

● ТРАГІЧНІ СТОРІНКИ НАШОЇ ІСТОРІЇ



Голодомор – це геноцид української нації, вчинений у 1932–1933 роках керівництвом Радянського Союзу, щоб упокорити українців, остаточно ліквідувати спротив режиму та спроби побудови самостійної, незалежної від Москви Української Держави. Тоді загинуло голодною смертю від 2,6 до 5 мільйонів людей.

«А одного дня Лапко-людоді почав мацати нас усіх, чи є у кого ще м'ясо на кістках...»

«Той чоловік викрадав, убивав та їв дітей»

Ірина ШТОГРІН,
«Радіо Свобода»

До останніх днів свого життя колишній професор кафедри англійської філології і перекладу Київського національного лінгвістичного університету Ілько Корунець (1922–2018) пам'ятав усі жахіття, які пережив 12-річним хлопчиком. Страшнішого, казав, – не уявити.

Розповідав, як на сповіді, про те, що родину його батьків, у якій було 5 дітей,

Родину його батьків, у якій було 5 дітей, представники НКВС разом із місцевими «незможниками» викинули на сніг із рідної хати у переддень Різдва. Забрали все – до останньої картоплини й квасолини.

представники НКВС разом із місцевими «незможниками» викинули на сніг із рідної хати у переддень Різдва. Забрали все – до останньої картоплини й квасолини. Пам'ятав, як помирали на його очах рідні, як божево-

ліло від голоду його село Семенівка Лисянського району Черкаської області і яка на смак юшка з гілочок вишні...

Він пройшов Другу світову війну, був у нацистському полоні, голодував у концтаборі, але такого потойбічно-

го жаху, який відчув у дитинстві, не переживав.

Ілько Корунець завжди й усюди вчився на відмінно, досконало оволодів німецькою, англійською та італійською, перекладав українською твори Артюра Рембо, Оскара Уайльда, Фенімора Купера, Джанні Родарі. Він навчив мистецтва перекладу кілька поколінь студентів, а до останнього засинав із думкою, чи є у нього щось на сніданок.

«Я все маю, але ця думка – завжди зі мною, як і пережите під час Голодомору. Цей жах мене не полишає», – казав Ілько Корунець.

Шокуючі спогади про Голодомор – на с. 8

● У «ЯБЛУЧКО»!

Наш воїн вразив ворога із найбільшої у світі відстані

Василь КІТ

У серіалі «День шакала» 2024 року випуску згадали світовий рекорд українського снайпера В'ячеслава Ковальського. Цей постріл український військовий здійснив 18 листопада 2023 року на Херсонщині, використавши гвинтівку та патрон вітчизняного виробництва.

Про цей рекорд розповідають у першій серії згаданого фільму, на 30-й хвилині, інформує obozrevatel.com. Однак у фільмі є деяка неточність щодо відстані. Згадується, що було уражено ціль на відстані 3540 метрів. У той час, як українському військовому вдалося влучити у російського солдата із відстані 3800 метрів.

Цим пострілом український снайпер перевершив попередній



Едді Редмейн та Лашана Лінч знають, що найкращий у світі стрілець – це український воїн В'ячеслав Ковальський.

У британському серіалі згадали про рекорд українського снайпера

світовий рекорд, встановлений у 2017 році канадським військовим із підрозділу Joint Task Force 2, який вразив ціль на відстані 3540 метрів із гвинтівки McMillan TAC-50.

Український снайпер перевершив рекорд на 260 м. Кулі В'ячеслава Ковальського знадобилося близько 9 секунд, щоб долетіти до цілі.

Серіал «День шакала» – це екранізація роману Фредеріка Форсайта, адаптована до сучасного політичного контексту. У головних ролях знялися Едді Редмейн та Лашана

● ГУЧНА СПРАВА



Андрій Слюсарчук – на лаві підсудних у 2014 році.

«Доктора Пі» Слюсарчука виправдали

Він відсидів за ґратами 6 років

Ліна ВОГОНЬ

14 листопада 2024 року суд у Львові виправдав Андрія

Слюсарчука, відомого як «Доктор Пі». Десять років

тому його засудили за шахрайство і вбивство двох людей із необережності. Про його виправдання повідомив Ярослав Зейкан, адвокат Слюсарчука.

Подробиці – на с. 6

● У НОМЕР!



Пані Наталія, яка в мирний час була вихователкою дитсадка, тепер «спалює» ворога зі зброї, яка важить 18 кілограмів.

Зенітниця Наталія Грабарчук знищила крилату ракету із ПЗРК «Ігла»

Це був її перший бойовий пуск, і – перше влучання!

Ліна ВОГОНЬ

Коли ворожа ракета опинилася переді мною, я відкинула всі емоції і хвилювання. Зробила сотні навчальних пусків на тренажерах, – розповідає Наталія. – А тут – перший бойовий – і в ціль!.. ПЗРК (переносний зенітно-ракетний комплекс. – Ред.) важить близько 18 кілограмів. Також тисне і відповідальність. Дуже рада,

що мені це вдалося. Вже після бойової роботи трохи дала волю емоціям. У складі нашої мобільної вогневої групи – військовослужбовці-жінки. Ми докладаємо максимум зусиль для досягнення результату, віддаємо усі свої сили.

Наталія Грабарчук у цивільному житті була вихователкою дошкільного навчального закладу. З 2021 року вона – стрілець-зенітник зенітного ракетного підрозділу Галицько-Волинської радіотехнічної бригади повітряного командування «Захід».

Слава українським військовим!

● У «ЯБЛУЧКО»!

Наш воїн вразив ворога із найбільшої у світі відстані

Василь КІТ

У серіалі «День шакала» 2024 року випуску згадали світовий рекорд українського снайпера В'ячеслава Ковальського. Цей постріл український військовий здійснив 18 листопада 2023 року на Херсонщині, використавши гвинтівку та патрон вітчизняного виробництва.

Про цей рекорд розповідають у першій серії згаданого фільму, на 30-й хвилині, інформує obozrevatel.com. Однак у фільмі є деяка неточність щодо відстані. Згадується, що було уражено ціль на відстані 3540 метрів. У той час, як українському військовому вдалося влучити у російського солдата із відстані 3800 метрів.

Цим пострілом український снайпер перевершив попередній



Обозреватель.com.ua

Кулі В'ячеслава Ковальського знадобилося близько 9 секунд, щоб долетіти до цілі.

Лінч. Прем'єра серіалу відбулася 7 листопада 2024 року на Sky Atlantic та стрімінговій платформі Now. Події серіалу розгортаються у наші дні. За сюжетом, героїня Б'янка, співробітниця спецслужб, намагається розкрити особу снайпера на прізвище «Шакал».

До речі

Свій рекордний постріл український захисник В'ячеслав Ковальський виконав із вітчизняної гвинтівки «Володар Обрії». Гвинтівку калібру 12,7x114 мм HL має довжину 1,82 метра та масу 16,7 кг. Вона здатна вести прицільний вогонь на відстань до 3200 метрів.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

«Права рука Трампа» покепкував із Зеленського

Американський мільярдер, соратник новообраного президента США Ілон Маск (на фото), висміяв заяву нашого Президента про те, що Україна – незалежна держава, яку не можна змусити «сісти й слухати» за столом переговорів

ФОТО ІЗ САЙТУ GLAVCOM.UA.

Микола ДЕНИСУК

Маск переповісив у соцмережі X видозмінену цитату Зеленського з інтерв'ю Українському радіо. У дописі, який поширив мільярдер, цитата звучала так: «США не можуть змусити нас «сідати і слухати» за столом переговорів. Ми – незалежна країна».

«У нього – дивовижне почуття гумору», – прокоментував Маск.

Найбагатший чоловік світу також прикріпив посилання на статтю від 2021 року, оновлену в перші дні повномасштабного вторгнення рф, про те, як Зеленський був коміком без жодного політичного досвіду, а став воєначальником.

В інтерв'ю Українському радіо на уточнююче запитання, чи ставив Трамп перед Україною вимогу щодо участі в переговорах із росією, Зеленський відповів: «Ми – незалежна країна. І ми під час цієї війни – і наш народ, і я особисто в перемовинах зі США, із Трампом, із Байденем, і з європейськими лідерами – довели, що з нами риторика «Сідай і слухай» не працює».

Французи завершили підготовку української бригади «Анна Київська»

Інтенсивні військові навчання тривали понад два місяці

Василь КІТ

Цей підрозділ Франція озброїла танками, артилерійськими гарматами та іншою важкою зброєю. Арсенал бригади включатиме 18 легких танків AMX 10, 18 артилерійських установок Caesар, встановлених на вантажівках, 128 бронетранспортерів, протитанкові та зенітно-ракетні комплекси, інше озброєння та обладнання.

Більшість бійців української бригади були нещодавно мобілізовані й раніше пройшли лише кілька тижнів базової підготовки до прибуття у Францію.

У Варшаві мобілізували музикантів співачки Ольги Цибульської

Це сталося за дві години до концерту, тож виступ довелося відмінити

Ліна ВОГОНЬ

Українська артистка Оля Цибульська заявила про мобілізацію частини її музичного колективу. Зокрема, йдеться про музикантів, з яким співачка вирушила на гастролі Україною. Так, вона з командою мала виступити на Рівненщині, однак втілити задумане не вдалося. У своєму Instagram Цибульська розповіла, що на в'їзді у місто Варшаву чоловіків-музикантів забрали до ТЦК, вручивши перед тим повістки. У результаті співачка скасувала запланований на 16 листопада концерт і перепросила у своїх шанувальників.

«Варшав, за декілька годин до концерту стою на сході одного з ваших готелів. Без мейкапу (макіяжу. – Ред.) і зачіски, бо концерту не буде. Хлопцям-музикантам, які мали сьогодні грати зі мною для вас на концерті, вручили повістки та мобілізували. Я можу вийти до вас сама, але це, напевно, не те, за чим ви прийшли. Дякую вам за розуміння», – повідомила співачка.

● НАРЕШТІ!

Байден дозволив Україні бити по території рф ракетами ATACMS

Цю інформацію «сприйняв у штики» син новообраного президента США 78-річного Дональда Трампа – 46-літній Дональд Трамп-молодший

ФОТОКОЛАЖ ІЗ САЙТУ INFORMATOR.UA.

Дальність дії таких ракет залежить від модифікації, але експерти уже намалювали карту можливого ураження ATACMS російських територій і окупованих ними.

генерал Бен Годжес зазначив, що якби Україна мала ATACMS, чорноморського флоту рф вже не існувало б.

Тим часом син новообраного президента Дональда Трампа – Дональд Трамп-молодший – назвав ідіотами людей, які дозволили застосовувати далекобійні ракети по росії.

«Військово-промисловий комплекс, здається, хоче бути впевненим, що вони розпочнуть третю світову війну до того, як у мого батька з'явиться шанс встановити мир і врятувати життя.

Треба зафіксувати ці трильйони доларів. До біса життя!!! Ідіоти!», – написав він у мережі X.

До речі, після обрання Трампа-старшого президентом Дональд Трамп-молодший заявив, що Президент України Володимир Зеленський «втрапить допомогу» через 38 днів.

«У тебе залишилося 38 днів до втрати допомоги», – глузливо написав Дональд Трамп-молодший в Instagram.

Як відомо, інавгурація 47-го президента США відбудеться 20 січня 2025 року.

● ДАВНО ПОРА!

ДоВОВАвся: екснардепа від «Слуги народу» звинуватили в державній зраді

Євгенія Шевченка, який неодноразово робив антиукраїнські заяви та закликав до переговорів із росією, помістили під варту до 11 січня 2025 року. Рішенням суду за нього не можна внести заставу

Юрій ЖУК

Як підтвердила комплексна психолого-лінгвістична та військова експертиза, нардеп Євгеній Шевченко, який потрапив до Верховної Ради із Запоріжжя у складі «Слуги народу», а потім був виключений із фракції, систематично займався інформаційно-підривною діяльністю в інтересах держави-агресора. Політик дискредитував чинну владу, викривляючи факти та події в країні, та публічно закликав до зміни меж території та державного кордону України.

Депутат записував програми на власних каналах, давав інтерв'ю проросійськи налаштованим блогерам та експертам. У цих програмах Євгеній Шевченко поширював інформацію, яка утверджувала в масовій свідомості думку про те, начебто українська влада довела країну до повного краху, втрати територій і людей та неспроможна досягти миру.

