



10 липня 2024 року

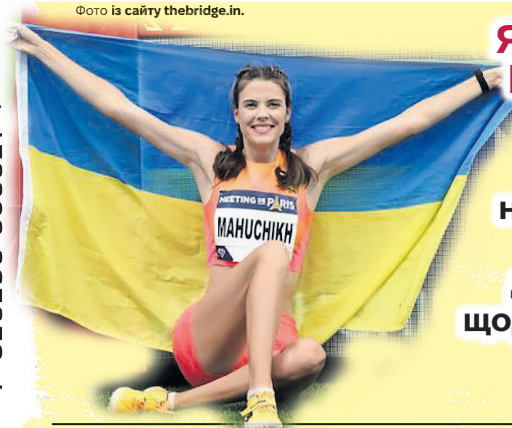
Все буде Україна!

Цікава

ГАЗЕТА на вихідні



Ціна: 11 €



Ярослава МАГУЧИХ:

«Жоден рекорд не принесе радості, доки росія щодня атакує Україну...»

Розповідь про світову рекордсменку-сержанта ЗСУ – на с. 8

У НОМЕР!

ФОТО: facebook/MNS.GOV.UA.



8 липня, загинуло щонайменше 38 людей, ще понад 170 – поранено ворожими ракетами.

Боже, ну скільки Ти таке допускатимеш?

Цього разу вони програють. Чому ми переможемо у війні з росією

Ми, українці, самі собі допомагаємо та справляємося все краще

Роман МЕЛЬНИЧЕНКО, психолог, експерт зі стосунків, nv.ua



До сліз: свідки атаки на найбільшу в Європі дитячу лікарню в Києві «Охматдит» допомагають рятувальникам розбирати завали.

прямі жертви ракет, снарядів, бомбардувань...

Це ще створення середовища, у якому дітей неможливо нормально виношувати, народжувати, забезпечувати медициною, освітою, відпочинком, розвитком, безпекою. Це коли

бомблять школи, дитячі та спортивні майданчики, дитячі лікарні й лікарні взагалі. Коли виганяють дітей з їхнього середовища, розлучають із друзями, домівкою.

Хіба так важко зрозуміти, що це також є геноцидом? Так, це не те саме,

що страшна і трагічна загибель тут і зараз, але це позбавлення народу майбутнього через забирання цього майбутнього у його дітей. Чи це не геноцид? І все це відбувається на очах Заходу, який боїться на «чорне» прямо сказати «чорне». А

тим часом кремль точно знає, що робить і чого добивається, і лише потирає руки.

Адже вони вже це робили. Ім це – не вперше. Раз по раз вони роблять одне й те ж саме. Єдине, що цього разу буде іншим, – це результат. Цього разу вони програють. Цього разу не вийде.

І не лише тому, що Захід, хай і не на повну силу, та допомагає нам як ніколи раніше в історії, але і тому, що ми, українці, самі собі допомагаємо і справляємося все краще, вчимося.

Нещодавно один із моїх одногрупників, з яким я вчусь на докторантурі, поділився своїм досвідом волонтерства. Він сказав, що раніше вважав, що живе нормально. Але лише коли на початку війни став допомагати спочатку біженцям, потім пораненим і зрештою волонтерити в госпіталах, він відчув себе живим, знайшов сенс життя і став щасливою людиною! Тому

що відчув свій поклик у служінні іншим.

Коли тисячі людей їдуть до «Охматдиту», везуть воду, ліки тощо, коли люди з останніх сил донатять на Перемогу, займаються реабілітацією воїнів, протезуванням, у той час, як інші борються з корупцією, не боячись за себе, так само самовіддано, як і інші, то так і зароджуємося нові ми.

А ще треба боротися із власними демонами, звичками, які прийшли з радянських часів. Бо кожен хабар – це зрада народу, кожен несплачений податок – це зрада народу, кожен недопалок, кинутий поза урною, кожне порушення правил дорожнього руху, кожен нетолерантний вкид щодо інших «не таких» українців, кожне непокарання людей при владі, які вчинили ті чи інші прорахунки або відверті злочини, – це зрада народу і тих воїнів, волонтерів, тих дітей, які вчора, сьогодні чи завтра, не дай

Боже, ще загинуть.

Найголовніше – ми боремось і всередині, і зовні. Ми дійсно стаємо кращими, відповідальнішими. Ми дорослішаємо. Ми – українці. У нас небаченими темпами розвивають культуру, пишуть музику, знімають фільми, розвивають інші напрями мистецтва. У мене в близькому колі декілька друзів лише за раз почали малювати, писати вірші. На курсі письменництва, де я почав навчання, більше сотні початківців-письменників! Переважно молоді. Міць народу – в культурі. Культура формує ідеї, ідеї зміцнюють коріння народу, дають йому самобутність і унікальність. Просто зараз твориться нова Україна, і бомбами її вже не зупинити.

P.S. Під час масового ракетного удару росіян по Україні у чорний понеділок, 8 липня, загинуло щонайменше 38 людей, ще понад 170 – поранено.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Путіністи заарештували кількох діячів часів Порошенка

Басманний суд москви заочно заарештував експрем'єр-міністра України Володимира Гройсмана, ексміністра закордонних справ Павла Клімкіна, ексміністра фінансів Олександра Шлапака та командувача «Заходу» Ігоря Довганя

Ліна ВОГОНЬ

Як випливає зі вказаних заяв, усім чотирьом експосадовцям у росії оголосили обвинувачення за статтею 356 ч. 1 Кримінального кодексу рф – «Застосування заборонених засобів і методів ведення війни».

Нагадаємо, російське МВС також оголосило в розшук Президента України Володимира Зеленського та його попередника Петра Порошенка. Їх також розшукуватимуть за неназваними кримінальними статтями.

Це – не вперше, коли у рф українських посадовців оголошують у розшук. Так, у березні цього року суд у москві заочно арештував голову СБУ Василя Малюка за нібито скоєння терористичного акту, його оголосили у федеральний та міжнародний розшуки. Серед інших – ексголовнокомандувач ЗСУ Валерій Залужний, очільник ГУР МО Кирило Буданов та командувач Повітряних сил ЗСУ Микола Олещук.

Світовий банк переконає: ми стали багатшими

Показник доходів України, оцінених банком, на душу населення «перевалив» за 5000 доларів на рік

Марта САЛО

Через це Україну перевели в категорію держав із доходами вищими за середні. Це пов'язано з економічним зростанням країни у 2023 році (реальний ВВП зріс на 5,3%, після падіння на 28,8% у 2022 році). Раніше показник доходів України, оцінених Світовим банком, на душу населення становив 4 270 доларів США, зараз – 5 070 доларів.

Водночас росія перейшла з категорії доходу вище середнього до категорії високого доходу. рф показала зростання реального ВВП на 3,6%. Цьому насамперед сприяло переведення економіки москві в військові рейки.

Зазначимо, що група Світового банку розподіляє світові економіки на чотири групи доходу: низький, нижчий середнього, вищий середнього і високий.

На окупованих територіях не буде книг з історії України

А ми боїмося заборонити пропутінський московський патріархат

Василь КІТ

Голова Запорізької ОВА Іван Федоров заявив, що росія на законодавчому рівні забороняє книги про українську історію та будь-які видання, у яких розповідають правду про незалежність України. Він зазначив, що таким чином вона офіційно легалізує українофобію.

«Особливу увагу приділятимуть окупованим територіям – там «пропагандистська», тобто будь-яка українська література, має бути взагалі заборонена», – написав Федоров.

Чинник додав, що на тимчасово окупованих територіях загарбники вже вивезли з бібліотек і знищили всю українську літературу. А цей закон посилює терор щодо мешканців ТОТ, у яких будуть виявляти заборонені видання.

● ПРЯМА МОВА

Алар КАРІС, президент Естонії, про те, що Київ має увійти в Північноатлантичний альянс:

Членство України у НАТО не може бути предметом переговорів, її рух до членства є незворотнім. Якщо не поважати територіальну цілісність і суверенітет України, то це лише призведе до нових і гірших воєн у майбутньому.



● РЕЗОНАНС

У росії помер брат радника голови Офісу Президента України Михайла Подоляка

Фотоколлаж із сайту stopcor.org

Покійний нібито працював на розвідку путіна

Василь РОГУЦЬКИЙ

Про смерть повідомив російський опозиційний канал SOTA. «Володимир Михайлович Подоляк, російський полковник у відставці та старший брат радника Президента України Михайла Подоляка, помер 19 травня 2024 року у віці 59 років. Обставини його смерті невідомі. росіяни публічно про це не повідомили», – сказано в дописі.

Автори пишуть, що з медалі на фотографії можна зробити висновок, що Володимир Подоляк служив у російській розвідці. Також у публікації звертають увагу на те, що на могилі розміщено вінок із написом «Від колективу ЦПС» – Центру підготовки фахівців ГРУ (Головного розвідувального управління).

