



РЕЗОНАНС

## Отруєння Віктора Ющенка міг замовити особисто ПУТІН

Віктор Ющенко дивом залишився живий після смертельної дози діоксину.

Подробиці – на с. 3



ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

## Герой перед загибеллю просив вилікувати... 200-літнє дерево Шевченка



Військовий Роман Ратушний просив зі своїх бойових виплат підтримати Будинок-музей Тараса Шевченка

«Скуштуємо ще солодких шовковичок років так через 700», – тепер кажуть працівники Будинку-музею Тараса Шевченка, які змогли реалізувати мрію екологічного активіста, який пішов на фронт і загинув

Олена БАРСУКОВА, life.pravda.com.ua

У Києві втілили частину заповіту столичного активіста та розвідника 93-ї ОМБр «Холодний Яр» Романа Ратушного, який загинув у червні 2022 року.

Військовий просив зі своїх бойових виплат підтримати Будинок-музей Тараса Шевченка, завдяки чому вдалося зберегти старовинну шовковицю Кобзаря, що потребувала лікування. Це дерево «застало»



Арборист Володимир Ветроградський провів необхідне «лікування» дерева.

відомого поета і художника Тараса Шевченка у 1846 році, коли він проживав у

хатинці, де нині є літературно-меморіальний будинок-музей.

Це дерево «застало» відомого поета і художника Тараса Шевченка у 1846 році.

Як рятували дерево, читайте на с. 8

УНІКАЛЬНО

## Стовбуровими клітинами з хворим поділився рідний брат



Свій другий день народження Сергій Марціан відзначив у лікарні разом зі своїми рятувальниками.

Уперше на заході України провели дорослу донорську трансплантацію кісткового мозку

Лія ЛІС

У Львівській Лікарні Святого Пантелеймона провели алогенну трансплантацію кісткового мозку (ТКМ) 34-річній мешканцю Закарпаття

Сергію Марціану. Досі такі пересадки робили лише в Києві й Черкасах.

Стовбуровими клітинами з пацієнтом поділився рідний брат – Юрій, а провести пересадку допомогли колеги з київського «Охматдиту».



«Хто, як не рідний, має першим прийти на допомогу», – спокійно пояснює свій вчинок Юрій Марціан (ліворуч), який виручив брата – Сергія.

Сергій – військовий. Боронити Україну пішов одразу після початку повномасштабної війни. Чотири місяці тому захисник почав погано почуватися. Під час обстеження у нього діагностували апластичну анемію – це захворювання, коли кістковий мозок перестає виробляти необхідні клітини крові. Єдиний порятунок – трансплантація кісткового мозку.

Її провели наступного дня після забору стовбурових клітин. Понад три тижні пацієнт провів у спеціальному боксі відділення ТКМ. А зараз вже може обійняти дружину та вийти надвір, повідомили у лікарні.

Удома в Сергія – двоє дітей, які довго не бачили батька і з нетерпінням чекають на його повернення.

ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»



43-річна Тетяна та її сини – 20-річний Нікіта і 7-річний Василь загинули під час удару російських дронів.

«Після «прильоту» ми побачили п'ятиповерховий будинок, середини... якого не було»

Живим лишився лише батько: через російську атаку в Глухові загинула родина переселенців

Історія невимовного болю – на с. 5

ЧОРНА БІДА



Загоряння сталося через те, що діти знайшли сірники і підпалили килим в одній із кімнат.

## На Рівненщині під час пожежі загинуло троє малолітніх дітей

Трагедія сталася у селі Певжа Дубенського району в будинку, де проживала багатодітна родина

Ліна ВОГОНЬ

Як повідомили у поліції Рівненської області, попередньо встановлено, що 28-літня мати поклала своє місячне немовля спати в одній із кімнат будинку, а сама пішла до літньої кухні готувати їжу. В іншій кімнаті залишилися гратися троє синів – двоє 4-річних двійнят, Артур і Арсен, та 2-річний Олексій. Четверо старших дітей на той момент перебували у школі.

Через деякий час сусіди, які побачили дим, забігли до будинку і повідомили, що він горить. Батько дітей, який перебував на роботі на пилорамі, одразу повернувся додому та викликав швидку допомогу. Пожежу вдалося загасити силами місцевих жителів.

Повідомляється, що троє дітей загинули, а немовля

вдалося врятувати. Чотирьох хлопчиків доправили до медиків, але, на жаль, лікарі одразу не змогли врятувати одного з них. Двох інших намагалися спасти в реанімації, але вони також померли. Немовля госпіталізували в лікарню до Луцька. На щастя, його життя вже нічого не загрожує.

Загоряння сталося через те, що діти знайшли сірники і підпалили килим в одній із кімнат.

...Ця трагедія є нагадуванням про важливість дотримання правил пожежної безпеки, особливо в оселях із маленькими дітьми. Адже попередньо встановлено, що загоряння сталося через те, що діти знайшли сірники і підпалили килим в одній із кімнат. Щірі співчуття родині, яка втратила трьох синоків.

## ● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Кровопивця-путін стверджує, що «попереджатиме українців» про застосування ракет «Орешнік»**

Адже засобів протидії цій зброї, за словами кремлівського карлика, не існує

Василь КІТ

Російський правитель володимир путін заявив, що надалі цивільних українців начебто попереджатимуть про застосування міжконтинентальних балістичних ракет середньої дальності «Орешнік», одна з яких 21 листопада, уночі, атакувала підприємство «Південмаш» у Дніпрі. Про це йдеться у зверненні путіна 21 листопада, яке транслювали росЗМІ.

За словами путіна, росія може продовжити використовувати ракети «Орешнік». І надалі, «обираючи в разі необхідності об'єкти для ураження на території України», росіяни будуть «завчасно пропонувати мирним мешканцям та просити громадян дружніх країн, які перебувають в Україні, залишити небезпечні зони».

Глава кремля запевняє, що росіяни робитимуть це публічно і без побоювань, адже засобів протидії цій зброї, за словами путіна, не існує.

Тим часом, за словами джерела у Генштабі ЗСУ, системи протиповітряної оборони, здатні протидіяти новим російським міжконтинентальним ракетам, мають Сполучені Штати Америки. Альтернативним варіантом зброї, яка збиватиме «Орешніки», можуть бути модернізовані зенітні ракетні комплекси Patriot.

**Зеленський позбавив нагород зірок та політиків, які зрадили Україну**

Серед тих, в кого першими відібрали державні відзнаки, – Ані Лорак, Микола Азаров, Ніколай Басков, Філіп Кіркоров та патріарх Кіріл

Марта САЛО

Президент України Володимир Зеленський своїм указом ввів у дію рішення РНБО про застосування санкцій проти ряду політиків, бізнесменів та «зірок», які підтримують росію. Затверджено санкції проти 34 осіб. У додатку до свого указу Президент оприлюднив повний список фігурантів, яких позбавлять відзнак. До нього увійшли російські та українські політики, співаки та шоумени.

Серед них: експрем'єр-міністр України Микола Азаров, російський співак Ніколай Басков, російський патріарх Кіріл – Владімір Гундяєв, сепаратист та екснардеп «Партії регіонів» Андрій Деркач, російський співак та шоумен Філіп Кіркоров, композитор Ігор Крутой, співачка Ані Лорак, російський співак Александр Малінін, проросійський політик та держзрадник Віктор Медведчук, співачка та російська колаборантка Таїсія Повалій, ексфутболіст «Шахтаря» (родом із Луцька) Анатолій Тимощук.

Нагадаємо, 20 листопада депутати Верховної Ради в цілому підтримали законопроект про позбавлення державних нагород осіб, яких підозрюють у державній зраді. Того ж дня Президент підписав цей документ, а наступного він набув чинності.

## ● ПРЯМА МОВА

**Борис ПІСТОРИУС, міністр оборони Німеччини, яка відмовляється надавати ракети великої дальності «Taugus», про потужність «Імперії зла»:**

росія за три місяці виробляє стільки зброї та боєприпасів, скільки весь Євросоюз за рік. Європа стоїть перед довгостроковою загрозою, адже російський диктатор путін повністю перейшов на військову економіку.



## ● ТІЛЬКИ ФАКТ

Станом на 1 жовтня 2024 року середня пенсія в Україні становила 5 852 гривні. При цьому менш ніж 3 000 гривень отримували 25,79% пенсіонерів, від 3 001 до 4 000 гривень – 17,35%, від 4 001 до 5 000 гривень – 18,59%, від 5 001 до 10 000 гривень – 25,57%, понад 10 000 гривень – 12,70%.

## ● РЕЗОНАНС



«В України уже забагато ворогів».

**«Третя світова війна, ласкаво просимо, – вона розпочалася»**

**Колишній головнокомандувач Збройних Сил України, а нині посол України у Великій Британії Валерій Залужний вказав на те, що росію в її повномасштабній агресії підтримують Північна Корея, Іран та Китай**

робництва... В Україні підриваються китайські снаряди, у російських ракетах застосовуються китайські деталі», – **перерахував посол.**

Ці факти дають підстави говорити про світову війну. Світ має готуватися до цього, а реакція союзників повинна бути більш рішучою.

Більше того, Валерій Залужний вважає, що країни Європи не готові до тривалої війни з росією. «Якщо говорити про короточасні воєнні дії, то, ймовірно, європейські країни готові. Але суть питання була в тому, чи готові вони до війни «ізмором»? – **заявив нинішній посол України**

Василь КІТ

«У 2024 році ми можемо абсолютно точно вважати, що розпочалася Третя світова війна», – **сказав Валерій Залужний, який зараз є послом України у Великій Британії, під час виступу на церемонії нагородження «Української правди» ТОП-100.**

Валерій Федорович пояснює, що перед нами тепер стоїть не лише рф.

«Перед Україною – солдати з Північної Кореї. Давайте казати чесно. Вже в Україні абсолютно відкрито, нічого не соромлячись, вбивають цивільних людей іранські «Шахеда». Вже в Україну летять ракети саме північнокорейського ви-

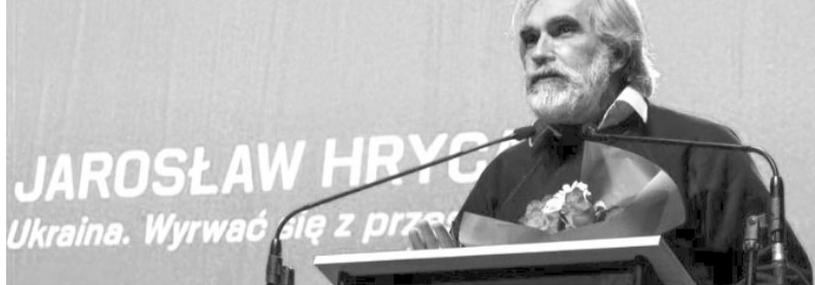
**«Європа знаходиться в теплому середовищі та не хоче його зараз залишати».**

«Те, чого так довго очікували, – воно вже почалося. Але хочу сказати, що сам Бог дає шанс (не тільки Україні, а й усьому світу), щоб зараз ще встигнути зробити правильні висновки, – **зазначив Залужний.** – Можна все ще зупинити ось тут, на території України. Але цього чомусь не хочуть розуміти наші партнери. Очевидно, що в Україні уже забагато ворогів. Вона буде виживати за рахунок технологій, але невідомо, чи зможе самотужки перемогти в цій битві. Тому я вважаю, що світова війна, ласкаво просимо, – вона почалася».

**у Великій Британії.** – Давай-те просто порахуємо: в жовтні Україна отримала по своїх енергетичних цивільних об'єктах, здається, 1643 «Шахеда», це близько 200 ракет. І тенденція буде рухатися до того, що ця кількість збільшуватиметься. Уже лише в цьому місяці (листопад 2024-го. – УП.), якщо ми порахуємо кількість «Шахедів» і ракет, які пішли по цивільних об'єктах, вже буде доходити до трьох тисяч. А місяць ще не завершився.

Отже, кількість повітряних цілей зростає, а кількість засобів боротьби – обмежена і надто дорога. Навіть по цьо-

## ● ПОЗИЦІЯ



Під час своєї промови Ярослав Грицак наголосив, що має надію: середовище Українського католицького університету виховає колись людину такого масштабу і впливу, як Юзеф Тішнер.

**Ярослав Грицак перерахував ЗСУ 500 тисяч із польської премії за свою книгу**

**У друкованій праці науковець розповідає про історію України**

Василь РОГУЦЬКИЙ

Історик та викладач Українського католицького університету (УКУ) Ярослав Грицак став лауреатом премії польської фундації Юзефа Тішнера та краківського католицького видавництва «Знак» за книгу «Україна. Вирватись з минулого».

Грицак отримав нагороду у категорії «Мислення згідно з цінностями». Як повідомили в УКУ, 50 тисяч злотих (майже 500 тисяч гривень), які у рамках премії отримав Грицак, перерахували фондові «Повернись живим». Книга Ярослава Грицака «Україна. Вирватись з минулого» розповідає про історію України від хрещення Київської Русі до повномасштабного вторгнення 2022 року. «Якби я міг би мріяти

про якусь нагороду, то премія Тішнера була б на першому місці. Я був завжди захоплений його постаттю і його філософією, а також – гумором. Маю надію, що середовище УКУ виховає колись людину такого масштабу і впливу», – розповів Ярослав Грицак.

Зазначимо, що Юзеф Станіслав Тішнер (1931–2000) – польський католицький священник та філософ, який є кавалером вищої нагороди Польщі – Ордену білого орла. Він був знаковою постаттю в антикомуністичному польському русі «Солідарність». Премією Тішнера нагороджують із 2001 року.

## ● ОТ СВОЛОТИ!

**На окупованих територіях українців змушують здавати кров для рашистської армії**

**За невиконання «плану» люди ризикують не отримати виплати**

Марта САЛО

Як повідомили в Центрі національного спротиву, в окупованому Маріуполі колаборанти складають обов'язкові плани кількості донорів серед освітан, працівників ЖКГ і тих громадян, які отримують «субсидії». За їх невиконання люди

ризикують не отримати виплат, як ідеться в повідомленні.

Також і на тимчасово окупованих територіях Херсонської області ворог систематично організовує працівників бюджетної сфери для здавання крові. Для цього районними центрами їздять спеціальні мобільні комплекси.

## ● ЦИФРА

**Приблизно на 71 мільярд доларів – на таку суму росія за 1000 днів повномасштабної війни завдала Україні екологічної шкоди.** Зокрема, знищено 3 млн гектарів лісів, а забруднена вибухонебезпечними предметами територія України становить 139 тисяч квадратних кілометрів – це вдвічі більше за площу Азербайджану.

му показнику я вважаю, що ні Британія, ні країни Європи не будуть готовими (до можливих воєнних дій проти росії. – Ред.). Незважаючи на те, що там є достатня кількість літаків F-16, в яких чудові можливості з протиповітряної оборони, але за 2–3 місяці можна повністю розрядити систему ППО. Чи займаються вони альтернативними заходами і заходами для того, щоб навчитися боротися з повітряними цілями – сказати важко. Ймовірно за все, що ні».

Валерій Залужний також зазначив, що «у вересні і жовтні передній край отримав приблизно 4,5 тисячі керованих авіаційних бомб». Він підкреслив, що КАБ має вагу бойової частини 500 кілограмів, для порівняння: бойова частина «Іскандера» важить 480 кілограмів.