Експертиза заяв де-

ГАРЯЧІ НОВИНИ

Україна Євгенія Шевченка

Давай Вова, давай! Пора товарищ президент Я понимаю, что после

Но страна важнее ли

Я помогу если что. С Ты только начни.

А не хочешь, тебя заст вчера тебе аплодировал

НАРДЕП МОЖЕ ЗАГРИМІТИ ЗА ҐРАТИ!

Любитель «руського міра» Євгеній Шевченко потрапив у Верховну Раду в лавах партії «Слуга народу».

путата показала, що той почав завдавати шкоди обороноздатності та інформаційній безпеці України ще до початку повномасштабного вторгнення рф.

Адже він неодноразово їздив до білорусі та зустрічався з білоруським диктатором александром лукашенком. В інтерв'ю проросійським каналам Євгеній Шевченко заявляв, що «любить лукашенка як людину і як політика». Хоча нині, перед засіданням суду, нардеп заявив, що порушена кримінальна справа проти нього – нібито політичний тиск, а також назвав лукашенка ворогом.

Слідством також встановлені контакти Євгенія Шевченка з представниками посольства республіки білорусь після того, як він у вересні 2020 року з прапором цієї країни зійшов на трибуну парламенту. Він

неодноразово їздив до білорусі, де зустрічався з представниками бізнесових, політичних структур та навіть із самопроголошеним президентом країни. Посилаючись саме на цю зустріч, депутат поширював ідею відсутності загрози нападу російських військ із території білорусі тощо.

За інформацією слідства, за протекцією лукашенка депутат та його близькі родичі вели активний бізнес

продавали набагато дорожче.

«Режим сприяння» з боку білоруської влади дозволив депутату за пів року отримати 1,5 мільйона євро чистого прибутку, кажуть у ДБР. Водночас в Україну він зміг перевести лише 500 тисяч євро. Решту не вдалося отримати у зв'язку з блокуванням сумнівних транзакцій з боку фінансового моніторингу одного з європейських банків.

Також зафіксовано, що за цей час депутат придбав та оформив на родичів три елітних авто загальною вартістю 500 тисяч доларів США.

А після обрання Дональда Трампа пре-

зидентом США Євгеній Шевченко закликав Президента Володимира Зеленського розпочати перемовини з росією.

«Давай, Вова, давай! Час, товаришу президент, починати діалог. Я розумію, що після цього тобі доведеться піти. Але країна важливіша за особисті амбіції. Я допоможу, якщо що. Знову з'їжджу до мінська. Все вирішимо. Ти тільки почни. А не хочеш, тебе змусять піти. І змусять тебе ті, хто вчора тобі аплодував у країнах західного світу», – написав Шевченко.

Ба, більше, нардеп анонсував, що внесе до Верховної Ради законопроект, щоб покінчити з «політичними переслідуваннями народних депутатів України».

«Олександр Дубінський, Артем Дмитрук, Нестор Шуфрич – усі мають повернутися до зали парламенту. Як і мають бути припинені кримінальні переслідування щодо громадських діячів: Геннадія Балашова, Дениса Єлисеєвича, Руслана Коцаби і навіть Олексія Арестовича та інших...

Усі вони, і багато інших, мають повернутися в Україну, маючи можливість вільно й спокійно продовжувати вести свою просвітницьку роботу», – зазначив нардеп.

«Написав листа Дональду Трампу і Джей ДеВенсу щодо сприяння у припиненні подальшого авторитаризму, диктатури і беззаконня, а також повернення демократії і свободи слова в політичне життя України», – заявив Шевченко.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Фото із сайту mil.in.ua.

Такий гарматі потрібні снаряди калібру 203 міліметри – кожен масою в 100 кг.

Україна знову використовує найважчу гармату у світі

Військовослужбовці ЗСУ на своїх позиціях поблизу Торецька на Донеччині ввели в бій надпотужну самохідну артилерійську установку (САУ) 2С7 «Піон», масою 60 тонн зі стволом завдовжки 12 метрів

Василь КІТ

«Піон» – найважча гармата у світі з тих, що нині використовуються. Її розробили в СРСР у 1960-ті для знищення бетонних укріплень противника. Гарматі потрібні снаряди ка-

лібру 203 міліметри – кожен масою в 100 кг. Навесні 2022 року ЗСУ швидко витратили такі боєприпаси з радянських запасів, тому ця САУ довго не застосовувалася.

Лише нещодавно було знайдено рішення – Силам оборони України було поставлено снаряди зі США потрібного калібру. Американські виробники зброї випускали їх у 1950-ті та 1960-ті для гармат М110 і М115. Про це повідомило німецьке видання «Більд».

САУ «Піон» стоять на озброєнні 43-ї окремої артилерійської бригади імені гетьмана Тараса Трясила. Ці потужні

гармати відіграли значну роль в обороні Києва на початку повномасштабного вторгнення росії.

24 лютого 2022 року артилеристи 43-ї бригади здійсни-

ли марш на 120–140 кілометрів. Зокрема, своїм ходом рухалися по проспекту Перемоги в Києві. Дві батареї 2С7 «Піон» висунулися в напрямку Троещини,

одна – у напрямку Святошина. Так ці САУ перекирили підступи до Києва з обох боків.

«Далі пішли цілі: Гостомель, аеропорт, десант, колона російської техніки на вулиці Вокзальній у Бучі, десятки одиниць техніки – на Житомирській трасі», – повідомляв «Мілітарний». При цьому в бригаді не було аеророзвідників, які з'явилися тільки у липні. Тож артилеристам доводилося звертатися до аеророзвідників інших під-

САУ «Піон» стоять на озброєнні 43-ї окремої артилерійської бригади імені гетьмана Тараса Трясила.

● ГОРИТИМЕ У ПЕКЛІ!

У Севастополі підірвали рашиста, який віддавав накази бомбити Україну

Ліквідовано керівника штабу 41-ї бригади ракетних кораблів і катерів Чорноморського флоту рф Валерія Транковського

Ліна ВОГОНЬ

Невідомі месники підірвали автомобіль, в якому був російський військовий. Внаслідок вибуху йому відірвало ноги – він загинув від втрати крові. За даними ЗМІ, за успішною та зухвалою спецоперацією стоїть СБУ. Оглядачі



Фотоколлаж із сайту 24tv.ua.

Внаслідок вибуху Валерію Транковському відірвало ноги – він загинув від втрати крові.

зазначають, що Транковський був «абсолютно законною ціллю з точки зору законів і зви-

чаїв ведення війни», адже він віддавав накази на запуски крилатих ракет із акваторії Чор-

ного моря по цивільних об'єктах в Україні. Зокрема, під час обстрілу Вінниці «Калібрами» в липні 2022 року, коли загинуло 29 мирних жителів. Окрім того, він неодноразово обстрілював Одесу й інші мирні міста, внаслідок чого також гинули цивільні. «Символічно, що російський воєнний злочинець, на руках якого кров десятків мирних українців, закінчив своє безславне життя на вулиці Тараса Шевченка в Севастополі. Розплата за злочини – це лише питання часу. Жоден окупант і вбивця не може відчувати себе в безпеці, де б він не знаходився», – наголосило поінформоване джерело в СБУ.

Молодці! Наші спецслужби ще раз підтвердили, що є одними з найкращих у світі в боротьбі із зовнішнім ворогом.

● ОТ СВОЛОТА!

Шпигуна росії випадково викрила... перехожа

На суді чоловік заявив, що він – ідеологічний прихильник путіна

Марта САЛО

У Харкові до 15 років позбавлення волі з конфіскацією усього майна засудили доцента кафедри кібербезпеки університету внутрішніх справ,

який шпигував для росії. Зрадника випадково викрила перехожа.

За даними суду, працівник університету від березня 2023 року був російським шпигун. Він передавав окупантам дані про блокпости, військові підприємства, фортифікаційні укріплення. Зрадник також інформував росіян про його колеги-викладачів з університету та канадських волонтерів. Ці дані окупантам були потрібні для завдання ракетних ударів.

На суді чоловік провини не заперечував. Він заявив, що

спілкувався зі знайомим, який працює у російських спецслужбах. Саме йому він передавав усю інформацію. Житель Харкова зазначив, що шпигував для росії добровільно, жодних грошей він не отримував, а все робив з ідеологічних мотивів. Він розумів, що окупанти можуть завдати ракетних ударів по Харкову, а дані про своїх колег він передав, щоб росіяни могли їх завербувати.

Шпигун зазначив, що його викрила... випадково перехожа, яка помітила його під час фотографування бронетанково-

го заводу у Харкові. Тоді він втік, проте жінка зняла його на відео та передала запис спецслужбам.

Жителька Харкова, яка і викрила зрадника, розповіла, що вона помітила, як у жовтні 2023 року чоловік фотографує бронетанковий завод, по якому окупанти напередодні завдали ракетного удару. Спочатку чоловік сказав, що в нього розрядився телефон, просив не викликати поліцію, бо «в нього хвора мати», а згодом... утік. Проте жінка зняла його на відео та повідомила про все правоохоронцям та СБУ.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Переговори неможливі – це розуміє кожен, хто бачив клумби із синьо-жовтими прапорцями на Майдані

Численні матеріали західних медіа про можливі переговори між Україною і росією про умовну заморозку конфлікту не враховують одну важливу деталь. Коли 24 лютого путін казав про відсутність у них планів окупації України, він казав... правду



Микола КНЯЖИЦЬКИЙ, народний депутат від «Європейської Солідарності»

Адже це – не війна за території. Це – війна проти України в широкому сенсі – війна проти всього українського: українських людей, українського світогляду, української мови, культури, бачення власного майбутнього. Війна проти української незалежності.

Тому єдиний варіант, який путін готовий розглядати на умовних переговорах у майбутньому, – демонтаж української незалежності та встановлення в Україні лояльного до нього персонального політичного режиму.

Жодними переговорами цього не досягнути, адже такі умови мають прийняти не якісь чиновники – аж до керівництва держави. Ці умови має прийняти українське суспільство. Про це теоретично можна було б говорити в лютому 2022 року, але сьогодні – це нереально. Кожен, хто бачив, як зараз виглядають клумби із синьо-жовтими прапорцями на київському Майдані Незалежності, розуміє очевидну неможливість навіть теоретичних домовленостей про це.

Очевидно, що цілі путіна можуть досягатися лише силовим шляхом. І тут – два варіанти. Перший – зовнішній. Тобто, війська путіна мають завоювати Україну. Другий – внутрішній. Це – якщо українці втратять єдність і почнуть воювати між собою: або громадянська війна, або – путч. Інших варіантів немає.

Саме тому будь-які переговори з путіним є неможливими. Україні просто нема що пропонувати на цих переговорах.

Для перемоги у війні ми маємо безумовно підтримувати наших солдатів, які протистоять зовнішньому ворогу на фронті, і, безумовно, зберігати нашу єдність, не допускаючи внутрішнього розбрату. Це – головний наш рецепт.

● БАЧИЛИ ОЧІ, ЗА КОГО ГОЛОСУВАЛИ...

«Слуга» Дмитрук назвав операцію у Курську... «тупими амбіціями Зеленського»

Одіозний політик-утікач дав інтерв'ю рупору російської пропаганди – «Russia Today»

Василина СМЕТАНА

Про це розповів екснардеп Борислав Береза.

«Володимир Зеленський, а це ви якийсь відбір проводили, щоб набрати до своєї політики таку кількість зрадників, корупціонерів, «фріків», брехунів, хабарників, дебілів та гвалтівників?», – звернувся Береза до Президента України.

Як відомо, 25 серпня у мережі з'явилася інформація, що народний депутат Артем Дмитрук, обраний від «Слуги Народу» (зараз позафракційний), який захищав упц мп в Україні, незаконно залишив територію країни. Дмитруку тоді одразу повідомили про підозру через напади на правоохоронця та військового.

У ДБР заявили, що факт незаконного перетину кордону «службою народу» Артемом Дмитруком встановлено, адже Верховна Рада не скеровувала його за кордон.

Спікер Верховної Ради Руслан Стефанчук заявив, що Дмитрука позбавлять мандата за результатами розслідування.

29 серпня 2024 року його оголосили у міжнародний розшук. Суд заочно обрав нардепу запобіжний захід у вигляді тримання під вартою без визначення застави.

