони працюють у навчальних закладах не менше ніж на 0,75 ставки.

ХТО ПІДЛЯГАЄ БРОНЮВАННЮ ВІД МОБІЛІЗАЦІЇ

- Держслужбовці категорії «А», голови обласних та районних рад, а також сільські,

селищні, міські голови;

• держслужбовці категорії «Б» та «В», працівники органів місцевого самоврядування – до 50% серед усіх військовозобов'язаних, які працюють в установі;

• працівники Національної поліції, НАБУ, Державного бюро розслідувань, органів прокуратури, Бюро економічної безпеки, ДСНС, Державної кримінально-виконавчої служби, Служби судової охорони судів, органів досудового розслідування, патронатних служб державних органів;

• робітники підприємств, установ та організацій, що виконують мобілізаційні завдання;

• працівники підприємств, які є критично важливими для забезпечення потреб сил оборони або функціонування економіки під час воєнного стану.

НОВІ ПІДСТАВИ ДЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ З ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ

- Після полону (недобровільного);
- при встановленні інвалідності;
- при призначенні суддею, обранні нардепом;
- генерали за рішенням військового керівництва;
- при закінченні терміну дії договору, укладеного під час дії воєнного стану;
- за сімейними обставинами (умови, аналогічні для отримання відстрочки).

МОТИВАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НА ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ

За знищену (захоплену) техніку та озброєння військовим виплачують винагороду від 4 до 300 розмірів прожиткового мінімуму (від 12 000 до 908 тисяч гривень). Також можуть надати додаткову 15-денну відпустку.

Відпустка 90 днів без поділу на частини передбачена для військових, які повернулися з полону та не звільняються зі служби.

Зберігатимуться виплати військовим, які потребують тривалого лікування (у тому числі за кордоном), а також – у зв'язку з перебуванням у відпустці для лікування через хворобу або після поранення;

Під час укладання першого контракту військовослужбовці мають право на компенсацію 50% від першого внеску за іпотекою, а також – додатково по 100 тисяч гривень після першого та другого років служби.

Протягом трьох місяців з дати укладання першого контракту військові мають право отримати сертифікат на покупку автомобіля у розмірі 150 тисяч гривень.

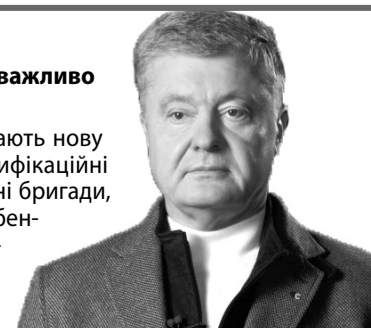
Військовим та їхнім дружинам (чоловікам) не нараховуватимуть штрафні санкції, пеню, відсотки за кредитами (крім кредитних договорів на купівлю житла чи автомобіля).

Джерело: «Слово і діло».

● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий Президент України, про те, чому важливо доставляти на фронт не тільки військову, а й будівельну техніку:

Країна має воювати ще й екскаваторами, бо коли бригади займають нову лінію оборони, вони не саперними лопатками мають робити фортифікаційні споруди. І тому ми передаємо для облаштування позицій в інженерні бригади, командуванню Сил підтримки наші екскаватори, пилорами, техніку, бензопилу, щоб забезпечити побудову лінії оборони, яка буде здатна зустріти російський наступ. Ми повинні зберегти солдата. Save Soldier (англійською) – це наш натовський принцип.



Німецьчина відправить Україні ще одну систему ЗРК «Патріот». Тим часом розвідка Британії розповіла, що російська федерація прагне у 2024 році набрати за контрактом 400 тисяч військових.

● РЕЗОНАНС

Голова СБУ Малюк став для путіна ціллю **номер один**

Кремль не може змиритися з успішними операціями Служби безпеки України, зокрема, історичною «бавовною» на Кримському мосту, знищенням російського флоту та ударами по нафтопереробних заводах



Фото із сайту unian.net.

Сподіваємось, у Василя Васильовича є план відправити до пекла володимира володимировича.

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Голову Херсонської ОВА хотіли вбити за допомогою FPV-дрона

Росіянам допомагає місцевий житель

Василь КІТ

Очільник СБУ Василь Малюк повідомив, що днями росіяни готували замах на очільника Херсонської ОВА Олександра

Прокудіна.

«Місцевий мешканець Херсона був затриманий 10 квітня, – повідомив очільник СБУ. – Він організував разом із ворожими спецслужбами замах на пана Прокудіна. З глибини 12 км було запущено новий зразок ворожого FPV-дрона. Безпосередньо на місці цей негідник

Голову СБУ росія планує оголосити «головним терористом».

ний районний суд москви вже заочно засудив Василя Малюка у справі про тероризм. Його звинувачують у підриві Кримського мосту восени 2022 року. російських пропагандистів не на жарт розізлила розповідь голови СБУ, в якій той повідомив деталі історичної операції.

Тепер же на генерала хочуть скинути надуману провину у масовому вбивстві росіян під москвою.

здійснював візуальне спостереження, і коригував вогонь по автівці Прокудіна. Все це вдалося задокументувати. Його затримано на стадії завершення замаху. Ворожий дрон нашими засобами РЕБ посаджений вчасно».

За словами Василя Малюка, СБУ відпрацювала ще по 12 схожих епізодах в області – підготовка атак по військових, оборонно-промислового комплексу тощо.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Ми, як нація, вимушені еволюціонувати або померти

Війна еволюціонує. Ворог еволюціонує. Армія еволюціонує. Еволюціонує зброя. Цивільним доведеться теж. Ви про це не хочете думати, але доведеться

Юрій ГУДИМЕНКО, політичний діяч, лідер Руху «Демократична Сокира», блогер, телеведучий, публіцист



Ми, як нація, як народ, вимушені еволюціонувати або померти. Війна еволюціонує. Ворог еволюціонує. Армія еволюціонує. Еволюціонує зброя. Цивільним доведеться теж.

Там, де дістають КАБи, будуть підземні школи, дитячі садочки, офіси і лікарні. Ми підемо під землю, бо треба жити. Вже йдемо. Вже будемо.

Через атаки на великі електростанції ми будемо змушені у майбутньому будувати велику кількість менших. Краще сотня маленьких цілей, ніж десяток великих. Складніше захищати, але легше ремонтувати, і менший сумарний ефект від кожного прильоту.

Всі політичні, демографічні, соціальні й інші мапи України, створені до 2022 року, вже нічого не варті. Львів вже місто-мільйонник, Харків вже ні. Центр економічної і промислової активності змістився на Захід країни, подальше від лінії фронту. Старі радянські, а інколи й дорадянські заводи-гіганти на Сході та Півдні «виносяться» «артою», «шахедами» і авіабомбами. Всі торгові шляхи у напрямку росії закрито на десятиріччя, якщо не більше (а хотілося б назавжди). Населення переміщується, змішуються регіональні культури, міфи і діалекти. Старі лінії і кордони розбіжностей стерті і знищені, нові проходять не на мапах, а у головах.

Ми вимушені еволюціонувати. Це не наш вибір, але це – наша реальність. Кожен, хто буде намагатися жити, як до Великої Війни – вимре, як динозаври або кавалерія. Світ зміниться, тепер – наша черга.

Висновки зробив ще Дарвін. Еволюційний. «Або» не буде.

КОМЕНТАР

Олексій ПАНИЧ, філософ:

«Багато хто зараз дивиться із заздрістю на те, як захищають Ізраїль. Деякі політики навіть користуються нагодою, щоби роздмухати в своїх читачів ресентимент (безсила заздрість, почуття ворожості до того, що суб'єкт вважає причиною своїх невдач. – Ред.) стосовно наших західних союзників: «А що, так можна було?!». Ні, не можна було. І не лише тому, що росія – не Іран, а головним чином тому, що Україна – не Ізраїль...

Ізраїль для Заходу – не завжди слухняна й не цілком контрольована, але, безумовно, – зона його відповідальності. А ставлення Заходу до нас загалом віддзеркалює саме той статус «сірої зони», якою ми не лише були вчора, а й великою мірою ще залишаємося сьогодні. Те, що за нами визнали право на «політичну волю», з якою рахуються – хоча вона наразі не підкріплена ні економічною потугою, ні сталістю політичного курсу – вже величезне, неймовірне досягнення.

Мораль проста: не піддавайтеся ресентименту, розпалюючи в собі образи на «зрадливий» і «нерішучий» Захід. Геополітична реальність від того не зміниться, а ваш емоційний стан погіршиться. Зберігайте спокій і робіть те, що маєте робити».

З початку цього року росія випустила по Україні майже тисячу ракет, близько 2800 ударних безпілотників типу «Шахед», а також майже 7000 керованих авіабомб. Лише 3% російських ракет, безпілотників та керованих бомб вразили військові цілі, тоді як 97% влучили в цивільну інфраструктуру.

● ШОК!

«Їдь, щоб не обганяли... Умнічка! Молодець! Татова доця»

Закінчення. Початок на с.1

Ліна ВОГОНЬ

Невдовзі 31-річного блогера розшукала поліція. На громадянина склали два протоколи, повідомив перший заступник начальника Департаменту патрульної поліції Олексій Білошицький. «Автор думав, напевно, що то круто і прикольно «так жити». Але більшість правосвідомих громадян це справедливо «захейтили». Що було закономірно. Бо то було не круто», – написав він.

Чоловік, до речі, на відео казав, як він пишається своєю донькою, та давав дитині поради щодо керування авто. «Їдь у своєму ряду. Не зупиняйся. Все-все. Молодець. Вирівнюйся, щоб тебе ніхто не обганяв. Умнічка! Молодець! Татова доця. Отак. Це рік – і на гонки», – говорив львів'янин.

За це на нього склали протоколи за ч. 1 ст. 184 (невиконання батьками або особами, що їх замінюють, обов'язків щодо виховання дітей) та ч. 2 ст. 126 (передача керування транспортним засобом особі, яка не має права керування таким транспортним засобом) КУпАП.

«Коли дивилась це шокуєче відео, згадала випадок, про який писала у 2021 році. Публікація мала назву «Денис горів бажанням керувати автомобілем. Видно, умовив тата покататися...», – зазначила у своїй колонці журналістка львівського видання «Високий Замок» Сюзанна Бобкова. – Трагедія сталася у селі Рясній-Руській, де за кер-



Фото із сайту oboz.ua.

Чим думав батько, коли дозволив своїй 9-річній доньці сісти за кермо автівки?

мом BMW 525 загинув 11-річний хлопчик.

Тоді батько, який був у нетверезому стані, посадив свого сина за кермо, а сам зі своїм знайомим сів на задні сидіння (власник авто – товариш батька). В якийсь момент дитина не впоралась з керуванням спортивного автокара... На камері відеоспостереження було видно, як машина на швидкості злетіла у кювет... Від отриманих травм хлопчик помер на місці події.

Я тоді побувала у Рясній-Руській і поспілкувалась з матрою та бабцею загиблого 11-річного Дениса. Пам'ятаю досі очі убитого горем матері... Вона розповідала, що син часто просив у неї дозволу сісти за кермо. Вона не дозволяла. Тоді просив кермо у тата (він – колишній правоохоронець). Іноді батько вчив Дениса їздити. Але самого за кермо не садив. У той злочасний день трохи випив і дозволив Денису їздити самому...

Як зупинити цю смертельну статистику? Чим думав батько, коли дозволив своїй 9-річній доньці сісти за кермо автівки? Важко це зрозуміти...».

● ТРЕТЯ СВІТОВА?



Фото із сайту reuters.com.

ЦАХАЛ (армія оборони Ізраїлю) заявив, що було збито 99% ворожих цілей.

Ізраїль успішно відбив масований наліт іранських ракет

Це – перша в історії пряма атака Ізраїлю з території Ірану, попри те, що ворожнеча двох держав триває від часів Ісламської революції в Ірані 1979 року

Марта САЛО

У ніч на 14 квітня було запущено 170 безпілотників, 30 крилатих і 120 балістичних ракет. Армія оборони Ізраїлю заявила, що було збито 99% цілей, в цьому їй допомогли військові США та Британії. Речник армії Даніель Хагарі заявив, що жоден із дронів не увійшов у повітряний простір Ізраїлю – винищувачі союзників збили всі над Іраком та Йорданією. Крилаті ракети також збили за межами країни, а от балістичні вже перехоплювали в небі над Ізраїлем. Деякі з них влучили в авіабазу Неватім на півдні країни, проте руйнування там – незначні, й авіабаза працює у звичайному режимі. Медики заявили, що за допомогою після атаки до них

Тегеран попередив, що відповідь з більшою силою, якщо Тель-Авів завдасть своїх нових ударів.

