



4 820230 060027

Фотокілаж із сайту tsna.ua.



Поки триває слідство, В'ячеслав Зінченко перебуватиме під вартою без права внесення застави на 60 діб.

## Підозрюваний у вбивстві Фаріон може уникнути покарання



Подробиці – на с. 2

### АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ

## «Спасіть мою дитину!»



Про це просила лікарів жінка з проблемами опорно-рухового апарату, яка довго виборювала можливість ходити й понад усе мріяла стати мамою

Фотокілаж із сайту tsna.ua.



Їхня дитина з'явилася на світ вагою 3200 г і зростом 51 см.

Лія ЛІС

Але під час такої бажаної вагітності у крихітки виявили вроджену ваду серця. Перед її появою на світ у Лікарні Святої Анни «Першого медичного об'єднання Львова» породілля благала медиків врятувати маля.

Історія порятунку – на с. 9

### НАРОДИЛАСЯ В СОРОЦІ

## 11-річну Соломію шукали в лісі 7 діб

Фотокілаж із сайту 24tv.ua.



Зараз дівчинка перебуває під наглядом лікарів.

Дівчинка – не розмовляє, тому не могла кликати на допомогу...

неподалік міста Рава-Руська за 6 кілометрів від її дому. Як стверджують працівники ДСНС, дитина була непритомною, її передали медикам для подальшого огляду.

«Дівчинка дуже виснажена, проте загрози життю немає», – попередньо оцінили стан Соломії медичні працівники.

Мати дитини виявила її зникнення ще 20 липня, коли дівчинка не повернулася додому. Жінка звернулася за допомогою до пра-

цівників поліції, які залучили до операції з розшуку понад 600 людей, зокрема правоохоронців, рятувальників, прикордонників, кінологів, волонтерів і тамтешніх мешканців.

Разом вони протягом майже семи діб ретельно обстежували водойми неподалік помешкання дитини, прочісували лісові масиви, провели опитування очевидців та встановлювали ймовірний маршрут руху Соломії.

Також поліціанти вивча-

Працівники поліції залучили до операції з розшуку понад 600 людей, зокрема правоохоронців, рятувальників, прикордонників, кінологів, волонтерів і тамтешніх мешканців.

ли записи камер відеоспостереження та залучили гвинтокрили та квадрокоптери, аби виявити місце перебування дитини.

«Наша віра і наші спільні зусилля виявились не марними. Соломію розшукали, зараз вона під наглядом лікарів.

Ми вдячні усім, хто долучився до пошуків, допомагав прочісувати місцевість, надавав інформацію та не втрачав надію. Врятувати її стало можливим лише завдяки нашій спільній роботі», – зазначив очільник поліції Львівщини Олександр Шляховський.

### ПОЧУЙТЕ НАС!

Фотокілаж із сайту 24tv.ua.



Бійці вважають Емілія Ішкулова професіоналом, який детально планує операції та цінує життя бійців.

## 80-а бригада вимагає не звільняти свого комбрига

«Ми не розуміємо, чому командири, які користуються беззаперечним авторитетом серед особового складу, які мають звияжний бойовий шлях та досвід великої війни, є не угодні для вищого керівництва ЗСУ?»

Марта САЛО

Днями 80-та окрема десантно-штурмова Галицька бригада ДШВ отримала інформацію про можливе зняття з посади свого комбрига, полковника, 37-річного Емілія Ішкулова. Бійці виступили проти такого рішення.

Резонансна тема – на с. 2

### СПОРТ

## «Бронзова, але для мене – золота!»



Браво, Олю! Тобі аплодувала вся Україна, а насамперед – воїни ЗСУ.

Про ціну нагороди Ольги Харлан – на с. 8

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## «3–4 людини в окопі»: Україна – за крок до обвалу фронту?

Як стверджує «Фокус», неназваний боєць 31-ї бригади розповів про вкрай складну ситуацію у напрямку Покровська на Донеччині

Василь КІТ

«Дуже не вистачає людей. Нас залишилося дуже мало – тих, хто може вийти на позиції. У моїй роті три є людини, в інших також – по 3–4. Крім цього, техніки взагалі немає, я лише один раз на позицію виїжджав із МаххPro. Але, як мені сказали, вже немає цього броньовика», – розповідає боєць. Також він стверджує, що росіяни мають значну перевагу в снарядах.

За словами військовослужбовця, російські війська дуже швидко просуваються. На його думку, відбувається це, зокрема, через неправильно вибудовану тактику з українського боку.

«Якщо нас штурмують, мають бути резерви, потрібно окопатися, вибудувати нормальну оборону і тоді захищатися. Ну не може бути одна позиція, через 5 км – інша, і то 3–4 людини тримають оборону. Це – нерозумно. Укріплення ніякого немає аж до Покровська, це те, що мені відомо. Може десь і є, але нам про це не говорять», – стверджує боєць 31-ї ОМБр.

Також він зауважує, що поганий відбір під час мобілізації також позначається на якості ведення бойових дій.

## В Африці розгромили «вагнерівців» і вивісили... український прапор

У Малі повстанці-туареги влаштували засідку на російську ПВК «Вагнер» і знищили понад два десятки бойовиків, інших взяли в полон

Марта САЛО

Фото та відеокадри розгрому облетіли світові ЗМІ. Згодом туареги оприлюднили фото, де вони позують із українським прапором, натякаючи, очевидно, на те, що операція відбулася не без допомоги Києва. Судячи зі слів представників української розвідки, так воно і було. Андрій Юсов із Головного управління розвідки Міністерства оборони України, зокрема, заявив: «Те, що повстанці отримали необхідну інформацію і не лише інформацію, яка дозволила їм провести успішну військову операцію проти російських воєнних злочинців, це бачив увесь світ. Про деталі ми наразі не будемо говорити, продовження буде», – пообіцяв Юсов.

Можливості росії руками своїх бойовиків втручатись у справи урядів країн Африки, а також контролювати видобуток корисних копалин, доходи від чого ідуть на війну проти України, зменшено. Розгром «Вагнера» – серйозний удар по престижу рф на «чорному» континенті. До речі, серед ліквідованих росіян – ті, які брали участь у боях за Бахмут, а також – відомий пропагандист Микита Федянін.

## ● ПРЯМА МОВА

Валерій ПЕКАР, публіцист, громадський діяч, про опитування, згідно з яким 32% українців готові відмовитися від деяких територій в обмін на мир (раніше було 10%. – Ред.):

«Ой, ай. Перепрошую. А що, є така можливість? Нам хтось пропонує мир в обмін на територію? Ніхто не пропонує і не пропонує нам миру в обмін на території. Мета росії – знищення української державності та (або) ідентичності.»



## ● РЕЗОНАНС

## Підозрюваний у вбивстві Фаріон може уникнути покарання

Ігор Сулима, адвокат 18-річного В'ячеслава Зінченка, який підозрюється у вбивстві громадської діячки Ірини Фаріон, заявив, що юнак зможе при бажанні просити про свою мобілізацію до лав Сил оборони України після оголошення вироку

Василь РОГУЦЬКИЙ

Згідно із законом, на мобілізацію до війська не мають право ув'язнені, які вбили від двох людей.

## СВОЮ ВИНУ НЕ ВИЗНАЄ

Водночас адвокат зазначив, що представлені наразі слідством докази не доводять провини його підзахисного. «У будь-якій західній країні справа з такими доказами розвалилася б одразу», – зазначив Сулима. Сам Зінченко своєї провини не визнає, каже, що він не вбивав Фаріон.

Як відомо, 19 липня у Львові стріляли у мовознавицю Ірину Фаріон. Вона отримала поранення голови і померла в лікарні. За даними слідства, хлопець, який є мешканцем Дніпра, перебував у Львові 10 днів, протягом яких змінив три місця проживання. Під час винайму житла та стеження за Фаріон маскувався, перевдягався. У день вбивства,



Підозрюваний В'ячеслав Зінченко своєї провини не визнає.

коли мовознавиця очікувала на таксі, нападник підійшов до неї на відстань не більше 2-х метрів. Проте сам момент вбивства не потрапив на камери спостереження. Зброю, з якої, ймовірно, стріляв затриманий, досі не знайшли. Слідство вважає, що

му у вигляді тримання під вартою без права внесення застави на 60 діб.

