



4 820230 060027 >  
Ціна  
договірна

● НАШОГО ЦВІТУ – ПО ВСЬОМУ СВІТУ!

## Чому засновника Facebook зображують у вишиванці

Бо Марк Цукерберг має коріння зі Львівщини



Що тут скажеш – справжній козак!

Про невідомі сторінки життя генія – на с. 6

● ГЕРОЙ НАШОГО ЧАСУ

## «Мамо, я ніколи не здамся у полон»

«У білизні, яку я купувала йому»: мама і тато опізнали сина з розстріляними бійцями. В середині жовтня вони отримали повідомлення, що військовий зник безвісти на Курщині...

Фотоколаж із сайту suspline.media.



«Мамулечко, буду прориватися зараз, дай», – це було останнє голосове повідомлення сина Оксани Голубенко.

Історія невимовного болю – на с. 3

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

## Відомий комік став штурмовиком і отримав важке поранення

Нещодавно гуморист та військовий Віктор Розовий зробив символічний перший удар у львівському дербі між футбольними клубами «Карпати» та «Рух». Воїн був... в інвалідному візку



На фронті учасник «Ліги сміху» отримав важке поранення голови і зараз проходить реабілітацію.

Розповідь про патріота – на с. 6

● ШОК!

## «Спалюй, тобі нічого не буде»

Українські регіони охопили масові підпали військових авто. Значна частина виконавців цих злочинів – підлітки. Їх, за даними Служби безпеки України, вербують російські спецслужби з метою розхитати внутрішню ситуацію. Як саме – розбиралася журналістка BBC News Україна

Шокуючі подробиці – на с. 8



Із травня 2024 року, коли зафіксували суттєве збільшення кількості підпалів, затримали вже понад 160 людей. За даними СБУ, всіх їх завербували російські спецслужби

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Фото Олександра СОВИ, suspline.media.



## Отець Богдан пережив багатомісячне катування в російській одиночній камері



Священник Української греко-католицької церкви Богдан Галета майже два роки провів у російських колоніях.

«Якби я не молився, то, певно, зійшов би з розуму»

Igor ОСИПЧУК, fakty.ua

**ЗА «СЛАВА УКРАЇНІ!» МОЖУТЬ УБИТИ**

– За понад півтора року полону найважчими були чотири місяці, коли мене тримали в одиночній камері, в якій цілодобово гучно гриміла з колонки музика (радянські пісні на кшталт «Мой адрес – не дом и не улица, мой адрес – Советский Союз»), – розповів «ФАКТАМ» священник Української греко-католицької церкви отець Богдан Галета. – Приходили такі думки, що краще б уже мене били, ніж отаке безперервне знущання. Камера, в якій мене тримали – маленька, з бе-

тонними стінами та залізними дверима. Через децибелли, які виривались із колонки, в тому бетонному «мішку» стояла нескінченна вібрація. Якщо б я тоді не молився, не спілкувався з Господом, то, певно, втратив би розум. Найжахливішим був перший місяць. Далі психіка децю пристосувалась. Але повторю, основним, що перебувало ту безкінечну музику, була молитва. Господь Бог дав мені сили витримати те.

Якщо б я тоді не молився, не спілкувався з Господом, то, певно, втратив би розум.

Продовження матеріалу – на с. 5



## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Фронт сиплеться, а в нас – жодної «лінії суровікіна»?**

Дніпропетровщина нині – не захищена

Микола ДЕНИСЮК

З погляду на динамічну ситуацію на фронті, військово командування та місцева влада повинні завчасно думати про оборону населених пунктів, до яких можуть дійти окупанти, і будувати у містах та селищах продуману й міцну систему фортифікаційних споруд. Про це заявив відомий воїн, заступник командира 3-ї ОШБр, майор Максим Жорін. «Ми не маємо постійно рухатися від міста до міста, паралельно з цим нашвидкоруч готуючи їх до оборони. Все це потрібно планувати та будувати міцну лінію оборони завчасно. А не чекати, поки лінія фронту підбереться до чергового населеного пункту», – зазначив військовий.

Він наголосив, що, з погляду на ситуацію у Селидовому та Покровську, треба вже зараз готувати Дніпропетровщину до оборони. І найголовніше – контролювати цей процес.

**В Україні будують 4 заводи з виробництва зброї**

Перший – уже готовий!

Василь КІТ

Директор німецького оборонного концерну Rheinmetall Армін Паппергер заявив в одному з інтерв'ю, що перше підприємство компанії вже функціонує в Україні, а друге готується до запуску.

Він також зазначив, що до кінця року в нашій країні з'явиться перша надсучасна бойова піхотна машина Lynx.

«На цей момент ми обслуговуємо бойові машини піхоти, але також – головні бойові танки. Тож це – дуже продуктивне спільне підприємство», – додав директор компанії.

Паппергер також сказав, що «Rheinmetall» працює над створенням в Україні заводів із виробництва пороху та боєприпасів і планує розпочати виробництво систем ППО для забезпечення власної оборони країни.

Rheinmetall – великий німецький оборонний концерн, який виробляє боєприпаси й військову техніку, зокрема для України.

**Це, звісно, круто, але навіщо цьому пану про це все п'ятаякти на весь світ? Добре, що хоч адреси заводів не оприлюднив...**

**Північна Корея відправила на війну проти України до 10 тисяч військових**

Нарешті це побачили і в Пентагоні

Світлана ЗОЗУЛЯ

За даними США, саме ця країна відправила до 10 тисяч військових до РФ для навчання та участі в бойових діях проти України, що станеться протягом «наступних кількох тижнів».

Про це повідомила представниця Пентагону Сабріна Сінгх. За її словами, частина північнокорейських військових, відправлення яких до РФ підтвердили ще минулого тижня, вже передислокувалися ближче до України.

«Ми все більше стурбовані тим, що росія має намір використовувати цих солдатів у бойових діях або для підтримки бойових операцій проти українських сил у курській області РФ», – зазначила вона.

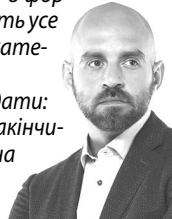
**Ніхто у «стурбованості» й не сумнівався. А краше нам американці дали б далекобійну зброю...**

## ● ПРЯМА МОВА

**Павло КАЗАРІН, журналіст, військовий ЗСУ, про перемогу у війні:**

Давно вже росіяни визначилися зі своїми пріоритетами. Перебудовують країну на воєнні рейки. Адаптують економіку до затяжного бою. Вони зосереджено ведуть війну в форматі «або ми, або вони». І роблять усе можливе, щоб українці в таких категоріях про війну не думали.

А тому буде незайвим нагадати: щоб наша війна рано чи пізно закінчилася на нашу користь, необхідна дуже проста річ – потрібно просто не припиняти стріляти.



## ● У ВСІХ НА ВУСТАХ

**Коли чиновники крадуть мільйони, кожен українець отримає 1 тисячу гривень****І настане кінець «епохи бідності»**

Василь КІТ

Уряд 1 грудня запровадить нову програму фінансової підтримки. Вона передбачає, що кожен українець зможе отримати тисячу гривень.

Про це повідомив Президент України Володимир Зеленський у своєму вечірньому зверненні.

**Тисяча гривень на людину... На родину це – по кілька тисяч гривень.**

«Я доручив уряду запровадити з 1 грудня нову програму, яка буде відчутною для кожної



Цю тисячу мислячі українці називають підготовкою команди Володимира Зеленського до виборів.

сім'ї в Україні. «Підтримка» для всіх наших людей – дорослі, діти, кожна сім'я в Україні. Тисяча гривень на людину – на родину це вийде по кілька тисяч гривень», – каже він.

Як зазначив очільник нашої держави, кошти можна буде витратити на оплату українських товарів і послуг, зокрема комунальних тощо.

«Квитки – це «Укрзалізниця». Українські лікарські засоби. Також доручив, щоб ці кошти можна було витратити на українські книжки, на культурні послуги. Можна донатити на військових – волонтерам, на дрони. Усі деталі має визначити Кабмін і представити все це людям. Я чекаю цього найближчим часом. Першого груд-

## ● СВІТОВА ПОЛІТИКА

Фотокіллаж із сайту durdom.in.ua.



Кровопивця-путін знищує Україну, а генсек ООН Антонію Гутерреш тисне йому руку.

**Зеленський «відшив» генсека НАТО**

**І правильно зробив, адже Антонію Гутерреш не захотів приїхати на український саміт миру, але поперся до путіна на саміт країн БРІКС. Таке цинічне підігрівання російським нацистам терпіти не треба**

Василь КІТ

Президент Володимир Зеленський відмовив генсеку ООН Антонію Гутеррешу у візиті до Києва через його зустріч з путіном на саміті БРІКС (БРІКС – Бразилія, росія, Індія, Китай, Південна Африка та інші. – Ред.), інформує західна преса.

«Після Казані Гутерреш хотів приїхати в Україну, але Президент не підтвердив цей візит. Тому Гутерреша тут не буде, саме через приниження здорового глузду і міжнародного права в Казані», – пові-

домило виданню «Barron's» джерело в українській владі.

Перед цим МЗС України розкритикувало рішення генсека ООН відвідати Казань і зазначило, що Гутерреш не був присутнім на мирному саміті, який Україна проводила у Швейцарії в червні.

«Це – неправильний вибір, який не сприяє справі миру. Він лише шкодить репутації ООН», – йдеться в заяві.

Як відомо, нещодавно Ізраїль оголосив Антонію Гутерреша персоною нон грата через те, що він не зміг «однозначно засудити» масовану ракетну атаку Ірану на Ізраїль. На жаль, головний міжнародний майданчик – ООН – стрімко втрачає авторитет і явно потребує реформування.

**До речі, коли у 1939 році СРСР напав на Фінляндію, то його таки виключили з Ліги Націй – попередниці ООН...**

## ● НЕЗАГОЙНА РАНА

**Батькам довелося ховати загиблого на війні сина... тричі**

Фото із сайту victims.memorial.

**Тарас Лень**

10-та окрема гірсько-штурмова бригада



Тарас Лень став почесним громадянином Тернополя... по смертно.

**21-річний Тарас Лень був командиром взводу 10-ї гірсько-штурмової бригади**

стресу батько захисника потрапив до лікарні.

«Копали ще раз яму, ще раз похоронили», – розповідає Іван Лень.

Утретє ж останки сина

Ліна ВОГОНЬ

Надія та Іван Лені ховали рідного сина декілька разів. Їхній Тарас разом із побратимами загинув під час авіанальоту на Київщині в березні 2022 року.

Довгий час його вважали зниклим безвісти, адже тіла бійців були дуже понівечені, ідентифікували їх за допомогою ДНК-експертизи.

Лише за два роки родина дізналася, що поховати вдалося не все тіло Тараса. У морзі Житомира знайшли ще один фрагмент його останків та відправили родині... «Новою поштою». Після такого

**У морзі Житомира знайшли ще один фрагмент його останків та відправили родині... «Новою поштою».**

поховали в Чернівцях – у братській могилі, разом із фрагментами тіл побратимів. «Третій рік уже, а спокою такого душевного – ніякого», – розповіла журналістам, плачучи, Надія Лень...

ня гроші мають бути у людей», – наголосив Зеленський.

## КОМЕНТАРІ

**Марина ДАНИЛЮК-ЯРМОЛАЄВА, журналістка:**

«В нинішні часи вся ця «Вовина тисяча» – ніяка не допомога. Це – піар на крові і відкушвання ванна і так обмеженого ресурсу на оборону».

**Сергій ФУРСА, інвестиційний аналітик Dragon Capital:**

«Країни G7 приймають складне рішення щодо виділення Україні 50 млрд доларів з доходів від російських активів.

Зеленський: «Ю-ху-ху», гуляємо, всім – по тисячі гривень, кожен з нас – «реципієнт»».

Що це було? Так, це – печерний популізм. Так, це – неефективне витрачання обмеженого ресурсу, який тільки видається таким великим. Так, це – намагання задобрити суспільство після прокурорів і МСЕК».