«Чи є сьогодні в європейській країні або в тій же самій Британії хоча б 5 тисяч ракет до систем Patriot, щоби збити керовані авіаційні бомби? Я щось сумніваюся. Бо вони – дуже дорогі. І, як наслідок, їх неможливо мати дуже багато, тому що виробляти їх проблемно. Тому по цій військовій складовій можна сказати, що, мабуть, вони – не готові», – вважає посол.

Залужний додав, що, крім воєнних дій, у стратегії «ізмору» росіяни застосовують інформаційно-психологічні операції.

«Європа знаходиться в теплому середовищі та не хоче його зараз залишати. Тому, на мою особисту думку, якщо вона готова до такої війни, то, мабуть, із дуже великими обмеженнями», – сказав він.

При цьому Залужний зазначив, що зараз не бачить такого супротивника, в якого вистачить ресурсів для ведення широкомасштабних воєнних дій довготривалий період.

«Я навіть сумніваюся в тому, що Китай зараз готовий вести широкомасштабні дії», – сказав він.

## РЕЗОНАНС



До і після отруєння

«Російська розвідка додала в його їжу хімічну речовину – діоксин, коли він був кандидатом у президенти та виступав за інтеграцію України із Заходом», – зазначено у документі.

## Отруєння Віктора Ющенка міг замовити особисто путін

Розвідка США розсекретила звіт

Василь КІТ

У звіті йдеться про те, що ціллію кремля стають політичні та опозиційні лідери у колишніх радян-

який отримав майже смертельне отруєння у 2004 році. Його прихильники дійшли висновку, що росій-

Заходом», – зазначено у документі.

У звіті Національної розвідки США також названі декілька резонансних вбивств, які сталися з 2006 року. Розвідка вважає, що їх здійснили російські спецслужби, а наказ про це віддав особисто путін. Серед них – вбивство 2004 року в Катарі колишнього очільника незалежної Чеченської республіки Ічкерія Зелімхана Яндарбієва. Виконавців злочину, співробітників російського ГРУ Анатолія Білашкова та Василя

**росія має можливості вбивати людей за допомогою хімічних і біологічних речовин, вона також має засоби для відстеження дисидентів і перебіжчиків.**

ських республіках, яких Москва вважає загрозою. «Ключовим прикладом є колишній Президент України Віктор Ющенко, якого розвідка також називає отруєння колишнього Президента України Віктора Ющенка. Про це пише BBC із посиланням на американське інформагентство Bloomberg.

ська розвідка додала в їжу хімічну речовину – діоксин, коли він був кандидатом у президенти та виступав за інтеграцію України із

## РЕЗОНАНС

## Росія підготувала план «поділу України на три частини»

І ніякого вступу Києва до НАТО

Василь КІТ

Так званий «мирний план» путіна для України передбачає поділ країни «на три частини» зі збереженням окупації. Цей сценарій викладено у секретному документі російського міністерства оборони, повідомляє впливове німецьке видання Bild.

Зазначається, що путін має намір представити свою ідею поділу України Дональду Трампу.

Кремль нібито готовий обговорювати припинення вогню. Умова путіна полягає в тому, що росія має зберегти за собою «значні території України», а сама Україна «відмовитися від планів вступу до НАТО».

Як впливає із секретного документа, кремль має намір розділити Україну «на три частини».

Весь схід країни (Донецька, Луганська, Запорізька та Херсонська області), а також Крим – так звані «Нові регіони росії» – «мають відійти до «єрефії».

Другу велику частину країни (включаючи Київську, Чернігівську, Сумську, Харківську,

Полтавську, Кіровоградську, Дніпропетровську, Одеську, Черкаську, Вінницьку, Житомирську області та Київ) планується перетворити на «Проросійське державне утворення». Владні структури в цій зоні будуть укомплектовані проросійськими кадрами, а на її території «будуть розміщені російські війська для контролю».

Західну Україну (Волинська, Рівненська, Хмельницька, Львівська, Івано-Франківська, Тернопільська, Чернівецька, Закарпатська області) в документі названо «Спирніми територіями». Що з ними робити, передбачається вирі-

Богачева, суд Катару засудив до довічного ув'язнення, проте незабаром їх передали росії, і їхня подальша доля там невідома.

Наступною згадують загибель у 2006 році у Лондоні колишнього співробітника фсб Олександра Литвиненка. Його отруїли радіоактивним полонієм, і він помер від променевої хвороби. Слідство у Великій Британії назвало безпосереднім виконавцем вбивства офіцера Головного управління охорони росії Андрія Лугового, який згодом став депутатом Держдуми, а саме вбивство – спецоперацією фсб.

Оцінка розвідки показує, що уряд путіна ймовірно був причетний і до вбивства цілого ряду інших високопоставлених політичних фігур. Росія має можливості вбивати людей за допомогою хімічних і біологічних речовин. Вона також має засоби для відстеження дисидентів і перебіжчиків, йдеться в документі розвідки.

Що ж, оприлюднений американцями документ – лише черговий доказ того, що і так вже розуміють усі свідомі люди: Москва – це не держава, а якість організоване диявольсько-терористичне угруповання.

шити під час переговорів між росією та сусідніми країнами – Угорщиною, Польщею та Румунією.

У секретному документі розглядаються також чотири сценарії розвитку світових подій до 2045 року.

Перші два описи називаються «Формування багатопольярного світу та поділ провідними акторами сфер впливу» (великі держави ділять між собою сфери впливу) та «Регіоналізація/хаотизація» (міжнародний порядок послаблюється). В обох сценаріях росія нібито «перемагає Україну», а світова ситуація складається для Москви «прийнятно».

Якщо ж війна буде заморожена або росія її програє, можливі два інші сценарії: «Домінування США та Заходу» та «Набуття Китаєм статусу провідної держави світу».

## Я ТАК ДУМАЮ!

Фото із сайту blogs.pravda.com.ua.

- ТИ ЯК?  
- 1000 ДНІВ,  
ТРИМАЮСЬ, ПРАЦЮЮ



Це фото фантастично відображає нинішню ситуацію в Україні.

**«Країна тримається на героїзмі воїнів, а не на гаслах про незламність»**

На 5 році агресивної війни росії Президент України заморозив програми виробництва ракет, артилерії, боєприпасів

Юрій ЛУЦЕНКО,  
політик і державний діяч,  
учасник війни з росією



Уже через місяць після нападу Японії на Перл-Харбор Президент США Рузвельт створив Раду військового виробництва (War Production Board). Ця державна структура відповідала за переведення американської економіки на воєнні рейки.

Виробництво військових літаків зросло з 6 тисяч у 1940 році до 85 тисяч у 1943 році.

Фабрики, які виготовляли шовкові стрічки, тепер виробляли парашути. Автомобільні заводи будували танки, компанії, що займалися друкарськими машинками, перейшли на кулемети, виробники спідньої білизни шили маскувальні сітки, а виробники «американських гірок» перейшли на виробництво ремонтних платформ для бомбардувальників.

Бензин, шини, холодильники, тюбики для зубної пасти для цивільного населення були жорстко лімітовані.

Америка мала чим воювати і допомагати союзникам.

На п'ятому році агресивної війни росії Президент України заморозив програми з виробництва ракет, артилерії, боєприпасів.

На 1000-й день широкомасштабної війни він нарешті проголосив План стійкості, що декларує завдання воюючої країни із виробництва дронів, ракет, засобів РЕБ.

У бюджеті тим часом закладають кошти на виплату 1 грн за кожен день війни, 100 мільярдів на ремонт доріг і підвищення зарплат чиновникам. Мобілізацію проводять стихійно, і вона стала глобальною проблемою армії. При цьому так і немає жодного органу, відповідального за підтримку військових інноваційних проектів, супровід виробництва. Країна тримається на героїзмі воїнів, а не на гаслах про незламність. На західній допомозі та народних донатах, а не на промовах про стійкість. На жертвості рятувальників та енергетиків, а не на відео про потужність.

## РЕКЛАМА

**Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел**

**Повне та скорочене найменування об'єкта:** Товариство з обмеженою відповідальністю «ЗАК-СЕРВІС» (ТОВ «ЗАК-СЕРВІС»)

**Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання:** 42778323

**Місце знаходження юридичної особи, контактні дані:** 45500, Волинська обл., Володимирський р-н, смт. Локачі, вул. Шевченка, 41 а, тел: +38 067 3337480, e-mail: mekhedok@pankurchak.com.ua

**Вид діяльності згідно КВЕД:** 01.64 оброблення насіння для відтворення.

**Мета отримання дозволу на викиди:** отримання дозволу для існуючого об'єкта.

**Відомості про наявність висновку з оцінки впливу на довкілля:** відповідно до положень Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Місце розташування проммайданчика: 45653, Волинська обл, Луцький р-н, с.Чаруків, вул. Вокзальна,156

На підприємстві здійснюється післязбиральна потокова обробка (очистка, сушіння, т.д) зернових (кукурудза, ріпак, соя, пшениця, соняшник), зберігання та відвантаження споживачеві.

До складу зерносушильного комплексу входять: ваги автомо-

більні, приймальний бункер зерна, сепаратор попередньої очистки ЛУЧ ЗСО-200 (обладнаний циклоном ЦОЛ-15 з ефективністю очищення 89%); зерносушильна установка BONFANTI L175CE, продуктивністю 300-350 т/добу в комплекті з теплогенераторами; сепаратор очистки сухого зерна БСХ-200 (обладнаний циклоном ЦОЛ-9 (1-ступінь очистки) та 4БЦШ ЦОЛ-9 (2-ступінь очистки), ефективність очистки - 94,2 %), зерношочища силосного типу для тимчасового зберігання зерна місткістю по 200 т; зерношочища силосного типу для зберігання зерна місткістю по 3700 т та 5000 т.

Основними джерелами утворення викидів забруднюючих речовин на території виробничого

майданчика є: процеси очистки, сушка та перевантаження, зерна.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин від об'єкта складають: 2217,8491 т/рік, а саме: оксид вуглецю – 2,739 т/рік, вуглецю діоксид – 2207,41 т/рік, метан – 0,1068 т/рік, речовини у вигляді твердих суспендованих частинок – 5,9577 т/рік, діоксид азоту – 0,587 т/рік, оксиду діазоту – 0,0856 т/рік, НМ-ЛОС – 0,963 т/рік.

Об'єкт відноситься до другої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

За результатами розрахунків розсіювання (з урахуванням

фону), максимальні приземні концентрації, на межі санітарно-захисної зони та житлової забудови не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованим у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108.

Із зауваженнями та пропозиціями звертатись в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; email: [eco@voleco.voladm.gov.ua](mailto:eco@voleco.voladm.gov.ua), тел. +38 (0332) 74-01-32 протягом місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

**Створять базу даних про тимчасове житло для переселенців**

**Верховна Рада ухвалила в цілому законопроект щодо забезпечення житлових прав внутрішньо переміщених осіб**

Марта САЛО

Документ передбачає створення інформаційної бази придатної для проживання житла у вигляді публічної інтерактивної карти, де буде доступна інформація про технічний стан об'єкта, його фото, кількість місць для проживання, обсяг потенційних інвестицій для приведення у належний для проживання стан. «Важливо, що ВПО зможуть обирати об'єкт, де вони хотіли б проживати, а органи влади комунікувати з міжнародними організаціями щодо проведення необхідного ремонту та введення об'єкта в експлуатацію», – зазначив нардеп Ярослав Железняк.

Подавати заявки на проживання внутрішні переселенці зможуть орієнтовно через пів року після того, як закон набуде чинності.

**Північнокорейські солдати згвалтували російську викладачку**

**Вона прибула до Курської області у рамках програми адаптації північнокорейських солдатів у росії**

Ліна ВОГОНЬ

Військові КНДР згвалтували 28-річну викладачку російського університету дружби народів. Вона навчала північнокорейських солдатів російської мови. Відповідне відео зі свідченнями жертви поширив німецький оглядач Юрген Наудітт.

Викладачка Анна прибула до села Кромські біки у Курській області, розташованого за 15 км від зони бойових дій, у рамках програми адаптації північнокорейських солдатів у росії. У ніч проти 12 листопада жінка прокинулася від удущення. За її словами, нападниками були солдати, які спілкувалися корейською мовою. Вони заклеїли їй рота, зв'язали руки, роздягли, почали бити та гвалтувати. Знущання супроводжувалися образами. Анна стверджує, що її гвалтували четверо або п'ятеро чоловіків по черзі, однак через схожу зовнішність нападників вона не може назвати точну кількість. Через дві години викладачка скористалася моментом, коли нападники відволіклися у пошука горілки, й втекла. Жінка боїться, що злочинців можуть просто депортувати до Північної Кореї, щоб уникнути погіршення відносин із цією країною, яка вважається союзником росії.

Нагадаємо, Президент Володимир Зеленський заявив, що чисельність військ КНДР, розміщених на території росії, сягнула 11 тис. Однак їх кількість незабаром може збільшитися до 100 тисяч солдатів.

**Убивця 77 людей з'явився в суді з літерою Z на голові**

**Терорист та нацист Андерс Брейвік, якого засудили до 21 року ув'язнення за вбивство 77 людей у Норвегії у 2011-му, з'явився на засіданні суду, де розглядається його прохання про умовно-дострокове звільнення, з виголеними на голові літерами Z**

Василь КІТ

Він також приніс саморобний плакат на підтримку Китаю, росії, Ірану та Північної Кореї. Латинська літера Z, якої немає в російській абетці, стала символом російського вторгнення в Україну.

Як відомо, Брейвік є організатором і виконавцем вибуху в центрі Осло і нападу на молодіжний табір Норвезької робочої партії на острові Утея 22 липня 2011 року, унаслідок чого загинули 77 людей і ще 151 зазнали поранень.

У 2012 році Брейвіка засудили до 21 року позбавлення волі з можливістю продовження тюремного терміну необмежену кількість разів.

● ПОЛІТИЧНА КУХНЯ



Під час виступу на Політичній асамблеї Європейської народної партії Петро Порошенко наголосив, що в Європі не буде миру, якщо путін не зазнає поразки в Україні.

**«Наш страх лише підживлює апетит путіна»**

**7 пунктів, виконання яких допоможе перемозі**

**ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ЦІЄЇ МЕТИ, ЗА СЛОВАМИ ПОРОШЕНКА, НАМ НЕОБХІДНО:**

Ольга СОКОЛОВА

Петро Порошенко привітав ухвалення найбільшою політичною силою в Європі – «Європейською народною партією» – резолюції на підтримку України. «Це – не лише слова та ініціатива «Європейської Солідарності». Це – голос Верховної Ради України та об'єднана позиція всіх політичних сил України. Ключовий пункт – чітке бачення перемоги над путіним», – наголосив він.

1. Консолідувати євроатлантичну та європейську єдність.
2. Припинити всі зволікання та зняти всі обмеження на військову підтримку України. «Ми повинні повністю розгорнути свій потенціал проти ворога. Припиніть боятися! Цей страх підживлює апетит путіна. Що менше ми боїмося, то ми – сильніші», – підкреслив п'ятий президент.
3. Максимальний санкційний тиск, щоб урізати

«Європа показала єдність довкола України, ухваливши резолюцію на підтримку нашої держави».

можливість путіна фінансувати війну.

4. Посилення української ППО. Збройні Сили України показали ефективність роботи на системах ППО країн-членів НАТО і збили 85% російських ракет, що атакують Україну.

5. Фінансова допомога для того, щоб забезпечити

● ДО ЧОГО ДІЙШОВ ПРОГРЕС...