Міністерство внутрішніх справ розглядає три версії вбивства мовознавиці Ірини Фаріон: російський слід, громадська діяльність, особиста неприязнь.

У «прощальній записці» просить «пояснити, передусім батькові, що я все приховував заради їхньої ж безпеки, а не тому, що їм не довіряю».

## 18-РІЧНИЙ ЮНАК ПОВДИТЬСЯ, ЯК ПРОФЕСІОНАЛ

Тим часом мати В'ячеслава Зінченка вважає, що у її сина не було мотивів для вбивства жінки, однак він міг бути співучасником. «Можливо, син був

як співучасник або для привернення уваги, але не вірю, що вбивав», – висловила жінка. На її думку, її сина використовують.

Батько В'ячеслава, який зараз воює на фронті, також не вірить, що його син мав мотиви вбивати професорку.

Проте психолог-криміналіст Юрій Ірхін, коментуючи поведінку підозрюваного в суді, заявив, що у 99,9% випадків особи, які не займаються злочинною діяльністю, так себе не поведуть. За його словами, поведінка В'ячеслава Зінченка виглядає цілком логічною та послідовною. «Легке хвилювання є лише під час обдумування відповіді на неочікувані питання. Є легкий кураж, який свідчить не про зухвалість, а про те, що людина підготовлена до допиту, це для нього не несподіванка, – заявив психолог-криміналіст. – Я не побоююся сказати, що це – майже професійно. Чи може людина у 18-річному віці працювати так професійно, виконувати такого роду дії? В мене, наприклад, є підозра, що ним хтось керував, його хтось готував. Це – не самостійне рішення, мотив та намір».

У смартфоні підозрюваного правоохоронці знайшли заготовлене заздалегідь, але не відправлене текстове повідомлення у формі «прощальної записки». Показали лише окремі рядки з цього листа. У ньому він визнає, що написав послання на той випадок, якби щось «пішло не за планом», а також просить «пояснити, передусім батькові, що я все приховував заради їхньої ж безпеки, а не тому, що їм не довіряю».

Що ж то був за «план» і яка роль у ньому цього юнака, – якраз має розібратися слідство.

## ● ПОЧУЙТЕ НАС!

## 80-а бригада вимагає не звільняти свого комбрига



Бійці стверджують, що їхній комбриг Еміль Ішкулов знає, що таке вести людей за собою, в тому числі – і в тил ворога.

Закінчення. Початок – на с. 1

Марта САЛО

Вони записали відповідне звернення до Президента Володимира Зеленського. А ймовірно причиною звільнення могло бути те, що Ішкулов виступив проти завдання, на яке у бригади не вистачило сил.

«Пане верховний головнокомандувачу ЗСУ, Президенте України, головнокомандувачу ЗСУ, командувачу Десантно-штурмових військ! Ми – командири десантно-штурмових

батальйонів та дивізіонів 80-ї окремої десантно-штурмової Галицької бригади.

Ми – воїни, які першими дали бій ворогу на Донбасі 10 років тому. Боронили Донецький та Луганський аеропорти. Ми зупинили ворога у Вознесенську, топили росіян під Білогорівкою. Брالی участь в контрнаступі на Харківщині, тримали місто Бахмут та звільнили Кліщіївку. Ми ніколи не давали задню та виконували сумлінно бойові завдання. Але, на жаль, настав час, коли ми змушені вийти в публічну площину», – йдеться у відеозверненні.

Як зазначили військові,

їхню бригаду очолює професійний військовий, офіцер-десантник, полковник Ішкулов Еміль Шамільович, який пройшов всі командирські ланки – від командира розвідувального взводу до бойової бригади. Він знає, що таке вести людей за собою, в тому числі – і в тил ворога. Знає, що таке ворожий полон, він нагороджений численними державними та відомчими нагородами, серед

яких – Народний Герой та орден Богдана Хмельницького трьох ступенів.

«Це – командир, який детально планує всі операції. Адже для нього на першому місці – життя кожного з нас. Це – професійний військовий, який розуміє сучасне поле бою та адекватно реагує на виклики російсько-української війни.

Ми не розуміємо, чому командири, які користуються беззаперечним авторитетом серед особового складу, які мають звитяжний бойовий шлях та досвід великої війни – не угодні для вищого керівництва ЗСУ, адже не бояться озвучувати проблемні питання та доповідати реальний стан справ, не займаються замилюванням очей та не кладуть бездумно людей на шляху до чергових погонів та орденів.

Вимагаємо залишити на

«Це – командир, який детально планує всі операції. Адже для нього на першому місці – життя кожного з нас».

посаді командира 80-ї окремої десантно-штурмової Галицької бригади – полковника Ішкулова Еміля Шамільовича, під керівництвом якого й надалі готові виконувати бойові завдання, звільняти українську землю від російської нечисті. Ми підтримуємо полковника Ішкулова», – наголошують вони у зверненні.

Еміль Ішкулов очолює бригаду з кінця 2022 року.

## ● 3 ПЕРШИХ УСТ

## Режисер-воїн Олег Сенцов дав свій прогноз на закінчення війни



«ВВС Україна» зустрілася з Олегом Сенцовим після його повернення з 58-го міжнародного кінофестивалю у Карлових Варах, де він презентував свій документальний фільм «Реал», який показує бій на півдні України за участі його роти 47-ї окремої механізованої бригади.

## «путіну потрібна вся Україна»

Жанна БЕЗП'ЯТЧУК,  
«ВВС Україна»

К олишній в'язень кремля, український кінорежисер та сценарист Олег Сенцов, який із початку повномасштабного вторгнення змінив сферу діяльності та став на захист Батьківщини, розповів, що, на його думку, війна між Україною та росією буде довготривалою. 48-річний воїн пояснив, що президент рф володимир путін не зупиниться на досягнутому, адже йому потрібна вся територія нашої країни.

Олег Сенцов, який протягом двох років командує ротою штурмової піхоти, наголосив на тому, що «якщо віддати путіну ті території просто так, то це означатиме нашу часткову поразку й відтермінування війни». «Він не зупиниться. Йому не потрібен був лише Крим чи Донбас,

чи Херсонська область. путіну потрібна вся Україна. Він ітиме далі, щоб розширити зону свого впливу», – каже Сенцов.

Сценарист розповів, що на сьогодні ми сильно залежимо від постачань військової техніки та боєприпасів, якими допомагає Захід. Натомість наша сторона може забезпечити

чати закордонних партнерів до армії.

На думку чоловіка, нашій державі буде складно перемогти противника на полі бою. Україна може бути лише фортецею, що відіб'є напад ворожої «орди», і представники європейських країн це розуміють. «Водночас маємо самі мобілізуватися, покращити управління армією, воювати розумніше, ефективніше. росія, дійсно, буде йти далі. Можливо, ми

«Якщо віддати путіну ті території просто так, то це означатиме нашу часткову поразку й відтермінування війни».

армію людьми та управлінням.

За словами захисника, на боці України воюють представники іноземних держав, проте такі випадки трапляються дуже рідко. Олег Сенцов вважає, що для швидшого завершення бойових дій варто залу-

не зможемо перемогти її військовим шляхом, вийти на кордони 1991 року та зайти в Крим. Але ми переможемо дещо інакше: коли росія зламає об Україну зуби й сама піде геть, тому що їй буде не до нас, можливо, через її внутрішні процеси», – зазначив Олег Сенцов.

## ● ПОДВІЙНА ГРА?

## Міністр оборони рф поскаржився Пентагону на... «таємну операцію» України

І американці заборонили Києву проводити її?

Марта САЛО

На початку липня міністр оборони росії Андрій Белоусов зателефонував міністру оборони США Ллойд

Остіну, щоб повідомити про нібито українську «таємну операцію» проти росії. Про це написала газета The New York Times із посиланням на власні джерела.

За словами двох американських чиновників, 12 липня міністр путіна передзвонив, щоб передати попередження

про виявлену росіянами «українську таємну операцію» проти росії, яку, на їхню думку, схвалили американці. Белоусов запитав у Остіна, чи відомо Пентагону про неї і чи розуміють вони, що вона може призвести до загострення напруженості між москвою і Вашингтоном.

