



● ГЕРОЇ НАШОГО ЧАСУ

Поранений солдат майже 2 місяці ОДИН утримував позиції!



Після зустрічі з Президентом Сергій Мушик віддав нагороду мамі зі словами, що «це – не подвиг, а його обов'язок».

Ця, на перший погляд, нереальна історія – про лісівника з Рівненщини Сергія Мушика. Нещодавно Президент України Володимир Зеленський особисто вручив Сергієві найвищі нагороди – звання Герой України і орден «Золота Зірка» (обоє на фото)

Світлана ДУМСЬКА

Як зазначають на сайті глави держави, Сергій Мушик із Володимирця на Рівненщині 59 днів самотужки утримував позицію поблизу Кліщівки Бахмутського району. Попри чотири поранення та хімічне отруєння, він відмовився від евакуації, надавав собі допомогу та продовжував боротьбу. Відбивши понад 10 штурмів ворога, Сергій залишився на передовій, виконуючи завдання навіть після втрати побратимів.

Раніше Сергій працював лісівником, був на інших роботах. Але з початком повномасштабного вторгнення знав, що має йти до війська. Навесні його мобілізували прямо з роботи – і невдовзі чоловік уже був на фронті.

Його мама, Олена Мушик, згадує, як два місяці не мала зв'язку із сином: «Я кожен день молилася, щоб він був живий. Командир лише казав, що він на позиції й тримається».

Після повернення додому на кілька годин Сергій віддав нагороду мамі зі словами, що «це – не подвиг, а його обов'язок».

Однак навіть Президент Володимир Зеленський відзначив, що саме завдяки Сергієві і його побратимам Україна залишається незалежною: «Такі люди – особливі. Це батьки, сини й доньки, які своєю сміливістю та працею тримають Україну, нашу незалежність і майбутнє для українського народу. Від імені всієї України я дякую за те, що ви в нас є».

Скромний і витривалий, Сергій Мушик не вважає свої дії героїчними. Під час короткої розмови з журналістами «Поліського лісового офісу» кілька разів повторив, що він просто зробив те, що мав би кожен у тій ситуації.

І знову повернувся до роботи – на передову, аби боротися за право України та українців бути вільними.

● СПОРТ

Гімнаст Ковтун, який любив фотографуватися із синьо-жовтим прапором, виявився... «ГІМНІСТИМ»

Срібний призер Олімпіади-2024 зі спортивної гімнастики, 21-річний Ілля Ковтун, і його тренерка Ірина Горбачева (Надюк) подали документи на зміну громадянства



Фотокопак із сайту hromadske.ua.

Колишня гімнастка Ірина Горбачева (Надюк) зробила з маленького хлопчика Іллі Ковтуна зірку світового спорту, але, на жаль, – не патріота своєї країни. Хоча обоє клялися: «Ми працюємо максимально плідно для здобуття нагород нашою країною й підняття бойового духу нашого народу».

Протягом останніх трьох років Ілля Ковтун та Ірина Горбачева готувалися до паризьких Олімпійських ігор у Хорватії.

А цими днями стало відомо, що атлет, який три роки проживає в Хорватії, розпочав процедуру отримання громадянства цієї країни, та у майбутньому готовий

представляти «картатих» на спортивних змаганнях. Аналогічні документи подала і його тренерка Ірина Горбачева. Зазначається, що поштовою для зміни грома-

дянства стали розбіжності з Федерацією гімнастики України.

Варто зазначити, що протягом останніх трьох років Ковтун та Горбачева готувалися до паризьких Олімпійських ігор саме в Хорватії. Спортсмен не повернувся в Україну і після ОІ-2024, де завоював срібну медаль у вправах на паралельних брусах.

Подробиці конфлікту – на с. 8

● БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

Саморобна вибухівка: у Львові госпіталізували трьох підлітків

Діти виготовляли саморобну «петарду» за популярною у TikTok покроковою інструкцією

Ліна ВОГОНЬ

До львівської дитячої лікарні святого Миколая лише за останній тиждень «швидка» доставила трьох хлопчиків 10, 11 та 15 років, перед обличчями яких розірвалася саморобна вибухівка. Діти між собою не знайомі, але всі троє виготовляли «петарду» за інструкцією з мережі TikTok. Брали пластикову пляшку, воду, кульку із фольги, засіб



Просто перед В'ячеславом пляшка розірвалася, а її вміст потрапив прямо на його обличчя.

Фото із сайту ukr.media.

для очищення труб і майстрували з них вибухівку, повідмили у лікарні.

Через саморобну петарду діти потрапляють до лікарні із глибокими опіками обличчя. Серед таких пацієнтів – 11-річний В'ячеслав із Львівщини. Хлопець розповів, що разом із другом побачив, як на вулиці інші підлітки робили петарду за інструкцією із соцмереж. Тож вирішили повторити: змішали всі складники та потрусили пляшку, щоб викликати хімічну реакцію. Просто перед В'ячеславом вона розірвалася, а її вміст потрапив прямо на його обличчя.



«Такі пацієнти до нас потрапляють із глибокими хімічними опіками обличчя. Адже засіб для очищення труб, який є у цих так званих «петардах», буквально роз'їдає шкіру дітей. Найбільше страждають очі, адже там тканини найтонші. Вже трьом дітям за тиждень ми надали допомогу. В усіх них, на жаль, залишаться рубці на обличчі», – каже опікова та пластична хірургиня Галіна Саян.

Лікарі просять батьків поговорити з дітьми і розповісти їм про небезпеку, яка чатує на них при використанні сумнівних інструкцій із соцмереж.

Фото із сайту tsn.ua.

Подарунок дачникам – Посівний календар на 2025 рік

с. 7

108-річна бабця Катя має 10 праправнуків

с. 6

● ПУЛЬС ТИЖНЯ

Десантнику Масловському, який загинув у ножовому бою з ворогом, дали «Героя України»

Відео з останніми кадрами його життя потрапило в мережу і вразило багатьох українців

Василь КІТ

Президент Володимир Зеленський надав звання Героя України старшому солдату 71-ї окремої єгерської бригади Десантно-штурмових військ Дмитру Масловському – посмертно.

«Останній бій Дмитра, бій на Донеччині, бачили мільйони українців. Взірцева хоробрість нашого хлопця. Україна завжди пам'ятатиме цю хоробрість. Передав «Золоту Зірку» Героя України мамі нашого воїна», – зазначив Президент України Володимир Зеленський.

30-річний десантник Дмитро Масловський із позивним «Кобра» загинув під час рукопашного бою з російським окупантом біля Трудового на Донеччині у листопаді 2024 року. Похований у рідному селі на Одещині. Відео з останніми кадрами його життя потрапило в мережу в січні 2025 року.

Нардепка Безугла назвала головкома ЗСУ Сирського «брехуном»

Політикиня знову зробила скандальну заяву

Василь КІТ

Народна депутатка Мар'яна Безугла прокоментувала інформацію, озвучену головнокомандувачем ЗСУ Олександром Сирським про створення нових бригад.

«Сирський зауважив, що переважна більшість рішень про створення нових бригад ухвалювалися ще до його призначення на посаду головкома ЗСУ, на якій він перебуває менше року... Який брехун! Це вже – прямо хвороба. Саме він, будучи командувачем Сухопутних військ, любивав і підтримував створення таких бригад, а як став Головнокомандувачем, – продовжив і довів до абсурду», – відреагувала на цю цитату Мар'яна Безугла в одній із соцмереж.

Кілька днів перед тим депутатка від «Слуги Народу» закликала США припинити надавати Україні допомогу до заміни військового керівництва та впровадження оборонного планування.

«Якщо наше керівництво цього не чує або не наважується, звертаюся до США як основного донора та союзника: наполягайте на переосмисленні військового управління в українській армії, не надавайте нам допомогу без цього. Вимагайте заміну військового керівництва, впровадження оборонного планування, належного планування бойових операцій, аналізу проведених дій та оцінки їхньої ефективності», – написала депутатка у мережі.

Мар'яна Безугла наголосила, що без вказаних змін немає сенсу продовжувати допомогу, що за таких обставин схоже на утилізацію. «Українці можуть і вмють боротися, але, ймовірно, не можуть побороти свою відсталу військову псевдоеліту без вашої допомоги. Допоможіть. Це – ключовий момент», – підсумувала нардепка.

● ПРЯМА МОВА

Кір СТАРМЕР, прем'єр-міністр Великої Британії, після підписання у Києві з Володимиром Зеленським угоди про партнерство Великої Британії та України на 100 років:

Ми маємо ідею миру через силу. Цей мир має настати на умовах України, а силу необхідно підтримувати. Тому ми співпрацюватимемо із союзниками, щоб Україна опинилася у максимальній сильній позиції і була здатною до самооборони і відлякування росії в майбутньому.



● У ВСІХ НА ВУСТАХ



На президентську вахту в Білому домі у Вашингтоні заступив на чотири роки 47-й президент США 78-літній Дональд Трамп.

«Мене врятував Бог, щоб повернути Америці велич»

20 січня Дональд Трамп склав присягу під час церемонії в Капітолії і став 47-м президентом США. У своїй інавгураційній промові він обіцяв все – від колонізації Марса до перейменування Мексиканської затоки, але... жодного разу не вимовив слово «Україна», яка зараз стікає кров'ю через російську агресію

«Мене врятував Бог (під час замаху. – Ред.), щоб повернути Америці велич», – заявив він явно не для гарного слівця, а тому, що щиро вірить у це.

Отже, найближчим часом «богообраний» Дональд Трамп збирається: зробити більшою територію США (цікаво, що про ці імперіалістичні замашки думають в Гренландії та Данії, якій належить цей острів, не кажучи про «Канаду – 51-ий штат»); запровадити режим

(путін-сталін задоволений, що нарешті дочекався свого Трампа-гітлера, з яким можна ділити світ, а не виглядати самотнім бандитом); колонізувати, звісно Марс; збільшити видобуток нафти та газу на території США – «Буримо, буримо!».

А ось з останньої обіцянки, по правді, треба було б починати. Бо це – єдине, від чого можуть здригнутись в кремлі і обнадіятися в Києві, адже нарощення видобутку нафти

Василь УЛІЦЬКИЙ

Цього, в принципі, достатньо, щоб зрозуміти пріоритети нового керівника найпотужнішої держави планети і зняти рожеві окуляри тим, хто сподівався, що Трамп закінчить війну якщо не за 24 години, то хоча б за 24 дні.

Загалом його інавгураційна промова була схожа на фєрверк обіцянок. Щось схоже українці чули у 2019 році, коли нам казали про «кінець епохи бідності». Трамп теж заявив, що «занепад Америки закінчено» і пообіцяв початок «золотого віку», коли Сполученим Штатам заздритимуть всі інші народи.

Трамп заявив, що «занепад Америки закінчено» і пообіцяв початок «золотого віку», коли Сполученим Штатам заздритимуть всі інші народи.

надзвичайної ситуації на кордоні з Мексикою і відправити туди війська, щоб «зупинити вторгнення» мігрантів; змінити назву Мексиканської затоки на «Американську» (дивно, що не на «Трампову»); зупинити всі війни (а хіба ще десь воюють між собою армії двох держав так, як в Україні?); визнавати лише дві статі – жіночу і чоловічу (ух, і потужна реформа); забрати назад Панамський канал

американцями може обвалити ціни на неї і суттєво погіршити фінансовий стан росії і, відповідно, її здатність далі вести війну.

Ось за це й будемо вболівати, бо про постачання України зброї вже, здається, ніхто й заїкаться не збирається...

ТИМ ЧАСОМ

Після інавгурації президент США Дональд Трамп

● БОЛЮЧА ТЕМА

«Військові, геть із ресторану, нічого розлякувати ухлянтів!»

Ганьба на Оболоні

Олексій ГОЛОБУЦЬКИЙ, заступник директора Агентства моделювання ситуацій



обслуговувати наших захисників. Так переможемо?

Військовому відмовили в обслуговуванні у ресторані «Noise» на Оболоні. За словами захисника, 12 січня він зайшов до ресторану випити кави. На вході його зупинила охорона, яка повідомила, що власник забороняє пускати військових. За словами працівника закладу, це нібито розпорядження адміністрації.

Не секрет, що багато закладів – ресторанів, фітнес-клубів, боулінгів – мають домовленість із працівниками ТЦК, щоб залишатися для них «невидимими» і не лякати ухлянтів. Однак власник ресторану «Noise» на Оболоні пішов ще далі. Він просто заборонив

Оце так хазяїн «дбає про комфорт і збереження нервів клієнтів» – тих, що побюкуються спілкування із представниками ТЦК і смікаються при зіткненні

з людьми в камуфляжі. Позиціонує ресторан як «заклад без ризику мобілізації», так би мовити.

До речі, багато хто з власників подібних бізнесів (не лише ресторанів і кав'ярень, але й всяких боулінгів, барбершопів тощо) просто «домовляються» (не безкоштовно) із ТЦК, що їхній заклад стає «невидимою територією», вони туди не заходять і клієнтів не розлякують. Але тут власник явно перестарався. В Google.maps вже пішла хвиля відгуків про ресторан – і, звісно, історія дуже сильно вдарить по бізнесу. Ймовірно, це ще й справді приверне ува-

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

▪ **Правитель росії володимир путін заявив про свою готовність до переговорів із новою адміністрацією президента США Дональда Трампа.** Однак висунув ультимативну вимогу: повна капітуляція України. Також серед вимог кремлівського карлика: «нейтральний» статус України, її невступ до НАТО, суворі обмеження на чисельність української

армії та відсторонення українського уряду від влади.

▪ **Президент Панами Хосе Рауль Муліно у відповідь на позицію американського президента Дональда Трампа заявив, що ключовий канал залишиться під контролем Панами.** «Я повинен категорично заперечити слова

президента Дональда Трампа. Канал є і залишиться панамським», – написав він у соцмережі X. Хосе Рауль Муліно також відкинув твердження Трампа про те, що Китай експлуатує канал.