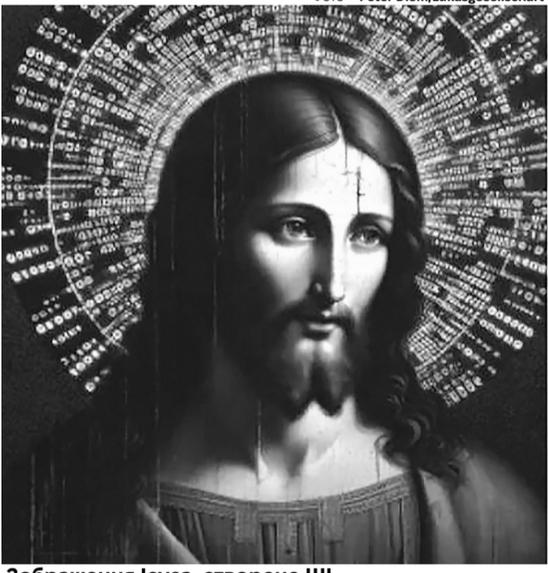
**Сповідь без... священника**

**У Швейцарії церква замість панотця використовує... штучного «Ісуса». Із цифровим аватаром (графічним зображенням) Бога вже встигли поспілкуватися понад тисячу вірян**

Василь КІТ

У Швейцарії церква задля експерименту замінила у сповідальні священника на цифровий аватар Ісуса Христа. Завдяки штучному інтелекту, він у реальному часі відповідає людям на їхні запитання. Інсталяцію під назвою Deus in Machina (з латинської – «Бог у машині») запустили в одній із церков міста Люцерн. Її створили у співпраці з дослідницькою лабораторією місцевого університету.

Після декількох спільних проєктів цер-



Зображення Ісуса, створене ШІ.

ква вирішила встановити у себе аватар. Богослов Марко Шмід не приховав, що священнослужитель вагалася, кого він буде уособлювати: богослова, святого чи звичайну людину. Але вирішили, що найкращий вибір – це Ісус. Замість священни-

ка в сповідальні церква встановила комп'ютер із програмою штучного інтелекту (ШІ), що навчена богословських текстів. Відвідувачам пропонували ставити запитання «Ісусові», якого транслювали на екрані. Він відповідав їм у реальному часі.

Щоб ШІ не давав відповідей, які суперечать церковному вченню, команда його заздалегідь протестувала.

Людам рекомендували не розголушувати ніякої особистої інформації й просили підтвердити, що вони розуміють, що спілкуються з

релігійно позитивний досвід з цим штучним Ісусом. Для мене це було несподіванкою», – додав богослов.

Інші були налаштовані більш негативно. Деяко сказав церковникам, що не може спілкуватися з машиною. Один місцевий репортер описав

**Інсталяцію під назвою Deus in Machina (з латинської – «Бог у машині») запустили в одній із церков міста Люцерн.**

аватаром на свій страх і ризик. За два місяці експерименту з ШІ-Ісусом, який знає 100 мов, поспілкувалася понад тисяча людей, включаючи мусульман і туристів із Азії.

Як зазначив Шмід, церква має відгуки про аватар від 230 людей. Дві третини з них сказали, що «отримали духовний досвід».

«Тож можна сказати, що вони пережили

відповіді як «банальні, повторювані й такі, що нагадують кліше».

За словами Шміда, експеримент також зазнав критики з боку церковної спільноти. Католики протестували проти використання сповіді, а протестанти обурювалися, що інсталяція використовує образ Ісуса в такий спосіб. Богослов зазначив, що це краще залишити на стадії експерименту.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

**Україна у 2025 році виробить щонайменше 30 000 дальнобійних дронів та 3000 крилатих ракет і ракет-дронів.** Про це заявив Президент Володимир Зеленський, презентуючи у Верховній Раді внутрішній план стійкості.

**У Центрально-Міському районі Кривого Рогу, що його нещадно обстрілюють росіяни, демонту-**

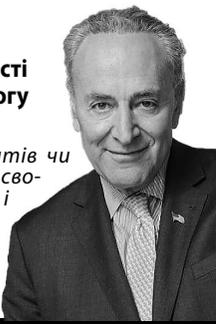
**вали пам'ятники представникам російської культури – поетам Олександрю Пушкіну та Михайлу Лермонтову.**

**Після п'ятимісячної реконструкції на Вокзальній площі в Києві відкрився найбільший в Україні «МакДональдс» (944 м²).** Тепер у закладі є 193 посадкових місця в залі та ще 88 – на терасі.

● ПРЯМА МОВА

**Чак ШУМЕР, лідер більшості у Сенаті США, про допомогу Україні:**

«Це – не питання демократів чи республіканців. Це – питання свободи для українського народу і свободи для народів усього світу. Підтримати Україну в цей момент – це підтримати кожну людину на землі, яка прагне свободи.»

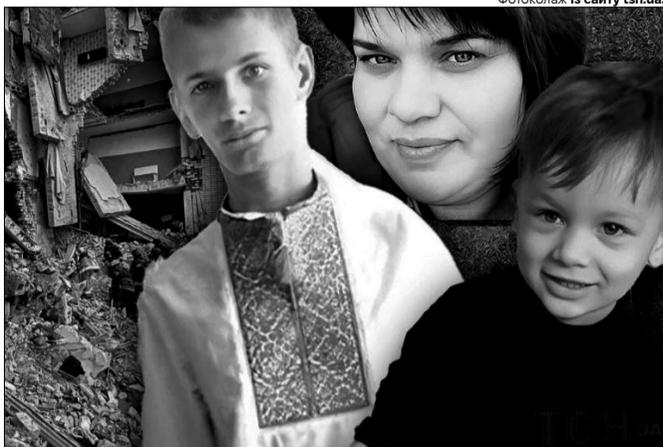


## ● ДІЯННЯ «ВИЗВОЛИТЕЛІВ»

## «Після «прильоту» ми побачили п'ятиповерховий будинок, середини... якого не було»

Живим лишився лише батько: через російську атаку в Глухові загинула родина переселенців

Фотоколаж із сайту tsn.ua.



Їх убив путін.

лили з Уланового, порозкидали всіх. Тут позаселяли людей по кімнатах в гуртожитку. Все Уланово тут жило», – говорить жінка.

За даними ДСНС, кількість загиблих внаслідок обстрілу зросла до 12 осіб. 11 постраждали, серед них – 2 дітей.

У цьому гуртожитку жило

## У цьому гуртожитку жило багато родин, яких евакуювали з прикордоння Сумщини.

Внаслідок обстрілу гуртожитку у Глухові загинула ще одна сім'я – 83-річна жінка та її 59-річний син. Серед постраждалих – також 13-річна дівчина та її 14-річний брат. Вони отримали поранення.

багато родин, яких евакуювали з прикордоння Сумщини, розповів «ВВС Україна» головний редактор «Глухів. Сіті» Олександр Соломко. Це – мешканці Есманьської і Глухівської громади, розташова-

ної всього за п'ять кілометрів від кордону, росіяни постійно били з мінометів по цих селах, і людей вивезли. Хоча і сам Глухів розташований за 10 км від кордону.

«О 23:20 ми почули звук «шахеда», який знижувався, і – вибух», – розповідає Соломко. Він мешкає в сусідньому з гуртожитком будинку.

За словами чоловіка, перший дрон збили сили протиповітряної оборони, але буквально через кілька секунд стався другий удар. Було зрозуміло, що це – «приліт»

«Ми побачили п'ятиповерховий будинок, середини... якого не було», – розповідає Соломко, який майже одразу опинився на місці удару. – Були паніка, крики».

Згодом на місце прибули рятувальники, почали збиратися родичі постраждалих. І в цей момент вони знову почули звуки «Шахедів» над головою. Протягом ночі над місцем удару кружляв із десятком дронів...

У гуртожитку не було військових, тут мешкали викладачі Глухівського медколеджу. «Два шахеди – прямо в один під'їзд, я не думаю, що це – збіг», – сказав журналіст.

## ● Я ТАК ДУМАЮ!

## Армія неможлива без податків

В Україні склалася унікальна ситуація. Третій рік іде війна, а податків ще не підвищували



Сергій ФУРКА, інвестиційний банкір, фінансовий експерт, публіцист, радіо- і телеведучий

Важко уявити, що є найбільш неперівнянними речами: Голодомор, організований «совєтами», і податки, які ти платиш в Україні.

Але чомусь деякі люди наважуються це порівняти. Нехай це буде на їхній совісті.

Але важливо розуміти, що податки в Україні треба платити якраз для того, щоб окупант не організував тобі черговий геноцид.

Держава неможлива без податків. Власна держава збирає податки, щоб утримувати її інститути, щоб фінансувати соціальні програми твоєї держави і армію, що захищає її, то уникнення таких податків є злочином.

Коли податки з тебе збирає імперія, які йдуть у столицю чужої країни, то цілком природно цих податків уникати. Але коли твоя власна держава збирає податки, щоб утримувати її інститути, щоб фінансувати соціальні програми твоєї держави і армію, що захищає її, то уникнення таких податків є злочином.

І, звісно, податки можуть використовуватися незаконно чи неналежно. Простіше кажучи, може бути корупція. Але це – не причина не платити податки. Це – причина контролювати, куди вони йдуть.

І також кумедно, що люди, які кажуть, що не хочуть платити податки, бо не бачать, куди вони йдуть, просто ніколи їх повноцінно не платили. Власне, тому важко побачити, куди вони йдуть. Зате легко побачити значну нерівність в Україні, викликану, в тому числі, тим, що багато хто не платить податків.

В Україні склалася унікальна ситуація: третій рік іде війна, а податків ще не підвищували. Була окрема історія з податками для банків, але це – виняток. Навіть новий закон про підвищення податків, який був не найраціональніший і не найрозумніший, проте – досить помірний як для воєнного часу, ще не підписаний. Такого ніколи не було в історії людства, щоб ішла війна і не відбувалося радикального підвищення податків. І це також треба пам'ятати.

Але головне, що Голодомор – то трагедія. Трагедія нації, яка не спромоглася на той момент побудувати власну державу і була беззахисною перед агресором. Захист неможливий без сильних інститутів і без армії. Армія неможлива без податків.

## ● ЗНАЙ НАШИХ!

## Львів отримав титул молодіжної столиці Європи-2025

У місті затвердять молодіжну стратегію, а також реалізуватимуть нові програми та проекти

Василь КІТ

21 листопада бельгійське місто Гент офіційно передало місту Лева титул молодіжної столиці Європи, повідомив заступник мера Львова Андрій Москаленко та розповів, що означає для міста цей титул.

«Це – присвята українській молоді, яка сьогодні стоїть на передовій – у прямому і переносному сенсі. Це – про тих, хто бореться за свободу зі зброєю в руках, волонтерить, навчається і працює, щоб творити сильну країну навіть у часи викликів. Особлива подяка меру Гента за теплу увагу до Львова та України», – написав Андрій Москаленко.

За словами посадовця, титул Європейської молодіжної столиці-2025 офіційно набуде чинності 1 січня 2025-го року. Заступник мера Львова також зазначив, що наступного року у місті затвердять молодіжну стратегію, розроблену молоддю для молоді, а також реалізуватимуть нові програми та проекти.

## ● ТІЛЬКИ ФАКТИ

За тисячу днів повномасштабного вторгнення у столиці України, Києві, народилося 52 тисячі 214 немовлят та одружилось 65 тисяч 655 пар. Серед новонароджених – 933 двійні та сім трійні.

## ● РАЗОМ ПЕРЕМОЖЕМО!

## Учитель львівської школи проїхав 200 км на велотреку задля ЗСУ

Цю дистанцію він здолав за 5 годин 11 хвилин

Фото із сайту zaxid.net.



«Результатом я задоволений, однак наша головна мета – це збір грошей для захисників – 500 тисяч гривень».

було помірено розділити весь темп на цілу дистанцію. І через те, що наш трек – такий крутий, тут треба тримати високу швидкість», – розповів Володимир Рябцев.

Результатом він задоволений, однак наголошує, що головна мета – це збір грошей для захисників. Ціль – 500 тисяч гривень.

«Ми придбаємо засіб РЕБ, дрони, акумулятори до дронів для 43-ї зенітно-ракетної артилерійської батареї», – сказав Володимир Рябцев.

Одним з перших із завершенням заїзду його привітав Микола Козак. Цей третьокласник відвідує велогурток у школі.

«Я з другого класу дуже

хотів ходити на велоспорт і мені так сильно сподобався пан Володимир, що я покинув англійську мову і записався на велоспорт. І тепер я активно працюю з паном Володимиром. Я його дуже сильно хочу підтримати, дуже радий, що він проїхав 200 км. Якби мені дали можливість, я би з ним поїхав», – розповів учень школи «Вільних та небайдужих» Микола Козак.

Ініціативу Володимира Рябцева тут із радістю підтримали.

«Ми створили лотерею, діти заповнювали її, донатили і вказували приблизний час, за який Володимир проїде 200 км. Найближчий час вказала Соломія Кульчицька з класу «Винахідників», це є сьомий клас. За свою перемогу вона отримує велосипед, який нам магазин Boomerang надав як приз», – розповів керівник «Гарту» у школі «Вільних та небайдужих» Назар Дорош.

Там зазначають, що активно розвивають спортивний напрямок, аби показати дітям, що здоровий спосіб життя – це чудово.

## ● ВАТА-ШОУ

У цій компанії нашому захисникові одразу відповіли

Марта САЛО

Письменник, перекладач та військовослужбовець Остап Українець поскаржився на адміністрацію залу очікування для військовослужбовців на

## Дивилася російський серіал: військовий поскаржився на працівницю «Укрзалізниці»

вокзалі в Києві, яка, за його словами, гучно дивилася російські серіали. Про цей випадок він розповів у мережі Facebook.

Остап Українець зізнався, що не звернувся із зауваженнями до працівниці особисто, пояснивши це тим, що «не

мав сили». Натомість він розповів про інцидент публічно і звернувся в дописі до «Укрзалізниці».

«Підходити робити зауваження я вже сили не маю, бо це – обов'язково сварка й скандал, а не просто «зробити зауваження», – написав він.

НА ЛІНІЙ ВОГНЮ

# Військовий із Рівного: «У радянський танк більше не сяду...»

Фото Наталії КРАВЧУК, armyinform.com.ua



«Leopard – це сила, коли в нього щось потрапляє, все одно неможливо цей танк знищити одним пострілом».

«Якщо ти влучаєш у російську машину, то це – все. Мій екіпаж знищив два російські танки з трьох пострілів».

другий танк. Ми його знищуємо з першого пострілу!

У танка Leopard немає такого, що зривається башта. Є проблема, якщо пропалють термобаричними снарядами. Але все зроблено для виживання екіпажу: у танка є титанова плита, яка відокремлює людей від боєкомплекту, – пояснює Андрій. Він додає з посмішкою, що до хорошого звикаєш швидко.

– Я працював спочатку на танку Т-72, а тут приїшли машини Leopard, то я кажу, що в радянський танк більше не сяду. І хоча в мене тепер не бойова посада, я керую боем, командую танками, інструктую, куди працювати, звідки, яка відстань, напрямки. Але якщо доведеться повертатися, то тільки на Leopard. Щоб ви зрозуміли, знищити його дуже важко. Він може бути пошкоджений, його зупинять, він буде стояти. А тоді вже починається: FPV-дрони, скиди, термобаричні боеприпаси. У нас є один танк, по якому було 8 влучань FPV-дронів. Ми його потім відігнали, він зараз – на ремонті, буде відновлений, – говорить танкіст.

