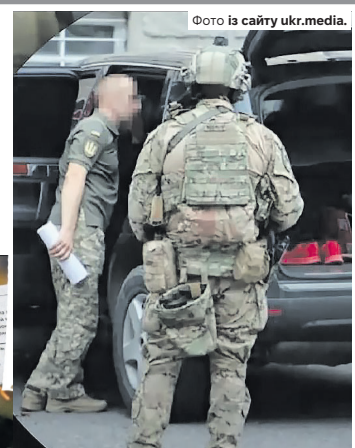




Ціна: 11 ₴

● ОТ СВОЛОТА!  
У Тернопільському  
ТЦК викрадали  
людей і заробляли  
150 000 доларів  
на місяць?



Шокуючі подробиці – на с. 8

● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

## «Літак вибухнув. Вогонь пішов у кабінку...»

«Була мала висота – я катапультивався десь метрів 30 – 40 від землі. Бачив, як відлітає палаючий літак. Бачив дерева дуже близько, землю. Встиг тільки подумати: «Відкриється чи не відкриється?». І все, я приземлився», – розповів LIGA.net про своє катапультивання зі збитого росіянами Су-24М штурман Сергій Вербицький (на фото)

Євгенія МАЗУР, спеціальний  
кореспондент LIGA.net

### «У ГОСТОМЕЛІ РОСІЯНИ НАС ЯВНО НЕ ЧЕКАЛИ»

Перший бойовий виліт під час великої війни для Сергія Вербицького відбувся вже у перші години вторгнення росіян. «Нам дали задачу – вдарити по аеродрому «Гостомель». Там уже висадився російський десант. Підготувалися. Заправили літаки. Полетіли виконувати, – згадує штурман. – У цей перший виліт мені ще не до кінця вірилося, що у нас – війна, що треба бомбити. Остаточне усвідомлення прийшло безпосеред-

ньо перед ціллю. Ми підлітали до Гостомеля. По нас запустили ракети з ПЗРК. Там ще працювала пара наших МіГ-29. Почули інформацію з землі, що ворожа пара літаків йде на перехоплення.

Підлетіли до аеродрому, побачили російський десант – багато військових. Розуміли, що якщо нам дали ціль – там вже точно не наша піхота. Вони нас, як я зрозумів, взагалі не очікували побачити. Почали бігати, намагалися заховатися. Але не встигли – ми відпрацювали, поки вони ще бігали...



Підполковник Сергій Вербицький біля свого збитого бомбардувальника Су-24.



«У цей перший виліт мені ще не до кінця вірилося, що у нас – війна, що треба бомбити.»

Фото – пресслужба Повітряних сил.

Інші вражаючі подробиці – на с. 2

● ФОТОФАКТ

## Відростив волосся, щоб здати його для людей із онкозахворюваннями

Дмитро із Житомира кілька років не ходив у цирульню, щоб відростити довгі коси і передати їх на перуки для людей, які борються з раком

Лія ЛІС

Як розповіли у проєкті Hair for Share, у 2020 році дружина Дмитра натрапила на сторінку ініціативи у Facebook та дуже захопилася ідеєю пожертвувати своє волосся для дітей із онкозахворюваннями. Однак тоді їй не вистачало довжини, а волосся було фарбованим та доволі тонким. «Тому, щоб розрадити кохану, я запропонував, що і сам відрощуватиму волосся», – поділився Дмитро.

Так мешканець Житомира підтримав дружину та приєднався до ініціативи. Чоловік згадає, що востаннє був у барбершопі 14 лютого 2020 року, а минулого тижня обрізав хвостики довжиною більш як 65 см.



Тепер коси довжиною більш як 65 см стануть перуками для дітей, які борються зі страшною недугою.

Фото з фейсбук-сторінки Hair for Share.

● СПОРТ



Ох і могутня наша Маргучіх!

## Подрімала і... здобула «золото»!

Українка Ярослава Магучіх продовжила «золоту» естафету четвірки українських фехтувальниць на шаблях – і принесла Україні другу медаль найвищої проби!

Як їй це вдалося, читайте на с. 1

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Винищувачі F-16 – уже в українському небі**

Під час урочистостей до Дня Повітряних сил ЗСУ, 4 серпня, Президент Володимир Зеленський презентував легендарні американські літаки

Ліна ВОГОНЬ

«Від початку цієї війни ми говорили з партнерами про те, що необхідно закрити наше небо від російських ракет, літаків. Ми провели сотні зустрічей та перемовин, щоб зміцнити можливості нашої авіації, нашої ППО, наших Сил оборони. Ми часто чули у відповідь «Це неможливо», але все ж ми зробили можливим те, що було нашою амбіцією, нашою оборонною потребою. Тепер це дійсно реальність у нашому небі, – заявив у відеозверненні Володимир Зеленський. – F-16 в Україні. Ми забезпечили це. Я пишаюсь усіма нашими хлопцями, які якісно опановують ці літаки і вже почали їх використовувати для нашої держави. Я дякую нашій команді за цей важливий результат. Я дякую партнерам, які справді дієво допомагають із F-16, і першим державам, які акцептували наш запит про надання літаків – це Данія, Нідерланди, Сполучені Штати, – і всі наші партнери – ми цінуємо вашу підтримку!».

**До 25-річного віку мобілізувати не будуть**

Таким молодим людям передбачена відстрочка

Марта САЛО

Комітет Верховної Ради України з питань національної безпеки, оборони та розвідки на своєму засіданні 5 серпня підтримав законопроект, який забороняє мобілізацію не тільки обмежено придатних чоловіків віком від 18 до 25 років, але й тих, хто не пройшов строкову службу або хто не здобув військового вишколу під час навчання в вищому навчальному закладі (на військовій кафедрі). У документі прописано відстрочку для таких людей.

Окрім цього, документом передбачено право на звільнення для тих чоловіків, яких таким чином уже мобілізували. Надалі законопроект нардепи мають розглянути у сесійній залі. Однак термінів для його розгляду наразі не вказують.

Зауважимо, що у ЗМІ останнім часом частішали випадки повідомлень про мобілізацію молодих людей, які ще не досягли 25 років та ніколи не служили в строковій армії і не навчалися на військовій кафедрі.

**Мати підозрюваного у вбивстві Фаріон каже, що він захоплювався Бандерою**

А затримання сина вона називає «політичною грою»

Василь КІТ

Львівський апеляційний суд залишив під вартою підозрюваного у вбивстві мовознавиці Ірини Фаріон – 18-річного В'ячеслава Зінченка, хоча його адвокат просив змінити йому запобіжний захід на цілодобовий домашній арешт.

Під час засідання матір Зінченка прокоментувала, що затримання вважає «політичною грою». Також, за її словами, В'ячеслав гарно розмовляє українською, бо навчався в україномовній школі. Жінка стверджує, що син захоплювався Степаном Бандерою. «Скажіть мені, чи багато ви таких хлопців 18-ти років знаєте? У нього є навіть така футболка з капюшоном, на якій написано: «Мій герой – Степан Бандера».

До речі, після обрання запобіжного заходу – арешт на 2 місяці – В'ячеслав Зінченко заявив, що не вбивав Ірину Фаріон. Наразі слідство схиляється до думки, що стрілець – лише виконавець.

## ● СУПЕРРЕКЛАМА

**Влада путіна визнала Порошенка «терористом та екстремістом»**

Він у відповідь запропонував конкурс, щоб покепкувати з «русні»

Ліна ВОГОНЬ

Петра Порошенка у росії визнали терористом та екстремістом – відповідні документи п'ятий президент оприлюднив у соцмережах. Порошенко також оголосив конкурс на кращу назву для своєї «терористичної організації» і пообіцяв гарний приз для переможця.

«Ви знаєте, від чого зараз болить голова у росіян? Не тільки від FPV-дронів, скидів та роботи нашої «арти». Нещодавно російський суд визнав мене терористом та екстремістом. Звісно, це – за ті речі, якими я пишаюсь: за підтримку ЗСУ, за створення української церкви, за захист української мови. Але в їхньому «кривосудді»,



Foto: ia сайту eurosolidarity.org.

Про «терористів» «Пороха» ще увесь світ знатиме, коли горітиме Москва і палатиме...

щоб внести мене до реєстру, вони мають вписати туди назву терористичної організації, до якої я нібито належу. Шукають, судяться, відправляють запити в «мін'юст». Тому пропоную спростити роботу цим вирод-

кам», – зазначив Порошенко.

«Оголошую конкурс: вигадайте назву для моєї «терористичної» організації, яку ці потвори могли б написати у своїх документах. Повірте, вони дуже уважно стежать за

моїми сторінками, особливо – в телеграмі, хай обирають. А той, хто придумав найкращу назву – отримає від мене подарунок, дуже особливий», – запропонував лідер «Євросолідарності».

## ● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

**«Літак вибухнув. Вогонь пішов у кабіну...»**

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Євгенія МАЗУР, спеціальний  
кореспондент LIGA.net

«Вже коли відпрацювали, почули від пілота з тої пари МіГ-29, що росіяни збили один наш винищувач, – продовжує розповідь Сергій. – І літак, який вижив, і ми отримали команду на повернення. Бо у росіян літаки новіші, стріляють далі. Нашим винищувачам потрібен був час, щоб трохи підлаштуватися і навчитися збивати їх розумом.

Коли (екіпажі. – Ред.) цього навчилися, тоді й з'явилася легенда про «Привида Києва», завдяки хлопцям із Васильківської бригади. «Привид Києва» – це вони».

«ВАРІАНТІВ БАГАТО НЕ БУЛО – АБО ЙТИ ЧЕРЕЗ МІННЕ ПОЛЕ, АБО ПОТРАПИТИ В ПОЛОН»

Після того екіпаж Сергія Вербицького успішно вражав ворожі колони на Київщині, Сумщині, Чернігівщині, Донеччині та Харківщині.

«У перший тиждень росіяни настільки не очікували на наші літаки, що і колонами їздили, і зупинялись, виходили з машин. Їх буквально видно було з літака: ось машини, ось особовий склад – просто працюють. Ми бачимо, скидаємо бомби – і їх більше немає.

Дуже допомогло, що росіяни не очікували нашого опору. І те, що їм розказували, нібито в перший же день вдалося знищити всю українську авіацію. Вони навіть не припускали, що літаки будуть прилітати і кидати на них бомби щодня.

Далі вони вже порозумнішали, зробили висновки, почали переміщення роботи більш обережно, невеликими коло-



Президент Володимир Зеленський вручає зірку Героя Сергію Вербицькому.



«Завдяки F-16 росіяни вже не зможуть підійти до нас так близько: ані їхні бомбардувальники, ані їхні винищувачі», – каже легендарний штурман.

нами. Були готові, що авіація може в будь-яку хвилину завдати удару. У нас збільшилися втрати екіпажів...»