14 лютого 2024 року Михайло Подоляк підтверджував, що його старший брат справді живе в росії, наголосивши, що



З медалі на фотографії можна зробити висновок, що Володимир Подоляк служив у російській розвідці.

А Михайло Подоляк стверджував: «До КДБ і ФСБ мої родичі ніколи не належали».

за його дії він відповідальності нести не повинен.

Подоляк також додав, що його брат став жити в іншій країні ще за часів СРСР, і він із ним не підтримує спілкування. «Я не можу нести відповідальність за інших дорослих людей, точно так само, як і Сирський, і будь-яка інша людина, яка народилася в Радянському Союзі. До КДБ і ФСБ мої родичі ніколи не

належали», – сказав він.

КОМЕНТАР

Володимир АР'ЄВ, народний депутат:

«Уявляєте речника Білого Дому, у якого брат в ІДІЛ? Або речника президента Ізраїлю – з братом у ХАМАСІ? А речника президента Ірану з братом у МОССАД? Отож.



А Подоляку – можна. Він, який все життя працював на просування російських наративів, який мав брата-«ГРУшника», не просто говорить від імені Офісу Президента, а й їздив на перемовини в Стамбул у 2022 році, з посланнями, на які путін тепер вимагає поступок від України».

Продовження теми – в колонці на с. 5.

● ОТ СВОЛОТИ!

Фотоколлаж із сайту 24tv.ua



«Тещо, дай-дай на машину, тещо, дай-дай на перину, щоб було на горищі тепло спати».

СБУ затримала експрокурора та його тещу-адвокатку

Чоловік ховався на горищі

Марта САЛО

Співробітники СБУ затримали скандального львівського колишнього прокурора Ростислава Ільницького та його тещу, місцеву адвокатку Богдану Москву (обоє на фото) за підозрою в отриманні хабаря за ухилення від мобілізації. Адвокатку схопили «на гарячому» після отримання від потенційного ухильянта неправомірної вигоди в розмірі 3500 доларів США за вплив на прийняття рішення службовими особами ряду ТЦК та СП Львівської області.

Під час обшуку на горищі її будинку виявили зятя – розшукуваного експрокурора Ільницького Ростислава Васильовича.

Нагадаємо, у жовтні 2023 року розгорівся скандал навколо весілля колишнього прокурора Ростислава Ільницького. Він влаштував надто розкішне весілля з експрацівницею ДБР Роксоланою Москвою, донькою Богдани Москви. Ростислав Ільницький був у розшуку близько півроку (з грудня 2023 року) за підозрою у підробці та використанні підроблених документів для виїзду за кордон.

Як газета була готова до друку, стало відомо, що Богдану Москву випустили під заставу розміром у 2 мільйони гривень.

● ХТО Б СУМНІВАВСЯ...

Актор «95 кварталу» втік до США

Шоумен і телеведучий Руслан Ханумак раптово виїхав за межі України

Марта САЛО

Автор студії «Квартал 95», колишній учасник шоу «Ліга сміху», сміливо поділився кадрами із США, на яких можна побачити його зустріч із сином від колишньої дружини. Ханумак заявив, що зробив це заради свого нащадка, якого йому народила блогерка Аліна Шаманська, з якою він був у шлюбі.

У підписі до відео Руслан наголосив, що щодня мріяв побачити свою дитину, а тепер його мрія здійснилася. Причому, написав він це російською мовою. «Ніякий клімат та пальми, освіта та умови життя і навіть виховання та любов Мами не замінять дитинство з батьком... Нехай я буду в очах багатьох зрад-

ником, але мій син зростатиме з татком. Ми – знову разом», – написав Руслан Ханумак.

Після такої новини актор отримав велику порцію осуду. Відреагував на подію і колишній наредп Борислав Береза: «Якщо чесно, то мені байдуже те, що він звалив, що допис про це написав російською та як хто до цього ставиться з поглядів моральності. Байдуже, – зазначив політик. – Мене цікавить лише одне. А як він виїхав з України? Він не «списаний», не людина з інвалідністю і навіть не батько трьох дітей. То на підставі чого він виїхав? Хто дав команду? Який орган дав дозвіл або лист, на підставі якого він виїхав та хто й кому телефонував, щоб це сталося? Дивна історія з цим виїздом. Чому, якщо людина сиділа в журі «Ліги Сміху», як Потап та Влад Яма, або має відношення до «Кварталу-95», як той самий Ханумак, то вони спокійно виїжджають?».

ФОТО – Instagram Аліни ШАМАНСЬКОЇ.



Колишніх дружин не буває, коли в тебе є «бабки». На світліні – Руслан Ханумак, Аліна Шаманська та їхній син Артур.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Через російські авіаудари по електростанціях Україна втратила близько 9 із 18 гігават, необхідних для пікового споживання взимку.



ФОТО ІЗ САЙТУ ARMYINFORM.COM.UA

УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



Фото з фейсбук-сторінки Ірини ФЕДИШИН.

+60

АВТО ДЛЯ ЗСУ

Завдяки прапорам, підписаним Валерієм Залужним, і своїм концертам за океаном співачка Ірина Федишин змогла зібрати аж 300 тисяч доларів для ЗСУ.

Як Ірині Федишин вдалося зібрати кошти на 60 автомобілів для армії

Під час туру США і Канадою співачка дала аж 26 концертів!

Оксана ГЕЙДОР, oboz.ua

Уході виступів вона разом із чоловіком та продюсером Віталієм Човником збрали 300 тисяч доларів для Сил оборони України.

Ірина Федишин розповіла в інтерв'ю OBOZ.UA, що цього вдалося досягти завдяки аукціонам із благодійними лотерейми. Особливо допомогли лоти з підписами колишнього Головнокомандувача ЗСУ Валерія Залужного.

– Валерій Федорович поставився дуже чуйно до нашого прохання зустрітися. Я навіть не очікувала такого, вийшла від нього під неймовірним враженням, – **згадує Ірина про зустріч із воєначальником перед поїздкою.** – Мабуть, недарма так наші люди його люблять – це дійсно людина з великим серцем. Він погодився на нашу пропозицію одразу: «Про, все підпишу». Але мені трохи було незручно, бо прапорів було аж 26 – за кількістю концертів. Думаю: «Зараз вижене з кабінету, як скажу про таку кількість». А він: «Нема питань, давай». А Віталій ще виставляє на стіл три картини й кілька гільз. Ми їх привезли зі сходу від хлопців. У Львові обробили, оздобили візерунками. Я шепочу: «Забери, незручно». А Залужний: «Нема проблем».

– За що вдалося виручити найбільші кошти?

– На одному з концертів ми продали два прапори з підписом Валерія Федоровича за 16 тисяч доларів. Два покупки змагалися за один лот, то я їх заспокоїла, що є два прапори – дісталася кожному.

чи немає. Але думаєш і про наші старання: приїхали так здалека, стільки праці вкладено в тур.

Проте таким був лише один виступ. І я не одна веду благодійні аукціони, в мене є чоловік. У нього є свої лоти, в мене – свої. Він дуже гарно веде торги, жартує: «Ви

– У своїх соцмережах ви анонсуєте нові закордонні концерти. Валерію Залужному вже телефонували?

– Так, матимемо в середині липня виступи в Португалії та Чехії. Але вільного часу практично немає – зараз ми всі в автівках. Телефон чоловіка просто розривається. Дзвонять військові, які хочуть машини, але ці, що ви бачили в соцмережах, – всі роздані. Треба працювати далі.

Вчора я написала Валерію Федоровичу, поділилася результатами поїздки, дуже йому подякувала. В усьому цьому є його велика заслуга, бо прапори з підписом Залужного просто розліталися. Він відписав мені, що ми – великі молодці. Порадив обов'язково трохи відпочити. Кажу: «А у нас знову тури заплановані. Зможете підписати лоти?». І він не відмовився.

– Ви підраховували, скільки взагалі ви вже закупили машин?

– Уже – 242 автівки. Бували такі випадки, коли авто не служило хлопцям і кількох днів, бо там – шалені обстріли, війна все знищує. Але частіше автомобілі працюють на фронті довго – мені хлопці пишуть, розповідають історії. Це дуже надихає. Розумієш, що хоч як би ми не втомлювалися, хоч які складні завдання не стояли б перед нами, маємо мотивацію працювати та наближати нашу перемогу.

– Уже – 242 автівки. Бували такі випадки, коли авто не служило хлопцям і кількох днів, бо там – шалені обстріли, війна все знищує. Але частіше автомобілі працюють на фронті довго.

– В одному з інтерв'ю ви розповідали, що зібрати донати під час концертів – украй важко. Як було раз?