**Продовження теми – на с. 3.**

● **ГЕРОЙ НАШОГО ЧАСУ**

# «Мамо, я ніколи не здамся у полон»

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Василь КІТ

Оксана Голубенко із чоловіком опізнали свого сина Руслана на кадрах із дев'ятьма розстріляними українськими військовими на Курщині, які опублікували аналітики Deep State. Впізнали його за спідньою білизною і шкарпетками, повідомили в «Суспільне. Чернігів».

16 жовтня подружжя отримало повідомлення, що син зник безвісти біля села Толстий Луг Курської області. Голубенко на позивний «Руха» був військоволужбовцем 1-ї окремої танкової Сіверської бригади. Перебував на посаді командира відділення розвідки, працював із дронами. 2021 року чоловік підписав контракт із ЗСУ. Під час повномасштабної війни брав участь в обороні рідної Чернігівщини, а опісля воював на сході України.

Оксана Голубенко розповіла про останню розмову з сином 10 жовтня: «Мамулечко, буду прориватися зараз, давай». Це останнє голосове його повідомлення. Я написала йому: «Хай

Фотоколаж із сайту tsn.ua.



«Він так обережно до мене ставився, як до кришталевої вази», – каже мама про сина.

Бог береже», але він вже не відповів».

Сина на кадри з відео мати впізнала за білизною та шкарпетками. «За тією білизною, що

Руслан ріс у багатодітній родині і був найстаршим. Мати згадує, як син привозив їй великі букети квітів. Цього літа він вперше повіз її на море до Оде-

«**Радую, що з нього не знущалися, – його застрелили, але він не здавався, це 100%. Не здавався.**

я купляла йому на море. І ще я знала інформацію, що в нього прострелене плече, і там його видно», – повідомила жінка.

си. «Я така тоді щаслива була, бо я з ним провела стільки часу сам на сам, він так обережно до мене ставився, як до криштале-

вої вази. Він скількох врятував, скільком допоміг, як він переживав, в нього серце таке добре було. Він всім допомагав, усім. Мені й зараз його побратими телефонують і кажуть: «Як так? Як? Це ж не наш Руслан. Я також хочу вірити, що він живий, я так хочу надіятися, і ця надія буде завжди», – розповіла пані Оксана.

«Радую, що з нього не знущалися, – його застрелили, але він не здавався, це 100%. Не здавався», – додав батько військового Вадим Голубенко.

«Він казав мені, що, мамо, я ніколи не здамся у полон. Ти, каже, пробач мені, але я не хочу, щоб з мене знущалися», – поділилася мама Руслана. Вона додала, що зробить усе можливе і неможливе, «аби мені привезли дитину».

Як розповів співзасновник Deep State Руслан Микула, на Курщині у жовтні були розстріляні 10 українських бійців-дронщиків. На кадри видно усього дев'ятьох, тому що один загинув під час перестрілки.

Аналітики припускають, що воєнний злочин могли скоїти російські окупанти зі 155-ї бригади, адже саме вони на тому напрямку наступали на позиції ЗСУ.

● **Я ТАК ДУМАЮ!**



На новину відреагували фотожабами користувачі соцмереж, пригадавши так звану «Юлину тисячу» – популістські виплати часів прем'єр-міністерки Юлії Тимошенко, якими начебто мали покриватися втрати вкладників ще радянського «Ощадбанку».

● **«Вовина тисяча» і технологічний популізм**

**Зверніть увагу: роздача «Вовиної тисячі» буде здійснюватися через «Підтримку» – тобто через «Дію». І це буквально «популізм у квадраті»: і роздача грошей, і примус встановити державний додаток**

**Костянтин КОРСУН, експерт із кібербезпеки, колишній директор та співзасновник української кіберкомпанії**



Я завжди казав, що «Дія» – це політичний проект, а не технологічний. Його мета – будь-якими способами проникнути до якомога більшої кількості смартфонів громадян. У тому числі примусом: «або через «Дію» – або ніяк».

А потім є кілька варіантів. Можна, наприклад, роздавати наші спільні гроші у своїх особистих інтересах.

Або «впарювати» у додатку пропаганду своєї партії та «найвеличнішого лідера сучасності» – знов-таки, за рахунок «общака».

В ідеалі вони б хотіли одразу «вибори у смартфоні» із завчасно запрограмованим результатом, але Захід такі «вибори» не визнає – це чітко дали зрозуміти.

Тому вирішили «їсти слона частинами»: давайте спочатку зробимо так, щоб «Дія» була у кожному смартфоні, а там побачимо.

Раніше у «Дії» була роздача переважно «видовищ», аж тут і «хлібчик» вирішили видавати. І не вперше, до речі. Щоб клієнт звакав.

І багато хто з не дуже критично мислячої публіки зрадіє несподіваній халяві.

Не дуже «пяряться», що встановлювати собі державні електронні «кайданки» заради пачки печива чи миски супу – така собі ідея.

Ця публіка навряд чи читала «Залюднений острів». І тому просто не в курсі, що сучасна українська «Дія» – це прямий аналог антиутопічних «Веж Сіяння».

У кіно воно – все прикольно, а от у житті складно відрізнити: «це вже Матриця чи ще ні»...

**Джерело: censor.net.**

● **«ІМПЕРІЯ ЗЛА»**

## Своїх обмінаних із полону солдат росіяни послали у самовбивчу атаку

Так вони покарали їх за здачу у полон

Юрій БУТУСОВ

Цікавий випадок стався на покровському напрямку. Відділення російських штурмовиків пішло в атаку по відкритій місцевості, у повний зріст, на український опорний пункт, і воїни 110-ї механізованої бригади, як у тирі знищили усіх штурмовиків.

Коли зібрали документи вбитих, то наші розвідники були здивовані – адже ці росіяни вже були у полоні саме у 110-ї механізованої бригади та поїхали на обмін до росії! «Суриков Михайл Владимирович», 1974 року народження, із Татарстану, був взятий у полон воїнами 110-ї бригади під Авдіївкою 18 листопада 2023 року. «Тюмін Александр Николаевич», 1976 року народження, з Ногінська московської області, був взятий у полон також під Авдіївкою 16 жовтня 2023 року. Судячи з особистих паперів Сурикова

та Тюміна, скоріше за все, уся група складалася саме із обмінаних з полону бійців. В інших ліквідованих особистих документів та паперів не було.

Суриков та Тюмін служили у 114-й мотострілецькій бригаді ЗС РФ. Після здачі у полон вони близько 8 місяців знаходились в українській колонії, потім повернулися до росії, кілька місяців перебували у фільтраційному таборі, а потім їх знову направили для проходження служби назад до 114-ї бригади, і там їх одразу послали у штурмовий загін як «штрафників». Усе відділення колишніх полонених було направлено в атаку по абсолютно відкритому полю, і жоден із росіян з цієї атаки не повернувся.

Очевидно, російське командування не довіряє своїм солдатам, які підняли руки, і посілає в атаку, щоб вони вже гарантовано не повернулися. Заступитись за них у РФ нема кому, путін веде війну до останнього «русского».

● **ВИБОРИ БЕЗ ВИБОРУ**

Фотоколаж із сайту – пчуа.



Попередні вибори глави білорусі, 9 серпня 2020 року, нині 70-літній олександр лукашенко втопив у крові.

## 26 січня 2025 року в білорусі відбудуться президентські перегони

Таке рішення ухвалили на засіданні палати представників республіки білорусь

Василь КІТ

У лютому 2024 року диктатор олександр лукашенко, який при владі із 1994-го, офіційно заявив про намір висунути свою кандидатуру на виборах-2025.

Минулі вибори президента в білорусі відбулися 9 серпня 2020 року. Після голосування у країні почалися масштабні протести. Для придушення акцій режимом лукашенка було використано міліцію,

ОМОН і армію, повідомляли про затримання тисяч людей, загибель щонайменше двох громадян і поранення приблизно 200.

14 серпня 2020-го цвк білорусії оголосила про «перемогу лукашенка» нібито з результатом 80,10% за явки 84,05%. Євросоюз і низка країн, зокрема Україна, не визнали таких результатів.

У вересні Лукашенко заступив на шостий термін, а лідерів опозиції, як-от Світлану Тихановську, відправили у вигнання.

У 2022 році самопроголошений президент білорусі підписав документ про зміни до Конституції, які забезпечили йому можливість очолювати країну до 2035 року.

● **ТІЛЬКИ ФАКТИ**

Для початку переговорів України з росією війська путіна мають відійти на позиції станом до 24 лютого 2022 року. Про це заявив Керівник Офісу Президента Андрій Єрмак в інтерв'ю італійському виданню «Corriere Della Sera».

18 із 25 керівників обласних МСЕК (медико-соціальна експертна комісія, яка встановлює інвалідність. – Ред.) – офіційні мільйонери. Найзаможніша – Тетяна Крупа, голова МСЕК Хмельниччини. У банках зберігала 678 тис. грн, \$15,5 тис., 32,5 тис. євро, готівкою – 15,2 млн грн і \$160 тис. Її родина має 16 будинків, 3 квартири та 40 земельних ділянок. Під час обшуку вдома у Тетяні Крупи правоохоронці знайшли готівкою майже 6 мільйонів доларів США і 100 тисяч «зелених» у її кабінеті.

Згідно з даними Центру Разумкова, більшість українців підтримують повний розрив відносин із білоруссю та росією, аж до заборони на в'їзд громадянам цих країн в Україну після перемоги. Розрив дипвідносин із РФ та РФ підтримують 78,5% і 68% українців відповідно.

В Угорщині опозиційна партія «Тиса» випередила партію прем'єр-міністра Віктора Орбана «Фідес», – свідчать результати соціопитування. За його результатами, підтримка «Тиси» становить 24%, а проросійської «Фідес» – 23% від загальної чисельності населення.

● **ДАЙ БОЖЕ!**

## «Побачить не лише Україна»

Народний депутат від «Слуги Народу» й голова постійної української делегації в Парламентській асамблеї НАТО Єгор Чернев похвалився вітчизняними ракетами

Ліна ВОГОНЬ

«Якщо говорити про «Вільху», тут питання є певні, скажімо так, до виробництва цих ракет. Я не буду зараз вдаватися в деталі, але є комплектуючі, які на сьогодні ми не можемо, на жаль, швидко отримувати», – розповів Чернев.

Водночас він зазначив, що над оперативними тактичними ракетними комплексами на кшталт «Грім» тривають роботи. «І Президент уже говорив про те, що балістичні ракети наші пройшли випробування. Тут, повірте мені, скоро будуть конкретні результати, які побачить не тільки Україна, а й російська федерація», – пообіцяв він.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

### Українську школу в Польщі визнали найкращою у світі

Навчальний заклад відзначили в одній з п'яти категорій премії World's Best School Prizes 2024

Марта САЛО

Першу українську школу в сусідній країні визнали найкращою в категорії «Подолання труднощів». Її отримала засновниця школи, президентка фундації «Незламна Україна» Вікторія Осадча.

Під час церемонії нагородження організатори премії зазначили, що ця школа не лише надає учням знання, але й пропонує індивідуальну освіту та емоційну підтримку для розвитку стійкості та інтеграції дітей в польське суспільство. «Заклад працює вже третій рік, у 2024 навчальному році зі 160 випускників понад 150 вступили в польські виші, а щороку від 30% до 50% учнів успішно переходять до польських шкіл», – зазначає засновниця школи Вікторія Осадча.

The World's Best School Prizes є освітньою нагородою, яку присуджують школам за внесок у розвиток суспільства. З 2022 року на премію щорічно подають тисячі заявок школи з понад 100 країн світу. Премія обирає лише п'ять переможців – по одній у кожній категорії.

#### ЦЬОГОРІЧНИМИ ПЕРЕМОЖЦЯМИ ЗА КАТЕГОРІЯМИ Є:

- «Співпраця громад» – колегія Марії де Гвадалупе в Аргентині;
- «Екологічна акція» – Міжнародна школа Райана в Індії;
- «Інновації» – SM RISE Школа Віноба в Індії;
- «Підтримка здорового способу життя» – Інститут Галілея-Коста-Скармбоне в Італії;
- «Подолання труднощів» – Перша українська школа в Польщі.