За даними джерел, втекти з України Артему Дмитруку допоміг помічник нардепа ОПЗЖ Суто Мамояна – Володимир Крохмаль.

Офіс Генпрокуратури готує матеріали для екстрадиції «служби народу»-втікача – Дмитрука.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

На Рівненській АЕС збудують ще один енергоблок

Усього в Україні з'явиться 9 нових блоків на атомних електростанціях

Василь КІТ

Про їхнє будівництво раніше домовились «Енергоатом» та американська компанія Westinghouse. Енергоблоки зведуть за технологією AP1000. Перші два з них будуватимуть на майданчику Хмельницької АЕС, один – на Рівненській, два – на Південноукраїнській АЕС. Ще чотири мають спорудити «на новому перспективному майданчику» – Чигиринській АЕС. Підготовчі роботи вже тривають на Південноукраїнській АЕС. Зокрема, на цей момент розроблено геодезичний звіт із вибору ділянки для спорудження цих потужностей і проведено відповідні геологічні дослідження. «Ці передпроектні роботи є передумовою для підготовки техніко-економічного обґрунтування. Воно стане основою робочої документації, де вже будуть враховані всі маленькі кроки, з яких складатиметься велике будівництво на Південноукраїнській АЕС», – йдеться в повідомленні пресслужби АЕС. Зараз на Південноукраїнській АЕС експлуатуються три енергоблоки загальною потужністю 3 ГВт.

Лукашенко: «Нехай президентами будуть мужики, навіщо жінок обтяжувати?»

Правитель білорусі вважає, що в його країні представниці «слабкої» статі не можуть бути главою держави

Микола ДЕНИСЮК

На його думку, президентство – дуже важкий вид діяльності, до того ж глава держави є головкомандувачем армії. «Це – не жіночий стиль. Жінка ще й жінкою має бути», – заявив він. «Нехай будуть мужики, навіщо жінок обтяжувати? Не треба перекладати наші обов'язки на жінок. Я схилиюся перед жінками, анітрохи не принижуючи їхньої ролі. Але вони мають бути поруч, щоб ми могли спертися на міцне плече, як у нас зазвичай буває», – додав самопроголошений президент білорусі.

Україна проведе ще одну зиму без імпорту газу

За 10 місяців 2024 року, порівняно з аналогічним періодом минулого року компанії «Укргазвидобування» і «Укрнафта», що входять в групу «Нафтогаз», збільшили видобуток газу на 6% – до понад 12,3 млрд куб. м

Микола ПАШКО

«Попри воєнні дії наші фахівці продовжують бурити нові свердловини та стабільно нарощувати видобуток газу. Ми робимо все можливе, щоб гарантувати українцям стале проходження опалювального сезону на власному паливі», – зазначив Олексій Чернишов, очільник «Нафтогазу». За 10 місяців 2024 року Україна загалом (і державні, і приватні підприємства) видобула майже 15,85 млрд куб. м газу, що на 2% більше, ніж у 2023 році та на 2,7% більше, ніж у 2022 році.

● ПРЯМА МОВА

Анджей ДУДА, президент Польщі, готовий передати Україні літаки, але за однієї умови:

Ми обговорили (з генсеком НАТО. – Ред.) питання МіГ-29, які у нас є на озброєнні. У нас залишилася одна ескадрилья МіГів, є питання про рішення в цьому відношенні. Ми наразі використовуємо ці літаки. Якщо передамо їх Україні, то є одна принципова умова – наше небо має бути захищене.



● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Порошенко оголосив винагороду за першого полоненого північнокорейця

Переможець отримає 20 нічних безпілотників

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко, який везе чергову партію техніки для фронтових бригад, ініціював цікавий конкурс серед бійців Сил оборони. – 1000 днів українського спротиву російській і не тільки армії. Поки хтось готує патріотичні пости в соціальні мережі чи планує сідати за стіл перемов із росією, наша команда готує чергову поїздку на Схід. Ідемо до наших друзів – «десантури», морпіхів, піхоти, «арти», – написав Порошенко у соцмережах. Щотижня його команда привозить на один із «гарячих» напрямків вантаж вартістю більш як 30 мільйонів гривень.

ЦЬОГО РАЗУ ВАРТІСТЬ КОНВОЮ – 78 МІЛЬЙОНІВ:

- 2300 FPV-дронів;
 - нічні «Мавіки»;
 - дизельні пічки;
 - 6 екскаваторів, які ритимуть кілометри нових ліній оборони;
 - квадроцикли для підвезення боєприпасів та евакуації поранених;
 - прально-душові комплекси;
 - генератори;
 - зарядні станції Esoflow;
 - електроніка.
- «Кожен із цих тисячі днів наша команда живе фронтом:

Фото: is canny eurosolidarity.org



«Поки хтось готує патріотичні пости в соціальні мережі чи планує сідати за стіл перемов із росією, наша команда готує чергову поїздку на Схід».

«У той час, як влада підвищує видатки на зарплатню силовикам, ми переконані: єдині, хто справді може захистити державу, – це Збройні Сили України».

закупує зброю, займається логістикою, вигадує, яким чином доправити техніку до

наших воїнів. У той час, як влада підвищує видатки на зарплатню силовикам, ми пе-

реконані: єдині, хто справді може захистити державу, – це Збройні Сили України. Заради них і працюємо», – наголошує Порошенко.

– І про актуальне. Оголошуємо конкурс: перший, хто візьме північнокорейського найманця в полон – отримає від нас із Мариною 20 нічних «Мавіків 3Т», – резюмував п'ятий президент.

● СКАНДАЛ

Фотоколлаж із сайту focus.ua.



Що тут скажеш? Незаміжні дівчата «в літах» хочуть привернути до себе увагу...

Безугла та Савченко звинувачують одна одну у «державній зраді»

36-річна народна депутатка Мар'яна Безугла обвинувачує колишню депутатку, 43-літню Надію Савченко, в самовільному відступі біля Очеретиного, що нібито призвів до прориву російських військ. У відповідь Савченко звернулася до СБУ та ДБР з вимогою перевирити Безуглу на «державну зраду»

Лія ЛІС

На своїх сторінках у Telegram і Facebook Савченко заявила, що Безугла, як народна депутатка з доступом до державної таємниці, систематично оприлюднює інформацію про обо-

роноздатність ЗСУ, зокрема – про стан укріплень, військово укомплектованість та прізвища військових командирів. За словами Савченко, подібні дії завдають значної шкоди обороні України. Вона навела кілька прикладів публікацій Безуглої, серед яких – повідомлення про стан укріплень на Харківщині та перекидання бригад із Вугледара, які, на її думку, сприяли посиленню позицій ворога.

У відповідь Безугла також звернулася до СБУ з проханням перевірити дії Савченко, яка, перебуваючи у складі однієї з бригад тероборони, начебто дала наказ на самовільний відступ, що призвело до прориву лінії фронту біля Очеретиного і створило загрозу для подальшого наступу російських військ на Покровськ.

● НАЧУВАЙТЕСЯ!

«Птахи Мадяра» знищили російський РЕБ за 200 мільйонів доларів

По техніці рашистів завдав удару важкий український безпілотник «Вампір»

Марта САЛО

414-й окремий полк «Птахи Мадяра» знищив дуже дорогий російський комплекс радіоелектронної боротьби «Борисоглебськ-2». Це сталося в ніч із 15 на 16 листопада на Покровському напрямку.

«Борисоглебськ-2» коштує 200 мільйонів доларів. Для ЗСУ це – справжній джекпот. Російський комплекс РЕБ виводить з ладу системи управління ЗСУ, тож його втрата – дуже суттєва для ворога.

«Глибина розвідка 414-го окремого полку 15 листопада виявила самохідну установку в населеному пункті Сергіївка, на околицях Покровська. Очам, чесно кажучи, не повірили, адже востаннє «Бори-

сogleбськ» ми зустрічали на околицях Белгорода, – розповів «Мадяр» (керівник підрозділу Роберт Бровді. – Ред.). – Тоді ворожу машину знищили воїни ССО. Тепер же ця честь випала «Птахам Мадяра» із допомогою «Вампіра».

За словами Бровді, «жирна ціль» завдає багато клопотів на фронті. А загалом ворог зосередив багато техніки на Донеччині.

«На Донбасі сконцентровані просто якісь неймовірні сили техніки та особового складу росіян. Вони, не покладаючи надій «відтяпати» від нашої землі побільше шматків, «газують» тут на повному ходу», – пояснив військовий.

До речі

«Вампір» розробила українська компанія SkyFall. Це – досить великий гексакоптер, який може підняти навантаження у 15 кілограмів на велику висоту. «Вампір» може скидати на супротивника різні типи боєприпасів. Під удар потрапляють танки та інша велика техніка ворога.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

У росії проведуть навчання, під час яких будуть відпрацьовувати сценарій відключення деяких регіонів рф від світової мережі. Про це інформує УКРІНФОРМ.

● РЕЗОНАНС

Україна може створити ядерну бомбу протягом кількох місяців

Це станеться, якщо новообраний президент США відмовиться допомагати Києву

Василь КІТ

Такий сенсаційний матеріал опублікувала відома британська газета «Таймс» із посиланням на документ, підготовлений для Міноборони України. У ньому нібито зазначається, що Київ зможе швидко створити базовий пристрій із плутонію за технологією, аналогічною до бомби «Товстун», скинутої на Нагасакі у 1945 році. «Створення простої атомної бомби, як це зробили Сполучені Штати у рамках Манхеттенського проекту, не було б складним завданням 80 років по тому», – йдеться в документі.

Там також сказано, що не маючи часу на будівництво та експлуатацію великих підприємств, необхідних для збагачення урану, у воєнний час Україні довелося б покладатися на використання плутонію, витягнутого з відпрацьованих паливних стрижнів, вивезених з українських ядерних реакторів. «Вагу реакторного плутонію, наявного в розпорядженні України, можна оцінити в сім тонн... Для створення значного арсеналу ядерної зброї потрібно набагато менше матеріалу... Кількість матеріалу достатня для сотень



Дональд Трамп повинен усвідомлювати, що українці – не слабаки, і ще й мають клепки в голові.

Така бомба матиме потужність приблизно в одну десяту від потужності «Товстуна». Цього було б достатньо, щоб знищити цілу російську авіа базу або певні військові, промислові чи логістичні об'єкти.

боєголовки із тактичною потужністю в кілька кілотонн, – пише автор документу Олексій Іжак. – Така бомба матиме потужність приблизно в одну десяту від потужності «Товстуна». Цього було б достатньо, щоб знищити цілу російську авіа базу або певні військові, промислові чи логістичні об'єкти. Точна потужність ядерного заряду буде непередбачуваною, оскільки в ньому будуть використані різні ізотопи плутонію».

Зазначимо, що Олексій Іжак є завідувачем відділу Національного інституту стратегічних досліджень України, державного дослідницького центру, який виступає консультативним органом при адміністрації Президента і Раді національної безпеки і оборони України.

Він вважає, що порогом для розробки програми ядерного переозброєння стане наближення військ путіна до міста Павлограда на Дніпропетров-

щині. На його думку, ще трохи, – і виникне ризик того, що деякі з найбільших міст України, наприклад, Дніпро і Харків, можуть впасти до того, як буде розроблено зброю. Іжак додав: «Я був здивований острахом, який Сполучені Штати відчувають до ядерної загрози росії. Можливо, це коштувало нам війни. Вони ставляться до ядерної зброї як до якогось Бога. Тож, можливо, нам теж час помолитися цьому Богу».

Тим часом речник МЗС України Георгій Тихий спростував публікацію «Таймс». Він підкреслив, що Україна дотримується Договору про нерозповсюдження ядерної зброї. «Ми не володіємо, не розробляємо і не маємо наміру створювати ядерну зброю. Україна тісно співпрацює з МАГАТЕ і повністю прозора для її моніторингу, що виключає використання ядерних матеріалів у військових цілях», – заявив Тихий.

Як відомо, раніше Президент України Володимир Зеленський під час спільної пресконференції з Генеральним секретарем НАТО Марком Рютте заявляв, що Київ ніколи не говорив про те, що готується розробити ядерну зброю. Зеленський вважає: Україна має бути в НАТО і аргументом цьому є те, що під час підписання Будапештського меморандуму «ми віддали ядерну зброю і нам гарантували безпеку і територіальну цілісність».