«Дуже допомогло, що росіяни не очікували нашого опору. І те, що їм розказували, нібито в перший же день вдалося знищити всю українську авіацію.»

Під час 13-го бойового вильоту – у березні 2022 року – окупанти вразили бомбардувальник Сергія Вербицького, коли він виконував завдання в Ізюмі на Харківщині. Пілот Олексій Коваленко загинув (його пошановано званням Героя Украї-

ни посмертно). Сергій встиг катапультиватися. Після падіння на ворожій території кілька годин мінними полями він пробирався до позицій українських захисників.

«Я не повинен був пройти ці ділянки неушкодженим. Але там варіантів багато не було – або йти через мінне поле, або потрапити в полон. У полон не хотілось. І якось так склалося, що обійшов усі міні».

8 липня 2023 року Сергію Вербицькому присвоїли звання Героя України.

«Якимсь особливим героєм я себе ніколи не відчував. Я виконував ту ж роботу, яку виконувало багато інших людей. Не до кінця розумію, чому мені присвоїли це звання, а їм – ні. Сподіваюсь, вони всі отримають нагороди, на які заслужили», – каже штурман.

«З ПЯВОО СУЧАСНИХ F-16 МАЄ СТАТИ ЛЕГШЕ»

Сьогодні Герой України, підполковник Сергій Вербицький

вважає, що з появою в Україні сучасних F-16 «має стати легше». Та й зараз російська ППО «теж не так, щоби й дуже встигала за нашими літаками».

«Хіба, якщо у них є якась перехоплення чи інформація, що на конкретному напрямку буде працювати наша авіація, – ставлять в зону чергування свої винищувачі. Вони дуже заважають. А відігнати їх нам нема чим. Поки що. З появою сучасних F-16 має стати легше. Росіяни вже не зможуть підійти до нас так близько. Ані їхні бомбардувальники, ані їхні винищувачі», – зауважив Вербицький.

Він вважає, що це матиме навіть суто психологічний вплив на ворожих пілотів. «Раніше росіяни були впевнені, що їх нічим не дістануть. Тепер у них будуть з'являтися такі ж думки, як і у нас: «Це ж мене можуть збити». Я, наприклад, не знаю, що відчуваєш, коли впевнений, що тебе не зб'ють. Я не пробував», – сказав штурман.

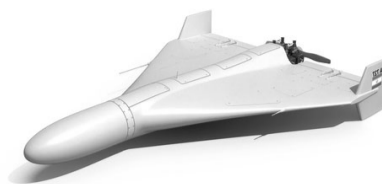
Сергій Вербицький додав, що йому знайома неприємна відчуття, «коли знаєш, що йдеш на завдання і тебе можуть вбити». «Як воно, працювати в безпечних умовах, – я не знаю», – зауважив він.

За його словами, наприклад, російські бомбардувальники зараз взагалі нічого не бояться. І кидають бомби за межами дії нашої системи протиповітряної оборони. «На початку вторгнення, коли нам ще більше не вистачало засобів ППО, вони залітали на нашу територію і кидали бомби, як ми, – над ціллю. При цьому, коли їх брали в полон, розказували: «Я ж не знав, що тут місто. Мені просто сказали цілю. Це – казки для наївних», – підкреслив Вербицький.

Він наголосив, що екіпаж, який летить виконувати завдання з бомбардування, не може не подивитися, що це за цілю і де вона: в місті чи ні. «Екіпаж у будь-якому випадку це перевіряє. Вони все знали. Вони розуміли, що летять бомбити міста. Ті, хто бомбив маріупольський драмтеатр, абсолютно точно знали, куди вони кидають бомби», – переконаний штурман.

## ● ІМПЕРІЯ ЗЛА

# У Київській області «Шахед» влучив у будинок російського опозиціонера Іллі Пономарьова



Фотоколлаж із сайту newsroom.kh.ua.

Це – вже п'ята спроба путіністів вбити одного із небагатьох притомних росіян

## Ліна ВОГОНЬ

Російська армія вночі 1 серпня атакувала Київську область «Шахедами». Внаслідок цього дрон вдарив біля будинку російського опозиціонера Іллі Пономарьова. Росіянин після атаки зазнав осколкових поранень.

Про удар по його будинку «Шахедами» Ілля Пономарьов також підтвердив у дописі на своїй сторінці у соцмережі. Російський опозиціонер написав, що це ще один день його народження. «П'ята спроба нападу була найбільш нещадною та успішною, проти якої було важко захиститися. Але дзуськи їм!», – зазначив Пономарьов.



Опозиційний росіянин після атаки зазнав осколкових поранень.

Російський безпілотник вилетів за п'ять метрів від входних дверей дому Пономарьова, а сам будинок серйозно пошкоджено.

За даними ЗМІ, напередодні, під час масованої атаки Києва «Шахедами» 31 липня, між 3-ю і 4-ю годинами ранку, на територію ділянки будинку Іллі

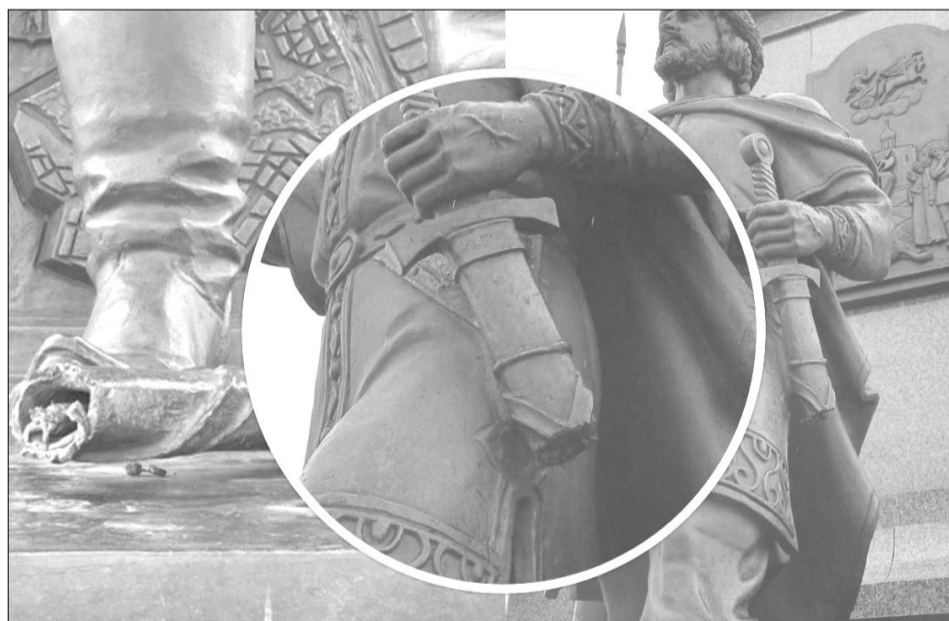
Пономарьова вже прилітало три дрони. Проте їх збили сили ППО. Вони впали на відстані 50 – 100 метрів від будинку, завдавши лише незначної шкоди.

## ● ОТАКОЇ!

Фотоколлаж із сайту tsn.ua.



## «Недобрий знак»: в росії у статуйі Ярослава Мудрого відвалився меч



Влада Ярославля стверджує, що меч у статуйі князя Ярослава Мудрого відвалився через корозію.

Від часу відкриття пам'ятника минуло щойно 14 років, а корозія вже пошкодила скульптуру

## Марта САЛО

У російському місті Ярославлі у статуйі київського князя Ярослава Мудрого, який у XI столітті заснував це місто на Волзі, заіржавів і відвалився меч. Місцеві мешканці

говорять про «недобрий знак».

На руйнування статуйі князя, яка є окрасою пам'ятника, відкритого у 2010 році з нагоди 1000-ліття міста Ярослава, звернули увагу місцеві мешканці. Шматок меча майже місяць валявся біля ніг скульптури.

Спершу була підозра на вандалів, які могли понівечити скульптуру, але згодом місцева влада «заспокоїла», що причиною руйнування стала

корозія металу, з якої зроблено статую. «Руйнування меча сталося через корозію... В цей час ведеться робота щодо визначення підрядної організації, яка займеться відновленням пам'ятника. Роботи планують розпочати найближчим часом», – повідомили місцеві комунальники.

Тим часом мешканці Ярославля перешіптуються, що втрачений меч є «недобрим знаком», очевидно натякаючи

на безславну долю російської армії в її загарбницькій війні в Україні.

Наші київські князі тисячу років тому принесли на московські болота письмо та християнську віру, заснували міста. Але болота так і залишились дикими. Однак загарбання чужого, вбивства та знищення, тоталітаризм та ненависть до ближнього свого – це та корозія, яка зрештою з'їсть і саму так звану «рос. федерацію».

## ● ХТО ДО НАС ІЗ МЕЧЕМ ПРИЙДЕ...

### Українські воїни влаштували засідку для елітної диверсійної групи ССО рф

Усіх окупантів знищено

## Юрій БУТУСОВ

Важливий успіх українських воїнів, який заслуговує найвищих державних нагород. У Чернігівській області підрозділом ЗСУ знищена група сил спе-

ціальних операцій зс рф зі складу Центру спеціального призначення «Сенеж».

Знищено на місці п'ятьох російських офіцерів – «Сенеж» комплектується повністю кваліфікованими офіцерськими кадрами, це – еліта еліт зс рф. Усі п'ять тіл залишилися на місці бою, допомога до них не

прийшла. Узяті цінні трофеї.

Російський спецназ заходить через кордон тільки після ретельної розвідки та із застосуванням дронів, радіоелектронної розвідки, і раніше жодної диверсійної групи росіян знищити у повному складі не вдалося.

Ворог – досвідчений, має перевагу в засобах розвідки, має високий рівень індивідуальної підготовки, добре маскується, обдумує маршрути своїх опера-

цій і діє гнучко.

Щоб упіймати на заході в Україну диверсантів, треба було організувати якісну розвідку, аналіз даних, приховано організувати засідку або спостережний пост на ймовірних маршрутах, якісно підготувати бійців, забезпечити їх обладнанням для нічного та денного бою зі «спецназом», тривалий час полювати на ворога, не сподіваючись на миттєвий успіх, діючи постійно приховано, і до

того ж зберігаючи боєдатність та готовність до миттєвого контакту. Важка, кропітка та неймовірно енергозатратна робота, але українські воїни це зробили, і ворогу вперше вдалося завдати важких втрат.

Цей подвиг українських воїнів має бути відзначений як зразок правильної організації контрдиверсійної боротьби, досвід – розповсюджений по всьому кордону.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

### То ви за девальвацію чи за підняття податків?

Вибір між друкарським верстатом, який запускає девальвацію й інфляцію, і підняттям податків є дуже показовим

Сергій ФУРСА, інвестиційний аналітик Dragon Capital, блогер



Це як дитині проводять тест. Питають: «Ти хочеш одну цукерку зараз чи дві ввечері». Хоча ні. Це як про візит до стоматолога. Уявіть, що в 1-му класі вас спитали: «Ви хочете йти до стоматолога й лікувати собі зуба, чи краще підемо в кіно?»