Представники головного військового відомства США були здивовані цим твердженням і не знали про таку змову, як заявили обидва американські посадовці. «Але що б не сказав Белоусов, усі посадовці Пентагону зазначили, що це було сприйнято досить серйозно, і американці зв'язалися з українцями, наголосивши, що, якщо вони планують щось подібне, краще цього не робити.

У виданні вказують, що, попри залежність України від США у вій-

ськовій, розвідувальній та дипломатичній підтримці, українські посадовці не завжди є повністю відвертими зі своїми американськими колегами щодо своїх військових операцій, особливо тих, що спрямовані проти російських об'єктів у тилу ворога. NYT пише, що такі операції розчарували американських посадовців, які вважають, що вони не тільки не покращили позицію України на полі бою, але й ризикують відштовхнути європейських союзників та розширити війну.

## ● СВІТОВА ПОЛІТИКА

## Трамп налякав американців, що їм більше не доведеться... голосувати

Кандидат у президенти від Республіканської партії США заявив, що якщо вони підтримають його на виборах у листопаді, це буде останній раз, коли їм доведеться голосувати

Микола ДЕНИСЮК

«Християни, виходьте і голосуйте. Тільки цього разу. Вам більше

не доведеться цього робити. Це чотири роки, і все буде виправлено, все буде добре, вам більше не доведеться голосувати, мої прекрасні християни», – сказав Дональд Трамп у завершальній хвилині свого виступу на зібранні релігійних консерваторів у п'ятницю ввечері, 26 липня.

Як пише The Guardian, у політичних колах на заяву Трампа відреагували «із жахом». «Це – не витончений християнський

націоналізм. Він говорить про те, щоб покінчити з нашою демократією і встановити християнську націю», – заявив адвокат із конституційних і громадянських прав Ендрю Зайдель.

«Але що, коли я хочу знову проголосувати? Мене завжди виховували, що ми можемо проголосувати знову! Це – Америка», – написала акторка Морган Фейрчайлд у соцмережі X.

«Іншими словами, Трамп ніколи не покине Білий дім, якщо



Яка ж фантастична «фотожаба»!

його переоберуть», – сказала юридична коментаторка NBC Ketі Фанг.

Видно, Дональд Трамп справді заздирить путіну і хоче, як він: вічно бути царем, царем США.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

Як вам таке від дружньої країни?

Відчувши «запах м'яса» щодо вступу в ЄС/НАТО, тепер наші «друзі» пригадують нам усе, що завгодно – від «угорської нацменшини» до ОУН-УПА

Андрій СМОЛІЙ, політичний експерт, громадський діяч, юрист-міжнародник, телеведучий Еспресо.tv



Польський парламент (сейм) засудив ОУН та УПА. Тобто, засудив українців, які боролися за існування України. Україні, яку ми маємо зараз.

Проголосували за це, УВАГА – 427 депутатів, тобто майже 100%.

Як вам таке від дружньої (???) країни?

При чому змінюються влади, прем'єри, опозиції, а вони – за одне і те саме. В голові – імперська каша у вигляді «Волинської трагедії» та «ОУН УПА».

Але цікаве інше.

Чим більше у світі та в Україні говорять про «мирні перемовини» і про « поступки» – тим більше борзіють «сусідушки». І це – не лише про росію. Це і про Угорщину та Польщу. Тим більші їхні вимоги.

А це, відчувши «запах м'яса» щодо вступу в ЄС/НАТО, тепер наші «друзі» пригадують нам усе, що завгодно – від «угорської нацменшини» до ОУН-УПА.

Щось у 2022 році вони всі тихенько мовчали, бо розуміли, що Україна зупиняє ворога, і зупиняє ефективно. А зараз, коли з кожної праски нам намагаються просунути «м'яку капітуляцію», то вже нас готові шматувати та принижувати.

До речі, щодо останньої ухвали, то в її тексті навіть нацисти та СРСР виглядають куди краще, ніж українці, які, бачте, осмілилися боротись за те, щоб жити, існувати, говорити своєю мовою...

## ● ПРЯМА МОВА

Михайло БЕСАРАБ, політолог, про рішення польського сейму:

Польський парламент засуджує поширення символіки та ідеології ОУН і УПА... Знаєте, чому таке відбувається? Таке відбувається, бо надто багато розмов про готовність України до миру у війні проти московії. Саме тому в деякого починають свербіти застарілі забанки.

Під шумок нашої готовності до миру, так би мовити.

Повірте, таких заяв не буде, як тільки стане остаточно зрозуміло, що ми варіантів капітуляції не розглядаємо, воюємо до перемоги й інших альтернатив немає.



## ● ПРЯМА МОВА

Радослав СІКОРСЬКИЙ, глава МЗС Польщі, підказує світу і українській владі, що домовлятися з путіним – це хибний шлях:

З росією, якою вона є сьогодні, неможливо досягти миру, оскільки вона хоче отримати вигоду від агресії. Тому відповідати на це потрібно силою, а не поступками.



## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

• У ніч на 27 липня дрони ГУР Міноборони України атакували ворожий військовий аеродром «Оленья» на Кольському півострові – це за рекордні 1800 км від українського кордону. Попередньо, був пошкоджений дальній

надзвуковий бомбардувальник-ракетоносець Ту-22М3 противника.

• З моменту повномасштабного вторгнення в Україну росія втратила 26 кораблів – це одна третина Чорноморського флоту рф. Такі дані оприлюднило Міноборони Британії 28 липня – у день, коли ро-

сія відзначала день свого ВМФ, підраховували втрати російського флоту. Про свої втрати, звісно, промовчали. Більше того, росія скасувала парад флоту Військово-морських сил у Санкт-Петербурзі, де перебував володимир путін, із формулюванням, що «не може гарантувати захист».

• У результаті нападу з ножем у танцювальній школі міста Саутпорт в Англії загинули двоє дітей, ще дев'ятеро людей отримали поранення різного ступеня тяжкості. За підозрою в убивстві затримали 17-річного хлопця, наразі мотиви нападу невідомі.

• Доходи загального фонду держбюджету України за перше півріччя 2024 року перевиконані на 18,8% (загалом – 913,4 млрд грн). А видатків проведено на 11% менше запланованого (1 трлн 544,6 млрд грн, з яких – 669,8 млрд грн на армію).

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

## У Німеччині планують скасувати допомогу українцям

Серед понад мільйона українців у цій країні людьми працездатного віку є понад 800 тисяч, із них працюють лише приблизно чверть

Марта САЛО

Генеральний секретар найбільшої опозиційної німецької партії Християнсько-демократичний союз (ХДС) Карстен Ліннеманн виступає за необхідність скасування державної допомоги для непрацевлаштованих, зокрема для українських біженців.

В інтерв'ю виданням медіагрупи Funke він повідомив, що в Німеччині «шестизначна кількість людей принципово не бажає працювати». Отже, їх можна стимулювати шукати роботу скороченням соціальних виплат. «Необхідно повністю скасувати підтримку базового доходу», – вважає він.

«Ми повинні обговорити, чому в багатьох європейських країнах працюють понад 50% українців, але в Німеччині – лише 25%», – вважає він.

Що стосується грошових виплат для українських біженців, то з 1 січня 2024 року вони отримують:

- самотні дорослі – € 563 на місяць;
- батьки-одинаки – € 563 на місяць;
- повнолітні громадяни України – € 506 на місяць;
- діти 14-17 років – € 471 на місяць;
- діти 6-13 років – € 390 на місяць;
- діти до 5 років – € 357 на місяць.

Для придбання ручок, олівців, зошитів або матеріалів для рукоділля у першому півріччі 2024 навчального року виплачували € 130 на кожного школяра, а у другому півріччі буде € 65.

## Соцмережу TikTok у США вважають загрозою національній безпеці

А популярна вона дуже і в Україні

Микола ДЕНИСЮК

Міністерство юстиції США вважає популярну соціальну мережу TikTok та її материнську компанію ByteDance Ltd загрозою для національної безпеки країни, оскільки вони можуть ділитися зібраною інформацією з урядом Китаю. Про це повідомляє агенція Bloomberg.