### Селяни самотужки відремонтували 8 кілометрів дороги

На це жителі сіл зібрали 650 тисяч гривень

Марта САЛО

Жителі Торговиці, Грабича та Закрівців Івано-Франківської області полагодили дорогу районного значення «Отинія – Торговиця». Власним коштом люди робитимуть ямкові ремонти в селах. Директор Торговицького ліцею Володимир Курчій зазначив, що роботи тривають вже місяць і будуть продовжені. «Ми зробили 8 кілометрів дороги Отинія – Торговиця. На цьому піднесенні у Закрівцях теж почали роботи на своїх вулицях. Власним коштом іще плануємо зробити ямковий ремонт від центру Торговиці до знаку на виїзді з села», – сказав Володимир Курчій.

Збір грошей для ремонту дороги «Отинія – Торговиця» ініціювала місцева мешканка і засновниця благодійного фонду «Допомога нашим» Галина Іванютина.

Волонтери фонду допомагають ЗСУ і відправили на фронт вже 11 авто. До ініціативи жителів долучилося також підприємство «Перспектива», яке орендує землю на території громади, виділивши на ремонт сім вантажівок цебеню. 10 тонн цементу передав депутат облради з Отинії Олександр Левицький.

## ● ГОРЕ – З РОЗУМУ...

### Ілон Маск вже два роки регулярно балакає з путіним

Якби ж то тільки балакав – він помагає диктатору, зокрема, публічно виступає за припинення допомоги Києву

Микола ДЕНИСЮК

Ілон Маск, найбагатша людина у світі та бізнесмен, який має доступ до секретної інформації у

США, підтримує регулярні контакти з володимиром путіним з кінця 2022 року.

Про це йдеться у великому розслідуванні американської газети Wall Street Journal. Кілька чинних та колишніх офіційних осіб із США, Європи та Росії підтвердили виданню, що теми цих регулярних контактів та дискусій між Маском та путіним включають геополіти-

ку, бізнес і особисті справи.

Видання наголошує, що ці контакти загрожують національній безпеці США, адже мільярдер володіє таємною інформацією. Зокрема, компанія SpaceX, яка керує сервісом Starlink, виграла секретний державний контракт на 1,8 млрд доларів та забезпечує ракетно-носійми Пентагон і NASA.

...Протягом останнього року інтереси Ілона Маска та Росії дедалі більше збігалися. Так, Росія використовує його платформу X для дезінформації, а Маск виступає за припинення допомоги Києву. У той же час Росія почали ма-



Росія використовує платформу X Маска для дезінформації, а сам він виступає за припинення допомоги Києву.

собо використовувати термінали Starlink (зокрема, на окупованих територіях України. – Ред.), завезені через треті країни для безпечного зв'язку та розширення

радіуса дії своїх безпілотників.

...От дав Бог підприємницький хист таву Маску, але навчити його, що таке добро, а що таке зло, на жаль, не було кому.

## ● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, УСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!



Фото із сайту eurosolidarity.org.

«В умовах, коли волонтери – виснажені, люди – виснажені, ми не маємо права забути про солдатів. Тримаймо стрій, наближаймо перемогу», – наголошує Петро Порошенко.

## Порошенко привіз техніку у 15 бригад під Покровськ та на інші напрямки

Мобільні телефони – «червоні» щодня. Так описує Петро Порошенко безперервні запити з фронту від підрозділів ЗСУ

Ольга СОКОЛОВА

Цими днями у 15 бригад на східному напрямку привезли велику партію техніки – те, що найбільше просять бійці.

Зокрема, десантникам із 7-го армійського корпусу швидкого реагування, який був сформований лише цього року, привезли 100 FPV-дронів «Вирій», кілька одиниць купольного засобу РЕБ «Шатро» для боротьби з ворожими безпілотниками, 20 обігрівачів та десяток «Ванільних Цукорків».

Бійці 60-ї окремої механізованої бригади, які обороняли Бахмут, отримали 100 FPV-дронів «Вирій», ква-

дрокоптери «Мавік», зарядні станції, а також – обігрівачі й детектори дронів.

59-та окрема мотопіхотна бригада була створена у 2014 році, коли росіяни вдерлися до України. І вона досі залишається одним із найбездатніших підрозділів ЗСУ, маючи на бойовому рахунку контрнатуп на Херсонщині. Бригада отримала 200 FPV-дронів та кілька «Мавіків», що дозволять ефективніше знищувати воро-

## ● ПРО ЦЕ ГОВОРЯТЬ

### Брат Стефанчука: вибори відбудуться... «за шість – дев'ять місяців»

Народний депутат від «Слуги народу», брат спікера Верховної Ради Руслана Стефанчука Микола Стефанчук стверджує, що президентські вибори в Україні відбудуться «за шість – дев'ять місяців»

Василь КІТ

Про це він сказав під час розмови із журналістом польського видання «Onet». Кореспондент, почувши цю заяву, сказав, що згідно з українським законодав-



Брати Стефанчуки – Микола і Руслан – на перших ролях в українському парламенті.

ством, вибори можуть відбутися лише після війни. Микола Стефанчук підтвердив це, після чого журналіст запитав: «І як

же вона закінчиться?». «росія віддає всі території, які захопила з 2014 року, включно з усім Донбасом і Кримом, і виплачує

репарації», – відповів нардеп.

На запитання, чи не є цей сценарій «трохи нереалістичним», брат спікера українського парламенту відреагував коротко: «Зовсім ні».

У публікації польського видання йдеться, що розмова відбулася в «затишному ресторані» у Хмельницькому в той час, як правоохоронці викрили голову Хмельницького обласного центру медико-соціальної експертизи Тетяну Крпуну, яку підозрюють у незаконному збагаченні. Репортаж польський журналіст назвав «План поразки України». На його думку, ухилення від мобілізації та корупція, «переплетені в одній історії», – це лише дві з проблем України, які складають «готовий план поразки».

Згодні з польським журналістом?

Фотоколаж із сайту karpat.in.ua.



## ● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

# Отець Богдан пережив багатомісячне катування в російській одиночній камері

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Ігор ОСИПЧУК, fakty.ua

**К**оли після арешту в окупованому Бердянську мене вперше завели в камеру (вона, до речі, розрахована на двох, а в ній утримували сімох-вісьмох), там стояв, заглядаючи, хлопець з листком в руках і його дівчину? Якраз перед тим наші війська звільнили Херсон (11 листопада 2022 року. – Авт.), тож молода пара, проходячи біля казарм на одній з вулиць Бердянська, вигукнула: «Слава Україні!».

Коли почалося повномасштабне вторгнення, священники Української греко-католицької церкви – отець Богдан Гелета та отець Іван Левицький не евакуювалися з окупованого Бердянська, щоб не кидати своїх прихожан та допомагати біженцям. Попервах священників не чіпали, але 16 листопада 2022 року їх арештували. Утримували порізно. Спочатку їм казали, що це просто затримання на декілька діб через те, що панотці не оформили російські дозволи на богослужіння. Але після тижня допитів, під час яких «фсбешники» намагалися схилити священників до співпраці, їх просто тримали в різних камерах цілих чотири місяці, – наче «забули» про них.

– Але потім мене повели на допит до слідчого, який заявив, що в церкві, в якій ми з отцем Іваном проводили богослужіння, знайдено зброю, – **розповів отець Богдан Гелета.** – Найнахабнішою брехнею з того, що наговорив слідчий, було те, що зброю знайшли в моїй присутності! Питаю, як я міг бути присутнім при тому, коли я вже чотири місяці за ґратами? Слідчого це не збентежило. Він пригрозив судом, який посадить мене на 25 років позбавлення волі.

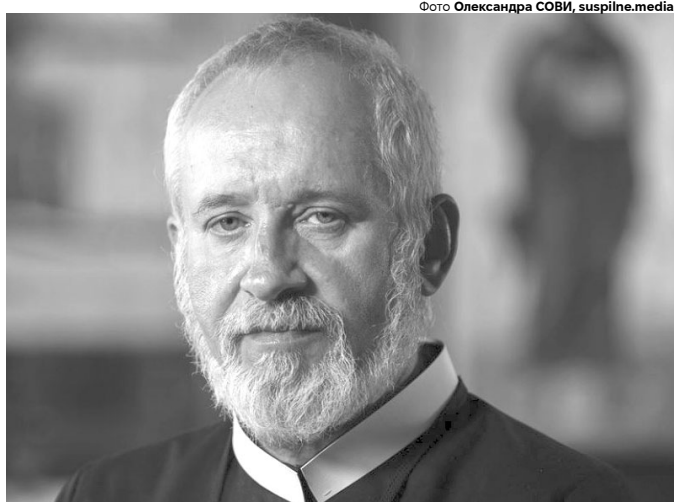


Фото Олександра СОВИ, suspiine.media.

«Господь Бог дав мені сили витримати всі муки полону».

Потім були чотири місяці мого перебування в 77-й колонії Бердянська, в тій одиночній камері, де цілодобово з колонки гупала музика. Коли той жах минув, ми з отцем Іваном вперше зустрілися після нашого арешту. Нас обох відправили в Горлівську колонію,

– Чим саме годують українських полонених в колонії?

– Раціон бідний, але з голоду, на мою думку, не помреш: каші, юшка, хліб (нерідко глевкий, недостатньо пропечений). Основна проблема та, що гарячі страви там у буквально-

## Відальні між рядами ходять наглядачі з електрошокерами в руках і б'ють струмом, кого їм заманеться.

де росіяни утримують приблизно дві тисячі українських полонених. Там ми з отцем Іваном 15 діб знаходилися в одній камері. А потім нас знову розлучили – відправили в різні бараки. В кожному з бараків там утримують приблизно по 300 полонених.

«ВСІ ПОЛОНЕНІ ХОДЯТЬ З ОБПЕЧЕНИМИ ПІДНЕБІННЯМИ»

– У Горлівській колонії ви жили гуртом із великою кількістю військовополонених. Про що найчастіше хлопці згадують під час розмов: про їжу, батьків, дітей, коханих?

– Окрім іншого, часто говорять про їжу, адже харчування в колонії погане. Особливо не вистачає овочів і фруктів – того, що містить вітаміни. А також дуже хочеться солодощів. Хлопці часто згадують, що готують їхні мами, дружини. Ну й малюють в уяві, в яких ресторанах та барах будуть зустрічатися після звільнення, куди поїдуть відпочивати.

му розумінні гарячі – як кип'яток. Часу на те, щоб трошки почекати, поки остигне, нам не давали – їсти треба дуже швидко. Через це всі полонені ходять з обпеченими піднебіннями.

На додачу до цього в'дальні між рядами ходять наглядачі з електрошокерами в руках і б'ють струмом, кого їм заманеться. Але й це ще не все: полонені забігають (наглядачі вимагають саме бігти) до в'дальні через коридор із спецпризначенців, які гамселять полонених кийками та ногами.

Теж саме повторюється після прийому їжі – хлопці біжать повз спецпризначенців і знову отримують «на горіхи». І так три рази на день – під час сніданку, обіду і вечері.

– Вас, священника, наглядачі також били?

– Так, били. Вони хотіли, щоб я кричав від болю. Але я мовчав. Який сенс кричати?

– Це їх дещо вгамовувало?

– Думаю, по моїх очах вони бачили, що я готовий до смер-

ті. Це їх до певної міри й стимувало. Адже якщо людина готова померти, то сильно її не залякати. До того ж співробітникам колонії з корисливих інтересів потрібні живі в'язні, а не мертві. Адже тюремникам платять зарплати і премії за охорону живих.

– Що є табу в розмовах?

– Дуже небезпечно обговорювати політичні теми, говорити про Україну, спілкуватися українською мовою (вона в таборі фактично під забороною). Чому небезпечно? На жаль, серед полонених є хлопці, які співпрацюють з адміністрацією. Тож слід усвідомлювати, з ким і про що можна поговорити.

– Ви бачили в колонії полонених, які знаходилися на межі самогубства? Якщо так, то чи вдалося витягти їх з цього стану?

– Багато людей там у відчаї. Вони кажуть, що не хочуть жити. Такі є і серед молоді, і серед старших за віком. Проте, там, де я знаходився, до самогубств не доходило. Хлопців рятує спілкування, гумор і надія на повернення додому.