Друкарський верстат – оце кіно! Наче запустили і нічого не відбулось. Не боляче. А те, що з часом це призведе до набагато більшого падіння рівня життя, ніж підняття податків, то, як кажуть класики: «А про це я подумаю завтра». Але от приходиться добрий дядя з хтивою посмішкою, гладить вас по голові і каже: «Друже, ну нащо тобі той стоматолог. Він же робить своєю машинкою «бррррр», ще уколює. Пішли в кіно. І от у мене солодка цукерка ще є». Хотіли б ви, щоб ваша дитина пішла замість лікаря в кіно з таким добрим дядечком?

А податки – це боляче прямо зараз. Це – візит до стоматолога. Ніхто не любить платити податки. І ніхто не любить стоматологів. Але чомусь до них ходять? Бо потім буде гірше, якщо не піти. Тому існують стоматологи. І тому існують податки. І тому завжди під час війни їх піднімають. Бо якщо не зробити, буде набагато гірше. І боляче.

Підняття податків, дійсно, спричинить зростання цін на умовні 5%. Неприємно. А от на скільки піднімуться ціни при друкарському верстаті? Останній раз той верстат працював на повну у 2022 році. Курс гривні тоді пройшов довгий шлях. І ціни піднялись набагато більше, ніж на 5%. Але так, не відразу.

Ну і трішки про справедливість. Інфляція – це також податок. Податок на бідних. То ж, якщо ми робимо запуск друкарського верстата замість підняття податків, то ми фактично перекладаємо тягар фінансування армії на найбільш уразливу частину населення. І якщо у когось були аргументи, що не можна підвищувати ПДВ, бо постраждають пенсіонери, то от від девальвації і спричиненої цією девальвацією інфляції пенсіонери якраз постраждають більше за всіх.

Заморожений друкарський верстат – то є гарантія збереження нашої макрофінансової стабільності. А де немає макроекономічної стабільності – немає і успішного бізнесу. Бо без фундаменту байдуже, які ви вікна собі запланували. Тому навіть той дядечко з солодким голом, що пропонує їсти солодку цукерку зараз, постраждає, коли виявиться, що його бізнес через спровокований ним запуск друкарського верстата вже немає тих прибутків, частину яких він мав би сплатити податками. Жадібність має і такий результат. Але ж про це будуть думати вже завтра.

А дорослі люди думають сьогодні. Мають подумати. І ознака дорослості – це вміння приймати неприємні рішення. Вміння обирати між поганим і дуже поганим. І коли ви самі вперше пішли до стоматолога, не тоді, коли вже жити не можете від болю, а завчасно, сіли в це крісло і прийняли необхідність потерпіти – то, може, тоді ви і стали дорослим...

## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

Близько 200 000 чоловіків мобілізаційного віку вступають у виші для фіктивного навчання. Про це заявив міністр освіти і науки України Оксен Лісовий.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Проросійська хунта в Малі заявила про розрив дипломатичних відносин з Україною**

Так званий перехідний уряд цієї африканської держави, який у 2021 році захопив владу внаслідок військового перевороту, звинуватив Київ у підтримці дій повстанців-туарегів, які нещодавно розгромили колону малійських військових та російських найманців ПВК «Вагнер»

Василь КІТ

Україну звинуватили у підтримці тероризму. У малійському уряді зазначили, що раніше їхня країна дотримувалася позицій нейтралітету з російсько-українського питання, однак у заяві написали про «неонацистський та злочинський характер» української влади. Малійська сторона зазначила, що представник Головного управління розвідки Міноборони України Андрій Юсов нібито визнав роль Києва у важкій поразці від туарегів 25–27 липня збройних сил Малі та російських «вагнерівців», яких дружнє до москви Бамако (столиця Малі) залучає для підсилення своєї армії. Малійці вважають, що таким чином Україна начебто втручається у справи їхньої держави. Влада країни також звернеться до суду у зв'язку із заявами українських чиновників, які підтримали туарегів.

Раніше стало відомо, що у Малі повстанці-туареги вбили і захопили у полон близько сотні бійців ПВК «Вагнер» у триденному бою на півночі Малі. Серед ліквідованих російських бойовиків був відомий пропагандист із позивним «Білий», який вів Telegram-канал «Grey Zone» із мільйоном підписників.

**Україна отримала від США грант на 3,9 мільярда доларів**

Безповоротну допомогу перерахували через Світовий банк

Василь КІТ

Прем'єр-міністр Денис Шмигаль уточнив, що гроші підуть на виплати зарплат вчителям, медикам та рятувальникам, а також на соціальну допомогу. «Це – перший транш прямої бюджетної підтримки від Сполучених Штатів у 2024 році. Загалом Україна цього року отримає від США 7,8 млрд доларів прямої бюджетної допомоги, що дасть змогу впевнено пройти цей фінансовий період», – повідомив Денис Шмигаль.

Зазначимо, 1 серпня пресслужба міністерства фінансів анонсувала надання Україні гранту від США. Гроші передали через проєкт «Підтримка державних витратів для забезпечення стійкого державного управління в Україні». Через цей проєкт із червня 2022 року до державного бюджету залучили майже 30 млрд доларів, з яких понад 80% – кошти від США. Без них Україні було б украй важко збалансувати бюджет.

**Урсула фон дер Ляен видала заміж доньку**

Серед гостей весілля не було помічено жодного відомого політика

Марта САЛО

Голова Єврокомісії та відданий друг України Урсула фон дер Ляен на вихідних видала заміж старшу доньку Софі. Про це пише німецька преса. Вона вийшла заміж за Хуана Пабло Бротфельда. Вінчання відбулося в церкві Святого Панкратія поблизу Ганновера. Наречений відмовився від свого прізвища, тепер його зовуть Хуан Пабло фон дер Ляен.

Цікаво, що Урсула фон дер Ляен та її майбутній зять особисто зустрічали кожного гостя протягом години. Серед 250 гостей не було видатних політичних діячів. Глава Єврокомісії хотіла, щоб святкування пройшло в спокійній сімейній атмосфері. Так і було.

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



«Усі вони поїдуть на фронт, у найгарячіші точки, де стоять підрозділи Сил ТрО», – каже п'ятий президент України.

**Підрозділам Сил ТрО передали 600 шин**

Петро Порошенко відправив підрозділам територіальної оборони, які виконують бойові завдання на передовій, партію покришок на 7 мільйонів гривень

Ольга СОКОЛОВА

«У 2014-му із шин на Майдані українці зводили барикади. Палаючі колеса летіли на посіпак,

які захищали проросійський режим в Україні. Зараз у шин – зовсім інша роль: у великій кількості вони потрібні нашим воїнам на фронті, – зазначив Порошенко. – Коли вантажівки вико-

нують бойові завдання, їздять в умовах бездоріжжя, шини «летять» дуже швидко. І це вважається розкішшю, коли у бригади є запас, щоб оперативно їх замінити». «Із чималим запитом

до нас звернулися і підрозділи територіальної оборони. Ми порахували: щоб його закрити на 100%, потрібно витратити 7 мільйонів гривень. Саме на цю суму, без

жодних змін, ми закупили близько 600 шин для КраЗ, УРАЛ, ЗІЛ, МАЗ. Усі вони поїдуть на фронт, у найгарячіші точки, де стоять підрозділи ТрО»,

– каже п'ятий президент України.

За його словами, принциповим є допомога територіальній обороні, «бо вони не лише відстояли Київ та інші українські міста, а й стали пліч-о-пліч з іншими підрозділами на Сході та Півдні країни».

Представник підрозділів Сил ТрО подякував за допомогу та наголосив на критичній важливості на фронті постійно мати запас засобів для підтримання техніки в робочому стані. «За нашими спинами – не просто колеса. За нашою спиною, з мого досвіду, вчасно вивезені поранені, вчасно доставлені боєприпаси на передову, вчасно

«У 2014-му із шин на Майдані українці зводили барикади. Зараз у них зовсім інша роль – у великій кількості вони потрібні нашим воїнам на фронті».

доставлене паливо та решта матеріальних засобів, які зараз є безпосередньо на лінії бойових дій», – наголосив військовий.

## ● ЗНАЙ НАШИХ!



Коштує один такий комплекс 90,5 мільйона доларів.

**Українські військові показали перше використання німецького ЗРК Skynex**

«Зенітка» перебуває на озброєнні ОК «Захід» і здатна нейтралізувати одним залпом невеликий рій дронів

Василь КІТ

На зенітно-ракетний комплекс встановлено 35-мм автоматичну гармату, яка має ефективну дальність стрільби 4000 метрів та скорострільність 1000 пострілів за хвилину.

Ефективність виявлення цілі: 30 – 50 кілометрів.

Як відомо, Україна отримала систему Skynex із боєприпасами від Німеччини у січні 2024 року. Вона здатна збивати ворожі повітряні цілі в автоматичному режимі, без втручання людини.

**ДОВІДКОВО**

Skynex – це зенітний артилерійський комплекс виробництва німецького машинобудівного та збройового концерну Rheinmetall.

Це – новітня розробка, яка була представлена лише у листопаді 2021 року. Система призначена для ураження в умовах радіоелектронної протидії безпілотників, вертольотів, крилатих ракет і навіть літаків, що летять на низькій висоті. У базовій версії її пропонують на броньованому колісному шасі, однак не виключені й інші варіанти (на гусеничному шасі чи у вигляді стаціонарної установки – саме така працює в Україні).

## ● СВІТОВА ПОЛІТИКА

**ЄС може виключити Угорщину із Шенгенської зони за видачу віз путіністам**

Протистояння з приводу рішення Віктора Орбана послабити візові обмеження для громадян росії та білорусії наростає

Марта САЛО

Група законодавців у Європарламенті закликала до дій проти Будапешта, включаючи можливе виключення Угорщини з Шенгенської зони. У листі, ініційованому чеським депутатом Данушею Нерудовою та литовським парламентарієм Пятрасом Ауштревичусом, висловлено вимогу до Єврокомісії про термінове розслідування рішення Угорщини. За їхніми словами, це рішення може стати лазівкою і загрожувати функціонуванню Шенгенської зони як безпечного простору для громадян. У документі згадується можливість того, що інші країни ЄС можуть не визнавати угорські візи і ввести контроль на кордоні з цією країною.

Станом на вечір неділі, лист зібрав близько 70 підписів, зокрема й колишніх прем'єр-міністрів Бельгії та Ірландії.

Нагадаємо, що Будапешт полегшив умови в'їзду на свою територію для громадян росії та білорусії. Після візиту прем'єр-міністра Угорщини Віктора Орбана до москви, Угорщина включила росіян і білорусів до програми так званої «національної карти». Її видають охочим працювати в Угорщині на два роки, з можливістю продовження. Зокрема, уже кілька днів росіяни можуть в'їжджати до ЄС через цю країну без будь-яких перевірок безпеки та безперешкодно рухатись до інших держав блоку.