Андрій у розмові також розповідає, як зазнав поранення. Тоді завданням його екіпажу було зупинити ворожу бронегрупу. – Ми викотилися за рахунок швидкості й точності, зробили три постріли, знищили два російські танки, почали відкочуватися, і нам прилетіло з ПТРК. Як це сталося, не пам'ятаю, був непритомний деякий час. Потім отямився, ми провели евакуацію з танка, швиденько виїхали з нього. Виявилось, що іще заряджачий був поранений. Але всі вижили, слава Богу. Вже – здорові, все добре. Я реабілітацію проходив удома, в Рівному. Там у мене дружина і двоє синів: старшому – 5 років, молодшому – 3 місяці...

## Екіпаж його «Леопарда» з трьох пострілів знищив два російські танки

Владислав ІВЧЕНКО, ArmyInform

35-річний старший сержант на ім'я Андрій (на фото) після поранення повернувся на службу інструктором танкового батальйону 33-ї окремої механізованої бригади, яка отримала на озброєння німецькі танки Leopard 2A4.

Кореспонденту ArmyInform він розповів, як воюється на західних машинах. За його словами, росіяни нині бережуть свої сучасніші танки, і працюють ними здебільшого здалеку: приїхали, постріляли та швидко відкотилися.

– Танки противника в такий сектор заїжджають, що нам недоцільно до них виїздити, щоб не розкрити свої позиції. Бо як тільки ми починаємо працювати, вилагодять «Краснополи», «Ланцети», шукають нас. Це

поки ми тут спілкувалися, по танку прилетів «Краснополь» (радіокерований снаряд армії рф. – ред.). Слава Богу, все добре, екіпаж якраз від'їхав. То снаряд просто поряд пролетів. Бо він працює тільки по нерухомих цілях, на відстані до 30–40 кілометрів, – говорить танкіст.

Інтенсивність сучасного бою він характеризує так: коли екіпажі працювали під Рибиним (Запорізька область), то їх завантажували по повній – 42 снаряди. Танк за одну ніч вистрілював ці снаряди та приїжджав ще до сусідніх екіпажів по снаряди, щоб іще працювати. Бувало по 60 снарядів за бій вистрілювали. Бак солярки «вйдждали» за ніч регулярно, а це – понад тону пального. – Був випадок, що влучили в танк. Ну, хлопці, всі живі, здорові. Різниця в тому, що коли в Leopard щось потрапляє, практично неможливо цей танк знищити одним пострілом. Раніше, коли в нас не було активної броні, то всі знищення здійснювалися ворожими ПТРК «Корнет». Це – потужна система. Але ми почали розвиватися, щось змінювати. А якщо ти влучаєш у російську машину, то це – все. Мій екіпаж знищив два російські танки з трьох пострілів. Спершу ми підбили, зупинили танк. 5–7 секунд – і другий постріл, у нього злітає башта, а за 15 секунд виїжджає

НА ЧАСІ

Фотоколлаж із сайту cntime.com.ua



Після 26-ї української антарктичної експедиції полярник із Луцька Богдан Гаврилюк у 2022 році став на захист України. А у 2024-му знову відбув в Антарктиду, на станцію «Академік Вернадський», у свою 10-ту експедицію.

## Уже 26 «бойових пінгвінів» стали на захист України

Україна протистоїть російській агресії навіть в Антарктиді. Там працює наша станція «Академік Вернадський»

Василь КІТ

Національний антарктичний науковий центр заявив, що «хоч Антарктика є континентом миру, проте наша боротьба з агресором триває й на всіх майданчиках Договору про Антарктику». «Постійно інформуємо міжнародних партнерів про вплив

трі зазначили, що з початку повномасштабної війни 26 полярників стали на захист України. Багато з них є вузькопрофільними спеціалістами, але замість проведення досліджень вони долучилися до лав ЗСУ. «Спільно з вами ми постійно підтримуємо «бойових пінгвінів» і забезпечуємо необхідними речами», – підкреслили в центрі.

Українські науковці наголосили, що російські атаки повномасштабно-го вторгнення на українську науку та блокуємо імперіалістичні ініціативи росії. Натомість рф спільно з Китаєм блокують природоохоронні ініціативи України та інших країн, чим ставлять під загрозу крихку природу континенту», – йдеться в повідомленні.

В науковому центрі зазначили, що з початку повномасштабної війни 26 полярників стали на захист України. Багато з них є вузькопрофільними спеціалістами, але замість проведення досліджень вони долучилися до лав ЗСУ. «Спільно з вами ми постійно підтримуємо «бойових пінгвінів» і забезпечуємо необхідними речами», – підкреслили в центрі.

ОСОБИСТІТЬ

## У свої 100 літ Улав Тон працював 6 днів на тиждень по 8–10 годин

У віці 101 рік зупинилося серце легендарного норвезького мільярдера. Улав Тон запам'ятався багатьом своєю червоною в'язаною шапочкою і тим, що віддав усі свої гроші на благодійність

Василь КІТ

Цей чоловік був одним із найбільших власників нерухомості в Норвегії. Він мав 90 торгових центрів там і у Швеції, 500 комерційних будівель та близько 80 готелів мережі Thon у різних країнах.

ДЕКІЛЬКА ВРАЖАЮЧИХ ФАКТІВ ПРО НЕОРДИНАРНОГО МІЛЬЯРДЕРА

1. Попри вік, він навіть після 100 років працював 6 днів на тиждень по 8–10 годин. їздив на роботу на досить старому автомобілі марки Volkswagen, сам за кермом. Приїздив в офіс за годину до початку робочого дня і їхав пізніше за всіх. Йому був цікавий сам процес



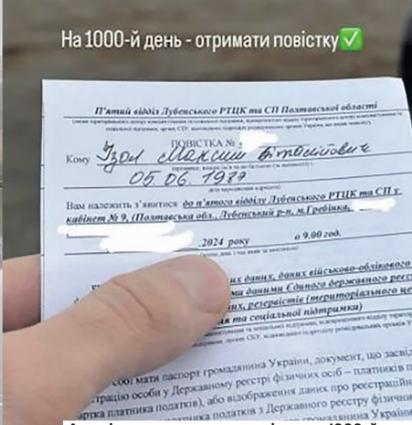
Ще донедавна дідуся приїздив в офіс за годину до початку робочого дня і їхав пізніше за всіх.

роботи, а гроші він вважав прийним бонусом.  
2. У 95 років Улав одружився зі своєю громадянською дружиною, з якою прожив разом понад 35 років. Шасліва наречена – 79-річна Сісель Хага. У Сісель – троє дорослих дітей, а в пана Тона нащадків не було.  
3. Йому нецікаво було купувати та продавати. Він казав: «Який сенс заробляти копійки, якщо можна робити щось масштабне». Однак він купував завод, то модернізував його, відновлював виробництво та робив прибутковим. Наприклад, за останні 5 років він створив понад 20

СВІТ МАНДРІВ



Максим Узол та Оля Манько – подружжя блогерів-мандрівників, які відкривають для українців цікаві куточки власної країни та закордоння.



А повістку отримав символічно на 1000-й день повномасштабного вторгнення росії в Україну.

## Тепер відомий блогер робитиме відео з окопів?

Співведучий популярного туристичного шоу «Узол і Манько» та журналіст ABC News Максим Узол отримав повістку. На ній було вказано, що він має з'явитися у військкоматі у місті Гребінка, що на Полтавщині. Тревел-блогер опублікував фото, де проходить ВЛК

тент лише вдвох: разом планують маршрути, знімають та монтують відео.

### ПОДОРОЖ В... ОКУПОВАНИЙ КРИМ

У 2015 році Макс та Оля з'їздили провести зйомки в Криму, в уже окупованому на той момент росією. Працювали блогери під прикриттям, знімали прихованими камерами. Макс і Ольга поїхали в місто Шолкіне, де до окупації відбувався музичний фестиваль «Казантип». У місті вже дислокувалася російська військова частина. «Ми приїхали, і виявилось, що там купа військових. І що робити? Як знімати? На приховану камеру тут важко. Але Оля – дуже смілива дівчина. Вона наводить камеру і починає відкрито знімати військових», – розповів Макс Узол.

Блогери представилися

учасниками журналістського гуртка Сімферопольського університету. «І військовий на камеру нам тую відрепортував: я такий-то, військова частина така-то, нас тут стільки-то, наші подальші плани такі-то. Я був у шоці, що таке – можливо. У мене, прям, ейфорія була... До того моменту, поки мене не «похлопали» по плечу. Я обертаюсь, і мені показують «корочку» ФСБ. І я подумав: «Бай-бай, мамо, тато – ми приїхали». Він такий: «Ваші документи здайте». Я йому: «Та ми – студенти, сьогодні – неділя, ми їхали з друзями в Керч. В Керчі нам сказали, що в Шолкіному таке відбувається, і нас просто друзі завазели. Ми не везли з собою документів, і тільки вчорася. От давайте ми вам потім відправимо цю статтю, ви подивіться відео». І ця людина прищурюється і каже:

### НЕСТАНДАРТНЕ ОСВІДЧЕННЯ

У 2017 році Макс освідчився Ользі, і зробив це нестандартно.

### Їх називають найвідомішими блогерами України в цій галузі. За чотири роки існування їхній YouTube-канал вже отримав «срібну кнопку».

«В Олі був день народження. Я хотів зробити подарунок, щоб він був, прям – «вау». Я за три години придумав геніальний план, як заволодіти серцем Олі. Зателефонував чемпіону України з тайського боксу, подзвонив крутим музикантам, знайшов друзів Олі, які погодилися нічого їй не говорити. Я поклав усіх в ресторан, розставив скрізь камери, щоб усе закарбувати на відео», – розповів Макс Узол.

Ресторан, шикарний стіл, друзі, красива іменинниця... Підходить Макс і каже: «Олю, ти знаєш, щось у наших стосунках не так. Я не хотів тобі цього сьогодні говорити, у твоє свято...». Обертається і... йде.

«Я не розумію, що з людиною сталося. Сиджу, ридю, подруги мене заспокоюють. Потім підходить якийсь чувак до мене і починає просити автограф, я в цих сльозах даю автограф. А це був чемпіон з тайського боксу. В цей момент підходить Макс і каже: «Олю, а хто це такий?». І починає битися з цим чуваком», – пригадує Ольга.

Бійка триває. Боксер розбиває тарілку (була виготовлена з цукру) об голову Макса, той падає. Забігає охорона, починає виносити його.

«Тут всі в залі починають співати «Ніч яка місячна, зоряна, ясна...». І в цей момент, я вириваюся від охоронців, вибігаю на сцену, а там грають мої друзі-музиканти, і починаю говорити: «Олю, я гадаю, що ти не так уявляла свій день народження, але я не уявляю свого життя без тебе».

Ну, і сказав все, що відчуваю. Це було епічно», – завершив розповідь про освідчення Макс.

Незабаром вони зіграли весілля. Проте мама Макса дізналася про одруження сина випадково, з Instagram. «Весілля було на березі моря, в Одесі. Було все дуже красиво, як у мрії Олі, але було всього 10 людей – найбільш близькі друзі», – пояснила Ольга. Макс зазначив, що робили весілля не для гостей, а щоб «ми були задоволені, щоб ми раділи від того».

ШОК!

## Чоловік відрубав голову 5-річній дівчинці

41-річний житель Ширяївської селищної громади Одеської області відтяв голову малій дитині

Ліна ВОГОНЬ

Поліцейські встановили, що чоловік всю ніч вдома вживав алкогольні напої. А коли вранці прокинувся 5-річна онука йому це сплешканки, йому це не сподобалося, і він сокирою відрубав дитині

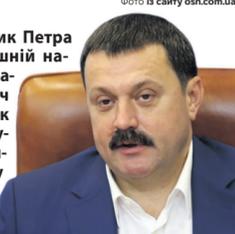
голову. Інші діти, які також були у будинку, не постраждали.

«Усвідомивши, що наокоп, чоловік намагався скоїти суїцид, порізавши собі шию ножем», – повідомили в поліції.

З оселі поліцейські вилучили речові докази, зокрема сокиру та ніж, які скерували на експертизу. Зловмисника затримали. За даними слідства, фігуранту загрожує позбавлення волі на строк до п'ятнадцяти років або довічне ув'язнення.

ТІЛЬКИ ФАКТ

Головний критик Петра Порошенка, колишній народний депутат України Андрій Деркач (на фото), який утік із країни та перебуває у розшуку, увійшов до комітету безпеки і оборони ради федерації рф.



ГІРКО!



Інна та Славомир Трамп познайомилися у Норвегії, де обидвоє працювали місіонерами.

## У Рівному Трамп одружився... з українкою

ЗМІ повідомляють, що путін – у шоці від цієї новини

Юлія САВЧУК

У Рівному зареєстрували шлюб між громадянкою Польщі Славомир Трампом і уродженкою Донеччини – Інною. Ця подія стала не лише черговим міжнародним союзом у регіоні, а й викликала цікавість через гучне прізвисько нареченого, яке асоціюється з колишнім президентом США.

Славомир Трамп – волонтер, який регулярно допомагає Збройним Силам України, доставляючи гуманітарну допомогу на схід країни. Свою майбутню дружину, Інну, він зустрів у Норвегії, де обидвоє

працювали місіонерами. Знайомство відбулося під час християнського табору, і вже за рік вони вирішили пов'язати свої долі.

Весілля відбулося в Рівному, місті, яке стало для поляка своєрідною базою між поїздками на фронт. Трамп зізнався, що планує повернутися до Норвегії, де на них чекає гуманітарна вантажівка із рідзвяними подарунками для українців. Однак він вірить, що в майбутньому вони з Інною знайдуть спільне місце для життя, сповнене віри й підтримки.

За даними Міністерства юстиції, цього року на Рівненщині зареєстровано 76 шлюбів між українцями та іноземцями. Шлюб Славомира й Інни став прикладом не лише романтики, а й підтримки України на шляху до Перемоги.

### 2024 ЛИСТОПАД – ГРУДЕНЬ

28 Четвер День працівника системи фінансового моніторингу в Україні. Андрій, Василь, Григорій, Данило, Денис, Іван, Костянтин, Микола, Павло, Сергій, Степан, Тимофій, Федір, Серафим.

29 П'ятниця Всесвітній день інформації. День без покупок. Данило, Денис, Іван, Микола, Ніла, Неоніла, Ольга.

30 Субота Міжнародний день захисту інформації. Всесвітній день домашніх тварин. Апостола Андрія Первозваного. Андрій, Антон, Дмитро, Ананій, Наум, Феофіл.

1 Неділя День невролога. День працівників прокуратури України. Всесвітній день боротьби зі СНІДом. Андрій, Дмитро, Ананій, Наум, Філарет.

2 Понеділок Міжнародний день боротьби за скасування рабства. День 2D-художників України. Андрій, Іван, Кирило, Матвій, Степан, Стефан.

3 Вівторок Міжнародний день людей з інвалідністю. Всесвітній день комп'ютерної графіки. Гаврило, Іван, Федір, Лукерія, Сава, Серафим.

4 Середя День замовлень подарунків Діду Морозу. Вмц. Варвара. Геннадій, Варвара, Іван, Микола, Юліана, Уляна.