● ОТ СВОЛОТА!

Підполковник Сил спеціальних операцій ЗСУ «зливав» дані путіністам

СБУ викрила командира одного з підрозділів Сил спеціальних операцій, який працював на росію. Він передав інформацію росіянам про переміщення українських захисників, їхнє озброєння та цілі

Ростислав ВОНС

Військова контррозвідка та слідчі Служби безпеки України затримали агента російської воєнної розвідки. Зловмисником виявився підполковник, командир одного з підрозділів Сил спеціальних операцій ЗСУ, якого окупанти завербували ще до початку повномасштабної війни. Навесні 2024 року військового дистанційно «активував» кадровий співробітник російського Головного розвідувального управління і визначив завдання: передавати рашистам плани бойових операцій Сил оборони в тилу ворога.

«Найбільше агресора цікавили розвіддані про диверсійно-розвідувальні рейди українських спецпризначенців за лінію фронту на Запорізькому, Херсонському та Кримському напрямках. Для виконання ворожого завдання «кріт» використовував своє службове становище, завдяки якому отримував

інформацію про заплановані маршрути переміщення військ Сил оборони, їхнє озброєння та «цілі». Окупанти планували використати цю інформацію для ліквідації українських спецпризначенців на лінії фронту або за її межами – на тимчасово захопленій частині території на півдні України», – йдеться в повідомленні СБУ.

За словами правоохоронців, агент «зливав» своєму російському куратору дані й про інші підрозділи Сил оборони. У результаті спецоперації військова контррозвідка СБУ поетапно задокументувала злочини зрадника і затримала його. Одночасно було проведено комплексні заходи для забезпечення локацій Сил оборони.

За даними слідства, фігурант був завербований воєнною розвідкою РФ через своїх знайомих у росії, з якими він підтримував зв'язок. Під час обшуків у затриманого вилучено засоби конспіративного зв'язку, комп'ютерну техніку, мобільний телефон та накопичувачі інформації.

Слідчі Служби безпеки повідомили йому про підозру за ч. 2 ст. 111 Кримінального кодексу України (державна зрада, вчинена в умовах воєнного стану). Зловмисник перебуває під вартою. Йому загрожує довічне ув'язнення з конфіскацією майна.

● КРАСА ВРЯТУЄ СВІТ



Корону «Міс Всесвіт-2024» данці Вікторії К'єр Тейлвіг вручає переможниця минулорічного конкурсу – Шейнніс Паласіос із Нікарагуа.

Найвродливіша жінка планети живе у Данії

16 листопада в Мексиці відбувся фінал одного з найпрестижніших у світі конкурсів краси. За корону «Міс Всесвіт»-2024 змагалися представниці 130 країн світу

Василина СМЕТАНА

Найкрасивішою жінкою планети обрали 21-річну – колишню професійну танцівницю та «Міс Данію» – Вікторію К'єр Тейлвіг. У трійку фіналісток увійшли красуні з Нігерії та Мексики, які посіли друге та третє місце відповідно.

Представниця України, 21-річна одеситка Аліна Пономаренко, не змогла потрапити до списку 30 найкращих конкурсанток і до гранд-фіналу.

Натомість росіянка, 18-літня Валентина Алексєєва, увійшла у

дванадцятку найкрасивіших конкурсанток. До слова, два роки тому оргкомітет «Міс Всесвіт Україна» намагався зробити так, аби росія взагалі не брала участі у «Міс Всесвіт». Але, на жаль, безрезультатно.

Вікторія К'єр Тейлвіг – родом із данського міста Себорга. Дівчина стала першою представницею своєї країни на конкурсі краси, яка посіла перше місце. Востаннє Данія потрапляла до п'ятірки найкращих учасниць 61 рік тому.

Вікторія вивчала бізнес і маркетинг, перш ніж почала працювати у сфері продажу діамантів. Також дівчина віднедавна стала займатися юриспруденцією. Вона також є чемпіонкою Данії з танців.

Вікторія виступає за захист тварин, любить подорожувати й активно ділиться моментами із поїздок у своєму Instagram.

На конкурс «Міс Данія» зазначила, що все життя чекала цього моменту і, за її словами, хоче, аби її голос став «силою добра».

● Я ТАК ДУМАЮ!

«Піст – це час звільнитися від пут неправди, омани й небезпечної брехні «руського міра»

Різдвяний піст, який ми розпочали 15 листопада, має стати для нас періодом не одних лише обмежень, але також і щедрості щодо наших ближніх. Не лише особистої скорботи через гріхи, але також підтримки тих, хто цього потребує, та примноження їхньої радості. Не відсторонення чи замкненості, але братерства, єднання, взаємодопомоги

Митрополит ЕПІФАНІЙ, предстоятель Православної церкви України



Зрозуміло, що в розпал жорстокої повномасштабної російської агресії акценти традиційного постування теж змінюються. Але суть лишилася та сама: цей сорокаденний піст – про наше очищення духовне, зміцнення і самовіддачу. Це – особливий час для віднайдіння у кожного з нас внутрішніх сил надалі боротися зі злом і рухатися вперед – з Богом, до Перемоги!

Піст – це також гарна нагода звільнитися від усього непотрібного, шкідливого, зайвого, яке заважає, зупиняє і тягне назад. Це – час пізнати правду, відкрити розум, серце й очі на те, що коїться довкола. Це – час звільнитися від пут неправди, омани й небезпечної брехні «руського міра». Це – час виправлення помилок і правдивого повернення до Бога, до істинної віри, до рідної Церкви, яка завжди – зі своїм народом і яка проповідує любов не лише словами, а й ділами – самим життям.

Не форма дотримання посту є найважливішою, але його зміст. Те, чим ми наповнимо цей важливий час, з якими дарами наблизимося до події народження Спасителя, що матимемо на серці? Згадаймо слова святителя Іоана Золотоустого: «Не хвалися бездіяльним постом – сам піст не вводить до неба, якщо не має своєї сестри – милостині. Адже вона поєднана з ним, і між ними – не тільки братерські і тісні взаємини, але милостиня є навіть опорою для посту».

Милосердя, жертвність, підтримка моральна, матеріальна, психологічна, духовна – всіх, хто цього потребує, всіх, хто поруч і разом з нами переживає трагедію війни. Поділитися, підтримати, розрадити, врятувати, допомогти, зробити, задонатити, захистити, прихистити – нині це той піст, який потрібен і нам самим, і нашим ближнім.

Закликаю на всіх вас Боже благословення!

● НОВИНИ СВІТУ

Впливове британське видання The Guardian залишає мережу X

«Передвиборча кампанія у США підтвердила думку про те, що X є токсичною медіаплатформою»

Василь КІТ

Британське видання The Guardian заявило, що не публікуватиме там дописи через тривожний вміст, зокрема, расизм і «теорії змови».

«Ми вважаємо, що переваги перебування в мережі X тепер поступаються недолікам, і що ресурси редакції можуть бути краще використані для просування нашої журналістики деінде», – розповіли на сайті видання.

У The Guardian вважають, що передвиборча кампанія у США підтвердила думку про те, що X є токсичною медіаплатформою, а її власник Ілон Маск «зміг скористатися впливовістю соцмережі для формування політичного дискурсу».

● ТІЛЬКИ ФАКТ

У кремлі оприлюднили заяву за підсумками розмови Олафа Шольца з володимиром путіним, в ході якої останній виклав свої ультиматуми й озвучені не раз тези. Зокрема, кривавий диктатор розповів канцлеру Німеччини, що розв'язав повномасштабну війну проти України через «багаторічну агресивну політику НАТО, спрямовану на створення на українській території антиросійського плацдарму». Він стверджував, що нібито ніколи не відмовлявся від переговорів щодо мирного врегулювання, але – на умовах РФ із «урахуванням нових територіальних реалій».

● ГУЧНА СПРАВА

«Доктора Пі» Слюсарчука виправдали

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ліна ВОГОНЬ

У 2014-му «Доктора Пі» звинуватили в підrobці документів нейрохірурга і незаконній лікарській діяльності, внаслідок якої померли люди.

Проте через десять років після вироку суд визнав дійсними документи про освіту нейрохірурга, а також не виявив доказів погіршення стану здоров'я пацієнтів під впливом його лікування.

«Сьогодні мене виправдали. Але мене вже не існує, – прокоментував Слюсарчук рішення суду. – Моя душа, розбита вщент, більше не може знайти себе. Я – лише уламки. Уламки того, ким я був. І жодне виправдання, жодне слово, жодна дія не поверне мене назад».

ХТО ТАКИЙ «ДОКТОР ПІ»

Андрія Слюсарчука, який називав себе нейрохірургом і стверджував, що має унікальні здібності, заарештували в Києві 14 листопада 2011 року.

Справи проти нього порушили після розслідування львівської газети «Експрес», журналісти якої заявили, що у Слюсарчука немає медичної освіти, а його дипломи – фальшиві.

До цього скандалу медіа писали про феноменальні здібності чоловіка, який називав себе доктором наук і професором. Андрій Слюсарчук начебто відтворював по пам'яті великі обсяги інформації, зокрема, 30 мільйонів цифр у числі «пі» (звідси й прізвисько «Доктор Пі»), цитував напам'ять



Фото із сайту bbc.com.

«Мене розбили. Зламали. Розчавили. Що тепер значить це виправдання? Порожні слова, написані на папері, що не можуть повернути мені ті роки», – написав Андрій Слюсарчук після зняття усіх звинувачень.

текст із будь-якої сторінки «Кобзаря» тощо.

За часів президентства Віктора Ющенка був радником віцепрем'єра України, а Віктор Янукович нагородив його Державною премією України в галузі освіти.

Свого часу Слюсарчук потрапив до «Книги рекордів України» у номінації «Людина, унікальні можливості», але після того, як його заарештували, оргкомітет видання скасував усі його рекорди.

У ЧОМУ ЗВИНУВАЧУВАЛИ «ФЕНОМЕНАЛЬНУ ЛЮДИНУ»?

В обвинувальному акті від 2013 року йшлося, що Слюсарчук видавав себе за відомого лікаря-нейрохірурга й доктора медичних наук, хоча не мав вищої освіти й

наукового ступеня.

Попри це, у 2005 році йому вдалося влаштуватися на роботу в Інститут підприємництва та перспективних технологій при Національному університеті «Львівська політехніка». Для цього він нібито використав підроблені дипломи з різних навчальних закладів.

За версією слідства, «Доктор Пі», не маючи освіти, лікував людей. Після видалення Слюсарчуком новоутворення в черепі чоловіка, той помер, так і не прийшовши до тями.

У 2024 році суд не знайшов прямого зв'язку між проведеною Слюсарчуком трепанацією черепа та смертю пацієнта.

Іншому пацієнтові з епілепсією він

рекомендував негайно вирізати пухлину головного мозку. Після операції була пошкоджена права його піквеля. Цей пацієнт також помер.

Але суд переглянув рішення 2014 року і заявив, що «пацієнт був у тяжкому стані» й «високий ризик летального наслідку» був незалежно від операції.

Крім того, операцію проводила група лікарів. Нікого з них не притягнули до відповідальності.

«Ніхто із них не посягав на життя іншої людини, а здійснював хірургічну операцію з метою врятування життя пацієнта», – йдеться в рішенні суду.

“**Андрій Слюсарчук начебто відтворював по пам'яті великі обсяги інформації, зокрема, 30 мільйонів цифр у числі «пі» (звідси й прізвисько «Доктор Пі»), цитував напам'ять текст із будь-якої сторінки «Кобзаря» тощо.**

«...Мене виправдали. Сьогодні, через тринадцять років. Але мене – вже немає. Мене розбили. Зламали. Розчавили. Що тепер значить це виправдання? Порожні слова, написані на папері, що не можуть повернути мені ті роки. Ті зусилля, знищені у зародку. Ті ночі, прожиті в слезах і страху. Мою віру в людей, у правду, у справедливість. Я – порожній. Порожній, як кімната після того, як у ній загасло світло. Порожній, як серце, з якого вирвали все, що любило і жило», – написав Андрій Слюсарчук після зняття усіх звинувачень.

Джерело: BBC Україна.

● БОЛИТЬ!



Фото із сайту ukrinform.ua.

«А двоє акторів фільму «Довбуш» перебувають зараз у 68-й егерській бригаді імені Олексія Довбуша», – каже режисер Олесь Санін (другий праворуч у нижньому ряду).