– Ви знаєте, в Америці порівняно з Європою, набагато більше людей донатять. Були такі концерти, де лоти просто розліталися, наприклад, у Нью-Йорку та Торонто. Але й був один виступ (не буду називати місто), де нічого не пішло з першого лота. В такі моменти стає настільки боляче... Я зійшла зі сцени, хотілося просто ридати. Але не можу засуджувати людей, бо кожен прийшов зі своєю ситуацією. Ти не знаєш, хто в залі сидить, є в нього кошти

що, думаєте, ми вам тут пісні прийшли співати?». Я кожен раз, коли слухаю, дивуюся, як вміє – тонко, професійно. Тому на тому виступі ми теж назбирали непогану суму. Ми одне одного доповнюємо, бо продавати лоти – це дуже непросте.

– Чи хтось привітав вас із артистів, ваших колег, з таким успіхом – привезли гроші на 60 автівок для ЗСУ?

– Майже ніхто. Я й сама подумала: чому ніхто не дзвонить? Ми з багатьма знаємося, вітаємося. Щоправда, тісної дружби не маємо ні з ким. В Instagram залишила коментар під постом Джамала – це я бачила. Було дуже приємно.

У росії показали на всю країну, як її військовий добиває свого поплічника

«ІМПЕРІЯ ЗЛА»

Кремлівські пропагандисти спробували видати військовослужбовця збройних сил РФ, який застрелив свого ж пораненого солдата, за українського бійця

Василь КІТ

На це звернув увагу офіцер ЗСУ Анатолій Штефан, опублікувавши уривок російського сюжету й оригінальні кадри, які були опубліковані аерозрозвідниками Сил оборони ще минулого місяця.

На них видно, як групу окупантів у Запорізькій області атакує український FPV-дрон, унаслідок чого один із них от-



«Ставлення до своїх же побратимів, як до комах-шкідників», – зазначила російська телеведуча, не підозрюючи, дає неймовірно точну характеристику російським військовим.

римує осколкові поранення. Своєю чергою, росіянин, який йшов позаду, замість того, щоб спробувати хоч якось допомогти своєму товаришу,

одразу ж стріляє йому в голову з автомата.

Крім того, вказаний факт підтвердили у своєму звіті від 23 червня і військові експер-

ти «Інституту вивчення війни», проте в оприлюдненому країною-агресором неправдивому повідомленні про це замовчується.

«Ставлення до своїх же побратимів, як до комах-шкідників», – зазначила ведуча одного з федеральних каналів росії, думаючи, що дискредитує бійців ЗСУ. Насправді ж, даючи неймовірно точну характеристику російським військовим, адже на відео – саме вони! Не менш вдало описав їхню поведінку і так званий «експерт» студії. «Це справді показуємо їхню тваринну сутність таку, фашистську ідеологію, яка в них у підкірках вона сидить», – пояснив він поведінку російського воєнного злочинця.

Погляд



Юрій ЛУЦЕНКО,
політик, ексгенпрокурор України, ексміністр внутрішніх справ, ветеран війни з росією

Чи треба «знямати» Шмигалья?

Звичайно, ми живемо в країні кривих дзеркал, де давно відкинуті конституційні положення про Кабмін як окрему гілку влади, що формується парламентом і яка підзвітна йому

З 2019 року у нас і голова ВР, і прем'єр – щось типу радянських народних засідателів у судах, яких називали «ківалами». Що їм скажуть, на те й кивали мовчки.

Міняти тих «ківал» – марудна справа, міняти треба авторитарну систему Зеленського – Ермака, яка править за декораціями «ківал» Стефанчука і Шмигалья.

Але це можна зробити лише на наступних виборах.

Тож питання, чи доживе до них країна при цих політиках на ключових посадах?

Ніколи не забуду, як прем'єр минулої осені зібрав міських голів обласних центрів, щоб забрати у них ПДФО. Мери доводили, що ці гроші постійно йдуть у війська на важливі цілі, які не фінансує держава. Шмигаль по-барськи погортав звіти і гнівно кинув: а що це за сотні планшетів та плазм у ваших звітах? Вони там що, в комп'ютерні ігри в окопах грають? Футбол дивляться?

Мери «офігіли».

Прем'єр воюючої вже другий рік країни не знав про дрони, управління боєм, системи наведення «арти».

– А ви хоч раз у бригадах були? – на решті подав голос один мер.

– Я – прем'єр-міністр, це – не моя функція, – відповів Шмигаль.

Він сказав чисту правду. Бо у системі «кварталократії» його функція – кивати і підписувати.

Ця система призвела до того, що країна отримала ще один фронт – у тилу.

Бо некомпетентність, мародерство і безпорадність уряду в м'яких кріслах усе сильніше б'є в спину тим, хто б'ється насмерть в окопах.

Уряд отримав від українців і західних союзників 1 млрд доларів на фортифікації. Де вони?

1,5 млрд – на дрони. Чому всі волонтери закривають це замість держави?

1,5 млрд – на захист енергетики. Повний саботаж.

Я розумію, що і наступний прем'єр буде в тій же системі «кварталократії». Але може він матиме хоч трохи совісті, хоч трохи більше пам'ятатиме, що уряд має працювати на армію, а не на схеми Офісу (Президента. – Ред.) та слуг.

Я маю також надію, що кожна відставка «зеленого ківали» відкриває українцям очі: король – голий.

Тож я – за зняття Шмигалья.

З негайною його мобілізацією та відрядженням на фронт,десь під Торецьк.

Щоб відчув там ціну заритих перед війською своїм підлабузницьким підписом десятків мільярдів у асфальт – замість ракет. Щоб на власну спину взв'язався невідготовлених фортифікацій.

Щоб послав узимку під окопну свічку, яка стане єдиним джерелом світла і тепла через завалений ним захист енергетики.

Щоб день і ніч просив у блогерів закрити збір на дрони та пікати, які його підлеглі так і не відправили у війська.

Acta est fabula.

Вистава завершена.

* * *

P.S. Від редакції: Президент Володимир Зеленський «втомився» від чинного прем'єр-міністра Дениса Шмигалья і, ймовірно, розглядає можливість його заміни на іншу людину. Про це виданню «Українська правда» розповіли поінформовані джерела у команді глави держави.

Перші поховання на Національному військовому меморіальному кладовищі, що його облаштують у межах Гатненської територіальної громади неподалік від Києва, з'являться вже наприкінці осені. Йдеться про тисячі могил...

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Тільки Господь Всемогутній» може змусити мене зійти з перегонів»

Президент США Джо Байден заявив про непохитне рішення продовжувати участь у президентських виборах

Василь КІТ

При цьому він зіронізував, що тільки «Господь Всемогутній» може змусити його передумати. Про це глава Білого дому розповів в інтерв'ю ABC.

«Якби Господь Всемогутній зійшов і сказав: «Джо, виходь із перегонів», я б зійшов з перегонів. Але Господь Всемогутній не спуститься».

Байден також сказав, що знову балотується, бо переконаний: він найкраще розуміє, що потрібно зробити, «щоб вивести цю країну на абсолютного нового рівень».

У тому ж інтерв'ю Байден назвав свій виступ на дебатах із Дональдом Трампом «поганим епізодом» через сильну застуду і сказав, що він сам винен у тому, що сталося.

На запитання ведучого, чи не хотів би він пройти незалежне медичне обстеження, яке включало б неврологічні та когнітивні тести, Байден відповів, що «кожного дня» проходить цей тест. «Ви знаєте, я не тільки проводжу кампанію, я керую світом. Нехай це не звучить гіперболізовано, але ми – найважливіша нація світу... Я той, хто об'єднав НАТО, майбутнє. Ніхто не думав, що я зможу його розширити. Я той, хто зупинив путіна».

У Польщі створюють легіон добровольців з українських громадян

Їх тренуватимуть польські натівські інструктори

Василина СМЕТАНА

У Польщі створять український легіон добровольців. До його складу набиратимуть громадян України, які проживають за Західним Бугом. Про це повідомив Президент України Володимир Зеленський під час зустрічі з польським прем'єром Дональдом Туском у Варшаві 8 липня.

«Ми домовилися про формування та підготовку українського легіону на польській території. Це буде нове формування з добровольців, яке, зразком українсько-польсько-литовської бригади, могло б дати можливість українським громадянам, які перебувають на території Польщі, брати участь у захисті України», – заявив Володимир Зеленський.

Ця домовленість є однією зі складових польсько-української безпекової угоди, яку Президент України підписав із Дональдом Туском.

«Український легіон проходив би підготовку в Польщі, був би екіпірований та озброєний. Будь-який громадянин України, який вирішить вступити до легіону, зможе підписати контракт зі Збройними силами України», – додав Зеленський.

● ПРЯМА МОВА

Штеффен ГЕБЕШТРАЙТ, речник федерального уряду ФРН, про реальну мету кремлівського харлика:

«Мирний план» російського очільника путіна є абсолютно неприйнятним, адже він передбачає примус до капітуляції для України».