звернулася 31 людина. На півдні країни поранені двоє дітей, а в центральному регіоні Шарон сталася пожежа в медичному закладі.

Іран оголосив, що здійснив цей наліт у відповідь на удар по своєму консульству в Дамаску 1 квітня. Крім цього, Тегеран попередив, що відповідь з більшою силою, якщо Тель-Авів завдасть своїх нових ударів. Відповіді поки не було. Адже президент США Джо Байден під час розмови з прем'єром Ізраїлю Біньяміном Нетаньягу заявив, що не підтримає удар по Ірану у відповідь на його масовану атаку по Ізраїлю, щоб не розпочалася Третя світова війна.

● НЕЗЛАМНІ

У Харкова поки що немає Patriot-ів, але Харкову не бракує патріотів



Фото із сайту slovoidilo.ua.

Ворожі ракети сюди долітають перш ніж встигають увімкнути повітряну тривогу.

Тут жили й живуть люди, які вірять передусім у самих себе. А це – найважливіше

Віталій ЧЕПИНОГА, екснардеп, журналіст і блогер



Харків вже який день, тиждень і місяць потерпає від навіжених російських обстрілів. На нього летить балістика, летять «скандери»,

ракети С-300, КАБи та іранські безпілотники.

У місті та околицях майже знищена енергетична інфраструктура, час від часу не працює метро, впроваджені графіки вимкнення світла. На прифронтових територіях Харківщини кілька сотень населених пунктів живуть без електропостачання.

Харкову випало нещастя географічно розташуватися надто близько до «братів», до росії, яка заповзлася

зробити з квітучого українського міста друге Алеппо.

Під час «русской весны» 2014 року Харків рішуче і героїчно спротивився сепаратизації. Власне саме тут (і в Одесі) було остаточно розвіяно міф про «російськість» півдня та сходу України. Харків і Одеса – це Україна! – було однозначно доведено десять років тому. І саме через це ці міста стали об'єктами палкої ненависті з боку путіна та його навіжного імперства.

Безумовно Харків (як і Одеса) терміново потребує захисту системами «Patriot» або SAMP/T, і відомо, що їх зараз активно шукають по всьому світу наші стратегічні союзники – Франція, Британія, Німеччина.

Поки що місто намагається прожити свою війну, місто намагається бути героїчним, незламним і крутим. І, безумовно, в нього це чудово виходить.

До сховищ і укриттів майже ніхто не ходить. Але не тому, що легковажать небезпекою. Просто не встигають. Ворожі ракети долітають перш ніж встигають увімкнути повітряну тривогу.

У барах і ресторанах люди вечеряють при свічках. Романтика з примусом. У Харкові відбуваються поетичні вечори та літературні дискусії, бо історичний бекграунд зобов'язує. Всього час відкриваються якісь нові заклади. Недавно заново відкрив двері харківський «Франик», що постраждав від попереднього нальоту. А ще – стильний «Bunker Bar». Це водночас – і бар, і укриття. Зручно й практично.

Замовлення з Харкова доставляють «Новою поштою» в будь-який регіон України буквально наступного дня. Видавець Олександр Савчук друкує чудові нові книги. «Ми працюємо, Харків – стоїть!» – написано в нього на сайті. Сергій Жадан заявив, що буде мобілізуватися до ЗСУ. «Жадан має тримати в руках Нобелівську премію, а не автомат», – каже з цього приводу Тімоті Снайдер. Але такі нині часи. Хто мав би творити нову українську літературу і нову українську

поезію, мусить творити нову українську і світову історію.

Данило Лубківський розповідає: «Заїжджаємо до села на Харківщині, воно геть зруйноване. Люди живуть у трьох відновлених хатах, повернулися нещодавно. Весь город усіяний мінами типу «пелюстка». Господар власноруч зробив «розміновувач», схожий на сапу. Ходить городом, «розміновує». Бо скоро весна – і пора саджати... Роста картопля, зеленіє молода цибуля. На мінних полях... Так виглядає новітнє українське Відродження. «Квітнуть мальви

Тут свого часу жив і працював Лесь Курбас, засновник нового українського модерного театру. У Харкові жив Юрій Шерех, квартира якого і сьогодні є місцем паломництва українських письменників, літераторів, літературних критиків. У Харкові ж Микола Хвильовий придумав те гасло, яке лишається актуальним для України й донині: «Геть від москви!».

Тут завжди й у всі часи жили та працювали люди, які стали символами вільної України. Вони сформували той «генотип» харківського

І коли ми сьогодні чуємо якісь там ІПСО про наступи на це місто, про загрозу оточення, про те, що Харків – на межі, ми, по всій Україні, слідом за харків'янами можемо сказати: «Хрен вам, а не Харків».

на маминому ганку...»

У Харкова поки що немає Patriot-ів, але Харкову не бракує патріотів. Тут живуть незламні, чудові й героїчні люди. У Харкові є дух незалежності та свободи, якої ніколи не було, немає й не буде у тих, хто прагне знівечити українське місто.

Центральна площа міста, на яку летіли ракети ще в лютому 2022-го, має назву Свободи. У довоєнні часи харків'яни розповідали заїжджим, що це – найбільший за площею майдан Європи. І хай це навіть і не зовсім так, за самою свободою, за волелюбністю, Харків, безумовно, в Європі – перший! Номер один!

українця і те середовище, якого не здолати й не скорити жодним ворогам.

У Харкові жили й живуть люди, які вірять передусім у самих себе. А це – найважливіше. Бо «мама мене вчила, що зневіра – це зло!»

І коли ми сьогодні чуємо якісь там ІПСО про наступи на це місто, про загрозу оточення, про те, що Харків – на межі, ми, по всій Україні, слідом за харків'янами можемо сказати: «Хрен вам, а не Харків».

Харків – то Україна! Так було, так є, і так буде навіки! **Тримайся, рідний Харкове! Обов'язково переможемо, бо як інакше?!**
Джерело: telegraf.com.ua.

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!

«Повернусь, коли ми виженемо окупанта»

Ведучий «Прямого» Андрій Соломка добровільно мобілізувався у ЗСУ

Василь КІТ

Про це журналіст розповів в етері «Прямого». «Друзі, я приєднуюсь до Збройних сил України. Це – моє рішення, це те, до чого я готувався і, очевидно, готовий. Я хочу висловити величезну подяку всій команді «Прямого» каналу. Велика честь була працювати з вами, й продовжуємо, звісно, працювати, бо я нікуди не звільняюся. Тільки-но виженемо орків, одразу будемо вести наші етери в такому складі, як було до сьогодні», – каже Андрій Соломка.

Він подякував колегам, які, попри складний час, продовжують створювати якісний контент. «Я просто неймовірно дякую всій команді. Тому що це – та команда, яка відреагувала на всі виклики, які нині існують щодо «Прямого» каналу, попри повномасштабне вторгнення російської федерації на територію України. Це та команда, яка забезпечує роботу каналу, і завдяки якій ви маєте змогу щодня вмикати нас і дивитися наші етери», – додав ведучий.

«Я хочу, друзі, подякувати вам, шановні глядачі, тому що



«У часи, коли здається, що ця безпросвітна темрява поглинає все навколо, не розгубіть світло всередині самих себе».

завдяки вам ми продовжуємо працювати і будемо продовжувати. Попри все, нас ніхто не зможе зупинити, ніхто не зможе нас зламати, ніхто не зможе змусити нас замовкнути, доки є ви, наші шановні глядачі», – зазначив Соломка.

При цьому ведучий «Прямого» закликав співгромадян і надалі допомагати Збройним силам України. «Насамкінець хочу попросити вас, що в часи, коли здається, що ця безпросвітна темрява поглинає все навколо, не розгубіть світло всередині самих себе. Це те, що рухає українську націю і рухало завжди. Це те, що мотивує нас боротися за вільну Україну, яку треба зберегти для наших нащадків. Це ми і маємо робити кожен на своєму місці. Тому дуже вас прошу, коли бачите якийсь збір, обов'язково закиньте декілька гривень, якщо є змога. Якщо немає, то просто

«запостіть» (відповідне повідомлення. – **Ред.**) для того, аби інші задонатили», – наголосив журналіст.

ДО РЕЧІ

Два роки тому, 4 квітня 2022-го, «Прямий», «5 канал» та «Еспресо» вимкнули з цифрової мережі Т2 і запустили на цих частотах трансляцію «Телемарафону». Як неодноразово заявляв п'ятий Президент України, лідер «Європейської Солідарності» Петро Порошенко, відключення цих телеканалів від цифрового мовлення не сприяє майбутньому членству України в ЄС та збереженню єдності суспільства у протистоянні російському вторгненню. Крім того, на його думку, свавілля щодо телеканалів, які мають незалежну, але державницьку позицію, сприяє «путінізації» України.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Генерал із Волині подав у відставку з поста командувача ОК «Південь»

Тепер очолюватиме Одеську військову академію

Василь КІТ

Герой України, командувач військ оперативного командування «Південь», генерал-майор Андрій Ковальчук подав у відставку та став головою Одеської військової академії.

«Ми разом звільнили від окупанта частину Одещини – острів Зміїний – і лівову частку територіального моря України, Миколаївщину і Херсонщину на правому березі Дніпра. Ми виконували бойові завдання, відбиваючи зухвалий ворожий десант, відкидаючи і втоплюючи ворожі кораблі, створюючи безпрецедентні історичні факти новітньої ери наших Збройних сил», – повідомив Андрій Ковальчук.

Офіцер подякував бійцям ОК «Південь» за спільну роботу та побажав усім відчувати себе причетними до майбутньої Перемоги.



24 серпня 2016 року тодішній Президент України Петро Порошенко вручив Андрію Ковальчуку «Золоту зірку» Героя України.

Генерал-майор також зазначив, що виховуватиме молодих офіцерів, проте не уточнив, де саме. Згодом на сайті військової академії Одеси повідомили, що Андрій Ковальчук очолив цю установу.

«Призначення генерал-майора Андрія Ковальчука на посаду начальника Одеської військової академії є не лише важливою подією для самої академії, а й для всієї країни. Його винятковий

досвід у військовій справі, відвага і відданість принесуть новий рівень в освітній процес та підготовку майбутніх офіцерів», – повідомили у пресслужбі академії.

Як відомо, 49-річний Андрій Ковальчук є уродженцем села Щитинь, що на Любешівщині Камінь-Каширського району. Під час командування ОК «Південь» брав участь у звільненні Херсонщини, у боях на Одещині, Запоріжжі та Миколаївщині.

● НА ЛІНІЙ ВОГНЮ

«Максимально в окопах економимо снаряди»

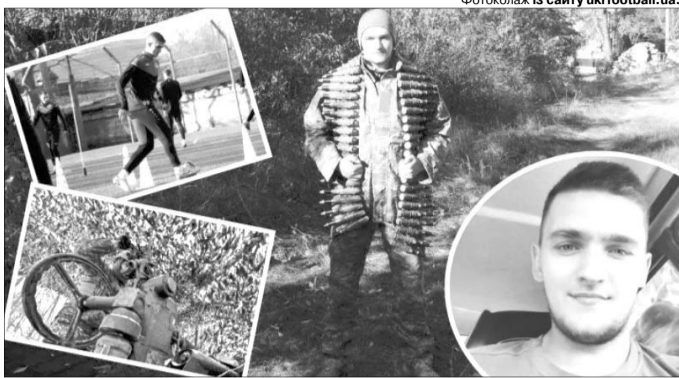
Футболіст, який воює у ЗСУ, зізнався, що відбувається на фронті

Петро ПАС

Колишній півзахисник «Інгульця», «Чайки» та ще ряду вітчизняних клубів Микола Стеценко (на фото), який із літа минулого року воює у ЗСУ, підтвердив інформацію багатьох ЗМІ про те, що українська армія зазнає серйозного снарядного голоду.

«Скажу так, майже все, що пишуть – правда. Ми намагаємося максимально економити снаряди і використовуємо їх тільки для вогневої підтримки наших штурмів або придушення ворожих атак. Просто так ніхто не стріляє, як це роблять орки. росіяни «х*рачать» набагато більше. Особливо це відчувалося в Авдіївці, коли вони почали потихеньку її забирати», – цитує Стеценка «Український футбол».