5 людей із команди фільму «Довбуш» загинули

Ще 7 – зникли безвісти.
А 70 – зараз перебувають у лавах ЗСУ

Лія ЛІС

Про це заявив український режисер Олесь Санін, який знімав

фільм «Довбуш» – найкасовішу українську ігрову стрічку 2023 року.

«Якщо говорити про кінокоманду фільму «Довбуш», то п'ятеро – загинули, семеро – зникли безвісти, 70 – зараз служать у лавах Збройних Сил України і Сил оборони. Зокрема, актори, каскадери,

кінотехніки, художники, оператори. Оператор картини Сергій Михальчук – у ЗСУ, в розвідці, і буквально зараз він десь на лінії зіткнення в Курській області. Двоє акторів – у 68-й егерській бригаді імені Олексія Довбуша», – цитує Саніна «Детектор медіа». Також режисер розпо-

● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

Російська ракета зруйнувала знімальний павільйон «МастерШеф»

Вранці 13 листопада 2024 року внаслідок чергового ворожого обстрілу росіянами столиці України зазнав значних пошкоджень майданчик відомого українського телешоу

Лія ЛІС

Через декілька днів саме тут мали розпочатися зйомки 15-го сезону популярної кулінарної програми. На щастя, на момент удару павільйон був порожнім, і ніхто з людей не постраждав. Нагадаємо, за час повномасштабної війни каналом СТБ було відзнято чотири нових сезони «МастерШеф». Проект



Фотокопак із сайту studlib.org.ua.

«На щастя, під час прильоту було пусто, і ніхто не постраждав».

вироблявся з дотриманням всіх безпекових правил, були облаштовані два укриття, а сам павільйон забезпечено автономними генераторами. Керівництво проекту

вже шукає рішення для якнайшвидшого відновлення можливостей виробництва, обіцяючи, що 15-й сезон «МастерШеф» обов'язково відбудеться. «На цьому знімально-

● КЛУБНІЧКА

Ярослава Магучіх розсекретила, чи займається... сексом перед змаганнями

Ведуча Маша Сфросініна поцікавилася в олімпійської чемпіонки-2024 і рекордсменки світу зі стрибків у висоту, чи дійсно спортсменам заборонено мати інтим перед важливими змаганнями

Соня ПОЦІЛУЙЧИК

Ярослава запевнила, що все це – індивідуально. «Комусь – можна, комусь – не можна, це все – по-різному, насправді. Комусь – йде, комусь – ні. Це треба пробувати. На тренуваннях, наприклад. Перед тренуваннями»,



Фотокопак із сайту glared.info.

Нещодавно Ярослава заявила, що через війну вони з Назаром відклали своє одруження.

– відповіла Магучіх. Ярослава зазначила, що краще утримуватися у тому

випадку, якщо на наступний день є якісь справи на швидкість. Однак буває і таке, що

вів і інші новини. Олесь зазначає, що за останній час художниця за костюмів Гала Отенко за свої роботи виборола декілька нагород Польської кіноакадемії.

“**«Поки війна, мене запитують, який мій наступний фільм. А я кажу: мій наступний фільм – Перемога».**

«Частина знімальної групи, прекрасна частина, виїхала зі своїми дітьми за кордон, і переважна більшість із них зараз має роботу за професією в суміжних кіноіндустріях. Гала Отенко, наша художниця за костюмів, за час війни зробила п'ять ігрових картин як художниця за костюмів у Польщі й отримала за це дві нагороди Польської кіноакадемії.

Поки війна, мене запитують, який мій наступний фільм. А я кажу: мій наступний фільм – Перемога», – зазначає режисер «Довбуша», уродженець Волині Олесь Санін.

му майданчику було різне: сльози, щастя, розчарування, надії, дружба, неймовірна команда, – написав на своїй сторінці у соціальній мережі суддя проекту Ектор Хіменес-Браво. – Цей майданчик – мій другий дім. Як зараз пам'ятаю, коли вперше прийшов сюди. Це було 15 років тому... Я бачив на власні очі, як будують павільйон, як роблять декорації, як росте команда, як тисячі талантів втілюють свою мрію в життя.

І в один момент – все руйнується. За декілька днів ми мали б почати зйомку нового сезону «Мастер Шеф» – це 120 людей знімальної групи та 100 учасників... На щастя, сьогодні там було пусто, і ніхто не постраждав. Впевнений, що ми все відбудуємо, все відновимо. 15-й сезон точно буде відзнятий.

Бо ми – українці, і нас не зламати НІКОЛИ».

● КОЗАЦЬКОГО РОДУ!



Фотокопак із сайту tribuna.com.

Наталія і Віталій Клички подарували сина-велетня збірній України: зріст 19-річного Максима Кличка – уже 219 см.

Син-велетень Віталія Кличка отримав виклик до першої збірної України

Тренерський штаб збірної України з баскетболу оприлюднив розширений список гравців на матчі другого ігрового «вікна» кваліфікації чемпіонату Європи-2025

Петро ПАС

Серед запрошених виявився новачок команди – 19-річний син мера Києва та легендарного боксу Віталія Кличка – Максим Кличко, який виступав за «жов-

то-синіх» на чемпіонаті Європи U20, а нині представляє чемпіона Франції «Монако». До речі, центровий Кличко зі зростом 219 см – найвищий у нашій команді.

Нагадаємо, що обидва листопадові поєдинки проти Ізраїлю (23-го – домашній, 25-го – гостьовий) наша команда проведе у столиці Латвії – Ризі. На жаль, стартувала збірна України у відборі на Євро-2025 – невдало, програвши Словенії (73:87) та Португалії (77:79). Але ще не все втрачено, адже у фінальний раунд вийдуть три найкращі команди з квартету.

● ЗНАЙ НАШИХ!



Фото із сайту suspilne.media.

12-річний співак із Сумщини Артем Котенко виступив на «Дитячому Євробаченні» з піснею Hear Me Now («Дім»).

Україна посіла третє місце на «Дитячому Євробаченні 2024»

У цьому співочому конкурсі переміг представник Грузії Андрій Путкарадзе

Лія ЛІС

16 листопада в столиці Іспанії, Мадриді, відбувся фінал дитячого пісенного конкурсу «Євробачення». Перемогу здобув грузинський співак Андрій Путкарадзе. Друге місце посіла співачка з Португалії Вікторія Ніколе.

Представник від України Артем Котенко виборов третє місце.

Артем народився в Охтирці у Сумській області. Професійно займатися вокалом він почав у 5 років. Його мрія – стати відомим музикантом і показати світу талановитість та співучість українського народу. Артем захоплюється хореографією, грою на фортепіано та театральним мистецтвом. Він має досвід ведення міських заходів, а також брав участь у благодійному телемарафоні.

● ТІЛЬКИ ФАКТ

Україна лише один раз виграла «Дитяче Євробачення». Це зробила у 2012 році 10-літня представниця Одещини Анастасія Петрик, яка перемогла в Амстердамі (столиці Нідерландів) з піснею «Небо».

● ЗІРКА

Бабусю 50-річного Леонардо Ді Капріо було звати... Олена Степанівна

Найцікавіші факти з біографії оscarоносного актора, який 11 листопада відсвяткував свій ювілей

Лія ЛІС

1. Народився Леонардо Ді Капріо 11 листопада 1974 року в Лос-Анджелесі, Каліфорнія. Своє ім'я отримав на честь Леонардо да Вінчі.

2. Ді Капріо дебютував у кіно у віці 5 років. У 14 майбутній актор знайшов агента і знявся у понад 30-ти рекламних роликах і кількох серіях «Санта Барбари».

3. 1997-ий рік став зірковим для Леонардо Ді Капріо. Разом із Кейт Вінслет вони зіграли головні ролі у відомому блокбастері Джеймса Кемерона «Титанік».

4. 28 лютого 2016 року Ді Капріо отримав довгоочікуваний «Оскар» за головну чоловічу роль у фільмі «Той, хто вижив» (усього номінований на «Оскар» шість разів).

5. Леонардо Ді Капріо не був одружений та не має дітей. Відомо про його романи з однією акторкою та дев'ятьма моделями з різних країн.

6. Актор є активним екологом і представником ООН з питань зміни клімату. На честь актора названо кілька видів тварин.

7. У ток-шоу американської телеведучої Еллен Дедженерес Ді Капріо розповів про свій рідниний зв'язок з Україною: «Бабуся, Олена Степанівна Смирнова, родом із Одеси (у заміжжі – Гелен Інденбіркен). Після Жовтневої революції вона разом із батьками виїхала до Німеччини, вийшла заміж за німця і емігру-



Фото із сайту ukrainly.com.ua.

Пані Олена, яка прожила до 93 років, часто супроводжувала свого внука – знаменитого актора Леонардо Ді Капріо – на прем'єрах його фільмів чи церемоніях нагородження.

8. Зробив грошовий внесок у Фондацію Олени Зеленської. Кошти підуть на підтримку вихованців дитячих будинків сімейного типу, що постраждали від війни. Це, серед іншого, вісім вихованців дитячого будинку сімейного типу Олешко, чий будинок зруйнований війною, а батько захищає Україну на передовій.

● ОТАКІ ДРУЗІ У РОСІЇ

Фото із сайту bbc.com.

На вулицях Тегерана – рабині ХХІ століття.

Уряд Ірану відкриє психлікарню для жінок, які вирішили... не носити хіджаб

Бо панянки в цій країні значать менше, ніж собаки

Марта САЛО

Очільниця Департаменту жінок, сім'ї та з питань запобігання гріхам Мехрі Талебі Дарестані оголосила про відкриття «клініки для лікування зняття хіджаба». Вона сказала, що медзаклад запропонує «наукове та психологічне лікування тих, хто відмовляється носити хіджаб».

Іранські жіночі та правозахисні групи висловили обурення цією заявою. Британська журналістка з Ірану Сіма Сабет, на яку минулого року був вчинений замах, назвала цей крок «ганебним». «Ідея створення клінік для «лікування» жінок без хіджаба викликає жах, де людей відокремлюють від суспільства лише за те, що вони не відповідають панівній ідеології», – сказала вона.

Іранський адвокат з прав людини Хоссейн Раїсі заявив, що ідея клініки для лікування жінок, які не дотримуються законів про носіння хіджаба, «не є ані ісламською, ані не узгоджується з іранським законодавством»...

До речі, цими днями відомий іранський правозахисник Кіануш Санджарі покінчив з життям на знак протесту проти режиму в країні і диктатури верховного лідера Ірану аятолли Алі Хаменеї. Він це зробив після того, як уряд відмовився звільнити чотирьох політичних в'язнів. Перед смертю він написав, що бажає, щоб одного дня іранці «прокинулися і подолали рабство». Санджарі був запеклим критиком лідерів Ірану та прихильником демократії. «Ніхто не повинен бути ув'язнений за висловлення своєї думки», – заявив він. – Протест є правом кожного громадянина Ірану».

Іран – мусульманський, дружня йому росія – «православна», але насправді релігією вони тільки прикриваються, щоб виправдати свої людиноненависницькі диявольські режими.

● УНІКУМ

Фото з фейсбук-сторінки Лани ВЕТРОВОЇ.

У руках другокласника Дмитрика – диплом рекордсмена!

8-річний школяр увійшов до Книги рекордів України

Другокласник Дмитро Прийма із міста Новояворівська Львівської області відтворив напам'ять понад 700 фактів про світ за одну годину

Лія ЛІС

Лана Ветрова, яка очолює Національний реєстр рекордів, зазначила, що Дмитро розповів про те, що Бахрейн складається із 33 островів. І про те, що найвужчий будинок у світі розташований у Польщі. Африканська країна, яка ніколи не була ніким колонізована, – Ефіопія...

«Юний ерудит має дуже різносторонні захоплення, пробує себе в акторській ролі, знімається в соціальних роликах, веде свою авторську рубрику в TikTok, цікавиться марками автомобілів, любить готувати різні види бургерів», – написала Ветрова.

Місцева преса пише, що Дмитро Прийма знімається в кіно, зокрема, в серіалі «Біженка», а також мріє побувати у Південній Кореї.