▪ **Папа Римський Франциск у березні призначить губернатором Ватикану сестру – Рафаеллу Петріні, яка стане першою жінкою на такій високій посаді**

прибув до Білого дому вперше як 47-й президент країни і в Овальному кабінеті підписав низку указів та відповів на запитання журналістів. Зокрема – щодо російської війни в Україні. Президент США заявив, що «Зеленський хоче укласти домовленість». Він висловив сподівання, що путін також має бути готовий до угоди, бо «він руйнує росію, не укладаючи угоду». «Гадаю, росія має великі проблеми. Подивіться лише на інфляцію в росії... Я би сподівався, що він хоче укласти угоду», – додав президент США, наголосивши, що планує найближчим часом провести зустріч із російським президентом путіним.

Новий глава Білого дому підтвердив, що намагається «якомога швидше» домогтися завершення війни росії в Україні і повторив своє твердження про те, що ця війна «ніколи не мала початись». «Вона б не почалась, якби я був президентом», – наголосив Трамп свою передвибірчу тезу.

ДО РЕЧІ

Американський журнал Time присвятив нову обкладинку Дональду Трампу. Напис на ній «Він повернувся» (He's Back) демонструє повернення Трампа за стіл у Білому домі після перебування там Джо Байдена. А в матеріалі журналу від 19 січня зазначено: «Він, можливо, найвпливовіший агент змін, який обіймав Білий дім із часів Франкліна Делано Рузвельта».

ФОТО – TIME.COM.



«Він повернувся» (He's Back).

● ДАВНО ПОРА!

Юрія Бойка нарешті позбавили звання «Герой України»

Фотоколлаж із сайту obozrevatel.com.



У грудні 2024 року Юрій Бойко опублікував у соцмережах проросійську заяву про «радикалів в Україні, які перейменовують міста», «заборону говорити рідною мовою» і «насильство над людьми».

9 січня Володимир Зеленський ввів у дію санкції Ради національної безпеки та оборони. Під обмеження потрапили російські пропагандисти та колишні народні депутати, усього – 18 людей. Йдеться, зокрема, про Нестора Шуфрича, Юрія Бойка та Євгена Мураєва

Раді, створеної з колишніх членів ОПЗЖ, Юрій Бойко. У грудні 2024 року він опублікував у соцмережах проросійську заяву про «радикалів в Україні, які перейменовують міста», «заборону говорити рідною мовою» і «насильство над людьми». Його Володимир Зеленський позбавив державних нагород, зокрема звання Герой України. Термін дії санкцій – безстроково.

Також під обмеженнями опинилися колишній народний депутат, проросійський політик від забороненої партії ОПЗЖ Нестор Шуфрич. На нього покладено низку економічних обмежень, серед яких блокування активів строком на 10 років. Президент також позбавив Нестора Шуфрича державних нагород. Як відомо, нардеп Шуфрич із 15 вересня 2023 року перебуває за ґратами в Києві після того, як правоохоронці повідомили йому про підозру в держзраді.

Бойко та Шуфрич – єдині із санкційного списку, хто перебуває нині на території України.

У санкційному списку також – колишній нардеп, керівник забороненої проросійської партії «Наші» та ексвласник підсанкційного телеканалу «Наш» Євген Мураєв; російська пропагандистка та колишня редакторка пропагандистського видання «Страна» Світлана Крюкова; колаборант та багаторічний керівник нині забороненої Комуністичної партії України Петро Симоненко; олігарх Костянтин Григоришин.

КОМЕНТАР

Петро ПОРОШЕНКО, п'ятий президент України, лідер «Європейської Солідарності»:

«Президент Зеленський нарешті виконав українське законодавство щодо позбавлення нагород державних зрадників і «п'ятої колони» кремля. Варто нагадати: законопроекти про позбавлення нагород були зареєстровані народними депутатами демократичних фракцій,

зокрема й від «ЄС», відразу після повномасштабного вторгнення. Але три роки чекали винесення в залу, ухвалення і підписання.

«Європейська Солідарність» наполягає на тому, що потрібно зупинити неформальну коаліцію «Слуги народу» і ОПЗЖ, яка зараз фактично існує у Верховній Раді. Депутати, які були обрані від ОПЗЖ, мають бути позбавлені не лише нагород, а й мандатів і права засідати у ВР! Для цього треба проголосувати давно зареєстровані «Євросолідарністю» постанову і законопроекти».

«На звання Герой України заслуговують тільки ті, хто дійсно життя присвячує Україні», – заявив Президент.

ДО РЕЧІ

Кримінальна справа щодо куратора російської церкви в Україні

18 січня ДБР спільно зі Службою безпеки України СБУ повідомило підозру в державній зраді олігарху Вадиму Новинському, екснардепу від проросійської партії «Опозиційний блок», якому Янукович дав українське громадянство

Серед іншого, проросійський депутат, виконуючи вказівки патріарха російської православної церкви кіріла (гундяєва), протягом тривалого часу підтримував з ним тісне спілкування і перебував в його ієрархічному підпорядкуванні. Він фактично був «куратором» рпц (упц московського патріархату) в Україні і представляв релігійну організацію іноземної держави.

Василь КІТ

їх позбавили державних нагород або заблокували активи. «Блокуємо пропагандистів, які працюють на росію, осіб, які перейшли на сторону ворога, і тих, хто допомагає путіну продовжувати війну. Також продовжуємо позбавляти державних нагород – на звання Герой України заслуговують тільки ті, хто дійсно життя присвячує Україні», – заявив Президент.

Серед тих, хто потрапив до санкційного списку – голова депутатської групи «Платформа за життя та мир» у Верховній

● 0 – ЧАСИ! 0 – ЗВИЧАЙ!

Привласнили 2,5 мільйона гривень донатів на ЗСУ

Нацполіція викрила групу шахраїв, які видавали себе за військових

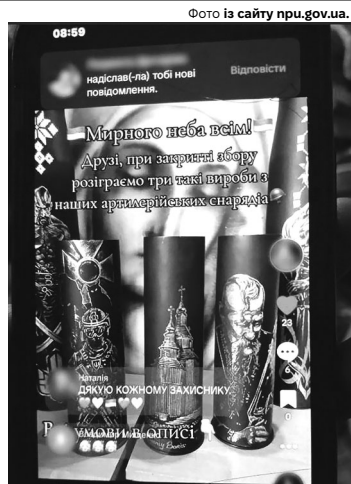
Василь КІТ

Столичні кіберполіцейські спільно із слідчими Головного слідчого управління за процесуального керівництва Офісу Генерального прокурора припинили діяльність шахраїв із Черкащини, які реалізували схему привласнення донатів, зібраних на потреби ЗСУ.

Поліцейські встановили, що зловмисники створили в кількох популярних соцмережах десятки фейкових акаунтів. Для введення громадян в оману вони використовували фотографії документів українських військово-службовців, знайдені у відкритих джерелах, і публікували оголошення про збір коштів нібито на їхні потреби. Отримані злочинним шляхом кошти зловмисники витрачали на власні потреби.

Загальна сума, яку вдалося привласнити зловмисникам, становить понад 2,5 мільйона гривень.

Кіберполіцейські та слідчі відстежили весь ланцюг руху грошових коштів – від моменту



Ось так зловмисники заманювали людей допомагати Силам оборони.

їх привласнення до легалізації. Також встановлено осіб, які реєстрували фейкові акаунти військовослужбовців у соцмережах і розміщували оголошення про збір коштів, а також місця їхнього перебування.

Правоохоронці провели 11 обшуків за місцями проживання та реєстрації фігурантів на території Черкаської та Київської областей. Було вилучено мобільні телефони, банківські картки, комп'ютерну техніку та інші речові докази.

Слідчі Нацполіції повідомили трьом фігурантам про підозру за ч. 3 ст. 190 (в редакції, що діяла до 11.08.2023), ч. 4 ст. 190 та ч. 2 ст. 209 ККУ. Зловмисникам загрожує до восьми років позбавлення волі.

● ВІСТІ З ФРОНТУ

Наші під Покровськом підірвали шахту, щоб нею таємно не пройшли росіяни

Ще 13 грудня 2024 року стало відомо, що група «Метінвест» Ріната Ахметова, найбільший виробник сталі в Україні, призупинила роботу вугільнодобувного майданчика у селищі Піщане. Цей майданчик забезпечував близько половини загального обсягу видобутку вугілля «Метінвестом» в Україні

Тетяна ОЛІЙНИК

А нині стало відомо, що під Покровськом у селі Піщане Донецької області підірвали стратегічно важливу вугільну шахту, щоб росіяни не могли нею скористатися для таємного перекидання військ.

Як розповіли журналістам The New York Times шахтарі, вхід до шахти №3 став надто небезпечним через постійні російські обстріли. Він розташова-

ний найближче до фронту, в селі Піщане.

Тому на початку грудня 2024 року гірників почали спускати через інший вхід, через що спуск тривав значно довше – близько двох годин. Щоб повернутися назад, шахтарі їхали конвеєрними стрічками, які транспортували щойно видобуте вугілля.

Через обстріли іноді виходили з ладу системи електричного постачання та вентиляції, що змушувало шахта-

рів евакуюватися. Однак утримання копальні в роботі якомога довше було критично важливим для української економіки, оскільки саме ця шахта забезпечувала українських металургів вугіллям потрібної марки.

Також видання пише, що вибухівку заклали у двох інших шахтах підприємства, які сьогодні залишаються під контролем України. Однак невідомо, чи її привели в дію.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Все, що треба знати про північнокорейські війська на війні

У медійному просторі було багато інформації про те, що РФ підписала угоду з КНДР, і почалося перекидання живої сили військ північної Кореї на курський напрямок. Слідом за цим у медіа з'явилося досить багато матеріалу, який повинен був «заспокоїти» читачів та глядачів, але чи все – так «добре» і «не становить загрози», як розповідають?!

Юрій БОНДАР, парамедик ДШВ, псевдо «Шаман», народний Герой України



Першим підрозділом, який зустрів особовий склад на полі бою, стали наші «Галицькі Леви» – 80-та окрема десантно-штурмова Галицька бригада ДШВ ЗСУ, і ось які висновки можна зробити.

Противник – надзвичайно витривалий, має надзвичайно хорошу фізичну підготовку, моральну стійкість.

Здійснюючи наступальні дії малими групами, абсолютно нехтує своїми пораненими та вбитими. Простою мовою – переступає через тих, хто «покинув чат», і продовжує виконувати завдання.

У полон противник не здається. Чи це так його проінструктовано, чи це закладається ще під час їхнього навчання, наразі – невідомо. Ліквідують себе за однією схемою: граната біля голови і – вперед. Тих, хто залишився на полі бою, обливають легкозаймистою рідиною і просто спалюють, особливо приділяючи увагу обличчю.

Рівень володіння стрілецьким озброєнням – надзвичайно високий, десять років строкової служби дають результати. Кількість дронів сил оборони, яку вдалося збити противнику з простого стрілецького озброєння, дивує не на жарт.

Психологічна стійкість: уявіть собі, що вони «на живця» беруть наші ударні дрони. Тобто один (корейський солдат. – Ред.) бігає і привертає увагу, а інший із засідки знімає прицільним вогнем дрон. Уявіть рівень їхньої стресостійкості...

Шалений темп і динаміка при штурмах, коли 2–3 корейці здатні вибити з оборони й захопити позицію з 4–5 військовослужбовців в поєднанні з елементами раптовості, створюють досить велику загрозу.

Окремо хочеться виділити їхніх спецпризначенців, щось типу корейських ССО (Сил Спеціальних Операцій). Там за всіма ключовими показниками можна говорити про те, що це – зовсім окрема каста людей, в яких вкладають надзвичайно багато за роки підготовки.

А тепер, підсумовуючи все це, потрібно замислитися над такими моментами:

– недооцінювання ворога – це найбільша загроза, яка призводить до поразки;

– скасування строкової служби відкинуло нас у підготовці кадрового резерву вже на дуже довгий час, і чи зможемо ми надолжити це – я навіть не певен;

– чи потрібно було переносити війну на курський напрямок, коли в нас «падає» Покровськ? Однозначно – так! Застосовуючи КНДР, «поспіпались» би Суми, і – надзвичайно швидко;

– скільки корейців перекинули, скільки їх ліквідовано і може бути використано ще, можемо тільки здогадуватися.

І, як сказав один авторитетний командир, порівняно із солдатами КНДР, «вагнерівці» зразка 2022 року – то просто діти. І я йому вірю.

● ПРЯМА МОВА

Ентоні БЛІНКЕН, держсекретар США при президенту Джо Байдену, про те, на яких умовах можна проводити переговори з главою кремля:

Має бути надійний фактор стримування, бо путін використовує будь-яке припинення вогню, щоби перепочити, переозброїтися, а потім, зрештою, знову атакувати.



● ПУЛЬС ТИЖНЯ

На якому місці українська армія в світі

І хоч ЗСУ в рази поступаються кількісно росії, але уже три роки утримують навалу другого війська планети

Марта САЛО

Збройні сили України опустилися на 20-е місце у рейтингу найсильніших армій світу. Така версія міжнародної компанії Global Firepower, яка щорічно складає рейтинг кращих армій світу.

«Вступаючи у 2025 рік, Україна залишається втягнутою у криваву війну проти свого сусіда – росії, після вторгнення останньої у лютому 2022 року. На піку своєї потужності та за підтримки Заходу країна піднялася в рейтингу аж до 15-го місця. У наступні роки він знизився, оскільки військові зусилля призупинилися, і тепер країна перебуває під загрозою на тлі послаблених зобов'язань Заходу, мінливого європейського політичного ландшафту і нової американської адміністрації. Проте країна зберігає місце у двадцятці найкращих», – йдеться у коментарі.

ПЕРША ДЕСЯТКА НАЙКРАЩИХ АРМІЙ СВІТУ ЗА ВЕРСІЮ GLOBAL FIREPOWER ВИГЛЯДАЄ ТАК:

1. США. 2. росія. 3. Китай. 4. Індія. 5. Південна Корея. 6. Велика Британія. 7. Франція. 8. Японія. 9. Туреччина. 10. Італія.

Україна в рейтингу опинилася на 20-му місці між Єгиптом (19) та Польщею (21). Загалом у списку 145 країн, на останньому місці – Бутан.

У Курську біженці з Суджі вийшли на протест

Акцію організували через відсутність підтримки з боку місцевої влади

Василь КІТ

Близько 50 жителів Суджанського району Курської області, які залишили свої домівки, вийшли на протест у центрі Курська. Вони вимагали матеріальної допомоги, оскільки виплати, які виділила колишня адміністрація, закінчилися, а нових субсидій, прискорення видачі житлових сертифікатів та захисту їхніх земельних ділянок, немає.