Колишній співвласник «Приватбанку», соратник Коломойського, мільярдер Геннадій Боголюбов незаконно виїхав з України через Волинь поїздом «Київ – Хелм» за підробленими документами, повідомила «Українська правда». УП називає причиною виїзду Боголюбова те, що Бюро економічної безпеки готує йому підозру у справі «Приватбанку». Він виїхав за підробленими документами, а вїхав на територію Польщі вже за особистими.

Сполучені штати Америки 3 липня оголосили про виділення пакета військової допомоги для України на загальну суму 2,3 млрд доларів. Допомога включає ракети для Patriot та NASAMS, боєприпаси, ракетні системи та інше озброєння.

Масштабне міжнародне дослідження Pew Research Center у 35 країнах світу виявило, що найбільше росії не довіряють у Польщі – 97%. У Швеції – 94%, Австралії – 91%, Японії – 90%, Нідерландах – 89%, США – 86%, Британії – 84%, Іспанії – 84%, Німеччині – 81%, Ізраїлі – 81%, Канаді – 80%, Італії – 80%. Дві найбільш прихильні до росії країни ЄС – Греція, де 28% добре ставляться до московії, та Угорщина – 22%.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



Виглядає вражаюче! І скільки москалів покладуть ці «кусючі пташки»!

«Дрони на війні потрібні, як патрони – завжди і багато»

Петро Порошенко купив для військових 4 тисячі FPV-дронів. А також сотні «Мавіків» та 28 комплексів окопного РЕБу – усього на 90 мільйонів гривень

Ольга СОКОЛОВА

«Один відомий блогер-воїн сказав в інтерв'ю, що «FPV-шки» від волонтерів на фронті більше не потрібні. Виявля-

ється, що наша держава вже забезпечила все військо. Тож вчора попросив військових та волонтерів відписати, чи доречно витратити власні кошти на дрони, чи варто їх перенаправити на щось інше», – нагадав Порошенко.

Він зазначив, що отримав шквал повідомлень та звернень, що FPV-дрони від держави можна чекати і 2, і 3 місяці, та і якість – часто невідповідна. «Тож заяви заявами, а кількість запитів на них тільки

збільшується, – констатує Порошенко. – Отже, ми працюємо далі по FPV-дронах. Ми забезпечуємо наших воїнів якісними акумуляторами. В кожного – дуже крута і чесна потужність, чесна міцність. У кожному знаходиться плата ініціації, не треба нікому ні на яких кустарних виробництвах щось паяти, доводити, збирати. Все йде ідеальної якості, найкраще на фронті».

П'ятий президент України також повідомив, що в

цій партії допомоги на фронт поїдуть 28 комплексів систем окопного РЕБу, сотні «Мавіків» і денних, і нічних: «А також 700 нічних FPV, які є зіркою, справжнім скарбом. Тобто наші воїни матимуть можливість оперувати нічними FPV, знищуючи ворога не тільки вдень, а й вночі».

Лідер «Європейської Солідарності» розповів, що цю техніку та обладнання передано в 20 бригад.

Від початку повномасштабного вторгнення допомога Збройними силами України від Порошенка перевищила 5,4 мільярда гривень. Зараз в пріоритеті – FPV-дрони, «Мавіки», техніка для фортифікації та засоби РЕБ.

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

10 років «Госпітальєри» рятують життя бійців

Медичний добровольчий батальйон «Госпітальєри» заснувала Яна Зінкевич із Рівного, тоді – молода студентка медичного ВНЗ. Зараз Яна – народна депутатка з фракції «Європейська Солідарність», а «Госпітальєри» за 10 років служіння врятували і продовжують рятувати тисячі життів. П'ятий президент Петро Порошенко подякував їм за служіння Україні

Ольга СОКОЛОВА

«Вибратися на позиції, які криє ворог «арта». Вийти на «нуль», де гарантовано стаєш цілком для російського снайпера. Мчати на шаленій швидкості замінованими прифронтовими дорогами. Витягнути пораненого з місця лютої битви. Ризикнути своїм життям заради порятунку інших. Відвоювати воїнів у самої смерті. Це щодня роблять легендарні «Госпітальєри», – пише у соцмережах Петро Порошенко.

Він нагадав, що від початку російської агресії на Сході України військових медиків катастрофічно бракувало, але треба було рятувати хлопців.



П'ятий президент України Петро Порошенко разом із народною депутаткою Яною Зінкевич у гостях у команди медичного батальйону «Госпітальєри».

Тоді 18-річна студентка медуніверситету Яна Зінкевич, не роздумуючи, рушила в гарячі точки парамедиком.

«Уявіть-но: вас криють 122-міліметровими снарядами «Гради», а військовий капелан, щоб відволікти від цього пекла, починає розповідати про орден римо-католицької церкви, який за часів хрестових походів надавав лицарям медичну допомогу. Саме тоді Яна загорілася ідеєю створити добровольчий підрозділ, що рятуватиме поранених бійців, – розповів п'ятий Президент. – Сьогодні виповнюється 10 років, як вони в строю. Команді «Госпітальєрів» немає рівних у світі. Вчителі, аїтвіці, лікарі, водії, студенти в цивільному житті, на війні вони – медики-добровольці, які борються за кожного пораненого. На всіх ланках евакуації: кейсерак (машина для евакуації з лінії фронту – Ред.), «Медевак» та стабілізаційний пункт. Упроваджують інновації в польову медицину. Знають, як витягти бійця навіть

тоді, коли шанси на порятунок здаються мінімальними, практично «з того світу».

На жаль, за ці десять років у родині «Госпітальєрів» теж є втрати. 26 побратимів та посестер. Двоє перебувають у ворожому полоні після оборони Маріуполя.

«Але екіпажі щодня виїжджають на евакуації, і вони жодного разу не зрадили гасло: «Заради кожного життя!» З днем народження, «Госпітальєри!»», – зазначив Петро Порошенко.

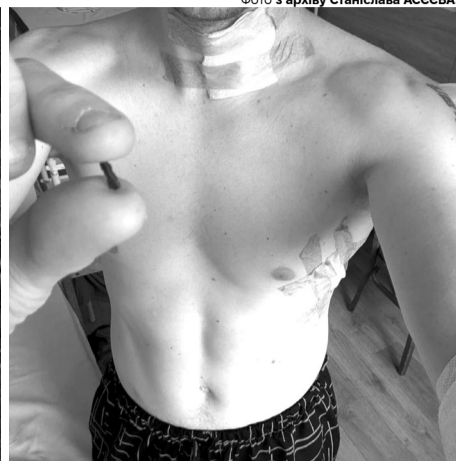
● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Журналіст, колишній політв'язень кремля отримав поранення на фронті

Станіслав Асєєв виклав фото з уламком, який поранив його в шию, але, на щастя, не пошкодив артерію



«Я живий, хоча за всіма законами фізики та ймовірності мав би померти», – написав Станіслав Асєєв 1 травня на своїй сторінці у X.



«Цей уламок снаряда увійшов у шию, не попав по артерії, застряг у м'яких тканинах», – нове повідомлення від захисника.

Василь КІТ

Український журналіст, письменник, лауреат Національної премії України імені Тараса Шевченка та в'язень «Ізоляції» у так званій «днр» Станіслав Асєєв отримав поранення на фронті. Про це він повідомив у соцмережі Facebook.

Асєєв виклав фото з уламком, який поранив його в шию. «Зі мною знову трапилося диво. Цей уламок снаряда увійшов у шию, не попав по артерії, застряг у м'яких тканинах. А уламок, що поцілів у груди, не пробив легень. Ще один витягли з мого вуха. Тож зі мною все гаразд», – написав він.

Нагадаємо, 1 травня Станіслав Асєєв дістав контузію в боях під Очеретиним і потрапив до шпиталю.

У 2017 році він робив репортажі для «Радіо Свобода» з

окупованих територій на Донбасі та підписувався псевдонімом «Станіслав Васін». Але од-

шпигунстві. Станіслав Асєєв протягом 28 місяців перебував у концтаборі «днр», став

Також письменник став лауреатом Національної премії України імені Тараса Шевченка 2021 року за книгу «В ізоляції».

У вересні 2022 року Станіслав Асєєв заснував фонд «Ініціатива справедливості», який виплачує винагороду за інформацію про російських терористів. Його книгу про рашистський концтабір видали у 2022 році англійською мовою.

ного разу він не пройшов так звану «перевірку документів» і зник. Пізніше з'ясувалося, що бойовики «днр» затримали його та звинуватили у

свідком катувань. Після виходу на волю, 29 грудня 2019 року, Асєєв написав книгу «Світлий шлях. Історія одного концтабору».

Загалом Станіслав Асєєв протягом 28 місяців перебував у концтаборі «днр».

● ЦЕ – ВАЖЛИВО!