Місячний і сонячний календарі склад Вадим ХОМІК, вчитель фізики та астрономії КЗЗСО «Луцький ліцей №7 Луцької міської ради».

## ● СІМ «Я»

## Виплисти разом

– Ма-а-ам, а давай ти мене відпишеш із того басейну!  
– Нічого не вийде!



Оксана КОВАЛЕНКО,  
мама

Мої діти мусять уміти плавати. Цю нав'язливу думку я уже вчетверте втілюю в життя. (У дитинстві мене вразила катастрофа на кораблі «Адмірал Нахімов» і те, що більші шанси вижити мали ті, хто вмів плавати. – Ред.) Мій найменшенький почав ходити в басейн на рік пізніше за своїх старших братів і сестру у їхньому часі – аж у другому класі. І з ним все було набагато складніше, аніж з іншими, хоч і хотів навчитися плавати. Він змалку дуже боявся зайвих крапель води на своєму обличчі. А страх зануритися повністю у воду в басейні – катастрофа. Тож порад тренери про те, як опанувати себе, починаючи з домашньої ванни, ми з ним наслушалися добряче.

Але перші кілька тижнів це не давало ніякого результату. Ті тижні були довгими, як роки. Я хвилювалася і «душила» свій розпач: відчувалося, наче стоїмо на порозі великої поразки. Але щоразу дякувала подумки своєму синові, що він просто сумно пропонує «відписати» його з плавання, а не влаштовує істерики. Думаю, він просто не знає, що так можна практикувати, адже не бачив такого в родині. А ще – маленький, і слово мами для нього щось таке важить. Та ми з ним таки змогли «вигребти» з того, здавалось би, найглухішого у світі кута.

«Я так у тебе вірю і хочу вірити далі! Вір у себе і ти! Все буде добре».

Досі не впевнена, що саме зламало нерухому кригу. Але підозрюю, що – крайня розмова і трішки тиску. Поділюся тим, бо ж, може, щось з моїх колег – інших батьків – теж у подібній ситуації та схильний до того, щоб здатися. Тож коли вчергове зайшлося про «відпиши», я не стала казати про те, що перешкоди нам в житті приходять не для того, щоб ми одразу задкували і відмовлялися від своїх намірів (а так переконувала сина раніше).

Моя 7-річна дитина цього разу почула так: «Я так у тебе вірю і хочу вірити далі! Вір у себе і ти! Все буде добре». Цих слів я не продумувала заздалегідь – народилися самі по собі. Моє дитя у відповідь мовчало... Бачила, що йому не вистачає зовсім трішки мужності, тож коли вдома запитала, чи йде він у ванну пробувати пірнати й почула, що ні, – розсердилася і не приховувала цього. Подалася зі своєю сердитістю на кухню, а за деякий час син покликав мене у ванну. В нього вийшло за другим разом. Вийшло! І нехай він не стане славетним плавцем, але я – щаслива – як мама наймужнішої дитини на світі. Найстрашніше було «позадкувати», бо цей відступ від своїх намірів – це не тільки про плавання, а про стиль поведінки в житті загалом. І так склалося, що дитину, яка дала слабину, я все одно підтримувала б, бо то – мій син. Та нам пощастило: випливали разом і відносно швидко!

Маєте свої відкриття про взаємини різних поколінь – діліться. Наші електронні адреси: [okovalenko74@gmail.com](mailto:okovalenko74@gmail.com) або [tsikava.gazeta@gmail.com](mailto:tsikava.gazeta@gmail.com), а поштова: 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

## ● ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото із сайту [life.prawda.com.ua](http://life.prawda.com.ua).



Легендарна шовковиця після лікування отримала «друге дихання».

Фото із сайту [umoloda.kyiv.ua](http://umoloda.kyiv.ua).



Роман Ратушний навіки залишився 24-річним...

## Герой перед загибеллю просив вилікувати... 200-літнє дерево Шевченка

Закінчення.  
Початок – на с. 1

Олена БАРСУКОВА, [life.prawda.com.ua](http://life.prawda.com.ua)

Про часткове виконання заповіту Романа та порятунок легендарного дерева розповіли на Facebook-сторінці музею.

Базове лікування провів Володимир Ветроградський – відомий арборист, «деревний хірург», який за 25 років вряту-

вав близько двох тисяч дерев по всій Україні.

«Володимир знає кожне дерево в Ботсаду імені Фоміна, після деокупації Київщини лікував дерева, що постраждали від обстрілів, його викликають у найскладніших випадках. А тут – не просто морва звичайна, а легендарна шовковиця, що «пам'ятає» Шевченка.

Упродовж трьох місяців ми всі з захопленням стежили, як Володимир рятував віковічне дерево. Це була надскладна робота талановитого арбо-

риста – справді дереволуба, а ще – альпініста, столяра, інженера, біолога», – кажуть у музеї.

Лікування передбачало очищення стовбура від гнилих та напівзруйнованих частин, обробку від грибкової інфекції, підсилення стовбура та 7-ступеневе пломбування довговічними синтетичними наповнювачами, що дають можливість швидше відновити втрачені контури дерева.

Володимир очистив його стовбур від бетонно-цементних племб, цегли, вапняної

суміші, що пригнічували «загоювання ран», та витягнув зі стовбура 12 цвяхів, що їх туди забивали упродовж років.

«Через надскладну конфігурацію ран пломбування проводили повністю вручну», – зауважують музейники.

«Я робив усе, щоб мої вчинки та дії продовжили моє життя».

Арборист Володимир Ветроградський каже, що тепер легендарна шовковиця після лікування отримала «друге дихання» і може прожити за належного догляду ще не одну сотню років.

А працівники музею, вшановуючи пам'ять Романа Ратушного, згадують його відомий вислів: «Я робив усе, щоб мої вчинки та дії продовжили моє життя».

«Пам'ять про героя – це продовження справи, втілення в життя ідей Романа. Що ж, скуштуємо ще солодких шовковичок років так через 700», – написали музейники.

## НАША ДОВІДКА:

Києвин Роман Ратушний був відомим активістом, який боровся за збереження урочища Протасів Яр від забудови.

З першого дня повномасштабного російського вторгнення Ратушний брав участь у боях під Києвом, а потім у складі 93-ї ОМБр «Холодний Яр» звільняв Тростянець, воював на Сумщині та Харківщині.

Роман загинув 9 червня 2022 року під Ізюмом, майже за місяць до свого 25-го дня народження. На його честь перейменували вулицю Волгоградську, що біля Протасового Яру.

## ● СЕ ЛЯ ВІ

Легендарна співачка не може позбутися 3-кімнатного помешкання в столиці росії

Лія ЛІС

Квартира знаходиться на вулиці Зоологічній, поряд із зоопарком. Її площа – 122 квадратні метри. Свого часу це житло українській співачці вручив колишній мер російської столиці Юрій Лужков. Помешкання, подароване співачці, щодня оглядають щонайменше троє людей. Нині вартість квартири становить 65 мільйонів рублів, хоча ще місяць тому вона була 70 мільйонів.

## Софія Ротару не може продати квартиру у Москві



Зараз вартість квартири становить 65 мільйонів рублів, хоча ще місяць тому вона була 70 мільйонів.

«Торгуватися співачка особливо не налаштована: ріелтор Ротару обговорює знижки не-

охоче. Можливо тому, що за останній місяць уже знизили ціну на 5 мільйонів рублів», – пише

преса. На фото можна побачити досить простору квартиру з великим залом та кухнею. Також тут є дві спальні та два санвузли. Втім, ремонт виглядає дещо застаріло.

Зазначимо, що Софія Ротару після 24 лютого 2022 року нечисто з'являється у соцмережах, а тим більше – на публіці. Де живе артистка, також невідомо. Вона зрідка публікує дописи у соціальних мережах, в яких або показує наслідки ракетних ударів, або вітає українців зі святами. Іноді вона викладає архівні фотографії зі своїми близькими.

Остання публікація у її блозі датована 7 серпня 2022 року. Тоді артистка приїхала до свого рідного села Маршинці Чернівецької області.

### Повідомлення про наміри отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел

Назва об'єкта: Товариство з обмеженою відповідальністю «ВОЛМА» (ТЗОВ «ВОЛМА»). Ідентифікаційний код суб'єкта господарювання за ЄДРПОУ: 38079297.

Місцезнаходження об'єкта: 45000, Волинська область, місто Ковель, вулиця Грушевського, будинок 118, тел. 0672532609, e-mail: [volma033@gmail.com](mailto:volma033@gmail.com).

Виробничий майданчик: склади. Місцезнаходження: 45000, Волинська обл., Ковельський район, с. Білин, вул. Войтовщина, 7.

Назва виду економічної діяльності об'єкта за КВЕД: 02.10 – лісозаготівля; 49.11 – вантаж-

ний автомобільний транспорт.

Відповідно до положень Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», розділу 3, статті 3, планована діяльність не підлягає оцінці впливу на довкілля.

Господарською діяльністю підприємства є лісозаготівля. На виробничій дільниці, що розглядається, здійснюється заправка паливом (бензин, дизпаливо) власний спецтранспорт.

Сумарні потенційні обсяги викидів забруднюючих речовин складають: 0,0383 т/рік: вуглеводні – 0,038 т/рік, бензол – 0,0001152 т/рік, сірководень – 0,0000505 т/рік, ксилол – 0,000052 т/рік, толуол – 0,000084 т/рік.

Об'єкт відноситься до третьої групи об'єктів по складу Документів, у яких обґрунтовуються обсяги викидів, в залежності від ступеня впливу об'єкта на забруднення атмосферного повітря.

Оцінка впливу викидів, забруднюючих атмосферне повітря, здійснюється за даними результатів розрахунків розсіювання забруднюючих речовин в атмосферному повітрі на межі нормативної СЗЗ, перевірено і підтверджено машинним розрахунком розсіювання програмою ЕОЛ+, версія 5.3.8.

Відповідно до «Державних санітарних правил планування та забудови населених пунктів», затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 19.06.96 р. № 173, м. Київ, додаток № 4, нормативний розмір СЗЗ встановлюється в розмірі 50 метрів,

що відповідає 5 класу санітарної класифікації.

За результатами розрахунків розсіювання (з урахуванням фону), максимальні приземні концентрації, на межі санітарно-захисної зони, не перевищують державні медико-санітарні нормативи гранично-допустимого вмісту хімічних і біологічних речовин в атмосферному повітрі населених місць, затверджених наказом МОЗ від 10.05.2024 р. № 813, зареєстрованих у Мін'юсті 24.05.2024 р. за № 763/42108 (далі наказ МОЗ від 10.05.2024 р. №813).

Із зауваженнями та пропозиціями звертатися в управління екології і природних ресурсів Волинської ОДА за адресою: Київський майдан, 9, м. Луцьк, 43027; e-mail: [eco@voleco.voladm.gov.ua](mailto:eco@voleco.voladm.gov.ua), тел +38 (0332) 74-01-32 протягом місяця із дня опублікування повідомлення в ЗМІ.

РЕКЛАМА

## ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК

Фото – Львівський обласний клінічний перинатальний центр.



Яна з мамою у день виписки з лікарні – разом зі своїми рятувальниками із Львівського обласного клінічного перинатального центру.

# Дюймовочка-Яна важила всього 1390 грамів

У Львові врятували дівчинку, яка народилася на 29-му тижні вагітності

аметрі. Лікарі одразу розпочали терапію, спрямовану на пролонгування вагітності.

цію, що дозволило зберегти пацієнтці репродуктивне здоров'я.

**Стан новонародженої дівчинки був важким, і вона потребувала негайної медичної допомоги.**

Та на 29-му тижні у жінки виникла потреба у терміновому оперативному втручанні. Лікарі акушер-гінекологи зробили ургентний кесарів розтин, під час якого виконали органозберігаючу опера-

Тим часом стан новонародженої дівчинки був важким, і вона потребувала негайної медичної допомоги. Лікарі-неонатологи у пологовому залі розпочали невідкладні реанімаційні

заходи. Дитину госпіталізували до відділення інтенсивної терапії новонароджених, а на 19-ту добу перевели на другий етап виходжування.

Пацієнти цих двох відділень – інтенсивної терапії новонароджених та відділення постінтенсивного догляду новонароджених і виходжування недоношених дітей – це немовлята, які перебувають у важких станах і потребують комплексної медичної допомоги. Команда лікарів установи забезпечує все необхідне лікування, зокрема проводиться штучна вентиляція легенів (ШВЛ), за потреби введення екзогенного сурфактанта «Куросурф» для підтримки легеневої функції, а також оксигенотерапія для забезпечення належного рівня кисню в крові. Також для моніторингу стану дитини проводять ряд досліджень: УЗД органів черевної порожнини, нирок, ехокардіографію, нейросонографію та аудіометрію.

На 31-шу добу життя стан Яни дозволив перевести її на спільне перебування з мамою. Дитину почали прикладати до її грудей. Вона стала стабільно набирати вагу.

На 47-й день життя, коли новонароджена важила вже 2330 грамів, Яну з мамою виписали додому.

## ЦЕ – ВАЖЛИВО!

# Забуваю чистити зуби перед сном: до чого це може призвести

Кожен стоматолог скаже, що чистити зуби двічі на день – це обов'язкове правило. Але у багатьох з нас були моменти, коли втома перемагала, і ми забували про цю гігієну. Дехто, на жаль, робить це регулярно. Але не варто недооцінювати чистоту рота. Тепле та вологе середовище – це ідеальні умови для розмноження патогенів, наголошує 24tv.ua



Фото із сайту vitasan.od.ua.

«Чистим зуби двічі ми, чистим довго, – хвилини три».

позбутися їх – це регулярне чищення зубів.

Американська стоматологічна асоціація (ADA) рекомендує робити це не менше двох разів на день. Чищення не тільки вбиває бактерії та руйнує наліт, але й видаляє залишки їжі, які сприяють утворенню кислоти, що сповільнює руйнацію зубів.

Якщо лягти спати без чищення зубів, наліт почне тверднути. Після мінералізації, його можна видалити тільки у стоматолога.

**Уявіть собі: щоразу, коли ви лягаєте спати без чищення, ви ніби засинаєте з брудом у роті. Можливо, така аналогія допоможе вам знайти сили та діяти до ванної, щоб здійснити необхідні гігієнічні процедури перед сном.**

## НЕБЕЗПЕЧНЕ ЗАПАЛЕННЯ

Якщо ви ігноруєте чистку зубів перед сном, це збільшує ризик виникнення карієсу. Він може призвести до інфекцій, які вимагатимуть серйозного стоматологічного втручання, а також до втрати зубів. Крім того, може розвинути пародонтит – захворювання ясен. Далі починається ефект сніжного кому: імунна система активно бореться з бактеріями, кісткова тканина руйнується, і зуби починають випадати.

Хронічне запалення – це те, з чим потрібно бути обережним. Запалення – це захисна реакція організму, але тривале запалення може завдати шкоди. Наприклад, під час грипу запальні процеси допомагають організму, а при хронічному запаленні

це може виснажити організм.

Дослідження показують, що хронічні запальні процеси в порожнині рота можуть бути пов'язані з підвищеним ризиком серцево-судинних захворювань, хоча прямий зв'язок може бути відсутнім.

## КРАЩЕ ЦЕ РОБИТИ ВВЕЧЕРІ, НІЖ ЗРАНКУ

Якщо ви чистите зуби хоча б раз на день, ймовірність серйозних захворювань ясен значно знижується. Наліт, що сприяє захворюванням ясен, накопичується не менше як 24 години.