Вважається, що TikTok надає китайському уряду засоби для підризу національної безпеки США двома основними способами: це – збір персональних даних та приховане маніпулювання контентом.

## У Польщі в басейні люди отруїлися хлором

Серед постраждалих – діти

Ліна ВОГОНЬ

У варшавському басейні «Полонез» стався інцидент із масовим отруєнням хлором, внаслідок якого постраждали десятки людей, включаючи дітей. Поліція затримала трьох працівників басейну для з'ясування обставин події, інформує Польське радіо.

За попередніми даними, причиною отруєння міг стати або технічний збій системи хлорування, або людський фактор. Наразі басейн закритий, а результати аналізів води показали значне перевищення допустимих норм хлору.

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Польський Сейм ухвалив постанову про вшанування 81-ї річниці подій липня 1943 року на Волині, який там називають «злочинним геноцидом, вчиненим проти поляків українськими націоналістами».

Міський голова Дніпра Борис Філатов заявив, що в місті зараз живе приблизно на 200 тисяч осіб більше, ніж до повномасштабного вторгнення РФ (був майже мільйон людей. – Ред.). Кількість населення збільшилась за рахунок біженців.

Ніколас Мадуро, авторитарний лідер Венесуели, переобраний на посаду президента. Попри звинувачення опозиції у порушеннях під час виборів, він обіймає цю посаду третій шестирічний термін поспіль, що є продовженням правління «чавізму» (відвід соціалізму – Ред.), який розпочався у 1999 році, за часів колишнього президента Уго Чавеса.

За понад тиждень через електронний портал «Дія» бронювання від мобілізації отримали вже понад 76 тисяч співробітників критично важливих підприємств та підприємств, що забезпечують сили оборони.

У разі розгортання американських ракет «Томагавк» у Німеччині росія відмовиться від «одностороннього мораторію» на розміщення ракет середньої та малої дальності в Європі. Тобто, європейські столиці стануть потенційною жертвою. Такими словами путін пригрозив Заходу 28 липня.

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



«Все це терміново вирушає на фронт, бо там стає дедалі гарячіше».

## «Ми не зупиняємось»:

## Порошенко веде на фронт три новенькі екскаватори

Загалом черговий «конвой» із допомогою «тягне» на 85 млн гривень

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко, крім кількох тисяч дронів і засобів РЕБ, відправляє для бригад на фронті велику

партію техніки – екскаватори, пересувні майстерні, командно-штабні пункти і прально-душові комплекси.

«Все це терміново вирушає на фронт, бо там стає дедалі

гарячіше», – говорить п'ятий президент. Техніку і дрони вже чекають підрозділи ССО, десантники, штурмовики, розвідники, морпіхи та бригади ТРО. «Ми не зупиняємося ні

на хвилину. Вчора ми підготували партію розвідувальних та ударних дронів, а сьогодні – велика техніка. Що на цю суму ми передаємо військовим? Екскаватори для будівництва міцних ліній оборони, командно-штабні машини для нашого десанту, пересувні аварійно-ремонтні майстерні (ПАРМи), які, завдяки професійним майстрам, швидко повертають до роботи вантажівки. Також мобільні лазні, виробництвом яких наша команда пишається. Цього разу передаємо прально-душові – в кількості семи штук», – говорить Порошенко.

Техніку і дрони вже чекають підрозділи ССО, десантники, штурмовики, розвідники, морпіхи та бригади ТРО.

Загальна вартість цієї техніки 17 мільйонів гривень. Разом із дронами цей «конвой» «тягне» на 85 млн грн.

«Усе це – наше виробництво. За винятком екскаваторів, які виготовляють наші партнери, – компанія TDC. Ці три велетні ми викупили у них абсолютно новенькими, просто з конвеєра», – каже Порошенко.

Як відомо, Фонд Порошенка системно постачає у війська будівельну техніку для фортифікаційних робіт, бо її у бригадах катастрофічно не вистачає.

## ● СЛОВО – ЗБРОЯ!

## Скільки людей спілкуються українською вдома?



За останні 10 років кількість таких осіб зросла майже у півтора раза – із 50 до 70,5 відсотка. При цьому 78% громадян вважають українську мову рідною

Василина СМЕТАНА

Про це свідчать результати соціологічного опитування, проведеного Центром Разумкова. Соціологи зазначають, що 69,5% респондентів вільно володіють українською мовою. Ще 27% зазначили, що їх рівень володіння українською дає змогу безперешкодно спілкуватися на побутовому рівні, але є недостатнім для обговорення складних тем. При цьому 2% громадян заявили, що погано розуміють державну мову і спілкуватися нею є проблемою, а 0,5%

Інфографіка із сайту eeu.u.ua.



«Українську мову не знають або ті, хто політично упереджені, або розумово відсталі», – казала Ірина Фаріон.

зізналися, що взагалі не розуміють української.

Соціологи Центру Разумкова порівняли результати цього дослідження з аналогічними опитуваннями, проведеними у 2006, 2015, та 2017 роках. З'ясувалося, що у державі значно збільшилась

частка громадян, які вважають українську мову рідною: 2024 рік – 78% 2017 рік – 68%, 2015 рік – 60%, 2006 рік – 52%.

При цьому 13% респондентів відповіли, що для них однаково рідними є як українська, так і російська мови. Лише 6% опитаних заявили,

що рідною для них є російська. Для порівняння, у 2006 році таку відповідь дали 31% респондентів, а у 2015 році – 15%.

За 18 років також суттєво збільшився відсоток громадян, які розмовляють переважно українською не лише у публічному просторі, а й вдома: 2024 рік – 70,5%, 2015 рік – 50%, 2006 рік – 46%.

Цікаво, що 75,5% респондентів вважають спілкування українською у публічному просторі більш престижним. 16% відповіли, що їм «байдуже» якою мовою спілкуватись на роботі, а 6% зберігають прихильність до російської. У 2015 році ці показники становили відповідно 43% (українська), 29% (не важливо) та 21,5% (російська).

Соціологічна служба Центру Разумкова провела опитування 6–12 червня 2024 року методом face-to-face (з англійської – обличчя до обличчя) на підконтрольних Україні територіях, де не ведуться бойові дії. Участь в опитуванні взяли 2016 респондентів віком від 18 років.

## ● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

## Як українські засуджені проходять службу в ЗСУ

Серед них є як чоловіки, так і жінки

Анастасія ЖУК

У травні 2024 року Володимир Зеленський підписав закон №11079-1, який дозволяє деяким категоріям ув'язнених мобілізуватися до лав Збройних сил України.

Интернет-проект «Український свідок» (Ukrainian Witness) поспілкувався із кількома засудженими, включено до жіночої, які вже пройшли навчання в українській армії та беруть участь у бойових діях.

Серед них ті, хто відбував покарання за шахрайство, крадіжки, розповсюдження наркотиків, а також за економічні злочини. Колишні ув'язнені, а нині – військовослужбовці 68 ОЕБр імені Олексія Довбуша, розповіли, як вони потрапили до війська, як проходить їхня служба та чи зберігаються у підрозділах із засудженими порядки, притаманні місцям позбавлення волі. Військовослужбовець із позивним «Спарта» сидів за шахрайство. «Позичив гроші і



Фотоколаж із сайту 5.ua.

«Тут, на передовій, у будь-якому разі, – цікавіше, ніж за ґратами».

не віддав, – каже він. – Відсидів один рік із трьох. А в цілому я провів у місцях позбавлення волі близько 12 років життя».

«Хакер» у цивільному житті відсидів 16 років за обкрадання магазинів. А свій позивний отримав за те, що вмів зламувати телефони росіян. «Найцікавіше з того, що я знаходив у їхніх смартфонах, – це карти, посадка, де вони ховаються, – каже «Хакер». – Я відбував покарання, лишалося ще три роки. Мене звільнили умовно-достроково. Підписав контракт, і нині я тут».

Боець із псевдо «Німія» відбував два роки покарання із дев'я-

тичний злочин. З дев'яти років, які призначив суд, вона відсиділа два, відтак після ухвалення Верховною Радою закону №11079-1 вирішила піти до війська. «На наступний день після прийняття закону начальниця відділення під час перевірки запропонувала охочим вступити до лав ЗСУ та написати відповідну заяву, – розповідає Ірина. – З жіночої колонії на службу пішли найбільш адекватні. Це ті, хто, приміром, посварився з чоловіком, і тут вже – або він її, або вона його. Такі жінки можуть отримати строк до 15 років, але це дівчата, які вели нормальний спосіб життя».