До мітингувальників вийшов новий очільник Курської області Олександр Хінштейн. Він визнав, що проблеми спричинені корупційними схемами місцевих чиновників. «Я не довіряю всім чиновникам, які працюють тут, і багатьох із них вже передано на розгляд правоохоронних органів. Багато хто повинен відповісти за цю корупцію», – заявив Хінштейн. Очільник області пообіцяв зустрітися з ініціативною групою протестувальників, проте обмежив кількість учасників до 50 людей, відмовившись брати представників від кожної родини.

У Черкасах жінка влаштувала стрілянину в магазині

Інцидент стався ще ввечері, 17 січня, на вулиці Митницькій. Тоді одна з відвідувачок увійшла до місцевого магазину з пістолетом і відкрила вогонь у той час, як там були покупці та персонал

Ліна ВОГОНЬ

Унаслідок стрілянини ніхто не постраждав. Водночас відвідувачі магазину самотужки обеззброїли зловмисницю та викликали поліцію. Після прибуття правоохоронців жінку затримали.

Фігурантку виявилася 31 річна місцева жителька. Правоохоронці кажуть, що невідомо, чи була жінка в стані сп'яніння, оскільки вона відмовилася від освидування.

Нападниці оголосили підозру за ч. 4 ст. 296 Кримінального кодексу України – хуліганство. Суд уже обрав їй запобіжний захід у вигляді тримання під вартою з правом внесення застави. Пані загрожує від 3 до 7 років за ґратами.

● УСЕ ДЛЯ ФРОНТУ, ВСЕ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ!

Розносять ворожі бліндажі: крутих дронів-бомберів Heavy Shot буде більше

Петро Порошенко повідомив про угоду з виробниками цих українських безпілотників. Він побував на їхньому виробництві і поділився своїми враженнями у соцмережах

Ольга СОКОЛОВА

«Пам'ятаєте бомбери Heavy Shot? Ми передавали їх нашому Степану Барні (ексочільник Тернопільщини, член команди «Євросолідарності», який воює з початку великого вторгнення. – Ред.). Так от, сьогодні маємо чудову новину: таких дронів буде більше. Значно більше. Виробник та співзасновник компанії Павло запросив нас на завод, де ми провели двотисячні переговори. Їхнє підприємство – це приклад інновацій і передової інженерії, який потрібно масштабувати, – переконаний Порошенко. – Ці дрони стали дуже відомими на фронті... Вони знищують бліндажі, склади боєприпасів, па-



Фото із сайту eurosolidarity.org.

«Heavy Shot – це не просто дрони-бомбери. Це – суперсила!»

ливно-мастильних матеріалів. Вони мінують маршрути ворога, а також доставляють на-

«Звісно, ми не скажемо, де розташоване виробництво, але коли особисто бачиш ці

Лише один із переданих нами дронів уже здійснив 167 вдалих бойових вильотів.

шим героям боєприпаси, воду, харчі. Лише один із переданих нами дронів уже здійснив 167 вдалих бойових вильотів».

унікальні розробки, то розумієш, що українці не просто вміють здійснювати інновації, а роблять речі, які здатні змі-

● РЕЗОНАНС

Зловмисники готували вбивство першого заступника міністра охорони здоров'я

Так підозрювані хотіли покарати медика за те, що не зміг врятувати їхню родичку, яка потрапила в ДТП

Ліна ВОГОНЬ

Співробітники поліції Києва та СБУ затримали чоловіка і жінку, які хотіли застрелити першого заступника міністра охорони здоров'я. Кілька місяців вони готувалися до скоєння злочину. Зокрема тренувались стріляти та стежили за посадовцем.

Підозрюваним загрожує до 15 років позбавлення волі або довічне ув'язнення. «У ході слідства правоохоронці встановили, що двоє мешканців Київської області, 36-річний чоловік та 29-літня жінка, готують вбивство першого заступника міністра охорони здоров'я. Упродовж кількох місяців вони стежили за розпорядком дня та пересуванням потенційної жертви,



Зловмисники регулярно відвідували тир, де тренували свою вправність стрільби зі зброї.

винайняли квартиру у житловому комплексі, в якому він живе. А, щоб залишатись

непоміченими, постійно змінювали транспортні засоби», – розповіли правоохоронці.

нити хід війни. Тому працюємо, щоб такого на фронті ставало значно більше», – додав п'ятий президент.

У листопаді 2024 року Петро Порошенко закрив збір на два дрони Heavy Shot для підрозділу 10-ї ОГШБр «Едельвейс», де воює Степан Барна. Половину суми на них задонатили небаїдужі українці, другу половину сплатив Петро Порошенко.

Окрім значних польотних характеристик, згадані безпілотники мають декілька каналів зв'язку, захищених від російської РЕБ. Мають систему, завдяки якій дрон повертається навіть тоді, коли втрачений GPS-зв'язок. Вони працюють уночі.

ДО РЕЧІ

Петро Порошенко на прохання лідера гурту «Мандри» Сергія (Фоми) Фоменка оперативно закрив запит підрозділу, де служить друг співака, – 143-го окремого батальйону 115-ї окремої бригади Сил ТРО. Воїнам на гарячому напрямку передали 100 FPV-дронів, 3 квадрокоптери DJI Mavic 3T і 20 дизельних обігрівачів. «Знаю Фому дуже давно, ще з початку двотисячних. Ми разом пройшли Майдани, а під час повномасштабного вторгнення опинилися на Лаврській, де формувався наш рідний 206-й батальйон, який одразу став на захист Києва», – написав Порошенко у соцмережах.

Значається, що також зловмисники регулярно відвідували тир, де тренували свою вправність стрільби зі зброї. Спільників затримали, коли вони на «чорному» ринку саме купували пістолет, яким планували застрелити посадовця.

Як додали в прокуратурі Києва, за даними слідства, у жовтні 2024 року в одній зі столичних лікарень внаслідок тяжких травм, отриманих під час ДТП, померла жінка. Перший заступник міністра, який є лікарем-анестезіологом, у той день чергував у медзакладі. Попри серйозні травми внаслідок аварії, друзі жінки вважали, що у її смерті винен саме лікар, тому вирішили його вбити.

За фактом підготовки до умисного вбивства проводиться розслідування, а затриманим повідомили про підозру. Слідчі клопочуть перед судом щодо обрання підозрюваним запобіжного заходу у вигляді безальтернативного тримання під вартою.

● ТІЛЬКИ ФАКТИ

Сьогодні 600 тисяч солдатів росії перебувають на території України, а кількість військових ЗСУ – 880 тисяч воїнів. Але українські оборонці захищають всю територію, а війська рф зосереджені на деяких напрямках, тому у росіян там є кількісна перевага, як зазначив Володимир Зеленський.

У Верховній Раді нинішнього скликання 50 обранців отримали підозри у кримінальних провадженнях. Також протягом каденції 52 нардепи склали мандати. Найбільше – серед «Слуги Народу» – 21. У парламенті залишається працювати рекордно мала кількість депутатів – 401, повідомила народна депутатка Ірина Герасченко.

Військові країни-агресорки – рф – протягом грудня 2024 року 434 рази застосували боєприпаси із небезпечними хімічними сполуками нествореного типу. За даними Генштабу ЗСУ, підрозділи радіаційної, хімічної, біологічної розвідки зауважили системність використання росіянами хімічних речовин на полі бою з лютого 2023 року. Відтоді зафіксовано 5389 випадків використання небезпечних хімічних речовин армією рф.

У вересні 2025 року для студентів вищих навчальних закладів розпочнеться базова військова підготовка, яка включатиме 90 академічних годин теорії та 210 годин практики у центрах ЗСУ та інших установах.

Населення Китаю скорочується третій рік поспіль, у 2024 році зменшилося ще на 1,39 мільйона осіб – до 1,408 мільярда. Це свідчить про посилення в Китаї демографічної кризи – за минулий рік приріст населення країни становив від'ємне значення 0,99 на тисячу населення, інформує Національне бюро статистики КНР.

Експорт російського вугілля впав до шестирічного мінімуму. На показники негативно впливає ринкова кон'юнктура, санкції та проблеми залізничної інфраструктури.

● ПОЗИЦІЯ

У Словаччині школяр відмовився потиснути руку проросійському президентові

Старшокласник почепив на свій піджак синьо-жовту стрічку

агресорка – росія. «Окрім популістських обіцянок дешевої їжі й дешевого газу, які повторюють на кожних виборах, він також звинуватив свого опонента в тому, що той відправив би нас на війну в Україну. Хоча він (опонент. – Ред.) ніколи не послав би нас на неї», – сказав школяр.

Він вважає, що цією брехнею Пеллегріні хотів викликати страх і антиукраїнські настрої у



Юнак подав руку тільки словацькому міністру освіти Томашу Друкеру. А президенту – ні. Після цього Фіцо назвав школяра «некерованим підлітком».

«**Подавати руку таким людям означає асоціюватися з ними. Я не згоден із ним і вважаю, що президент – шахрай і брехун», – пояснив старшокласник.**

деяких верств словацького населення.

«Подавати руку таким людям означає асоціюватися з ними. Я не згоден із ним і вважаю, що президент – шахрай і брехун», – пояснив старшокласник.

Хлопця публічно розкритикував

прем'єр-міністр Словаччини Роберт Фіцо. Він назвав школяра Симона Оманіка «некерованим підлітком», який паплюжить честь президента, що переміг на загальнонаціональних виборах. Фіцо пригадав, що він у дитинстві радше б отримав стусана вдома, якби,

умовно, поскаржився на вчителя. На місці президента, він би запитав у хлопця, як його виховали батьки, та забрав би нагороду.

На такий розгромний коментар Фіцо відреагував голова Офісу Президента України Андрій Єрмак. «Дивно виглядають політики, які в демократичній країні Євросоюзу починають хамити в соцмережах школяреві, який має свою думку і характер. З нього, швидше, приклад треба брати», – зазначив Єрмак.

Цей вчинок хлопця набув неабиякого розголосу у Словаччині. Тамешній політолог Олександр Дулеба зазначає, що це чудово демонструє те, яка напружена ситуація зараз у країні через її зовнішню політику. У цій державі чітко постала дилема – або Європейський Союз, або росія. Як зазначив політолог, загалом більшість словацької молоді зараз підтримує партію «Прогресивна Словаччина», яка є головною опозиційною силою проти партії Фіцо.

● ОТ СВОЛОТА!

У полон потрапив росіянин, який брав участь у розстрілі українських полонених

Злочинцеві – лише 21 рік

Ліна ВОГОНЬ

У Курській області росії бійці Сил оборони України взяли у полон російського морпіха, який брав участь у розстрілі українських військовополонених. Про це повідомив військовий журналіст Андрій Цаплієнко, опублікувавши відеофрагмент допиту окупанта.

ген Миколайович Уланцов (на фото) із 40-ї окремої бригади морської піхоти рф. «Брав участь у розстрілі українських військовополонених», – зазначив Цаплієнко.

На відео чоловік повідомляє, що він народився 4 липня 2003 року, приїхав на війну проти України з Новосибірська і є рядовим, старшим стрільцем. Контракт він підписав 20 грудня 2024 року. Але, як стверджує окупант, його обдурили.

«Ми з другом спілкувалися, що він може домовитися з командиром

за мене, що маю «корочку» про медичну освіту, що я піду медиком. А мене тупо кинули на «м'ясо», – каже вояка на відео. За його словами, на полі бою командири пообіцяли евакуювати поранених і направити допомогу, але «цієї підмоги не було».

Також військовополонений росіянин розповів про розстріл двох бійців ЗСУ, які склали зброю: «Побачив двох українських військовослужбовців... Він їм крикнув: «Кидайте зброю». Ті, хто мав зброю, кинули її... Я зв'язувався з ко-



«Мене тупо кинули на м'ясо».

мандиром, доповідав, що тут – двоє українських військовослужбовців. І командир у цьому «кіпіші» не розібрав моїх слів і сказав відкрити вогонь».

З опублікованого фрагмента не зовсім зрозуміло, коли саме це сталося.

14 жовтня 2024 року Офіс генпрокурора по-

відомляв, що російські окупанти на той момент стратили 102 українських військовополонених. За даними начальника Департаменту протидії злочинам, учиненим в умовах збройного конфлікту, Юрія Білоуса, близько 80% усіх страт українських військових росіянами здійснено у 2024 році.

● «ІМПЕРІЯ ЗЛА»

Кремль планував повітряний терор проти Польщі

Акти саботажу в Європі – це форма війни, яку країна-агресорка оголосила всій планеті

Ліна ВОГОНЬ

Про це прем'єр-міністр Польщі Дональд Туск сказав 15 січня на пресконференції, після зустрічі з Президентом України Володимиром

Зеленським, який перебував у Варшаві. За словами глави польського уряду, Польща, яка вступає у головування в Євросоюзі, відіграє роль лідера в протидії диверсіям. Зокрема, у Балтійському морі, де, як відомо, останнім часом зафіксовано кілька випадків перерізання кабелів, прокладених по морському дну.

Туск стверджує, що рф готувала «дуже драматичні» акти саботажу на європейській території. Він не повідомив подробиць, але заявив, що росіяни «планували повітряний терор не тільки проти Польщі, а й проти авіаліній по всьому світу».

● НА ЛІНІЇ ВОГНЮ

Окупанти, ймовірно, стратили полоненого австралійця

Через це Австралія може вислати посла рф

Марта САЛО

З'явилися дані про те, що росіяни могли стратити полоненого військового – Оскара Дженкінса, який воював на боці України.

Австралія уже розпочала розслідування та викликала російського посла для пояснень. Прем'єр-міністр цієї країни Ентоні Албанізе додав, що держава готова вжити найрішучіших заходів, якщо факт страти підтвердиться.

Албанізе повідомив, що обговорив з українським послом цю ситуацію. Хоч австралійський прем'єр і не відповідав прямо на питання журналіста, чи видворять посла росії з Австралії, але й не відкинув такого варіанту.

● Я ТАК ДУМАЮ!