Якщо ви чистите зуби один раз на день, ви вбиваєте бактерії до того, як вони можуть нашкодити вашим ясам. Але якщо чистити зуби тільки вранці, карієс стане неминучим.

У результаті в зубах утворюються порожнини. Пломби, звисно, допоможуть, але вони – не вічні. З кожним разом вам доведеться звертатися до стоматолога, і незабаром він може повідомити, що потрібно встановити імплантат.

Якщо ви час від часу пропускаєте чистку зубів перед сном, ваші зуби все ще можуть бути в порядку. Однак чистка перед сном особливо важлива, оскільки вночі потік слини зменшується. Вдень вона очищає зуби, а вночі, за зменшення слинної секреції, бактерії легше прилипають до зубів. Тому, навіть якщо ви чистите зуби тільки раз на день, краще робити це перед сном.

## ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?

### Гороскоп на 1 – 8 грудня

#### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Зверніть увагу на свою фізичну активність. Перенапруження може призвести до втоми та болю в м'язах. В особистому житті – бережіться колишнього партнера. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

#### ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Ваше здоров'я потребуватиме додаткової турботи, тому вживайте корисну їжу. Також подумайте, чи справді та людина, яка зараз знаходиться поруч, – ваша? *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – вівторок.*

#### БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)

Цей тиждень може бути сповнений стресів, що може вплинути на ваше самопочуття. Сходіть у церкву. Не варто позичати гроші, та й вам навряд чи повернуть борги. *Сприятливий день – субота, несприятливий – понеділок.*

#### РАК (22.06 – 22.07)

Ваше самопочуття буде на висоті, якщо ви слідкуватимете за режимом сну. Достатній відпочинок і регулярний режим допоможуть зберегти енергію та підтримати здоров'я. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

#### ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Сфокусуйтеся на харчуванні, яке допоможе підтримати ваш імунітет. Їжте більше фруктів і овочів, щоб забезпечити організм необхідними вітамінами та антиоксидантами. *Сприятливий день – субота, несприятливий – середа.*

#### ДІВА (22.08 – 23.09)

Займіться спортом або активними прогулянками на свіжому повітрі, щоб підтримати тонус і підвищити рівень енергії. У вихідні будьте обачними при вживанні алкоголю. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*

#### ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Спробуйте уникати переохолодження і контролювати рівень стресу, щоб не нашкодити своєму організму. Не дозволяйте, щоб вам наливали чарку люди, яким не довіряєте! *Сприятливий день – четвер, несприятливий – понеділок.*

#### СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Будьте уважні до свого травлення. Цей тиждень для вас буде виснажливим: як на роботі, так і в особистому житті. Проте вже до п'ятниці вам вдасться все вирішити. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – вівторок.*

#### СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

Цей тиждень хоч і є сприятливим для вас, проте може вимагати додаткових зусиль для підтримки психічного здоров'я. Провідайте пораненого бійця чи хворого в лікарні. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

#### КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Ваше самопочуття буде залежати від того, як ви управляєте своїм часом. Організуйте свій графік таким чином, щоб знайти баланс між роботою та відпочинком. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – понеділок.*

#### ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Їжте легку та здорову їжу, щоб уникнути дискомфорту в шлунку та підтримати загальне самопочуття. А ще маєте у церкві помолитися за близьку людину на передовій. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – субота.*

#### РИБИ (19.02 – 20.03)

Зосередьтеся на покращенні якості сну, дотримуйтеся регулярного режиму, щоб відновити сили і підтримати своє здоров'я. У понеділок близьким знадобиться ваша увага. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – середа.*

## ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!



Джерело: novy.tv

### Магнітні бурі у грудні

Останній місяць 2024 року обіцяє бути з підвищеною сонячною активністю

#### КАЛЕНДАР ГЕОМАГНІТНИХ ЗБУРЕНЬ:

**Слабкі:** 1, 3, 5, 8, 20, 29 та 31.

**Середні:** 12–13, 16 грудня.

**Сильні:** 2, 11, 14 грудня.

Тому подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх близьких!

## ТІЛЬКИ ФАКТИ

Якщо після приготування кулінарних страв ваші руки пахнуть рибою, часником або цибулею, зубна паста легко впорається з цими запахами – використовуйте її замість мила.

За допомогою зубної пасти можна довести до ладу... стільниковий телефон, на екрані якого з'явилися ледве помітні дрібні подряпини. Для цього необхідно нанести пасту на поролон і натерти екран, після чого стерти її залишки вологою серветкою. Навіть кахель у ванні чи на кухні заблещить, якщо нанести шар зубної пасти, а потім протерти поверхню губкою й обполоснути водою.

**ЧЕТВЕР, 28 ЛИСТОПАДА**

**1+1**  
6.30 "Сніданок з 1+1" **9.30, 4.10** "Міняю жінку" **12.00, 20.00** Драма "Жіночий лікар. Нове життя" **14.00** "Учениця Мольфара" **18.00** "Говорить вся країна" **22.00** "Анатомія дива" **23.00** Т/с "Доктор Хаус" **2.30** "Життя відомих людей" **3.20** "Світ наживорит"

**5 КАНАЛ**  
6.00 Лнійка документальних серіалів **7.00** Д/с "Секрети замків Великої Британії" **7.45, 3.00** Гра долі **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.45** МедЕкспертиза. Поради **20.00, 1.30** Д/ф **21.45** Особливий погляд **22.00** Час-Тіме **22.30** СтратКом Милітари відео **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Бутусов плюс **0.00** Т/с "Пані покійка" **4.00** Х/ф

**ЕСПРЕСО TV**  
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **4.00, 6.00, 13.10** Хроніки війни з Ольгою Ленъ **4.45, 17.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **5.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **5.45** Колаборанти **7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.10** Свобода. Ранок **9.30** Донбас Реалі **14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **17.10** Хроніки інформаційної війни з Ольгою Ленъ **21.00** ВВС News Україна **21.15** Говорить Великий Львів **23.00** Свобода Live

**MEGA**  
6.00 Шість соток **7.00** Страх у твоєму домі **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Дива природи **12.30, 19.00** Дива вихивання **13.30** Загадки планети **15.40** Речдок **17.10** Королівство білого вовка **20.50** Ворожа планета **23.50** Шалені розумники **2.30** Останній день диктатора

**CTБ**  
3.00 МастерШеф **7.10, 9.45** Т/с "Черговий лікар" **21.05** Т/с "Комісар Рекс" **10.55** Т/с "Історія одного злочину" **14.20** Т/с "Сніпа" **17.10** Т/с "Слід" **18.55** Супермама **20.00** Т/с "К.О.Д." **23.40, 2.30** Т/с "Агенти справедливості" **1.30** Детектор брехні

**ICTV**  
3.00, 12.00, 2.45 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк" **4.05, 1.10** Т/с "Люцифер 2" **5.30, 7.55** Антизомбі **7.00** Ранок у великому місті **9.10** Т/с "Топтун" **15.20** Х/ф "Нічні яструби" **17.05** Х/ф "Смертельна зброя 4" **19.20** Т/с "Морська поліція. Чорноморськ" **22.00, 0.10** Х/ф "Мерзенна вісімка" **0.00** Звернення Президента України

**НОВИЙ КАНАЛ**  
3.20 Знають навіть діти **3.55** Екси **5.30** Латиноамериканський check-in **7.50, 9.01** Т/с "Надприродне" **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання

**П'ЯТНИЦЯ, 29 ЛИСТОПАДА**

**1+1**  
6.30 "Сніданок з 1+1" **9.30** "Міняю жінку" **14.00** "Учениця Мольфара" **18.00** "Говорить вся країна" **21.00** Бойовик "Лара Крофт-розкрадачка гробниці" **23.00** Бойовик "Лара Крофт-розкрадачка гробниці: коліска життя" **1.15** "Світ наживорит"

**5 КАНАЛ**  
6.00 Лнійка документальних серіалів **7.00** Д/с "Секрети замків Великої Британії" **7.45, 3.00** Гра долі **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **14.45** Скриня **20.40** Особливий погляд **21.45** Бутусов плюс **22.00** Час-Тіме **22.30** Історія для дорослих **22.45** Новини ВВС **23.00** Час новин. Підсумки дня **23.45** Український свідок **0.00** Т/с "Пані покійка" **1.30** Д/ф **4.00** Х/ф

**ЕСПРЕСО TV**  
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10, 20.00, 21.15** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 18.15** Великий ефір Василя Зими **4.45** Колаборанти **5.00, 13.10** Хроніки війни з Ольгою Ленъ **6.45, 22.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **7.10, 8.10, 9.30, 10.10, 11.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **9.10** Свобода. Ранок **9.30, 14.10, 15.10, 16.10** Інформаційний марафон з Мартою Оліярник та Антоном Борковським **21.00** ВВС News Україна **22.00** Головне за день **23.00** Свобода Live

**MEGA**  
6.00 Шість соток **7.00** Страх у твоєму домі **9.00, 1.45** Правда життя **10.15, 22.50** Таємниці світу **11.30** Дива природи **12.30, 19.00** Дива вихивання **13.30** Загадки планети **15.40** Речдок **17.10** Королівство білого вовка **20.50** Ворожа планета **23.50** Шалені розумники **2.30** Брама часу

**CTБ**  
4.00 Т/с Майже одружені **7.15, 19.00** Холостяк **12.00, 0.30** Як знайти кохання **12.55** Т/с "Сніпа" **1.35** Детектор брехні **2.40** Т/с "Слід"

**ICTV**  
3.00, 11.05 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк" **4.05** Т/с "Люцифер 2" **5.30** Служба розшуку дітей **5.35, 7.55** Громадянська оборона **7.00** Ранок у великому місті **9.15** Т/с "Топтун" **14.25** Х/ф "Пташка на дроті" **16.35** Х/ф "Куленепробивний" **18.00** На трьох **19.00, 0.10** Дизель Шоу **0.00** Звернення Президента України **0.55** Т/с "Вижити за будь-яку ціну 4" **2.00** Х/ф "Призначення"

**НОВИЙ КАНАЛ**  
3.15 Знають навіть діти **3.30** Розкази історію **4.10** Екси **5.40** Латиноамериканський check-in **7.15** Е питання **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **9.01** Т/с "Будиночок на щастя" **12.55** Х/ф "Зелена миля" **16.25** Х/ф "Людина-павук: Додому шляху нема" **19.00** Х/ф "Повернення

**СУБОТА, 30 ЛИСТОПАДА**

**1+1**  
6.30, 1.15 "Світ наживорит" **10.20** Комедія "Свати. Абсолютно польська історія" **12.20** "Клуб 1%" **14.20** Бойовик "Лара Крофт-розкрадачка гробниці" **16.20** Х/ф "Аватар" **19.00** Х/ф "Аватар 2. Шлях води" **23.00** Д/ф "Яремчук. Незрівнянний світ краси"

**5 КАНАЛ**  
6.00 Лнійка документальних серіалів **7.00** Т/с "Паризькі таємниці" **7.50** Служба розшуку дітей **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20, 10.15, 18.20, 19.40** Марафон "Незламна країна" **11.15, 11.35, 12.30** Машина часу **13.15** Бутусов плюс **14.15** Хто з Мірошинченко? **15.30, 23.35** Український свідок **16.15, 4.00** Х/ф **19.20** Легендарні воїни **20.00** Рандеву **21.35** Невигадані історії **22.00, 1.30** Д/ф **23.00** Час новин. Підсумки дня **0.00** Т/с "Пані покійка" **3.00** Гра долі

**ЕСПРЕСО TV**  
0.00 Час-Тіме **0.30, 12.10** Вердикт з Сергієм Руденком **2.15, 5.00** Великий ефір Василя Зими **4.00, 7.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю **4.45, 11.45** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.45** Кобзарство. Епічна традиція **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **11.10** #ВУкраїні **13.10, 22.00** Студія Захід з Антоном Борковським **15.10** France **16.30, 23.20** Війна і культура **17.10, 18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **19.00** Суботній політклуб **21.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **22.50** Донбас Реалі **23.50** Подкаст ФМ Галичина

**MEGA**  
5.50 Шість соток **8.00, 1.45** Україна: забута історія **9.00** Супер відчуття **11.00** Таємниці світу **12.45** Речовий доказ **15.00** Загадки планети **16.00** Невідомі води з Джеремі Вейдом **19.00** Найнебезпечніші тварини **22.00** Мисливці за нацистами **0.00** Останній день диктатора **0.50** Шалені розумники **2.35** Прихована реальність

**CTБ**  
4.05 Т/с "Слід" **7.15, 11.00** Т/с "К.О.Д." **7.55, 10.05** Прокинься з Ектором **8.55, 9.00** Неймовірна правда про зірок **19.00** МастерШеф **23.15** Звана вечеря

**ICTV**  
3.00 Х/ф "Призначення" **3.30** Т/с "Відділ 44" **5.00** Шкварка **6.05, 9.05** Громадянська оборона **7.10** Антизомбі **8.00** Хто хоче стати мільйонером **10.10** Х/ф "Куленепробивний" **11.45** Х/ф "Діамантовий поліцейський" **13.35** Х/ф "Національна безпека" **15.05** Х/ф "Генко" **16.50** Х/ф "Погані хлопці" **19.00** Х/ф "Погані хлопці 2" **21.45** Х/ф "Погані хлопці назавжди" **0.00** Звернення Президента України **0.10** Х/ф "Джанго вільний"

**НОВИЙ КАНАЛ**  
3.05 Знають навіть діти **3.20** Розкази історію **4.05** Екси **5.40** Латиноамериканський check-in **7.30, 9.01** Поле **9.00** Загальнонаціональна хвилина мовчання **10.20** Іха України **11.30** Іха

**НЕДІЛЯ, 1 ГРУДНЯ**

**1+1**  
6.30, 1.10 "Світ наживорит" **10.15** Комедія "Свати. Абсолютно польська історія" **12.15, 23.00** "Вечірній квартал" **14.20** Х/ф "Аватар 2. Шлях води" **18.20** Бойовик "Морський білі" **21.00** "Клуб 1%" **4.40** "Міняю жінку"

**5 КАНАЛ**  
6.00, 4.00 Лнійка документальних серіалів **7.00** Т/с "Паризькі таємниці" **7.50** Служба розшуку дітей **8.00** Час новин. Підсумки дня (Повтор) **8.50** Натхнення **9.00** Хвилина мовчання **9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00** Час новин **9.20** Наживо: Божественна літургія ПЦУ **12.00** Наживо: Божественна літургія УГКЦ **13.40, 14.40, 21.35** Машина часу **14.10, 23.35** Невигадані історії **15.20** Дайджест **16.00** Рандеву **17.00** Час новин. Гроші **17.15, 22.00, 1.30** Д/ф **18.20** Марафон "Незламна країна" **19.40** Хто з Мірошинченко? **20.30** Власне **23.00** Час новин. Підсумки дня **0.00** Т/с "Пані покійка" **3.00** Гра долі