Раніше голова найбільшої партії Європарламенту Манфред Вебер заявив, що нещодавнє рішення Угорщини послабити візові обмеження для російських туристів – це відчинені двері для шпигунів, і лідери ЄС мають вжити термінових контрзаходів.

## ● НАЙГАРЯЧИША ТОЧКА



Кринки. Село на Херсонщині, яке залишилося лише на карті. А так – стерте з лиця землі...



Фото із сайту gordonua.com.

Командир 220-го батальйону 126-ї окремої бригади Сил ТрО 30-го Корпусу морської піхоти України Артем Христин (позивний «Мудрий») в інтерв'ю Дмитру Гордону розповів про семимісячне утримання плацдарму на лівому березі Дніпра на Херсонщині

## У Кринках 500 наших бійців скували 50 тисяч росіян

Дмитро ГОРДОН

**У вас були важкі бої у плавнях Дніпра й на херсонському напрямку. Дуже важко було?**

– Чи дуже важко було? Це, напевно, нічого не сказати. Це постійна робота, це постійне несення служби просто разом зі смертю. От вона така ходить поруч із тобою. Ти з нею вітаєшся, коли прокинувся, якщо спав, прощаєшся, коли виходиш із задачі. Кажеш: «Так, точно не сьогодні. 100% сьогодні не твій день». Важкість цим операціям додає те, що в тебе є вода. У тебе є вода, і досить велика вода. Коли ми говоримо про Дніпро – за натовськими стандартами, це одна з водних перешкод, яку вони у своїх посібниках не рекомендують ніколи форсувати. А ми це робимо.

**– А як просуваються?**

– Якщо ми беремо класику війни, для нас що має бути, що таке будь-який наступ? Це комплекс дій, який передбачає перевагу в повітрі, на воді й на суші. Про авіацію, я думаю, ми можемо не говорити взагалі. Про нашу, на жаль. Про кількісну перевагу – також. Про перевагу в артилерії – також. Про перевагу в воді – ну, в нас є човни. У нас є човни, які нам допомагають купувати волонтери в тому числі, й ми самі купуємо. Тобто це, по факту, те, що в нас є для форсування.

Але найважливіше, що в нас



«Для мене кожен клаптик землі – святий, він на сьогодні – політий кров'ю наших побратимів, посестер і цивільних людей.»

є, – це бажання захистити свою країну й вигнати ворога звідси. Кожен клаптик землі – святий, він на сьогодні – політий кров'ю наших побратимів, посестер і цивільних людей.

**– Плацдарм у селі Кринки... Взагалі цю назву знає весь світ. Ви утримуєте цей плацдарм уже скільки, скажіть, часу?**

– Нині мій підрозділ уже не виконує там завдання. Ми отримали наказ – контрольовано відійшли з Кринків, наскільки це було можливо. Загалом ми утримували його, виконували завдання сім місяців.

**– Як вам вдавалося утримувати цей плацдарм?**

– Для того, щоб розповісти про Кринки, уявімо взагалі, що це таке. Це – плацдарм 2 км 800 м завширшки і 900 м вглиб окупованої території. Це – маленький населений

пункт, який колись існував. Як виконували там завдання? У максимальному оточенні. Позаду тебе – вода, справа – противник, попереду – противник і зліва – противник. І туди ще потрібно дістатися.

Але цей плацдарм... Знаєте, Дмитре, останнім часом, коли в мене є хоч трішки вільного часу, я можу погортати новини, подивитися. Є таке українське слово: вкурвляє мене, коли цивільні блогери й взагалі цивільні люди – багато хто розказує про те, наскільки ця операція потрібна була чи не потрібна. Що вона була зовсім нікому не потрібною операцією.

Я знаю, бачив, згадую, як героїчні наші військовослужбовці – 500 чоловік, умовно, які знаходилися на той час у Кринках, – наскільки вони показували, що таке українська армія, стримували 50 тис. резерву

російської армії на той момент, які там росія накопичила. Тому що вони вже почали і в Армянську (поблизу кримського перешийка. – Ред.) додатково копатися. Вони думали, що ми ще звідти будемо заходити. Наскільки вони не вірили у свої сили, наскільки вони боялися нас.

**“Втрати ворога в найгіршому випадку – мінімум один до восьми. Мінімум. Чому про це ніде в медіа ніхто не говорить?”**

Так, ми зазнали там втрат. Але, Дмитре, давайте так: коли я виконував там завдання, мені теж ця операція взагалі не подобалася. Тому що не може подобатися те, де гинуть твої побратими, і таке інше. Коли у вас є багато проблем із забезпеченням, і противника більше, і Дніпро вам потрібно форсувати. Але наскільки вона потрібна була чи не потрібна, мають розбиратися військові, які володіють картиною в цілому, – розумієте?

Ми зараз із вами можемо подумати: де опинилася б ця 50-тисячна армія, якби ми її на той момент цісім-вісім місяців не стримували. Чи був би в нас наступ на Харків зараз, на Харківську область у такому форматі, як він є. Скільки у нас тримався

б авдіївський напрямок і таке інше. Ми ж не знаємо, куди противник перекинув би цей резерв. І коли наші хлопці героїчно – просто героїчно! – утримували цей плацдарм, скували таку величезну силу росії, казати про те, що це не мало сенсу, не було потрібно?

**– Ви знаєте, пишуть про зниклих безвісти військових у Кринках. Я процитую «Слідство. Інфо». Там писали про 788 зниклих безвісти у Кринках із посиланням на дані поліції. Чи є шанси, що ці люди живі?**

– Дуже маленькі. На жаль, просто по факту, система так побудована, що ми не можемо вважати загиблим військовослужбовця, тіло якого ми не змогли евакуювати й забрати. А евакуювати тіла з розтрощених укріплених районів, підвалів і тому подібне – надзвичайно важко. Тому ми маємо таку кількість зниклих безвісти. Не виключено, звичайно, що якась невелика кількість із них знаходиться в полоні, але більшість – це точно наші втрачені. Щодо самої цифри – я її ні спростувати, ні підтвердити не можу, тому що досить багато підрозділів виконували завдання на той момент на Кринках. Тому не можу нічого сказати.

...А щодо втрат противника, то спочатку вони ще пробували залітати технікою, закидати десант свій на техніці – перші, напевно, три місяці десь. У ту техніку летіло, я вам скажу, просто взагалі все, що можливо: усі дрони, які в нас були. Деякі пілоти між собою навіть сперечалися: «Ні, я перший встиг його уразити!» – «Ні, це мій дрон був перший!» – «Ні, це мій був перший!». Я вам можу сказати: можливо, не зі 100-відсотковою впевненістю, але втрати ворога в найгіршому випадку – мінімум один до восьми. Мінімум.

Чому про це ніде в медіа ніхто не говорить? Чому цієї комунікації немає: що не бездарна, не нікому не потрібна смерть кожного з наших побратимів? Ось про що важливо говорити.

**– Що таке для вас наша Перемога?**

– Як для країни в цілому, наша перемога – це момент, коли перестане існувати російська федерація. Поки в нас існує такий дебільний суцід – на жаль, перемогою ми назвати це не можемо. Тимчасово – так. Я вам скажу більше: навіть звільнення земель до кордонів 1991 року, якщо росія продовжить існувати, це буде тимчасова перемога. Вони зберуться із силами і знову підуть у наступ. Це – однозначно... У них просто в генах це вшито.

## ● ОТ СВОЛОТА!

## Священник російської церкви готував удар по ешелонах ЗСУ



Служба безпеки України затримала двох агентів Генштабу збройних сил росії (ГРУ), які готували обстріл українських військ. Один із затриманих – священник упц (московського патріархату)

Ліна ВОГОНЬ

За даними української спецслужби, затриманий настоятель одного із Харківських храмів упц (мп) виявився громадянином росії, якого завербувала спецслужба країни-агресора ще до початку повномасштабної війни, а вже після вторгнення на нього вийшов кадровий співробітник ГРУ, особу якого СБУ вже встановила.

Під час дистанційного контакту російський куратор доручив кліри-



Найстрашніше, що цей колаборант знає: йому нічого не буде, бо обміняють на українського полоненого.

ку зібрати інформацію про графіки та маршрути руху ешелонів ЗСУ на території Харківщини. Щоб отримати розвіддані, священник залучив

свого знайомого – працівника місцевої філії «Укрзалізниці». Він дав священнику доступ до службових документів з інформацією про час

відправлення та прибуття, а також місць розвантаження потягів Сил оборони.

Відзняті кадри клірик мав пересилати куратору через анонімний чат у месенджері. Для конспірації вони використовували шифрувальні символи та починали листування тільки після надсилання «спеціальних» емодзі у заздалегідь визначений час та видаляли листування після кожного сеансу. Як пише СБУ, у разі отримання «розгорнутого звіту», окупанти планували здійснити за вказаними координатами вогневе ураження, однак співробітники СБУ затримали обох фігурантів у власних помешканнях.

Під час обшуку у них вилучили мобільні телефони та SIM-карти різних операторів. Санкція статті передбачає покарання до 12 років тюрми. Наразі затримані перебувають під вартою.

**До речі**

Російська православна церква має бути заборонена в Україні, адже це питання національної безпеки. Про це заявив співголова фракції

«Європейська Солідарність» Артур Герасимов. Він зазначив, що команда Зеленського з незрозумілих причин не поставила цей законопроект на розгляд на останньому засіданні Верховної Ради. «Чи вони вважають, що не треба заборонити російську церкву? Чи якісь інші в них думки? Але не розуміння того, що це одне з ключових питань національної безпеки, приводить до того, що московські попи продовжують працювати проти України, входячи в Україну», – наголосив народний депутат.

Герасимов закликав розпочати найближче засідання парламенту з розгляду питання заборони російської церкви в Україні: «Комітет повинно опрацювати це питання. Законопроект готовий до розгляду в парламенті, багато разів обговорювався з різними зацікавленими особами та врахував багато зауважень від представників різних релігійних організацій. За винятком тієї, де центр управління знаходиться в Москві», – повідомив народний депутат.

СЛОВО – ЗБРОЯ!

«Мені зараз Ліна Костенко ближча, ніж улюблений Пушкін»



«Олександр, не хвилюйтеся, Одеса сама вирішить», – парював Максим Галкін Олександр Роднянському.

Максим Галкін виступив за українізацію вулиць в Одесі

У південній «українській перлині» тривають запеклі суперечки, чи треба перейменовувати вулиці міста, названі на честь російських діячів – таких, як Пушкін чи Толстой. І чи варто давати ім'єна сучасних загиблих за Україну Героїв. У публічну дискусію з українським продюсером вступив російський шоумен, причому на... боці України!