Колишній хавбек зізнався, що найстрашніша річ для нього – це побачити у небі «пташку». «Якщо ворожий дрон нас засік, і ми не встигли змінити



Фотоколлаж із сайту ukrfootball.ua.

«Зараз у мене завдання одне – вижити».

Він сказав купити 4 пікапи – і тоді мене відпустять грати у футбол. Вони коштують понад 20 тисяч доларів.

позицію, то протягом двох-чотирьох хвилин починається обстріл. У цей момент потрібно скоріше застрибнути в бліндаж і сподіватися, що туди не буде прямого попадання. Після

пострілу «Урагану» приліт відбувається протягом кількох секунд, тому потрібно діяти дуже швидко. Слава Богу, нам вдалося сховатися і «двохсотих» у моєї бригаді не було», – сказав воїн.

– Як ви думаєте, ви ще повернетесь у футбол? – запитав на закінчення розмови журналіст «Українського футболу» Андрій Піскун.

– Я дуже цього хотів би. У мене 97 матчів на професійному рівні, хочеться «добити» до «сотки». Але зараз у мене завдання одне – вижити. Дай Боже, щоб ми перемогли, і цей жах війни закінчився.

● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

Однак, ймовірно, наразі він фактично перебуває на волі, а інформація про його затримання з'явилась не просто так

Марта САЛО

Отже, Служба безпеки України заявила, що «взяла» колишнього народного депутата від забороненої «Партії регіонів», який сприяв російській збройній агресії. За даними ЗМІ, це – Владислав Лук'янов. Він намагався втекти з України. «Зловмисника затримано поблизу прикордонного пункту пропуску на Одещині. Звідти 60-річний фігурант намагався виїхати до сусідньої країни як особа непризовного віку», – йдеться у повідомленні спецслужби.

У СБУ поінформували, що у 2020 році він став депутатом міськради Бахмута від забороненої партії ОПЗЖ. Після захоплення частини області депутат пішов на співпрацю з окупантами і «перереєстрував» власну компанію інтернет-провайдера за російським законодавством. При цьому він сам переїхав на підконтрольну Україні територію та управляв компанією у віддаленому режимі.

«Саме він розпорядився регулярно сплачувати кошти до російського бюджету у вигляді «податків» та «зборів».

«Крупна риба»: схопили ексрегіонала, який утікав з України

Фотоколлаж із сайту bastion.tv.



У квітні 2014 року Владислав Лук'янов разом із натовпом «козаків», гонників і російських «туристів» брав участь у захопленні міськвиконкому в Харцизьку на Донеччині.

Тим самим депутат фінансував військово-промисловий комплекс РФ та її окупаційні угруповання, які воюють проти України. Також зловмисник публічно виправдовував збройну агресію РФ, про що неодноразово розповідав у чатах прокремлівських Telegram-каналів. Згодом зловмисник вирішив втекти за кордон», – йдеться у повідомленні СБУ.

Як відомо, у квітні 2014 року Лук'янов брав участь у захопленні окупантами міськвиконкому в Харцизьку. Він також підтримував референдум щодо

відділення Донбасу від України.

Тим часом за даними ЗМІ, насправді підозрюваного ексрегіонала затримали біля прикордонного пункту ще у лютому. Однак чомусь СБУ повідомила про це лише 10 квітня. Після затримання, ще 27 лютого, суд відправив Лук'янова під нічний домашній арешт без носіння електронного браслета. Тобто, фактично, він досі перебував на волі. Як зазначають у виданні Watchers.media, ймовірно, це пов'язано зі «скандалом, що триває довкола очільника Департаменту кібер-

безпеки СБУ Іллі Вітюка, адже у свіжому пресрелізі СБУ про лютьневе затримання Лук'янова вказано, що саме кіберфахівці Служби безпеки завадили втечі з України колишньому народному депутату від забороненої Партії регіонів».

Зазначимо, що Голова СБУ Василь Малюк відсторонив керівника Департаменту контррозвідального захисту інтересів держави у сфері інформаційної безпеки Іллю Вітюка від виконання посадових обов'язків. На час проведення перевірок він проходить службу в бойовому підрозділі безпосередньо на фронті. Це сталося після того, як журналісти «Слідство. Інфо» оприлюднили розслідування про майно сім'ї Іллі Вітюка.

Однак скандал ще більше розгорівся, коли потім співробітники ТЦК намагалися вручити повістку журналісту «Слідства. Інфо» Євгенію Шульгату. При цьому, як видно з відео, представників «військового» супроводжувала людина в цивільному. За інформацією джерел «Слідство. Інфо», це – працівник відділу кібербезпеки СБУ, щодо керівника якого проводили розслідування. Журналісти вважають, що у такий спосіб спецслужбовці хотіли помститися розслідувачу.

Фото з фейсбук-сторінки Стівена Кінга.

● ПОЗИЦІЯ

Всесвітньо відомий американський письменник Стівен Кінг (на фото), який підтримує нас від початку повномасштабного вторгнення росії, прокоментував затримку і постійне відтермінування републиканцями голосування щодо військової допомоги Україні

Юрій ЖУК

«Радикальні републиканці в Палаті представників по суті вбивають Україну. Як сказав один консервативний републиканський коментатор: «путін, мабуть, сам себе щипає», – напи-

сав Стівен Кінг у соцмережі X.

Раніше культовий письменник писав: «Перш ніж путін уб'є нас усіх, потрібно його прибрати. У той чи інший спосіб».

Стівен Кінг: «Кремлівського карлика треба терміново прибрати!».



● Я ТАК ДУМАЮ!

Починайте робити стратегічні запаси ВЖЕ

Генератори, сонячні та електро батареї, дрова – це все скоро знадобиться

Віктор ТАРАН, політолог, публіцист, громадський діяч



Ну що ж, судячи з останніх ракетних ударів і заяв Центренерго, тепла генерація нашої країни, як би так коректніше сказати – знаходиться у глибокому нокауті.

Всі ТЕС Центренерго – Трипільська, Вуглегірська та Зміївська – повністю втрачені/зруйновані.

ДТЕК/ТЕС – повністю втрачені для енергосистеми як об'єкти маневрової генерації.

Тож на осінь – зиму нас чекає... Ну, ви зрозуміли.

Що далі?

Ну, Європа має готуватися до нової хвилі вимушених переселенців.

Хто має змогу – думайте про це ВЖЕ.

Ті, хто лишається в країні, мають готуватися до віялових відключень. Масових.

І до того, що тепло у квартирах буде мінімальне. Там, де воно буде.

Перевагу у виживанні матимуть ті, у кого є будиночок у селі.

Тож починайте ВЖЕ думати, де і як ви переживете наступну зиму.

І починайте робити стратегічні запаси.

Генератори, сонячні та електро батареї, дрова – це все скоро знадобиться.

І чим швидше ви їх купите, тим дешевше це обійдеться.

Зима – близько. І, ймовірно, це буде найважча зима з часів отримання незалежності.

І не чекайте допомоги – її не буде.

Все – самі.

● АВТОСВІТ

10 найпопулярніших моделей вживаних авто

Цьогоріч український автопарк у березні поповнився понад 21 тисяча одиниць автомобільного «секонд-хенду», що був ввезений з-за кордону

Микола ДЕНИСЮК

Фото: Volkswagen Golf.



Volkswagen Golf – березневий лідер ввезеного автомобільного «секонд-хенду».

У порівнянні з березнем 2023 року реєстрації таких авто збільшились майже у півтора раза, повідомив «Укравтопром». «Найбільша частка в цьому сегменті авторинку належала бензиновим авто – 48%. Далі йдуть дизельні – 25%, електромобілі – 16%, авто з ГБО – 6%, гібриди – 5%. При цьому лідером реєстрацій, серед ввезеного в березні став Volkswagen Golf», – йдеться у повідомленні.

Середній вік вживаних машин, що у березні перейшли на українські номери, становить 9,4 року. Всього з початку 2024-го свою першу реєстрацію в Україні пройшли 55,5 тисячі вживаних легковиків, що на 42% більше, ніж за аналогічний період 2023 року.

До «Топ-10» найпопулярніших моделей місяця увійшли: Volkswagen Golf – 1146 одиниць; Renault Megane – 969; Skoda Octavia – 763; Volkswagen Passat – 653; Nissan Leaf – 546; Volkswagen Tiguan – 544; Nissan Rogue – 523; Audi Q5 – 477; Tesla Model 3 – 456; Audi A4 – 401.

НАША ДОВІДКА:

76-річний Стівен Кінг є найбагатшим письменником в історії світової літератури. Протягом вже довгого часу він щодня пише не менше 2000 слів. Кінг страждає на аерофобію – страх літати на літаках – і боїться психіатрів.

Знайшов у куцах... 86 мільйонів гривень

Двоє чоловіків 25 березня пограбували банк «Південний» у Львові

Суд обрав запобіжний захід у вигляді тримання під вартою з можливістю внести мільйон гривень застави лів'янам Віктору Тимошенку та Юрію Білоусу, яких підозрюють у пограбуванні банку «Південний», що на вулиці Володимира Великого.

За даними видання Захід.НЕТ, чоловіків підозрюють у викраденні майже 86 млн грн та дорогоцінних металів. Завдяки камерам спостереження поліція затримала грабіжників одразу після злочину. У суді один із підозрюваних сказав, що не грабував банк, а рюкзаки з грошима знайшов під кущами.

Згідно з матеріалами справи, грабіжники потрапили у приміщення банку 24 березня, приблизно о 23:46. Їм вдалося відкрити металеві сейфи й викрасти 250 тис. грн, понад 2,1 млн доларів, майже 77 тис. євро, 530 фунтів



білі Opel Record. Через 10 хвилин після цього патрульна поліція Львівської області наздогнала їх на вулиці Городоцькій. Чоловіки мали з собою награбоване, радіостанцію, пінцети, ножі, свердло, ліхтарики, рукавички, балаклави та засоби для відкриття замків.

Адвокат одного з підозрюваних розповів у суді, що його підзахисний виховує маленьку дитину, є членом громадської організації «Вулиця наша» та займався волонтерством.



Грабіжники заховали викрадені 250 тисяч гривень, понад 2 мільйони доларів та майже 77 тисяч євро у рюкзаках.

Один зі слідчих зазначив, що завдали матеріальної шкоди на майже 86 млн грн.

У ДТП на Рівненщині загинули бабуся та двоє її онуків

Їхній автомобіль виїхав на зустрічну смугу і врізався у відбійник. Металева огорожа наскрізь проштрикнула авто...

У ніч проти 6 квітня 20-річний Віталій Мичак мав зустріти свою молодшу сестру. Дівчина їхала із Житомира, де навчалася в університеті ім. Івана Франка на педагога. «Його бабуся Лідія не хотіла, щоб Віталік їхав один за кермом серед ночі, тому поїхала з ним», – розповіла oboz.ua одна із мешканок села Вири Сарненського району Рівненської області, де мешкала родина загиблих.

До станції вони доїхали нормально, зустріли 19-річну Ілону Мичак. І всі разом вирушили додому. Проте близько 2.30 сталася смертельна аварія. Як повідомляє обласна поліція, водій Volkswagen Golf виїхав на зустрічну смугу та врізався у дорожній відбійник. У результаті хлопець та його 67-річна бабуся загинули на місці. А 19-річна сестра водія у тяжкому стані потрапила до реанімації. За кілька днів вона також померла.

...10 квітня у селі прощалися із Ілоною. Люди розповідали, що це вже не перша трагедія у сім'ї. «Сім'я – багатодітна. У Сергія та



Автомобіль наштрикнувся на відбійник...

ТІЛЬКИ ФАКТ

Черемша або цибуля ведмежа (дикий часник) (на фото) настільки багата на мінерали та вітамін С, що значно краще допоможе справитися із застудою, ніж часник. Також рослина помічна при серцево-судинних захворюваннях. А ще має мінімальну кількість калорій. У свіжій черемші – 35 ккал, а от у відвареній з олією – вже 124 ккал. Проте нею не варто зловживати. Фахівці рекомендують їсти від 10 до 25 листків щодня. Вживання більшої кількості черемші може спричинити безсоння, головні болі та навіть розлади шлунку. Її не варто вживати людям, які мають виразки та гастрит. Також вона негативно відіб'ється на здоров'ї вагітних, людей, які мають епілепсію, гепатит, панкреатит та холецистит. Черемша має природоохоронний статус та занесена до Червоної книги України. Тож самовільний збір цієї трави є нелегальним. Проте її можна виростити на власному городі.



ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Аліса з'явилась на світ вагою лише 870 грамів



Аліса – вижила, їй виповнився один рік і вона продовжує набиратися сил.

ПОЗИЦІЯ

«Не спілкуємось»: Лілія Подкопаєва про свою куму Ані Лорак

«Біда не в тому, що я втратила подругу, а в тому, що вона зреклася Батьківщини»

Лілія ЛОРАК

Співачка Ані Лорак із Чернівців, яка збралась отримати російський паспорт, була не тільки подругою олімпійської чемпіонки Лілії Подкопаєвої, але й хрещеною її доньки. Та артистці байдуже і на близьких людей, і на країну, де вона зростала. Ані Лорак буде кар'єру в росії, продовжує спонсорувати ворога і водночас цинічно бажати миру.

Олімпійська чемпіонка Лілія Подкопаєва розповіла, що не спілкується з Лорак від початку повномасштабної війни.

– Втрата близької людини, подруги – це певного роду трагедія. Але найбільшою вважаю те, як українка Кароліна Куєк (справжнє ім'я Лорак. – Ред.) повелась щодо Батьківщини – до країни, де вона народилася і зростала, – каже Подкопаєва. – Зараз вона знайшла для себе нову Батьківщину та нове коло спілкування. Після повномасштабного вторгнення росії в Україну наше спілкування припинилося, і мені дуже прикро, що вона зробила саме такий вибір, – висловила Подкопаєва.



Ані Лорак – хрещена мама доньки Лілії Подкопаєвої.



А в Карпатах ще й ведмець є...

Зустрів рись і чув вовків: ухилився шість днів блукав Карпатами

Чоловіка, який хотів втекти в Румунію через Карпати, затримали прикордонники. Фактично, вони його врятували

Василь КІТ

«6 днів бродив горами 42-річний чоловік, намагаючись самотужки дістатися кордону із Румунією. Утім, каже, не очікував, що подорож може стати настільки важкою та небезпечною. Адже й сніговий покрив у горах сягав двох метрів, та й дикі звіри там взагалі не рідкість. Розповів, що зустрів карпатську рись, а ночами чув вовків. Зрештою, «горе-турист» кілька разів втрачав орієнтування, тож набув горами близько 70-ти кілометрів, змок та замерз. Прикордонники допомогли ослабшому подорожувальнику спуститися до цивілізації. За спробу незаконного перетину держордону на нього склали адмінпротокол», – йдеться у повідомленні.

Через російські обстріли і постійний стрес українка передчасно народила дитину

Лілія ЛОРАК

Війна не може позитивно впливати на стан вагітних жінок в Україні. Досить часто під впливом стресу вони народжують своїх дітей передчасно. Так сталося із подружжям Олейникових із Запоріжжя: мама Ірина народила крихітку Алісу шестимісячною.

Подружжя Олейникових 5 років мріяло про дитину. Ірина дізналася про вагітність під час повномасштабної війни. Через обстріли та стрес дитинка народилася передчасно. «Аліса мала народитися

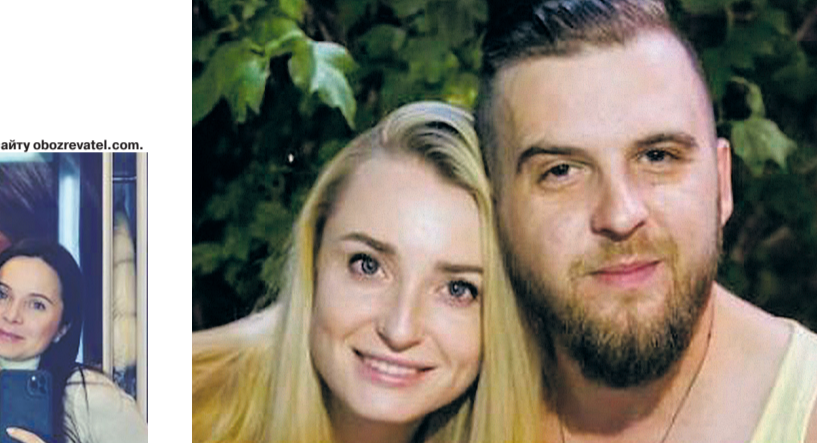
1 травня, але з'явилася 22 січня шестимісячною, з вагою лише 870 грамів», – розповіла мама дівчинки.

За її словами, Аліса не могла самостійно дихати, а тому перші п'ять місяців провела під апаратом штучної вентиляції легень. Власне, це і врятувало життя дитини. Аліса – вижила, їй виповнився один рік і вона продовжує набиратися сил.

«І це справжнє довгоочікуване диво, яке сталося завдяки професіоналізму лікарів та сучасному обладнанню від глобальної ініціативи United24, що допомагає рятувати Україну», – йдеться у повідомленні Міністерства охорони здоров'я.

До слова, батько Аліси, як і мільйони українців, боронить країну зі зброєю в руках, захищаючи її незалежність.

ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ



Розлучення з дружиною Анною Сергій Танчинець прокоментував так: «Винних у цій ситуації нема – так іноді стається у житті».

«Мойозиво» пішов «гризти граніт науки»... в Японії

Відомий український співак віддав 6-річного сина до першого класу в Країні сонця, що сходить. Там навчальний рік у країні починається у квітні



До першого класу Лук'яна відвела мама.

Валерія СУЛИМА

Лідер гурту «Без обмежень», український співак Сергій Танчинець поділився радісною новиною. У своєму Instagram артист розповів, що його 6-річний син пішов до першого класу. Лук'яна від квітня навчатиметься в одній зі шкіл в Японії, де перебуває з матір'ю та сестрою. «Мойозиво» пішов «гризти граніт науки». Перший клас!», – поділився музикант.

До першого класу Лук'яна відвела мама Анна, а самому Сергієві Танчинець не вдалося це зробити, адже від початку війни він підзідить за кордон лише під час благодійних концертів. Зазначимо, що співак розлучений із матір'ю своїх дітей.

Раніше він розповідав, що його 15-річна донька Анастасія теж спочатку навчалася в одній зі шкіл Японії. Утім, у дівчинки виникли складнощі і вона повернулася до української школи й навчатиметься дистанційно. «Вона рік провчилася в місцевій японській школі. Потім ми зрозуміли, що це не дуже ефективно, у неї – мовний бар'єр. Ми повернулися до дистанційного навчання й вона продовжує навчатися в українській школі», – каже Сергій Танчинець. – Трошки грає на гітарі, пише дуже гарні вірші, мені дуже подобається. Я б хотів, щоб вона заспівала й ми разом зробили пісню. Ми колись планували на «Олімпійському» заспівати це до війни на тому концерті, який ми вже провели після перемоги. Ми з нею говорили, що коли вони влітку приїдуть до України, то я хочу на студії записати її вірші й пісні», – зазначив Сергій Танчинець у програмі «Ближче до зірок».

ФОТОФАКТ

2,8 млн грн штрафу: на Львівщині збирачі металу завалили робочу електроопору

Зловмисники заявили, що готові... заплатити цю величезну суму!

Василь КІТ

Жовківський районний суд Львівщини виніс вирок двом збирачам металу, які порізали на брукт справну електроопору. Чоловіків звільнили від тюремного ув'язнення, признавши умовні терміни, але зобов'язали виплатити 2,8 млн грн «Укренерго» та компенсувати 70 тис. грн за проведені експертизи.

Як вказано у вирокі суду, який винесли у квітні 2024 року, випадок трапився ввечері 26 липня 2023 року у селі Оплітна, що неподалік Жовкви. Двоє чоловіків – Роман Скоропад та Михайло Білецький – демонтували дев'ять металевих поперечин електроопори, які її утримували. Через це вона впала.

Поліція розшукала чоловіків та порушила щодо них кримінальну справу за фактом умисного пошкодження об'єктів енергетики. У матеріалах справи вказано, що обвинувачені вчинили це задля власного збагачення. Обое визнали свою провину та заявили, що готові відшкодувати завдані «Укренерго» збитки у 2,8 млн грн.



Пошкоджена електроопора впала і знеструмила кілька населених пунктів.

2024	КВІТЕНЬ
18	Четвер День газетного оглядача.
19	П'ятниця День велосипеда.
20	Субота Український день довкілля.
21	Неділя Всесвітній день творчості та інноваційної діяльності.
22	Понеділок Всесвітній день Матері-Землі.
23	Вівторок Всесвітній день книг і авторського права.
24	Середа Міжнародний день секретаря.

Місячний і сонячний календар сплав Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Львівський лицей №1 Луцької міської ради».

● СІМ «Я»

Буває, що і яйця курку вчать

- Мам, а ти Стерненка взагалі слухаєш?
- А хочеш зі мною блогера Стефанку подивитися?
- Я тобі радилася б цю книжку почитати. Хочеш принесу?
- Чого тобі не покинути б ту кухню і не подивитися якийсь класний фільм?

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Чотири різні запитання від моїх чотирьох дітей. Вік: від 7 до 28. Кожен із них з різною інтенсивністю і частотою ділиться тим, чим цікавиться. Попри те, що двоє старших мешкають окремо. Іноді ось такі запитання не мають ніякого продовження, та є ситуації, коли діти мене перепитують, чи скористалася я порадою або рекомендацією. Частенько в такі моменти спадає на гадку популярне: «Яйця курку не вчать». Усміхаюся. А як же реагує?

Стараюся слухати хоча б частково, дивитися фрагментами і в пришвидшеному режимі, книжку беру і, якщо бракує часу читати, – переглядаю. Бо це зв'язок мені необхідний, щоб будувати наступні ланцюжки. Йдеться про ланки з'єднання між мною та дітьми. І про такі ж самі – між найстаршими і наймолодшими. Ну і, крім цього, мені цікаво, чим живуть мої дорослі діти, яких я знала одними, а тепер мушу пізнавати як інакших, якими вони стали завдяки життю в новому середовищі. А ще ж є момент: завдяки рекомендаціям моїх синів і доньки дізнаюся про нові поняття, підходи, словечка, на які б ніколи не наткнулася у своїй «інформаційній бульбашці».

Свого часу мене вразила одна з моїх шкільних вчительок, яка розповіла під час уроку, що іноді змушує себе дивитися фільм або читати книгу, яку обговорюють її колеги в учительській. Навіть, якщо ті твори були їй не цікаві, вона усе ж занурювалася в них, аби бути в курсі того, чим живе авторитетна для неї група людей. (Телевізор вона називала не інакше, як «чорним ящиком». Казала, що він допомагає керувати людьми, і наполегливо рекомендувала нам, учням, більше читати.) Тепер, коли мій семирічний хлопчик пропонує мені послухати якийсь «прикол», я хоч-не-хоч киваю на знак згоди головою. Заздалегідь знаю, що той його «прикол» не буде мені смішним. Та мені приємно, що він хоче поділитися почутим, яке його вразило, саме зі мною. Втішно дивитися на його оченята й на те, як гарно летять його мова. Тому, якщо й не маю часу негайно послухати його історію, то обов'язково нагадую йому пізніше, щоб такі розповіді. Знаю: звичка оповідати, якщо її приохочувати, буде і в наступні роки. А це – можливість розуміти, якими життєвими дорогами йдуть дорогі мені люди.

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

Веселинки для малечі

Ветеринари оперують слона. Накладають останній шов.

– Здається, цього разу ми не залишили всередині ніяких інструментів. До речі, а де наша медсестра?



Комаренята бешкетують, не слухаються. Комариха їм каже:

– Дітки, якщо ви цілий тиждень будете поводитися добре, то в неділю ми полетимо на пляж.



Зустрічаються два крадії.

– Мені так не щастить! Учора не вдалося найпростіше пограбування!

– Мабуть, погано підготувався.

– Та я три тижні підготовував собаку в цьому будинку.

– Ну то як?

– А так, заліз до хати – та наступив на хвіст кішці!



● НЕЗЛАМНІ

12-річна українка на протезах пробігла 5 км на Бостонському марафоні

Закінчення.
Початок на с. 1

Лія ЛІС

До участі в Бостонському марафоні Яну запросила американська фундація One World Strong Foundation, яка допомагає ветеранам і цивільним, що постраждали внаслідок терактів та військових дій.

Яна поїхала до Бостона з благодійною метою – для збору коштів на спортивний протез для важкопораненого захисника Олександра Рясного.