– Вам вдалося підтримувати людей спільною молитвою?

– Так, вдалося. Ми мали можливість разом молитися по два рази на день по п'ять хвилин – перед сніданком і перед відбоєм (на це я отримав дозвіл старости нашого бараку). Окрім того, в ті дні, коли нас не гнали на роботи, і ми просто ходили по внутрішньому дворику, мали змогу не тільки розмовляти, але й разом молитися.

– У тій колонії є полонені з полку «Азов»?

– Так. Ставлення до них – дуже жорстоке. Над ними наглядачі знуцаються найбільше. Щоб відрізати їх від решти полонених, цим хлопцям видають не таку, як всім, одягу, а іншу – світлого відтінку.

– У тій колонії були випадки, коли полонені помирилися?

– Достеменно мені відомо про один такий випадок. Полонений не з нашого, а іншого бараку помер через те, що тюремники змусили його присідати багато сотень разів – серце не витримало такого навантаження.

– Вас звільнили в рамках обміну полоненими у червні нинішнього року. Чи відчуваєте, що вже хоч трохи відновились?

– Трохи так, відновився. Але продовжую жити тим, що випало пройти в неволі – немає жодного дня, щоб я про це не думав. Проте праця на певний час допомагає звільнитися від цих спогадів.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

Фото – Костянтина МЕЛЬНИКОВА, «ФАКТИ ICTV».



Чиновники таки зробили якусь кількість «пірамідок» і для демонстрації розклали їх прямо під будинками в самому місті.

## «Зуби дракона» на клумбах Покровська: марно, але... гарно

Місцева влада Покровська дивувала своїми витратами на клумби в серпні, коли фронт був практично поряд. Але зараз – ще більше диво. Схоже, чиновники для розставлення захисних бетонних пірамід замість військових радилися з комунальниками?

Тарас ЧОРНОВІЛ,  
екснардеп,  
політичний експерт

Покровськ у ці дні... З'явилися уже скандально відомі «зуби дракона». Після обструкції за висадку квіточок на клумбах у серпні, коли ворог уже проривався до міста, місцева влада таки прописала в бюджеті кошти на ці захисні елементи. З терміном виконання... на грудень! Тоді це явно скидалося на брудну оборудку – подербанити кошти, а до грудня ворог і так візьме місто, й не буде потреби виконувати та проплачувати фортифікаційні елементи. Скандал і обурення військових знову були колосальні.

Бачимо, що чиновники таки зробили якусь кількість «пірамідок» і для демонстрації розклали їх прямо під будинками в самому місті. Але навіщо?

Вони потрібні на підступах, де ворог здійснює механізовані атаки. Яка в них потреба прямо під будинком чи на пішохідних алейках у місті, я просто не розумію.

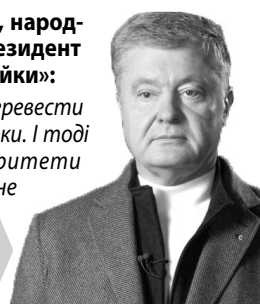
Маємо досвід боїв у містах. Там бронетехніку винищують відразу, тому її не виводять до лінії прямого зіткнення, лише по вже зайнятих і прикритих територіях. А тут – якесь чергове непорозуміння. Чи не тільки непорозуміння?

**P.S.:** Військові обіцяють, що Покровська не здадуть. Дуже хочемо, щоб так і сталося. Але для цього «зуби дракона» мають бути там, де це вигідно саме для оборони, а не для показухи місцевої військової адміністрації...

## ● ПРЯМА МОВА

Петро ПОРОШЕНКО, народний депутат, п'ятий президент України, про «воєнні рейки»:

Ми маємо нарешті перевести економіку на військові рейки. І тоді буде чітко видно пріоритети держави. Ми фінансуємо не прокурорів і «марафони», а – армію. Ми будемо не корупційні дороги, а фортифікаційні споруди.



## ● ОФІЦІЙНА АРИФМЕТИКА

## Яку зарплату отримує Залужний на посаді посла у Британії

Колишній Головнокомандувач ЗСУ посів п'яте місце в рейтингу найбільш високооплачуваних українських послів

Марта САЛО

Зарплата Валерія Залужного в середньому за липень–серпень після вирахування податків становила 59 тисяч 947 гривень.

На першому місці опинився колишній Надзвичайний та Повноважний Посол України в Молдові Марко Шевченко, який улітку 2024-го в середньому за місяць отримав 102 тисячі 795 гривень

після вирахування податків. Шевченка звільнили ще в березні, проте він продовжував отримувати зарплату влітку. А в серпні отримав аж 186 тисяч 349 гривень. Як пояснило МЗС виданню «Ліга», цю суму посол отримав як надбавку за доступ до держтаємниці (10 525 грн) і за щорічну відпустку після завершення довготермінового відрядження (220 964 грн).

На другому місці опинився посол України в Чилі Юрій Дюдін. Улітку він у середньому отримував

63 тисячі 794 гривні. На третьому місці – посол в Австрії Василь Химинець із зарплатнею 63 тисячі 550 гривень.

У середньому зарплата українського посла у 2024 році становить 56 тисяч 412 гривень. Однак законодавство передбачає різноманітні соціальні гарантії та забезпечення для послів, як-от надбавку за дипломатичний ранг, оплату навчання для дітей, оренди житла, медичної допомоги тощо.

На одного працівника закордонної дипломатичної установи у 2024 році заплановано в середньому 4,56 млн грн. Середньорічні витрати на оренду житла для керівника установи сягають 2,15 млн грн.

Фото із сайту glavcom.ua.

Офіційний костюм також пасує «Залізному генералу».





НА ЛІНІЙ ВОГНЮ

Відомий комік став штурмовиком і отримав важке поранення

Закінчення. Початок – на с. 6

ЛІНА ВОГОНЬ

Віктор – боєць легендарної 3-ої окремої штурмової бригади ЗСУ. На фронті він отримав важке поранення голови і зараз проходить реабілітацію. У минулому він був учасником «Ліги сміху» – виступав у складі команди «Загорецька Людмила Степанівна».



Віктор Розовий робить символічний удар по м'ячу на «Арені Львів» перед матчем «Рух» – «Карпати» (0:1).

Віктор Розовий народився у Львові. За часів студентства грав за збірну гумористів «Львівської Політехніки», а потім представляв команду «Метр сімдесят». Нова команда доволі швидко вичерпала себе, тому юнаки створили іншу – «Загорецька Людмила Степанівна». Колись комік розповідав, що назва списана з імені іншої людини – Заклятої Людмили Степанівни, яка працювала в студентському гуртожитку. До складу команди входило всього три людини: Віктор Розовий, Святослав Антіпов і Дмитро Гоян.

У третьому сезоні проекту «Ліга сміху» команда дійшла до фіналу, де змагалася з молдовською командою «Стоянівка». За рішенням суддів, два колективи визнали переможцями. Після фешономаняльного успіху Віктор продовжив медійну кар'єру. Зокрема, знімався у «Грах приколів», «Скаженому весіллі», «Зірковантах», «Країні У 2.0» та навіть декілька випусків був співведучим Євгенія Кошового у «Лізі сміху». У березні цього року Розовий одружився з Ольгою Мерзлікіною. Дівчина – українська модель, гумористка та акторка розважального



Фронтіві світлина учасника «Ліги сміху».

Раніше Віктор Розовий зізнавався, що ще у 2014-му хотів піти на фронт і всі роки його мучили докори сумління.

які його врятували на полі бою. У звіті йдеться, що у квітні пара відгуляла у Львові, обравши чорно-білий дрескод. Серед запрошених гостей було чимало українських гумористів.

Після того, як Віктор зазнав важкого поранення на фронті, дружина підтримує чоловіка, демонструє в соцмережах успіхи його реабілітації та має «відкрити банку» на збір, де зазначено, що вона – для Віктора Розового та на обладнання для бойових медиків, ютуб-каналу «Горобина». Весілля пара відгуляла у Львові, обравши чорно-білий дрескод. Серед запрошених гостей було чимало українських гумористів. Раніше Віктор Розовий зізнавався, що ще у 2014 році хотів піти на фронт, але через ряд життєвих обставин йому тоді не вдалося цього зробити. Він казав, що всі роки його мучили докори сумління. Тож уже через кілька днів повномасштабного вторгнення він був у лавах «Азову»... У серпні захиснику провели чергову операцію. Йому встановили титанову пластину в череп.

БУВАЄ Ж...



«Чувіха, тобі не можна вживати алкоголь, у тебе є приклад, стоп»

МатаРіка (на фото) чесно розповіла про проблеми зі спиртним. Виявляється, батько відомої співачки – п'який зі стажем

ЛІА ЛІС

Упроекті «Рожева пранама» МатаРіка зізналася, що бачила, як тато випиває і тому її саму «постійно кидає в цю історію». Вона зазначила, що спокуюся щодо спиртного є все життя, а проблеми з цим у неї з'явилися лише в юності. «Коли я зривалася на ось ці алкогольні періоди, у мене стопорилося повністю все: починаючи від творчості, закінчуючи особистим життям. Я була в повній емоційній ямі. Ну, тобто, – це «мінус» повний, я заходила в «мінус». Коли я вийрвала з цих станів, у мене відразу все йшло вгору», – відверто поділилася МатаРіка. Співачка розуміє шкідливість алкоголю, навіть коли випиває великі шампанського. Жінка до

того ж зізналася, що у неї починаються проблеми з голосовими зв'язками через шкідливу звичку. «Мені навіть тут Всесвіт намагається пояснити: «Чувіха, тобі не можна вживати алкоголь, у тебе є приклад, стоп». Я про те, що це – дуже згубна історія. Вона дуже сильно знижує на рівні кармічному і так далі. І «нагрибає» дуже багато проблем», – розповіла співачка. МатаРіка також пригадала, як проходила аскезу, аби відмовитися від алкоголю. Співачка зазначила, що не пила три роки, хоча планувала – лише рік. У цей період, каже вона, все пішло вгору. Зокрема, МатаРіка тоді познайомилася зі своїм нинішнім чоловіком – Сергієм Середою.

НАША ДОВІДКА:

Анастасія Олександрівна Середо, до шлюбу Кочетова, відома під псевдонімами МатаРіка та Еріка – українська співачка й авторка пісень. У 14 років стала лауреаткою фестивалю «Червона рута».

НАШОГО ЦВІТУ – ПО ВСЬОМУ СВІТУ!

Ось чому йому так пасує вишиванка!



Засновник соціальної мережі Facebook Марк Цукерберг, статки якого уже перевищили 200 мільярдів доларів США, має коріння зі Львівщини

ЛІА ЛІС

Його часто люблять зображати у вишиванці. Проте в цих жартівливих картинках існує значна частка правди, адже це ім'я тісно пов'язане із невеликим містечком Розділ, що на Львівщині. Поєднання американця Марка Цукерберга та традиційної української сорочки виглядає смішно, хоча насправді воно – можливе. Адже пращури «батька» ФВ походять із України, а саме – із Львівщини. Українська історик Оксана Лобко під дослідження в рамках проекту «Мандри розділськ» довела: рідинне коріння Цукербергів походить із селища Розділ, що знаходиться за 40 км від Львова, інформує «Високий замок».

Саме там мешкало декілька поколінь Цукербергів, і звідти вирушив у далекий шлях до США у кінці XIX сторіччя прапрадід засновника ФВ Айзек (Isaac / Eizek Zuckerberg). На нього завершилася українська частина історії Цукербергів і почалася – американська. «Нема точних даних, чому Айзек Цукерберг вирішив поплисти до Америки. Можливо, через те,

І хоч у Марка Цукерберга щоденна «робоча форма» складається із джинсів, кросівки і сірої футболки, але гляньте: як же йому до лиця українська вишиванка!

що в родині було багато дітей та він шукав більш ситого життя. Можна сказати, що вихав він раптово та більше ніколи не повертався в Україну. Тоді Америка манила людей надією можливістей», – розмірковує Лобко. З давніх часів у Роздолі мешкала багатонаціональна громада, яка поєднувала українців, поляків та євреїв. І останні, в кількісному відношенні, були представлені найбільше.