Також військові наголосили, що не порівнюють себе із російським збройним формуванням «Вагнер». «У них – трохи по-ін-

## Батальйон «Характерники» складатиметься з людей, які відбували ув'язнення і зажаляли стати на захист держави.

ти, призначених за розповсюдження наркотичних речовин. «Мені 46 років. Що мені втрачати? – каже колишній ув'язнений. – У тюрмі за 7 років, що мені лишилися, я б опустився невідомо до чого. А тут, у будь-якому разі, – цікавіше».

Про мобілізацію із жіночих колоній розповіла Ірина, яка відбувала покарання за еконо-

шому, і як такої дисципліни не було. У «вагнерівців» справді людей відправляли, як на «м'ясо», – поділився один з бійців.

Як відомо, у складі 24-ї ОМБр імені короля Данила сформували батальйон «Характерники». Він складатиметься з людей, які відбували ув'язнення і зажаляли стати на захист держави.

## ● ВІСТІ З ПЕРЕДОВОЇ



Фотоколаж із сайту informator.ua.

«Ratel H» оснащений нічними камерами, аби мати можливість ефективно виконувати завдання в умовах низької видимості та вночі.

## Запустили у виробництво робота, який евакуйовує відразу двох поранених

Військові вже позитивно відгукуються про апарат «Ratel H» (на фото)

Лія ЛІС

За словами міністра цифрової трансформації Михайла Федорова, робот призначений для евакуації поранених з поля бою. Він розроблений учасниками Brave1.

Федоров повідомив, що «Ratel H» може перевозити понад 400 кілограмів живого навантаження, тому здатний транспортувати одразу декількох людей.

Він зазначив, що завдяки конструкції робот здатен рухатися складним рельєфом,

працює тихо, тому непомітний для ворога. Крім цього, він оснащений нічними камерами, аби мати можливість ефективно виконувати завдання в умовах низької видимості та вночі.

Михайло Федоров вказав, що робота використовують для різних завдань, на нього можна встановити РЕБ, мобільний пункт спостереження, бойовий модуль або розмінувальну установку. Комплекс оснащений супутниковим зв'язком, тому оператор може керувати ним на дуже великій дистанції.

«Технології – наша асиметрична відповідь ворогу. Чим більше їх на фронті, тим менше противників», – додав міністр.

## ● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

## На окупованих територіях мобілізують навіть тих, хто не взяв російського паспорта

«Нам однаково, з якою «ксивою» ти помреш»

Марта САЛО

На тимчасово окупованих землях України російські загарбники почали змушувати місцевих жителів підписувати контракт зі збройними силами РФ. Великі втрати на війні і, відповідно, брак «гарматного м'яса» призвели до активізації вербувальників. При цьому у хід ідуть жорсткі методи.

Спочатку місцевих жителів просто запрошують «звірити дані» у військоматі, найчастіше роздаючи повістки на блокпостах, які з'являються несподівано. У Запорізькій області, розповідає джерело видання OBOZ.UA, окупантів анітрохи не хвилює, чи має потенційний «камікадзе» російський паспорт.

«Кум не тримував громадянство РФ, то вони його побили, влаштували вдома обшук, перевіряли все листування. Добре, що нічого небезпечного не знайшли, а погано – що все одно забрали «служити», – поділився співрозмовник із Мелітопольського району Запорізької області. При цьому окупанти знущально заявили чоловікові: «Нам однаково, з якою «ксивою» ти помреш». Фактично будь-який украї-

нець, який залишився в окупації, ризикує опинитися в такому становищі. «Якщо ти проходиш у якихось базах – а інакше вже не вийде, якщо влаштувався на роботу, – будь-якої миті можуть викликати у військомат. На підприємства раз у раз приходять рознарядка, скільки людей вони повинні забезпечити», – розповів журналістам анонімний співрозмовник.

Попри обіцянки окупантів не чіпати жителів Маріуполя, – це вже Донецька область, – їх все одно «тишком мобілізують». У такий спосіб окупанти намагаються «зачистити» нечисленних місцевих жителів, побоюючись їхньої участі в українському спротиві, розповів колишній житель цього міста. «Вони навезли сюди таджиків та узбеків, які зайняли дуже багато робочих місць. А корінних місцевих жителів потроху гребуть до окупаційних військ. Звідти повернутися мало шансів, бо без підготовки одразу відправляють у штурмовики. Ну а той, хто виживе, вже назавжди залишиться воєнним злочинцем», – розповів він.

Таким чином рашисти не тільки поповнюють ряди своєї загарбницької армії, а й вирішують інше важливе для них «питання» – змінюють етнічний склад населення на окупованих територіях.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Коли настане час для перемовин?

П'ять умов, які треба виконати, щоб почати ефективні переговори з росією

Олександр КАРПЮК, волонтер



Всі чомусь чекають перемовин після виборів у США. Але їх не роблять за тиждень. Це – довгий процес, який залежить від стану на фронті.

Зараз путіну немає сенсу домовлятися, військові сили РФ покращують своє положення на фронті і не будуть відмовлятися від прогресу, поки він є.

## ЯКІ ЗАВДАННЯ НАМ ТРЕБА ЗАРАЗ ВИРІШИТИ:

**1. Покращити стан ППО України.** Системи «Петріот» та ракети до них вже йдуть в Україну, загальна система покращується. Проблема розвідувальних «крил» теж вирішують. Але це все – час.

**2. Активна оборона у повітрі.** Для цього повинні попрацювати F-16. Думаю, що там будуть працювати і модернізовані «Міґи» та «СУшки» в комплексі, але це все треба налагодити, що непросто під час війни. Протех рух йде. Це дозволить відсікти авіацію хоча б частково.

**3. Нівелювання різниці живої сили та засобів.** Це – теж у процесі. В нас йде мобілізація, засоби теж йдуть на фронт. У РФ охочих стає все менше, там вже кажуть про потребу мобілізації, бо навіть 25 тисяч доларів не є достатньою мотивацією, щоб відправляти на фронт «свинособак» у достатній кількості. Тобто скоро буде перелом в цьому питанні, треба достояти й вирівняти ситуацію в Донецькій області.

**4. Ротація «старих» бригад на фронті.** Треба дуже акуратно, щоб не допустити ситуації як із 115-ю чи 125-ю бригадами, після яких ми досі розгрібаємо бідну на фронті. Треба завести бригади, витримати час поки вони отримають достатньо досвіду, щоб тримати ділянку, після чого вивести «старі» бригади, доукомплектувати їх особовим складом та зброєю. Після чого провести вночі бойові завдання. Коли ці бригади відновлять боєздатність і стануть резервом – це буде потужне підсилення фронту. Бо вони найбільш досвідчені та успішні в цій війні.

**5. Знищити декілька важливих об'єктів у росії.** Показати, що ми це можемо, можемо робити дуже боляче, так, щоб навіть пропаганда не змогла удавати, що все «ок», то якісь уламки впали, «вахтёра затрьохсотило», «траву підпалило». Щоб було дуже боляче. Дуже...

Я не писав фразу «зараз ми тут», щоб було зрозуміло, де ми, а де мета. І так зрозуміло, що ми дуже далекі від того стану, коли можна починати перемовини.

Але ми набагато ближче до цього, ніж у 2022 році.

Тому досить бажати простих рішень, в ж не трампасти.

## ● ТЕМА №1

## Командира російських артилеристів ліквідували під час інтерв'ю

Йдеться про начальника артилерії 85-ї мотострілецької бригади збройних сил РФ майора Тимура Хузіїєва

Ліна ВОГОНЬ

На обставини його смерті звернув увагу журналіст Юрій Бутусов. Крім цього, під удар українських військових потрапили також двоє пропагандистів НТВ. «Хузіїєв був ліквідований українським снарядом під час інтерв'ю російським пропагандистам з НТВ в окупованій Горлівці. 13 червня з'явилася інформація про ліквідацію оператора НТВ Вадима Кожина і важке поранення пропагандиста Олексія Івлієва, який втратив руку. Тепер стали відомі обставини – снаряд точно накрив окупантів під час інтерв'ю», – розповів Бутусов із посиланням на так звані «z-пабліки».