НА ЛІНІЙ ВОГНЮ

Екзасуджений «Змій»: «Настала й наша черга воювати»

Колишній в'язень, а нині – боєць спецпідрозділу «Шквал» із позивним «Змій», каже, що міг би досидіти ще рік у в'язниці, але вирішив піти воювати

Ірина ЛУБ'ЯК

46-річний військовий сам є родом із Дніпропетровської області.

«Два п'ятих причепилися до мене, обидва дістали по шиї. Відбув чотири роки. Я міг би цей рік досидіти і не йти воювати, але мій вибір я зробив саме так. Чому якісь люди повинні прийти в мою Україну й нищити мою землю?», – розповів військовий.

«Змій» поділився, що хотів мобілізуватися ще в період проведення АТО. Коли ж президент підписав відповідний указ, то чоловік одним із перших пішов оформлювати документи до війська.

«Мені було два виходи. Штурмували будівлі, «відсікали» дорогу до лікарні. Другий вихід – те ж саме. Поранення дістав під мостом – під час заходу у Товчанськ. Я був командиром групи.

«Чому якісь люди повинні прийти в мою Україну й нищити мою землю?», – дивується «Змій».

ОЦЕ ТАК ДЕКОМУНІЗАЦІЯ! «Кобзарик» – замість кепки: пам'ятник Леніну перетворили на... пам'ятник Шевченку

Це зробив у житомирському селі Котлярка місцевий художник Володимир Герасимчук

Михайло ЛЕВАКІН

Так влада села виконала вимогу закону про декомунізацію. Українському інституту національної пам'яті новий вигляд постаменту не сподобався, хоча там визначено: формально закон не порушено.

Як розповіло «Супільне», ініціаторкою перетворення пам'ятника стала завідувачка місцевого будинку культури Тетяна Петрук. У 2017 році художник Герасимчук почав працювати: змінив підборіддя, замінив кепку на «Кобзар», піджак «перекроїв» на пальто.

«Ні Пушкіна, ні вулицю, ні українців я через це менше не люблю», – коментує Максим Галкін. «Нагадаю «абеткові» істини: Одеса – всесвітньо відома завдяки своїм уродженцям – видатним письменникам та знаменитим книгам про місто.

Натомість Роднянський у відповідь шоумену написав, що не погоджується з ним і додав, що не хоче «дарувати росії видатних письменників, кінематографістів і поетів, чії імена тісно переплітаються з Одесою».

Так і напрошується за Роднянським – і зробити «руський язык» – єдиною мовою «багатонаціональної української культури».

АРТФРОНТ Буданов – українська... «Мона Ліза»

Відома українська художниця Євгенія Гапчинська 4 серпня оприлюднила в Instagram фото своєї нової картини, на якій зображено начальниці ГУР МО України Кірилу Буданова, який посміхається



Ось вона – «Чарівна посмішка Буданова», за яку заплатили 6 тисяч доларів.

Ліна ВОГОНЬ

Вона назвала картину «Чарівна посмішка Буданова». На полотні головної розвідниці країни сидить у своєму кабінеті за робочим столом, на якому стоїть його знаменитий акваріум із жабою.

Кирило Буданов на своїй сторінці у Facebook відреагував на творчість художниці, присвячену йому. «Несподівано дізнався, що українська художниця Євгенія Гапчинська, творчість якої давно шаную, написала картини з моїм жабею. Насправді Петро вже давно не жабея, а справжній довгожителю – йому 17 років!», – поділився він.

Буданов подякував сім'ї Гапчинської за те, що надихає її «на створення свого магічного й прекрасного світу полотен». До речі, картину художниця вже встигла продати за 6 тисяч доларів.

Хоча Євгенія Гапчинська визнає – був період, коли «усе зупинилося» і вона не могла, не хотіла писати. Вона має особливу картину: стомлені очі, брудні нігті, перебинтована почорніла рука – так вона бачила свій світ після поранення чоловіка, який пішов на фронт у перші дні повномасштабного вторгнення, і у листопаді минулого року потрапив під мінометний обстріл.

ФРОНТОВІ ІСТОРІЇ



92-річна бабуся Парасковія, яка проживає на сході України, розчулила соцмережі, коли вийшла зустрічати українську армію і пригощала воїнів яблуками з власного саду.

«Ти шо, а ну забери, щоб я на війні наживалася!»

Про протистояння селян і військових в селі І

«Хто не знає попереднього пам'ятника Леніну, то взагалі погоджується, що це Шевченко. Це дуже класна ідея була», – вважають одні жителі села. Проте з ними згодні не всі. «Він не схожий. Його переробили, але ми все одно знаємо, що це він там. Його взагалі треба було зняти. Ось наші Герої приходили з війни. Чому не поставити якогось обеліска?», – питають інші.



У доміжку до Дмитра Монатіка знову незабаром завітає лелека!

ЄЩЕ ПОРОХ! Відомий співак родом із Луцька втретє стане батьком

Дружина артиста вагітна

Ліна ЛІС

Український мультиартист Дмитро Монатік, він же MONATIK, повідомив про здійснення нової мрії. Так, його дружина, бізнесвумен Ірина Монатік, – вагітна. Радісний звістку подружжя повідомило в оригінальний спосіб у своїх фотоблогах. На зображенні Дмитро з коханою, у якій видніється помітно округлий животинок, позують з газетками з написом «У нас скоро з'явиться малюк» у руках, прикриваючи ними обличчя.

ЗНАЙ НАШИХ! Зібрали 21 897 гривень... монетами по одній гривні

Заради допомоги ЗСУ в селі Нагірянкя на Тернопільщині встановили незвичний рекорд

Василина СМЕТАНА

Про це повідомила керівниця Національного реєстру рекордів України Лана Ветрова. «Процедуру підрахунку нам довелось починати двічі, бо з усіх боків ще бігли з гривнями діти: хтось затиснув гроші в кулачок, хтось прініс у коробочці з-під маминого крему і навіть у пляшці з-під «Кока-Коли», так, що ледве їх звідти витрусили. Загалом і жовтих, і білих монет ми нарахували 21 897 гривень. Рекорд України «Найбільша кількість монет номіналом 1 гривня на допомогу ЗСУ» громада присвятила пам'яті свого одного селяця, 24-річного воїна Володимира Кляшторського, який, на превеликий жаль, загинув в бою в Луганській області напередодні рекорду», – написала Лана Ветрова.

Вражаюче! Мішки, бочки і скрині з монетами раніше ми бачили у фільмах про піратів... А тепер ці гроші послужать війнам ЗСУ!

Calendar for August 2024, Serpen. Days 8-14 with dates, days of the week, and events.

Тетяна АБРАМОВА

Місячний календар склав Валерій ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Львівський ліцей №12 Луцької міської ради».

## ● СІМ «Я»

## «Не завдавайте мені... добра»

– Чому так усі люблять давати пораду, коли їх не просять?!  
– Так допекли?  
– Не те слово



Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама

У знайомої донечка народилася з вадою розвитку. Милувидне дівча через це дуже мало наслідує інших людей – їй неважливо і нецікаво, що і як потрібно робити, щоб дати раду собі навіть у побутових справах.

А це важливий механізм при навчанні й адаптації до життя в суспільстві. Через ту ж прикорму природи люблена батьками донечка має дуже емоційну вдачу і їй байдуже скільки людей навколо, якщо вона збиралася повідомити, що їй зараз недобре. Неважко уявити, як непросто їй мамі, якщо, наприклад, посеред магазину дитина раптом зчиняє лемент. І то не є немовля. Їй уже 9-ий рік. Але ще пів біди, якщо мама мусить допомогти справитися з настроєм доньці і не втратити самовладання, бо часто є ще один виклик – з'являється купа «доброзичливців». Що треба знати?

Передусім, поділилася знайома, було б добре, якби наші «доброчесні» люди пам'ятали простеньке правило: не давайте поради, якщо їх у вас не просять! Навіть якщо здається, що щось у когось вийшло з-під контролю. Увага в таких ситуаціях не допомагає, а раниць. А тим більше, коли «порадник», не знаючи суті, голосно нібито співчуває чи дитині, чи мамі та ще, не дай Боже, згадає про нинішніх невихованих дітей або байдужих батьків, які до такого «доводять» своїх чад. Зрозуміймо, що є серед нас люди, які цінують нашу незворушність і навіть байдужість. Якщо вже так переймається ситуацією, то можна просто обмежитися запитанням: «Чи потрібна допомога?».

Одна знайома психологиня якось сказала таку фразу: «Не завдавайте людям добра, якщо вони того не просять!» Це дуже мудра порада і помічна не тільки щодо проблеми, яку тут описуємо, а загалом для життя. Навіть найліпші наміри – це не завжди корисно, бо ж буває, що не знаємо усіх обставин. Тож і добро має бути обережним.

**Маєте свої відкриття, як жити з дітьми так, щоб між вами була повага і співчуття, – діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».**

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

## Серце знає, куди вести...

Закінчення.  
Початок – на с. 12

Ольга ЧОРНА

Батьки вирішили купити доньці «однокімнатку» чим подальше, згодилися підкидати трохи грошей. Але вона не повинна більше з'являтися в їхній квартирі. Сусіди не повинні бачити її з живомом. І з малям, яке народиться...

...Хлопчика Ніка назвала Костею. По-батькові записала Романовичем.

Малому жилося по-різному. То Ніка репетувала на нього, то обіймала й казала, що дуже любить. Коли приходили «гості» – це були, зазвичай, чоловіки – Костя змушений був бавитися на кухні, або на вулиці, коли було тепло.

Коли хлопчик пішов до першого класу, запитав у Ніки, де його батько.

– Помер, – відповіла.

– А чому ми ніколи не ходимо на його могилу?

– Про школу думай, а не про різні дурниці.

Костя вирішив самотужки шукати батькову могилу. Від їхнього мікрорайону недалеко до одного з міських цвинтарів. Матері вирішив нічого не розповідати.

На цвинтарі було страшнувата. Проте Костя вперто шукав могилу чоловіка на ім'я Роман і з прізвиськом, як у них з матір'ю. Обходив ряд за рядом. Не знайшов.

Майже вкінці цвинтаря натрапив на могилу, де не було таблички з прізвиськом. Подумав: мабуть, це татова. Мама ніколи не провідує батькову могилу, тому й не вчепила таблички.

Хлопчик часто приходив на чужу могилу. Втівав від материних захмелілих гостей. Та й Ніка все більше прикладалася



«У тобі я наче сина знайшла...».

до пляшки.

Костя сумував, що не має таких гарних квітів, які приносили люди на могилу. Тому, бувало, зривав декілька квіточок на клумбі й ніс на «батькову» могилу...

...Ізабелла повернулася в рідне місто. Кілька років не була вдома. За квартирою наглядала сусідка. Після трагічної загибелі єдиного сина мало з глузду не з'їхала. А вже кілька років перед тим втратила чоловіка – недуга забрала.