ТІЛЬКИ ФАКТИ

Навчання у Гарвардському коледжі Цукерберг не завершив. Він покинув його аби займатися проектом The Facebook. До речі, Марк – на правах головного – зробив так, що його аккаунт у цій соцмережі не можна заблокувати.



Марк Цукерберг не розрізняє деякі кольори (червоний і зелений). Саме тому логотип Facebook – синього кольору.

НЕЛЮДИ

Під час одного з останніх російських ударів по Сумах безпілотник здійснив пряме влучання у приватний будинок спального району, де перебувала родина з чотирьох людей

ЛІА ЛІС

Помешкання загорілося, тому шансів врятуватися у його мешканців не було. Внаслідок цього загинула ціла родина – 14-річна Ганна Кушарьова, її 42-річна мати та 54-річна тітка. Вжив лише батько дівчинки. Він зараз перебуває в лікарні, де бореться за життя. В сумській школі №27, де навчалася юнка, розповіли, що це була одна з найкращих учениць. «Ганна була розумничкою, переживала через усе, дуже любила тварин, брала участь у виставках. Вона була життєрадісною дитиною. Було пряме влучання «Шахеда», пожежа була страшною. Дитина з матерію згоріла...», – розповіла вчителька Ольга Федорівна.

«Шахед» путіна убив 14-річну Ганну та її маму



«Дитина з матір'ю згоріла...».

свою собакою Юмою у змаганнях. «Сьогодні, 22 жовтня 2024 року, внаслідок нічного влучання ворожих безпілотників у житлові будинки приватного сектору в Сумах, загинула наш юний кінолол, спортсменка Анна Кушарьова, яка займалася аджиліті (кінологічний вид спорту, подолання смуги перешкод. – Ред.) в команді «Адреналін» міста Суми. На останніх змаганнях у Києві у вересні вона

Ганна була розумничкою, переживала через усе, дуже любила тварин, брала участь у виставках.

стояла на п'єдесталі пошани зі своєю Юмою і дуже цьому раділа, сподівалася приїхати в листопаді на наступні змагання, але російські військові її вбили. Їй було всього 14 років», – повідомили у громадській організації «Кінологічна спілка України». Цю трагедія прокоментували в соцмережах сотні дописувачів. Більшість з тих, хто відреагував на дописи про родину Кушарьових, висловилися на адресу тих, хто запуская «Шахеда», одним словом: «Нелюди». Не маємо права забути і пробачити росіянам їхні злочини!

ЦІКАВИЙ СВІТ



Така подорож у рази стає романтичнішою!

І жити – можна, і водночас – подорожувати!

В Ужгороді надрукували 3D-будинки на колесах із перероблених пластикових пляшок

Віка ГРИНЕНКО

Для створення автокемпера використали 7400 пляшок, а щоби зробити пластик міцнішим, до нього додали скловолокно. Кемпер повністю автономний і самостійно забезпечує себе електроенергією. Електрики може

вистачити на чотири дні користування, а за потреби до будинку можна додатково підключити сонячну панель. Кемпер розрахований на двох дорослих і дитину. У середині є повноцінна кухня, спальний блок, вода, газ, електроживлення й інвертор. Рівень заряду батареї, води й газу можна відстежувати. Щоби створити цей будинок, знадобилося пів року. Надрукувати кемпер компанії Lemki Robotix вдалося з третьої спроби: попередні прототипи в процесі виготовлення вдосконалювали й перероблювали. Тепер у компанії планують



Будинок розрахований на двох дорослих і дитину.

мобільний зв'язок, а вікно в приміщення має унікальну систему монтажу, броньсколо й унікальні кріплення.

«Океан Ельзи» підбив підсумки п'яти ювілейних концертів з нагоди 30-річчя гурту. Було зібрано 10 млн 557 тисяч гривень. Усі ці кошти будуть спрямовані на допомогу Силам оборони України.

За минулий 2023 рік українці купили у Польщі нерухомості загальною площею у майже 380 тис. м<sup>2</sup> – стільки в цій країні будують за два роки. Це – близько 7700 квартир. І це попри те, що у Польщі житло є найдорожчим у Європі, а відсоткові ставки за іпотечними кредитами – найвищі.

2024 ЖОВТЕНЬ – ЛИСТОПАД

Calendar table for October and November 2024 with dates, days of the week, and public holidays.

МНОГАЯ ЛІТА!



«Гей наливайте повні... кухлі!»

Любительку хильнути привітали із 105-літтям

«Пийте пиво»: довгожителька з Британії розкрила головний секрет довголіття. Марта САЛО. 105-річна Кетлін Хеннінгс пояснила свій довгий вік регулярним вживанням ірландського пива «Гіннесс». «Пийте «Гіннесс» і не виходьте заміж!», – порадила Кетлін. Мешканка будинку престарілих у Челтнемі відсвяткувала своє 105-річчя з друзями, співмешканцями та членами команди та, звісно ж, випила холодну пілту (0,57 літра) свого улюбленого «Гіннесса». Вона згадує, що вперше пиво спробувала у 18 років завдяки батькам, які були шанувальниками цього пінного напою. З того часу він також став її улюбленим. У компанії «Гіннесс» дізналися про любов пенсіонерки до напою та зробили їй день народження незабутнім. Жінці подарували фірмовий кошук із пивними келихами, капцями, кухонним фартуром, шоколадом та великою кількістю пива. Коментуючи святкування свого дня народження, Кетлін сказала: «Було так приємно бачити моїх прекрасних друзів і сусідів. Я була розчулена. Дуже дякую». Цікаво, це тільки «Гіннесс» робить людей довгожителами, чи й будь-яке інше пиво?



## ● СІМ «Я»

**Секрет ідеальності**

«Ідеальні батьки – це жодним чином не властивість батьків, а ставлення до них дітей і їхній вибір», – Катерина Кронгауз

Оксана КОВАЛЕНКО, мама



Цитата про ідеальність належить авторці книги «Я погана мати?» Катерині Кронгауз. І ці слова так мені відгукнулися, що ділюся ними і з вами. Звісно, що письменниця – ще і мама: виховує двійко синів.

Ця жінка, як і багато з нас, час від часу задається питанням, як бути мамою бездоганною, як оминати грубі помилки у стосунках з дітьми, як жити в злагоді з собою і тоді, коли важко порозумітися з тими, кому ти готовий дістати зірку з неба.

У мене такі моменти бувають і з 7-річним найменшим, і з 23-річним старшим. Ясно, що зі старшими важче: ти ставишся до них як до дорослих, бо ж усі роки свого дорослішання вони вимагають цього, бо ж виглядають по-дорослому і навіть заробляють на життя. Однак попри все іноді вони необережно вдаряють своїми вчинками «під дих», як геть малі нерозумні діти. Саме це вибиває з колії – і тоді сідаєш і думаєш про те, чи є ідеальні стосунки між батьками та їхніми чадми і в чому той секрет?

Спроба однієї з мам віддати оцінювання нашої ідеальності дітям – досить непогана. Це не про те, що ми жадаємо оцінок збоку, а про те, що, незважаючи на дорослішання синів і дочок, ми вглядаємося у них, наші з ними стосунки, і сподіваємося, що посягне добро та світло дітями довгі десятиліття, незалежно від того, як далеко від нас вони мешкатимуть.

І то нічого, що зараз поки що не помітно тих «сердечних» вкладень. Це так важливо знати, що вони думають про нас із ними спільний час із плюсом: «Завдяки моїм батькам я вистою у будь-якій бурі». А не в протилежному змісті на кшталт: «Це через них у мене все шкереберть».

Але якщо хочемо цього, то як мінімум маємо помічати ознаки ідеальності у своїх дітей – допомагати їм знаходити в собі міцні сили і вірити в себе. Тобто вони мають знати, відчувати, що завдяки їм мама почувається щасливою (а не каже, що через них у неї «поламано» усе життя).

Авторка книги про мам і дітей Катерина Кронгауз теж це відзначає: «Ідеальні діти – це ставлення і вибір батьків! Як вони вирішать – так і буде». Тож хай відповідне рішення буде правильним!

**Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, діліться. Наші адреси: okovalenko74@gmail.com або ж tsikava.gazeta@gmail.com, а пошта – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».**

## ● ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

**«Підготуйте пуховички...»**

Таку пораду всім дає відома синоптичниця

Ліна ВОГОНЬ

Вже цього тижня в Україні очікується похолодання. Про це на своїй сторінці у Facebook повідомила відома Наталка Діденко.

За її даними, зниження температури очікується вже зовсім скоро:

«Відчутне похолодання прийде з 2–3-го листопада, із найбільш швидкою суботи й неділі. Підготуйте пуховички...».

Нічна температура – до 2–3 градусів морозу, хоча денна ще буде плюсовою.

## ● ШОК!

**«Спалюй, тобі нічого не буде»**

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Оксана ТОРОП, ВВС News  
Україна

**«ПІДПАЛИШ МАШИНУ – ОТРИМАЄШ 10 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ»**

28-річна Олена (ім'я змінено) хотіла швидких грошей. Вона шукала підробіток в інтернеті та соцмережах і натрапила на спільноту в Телеграмі – там були різні пропозиції роботи. Приєдналася і згодом отримала завдання, за виконання якого опинилася на лаві підсудних.

Таких історій за цей рік в Україні чимало – регіони охопили масові підпали військових авто. Значна частина виконавців цих злочинів – підлітки. Їх, за даними Служби безпеки України, вербують російські спецслужби з метою розхитати внутрішню ситуацію.

Дійшло до того, що військові намагаються маскувати свої авто під цивільні, або клеїти на них таблички «не ТЦК». Такі ж таблички розміщують іноді навіть цивільні буси, аби убезпечитись від підпалу.

Ми спробували розібратися, наскільки серйозною сьогодні є ця проблема та як в країні намагаються її подолати.

Олена – безробітна мешканка міста Олександрія, розташованого в центральній Україні. Восени 2023 року вона знайшла у Телеграмі спільноту, в якій публікували різні оголошення про роботу.

Вже наступного року, у червні 2024, на неї вийшов невідомий чоловік із «цікавою» пропозицією. Жінці запропонували спалити автомобіль з військовими номерами за 10 тисяч гривень. Всі інструкції їй теж надіслали – як палити, чим та як про це звітувати.

Олені потрібні були гроші, тож вона погодилася.

Спочатку вона пішла за вказаною адресою та сфотографувала авто марки Mitsubishi L200 кольору хаки, зафіксувала військові номерні знаки. І відправила цю світлинку замовнику в Телеграм. Він перевірів, чи справді це авто належить військовим, після чого дав жінці згоду.

Вже через кілька днів Олена пішла на автозаправку, де купила в канистру понад 2 л бензину А-95. Дочекалася ночі й пішла в тому напрямку, де стояло військове авто. Облила його бензином і підпала.

Заграву від полум'я жінка знімала на відео, аби відзвітуватися за виконаною роботою.

В ніч на 30 червня 2024 року в Олександрії згорів автомобіль військовослужбовця Національної гвардії Сергія (ім'я змінено). Він – інструктор спецзагону «Омега», основне завдання якого боротися з тероризмом. Бійці саме цього підрозділу з початком повномасштабного вторгнення ви-



© фото із сайту bbc.com.

Підпали роблять не з ідейних міркувань – за виконану роботу обіцяють в середньому 1–1,5 тисячі доларів.

конували складні завдання на полі бою. Вони брали участь у звільненні Харківщини та не дали російському десанту висадитися в Одесі.

5 липня Олену затримали правоохоронці. Справу відкрили за двома кримінальними статтями – перешкоджання військовим та умисне знищення майна. В суді вона повністю визнала свою провину, розкалялася та дала всі покази.

їхня мета – розхитати суспільно-політичну ситуацію в Україні і перешкодити мобілізації. Вони вербують людей, які хочуть швидких грошей. Під особливим прицілом – підлітки.

«Підпали військових автомобілів – це робота російських спецслужб диверсійного спрямування, щоб розхитати ситуацію всередині України», – розповідає нам український контррозвідник.