Йому – 30 років, він – із Запорізької області. Ще у 18 пішов на військову службу за контрактом, а згодом поповнив лави Національної гвардії. Пройшов всі етапи цієї війни: АТО, ООС і, зрештою, повномасштабне вторгнення. Важкого поранення зазнав торік у вересні на Запорізькому напрямку, коли під час бою втратив ногу. Наразі



Фотоколаж із сайту mir-la.com.

«Перед марафоном відчувала хвилювання, але вірила, що в мене все вийде», – зізналась Яна Степаненко журналістам.

Олександр вже на етапі активної реабілітації і протезування.

Яна дуже інтенсивно готувалася до марафону, проводи-

ла тренування по декілька разів на тиждень. Все заради того, щоб наш захисник Олександр Рясний також мав змогу бігати.

● Євро-2024

Зарплаті Сергія Реброва позаздрить навіть директор «Укрпошти»

Фотоколаж із сайту sport.informator.ua.

Видання Finance Football склало рейтинг заробітних плат головних тренерів команд-учасниць Євро-2024

Петро ПАС

На першому місці опинився наставник збірної Англії Гарет Саутгейт із зарплатою 5,8 мільйона євро на рік. Головний тренер національної збірної України з футболу Сергій Ребров із зарплатою 1,25 мільйона євро на рік посів тринадцяте місце у цьому рейтингу.

ЗАРПЛАТИ ГОЛОВНИХ ТРЕНЕРІВ КОМАНД-УЧАСНИЦЬ Євро-2024:

1. Гарет Саутгейт (Англія) – 5,8 млн євро на рік.
2. Юліан Нагельсманн (Німеччина) – 4,8 млн євро.
3. Роберто Мартінес (Португалія) – 4 млн євро.
4. Дідьє Дешам



За такі великі гроші треба показувати доволі пристойний результат.

(Франція) – 3,8 млн євро.

5–6. Рональд Куман (Нідерланди) – 3 млн євро.

5–6. Лучано Спаллетті (Італія) – 3 млн євро.

7. Віченцо Монтелла (Туреччина) – 1,8 млн євро.

8. Мурат Якін (Швейцарія) – 1,6 млн євро.

9–11. Ральф Рангнік (Австрія) – 1,5 млн євро.

9–11. Доменіко Тедеско (Бельгія) – 1,5 млн євро.

9–11. Златко Даліч (Хорватія) – 1,5 млн євро.

12. Драган Стойкович (Сербія) – 1,4 млн євро.

13–14. Луїс Де ла Фуенте (Іспанія) – 1,25 млн євро.

13–14. Сергій Ребров (Україна) – 1,25 млн євро.

15. Каспер Юльман (Данія) – 1,15 млн євро.

16. Сільвіньо (Албанія) – 750 тис. євро.

17. Міхал Пробіж (Польща) – 560 тис. євро.

18. Стів Кларк (Шотландія) – 550 тис. євро.

19. Франческо Кальцона (Словаччина) – 540 тис. євро.

20–21. Марко Россі (Угорщина) – 300 тис. євро.

20–21. Мат'єж Кек (Словенія) – 300 тис. євро.

22. Іван Гашек (Чехія) – 250 тис. євро.

23. Едвард Йорданеску (Румунія) – 240 тис. євро.

● ГОЛЕАДОР

Довбик побив рекорд Саленка, що протримався 30 років

У сезоні 1993/1994 Олег Саленко забив за іспанський «Логроньєс» 16 м'ячів у чемпіонаті Іспанії

Петро ПАС

Але після того, як у суботу Артем Довбик вразив ворота мадридського «Атлетіко» уже на 4-й хвилині, саме нинішній форвард збірної України та іспанської «Жирони» став

найрезультативнішим вітчизняним футболістом за сезон, який коли-небудь виступав у Ла Лізі. Хоча команда Артема і прогала – 1:3. На рахунку Довбика – уже 17 голів – і він очолює гонку бомбардирів іспанської першості.

До Артема лаври найкращого снайпера в Іспанії серед українців були у колишнього

«Мені було дуже страшно, коли я вперше пробігла. Водночас відчувала гордість, що хоч трішки, але пробігла. Я пережила дуже важкі моменти і зараз щаслива, що можу ходити і бігати. Відомий протезист Пітер Гарш подарував мені бігові протези, і з того моменту я знову полюбила спорт. У мене є класні реабілітологи та тренери, які займаються зі мною і спонукають працювати. Мене підтримує моя родина: мама, брат, племінниця, сестра. Перед Бостонським марафоном я відчувала хвилювання, але вірила, що в мене все вийде, і я зможу стати прикладом для інших», – розповіла Яна журналістам. І в неї все справді вийшло. Bravo!

Нагадаємо, у квітні 2022 року Наталя Степаненко (з дівчачими Яною та Ярославом) потрапила під ракетний обстріл вокзалу Краматорська. Мама втратила одну кінцівку, донька – обидві. У Львові їх кілька місяців лікували та готували до протезування. Потім родина поїхала до США. Рік Степаненки мешкали у місті Сан-Дієго, де мама з донькою проходили реабілітацію та протезування в американській клініці. Дівчинка наново навчилася ходити на протезах. Згодом повернулася до Львова для продовження реабілітації в Національному центрі «Незламні» (UNBROKEN).

Збірна України виступить на чемпіонаті Європи у групі Е з Бельгією, Словаччиною та Румунією.

ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська Прем'єр-ліга. Матч 23 туру: «Дніпро-1» – Зоря» – 1:1, «Олександрія» – «Динамо» – «Минай» – 1:1, «Олександрія» – «Динамо» – 0:1, «Рух Львів» – «Кривбас» – 1:1, «Ворскла» – «Шахтар» – 0:1, «Зоря» – «Чорноморець» – 1:0, «Полісся» – «Колос» – 1:0, ЛНЗ «Черкаси» – «Верес» – 1:0, «Металіст 1925» – «Дніпро-1» – 1:1.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ НА РАНОК 9 КВІТНЯ:						
№	Команда	Г	В	Н	П	ЗП О
1.	«Шахтар» (Донецьк)	22	16	4	2	46:18 52
2.	«Динамо» (Київ)	22	15	3	4	51:23 48
3.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	24	14	6	4	42:24 48
4.	«Дніпро-1» (Дніпро)	24	12	8	4	34:22 44
5.	«Рух Львів» (Львів)	24	10	10	4	35:25 40
6.	«Полісся» (Житомир)	23	11	6	7	31:23 39
7.	«Ворскла» (Полтава)	24	8	6	10	23:35 30
8.	«Чорноморець» (Одеса)	23	9	2	12	33:32 29
9.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	24	7	8	9	23:27 29
10.	«Зоря» (Луганськ)	22	6	8	8	23:27 26
11.	«Колос» (Ковалівка)	24	5	10	8	16:19 25
12.	«Олександрія» (Олександрія)	23	6	6	11	19:30 24
13.	«Верес» (Рівне)	23	4	7	12	21:34 19
14.	«Оболонь» (Київ)	23	4	7	12	13:32 19
15.	«Металіст 1925» (Харків)	24	4	6	14	24:43 18
16.	«Минай» (Минай)	23	2	9	12	16:36 15

У списку бомбардирів лідирує 22-річний форвард кийівського «Динамо» Владислав Ванат, який забив 11 голів (один – із пенальті).

24. Віллі Саньоль (Грузія) – 200 тис. євро.

Збірна України виступить на чемпіонаті Європи у групі Е з Бельгією, Словаччиною та Румунією. Євро-2024 пройде з 14 червня по 14 липня у десяти містах Німеччини.

P.S. За даними сайту parliament.ua у листопаді 2021 року гендиректор «Укрпошти» Ігор Смілянський отримав 1,164 мільйона гривень зарплати, з них посадовий оклад становив 626 262 гривні.

● ІСТОРІЯ НОМЕРА

Захисник із дружиною 10 літ мріяли про дитину

Закінчення.
Початок на с. 1

Лія ЛІС

44-річний військовий Андрій Шепетько та його дружина 36-річна Наталя – львів'яни. Близько 10 років пара мріяла стати батьками. Наталя двічі вагітніла, але обидва рази плід завмирав. А у вересні 2022 року Андрія мобілізували до війська.

Тривалий час чоловік ніс службу на Авдіївському напрямку, де точилися запеклі бої. Ротацій не було. Бачилося подружжя не частіше ніж раз на місяць – та й то у прифронтовому місті. Подружжя вже й не вірило, що їм судилося мати дітей.

І ось торік у липні дружина сповістила Андрія телефоном, що вона носить плід серцем дитя.

Наталя розповідає, що відчувала у період вагітності: «Було складно. Я постійно пе-



Фото – пресслужба Першого медичного об'єднання Львова.

«Я летів, як на крилах, щоб пошвидше обійняти моїх дівчат»».

Попри перші дві невдалі спроби, війну та постійну тривогу за чоловіка, Наталі вдалося виносити здорову дівчинку.

реживала за перебіг. До того ж поруч не було чоловіка. Мені бракувало його підтримки. Намагалася якомога частіше їздити до нього, хоча

він і не дозволяв. А останні три місяці перед пологами ми зовсім не бачилися, бо там стало надто небезпечно». Попри перші дві невда-

лі спроби, війну та постійну тривогу за чоловіка, Наталі вдалося виносити здорову дівчинку.

Донька Андрія та Наталі з'явилася на світ 5 квітня у Лікарні Святої Анни, що відома серед львів'ян як пологовий на Мечникова – на 39-му тижні вагітності шляхом кесаревого розтину. Вага дівчинки при народженні – 3300 г, зріст – 52 см.

«Пошастило, що я якраз був на ротації. Дружина подзвонила і сказала: «Все – почалося». Я швидко зібрав речі і відпросився в керівництва. Згодом вона набрала ще раз і сказала, що вже став татом. Я летів, як на крилах, щоб пошвидше обійняти моїх дівчат», – пригадує день пологів захисник.

Новоспечені батьки вирішили назвати доньку Софією. На 4-й день Андрій забрав своїх дівчат додому. А вже наступного дня повернувся до війська.

«Тішимося разом з подружжям появи маленької українки та зичимо Софійці щасливої і легкої долі. Віримо, що життя переможе смерть, а світло – темряву!» – зазначають на фейсбук-сторінці Першого медичного об'єднання Львова.

● АДРЕСА БІДИ

Маленькому Велесу зубчика виривали «тьоті», які не мали на це права

Експертна комісія надала висновок щодо смерті 5-річного хлопчика у приватній стоматологічній клініці у Львові: лікарки не мали відповідної кваліфікації для лікування дітей

Наталя ШУТКА, zaxid.net

Усічні у Львові помер 5-річний Велес Пашник, який більше місяця перебував у глибокій комі після видалення молочних зубів під загальним знечуженням у приватній клініці Ori-Dent, що на вулиці Голубовича, 34. Під час операції в хлопчика зупинилось серце, його госпіталізували в реанімацію дитячої лікарні на вул. Орлика. В лікарні у хлопчика констатували смерть мозку, врятувати життя дитини не вдалося...

11 квітня клініко-експертна комісія департаменту охорони здоров'я Львівської ОВА визнала неналежним надання медичної допомоги 5-річному Велесу Пашнику в приватній стоматологічній клініці Ori-Dent у Львові. Виявилось, що стоматологиня



Фотоколаж із сайту tsn.ua.

Під час операції з видалення молочних зубів під загальним знеболенням життєрадісний хлопчик упав у кому та через місяць помер у реанімації, не приходячи до тями.

Вікторія Карнаухова та анестезіологиня Ірина Пода не мали відповідної кваліфікації для лікування дітей.

Як розповів ZAXID.NET голова клініко-експертної комісії (КЕК), заступник директора департаменту Володимир Чорній, на засіданні комісії були присутні батько хлопчика, адвокат, представники закладів охорони здоров'я, а також стоматологиня та анестезіологиня приватної клініки – усі, хто був дотичний до трагедії. Заслухавши протокол надання медичної допомоги, висновок експерта, комісія встановила, що стоматологиня та анестезіологиня приватної клініки

надавали медичну допомогу Велесу Пашнику, не маючи відповідної кваліфікації.

«Знайдені значні недоліки під час надання медичної допомоги Велесу. Основне те, що лікарі – анестезіолог і стоматолог – не мали відповідної кваліфікації, щоб надавати дитині таку допомогу. У них би мала бути дитяча стоматологія і дитяча анестезіологія, а була доросла стоматологія і доросла анестезіологія. Вони не мали спеціального сертифіката для лікування дітей», – розповів Володимир Чорній.