Ніхто не хоче займатися стратегічною проблемою – вичищенням від «руського міра» в головах

І ось, коли пройшло декілька днів з усіх останніх внутрішніх «рускоміровських» подій, можна зробити остаточні висновки. Справа не в окремій Ларисі Кадочниковій (на церемонії вручення премії Національної спілки кінематографів України імені Сергія Параджанова у столичному Будинку кіно 87-річна акторка, яка зіграла колись роль Марічки у культовому фільмі «Тіні забутих предків», відмовилася розмовляти українською мовою, а висловила промову російською – і більшість глядачів прореагували на цей демарш вигуками: «Браво!»). – Ред.). Також – не в окремих мажорах-рашистах

Андрій СМОЛІЙ, громадський діяч, політичний експерт, юрист-міжнародник, телеведучий



І навіть – не в «Спілці кінематографістів» (у лапках, бо це збіговисько, яке підтримало порушення закону, важко назвати українською спілкою). Річ у тому, що наша країна, цілі інституції, сфери життя й досі нашіптовані проросійськими покидьками. Якщо прямо – рашистами.

По суті, за всі роки після відновлення незалежності держава Україна не дала відповіді на комплексну проблему: що робити з експансією окупантського? Все, що ми маємо, – це окремі рішення, точкові закони, відсутність комплексу заходів із дерусифікації.

До речі, виконання саме цих рішень чомусь покладено здебільшого на пасіонарних громадян країни, а не на державу та владу, які мали б першими забезпечувати виконання тих же законів.

Але – ні... Навіть війна (з 2014 року) та страшне повномасштабне вторгнення рф із 2022 року не змінили цих підходів.

Не змінила війна і велику частину нашого суспільства, співгромадян, населення. Вони досі живуть в полоні «какая різниця», «нам так зручно», «культура – вне паліткі».

Хтось досі «балдіє» під московську музику. Хтось досі дивиться рашистське кіно. Комусь досі «в кайф» «русскій язык».

Мільйони наших співгромадян продовжують виховувати нове російськомовне покоління. Це взагалі в голові не вкладається. Маячня якась.

І от ми дивуємося, що якась там акторка з минулого облила брудом українську, а такі ж її «колеги» кричали: «Браво». Знаєте, це вони кричали не їй, а «руському міру», московському чоботу, окупанту. «Браво» – чому? Саботажу українського? Ось це – ключова проблема.

А ви поруште цю тему серед пересічних громадян. Ще й не таке почуєте. Від таксистів, продавців, підлітків, які підсіли на російсько-китайський «Тік-Ток».

Ось це – проблема. Глобальна. Важка. Болюча. І головне – стратегічна.

Ніхто не хоче займатися цією стратегічною проблемою – вичищенням від «руського міра» в головах, в інституціях, сферах життя, у владі...

А це ще, друзі мої, триває повномасштабне вторгнення. І коли я пишу цей текст, над головами летять «шахедаї».

Уявіть, завтра «заморозка» чи зупинка війни (підставте будь-що). Та вони, всі ці «рускоміровці», депутати від ОПЗЖ, всякі «алексеї», блогери та інші покидьки полізуть зі своїм «русским міром» із потрібною силою. Бо воно – їхнє, бо воно їм – рідне і головне – на цьому можна добре заробити. Ще в Раду комусь пролізти, до корита.

І лише пасіонарна частина людей, сильна меншість, «радікалі», як вже каже один діяч, тримають тил країни на плаву. І, схоже, будуть тримати далі. Питання – якою ціною і до чого зрештою це призведе?

PS. Після того, як інтернет-мережею поширилося обурення російською промовою Лариси Кадочникової, акторка пояснила, чому так сталося: «Спогади про Сергія Параджанова, як і про фільм «Тіні забутих предків», досі викликають найглибші емоції. Я розгубилася... Так, у побуті та майже все своє життя я спілкувалася і виступала російською. Повномасштабне вторгнення змінило мене, мій рідний театр імені Лесі Українки, мої шанувальників, всю нашу країну. Україна – мій дім, і нікуди я не збираюся. Я перейшла на українську мову на сцені і намагаюся, наскільки це можливо, спілкуватися нею в житті. Сподіваюся, що моє щире звернення вичерпає непорозуміння, яке сталося», – заявила вона. Проте у щирість цих слів інтернет-спільнота не повірила, бо серед коментарів під виправданням акторки переважна більшість були такого змісту: «Вона не схожа була на розгублену, зовсім. Уже б краще списала на свою деменцію використання в публічному медіапросторі мови вбивць та окупантів».

МНОГАЯ ЛІТА!



Катерина Коць за свої 108 років ніколи ні на кого не гнівалася та є поможною людиною.

Має 10 праправнуків: найстаріша жінка України живе на Волині

Катерини Коць із села Чарторийськ восени 2024 року виповнилося 108 років

Тетяна ХОМИЧ

Довгожителька, яка народилася у 1916 році, має велику кількість спадкоємців: виховала трьох дочок, дочекалася вісьмох онуків, 11 правнуків та 10 праправнуків. Проте, в чому секрет її довголіття, розповіли в ТСН.

За словами однієї з доньок 108-річної пані Катерини, жінка ніколи ні на кого не гнівалася та є поможною людиною, працювала в колгоспі. Навіть у

похилому віці, до 100 років, Катерина Коць продовжувала вести своє господарство улюблену ходити до

сама давати раду в будинку і на вулиці, проте зараз, через невіддалене падіння, їй необхідна стороння допомога. За

«Від неї в лісі жоден гриб, жодна ягідка не могли схватися. Вона все збирала».

лісу по гриби та ягоди.

Односельці розповіли журналістам, що довгожителька – завжди усміхнена, привітна та дуже активна.

«Завжди весела, – розповіли місцеві мешканки. – Від неї в лісі жоден гриб, жодна ягідка не могли схватися. Вона все збирала».

Одну з доньок та чоловіка волинянка пережила. Ще минулого року намагалася

старенькою доглядають дві її доньки. Вони розповіли, що жінка останнім часом почала забувати імена та обличчя тих, хто її оточує, проте вона чемно перепитує у них, хто вони є.

Родичі та знайомі Катерини Коць впевнені, що секретом її довголіття є постійний рух, здоров'я і за власного городу і вміня радити життю, попри важкі обставини.

СЕРЦЕ, ВІДДАНЕ УКРАЇНІ

Померла легендарна розвідниця УПА, яку нагороджував Буданов

Ангелина Паламар у 15 років долучилася до лав Української Повстанської Армії

Василь КІТ

На 101-му році життя померла зв'язкова з Івано-Франківщини, легендарна повстанська розвідниця Ангелина Паламар на псевдо «Орися». Про це повідомив голова партії ВО «Свобода», колишній народний депутат, а нині – військовий, Олег Тягнибок.

Ангелина Паламар народилася 16 серпня 1924 року. У 15 вона стала свідком жахливих злочинів російських окупантів. Енкаведисти жорстоко розстріляли її батька та брата просто на подвір'ї рідного обійстя. Ця трагедія стала поворотним моментом у її житті: юна Ангелина вирішила долучитися до лав Української Повстанської Армії.

«Два роки Ангелина була зв'язковою УПА – п'ятнадцятирічною на Біблій присягала на вірність Україні. Коли її заарештували енкаведисти, то били так, що, як згадувала уже опісля, об тіло ламалися табуретки... Не видала нікого... Далі – довгі 14 років Сибіру», – розповів Тягнибок.



Ангелина Паламар ще п'ятнадцятилітньою на Біблій присягала на вірність Україні і ніколи не зрадила свою клятву.

Згодом «Орисю» схопили радянські спецслужби. Після важких допитів і тортур її засудили до 10 років таборів і п'яти років заслання. Попри жорстоку випробування, зв'язкова УПА не зламалася, не видала своїх побратимів і посестер – залишилася відносно боротьби за незалежність України.

«Назавжди у нашій пам'яті – 14 жовтня 2017 року в Києві, коли бабуся Ангелина взяла участь в Марші Героїв до 75-річчя УПА», – зауважив Тягнибок. Влітку 2024 року жінка відзначила свій 100-річний ювілей. А 9 листопада 2024 року очільник Головного управління розвідки Міністерства Кирило Буданов нагородив медаллю «Україна понад усім!» зв'язкову УПА. За дорученням начальника Головного управління розвідки Кирила Буданова, бійці спецпідрозділу «Артатта» і речник ГУР Андрій Юсов вручили Ангелині Паламар подяку та відзнаку ГУР МО.

ГОСПОДАРСЬКІ СЕКРЕТИ

Посівний календар на I півріччя 2025 року

Кожен досвідчений городник знає, що успіх у вирощуванні рослин багато в чому залежить не лише від погодних умов та якості насіння, а й від правильного вибору часу для посадки

найбільш ефективно спланувати сільськогосподарські роботи. Природний супутник Землі, змінюючи свої фази, впливає на воду у землі та рослини, стимулюючи їх розвиток у різні періоди.

Наприклад, на місяці, що росте, рекомендується висаджувати культури, плоди яких розвиваються над землею, а на спадному – коренелюди. Молодий Місяць і повний Мі-

сяць, навпаки, вважаються несприятливими для роботи з рослинами. Враховуючи фази Місяця, ви зможете не лише підвищити врожайність, а й скоротити витрати часу та сил.

Звичайно, дотримання посівного календаря тільки частково сприятиме доброму врожаю. Але головною умовою при вирощуванні город-

ня культур є праця людини: захист від хвороб та шкідників, прополювання, поливання, встановлення опори.

Саме від догляду за культурами і залежить урожай.



Table with columns: КУЛЬТУРА, ЛЮТИЙ, БЕРЕЗЕНЬ, КВІТЕНЬ, ТРАВЕНЬ, ЧЕРВЕНЬ. Rows include various crops like Зелень, салат, Огірки, Помідори, фізаліс, etc.



ЗОЛОТЕ СЕРЦЕ

Чоловік став мільярдером і роздав гроші жителям свого села



Китайський багатий Річард Лю Цяньдун зворушив жителів свого рідного села Гуанмін, роздавши по 10 000 юанів (1400 доларів США) готівкою кожному, хто старший за 60 років

Річард Лю робить так регулярно напередодні Нового року за місячним календарем. Мільярдер каже, що він безмежно вдячний своєму односельцю, як пожертвували для нього 500 юанів (70 доларів США) і 76 лець, коли він на початку 1990-х поїхав у Пекін навчатися в університеті на початку 1990-х років.

50-річний Лю є засновником і головою правління JD.com, провідного сайту в електронній комерції в країні. Згідно з рейтингом Hurun Global Rich List, опублікованим у квітні минулого року, статки Лю становлять 49,5 мільярда юанів (6,8 мільярд доларів США), що ставить його на 427-ме місце у списку світових магнатів.

Іого тур із роздавання подарунків розпочав ще у 2016 році, коли він відвідав

АРТОФРОНТ



Впізнали патріота? Максим Неліпа від початку повномасштабної війни служить на фронті.

Шоумен-військовий Максим Неліпа отримав серйозне поранення

Чоловік перебуває в лікарні

Ліна ВОГОНЬ

Український актор та телеведучий Максим Неліпа, який від початку повномасштабної війни служить на фронті, отримав серйозне поранення. Про це у мережі Facebook повідомив брат захисника – Андрій Неліпа. Він розповів, що наразі шоумен перебуває у лікарні в Дніпрі. Зокрема, пан Максим уже переніс три операції. Як саме поранення дістав ведучий, його брат не повідомив.

Актор-військовий перебуває у відділенні щелепно-лицевої хірургії. «Брат Максим Неліпа загрипав до лікарні. В ту саму імені Мечникова, у Дніпрі. У відділення щелепно-лицевої хірургії. Вже – три операції... Війна триває, і Макс теж «дісталося», але він тримається та незабаром приєднається до своїх побратимів. Потрібна допомога, бо лікування вимагає певних витрат», – зазначив брат захисника.

Тож у мережі Facebook Андрій Неліпа поділився ревізитами шоумена, а також закликав допомагати підрозділу, в якому він служить. «Мабуть, не варто нагадувати, хто він і чим відомий раніше. Тепер він – не лише шоумен, а й воїн, захисник України. Зараз він «виступає» у ЗСУ – влаштовує за допомогою БПЛА «запальні» фашершу для російських окупантів. Від роботи його «творчого колективу» ворог весело крокує на концерти до кобзона і до маслякова. Будьте впевнені – донатити підуть на добру справу», – запевнив брат захисника.

ЗНАЙ НАШІ!

Українська вчителька потрапила до списку 50 найкращих педагогів світу

Леся Павлюк викладає у початкових класах ліцею №7 Івано-Франківська

Лія ЛІС

Вона потрапила до списку 50-ти найкращих учителів світу за версією Global Teacher Prize 2024. Цьогоріч освітянка стала переможницею української премії Global Teacher Prize і виграла головний приз – 1 000 000 гривень для власного освітнього проекту.



У 2024 році Леся Павлюк виграла 1 000 000 гривень як переможниця української премії Global Teacher Prize.

«Світ має чути про незламність, стійкість і адаптивність української освіти в умовах війни».

вдалася, що увійшла до 50 найкращих педагогів світу», – поділилася

ЩО ВІДОМО ПРО ЛЕСЮ ПАВЛЮК

Найкраща вчителька України у 2024 році розробляє нові методики й впроваджує їх у навчальний процес. У 2020 році вона потрапила до списку 50 кращих учителів України. Також педагогиня є переможницею обласного туру всеукраїнського конкурсу «Учитель року-2019» у номінації «Вчитель інклюзивного класу».

ДО РЕЧІ

У 2023 році двоє українців стали фіналістами світової премії для вчителів Global Teacher Prize – 2023. У списку найкращих були тоді Людмила Таболіна та Артур Пройдаков.

Артур Пройдаков – переможець Global Teacher Prize Ukraine – 2021. Також викладає українську мову та літературу. Людмила Таболіна – фіналістка премії Global Teacher Prize Ukraine – 2019. Викладає українську мову та літературу.

НЕХАЙ РОСТУТЬ ЗДОРОВІ!

Є в нас Барбі, Мерсі, Еней і Тамерлан...

Міністерство освіти України оприлюднило найпопулярніші і найрідкісніші імена, якими українці називали народжених 2024 року дітей

Лія ЛІС

Найчастіше батьки називали дочок Аннами, Софіями, Маріями, Вікторіями, Соломіями, Міланами, Катеринами й Полінами.