**Сам підпал виконавці мають зняти на відео і надіслати замовнику. Далі відео потрапляє до російських ЗМІ, і його подають аудиторії під соусом «антивоєнних» рухів в Україні.**

4 жовтня Олександрійський міський суд Кіровоградської області визнав жінку винною і засудив до 6 років позбавлення волі. Вирок Олені – один із перших серед усіх справ про підпали військових авто в Україні.

**ХТО І НАВІЩО ЗАМОВЛЯЄ ПІДПАЛИ**

Таких історій з підпалами – сотні по всій країні. Не рідкість це і в Києві.

Суботньої жовтневої ночі мешканців одного з будинків Оболонського району розбудив глухий звук вибуху, не схожий на вже майже звичну роботу ППО. Визирнувши у вікно, люди побачили автівку. У темряві важко було розібратися, яке саме авто горить. Миттєво зреагувала охорона житлового комплексу, викликавши пожежників. Автівку дуже швидко загасили – це врятувало сусідні щільно припарковані до неї легковіки.

Згоріле авто виявилось військовим – його легко ідентифікувати за характерним кольором фарби та за наліпками. Воно було евакуаційним. Уже кілька тижнів понівечена автівка стоїть на тому ж самому місці. Навколо неї і далі паркуються вже звиклі мешканці будинку.

Ми спілкувалися з контррозвідником СБУ на тему підпалів військових автомобілів. Він розповів, що масово підпалювати такі авто в Україні почали у травні 2024 року. До цього були лише поодинокі випадки.

За даними СБУ, це організують російські спецслужби,

«Також російським спецслужбам поставлене завдання перешкодити мобілізації. І ми бачимо, яким чином вони це роблять. Окрім підпалів, вони організують замах на співробітників ТЦК, у нас їх є вже десятки».

За його словами, стоїть завдання збурити населення, а по факту ще й підривається обороноздатність. «Адже автомобілі військових не можуть своєчасно вийти на виконання завдання. Це уповільнює їхню дію. Залякують і самих військових таким чином. Це все дійсно набуло масового поширення», – каже представник СБУ.

Росіяни створили мережу так званих кол-центрів, набрали туди молодих людей, які вміють красиво говорити і переконувати. Всі вони через різні спільноти в соцмережах із пошуку роботи виходять на людей, які шукають швидких заробітків. Спочатку пропонують якесь легке завдання – наприклад, розклеїти листівки, або щось сфотографувати. А далі, увійшовши в довіру, ставлять більш серйозне завдання – за гроші знищити військове авто.

Сам підпал виконавці мають зняти на відео і надіслати замовнику. Далі, за даними СБУ, це відео потрапляє до російських ЗМІ, і його подають аудиторії під соусом «антивоєнних» рухів в Україні.

3 травня 2024 року, коли зафіксували суттєве зростання підпалів, затримали вже понад 160 людей, яких завербували такі кол-центри. А провадженнь про підпали вже понад дві сот-

ні. Правоохоронці проаналізували всі ці справи і встановили, що люди це роблять не з ідейних міркувань – їм за виконану роботу обіцяють в середньому 1–1,5 тисячі доларів.

Часто виконавці не розуміють, що це – робота російських спецслужб. Їм обіцяють гроші та відсутність відповідальності. І якщо першу обіцянку можуть виконати (хоча насправді чимало випадків, коли вина городу не виплачують через «погано виконану роботу»), то з другою все навпаки, запевняють в СБУ.

Українські правоохоронці затримують усіх підпалювачів або одразу «по гарячих слідах», або через короткий час. А когось, кажуть в українській спецслужбі, викривають ще на етапі підготовки злочину.

Якщо справу береться розслідувати СБУ, то покарання може бути від 5 років ув'язнення до довічного – залежно від класифікації злочину.

Якщо мова йде про відповідальність за пошкодження майна чи хуліганство, то розслідує це Національна поліція.

**ЩО З ЦИМ РОБИТИ?**

Ми запитуємо контррозвідника, чому акцент роблять на підлітках?

«Підлітків використовують цинічно. Неповнолітні для них в пріоритеті. І замовники це не приховують, не намагаються якось замаскувати. Вони кажуть: «Спали автомобіль військових». – «Так мені 12 років?» – «Нічого. Бери своїх друзів, спалюй, тобі нічого не буде».

«Ми багатоох таких дітей виявляли, працювали з ними. Вони взагалі не вбачають в цьому якогось небезпеки. Діти хочуть грошей і не розуміють, що такий підпал матиме для них якийсь наслідок».

Саме тому правоохоронці неодноразово зверталися до Міністерства з проханням провести в навчальних закладах бесіди та роз'яснити учням, хто і навіщо їх намагається використати. А також закликають батьків говорити про це зі своїми дітьми.

В Україні ведеться дискусія про заборону Телеграма. Саме через цей додаток найчастіше і вербують українців на підпали та інші диверсії. Але не факт, що блокування може допомогти, кажуть у СБУ.

«Ми вже не раз досліджували це питання. Блокування Телеграма може частково вирішити цю проблему, лише на деякий час. Але вони вийдуть через інший месенджер, зараз таких додатків просто маса».

Найефективніший спосіб побороти це явище, запевняють правоохоронці, – зробити все, щоб люди усвідомили невідворотність покарання.

У спецслужбі пояснюють, що на цей момент замовникам все важче знайти виконавців. «Потенційні підпалювачі бачать, що уникнути покарання не вийде і що за один підпал можна решту життя провести за ґратами».

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Виявляється, люди, народжені восени, у середньому живуть довше, ніж народжені в інші пори року. З чим це пов'язано – незрозуміло, але це – дійсно так.

Осіння депресія так широко відома, що про неї навіть жартують і згадують у безлічі фільмів та книг.

Насправді нічого смішного тут немає: вона дійсно існує. Як показують дослідження, у середньому від осінньої хандри страждає приблизно 5 осіб зі 100.



Восени завжди різко зростає число ДТП. Почастіє опале листя, яке збирається на проїжджій частині. Намокле листя стає дуже слизьким, що нерідко стає причиною аварій, тому дороги треба регулярно чистити.

Ба бине літо в США називають індіанським, у Німеччині та Австрії – старечим, а на Балканах – циганським.

**Друзі, за цим QR-кодом перегляньте фільм «Я вірю, що закінчиться війна» від наших журналістів:**





## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

# Спасти рятувальника могла лише пересадка печінки

«Я, коли пройшов обстеження, то по очах лікаря побачив, що все дуже погано», – каже зараз, після складної операції, Олексій Селезньов (на фото)

**Чоловік, який 20 років життя віддав порятунку людей у надзвичайних ситуаціях, ніколи не гадав, що і сам потребувати спасіння. За допомогою він звернувся до спеціалістів Центру трансплантології «Першого медичного об'єднання Львова»**



Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

«Дякую лікарям за професіоналізм, а рідним донорки – за таку жертвність. Світла їй пам'ять!».

Дружина наполягла на поході до лікаря. «Я, коли пройшов обстеження, то по очах лікаря побачив, що все дуже погано», – ділиться Олексій. Медики виявили у ряту-

вальника цироз – хронічне незворотнє прогресуюче ураження печінки. Зарадити Олексію могла лише трансплантація здорового органу. Чоловік знайшов в

інтернеті Центр та приїхав до Львова за порятунком. «Крім родини, мене дуже сильно підтримували та мотивували лікарі «Першого медичного об'єднання Львова». Відчував, що у надійних руках. А по життю я – оптиміст, тож вірив, бо жити дуже хотілося», – розповідає Олексій.

Донор з'явився вже за місяць очікування. Ним стала 59-річна жінка, яка померла через крововилив у мозок. Її родина ухвалила важке рішення про посмертне донорство, чим подарувала шанс на життя відразу для кількох людей.

## Загалом від початку року трансплантологи «Першого медичного об'єднання Львова» виконали вже 12 пересадок печінки.

Трансплантація донорської печінки Олексію минула добре. На 20-ту добу він поїхав додому – до родини. Нині на нього чекає реабілітація та контрольні огляди. Після порятунку чоловік переосмислив своє життя. Каже: «Я усвідомив, що не треба відкладати те, що можеш зробити сьогодні, бо завтра може не бути».

Все, про що зараз мріє Олексій, – це бути здоровим і проводити більше часу з дружиною та донькою.

## Лія ЛІС

Олексію Селезньову – 42 роки. Родом він із нині окупованого міста Сіверськодонецька, що на Луганщині. Але майже все свідоме життя прожив у Дніпрі.

З 18 років Олексій працював пожежником. Згодом піднявся по службі до керівної посади в ДСНС. А у 2014-му рятувальник доєднався до лав ЗСУ, де прослужив 6 років. Потому знову повернувся працювати в ДСНС.

Торік чоловік помітив, що почав надто втомлюватися, а його живіт збільшився і став твердий, неначе сильно накачаний футбольний м'яч.

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Тоді – прислухайтеся до 10 простих порад

### Олександра КОШОВА

#### 1. ЇЖТЕ З МЕНШИХ ТАРИЛОК ТА МИСОК

Щоб швидко скинути вагу, звертайте увагу на розмір порцій та використовуйте посуд меншого розміру. Це допоможе зменшити кількість їжі, адже здаватиметься, що ви їсте більше. Такий прийом «обманює» мозок та сприяє зниженню спожитих калорій. Врахуйте, що контроль порцій може позитивно вплинути на вашу вагу.

#### 2. ГОТУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Приготування їжі вдома допомагає не тільки заощадити час, а й ефективніше контролювати вагу. Готуючи самостійно, ви точно знаєте, що їсте та можете уникати шкідливих інгредієнтів. Це знижує ризик споживання нездорової їжі, особливо, коли – голодні. Крім того, домашні страви сприяють більш збалансованому харчуванню.

#### 3. ЗАМІСТЬ ОБРОБЛЕНОЇ ЇЖИ – ВЖИВАЙТЕ ЦІЛЬНІ ПРОДУКТИ

Уникайте оброблених продуктів, оскільки вони містять шкідливі жири, зайвий цукор та штучні підсолоджувачі, що сприяють набору ваги. Краще віддавайте перевагу свіжим продуктам, бобовим та нежирному білку.

## Хочете скинути кілька зайвих кілограмів?

Фото із сайту healthnews.obozrevatel.com.



Послідовність у харчуванні та регулярні силові тренування допоможуть досягти мети набагато швидше за жорсткі обмежувальні дієти.

#### 4. ВИСИПАЙТЕСЬ!

Недосипання призводить до перевтоми, що порушує роботу лімфатичної системи та уповільнює виведення токсинів. Це може викликати гормональні збої, що сприяють набранню ваги. А тому – варто приділяти увагу якісному нічному сну.

#### 5. ДОДАЙТЕ КАРДІО ТА ОБТЯЖЕННЯ ДО СВОЇХ ЗВИЧАЙНИХ ТРЕНУВАНЬ

Щоб пришвидшити втрату ваги, поєднуйте кардіо- та силові тренування. Кардіо (виконання будь-яких фізичних вправ, щоб підвищити частоту серцебиття) спалює калорії та підтримує здоров'я серця, а силові вправи нарощують м'язи та прискорюють метаболізм. Крім того, м'язи допомагають тілу спалювати більше калорій навіть у стані

спокою, роблячи ваш метаболізм ефективнішим.

#### 6. ВІДМОВТЕСЯ ВІД АЛКОГОЛЮ

Спиртне заважає схудненню, оскільки містить багато калорій та цукру, що затримує воду та уповільнює втрату ваги. А також – погіршує сон, що може викликати тягу до їжі, а після вживання алкоголю ви частіше робите нездорові вибори у харчуванні.

#### 7. ПИЙТЕ ВОДУ ПЕРЕД КОЖНИМ ПРИЙОМОМ ЇЖИ

Це допоможе контролювати апетит та знизити кількість спожитих калорій. Крім того, врахуйте, що часто почуття голоду може бути ознакою спраги. Вживання води перед їжею допомагає уникнути зайвих перекусів.

#### 8. НАМАГАЙТЕСЯ УНИКАТИ СОЛІ У СТРАВАХ

Зменшення споживання солі може допомогти у схудненні, оскільки сіль затримує воду та викликає здуття. Намагайтеся обмежити у їжі оброблені продукти, такі як чипси, фаст-фуд та консерви. А також, контролюйте кількість солі у своїх домашніх стравах, адже це може значно вплинути на ваш прогрес.