● ТРАГІЧНІ СТОРІНКИ НАШОЇ ІСТОРІЇ

«А одного дня Лапко-людодід почав мацати нас усіх, чи є у кого ще м'ясо на кістках...»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Ірина ШТОГРІН, «Радіо Свобода»

«У МОЄМУ КЛАСІ У ВЕРЕСНІ 1932 РОКУ БУЛО 68 УЧНІВ. ДО НАСТУПНОГО ВЕРЕСНЯ ДОЖИЛА ТІЛЬКИ ПОЛОВИНА»

– Нас було 10 душ у родині. Батьки мої, нас дітей – п'ятеро, наш дядько та дідусь з бабусею, – розповідав він «Радіо Свобода». – Нас викинули з нашої хати і забрали все – до останньої картоплини і квасолини. В усіх людей все позабирали.

А ті ледарі та голота «комнезамівська» (комнезами – комітети неможливих селян. – Ред.) так раділи, що чужого кожуха забрали чи ще щось. Один такий був, то усім в селі сказав, щоб на «Маріїні чоботи» не посягали, бо то йому належить. А Марія, моя мама, ще у тих чоботях ходила.

У ті часи більшовики уже перетворили село на концтабір, хоч і без колючого дроту. Кудись виїхати з села ніхто не міг. Паспортів у селян не було, а щоб кудись поїхати, то треба було отримати письмовий дозвіл у колгоспі, якого ніхто не давав.

Тож, ми пішли жити у сусіднє село, у стару дідову хату.

Хоч пройшла вже одна хвиля розкуркулення і найзаможніших повивозили в Сибір, у селі ще ті, хто не лінувався працювати, мали і хліб, і до хліба. Родини були багатодітними.

У моєму класі у вересні 1932 року було 68 учнів. До наступного вересня дожила тільки половина моїх однокласників.

Коли ми перейшли жити в інше село, я продовжував ходити до своєї школи за 3 кілометри і брав із собою мисочку. У школі давали два черпаки якоїсь гарячої рідини, яку навіть супом не можна назвати. Бо у ній не було ніякої крупи чи овочів, щось таке – чи солоне, чи кисле, як було тепле, і хоч трохи тамувало голод.

Мама моя якогось дня дала батькові золоті сережки і наказала піти кудись на базар і виміняти їх на щось їстівне. «Або ти щось принесеш, або ми усі померемо», – сказала вона. Батько взяв ті сережки і за деякий час приніс додому пів мішка кукурудзяного борошна. Мати «розтягнула» його на усю зиму.

У нас була корова, але її не було чим годувати. Доїлася вона погано, але все ж кожен із нас вранці й увечері міг випити трохи молока. Щоб корову у нас не

вкрали, то зночі біля неї спали у хліві і мама, і дядько, і дідусь із бабусею.

Пам'ятаю, якоїсь ночі зчинився гвалт, я вийшов з хати і бачу, що один хлопець із порядної родини прийшов до нас, взяв корову за налігач і хотів

ла. Дитина плакала і повзала по її грудях. Я прибіг наляканий і розповів дідові, але той вже теж ледве ходив.

Ми ходили усі разом, поки могли, з братом та сестрами і вудили рибу. Це була така радість, коли кілька штукочк вда-

був під бомбами, потрапив у полон, голодував у концтаборі, але такого жаху, як під час Голодомору, я не переживав ніколи.

Сказати, що це – пекло, це – не сказати нічого.

Сталін і Компартія влаштували лютий штучний голод і убили мільйони людей. Це був такий моральний і фізичний жах, що люди божеволіли і дичавіли.

Тепер кажуть про ПТСР (посттравматичний стресовий розлад. – Ред.), я з цим синдромом живу усе своє довге життя. Немає такого дня, години, вечора і ранку, щоб не бачив ті лави, а на них – моїх сестричок і брата. Хіба на лекціях забуваюся трохи чи коли з онучками своїми...

Щороку я їжджу у своє село. Поминаю тих, кого Сталін і більшовики убили штучним голодом.

І там, у садку, де лежать останки п'яťох моїх рідних, я поклав меморіальну дошку і написав їхні імена...

P.S. Не забудьте запалити свічку пам'яті 23 листопада 2024 року о 16.00 у День пам'яті жертв Голодомору. Цей вогник має миготіти у вікнах усіх українців... Щоб пам'ятати та щоб не забувати ніколи.

«П'ЯТЕРО ДУШ ПОМЕРЛО У НАШІЙ ХАТІ. ХОРОНИТИ ЇХ МИ СИЛИ НЕ МАЛИ»

– Ще мама варила юшку з вишневих гілочок, а потім – і листя. Щось там у тому вареві було таке, що тримало нас на цьому світі.

Батько на той час вже був у Криму. Бо, забравши усе з села, НКВС почало забирати й чоловіків та знову відправляти їх у Сибір. Батьку вдалося втекти і дістатися Криму. Там голоду не було. Тож він час від часу надсилав нашим кумам, які не були під таким жорстким наглядом, як ми, посилку з двома хлібниками-«цеглинками». Кум уночі приносив їх нам. Досі пам'ятаю той хліб.

Голод зробив із селом страшне. У хатах та на вулицях лежали трупи, щодня їздили з колгоспу і збирали померлих. Кричали, щоб виносили їх із хат, але чим далі, тим менше хтось міг це зробити.

Я пас корову у рові біля кладовища і бачив, як одного разу молода жінка з дитинкою на руках ішла, а потім упала і не вста-

лося зловити, бо тоді ми мали юшку з риби.

От одного разу ми сиділи, а прийшов Лапко, так цього чоловіка прозивали в селі, і почав мацати нас усіх, чи є у нас м'ясо на кістках. Той Лапко став людодідом, викрадав й убивав та їв дітей.

Багато дітей і підлітків здичавіли. Навесні, коли з'явилася перша зелень, діти повзали по землі і їли траву. У них починався страшний понос. Ззаду просто кишка випадала. Так вони і помирали.

А якось після дощу вирости мухомори, і мої дві сестрички і братик їх наїлися. Через день вони один по одному померли. Досі бачу, як вони лежать у хаті на лавах. Винести їх на вулицю я сили не мав. А мати моя день і ніч десь працювала по людях, щоб крихту чогось їстівного заробити.

Померли дядько і дідусь із бабусею. П'ятеро душ померло у нашій хаті. Хоронити їх ми не мали сили. У садку була зимівка, в якій дідусь на зиму ховав вулики-дуплянки. Вона вже зруйнована була. То ми туди якось наших дотягли та й прикидали.

Я якось вижив. Пам'ятаю, як крав колосок із нового врожаю і жував зернини.

...Потім я воював, ходив в атаку, бачив обличчя ворога,

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

2006 року Верховна Рада офіційно визнала Голодомор 1932–1933 років геноцидом українського народу. Інститут демографії та соціальних досліджень називає кількість загиблих від нестачі їжі – 3,9 мільйона людей. Натомість Інститут національної пам'яті припускає, що загиблих в Україні – близько 7 мільйонів. Також науковці стверджують, що через падіння народжуваності під час Голодомору Україна недорахувалася 600 тисяч немовлят.

Одним із перших про голод в СРСР повідомив англійський журналіст Мал-

кольм Маґерідж у грудні 1932 року. У трьох статтях в газеті Manchester Guardian журналіст описав свої гнітючі враження від поїздки Україною та Кубанню, розповівши про голод серед селян. Маґерідж засвідчив масову загибель селян, однак не називав конкретних цифр.

Після першої ж його статті радянська влада заборонила іноземним журналістам їздити по охоплених голодом територіях країни.

У березні 1933 року 27-річний британський журналіст Гарет Джонс поїхав до СРСР, аби взяти інтерв'ю у Сталіна.

Врешті він проїхав Україною та зафіксував жахіття, які там коїлися. Наприкінці березня 1933 року Джонс опублікував статтю «Тут немає хліба» про голод в Україні, яку перекладали у газеті Manchester Guardian і New York Evening Post.

Голоду зовсім не було на українських землях Галичини, Волині, Західного Поділля, які у 1932–1933 роках входили до складу Польщі, а також – на Буковині, яка була частиною території Румунії, та в чехословацькому на той час Закарпатті. Голод мало торкнувся Криму, який тоді належав російській федерації.

збережи пам'ять - передай до музею

23 листопада 16:00

«Це вишита сорочка моєї мами, єдине, що в Голодомор не обміняли на хліб»

Музей Голодомору

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

Нарешті мама Поліни усміхнулася.

Рідкісне захворювання – синдром Уїлкі, яке діагностують лише в 1 пацієнта зі 1000, мало не вбило дитину. Врятувати життя дівчинки вдалося спеціалістам Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова», які виконали операцію за допомогою робота-хірурга

швидко. В районній лікарні спершу запідозрили, що в Полінки – апендицит. Однак після обстеження негайно скерували маленьку пацієнтку до Хмельницької обласної лікарні. І вже тамтешні фахівці діагностували рідкісну недугу – синдром Уїлкі. Простими словами, це – складна кишкова непрохідність. За порятунком родину скерували до Львова – в Лікарню Святого Миколая.

«Суть цього синдрому полягає в тому, що верхня брижова артерія – це одна із найбільших судин в організмі – перетискає дванадцятипалу кишку, через яку властиво і проходить їжа, яку ми споживаємо», – розповідає хірург, медичний директор Дитя-

чої Лікарні Святого Миколая Олександр Калінчук.

Переважаю пацієнтів із синдром Уїлкі лікують консервативно – медикаментами. Втім, у випадку Полінки вони не спрацювали. Ба більше – аорта та брижова артерія, ніби пінцетом, сплюснули кишку. Дівчинка блювала при кожному прийомі їжі і за кілька тижнів схудла з 18 кілограмів до 14. Потрібно було негайно оперувати!

кова залоза, судини печінки, жовчні шляхи. І зачепити будь-що із цього – вкрай небезпечно. Роботизована система дає можливість хірургам діяти максимально точно.

Під час двогодинної операції лікарі «скоротили» шлях потрапляння їжі до тонкого кишківника в обхід місця стиснення. Вони взяли вільну петлю кишківника та з'єднали її із верхом дванадцятипалої кишки. І хоч її і далі перетиска-

Суть синдрому Уїлкі полягає в тому, що верхня брижова артерія – це одна із найбільших судин в організмі – перетискає дванадцятипалу кишку, через яку властиво і проходить їжа, яку ми споживаємо.

Аби знизити можливі ризики, львівські спеціалісти вирішили виконувати втручання за допомогою робота-хірурга Da Vinci Si. Річ у тім, що дванадцятипала кишка розташована в критичній зоні. Вона з'єднує шлунок із тонким кишківником. А навколо неї – підшлун-

ють брижова артерія та аорта, їжа тепер безперешкодно потрапляє до тонкого кишківника – так би мовити, обхідним шляхом.

Нині Полінка швидко одужує після операції, знову повноцінно харчується та відновлює вагу.

● **ПОРАДИ ФАХІВЦІВ**

Чому дихати над гарячою картоплею – шкідливо

«Інгаляції» над бульбою можуть спричинити опіки, підвищення температури, набряки та різного роду ускладнення

Марта САЛО



Пара не може усунути запалення, вона, навпаки, посилює його.

картоплі з'явилися не на порожньому місці. Сухе повітря спричиняє відчуття дискомфорту під час застуди, оскільки сильно подразнює слизові оболонки носоглотки. Зволожено повітря вилікувати застуду не зможе, а ось полегшити симптоми – цілком. Але для цього потрібно користуватися зволожувачем повітря, а не експериментувати із диханням над картоплею, і то

лише за умови, якщо у вашому помешканні повітря сухе. Дихання гарячою паром може призвести до термічних опіків не лише шкіри, а й дихальних шляхів, слизових носа та рота. Особливу небезпеку це становить для ніжної шкіри дітей. Крім того, дитина може скинути ємність із гарячою рідиною на себе – тоді доведеться вже боротися з опіками.

Не рекомендується диха-

ти гарячою паром людям із високою температурою тіла. Це може призвести до ще більшого підвищення температури та навіть втрати свідомості через перегрів. До того ж дихання над гарячою картоплею посилює набряк слизової горла.

Важливо зрозуміти, що пара не може усунути запалення, вона, навпаки, – посилює його. Такі «інгаляції» дають поштовх поширенню запалення на сусідні тканини. Як наслідок, можуть виникнути ускладнення: гайморит, отит, лімфаденіт. Також «інгаляції» картоплею становлять небезпеку для людей, які мають високий кров'яний тиск, серцево-судинні захворювання, кровотечі з носа. Вплив гарячої пари може ускладнити стан здоров'я таких людей.