Що необхідно покласти в «мобілізаційну валізку»

У списку фотографа та військового Олександра Заклецького – 30 пунктів



Олександр створив список із важливих речей, опираючись на власний досвід.

Каріна ПАСІЧНИК

«Служити будуть всі. Настав час це прийняти. Може не ви конкретно, але ваш друг, син, брат. Тому, думаю, цей допис стосується всіх, хто очікує мобілізації. Деякі поради та великий список «мобілізаційної валізки», – написав Заклецький на своїй Facebook-сторінці.

За словами захисника, важливо перед можливою мобілізацією повністю перевірити здоров'я, оновити всі щеплення (особливо від гепатитів) та мати при собі останні результати аналізів, рентгенів, висновки лікарів щодо стану здоров'я.

Проте Олександр зазначає, що важливо не тільки людині підготуватися до мобілізації, а й підготувати до цього рідних. «Заздалегідь потурбуйтеся про готовність до мобілізації ваших близьких. Складіть список важливих речей, які треба зробити в разі вашої мобілізації (наприклад, залиште довіреній особі паролі від облікових записів та пін-коди від карток). Зробіть дублікат ключів та передайте довіренім особам», – розповів Олександр life.nv.ua.

Також військовий радить заздалегідь підготувати речі, які можуть знадобитися вже

під час несення служби. Вони мають бути зібрані та готові до відправлення в будь-який момент.

ОЛЕКСАНДР СТВОРИВ СПИСОК ІЗ 30-ТИ ТАКИХ РЕЧЕЙ:

- Пластикова тека, десяток файликів, чорні кулькові ручки (штук п'ять мінімум), десяток (краще більше) аркушів паперу, синій маркер, блокнот.
- Якісний подовжувач на п'ять розеток та якісний триїник.
- Зарядка Quick Charge на 2–3 USB та кабелі.
- Павербанк на 20000 mAh (краще мати два-три).

- Багато вологих серветок.
- Щипчики-кусачки для нігтів та задинок.
- Обкладинка на військовий квиток
- Ніж із кліпсою кишеньковий, + кишенькова точилка.
- «Сирітське» горнятко на 0,7–1 літр, електрокип'ятильник, ложка, виделка. Запоруйка вашої автономності та шанс попоти чай-каву коли вам заманеться, а не коли в ідальні даватимуть.
- Мультипул (багатофункціональний портативний інструмент. – Ред.).
- Таблетки від проносу.
- «Фервекс» або інший протизастудний засіб.

- Дитяча присипка від заприлостей.
- Ліхтарики налобні – дві штуки.
- Запасний змінний одяг – білизна, шкарпетки, спортивний одяг, кросівки.
- Гумові шльопанці (краще – із закритим носком типу сабо або «кроски»).
- Наплічник на 20–30 літрів, щоб ходити на «Нову Пошту», на закупи тощо.
- Засіб від комарів та москіт-на сітка.
- Газовий пальник із «Тюльпанчиком» та газовий балон для нього.
- Старі бавовняні ганчірки, стара зубна щітка, ватні палички (для того, щоб чистити зброю).
- Плоскогубці з ізольованими ручками (лаконоси) та електровикрутки з ізольованими ручками, викрутка-пробник на фазу.
- Викрутка з набором біт.
- Синя ізоляційна стрічка та мотузка для сушіння білизни.
- Суперклей.
- Рукавички будівельні.
- Чай у пакетиках, порційна кава, супи швидкого приготування, цукор, сіль.
- Набір для шиття та набір булавок.
- Зубна паста, зубна щітка, гребінець, бритва.
- Рушник із мікрофібри максимально великого розміру.
- Персональна не тактична аптечка під ваші потреби.

Окупанти з підрозділу «Ахмат» (так звані «кадірівці») викрали відомого Z-воєнкора Романова. Пропагандиста змусили вибачитися на камеру за слова, що «кадірівці» вважають за краще не ризикувати, а сидять у тилу, ховаючись за спинами солдатів-строковиків.

Колишнього главу відділу зовнішніх церковних зв'язків рпц митрополита Іларіона (Григорій Алфєєв) звинуватив у сексуальних домаганнях хлопця, який був у нього келійником. Про це інформує «Нова газета. Європа».

У неповних 64 роки помер оскароносний продюсер легендарних фільмів «Титанік» і «Аватар» Джон Ландау (1960–2024).

Німеччина передала Україні третій зенітно-ракетний комплекс Patriot. Про це повідомив посол Німеччини в Україні Мартін Єгер. Цей ЗРК посилить захист населення від регулярного російського терору.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Картинка потенційного «крота» могла б зійти з рук у 2020-му, але точно - не зараз

Бо ціна - надто велика

Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка, блогерка



Подивилася «лінію захисту» Банкової щодо елітного брата Михайла Подоляка з медаллю за СВО.

Зачухані «телеграмми» виписують, що Міша «вапще не віноват». А винуваті у всьому головні редактори і журналісти, які поширили докладний допис Антона Павлушка про ордени. Особливо знову винуватий... Юрій Бутусов.

Це – провал. Тому не дивно, що антирейтинги ермаків із арахаміями просто зашкалюють із такими спеціалістами.

Які плоди це дасть для самого Подоляка? Тривалий час його розкручували як самостійного політика. З прицілом на «приватників» і тупеньких. Міша чітко розумів, що брат – потужний офіцер у рф – його слабе місце. Тому активно розказував, що брат уже років як 30 пенсіонер.

Але тепер є візуальний аргумент – фото брата у парадній формі нового зразка, вінок від підрозділу ГРУ, медаль за СВО.

Тепер потроху складаються пазли, чому президент скаржиться, що плани наступу 2023 року були в кремлі на столі. А сам Михайло в інтерв'ю 2022 року розказував, що мости не підривали вчасно, бо «думали, що росіяни теж люди і будуть цим акуратно користатись». Родича за накритим столом чекав?..

Безумовно, впевнена, що ми почуємо ще одну відмовку «а что такое, у купи українців – родичі на рф». Але давайте чесно, не у всіх один брат – елітний політичний радник у Зеленського, а інший – блатний офіцер із медалями за СВО.

Звісно, уже чула закиди: «А от брат Сирського теж на рф живе». Живе, але він – звичайний охоронець продуктового магазину. Там і візуально видно, що людина – звичайний обиватель із російської глибинки.

Картинка потенційного «крота» могла б зійти з рук у 2020-му, але точно не зараз – надто велика ціна.

UPD («Перезавантаження цифрової інформації»): із дуже свіженьких спростувань – «медаль за СВО брату Подоляка підкинули вороги Михайла в росії». Давно так не сміялась.

● СВІТОВА ПОЛІТИКА

Улюблениця путіна Марін Ле Пен зарано зраділа

І погрозувала скасувати дозвіл Україні бити французькою зброєю по росії

Василь КІТ

Тепер вона – знову майже ніхто. А вже другий тур парламентських виборів у Франції закінчився сенсацією: перемогли не «праві» на чолі з Марін Ле Пен, а – «ліві». Згідно з оприлюдненими даними, найкращий результат показує «лівий» альянс «Новий народний фронт», який отримує 182 депутатські мандати. На другому місці – центристська коаліція чинного президента Франції Еммануеля Макрона «Разом за республіку» (168 місць), на третьому – «права» партія «Національне об'єднання» Марін Ле Пен (143 місця). За ними ідуть консерватори з партії «Республіканці» (45 місць).

● ПРЯМА МОВА

Девід ЛЕММІ, новопризначений глава МЗС Великої Британії, про непохитну дружбу Лондона з Києвом:

«Ми підтримуватимемо хоробрих українців, які захищають свободу перед обличчям нової форми фашизму путіна. Британська військова, економічна, політична та дипломатична підтримка України залишатиметься непохитною».



● ЗНАЙ НАШИХ!



Так високо на планеті Земля серед жінок ще ніхто не стрибав!

Чому стрибок Магучіх не просто рекорд, а – феноменальне досягнення

7 липня у Парижі на етапі легкоатлетичної «Діамантової ліги» 22-літня легкоатлетка Ярослава Магучіх встановила новий світовий рекорд у жіночих стрибках у висоту. Українка з першої спроби стрибнула на 2,10 метри, побивши рекорд Стефки Костадинової (2,09 м), який був встановлений 37 років тому

Наприклад, рекорди у жіночій 100-метровці та 200-метровці тримаються з 1988 року. Їх із різницею у два місяці встановила американка Флоренс Гриффіт-Джойнер. Через два роки у неї почалися проблеми з серцем і зрештою вона померла у віці 38 ро-

Найстаріший рекорд у легкій атлетичці тримається з липня 1983 року – Ярміла Крадохвілова з Чехії пробігла 800 метрів за 1:53:28. Найкращий результат у 2000-х роках на цій дистанції – на 2 секунди повільніший. Для порівняння: на останньому ЧС у березні

Ярослава Магучіх побила один із так званих «вічних» рекордів у легкій атлетичці.