#### 9. ВИКОНУЙТЕ НІІТ-ТРЕНУВАННЯ

Інтервальне тренування високої інтенсивності (НІІТ) складається з коротких серій інтенсивних вправ та швидких періодів відновлення. Це – ефективний спосіб спалювання жиру за короткий час. Включайте у свої тренування стрибки навпочіпки, «альпіністи», «планку» та «бурпі» (віджимання та стрибки ввверх), чергуючи їх із короткими відпочинками.

#### 10. ЇЖТЕ БІЛЬШЕ ОВОЧІВ

Додайте більше овочів до свого раціону, особливо, якщо прагнете схуднути. Вони – низькокалорійні, містять багато води та клітковини, що допомагає швидше насититися. Крім того, намагайтеся до кожного прийому їжі додавати чашу некрохмалистих овочів, таких як броколі, цвіт-на капуста або болгарський перець. Це – полегшить підтримання дефіциту калорій і сприятиме втраті ваги.

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 4 – 10 листопада

#### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Вам слід остерігатися шахрайства та ошуканства, якщо романтичні стосунки почалися нещодавно. Особливо закохані натури втрачатимуть відчуття реальності. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

#### ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Стримуйте своє невдоволення та роздратування, оскільки результат може бути шокуючим. Чергова претензія чоловікові чи дружині може призвести до грандіозного скандалу. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – середа.*

#### БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

У другій половині тижня зростає напруженість у стосунках, можлива навіть неадекватна поведінка з боку вашої другої половини. Тож будьте готові до цього. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – неділя.*

#### РАК (22.06 – 22.07)

Якщо у вас були проблеми в особистому житті, будьте готові до їхнього продовження. Якщо ж все добре – трепетно бережіть своє кохання! *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

#### ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Використовуйте оригінальність у спілкуванні, у чомусь поступайтеся коханій людині і не будьте надто суворо з дітьми. Не зловживайте жирною їжею та алкоголем. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

#### ДІВА (22.08 – 23.09)

Остерігайтеся обіцянок у коханні та вірності на імпульсі, особливо, якщо ви у стосунках зовсім недавно. Діти та батьки також потребують вашої уваги. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

#### ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Зі здоров'ям усе гаразд. В особистому житті, якщо зумієте розпізнавати знаки долі, то знайдете правильний шлях та оберете потрібні двері. Сон із четверга на п'ятницю дещо підкаже. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – неділя.*

#### СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Не прогайте можливості наповнити своє життя коханням! Проте у вас не виключені застуда, а також – проблеми із тиском і серцевим болем. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

#### СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Свої секрети про минулі взаємини зберігайте при собі, навіть якщо партнер наполегливо проситиме розповіді про те, що було до вашої зустрічі. Інакше буде розрив. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.*

#### КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)

Можливі головні болі або мігрень. Пийте більше води та робіть вправи, які розслабляють. Обов'язково сходіть до сповіді, при цьому не забудьте в храмі помолитися за воїнів. *Сприятливий день – середа, несприятливий – понеділок.*

#### ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Наприкінці тижня може статися так, що близька чи кохана людина неприємно здивує або висловить мільйон претензій. Зверніть увагу на харчування та режим дня. *Сприятливий день – субота, несприятливий – неділя.*

#### РИБИ (19.02 – 20.03)

Зі здоров'ям буде все гаразд, якщо не зловживатимете алкоголем, жирною і гострою їжею, а також – солодким. Не дозволяйте, щоб вам наливали спиртне люди із зеленими очима. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

## МАГНІТНІ БУРІ У ЛИСТОПАДІ



- Слабкі: 2, 4, 18.
- Середні: 19, 20.
- Сильні: 3.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!

## ТІЛЬКИ ФАКТИ

Надлишкова вага та ожиріння ведуть до більшої кількості смертей у світі, ніж дефіцит ваги.

Люди, які постійно вживають газований солодкі напої, на 70% більше страждають зайвою вагою, ніж ті, хто надає перевагу каві та чаю з цукром.

Люди, які регулярно снідають та обідають в кафе та ресторанах, удвічі більше ризикують набутти ожиріння, ніж ті, які харчуються вдома.





## ● НЕВИГАДАНА ІСТОРІЯ

... Коли лікарі дали Володимирові мало надії, йому дуже закортіло побачити Єву, колишню дружину. Хотілося висповідатися перед нею. Попросив сусідку, яка наглядала за квартирою та навідувала його в лікарні, розшукати жінку. І та знайшла. Не Єву – її сина Юрка. Від нього дізналася: мама досі на заробітках, але невдовзі має прийти. Хлопець дав новий материн номер телефону. Володимир повернення Єви не дочекався...

Ольга ЧОРНА

# Конверт із... гріхом



«Хочу покаятися перед тобою...»

– Вихід один: таксі, – міркував незнайомиць, який представився Володимиром.

– Де ж його взяти в таку негодю?

– Зараз зателефоную до свого кума. Він – таксист.

Чоловік доправив Єву додому. Так і познайомилися. Володимир був розлучений. Казав, що його колишня закурила роман, забрала доньку і подалася до нового обранця. Євіному Юркові було 12. Новий мамин знайомий хлопцеві не сподобався.

Через пів року Єва з Володимиром розписалися. Переселилася із сином до нього. Юрко від цього не був у захваті, тому більше часу проводив у бабусі.

Чоловік часто міняв роботу. Важко працювати не хотів. А там, де робота легша, мало платили. От і знову розраховувався з місця праці. Мовляв, на будові рук не чуєш, а зарплата така собі...

Кум-таксист був у них частим гостем. Якось похвалився, що вигідно продав автівку. Показав виторг. Планував: докладе трохи грошей – і купить бус. З цієї нагоди випили-закусили. Володимир запропонував кумові ночувати. Адже вночі з пачкою валюти і напідпитку їхати додому небезпечно...

Вранці Юрко пішов до школи. Єва збиралася на роботу. Чоловік дримав, кум також іще похропував.

Згодом Єві зателефонував Володимир: у гостя пропали гроші. Всі. До останнього долара – кілька тисяч.

– Хто ж їх узяв? Хай шукає краще. Поклав десь. Пити вчора треба було менше...

– Та ми всю хату перерили. Нема.

Схвильована жінка відпросилася з роботи.

– Твій малий «стирив», – безапеляційно мовив кум. – Захотілося пожити в кайф.

– Юрко ніколи нічого чужого не брав, – заступилася за сина Єва.

– То, може, це ти?..

Якраз зі школи повернувся Юрко. Чоловіки дружно накинулися на хлопця. Той божився, що нічого не крав.

– Володю, телефонуй до дільничного, – мовив чоловік. – Не хоче зізнатися – посадять.

– Мамо, я клянусь, що до тих грошей і не торкався, – виправдовувався Юрко.

– Та що ти... та як... – бубонив Володимир. – Ще пошукаємо... не поспішай...

Учергове перерили квартиру. Грошей не знайшли.

– Будеш сидіти, пацан, – мовив Володимир кумові, взяв за телефон.

– Мамо, я клянусь, що до тих грошей і не торкався, – виправдовувався Юрко.

– Сину, їдь до бабусі.

Коли за Юрком зачинилися двері, чоловіки накинулися на Єву:

– Він – уже дорослий. Має відповідати за свої вчинки.

– Ти справді віриш, що це Юрко?

– А хто ще?

– Якщо ти вважаєш мого сина злодієм, нам тут робити нічого. На розлучення подам сама, – Єва почала збирати свої речі.

– Е, ні, – втрутився кум. – Спочатку на малого заявлю.

Хай суд розбереться. А потім

робіть що хочете.

– Я віддам гроші, – мовила в розпачі жінка.

– Звідки?! – хором запитали чоловіки.

– Зароблю. Поїду і зароблю.

– Пиши розписку, – кум підсунув аркуш паперу.

Налюбана Єва написала розписку, що поверне всі гроші. Вона не хотіла, аби синові зіпсували життя. І не вірила в його причетність до крадіжки.

З ательє жінка розрахувалася. З Володимиром розлучилася. Зібралася за кордон на заробітки. Домовилися: гроші надсилатиме Володимирові, а той віддаватиме своєму кумові.

За кілька років Єва повернула гроші й заробила дещо для себе. І назавжди повернулася додому.

...Задзвонив телефон. Незнайомий номер.

– Алло! Єва? Це – Люся. Володимирова сусідка. Пам'ятаєте? Я повинна вам щось віддати. Володимир передав.

– Чути про нього не хочу!

– Він помер. Недавно. І попросив мене... Де й коли можемо зустрітись? Це важливо...

Люся розповіла, що Володимира звалила простуда. Так і пішов зі світу.

– Він хотів вам, Єво, щось розповісти. Учомусь зізнатися. Але вас не було. Тому передав конверт. Сказав: «Це конверт із гріхом». Мені аж лячно стало. Не знаю, що в ньому. Ось, беріть».

Люся простягнула цупкий конверт, обклеєний стрічкою. Єва з цікавості розкрила його, не дійшовши додому. Там були гроші. Половина суми, яку вона повернула кумові Володі. І лист.

«Хочу покаятися перед тобою, – писав Володимир. – Юрко не винен. Він грошей не брав. Це кум придумав аферу, аби «кинути» тебе. І мене підбив на гріх. А я тоді безробітним був. Домовилися: ділимо гроші навпіл, якщо вдасться тебе «дотиснути». І нікуди б він не завівся. Але ти дуже скоро здалася... Повертаю тобі «свою» частку. Просив кума, щоб він учинив так само. Та він і слухати не хотів. І гроші вже «розпустив»... Прости, якщо зможеш...».

## ● ГОСПОДАРСЬКІ СЕКРЕТИ

Фото із сайту glamour.kyiv.ua.



І не викидайте шкарлупу від горіхів, бо вона згодиться і як паливо, і як природний ароматизатор.

### Як за 5 хвилин почистити кілограм горіхів

Восени смакувати волоськими горіхами – саме те, що треба. Правда, далеко не всі люблять їх чистити. Особливо, коли мешкаєш у квартирі, і не хочеться надто шуміти

Юлія ТУРЕЛИК

На сайті porady.24tv.ua блогерка Катерина Онча розкрила дивовижний секрет, який допомагає впоратися із міцною шкаралупою та зберегти ядра горіхів цілими за кілька хвилин.

#### ЯК ШВИДКО ТА ЛЕГКО ОЧИСТИТИ ГОРІХИ

Простий та ефективний спосіб дівчина перейняла від своєї бабусі, яка чистила горіхи саме так. Процес складається з кількох етапів, але вони – прості та легкі. Спочатку вимийте волоські горіхи у воді та приберіть із них увесь бруд.

«Поставте на вогонь глибоку каструлю, залитою по вінця водою, та доведіть її до кипіння, – пропонує Катерина Онча. – Після цього додайте у воду горіхи та прокип'ятіть 5 хвилин».

#### Спочатку вимийте волоські горіхи у воді та приберіть із них увесь бруд.

Під час цього їх треба помішувати у воді. Завдяки цьому вони рівномірно прогрійуться з обох боків. Через 5 хвилин ви зможете їх чистити.

Після кип'ятіння це дуже легко та просто зробити, тож вам не доведеться ними довго й гучно стукати. Достатньо буде лише трішки вдарити інструментом по серединці горіха, аби дві половинки шкаралупи роз'їдалися. Сильно бити молотком не варто, оскільки після варіння горіхи розкриватимуться досить просто».

До речі, блогерка порадила не викидати шкаралупу. За її словами, вона чудово підходить для розпалювання вогню, а перетинки від шкаралупи можна додавати до домашнього коньяку для кращого аромату.

## ● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Ферментація – це частина українських кулінарних традицій

Євген КЛОПОТЕНКО, шеф-кухар, ресторатор, блогер, громадський активіст

Наші бабусі, може, і не знали такого модного слова «пробіотики», але точно знали, як заквасити смачнющу хрумку капусту.