З його слів, рішення КЕК зараз технічно доопрацюють, і його буде підписано

найближчим часом. Висновок комісії візьмуть до уваги під час розслідування кримінального провадження.

Батько хлопчика Віктор Пашник розповів, що на засіданні були стоматологиня Вікторія Карнаухова та анестезіологиня Ірина Пода, які проводили видалення молочних зубів Велесу під загальним знечуженням, директор клініки Роман Онисько не прийшов.

«Так легковажно віднести до людського життя, до дитячого життя, як ці молоді лікарки... Чи це час такий, чи люди такі, чи освіта в них така... У них не було анестезіологічної медсестри, не було сертифікатів на роботу з дітьми, у лікаря-стоматолога не було ліцензії на дитячу стоматологію та хірургічної ліцензії, бо це вже хірургія під анестезією», – каже Віктор Пашник.

Як відомо, після розголосу за цим фактом поліція відкрила кримінальне провадження за неналежне виконання лікарнями своїх професійних обов'язків, що спричинило тяжкі наслідки (ч. 2 ст. 140 ККУ) – карається обмеженням волі на строк до п'яти років або позбавленням волі на строк до трьох років, із позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років.

● ВАЖЛИВО ЗНАТИ

Чому сіль – некорисна



Вона збуджує апетит і сприяє розвитку гіпертонії

Марта САЛО

Більшість людей споживають дуже багато солі: в середньому 9–12 грамів на день. Це – вдвічі більше за рекомендований

максимальний рівень споживання.

У результаті ризику розвитку гіпертонії та інших захворювань серця та судин різко збільшуються, до того ж сіль сприяє затримці рідини в організмі, що призводить до ожиріння. Це підвищує навантаження на серце та нирки.

До того ж так звана «схо-

вана» сіль міститься у хлібобулочних виробах, крупах, готових м'ясних (ковбаса, сосиски) та молочних продуктах. Міститься «біла смерть» і у майонезах, кетчупах, консервах та інших продуктах перероблювання, які також не є корисні.

Тому держави-члени ВООЗ (Всесвітньої організації охорони здоров'я) домовилися до 2025 року зменшити глобальне споживання солі населенням на 30%.



Норма споживання солі – не більше 5 грамів на день.

Фото із сайту ukr.net.

● ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ

Гороскоп на 22 – 28 квітня



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Цей тиждень сприятиме вашим романтичним мріям. Проте у п'ятницю вас буде мучити головний біль. Подбайте заздалегідь про таблетки, прогуляйтесь на свіжому повітрі. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*



ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Ваші пристрасть та збудженість можуть бути на піку цього тижня. Висловіть свої почуття партнеру відкрито і пристрасно. Також виключіть із раціону шкідливу їжу. *Сприятливий день – субота, несприятливий – четвер.*



БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Близнюки, висипайтесь, гуляйте на свіжому повітрі, займайтеся улюбленим хобі. Не зловживайте алкоголем і кофеїном. Практикуйте дихальні вправи або медитацію. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*



РАК (22.06 – 22.07)

Маєте жити свій організм здоровою їжею і пити достатньо води. Зверніть увагу на свій емоційний стан. Якщо необхідно, зверніться за підтримкою до близьких. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – вівторок.*



ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Маєте подбати про свій імунітет. Приймайте вітаміни, їжте більше фруктів та овочів. Не забувайте про загартовування і маєте постійно контролювати свій тиск. *Сприятливий день – середа, несприятливий – п'ятниця.*



ДІВА (22.08 – 23.09)

Діви, зосередьтесь на підтримці здорових звичок, таких як повноцінне харчування і регулярні фізичні вправи. Вам також необхідно берегти нерви. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*



ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

У вас вразливі нирки, тому сприятливий час для початку курсу лікування або реабілітації. Підіть у поліклініку і здайте аналізи! А ще: ви забули про щоденну молитву. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*



СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Скорпіони, вам варто звернути увагу на роботу свого кишківника. Пийте більше води, їжте більше клітковини. Не зловживайте жирною та смаженою їжею. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*



СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

У вас можливі проблеми з хребтом, будьте обережні під час їзди. Уникайте перевантажень, робіть вправи для зміцнення спини, запишіться на сеанс масажу. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*



КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Вам необхідно більше піклуватися про своє здоров'я. Не ігноруйте сигнали свого організму, за перших ознак нездужання зверніться до лікаря. *Сприятливий день – середа, несприятливий – субота.*



ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Вам варто звернути увагу на своє серце. Не перевантажуйте себе фізично, відмовтеся від шкідливих звичок. Частіше бувайте на свіжому повітрі та провітрюйте приміщення. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*



РИБИ (19.02 – 20.03)

Не перевантажуйте себе фізично, робіть перерви в роботі, відвідайте масажний або спа-салон. А ще у четвер і п'ятницю відмовтеся від алкоголю, куріння і кохання «на стороні». *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Ефект плацебо може працювати, навіть якщо пацієнт усвідомлює, що приймає «несправжню» таблетку. За даними дослідження, проведеного серед людей, що страждають на тривожний розлад в США, самопочуття пацієнтів поліпшується навіть тоді, коли вони знають, що не приймають справжні ліки. Вчені дійшли висновку, що це пояснюється вірою пацієнтів у сам метод.



Фото із сайту heilpraxisnet.de.

ЧЕТВЕР, 18 КВІТНЯ

1+1
6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30, 10.15, 11.00, 11.45, 12.25 Мелодрама «Ловець снів» 13.10, 14.10, 15.15, 16.15, 17.15 «Мольфар 2» 18.15, 19.10 «Говорить вся країна» 20.15, 21.15 Мелодрама «Обіцянка богу» 22.15 Т/с «Доктор Хаус - 5» 23.10 Т/с «Доктор Хаус - 4» 0.10, 1.05 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» 2.00, 3.05, 4.10, 5.15 «Одруження наосліп»

5 КАНАЛ
6.00 Т/с «Архіваріус» 7.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.50 Служба розшуку дітей 8.00 Т/с «Пані покоївка» 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20, 10.15, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон «Незламна країна» 11.15, 12.35 Машина часу 13.20 Невигадані історії 13.40 Український свідок 14.00 Рандеву 15.35, 23.45 Бутусов плюс 20.00 Хто з Мірошніченко? 20.35 Історія з братами Капрановими 21.45 Історія для дорослих 22.00 Час-Тіме 22.30 Особливий погляд 22.45 Новини ВВС 23.00 Час новин. Підсумки дня 0.00, 1.30 Д/с 3.00, 4.00 Гра долі

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00 Вердикт з Сергієм Руденком 2.15, 18.15 Великий ефір Василя Зимы 4.00 Власні назви з Мирославою Барчук 4.45, 17.45 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 5.00 Вербер. Разом 6.00 Хроніки війни з Ольгою Леню 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 НОВИНИ 7.10, 8.10, 9.45, 10.10, 11.10 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 9.01 Свобода. Ранок 14.10, 15.10, 16.10 Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським 17.10 Хроніки інформаційної війни 21.00 BBC News Україна 21.15 Говорить Великий Львів 23.00 Свобода Live

MEGA
5.50 Містична Україна 6.40 Шалені розумники 7.30 А ти знаєш? 9.25, 1.00 Правда життя 11.40 Таємнича Латинська Америка 15.15 Речовий доказ 16.50, 19.50 Дива природи 17.50 Таємнича Африка 22.50 Таємниці світу 23.50 Найвизначніші події Другої світової війни 2.30 Останній день диктатора

СТБ
3.15, 17.10, 20.00 Т/с «Слід» 7.10, 21.50 Т/с «Черговий лікар» 9.05 Т/с «Комісар Рекс» 10.55, 0.45 Т/с «Агенти справедливості» 13.25 Т/с «Сліпа» 18.55 Супермама

ICTV
3.00 Шкварка 6.10, 7.55 Антизомбі 7.00 Ранок у великому місті 10.25 Т/с «Виходьте без дзвінка 2» 14.00 Т/с «Люцифер 2» 15.40 Х/ф «Перший лицар» 18.15, 20.00 Т/с «Рубан» 21.50 Т/с «Дильничний з ДВРЗ» 23.35, 0.10 Х/ф «Інший світ 3: Повстання ліканів» 0.00 Звернення Президента України 1.10 Х/ф «Інший світ 4: Пробудження» 2.35 Громадянська оборона

НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки» 6.00, 11.00, 17.30, 0.05 «Речдок» 8.40 «Випадковий свідок. Навколо світу» 9.10 «Випадковий свідок. Катастрофи» 9.35, 12.45, 1.40 «Випадковий свідок» 13.40, 19.20 Т/с «Смерть у раю» 15.50, 21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» 3.00 «Речовий доказ» 4.00 «Таємниці світу»

НОВИЙ КАНАЛ
3.30 Знають навіть діти 4.05 УніверсЧек 4.50 Коханя на виживання 8.10, 9.01 Т/с «СуперКопи» 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 11.35 Х/ф «Заміна» 13.45 Х/ф

«Репродукція» 15.45 Х/ф «Скло» 18.00, 19.00 Т/с «Будиночок на шість» 20.00 Поле (прем'єра) 20.55 Х/ф «Робін Гуд: Принц злодіїв» 23.40, 0.10 Х/ф «Відчай» 0.00 Звернення Президента 2.10 Аферисти в сітях

ПІКСЕЛЬ
6.00, 0.00, 4.00 М/с «Безпека життя з Ембер» 6.30 ТiВi Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30, 14.00, 0.30, 3.30 М/с «Майстерня Бібі» 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 14.35, 1.20 М/с «Гав Гав Гав» 9.05 Здорове харчування 9.20, 15.00, 18.30, 21.30 М/с «Хорообрі зайці» 10.00 М/с «Королівство веселки» 10.30, 16.00, 20.30 М/с «Бджілка Мая» 11.00, 16.30, 21.00 М/с «Віспер» 11.30, 19.00 М/с «Робокар Полі» 12.00, 22.00 М/с «Супергерой Коді» 12.30, 18.00, 22.30 М/с «Космічний старт» 13.00, 17.30, 23.00 М/с «Геомеха» 14.30 Навички дошкільняти 15.30, 19.30 М/с «Тру і «Королівство веселки» 17.00, 23.30, 5.00 М/с «Місія Блейк» 1.50 Веселі саморобки 2.20 Зірки-Малюки 2.40 ТiВi Абетка

K-1
3.00 «Готуємо разом» 5.25 «Спеція» 6.50, 1.25 «Ух ти show» 8.10, 11.20, 16.35 «Орел і Решка. Дайджест» 9.00, 22.50 «Так не буває» 10.45 «Камон» 12.55 «Орел і Решка» 14.45, 0.35 «Орел і Решка. Навколо світу» 22.00 «Хижі до їжі» 2.15 «Україна вражає»

2+2
6.00, 5.00 «Джедаї» 6.25, 18.00, 0.10 Т/с «Опер з викликом-5» 8.15, 11.55 Т/с «CSI: Місце злочину» 12.50, 2.00 «Загублений світ» 15.50 Х/ф «Мисливці за скарбами» 19.50 Х/ф «Стеження» 22.05 Х/ф «Стеження-2» 3.35 «Вражаючі історії ТСН»

XSPORT
6.00, 23.50 Більярд. Вільна піраміда. Командний кубок 7.15 Х/ф «Останній з собачого племені» 9.30 Життя після людей 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 15.05, 17.05 Телемагазин 10.35 Сучасне п'ятиборство. Кубок світу. Каїр. Огляд 11.35 Блог 12.20, 13.05, 13.50 Бокс 14.35 THE FOOTBALL REVIEW 15.20 Х/ф «Народження Дракона» 17.20 Кінний спорт. Кубок світу. Фінал. Конкур. Прямая трансляція 21.30 TOTAL COMBAT 22.00 Х/ф «Грейсі» 1.30 Інформаційний марафон

СТБ
3.05 Т/с «Черговий лікар» 13.50, 20.00 Т/с «Сліпа» 23.00 У пошуках Нікі 0.40 Т/с «Повернення до себе»