Юрій ОНИЩЕНКО, champion.com.ua

Хочеться трохи пояснити, що це – не просто рекорд, а справді феноменальне досягнення.

Ярослава Магучіх побила один із так званих «вічних» рекордів у легкій атлетичці. Більшість із них були встановлені у середині-кінці 1980-х років – це був розквіт забороненої фармакології. Чимало спортсменів приймали коктейлі з гормонів, стероїдів...

І навіть через 35–40 років з усім технологічним проривом у спорті, харчуванням, тренуваннями, багато тих результатів залишаються недосяжними для сучасних атлетів.

її чоловіка спіймали на використанні заборонених препаратів, але щодо спортсменки прямих доказів так і не знайшли.

Так само у 1988 був встановлений досі не побитий рекорд у стрибках в довжину. Уродженка Ізмаїла Галина Чистякова стрибнула на 7,52 метра. Наша олімпійська чемпіонка Інесса Кравець стрибала на 7,37, і це був тільки сьомий результат в історії. В останні 10 років ніхто не стрибав далі 7,31 м.

У бігу на 400 метрів досі тримається рекорд німкені Маріти Кох, яка виступала за НДР – 47,60 секунд (1985 рік). Для порівняння – зараз найкращі з найкращих ледь вибігають із 50 секунд.

переможниця виграла з результатом – 2:01:90.

Перевершення подібного рекорду означає вихід спортсмена на зовсім інший рівень.

Так було з Арманом Дюплантісом, коли він побив «вічний» рекорд Бубки у стрибках з жердиною, то далі почав «штампувати» нові досягнення, одне за одним, і вже «перестрибав» Бубку на 10 см.

У Магучіх до 7 липня краший результат – 2,05 м. Прямо зараз ніхто з її прямих конкуренток не стрибає вище 2,01.

Золота олімпійська медаль – єдина нагорода, якої немає у Ярослави Магучіх. Поки що. До Олімпіади залишається менш ніж 20 днів...

● ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ, ОЛЕ!

«Спасибі футболу! Це – прекрасна гра. І... не дякуйте! Кінець зв'язку...»



Тоні Кроос – перший в історії німецький футболіст, який виграв Лігу чемпіонів 6 разів.

Після поразки у чвертьфіналі в додатковий час від Іспанії 1:2 (основний час – 1:1), легендарний німецький півзахисник 34-річний Тоні Кроос заявив, що «вішає бутси на цвях». І попросився за футболем він в оригінальний спосіб, написавши дуже зворушливого листа

Петро ПАС

КОМУ І ЗА ЩО ДЯКУЄ СУПЕР ТОНІ

«Отже, це – все. Але перш ніж я зроблю перерву і спробую усвідомити, що сталося за останні 17 років, хочу висловити свою подяку всім, хто приймав мене таким, яким я є.

Дякую всім моїм прихильникам у всьому світі за вашу беззастережну підтримку.

Дякую всім моїм клубам і тренерам за віру в мене.

Дякую моїм товаришам по команді за те, що завжди приймали мене, як удома.

Дякую моїм друзям за їхню чесність, незалежно від мого успіху.

Дякую моїм агентам, які стали для мене друзями.

Дякую моїм батькам за найкращу підготовку для здійснення моєї мрії.

Дякую моєму братові Феліксу Кроосу за те, що завжди був моїм фанатом номер один.

Дякую моїм дітям за те, що вони стали моєю найбільшою мотивацією – немає нічого кращого, ніж бачити, як ваші діти пишуться своїм татом.

Дякую моїй прекрасній дружині Джесіці за те, що ти є. Ти ніколи не змінюєшся. Цей успіх був би неможливий без тебе. Це – наш успіх!

І – останнє, але не менш важливе: дякую футболу! Це – прекрасна гра. І... не дякуйте! Кінець зв'язку.

У складі національної збірної Німеччини 34-річний Тоні Кроос (зріст 183 см) провів 113 матчів і забив 17 голів. Він ставав чемпіоном світу 2014 року і бронзовим призером 2010 і Євро-2012 і Євро-2016.

Також тричі здобував «золото» чемпіонату Німеччини в складі «Баварії» і один раз із мюнхенським клубом виграв Лігу чемпіонів.

У складі мадридського «Реала» 4 рази ставав чемпіоном Іспанії та 5 разів здобував Кубок чемпіонів.

НА КОГО СТАВИТЬ «НАЙРОЗУМНІША ЗАЛІЗЯКА»

Тим часом суперкомп'ютер Opa Analyst оновив прогноз на Євро-2024 після завершення матчів 1/4 фіналу турніру та визначення усіх півфінальних пар змагань.

Головним фаворитом на виграш континентальної

першості залишається збірна Іспанії, яка здолала свого головного конкурента – Німеччину в чвертьфіналі – 2:1. Ймовірність перемоги Іспанії на Євро оцінюється в 32,17%.

Другим потенційним претендентом на чемпіонство є суперник «Фурії Рохи» на стадії півфіналу – збірна Франції. «Півні», які перемогли Португалію в серії пенальті – 5:3, мають 27,31% шансу на перемогу в турнірі.

У іншій півфінальній парі сьогодні зустрінуться збірні Англії та Нідерландів. Британці здолали Швейцарію (основний і додатковий час – 1:1, у серії пенальті – 5:3), а голландці Туреччину – 2:1. Найменше оцінюється можливий успіх «помаранчевих» на завершальному етапі змагань – усього 13,93% на чемпіонство. Трохи кращі шанси, на думку штучного інтелекту, мають підопічні Гарета Саутгейта. Шанс завоювання титулу англійцями становить 26,59%.

Прогноз букмекерів дещо відрізняється. На думку бейтингового оператора Favbet, у збірної Англії – трохи більше шансів, ніж у Франції, на здобуття трофея:

- Перемога Іспанії на Євро-2024 – 3,00;
- Перемога Англії на Євро-2024 – 3,50;
- Перемога Франції на Євро-2024 – 3,80;
- Перемога Нідерландів на Євро-2024 – 6,00.

● УНІКАЛЬНО

Їхня загальна вага після народження була лише 750 грамів

Юлія ШОЛУДЬКО

Адія та Адріал Надаранджі, яким зараз два роки та чотири місяці, продовжують дивувати лікарів. Обидва – здорові, активні малюки, які, за словами їхньої матері – Шакіни, домагаються «справді великого прогресу» у розвитку моторики. Про це пише «Книга рекордів Гіннеса».

Близнюки народилися на 126 днів раніше звичного терміну в Торонто (Канада) 4 березня 2022 року, рівно на

Найбільш недоношені близнюки з'явилися на світ на 22-му тижні



Ось вони – Адріал та Адія – найбільш недоношені близнюки на планеті.

22-му тижні вагітності. За загальної ваги 750 г, вони стали найлегшими (під час народження) близнюками в історії

людства.

Більшість лікарень не реанімують недоношених дітей, народжених до 24–26

тижнів, а в деяких лікарнях – і до 31 тижня. Попередніми рекордсменами були Кілі та Камбрі Еволдт зі США, які з'явилися на світ 24 листопада 2018 року на 125 днів раніше звичного терміну.

Після успішної реанімації Адія та Адріал провели шість місяців під наглядом лікарні, протягом яких вони мали крововиливи у мозок, сепсис та проблеми із введенням рідини. «Ми багато разів бачили, як немовлята мало не вмирили на наших очах», – розповіла Шакіна.

Дівчинка Адія провела

161 день у відділенні інтенсивної терапії новонароджених, а через тиждень виписали її братика Адріала.

Коли минулого року було оголошено про рекорд у їхній перший день народження, близнюки добре росли і досягли всіх показників, що відповідають їхньому скоригованому віку (їхній хронологічний вік – мінус декілька місяців, на які вони народилися раніше). «Щодня ми бачили величезний прогрес у їхньому розвитку. Немовлята змогли подолати всі серйозні медичні проблеми, з якими вони зіткнулися», – сказала Шакіна.

Наразі, коли близнюкам виповнилося два роки, вони

продовжують спростовувати заяви лікарів, які стверджували, що вони матимуть тяжку інвалідність. Адріал любить бігати, лазити та розглядати книжки. Адія добре ходить і любить музику.

«У них справді приємні стосунки одне з одним. Хоча вони часто сваряться через іграшки та книжки, вони – найкращі друзі. Ми завжди бачимо, як вони крядькома обіймаються і цілуються», – поділилася мама.

Шакіна та Кевін сподіваються, що рекордне народження близнюків надихне на зміну політикою, що дозволяє недоношеним дітям, таким, як їхні малюки, отримувати медичну допомогу.

ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Прикутий до ліжка онкохворий Тарас: «Я дуже хотів устати й піти...»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ліля ЛІС

Пациєнт: 48-річний Тарас Карпа з міста Стрий, що на Львівщині. Торік улітку його дружина Іванна, з якою вони вже чверть століття в шлюбі, помітила зміни в поведінці та настрої чоловіка. З'явилися сонливість та апатія. Жінка вмовила звернутися за допомогою до психотерапевта. Той призначив Тарасові транквілізатори. Однак взимку замість поліпшення почалося погіршення його стану. Ось що розповідає Іванна: «Якось я зауважила, що він почав горбитися, наче старий дідусь. Був не зі всіма, а десь далеко. Потім змінилася хода – сповільнилась. Почали тремтіти руки. Я його записала до невропатолога, але Тарас не доїхав. Дорогою до автівки він впав...».

У місцевій лікарні сказали, що в головному мозку чоловіка – пухлина, і скерували у Львів. До Лікарні Святого Пантелеймона Тарас потрапив вже в лежачому і несвідомому стані. Спеціалісти виконали МРТ з контрастом. Побачили, що новоутвір – неоперабельний: заліг надто глибоко, і видалити його неможливо. А щоби дізнатися, чи мож-



Тарас та Іванна не здаються. Поможи їм, Боже!

на допомогти пацієнтові іншими методами, потрібно знати, що це за пухлина. Визначити це можливо тільки за допомогою біопсії

ма – одна із найагресивніших пухлин. З цим діагнозом Тарас почав лікування в Онкологічному центрі Лікарні Святого Пантелеймона. Йому

«Мама з дружиною стояли позаду мене, але я все одно говорив їм: «Ні, я хочу сам! Хочу сам піти». І мені це вдалося».

– операції, під час якої лікарі беруть частинку новоутвору для дослідження. Утім, у випадку Тараса таке втручання – небезпечне. Проте Іванна вирішує ризикнути.

Біопсія пройшла успішно і завдяки їй вдалося з'ясувати, що в пацієнта гліобласто-

призначили хімію та променеву терапію. Випадок складний. Шансів на можливе поліпшення – мало. Однак, на подив лікарів, вже невдовзі стан чоловіка відчутно покращився: він знову почав володіти і своїм розумом, і тілом.

Ось що розповідає пан Тарас: «Я дуже хотів устати й піти. Попри те, що мені не дозволяли. Мама з дружиною стояли позаду мене, але я все одно говорив їм: «Ні, я хочу сам! Хочу сам піти». І мені це вдалося. Основне – це вірити і не здаватися».

Тарас та Іванна не здаються. Докладають максимум зусиль і спеціалісти центру.

«Пациєнт пройшов уже 33 опромінення. Хоча зробити це нашим радіаційним онкологом було дуже непросто. Адже злаякісна пухлина знаходиться неподалік від критичних структур головного мозку, що значно ускладнює процес опромінення. В липні ми продовжили лікування. Наш пацієнт бореться, попри останню стадію онкозахворювання – і це вартує захоплення», – говорить завідувачка центру Вікторія Лисак.

До слова, онкологічний центр Лікарні Святого Пантелеймона відкрито пів року тому. Спеціалісти мають все необхідне обладнання для надання найкращої допомоги онкологічним хворим. Зокрема – надсучасний лінійний прискорювач для проведення променевої терапії.

Телефон для запису на консультацію: 0800333003. Адреса: м. Львів, вул. Івана Миколайчука, 9.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



Сосиски не можна давати малюкам до 6 років!

Чи можна дітям їсти ... «дитячі» сосиски

Треба спочатку визначити, скільки коштує кілограм м'яса, а потім порівняти з ціною ковбаси, щоб зрозуміти, наскільки якісний продукт

це перший ґатунок продукту, то частка не м'ясної сировини збільшується до 20%, тут можуть бути рослинні білки, борошно тощо.

ЯК ВИБРАТИ ЯКІСНУ КОВБАСУ:

• **Перевіряємо склад продукту.** Якщо у ковбасі міститься добавка Е1200, яка заміняє частку м'яса і збільшує масу, то продукт менш якісний.

• **Оболонка ковбаси** повинна бути сухою чи злегка вологою. Якщо вона блискуча, брати такий продукт не варто, він натертий олією.

• **Колір та консистенція.** Якщо ковбаса насиченого рожевого чи червоного відтінку, значить, у продукті містяться барвники, зокрема нітрит натрію, який є небезпечним для здоров'я. Консистенція ковбаси повинна бути гладкою та пружною.

• **Розріз ковбаси** не повинен мати повітряних бульбашок, це свідчить про порушення технології виробництва. Значить у м'ясі було багато вологи, і його розморожували кілька разів.

Марта САЛО

Лариса Баль-Прилипка, декан факультету харчових технологій Національного університету біоресурсів і природокористування України, зауважила, що не всі ковбасні вироби та сосиски із написом на упаковці «дитячі» можна давати дітям. Експерт наголошує, що сосиски не можна давати малюкам до 6 років – лише починаючи зі шкільного віку. Але продукт повинен бути найвищої якості, без домішок, зокрема, без перцю та фосфатів.

Ще з минулого століття існує державний стандарт якості (ДСТУ), за яким визначали частку м'яса у ковбасі. Зокрема, у продукті найвищого ґатунку його повинно було бути не менше 95% і лише 5% іншої сировини – яєць, вершків та молока. Якщо

СВЯТ, СВЯТ, СВЯТ!



Для повного щастя Аліне не вистачало великої... дупи.

Блогерка померла в 33 роки після операції зі збільшення ... сідниць

Увесь процес вона викладала в мережу

Ліна ВОГОНЬ

Популярна в Бразилії 33-річна блогерка Аліне Феррейра померла через невдалу операцію зі збільшення сідниць. Її заразили генералізованою інфекцією через застосування поліметилметакрилату (ПММА, органічне скло). Виявилось, що клініка у місті Гоянія не мала відповідної ліцензії на проведення таких маніпуляцій. Лікарку Грацієль Барбозу, яка була відповідальною за операцію, затримала поліція.

Аліне Феррейра після проведення маніпу-

ляцій з її тілом повернулася додому в Бразилію, але з часом почала скаржитися на високу температуру та біль в животі. Її чоловік звернувся до лікарки Барбози, але та запевнила, що симптоматика є типовою, і з пацієнткою нічого страшного не станеться. Стан блогерки згодом настільки погіршився, що її довелося госпіталізувати до місцевої лікарні, де вона впала в кому. Жінка двічі переносила зупинку серця, на третій раз воно зупинилося остаточно. Лікарка-біомедика заарештували вже наступного дня. Клініку Ате-се одразу закрили.

У Аліне Феррейри залишилися чоловік, за якого вона вийшла заміж у 2021 році, та двоє дітей.

ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

Гороскоп на 15 – 21 липня

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Здоров'я в Овні – на хорошому фізичному та емоційному рівні. Романтична сфера теж активізується, а ось яким чином – позитивним або не дуже – залежатиме від вас. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Уникайте зайвого вживання ліків та приймайте лише ті, що призначив лікар. Наприкінці тижня не піднімайте важкого і будьте обережні в любощах, щоб не травмувати спину. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Стежте за якістю «літніх» продуктів. Також є ризик підхопити ротавірусну інфекцію, тому зміцнюйте імунну систему. Можливі проблеми з хребтом і суглобами. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*

РАК (22.06 – 22.07)

Уникайте «токсичних» людей і обмежте читання новин, адже попереду – напружений період. Будьте особливо уважними до опорно-рухового апарату – можливі травми. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Липень буде часом, коли у вас ослаблені сечовий міхур та нирки. Уникайте вживання спиртних напоїв, пива, кави і скоротіть споживання солі. Трав'яні відвари будуть корисними. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

ДІВА (22.08 – 23.09)

Скоротіть споживання солі. Також зменште навантаження на підшлункову залозу, обмеживши кількість солодкого і спиртного. Обережно піднімайте важкі предмети. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

У вас можливі загострення вегетосудинних порушень і послаблення функцій системи виділення. Дотримуйтеся дієти з обмеженням жирів. *Сприятливий час для лікування неврозів. Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Якщо плануєте засмагати, робіть це рано-вранці з використанням захисного крему. А ось перед прийманням будь-яких ліків консультуйтеся з лікарем, бо можете собі нашкодити. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*

СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Зірки радять звернути увагу на нирки й ноги. Також бережіть нервову систему та зверніть особливу увагу на дієту. У час овочів і фруктів легко скинути кілька зайвих кілограмів. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Споживайте більше овочів та фруктів, відпочивайте на природі і уникайте негативних емоцій. На закінчення тижня можливі проблеми із суглобами та дрібні травми. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Час підходить для профілактики захворювань нирок та печінки. Літо – чудовий місяць для грязьових ванн. У середині тижня можливі загострення хронічних недуг. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

РИБИ (19.02 – 20.03)

У середині тижня розпочніть профілактику захворювань дихальної системи. Вам корисні вечірні прогулянки. Уникайте перевантаження серця, тому відмовтеся від алкоголю і цигарок. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – неділя.*

Що таке іпохондрія? Це – психічний розлад, для якого характерне переконання в наявності у людини невиліковного захворювання за відсутності медичних доказів та ознак патологій. Він спостерігається у 5% осіб, які звертаються у медустанови. У таких людей є сильний страх захворіти, тому вони можуть часто проходити медичні обстеження. Іпохондрія належить до хвороб самонавіювання та буває у тривожних і неспокійних людей.