Взагалі, ферментація

## Як за три дні приготувати квашену капусту



«Буде і смачнюща, і – хрумка!»

– це нормальна частина української культури. Особливо, коли пора робити запаси на зиму

(тобто, десь от зараз).

**Що треба для ферментованої капусти:**  
• Щільно і по вінця набивайте все у банку.  
• Залиште капусту ферментуватися у теплом місці. За день-два вона пустить сік, тому варто глибоку миску чи тарілку.  
• Накривати банку не потрібно.  
• Три дні очікування – і хрумка ферментована капуста готова.  
Зберігати її потім треба в холодильнику, два-три тижні.

#### ЩО РОБИТИ:

- Пошаткувати тоненько капусту (ножем або на тертці).
- Натерти моркву, змішати їх, додати сіль.
- Перемішати все руками (але не віджима-

ти, якщо хочете саме хрумку капусту).

• Щільно і по вінця набивайте все у банку.

• Залиште капусту ферментуватися у теплом місці. За день-два вона пустить сік, тому варто глибоку миску чи тарілку.

• Накривати банку не потрібно.

• Три дні очікування – і хрумка ферментована капуста готова.

Зберігати її потім треба в холодильнику, два-три тижні.

## Усміхніться!

– Я вчора за вечір спалила 800 калорій.

– Ой, Марусю, я також хочу, диктуй – запишу!

– А що записувати? Поставила курочку в духовку – й забула!

Учителька: – Діти, хто може назвати слово, в якому є літера «ч»?

Вовочка: – Сковорідка.

– Вовочко, та й де ж у «сковорідці» літера «ч»?

– У ручці.

Життя дається лише один раз і тому дуже нерозумно витратити його на якусь скотину. Потрібно поділити його між двома-трьома.



## ● СПОРТ

# «Динамо» мають Криськіву подарунок зробити за цю червону картку»

Такий короткий висновок зробив про українське класичне дербі «Динамо» – «Шахтар» колишній зірковий форвард столичного клубу Віктор Леоненко (на фото)

Микола ДЕНДАК

Українська Прем'єр-ліга. 11 тур. «Динамо» (Київ) – «Шахтар» (Донецьк) – 1:1 (0:1 – Артем Бондаренко, 48 хв; 1:1 – Олександр Караваєв, 87). Вилучення: Дмитро Криськів, 60 (груба гра).

– Як у вас враження від цієї гри? – запитав журналіст інтернет-видання «Чемпіон» у колишнього гравця кіївського «Динамо» і національної збірної України 55-річного Віктора Леоненка.

– Я казав перед грою, що моментів може й не буде. Так воно і сталося. Чесно, мені шкода вболівальників «Динамо», які приходять на футбол і бачать за матч два моменти:

**Чесно, мені шкода вболівальників «Динамо», які приходять на футбол і бачать за матч два моменти: удар Волошина і гол Караваєва.**

удар Волошина і гол Караваєва. Ну і найстрашніше, що динамівці мають Криськіву подарунок зробити за цю картку.

– Вікторе Євгеновичу, якраз щодо цього моменту, чи заслугою червона картка? – Я взагалі, коли бачу ці дурні фоли, то хочу запитати у хлопців: «Що ви робите у футболі?». Вдарити ззаду по «ахіллах» – багато мізків не треба. Хоча суддя, звісно, міг і жовту (картку. – Ред.) показати...

– Яка мотивація у Криськіва могла бути, щоб іти у такий підкат?

– Це свідчить про клас. Коли ти робиш такі дурні підкати, то



Фото із сайту dynamo.kiev.ua.

«Дуже хотів відзначитися, адже «Шахтарю» ще не забивав», – зізнається журналістам після фінального свистка 32-річний захисник киян Олександр Караваєв.

показуєш, що в тебе його немає. От у нього є мізки? Він не встигає. Навіщо так котитися?

– Чи можна когось виділити з гравців обох команд?

– Дмитра Криськіва, звичайно. Взяв і підвів хлопців, яких потім нудило вдесьтох... Зате спатимуть добре. А позитивно когось виділити не можу.

– А як вам гра нападників киян?

– А вони були на полі? Я не

Різник, 29 хв, автогол). На 77-й хвилині гравець англійського клубу Леандро Троссар не зміг переграти воротаря «гірників» Дмитра Різника з пенальті.

Після 3 турів у «Шахтаря» – 1 очко в Лізі чемпіонів і 29-те місце з 36 команд.

**Ліга Європи. Основний раунд. 3-й тур. «Рома» (Італія) – «Динамо» (Україна)**

– 1:0 (Артем Довбик, 23 хв, з пенальті). Після 3 турів у «Динамо» – 0 очок в Лізі Європи і 35-те місце з 36 команд (різниця голів – 0:6).

## ЯКИЙ РАХУНОК?

Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 11 туру: «Рух Львів» – «Чорноморець» – 1:1, «Полісся» – «Колос» – 1:1, «Олександрія» – «Інгулець» – 2:1, «Кривбас» – «ЛНЗ Черкаси» – 3:1, «Карпати» – «Оболонь» – 1:0, «Лівий берег» – «Зоря» – 0:2, «Верес» – «Ворскла» – 2:2, «Динамо» – «Шахтар» – 1:1.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УПЛ НА РАНOK 30 ЖОВТНЯ:						
№	Команда	І	В	Н	П	З:П О
1.	«Динамо» (Київ)	10	8	2	0	22:6 26
2.	«Олександрія» (Олександрія)	10	8	2	0	17:7 26
3.	«Полісся» (Житомир)	10	6	4	0	19:7 22
4.	«Шахтар» (Донецьк)	10	6	2	2	26:10 20
5.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	10	5	2	3	11:9 17
6.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	11	4	3	4	13:16 15
7.	«Зоря» (Луганськ)	11	5	0	6	11:12 15
8.	«Карпати» (Львів)	11	4	3	4	12:14 15
9.	«Рух Львів» (Львів)	10	3	5	2	15:6 14
10.	«Чорноморець» (Одеса)	11	3	3	5	7:11 12
11.	«Верес» (Рівне)	11	2	5	4	12:16 11
12.	«Ворскла» (Полтава)	11	2	4	5	11:17 10
13.	«Колос» (Ковалівка)	11	1	6	4	6:9 9
14.	«Лівий берег» (Київ)	11	2	2	7	4:14 8
15.	«Оболонь» (Київ)	11	1	2	8	5:26 5
16.	«Інгулець» (Петрове)	11	0	5	6	7:18 5

У гонці бомбардирів лідирують півзахисник житомирського «Полісся» Олександр Назаренко і хавбек донецького «Шахтаря» Георгій Судаков, які забивли по 7 голів (2 – з пенальті).

## ● ВИЗНАННЯ

## Відставив милиці – і отримав «Золотий м'яч»!

28-річний півзахисник національної збірної Іспанії та англійського «Манчестер Сіті» Родрі став найкращим футболістом світу 2024 року

Петро ПАС

Влітку цього року Родрі (повне ім'я – Родріго Ернандес Касканте) з національною командою виграв чемпіонат Європи. Також 28-річний

опорник допоміг своєму клубу вчетверте поспіль виграти Англійську Прем'єр-лігу. В Лізі чемпіонів-2023/24 «містяни» фінішували на стадії чвертьфіналу. Нещодавно опорний хавбек порвав «хрести» й вилетів до кінця сезону, тому на церемонію отримання «Золотого м'яча» прибув на милицях.

А ось головний його конкурент – бразилець із «Реала» Вінісіус Жуніор, якому протягом двох останніх місяців прокували перемогу в конкурсі France Football, обрався – і на

церемонію не прибув. Взагалі, у «королівському» клубі проігнорували церемонію нагородження.

Зазначимо, що вперше за 18 років після легендарного Андрія Шевченка у ТОП-30 «Золотого м'яча» потрапив українець. Це – 27-літній нападник «Роми» Артем Довбик, який впродовж минулого сезону виступав за «Дніпро-1» та «Жирону» і став найкращим бомбардиром іспанської Ла Ліги із 24 голами. У голосуванні France Football він посів 29-те місце.

Ще один українець – 25-річний голкіпер «Реала» Андрій Лунін – посів третє місце у голосуванні на звання найкращого воротаря сезону. Кіпером №1

визнали Еміліано Мартінеса – воротаря англійського клубу «Астон Вілла» та збірної Аргентини.

«Дякую всім, хто голосував за мене. Це – особлива подія для мене, моєї сім'ї та моєї країни», – заявив після отримання найпрестижнішого індивідуального призу у футболі Родрі.

## ● УВАГА, КОНКУРС!

## Чи підніметься з колін Картвелія?

Сьогодні повідомленнями про цю країну відкривається і закривається стрічка новин. Хоча, чесно кажучи, коли ведучий рубрики Григорій Григорович «народжував» це запитання вікторини, то не підозрював про парламентські вибори в цій державі. Так, бачив заголовки про «відкат» уряду вбік росії, а не Євросоюзу. Але... Але тепер вкотре переконався, що нічого випадково не буває в нашому житті... Навіть відповідь на звичайне запитання може бути в політичному тренді



Грицько ГАРБУЗ

## ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ

Проте, за умовами конкурсу, кожного разу, оголошуючи відповідь на завдання, ми повторюємо його, щоб до нас змогли приєднатися нові учасники. А «старі наші» – «бували в бувальцях», переріхуючи його ще раз, дізнаються, де ж таки повернули на манівці.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 4» (ОСІНЬ-2024)

Сьогодні в завданні, завдяки «зачарованим» словам, ми заховаємо назву країни. Даємо поради, що треба зробити, аби на неї «вийти»: «Не розсипайте перли перед свиньми, а краще – проженіть їх... словом; візьміть корінь синоніма від лексеми «мапа» і частину від слова «ровер». Якщо все це гарно поєднаєте, назвете державу із 6 букв, столицю якої є місто із 7 букв».

### Що за країна захована у гранатобузі?

Попри те, що самі грузини називають свою країну Сакартвело («країна картвелів») – грузинів називають картвелами через основний центральний регіон країни – Картлі), у більшості мов закріпилася латинська назва Georgia (Георгія).

А назва «грузини» вперше зустрічається в подорожніх записках російського диякона Ігнатія Смольнянина у 1389 році як gurzi (гурзи). З часом у результаті перестановки звуків «Гурз» перетворився на «Груз» і ще пізніше – на «Грузія».

До речі, Литва першою у світі змінила в себе офіційну назву цієї країни на Сакартвело. Спочатку назву «Gruzija» залишили використовувати в публічному просторі, але вже з 2021 року в офіційних документах Литви вживають інше найменування – «Sakartvelas». Ця назва дуже швидко прижилася. Сподіваємося, скоро так стане і в Україні. Якщо, звісно, Грузія остаточно не «ляже» під путіна...

Цікаво, що український поет Юрій Дарган, який був сином грузинки, виступав за зміну назви цієї країни на «Картвелія».

А хто з наших читачів вказав правильне слово-відповідь – «Грузія» – ви дізнаєтесь уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.

А нам час знову спробувати обвести вас навколо пальця або пошити в дурні. Так говоримо, хоча насправді, друзі, тримаємо за вас кулаки, щоб ви все ж розгадали наше наступне завдання.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 6» (ОСІНЬ-2024)

Сьогодні ми заховаємо світліну відомого «виконавця», якого ви всі знаєте. А допоможе вийти на нього такий асоціативний ряд: тезка одного з апостолів; «Таємна вечерея»; один із найзнаменитіших годинників світу; «колобок»; дуже голосна «скала»; легендарна річка із 5 букв, освітана найслав'ятнішим...

### Чи фото знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 8 листопада (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучіх, Січеславщина)).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

Друзі, дякуємо, що прочитали цей номер! Для нас дуже важлива Ваша думка з приводу надрукованих статей, тому просимо надсилати листи або заходити до нас у редакцію, щоб підказати цікаву тему або розповісти про свої проблеми чи успіхи: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2 (volyn.nova@gmail.com). Творимо газету разом!



Кожен передплатений примірник – це інформаційний снаряд по путіні!

### НАШІ ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

- ◆ Волинська область – 60204,
- ◆ Рівненська область – 60312,
- ◆ інші регіони України – 60307.