TET
6.00, 0.45, 2.10, 3.25, 5.25 Одного разу під Полтавою 8.00 Моя суперродина 10.00 Х/ф «Дівчинка з срінками» 11.00 Х/ф «Диявол з трьома золотими волосинами» 12.00 Т/с «Баффі - винишувачка вампірів» 16.00 Дім моєї мрії 17.30 Т/с «Скажені сусіди» 20.00 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа» 22.20 Х/ф «Ван Гелсінг» 1.45, 3.00 Танька і Володька 3.45 Країна У 2. 4.35 Вечірка

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти 3.35 УніверсЧек 4.25 Коханя на виживання 7.55, 9.01 М/ф «Мій домашній крокодил» 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.55 Х/ф «Думай, як пес» 11.30 Т/с «Будиночок на шість» 15.30 Х/ф «Медальйон» 17.05 Х/ф «Смокінг» 19.00 Х/ф «Охоронець» 21.30 Х/ф «Дозволь йому піти» 23.35, 0.10 Е пітанья 0.00 Звернення Президента

П'ЯТНИЦЯ, 19 КВІТНЯ

1+1
6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30, 10.15, 11.00, 11.45 Мелодрама «Ловець снів» 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20 «Мольфар 2» 17.20, 18.35, 19.45 «Світ навиворіт - 14 Колумбія» 21.00 «Хорообрі серця» 22.45, 23.40 Т/с «Доктор Хаус - 5» 0.40, 1.35 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» 2.30, 3.30, 4.40 «Одруження наосліп»

5 КАНАЛ
6.00 Т/с «Архіваріус» 7.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.45 Натхнення 8.00 Т/с «Пані покоївка» 8.50 Служба розшуку дітей 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20, 10.15, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40 Марафон «Незламна країна» 11.15, 12.35 Машина часу 13.20 Д/ф 14.00 Рандеву 14.45, 23.45 Український свідок 15.35, 21.45 Бутусов плюс 20.10 Легендарні воїни 20.40 Особливий погляд 22.00 Час-Тіме 22.30 Історія для дорослих 22.45 Новини ВВС 23.00 Час новин. Підсумки дня 0.00, 1.30 Х/ф 3.00, 4.00 Гра долі

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00, 21.15 Вердикт з Сергієм Руденком 1.30, 4.00 Хроніки війни з Ольгою Леню 2.15, 18.15 Великий ефір Василя Зимы 4.45, 22.45 Колаборанти 5.00 Студія Захід з Антоном Борковським 6.00, 22.00 Хроніки інформаційної війни 6.45, 22.30 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 НОВИНИ 7.10, 8.10, 9.45, 10.10, 11.10 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 9.01 Свобода. Ранок 14.10, 15.10, 16.10 Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським 17.10 Війна та зброя з Сергієм Згурцем 21.00 BBC News Україна 23.00 Свобода Live

MEGA
5.50 Містична Україна 6.40 Шалені розумники 7.30 А ти знаєш? 9.25, 1.00 Правда життя 11.40 Таємнича Латинська Америка 15.15 Речовий доказ 16.50, 19.50 Дива природи 17.50 Таємнича Африка 22.50 Таємниці світу 23.50 Найвизначніші події Другої світової війни

СТБ
3.05 Т/с «Черговий лікар» 13.50, 20.00 Т/с «Сліпа» 23.00 У пошуках Нікі 0.40 Т/с «Повернення до себе»

ICTV
3.00, 5.20 Громадянська оборона 4.15 Шкварка 5.15 Служба розшуку дітей 7.00 Ранок у великому місті 7.55, 12.20, 17.00, 0.50 На трьох 10.00, 20.55, 14.15 Х/ф «Авто-монстри» 16.15 Х/ф «Війна наречених» 18.00 Х/ф «Молодіята» 20.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 0.00 Розсміши коміка 1.45, 4.35 Країна У 2. 3.15 Танька і Володька

НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки» 6.00, 11.00, 17.30, 0.00 «Речдок» 8.45 «Випадковий свідок. Навколо світу» 9.15 «Випадковий свідок. Катастрофи» 9.30, 12.45, 1.40 «Випадковий свідок» 13.40, 19.20 Т/с «Смерть у раю» 15.50, 21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» 3.00 «Речовий доказ» 4.00 «Таємниці світу»

НОВИЙ КАНАЛ
3.00 Знають навіть діти 3.35 УніверсЧек 4.25 Коханя на виживання 7.55, 9.01 М/ф «Мій домашній крокодил» 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.55 Х/ф «Думай, як пес» 11.30 Т/с «Будиночок на шість» 15.30 Х/ф «Медальйон» 17.05 Х/ф «Смокінг» 19.00 Х/ф «Охоронець» 21.30 Х/ф «Дозволь йому піти» 23.35, 0.10 Е пітанья 0.00 Звернення Президента

0.35 Х/ф «Шкатулка одержимості» 2.05 Служба розшуку дітей 2.10 Аферисти в сітях

ПІКСЕЛЬ
6.00, 0.00, 4.00 М/с «Безпека життя з Ембер» 6.30 ТiВi Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30, 14.00, 0.30, 3.30 М/с «Майстерня Бібі» 8.00, 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 8.30, 14.35, 1.20 М/с «Гав Гав Гав» 9.05 Здорове харчування 9.20, 15.00, 18.30, 21.30 М/с «Хорообрі зайці» 10.00 М/с «Королівство веселки» 10.30, 16.00, 20.30 М/с «Бджілка Мая» 11.00, 16.30, 21.00 М/с «Віспер» 11.30, 19.00 М/с «Робокар Полі» 12.00, 22.00 М/с «Супергерой Коді» 12.30, 18.00, 22.30 М/с «Космічний старт» 13.00, 17.30, 23.00 М/с «Геомеха» 14.30 Навички дошкільняти 15.30, 19.30 М/с «Тру і «Королівство веселки» 17.00, 23.30, 5.00 М/с «Місія Блейк» 1.50 Веселі саморобки 2.20 Зірки-Малюки 2.40 ТiВi Абетка

K-1
3.00 «Готуємо разом» 5.25 «Спеція» 6.50, 1.35 «Ух ти show» 8.10, 11.30, 15.40 «Орел і Решка. Дайджест» 9.00, 22.55 «Так не буває» 10.55 «Камон» 13.05 «Орел і Решка» 13.55, 0.45 «Орел і Решка. Навколо світу» 22.00 «Хижі до їжі»

2+2
6.00, 4.50 «Джедаї» 6.20 Т/с «Опер за викликом-5» 8.10, 10.50, 12.30 Т/с «CSI: Місце злочину» 14.15 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом» 16.35 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем» 19.00 Х/ф «Планета мавп» 21.15 Х/ф «Повстання планети мавп» 23.15 Х/ф «Диявольський масток» 1.40 «Загублений світ» 3.15 «Вражаючі історії ТСН»

XSPORT
6.00, 23.55 Більярд. Вільна піраміда. Командний кубок 7.45 Х/ф «Народження Дракона» 9.30 Життя після людей 10.20, 11.05, 12.05, 12.35, 13.20, 14.05, 15.05, 17.10 Телемагазин 10.35 Екстремальний спорт. Саре Еріс 2024 г. Жінки. Огляд. Прем'єра 11.35 Блог 12.20, 13.05, 13.50 Бокс 14.35, 21.00 Екстремальний спорт. Саре Еріс 2024 г. Жінки. Огляд 15.20 Х/ф «Грейсі» 17.25 Кінний спорт. Кубок світу. Фінал. Війдзак. Прямая трансляція 18.55 Баскетбол. Суперліга Favbet. Плей-офф. Серія за 3 місця. Матч 1. Прямая трансляція 21.30 THE FOOTBALL REVIEW. Прем'єра 22.00 Х/ф «Надія не згасне» 1.30 Інформаційний марафон

СТБ
3.05 Т/с «Черговий лікар» 13.50, 20.00 Т/с «Сліпа» 23.00 У пошуках Нікі 0.40 Т/с «Повернення до себе»

TET
6.00, 0.45, 2.15, 3.45, 5.00 Одного разу під Полтавою 8.30 Я люблю Україну 10.20 М/ф «Ранго» 12.15 Х/ф «Едвард Руки-Ножиці» 14.15 Х/ф «Авто-монстри» 16.15 Х/ф «Війна наречених» 18.00 Х/ф «Молодіята» 20.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 0.00 Розсміши коміка 1.45, 4.35 Країна У 2. 3.15 Танька і Володька

НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки» 6.00, 11.00, 17.30, 0.00 «Речдок» 8.45 «Випадковий свідок. Навколо світу» 9.15 «Випадковий свідок. Катастрофи» 9.30, 12.45, 1.40 «Випадковий свідок» 13.40, 19.20 Т/с «Смерть у раю» 15.50, 21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» 3.00 «Речовий доказ» 4.00 «Таємниці світу»

СУБОТА, 20 КВІТНЯ

1+1
6.30 «Життя відомих людей 2023» 6.45 Мелодрама «Не може забути тебе» 10.45 Мелодрама «Обіцянка богу» 19.00 Мелодрама «Гроза над тихоріччям» 22.55 «Вечірній квартал» 1.00 Бойовик «Операція «Фортуна»: Мистецтво перемоги» 2.55, 3.55, 4.55 «Одруження наосліп»

5 КАНАЛ
6.00, 22.00 Т/с «Архіваріус» 7.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 7.50, 11.35 Служба розшуку дітей 8.00 Т/с «Пані покоївка» 8.50 Натхнення 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.15, 10.15, 18.20, 19.40 Марафон «Незламна країна» 11.15, 12.35 Машина часу 13.15 Бутусов плюс 14.15 Хто з Мірошніченко? 15.30, 23.35 Український свідок 16.15 Українець 17.00 Д/ф 19.20 Легендарні воїни 20.00 Рандеву 21.35 Невигадані історії 23.00 Час новин. Підсумки дня 0.00, 1.30 Х/ф 3.00, 4.00 Гра долі

ЕСПРЕСО TV
0.00 Час-Тіме 0.30, 5.00, 12.10 Вердикт з Сергієм Руденком 2.15 Великий ефір Василя Зимы 4.00, 7.00 Війна та зброя з Сергієм Згурцем 4.45 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 НОВИНИ 8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 11.10 Veraber. Разом 13.10, 22.00 Студія Захід з Антоном Борковським 15.10 France 16.30, 23.20 Війна і культура 17.10, 18.10 Інформаційний марафон з Миколою Вереснем 19.10 Суботній політклуб 21.30 Реальний фронт 22.50 Донбас Реалі 23.50 ЕСПРЕСО. Док

MEGA
6.00, 0.40 Містична Україна 7.00 Дикі острови 9.00 Шість соток 11.50 Таємниці світу 13.50 Речовий доказ 15.00 Таємнича Африка 18.00 Найкращі 0.00 Останній день диктатора 1.35 Таємниці кримінального світу

СТБ
3.10 Т/с «Повернення до себе» 4.20, 12.55 Т/с «Водна поліція» 7.55, 10.05 Прокінься з Ектором 8.55, 9.30 Неймовірна правда про зрік 11.00 М/ф «Кіт у чоботях 3D» 19.00 МастерШеф 23.00 Детектор брехні 0.05 Т/с «Слід»

ICTV
3.00 Х/ф «Везучий» 3.25, 9.05, 1.40 Громадянська оборона 4.15 Т/с «Люцифер 2» 7.15, 2.35 Антизомбі 9.20 Х/ф «Ред» 11.25 Х/ф «Механік 2: Воскресіння» 13.05 Х/ф «Тихокеанський рубж» 15.25 Х/ф «Морський бій» 17.45 Х/ф «Фантастична четвірка» 19.25 Х/ф «Аквамен» 22.00 Х/ф «Дедпул» 23.55, 0.10 Х/ф «Інший світ 3: Повстання ліканів» 0.00 Звернення Президента України

НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки» 6.00, 11.00, 17.30, 0.00 «Речдок» 8.45 «Випадковий свідок. Навколо світу» 9.15 «Випадковий свідок. Катастрофи» 9.30, 12.45, 1.40 «Випадковий свідок» 13.40, 19.20 Т/с «Смерть у раю» 15.50, 21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» 3.00 «Речовий доказ» 4.00 «Таємниці світу»

НОВИЙ КАНАЛ
3.05 Знають навіть діти 3.20 УніверсЧек 4.00 Екси 5.20, 0.50 Аферисти в сітях 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.01 Хто зверну? 10.45 Хто знає? 11.40 Поле 12.35 Х/ф «Школа супергерої» 14.20 Х/ф «Чорна Пантера» 16.45 Х/ф «Капітан Марвел» 19.00 Х/ф