**ЕСПРЕСО TV**  
0.00, 2.40 Подкаст ФМ Галичина **0.10** Хроніки інформаційної війни **0.40, 4.00, 10.45** Колаборанти **0.50** Вердикт з Сергієм Руденком **3.30** Донбас Реалі **4.20, 12.10** Суботній політклуб **6.00** Студія Захід з Антоном Борковським **7.00** НОВИНИ. Підсумки тижня **7.30** Судовий контроль з Тетяною Шустровою **7.45** Кобзарство. Епічна традиція **8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00** НОВИНИ **8.10, 9.10, 11.10, 14.00, 15.10** Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком **9.00** Хвилина мовчання **10.10** Реальний фронт **15.30, 22.00** Близько політики, близько світу **15.55** France **17.10** Власні назви з Мирославою Барчук **18.10** Інформаційний марафон з Миколою Вереснем **20.00** Політклуб Віталія Портничука **22.30** Крим Реалі **23.00** Інформаційний марафон. Інтерв'ю

**MEGA**  
5.50 Шість соток **8.00** Королі Франції **9.00** Супер відчуття **11.00** Таємниці світу **12.45** Речовий доказ **15.00** Загадки планети **16.00** Найнебезпечніші тварини **22.00** Невідомі води з Джеремі Вейдом **22.00** Мисливці за нацистами **0.00** Останній день диктатора **0.50** Шалені розумники **2.20** Історії війни. Спартан. Дух боротьби

**CTБ**  
3.35, 1.25 Т/с "Слід" **9.25** МастерШеф **13.35** Супермама **18.05** Т/с "Код кохання" **21.55** ДНК. Свої

**ICTV**  
3.00, 2.00 Т/с "Два з половиною чоловіки" **4.05** Громадянська оборона **4.45** Т/с "Відділ 44" **5.30** Т/с "Поліні" **10.55** Т/с "Морська поліція. Чорноморськ" **17.00** Х/ф "Нестримні" **18.50** Х/ф "Нестримні 2" **20.45, 0.10** Х/ф "Мерзенна вісімка" **0.00** Звернення Президента України

**НОВИЙ КАНАЛ**  
3.00 Знають навіть діти **3.20** Розкази історію **4.15** Екси **5.45** Латиноамериканський check-in **8.00, 9.01** М/ф "Індіки. Назад у майбутнє" **9.00** Загальнонаціональна

хвилина мовчання **9.40** Х/ф "Дракон Піта" **11.30** Хто зверну? **13.25** Х/ф "Ейс Вентура - детектив з розшуку домашніх тварин" **14.50** Х/ф "Людина-мураха" **16.55** Х/ф "Людина-мураха" та Оса" **19.00** Х/ф "Шан-Чи та легенда десяти кілець" **21.30** Х/ф "Капітан Марвел" **23.45, 0.10** Поле **0.00** Звернення Президента **1.35** Improv Live Show

**ПІКСЕЛЬ**  
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с "Баранчик Шон" **6.30** ТiВi Абетка **7.00** Зірки-малюки **7.30, 14.00, 0.30, 3.30** М/с "Майстерня Бібі" **8.00, 13.30** Online-садок НУМО (UNICEF) **8.30, 14.35, 1.20** М/с "Гав Гав Гав" **9.05** Здорове харчування **9.20** М/с Кулінарні секрети від Нюсі Поварюшкіної **10.00, 22.30** М/с "Космічний старт" **10.30, 18.00, 22.00, 5.30** М/с "Бейблейд Х" **11.00** М/с "Супергерой Коді" **11.30, 15.30, 19.00** М/с "Робокар Полі" **12.00, 16.00, 20.00** М/с "Бджілка Мая" **12.30, 19.30** М/с "Віспер" **14.30** М/с "Іскорки суперсил" **15.00, 18.30, 0.00** М/с "Хоробрі зайці" **16.30, 20.30** М/с "Кафе Баттербін" **17.00, 21.00** М/с "Морські пригоди Сантьяго" **17.30, 21.30** М/с "Блиск і диво-машини" **1.50** Веселі саморобки **2.20** Зірки-малюки **2.40** ТiВi Абетка **5.00** М/с "Місія Блейк"

**К-1**  
3.00, 2.25 "Ух ти show" **4.55, 12.35, 0.35** "Інший світ" **6.00, 16.35** "Орел і Решка. Дайджест" **7.40, 22.00** "Камон" **10.00** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **13.55, 20.20** "Орел і Решка. Курортний сезон" **23.25** "Пізнати світ з Бедняковим"

**К-1**  
3.00, 2.45 "Ух ти show" **4.45, 12.10, 1.35** "Інший світ" **5.50, 16.10** "Орел і Решка. Дайджест" **7.25, 22.00** "Камон" **10.00** "Крафтові мандри з Євгеном Синельниковим" **13.35, 20.20** "Орел і Решка. Курортний сезон" **0.00** "Пізнати світ з Бедняковим"

**2+2**  
6.00, 5.10 "Джедаї" **7.55, 2.25** "Загублений світ" **13.40** Х/ф "Універсальний солдат" **15.35** Х/ф "Таємний агент" **17.15** Х/ф "Завтра не помере ніколи" **19.40** Х/ф "І цілого світу замало" **22.00** Х/ф "Шукачі пригод" **0.10** Х/ф "Термінатор: Фатум" **3.05** "Мосейчук +"

**XSPORT**  
6.00, 0.10 autocentre.ua. Toyota Auris **6.35** Х/ф "Бунтівливці" **8.40** TOTAL COMBAT. Прем'єра **9.10, 10.55, 11.55, 12.55, 17.50** Телемагазин **10.40, 12.40** Бокс **11.40** Змішані єдиноборства **15.55** Баскетбол. Кубок України. Черв'яфінал. Прямая трансляція **19.50** Мортал Комбат: Винищення. Х/ф **21.30, 2.35** TOTAL COMBAT **22.00** Х/ф "Гонка" **0.40** Змішані єдиноборства. HEXAGONE MMA 21. Еврi **3.00** Інформаційний марафон

**ТЕТ**  
6.00 Ближче до зірок **10.00** М/ф "Дивовижний Моріс" **11.45** М/ф "Грінч" **13.30** М/ф "Нарешті вдома" **15.15** М/ф "Льодовиковий період" **17.00** М/ф "Льодовиковий період: Курс на зіткнення" **19.00** Я люблю Україну **21.00** Х/ф "Загублене місто" **23.00** Х/ф "П'ять років майже одружені" **1.30** Розсміши коміка **3.00** Богиня шопінгу. Битва блондинок **4.45** Зірки, чутки та Галлівуд

**НТН**  
6.00 "Речдок" **8.50, 22.30** Т/с "Елементарно" **11.20** Т/с "9-1-1" **17.15** "Речдок. Велика справа" **1.00** "Випадковий свідок"

## ● НА ПОВОРОТАХ ДОЛІ

## Президент безпорадно дивився зі стодоларових купюр...

– Мамо, я виходжу заміж! За Віталіка! Весілля справляти не будемо. Розпишемо, запросимо на вечірку найближчих людей. Його батько мав важку операцію, тому... Словом, грошей зараз у них немає. Мамо?..



Фото із сайту ukr.net.

Лариса любила перераховувати «занадку».

Ольга ЧОРНА

Лариса мовчала. Світлана чекала на відповідь.

– А де збираєтесь жити? – мовила нарешті Лариса.

– У нас. Віталік ще має молодшу сестричку. І у них тільки дві кімнати. А в нас – чотири.

– Ні! Голодранцям у моїй квартирі – не місце! Ти ба, вони вже вирішили! Розпишися, роби, що хочеш. І живи, де хочеш. Тільки – не тут! Моєї квартири йому заходитися!

– Це й моя квартира, мамо! – До своєї ти ще не доробилася!

Світлана побігла до своєї кімнати. Нашвидкуруч запахнула в пакети одяг. Зателефонувала до батька, можливо, дозволить пожити у нього деякий час. Батькова друга дружина – тітка Зоя – добра, зрозуміє.

– Я сюди не повернуся. У тебе більше немає доньки! – випалила Світлана і гримнула дверима.

– Вже колись один так гримав! Нічого, прожила без нього! І це проживу! – злісно кричала услід доньці Лариса.

Це – про Миколу, колишнього чоловіка. Лариса і його називала голодранцем, бо Миколина сім'я була бідніша, ніж її. І дорікала всім, чим могла. Чоловік не витримав. Подав на розлучення.

Лариса зайшла до Світланиної кімнати.

– Порозкидало все дівчицько, – буркнула сама до себе.

На дивані лежав альбом із розсіпаними фотографіями. Ось Світланка – першокласниця. А ось – із Миколою під миською ялинкою. А це – фото колективу, де працює Лариса. Щоправда, багато з цих людей уже немає – розрахувалися. І вона, Лариса, причетна до цього.

«З'їдати» людей було її другою професією. Не могла пережити, що в когось більші статки, хтось – щасливіший, інший – ро-

зумніший. Ніколи не каялася. Не оглядалася назад. Не зважала на чийсь сльози й прокльони. Зневажливо дивилася на людей, які зверталися за допомогою до однієї із соціальних установ, де працювала. Називала їх прохачами-голодранцями. І дратувалася, коли черговий відвідувач починав розповідати про свої біди-негаразди.

му з «прохачів».

Петрович зліг із сердечним припадком. Після лікарні назад у відділ не повернувся. Підшукав інше, спокійніше місце, аби доробити півтора року до пенсії.

Ларису призначили виконуючою обов'язки.

Олену Михайлівну вважали першою красунею їхньої установи. Лариса терпіти її не мог-

**Якщо у вашому житті виникнуть якісь негаразди, то це вам буде плата за їхні сльози та образи. І, взагалі, чому ви так не любите, навіть ненавидите, людей?**

Саму ж Ларису щедро підтримували закордонні родичі – і грішми, і речами. Та й батьки – колишні чиновники – не обділили єдину доньку.

Лариса розглядала світлини. Станіслав Петрович, або просто Петрович – так називали його в колективі, колись був керівником відділу. Його любили всі. І він любив та поважав усіх. Жіноцтво особливо користувалося цим і при першій же нагоді відпрошувалося в Петровича «на городи-дачі-села».

«Ідіть, ідіть, дороженька», – казав Петрович і усміхався, знаючи, що декого з жіночок і під дулом пістолета не заженеш на польові роботи.

Лариса марила посадою Петровича. О, вона навила б порядок із «дороженьками!» У вищі інстанції полетіли скарги начебто від ображених громадян, телефонні дзвінки. Почалися перевірки. Лариса «допомагала» перевіряльникам, розповідаючи про м'якотілість Петровича, про відсутність трудової дисципліни й невмотивовані допомоги деко-

ла. Жодні, найдорожчі креми, маски, не допомагали, аби мати таку вроду, як улюблениця всіх чоловіків у їхньому колективі – Оленка Михайлівна. Так її називала чоловіча половина. Після Петровича Олена Михайлівна стала «об'єктом номер два», котрому вирішила допекти Лариса. Тепер ім'я Олени Михайлівни згадувалося на кожних зборах. Непрофесійність, невміння працювати з людьми, лікарняні... І коли син-п'ятикласник Олени Михайлівни учергове застудився і їй потрібно було залишитися вдома, Лариса безжально кинула:

– Або працюйте, або розраховуйтеся, якщо ваш син вічно хворіє. Тут – не благодійна організація.

Олена Михайлівна невдовзі перевелася в іншу установу.

Наступною «жертвою» Лариси стала Ганна Іванівна. Жінка довго працювала в соціальних службах. Робота їй замінювала сім'ю. Кількадцять років тому чоловік і єдина донька загинули в аварії. Ганна Іванівна вдруге

заміж не вийшла. Крім коханого Степанка і доньки Сонечки, місця в серці більше ні для кого не знайшлося.

Ганну Іванівну любили в колективі. Називали «наша мама Аня». А вона цілі зими годувала колег різними вареннями-джемами, поїла чаєми, аби «грип та інші болячки не чіплялися».

Ганна Іванівна поважала людей, які до неї зверталися за допомогою. Користувалася повагою у вищого начальства. Її кандидатуру розглядали на місце Петровича. І хоча Ганна Іванівна керівної посади не прагнула, Лариса взялася за неї не на жарт.

– Ларисо Олександрівно, – якось на зборах сказала Ганна Іванівна, – я вас не боюся. І на посаду не претендую. Скільки людей ви вже «з'їли»? Петровича, Олену Михайлівну, двох молодих дівчат... Якщо у вашому житті виникнуть якісь негаразди, то це вам буде плата за їхні сльози та образи. І, взагалі, чому ви так не любите, навіть ненавидите, людей? Звідки у вас стільки зверженості? Це вам не годилося б тут працювати. Бездушна, безсердечна ви...

Лариса була в шоці. А в колективі тихо раділи.

Після цього Лариса обороти трохи збавила. А згодом їхній відділ очолив молодий, амбітний Олег Васильович. У перші дні свого керівництва викликав Ларису на тет-а-тет і сказав коротко й зрозуміло: «Якщо будете провокувати конфлікти та колотнечу в колективі, – вилетите з роботи. Це – перше і єдине попередження».

Лариса накопичувала злість. Шукала, на чому б підловити зарозумілого Олежика. Мріяла про помсту і реванш. Наразі ж під гарячу руку потрапила донька.

Лариса закрила альбом. Завтра прибере у Світланиної кімнати. А, може, невдячне дівчицько повернеться ночувати.

Аби трохи заспокоїтися, дістала зі шховку гроші, що збирала на «чорний день». Сума у валюті була чималенька. Лариса любила перераховувати «занадку». Сто, двісті, тисяча... Різко заболіло біля серця. Потемніло в очах... Долари і євро випали з рук. «Президент Франклін» безпорадно дивився зі стодоларових купюр. Він нічим не міг допомогти...

## ● ГОСПОДАРСЬКІ СЕКРЕТИ



А ви про це знали?

## Не лише посуд: що ще можна мити в посудомийній машині

У багатьох із нас на кухні є цей побутовий прилад, який економить наш час та зусилля й допомагає впоратися з брудним посудом. Виявляється, в ньому можна мити чимало інших речей, про які ви раніше й не здогадувалися

Юлія ТУРЕЛИК

Відома експертка Марта Стюарт на 24tv.ua розповіла, що можливості посудомийної машини виходять далеко за миття лише посуду – вона здатна очистити ще багато предметів побуту, які можуть вас здивувати.

## СТАКАН ДЛЯ ЗУБНИХ ЩІТОК

У цих стаканах дуже часто накопичується волога на дні, яка може перетворитися на цвіль з поганим запахом. Щоб відмити ці склянки, достатньо їх поставити в посудомийну машину на звичайний цикл.

## ГУБКИ ДЛЯ МИТТЯ ПОСУДУ

Ви могли цього не знати, але на губках накопичується дуже багато бактерій, тому варто їх мити разом із миттям посуду.

## ПЛАФОНИ СВІТИЛЬНИКІВ

Щоб вручну не мити знімні плафони світильників – помістіть їх у посудомийну машину. Після миття заберіть їх у рукавичках, щоб не поставити відбитки пальців.

## ПЛАСТИКОВІ ГРЕБІНЦІ

Щоб освіжити щітки для волосся та гребінці – помістіть їх у посудомийну машину. Поставте у кошик для столових приладів й мийте звичайним циклом.

## СИЛІКОНОВІ КИЛИМКИ ДЛЯ ВИПІЧКИ

На силіконових килимках може бути жир чи залишки їжі, тому покладіть їх на верхню полицю, а посудомийна машина все ретельно виміє.

## ВЕРТУШКИ ДЛЯ МІКРОХВИЛЬОВКИ

Поворотні столи зі скла для мікрохвильовок зручно мити в посудомийній машині. Завдяки одному миттю, вони почнуть блищати й стануть наче нові.