Смерть ворогам!

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

**3,2 тисячі українців доєднались до лав ЗСУ через рекрутингові центри.** Про це повідомив речник Міноборони Дмитро Лазуткін. Великий попит мають такі вакансії, як оператори БПЛА, а також механіки, водії, медики, розвідники, спеціалісти IT-сфери. Також є попит на тиллові посади: діловод, кухар.

**Служба безпеки України, спільно з Національною поліцією, нейтралізувала в Одесі групу молодиків, які за завданням російських спецслужб протягом червня – липня 2024 року підпалили 15 авто ЗСУ.** Ними виявились шестеро одеситів віком від 18 до 24 років, які працювали кур'єрами популярного сервісу доставки їжі. Їм загрожує до 8 років тюрми.



## СПОРТ

## «Бронзова, але для мене – золота!»



Ольга Харлан стала першою українською спортсменкою в історії, яка виборола медалі на чотирьох Олімпіадах.

У понеділок ввечері Україна здобула першу медаль на Олімпійських іграх-2024. Її в драматичній боротьбі виборола 33-річна фехтувальниця Ольга Харлан, а саме – «бронзу» в особистій першості у шаблі

Петро ПАС

Медаль українська «мушкетерка» здобула у драматичному матчі за третє місце: поступалася представниці Республіки Корея Чої Сібін (3:8, 5:11), але у

підсумку змогла скористатися переломним моментом та вирвала перемогу з різницею в один удар – 15:14.

Цією «бронзою» Олімпіади-2024 Ольга Харлан повторила національний рекорд Яни

Клочкової за кількістю нагород – 5. А також стала першою українською спортсменкою в історії, яка виборола медалі на чотирьох Олімпіадах.

Після медального виступу Харлан дала

ексклюзивний коментар для «Суспільного Спорт», у якому розповіла про свої емоції від отриманої нагороди.

## ПРО «БРОНЗУ» НА ОЛІМПІАДІ-2024

«І хоч медаль – бронзова, але для мене вона – золота. Бо за тих кондицій, враховуючи те, де зараз знаходиться наша країна, через що ми проходимо, через що проходить кожен спортсмен, який тут представляє нашу країну, це – дуже важко».

## Де я взяла сили на «камбек» із корейкою? Я ж – українка.

## ПРО ЕМОЦІЇ ВІД ВИСТУПУ

«Не знаю, що я зробила. Це просто не передати словами. Я присвячую цю медаль всій Україні, друзі, це – вам. Присвячую її нашим захисникам і захисницям. Я присвячую медаль тим спортсменам, які не можуть сюди приїхати, бо їх вбила росія».

## ПРО «КАМБЕК» У МАТЧІ ПРОТИ СІБІН

«Де я взяла сили на «камбек» із корейкою? Я ж – українка. У нас є сили, у нас завжди будуть сили. Ми завжди будемо боротися».

## ПРО ПІДТРИМКУ ТРИБУНАМИ ФРАНЦУЗЬКИХ ШАБЛІСТОК

«Це – важко, чесно кажучи. Цілий день я фехтувала з ними (француженками) в одному колі, причому – з двома. Доводилося дуже сильно зупинятися кожного разу. Це – такі децибели. Але потім вони підтримували мене – це приємно».

## ПРО БОРТЬБУ ЗА МЕДАЛЬ У КОМАНДІ

«Я знаю, що ми всі викладемося на повну. Зараз я трохи відпочину, один – два дні, а 3 серпня – знову пофехтуємо. Тож, дівчата, вперед – у нас класна команда!».

## А ЧОМ БИ Й НІ?



А чому Влад Росс нічого не говорив про Камалу Гарріс ще пів року тому? Зорі не підказували?

## «Жінка врятує Україну»: відомий астролог назвав її ім'я

Астрологія, тарологія, нумерологія, ворожіння, віщування, мольфарство, екстрасенсорика не є науками, і передбачення не завжди справджуються на 100%. Днями відомий астролог Влад Росс здивував новим прогнозом: президентом США стане... жінка

Лія ЛІС

У коментарі «ТСН» він наголосив, що саме вона врятує Україну. Влад Росс також додав, що його попереднє передбачення вже почало збуватися.

«Раніше я говорив, що в кінці президентства Джо Байдена замінить жінка, і її оголошать наступним президентом США. Мій прогноз може залишатися дійсним: Камала Гарріс зараз має всі шанси стати чинним президентом», – сказав він.

Астролог також згадав свій попередній прогноз.

Зокрема, раніше Влад Росс сказав, що «жінка врятує Україну», і вважає, що перемогти зможе той кандидат, де змагатиметься пара – чоловік і жінка.

«Якби Дональд Трамп обрав віцепрезиденткою Ніккі Гейлі, у нього шанси на перемогу стали б вищими. А якщо Камала Гарріс піде на вибори в тандемі з чоловіком – наприклад, губернатором штату Каліфорнія Гевіном Ньюсомом, ця пара цілком може здобути перемогу і не допустити до влади Дональда Трампа, який знищить Україну», – додав він.

## ЗІРКОВЕ ЖИТТЯ

## Поліція склала адмінпротокол на Христину Соловій за... матюк на сцені

Спілкуючись на сцені з глядачами у місті Чорноморськ на Одещині, артистка запитала, чи подобається їм стара його назва – «Іллічівськ», а потім прокоментувала її фразою: «Повна х\*\*ня»

Василь КІТ

Через це місцеві жителі написали заяву до поліції, звинувативши артистку в порушенні громадського порядку – публічному використанні ненормативної лексики. Співачці загрожують або громадські роботи, або виправні роботи з відрахуванням 20% процентів заробітку, або 15 діб адмінарешту, або

штраф. Рішення залежатиме від суду.

До речі, до організаторів фестивалю підходили депутати міської ради Чорноморська і погрожували зупинити його, вимагаючи пояснень, чому захід «ображає жителів Іллічівська».

«Ми пояснили, що місто має іншу назву давним-давно і ми не знаємо, хто такі жителі Іллічівська... «Виделкаfest» (фестиваль, на якому виступила Соловій. – Ред.) дійсно вважає, що Іллічівськ – це дуже х\*\*ова назва для міста. І ми всебічно підтримуємо декомунізаційні процеси», – заявив організатор фестивалю Сергій Гнезділов.

Правильно сказав. Хоч трісни, але Іллічівськ – це дійсно не дуже гарна назва. Але матюкатися такій красивій дівчині-співачці не годиться. Чи



Вживати нецензурну лексику, пані Христину, це – не українська культура. Хоча хід думок у вас – патріотичний.

вона просто не знає, як повернути до себе увагу?

## ГІРКО!

## У 18-ту річницю шлюбу Ірина Федішин потішила чоловіка оригінальним подарунком

Співачка поділилася романтичною історією знайомства з коханим

Лія ЛІС

Українська співачка Ірина Федішин разом із коханим, її продюсером Віталієм Човником відсвяткували річницю шлюбу.

29 липня, з нагоди 18 років їх подружнього життя, Ірина опублікувала в Instagram ніжне фото з чоловіком і розповіла їхню історію знайомства. Як виявилось, Віталій був фанатом співач-

ки, а вже згодом їхнє знайомство переросло в кохання та співпрацю.

«...Трішки про нашу сім'ю. Одного разу Віталік підійшов до мене на концерті і взяв автограф. Від того дня розпочалося наше знайомство, яке швидко переросло у шалене кохання. Завжди – разом! Інколи нам дивуються друзі, як ми витримуємо один одного «24/7»? А нам так добре: і вдома, і на роботі. І за кулісами, і на сцені. Ми живемо один одним та однією справою. Я щаслива, що у мене є такий чоловік, який перевернув моє життя, і продовжує це робити. Бо якби ж ви знали, скільки у нас ще шалених планів», –



«Одного разу Віталік підійшов до мене на концерті і взяв автограф».

написала Федішин.