● **ОЦЕ ТАК-ТАК!**

Чудотворні сльози на статуй Діви Марії виявилися... **СВИНЯЧОЮ КРОВ'Ю**

Ватикан визнав фальшивкою відому фігуру Богородиці, про яку заговорив увесь світ

Ліна **ВОГОНЬ**

Марія Джузеппа Скарпулла, відома як Гізелла Кардіа, яка привезла в Італію цю статую з Меджугор'я в Боснії та Герцоговині, стверджувала, що вона почала... плакати кривавими сльозами. А сама жінка, мовляв, отримує від Богородиці одкровення, повернувши цим увагу тисяч людей.

Однак представники католицької церкви з'ясували, що чудотворні сльози фігури були... свинячою кров'ю. Їх, ймовірно, і наносила на статую Гізелла Кардіа.

Заяви про надздібності «кровоточивої Мадонни» викликали широку полеміку після того, як паломники з усієї Італії збиралися, щоб побачити «чудо» статуї третього числа кожного місяця. Гізелла Кардіа, власниця Мадонни ді Тревіньяно, стверджувала, що статуя проливає криваві сльози з 2016 року, водночас запевняючи, що Діва Марія з того часу дає їй приватні одкровення.

Але минулого року місцеві жителі з маленького містечка Тревіньяно Романо, які скептично ставилися до кровоточивої статуї, викликали приватного детектива. Після цього стало відомо, що червона рідина, яка виділяється з очей статуї, була... свинячою кров'ю.



До цього пам'ятника збиралися паломники з багатьох куточків світу.

Тепер представники католицької церкви визнали це «надприродне явище» неправдивим. Також священникам заборонено відправляти таїнства або проводити акти народної побожності, які організовує Гізелла Кардіа.

«Чудотворні сльози», ймовірно, і наносила на статую Гізелла Кардіа.

● **НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ**

Зозулинні черевички

Оселя Мартиних батьків стоїть на горбку. Здаля здається, що за комин під час вітрів переціплюються хмари. А влітку розморені сонцем хмаринки влягаються на теплу черевицю. Великий котяр муркає їм свої улюблені пісні. І одним оком підглядає за Мартою: чому вона часто буває сумна? А вечорами зупиняється край дороги і довго дивиться у світ

Ольга **ЧОРНА**

Польові коники, перед тим як узятися за скрипочки і смички, приміряли зозулинні черевички. Марта усміхнулася. Коли вона була маленька, покійна бабця розповідала багато цікавинок. Дещо забулося. А про зозулинні черевички пам'ятає...

Марта переповідала бабусині байки Денисові. Йому сподобалося про зозулинні черевички. І коли освідчувався їй у коханні, разом із гоноровими трояндами подарував непоказні польові квіти, що пахли пшеницями і ще не стиглим липнем.



Коли освідчувався їй у коханні, разом із гоноровими трояндами подарував непоказні польові квіти, що пахли пшеницями і ще не стиглим липнем.

Щоправда, жмут зозулинних черевичків, трішки соромлячись, простягнув їй Денисів син – п'ятирічний Владислав.

... Їхня зустріч видалася банальною – біля магазину. Владислав розбив коліно. Його плач, здавалося, заглушував клаксони автомобілів. Марта, як і годиться медсестрі, кинулась надавати допомогу маленькому потерпілому.

– Хай мама вдома ще раз проміє ранку, – зверталася чи то до сина, чи до батька «рятівниця». – Це зовсім не боляче. Трішки пощипає. – А ви... ви не могли б...

ще раз промити ранку? – невпевнено запитав батько малого.

– Мамині руки – найкращі ліки, – мовила Марта і подмухала на розбите коліно.

– Розумієте, у нас немає... мами.

Дві пари очей одночасно глянули на Марту.

– Дружина померла. Рік тому, – пояснив молодий чоловік.

– Звісно, звісно, я допоможу. Я ж – медсестра. Адресу лише продиктуйте. Марта винаймала з подругою помешкання неподалік від будинку, де жив Денис із сином.

Розбите коліно майже загоїлося. Але Денис просив прийти й глянути, чи все гаразд. Йому сподобалася дівчина. І Владислав подружився з медсестрою.

У неділю, коли Марта гостювала в Дениса, у двері подзвонили.

– Мабуть, моя сестра. Малий глянув на тітку з осторогою.

– Василю, це – Марта. Я розповідав тобі про нашу пригоду. Марто, це – моя рідна сестра.

Продовження – на с. 11

● **УВАГА, КОНКУРС!**

«Несе Галя воду, коромисло гнеться...»

Грицько **ГАРБУЗ**

Але перед тим, як перейдемо до підсумків першого туру літнього конкурсу, ще раз оголошимо (з уточненням) шістку найсильніших нашого весняного конкурсу, в якому у жовтій майці лідера фінішувала Тетяна Репетило із сонячного козацького села Гуляйполе Звенигородського району Черкаської області, яка «заробила своєю головою» – 1100 гривень (відгадала 11 завдань із 15 запропонованих).

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ» (ПІДСУМКИ ВЕСНЯНОГО КОНКУРСУ):

1. **Тетяна РЕПЕТИЛО** (Черкаська область, Звенигородщина) – **11 очок (+2 додаткові бали за найшвидшу відповідь).**
2. **Микола МАЙЛО** (Житомирська обл., Житомир) – **10 балів (+3).**
3. **Василь БОНДАР** (Львівська обл., Львів) – **10 (+1).**
4. **Ганна ШЕВЧЕНКО** (Київська обл., Київ) – **10.**
5. **Наталія БЕЛАЯ** (Львівська обл., Винники) – **7.**
6. **Олександр КРИВЦОВ** (Рівненська обл.) – **4 (+2).**

А зараз нагадаємо завданням старту турів літа. Оскільки ми вже оголосили відомий твір, в якому згадується слово-відгадка, то ви вже зрозуміли, що ніхто в нашій вікторині не вимагає «вищої математики» – відповіді, як правило, у вас під ногами, біля очей або над головою – чи в самій вашій розумній «макітрочці» – мегакомп'ютері від Господа Бога. Он прочитайте лишень:

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 1» (ЛІТО-2024)

Сьогодні у гранатобузі ми захоvalи предмет, яким, якби не війна, ми уже майже не послуговувались. А згадується він в одному відомому всім творі.

Асоціативний ряд із цим предметом: «2+1»; «шури-мури»; одна тварина; одна мала рослина; два популярні імена; «важка атлетика», «легка атлетика», і, звісно – «основа життя».

Що за предмет знаходиться у гранатобузі?

Звісно, тепер усі вже можуть затягнути: «Галю ж, моя Галю, дай води напиться, ти така хороша – дай хоч подивитися...», бо здогадалися, що «важка атлетика» – це «несе Галя воду», а «легка» – «піді та й напийся» чи «прийди – подивися»... Але хто з наших читачів дав правильну відповідь – «**Коромисло**», ви дізнаєтесь уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також на сайті volyn.com.ua.

Нам же час знову вас інтригувати. Тож – поїхали!

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 4» (ЛІТО-2024)

Розпочнемо з Наполеона I Бонапарта (1769–1821). Точніше, з його крилатого вислову: «Найпростіший спосіб дотриматись слова – не давати його». Він і має вас вивести на цей предмет, який був у його часи, та й є у наші. Майже в кожного в оселі. А введе нас на цей предмет процес, яким часто описують небезпечну тварину в українських казках, а також – рослина, яку можна пов'язати зі знаменитими «земляками» Наполеона і їхнім вбранням. Чи особливе «слово», що вимагає «паспорта», і, звісно, – популярний у нас прийменник. Всі ці асоціації влучно поєднав і передав український народ. Ще задовго до Наполеона I Бонапарта.

Що за предмет захований у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 22 липня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: **066 133 86 88**, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «**Рекорд**» (Ярослава Магучих, Січеславщина).

Приємних вам пошуків без повітряних тривоги!

● **АНЕКДОТИ**

– Галю, ви вся така підтягнута, граціозна, як вам це вдається?
– Я займаюся народними танцями.
– Як цікаво! А якими?
– Стриптиз.

– А... хіба це... народні танці?!
– Ну, не знаю, народу – подобається!

☺☺☺