Закликаємо не займатися самолікуванням: воно може бути шкідливим для вашого здоров'я. У разі погіршення самопочуття звертайтеся до лікаря за кваліфікованою допомогою.

● **ОЦЕ ТАК-ТАК!**

Який алкогольний напій найбільше шкодить?

Результати дослідження вас здивують

Марта САЛО

Згідно з поширеним переконанням, пиво вважається менш небезпечним алкоголем у порівнянні з іншими напоями. Однак

нещодавні дослідження американських учених показали, що вплив «пінистого» на організм може бути сильнішим, ніж у коктейлів, вина або міцних спиртних напоїв.

Зазвичай до любителів пива відносяться молоді люди, чоловіки з низьким рівнем доходу та курці, які також мали найвищу калорійність раціону (з урахуванням маси тіла) та найменшу фізичну активність.

Автори роботи зазначи-

ли, що різниця в якості харчування може залежати від того, в яких ситуаціях зазвичай п'ють той чи інший напій. Наприклад, до калорійного і так за своїм складом пива у різних країнах часто подають м'ясні закуски та страви, багаті простими вуглеводами, але з низьким вмістом клітковини, на відміну від вина, яке зазвичай супроводжується овочевими та молочними стравами.

В деяких випадках раці-

он може впливати на вибір алкогольного напою: наприклад, смажена чи солоня їжа викликає спрагу, що, своєю чергою, сприяє споживанню «пінистого».

В будь-якому випадку, для запобігання захворюванням печінки та іншим проблемам зі здоров'ям важливість харчування не можна недооцінювати. Автори дослідження підкреслили, що лікарям потрібно цікавитися уподобаннями

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?**

Гороскоп

на 25 листопада – 1 грудня

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Не дозволяйте собі перевтомлюватися – це негативно позначиться на стані нервової системи та імунитеті. Вам категорично заборонене спиртне в наступні вівторок і п'ятницю. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*

**ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)**

У вас нині – сприятливий період для занять спортом, зміни іміджу та схуднення. Саме час відмовитися від кави – вона підвищує тиск, а він у вас і так – «ого-го-го!» *Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.*

**БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)**

Вам загрожують проблеми зі здоров'ям, такі як головний біль або апатія. Але не здумайте ходити до ворожок – гроші здеруть, а допомоги – нуль, тому зверніться до лікаря. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – вівторок.*

**РАК (22.06 – 22.07)**

Можливі проблеми зі здоров'ям – застуда чи грип. Приділяйте увагу своєму фізичному стану та уникайте зайвої втоми, а також обмежте вживання спиртного. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

**ЛЕВ (23.07 – 21.08)**

Цей період може вимагати більше сну та відпочинку. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – четвер.*

**ДІВА (22.08 – 23.09)**

Зміцнюйте імунітет усіма можливими способами. Через велике навантаження на роботі у вас може виникнути безсоння, тому не доводьте організм до виснаження. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – п'ятниця.*

**ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)**

Є ймовірність застуди чи грипу. Однак вам вкрай небезпечно займатися самолікуванням. Якщо ви погано себе почуваєте – тільки лікар зможе допомогти вам. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – субота.*

**СКОРПІОН (24.10 – 22.11)**

У ці дні позитивними для вас будуть косметичні зміни – видалення родимок, виправлення будь-яких недоліків зовнішності. А ще зорі вам радять помолитися за близьку людину на передовій. *Сприятливий день – середа, несприятливий – неділя.*

**СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)**

Ставтеся з обережністю до своїх зв'язок і не підвищуйте голос, адже цього тижня є шанс загострення давньої проблеми з горлом. Чай із лимоном стане в пригоді. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – середа.*

**КОЗОРИГ (22.12 – 20.01)**

Ваше здоров'я буде в порядку, якщо не зловживатимете алкоголем, кофеїном або цукром. Уникайте зайвої втоми, ввечері не «зависайте» в інтернеті – краще нормально поспіть. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – четвер.*

**ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)**

Ви можете зіткнутися з інфекціями, запаленнями або виразками. Якщо ви погано себе почуваєте – тільки лікар зможе допомогти вам, забудьте про самолікування. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – п'ятниця.*

**РИБИ (19.02 – 20.03)**

Можете страждати від нежитю, алергії або депресії. У другій половині тижня відмовтеся від кави, алкоголю й енергетиків, оскільки можливе підвищення тиску. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – субота.*

Фото із сайту ukr.media.

пацієнтів щодо алкогольних напоїв і надавати поради на основі цих даних. Тим, хто споживає тільки пиво, рекомендується збільшити споживання фруктів і овочів, а також більше займатися фізичною активністю.

Недарма, виявляється, такі «животики» називають «пивними»

● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

Це просилося до хати щастя...

Фото із сайту ukr.media.

«Ми любимо тебе. Я і Володимир Кирилович. Він сам тобі скаже. А я не дотримував слова».



Валентина зрідка отримувала від чоловіка скупі повідомлення: «Привіт! Здоровий. Працюю. Вітання усім. Цілую. Олександр». Інколи на великі свята чоловік приїжджав додому. Привозив гроші, подарунки. І знову квапився залишити рідні стіни

Ольга ЧОРНА

Олександр кілька років мав статус заробітчанина. Попрацював не в одній чужій країні. Саме з-за кордону Валентина отримала від чоловіка останнє послання, яке перекроїло її життя: «Привіт! Ти повинна мене зрозуміти. Я – тут. Ти – там. Синові буду допомагати. Додому не повернуся. Я зустрів іншу жінку. Не осуджуй».

Заціпеніння, сльози, біль... «Ти повинна мене зрозуміти... ти повинна...». А хто повинен зрозуміти її? Подруги радили йти до ворожки. Сусідка пропонувала їхати за кордон і з'ясувати стосунки.

– Я навчуся жити без нього, – відповідала.

З віддаленого району до лікарні потрапила родичка Валентини. Попросили, аби деколи навідувалася до неї. Бувало, сиділа біля недужої уночі. Сашко, син, удома був сам. Хоча малий, проте Валентина довіряла тепер єдиному чоловікові у її житті.

Десятилітній хлопчина на диво спокійно зустрів материне повідомлення, що батько залишив їх. – Мамо, у тебе є я, – сказав. Як боляче було їй слухати ці дорослі слова!

Олександр обіцяних грошей для Сашка не вислав. Жити ставало сутужніше. Зарплати – як кіт наплакав. Черевики стали Сашкові замалі. І вони «муляли» Валентині душу. Скоро день народження сина. Маленький ювілей – десять років. Хотілося б подарувати щось таке... Сашко заслугує.

У пригоді стала порада родички: «Валю, буває, що у лікарні немає кому уночі з хворою посидіти. Робота, діти... Запитала б, може найняли б тебе за якусь плату». Спершу вагалася. Тоді

– Не кажіть так. Ви ще дуже молода.

– Мені тридцять три. Вік Христа. Я його не переживу.

– Вам потрібно спати, Таню. Мені також тридцять третій. Все буде гаразд.

Майже два тижні Валентина чергувала ночами біля Тетяни. Вона відчувала симпатію і жаль до цієї чужої жінки. Здавалося, Тетяна соромиться своєї недуги. Нікого не хоче турбувати. Терпить. І розуміє, що час веде жорстокий відлік її життя, можливо, уже днями.

Тетяну виписали. Молода медсестра байдуже кинула Валентині: «Вдома вмирати легше. Ваше чергування закінчилося».

– Ви не могли б приходити до нас додому, щоб доглядати Таню? – запитав у Валентини чоловік хворої. – Я вам віддaju. Ми живемо лише удвох. Я так не зумію. Це все, що я можу зробити для Тані.

– Не знаю. У мене син. Він ще малий. І – робота.

– Подумайте, будь ласка. Валентині було шкода Тетяни, її чоловіка, Сашка, себе...

Близько місяця вона опікувалася хворою. Володимир Кирилович, чоловік, справді щедро оплатив працю.

Цієї останньої ночі Тані відпустило.

– Мені легше, легше, – шепотіла.

Валентина хотіла розбудити Володимира Кириловича.

– Не треба, – зупинила Таня. Валентина задрімала. Їй приснилася Тетяна. У білому вбранні. Усміхнена. Щаслива. Але раптом почала віддалятися. І... розчинилася у повітрі.

сили, щоб, як годиться, послати водія до біса. Просто заплакала. Її кривдник зупинився.

– Пробачте. Здається, я васдесь бачив. Коли в нашому місті будуть ліхтарі світити і «залатують» діри на дорогах?

Валентина упізнала Володимира Кириловича.

– Я – Валя. Пригадуєте?

– Я підвезу вас додому. Застудитесь.

Володимир Кирилович розпитував про роботу, про сина.

– Ми вже приїхали. Вибачте, але на чай вас запрошувати не буду. У мене син. Він...

– Він може не зрозуміти.

Через кілька днів біля під'їзду будинку Валентину зупинив знайомий чоловічий голос.

– Доброго вечора. Пізно повертаєтесь додому.

– Що ви тут робите, Володимире Кириловичу?

– Хотів би напроситися до вас на чай.

– У мене...

– У вас – син. Познайомте нас. Можливо, порозуміємося.

Сашкові гість сподобався. Вони говорили про машини, фільми, у яких багато «стрілялок» і ризикових хлопців.

– Ви прийдете ще до нас у гості? – запитав Сашко.

– Якщо твоя мама дозволить, – відповів Володимир Кирилович.

Обоє глянули на Валентину. А вона лише знизала плечима.

Розуміла: у них різні статки, різний статус. А як згадає Олександра...

Володимир Кирилович став навідуватися до їх оселі. Більше спілкувався з гостем син. Валентині ж було ніяково, боязко...

– Мамо, тато до нас не повернеться.

– Я й не чекаю його.

– А ми з Володимиром Кириловичем усе обговорили.

– Що?

– Ти – дуже не рішуча.

– Облиш...

– Ми любимо тебе. Я і Володимир Кирилович. Він сам тобі скаже. А я не дотримував слова.

«Продав» Володимира Кириловича. Мамо, я нічого тобі не говорив. Добре?

Валентина стояла біля відчиненого вікна. Осінь цього року видалася теплою. Вечори були схожими на літні. Вона любила погідне осіннє небо. І трішки – сумне, щемливе осіннє тепло. У двері подзвонили. Це просилося до хати її щастя...

● ЗАПISУЙТЕ РЕЦЕПТ!

Фото із сайту ukr.media.



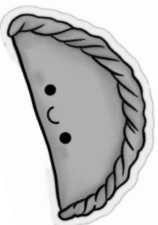
Уся сім'я з великим апетитом з'їсть все до останнього шматочка!

Борошно, картопля, трохи фаршу, овочів і... вийдуть суперпиріжки!

Переконані, цей рецепт приживеться у вашій родині. Тож готуйте із задоволенням, міняйте начинку, імпровізуйте та дивуйте близьких!

ІНГРЕДІЄНТИ:

- Картопля – 4–5 шт.;
- Вершкове масло – 20 г;
- Сіль – 1 ч. л.;
- Яйце – 1 шт.;
- Петрушка – 1 пучок;
- Борошно – 200–220 г;
- Розпушувач – 1 ч. л.;
- Рослинна олія – 30 мл;
- Цибуля – 1 шт.;
- Фарш – 350 г;
- Болгарський перець – 1 шт.;
- Зелена цибуля – 50 г;
- Часник – 2 зубчики;
- Томатний соус (паста) – 2 ст. л.;
- Сіль, спеції на свій смак.



КАРТОПЛЯНЕ ТІСТО:

Відваріть картоплю, злийте воду. Додайте сіль за смаком, яйце та вершкове масло, зробіть пюре. Додайте дрібно нарізану петрушку, перемішайте. Всыпте розпушувач та борошно. Замісіть м'яке тісто. Накрийте плівкою, відправте в холодильник на 20 хвилин, поки готуєте начинку, радить **ukr.media**.

М'ЯСНА НАЧИНКА З ОВОЧАМИ:

На невеликій кількості олії обсмажте фарш. Додайте нарізані овочі (цибуля, перець, зелень, часник) та томатну пасту. Посоліть, поперчіть до смаку, тушуйте до готовності.