Найпоширенішими чоловічими іменами стали Артем, Максим, Богдан, Дмитро, Михайло, Андрій, Денис, Данило, Тимофій, Макар і Марк. У Мін'юсті зазначили, що поряд із традиційними іменами, які залишаються на вершині рейтингів уже кілька років поспіль, батьки дедалі частіше обирають унікальні варіанти. Серед незвичних жіночих імен трапляються Барбі, Мерсі, Дзвінка, Янола, Рута, Горина, Жасмін, Роксолана, Василіса, Олімпіада, Луна, Квітка, Суламита, Мальва й Доана. Хлопчиків називають такими іменами як Пантелеймон, Соломон, Тамерлан, Еней, Святогор, Арнольд, Єлисей,



Ще й війна зіграла величезну роль, що лелека все рідше приносить малят в Україні...

Добриня, Зореслав, Зорова, вель, Яір, Северин, Аскольд і Султан.

У відомості додали, що 2024 року в Україні народилося понад 176 тисяч малят. У 2023-му було понад 187 тисяч дітей, 2022-му – майже 207 тисяч. Для порівняння, у 2012 році, до анексії Криму та війни на Донбасі, було 520 тисяч народжених, у 2019 році – перед пандемією коронавірусу – 309 тисяч, у 2021 році – 278 тисяч.

Шукайте неімовірні історії з життя за цим QR-кодом:



● СІМ «Я»

Похвали мене, мамо!

– А чого ти мовчиш про те, як гарно я прибрала?
– Хай-но я понасолоджуюся свіжістю...

Оксана КОВАЛЕНКО,
мама



Моя доня любить домагатися похвали, як зрештою і я, у свого сімейства. Особливо хочеться почути більше, ніж «дя-к у ю», якщо робиш щось дуже часозатратне, що вимагає більшої ретельності й зусиль. І коли твої дії сприймають, як належне, то відчуваєш якесь розчарування.

Тож у нас у сім'ї є правило: якщо твою працю недооцінили, недобачили, то не гріх і підкреслити свої досягнення, й заявити про свою потребу у вдячності. І це не просто нормально, а й – важливо: для дітей, і для батьків. І, думаю, вміння вчасно подякувати, відзначити зусилля одне одного – дуже корисні для взаємин не тільки в родині.

А психологи наголошують, що дітей ще й дуже важливо хвалити в процесі певної роботи, особливо маленьких. І це не про те, щоб казати: «Молодець!». Саме це слово втрачає вагу так само швидко, як часто ви його вживаєте. Це про підкреслення старань дитини, невеличких і нових дрібниць, які в кожній ситуації різні, і є, фактично, маленькими перемогами.

Важливо їх відзначати не тільки тому, щоб підтримати дитину, закріпити її віру в себе, а ще й щоб навчити її підтримувати себе саму у майбутньому.

Це вміння – бачити свої навіть невеличкі здобутки, оцінювати їх і вміти дякувати собі за це – корисне для дорослої людини, особливо у часи війни, коли стресових ситуацій дуже багато. А самопідтримка впливає на самооцінку і на вміння роздивлятися у житті, в інших людях світло і добро.

Тож якщо я бачу, як моя доня складає речі, не економлю на добромому слові і не сприймаю її працю, як належну, а зауважу, що так наше «гніздечко» виглядає значно краще. А коли спостерігаю, як син вимальовує циркулем перші свої кола, то підкреслю красу тієї дуги, яка вийшла трішки рівнішою, аніж попередня.

Буває, що й саму, як беруся за нову справу, іноді охоплює розпач через те, як довго я її опановую. Однак, коли беруся розбирати по етапах, то розумію, як багато навчилася і що насправді подякувати собі є за що.

Про це говоримо і з дітьми, коли вони приходять з якимись скаргами на свої невдачі: якщо розбирати ситуації детально, то в них обов'язково «знаходиться» щось таке, за яке варто себе похвалити!

Маєте свої відкриття, як жити з дітьми дружно й цікаво, – поділіться. Наші електронні адреси: okovalenko74@gmail.com або tsikava.gazeta@gmail.com, а поштова – 43016, м. Луцьк, вул. Ковельська, 2, «Цікава газета на вихідні».

● НАРОДИВСЯ У СОРОЦЦІ

Чоловік зачепився за поїзд, що розігнався до 282 км, і... вижив

При цьому проїхав «із вітерцем» 30 кілометрів

Ліна ВОГОНЬ

У Німеччині 40-річний громадянин Угорщини, який не встиг зайти у швидкісний потяг після перекуру, вхопився за зовнішню сторону вагона, дивом протримавшись 30 км і витримав швидкість до 282 км/год.

Угорець застрибнув на кріплення між двома вагонами й тримався за кабельні джгути, поки поїзд розігнався до великої швидкості. Очевидці на платформі повідомили поліцію про подію. Машиніст зупинив потяг у невеличкому містечку Кіндінг, за 30 кілометрів від тієї станції, звідки вирушив, де чоловіка і заарештували.

На допиті в поліції він сказав, що застрибнув на поїзд, тому що його багаж залишився всередині. Правоохоронці відзначили, що той дивом не постраждав.

Зараз він перебуває під слідством за те, що їхав у поїзді, не придбавши квиток. Йому також загрожує судовий розгляд за «деструктивну поведінку», яка, однак, вважається лише проступком.

● СПОРТ

Гімнаст Ковтун, який любив фотографуватися із синьо-жовтим прапором, виявився... «ГІМНІСТИМ»

Закінчення.
Початок – на с. 1

Петро ПАС

Як відомо, після початку повномасштабного вторгнення, президент Технічного комітету спортивної гімнастики (HGS), головний тренер збірної Хорватії з гімнастики Владімір Маджаревич запросив гімнастів із України приїхати в місто Осієк. Ідея була в тому, щоб вони залишилися на два місяці та змогли комфортно тренуватися. Водночас Ковтун і Горбачева вирішили залишитися на три роки.

За словами Маджаревича, в Осієку Ілля Ковтун вивчив хорватську мову, має дівчину, а місцева спортивна спільнота уже сприймає його як свого.

«Після трьох років проживання з нами, тренувань, сну, їжі і всього, що ми їм забезпечували, якось логічно, що вони вирішили піти в цьому напрямку, до того ж в Україні немає перспективи. В їхній Федерації гімнастики відбуваються бурхливі речі, вони звинувачують один одного в посадових злочинах, багато поганої енергії, тому Ілля та Ірина однозначно підвели межу і разом з нами прийняли рішення про пошук громадянства Іллею Ковтуном. «Ми очікуємо на проблеми зі сторони України, яка не відпустить його добровільно. Є кілька варіантів, і найгірше, що може статися,



Фото із сайту 18000.com.ua.

«Стараємося підняти наш прапор на найвищу сходику спортивного п'єдесталу, надихати наших людей та нагадувати усьому світу про події в Україні», – ще донедавна наголошували Ілля Ковтун та Ірина Горбачева (Надюк).

хорошим доповненням до нашої збірної. Попри фантастичні результати наших хлопців, наша лава запасних – не надто довга, тому своїм приходом Ілля ні в кого нічого не відніме. Навпаки, він доповнить нашу історію, тому що він – універсал, і його можна знайти у всіх дисциплінах», – заявив він.

При цьому Владімір Маджаревич вважає, що Київ буде протестувати щодо зміни громадянства Іллею Ковтуном. «Ми очікуємо на проблеми зі сторони України, яка не відпустить його добровільно. Є кілька варіантів, і найгірше, що може статися,

В Осієку Ілля Ковтун вивчив хорватську мову, має дівчину, а місцева спортивна спільнота уже сприймає його як свого.

за нашими даними, – це рік карантину, тобто – усунення від великих змагань. Ковтун зможе виступати у французькій, італійській та німецькій лігах, де він не прив'язаний до жодної національності. Єдине, що він не зможе – лише брати участь у чемпіонатах Європи та світу. Але навіть якщо буде карантин, то добре, що він станеться саме у перший рік після Олімпіади», – сказав Маджаревич.

Про те, що Україна буде так протестувати проти такого рішення Ілли Ковтуна, свідчить уже те, що журналістам оприлюднили грошові витрати на спортсмена. Як повідомляє інтернет-портал Base of Ukrainian Sports, тільки у 2023–2024 роках з Державного бюджету України гімнаст Ілля Ковтун та його тренерка Ірина Горбачева отримали близько 8,5 мільйона гривень. І ця сума – лише виплати, які гімнаст та його тренерка отримали за здобуті призові місця на міжнародних змаганнях. «Сюди (8,5 млн грн. – Ред.) не входять їхні зарплати, стипендії... Також у цій сумі не враховані можливі виплати з місцевих бюджетів, спортивних товариств... Ілля Ковтун, наприклад, донедавна був спортсменом ЦСК Збройних Сил України», – йдеться в дописі.

Нагадаємо, 21-річний Ілля Ковтун здобув срібло Олімпіади-2024 в Парижі у вправах на паралельних брусах. Крім того, також мав у своєму активі два четвертих місця. Спочатку Ковтун здобув «де-рев'яну» медаль у фіналі особистого багатоборства (тоді легендарна гімнастка Лілія Подкопаєва заявила, що Іллю

відверто засудили). Вдруге уродженець Черкас був за крок від нагороди у вільних вправах.

Ілля також є володарем бронзи та срібла чемпіонату світу в багатоборстві й чотириразовим чемпіоном Європи. Тобто, у свій 21 рік він належить до найсильніших гімнастів планети Земля. І зміна ним громадянства – це величезна втрата для нашої країни. І – зрада.

● НА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕМИ

Чотириразова чемпіонка України втекла до путіна

Веслувальниця Лариса Жалінська вважає Запорізьку область росією

Петро ПАС

Після втечі володарка чотирьох золотих медалей чемпіонатів України з веслування Лариса Жалінська, яка паралельно служила в Нацгвардії, в інтерв'ю пропагандистському виданню RT заявила, що вона є росіяночку.

«Мої дії багато хто кваліфікує як втечу в росію, але я не вважала б це втечею. Я це назвала б поверненням на батьківщину, на історичну батьківщину. Я є росіяночку за національністю, моє рідне місто – це Приморськ Запорізької області російської федерації, я завжди була російськомовною».

Жалінська виїхала з України за туристичною путівкою, а потім змогла переправитися в росію. «Мені на руку зіграло



Фотокопак із сайту 24tv.ua.

«Я не вважаю свій крок втечею в росію. Це – повернення на батьківщину, на історичну батьківщину», – наголошує зрадниця Лариса Жалінська.

те, що з весни 2024 року жінкам-військовослужбовцям стали надавати відпустки з правом виїзду за кордон, зокрема – за туристичними путівками. Тому я придбала путівку до Чехії. При цьому паралельно підстрахувалася і оформила другий закордонний паспорт, не сповістивши про це військову частину. Саме за цим паспортом

згодом перетнула кордон. Раніше за допомогою Telegram і друзів із росії я знайшла перевізників, які вивозять людей зі Львова до Польщі і там допомагають через спеціальні чати знайти перевізників, які вже перетинають польсько-білоруський кордон. Також друзі з росії купили мені квиток на літак мінськ–москва», – заявила Жалінська.

● О ЧАСИ! О ЗВИЧАІ!

Блогерка труїла власну дитину, щоб збільшити кількість підписників

Жінка з Квінсленду (Австралія) стверджувала, що в соціальних мережах веде хроніку боротьби своєї доньки із невиліковною хворобою

Лія ЛІС

Але детективи кажуть, що вона із серпня по жовтень ввела однорічній дитині незгоду в речовину, а потім знімала на відео, як мала переживала «велике страждання та біль».

Лікарі забили тривогу в жовтні, коли дівчинку госпіталізували із серйозним захворюванням. Після місяців розслідування 34-річну жінку звинуватили в тортурах, застосуванні отрути, а також – у створенні матеріалів для експлуатації дітей та у шахрайстві.

«Немає слів, щоб описати, наскільки огидними є злочини такого характеру», – заявив журналістам детектив-інспектор поліції Квінсленду Пол Далтон.

Жінка збрала 60 000 австралійських доларів (37 300 доларів США), що їх надіслала підписникам, які повірили у важку хворобу дитини.

● **ОСОБЛИВИЙ ВИПАДОК**

8-річна Тая робила чай – і... на півтора місяці потрапила до лікарні

Через ураження окропом дівчинка перенесла 9 оперативних втручань та знову вчилася ходити

Дитина отримала глибокі опіки 15% поверхні тіла. А інтоксикація була така, що могли відмовити органи. Врятували дівчинку від небезпечних ускладнень та поставили її на ноги спеціалісти Дитячої Лікарні Святого Миколая «Першого медичного об'єднання Львова»



Фото – «Перше медичне об'єднання Львова».

«Будьте обережні з окропом!» – тепер застерігає усіх Таїсія Олійник.

ЛІА ЛІС

Третокласниця Таїсія Олійник з міста Шептицького, що на Львівщині, обожнює танці, хореографію та фізкультуру. Каже, що з легкістю сідає на шпагат та робить сальто. Втім понад місяць Тая могла про це тільки згадувати – із сумом. Усе через опіки. Ще на початку листопада 2024 року дівчинка робила собі чай, стоячи на стільці. Аж раптом, через необережність, впала разом із чайником з окропом. На Таїн плач прибгла старша сестра, помістила молодшу під холодну воду (це було правильно) і викликала швидку, яка одразу повезла Таю до Львова – у Лікарню Святого Миколая.

«Тая поступила до нас з опіковою інтоксикацією. Білки, які «зварилися» і відмерли через контакт із ок-

ропом, почали буквально отруювати організм дитини. У неї були температура і сильне виснаження. А опіки були на лівій руці, нозі та грудній клітці. Тож, окрім лікування медикаментами, потрібна була операція. І не одна. Для початку ми виконали некректомію. Тобто за кілька втручань ми зробили висічення тих тканин, які були мертвими й отруювали організм», – розповіла

Комбустиологи взяли 2-міліметровий шар шкіри зі стегна дитини, розтягнули його до такого розміру, як півтора аркуша формату А4, і пересадили на ділянки, які не могли загоїтися.

Лариса Шевченко, хірургиня Лікарні Святого Миколая.