## ● КОРИСНІ ПОРАДИ

## Як не розплакатися під час нарізання цибулі?

Виявляється, для цього достатньо одного хитрого трюку... з ножем та невеликої кількості оливкової олії

Галина ГОНОРОВА

Все, що вам потрібно зробити, – це змастити лезо цим олійним

продуктом і почати нарізати овоч.

Як це працює? Виявляється, подразнюючі речовини затримуються в оливковій олії, перш ніж випаруватися і почати подразнювати наші очі.

До того ж, гострий ніж менше пошкоджує м'якоть цибулі, зменшуючи кількість газу, що виділяється. Тупий інструмент, навпаки,



Фотокоріак із сайту glavred.net.

Якщо уважно прочитає ці поради, то плакати більше не буде.

може ускладнити нарізання та подрібнення і збільшити час перебування легких газів у цибулі.

Крім того, перед приготуванням варто покласти цибулю в холодильник на 30–45 хвилин. Низька температура також сповільнить швидкість хімічних реакцій.

## ● ЗАПИСУЙТЕ РЕЦЕПТ!

## Закуска за... 5 хвилин

Її готують усі, кого я знаю, навіть на святковий стіл. Бо це – швидко, смачно та доступно

Галина ГОНОРОВА

А головне – готую її не більше п'яти хвилин! Але навіть у такому простому рецепті є тонкощі, які зроблять цей салат ще смачнішим.

## Інгредієнти:

- Плавлені сирки – 2 шт.
- Яйця варені – 2 шт.
- Часник – 1 зуб.
- Масло вершкове – 30 г.
- Зелень.
- Майонез – 1–2 ст. л.
- Сіль – до смаку.
- Грінки.

## Приготування:

Плавлений сир натираю на дрібній тертці. Можна взяти два види – плавлений та твердий. Теж буде смачно!

Сюди ж – варені яйця. Теж – на тертці. Тепер – часник. Його

потрібно трохи – один невеликий зубчик. Я обов'язково прибираю серцевину! Тоді не буде різкого запаху часнику – він просто додасть салату пікантної нотки, пише ukr.media.

Пропускаю часник через прес. Додаю до салату подрібнену зелень.

І ще я додаю трохи вершкового масла (теж на тертці). З ним салат виходить набагато м'якшим і ніжнішим.

Заправляю майонезом та перемішую.

Можна перекласти готову страву в салатник і поставити на стіл. Але я подаю на гріночках.

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Газета «Волинь».

Юридична адреса видавця: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13

Головний редактор і відповідальний за випуск – ЗГОРАНЕЦЬ Олександр Олександрович.

Зареєстрована 6 листопада 2017 року.

Набрана і зверстана в комп'ютерному центрі ТЗОВ «Газета «Волинь».

E-mail: tsikava.gazeta@gmail.com, reklama.volyn@gmail.com

Телефони редакції: 066 82 47 160, 096 77 31 037

ТЗОВ «Газета «Волинь»

n/p UA83305299000026007000803281

КБ Приватбанк, МФО 305299, ЄДРПОУ 02471695

Друк офсетний. Обсяг – 3 друківні аркуші

Передплатний індекс: 60307

Ідентифікатор медіа: R30-02494

Віддруковано: Поліграфічне видавництво «А-Прінт» ТОВ «Дім», м. Тернопіль. Тел.: (0352)52-27-37, (067) 352-18-51, сайт www.a-print.com.ua

Тираж: 6125.

Замовлення № 2321.

## ● ФУТБОЛ

# Йожеф Сабо вимкнув телевізор за 15 хвилин до закінчення матчу з Албанією

А футболістам нашої збірної, яка ледь не опустилася в нижчий дивізіон, – тепер подвійну премію подавай?!!

Петро ПАС

**Л**іга націй. Група В1. 6 тур. Албанія – Україна – 1:2 (0:1 – Зінченко, 5 хв.; 0:2 – Яремчук, 10; 1:2 – Байрамі, 75, з пен.).

**Україна:** Трубин – Конопля (Сич, 81), Забарний, Матвієнко, Миколенко – Калюжний, Зінченко (Шапаренко, 69) – Гуцуляк (Назаренко, 86), Судаков, Мудрик (Таловеров, 86) – Яремчук (Довбик, 76).

**Стадіон:** «Комбетаре» (Тірана, Албанія). **Арбітр:** Жоау Пінейру (Португалія).

– Останніх 15 хвилин після того, як нам забили пенальті, я гру не дивився – вимкнув телевізор, бо дуже нервував, – сказав екснаставник збірної України 84-річний Йожеф Сабо в інтерв'ю Sport.ua. – Вже у самій кінцівці матчу вимкнув, за п'ять хвилин до того, як пролунав фінальний свисток. Взнав, що 2:1 – і послухав розповідь коментатора про те, що албанці повністю контролювали м'яч, володіючи ним 64 відсотки! Не розумію Реброва: ну навіщо було випускати Шапаренка?! Він не у формі – щось із ним коїться, щось робиться... В одному епізоді віддає м'яч



Олександр Зінченко, забивши гол на 5-й хвилині матчу, побіг до трибун і взяв футболку з номером «1000» – нагадавши світу, скільки вже днів Україна протистоїть жорсткому дияволу – росії.

нюєте дії нападника Романа Яремчука, який, на відміну від матчу з Грузією, грав і з перших хвилин проти Албанії?

– Він хоч і нічого такого не створив, але відпрацював у захисті. І напогано відпрацював, старався. Але після того, як у середині другої половини гри відбулася перша із замінів (а це – Шапаренко), потім друга – Яремчука замінив Довбик, але створити щось серйозне не зміг, і – пішло-поїхало...

– **І все ж під натиском активних албанців, яких після перерви наче підмінили, Україні вдалося вистояти.**

– Хлопці, що вийшли на заміну, починаючи з 76-ї хвилини, – Сич, Довбик, Назаренко і Таловеров – разом із тими, хто

грав з самого початку матчу, якось вдалося відстояти перемогу. Хоча зізнаюся чесно: думав, що наші з таким тиском господарів поля не виграють. Тому і вимкнув телевізор. Але дав Бог, що все для нашої збірної закінчилося добре.

– **Тепер проти України у плей-офф Ліги націй за право виступати в Дивізіоні А буде Бельгія. Які наші шанси в цьому протистоянні?**

– Те, що з усіх чотирьох можливих суперників вивав нам найміцніший – це факт. Бельгія – хороша команда. Якщо програємо – що ж поробиш, нічого страшного у цьому не бачу. Хоча б тому, що не вилетимо із групи В. Тож вболіватимемо за Україну.

Україна проведе перший матч проти Бельгії на умовно домашній арені (20 березня), а

Результат іншого матчу групи В1: Чехія – Грузія – 2:1.

ЛІГА НАЦІЙ. ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ГРУПИ В1						
№	Команда	І	В	Н	П	З:П
1.	Чехія	6	3	2	1	9:8
2.	Україна	6	2	2	2	8:8
3.	Грузія	6	2	1	3	7:6
4.	Албанія	6	2	1	3	4:6

## ЯКИЙ РАХУНОК?

**Українська Прем'єр-ліга. Результати матчів 14 туру:** «Полісся» – «Зоря» – 1:1, «Рух Львів» – «Лівий берег» – 1:0, «Верес» – «Олександрія» – 1:1, «Оболонь» – «Кривбас» – 0:1, «Шахтар» – «Інгулець» – 6:0, «Динамо» – «Чорноморець» – 3:1, «Ворскла» – «ЛНЗ Черкаси» – 2:0, «Карпати» – «Колос» – 1:0.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ УПЛ НА РАНОК 27 ЛИСТОПАДА:						
№	Команда	І	В	Н	П	З:П
1.	«Динамо» (Київ)	13	11	2	0	32:10
2.	«Олександрія» (Олександрія)	13	10	3	0	22:8
3.	«Шахтар» (Донецьк)	13	9	2	2	37:12
4.	«Полісся» (Житомир)	13	6	5	2	21:11
5.	«Кривбас» (Кривий Ріг)	13	6	4	3	14:11
6.	«Карпати» (Львів)	14	6	3	5	16:17
7.	«ЛНЗ Черкаси» (Черкаси)	14	5	3	6	15:20
8.	«Рух Львів» (Львів)	13	4	6	3	17:9
9.	«Верес» (Рівне)	14	3	7	4	15:17
10.	«Зоря» (Луганськ)	14	5	1	8	14:18
11.	«Ворскла» (Полтава)	14	4	4	6	14:18
12.	«Колос» (Ковалівка)	14	2	7	5	8:11
13.	«Чорноморець» (Одеса)	14	3	3	8	9:17
14.	«Лівий берег» (Київ)	14	2	3	9	4:18
15.	«Оболонь» (Київ)	14	2	3	9	6:27
16.	«Інгулець» (Петрове)	14	0	6	8	9:29

У гонці бомбардирів лідирує 24-річний півзахисник донецького «Шахтаря» – Артем Бондаренко – 8 голів (1 – з пенальті).

гру-відповідь – на виїзді (23 березня).

Тим часом від президента житомирського «Полісся» Геннадія Буткевича стало відомо, що за вихід у плей-офф Ліги націй команда Сергія Реброва отримає подвійні преміальні. І це при такій «сірій» грі у групі із далеко не найсильнішими суперниками?! Відреагував на цю новину і журналіст Ігор Циганик, який заявив, що не підтримує подібні рішення у той час, коли в Україні відбувається війна.

«Я – категорично проти. Ну, не можуть футболісти особливо в той час, у якому зараз перебуває Україна, грати виключно за гроші. Не повинні бути ті гроші основним мотивом, аби вони досягали результату», – розповів журналіст в етері ютуб-каналу «Ігор Циганик».

Також він зазначив, що наразі ці кошти є значно необхіднішими для військових.

«Я вважаю, що за ці гроші краще купити РЕБі для наших військових. Краще придбати те, що зараз вкрай необхідно, ніж стимулювати гравців національної збірної, які й так є зовсім небідними людьми. Я знаю, що майже всі вони допомагають. Для чого цей стимул – мені не дуже зрозуміло», – не приховував обурення Ігор Циганик.

## ● УВАГА, КОНКУРС!

## Шеф закричав: «А-а-а!», бо на Світлану напала...

Ті, хто відгадав, що саме «напало», – і написали нам правильну відповідь. А хто подумав про щось інше, на жаль, пошилися у... Ви в нас – круті інтелектуали, тож самі знаєте, як завершити друге речення



**ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ**

Грицько ГАРБУЗ

Проте, за умовами конкурсу, ми спочатку не оголошуємо відповідь, а повторюємо ще раз запитання, щоб до нас змогли приєднатися нові учасники. А «старі наші» – «бували в бувальцях», переріхуючи його ще раз, дізнаються, де ж таки повернули на манівці.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 8» (ОСІНЬ-2024)

«Сьогодні ми заховали слово із 7 літер, яке означає те, що відбувалося хоча б раз із нами. А наштотхнула на запитання така історія.

Світлана забігає у кабінет до шефа, щось імітує руками і врешті просить подати «це». Натомість шеф, який тримав у руках книгу, несподівано випускає її з рук, і у мить, коли вона гепеться на стіл, кричить не своїм голосом: «А-а-а!».

**Що за слово ми заховали у гранатобузі?**

Одразу скажемо, що кричати редактора змусила... народна прикмета. Саме таким чином – налякати людину – в українців передають спосіб «лікування» мимовільного, синхронного скорочення міжреберних м'язів та діафрагми, яке викликане різким вдихом, із подальшим закриттям голосової щілини з характерним звуком. Гикавки – якщо одним словом. Хоча медики насамперед рекомендують повільно випити дуже холодної води. Потім бережно потягнути за язик та потерти очі. За тим зробити тричі затримку дихання: затримайте подих, а потім – видихніть...

Хто з наших читачів вказав правильне слово-відповідь – «гикавка» – ви дізнаєтеся уже із фейсбук-сторінки Грицька Гарбуза (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї будь-якої частини світу), а також – на сайті volyn.com.ua.

А нам час знову спробувати обвести вас навколо пальця або пошити в дурні. Так говоримо, хоча насправді, друзі, тримаємо за вас кулаки, щоб ви все ж розгадали наше наступне завдання.

### «ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ – 10» (ОСІНЬ-2024)

Сьогодні ми заховали відомий крилатий вислів, який футбольною мовою можна перефразувати на «фінальний свисток – закінчення гри», хоча більше він стосується театру. А відгадайте його вам допоможе звичайна «букволомка», чи то пак «букворізка», де із 18 літер ви маєте закреслити три зайві і сформулювати відому майже всім фразу.

**Отож, із цього ряду ви маєте закреслити три зайві букви – і «докопатися» до фрази:** «і»/«і»/«і»/«н»/«а»/«о»/«е»/«я»/«я»/«м»/«д»/«к»/«я»/«л»/«ф»/«т»/«і»/«я»/

**Що за крилатий вислів ми заховали у гранатобузі?**

Слово-відповідь треба надіслати до 5 грудня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляєте (наприклад: «Рекорд» (Ярослава Магучів, Січеславщина)). Приємним вам пошуків без повітряних триго!

І не забудьте проголосувати за нас на «газетарських виборах» – передплаті, щоб отримувати «Цікаву на вихідні» чи «Волинь» у 2025 році. А ще краще – одразу два наші тижневики. Плюс – місячник «Так ніхто не кохав», де увесь номер – із вірусом любові. Ми маємо чим цікавим вас здивувати!

## Не розумію Реброва: ну навіщо було випускати Шапаренка?! Він не у формі – щось із ним коїться, щось робиться...

між ногами – чужому гравцеві, у другому – знову чужому. Та й незадовго до моменту, який передував призначенню пенальті, Шапаренко теж зіграв не кращим чином. Нехай би собі сидів на лаві у цій зустрічі, натомість зняли з гри Зінченка, який міг хоча б пас віддати, притримати м'яч і виконувати інші корисні дії. А після цього – все, наші провалились!

– **А що ви скажете про перший тайм, у якому гра складалася за зовсім іншим сценарієм?**

– Здорово наші хлопці зіграли! У першій половині матчу вони наче катком пройшлися по збірній Албанії. Можливо, албанці вийшли на гру, думаючи: «Зараз зіграємо як мінімум унічию і матимемо шанси на друге підсумкове місце». Якщо це було так, то вони помилилися. Українська збірна вже у перших десяти хвилин довела, що націлена лише на перемогу, забивши два м'ячі. Загалом, перший тайм був повною протилежністю другому.

– Про Миколу Шапаренка ви вже згадали. А як оці-



volyn.com.ua.

ГАЗЕТА на вихідні

Кожен передплатений примірник – це інформаційний снаряд по путіну!

### НАШІ ПЕРЕДПЛАТНІ ІНДЕКСИ:

- ◆ Волинська область – 60204,
- ◆ Рівненська область – 60312,
- ◆ інші регіони України – 60307.

### Волинь

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ» (ІНДЕКС – 60304)

- ▶ на 1 міс. – 48 грн;
- ▶ на 3 міс. – 144 грн;
- ▶ на 6 міс. – 288 грн;
- ▶ на 12 міс. – 576 грн.

### Україна

«ЦІКАВА ГАЗЕТА НА ВИХІДНІ» (ІНДЕКС – 60307)

- на 1 міс. – 50 грн;
- на 3 міс. – 150 грн;
- на 6 міс. – 300 грн;
- на 12 міс. – 600 грн.