## «Мама ніколи не приходять на татову могилу. Я сам її знайшов».

Йй не потрібно було шукати праці в чужих краях, бо мала гарну роботу. Просто не могла тут залишатися зі своїм боєм та самотністю. Крім чоловіка й сина, в Ізабелли не було рідні. Вона – з дитбудинку.

...Коли Павло зізнався в коханні, стривожилося, що його матір не сприйме її, сироту. Але сталося навпаки. Свекруха ви-

явилася доброю. Навчила готувати й різних життєвих мудростей. Настояла, аби Ізабелла заочно навчалася у виші. Раділа народженню внука Славка...

Мабуть, щастя було сплетене з тоненьких ниточок. І коли рветься одна ниточка, не витримують й інші.

Ізабелла зі свекрухою оплакували Павла. Онкологія. Сумував за батьком Славко. Хлопець у випускному класі навчався.

...А згодом знову прийшла

біда. Славко втопився. Він добре плавав. Чому так сталося – ніхто не знає. Йому було двадцять п'ять.

Свекруха після цього й року не прожила. Ізабелла залишилася одна-однісінька. Смукоток вигнав її з дому...

Повернувшись, поспішила на цвинтар. Здивувалася, побачивши на синовій могилі кілька

свіжих квіточок. А наступного разу побачила біля Славкової могили незнайомого хлопчика. Він не звернув на неї уваги, бо знав, що крім нього, до «батька» ніхто не приходив.

– Ти знаєш, хто тут похований? – запитала в малого.

– Мій батько.

Ізабелла остовпіла.

– А як звали твого батька?

– Роман.

– ???

– Мама ніколи не приходять на татову могилу. Я сам її знайшов.

– А тебе як звати?

– Костя.

– Давай, Костику, поговоримо. Я розкажу тобі...

Костя слухав Ізабеллу і плавав. Де ж татова могила? Кому він тепер розповідатиме свої жлі? Ізабелла ж розуміла: матір просто так сказала хлопчикові, що його батько помер. Аби не докучав. Колись він це зрозуміє.

Вони подружилися. Ізабелла жила на сусідній вулиці, біля школи. Костя після уроків часто забігав до неї. Там було чисто й затишно. І пригощала Ізабелла чимось смачним.

...Минув час. Виріс Костя. Додалося літ Ізабеллі. Не стало Ніки.

Костя – тепер Костянтин Романович. Не без допомоги Ізабелли закінчив виш. Має гарну роботу. Уже не мешкає в «однокімнатці». В нього нове життя, нова квартира, сім'я. А від минулого залишилися спогади. Він не намагається їх позбутися, відігнати. Якби й хотів, то не зміг би...

...Високий міцний Костя підтримував під руку тендітну Ізабеллу. Вони навідували рідні могили. Біля синовій Ізабелла тихо мовила:

– Тебе, Костику, серце привело сюди. Воно знає, куди вести. У тобі я наче сина знайшла. Дуже тяжко бути самотньою. Довкола багато людей, а світ видається порожнім, коли нема близької душі. Якби не ти...

– А якби не ви...

## ● ОТ СВОЛОТА!

## Керівника ТЦК та його підлеглих підозрюють у викраденні та побитті людей



Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.



За даними поліції, за місяць «воєнкоми» заробляли до 150 тисяч доларів.

**До злочинної групи входив також колишній начальник ТЦК Борщева, що на Тернопільщині, який наразі працює в міській раді**

Керівника Борщівського районного центру комплектування Андрія Ставрука, якого раніше затримали за вимагання хабарів за уникнення мобілізації, зараз підозрюють також у викраденні та побитті людей і вимаганні грошей за їх звільнення. Аналогічні підозри також отримали ще

трьох його підлеглих та колишній начальник військомату, теперішній працівник Борщівської міськради Сергій Ткач.

Поліцейські встановили, що працівники ТЦК незаконно утримували, залякували мобілізацією та побили батька чотирьох неповнолітніх дітей. Відпу-

стили чоловіка лише після того, як його родичі принесли їм викуп – 30 тисяч гривень. Тернопільський міськрайонний суд 2 серпня обрав чотирьом учасникам злочинної групи запобіжний захід – тримання під вартою без права внесення застави. Для ще одного – тримання під вартою з правом внесення застави.

П'ятеро підозрюваних чітко розподілили між собою ролі, налагодивши корупційні схеми уникнення мобілізації. Військовослужбовці вимагали гроші навіть з тих, хто має законні підстави для звільнення від військової служби. За даними поліції, за місяць вони заробляли до 150 тисяч доларів. Під час розслідування правоохоронці з'ясували, що від рук злочинної групи постраждали щонайменше 6 чоловіків. Однак, не виключають, що таких може бути набагато більше.

Зловмисникам загрожує до 12 років позбавлення волі. У Тернопільському обласному ТЦК СП зазначили, що всіляко сприятимуть і допомагатимуть поліцейським викликати працівників, які дискредитують звання військових.

## ● НЕВЕСЕЛІ ЦИФРИ

## Смертність в Україні утричі перевищує народжуваність

**Згідно з інформацією Мін'юсту, від початку 2024 року в Україні народилось 87 655 дітей. Це – на 9% менше, аніж за аналогічний період у 2023 році. Водночас зафіксовано 250 972 смерті**



Марта САЛО

4532 немовлят.

На одного новонародженого громадянина припадає троє померлих. Така нині сумна статистика в країні.

Наразі найбільше новонароджених зареєстровано у таких регіонах: Київ – 9 695 дітей, Львівська область – 7 923, Дніпропетровська область – 6 962.

Найменше дітей народжується у Херсонській (221 дитина за пів року) та Донецькій (702) областях. На Луганщині за пів року не зафіксовано жодної новонародженої дитини.

У Волинській області за цей період народилось 3646 дітей, у Рівненській –

Найбільше смертей фіксується у таких регіонах: Дніпропетровська область – 26 374 людей за пів року, Харківська – 17 999, Київ – 17 449.

У Волинській області за цей період померло 6554 людей, у Рівненській – 7523.

За даними сайту «Опендатабот», наразі на одного народженого припадає троє померлих, тоді як у 2018–2020 роках на одну дитину – двоє померлих. Водночас показник 2024 року у 1,4 раза менший за кількість померлих у першій половині 2021 року (349 041 людина), коли був пік смертності через пандемію Covid-19.

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# У животі виросла пухлина... з 9-ма літрами рідини всередині

Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

Молоду жінку з велетенською кістою яєчника прооперували гінекологи Лікарні Святого Пантелеймона «Першого медоб'єднання Львова». Вони змогли успішно видалити гігантське утворення – довжиною у чверть метра – через три невеликі розрізи по 1,5 см, без розтину черевної порожнини



Величезний новоутвір видалили без розтину черевної порожнини.

Операція була плановою. Завідувачка гінекологічного відділення Лікарні Святого

Пантелеймона Оксана Непийвода та акушер-гінеколог Тарас Бучинський успішно виконали лапароскопічну цистектомію. Вони видалили кістою через три розрізи по

Львова» вкотре закликають пацієнтів не нехтувати своїм здоров'ям.

«Профілактика завжди краща за лікування. Тому для попередження будь-яких ризиків важливо пам'ятати про регулярні огляди. На жаль, лише 25–30% жінок проходять щорічний профогляд у акушера-гінеколога. І часто причина цьому – вагітність і пологи, а не своєчасна турбота про власне здоров'я», – наголошує завідувачка гінекологічного відділення Оксана Непийвода.

**Таки утвори дуже стрімко ростуть і можуть перетворюватися на злоякісні. Тож єдине можливе лікування – це видалення пухлини.**

Пантелеймона Оксана Непийвода та акушер-гінеколог Тарас Бучинський успішно виконали лапароскопічну цистектомію. Вони видалили кістою через три розрізи по

двалили і саму капсулу – лише вона важила 1,5 кг. Молоду жінку виписали додому вже на другу добу після операції. Принагідно лікарі «Першого медичного об'єднання

## Ліна ВОГОНЬ

28-річна пацієнтка родом зі Львова. Протягом пів року молодша жінка бачила як змінюється і росте її живіт. При цьому в інших частинах тіла вона зовсім не погладшала. На аномалію звернули увагу родичі та вмовили жінку звернутися до лікаря. Вона прийшла до наших спеціалістів Лікарні Святого Пантелеймона. Під час УЗД та КТ-обстеження, медики виявили величезний новоутвір. Його розмір – 20 на 25 см. Він займав уже всю черевну порожнину пацієнтки.

Це була кістома – доброякісна пухлина, що утворюється з епітелію яєчника. По суті – це капсула, що заповнена всередині рідиною. Таки утвори дуже стрімко ростуть і можуть перетворюватися на злоякісні. Тож єдине можливе лікування – це видалення пухлини.

## НЕПРОСТИЙ ВИБІР

# Що сказала перед смертельним уколом 57-річна Едіна

Фото із сайту bbc.com.



Едіна добровільно пішла з життя в оточенні близьких родичів.

Саме з цієї причини громадянка Нідерландів Едіна Слейтер-Енгельсман вирішила повернутися до Нідерландів після 30 років життя в Шотландії через важку форму синдрому хронічної втоми (міалгічного енцефаломієліту). Її історію розповів сайт tsn.ua, з посиланням на видання BBC BBC Scotland.

### ЩО ТАКЕ МІАЛГІЧНИЙ ЕНЦЕФАЛОМІЄЛІТ

Це хронічне захворювання, яке може вражати різні частини тіла. Найпоширенішим симптомом розсіяного склерозу є сильна втома, яка може ускладнювати виконання повсякденних завдань, таких як приймання душу або їжі. Пацієнти також повідомляють про проблеми зі сном,

затуманення свідомості та нездужання після фізичного або розумового навантаження, коли симптоми спалахують тижнями після будь-якої фізичної або розумової активності.

Невідомо, що спричиняє, і наразі не існує ліків від цього стану, а ускладнення хвороби іноді можуть призвести до смерті у важких випадках.

### «Я ІСНУЮ, АЛЕ НЕ ЖИВУ, І ЦЕЙ СТАН СТАВ ДЛЯ МЕНЕ НЕСТЕРПНИМ»

Записавши перед смертю серію відеозвернень, Едіна детально розповіла про те, як це – бути «прикутою до ліжка» цієї хворобою.

Едіні Слейтер-Енгельсман діагностували розсіяний склероз у лютому 2020 року,

і через декілька тижнів вона перейшла від активного способу життя, який передбачав їзду на велосипеді, плавання та піші прогулянки, до того, що не могла піднятися з ліжка.

«Ця хвороба забрала у мене все», – пояснила вона в серії відео, якими її родина поділилася з виданням.

Описуючи хворобу як «павутиння», вона продовжила: «Щоразу, коли ти намагаєшся встати, воно стає все тугішим і тугішим навколо тебе».