Без цих втручань ми зробили загрозувала ниркова недостатність! Ба більше – відмова й решти органів. На

щастя, лікарям вдалося попередити можливі ускладнення. А Таї після некректомії довелося витримати ще не одну операцію – із пересадки власної шкіри. За допомогою дерматома – спеціального хірургічного інструмента – комбустиологи взяли 2-міліметровий шар шкіри зі стегна дитини, розтягнули його до такого розміру, як півтора аркуша формату А4, і пересадили на ділянки, які не могли загоїтися.

Водночас, аби Тая могла знову ходити та повноцінно рухатися, між усіма 9 операціями та після них, із дівчинкою займалися фізичні терапевти.

«Оскільки опіки були у функціональних зонах, тобто тих, що відповідають за рухи, наше завдання було уникнути контрактур і, по суті, відновити в дитини здатність ходити. Крім цього, наші заняття – це ще й профілактика формування грубих рубців. Ми робили все, щоб надалі не було ускладнень», – розповів виконувач обов'язків завідувача відділення реабілітації Лікарні Святого Миколая Сергій Худа.

Тая провела у лікарні півтора місяця. Як і мріяла, вона повернулася додому напередодні Різдва.

● **ТРИМАЙСЯ, МАЛА!**

Знову – вірус із Китаю: чи варто його боятися?

На початку 2025 року в Китаї зафіксували спалах метапневмовірусної інфекції (НМРВ). Кадри переповнених лікарень, що з'являються в інтернет-мережах, викликають занепокоєння і бурхливі обговорення. У деяких регіонах України уже теж повідомляють про випадки цього захворювання. Що це за вірус і чи такий він небезпечний, як COVID-19?

Любов ВОЛИНЮК

Як повідомляє Центр громадського здоров'я, в Україні поки що офіційно підтверджено 14 випадків захворювання на метапневмовірусну інфекцію.

Там наполягають, що це – не нова загроза, а сезонне явище, як було й минулого року.

Метапневмовірус циркулює в Україні протягом кожного епідемічного сезону, і наразі ситуація – рутинна й контрольована.

«Протягом цього та попереднього епідемічного сезону не зафіксовано жодного летального випадку внаслідок інфекції, спричиненої метапневмовірусом. Усі хворі отримали медичну допомогу та одужали», – кажуть у Центрі громадського здоров'я.

За статистикою метапнев-

мовірус займає 7 – 8 місце серед інфекційних недуг. Тоді як перші місця посіли парогрип, коронавірус і аденовірус. Тож передумов спалаху цієї хвороби в Україні поки що немає, і навряд чи вони з'являться.

У Волинському обласному центрі контролю та профілактики хвороб зазначили, що циркуляцію НМРВ в області не встановлено.

Симптоми цієї недуги схожі на застуду або легкі випадки грипу: нежить, кашель, підвищена температура.

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) станом на цей час теж не визнала спалах метапневмовірусу глобальною надзвичайною ситуацією. Попри те, що кількість хворих невинно зростає, зокрема в Китаї, ВООЗ вважає, що



Фотоколлаж із сайту tsn.ua.

Мийте руки, носіть маски і провітрюйте приміщення.

поточна ситуація перебуває під контролем.

Офіційний Пекін коментує поширення НМРВ як щорічне зимове явище, яке переживає зараз багато інших країн.

Втім, незвичайного, кричного сплеску саме метапневмовірусу китайські заклади охорони здоров'я не підтверджують. Як і немає даних, що цей збудник є новим.

Відомо, що метапневмовірус виявили ще в 2001

році. Симптоми цієї недуги схожі на застуду або легкі випадки грипу: нежить, кашель, підвищена температура.

Порівняно з таким захворюванням, як грип, метапневмовірус зазвичай проходить значно легше й дуже рідко викликає ускладнення.

Він може спричиняти захворювання верхніх і нижніх дихальних шляхів. Особливо під загрозою – маленькі діти, люди похилого віку та хворі з ослабленою імунною системою.

Тож лікарі рекомендують прості заходи профілактики: носіння маски, регулярне провітрювання закритих приміщень та миття рук.

● **ЩО ВІЩУЮТЬ ЗОРІ?**



Гороскоп на 27 січня – 2 лютого

ОВЕН (21.03 – 20.04)



Ваше здоров'я буде стабільним, але можливі проблеми з травленням. Зверніть увагу на якість харчування, додайте в свій раціон більше овочів та фруктів. Також корисними будуть прогулянки на свіжому повітрі. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – серeda.*

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)



Цього тижня зверніть увагу на стан нервової системи. Можливе відчуття перевтоми, тому не нехуйте відпочинком. Займіться легкими фізичними вправами або медитацією. Уникайте вживання важкої їжі на ніч. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – четвер.*

БЛИЗНЮКИ (22.05 – 21.06)



Цього тижня можливі легкі застудні захворювання. Одягайтеся відповідно до погоди, уникайте переохолодження. Не забувайте вживати вітаміни й теплі напої. Гарний сон стане запорукою вашого швидкого відновлення. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

РАК (22.06 – 22.07)



Емоційний стан може впливати на ваше фізичне здоров'я. Уникайте стресів і більше часу проводьте в затишному оточенні. Корисними будуть заняття творчістю або йога. Особливо увагу приділіть стану шкіри, зволожуйте її. *Сприятливий день – серeda, несприятливий – субота.*

ЛЕВ (23.07 – 21.08)



Ви будете сповнені енергії, але пам'ятайте про баланс. Не перенапружуйтеся на роботі. Добре вплинуть короткі перерви на відпочинок. Зверніть увагу на стан свого серця, уникайте надмірного вживання кофеїну. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*

ДІВА (22.08 – 23.09)



Цього тижня є ризик появи алергічних реакцій. Перегляньте свій раціон харчування, особливо якщо плануєте щось нове. Подбайте про імунітет, вживайте цитрусові та мед. Уникайте різких змін температур. *Сприятливий день – п'ятниця, несприятливий – понеділок.*

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)



Ваш організм потребує більше уваги до режиму сну. Постарайтеся лягати спати раніше і прокидатися в один і той же час. Заняття спортом покращать загальне самопочуття. Особливо корисними будуть плавання або піші прогулянки. *Сприятливий день – субота, несприятливий – вівторок.*

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)



Цього тижня у вас можуть виникнути проблеми з дихальними шляхами. Провітрюйте приміщення, уникайте пилу і тютюнового диму. Теплі напої з медом та імбиром допоможуть зміцнити горло. *Сприятливий день – неділя, несприятливий – серeda.*

СТРІЛЕць (23.11 – 21.12)



Ваше здоров'я буде на високому рівні, але не забувайте підтримувати фізичну форму. Заняття спортом додадуть вам іще більше енергії. Уникайте надмірностей у харчуванні та відмовтеся від фаст-фуду. *Сприятливий день – понеділок, несприятливий – четвер.*

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)



Можливі незначні проблеми з суглобами. Додавайте до свого раціону продукти, багаті на кальцій, і розгляньте можливість помірних фізичних вправ. Уникайте тривалого сидіння без руху. *Сприятливий день – вівторок, несприятливий – п'ятниця.*

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)



Зверніть увагу на водний баланс власного організму. Вживайте більше чистої води та зменшуйте споживання кофеїну. Добре вплине вживання трав'яних чаїв. Уникайте надмірного емоційного навантаження. *Сприятливий день – серeda, несприятливий – субота.*

РИБИ (19.02 – 20.03)



Ваш організм потребує більше часу на відновлення. Зробіть акцент на повноцінному сні та харчуванні. Особливу увагу приділіть здоров'ю очей, обмежте час, проведений перед монітором комп'ютера. Добре вплине легка гімнастика. *Сприятливий день – четвер, несприятливий – неділя.*

ЧЕТВЕР, 23 СІЧНЯ

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1" 10.00, 3.10 "Одруження наосліп" 12.00, 20.00 Мелодрама "Ніхто не ідеальний" 14.00, 2.05 Мелодрама "Ловець снів" 16.55 "Міняю жінку" 19.00 "Говорить вся країна" 22.00 "Світ навиворіт" 4.45 "Життя відомих людей"

5 КАНАЛ

6.00, 22.30, 3.00 Гра долі 7.00, 20.00, 0.00, 1.30 Д/ф 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна" 21.45 Особливий погляд 22.00 Час-Тіме 22.45 Новини BBC 23.00 Час новин. Підсумки дня 23.45 Бутусов плюс 4.00 Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00 Вердикт з Сергієм Руденком 2.15, 18.15 Великий ефір Василя Зими 4.00, 6.00 Хроніки війни з Ольгою Ленюк 4.45, 17.45 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 5.00 Інформаційний марафон. Інтерв'ю 7.00, 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 НОВИНИ 7.10, 8.10, 10.10, 11.10 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 9.10 Свобода. Ранок 9.30 Донбас Реалі 14.10, 15.10, 16.10 Інформаційний марафон з Мартою Олярич та Антоном Борковським 17.10 Хроніки інформаційної війни з Ольгою Ленюк 21.00 BBC Україна 21.15 Говорить Великий Львів 23.00 Свобода Live

MEGA

6.00 Шість соток 7.00 Страх у твоєму домі 9.00, 1.45 Правда життя 10.15, 22.50 Таємниці світу 11.30 Мегазаводи 13.30, 20.50 Чи є у тварин емоції? 14.30 Потаємне життя прихованих місць Азії 15.20 Речдок 17.00 Загадки великих битв 19.00 Мисливець і жертва 23.50 Друга світова війна. Мисливець за скарбами 2.30 Останній день диктатора

CTB

3.00 Т/с "Лікарка Ковальчук" 10.15 Т/с "Історія одного злочину" 14.00 Т/с "Сліпа" 17.25 Т/с "Слід" 21.50 Т/с "Черговий лікар" 23.45 Т/с "Агенти справедливості"

ICTV

3.00, 11.30, 1.35 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 5" 5.15, 7.55 Антисомбі 7.00 Ранок у великому місті 8.35 Т/с "Гарячий" 13.10 Х/ф "Маска Зорро" 15.45 Х/ф "Легенда Зорро" 18.10 Т/с "Подвійні ставки" 21.50 Х/ф "Дюнкерк" 23.45, 0.10 Т/с "У полі зору 4" 0.00 Звернення Президента України

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти 4.10 Середземноморський check-in 7.20, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 10.00 Т/с "Надприродне" 13.30 Х/ф "Встигнути за 30 хвилин" 14.55 Х/ф

БІГУДІ ТБ

6.30, 4.30 Сімейні мелодрами 11.30, 22.40 Говорить Україна 13.20, 20.00 Т/с "Зрада" 16.00 Т/с "Невірний" 18.00 Т/с "Кохання напрокат" 23.45 Т/с "Щоденники темного" 2.10 Т/с "Хостел" 5.30 Телемагазин

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

П'ЯТНИЦЯ, 24 СІЧНЯ

1+1
6.30 "Сніданок з 1+1" 10.00 "Одруження наосліп" 12.00 "Міняю жінку" 16.00, 2.00 "Світ навиворіт" 21.00 Бойовик "Джон Уїк 2" 23.20 Бойовик "Джон Уїк 3. Парабелум"

5 КАНАЛ

6.00, 22.30, 3.00 Гра долі 7.00, 0.00, 1.30 Д/ф 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 8.50 Натхнення 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна" 20.40 Особливий погляд 21.45 Бутусов плюс 22.00 Час-Тіме 22.45 Новини BBC 23.00 Час новин. Підсумки дня 23.45 Український свідок 4.00 Х/ф

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00 Вердикт з Сергієм Руденком 1.30, 4.00, 6.00, 17.10 Інформаційний марафон. Інтерв'ю 2.15, 18.15 Великий ефір Василя Зими 5.00, 13.10 Хроніки війни з Ольгою Ленюк 5.45, 6.45, 22.30 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.15 НОВИНИ 7.10, 8.10, 9.30, 10.10, 11.10 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 9.01 Новини 9.10 Свобода. Ранок 14.10, 15.10, 16.10 Інформаційний марафон з Мартою Олярич та Антоном Борковським 21.00 BBC News Україна 22.00 Хроніки інформаційної війни 22.45 Репортаж від Hromadske 23.00 Свобода Live

MEGA

6.00 Шість соток 7.00 Страх у твоєму домі 9.00, 1.45 Правда життя 10.15, 22.50 Таємниці світу 11.30 Мегазаводи 13.30, 20.50 Чи є у тварин емоції? 14.30 Потаємне життя прихованих місць Азії 15.20 Речдок 17.00 Загадки великих битв 19.00 Мисливець і жертва 23.50 Друга світова війна. Мисливець за скарбами 2.30 Прихована реальність

CTB

3.00 Т/с "Агенти справедливості" 15.00 Т/с "Ворожка" 22.00 Хід прокурора 2.40 Т/с "Слід"

ICTV

3.00, 11.40 Т/с "CSI: Місце злочину - Нью-Йорк 5" 3.35 Т/с "У полі зору 4" 5.00, 5.15, 7.55 Громадянська оборона 5.10 Служба розшуку дітей 7.00 Ранок у великому місті 8.45 Т/с "Гарячий" 14.10 Х/ф "Ведмежатники" 15.50 Х/ф "Добре на природі" 17.30 На трьох 19.00, 0.10 Дизель Шоу 0.00 Звернення Президента України 1.00 Т/с "Вихити за будь-яку ціну 2" 2.45 Т/с "Два з половиною чоловіки"

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.15 Екси 4.45 Середземноморський check-in 7.15, 9.01 Т/с "Заряджені" 9.00 Загальнонаціональна хвилина мовчання 9.25 Т/с "Надприродне" 12.50 Х/ф "Зубна фея 2" 14.35 Х/ф

СУБОТА, 25 СІЧНЯ

1+1
7.00, 1.10 "Світ навиворіт" 12.40 "Клуб 1%" 14.40 "Реальна історія з акімом галімовим" 15.55 Драма "Кіборги" 18.10 Бойовик "Джон Уїк 3. Парабелум" 20.50 Бойовик "47 ронінів" 23.00 Драма "20 днів у Маріуполі"

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі 7.00, 22.00, 0.00, 1.30 Д/ф 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 8.50 Натхнення 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20, 10.15, 18.20, 19.40 Марафон "Незламна країна" 11.15, 11.35, 12.30 Машина часу 13.15 Бутусов плюс 14.15 Хто з Мірошниченко? 15.30, 23.35 Український свідок 16.15, 4.00 Х/ф 19.20 Легендарні воїни 20.00 Рандеву 21.35 Невгадані історії 23.00 Час новин. Підсумки дня