Ба більше, артистка зробила своєму чоловікові музичний подарунок і присвятила йому свою нову пісню – «Віталік». Окрім того, подякувала за двох синопців, кохання й підтримку.

«Віталіку, дякую за Юрчика та Олежика! За величезну любов, турботу, ніжність, романтику, надійне місце плечу, натхнення, мотивацію, силу, компліменти, квіти, концерти, пісні. За все! Люблю тебе», – зазначила співачка.

● **АНГЕЛИ В БІЛИХ ХАЛАТАХ****«Спасіть мою дитину!»**

Закінчення. Початок – на с. 1

Ліля ЛІС

Львів'янки Оксани – 31 рік. Проблеми зі здоров'ям почалися, коли їй було 17. Нізвідки з'явилися раптова слабкість у ногах та гострий біль у спині. Численні медичні обстеження та консультації вказували на неврологічну симптоматику з паралічем нижньої кінцівки, порушенням ходи та м'язовою атрофією. Що викликало такий стан – досі невідомо й досі. А тоді – ніхто не знав, чи зможе прикута до ліжка дівчина бо-дай ходити. Однак Оксана не здавалася.

«Відновлення було важким і тривалим. Фізична реабілітація, санаторії та тяжка праця над собою. Я наново вчилася всього: сидати, робити перші кроки. Через пів року я почала ходити з паличкою і до сьогодні пересуваюся з її допомогою», – ділиться жінка.

Попри все, Оксана одну за одною втілювала свої задуми та мрії: вища освіта, робота викладачкою польської мови, одруження та вагітність. Змогла знайти і лікаря,



Оксана з чоловіком Максимом, до слова, мріють про велику родину.

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

### На 34-му тижні вагітності у дитини виявили гідроперикард – вроджену ваду серця, що характеризується наявністю рідини в стінці цього органа.

в якого їй хотілось би народжувати.

«Ми з Олегом Енверовичем познайомилися задовго до пологів – ще на 27-му тижні вагітності. Після першої розмови я одразу зрозуміла, що саме він буде моїм акушером-гінекологом. Доброзичливий, завжди приїде на допомогу, заспокоїть і порадить», – так відгукується Оксана про завідувача пологового відділення Лікарні Святої Анни Олега Долатказіна.

Він своєю чергою розповідає про перебіг вагітності у цієї пацієнтки:

«Попри проблеми зі здоров'ям і необхідність постійно пересуватися з паличкою, Оксана насолоджувалася цим щасливим періодом життя. Але на 34-му тижні вагітності

у дитини виявили гідроперикард – вроджену ваду серця, що характеризується наявністю рідини в стінці цього органа».

Новина про патологію у її ще ненародженої донечки приголомшила Оксану. Решту вагітності жінка провела в тривозі. На кожному щотижневому огляді лікар намагався заспокоїти свою пацієнтку. Перед плановим кесаревим розтином Оксана благала врятувати її донечку.

Крихітка з'явилася на світ вагою 3200 г і зростом 51 см. Перші три дні маля пробуло в реанімації, що є обов'язковим за згаданої вродженої вади.

Після ретельного обстеження новонародженої всіма спеціалістами, її мама нарешті відчула полегшення. Лікарі дали позитивний прогноз: вада не потребує хірургічної корекції, а лише – контролю. І все справдилося. Вже за тиждень рідина в серці крихітки зникла сама по собі. Тож мама і дитина нарешті змогли поїхати з лікарні додому.

«Тішимося за цю сім'ю. Бажаємо новонародженій міцного здоров'я та щасливої долі, а її мамі – ніколи не здаватися і йти до своєї мети! Оксана з чоловіком Максимом, до слова, мріють про велику родину», – зазначають на фейсбук-сторінці «Першого медичного об'єднання Львова».

● **НАШІ КОНСУЛЬТАЦІЇ****Чи нормально розмовляти уві сні**

Фото із сайту ukr.net.



Жити з людиною, яка говорить уві сні, може бути непросто.

Це – поширене явище для багатьох людей. Іноді воно може бути пов'язане зі стресом, втомою чи неможливістю заснути. Якщо сомнілоквія (розмови уві сні) супроводжується іншими неприємними симптомами, то потрібно звернутися до лікаря

Олександр БЕВЗА

Жити з людиною, яка говорить уві сні, може бути непросто. Ніколи не знаєш, що чекає на тебе сьогодні вночі: бурмотіння, філософський монолог чи питання, на яке неможливо дати відповідь.

Формально розмови уві

може бути пов'язане з генетикою. Діти, які розмовляють уві сні, швидше за все, мають батьків, які робили те ж саме. Епізоди сомнілоквії часто трапляються у здорових людей після насиченого емоціями та подіями дня.

**Однак у деяких випадках це може бути пов'язано:**

- з депресією, тривожністю та іншими розладами психіки;
- з прийманням деяких ліків, наприклад, антидепресантів;
- з підвищеною температурою – людина починає «марити уві сні»;
- з сонним апное та іншими хворобами.

Приблизно половина епізодів сомнілоквії – це бурмотіння або дуже тихе мовлення, яке неможливо розібрати. Решта – фрази, що побудовані граматично правильно, і тривають вони зазвичай понад 30 секунд.

#### 10 ПОРАД ДЛЯ МІЦНОГО СНУ:

- 1. Дотримуйтеся режиму.** Для того, щоб швидко засинати ввечері й легко вставати вранці, потрібно лягати в один і той же час. Так, ваш організм буде автоматично готовий до сну або підйому.
- 2. Прийміть теплий душ або ванну перед сном.**
- 3. Уникайте перед сном напоїв з кофеїном.** Каву або міцний чай краще замінити на тепле молоко або німецький чай з медом і м'ятою.

**4. Провітрюйте кімнату перед сном.** Найбільш підходить для сну температура – +18 С.

**5. Уникайте вживання алкоголю.** Існує дуже поширена думка, що після спиртних напоїв краще спиться. Це – помилка. Так, можливо, ви заснете швидше, але ваша нервова система буде збуджена, ви можете часто прокидатися, що не сприятиме нормальному сну і відпочинку.

**6. Робіть фізичні вправи.** Робити це потрібно не пізніше, ніж за 2 години до сну.

**7. Уникайте їжі перед сном.** Ваша вечеря повинна бути не пізніше, ніж за 2 години до сну (як і фізичні вправи).

**8. Розслабтеся перед сном.** Крім теплої душу чи ванни розслабитися допоможе улюблена книга або спокійна музика. Постарайтеся максимально піти від турбот, переживань і «відпустити» прожитий день.

**9. Підбийте підсумки дня.** Не менше, ніж за годину до сну, постарайтеся подумати «закрити» його: що ви вже зробили і що необхідно буде зробити завтра, які помилки були і що можна виправити. Не переносьте негатив у новий день, роблячи при цьому свій сон неспокійним і малоефективним.

**10. Спіть у тиші.** Постарайтеся максимально забезпечити її під час свого сну. Не варто також засинати під телевизор або радіо.

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?****Гороскоп на 5 – 11 серпня****ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Якщо проведене лікування не дає бажаних результатів, то сьогодні вам варто переглянути вжиті заходи і знову звернутися до лікаря. Не займайтеся самолікуванням. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*

**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

Пройдіть щорічний аналіз організму та вживайте корисну їжу, проводьте більше часу на свіжому повітрі. Наприкінці тижня вам відкриється чиясь таємниця. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Вам варто подбати про правильний обмін речовин. Для цього збалансуйте ваше харчування, слідкуйте, щоб у ваш організм надходило достатньо білків, жирів і вуглеводів. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

**РАК (22.06 – 22.07)**

Будьте особливо уважні до того, що п'єте і в яких кількостях. Вам варто перейти на що-небудь нехай менш смачне, але все ж трохи корисніше для вашого організму. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*

**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Зорі радять вам помолитися за близьких. Також зараз важливо почати серйозно займатися фізичною витривалістю та приділити час спортивному залу, бо набираєте вагу. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Вам потрібні цільні злаки, тому не відмовляйте собі в борошняних продуктах. Уникайте солодких хлібобулочних виробів. Фінансове становище – на межі кризи. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*