Далі вона розповіла, що через розсіяний склероз вона почувається ізольованою від своєї сім'ї через надзвичайну чутливість до «стимуляції».

«Я існую, але не живу, і цей стан став для мене нестерпним. Це триває вже довгий час, аж до того, що хочу покінчити з життям», – пояснила Едіна.

Після того, як жінка вичерпала всі можливості лікування у Великій Британії, вона повернулася до Нідерландів 2023 року, де пройшла низку обстежень.

Після висновку, що інших варіантів лікування немає, Едіні надали можливість еутаназії, і вона померла через смертельну ін'єкцію в оточенні близьких родичів.

Родина Едіни сподівається, що розповідь про неї допоможе підвищити рівень обізнаності про розсіяний склероз та відсутність доступних варіантів лікування для хворих на нього.

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 12 – 18 серпня

#### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Зірки радять вам звернути увагу на своє травлення. Додайте в раціон більше клітковини. Трав'яні чаї та пробіотики допоможуть поліпшити роботу кишківника. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*

#### ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Ваш емоційний стан потребує особливої уваги. Знайдіть час для відпочинку і релаксації без алкоголю. Спілкування з близькими також принесе емоційне задоволення. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – вівторок.*

#### БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Глибоке дихання і дихальні вправи допоможуть поліпшити роботу легенів і зняти напругу. Намагайтеся більше часу проводити на свіжому повітрі, а не в приміщенні. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

#### РАК (22.06 – 22.07)

Пийте більше чистої води й уникайте вживання солодких напоїв. Додайте в раціон свіжі фрукти та овочі. Вихідні можуть пройти в дружньому спілкуванні. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

#### ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Зірки радять приділити увагу своїй спині. Слідкуйте за поставою й уникайте тривалого сидіння в одному положенні. Корисно буде також зробити масаж. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*

#### ДІВА (22.08 – 23.09)

Варто звернути увагу на своє харчування. Уникайте важкої їжі. Легка дієта допоможе поліпшити загальне самопочуття і зарядить енергією. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – п'ятниця.*

#### ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Ваші суглоби можуть потребувати особливої уваги. Тому харчуйтеся продуктами, багатими на Омега-3 жирні кислоти, щоб їх зміцнити та зменшити запалення. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – п'ятниця.*

#### СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Вашої молитви потребує близька людина. Приділіть увагу своєму психічному здоров'ю. Знайдіть час для улюбленого хобі або заняття, яке приносить вам радість. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

#### СТРИЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Ваші очі потребують особливої уваги. Якщо багато часу проводите за комп'ютером, робіть регулярні перерви та вправи для очей. Більше часу проводьте на свіжому повітрі. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – середа.*

#### КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Вам корисно провести один день на тиждень на легкій дієті або влаштувати розвантажувальний день. Пийте більше води для підтримки відповідного балансу. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

#### ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Ваші нерви можуть потребувати особливої уваги. Йога, медитація або просто прогулянка на свіжому повітрі допоможуть вам заспокоїтися і поліпшити загальний стан здоров'я. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*

#### РИБИ (19.02 – 20.03)

Зірки рекомендують приділити увагу своїм ногам. Намагайтеся не перенавантажувати їх і носіть зручне взуття. Корисно буде також робити масаж стоп. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



### Магнітні бурі у серпні

#### • Слабкі: 5-16.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!

Джерело: nva.ua

## Юлія ШОЛУДЬКО

### У БАГАТЬОХ КРАЇНАХ ЦЯ ПРАКТИКА – ПОЗА ЗАКОНОМ

Еутаназію, яку часто називають «допоміжною смертю», застосовують до пацієнтів, які страждають на виснажливі хвороби з поганим прогнозом, що тривають протягом усього життя.

**Уже через кілька тижнів, відколи діагностували розсіяний склероз, жінка не могла піднятися з ліжка.**

Ця практика вважається суперечливою з етичних міркувань та у багатьох країнах незаконна. Однак такі держави, як Нідерланди, Люксембург і Бельгія, дозволяють еутаназію у випадках, коли пацієнт невиліковно хворий або страждає на сильний біль.





## СПОРТ

# Подрімала і... здобула «золото»!

Українка Ярослава Магучіх продовжила переможну естафету четвірки українських фехтувальниць на шаблях і принесла Україні другу медаль найвищої проби, але в своєму виді спорту!

Петро ПАС

**22**-річна дніпрянка з першої спроби взяла висоти – 1,91 м, 1,95, 1,98 та 2 метри. Українці не підкорилися позначки 2,02 та 2,04, однак через меншу кількість спроб на 2,00 м у порівнянні з австралійкою Ніколою Оліслагерс, Ярослава стала «золотою» медалісткою.

**Олімпійські ігри-2024. Париж (Франція). 4 серпня.**



«Мені комфортно, коли я лежу... Іноді можу спостерігати за хмарами, рахувати їх».

## ЛЕГКА АТЛЕТИКА. СТИБКИ У ВИСОТУ, ЖІНКИ. ФІНАЛ

1. **Ярослава Магучіх** (Україна) – 2.00 м.
2. Нікола Оліслагерс (Австралія) – 2.00 м.
3. **Ірина Геращенко** (Україна) – 1.95 м.
3. Елеанор Паттерсон (Австралія) – 1.95 м.

Для Магучіх – це друга нагорода Олімпіад: у Токіо-2020 вона стала третьою, стрибнувши на 2,00 м з другої спроби.

Крім того, Ярослава стала першою спортсменкою з України, яка здобула дві олімпійські нагороди у легкій атлетиці. По одній медалі мають ще 24 українські спортсмени.

Напередодні Олімпійських Ігор Ярослава Магучіх стрибнула на 2,10 м та побила світовий рекорд Стефки Костадинової, який тривав довгих 37 років. Також українка є чинною чемпіонкою світу.

...У соціальних мережах вірується фото Ярослави Магучіх, яка із заплученими очима лежить і налаштовується на свій наступний стрибок. Це зафіксовано у день вирішального виступу. Пресслужба



Фантастика: двоє українок у стрибках у висоту ще не були на п'єдесталах Олімпіад!

Олімпіади вирішила обіграти цей знімок українки так: «Ви можете відпочивати, але чи можете ви задріммати під час фіналу Олімпійських ігор?».

Після того, як стало відомо про те, що Магучіх взяла «золото», пресслужба Олімпіади знову по-

жартувала: «Оновлення: дрімота приносить «золоті» медалі, кожен має спати більше».

Справді, крім захоплення та радості від перемоги, багатьох людей зацікавили дії українки між стрибками – вона закутувалась у спальний мішок та... лежала.

### Чому Ярослава лежить?

«Я просто відпочиваю, тому що мені комфортно, коли я лежу, – **відповіла сама Магучіх на це питання в етері «Суспільного Спорт».** – Іноді можу спостерігати за хмарами, рахувати їх. Або вдихнути, видихнути. Ніби просто відпочити, тільки не думати про те, що я на стадіоні... Якщо сидіти весь час між стрибками, то кров важче доходить до серця. Це також допомагає вам почуватися розслабленим і комфортним, тому ви будете готові до наступного стрибка».

Також, із погляду медицини, лежання зменшує потенційний набряк у кінцівках, тож, можливо, в такого рішення українки є ще й практичне підґрунтя.

## Ярослава Магучіх стала першою спортсменкою з України, яка здобула дві олімпійські нагороди у легкій атлетиці.

### Чому спальний мішок?

Це питання – вже цікавіше. Не лише Ярослава, а й багато спортсменів також закутуються у теплі куртки. І тут є неочевидна причина: це сповільнює віддачу тепла у м'язах, що дозволяє зберегти їхню еластичність та знизити ризик отримати травму.

Також, за результатами дослідження, проведеного «Європейським журналом спортивної науки» у 2017 році, було виявлено, що, наприклад, у плаванні, спортсмени, які були одягнуті в теплий одяг між розминкою та запливами, показали приблизно на 0,6 відсотка кращі результати за своїх конкурентів.

Тому стратегія зберегти своє тіло у теплі перед підходами може мати вирішальне значення, особливо – на турнірах такого масштабу, як Олімпійські ігри, зазначає інтернет-видання «Чемпіон».

### Скільки заробила за перемогу Ярослава?

Фінансовою винагородою для уродженки Дніпра стане державна премія в розмірі 125 тисяч доларів та додаткова премія від «Світової легкої атлетики» (World Athletics) – 50 тисяч доларів. Тобто, переможний виступ на «Стад де Франс» приніс Ярославі Магучіх 175 000 доларів.

Ігри в Парижі – перші, на яких World Athletics виплачує грошову винагороду олімпійським чемпіонам. З наступної Олімпіади «Світова легка атлетика» планує виплачувати премії всім олімпійським призерам (в Парижі – лише чемпіонам).

Усі «бронзові» призери Олімпійських ігор-2024 від України отримують премію від держави, яке складе по 80 000 доларів, усі «срібні» – 100 000 доларів. Також 50 відсотків від премії спортсменів буде виплачено урядом їх тренерам.

### ТАБЛО ОЛІМПІАДИ

**Всі медалі України на Літніх Іграх-2024 (ситуація на ранок 8 серпня, коли в активі «сильно-жовтих» було 7 нагород (2 золоті, 2 срібні і 3 бронзові) і вони перебували на 18-му місці в загальнокомандному заліку):**

#### «Золото»:

- **Ольга Харлан, Олена Кравацька, Аліна Комащук і Юлія Бакастова** (фехтування на шаблях, командна першість);
- **Ярослава Магучіх** (легка атлетика, стрибки у висоту).

#### «Срібло»:

- **Сергій Куліш** (кульова стрільба, стрільба з гвинтівки із трьох положень на дистанції 50 метрів).
- **Ілля Ковтун** (спортивна гімнастика, паралельні бруси).

#### «Бронза»:

- **Ольга Харлан** (фехтування на шаблях, особиста першість).
- **Ірина Геращенко** (легка атлетика, стрибки у висоту).
- **Михайло Кохан** (легка атлетика, метання молота).

## МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

## Як варити солодку кукурудзу

Фото із сайту smachno.ua.



Запам'ятайте: не досоліть окріп!

**Час її приготування зазвичай становить 10 – 15 хвилин (під кришкою) з моменту закипання, але може змінюватися, залежно від розміру і кількості качанів**

Галина ГОНОВА

Важливо не перевищувати рекомендований час варіння, щоб кукурудза не затверділа.

Також не досоліть окріп. Варіння кукурудзи в підсоленій воді зробить її твердою, що негативно вплине на текстуру та смак. Замість солі спробуйте цукор. Додавши його у

воду (приблизно 2 столові ложки цукру на 4 кукурудзяні качани), ви підкреслите природний смак кукурудзи, надаючи їй ніжну солодкість.

Після приготування, поки кукурудза – ще тепла, її можна сміливо приправити сіллю або іншими спеціями. Часто для аромату додають шматочок вершкового масла, яке повільно розтане на ній.

## ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

## Кабачки «по-турецьки» від м'яса не відрізнити

**Є багато смачних способів приготування кабачків. Для нових смакових вражень спробуйте турецький рецепт, який ми рекомендуємо. Час готування страви – лише година**

Ольга КОТІВ

Кабачки дуже нагадують м'ясо. Вони точно сподобаються усім вашим рідним.

### КАБАЧКИ В КЛЯРІ

**Інгредієнти (на 10 порцій)**

- 2 кабачки;
- сіль, чорний і червоний перець до смаку;

- 3 яйця;
  - 100 грамів чедеру;
  - 5 столових ложок панірувальних сухарів;
  - 2,5 столових ложок борошна;
  - 80 мілілітрів олії.
- Для соусу:**
- 4 столові ложки йогурту без наповнювача;
  - 1 огірок;
  - 1 зубчик часнику;
  - сіль, перець до смаку.

- Приготування:**
1. Кабачки помийте та почистіть. Один нарежьте пластинками, посоліть, поперчіть з двох сторін і залиште на 15 – 20 хвилин.
  2. Другий кабачок натріть на середню терку, посоліть і також залиште на 15 – 20 хвилин.
  3. Яйця вбийте в глибоку



Справді, пальчики оближеш!

тарілку, додайте сіль, червоний і чорний перець, а також натертий сир. Перемішайте.

**4.** З'єднайте в окремій тарілці панірувальні сухарі та борошно.

**5.** З кабачкових пластинок злийте рідину, обваліть їх по одному в сухарях та залийте яєчно-сирною масою.

**6.** Розігрійте пательню з олією і викладіть в неї кабачки. Закрийте кришкою і смажте 4 – 5 хвилин на середньому вогні з кожного боку. Викладіть підсмажені кабачки на паперові рушники.

**7.** З натертих кабачків відтисніть сік, додайте до них яєчно-сирну масу і суміш панірувальних сухарів з борошном, що залишилися. На пательню з олією ложкою викладіть кабачкову масу у формі оладок. Накрийте кришкою і смажте на середньому вогні 4 – 5 хвилин з кожного боку. Викладайте на паперові рушники.

**8.** З'єднайте йогурт, натерті на дрібній терці огірок і часник. Посоліть, поперчіть і перемішайте. Подавайте кабачки з соусом.

**Джерело:** smachnonews.24tv.ua.

## ● ЖИТТЯ З ЧИСТОГО АРКУША

# Переселенець із Херсонщини виростив перші кавуни на Львівщині

Колишній фермер вперше заклад баштан на новому місці

Орися ШИЯН, zaxid.net

Раніше Степан Горбьяк займався агрофермерством удома та після окупації був змушений покинути все і переїхав на Львівщину. У прикордонній зоні біля села Бишків він почав все спочатку. Про це розповіли у Магерівсько-Добросинській громаді, де переселенець заклад баштан на площі 4 га.

На Херсонщині Степан Горбьяк мав 400 гектарів поля у селі з щедрою назвою Хлібодарівка на березі Лемурійського озера. Втім, у 2022 році довелося залишити не лише землю, але й всю техніку, житло та майно. Рятуючись від окупантів, фермер разом із дружиною переїхав на Львівщину за понад 1000 км від рідного дому.

Тепер тут на піщаних ґрунтах пробують вирощувати південні культури.

Цього року на 4 га землі вперше посадили кавуни двох сортів, дині, солодкий перець та помідори. Землю фермер обробляє біля Гарайцю у межах Бишківського старостинського округу Добросинсько-Магерівської громади. До слова, Бишків відомий на Львівщині також своїми плантаціями полуниці.

«Що цікаво, раніше фермер вирощу-



Фермер Степан Горбьяк та староста Бишківського округу Наталія Бейзик куштують херсонсько-львівського кавуна.

вав кавуни на Херсонщині і привозив їх на Львівщину. На них тут чекали, бо знали пана Степана. А тепер через війну є можливість просто на полі посмакувати солодкою ягодою, вирощеною фермером», – розповідають у громаді.

Фермер Степан Горбьяк пояснює: «Ще кілька днів, огудиння опаде донизу та смугасті ягоди добре покажуться

Фото з офіційної сторінки Магерівсько-Добросинської громади.

Рятуючись від окупантів, фермер разом із дружиною переїхав на Львівщину за понад 1000 км від рідного дому.

на баштані. Це означатиме, що вони дозріли».

Це його перший баштаний сезон на Львівщині, тож надто високих прибутків Степан Горбьяк не очікує. Однак господар охоче ділиться досвідом, як саджати перші насінини, обробляти від бур'янів, та не приховує секрети вирощування кавунів.

## ● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



«Рексик, тобі не можна. Це для Мурчика!».

## Чому песику не можна давати молока

Бо замість користі це завдасть шкоди

Василь КІТ

У багатьох сім'ях домашні улюбленці – це не просто тварини, а справжні члени родини. Тому їм хочеться дати все найсмачніше, ділитися з ними їжею зі столу. Проте не всі продукти, звичні для людей, безпечні для тварин. Їх організми суттєво відрізняються, тому те, що корисно для людини, може завдати шкоди собаці.

Одним із таких продуктів є молоко, стверджує інтернет-видання soma.in.ua. Багато хто вважає, що воно корисне для тварин, адже саме ним годують цуценят. Але для дорослих собак молоко може мати серйозні

негативні наслідки.

В одному з відео на офіційному YouTube-каналі ZooComplex детально розповідається про те, чому псам не можна давати молоко та які проблеми зі здоров'ям воно може викликати.

«Про шкоду молочних продуктів для тварин вже багато сказано. Коров'яче чи будь-яке інше молоко, звичне для людей, не дає собаці нічого, крім дискомфорту, розладів травлення та діареї», – йдеться у відео.

З віком у собак зменшується здатність перетравлювати лактозу, що міститься в молоці.

«Тому давати собакам молоко не можна», – категорично заявляють спеціалісти з зоомагазину.

## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

## Серце знає, куди вести...



«Це був удар не лише по обличчі, а й – по душі».

Батьки відселили Ніку в однокімнатну квартиру у спальному районі. Не хотіли бачити ні її, ні малюка, народженого донькою невідомо від кого. У них ще був син. І вони житимуть для нього...

Ольга ЧОРНА

...Колись батьки назвали Нікою. Богиня перемоги. Гадали, що вона доб'ється успіху, буде най, най, най... А вона батьків розчарувала.

Ніка була симпатичною, милою дівчинкою. Гарно вчилася. Мала багато мрій. Любила молодшого братика.

Після школи вступила в університет. Усе почалося тоді, коли випадково побачила батька з ін-

шою жінкою біля одного з готелів. Вони ніжно прощалися. Батько дивився на мамину суперницю закоханими очима. Вона була значно молодша, стильно одягнена.

Ніка заклала на місці. Як же так? Батько сварив її за кавалерів. Мусила повертатись додому не пізніше десятої вечора. Одягтися скромно. Мати в усьому підтримувала батька. І, хоча сім'я жила в достатку – батьки були при-

Мама... Ніка не розуміла її покірності. Чому терпить зраду, потакає?

посадах, – матір не мала розкішних одяганок. Зате батько любив виглядати дорогого.

Увечері Ніка при матері випалила батькові про коханку і все, що накіпіло. Він навіть не знітився. А матір мовила:

– Це не твоя справа.  
– Ти знала?! І терпиш?..  
– Не лізь туди, куди тебе не просять.

Батько мовчки відвісив доньці ляпаса. Це був удар не лише по обличчі, а й – по душі.

Після цього Ніку наче підмінили. Поверталася додому, коли хотіла. Спробувала смак вина і

цигарки. Міняла кавалерів. Батьки сварили. А їй було байдуже. Вона знову бачила батька з тією кралею. Він ніколи так не обіймав маму. Ніколи не сміявся щасливо, наче хлопчисько. А мама... Ніка не розуміла її покірності. Чому терпить зраду, потакає?

Декан факультету, де навчалася Ніка, знав її батька. Поскаржився, що вона пропускає навчання. Батько спробував вставити мізки доньці, але та зухвало відповіла:

– Навчай розуму свою коханку. Вона ж у тебе ще зовсім зелена.

...Усім було невтямки, чому від колишньої ввічливої, приязної Ніки не залишилося й сліду. Лише батьки розуміли причину.

А потім Ніка завагітніла. Від кого – не зізналася.

– Ти не можеш більше жити з нами, – довідавшись про доньчину вагітність, відрубав батько. – Що люди подумають про нас, про твого брата?

Мати промовчала. А брат, якого Ніка справді любила, кинув:

– Ти нас осоромила. Не хочу такої сестри.

Закінчення – на с. 8

## ● АНЕКДОТИ

У нашій сім'ї зарядкою займаються лише мобільні телефони...

Бабуся, яка навчилася користуватися інтернетом, влаштувала скандал в електронній черзі до терапевта.

Літня дама відповіла молодому чоловікові, який запропонував їй руку і серце: – Якщо для пересадки, то я – згодна!

Інспектор ДАІ застав дружину з коханцем, але за 17000 гривень заплющив очі на інцидент.

Чоловік з дружиною дивляться фільм жаків. На екрані з'являється монстр.

Дружина: – Ой, мама...  
Чоловік: – Впізнала, так?

Ніколи не смійтеся з цигана, що їде на велосипеді. Це може бути ваш велосипед.

– Батьюшка, я не п'ю, не курю, чоловікові не зраджую, працюю... Скажіть, я правильно живу?

– Правильно, дочка моя... Ось тільки даремно...

Сьогодні вранці зрозуміла, що старію: млинці стали виходити все краще і краще.

## ● БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

## У Золочеві суд конфіскував собаку, який вкусив дитину за щоку

Через це хлопчик також отримав психологічну травму

Василь КІТ

Як вказано у постанові, яку оприлюднили у судовому реєстрі в серпні, випадок трапився на початку червня 2024 року на Львівщині. Собака Ігоря Кулеби самостійно гуляв вулицею без повідка та вкусив за щоку малолітнього хлопчика. Щодо власника тварини поліція склала протокол через порушення правил утримання собаки.

У суді матір дитини розповіла, що сусідський собака вкусив за щоку її сина, вона відвезла його в лікарню, де йому наклали кілька швів. Через напад пса, за її словами, у сина є психологічна травма, а власник тварини не відшкодував їм витрат на лікування.

У суді обвинувачений Ігор Кулеба визнав свою провину та заявив, що шкодує про вчинене.

Справу розглянула суддя Марія Бакаїм, яка дослідила усі матеріали та визнала власника собаки винним у адміністративне порушення, призначивши 3400 гривень штрафу з конфіскацією собаки.

Видання Захід.НЕТ зазначає, що конфіскацією тварин займається виконавча служба. Хоча досі після схожих рішень судів власникам собак вдавалось уникати конфіскації тварин.