ЛІПЛЕННЯ ПИРІЖКІВ:

Розділіть тісто на 4 частини. Кожну розкачайте у коло. Розділіть його на 4 частини. На кожному покладіть багато охолодженої начинки. Накрийте другим колом тіста. Защипніть краї за допомогою виделки. Розділіть ножом на 4 пиріжки.

Із залишками тіста зробіть те ж саме.

Розігрійте сковороду з олією. На невеликому вогні обсмажуйте з двох боків до рум'яної скоринки.

Перекладіть готові смажені пиріжки на серветку. Виходить неймовірно смачно, соковито, ароматно, ситно!

● МАЛЕНЬКІ СЕКРЕТИ

Навіщо при варінні рису потрібно додавати сік лимона?

Спробуйте це при приготуванні – і не пошкодуєте

Галина ГОНОРОВА

Рис – нейтральний і популярний гарнір, який люблять готувати багато хто до обіду або вечері, інформує Ukr.media.

Але деякі кулінари під час варіння цієї крупи використовують ли-

монний сік.

Новачків ця хитрість може здивувати. Але на ділі ж така маніпуляція принесе тільки користь.

Річ у тім, що невелика кількість соку цитруса робить смак крупи яскравішим, може додати легку приємну кислинку.

Але це не всі плюси. Лимонний сік зробить страву більш розсипчастою, зерна не будуть злипатися в грудки. Достатньо взяти всього



Невелика кількість соку цитруса робить смак крупи яскравішим.

одну чайну ложку такої добавки на стандартну каструлю.

Але якщо хочеться, щоб крупа була ідеального білого кольору, то можна додати столову ложку соку.

Тому така кулінарна хитрість тішить господинь, які постійно експериментують із приготуванням різних страв, а також прагнуть у цій справі досягти досконалості.

Фото із сайту pixelinform.com.

● УСМІХНІТЬСЯ!

Приїхали пожежники на виклик гасити лікарню. Все зробили, як і личить справжнім рятувальникам.

Після закінчення роботи командир пожежників доповідає головному лікарю: «Завдання виконано, загоряння ліквідовано. Правда... є постраждалі. Дев'ятеро людей. Сімох ми відкачали, а двох, на жаль, врятувати не вдалося».

Після цих слів головлікар неприємно зітхнув, заїкаючись і ледве вимовляючи слова, каже: «Як сімох??? Хлопці, ви ж морг гасили...».

☺☺☺

– Ізю, скажи, як до тебе ставляться твої діти?

– Як до Бога.

– Це як?

– Мене майже не слухають, мої прохання як належить не викону-

ють. Часом навіть удають, що мене не існує. Але, якщо їм щось знадобиться, то одразу кличуть...

☺☺☺

Одеський трамвай. Час пік.

– Чи є у вагоні лікар? – несамовито кричить з переднього майданчика єврейка старшого віку.

– Я – лікар! Що сталося? – доноситься чоловічий голос із заднього майданчика.

– Чи не бажаєте познайомитися з моєю дочкою?

☺☺☺

Чоловік, прийшовши з роботи, запитує у дружини:

– Ну, як справи, моя солодка?

– Все добре, дорогий! Борщ зварила, котлеток насмажила, виконця протерла, дитячі речі випрала. Ось сиджу, носочки в'яжу... А завтра, якщо знову забудеш заплатити за інтернет, – я тебе вб'ю!

СПОРТ



В Артема Довбика була чудова нагода забити після пасу Михайла Мудрика, але він її змарнував, пробивши «по горобцях».

«Хтось побачив у матчі проти Грузії нашого «Пічічі»?»

Колишній футболіст київського «Динамо» і збірної України Віктор Леоненко (на фото) «розніс» лідерів головної команди країни після нічийного матчу з Грузією

Петро ПАС

Ліга націй УЄФА. Груповий етап. Ліга В. Група 1. 5-й тур. Грузія – Україна – 1:1 (0:1 – Кверквелія, 7 хв., авт.; 1:1 – Мікаутадзе, 76). Стадіон: «Батумі-Арена» (Батумі, Грузія). Арбітр: Кріс Кавана (Манчестер, Англія). Україна: Трубін – Миколенко, Матвієнко, Забарний, Копноля – Шапаренко (Криськів, 65), Бражко (Калюжний, 80), Судаков (Назаренко, 86) – Мудрик, Довбик (Яремчук, 80), Зубков (Гуцуляк, 65).

ЛІГА НАЦІЙ. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ГРУПИ В1:							
№	Країна	І	В	Н	П	З:П	О
1.	Чехія	5	2	2	1	7:7	8
2.	Грузія	5	2	1	2	6:4	7
3.	Албанія	5	2	1	2	3:4	7
4.	Україна	5	1	2	2	6:7	5

– Кого назву найгіршим гравцем матчу? Усіх наших лідерів! – Віктор Леоненко, яка завжди, не приховував емоцій в коментарі sport.ua і різав правду в очі. – Де – Судаков? Де – наш знаменитий Шапаренко? Де – Довбик? У нас лідери в кожному матчі випадають, їх просто немає на полі! Ось хтось побачив у цьому матчі нашого «Пічічі» (напередодні матчів Ліги націй 27-річному Артему Довбику вручили «Трофей Пічічі» – приз найкращому бомбардиру минулого сезону в

іспанській Ла Лізі, де він у складі «Жирони» забив 24 голи. – Ред)? Артем виглядав відірваним від команди...

У нас лідери – тільки на папері, вони самі змушують блогерів і журналістів писати про себе. Ось тому в нас нічого не виходить. Так звані лідери взагалі не допомагають Реброву, – сказав Леоненко.

Навіть «Леву матчу» проти грузинів – 23-річному півзахиснику «Челсі» Михайлу Мудрику – дісталось «на горіхи». Хоч у першому матчі з кварталами

він забив вирішальний гол, а нині прострелив так, що м'яч від захисника влетів у ворота суперника.

«Про Мудрика стільки пишуть, що він самотужки перемоги має приносити».

– Цього – замало. Треба не два матчі на рівні відіграти, а – трохи більше. Коли немає результату, то всі – дуже погані. Те, що «Мішка 70» (так Леоненко, як відомо плюшеву іграшку, називає Мудрика. – Ред.) пробіг, прострелив, а гравець Грузії забив – це добре, але – мало. Про Мудрика стільки пишуть, що він самотужки перемоги має приносити, – заявив Леоненко.

Результат іншого матчу групи В1: Албанія – Чехія – 0:0. Наступний матч підопічні Сергія Реброва проведуть уже 19 листопада проти збірної Албанії. Стартовий свисток прозвучить о 21:45 за київським часом.

Щоб перемогти в квартирі В1, збірній України треба, щоб матч Чехія – Грузія закінчився «мордобиттям» і не був дограний до кінця. Тоді поразку зарахують одразу обом командам. 😊

А якщо серйозно, то максимум, на що може розраховувати команда Сергія Реброва – це 2-е місце в групі. Для цього обов'язково треба перемогати Албанію й сподіватися, що Грузія не переможе Чехію. Нічия ж залишить нас на останньому місці і ми опустимося у клас С.

ЦІКАВИЙ СВІТ

Цілий рік вирізав найдовшу у світі смужку паперу з... одного аркуша

Китайський художник-орігаміст Пей Хаожен витратив 12 місяців на те, щоб розрізати аркуш паперу формату А4 на... 108-метрову стрічку

Лія ЛІС

Пей не вперше потрапляє до «Книги рекордів Гіннеса». Одного разу він склав найбільшу кількість квітів оригамі з одного аркуша паперу (100), а потім створив



Ось він – паперовий майстер із Піднебесної Пей Хаожен!

найбільшого равлика, але цього року він взявся за найскладнішу спробу встановити ре-

корд – вирізати найдовшу безперервну смугу паперу з одного аркуша формату А4.

Технічно це мало б бути легким завданням, адже довжина, яку потрібно було перевер-



Фото із сайту tsn.ua.

шити, становила скромні 2,5 метра, але він кинув собі виклик вирізати якомога довшу смужку. Тож витратив близько року на експерименти з різними типами паперу, техніками та інструментами для різання. Зрештою, йому вдалося вирізати тонку, безперервну смугу довжиною 108,15 метра і шириною 0,5 міліметра.

Причому він це зробив за допомогою звичайних ножиць.

– Що це за чоловік стояв поруч із тобою, Марусю?

– Клієнт. А що? – Подумав, що це – твій коханець. – Та ні, Петре. Ну, а якби й коханець, то й що? – То й усе. – Що все? – Вбив би його ві-



Усміхніться!



дразу. Що ти тоді робила б, га? – Заміж би вийшла. – Це ще чому? – Як це чому? Він – мертвий, тебе – посадили. А я що, сама залишуся?

– Як ти можеш терпіти свою жінку? Вона ж вічно бурчить, пиляє, чіпляється до кожної дрібниці. Вона хоч колись буває в доброму гуморі? – Як ти можеш терпіти свою жінку? Вона ж вічно бурчить, пиляє, чіпляється до кожної дрібниці. Вона хоч колись буває в доброму гуморі?

– Та, не дай, Боже! Коли вона в доброму гуморі, вона ще й співає!

– Як ти можеш терпіти свою жінку? Вона ж вічно бурчить, пиляє, чіпляється до кожної дрібниці. Вона хоч колись буває в доброму гуморі?

– Тату, а чоловіки раніше знали, де в жінок

«твітор»?

– Не-а. «Лайкали» все поспіль.

– Замовив для сина на день народження стриптизерку. Щоправда, дружина була не в захваті, але ж не соразу дитині – 2 роки.

– Тату, а чоловіки раніше знали, де в жінок

УВАГА, КОНКУРС!

Голова – як казан, а розуму – ні ложки

Коли натискую у пошуку цю приказку, то світова «павутина» одразу видає фрагмент із пригодницького роману «Загадка старого клоуна» улюбленого всіма з дитинства Всеволода Нестайка, автора знаменитих «Тореадорів з Васюківки»: «Ти, Стюпко, як пень, – усміхнувся дід Грицько. – Голова – як казан, а розуму – ні ложки»



ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ

Грицько ГАРБУЗ

Уявляєте, як же приємно було мені, Грицьку Григоровичу, читати мудру думку свого старшого тезки. Хоча цього разу ота приказка: «Голова – як казан, а розуму – ні ложки» – вас не стосується. Бо під час розгадування нинішнього завдання у переважній більшості з вас «голова була на місці», не «соломою набита», не «капустяна», а – «золота», яка «варить»...

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 7» (ОСІНЬ-2024)

Сьогодні ми заховали предмет, який точніше є у вас вдома. Асоціативний ряд, який виведе на нього: «особливий капелюх», «барабан», «суперечка «у» і «ю»», «всесвітньо відомий зображувач соняхів», «популярна трава», «...сотня», «жіночий і чоловічий рід»...

Що знаходиться у гранатобузі?

Ті, хто відгадав відповідь на це запитання, розуміють, що згадав «казан» я не просто так, а тому, що він – «словесний брат» таких предметів, що є у вас вдома на кухні: «залізняка», «котла», «мідня», «лембика» (чавунного горщика), «баняка» і... «каструлі».

Про те, хто з наших читачів усе ж вказав правильне слово-відповідь «каструля» («баняк» і їхні родичі для готування «смакоти»), ви дізнаєтесь уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.

Нам же час оголошувати нове завдання, з яким ви, якщо будете дуже уважні, переконаний – впораєтесь.

«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 9» (ОСІНЬ-2024)

Сьогодні ми заховали популярну рослину, яка часто у різному вигляді є у вас на столі. Бо – корисна і смачна. А вивести на неї вам допоможуть «сусіди», точніше – «помилки через сусідів».

Тож уважно почитайте слова, знайдіть у них «помилки» (в кожному – по одній не-точності) і посортуйте їх так, щоб утворилася назва всім відомої вам рослини, оспіваної як у народних, так і сучасних піснях: «шоу», «яблуні», «палав», «дог», «ріки».

Що знаходиться у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 29 листопада (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляє (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучіх, Січєславщина)).

Приємних вам пошуків без повітряних тривог!

І не забудьте проголосувати за нас на «газетярських виборах» – оформити передплату, щоб отримувати «Цікаву... на вихідні» чи «Волинь» у 2025 році. А ще краще – одразу два наші тижневики. Плюс – місячник «Так ніхто не кохав», де увесь номер – із «вірусом» любові. Ми маємо чим вас здивувати й зацікавити!