**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Якомога менше часу проводьте біля комп'ютера та телефона. Не розповідайте про свої плани людям, яким не дуже довіряєте. Не дозволяйте, щоб вони вам наливали чарку! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*

**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

Астрологи не радять вживати цього тижня снодійне, краще послухати приємну мелодію для заспокоєння ввечері. Проводьте більше часу на свіжому повітрі. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

**СТРЕЛЕць (23.11 – 21.12)**

Дивіться уважно під ноги – є велика ймовірність травм. Уникнути неприємностей вам допоможе зручне взуття. Не нехуйте комфорт на користь краси. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*

**КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)**

Впродовж тижня постарайтеся не перетомлюватися і не навантажувати себе фізично й емоційно, особливо ближче до вечора. Інакше можуть виникнути проблеми зі сном. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – середа.*

**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Більше часу проводьте на свіжому повітрі. А ще маєте помолитися у церкві за близьку людину на передовій. Купіть образок із його (її) святым. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Зі здоров'ям – все добре. Більше того, вам «світить» романтичне знайомство. А ось зустріч із колишнім партнером може принести у ваше життя великі неприємності. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

● **МАГНІТНІ БУРІ У СЕРПНІ**

☞ **Слабкі: 1-2, 5-16.**

☞ **Середні: 3 серпня.**

Після 16 серпня до кінця місяця магнітосфера очікується спокійною.

**Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!**

Джерело: tsn.ua

● **УСМІХНІТЬСЯ!**

Приходить чоловік на прийом і каже: – Лікарю, хірург у вашій лікарні дивний якийсь... Мені рука болить, а він каже: «Приходьте, вухо видаляти будемо». От я й подумав, може краще до вас звернутись...

– Ой, і не кажіть! Цим хірургам лише б різати. А я вам таблеточки пропишу – вуха самі відваляться.



– Лікарю, лікарю! Допоможіть! Що зі мною?

– Заспокойтесь, це – звичайний геморої.

– Як?! Геморої на обличчі?

– Ой, справді, це ж обличчя!



– Ти колись казав дівчині, що про неї думаєш?

– Так. Хочеш, шрам покажу?









## КОЗАЦЬКОГО РОДУ!



Фотоколаж із сайту oboz.ua.

Клички – справжні українські велетні. І найвищий із них – уже 19-річний Максим-Олександр Кличко, зріст якого – 2,19 м!

# Кличко-молодший тріумфував у баскетбольній збірній України



На Чемпіонаті Європи з цього виду спорту наші хлопці посіли друге місце та повернулися в елітний «дивізіон А»

Петро ПАС

У півфіналі українці впорались із сильною командою Нідерландів – 70:58, але на фінал уже не вистачило сил, тому «синьо-жовті» відчутно поступились господарям змагань – команді Румунії – 58:80.

Вперше за нашу команду грав 19-річний Максим-Олександр Кличко (зріст 2,19 м) – молодший син титулованого боксера і чинного мера Києва Віталія Кличка.

Кличко-старший навіть записав мотиваційне звернення до команди свого сина

перед чемпіонатом. З такими ж надихаючими словами до хлопців звернулись і бійці з фронту, з якими служив один із тренерів команди, та співачка Альона-Альона. В результаті наші задали доброго жару суперникам!

гравців турніру за блок-шотами (1,6 блока за матч).

Зірковий батько Максима привітав його та всю команду після вдалої першості: «Молодіжна збірна України з баскетболу стала срібним призером Чемпіонату Європи U-20

повинен отримати ще одного Кличка. Вже третього!» – наголосив Віталій.

Головний тренер чоловічої збірної України U-20 Валерій Плеханов сказав, що однією з передумов успіху команди була її згуртованість. «Не було такого, що хлопці розділялися на групки, всі були разом, всі добре спілкувалися і були разом як у залі, так і за його межами. Це була справжня команда, завдяки чому ми чогось і досягли», – заявив він.

До речі, 19-річний Максим-Олександр Кличко у 2023 році грав за команду школи «Тафта», яка представляє американський Вотертаун, а вже у наступному сезоні продовжить виступи в США за команду «Емгерст» – коледжу у Массачусетсі.

**Світовий спортивний Олімп повинен отримати ще одного Кличка. Вже третього!»**

Команда діяла як один злагоджений механізм. Проте особлива увага була прикута до Максима Кличка: чи виправдає син відомого спортсмена сподівання? Відповідь – так. Він показав достойну гру і став одним із лідерів збірної. Більше того, за результатами чемпіонату Європи, Максим Кличко став п'ятим серед усіх

В і повернулася в еліту, де грають кращі баскетбольні збірні Європи. Вітаю наших хлопців і дякую за гідну гру і волю до перемоги! Мені це вдвічі приємніше говорити, бо в чемпіонаті, в складі збірної України, вперше грав мій молодший син Максим. Як я пожартував, вітаючи його: світовий спортивний Олімп

## ДО СЛІЗ

Фото із сайту tsn.ua.



Тварину рятують у Дніпрі.

# Собака два місяці чекав на своїх господарів у знищеному росіянами будинку

Тварина не покинула дім навіть попри постійні обстріли

Василь КІТ

Військовим та волонтерам вдалося вивести з-під щільних обстрілів пса, який понад два місяці чекав на людей у розбитій хаті на Донеччині.

Геть виснаженого собаку доправили до Дніпра. Тут його рятують у притулку і сподіваються знайти йому нову домівку, де він доживатиме віку в безпеці та турботі.

«Чекав він на воєнних, чи чекав він на родину, яка його покинула – це нам невідомо. Але чекав. Він був зовсім знесилений, не міг ходити. Нічого не міг», – каже керівниця притулку «Друг» Марина Болоховець.

Військові, що зайшли на позиції, впізнали песика. Його у тій самій хаті бачили зо три місяці тому, коли оглядали оселі. Та коли повернулися в липні, з'ясувалося: чотирипалий чекав і нікуди не пішов. Тварина була виснажена, оскільки давно не їла та не пила.

«Наші бійці борються за все живе, все, що є – людей, тварин. Натомість противник бореться за холодильники, унітази», – каже координатор SAVE ANIMALS UKRAINE Сергій Луденський.

## ЦІКАВИЙ СВІТ

# Як студент із Фінляндії купив собі острів



Він обійшовся йому дешевше, ніж ціна... нового автомобіля

Василина СМЕТАНА

24-річний Олівер Рассел, студент коледжу з Фінляндії, здійснив свою мрію дитинства, придбавши приватний острів у березні цього року. Шматок землі серед води вартістю 30 500 доларів розташований за три години їзди від Гельсінкі та має площу 2,5 акра.

«Більшість людей казали: «Що ти робиш? Навіщо? Це ж божевілля». Але я відчуваю, що мені пощастило. Для свого віку я перебуваю у дуже хорошому фінансовому становищі, і мені захотілося спробувати зробити щось ризиковане», – пояснив Олівер.

Рассел заробив 80 000 доларів, продавши свою квартиру в Колорадо (США), і частину цих грошей використав на купівлю острова.

Хлопець, який має фінське та американське коріння, планує разом зі своєю 20-річною дівчиною Хеленою Томашев-



Хелена погодилась жити з Олівером на його острові.

ською побудувати на острові затишний будинок та традиційну фінську сауну. Пара вже

встановила там велику палатку, в якій вони проводять літо, та планує розпочати будівництво

сауни наступного літа, використовуючи деревину з власного острова.

Кажуть, окрім потріскування багаття, хрускоту снігу під їхніми черевиками та щебетання кількох птахів, що пурхають між гіллястими деревами, їх ніщо не турбує: «Мир і спокій».

**«Більшість людей казали: «Що ти робиш? Навіщо? Це ж божевілля».**

Купівля приватного острова не була чимось, що Рассел зробив «ні з того ні з сього». Хоча хлопець виріс в основному в США, більшу частину літа він проводив у Фінляндії, спілкуючись із родичами по материнській лінії. Подорослішавши, він побачив, що більшість фінів або володіють, або знають когось, хто володіє місцем відпочинку біля озера, де в теплі місяці прийнято проводити тижні за риболовлю, катанням на байдарках і плаванням.

До речі, у Фінляндії – понад 178 000 островів! Також у країні Суомі на двох жителів припадає одна сауна.