ЕСПРЕСО TV

0.00 Час-Тіме 0.30, 12.10, 20.00 Вердикт з Сергієм Руденком 2.15, 5.00 Великий ефір Василя Зими 4.00, 7.00 Інформаційний марафон. Інтерв'ю 4.45, 11.45 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.00 НОВИНИ 8.10, 9.10, 10.10, 14.00, 15.15 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 11.10 #ВУкраїні 13.10, 22.00 Студія Захід з Антоном Борковським 15.10 Франсе 16.30, 23.20 Війна і культура 17.10, 18.10 Інформаційний марафон з Миколою Вереснем 19.00 Суботній політклуб 21.00 НОВИНИ. Підсумки тижня 21.30 Реальний фронт 22.50 Донбас Реалі 23.50 Подкаст ФМ Галичина

MEGA

5.50 Шість соток 8.00 Народний шеф 9.00, 1.45 Україна: забута історія 9.50 Таємниці світу 11.50 Речдок 14.00 Дива природи 15.00 Найнебезпечніші тварини 23.00 Найвизначніші події Другої світової війни 0.00 Останній день диктатора 0.40 Великі художники 2.35 Брама часу

CTB

3.00, 10.55 Т/с "Слід" 9.00, 10.00 Прокинься з Ектором 19.00 Хата на тата 22.50 МастерШеф. CELEBRITY

ICTV

3.00 Т/с "Два з половиною чоловіки" 5.25 Т/с "Виклики 2" 7.05 Громадянська оборона 8.00 Дизель Шоу 11.30 Х/ф "Довбуш" 13.45 Х/ф "Хижак" 15.45 Х/ф "Скеля" 18.15 Х/ф "Люди черсти" 21.00 Х/ф "Захар Беркут" 23.45, 0.10 Х/ф "Дев'ятий округ" 0.00 Звернення Президента України 1.55 Х/ф "Хижак - 2"

НОВИЙ КАНАЛ

3.30 Знають навіть діти 3.55 Екси 5.25 Латиноамериканський check-in 7.10 Хто зверху?

НОВИЙ КАНАЛ

3.30 Знають навіть діти 3.55 Екси 5.25 Латиноамериканський check-in 7.10 Хто зверху?

НОВИЙ КАНАЛ

3.30 Знають навіть діти 3.55 Екси 5.25 Латиноамериканський check-in 7.10 Хто зверху?

НОВИЙ КАНАЛ

3.30 Знають навіть діти 3.55 Екси 5.25 Латиноамериканський check-in 7.10 Хто зверху?

НЕДІЛЯ, 26 СІЧНЯ

1+1
7.00, 0.55 "Світ навиворіт" 13.00, 22.55 "Вечірній квартал" 15.00 "Реальна історія з Акімом Галімовим" 17.45 Драма "Банди Нью-Йорка" 21.00 "Клуб 1%" 2.00 "Життя відомих людей"

5 КАНАЛ

6.00, 3.00 Гра долі 7.00, 17.15, 22.00, 0.00, 1.30 Д/ф 8.00 Час новин. Підсумки дня (Повтор) 8.50 Натхнення 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 11.30, 14.00, 15.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.20 Наживо: Божественна літургія ПЦУ 12.00 Наживо: Божественна літургія УГКЦ 13.40, 14.40, 21.35 Машина часу 14.10, 23.35 Невгадані історії 15.20 Дайджест 16.00 Рандеву 17.00 Час новин. Гроші 18.20 Марафон "Незламна країна" 19.40 Хто з Мірошниченко? 20.30 Власне 23.00 Час новин. Підсумки дня 4.00 Лінійка документальних серіалів

ЕСПРЕСО TV

0.00, 2.40 Подкаст ФМ Галичина 0.10 Хроніки інформаційної війни 0.50 Вердикт з Сергієм Руденком 3.00, 7.30 Війна і культура 3.30 Донбас Реалі 4.00, 12.10 Суботній політклуб 6.00 Студія Захід з Антоном Борковським 7.00 НОВИНИ. Підсумки тижня 8.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00 НОВИНИ 8.10, 9.10, 11.10, 14.10, 15.10, 16.00 Інформаційний марафон з Лесею Вакулук та Андрієм Сайчуком 9.00 Хвилина мовчання 10.10 Реальний фронт 10.45 Судовий контроль з Тетяною Шустровою 15.30, 22.00 Близько політики, близько світу 15.55 France 17.10, 23.00 Власні назви з Мирославою Барчук 18.10 Інформаційний марафон з Миколою Вереснем 20.00 Політклуб Віталія Портникова 22.30 Крим Реалі

MEGA

5.50 Шість соток 8.00 Народний шеф 9.00 Слідами великих письменників 9.50 Таємниці світу 11.50 Речдок 14.00 Дива природи 15.00 Найнебезпечніші тварини 23.00 Найвизначніші події Другої світової війни 0.00 Останній день диктатора 0.40 Великі художники 2.20 Маріуполь. Хроніки пекла

CTB

3.00 МастерШеф. CELEBRITY 3.40 Супермама 12.05, 16.10 Х/ф "Блакитна лагуна" 14.10 Х/ф "Повернення у Блакитну лагуна" 18.00 Х/ф "Кейт та Лео" 20.10 Х/ф "Великий Гетсбі" 23.15 Х/ф "Дружина мандрівника у часі" 1.35 Т/с "Слід" 2.25 Т/с "Лікарка Ковальчук"

ICTV

3.00 Х/ф "Хижак - 2" 3.35, 2.00 Громадянська оборона 4.25, 6.55 Т/с "Відділ 44" 5.10 Т/с "Філін" 10.40 Т/с "Подвійні ставки" 18.00 Х/ф "Три дні на вбивство" 20.10 Х/ф "Турист" 22.05 Х/ф "Шведське кулі" 23.55, 0.10 Х/ф "І все освітлює..." 0.00 Звернення Президента України

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.30 Екси 5.30 Латиноамериканський

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.30 Екси 5.30 Латиноамериканський

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.30 Екси 5.30 Латиноамериканський

НОВИЙ КАНАЛ

3.00 Знають навіть діти 3.30 Екси 5.30 Латиноамериканський

● НЕВИГАДАНИ ІСТОРІЇ

«Сто разів пошкодуєш про те, що мене виставила!..»



Фото із сайту sud.ua.

«У Вероніки народився син, внук Валі. Бабуся – щаслива...».

Закінчення.
Початок – на с. 12

Любов ПЛІТКАРКА

Валія тоді плакала від образи, коли він пішов. Зателефонувала свекрусі, щоб поскаржитися на її сина. Але та тільки сказала їй, що й батько Миколи теж був грубияном.

– Ну не розлучатися ж через це, Валечко! Тобі про дітей треба думати вже більше, не про себе.

– Так, так, – розгублено погоджувалася з нею Валія.

– А ти знаєш що? Приїдь до мене. У мене ігристе є. Посидимо з тобою, побалакаємо про те, про се. І дівчаток бери, а то я за ними вже скучила, – запропонувала раптом свекруха Ольга Михайлівна.

Вони так душевно тоді посиділи з матір'ю чоловіка, що Валентина навіть не стала сваритися з Миколою, коли він повернувся з корпоративу о п'ятій ранку, замість обіцянки прийти раніше.

...Минуло ще кілька років. У найважчі дні, коли, закрившись у ванній, вона тихо плакала, її відвідували думки про те, що треба розлучатися. Навіщо це терпіти? Навіщо жити разом, якщо немає кохання?

Зупиняли її декілька факторів. Насамперед – дочки. Старша – Вероніка, закінчивши школу, раптом закохалася в однокурсника. Зважаючи на все, справа йшла до весілля.

Молодшій теж потрібно було стільки всього, що Валія зі своєю невеликою зарплатою

навіть не впоралася б.

Вона чула, як «чесно» платять аліменти колишні чоловіки її колегам. Ні винайняти квартиру, бо Микола буде до останнього проти розподілу їхнього житла, ні виховати дочок одна вона не зможе...

І Валія далі жила з чоловіком, якого колись дуже палко люби-

Він навіть не заперечував цього, коли дружина спіймала його на брехні.

– Скажи «дякую», що я ще з тобою живу, не покинув тебе! – видав чоловік.

Валентина не впізнавала себе. Вона кинулася до шафи, де швидко збрала у валізу речі чоловіка.

Я сама йому подзвонила днями, попросила мені ліки привезти. А ця його «нова» забрала в нього слухавку і сказала мені, щоб через такі дрібниці більше їх не турбувала.

ла. І терпіла, скільки могла. Але потім все стало тільки гірше.

Старша дочка оголосила їм із батьком, що чекає дитину з виходить заміж за свого Дениса. Микола на весіллі вирішив зробити розкішний подарунок доньці – квартиру, де вони зараз жили всі разом.

Усе було домовлено: Валентина з чоловіком і молодшою донькою – Софією – мали на якийсь час переїхати в орендоване житло. До покупки нової квартири. Свекруха, яка жила у великому будинку в передмісті, збиралася продавати його. Кажуть, що жити їй самій там стало тяжко.

– Купуйте мені однокімнатну, з мене вистачить. Решту вам віддам, – пообіцяла вона.

Чим довше вони жили на орендованій квартирі, тим менше сил і терпіння залишалося у Валі. А потім вона зрозуміла – в чоловіка з'явилася інша жінка. І саме цей факт поставив крапку в її сумнівах.

– Що ти робиш? Припини влаштувати виставу! – Микола намагався викинути з валізи свій одяг, але Валю було не зупинити.

– Пішов звідси! І щоб я тебе більше не бачила! – вигукнула вона.

– Це – не твоя квартира. Чого ти тут розпоряджаєшся? – почав обурюватися Микола.

– І не твоя! Тож – геть звідси! ... Потім знайомі розповіли Валі, що Микола оселився у своєї коханки, з якою в нього уже пів року був роман. Знаючи характер чоловіка, Валентина припустила, що надовго його не вистачить.

Вони тепер жили вдвох із Софією в орендованій квартирі. Валентина вперше за багато років відчула себе справжньою жінкою. Вона насолоджувалася спокійним та затишним життям удвох із донькою. Навіть схудла трохи. Лікарка сказала жінці, що вона набирила вагу від постійних переживань.

А потім узагалі сталося неймовірне! Якось із самого ранку зателефонувала свекруха Ольга Михайлівна, яка досі ніяк не могла продати свій будинок – все покупець був не той, мало грошей пропонував.

– Валечко, привіт! Як ви там із Софією? Все гаразд? А Вероніка? Скоро їй народжувати? – запитала вона.

– Все у нас – чудово. І у Вероніки – також. Рано їй – ще тільки за місяць, – відповіла Валія. – Ви самі як? Приїжджайте до нас у гості. Чи, може, мені приїхати? Продуктів вам якихось привезти? Миколі, мабуть, зараз не до вас? У кохання грається старий ловелас.

– Ой, нічого мені про нього не кажи! Якого ж негідника я виростила, Валю! А вже жодного разу про матір не згадав, як пішов від тебе. Так я сама йому подзвонила днями, попросила мені ліки привезти. А ця його «нова» забрала в нього слухавку і сказала мені, щоб через такі дрібниці більше їх не турбувала.

Свекруха заплакала. Валія її заспокоювала.

– Ти, Валю, приїжджай до мене завтра. Ми з тобою до нотаріуса підемо, – припинивши плакати, раптом сказала свекруха.

– А це ще навіщо? – здивувалася Валентина.

– Будинок на тебе та Софію оформлю. Щоб цьому пройдисвіту, моєму синочку, і всім його діткам від мене ні копійки не дісталось! Пішов із сім'ї – от нехай тепер і блукає!

– Та ви що! Може, не варто так категорично ставити питання. Все ж таки він – ваш син!

– Ні, я все вирішила. Від такого сина тільки лиха й очікуй! Але у мене – прохання: як будинок продамо, ви мене не залишайте, добре?

– Добре, Ольго Михайлівно. Як же ми вас покинемо, що ви!

Як занервував Микола від цієї новини, Валентина могла дістати собі тільки уявити, бо намагалася з ним не спілкуватися.

Поки свекруха була жива, Валія будинок продавати не стала. Їздила до неї, допомагала, лікувала, підтримувала. А коли вона померла (через 5 років), то купила собі й доньці квартиру, продавши будинок свекрухи. Зробили ремонт і сучасні меблі придбали.

Софія закінчила школу, навчається в університеті. У Вероніки народився син – онук Валі. Бабуся – щаслива...

Микола за цей час встиг змінити кількох жінок... Його не стало в п'ятдесят два роки – серце...

Джерело: plitkarka.com.

● ПОРАДИ ГОСПОДИНЯМ

Фото із сайту zaxid.net.



Попереднє замочування значно скорочує час варіння.

Замочувати чи ні?

Як швидко приготувати квасоллю

Галина ГОНОРОВА

Домашня квасоля набагато корисніша за консервовану з магазину. Вона зберігає всі корисні речовини, не містить консервантів і чудово підходить для супів, салатів або гарнірів.

Але її приготування часто займає багато часу. Проте існують способи прискорити процес і зробити страву корисною та смачною.

Чи потрібно замочувати квасоллю?

Попереднє замочування значно скорочує час варіння (приблизно на годину) та допомагає зменшити кількість речовин, що можуть викликати дискомфорт у шлунку.

ДЛЯ ЦЬОГО:

1. Промийте квасоллю під проточною водою.

2. Замочіть у великій кількості холодної води на 6-8 годин (або залиште на ніч).

3. Перед приготуванням злийте воду та промийте зерна.

Якщо ж замочити квасоллю заздалегідь не вийшло:

1. Використовуйте скороварку або мультиварку.

2. Або скористайтеся методом швидкого варіння.

ПРАВИЛА ВАРІННЯ КВАСОЛІ

1. Обирайте посуд із товстим дном, щоб уникнути пригорання.

2. Залийте квасоллю так, щоб вода була на 1-2 см вище рівня зерен.

3. Якщо хочете, щоб квасоля залишилася цілою, підсоліть воду.

4. Додайте лавровий лист, зелень, моркву чи цибулю для аромату.