«Загін самогубців» 21.15 Х/ф «Диво-жінка» 0.00 Звернення Президента 0.10 Розсміши коміка по-новому

ПІКСЕЛЬ
6.00, 0.00, 4.00 М/с «Безпека життя з Ембер» 6.30 ТiВi Абетка 7.00 Зірки-Малюки 7.30, 8.30, 14.00, 0.30, 3.30 М/с «Майстерня Бібі» 8.00, 14.35, 1.20, 3.00 М/с «Гав Гав Гав» 9.05 Здорове харчування 9.20, 15.00, 18.30 М/с «Хорообрі зайці» 10.00 М/с «Королівство веселки» 10.30, 15.30 М/с «Бджілка Мая» 11.00, 16.00 М/с «Віспер» 11.30, 19.00 М/с «Робокар Полі» 12.00, 20.30 М/с «Супергерой Коді» 12.30 М/с «Космічний старт» 13.00, 22.00 М/с «Геомеха» 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF) 14.30 Навички дошкільняти 16.30 М/с «Мія та я» 17.00 М/с «Тру і «Королівство веселки» 23.30, 5.00 М/с «Місія Блейк» 1.50 Веселі саморобки 2.20 Зірки-Малюки 2.40 ТiВi Абетка

K-1
3.00 «Готуємо разом» 5.25 «Спеція» 6.50, 0.10 «Ух ти show» 8.05, 11.55, 15.35 «Орел і Решка. Дайджест» 9.00 «Так не буває» 12.10 «Орел і Решка» 13.55, 23.10 «Орел і Решка. Навколо світу» 22.00 «Камон» 1.55 «Україна вражає» 2.40 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської»

2+2
6.00, 4.45 «Джедаї» 7.40, 0.50 «Загублений світ» 12.35 Х/ф «Великий переполох у Малому Китаї» 14.30 Х/ф «Дальго» 17.00 Х/ф «Копальні царя Соломона» 19.00 Х/ф «Сьомий син» 20.55 Х/ф «Кредо вбивці» 22.55 Х/ф «Мертвий після прибуття» 3.20 «Вражаючі історії ТСН»

XSPORT
6.00 THE FOOTBALL REVIEW 6.30, 8.35, 9.40, 10.25, 11.25, 11.55, 12.40, 13.25 Телемагазин 6.45 Х/ф «Надія не згасне» 8.50, 19.20 Життя після людей 9.55 Світовий бокс. Тиженевик. Прем'єра 10.55 Екстремальний спорт. Саре Еріс 2024 г. Чоловіки. Огляд. Прем'єра 11.40, 12.25, 13.10 Бокс 13.55 Баскетбол. Суперліга Favbet. Плей-офф. Фінал. Матч 1. Прямая трансляція 16.00 Х/ф «Кулі гніву» 17.40, 20.10 Кінний спорт. Кубок світу. Фінал. Конкур. Прямая трансляція 21.30 Світовий бокс. Тиженевик 22.00 Х/ф «Святі і солдати» 23.40 Баскетбол. Суперліга Favbet. Плей-офф. Фінал. Матч 1.30 Інформаційний марафон

MEGA
6.00, 0.40 Містична Україна 7.00 Дикі острови 9.00 Шість соток 11.50 Таємниці світу 13.50 Речовий доказ 15.00 Найкращі 0.00 Останній день диктатора

СТБ
3.10 Т/с «Повернення до себе» 4.20,

● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

Було у матері двоє синів...

Тетяна АЛЕКСЄЄВА,
vinteres.info

«Куля обминула, оковита – не промахнулася»

Фото ілюстративне, із сайту reuters.com.



А гадала, що випросить у Бога прощення за втрачений час...

Вона щоранку йде на автобусну зупинку й сама не знає чого. Висока, ще не стара жінка у довгій чорній сукні, голова покрита легким чорним шарфом. Бліде обличчя й заплакані очі. Не відчуває спекотного сонця, нікого не помічає, не відповідає на вітання сільчан. Вона залишилася наодинці з горем, нікого не пускає в свою понівечену душу. Не розуміє, жива ще чи вже поруч із Васильком лежить, чи, може, їде до Дмитрика. Дехто з сільчан співчутливо проводить її поглядом, дехто візьме та й прошипить навздогін: «Раніше треба було про дітей дбати!.. Куля обминула, оковита – не промахнулася».

Віра виросла тут, в Христинівці. Одна в батьків – жила, мов вареник у сметані. Після школи вступила до технікуму легкої промисловості в обласному центрі, по закінченні працювала майстром на швейній фабриці.

Змалечку дружила з сусідським хлопцем Михайликом. Разом до школи ходили й додому поверталися, він гордо носив її портфеля. Після восьмирічки Мишко, який дуже захоплювався технікою, вступив до сільськогосподарського технікуму, мріяв стати механіком і працювати в рідному селі. А його подружку захоплюва-

ло міське життя і про повернення й думати не хотіла. На цьому ґрунті посварилися й розійшлися. Скільки потім жалкувала про те втрачене красиве перше кохання!

Заміж вийшла за виконроба будівельної бригади швейної фабрики Аркадія. Народився син Дмитрик – дуже раділи. Через два місяці, коли закінчилася декретна відпустка, відвезли його до Віриних батьків. Мати залишила роботу й доглядала малюка. За два роки «підкинули» їй ще й Василька. Приїздили рідко: зайняті сильно. Влітку, взявши відпустки, їздили на відпочинок, поправити здоров'я: то до Криму, то в Болгарію... Батькам надсилали гроші, бо не могли вгадати, який одяг чи взуття хлопчикам потрібні.

Купили модного на той час мотоцикла й Аркадій за містом на польових дорогах навчав Віру їздити на ньому. Яюсь, перебуваючи за кермом, вона різко набрала швидкості, вскочила у яму і... загубила чоловіка. Помітивши, що його нема, помчала назад, але він лежав... мертвий.

Дванадцятирічний Дмитрик і десятирічний Василько на похороні тулилися до бабусі з дідом, маму називали тіткою.

Віра й не дуже тим переймалася. Досі жили вони з Аркадієм у невеличкому будиночку в приватному секторі міста і заклали фундамент великого, аби відкрити свою справу – власну швейну майстерню. Тепер це будівництво лягло на її плечі.

“ Вона ж не бачила й не знала, коли синочки перший крок зробили, яке перше слово сказали... ”

Тому самі крихти посилала хлопчикам, які підростали, потребували значно більше, ніж раніше, коштів і на одяг, і на харчування. Пенсій обох її батьків ледь вистачало для зведення кінців з кінцями. Дід Іван почав заливати смутком самогоном, який дружина гнала на продаж. Вип'є – море по коліна. Незчувся як і внуків-старшокласників почав пригощати. Марія Петрівна трохи перевела подих як Дмитро пішов до армії, а Василь вступив до профтехучилища. Найняли старенькі людей, щоб перегородили будинок навпіл з окремими виходами та й пішли достроково на той світ одне за одним.

Все ж хлопці залишилися не на порожньому місці. Кожен мав професію, свій житловий куточок, шматок городу. Згодом поодружувалися й жили, працювали. У сім'ї Дмитра з'явилось двоє дітей. Але як не роди-

ни, то хрестини, то іменини – з чарками не розлучалися, міри вживання спиртного не знали. Після похмілля – на роботу. Та кому потрібні п'яні газоелектрозварник і водій? Втратили роботу, в сім'ях – скандали. Пішли по заробітках. Хазяї ж взяли за моду розплачуватися горілкою.

Протверезіли брати, коли викликали Василя до райвійськкомату і відправили на перепідготовку, а далі – в зону АТО.

Тривожними ночами телефонував він часто п'яній дружині Лорі, Дмитрові і найчастіше – мамі. Віра, страждаючи від хвороб, аналізувала прожиті життя, картала себе за легковажність, бездумність. Вона ж не бачила й не знала, коли синочки перший крок зробили, яке перше слово сказали... Вона вимолювала прощення у синів, пообіцяла продати бізнес, бо вже несла з ним справлятися, і віддати гроші обом на хазяйнування. Жила надією, що ось-ось повернеться синок із війни і заживуть вони радісно та дружно. Ходила до церкви, ставила свічки за його здоров'я і мир.

Дмитро, на прохання Василя, відвідував матір, возив її продукти, запрошував у гості. Пиячити перестав, зате Лорка без чоловіка зовсім зірвалася з катушок. Кинула роботу, водила до хати таких самих п'яниць.

...Дмитро ввечері зустрів брата на вокзалі, привіз додому. Як годиться, накрили стіл в бесідці на

подвір'ї. Василь смакував приготовлену невісткою Аліною домашню їжу, розповідав про маму, розповідав про пережите, питав, де ж це його дружина запропастилася.

– Та он вона – легка на помині, – сказала Аліна й побігла до літньої кухні за пирогом. Лариска ледь трималася на ногах, її підтримував під руку захмелілий дружок.

– О-о-о, коханий прибув, іди, Ва-ва-си-лечку, я тебе по-ціл-люю...

Василь, ще не відійшовши як слід від контузії, спалахнув гнівом, відштовхнув жінку.

– А-а, он ти як мене зустрічаєш, що, коха-ханку з-за-ввів?!

Раптом вхопила на столі ножа й всадила його чоловікові між лопатки. Дмитро підбіг, витягнув того ножа...

Аліна вийшла з пирогом й мало не зомліла. Вона заверещала так, що збіглися сусіди, викликали «швидку», поліцію.

Василя не врятували. Дмитра з ножем, де залишилися відбитки його пальців, забрали.

...Мала Віра двох синів. Одного поховала, другий в тюрмі на довгі роки. А гадала ж, що, нарешті, віддасть їм уся свою нерозтрачену палку любові, усе до копійки, випросить у Бога прощення за втрачений час. І заборонить тримати в хаті хоч краплю спиртного...

...Знову автобусна зупинка. Чому вона ходить сюди щоранку?

● ЛАЙФХАК

З хорошого сиру не зліпиш м'яча

Як відрізнити справжній від підробки

Ірина МАСЛОВА

Спробуйте залишити сир без упаковки за кімнатної температури на 8–10 годин. Коли побачите, що він починає покриватися пліснявою і обвітрюватися, – то це хороший сир.

Якщо не помітите таких змін, швидше за все, – у вас сирний продукт.

Наступне – сир «потіє», це його нормальний процес. Коли продукт покривається крапельками води – він містить рослинні жири.

Натуральний сир не можна скачати в кульку. Спробуйте зробити це в долонях. Побачите в



Хороший сир «потіє» жирами, сирний продукт покривається крапельками води.

руках крихти – у вас хороший сир. А ось сирний продукт м'який, як пластилін.

І наостанок – відріжте невеликий шматочок сиру і крапніть на нього йод.

Побачите зміну кольору на синій або зелений – це молочний продукт із крохмалем. Крохмаль у сир додають у якості загусника. Справжній сир не змінить свого кольору.

Усміхніться!

Ідуть двоє чоловіків, а перед ними – дві жінки. Один каже до іншого:

Поглянь, та, що зліва – то моя жінка, а справа – моя

коханка, й дуже, скажу тобі, непогана така любаска...

Другий: – Та ні, справа – то моя жінка, а зліва – моя коханка, й дуже,

скажу тобі, – непогана. Помовчали трохи, а потім кажуть один одному:

– Ні, ну можуть же, якщо хочуть!

● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Салат із редиски, огірка та черемші

Це свіжа та поживна страва, яку можна приготувати на швидкоруч

Інгредієнти: редиска – 5 штук, черемша – один пучок, огірок – 1 штука, яйця – 2 штуки, олія – 3-4 ложки.

Приготування

Свіжі редиска і черемша – безпрограшний мікс вітамінів. Зварити яйця накруто та нарізати дрібними кубиками, не забути й почистити. Також невеликими шматками нарізати редис-

Фото із сайту pixabay.com.



Надзвичайно корисний салат пасуватиме і як додаток до гарніру, і як самостійний перекус.

ку та огірки. Черемшу подрібнити. Усе разом перемішати, посолити та додати олії.

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

Як легко натерти сир

Щоб м'який сир не прилипав до тертки, його можна трохи підморозити. Досить покласти його на пів години в морозилку, і він стане досить твердим, щоб його швидко натерти.

Закінчився або зіпсувався майонез?

Не панікуйте! Беріть сметану, жовток яйця і гірчицю – такий майонез буде смачніший за куплений.