5. Доливайте тільки гарячу воду, якщо це необхідно під час варіння.

ЯК ШВИДКО ЗВАРИТИ КВАСОЛЮ БЕЗ ЗАМОЧУВАННЯ

1. Промийте сушену квасоллю.

2. Помістіть її в каструлю та залийте холодною водою.

3. Доведіть до кипіння, дайте покипіти 5-7 хвилин.

4. Злийте гарячу воду, знову залийте квасоллю холодною водою.

5. Варіть на слабкому вогні до готовності, перевіряючи текстуру кожні 15-20 хвилин.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШ!

Пляцок «Гуцулка»: десерт, що тане в роті

Справжній смак свята народжується в деталях. Пляцок «Гуцулка» – це десерт, який підійде для дня народження чи будь-якого іншого радісного приводу

Лілія ІМБІРОВСЬКА-СИВАКІВСЬКА

Неймовірно поєднання в цій випічці горіхів, кислого варення та кремової текстури подарує особливі емоції.

Як приготувати такий особливий десерт, поділилося інтернет-видання 24tv.ua.

ПЛЯЦОК «ГУЦУЛКА»

(Час приготування – 2 години)

Інгредієнти (на 6 порцій):

Для тіста:

- 4 склянки борошна;
- 250 грамів масла або маргарину;
- 4 столові ложки сметани;
- 6 жовтків;
- 2 чайні ложки розпушувача.

Для безе:

- 6 білків;
- 1 склянка цукру;
- 1 упаковка киселю (смак відповідний до варення чи ягід).

Додатково:



Нехай смакує!

– варення з кислинкою (малина, смородина, вишня);

– 2 добрі жмені посічених волоських горіхів.

Для крему:

- 200 грамів масла;
- 400 грамів вареного згущеного молока.

Приготування:

1. Борошно змішайте з розпушувачем, додайте нарізане кубиками холодне

масло.

2. Подрібніть масу ножем, поки вона не набуде вигляду дрібної крихти.

3. До отриманої крихти додайте жовтки та сметану, замісіть тісто. Розділіть тісто на дві рівні частини.

4. З кожної частини відокремте приблизно четвертину. Обидві четвертинки загорніть у харчову плівку та помістіть у морозильну камеру.

5. Основні частини тіста розкачайте та викладіть у дві форми розміром 25 на 35 сантиметрів, застелені перга-

ментним папером. Змастіть основу варенням або посипте свіжими ягодами, зверху додайте подрібнені горіхи.

6. Білки збийте до стійкої піни, поступово додавайте цукор, збиваючи після кожного додавання.

7. Додайте кисіль у порошок та збийте ще раз до однорідності. Розділіть білкову масу на дві рівні частини.

8. Викладіть її на тісто з варенням та горіхами, розрівняйте.

9. Заморожене тісто натріть на грубий тертці та рівномірно розподіліть зверху.

10. Випікайте коржі в духовці, розігрітій до 200 градусів, протягом 35 – 40 хвилин.

11. Якщо немає можливості випікати два коржі

одночасно або не вистачає однакових форм, зберігайте тісто в холодильнику. Інгредієнти для безе розділіть на дві частини, збивайте білки та формуйте другий корж після випікання першого.

12. Масло кімнатної температури збийте до пухкої світлої маси, поступово додавайте згущене молоко, продовжуючи збивати до однорідності.

13. Викладіть увесь крем на один із коржів, рівномірно розподіліть і накрийте другим коржем. Помістіть пляцок у холодильник на ніч.

14. Нарізайте пляцок, щойно відстанете його з холодильника. Подавати найкраще через пів години після нарізання.

● НЕВИГАДАНИ ІСТОРІЇ

«Сто разів пошкодуєш про те, що мене виставила!..»

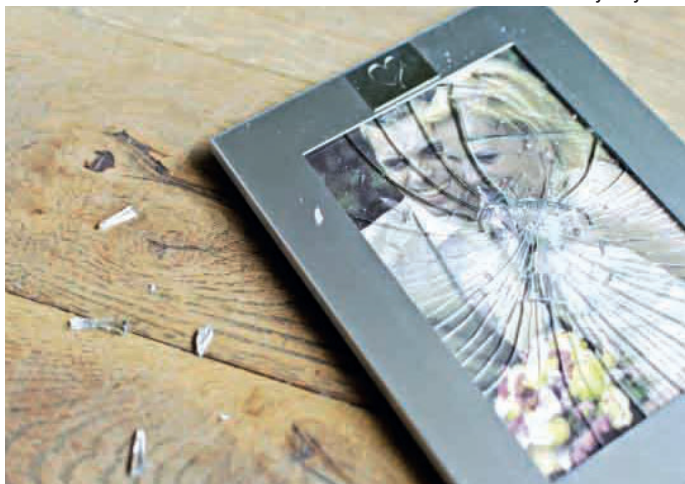


Фото із сайту everys.co.uk.

– Проситимеш, щоб назад повернувся, благатимеш! – аж почервонів від обурення, з яким говорив це дружині, Микола.

– Не буду, – спокійно відповіла Валя, ногою просуваючи валізу чоловіка до дверей.

– Ти думаєш, що комусь потрібна, га? Ні, люба моя, ти глибоко помиляєшся! Хто хоче тебе, скажи мені? Стара тітка! Я жив із тобою тільки з жалю, так і знай! – продовжував він.

– Більше тобі не доведеться жити зі мною. Ти – вільний!..

«Я жив із тобою тільки з жалю, так і знай!».

у розмовах різкі слова на адресу дружини.

І хоч він це намагався подати як жарт, Валя відчувала – любові у чоловіка до неї більше немає.

– Ну що ти так роз'їлася?! – говорив Микола. – Стежити треба за фігурою, люба. Бо ми з дітьми тебе скоро впізнавати перестанемо. Так, дівчатка?

Вона розгубилася, коли це сталося вперше, і не знала, як реагувати.

Валя й сама розуміла, що останнім часом трохи поповніла – гормони, так лікар сказав їй. Харчувалася вона так, як і раніше, навіть намагалася обмежувати себе, і активності фізичної менше не стало. Але, мабуть, вік уже брав своє.

Чоловіку б підтримати її тоді, адже Валя і сама все розуміла і була тому не в своїй тарілці. Але він намагався виказати їй, спочатку наодинці, а потім і при сторонніх людях, що було ще більш прикро.

Критика на адресу дружини продовжувалася, і Миколо те пер не влаштувала її коротка стрижка. Йому хотілося, щоб у Валі було шикарне довге волосся.

«У всіх дружини, як моделі, а ти в мене – як село якесь!».

– Яка у Віталія дружина гарна! Ось що значить волосся як у справжньої жінки, а не ця твоя хлопчача стрижка! Тобі самій не набридла вона ще? – захоплювався Микола дружиною друга на спільній гулянці.

Чоловікові не подобалося і те, як Валентина одягається, які у неї недоглянуті нігті та шкіра. І взагалі – всю свою жіночність, яка була у неї в молодості, Валя втратила. Так і говорив їй завжди незадоволений Микола, вважаючи, що має право робити підбі-

ні зауваження.

Одного разу він не взяв її з собою на корпоратив із приводу ювілею фірми, куди всі були запрошені з дружинами й чоловіками.

Знаючи про майбутню подію, Валентина заздалегідь підготувалася: купила красиву темно-синю сукню вільного крою, яка дуже добре приховувала недоліки її фігури. Вона й сама це бачила, та й продавчиня у магазині навіть прицмокнула від захоплення.

– Оце саме те, що вам потрібно! Подивіться, як цей колір відтіняє ваші очі й волосся, а фігура! Та у вас просто ідеальна фігура в цій сукні! – радісно вигукнула дівчина у магазині модного одягу.

А ще Валя підбрала до сукні туфлі на високих підборах – вона любила в молодості так ходити. І зараз не втрималася. Їй здавалося, що вона виглядає кілограмів на п'ять-десять менше. Крім цього, жінка записалася на укладку волосся та манікюр, щоб на ювілей фірми, де чоловік пропрацював багато років, виглядати не гірше за інших.

– Ти, цей... Не збирайся. Я на бенкет іду один, – заявив Микола у день свята.

– Як один? А я? – розгубилася Валя. – Я ж готувалася!

– Мені незручно поряд із тобою. Минулого разу на ювілей у Сашка від сорому не знав куди подітися. У всіх дружини, як моделі, а ти в мене – як село якесь!

– І чим же це в селі жінки погані? – раптом з образою і викликом запитала Валя. – Пам'ятаєш, до сестри двоюрідної їздили, ти дуже нею захоплювався! Говорив компліменти, очима блискав.

– Ну значить, ти – не найкращий їхній варіант. Сиди вдома, я один їду, – сказав Микола.

Закінчення – на с. 11

● СЕ ЛЯ ВІ

Француженка переказала 830 тисяч євро несправжньому Бреду Пітту



53-річна жінка віддала величезні кошти шахраю, який видавав себе за відомого голлівудського актора за допомогою... штучного інтелекту (ШІ)

Лія ЛІС

«Ну як не допомогти улюбленому актору?»

Про це жінка розповіла на французькому телебаченні. Як пише видання The Guardian, на початку 2023 року дизайнерці інтер'єрів на ім'я Енн написала особа, яка видавала себе за матір актора, і запевнила жертву, що та буде гарною парочкою для її «сина». Згодом із жінкою зв'язалися з іншого облікового запису вже під іменем Бреда Пітта (на фото). У статті йдеться, що шахрай під час спілкування використовував технологію створення зображень ШІ – надсилав співрозмовниці селфі й «копію паспорта» Пітта. Постраждала на той час була заміжня за мільйонером, старшим за неї на 19 років, але їхній «шлюб переживав не найкращі часи».

За словами жінки, фейковий Бред Пітт просив у неї фінансову допомогу для «лікування раку», оскільки його рахунки нібито заморозили під час процедури розлучення з голлівудською акторкою Анджеліною Джолі. Також жертві надсилали створені ШІ фотографії Пітта, на яких той – нібито в лікарні, з проханням допомогти фінансово на «лікування нирок».

Аж через півтора року спілкування французька подала скаргу в поліцію. Жінка почала підозрювати, що щось не так, коли побачила у ЗМІ фото актора з його дівчиною Інесс де Рамон...

Цікаво, що 14 січня редакція телешоу видала з усіх платформ ефір, у якому показали історію Енн, оскільки сюжет викликав хвилю наслідків на її адресу. Але скріншоти зі знімками «Бреда Пітта в лікарні» все одно розійшлися мережею.

Любов ПЛІТКАРКА

Не можна сказати, що такий розрив із чоловіком минав для Валентини без сліду. Бо ж за плечима – двадцять років шлюбу. І не все в ньому було так погано.

Гірше стало років п'ять тому. Валя навіть не одразу зрозуміла, що не так. Зовні Микола залишався тим самим. Додому з роботи приходив вчасно, свою велику зарплату, якою дуже пишався і не забував нагадувати дружині про це, віддавав їй повністю. З дітьми був товариський, любив із двома доньками у вихідні кудись сходити, поки Валя займалася домашніми справами. Все залишалось, як і раніше. Якби не одне «але». Спочатку рідко, а потім все частіше Микола почав дозволяти собі

● УВАГА, КОНКУРС!

Відгадайте, що заховано у «гранатобузі»?

Принцип нашої інтелектуальної вікторини нагадує «чорний ящик» із популярної гри «Що? Де? Коли?». Тільки предмет чи зображення людини ми ховаємо в гарбуз (від початку повномасштабного вторгнення нелюдь-москалів наш добрий-предобрый гарбуз перетворився у грізний гранатобуз)



можців і регулярно публікуватимемо турнірну таблицю.

До речі, прийом відповідей на запитання 2 туру ми продовжили до 26 січня, тож ви ще можете його розгадати, якщо перейдете за цим QR-кодом:

А зараз пропонуємо завдання туру №3.



«ГРАНАТОБУЗ ІЗ СЕКРЕТОМ-3» (ЗИМА-2025)

Щоб вийти на цю відому всім рослину, яку сьогодні ми від вас заховали, допоможе такий асоціативний ряд із нею: Юлій Цезар, Ганс-Крістіан Андерсен, «співочий доктор», інгредієнт для «антиборщу», «заміняє сімох», «закипає при 101 °С», «вогняний урок», «любовний приворот», «цінний відвар»...
Що за рослину ми за-

ховали у гранатобузі?

Слово-відповідь треба надіслати до 30 січня (включно) тільки у вигляді повідомлення на телеграм-номер Грицька Гарбуза: 066 133 86 88, обов'язково вказати після слова-відповіді у дужках ще й своє ім'я, прізвище і регіон, який представляє (наприклад: «Висота» (Ярослава Магучіч, Січеславщина)).

А історії, як шукали відповідь (що вразило, які були труднощі, хто допоміг розгадати), надсилайте на електронну адресу gryczgarbuz@gmail.com або просто напишіть в коментарях під запитанням на фейсбук-сторінці Грицька ГАРБУЗА (за цим QR-кодом ви можете зайти на неї з будь-якої частини світу).

Приємних Вам пошуків без повітряних тривог!



Усміхніться!

Поранений: – Тільки коли сміюсь...
Жінці вночі наснився кошмар, вона голосно кричить і будить свого чоловіка. – Що тобі таке, люба? – Мені наснилось, наче за мною женуться рашисти-людоїди, а попереду – провалля. Мені не лишалось нічого іншого – і я стрибнула й полетіла донизу. На щастя, я змогла вхопитися за деревце, що стирчало зі скелі... і після цього прокинулася. – Ну, от бачиш, усе добре, ти врятувалася. А тепер – відпусти деревце...
– Отче, чоловік зраджує. Порадьте, що робити?
– Скропи скворинку святою водою і наверни його на шлях праведний.
Дружина до чоловіка: – Знаєш, незабаром ти будеш татом!
Чоловік, важко опускаючись у крісло: – Отже, вона тобі все-таки усе розповіла...
У реанімацію привозять пораненого з ножом, що стирчить проміж лопаток. Лікар запитує: – Боляче?

● УВАГА!



МАГНІТНІ БУРІ У СІЧНІ 2025 РОКУ

Середні: 30.

Сильні: 26 та 29 січня.

Подбайте заздалегідь про ліки від тиску і головного болю. Бережіть себе і своїх рідних!